

Indbydelse til U0-dag i Silkeborg



Silkeborg OK vil gerne indbyde alle interesserede i Nordkredsen til U0-dag i Silkeborg.

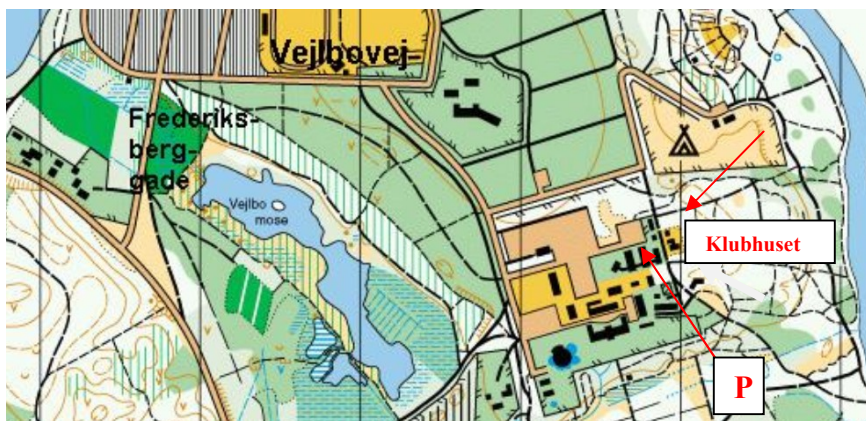
U0-dag er et begynderkursus for børn der endnu ikke er gamle nok til at deltage på U1-kursus, eller U1 deltagere der endnu ikke er klar til at være afsted selv (minimum 0.-klasse)

Der vil være mulighed for at løbe orienteringsbaner indenfor Begynder- og Letorientering. Der vil være børn der kan løbe banerne selv og børn der har brug for følgeskab enten med en skygge eller sammen med andre børn.

Det er et krav at hver klub stiller med det antal forældre/ ledere de har brug for på dagen, da vi har begrænset skyggekapacitet.

Dato: Lørdag den 4. marts 2017

Sted: Silkeborg OK's klubhus Vejlsø Skovhus, Vejlsøvej 7B, 8600 Silkeborg



Parkering til klubhuset skal foregå ved ferskvandscenteret, da der ikke er plads lige omkring klubhuset.

Programmet for dagen:

10.00 Vi mødes i Vejlsø Skovhus til fælles intro

10.30 O-løb og O-lege

Ca. 12.00 Vi spiser vores medbragte madpakker og hygger i klubhuset

Ca. 13.30 O-løb og O-lege

Ca. 15.00 Eftermiddagskaffe

Ca. 16.00 Leg og løb ude og inde

17.30 Aftensmad

18-18.30 Farvel

Tilmelding: til Signe Faber inden onsdag den 22. februar 2017

Signe Faber
Havrevænget 35
8600 Silkeborg

Tlf.: 41 41 60 59

E-mail: signe.faber@silkeborg.dk

Prisen for dagen er 75 kr. pr. person som dækker eftermiddagskaffe, aftensmad og kort til løbene.

Pengene betales på dagen eller overføres på Mobile Pay til Signe Faber, tlf. 41 41 60 59. HUSK at anføre barnets navn og klub.

Husk at medbringe:

Alle medbringer selv madpakke til lørdag middag.

O-tøj, sko, kompas, (pandelampe) og rigeligt varmt tøj.

Med O-hilsen fra Silkeborg OK

Christine Øhlenschlæger, Jon Nygaard Rahr og Signe Faber

