

# UDLØBEREN

Medlemsblad for Horsens Orienteringsklub

40. årgang · nr. 205 · december 2011



## Vigtige adresser...

### Formand

Lars Sørensen  
Galgehøj 10  
8700 Horsens  
horsok@mail.tele.dk  
tlf. 7564 1027

### Kasserer, medlems- adresseændringer

Kim Taylor  
Hovmarksvej 140A  
8700 Horsens  
kim.taylor@live.dk  
20102275

### Ungdom

Mads Mikkelsen  
Toftevej 28  
8700 Horsens  
madsmikkelsen@yahoo.dk  
7529 2005

### Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Per Mønster  
Egeallé 9, Ølsted  
8723 Løsning  
per.gitte@hafnet.dk  
tlf. 23 71 69 38

Runa Iversen  
Anhøj 30  
8700 Horsens  
27200151  
mail@allanogruna.dk

Charlotte Wilsky  
Skovgårdsvænget 68  
8310 Tranbjerg J  
40176472  
Cw8@live.dk

### Indbetalinger:

Nordea:  
2500 0721 698 734

### Klubhuset

Åbjergskoven  
tlf. 7562 8073

### Udlån af klubhus og

#### Nøgle til klubhus

Jørgen Skovby Larsen  
75.64.70.23  
Dagnæs Boulevard 52  
8700 Horsens  
tj.skovby@mail1.stofanet.dk

### Tilmelding til åbne løb

Tove Straarup  
Sydvestvej 8, 8700 Horsens  
klubtilmelder@horsensok.dk  
tlf. 2529 5636  
Giro: 6305113  
Netbank: 9877 6305113

### Tilmelding til åbne løb via

www.o-service.dk

### Materielforvalter

Karsten Stald  
Østerhøjsvej 16  
8700 Horsens  
kast@tdcads1.dk  
tlf. 7565 6776

### Kort og Sportident

Kai Skoubo Sørensen  
Vedbæksallé 84  
8700 Horsens  
ulla-kai@mail1.stofanet.dk  
tlf. 7564 5407

### Mail / Hjemmeside

horsok@mail.tele.dk  
http://www.horsensok.dk

### Udløberen

#### Redaktør:

Gitte Møller Christensen  
Vandmøllevvej 10  
Hansted  
8700 Horsens  
gitte.moller.chr@gmail.com  
tlf. 75665236

**Forside: Runa giver  
pep-talk til børneholdene  
ved Beringsstafetten**

**Husk!!  
deadline juninummer  
21. maj 2012.**



## Formanden har ordet

Selvom vi er sidst på året er der hektisk aktivitet i klubben og i klubhuset. Supertirsdagene er stadig en succes, og vi har droppet at lave andre aktiviteter denne aften end træning og spisning.

I øjeblikket arbejder vi på at udfærdige oplæg til at vi kan være med i en ny 4 årig periode i projektet med Horsens Kommune som Eliteidrætsskommune. Vi håber her at kunne tilbyde vores talenter nogle gode tilbud.

Ansøgninger til fonde har i år givet et godt resultat og det vil klart kunne ses i årets regnskab.

Nu er vi endelig på vej med en ny overtræksdragt. Camilla og Astrid har arbejdet ihærdigt på opgaven, og ved hjælp af sponsering og tilskud fra klubkassen tilbydes den til en god pris. Dragten skulle gerne være klar til marts 2012.

Klubfesten blev som noget nyt afholdt i klubhuset. Det var hyggeligt og en god fest. Tak til Anita Klynge og Gitte Dyrland for den gode fest.

Vi har afholdt et medlemsmøde, hvor vi drøftede klubbens målsætning, og der kom gode input, som bestyrelsen snarest vil arbejde videre med.

I divisionsturneringen er vi igen klar til at dyste i 1. division. Tak for opbakningen.

Flere aktiviteter er jo lidt usynlige. Her skal vi ikke glemme korttegningen. Allerede nu er arbejdet i gang med tegning af kort til vores Påskeløb i 2013. Et nyt kort ved Tønballegård er også på vej. Her skal der være faste poster, men området vil også i nogen grad kunne benyttes til klubbens løb.

Vi har gennem længere tid arbejdet på at få en ny hjemmeside op at stå. Finn Ingversen har arbejdet flittigt med det, men desværre fandt vi tilbuddet for dyrt, så Finn arbejder videre, men det er ikke så let en opgave.

Og snart er det januar og vi har igen ugentlige lørdagsløb fra klubhuset.

*God jul og et godt nytår*

Lars Sørensen



# BERINGS stafetten

Hvad er Beringsstafetten?

Stafetten blev i sin tid startet af Atletica og blev afviklet fra Rådhuspladsen med 10 ture á 1200 m. Som tiden gik, tyndede det ud i deltagerantallet, og i 2003 spurgte Atletica Horsens ok, om klubben var interesseret i et samarbejde omkring en moderniseret udgave af stafetten.

Der blev fundet gode kræfter fra begge klubber, og allerede første år med det nye koncept i Bygholm Park kunne man ane, at man havde fat i det rigtige. Ideen med at have 5 ture af 2,65 km, samt at have en fællesmadkurv til hygge efter løbet viste sig at fænge. I dag kan vi se at arrangementet udvikler sig til større og mindre firmaskovture og familiekonkurrencer. Specielt er det spændende at høre, hvor meget der konkurreres indbyrdes mellem holdene – ikke mindst internt i virksomhederne.

I dag afvikles løbet i 3 klasser, nemlig dame-, herre-, og mixklasse. Herudover afvikles der et børne løb på 700 m og en walkklasse på 5 km, hvor hele holdet følges ad på ruten.

Beringsstafetten er i dag byens største idrætsbegivenhed med 800 hold, i alt 4000 deltagere, plus de 112 deltagere i børneløbet.

Selve arrangementet starter 5 dage før dagen med at der pakkes kuverter med brystnumre, depeche og diverse til holdene. I weekenden pakkes madposer, som herefter opbevares i kølehus. Mandag gøres klar i parken med opmærkning, og materiel begynder at ankomme. De første telte opstilles også. Fra tirsdag morgen går opbygningen for alvor i gang. Der opstilles hegn ved start og målområde, sluser opmærkes, løbsrute opmærkes, bannere ophænges, samt alle de andre småting som gør at løbet kan afvikles gnidningsfrit.

Arrangement kommer jo ikke helt af sig selv, men er resultatet af en målrettet indsats, som faktisk kører året rundt. Der skal skaffes sponsorer, laves aftaler om stort og småt, laves hjemmeside, produceres indbydelse, holdes kontakt med pressen og meget andet.

I alt er der 105 personer i gang for at vi kan få et vellykket arrangement. Styregruppen består af 13 personer fra de 2 klubber, og her er arbejdsopgaverne fordelt nogenlunde således.

