

# Resultater fra træningsløb på Sukkertoppen lørdag 13. august 2016

## Bane 1 – svær – 8,2 km. Perlekædeløb.

### Deltagere:

Alex H. Kristensen, Herning OK  
Anders Lorentzen  
Carsten Thyssen  
Elias Hinge, Silkeborg OK  
John  
Kenn Kristensen, Herning OK  
Kristian Blok, OK SNAB  
Kristian Vad  
Martin Busch, OK SNAB  
Matyas Pentek  
Michael Filyo  
Rasmus Kragh  
Thomas Blok, OK SNAB  
Thomas Emil Jensen  
Thomas Guldmann  
Uffe Villumsen, OK SNAB

## Bane 2 – svær – 6,0 km. Perlekædeløb.

### Deltagere:

Alberte Thyssen  
Allan Thesbjerg  
Anker Møller  
Celine Hinge, Silkeborg OK  
Eigil Nielsen  
Erik Thesbjerg  
Finn Andersen  
Frank Krog Jensen  
Greti Pentik  
Heidi Hinge, Silkeborg OK  
Jakob Holm  
Keld Krogsgaard, Silkeborg OK  
Lars Thaasti, OK SNAB  
Mads Mikkelsen  
Marianne Lynge Krogh, Kolding OK  
Peter Kilden, OK Pan  
Susanne Kristensen, Herning OK  
Susanne Thyssen  
Torben Sørensen  
Ulrika Örnhausen Jørgensen, OK SNAB

## Bane 3 – svær – 3,5 km. Perlekædeløb.

### Deltagere:

Anne Sofie Harfot  
Berit Harfot  
Clive Allen, Silkeborg OK  
Erik Krogh, Kolding OK  
Jørn Thomsen, Kolding OK

**Bane 3A – svær – 3,5 km.**

1	Anette Lund, OK Gorm	55.17
2	Karsten Blok, OK SNAB	55.35
3	Jørn Egeberg	67.07
4	Anders Harfot	71.18
5	Gunner Gjermandsen	71.48
6	Tage Baun	74.47
7	Trille Ditlevsen	81.04
8	Henrik Henriksen	81.05
9	Elanor Henriksen	82.37
10	Susanne Baun	82.49
11	Karl Ditlevsen	86.26
12	Henning Larsen (Fr.)	90.22
13	Palle Møller Nielsen	92.04
14	Ellen Nielsen	95.33
15	Jørgen Jensen	97.16
16	Peter Sølling, FROS	100.30
17	Karl Johan Jepsen	103.23
18	Birthe Helms, Silkeborg OK	106.24
19	Anker Andersen	111.32
20	Else Sølling, FROS	119.59
21	Harvy Ilsøe	121.25
22	Holger Mikkelsen	122.40
23	Aase Thyssen	130.46
24	Erik Thomsen, OK SNAB	132.58
	Svend T. Andersen	Udg.
	Preben Munk, Viborg OK	Udg.
	Ole Jørgensen	Udg.
	Svend Aage Sørensen	Udg.

**Bane 4 – mellemsvær – 4,1 km.:**

1	Eva Ö. Jørgensen, OK SNAB	42.01
2	Mikael Andersen	44.28
3	Johanne og Allan Skouboe	59.21
4	Bent Jacobsen	93.34
5	Kirsten Skovbjerg	110.03
	Henning Larsen (Hd)	Udg.
	Birgit Grynderup	Udg.
	Mathias Klinge Cornelius	Udg.

**Bane 5 – let – 2,9 km.:**

1	Lisbeth	32.35
2	Frederik Bøje	41.30
3	Rasmus Efsen	48.36
4	Esther Henriksen	55.57
5	Lena Andersen	56.43
6	Ivan Larsen	66.39
7	Finn Grynderup	77.38
	Henny Bidstrup	ingen tid

**Bane 6 – begynder – 2,3 km.:**

1	Ella Mikkelsen	24.54
2	Laurits Riis	30.31
3	Maya	38.18
4	Jonas Mikkelsen	41.43