



Indbydelse til læringstur søndag 26. februar 2017

Tema: Orientering i kliterræn

Bliv klar til Nordjysk 2-dages og Påskeløb, der foregår i kliterræn

Træningsudvalget har hermed fornøjelsen at invitere Horsens OK's medlemmer til læringstur med fokus på orientering i kliterræn.

Dagen er for alle interesserede. Store som små. Erfarne som mindre erfarne.

Klitorientering er spændende, udfordrende, for mange af os nærmest dragende – og svær. Nogle af os frygter måske kliterrænerne, fordi vi ofte oplever store og tidkrævende bom – og høje kilometer-tider.

Nu har du chancen for at lære at begå dig i klitterne.

Dagens forløb:

- Første træning i Fejsø, som mange kender fra JFM stafet 2016. Klar til start kl. 09.30.
- Frokost indendørs i Torsted Friskole. Medbring madpakke.
- Anden træning i Stråsø Øst. Forventet afsluttet kl. 15.30.

Vi vil fokusere på de orienteringsteknikker, som kan anvendes i de terræntyper, som næsten altid findes i et kliterræn nemlig:

- Det åbne kliterræn.
- Bevoksede klitter – ofte med tæt fyrrekrat.
- Det mere åbne bagland, som ligner det terræn, vi oftest orienterer i.

Tilmelding **senest lørdag d. 18. februar 2017**
på listen i klubhuset eller **senest søndag d. 19.
februar 2017** på mail / sms til
britta.ank.pedersen@gmail.com / 2363 8225!

Instruktion, information om mødested m.v.
udsendes til de tilmeldte i ugen op til
læringsturen.

Venlig hilsen

Træningsudvalget