Peer Straarup	Stævneleder	Horsens ok
Kim Taylor	Kasserer	Horsens ok
Flemming Neupert	Sponsorer	Atletica
Keld Olsen	Stævneplads	Atletica
Steen Nielsen	Stævneplads	Atletica
Bent Vestergaard	Stævneplads	Horsens ok
Karsten Knudsen	Mål/resultater	Horsens ok
Karin Heltborg	Løb/afmærkning	Atletica
Tove Straarup	Børneløb	Horsens ok
Helle Jensen	Madposer	Atletica
Jens Munk Jensen	Madposer	Atletica
Karen Lind-Frandsen	Walk	Horsens ok
Michael Lind-Frandsen	Walk	Horsens ok

Beringsstafetten har gennem flere år givet et pænt overskud til de 2 klubber, men det er specielt meget svært på sponsormarkedet, da der er mange om budet. Det bliver bestemt ikke nemmere for en flok glade frivillige som os, når firmaaktører går ind og laver sportsarrangementer. Vi skal derfor bruge både de rede penge og de naturalier, som arrangementet kan give klubberne, med stor omhu.

Peer



## Lørdagsløb i Bygholm/Åbjergskoven



En ny sæson er lige om hjørnet, og som sædvanen tro starter vi op i Bygholm/Åbjergskoven de to første måneder.

Har man lyst til at være banelægger i en af weekenderne, kan man enten kontakte mig eller skrive sig på listen, der er hængt opovre i klubhuset.

Vi starter op d. 7. januar kl. 12,30.

Og efter løbet kan man få et varmt bad samt købe boller og varmt kakao.

I kan kontakte mig på tlf. nr. 75 65 46 84 eller 60 92 43 53.

Henning Hansen



# cutting through complexity™

Har du til tider svært ved at få overblik og træffe de rigtige beslutninger i din virksomhed?

Vi hjælper dig med at gøre det komplekse enkelt, fokusere på det væsentligste og træffe de beslutninger, der skaber trykthed og vækst i din virksomhed.

[kpmg.dk](http://kpmg.dk)

KPMG  
Holmboes Allé 1, 6. etage,  
8700 Horsens



**Kaj Blom**  
Partner  
tlf. 79 29 56 02 / 25 29 56 02  
Mail: [kblom@kpmg.dk](mailto:kblom@kpmg.dk)



**Helle Lorenzen**  
Director  
tlf. 79 29 56 05 / 25 29 56 05  
Mail: [hlorenzen@kpmg.dk](mailto:hlorenzen@kpmg.dk)



**Finn Steinfeldt**  
Director  
tlf. 79 29 56 15 / 25 29 56 15  
Mail: [fsteenfeldt@kpmg.dk](mailto:fsteenfeldt@kpmg.dk)



**Jens Møller**  
Director  
tlf. 79 29 56 03 / 25 29 56 03  
Mail: [jensmoeller@kpmg.dk](mailto:jensmoeller@kpmg.dk)

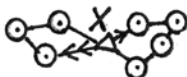


**Morten Klarskov Larsen**  
Senior Manager  
tlf. 79 29 56 08 / 25 29 56 08  
Mail: [mklarsen@kpmg.dk](mailto:mklarsen@kpmg.dk)



1cm=125m

## Nytårsløbet 34år



Banerne til det 34. Nytårsløb den 31. december kl. 10 er lagt. I år bliver postdefinitionen

**LÅGE**. For dem er der mange af i Horsens Nord. Og det giver mulighed for gode 0-baner. De er prøveløbet.

LANG 12 km 20 poster kl. 10<sup>00</sup> (32 blå kort)

MELLEM 8 km 14 poster kl. 10<sup>05</sup> (88 grønne kort)

KORT 5 km 8 poster kl. 10<sup>10</sup> (80 gule kort)

Løbet er et sløjfeløb med 8 forskellige baner for løb. „Knudeposten“ X ved start og mål (markeret på kortet med en trekant) skal kun „klippes“, når der skiftes sløjfe. Første sløjfe er vist med én pil, anden med to.

Kortet: Horsens Nord 2012, 1:12.500 udl. i plastlomme i startøjeblikket. Posterne er på kortet med bogstaver.

Postdefinitionen: **LÅGE**

Start og Mål: Forum Horsens.

Startafgift: 25 kr. Udfyld kontrolkortet!

Tilmelding: Kun for udenbys løbere på telefon 75612050 inden 29. december.

Når max-deltagerantallet, kan der samles med ét kort. For af hensyn til en fair kamp er der kun trykt 200 kort.

Premieoverrøkkelse: Kl. 12. Posterne inddrages fra kl. 13.

Omkledning og Bad: Forum Horsens.

I Horsens løber vi Nytåret ind!

Velmodt! Jakob Ravn



# Championpokalen 2012

Championpokalen er en vandrepokal indstiftet i 1974. I 2012 gives pokalen til den løber i Horsens OK, der samler flest point i nedenstående løb. Vinderen af hvert løb får 100 point, derefter fratrækkes point for det antal minutter løberen er efter vinderen. Der konkurreres i alle klasser fra D/H -10 til D/H 85-. Dog gives der ikke point i B-klasser, dog undtaget divisionsløbene, hvor der gives point i alle klasser.

## I 2012 er løbene:

10/3	Nordjysk 2-dages	Tolne Skov
11/3	Nordjysk 2-dages	Tversted Plantage
31/3	DM Sprint	Helsingør
1/4	DM Ultralang distance	Jægerspris
5/4	Påskeløb 1. etape	Rømø
6/4	Påskeløb 2. etape	Rømø
14/4	DM Nat	Stenderup Nørreskov
29/4	1. divisionsmatch	Viborg OK
20/5	Gudenådysten	Silkeborg OK
16/6	Jysk Fynsk Mesterskab - Sprint	Silkeborg OK
19/8	Jysk Fynsk Mesterskab - Lang distance	Mariager Fjord OK
25/8	DM Mellem distance	Brahetrolleborg (Nørresø)
2/9	1. divisionsmatch	Donsø Vest
16/9	DM Lang distance	Husby
Ukendt 23/9	Divisionsfinale eller op-/ nedrykningsmatch	Søllerød OK eller Ørnbjergmølle

Find indbydelser og tilmeld dig til konkurrencerne på [o-service.dk](http://o-service.dk)

