

Velkommen til Sukkertoppen lørdag 13. august 2016

Det er i dag et **Superlørdagsløb**. Derfor er der på de tre svære baner, bane 1 + 2 + 3, indlagt et teknisk moment i form af perlekædeløb på en del af banen. Se beskrivelse nedenfor.

Dog er der også en kort svær bane, bane 3A, uden teknisk moment.

Mellemsvær, let og begynderbane er også, som de plejer.

Der er tidtagning med SportIdent på alle baner.

Dagens baneudbud:

Bane	Sværhedsgrad	Længde	Antal poster
Bane 1	Svær	8,2 km	34 poster. Perlekæde fra post 8 til 21 (se postbeskrivelsen)
Bane 2	Svær	6,0 km	23 poster. Perlekæde fra post 6 til 16 (se postbeskrivelsen)
Bane 3	Svær	3,5 km	18 poster. Perlekæde fra post 5 til 15 (se postbeskrivelsen)
Bane 3A	Svær	3,5 km	15 poster
Bane 4	Mellemsvær	4,1 km	12 poster
Bane 5	Let	2,9 km	12 poster
Bane 6	Begynder	2,3 km	11 poster

Terræn og kort:

Kortet er fra 2014, og der er siden ryddet en del op i skoven efter stormfald.

Det betyder, at der er områder, der nu er åbne; der er åbne områder, der nu er tilgroede; der er kørespor, der ikke er på kortet; og der er stier, der er blevet tydeligere, end de er tegnet på kortet.

Perlekædeløb

Beskrivelse

På den del af banen der er perlekæde, er kun en del af posterne sat op. Der er dog skærm m.v. ved første og sidste post i perlekæden!

Derfor tag en omhyggelig kompaskurs. Orientér på de letlæselige og entydige kurvedetaljer (forenkling). Forhold dig til afstanden og sæt tempoet ned, når du nærmer dig posten. Finorientér dig frem til terrændetaljen, som er markeret på kortet.

De poster, der er i perlekæden, skal naturligvis stemples som normalt. Efter målgang ser vi, om du har fundet dem alle sammen!

Formål

At træne finorientering herunder finkompas over kortere afstande (75-100 m) samt retnings skift. Og at have fokus på terrændetaljerne frem for på skærmene.

OBS: Perlekæden er ikke ens på de tre baner. Du kan altså ikke bare følge efter andre løbere !!!

God tur i skoven.

Hans Jørgen og Britta