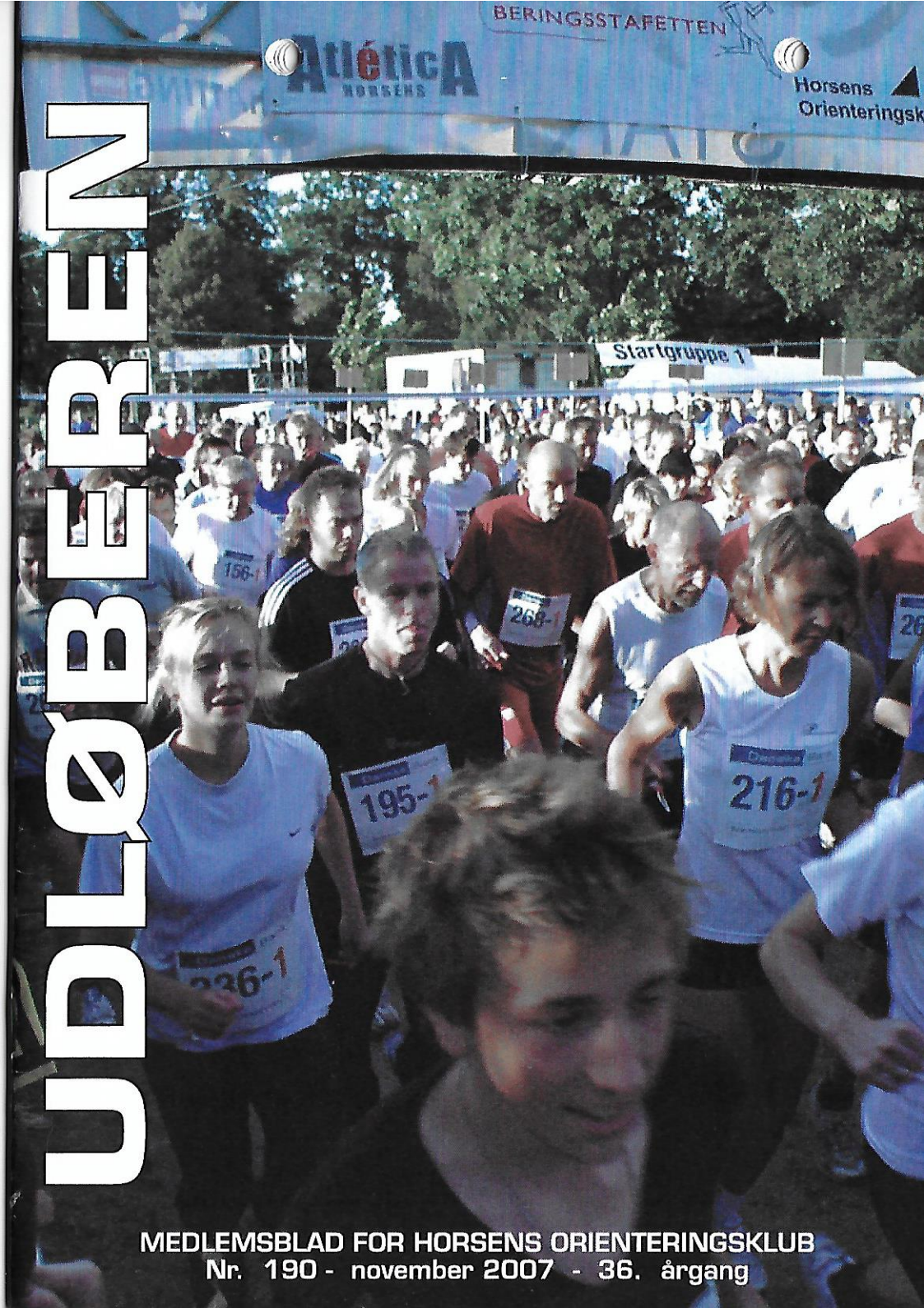


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
Nr. 190 - november 2007 - 36. årgang

Vigtige adresser

Formand

Lars Sørensen
Nygårdsvej 28
8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk
tlf. 7564 1027

Kasserer, medlems- registrering og adresseændringer

Knud Christensen
Mågevej 3
8700 Horsens
kchristensen@stofanet.dk
tlf. 7562 0721

Ungdom

Henrik Dagsberg
Hørvangen 7
7120 Vejle Øst
dagsberg@gmail.com
henrik@dagsberg.dk
tlf. 75815100
mobil:31778773

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Alex Lund Nielsen
Gludvej 69
8700 Horsens
alex-lund@nielsen.dk
tlf. 7568 3647

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Henning Hansen
Torpvej 57
8700 Horsens
hha@surfpost.dk
tlf. 7565 4684

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Thor Johannesen
Bygaden 66
8700 Horsens
thorelse@mail.dk
tlf. 7565 7695

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Pia Højmark
Sonatevej 23
8700 Horsens
piahojmark@hotmail.com
tlf. 7564 6661

Indbetalinger:

Jyske Bank
Reg.nr. 7245 1035686
Giro 6 76 74 86 /
reg.nr. 9570 konto 6767486

Klubhuset

Åbjergskoven
tlf. 7562 8073

Udlån af klubhus og Nøgle til klubhus

Jørgen Skovby Larsen
75.64.70.23
Dagnæs Boulevard 52
8700 Horsens
tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
klubtilmelder@horsensok.dk
tlf. 2529 5636
Giro: Kortart 01
- kontonr. 6305113

Tilmelding til åbne løb via

www.o-service.dk

Materielforvalter

Karsten Stald
Østerhøjsvej 16
8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk
tlf. 7565 6776

Kort og Sportident

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@mail1.stofanet.dk
tlf. 7564 5407

Mail / Hjemmeside

horsok@mail.tele.dk
http://www.horsensok.dk

Udløberen

Redaktør:

Gitte Møller Christensen
Vandmøllevej 10
Hansted
8700 Horsens
gitte.moller.chr@gmail.com
tlf. 75665236

IT supporter:

Jonas Christensen
Vandmøllevej 10
Hansted
8700 Horsens
zxc_42@hotmail.com
tlf. 61680256

Fotos

Karl Ditlevsen
Henrik Dagsberg
Ole Christensen
Anne og Svend Aage

Forside:

Start på Beringsstafetten 2007

Husk!!

Deadline

Januarnummer-

2. januar 2008

Formanden har ordet

Vi klarede den. Vi blev i 1. division, I år var der 3 matcher og desværre kom vi med i nedrykningsmatchen. Her blev vi efter et spændende løb nr. 2 efter Pan. Det er således de samme 4 klubber der fortsætter i 1. division. En smule kedeligt vil jeg mene. Måske er der også behov for nogle ændringer i pointgivning, især hvis vi skal klare os bedre, men så egoistisk kan man vel ikke være ?. De 3 matcher i år betød desuden at finalen blev placeret i efterårsferien sammen med DM Ultra Lang. Uheldigt syntes jeg, hvis mesterskaberne skal tages alvorligt.

Vi har alle gangene stillet et stort og stærkt hold, takket være en ukuelig indsats fra Henrik Dagsberg.

Det går godt med udvidelsen af klubhuset. Der arbejdes på livet løs og næsten hver dag. Mange tak til de mange håndværkere og dem der sørger for at de også får lidt at spise. Rejsegilde blev der også tid til.

Beringsstafetten er og bliver en succes. Ny rekord med deltagerantal igen i år.

En pudsig ting er også at alle løbebrilkerne kom hjem igen. Næste år vil der som noget nyt blive arrangeret en gåroute efter ønske fra flere. Mon ikke vi allerede nu skal søge om at få Parken udvidet. Samarbejdet med Atletica er også en succes.

