

VELKOMMEN TIL....

- lørdagsløb på >SUKKERTOPPEN< 02.04.16



MØDESTED: P-plads v. Klostermøllevej 48

DAGENS TILBUD PÅ SUKKERTOPPEN

START FRA 12.30 – POSTER INDDRAGES 15.30.

BANE:	LÆNGDE:	POSTER:	BESKRIVELSE:	KONTROL-KORT
1	6.8KM	24	SVÆR	Gult
2	5.5 KM	19	SVÆR	Rødt
3	3.4KM	12	SVÆR	Blåt
4	3.6 KM	15	LET TIL MELLEMSVÆR	Grønt
5	2.8 KM	13	LET	Hvidt
6	1.9 KM	8	BEGYNDER	Gråt

INSTRUKTION!

- 1) BETAL TIL KASSEN: 20,- FOR VOKSNE – 10,- FOR UNGDOM
- 2) **VÆLG BANE** OG TAG ET **LØBSKORT** OG UDFYLD **FOR- OG EFTERNAVN** PÅ KONTROLKORT (VIGTIGT)!
- 3) AFLEVER KONTROLKORT VED KONTROLBORDET – LÅN EN "BRIK", HVIS DU IKKE SELV HAR
- 4) FØLG FARVEDE PLAST-STRIMLER TIL START....**NYD UDSIGTEN!!**
- 5) **GOD TUR!**
- 6) **MELD DIG I MÅL EFTER LØB!**

Mvh. Susanne, Tage, Trille & Karl