På bestyrelsens vegne  
Mads Mikkelsen





Placering	Nordjysk, Svinklev	Nordjysk, Kollerup	Sjælland Cup	DM Sprint	DM Ultralang	DM Net	DM Skoleb. dag 1	DM Skoleb. dag 2	DM divisionsmatch	JFM Sprint	Guldenblysten	FM Lang	DM Mellem	DM divisionsmatch	DM Lang	DM-/nordjyskmatch	Sum	
1	Britta Ank Pedersen	88	95	86	100	93	98	98	100	97	64	100	99	96	96	1333		
2	Niklas Ingwersen	68	91	81	81	78	94	84	100	97	98	96	98	94	89	1168		
3	Mads Mikkelsen	81	95	82		63	78	63	72	98	95	81	89	95	83	86	1161	
4	Daniel Purup Nielsen	83	89	85	99	82		87	93	98		83	92	98	78	81	1148	
5	Finn Ingwersen	84	81	90	95			88	87	93	78	84	90	94	84	88	1136	
6	Rikke Holm	98	100	96		100		97	99	100	99	100	100	97			1086	
7	Bert Harfort	95	93	99	99	97		96	99	97	100	92	96	96			1062	
8	Henning Larsen	77	78	79	96		80	79	79	83	94	79	80	70			974	
9	Astrid Ank Jørgensen	95	95	100	100	80	92			100	100	100	95	92	95	98	947	
10	Mikkel Holm	95	91	93				87	92	100			97	97	95	99	946	
11	Per Mønster	85	96	68	93			83	82	89	74	72	92	92	85	919		
12	Mathias Mønster			80	97			73	86	91		79	93	86	95	867		
12	Troels Jensen	83	94					86	79	92		77	87	82	87	777		
14	Nicklas Mønster			81	96			80	89	79		63	67	82	72	777		
15	Nicolaj Nielsen	87	95	79		82		80	80		68	63	98	87	83	84	775	
16	Hans Jørgen Vad	79	83	87		84		78	84	83			92	96	772		772	
17	Elin Holm	93	95					87	97	92			88	94	746		746	
18	Jacob Mikkelsen								100	64	100	100	91	100	91	100	743	
19	Allan Thesbjerg	76	86	51				68	45	94			100	80	95	695		
20	Peer Straarup	83	97			83		93	89				86	77	81	689		
21	Tove Straarup	89	82			76		90	89				93	88	81	688		
22	Camilla Seggaard				99		90		100	97			100	86	100	672		
23	Ida Thesbjerg	89	84			98		82	93	97			95	58	97	670		
23	Susanne Thyssen				100	98		96	93	100							670	
25	Henning Hansen	85	78		97			85	78	79			85	80	667		667	
26	Jørgen Thyssen	87	92					81	84	80			89	82	66	661		
27	Rasmus Harfort	67	83		90			58	75	91		58	74	64	660		660	
28	Erik Thesbjerg	100						91	86	97			90	96	92	652		
29	Tage Baun	92	95					93	87				90	86	92	635		
30	Jakob Ravn				95	89		82	81	77			82	33	632		632	
31	Flemming Thyssen	87	94		98	76						90	93	92	92	629		
32	Ellen Nielsen	68	86					87	83	91			82	90	587		587	
33	Irene Mikkelsen							91	80		100		77	85	582		582	
34	Åase Thyssen	92	88					74	76	74			76	77	580		580	
35	Karl Ditlevsen							78	81	79			82	80	84	567		567
36	Henning Vide	61	78					78	83	86		66	31	68	551		551	
37	Trille Ditlevsen							89	93	85				96	86	89	538	
38	Susanne Baun	88	90					92	91				89	82	532		532	
39	Erik Purup	78	82					81	74	86			67	67	531		531	
40	Torben Sørensen	42	61					69	69	62			69	89	67	528		
41	Bjerg Gandrup				93	10		89	82			83	77	514		514		
42	Lene Koføed		66					80	78	86		81	84	475		475		
43	Laura Holm							95	95				92	93	98	471	471	
44	Allan Skouboe	58	70					83	72				95	95	88	466	466	
45	Birgit Grynderup	65	72					67	47	60			54	54	422		422	
46	Karen Sieg	83	85			71		86	84						409		409	
47	Theresa Skouboe								96		100			97	100	393	393	
48	Mette Kokholm	73	80					80						82	74	389	389	
48	Michael Straube	67	68		95									80	78	388	388	
50	Gunnar Gjermandsen							90	85	76				57	0	75	383	383
51	Martin Dyrland							75	70	72				76	70	363	363	
52	Anne Boye Møller	88	88			83								93	93	352	352	
53	Anders Harfort	58	76					56	75					78	78	343	343	
54	Anne Mette Gandrup					59					81	55		63	84	342	342	
54	Henriette Baun							96	89					90	67	342	342	
56	Trine Ravn							78	80	90				89		337	337	
57	Egill Nielsen							91	86	87					72	336	336	
58	Maiken Thyssen		79					91	95	70						335	335	
59	Claudia Thomsen	68	88								75	74				305	305	
60	Finn Grynderup							79	72	81				69		301	301	
61	Carsten Thyssen				100	85				100						285	285	
62	Kent Krag							96	94			94				284	284	
63	Lea Kokholm									91					92	277	277	
64	Morten Andersen		63					74	74					52		263	263	
65	Runa Iversen				98					75		87				260	260	
66	Thomas Kokholm	70			91					64						225	225	
67	Elise Purup															196	196	
68	Lasse Vad									100				97	99	195	195	
69	Hjalte Thomsen										100					193	193	
69	Anne Sofie Harfort				93						100			93		193	193	
71	Gitte Dyrland									99				90		189	189	
72	Jonas Kokholm									89					94	183	183	
73	Poul Erik Christensen									92						182	182	
73	Gitte Mønster									31				79		182	182	
75	Anita Kluybe									89				78		167	167	
76	Ole Seggaard														75	91	166	166
77	Kristian Vad						82	80								162	162	
78	Erna Germann								80							160	160	
79	Charlotte Wilsky													80		157	157	
80	Ole Mønster	74	80											93	64	157	157	
81	Karsten Stald	79	68													154	154	
82	Anna Mogensen							78	67							147	147	
83	Jørgen Skovby								71	67						138	138	
84	Sv. Åge Sørensen							52	43							95	95	
85	Ditlev Gandrup													93		93	93	
86	Jørn Egebjerg									87						87	87	
87	Carsten Bai									82						82	82	
88	Harvy Ilsøe	53					27									80	80	
89	Lars Sørensen															79	79	
90	Ole Henningsen		76													76	76	
91	Eline Thyssen									73						73	73	
92	Finn Andersen															64	64	
	Antal	44	43	15	21	17	9	53	50	56	12	20	22	14	62	38	47	



## Der er ikke noget der er så skidt, at det ikke er godt for noget

Jeg vil godt have lov til at starte min artikel noget tid før D. 11. september hvor jeg vandt sølv til DM lang. Nærmere bestemt uge 21, det var ugen hvor der skulle løbes Udtagelsesløb til junior-VM i Polen. Min form var begyndt at blive rigtigt god efter en lang sygdomsperiode i januar og februar. Vi havde morgentræning med sportscollege, det var mit sidste hårde pas før testløbene. Dagen startede med et godt intervalpas på Sportscollege, hvor jeg tydeligt kunne mærke at jeg var i topform. Om aftenen skete det som gav mig motivationen og viljestyrken til at jeg den 11. september stod med en sølvmedalje om halsen på en kornmark i Gyttegård. Jeg var taget til Talent Center-træning(TC) i Silkeborg. Det hele gik stille og roligt, som planlagt og da jeg løb tilbage mod mål, skete uheldet jeg væltede, som man så ofte gør til orienteringsløb. Men denne her gang gik det galt, jeg havde forstuvende min venstrehånd(min kompas -og korthånd) kraftigt. Jeg kunne ikke sove om natten og var på en del smertestillende. Jeg fik ikke muligheden for at vise mit fulde potentiale.

Sådan er gamet, men det udelukker ikke at man bliver vred, ked af det, frustreret og hvad nu følelsesregisteret kan byde på.

Jeg er dog heldig at jeg har nogle rigtigt gode trænere omkring, her tænker jeg på Henrik Jørgensen som er min personlige træner og Flemming Thyssen som har været min sportscollege træner her det sidste år. De har motiveret mig til ikke at give op og kæmpe videre, og vise hvad jeg dur til. Jeg holdte to måneders break fra seriøs træning, det blev kun til ca. 50 timers træning sammenlagt i juni og juli. Efter et tiltrængt break, så havde jeg for alvor blod på tanden, jeg havde enormt meget lyst til at træne igen, og træning uden et mål er træning uden mening. Så jeg satte mig for at DM lang var hovedmålet i den sidste del af sæsonen. Det besluttede jeg til dels fordi terrænet nær Gyttegård var noget som jeg vidste at jeg er god til og for det andet så er jeg også bedst på de længere distancer.



