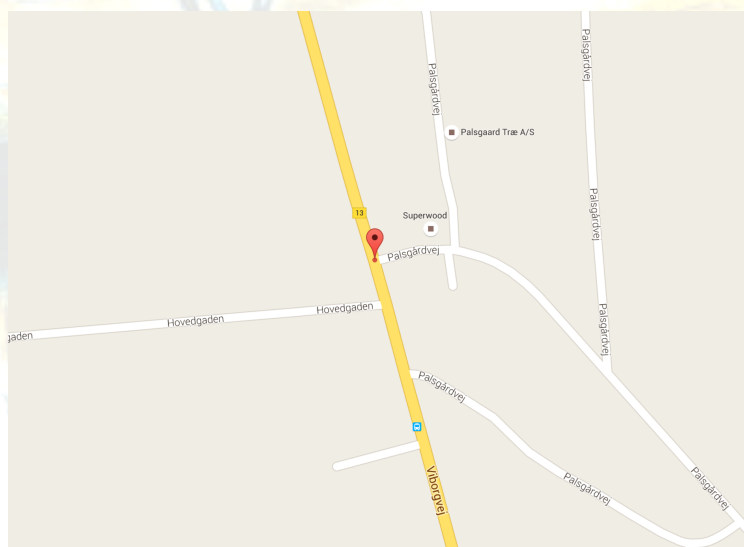




Instruktion til Natuglen 3 2016 Onsdag d. 16/3 – 2016

Stævnetype	Stævnet er et ★★ C-arrangement
Skov	Palsgaard Skov
Stævneplads	Stævneplads på stor græsplæne vest for Vester Palsgaard Skovmuseum, Palsgaardvej 9, 7362 Hampen.
Afmærkning	Der afmærkes fra T-kryds mellem Hovedvej A13 (Viborgvej) og Palsgaardvej i 7362 Hampen – GPS koordinater: 56°00'33.8"N 9°22'50.0"E eller 56.009564, 9.380601



Stævnekontor

På stævnepladsen.

Parkering

På parkeringsområde øst for Vester Palsgaard Skovmuseum, følg skiltning.

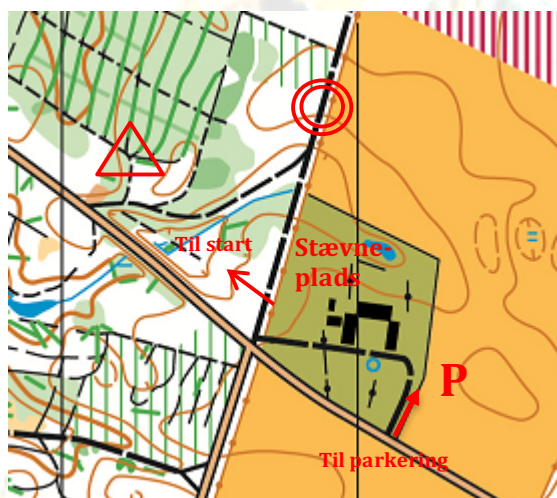
Bemærk, efter parkering er asfaltvejen løbsområde.

Afstande

Fra parkering til stævneplads: 150 m

Fra stævneplads til start: 200 m

Fra mål til stævneplads: 100 m



Kort

Palsgård, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, revideret 2015

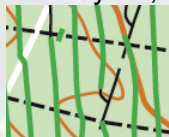
Terræn

Palsgaard er en midtjysk plantage med begrænset kupering og generelt god gennemløbelighed. Områder med diffus bevoksning og nedsat gennemløbelighed forekommer. Der er et veludbygget vej- og stinet.

Siden kortet er revideret i forbindelse med KUM i oktober 2015 er der blevet arbejdet en del i skoven.

Stort set alle grendiger er fjernet, så der i stedet er løb-bare hugninger, hvor grendigerne før lå.

Det betyder, at områder, der på kortet ser ud som...



i dag fremstår som...



