



Klubmesterskab 2015

Horsens OKs klubmesterskab 2015 afholdes i
Nørlund Nord lørdag 24. oktober.

Herning Orienteringsklub er vært for mesterskabet, der afvikles i forbindelse med deres træningsløb.

Mødested m.v.: Oplyses senere på Horsens OK's hjemmeside.

Kort: Nørlund Nord 2014, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m.

Kontrolsystem: EMIT. Egen brik medbringes, hvis du har. Nummer oplyses ved tilmelding.
Øvrige får lejebrik stillet til rådighed af Herning OK.

Start : Startliste offentliggøres på Horsens OK's hjemmeside i ugen op til mesterskabet.
Første start kl. 12.30. Der vil være to minutters startinterval for løbere fra samme klasse.
Løbere i D-10, H-10, D-12 og H-12 får kortet udleveret to minutter før start. Øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.

Klasser og baner:

Du skal tilmelde dig klasse afhængigt af din alder:

Klubmesterskabsklasse	Bane	Ca. længde	Sværhedsgrad
H-20, H21-39	1	7-9 km.	Svær
D-20, D21-39, D40-49, H-16, H40-49, H50-59	2	5-6 km.	Svær
D-16, D50-59, D60-69, D70-, H60-69, H70-	3	3-4 km.	Svær
D-14, H-14	4	4,5-5,5 km.	Mellemsvær
D-12, H-12	5	3-3,5 km.	Let
D-10, H-10	6	2-2,5 km.	Begynder

Skygning: Løbere i D-10 og H-10 må skygges. Ved klubmesterskabet placeres løbere, der er blevet skygget, efter løbere, der gennemfører banen alene – uanset løbstid.
Angiv ved tilmelding, hvis du ønsker sen start, fordi du skal skygge et barn, før du selv løber.

Pris: Som til vores egne træningsløb = 0 kr (Horsens OK afregner med Herning OK.)

Tilmelding: Tilmelding **senest torsdag 15. oktober kl. 20.00** på liste i klubhuset eller til Britta Ank Pedersen på mail: britta.ank.pedersen@gmail.com eller tlf. 9725 0003 / 2363 8225.
Oplys klasse og evt. nr. på egen EMIT-brik ved tilmelding.

"Åben bane" Du kan deltage i løbet, selv om du ikke har mod på at løbe den klasse, hvor du "hører til" ved klubmesterskabet. I så fald tilmelder du dig bare til den bane, du ønsker at løbe.

OBS: Til klubmestrene fra 2014 – **husk at aflevere pokaler** til Henning Hansen inden løbet.

Vi ses til klubmesterskabet ☺

Venlig hilsen Træningsudvalget