Da jeg påbegyndte min seriøse træning var der 7 uger til DM, en relativ kort tidsfrist, men alligevel realistisk. Jeg havde sat mig et klart mål, jeg ville i top tre, men eftersom Marius Thrane Ødum ikke stillede op så ændrede jeg målet til en klar andenplads.

I august måned fik jeg trænet ca. 44,5 time på 43 træningspas, der var kun en dag uden træning. Hvilket må siges at være godkendt. Jeg fik trænet hårdt på til og med ugen før DM weekenden, hvor jeg i DM ugen fokuserede på at give kroppen hvile. På det her tidspunkt havde jeg en god følelse i kroppen, kortet over Gyttegård havde jeg kigget på mange gange, så jeg vidste hvor jeg skulle være påpasselig og hvor der var plads til fuld gas. Fysisk så tror jeg ikke at formen har været bedre, jeg vidste at hvis pulsuret viste 89 % af maxpuls, så var der kun en der kunne løbe fra mig og det var Andreas Boesen (Han vandt også på dagen). Denne bevidsthed gjorde at jeg havde ro til at orienterer og ikke tænke på at presse farten. Det hjalp mig rigtigt

meget i de tunge lyngpartier, hvor jeg havde følelsen af at løbe langsomt, men uret viste 89 % og dermed vidste jeg at var på medaljekurs. Rent teknisk var løbet ikke noget prangende, men jeg kunne holde mig til 2x 1 minuts bom og 1 minuts tidstab på et dårligt vejvalg. Fysisk tabte jeg 3min til Andreas på den 12,2km lange bane, Andreas fik bronze ved JEC (Junior EM) langdistancen ugen efter. Med det taget i betragtning var det en godkendt Præstation ☺

Det er fedt endelig at lykkes, det giver smagen af mere. Og jeg vil i al fald gøre mit for at komme i en lignende situation igen. Planen er allerede lagt for næste år, og med 470 timer planlagt for næste år er vejen mod flere gode præstationer lagt.

Ses i skoven, Niklas

## Åbne orienteringsløb 2012

### Horsens OK arrangerer to åbne løb i 2012.

Lørdag den 26. maj arrangerer vi i samarbejde med Dansk Orienteringsforbund testløb på mellemdistancen til brug for udtagelse af U16, junior og senior landshold. Løbet skal foregå i Stagsrode. Der bliver også mulighed for at komme i skoven, selv om man ikke er landsholdskandidat.

Søndag den 9. september arrangerer vi divisionsmatch på Sukkertoppen. Løbet anvendes til op-/nedrykningsfinale for 2./3. division og 3./4. division.

Meld dig allerede nu til en opgave, stor eller lille, der er nok at tage fat på!

På bestyrelsens vegne  
Mads Mikkelsen



## Løb i Stagsrode

Jeg fik en mail fra Tove. Jeg havde egentligt glemt alt om, at Tove var indpisker til Udløberen. Jeg havde heller ikke set, der var indsat en fil. Jeg læste en besked om, hvornår der var deadline for stof til Udløberen. Hurtigt returnerede jeg mailen til Tove, og skrev, hvad skal jeg med den. Så let gik det altså ikke. Tove mente, at jeg var berettiget til at skrive om klubbens åbne løb i Stagsrode.

Det var en lidt pudsigt måde, jeg blev stævneleder på. Flemming havde bestilt mig som barnepike, fordi han skulle til bestyrelsesmøde i klubben. Maiken var på arbejde. Da jeg kom, spurgte han, om jeg havde haft en opringning fra Mads eller Lars. Det havde jeg ikke, men jeg ville da gerne høre, hvad de skulle have ringet om.

De skulle begge have spurgt rigtig mange, om de ville være stævneleder på et åbent løb i Stagsrode. Hovedpunktet på aftenens kommende bestyrelsesmøde var, om løbet skulle aflyses på grund af manglede stævneleder. Jeg vil ikke undlade at komme med min holdning til det. Jeg ved ikke, hvem der er spurgt,

derfor ved jeg heller ikke, hvem jeg fornærmer, når jeg skriver, at jeg håber, at de der har sagt nej, har haft en meget, meget god grund. En så stor klub som vores, kan simpelthen ikke være bekendt, at vi ikke kan gennemføre at arrangere et åbent løb. Vi deltager da gerne selv i åbne løb andre steder i landet.

Nu skulle man så tro, at jeg er helt vild med at være stævneleder. Det er jeg ikke, men jeg tog på klubbens vegne opgaven på mig, så ingen i klubben bør være flove på grund af en aflysning.

Selvom man har været stævneleder mange gange, så vil der altid komme nye udfordringer, det kom der også denne gang. Noget af det gik let. Per Mønster kom selv og tilbød sig som banelægger. Da tænkte jeg med 2 storfamilier, så kan det ikke gå galt. Hele familien Mønster kom også i aktion.

Heldigvis var der drevne personer i klubben, som også straks sagde ja til at tage funktionsposter. Jeg fik ikke et eneste nej. Peer var den første, jeg spurgte om start,

### Orientering i lovjunglen

Kent Kragh  
Advokat



ADVODAN er Danmarks største advokatkaede med mere end 50 kontorer. ADVODAN.dk

ADVODAN Horsens  
Raedersgade 3, 2. sal  
8700 Horsens  
Telefon 75 62 16 44  
www.advodan.dk  
horsens@advodan.dk

et netværk til forskel  
**ADVODAN**

Karsten er vist i klubben øjne mål, han betænkte sig heller ikke. På trods af at Ole havde gået rigtig mange timer i skoven for at tegne kortet, så sagde han også ja til at være banekontrollant. Harvey tog som sædvanligt fat på teknikken, her har han vist sin faste stab. Tage skulle lige have betænkning, om han kunne sige ja til at være stævnekontrollant. Susanne mente, det var på sin plads, hvis han var hjemme, når der var fødselsdag og familiebesøg. Det kan vi vist godt følge Susanne i, men det kunne Tage ikke, han hjalp. Overdommeren skal være fra en anden klub, men da Henrik er lidt af hvert, var det nærliggende at spørge ham. Med Flemming på børnebaner, Jørgen på parkering, og ikke mindst med Susanne i kiosken, så kunne intet gå galt.

Der kom nu alligevel et par udfordringer, jeg ikke havde forudset. Jeg havde talt med Finn, om han ville stå for beregning. Han ville gerne hjælpe, men han ville også gerne, hvis jeg kunne finde en, der ville stå for det. Det sagde Thomas ja til. Dermed gav han mig den største udfordring. Han glemte nemlig at fortælle, at han ikke var hjemme den 2. oktober, hvor løbet skulle afvikles. Det Thomas skulle denne weekend, kan jeg godt forstå, jeg kan bare ikke forstå, at jeg ikke skulle have det at vide. Jeg hørte det tilfældigt i Stadium. Heldigvis hjalp både Finn og Knud med forberedelserne og efterarbejdet, og Carsten klarede beregning på dagen.