Og hvordan går det egentlig med Boller Skovene. Jeg tør næsten ikke skrive det. Men Skovdistriktet indstiller til Skov og Naturstyrelsen at Dybdal lukkes for O-Løb. Til gengæld åbnes Boller Overskov og Boller Nederskov åbnes med den vestlige del i alt 100 ha. 59





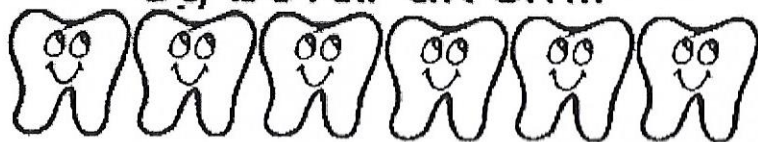
ha forbliver lukket. Det skulle gerne få virkning fra 1.1.2008. Men stoler I på mig denne gang ???

Bestyrelsen har haft et ekstra møde hvor vi drøfter klubbens organisation.

Hvordan er det gået med den nye organisation ? fremtiden , og ikke mindst om organisationen er synlig nok.

Lars Sørensen

**Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil**



Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk

DM – i sandhed – lang

**DM lang den 9. september
blev for mit vedkommende en
i sandhed lang oplevelse.**

For det første var løbet henlagt til Klinteskoven i den allerøstligste ende af Møn, så der var jo en lang køretur dertil. I første omgang til Vordingborg, hvor Henrik havde reserveret værelser til Horsens OK på vandrerhjemmet. Ud på de mørke timer fredag aften fandt vi frem til både nøgle og værelse, så vi kunne få en god nattesøvn, inden DM stafet om lørdagen.

Også stafetten foregik i Klinteskoven, og selv om banelæggeren ikke havde sparet på kilometrene, så løbstiderne blev – ja – lange, nåede vi da både at se lidt på Møns Klint og Gåsetårnet i Vordingborg inden sengetid. Det er jo noget af det gode ved vores sport, at vi kommer vidt omkring og får mulighed for at se hjørner af Danmark, hvor vi ikke kommer så tit. Det skal udnyttes.

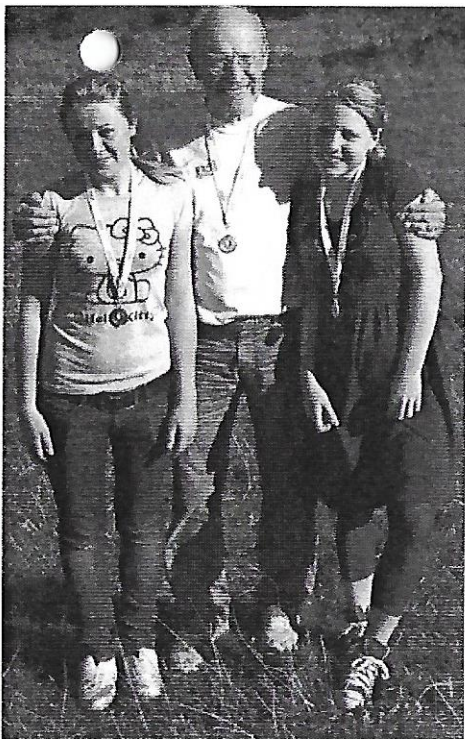
På vandrerhjemmet var der blevet fyldt op af omkring 20 af Horsens OK's 32 tilmeldte løbere til DM lang,

så der blev nørdet kort og set Olsen Banden. Vi havde fået et helt hus for os selv.

Søndag stod det individuelle danske mesterskab på den klassiske – lange – distance så på programmet, og Skoda'en fandt igen mod øst til Klinteskoven. Denne gang med stævneplads på et åbent område i skovens nordligste del med godt overblik over opløb og adskillige løberes problemer med at finde sidsteposten.

Dén havde jeg nu ikke problemer med. Men det havde jeg til gengæld med flere af de andre 17 poster på min bane. Lad mig nu bare som eksempler nævne post 2 og post 10.





Starten gik tæt på udsigtpunktet Aborrebjerg, og vejret var klart, så vi skulle lige standse op og nyde udsigten inden start. Den var lidt forvirrende for Astrids og de andre – 14 løbere, fordi der havde været forskellige meldinger om, hvor deres startpunkt var tegnet ind. Det viste sig, at de – lige som de ældre løbere – skulle følge snitzling frem til startpunkt, og der var mange, der mente, at det ikke var markeret korrekt på kortet. Der var da også mange, der – måske af samme grund – bommede førsteposten.

Det gjorde jeg nu ikke. Til gengæld løb jeg forbi post 2 efter at have fun-

det en anden post, der stod kun 25 derfra. Jeg endte ved en indhegning og tænkte, at det var da også for dårligt, at de ikke havde fået den med på kortet, der jo ellers var helt nyt. Det havde de selvfølgelig også. Det var bare mig, der var kommet 150 meter for langt og havde brugt ca. 10 minutter på at rode rundt i et helt forkert område.

Herfra gik det så raskt fremad, men allerede på vej mod post 7 begyndte jeg at synes, at der var meget langt til mål. Bakkerne sled på kræfterne. Derfor blev jeg opmuntret af, at posterne 7-10 lå i en lille sløjfe, som jeg tænkte, ville være hurtigt klaret. Ja, ja. Det kom til at tage mig næsten ½ time at få bundet den sløjfe, og jeg bommede post 10, selvom jeg havde passeret den på vej til post 7! Og der var stadig næsten 2,5 af banens 6,1 kilometer tilbage.

Efter post 13 skulle jeg have de sidste fire poster i det meget diffuse område nord for stævnepladsen, og jeg var så træt, som jeg ikke kan huske, at jeg nogensinde før har været ved et orienteringsløb lige bortset fra Wild West i 1990. Jeg overvejede ganske kortvarigt at finde målet i stedet, men jeg var jo ikke rejst helt til Møn for at udgå, så jeg måtte have de sidste poster med.

Uden at orke at orientere gik jeg bare ind i området, hvor det var nemmest at komme frem, og mødte tre poster, inden jeg pludselig igen så et hegn og tænkte, at det jo nok – ligesom det ved post 2 – ville være at finde på kortet. En post var der også, og sørme om det ikke var min post 15. Derfra var det nemt at finde post 14, tilbage til 15 og så lige de to sidste også og i mål.

I alt fik jeg 1:57:45 til at gå med banen, men lidt mad, drikke og tørt tøj gør jo underværker, så efterhånden forsvandt trætheden. Det viste sig da også, at vi var rigtig mange, der havde fået rigtigt meget ud af Klinteskoven den dag, og min tid rakte til en plads som nr. 20 af 37

startende. Jeg var glad for bare at have gennemført. Men nogle er selvfølgelig hurtigere end andre, og det blev til tre medaljer til Horsens OK: guld til Astrid i D14, sølv til Jakob i H70 og bronze til Rikke i D20.

Så den lange rejse hjem blev for-sødet med en is midt på Fyn for at fejre Astrids guldmedalje.

Britta Ank Pedersen

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS



Når de Gamle slås

DM ultralang i Husby Klit-plantage den 21/10 2007 gav sølv til Troels Nielsen i H 21-, bronze til Berit Harfort i D 40- og til Jakob Ravn i H 70-. Jeg ved ikke, hvordan Troels' og Berits oplevelser har været, men her er min DM-oplevelse:

Efter tilmelding via Tove Straarup (internet-nerven i Horsens OK) var der ingen vej tilbage. Mit mål var en DM-medalje. Også selvom jeg ved, at det giver stress, ikke at nå det mål, man har sat sig.

Ved vore træningsløb valgte jeg lang bane. Plus fitness-træning (15 min. cykel, 15 min. løbeband, 2 km roning med styrketræning for arme og krop indimellem)

Før løbet i Husby sov jeg dårligt om natten: svedeture og mareridt-drømme om tidligere eksamenssituationer (måske egnet, men hvorfor blev mine bedste arbejder ikke forelagt censorerne?) Nå, men afslappet kørsel til DM-plantagen Husby.