Dette ses f.eks. i området ved start. Ligeledes er en del liggende enkelt-træer er fjernet.

Omkring en løvtræs-bevokset høj...



i kortets nordøstlige del, er skoven ryddet hele vejen rundt om højen.

Samtidig har der været yderligere stormfald, der ikke er tegnet på kortet. Især i skovens vestlige del. Der er dog ikke konstateret fladefald, og der er alle steder passage omkring de faldne træer.

På grund af det meget skovarbejde er der kørespor fra store skovmaskiner mange steder i skoven.

Klasser og banelængder

Bane nr.	Herre	Dame	Distance	Sværheds-grad	Antal poster
1	H21		7,9 km	Svær	21
2	H17-20, H35-44	D21	6,4 km	Svær	19
3	H15-16, H45-54	D17-20	5,2 km	Svær	15
4	H55-64	D15-16, D35-44, D45-54	4,2 km	Svær	15
5	H65-	D55-64, D65-	3,7 km	Svær	12
6	H-14 H/D 17B	D-14	3,4 km	Mellem-svær	12
7	Begynder		2,5 km	Let	11

Særligt for bane 7 (let bane, begynder-klassen):

Strækket mellem post 7 og 8 går på tværs af terrænet. Strækket er afmærket med reflekser i hele sin længde.

Præmier

For at konkurrere i den samlede stilling skal man deltage i samtlige 3 løb. Der er præmier til den samlede vinder i hver klasse (bedste sammenlagte tid).

Præmieoverrækkelse sker løbende når de enkelte resultater foreligger.

Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent.

Udlevering af legebrik sker ved start. For bortkommen eller ikke-afleveret leje-brik opkræves 500 kr.

Start

OBS OBS OBS – Ændret tidspunkt i forhold til Indbydelse
Fri start mellem kl. 19.00 – 20.00.

Der vil være opstillet to start-bokse: én til banerne 1 – 5 og én til banerne 6 og 7. Startpersonalet vil registrere løberne ved indgang til startboksene. Der er fri start, og der kan startes hvert hele minut. Sæt SI-brikken i start-enheden ved start.

Foran starten er der opstillet enheder til clear og check af SportIdent brikker. Alle løbere skal sørge for at rense og kontrollere sin brik inden de går ind i starten.

Startpersonales anvisninger skal følges.

Mål

Efter passage af mål går du til stævneplads for aflæsning af brik og udlevering af stræktider. Følg snitzling.

Der er ikke snitzlet fra sidste post til målpost.

Skygning

Skygning/parløb er tilladt i alle klasser.

Overtrækstøj

Der er ingen transport af overtrækstøj

Åbne baner

Alle 7 baner tilbydes som åbne baner. Disse sælges fra stævnekontoret i tidsrummet kl. 18.30 – 19.00. Der sælges efter først-til-mølle princippet.

Junior (- 20 år)	35 kr.
Senior (21 år -)	60 kr.
Leje af brik	15 kr.

Bemærk: ved køb af en åben bane deltager man ikke i Natugle konkurrencen.

Toiletter

Tilbydes ikke.

Kiosk

Der forefindes en kiosk på stævnepladsen, hvor man kan købe varm suppe, kage, øl, vand og kaffe.

Bad

Tilbydes ikke.

Resultater

Resultater offentliggøres løbende på stævnepladsen. Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside
<http://www.horsensok.dk/klubaktiviteter/abne-lob/natugle-3-palsgaard-skov-16-marts-2016?ov-16-marts-2016>

Officials

Stævneleder: Allan Skouboe, Horsens OK

E-mail: allan@allanogruna.dk

Tlf: 2320 6138

På selve stævnedagen vil stævnelederrollen varetages af Thomas Kokholm, Horsens OK

Tlf.: 2199 6041

Banelæggere: Britta Ank Pedersen/Hans Jørgen Vad, Horsens OK

Banekontrollant: Nikolaj Nielsen, Horsens OK

Stævnekontrollant: Lars Sørensen, Horsens OK