En anden udfordring kom dagen før løbet. Per var i skoven for udsætning af poster. Han ringede fortvivlet, Aase, skoven vrimler med spejdere og deres forældre, de skal have øvelser, og være her både i dag og i morgen, og de er der, hvor vores baner går. Det var jo ikke så godt på den ene side, på den anden side, så ved vi, at de har forståelse for at lade posterne stå. Jeg tog derned og fandt en spejderleder. De havde ingen skovtilladelse, det havde vi. Med lidt snak fandt vi en løsning, så vi alle kunne være der også om søndagen.

Den tredje udfordring var at kortene slap op på bane 4a og bane 4b. Tove mener, at det er de baner, hvor fummelfingrede gamle mænd og koner tager mere end et kort ad gangen. Vi fik inddraget kort på stævnepladsen fra løbere, som havde været ude at løbe. De løbere vi havde "lånt" kort af, modtog nye kort

med posten tirsdag morgen.

Efter løbet havde jeg lidt skriveri, med nogen som mente divisionsmatchen, skulle have været udregnet på en anden måde, men det var ikke noget som ændrede noget på resultaterne. Det var lidt ordkløveri.

Luksus udfordringen var, at vi havde regnet med ca. 150 løbere, men der var over 300 løbere.

På det tidspunkt jeg lavede budget for løbet kunne jeg se, at der ikke kunne blive til præmier, i hvert fald ikke noget, der var noget værd. I det hele taget skulle jeg holde godt øje med udgifterne, hvis det skulle løbe rundt med så få deltagere.

Resultatet blev fint alligevel. Gitte skaffede flotte sponsor gaver fra Vola A/S. Da vi havde udmeldt i indbydelsen, at der ikke var præmier, brugte vi gaverne til stævnekontrollant, banekontrollant, overdommer, på børnebanen og til de børn som havde gennemført på bane 8. Det som var sparet, var også tjent. Carsten sponserede alle kortene, vi "lejede" 2 toiletter "billigt". Ja, så blev der et overskud til klubben, som de der hjalp og bar, kan være stolte over.

På trods af vores dårlige sommervejr så var det et strålende vejr denne dag. Det er altid rart med godt vejr, så er der sjældent sure miner.

Inden jeg slutter, vil jeg fortælle om en oplevelse, vi også havde lørdag eftermiddag før løbet. Vi skulle over til Gunnar efter materiale. Udenfor holdt en del biler. Jørgen mente, der er nok jagt her, den er jo lige gået ind. Derfor kørte vi bare ind, ja, helt ind i gården, lige op foran en stor pølsevogn. Ved små borde stod der festklædte gæster og spiste pølser. Det var flovt, at vi kørte så tæt på. Det udviklede sig til, at selvom vi var i arbejdstøj, så blev vi også gæster, og fik pølser. Det var Gunnars fødselsdag.

Til slut tak til alle som hjalp. Jeg var så glad, da jeg kørte hjem. Vi er medlemmer i en god klub, hvor vi i flok kan, det vi vil. Tusind tak.

Aase

## “Mor kan du se månen? Det er der vi lige har været”

Julianus på knap 8 år og Natalie der lige er fyldt 5 år sidder på bagsædet af bilen og fortæller, stemningen er i top og snakken går lystigt. Jeg har lige hentet dem fra deres første ungdomsfest helt uden mor i O-klubben.

“Hvordan kom I så derop” spørger jeg interesseret og kigger ud af forruden op på månen, som Julianus peger på.

“Vi fløj derop i en stor guld rumraket og den var blød at gå på altså månen ikke... Vi gik på den lyse side og skulle passe på sådan nogle dimse dutter der lignede flasker. Og mor så kørte der Mars biler deroppe og jeg byggede selv den ene, det var en racerbil. Den var lynhurtigt, for den tog energi fra solen så den kunne køre”. Natalie bryder ind “Altså Julianus vi var jo ikke rigtig på månen, i hvert fald ikke helt deroppe” siger hun og peger. “Nej det ved jeg da godt” lyder det skarpt fra storebror. Jeg må passe på for ikke at grine.

Julianus forsætter “ vi samlede månesten, og jeg fandt en hel masse, for jeg kan godt se i mørke. Derfor turde jeg godt gå ind i bruseren og der var rigtig mange månesten inde på gulvet. Men så kom de andre og en af drengene ville tænde bruseren, men det syntes den voksne ikke var sådan en god ide’... Ja for vi havde jo



ikke skiftetøj med, vel mor” Julianus smågriner, da han mindes turen under bruseren med de andre drenge.

“Hvad med dig Natalie, hvad har du oplevet?” spørger jeg.

“Jeg har ikke fået kage” kommer det prompte fra Natalie “Men vi fik is og popcorn og så fik vi rød og gul og blå saftvand, jeg elsker det blå saftvand” Natalie slikker sig om munden og snakker videre “og så fik vi pizza og slik. “Slik? spørger jeg “Ja det var rummenneskerne, de var helt bløde” uddyber Natalie “Ja det var skumfiduser de var store og hvide og så var der en lille rum mand det var en vingummi” tilføjer Julianus.

“Hold da op kunne i godt spise så meget?” spørger jeg “Ja” griner Natalie “Vi skulle også smage på ost i en leg” i bakspejlet kan jeg se at hun griner over hele hoveder “ja mor det var rigtig mug ost” bryder Julianus ind “ja det stinkede” siger Natalie og jeg kan se hun rynker på næsen. “Alle børnene råbte smid det ud, smid det ud for, der var ingen som kunne lide det” griner Julianus.

Begge børn sidder med hver deres ballon i hånden samt en lille raket fra bordpynten. De store rumrakterer, som ungerne selv havde bygget, malet og pyntet fik jeg overtalt dem til at lade blive i klubhuset. Lad der dog ingen tvivl være om at Julianus og Natalie med glæde havde smidt rakterne ind i bagagerummet. Hvis nu bare mor havde kunne set det samme fantastiske legetøj som dem. I stedet så jeg en masse pap som skulle på lossepladsen om 5 dage :-)

“Skal I med til næste år” spørger jeg og kigger op i bakspejlet.

“JA” kommer det hurtigt fra Julianus “også mig” “ svare Natalie. “Tror du så de har et nyt tema” spørger



Julianus og jeg kan høre forventningens glæde i hans stemme. Det mener jeg nu nok at han kan regne med.

Hjemme igen bliver raketterne stillet ind på værelset og vi får hurtigt puttet vores to trætte månebørn. Inden Natalie falder i søvn, skal hun nu lige høre " nu de voksne har fået pengene for rejsen bliver jeg så snart sendt til månen igen?"

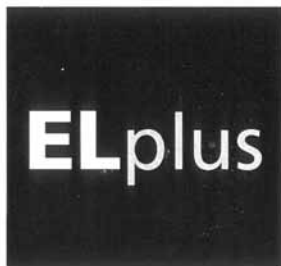
Tak for en fantastisk indsats til alle som var med til at give mine og alle de andre børn og unge en super god aften og en helt masse oplevelser d. 11. november 2011. Vi glæder os allerede til at se, hvad I finder på til næste år!