Faktisk påfaldende rolig i boksen efter at have set modstanderne an, blandt

andet med lidt ligegyldigt snak. Dog en lille bøn til Vorherre om et godt løb. Hellere kamp i skoven end på slagmarken! 6,7 km med 14 poster. Også af sted: Post 2: Indhentes af Bendt Frandsen med 2 min.. Vi følges ad til mål. I mål Spørger Bendt Frandsen mig, om jeg havde ventet på ham? Jeg benægter – ville gå sikkert til de første poster. Post 7-8: B. F. "Kom så, Jakob!" Post 9: Løber Torsten Boe op med 2 min. Han har bommet post 9 med 5 min., havde ellers lignet en vinder. Ham slipper jeg ikke. Er startet 2 min. før mig. Post 11-12: Efter post 11 løber B. F. og jeg i forkert grøfteretning. Jeg opdager det, men T. B. har fået et forspring på 150 m, kan øjne ham i grøfterenden langt fremme. Han tøver dog før post 12 og er indhentet. Post 13: Vi tre B. F., T. B. og J. R. plus Arnsted (den førststartende, som vi har hentet med 16 min.) bommer. Kommer for langt til højre før posten og må tilbage. Ingen tør løbe alene. Det viser sig at koste 3 min., skæbnsvangert ved medaljefordelingen. Post 14: Men jeg er stadig sammen med de to formentlige medaljetagere. Der køres nu ubamhjertigt mod mål. Den formodede danske mester Bendt Frandsen, der ellers har skreget højt

som et vilddyr, når han faldt, synes urørlig som dansk mester. Og T. B. springer af sted. Jeg holder mig oppe ved, at han ikke kan tage 2 min. fra mig.

I mål: Totalt udsolgt. Men i højtaleren lyder: Dansk Mester i H70 Bendt Frandsen, Farum 1.25.13, Nr. 2 Preben Christensen, OO, 1.26.03 og bronze til Jakob Ravn, Horsens Orienteringsklub 1.27.34. Torsten Boe 1.42 min. efter på en ligegyldig 4. plads. Også for ham selv. Han var til gengæld Dansk Mester på sprinten. Og Preben Christensen Dansk Mester på lang. Godt med lidt medaljefordeling.

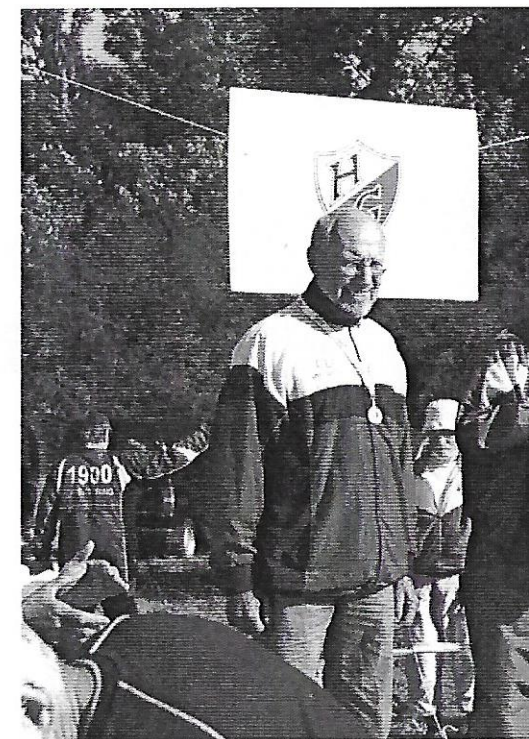
Efter løbet efterrationaliserer man så: Hvis jeg fra post 12 ikke bevidstløst havde fulgt de andre, men havde bevaret overblikket og var stået af noget før til venstre, så havde jeg været Dansk Mester. Men sådan kan man jo altid ræsonnere.

Under alle omstændigheder: Stor lykkefølelse med bronzemedaljen om halsen. Den har sågar ligget på mit natbord. Lidt stolt har man vel lov til at være over en uforglemmelig oplevelse i den under-skønne natur i Husby Klitplantage med en efterårssol, der forhøjede stemningen.

P.S. Efter løbet hyggesnak med Ib Glud Konradsen, Søllerød OK, der vandt sølv,

men i H80- En gammel Horsensdreng, som løb 5000 m for H.F.S.'s Atletikafdeling, da vi i 1950 vandt det jyske mesterskab i Holdkamp. Jeg deltog i Længdespring. Vi mindedes eventyrlige ungdomsoplevelser på Horsens Stadion med nu for længst afdøde kammerater. Men det er en helt anden historie.

Jakob Ravn



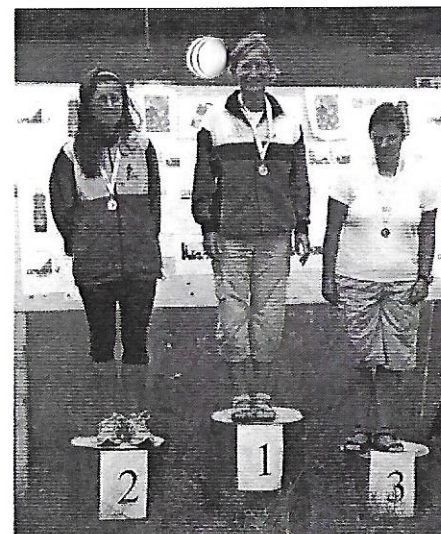
Støn, her løber Susanne garanteret!

Den sidste weekend i skolernes sommerferie lykkedes det heldigvis igen vores familie at få kalenderkabal til at gå op, så alle var glade og tilfredse: Med base fra campingvognen på Arnborg tog jeg til DM-mellem i Hørbylunde ved Silkeborg, mens Arne nød de højere luftlag fra sin elskede svæveflyver, alt imens pigerne havde valgt at blive hos vennerne på flyvepladsen.

Samtidig blev det til et hyggeligt familie-

træf på stævnepladsen: Min storesøster Mette havde taget turen fra Sjælland for at løbe D40, "nu hvor formen var god", som hun sagde. Om et års tid rykker jeg op til hendes klasse, og så bliver det måske mindre hyggeligt! (Hun har både vundet biografbilletter og benbeskyttelse i vores interne, små væddemål...).

Nå, men nu var det jo slet ikke Mette, jeg havde i tankerne ude i skoven. Det var Susanne Thyssen! Hun var konstant



i mine tanker, når jeg havde lyst til at gå op ad bakkerne. Men "støn, her løber Susanne garanteret!", tænkte jeg, og så blev jeg jo også nødt til at løbe... Det skal siges, at banen var temmelig bakket.... Hun var lidt af en mental hare at have springende foran sig! – Det var trods alt kun 6 sekunder, jeg havde slået hende med til DM-sprint i foråret. Og heraf hentede jeg de 5 sekunder i slutspurten...

Efter et o-teknisk udmærket løb i pæn fart og en sidstepost, som jeg pinligt bommede for øjnene af stævnepladsen, var jeg derfor temmelig spændt på at høre Susannes tid og ikke mindst fortælle hende, hvilken belastning hun havde været! Jeg blev dejligt overrasket over, at min tid var 6 minutter hurtigere end Susannes, så det tegnede da meget godt! Jeg sammenlignede også stræktider med Irene K. Mikkelsen. Vi er begyndt at lave en lille konkurrence i konkurren-cen om, hvem der har den

hurtigste spurtid... Til begges glæde var vores tider fra sidsteposten til mål helt ens! Vores tider svarede i øvrigt præcis til søster-Mettes, så det var næsten en dobbeltsejr!

Ja, sådan presses jeg og morer mig med mine konkurrenter og medsøstre un-dervejs og efter løbene.

Jeg, der ellers aldrig før har vundet individuelle medaljer til orienteringsløb, fik nu min anden DM-sejr i denne sæson! (Så tak hare-Susanne!). Når jeg kigger på feltet i D40, gælder det om at nyde det lige så længe, det varer, for det er en hård klasse, der venter. Min kilometertid havde blot rakt til en 5. plads i D40 - to pladser efter søster Mette.



