



Invitation

Træningsudvalget i Horsens Orienteringsklub inviterer til

banelæggeraften i klubhuset

torsdag den 16. januar 2014 kl. 19.00-22.00.

Vi vil denne aften gennemgå følgende:

- de 4 sværhedsgrader: begynder, let, mellemsvær og svær,
- klubbens instruktion for afholdelse af træningsløb,
- generelle regler og retningslinjer for banelægning,
- den praktiske planlægning og tilrettelæggelse af træningsløbet (tidsplan forud og på selve løbsdagen),
- andet praktisk, man skal tænke på og have styr på, så det bliver givende og hyggeligt at lave løb.

Formålet med aftenen er at

- styrke klubbens træningsløb,
- gøre flere interesserede i at være med til at arrangere, evt. stå som ansvarlig for et træningsløb,
- indfri træningsløbs-deltagernes forventninger mht. banelængder og sværhedsgrad.

I tilgift får løberen, som lærer at lægge baner, bedre mulighed for at vurdere og evaluere eget løb og derved blive en bedre orienteringsløber.

Målgruppe: Alle, som vil lære noget/mere om dette spændende område - også medlemmer som før har arrangeret løb.

Deltagerbetaling: Gratis, klubben er vært ved en øl eller vand.

Tilmelding: Senest lørdag 11. januar 2014, men gerne inden nytår på nærværende liste eller til Hans Jørgen Vad / Britta Ank Pedersen, tlf./sms 2363 8225 eller mail: britta.ank.pedersen@gmail.com

Venlig hilsen

Træningsudvalget