Gitte Dyrlund



# Carl Bæk & Søn

VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSENS  
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL [horsens@elplus.dk](mailto:horsens@elplus.dk)



# EFTERÅRSKLUBTUR 2011

Hvert efterår arrangerer ungdomsudvalget i Horsens OK en klubtur til udlandet. Hele klubben er inviteret. I år var der 15 som benyttede sig af tilbuddet. Det var fam. Wilsky, fam. Mønster, fam. Mikkelsen, samt Morten Andersen, Ida Thesbjerg og vores suveræne ungdomstræner Niklas Ingwersen.

Turen gik i år til Göteborg. Det fine ved Götet er, at unger og voksne kun skal sidde i bilerne i 2½ time. Herefter er der 3 timers sejltur med slik og spilleautomater og en lille skattejagt. I Sverige kørte vi vel en halv time og var så på vores udmærkede vandrehjem, hvor hver familie fik et rum. Niklas delte rum med Lars Hjerrild, Pan OK, Andreas Boesen, Roskilde OK og Stine Bagger Hagner, Silkeborg OK. De tre landsholdsløbere tog med på vores klubtur for at lægge baner og sætte poster ud!! De kom et par dage i forvejen sammen med Niklas og Mads efter de først havde været til blodslitet ved Oslo, så da vi kom tirsdag aften var posterne allerede klar i skovene omkring vandrehjemmet.



Første træning i det svenske terræn gav udfordringer for de fleste. Skoven bød på en del moser med tuer. Moserne i Sverige er til at løbe i og rigtigt gode at

orientere efter både som opfang og som ledelinier. Der var både lette og svære baner, så alle var med. Jonas var med i babyjoggeren, men nogle poster måtte Ella selv klare (se billedet).

Dagen efter kom træningens/turens højde punkt. Gederyggen hed skoven, og det var en fantastisk mosbeklædt klipperyg med små luskede styps blandet med en stor åben vidde. Her var i sandhed udfordring for løberen. Stine havde lagt små dyr ind på ruten, som var sløjfer, man skulle prøve at følge rundt i skoven, imens man lagde mærke til, hvad man passerede. Det var meget udfordrende at prøve at holde en buet retning. Jeg var blevet overhalet af Andres på vej op ad ryggen, men senere var jeg pludselig foran igen. Jeg blev helt høj og spændede af sted, for i mål blot at opdage, at jeg havde sprunget et dyreloop over, tsk, tsk.



Om eftermiddagen tog Charlotte og jeg ungerne med i Slottskogen, som er en stor offentlig park midt i Göteborg. Her er der også svenske dyr, bl.a. en elg, som gerne ville have kys af en sød dansk pige (Julia). Det var herligt at se, hvordan børnene hyggede sig med hinanden. Ind i mellem tog vi kortet over parken op og prøvede at læse os ind.





De der var i skoven og løbe banen fra VM i mellemdistance påstod, at de havde set hele 3 elge i skoven. Det var en stor oplevelse.

Tilbage på vandrehjemmet nød vi Susanne Svendsens medbragte mad. Det var rigtig lækkert mad. Ungdomslandsholdet som senere dukkede op var meget misundelige, så de fik også lov at få vores sidste boller i karry. TUSIND TAK SUSANNE FOR DEN FORNEMME USELVISKE INDSATS. Det var virkelig en luksus. Efter maden var der kortsnak om dagens træninger med Niklas. Dertil fik vi kakao og Per Mønsters kagemand, perfekt.

I weekenden var der konkurrencer. Lørdag stafet og søndag mellemdistance. Ida og Jacob fik hver en

femte plads, så Jacob fik en kasket med hjem. Hans mor fik kun en forstuvet fod. Men den blev heldigvis fin igen på en uges tid.

Det var en hyggelig og lærerig klubtur. Tak til Ungdomsudvalget for at arrangere den. Tak til Lars, Andreas og Stine deres indsats, og tak for mad til Susanne. Jeg håber, at vi næste år får mange flere med. Man behøver ikke at være ungdomsløber eller at være i familie med én for at deltage. Vi vil gerne gøre det til en klubtur for hele klubben.

v. Irene Mikkelsen,  
irene@cfin.dk

# Jeg Savner Mit Klubblad!

Jeg savner mit klubblad! Jeg savner at høre aktuelle historier fra klubture og se billeder og høre kommentarer, og jeg savner de små anekdoter fra veteran klubben, og hvad sker der egentlig på de der Quindeaftener?

Jeg har dog stor forståelse for, at der ikke er penge til opsætning og distribuering af klubbladet i den form, som vi kender det så godt. Men 2 gange om året er for lidt, så mister bladet sin aktualitet.

Jeg vil derfor høre medlemmerne/læserne, om der er stemning for et net-blad?

Den mest simple form på et sådan blad kunne være, at man sender sin artikel til Gitte. (Hun vil nemlig stadig gerne stå for at samle artiklerne). Gitte sender så artiklerne samlet til Finn, som lægger dem ind under klubbladets overskrift på hjemmesiden.

Måske kunne det gøres en gang om måneden, således at der altid var deadline f.eks. den sidste fredag i måneden, og så bladet kunne 'udkomme' f.eks. den første tirsdag i måneden?

Hvis man synes, at det er en god ide, sender man en mail til irene@cfm.dk med titlen 'Ja til netblad'. Skriv gerne kommentarer i mailen. Evt. om man har mulighed for at deltage i 'redaktionen'.

## Journalist Søges

Skulle der blandt medlemmerne være en eller flere personer med særlige evner inden for kommunikation? En person der også har lyst til at gøre Horsens OK og orientering mere kendt på egnen?

Vi har talt om i Breddeudvalget (som står for rekruttering), at nogle gode små artikler til Horsens posten / onsdags avisen / Tørring Folkeblad etc.

om, hvad der rører sig i Horsens OK ville være helt ideelt.

Den 28. april 2012 afholder vi igen Find Vej Dag, som næste år bliver landsdækkende. Og her vil det være rigtig godt, hvis Horsens borgerne har lidt kendskab til orientering på forhånd.

Vi søger derfor en person, som vil skrive/opspore/udvælge/ spændende/hyggehistorier og sende dem videre til aviserne og klubbladet. Henvendelse irene@cfm.dk, breddeudvalget.

## Rekrutør søges

Har man lyst til at være med til afvikling af stort nyt rekrutteringsarrangement til foråret, er man også meget velkommen i Breddeudvalget. Vi holder møde den 12. december kl 19 i klubhuset. Kom og se om det er noget for dig.

Irene Klærke Mikkelsen,  
Journalist på Udløberen



## Husk at stemme på hverdagens helte

Middelfart Sparekasse har i november og december en HorsensPulje hvor du har mulighed for at give et skulderklap til den frivillige leder eller træner, som du mener bør belønnes med en god middag (gavekortværdi kr. 1.000) samtidig får klubben en håndsækning på kr. 5.000.

Så lad det hermed være en opfordring til alle o-løbere om at I bruger fem minutter på at gå ind på [www.midspar.dk/horsens](http://www.midspar.dk/horsens) eller find gruppen

"HorsensPuljen" på facebook og nominer din lokale helt i Horsens orienterings klub. Jeg vil da gerne være den første til at sige tak til alle de fantastiske ungdomstræner og til skovtrolden Maiken

Gitte Dyrlund



# Er du klar til vinteren?



## Spikecross 3 CS

En videreudvikling af den populære SpeedCross. Tæt og slidstærk overdel, der er udstyret med den vandtætte Climashield membran. Den stærkt profilerede ydersål, er udstyret med pigge, der giver et godt og sikkert greb på selv isglatte overflader. Lækker støddæmpning i hele sålens længde, der også gør skoen velegnet til løb på fastere stier.