 **Carl Bæk & Søn**

VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSSENS
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL horsens@elplus.dk

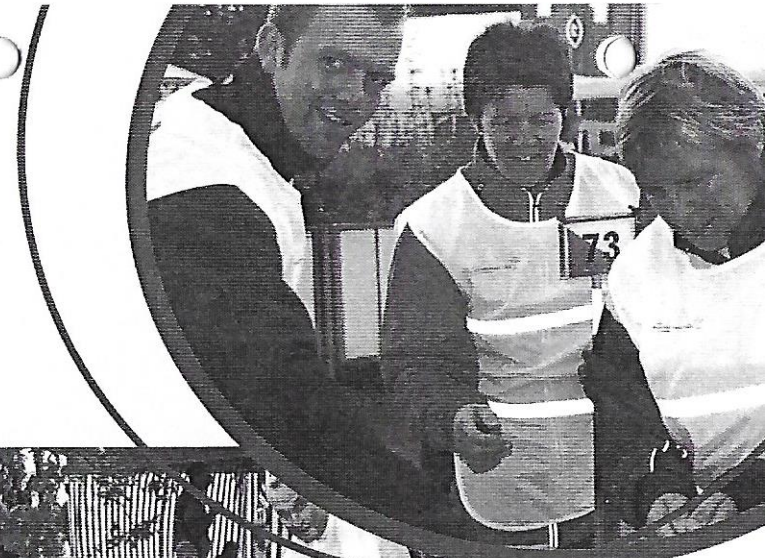
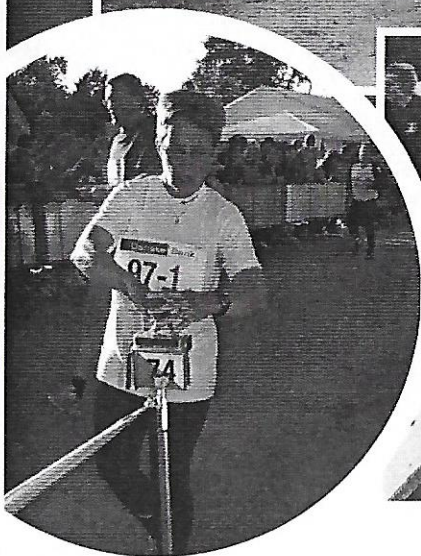
ELplus



TLF. 75 60 18 88



Beringsstafetten august 2007



Stor succes ved de Jysk-fynske mesterskaber

I weekenden den 25.-26. august afvikledes de jysk-fynske mesterskaber i Sdr. Stenderup-skovene syd for Kolding Fjord med hhv. OK Gorm og Kolding OK som arrangører. Det hele foregik i en skov, der var præget af den megen regn, der er faldet i ugerne forinden. Endvidere var der tale om en tung skov med masser



af mudder, brombær og brænde-nælder - men et fornuftigt løbevejr. Skoven blev - hvis vi taler om større orienteringsbegivenheder - sidst anvendt til DM Klassisk i 2002. Her blev Sarah Naomi Thomsen dansk mester i D-18 med Karina Boen Knudsen på 3. pladsen. I øvrigt var det de eneste 2 medaljer til vores ungdomsafdeling ved den lejlighed. Som et kuriosum kan det nævnes, at Horsens OK's hold i D21 i år netop bestod af Sarah, Karina og Henriette Baun (der blev nr. 6 i D-18 i 2002). Dette hold blev nr. 2 i årets D21-klasse efter OK PAN.

JFM Stafet

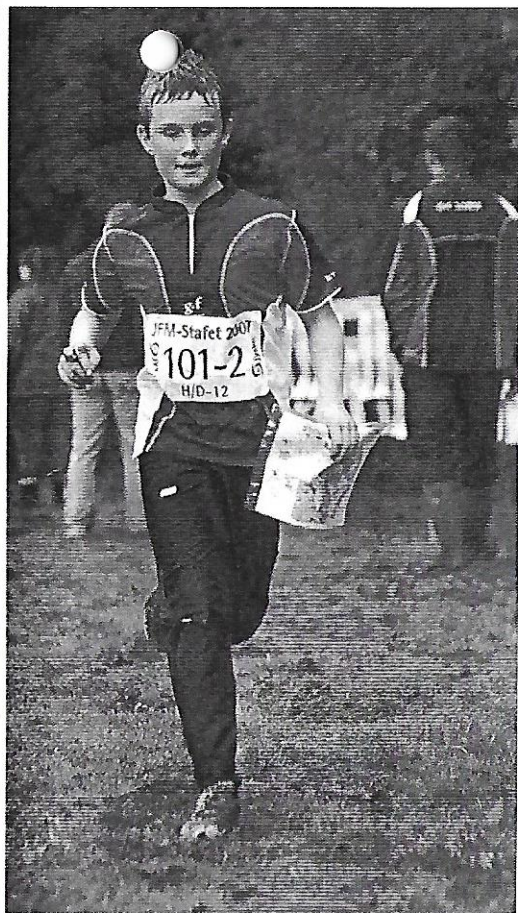
Ved lørdagens stafetkonkurrence stillede Horsens OK med 3 ungdomshold til start: I H/D-12 bestod holdet af Daniel Purup-Nielsen, Rasmus Harfot og Silas Frederik Thomsen. I H/D max. 43 var det Rasmus Søgaard, Morten Andersen (11 år!) og Hjalte Sebastian Thomsen, der udgjorde holdet, og endelig stillede vi med et noget blandet hold i D-20 med Rikke Vide Petersen



på 1. turen, Astrid Ank Jørgensen på den korte 2. tur, mens Camilla Søgaard sluttede af. Vores hold i H/D-12 klassen vandt med over 4 minutter til nr. 2, Aalborg OK. På førsteturen (let bane) førte Daniel indtil en parallelfejl på næst-

sidste post. Her løb 4 hold forbi, og Daniel kom ind på 5. pladsen, 1:01 efter førende hold fra Odense. På andenturen, der er en begynderbane, imponerede Rasmus med dagens hurtigste tid, og han kunne sende Silas i skoven på en 3. plads 22 sekunder efter de førende hold, Aalborg og Odense. Denne placering holdt kun 1 post, for på strækket mellem post 1 og 2 overhalede Silas de førende hold, og fra det øjeblik var det kun et spørgsmål om sejrens størrelse. Da Silas løb i dagens hurtigste tid, 19:58 (eneste løber under 22 minutter), vandt holdet i tiden 1:07:08 - 4:29 foran Aalborg på 2. pladsen.

I D-20 blev det ligeledes til medaljer - af bronze. I denne klasse var Silkeborg klare favoritter, men herefter var det åbent, hvem af de øvrige hold, der kunne tage medaljer. Det udviklede sig til en kamp mellem Århus 1900 og Horsens om bronzen. På førsteturen leverede Rikke en noget svingende præstation, og hun kom ind som nr. 4 - 11 sekunder efter Århus-holdet.



På andenturen byttede de 2 hold plads, idet Astrid (D-14-løber!) var hurtigst af alle på denne tur. Nu var Horsens 35 sekunder foran Århus. På sidsteturen løb Camilla et sikkert løb i 3. hurtigste tid, og bronzen var hjemme - knap 5 minutter fra sølv.

På seniorsiden blev det til følgende medaljer:

D21, Sølv: Karina Boen Knudsen,

Henriette Baun, Sarah Naomi Thomsen

D35, Sølv: Susanne Thyssen, Berit Harfot, Irene Mikkelsen

D150, Bronze: Ellen Nielsen, Trille Ditlevsen, Susanne Baun

H35, Bronze: Carsten Thyssen, Mads Mikkelsen, Allan Thesbjerg

JFM Lang

Efter lørdagens medaljer i stafetten var der lagt op til flere medaljer i dagens mesterskaber - og de kom da også! De største forhåbninger om metal knyttede sig endnu engang til trio'en Silas, Astrid og Camilla - med et par farlige outsiders i Daniel og Rasmus Søgaard.

