

## Efterårstur til Göteborg 18. – 22. oktober

Horsens OK inviterer alle klubbens løbere på efterårstur til Göteborg, Sverige!



Der vil være masser af orienteringstræning i de spændende svenske skove og masser af tid til hygge, lösgodis og kortsnak. Vi laver træning i forskellige sværhedsgrader, (begynder, let, mellemsvær og svær) tilpasset de løbere, der er med på turen. Vi har i år fundet nye skove, så dem der har været med før kan prøve noget nyt. Dele af turen arrangeres sammen med Allerød OK, hvilket skulle give lidt aflastning i postarbejdet.

Vi sover på vandrehjem i Lisebergsbyen, så der bliver en seng til alle og mulighed for at familien kan lukke døren. Vi starter dagen med en lækker morgenmadsbuffet på vandrehjemmet. Vi laver selv mad de fleste dage, så vær forberedt på at få en opgave!

Pris 825 kr. for både børn og voksne, incl. færge, overnatning og mad. Dertil kommer udgiften til en aften eller 2 med restaurantbesøg. Udgift til benzin indgår ikke i turen og afregnes i bilen.

### **Foreløbigt program:**

Onsdag d. 18. oktober afrejse fra Horsens tidligt om morgenen til færgen i Frederikshavn, træning efter ankomst i Sverige, mulighed for deltagelse i Närnattcup i Göteborg.

Torsdag – fredag orienteringstræning og besøg i svømmehallen eller Göteborg for dem der vil det!

Lørdag: vælg mellem stafet i Göteborg eller Blodslitet i Frederikstad, Norge (kræver egenbetaling).

Søndag deltagelse i løb i Göteborg, Hjemkomst til Horsens søndag d. 22. oktober om aftenen.

### **Valg, angives ved tilmelding!**

Angiv om du vil løbe Närnattcup onsdag aften (inkluderet i prisen).

Angiv om du lørdag vil deltage i stafet i Göteborg eller i Blodslitet, Norge (Blodslitet=egenbetaling)

Angiv om du vil rejse hjem lørdag eller søndag (Prisen sættes 200 kr. ned ved hjemrejse lørdag).

Spørgsmål til turen eller tilmelding til [madsmikkelsen@yahoo.dk](mailto:madsmikkelsen@yahoo.dk) så hurtigt som muligt og senest 18. september, færgepriserne stiger jo tættere vi kommer afrejse, så tilmeld jer så hurtigt som muligt! - Angiv om du har pladser til overs i bilen eller mangler kørelejlighed!

Tag udfordringen op og prøv kræfter med det svenske terræn!