Unisex

Pris kr. 1300,-



## LUPINE Piko X

Lupines hidtil mindste og letteste lampe. Den har et lysoutput på 750 lumen. Det kraftige lys gør pandelampen særdeles velegnet til løb i skoven. Lækker hovedsele medfølger.

Pris kr. 2550,-

[www.loberen.dk](http://www.loberen.dk)

Esbjerg · Lyngby · Roskilde · Vejle · Aalborg · Århus

**LØBEREN** 

- Alt i udstyr til løb



# Lavning var med

## Af Birgit Rasmussen



*Foto Lars Ole Kopp.  
Skumringsbillede af forberedelserne til natløbet.*

Sidste weekend i skolernes efterårsferie blev orienteringsmæssigt en oplevelse i særklasse. Omkring 30 personer fra Nordkredsens venner (Lars Ole Kopp som arrangør sammen med Tage og Susanne Baun) gik med gode ben og oppakning ombord på færgen Hirtshals/Larvik. Dejligt var det at mødes med løbere fra de andre klubber, og lære hinanden lidt at kende. I alt var 8 klubber repræsenteret.

Med i kufferten var også Lavning, som på mest charmerende vis krydrede præmieuddelingen, idet Anne (Århus 1900) og Carolines (Fåborg) maskot blev tegnet over på de t-shirts, som deltes ud som præmier.

Lavning er en lille, rund og, hvis man kan sige det om en sten, blød sten, som er tegnet op med en smiley. Denne sten kaldes Lavning og går på omgang mellem pigerne som en venindesten og den kan vel sagtens minde dem begge om at orienteringssporten er deres sport.

Vi blev hentet ved færgen i bus og kørt ud i skoven, hvor vi blev efterladt med kort, kompas og

pandelampe. Efter en kort instruktion varede det ikke længe inden alle løbere var spredte for alle vinde. Jeg havde nu nok håbet på at kunne løbe efter nogle af de andre i tog, men allerede ved vores post nr. 1 mødte vi så store udfordringer, at vi(jeg) måtte opgive at klatre op i kløften. Godt, jeg løb sammen med den vakse Lene. En anden vej op på klippen gav desværre ikke et bedre resultat, og vi måtte opgive posten, som ellers gav en del point. Det var inden, vi havde lært, hvordan man skulle angribe en klippe. Det lærte vi så på den hårde måde.

Turen startede i tiltagende tussmørke, og der var flere kratluskerier, klatren op af vandfald og knoklen hen over stejle klippestykker, famlen gennem hyben og brombærbuske, inden vi fandt en civiliseret vej, hvor det kun var trafikken, som var truende. Nå, det lyder lidt slem, og det var det også, i al fald for undertegnede, som heldigvis blev flankeret af modige Lene, som klarede ærterne, når der skulle klatres ud over afgrunden eller ned i dybet. Stavern byskilt var skøn læsning, da vi endelig nåede bygrænsen, og vi var i mål efter ca. 3 timers "uforfærdet" postjagt.

Lørdagen bød på pointløb i området omkring det skønne Frederiksvern Verft, som må siges at være et absolut godt og komfortabelt overnatningssted for trætte orienteringsløbere fra DK. Vi måtte sende Vibeke hjem om lørdagen efter en skade under natløbet. På tegningen på Anders' præmiebluse, fremgår det, at Vibeke satte sine fodspor, trods alt. Kunstnerisk præstation af to andre vindere: Anne og Caroline (Fåborg).

Efter dagens mange timers søgen efter poster blev vi beværtet på stedet og ved samlingen om aftenen var der hyggelig snak og snacks. Her fremgik det, at Lavning var med på turen, og havde været aktiv hele tiden. Uden Lavning var der nok ikke faldet en delt

flot første præmie af til Caroline og Anne – se billedet nedenfor.



Anne og Caroline som designere med Lavning som inspiration. (Foto Birgit Rasmussen).

Søndagen kom med endnu flere strabadser af de helt store, idet vi var hele 3 personer som for vild i skoven. Vi måtte bide i det sure æble og sætte kompasset mod nord i håbet om ikke at skulle helt til Stavanger, før der var landkending. Det gik ikke helt så galt, vi fandt stævnepladsen, hvor en bekymret Asbjørn mødte os og i erkendelsen af, at ikke alle poster kom med hjem den dag, krøb vi op i den ventende bus og satte næsen hjemad. Vi lærte en hel del om det norske terræn, det er svært, udfordrende og smukt. Der er noget for enhver oløber at prøve kræfter med.

Vi lærte også efterfølgende, at jungletrommerne lyder højt i Horsens og omegn, da Ole fik en SMS fra en tidligere kollega, som bekymret spurgte, om han havde fundet hjem.

Det var under alle omstændigheder en god oplevelse at gå rundt på stævnepladsen inden løbet og mødes med nordmænd, som jeg oplevede som friske, imødekommende og opstemte over at skulle ud i skoven. Helt lige som derhjemme. Næsen. Det er som om nordmænd er en kende friskere i kontakten.

Fra meget pålidelig kilde fortælles, at næste års Norgessamling vil foregå med udgangspunkt i det samme område, men ikke i det samme terræn. Det bliver meget sværere næste år, hvis jeg skal give mit besyv med over det kort, jeg fik mulighed for at se på som en appetitvækker.

Kryds allerede kalenderen af, og giv dig selv nogle gode pigsko i julegave, de bliver nødvendige. 😊 Det er vist den 19. oktober 2012.



Satsning og succes. Hanne og Helle. Foto Helle og Hanne.



Susanne stopper op og gør sig sine overvejelser. Foto Tage Baun.

## Seniorklubfest

Lørdag den 12. november løb årets klubfest for de voksne af stablen. Ja, den blev til noget, trods Lars' bekymrede forespørgsler. "Bli'r festen til noget?", "Har de nu styr på det?" Ja, der har været mange nervøse spørgsmål. 41 havde tilmeldt sig, trods den korte tilmeldingsfrist.

For os i klubfestudvalget har det været en sand fornøjelse at arrangere fest for en flok festglade medlemmer, som tog godt imod beslutningen om at henlægge festen til vores udmærkede klubhus. Tak til alle jer, som mødte op og for de hjælpende hænder både før, under og som afslutning på festen. Maden var lagt i hænderne på restauranten Fugholm, og alle blev mætte.

Traditionen tro skulle der uddeles pokaler til diverse mestre, og det klarede Lars på vanlig vis. Der var gengangere på nogle poster og nye på andre.

Opvasken skulle klares med børste, sæbevand og viskestykker, og det var naturligvis ikke helt tilfældigt, hvem der måtte kaste sig over opgaven, men kvinderne var det ikke. Gitte havde medbragt en "koncentrationskonkurrenceanordning" til at afgøre aftenens helt store konkurrence. Mændene blev inddelt i grupper og udvalgte én person til at repræsentere gruppen, præmien var, at man i gruppen slap for at vaske op. Efter maden blev der skruet op for musikken, og Allan styrede musikken med sikker hånd, så vi hørte alt fra Hansi Hinterseer til Medina.