Bedst gik det - igen - for Silas Frederik Thomsen. Silas sejrede således sikkert i klassen H-12, hvor arrangørerne havde valgt at speake! Selv om Silas var først startende, løb han sejren hjem fra spids og vandt med en margin på 25 sekunder i tiden 21:04 for den 3,4 km lange bane. Lidt overraskende, men fuldt fortjent, kunne Horsens

OK også sætte sig på bronzen, idet Daniel Purup-Nielsen kom ind i tiden 21:34. Super af Daniel, der dermed bl.a. sejrede over vinderen fra DM Mellem, Rasmus Sørensen. I samme klasse blev det endvidere til en pæn 12. plads til Rasmus Harfot, der bliver bedre fra stævne til stævne.

I D-14 blev det til en bronzemedalje til Astrid Ank Jørgensen i særdeles tæt konkurrence med de to løbere foran: Ita Klingenberg og Nina Najbjerg - som også er Astrids evige rivaler til sejren i denne klasse. Astrid havde således kun 1:22 op til guld, men hele 7 minutter ned til 4. pladsen.

Endelig blev det til medalje i D-16 til Camilla Søgaard. Camilla havde et ikke helt optimalt løb, men kom alligevel ind på 4. pladsen i 53:10 - hele 13 minutter fra sejren. Skiftet fra mors kødgryder til efterskolen for 14 dage siden har ikke givet helt de optimale træningsbetingelser, så Camilla valgte at være tilfreds med resultatet. Og en 4. plads med en sjællænder foran var nok til Bronzen!

I alt blev medaljehøsten på 5 guld, 1 sølv og 6 bronze - fordelt på følgende måde:

D21, Guld: Karina Boen Knudsen

H12, Guld: Silas Frederik Thomsen

H21, Guld: Troels Nielsen

H35, Guld: Carsten Thyssen

H40, Guld: Kent Kragh

H35, Sølv: Mads Mikkelsen

D14, Bronze: Astrid Ank Jørgensen

D16, Bronze: Camilla Søgaard

D35, Bronze: Susanne Thyssen

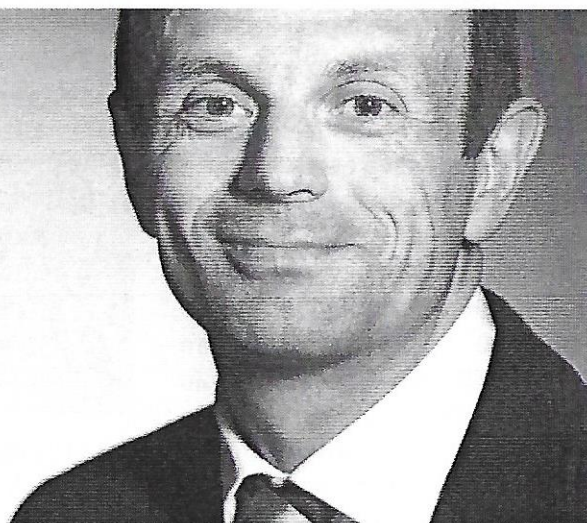
D55, Bronze: Trille Ditlevsen

H12, Bronze: Daniel Purup-Nielsen

H70, Bronze: Jakob Ravn

Orientering i lovjunglen

Kent Kragh
Advokat



ADVODAN er Danmarks største advokatkæde med mere end 50 kontorer. ADVODAN.dk

ADVODAN Horsens
Rædersgade 3, 2. sal
8700 Horsens
Telefon 75 62 16 44
www.advodan.dk
horsens@advodan.dk



et netværk til forskel
ADVODAN

Bjerrefadet hjem til Bjerre

Lørdag d. 15. december afvikles sidste lørdagsløb før jul – og det sker traditionen tro i Bjerre skov med stævneplads i laden i den østligste ende af skoven. Men så holder traditionen også op! I stedet for det sædvanlige løb arrangeret af ungdomsafdelingen bliver der i år tale om et kombineret træningsløb og Fidusløb.

På grund af flere forskellige og uheldige omstændigheder kombineret med det faldende deltagerantal de senere år til fidusløbet omkring Skt. Hans, har vi, dette års arrangører, valgt at flytte løbet og afvikle det på denne dag midt i december. Dermed bliver juleløbet, der i forvejen havde et vist fiduspræg over sig, ændret til et rigtigt fidusløb. Og Bjerrefadet, der er hovedpræmien ved løbet, kommer hjem til Bjerre, hvor det oprindeligt hørte hjemme.

For ikke at snyde alle de lørdagsløbere, der gerne vil have en almindelig løbetur i skoven, afvikler vi sideløbende med Fidusløbet et almindeligt træningsløb med 4 helt almindelige baner. Der er der ikke

tale om tilmelding til træningsløbet – du kan blot møde frem, som du kender det fra løbene lørdag efter lørdag! Starttidspunkt mellem kl. 12.30 og 14.00

Ønsker du/ I derimod at deltage i Fidusløbet, gælder følgende regler:

Tilmelding: Deltagelse kan kun ske mod forhåndstilmelding på seddel i klubhuset eller pr. mail til Finn Ingwersen, fhi@mail1.stofanet.dk, senest lørdag d.

8. december. Dette er nødvendigt på grund af vores forberedelse af løbet.

Løbsmetode: Der løbes på 2-mands-hold. Du skal selv finde din makker.

Startafgift: 40 kr./hold.

Starttidspunkt: Der er fælles start kl. 13.10 fra pladsen uden for laden.

Præmieoverrækkelse: Kl. 15.10 i/ved laden.

For alle: Der vil også i år blive serveret gløgg og æbleskiver efter løbet.

**Henrik Dagsberg og
Finn Ingwersen**



Klubmesterskab 2007



Resultater

P1 Navn

Tid

D10 (1)	Maria R. Boye-Møller	Fejlkl.
D11-12 (1)	Lisa R. Boye-Møller	Fejlkl.
D13-14 (1)	1 Astrid Ank Jørgensen	34:26
D15-16 (2)	1 Camilla Søgaard U FK Silke Baumann	34:38 Fejlkl.
D17-20 (1)	1 Rikke Vide Petersen	56:41
D21-39 (1)	1 Anne Boye-Møller	1:02:12
D40-49 (5)	1 Berit Harfot 2 Britta Pedersen 3 Trine Ravn 4 Lene Kofoed Petersen 5 Claudia Schmidt Thomsen	40:06 47:36 51:18 57:42 1:01:33
D50-59 (3)	1 Aase Thyssen 2 Sonja Klingberg Hanne Schultz	1:11:50 1:45:53 1:58:45
H10 (2)	1 David Purup-Nielsen Thyssen Harfot	Jonas 21:24 Ikke startet
H11-12 (4)	1 Daniel Purup-Nielsen Thyssen Sund Andersen Anders Sønderby Sørensen	2 Rasmus 3 Morten 34:05 41:42 54:01 Fejlkl.
H13-14 (4)	1 Silas Frederik Thomsen 2 Nicklas Mønster Jørgensen 3 Hans Christian Christiansen U FK Holger Refslund	45:41 50:28 1:21:36 Fejlkl.
H15-16 (2)	1 Rasmus Søgaard Niklas Ingwersen	40:44 Ikke startet

