



Instruktion: Forårsløb 2016

Horsens Orienteringsklub inviterer til forårsløb søndag den 22 maj 2016 i Palsgård ved Hampen Sø.

Et formål med løbet er at engagere klubbens ungdomsløbere i at arrangere løb.

Klassifikation

Løbet er et C-løb ****

Løbsområde

Palsgård skov syd for Hampen Sø.

Kort

Palsgård. Målestok: 1:10.000. Ækvidistance: 2,5 m. Nytegnet i foråret 2016 efter IOF's kortnorm. Korttegner er Steen Frandsen, Viborg OK.

Terrænbeskrivelse

Skoven er let kuperet med varieret tæthed og en blanding af nåle- og løvskov. I den nordøstlige udkant af løbsområdet er terrænet dog meget kuperet. Der er forholdsvis mange større stier, og særligt i de tætte områder er der mange hugninger. Områder med diffus bevoksning og nedsat gennemløbelighed forekommer.

Stævneplads

Stævneplads er græsplænen ved Vester Palsgård Skovmuseum, Palsgårdvej 9, 7362 Hampen. Klubtelte kan efter anvisning slås op på denne græsplæne.



Parkering

Der er parkering på parkeringsområdet øst for Skovmuseet, Palsgårdvej 9, 7362 Hampen. Afmærkning fra hovedvej 13 ved Palsgårdvej (i Gammel Hampen) og fra vej 453 (Silkeborgvej) ved Palsgårdvej.

Afstande

Parkering til stævneplads: 150 m
Stævneplads til start: 600 m
Mål til stævneplads: 0 m

Snitzlinger

Fra parkering til stævneplads: Gul og hvid
Fra stævneplads til børnebane: Blå og hvid
Fra stævneplads til start: Rød og hvid

Start

Der kan startes fra kl. 10:00 til 12:00. Der er fri start, men løbere på samme bane skal starte med mindst ét minuts mellemrum. Starten vil være inddelt i to rum. Ved indgang til det første rum registreres alle løbere. Ved indgang til det næste rum stiller man sig ved det skilt, der viser den bane, man skal løbe. Kortet må tages og lægges på jorden, når man træder ind i rum to. Løbere på let- og begynderbane får mulighed for at se kortet 2 minutter før start. Sæt SI-brikken i startenheden ved start. Følg i øvrigt startpersonalets anvisninger.

Lejebrikker

Udleveres i klubposer i indskrivningsteltet. Bortkomne brikker erstattes med 450 kr.

Kontrolsystem

Der anvendes Sport Ident. Anvendes egen brik, skal briknummer oplyses ved tilmelding.

Præmier

Til hurtigste løber der løber egen bane eller højere i klasserne D-10B, H-10B, D-10, H-10, D-12B, H-12B, D-12, H-12, D-14B, H-14B, D-14, H-14, D-16B, H-16B, D-16, H-16. Præmieoverrækkelse hurtigst muligt efter løbsafvikling.

Klasser & Baner

Baner	Sværhedsgrad	Vejledende klasser	Længde	Antal poster
H1	Svær	H-20, H21-, H35-	9,5	22
H2, D1	Svær	H45-, H-16, D-20, D21-, D35-	6,6	18
H3, D2	Svær	H55-, D45-, D55-, D-16	5,4	14
H4, D3	Svær	H65-, D65-	4,1	12
H5, D4	Mellemsvær	H-14, H-16B, H-20B, H21-B, H-35-B, D-14, D-16B, D-20B, D21-B, D35-B	4,6	17
H6, D5	Let	H-12, H-14B, H-20C, H21-C, D-12, D-14B, D-20C, D21-C	3,1	13
6	Begynder	H-10, D-10, H-10B, D-10B, H-12B, D-12B	2,1	10

NB: Der er fri tilmelding i alle klasser.

Passage af veje m.m.

De 4 svære baner passerer de to asfalterede veje, som går igennem skoven. Passage af disse veje sker efter gældende færdselsregler og på eget ansvar. Begynder- og letbanen har en postplacering meget tæt på en landevej. Her vil der være opsat et bånd, således at løberne ikke løber ud på landevejen. Løbere på andre baner skal ignorere dette.

I øvrigt passerer de tre længste baner umiddelbart før mål en snitzling, som markerer vejen fra stævnepladsen til børnebanen. Denne snitzling er ikke en del af målopløbet og bør ignoreres.

Postdefinitioner

Der er postdefinitioner på kortet. Der udleveres løse postdefinitioner ved start mod fremvisning af definitionsholder.

Væske

Der skænkes vand og saft efter mål. Desuden vil der være en væskepost på alle baner med undtagelse af de to korteste.

Resultater

Ophænges på stævnepladsen. Resultatlisten offentliggøres efter løbet på løbets hjemmeside. Stræktider udleveres efter målgang.

Børnebaner

Der er en snitzlet børnebane på ca. 1 km i tidsrummet 10.00-12.30. Børnebanen vil være beliggende nordvest for og tæt ved stævnepladsen.

Service & Kiosk

Der vil være en toiletvogn med to rum, samt en kiosk på stævnepladsen.

Eftertilmelding

Det er muligt at tilmelde sig på dagen mellem 10.00 og 11.30. Henvendelse skal ske til beregnerteltet på stævnepladsen.

Pris H/D -20: 60,- kr.

Pris H/D 21-: 90,- kr.

Pris lejevogn: 15,- kr.

Bad

Tilbydes ikke, men Hampen Sø ligger umiddelbart nord for skoven.

Stævneledere

Thomas Emil Jensen & Frank Krog Jensen, Horsens Orienteringsklub.

E-mail: fkj@3s.dk. Tlf.: 28 25 28 80 eller 53 37 44 08.

Banelæggere

Erik og Ida Thesbjerg, Horsens Orienteringsklub.

Banekontrol

Allan Thesbjerg

Stævnekontrollant

Mads Mikkelsen