

# Velkommen til træningsløb i Barrit Sønderskov 7. maj. 2016

Skoven er klar, klædt i lysegrønt og  
vejrudsigten siger fuld sol og 17 grader i Barrit

**Start fra kl. 12.30**

**Afmærkning, Barrit Langgade 190 ved Stenhøj**

Der er

Bane 1	Lang svær	7,6 km	20 poster
Bane 2	Mellemlang svær	5,9km	14 poster
Bane 3	Kort svær	3,9 km	12 poster
Bane 4	Mellemsvær	3,8 km	9 poster
Bane 5	Let	2,7 km	8 poster
Bane 6	Begynder	1,8 km	6 poster

- **Startafgift** for deltagere, der er medlem af en klub under DOF.  
20 kr. for voksne fra 25 år. 10 kr. for løbere under 25 år.

På gensyn, løbsledelsen

Ellen og Eigil