Resultater

P1 Navn

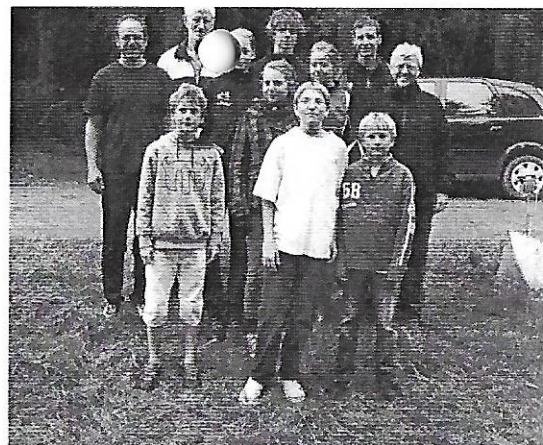
Tid

H21-39 (3)	1 Kent Kragh 2 Kim Højmark 3 Carsten Lund	53:26 1:21:23 1:40:45
H40-49 (8)	1 Per Mønster Jørgensen 2 Michael Straube 3 Kim Taylor 4 Erik Purup-Nielsen 5 Henning Mindstruplund U FK Hans Jørgen Vad U FK Kim Gottlieb U FK Torben Hansen	50:59 59:11 1:07:31 1:17:07 2:31:54 Ikke startet 50:23 1:07:59
H50-59 (11)	1 Ole Søgaard 2 Karsten Knudsen 3 Peer Straarup 4 Poul Erik Christensen 5 Finn Ingwersen 6 Henrik Dagsberg 7 Karsten Stald 8 Henning Larsen (Fr.) 9 Torben Sørensen 10 Gunnar Gjermansen 11 Poul Larsen	47:19 47:57 49:53 50:18 52:47 53:03 55:32 59:31 1:01:07 1:04:56 1:21:13
H60 (15)	1 Henning Vide Petersen 2 Jakob Ravn 3 Ole Christensen 4 Jørgen Thyssen 5 Bent Hansen 6 Anker Andersen 7 Gunnar Poulsen 8 Ivan Larsen 9 Jørgen Jensen 10 Harvy Ilsøe 11 Kaj Klingberg 12 Henning Larsen Svend Aage Sørensen U FK Holger Mikkelsen U FK Palle Nielsen	41:37 45:55 47:07 48:11 53:05 1:00:31 1:03:53 1:04:06 1:12:28 1:12:51 1:14:01 1:33:32 Ikke startet 49:25 53:59



Klubmester på unfair måde

Klubmesterskabet blev i år afviklet Nørlund Plantage og der blev fundet 15 klubmestre, og nogle der blev væk, desværre nogle af de yngste, kom igen til næste år. Tillykke til klubmestrene. Jeg er nu blevet så gammel at jeg kan vælge mellem alle herreseniorklasser så jeg valgte H 60 da det var den klasse med størst konkurrence hele 13 tilmeldte. Jeg havde i år trænet hen mod årets højdepunkt klubmesterskabet med træningslejre i både Sverrig, på Ålandsøerne og i Slovenien så betingelserne skulle være helt i top. Taktikken blev lagt der skulle løbes sikkert og så måtte de andre tage sig af bommene. På forhånd havde Troels og Tage valgt ikke at stille op af en eller anden grund måske forstæeligt. Så de største konkurrenter var efter min mening Jørgen, Jacob og Ole. Selve løbet gik som planlagt lige til alle poster, ved post 4 ser jeg Bent Hansen der er startet 8 min før komme mod mig. Han løber stærkt og kommer forbi igen til 5 lige på til 6 så går jeg udenom til 7 hvor jeg ser Jacob da jeg løber derfra han er startet 4 min. det var helt perfekt, så går det mod mål med Jacob lige i hælene det presser tempoet lidt i vejret det skulle senere vise sig ikke at være så godt. Efter målgang er jeg spændt på om tiden holder, jeg kunne højst have gjort det 1 min. hurtigere. Jeg er foran Jørgen og Jacob men hvor er Ole.



Berit der løber samme bane har kun løbet 1 minut hurtigere end mig så den må være god nok. Så kommer Ole han er 5 ½ minut efter, planen lykkedes jeg er klubmester. Lidt efter kommer Ole og siger jeg har gjort noget ulovligt, så er glæden helt væk igen. Jeg tænker straks på EPO, men det ved jeg ikke er tilfældet. Jeg har været ved kiropraktiker kan det være ulovligt? Jeg spørger hvad der er galt, Ole siger man ikke må løbe så stærkt, jeg har hele tiden troet det drejede sig om at komme så hurtigt som muligt i mål. Jeg har heller ikke set det har stået i instruktionen om max. hastighed eller nogle skilte ved start eller i skoven. Kunne han ikke sige sådan noget inden start, man er jo kun nybegynder. Jeg venter nu spændt på at se hvem der har løbet med den rigtige hastighed og får pokalen til klubfesten.

Jeg mener selv det var et af højdepunkterne i min karriere, så nu vil jeg overveje om jeg skal stoppe på toppen eller læse reglementet.

Undskyld.

Henning

Løbetrøjer til ungdomsløberne

Små mennesker vokser, og deres løbetrøjer bliver derfor for små. (Store mennesker vokser også – men som regel på den anden led! – Det er irrelevant i denne forbindelse.)

Derfor har ungdomsløberne ved efterårets træninger kunnet bestille nye trøjer – i samme farve og snit, som trøjerne, der blev hjemkøbt i foråret 2006. Mange har benyttet sig af tilbuddet, og ordren lyder på i alt 44 trøjer, idet vi har bestilt et par stykker ekstra i hver størrelse, så man også kan nå at købe et eksemplar, hvis man lige har misset bestillingen

Meldingerne fra TrimTex i Norge lyder på, at disse trøjer med stor sandsynlighed kan leveres i år, men de ville ikke love noget endeligt.

Da bestyrelsen som bekendt har vedtaget, at den nye ungdomsløbetrøje er klubbens officielle trøje, betyder det, at **førstegangskøbere** af trøjen får den til halv pris – i lighed med tidligere praksis.

Hvis du er en af dem, der kommer til at ligge inde med en trøje, der er for lille, skal du ikke smide den ud. Klubbens ungdomsafdeling vil gerne tilbyde at ligge inde med en lille buffer af trøjer,

JULEGAVER

Køb dem på www.loberen.dk

asics.

GelARTIC

Træningssko med stærk og kraftig sål samt slidstærk overdel. Metalpigge under skoen sikrer godt greb på fedtede eller isede stier og veje.

Herre + Dame

Pris kr. 1000,-

Kampagnepris til og med d. 31/12/07



Silva Kompasser

Løberen har et stort udvalg i kompasser. Vi har plade-kompasser og tomme-kompasser.

Fx Silva 15 Jet Explorer

Pris kr. 500,-

Fx Silva 6 Nor Spectra

Pris kr. 270,-

Light & Motion Pandelampe

En af markedets stærkeste pandelamper. Lampen har et lille justerbart hoved med et klart, hvidt lys, der oplyser terrænet mindst 25-30 m. Batteriet vejer ca. 336 g.

Nu kr. 3995,-

Normalpris kr. 5000,-

Lyngby • Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby • Tlf.: 4593 1816

Vejle • Vestergade 36 • 7100 Vejle • Tlf.: 7572 0900

Århus • Banegårdsgade 4 • 8000 Århus • Tlf.: 8612 4148

Aalborg • Vesterbro 89 • 9000 Aalborg • Tlf.: 9816 4148

LOBEREN
- Alt i udstyr til løb
www.loberen.dk



således at nye medlemmer også hurtigt kan få en trøje i stedet for at skulle vente til næste sending, der sikkert ikke bliver aktuel før 2009.

Vil du gerne af med en trøje, der er blevet for lille, eller løber du ikke mere og vil derfor gerne af med trøjen, tilbyder vi dig 100 kr for en brugt, men ikke slidt og/eller iturevet trøje. Denne trøje kan så købes af andre

interesserede løbere – ligeledes for 100 kr. Trøjen kan også byttes med en anden brugt trøje i din størrelse, hvis vi har en på lager.

