

INSTRUKTION

Velkommen til lørdagsløb i Gludsted/Lejren 10. oktober 2015

Dagens tilbud

	Banelængde	Postantal	Kort
Bane 1 svær:	7,900 km	23 poster	Blå
Bane 2 svær:	5,700 km	14 poster	Rød
Bane 3 svær:	3,800 km	11 poster	Hvid
Bane 4 mellemsvær	4,600 km	12 poster	Grøn
Bane 5 let:	2,800 km	11 poster	Lys blå
Bane 6 begynder:	2,000 km	10 poster	Gul

Proceduren er den sædvanlige, nemlig

Ingen startafgift for medlemmer af Horsens ok.

Startafgift for øvrige deltagere fra 25 år betaler 20 kr. pr. kort, og deltagere til og med 24 år betaler 10 kr. pr. kort.

Udfyld registreringskortet med bane og navn.

Aflever registreringskortet og tag et indprikket printet kort til den valgte bane. Starttidspunktet er op til dig selv. Clear-, check- og startenheder findes ved startpunktet.

Forbudte områder er markeret på kortet og **SKAL** respekteres, hvis vi skal have lov at komme igen.

Postindsamling starter præcis kl. 15.

Der anvendes Sport-Ident til postkvittering. Taber du en lejet brik skal den erstattes af dig selv med 400 kr.

Rigtig god tur i skoven!

Tove & Peer



© Sami Lintunen 1996

