

# TRÆNINGSLØB I GRUND

LØRDAG D 5. SEPTEMBER 2015

MØDESTED: "DEN RØDE LADE"  
(afmærkning med hvid/orange skærm fra krydset Vejlevej (hovedvej 23) og Grundvej)

START: KL 12.30-14

KORT: 1:10.000, 5M ÆKVIDISTANCE  
UDGIVET JANUAR 2009

BEMÆRK

- AT MINDRE STIER KAN VÆRE OVERGROET
- NYE MTB-SPOR
- UDTYNDNINGER I TÆTHEDER, OPVÆKST AF FÆLDEDE OMRÅDER, NEDTAGET HEGN

BANER:	BEGYNDER	GRØN	2,7 KM 11 POSTER
	LET	GUL	3,4 KM 12 POSTER
	MELLEMSVÆR	ORANGE	4,0 KM 13 POSTER
	SVÆR, KORT	BLÅ	4,4 KM 12 POSTER
	SVÆR MELLEMLANG	HVID	6,5 KM 19 POSTER
	SVÆR LANG	GRÅ	8,0 KM 22 POSTER

VEL MØDT!

					N
					I
L	A	U	R	A	C
			I		O
	M	I	K	K	E
			K		A
			E		J