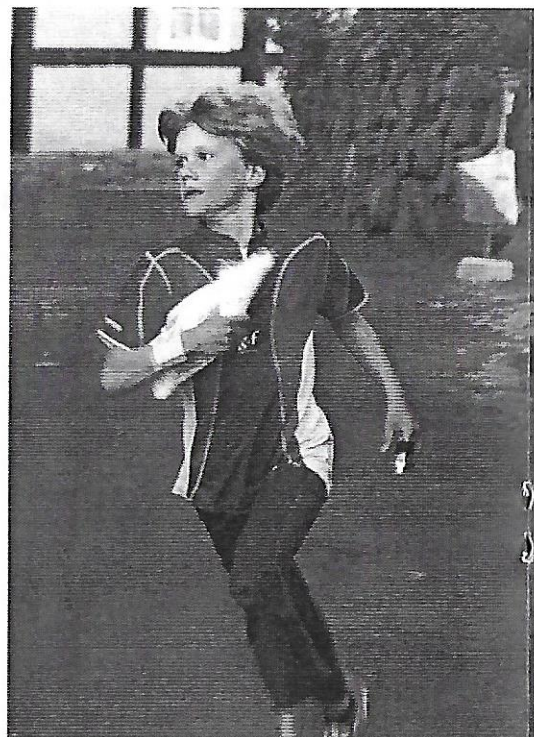
Du kan tage trøjen med til træning og aflevere til en af ungdomstrænerne eller undertegnede, så afregner vi snarest muligt med dig.

Henrik Dagsberg

Championpokalen 2007

Med udgangen af oktober måned var alle årets løb, der var tællende til Championpokalen, afviklet, og det var derfor tid til at gøre regnskabet op: Hvem kunne løbe med titlen "Årets Champion 2007"?

Lad det være sagt med det samme: Vinderen af pokalen blev den samme som i 2006, nemlig Silas Frederik Thomsen, der hele året har markeret sig i top i sin klasse med en række flotte resultater og sejre. Toppen på Silas' præstation i år var en guldmedalje ved DM nat, en sølvmedalje til DM mellem samt en bronzemedalje ved DM Stafet sammen med Daniel Purup-Nielsen og Rasmus Harfot. Endvidere blev det til 2 JFM-titler (sprint og lang) samt en sejr ved KUM. Silas bekræftede



dermed, at der skal mange løb og gode resultater til for at løbe med pokalen.

Silas fik på førstepladsen 1476 point, opnået i 15 løb. Det var i øvrigt nøjagtig 300 point mere end det antal, der gav ham pokalen i 2006 og 333 point mere end Daniel Purup-Nielsen på 2. pladsen.

Som det fremgår af listen var der i år 86 løbere, der havde opsparet point til at komme på listen, og det var igen især Nordjysk 2-dages og Paaskeløbene, der trak mange løbere fra Horsens OK til startboksen.

Til sammenligning kan nævnes, at der i 2006 var 88 løbere på listen, så for andet år i træk har der i år været 2 løbere færre, der samler point i løb uden for klubbens nærområde!

Og skal vi så lige tage den igen?
- Hvordan er det så lige man samler point til pokalen?

Reglerne er følgende:

1. Pokalen uddeles hvert år til klubbesten, og den kan vindes af alle medlemmer af Horsens Orienteringsklub som stiller op i åbne løb for klubben.

2.

Tællende er følgende løb: Nordjysk 2-dages, Spring Cup Klassisk, Paaskeløbene, Gudenådysten, kredsløb samt officielle, individuelle mesterskabsløb (Danske, Jysk-fynske, Sjællandske mesterskaber samt kredsmesterskaber).

3.

Der gives ikke point i løb samme dag som klubben deltager i divisionsmatch.

4.

Der gives ikke point til KUM samt i specielle udtagelsesløb, herunder udtagelsesløb til VM, junior-VM samt NOC.

5.

Ved flerdages løb, herunder påskeløbene og Dansk fler-dages, gives der ikke points på etaper med jagtstart.

6.

Hvis et løb afvikles over flere afdelinger, gives kun point i det samlede resultat.

Henrik Dagsberg

Championpokalen 2007

	17 03 07 Højengran	18 03 07 Tversted	24 03 07 Hvalsø	31 03 07 Holstenshuus, DM Nat	01 04 07 Kolding, DM Sprint	05 04 07 Rønhøj	06 04 07 Rold	03 05 07 Gudhjem	04 05 07 Rø Plantage	05 05 07 Paradisbakkerne	01 06 07 Varde, JFM Sprint	11 08 07 Hørbylund, DM mellem	26 08 07 Stenderup, JFM Klassisk	09 09 07 Klinteskovene, DM Lang	14 10 06 Hareskoven	21 10 06 Husby DM Ultralang	SUM
1 Thomsen, Silas Frederik	100	99	99	100	91	99	99	99	100	100	100	100	100	96	86		1476
2 Purup-Nielsen, Daniel	91	92	95	96	90	99	95	95	95	95	99	100	96				1143
3 Dagsberg, Henrik	68	90	77	84	0	80	83	0	78	72	94	81	80	62			1035
4 Petersen, Rikke Vide	78	90	79		95	83	88	92	83	85	0	84	83	87			1027
5 Nielsen, Troels	85	93	95	78	99	99	98					97	96	89		94	1023
6 Knudsen, Karina Boen	87	89			97	92	93	96	100	100		92	100	67			1013
7 Mikkelsen, Mads	84	81		78	96	76	83		86	78		91	87	55		47	942
8 Thomsen, Hjalte Sebastian	0	88	84	76	97	86	92	88	78	80	0	87	75				931
9 Thomsen, Sarah Naomi	82	89			96	88	91	99	85	100	97	85					912
10 Mikkelsen, Irene	100	100			97	83	93		83	87		91	82	64			880
11 Søgaard, Rasmus	92	96		90	95	96	98				99	94	0	82		0	842
12 Knudsen, Karsten	89	82				87	91	91	83	68		89	83	68			831
13 Søgaard, Camilla	100	94		0		100	95				95	86	87	82		78	817
14 Jørgensen, Astrid Ank	100	0			99	90					96	94	99	100		71	749
15 Pedersen, Britta Ank	100	100			91	100	99					68	76	52		56	742
16 Ravn, Jakob	81	96			0	100	81					88	98	93		98	733
17 Petersen, Henning Vide	53		92		71	71	98	0	76	92	80	80	15				728
18 Larsen, Henning	69	70	79		72	71					92	79	78	57		49	716
19 Ingwersen, Finn	82	84	86		91	75	81					86		74			659
20 Ingwersen, Niklas	68	79	52		0	65	65	93	78	67		77		0			644
21 Ditlevsen, Trille	86	95				88	94					86	96	84			629
22 Petersen, Lene Kofoed	0	75	51			76	0	83	67	46	88	62	77				625
23 Søgaard, Ole	88	91			0	83	89				95	79		55		45	625
24 Nielsen, Ellen					84	94	84		0	87		86	88	85			608
25 Nielsen, Eigil					95	80	82		91	0		90	85	55			578
26 Harfot, Berit					98	93	93					95	96			80	555
27 Thyssen, Susanne Loft					99	89	93				100	94	80				555
28 Thomsen, Claudia Schmidt	50	0						89	79	69		74	78	0	83		522
29 Straarup, Peer	93	91				85	77					87				67	500
30 Knudsen, Grethe Boen	89	92				65	70	63	77	33							489
31 Thyssen, Carsten				94	97	90	88						100				469
32 Straarup, Tove	72	77				66	73					69				84	441
33 Baun, Tage	72	92				85	93					91					433
34 Ditlevsen, Karl	80	89				76	81						51	54			431
35 Stald, Karsten	72	87						91	0	70			75				395
36 Hansen, Henning						78	80		76	64	95						393
37 Baun, Susanne	70	77				66	83					72					368
38 Sørensen, Karina	82	86				93	93										354
39 Straube, Michael	0	79				87	83				0		79				328
40 Christensen, Knud						48	67	72	64	47							298
41 Grynderup, Finn	72	82				68	68										290
42 Harfot, Rasmus						98	99						91				288
43 Boye-Møller, Anne				100								100		79			279