Hvem vil arrangere festen til næste år? Ja, kom bare på banen, festudvalget har kunnet lave planlægningen pr. mail og sms og selvfølgelig lavet lidt indkøb, men ellers har der ikke været de store tovtækkerier. Vi synes, det fungerede godt med klubhuset, og det var muligt for festudvalget at gå hjem samtidig med de sidste festdeltagere, som alle hjalp med oprydningen. Tak for det. *Anita Klynge*

# K. WESTERGAARD AUTOMOBILER <sup>A</sup>/<sub>S</sub>

Aut. forhandler

**RENAULT**

Aut. service

**VOLVO**

---

**Høegh Guldbørs Gade 18 - 8700 Horsens**

**Telefon 75 62 51 33 - Telefax 75 62 73 32**





**GULDSMED LIND**  
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSENS

# VETERANKLUBBEN

## Besøg i Lemvig

Torsdag den 25. august havde Aage Dahl arrangeret tur til Planetstien i Lemvig.

Der var afgang fra klubhuset kl. 8,30. Vi kørte samlet i en bus, som Finn havde lejet, og var chauffør på hele turen. Prisen per deltager blev kun 100 kr.

Undervejs holdt vi ind på en rastepuds for at drikke morgenkaffe, som hver især havde medbragt. Vi fik udleveret rundstykker med ost.

Efter kaffen fortsatte vi til Lemvig for at vandre en tur på Planetstien, med Aage som guide.

Aage havde, som sædvanligt, lavet et grundigt forarbejde, så traveturen kunne gradueres efter den enkeltes formåen. Efter ca. 2 kilometers vandring, forbi de første planeter, holdt vi en pause og spiste vores medbragte mad, i anlægget med udsigt over Lemvig Fjord. Derefter fortsatte vi vandringen på Planetstien.



Planetstien er en model af solsystemet i målestokken 1:1 milliard, det vil sige, at Solen og de andre planeter, der kredser omkring den, er formindsket en milliard gange, og det samme gælder afstanden imellem dem. Planeterne er formet som skulpturer i granit og bronze med indbyggede symboler og matematiske formler.

Planetstien strækker sig fra Lemvig til Nissum Bredning og er 12 km lang.



På hjemturen gjorde vi holdt ved Vilhelmsborg Kro, hvor vi købte eftermiddagskaffe.

Det var en veltillrettelagt tur, behagelig kørsel og mange fine oplevelser.

Vi var 31 deltagere.

## Hjarnø

Torsdag den 22. september havde Jørgen Jensen arrangeret tur til Hjarnø.





Efter kaffen kørte vi til Snaptun, og kl. 10,30 tog vi med færgen over til øen, hvor vi blev afhentet pr. traktorgogn og transporteret rundt på den dejlige ø, med traktorchaufføren som guide. På en morsom og humoristisk måde fortalte han om øens seværdigheder og om livet på øen. Rundturen varede ca 2 timer. Vi besøgte først kirken, derefter kørte vi ad Nordre Strandvej til det nordvestlige hjørne overfor Alrø. På



turen ned til Lagunen og Skibssætningerne kom vi forbi Hjarnø Vinlaug og sommerhuset der blev solgt for ca. 8 millioner. Huset er på 240 kvadratmeter og har plads i stuen til et juletræ på 4,2 meter. I det sydøstlige hjørne ligger et fredet areal med 10 større og mindre skibssætninger fra vikingetiden af samme type og størrelse som monumenterne fra Lindholm Høje, ved Ålborg. Overleveringerne fortæller, at Kong Hjarne er højsat her med sine mænd.

Rundturen sluttede på campingpladsen, hvor vi spiste vores medbragte mad.

Det var en hyggelig og veltillrettelagt tur.

Vi var 15 deltagere.

### **Vestermølle, Skanderborg**

Torsdag den 6. oktober havde Aase arrangeret tur til Vestermølle.

Carl Johan og Ole Mønster gav en genstand til kaffen i anledning af deres fødselsdage.



Efter kaffen kørte vi til Vestermølle, hvor vi blev budt velkommen af Jørgen Lund Christiansen, som er formand for møllelauget. Han holdt et ca to timers foredrag om møllens historie og sluttede med en rundvisning. Vi så vandturbinen producere strøm og kværnen i drift. På Vestermølle har en lang række



fonde finansieret flere faser med renovering af gårdanlægget, der nu benyttes som hjemsted for en række sociale og kulturelle foreninger. Restauranten er en del af møllehuset. Riddersalen som ligger ved søbredden er fredet, her foretages borgelige vielser i sommerhalvåret.

Efter rundvisningen spiste vi vores medbragte mad i udendørs omgivelser bag Riddersalen, med udsigt over søen.

Vi var 24 til kaffe og 21 i Vestermølle.

Med venlig o-hilsen Einar

# KALENDER

**12. december**

Møde i klubbens Breddeudvalg.  
Deltagere: Irene Mikkelsen, Allan Skouboe, Karsten Stald, Lars Sørensen

**15. december**

Julefrokost i Veteranklubben  
Arrangør: Tove Straarup med hjælp fra Karsten Stald og Lars Sørensen

**15. januar**

Vinterlangdistance i Bygholm og Horsens.  
Arrangør: Henning Larsen

**19. januar**

Bestyrelsesmøde

**24. januar**

Generalforsamling

**28. januar**

Sport Award i Forum Horsens

Lars Sørensen





Der er intet, intet,  
der kommer på højde  
med at løbe 0-løb  
i Danmarks skove!  
Der forenes fuldendt  
fysisk livsudfoldelse  
med naturoplevelse!

Jakob Ravn

# grafisk forum a.s

kommunikation der skaber opmærksomhed

## Reklameafdeling der kan stå for...

- > Idé
- > Design
- > Branding
- > Marketing
- > Fotografering
- > Web
- > Rentegning

## Grafisk produktion: Alt i offset- & digitalt tryk

- |             |                   |               |
|-------------|-------------------|---------------|
| > Brevpapir | > Visitkort       | > Konvolutter |
| > Flyers    | > Profilbrochurer | > Tidskrifter |
| > Magasiner | > Arsberejninger  | > Manualer    |
| > Kataloger | > Prislister      | > Brochurer   |
| > Plakater  | > Bøger           | > Kalendere   |
- ### Øvrige grafiske produkter
- |               |                     |             |
|---------------|---------------------|-------------|
| > Stempler    | > Stickers/mærkater | > Flag      |
| > Skitte      | > Bannere           | > Roll-ups  |
| > Messestande | > Facadeudsmykning  | > Emballage |
- ### Diverse efterbehandling & forædling
- |               |                    |              |
|---------------|--------------------|--------------|
| > Udstansning | > Partiel lakering | > Lakering   |
| > Gummining   | > Silikmining      | > Laminering |
| > Kachering   | > Folietryk        | > Prægning   |

## Yderligere muligheder for...

- > Pakning
- > Logistkløsninger
- > Lagerhotel
- > Adressfletning
- > Variable data
- > Svanemærkning
- > FSC-certificering

All around you

Kontakt  
Carsten Thyssen  
Mobil: 4044 8684  
c.thyssen@grafiskforum.dk

Fuglevangsvvej 41  
8700 Horsens  
7561 3344  
grafiskforum.dk