Championpokalen 2007

	17 03 07 Højengran	18 03 07 Tversted	24 03 07 Hvalsø	31 03 07 Holstenshuus, DM Nat	01 04 07 Kolding, DM Sprint	05 04 07 Rønhøj	06 04 07 Rold	03 05 07 Gudhjem	04 05 07 Rø Plantage	05 05 07 Paradisbakkerne	01 06 07 Varde, JFM Sprint	11 08 07 Hørbylund, DM mellem	26 08 07 Stenderup, JFM Klassisk	09 09 07 Klinteskovene, DM Lang	14 10 06 Hareskoven	21 10 06 Husby DM Ultralang	SUM
44 Karlshøj, Ruth	59	75				62	78										274
45 Gandrup, AnneMette						51	65					74	78				268
46 Thyssen, Aase						96	82						85				263
47 Sørensen, Torben	80	48				61	67										256
48 Thyssen, Jørgen						72	86						94				252
49 Gandrup, Mikkel						81	81					88	0				250
50 Grynderup, Birgit	70	77				66	30										243
51 Pedersen, Jens	100	77				0	65										242
52 Nielsen, Alex Lund	64	53				46	69									1	233
53 Christensen, Poul Erik						84	86									61	231
54 Christensen, Erna						80	79									42	201
55 Christensen, Hans Christian	100	100															200
56 Hansen, Henrik Kofoed	86	78				0	33										197
57 Kragh, Kent												99	98				197
58 Harfot, Jonas						99	96										195
59 Sørensen, Lars									95	100							195
60 Jensen, Troels						90	96										186
61 Purup-Nielsen, David													96	89			185
62 Sørensen, Linda						89	94										183
63 Gjermandsen, Gunnar						86	89										175
64 Christensen, Ole									91	81							172
65 Baun, Henriette	77	94															171
66 Jensen, Elin Holm						81	88										169
67 Gandrup, Ditlev						81	84										165
68 Nortvig, Thomas	92	69															161
69 Thesbjerg, Allan						83	73										156
70 Sieg, Karen						85	70										155
71 Karlsson, Karin						72	76										148
72 Karlsson, Erling						73	73										146
73 Harfot, Anders						67	77										144
74 Straube, Simone	67	0				68											135
75 Klingberg, Kaj						68	66										134
76 Christensen, Knud Erik									74	57							131
77 Sørensen, Svend Aage						58	68										126
78 Nikolajsen, Thomas						48	63										111
79 Purup-Nielsen, Charlotte													100				100
80 Purup-Nielsen, Erik													100	0			100
81 Jørgensen, Per Mønster				96													96
82 Thyssen, Flemming						0	75										75
83 Poulsen, Pernille						0	74										74
84 Ilse, Harvy						26	45										71
85 Henriksen, Jette									68	0							68
86 Egeberg, Jørn						64											64



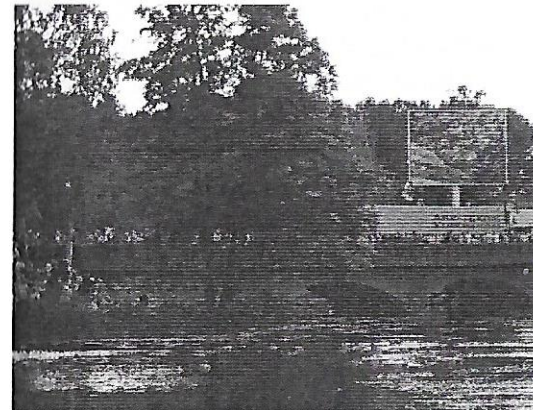
Horsens OK's ungdomsafdeling indbyder til vinterens natløbsserie, Night-Champ

Start	Fra kl. 18.00 – Der er således mulighed for at deltage i træningen på Midtbysskolen for løbet for de yngre årgange. Der er afhentning af de yngste på skolen, så man ikke skal bruge kræfter på at løbe tilbage til klubhuset på disse aftener.
Klasser	D-12, H-12: Banelængde 2,0- 2,5 km; grønne baner (let orientering) D13-16, H13-16: Banelængde 3,5-4,0 km; gule baner (mellemsvær orientering) D17-24, H17-24, voksne: Banelængde 5,0-6,0 km; sorte baner (svær orientering)
Datoer	Serien i november afvikles 13.11. - 20.11. - 27.11. Serien i februar afvikles: 5.2. - 19.2. - 26.2.
Løbsområde	Offentliggøres ved starten af hver periode. Løbene i november foregår efter følgende plan: 13.11.: Bygholm. 20.11.: Ustrup. 27.11.: Lille Rold Ret til ændring af løbsområde forbeholdes! Mødested i klubhuset til omklædning, montering af pandelampe, registrering mm. Fortrykte baner
Konkurrence	Bedst i 4 af 6 løb. Der gives point efter cup-systemet, således at vinderen får 2000 point; derefter fradrag af 1 point pr. sekund, man er efter vinderen. I tilfælde af pointlighed ses på resultatet i det sidste løb.
Tilmelding	Ikke nødvendig. Der kan løbes så længe, der er kort. Vil man sikre sig kort, kan man dog melde sig pr. mail til Henrik Dagsberg senest fredag før løbsdagen, pr. mail: P.dagsberg@gmail.com
Startafgift	Gratis for alle løbere.
Pandelampe?	Tag din egen med (hvis du ejer en) eller lån af dine forældre. Sørg for at den er opladet! Til de, der endnu ikke har en pandelampe, vil der blive mulighed for at låne en af klubbens. Klubbens ungdomsløbere har fortrinsret til lamperne, så man kan risikere at komme til at stå og vente til "en pandelampe er kommet i mål", hvis/når en lampe skal genbruges!
Transport	Der arrangeres transport ved forældre til/fra løbsområdet.
Præmier?	Ja, i ungdomsklasserne. T-shirts til samlede vindere i de 6 klasser efter alle 6 afdelinger.
Hvorfor?	Fordi: Det er rart med lidt anden træning end blot at løbe... Løbene kan bruges som opvarmning til Natugleserien i Nordkredsen. Denne finder sted i marts måned - løbsområderne offentliggøres senere. Endvidere er serien tænkt som en fortræning til DM Nat, der finder sted den 5. april i Silkeborg
Banelægger	Henrik Dagsberg

7 dages mudder

Det regnvåde og smukke Sverige

Året 5 dagars foregik omkring byen Mjölby, der ligger lige syd for Motala i Østerjötland – et skønt område med en masse dejlig skov med klipper og landbrugsland ind imellem. Vi havde nogle gode, men våde mudderdage deroppe på en lidt kedelige o-camp i et industriområde



på en flad mark. Der blev i ugens løb kørt meget flis og spån på "vejene". Flere nætter var vi nervøse for, om de voldsomme regnbyger ville resultere i vand inde i teltet. Det blev ved truslen.

Vi måtte investere i store gummi-støvler, og hver gang vi gik på toa,

blev vores tøj stænket til med blankt mudder. Når så mange mennesker vandrer rundt, børster tænder, vasker tøj og besøger toa, opstår der hurtigt tydelige mudderspor rundt omkring teltene.

Vi var sammen med Tove og Peer som de eneste fra Horsens ok. Vi havde nogle hyggelige men fugtige dage sammen med disse teltnaboer. Tirsdagens klubaften holdt vi efter løbet inde i Mjölby centrum. Her nød vi en lækker laks og en gang pannbeef.

Ja, når vi nu snakker om fugtige dage, så kan jeg afsløre, at Peer altså hver aften nyder flere glas mælk før rødvinen!

Worldcup sprint i Mjölby 2007

Den første løbs dag opdagede vi lige pludselig Troels Nielsen komme susende i det store 9 delte opløb i øsende regnvej. Han deltog i elitens World cup med 3 etaper. Ind imellem var vejret smukt - blandt andet så vi damernes world cup sprint en dejlig solskins eftermiddag sammen med tusinder af andre o - løbere inde i Mjölby ved Svartan åen. Åen var ekstra afskærmet på grund af den høje vandstand. Vi kunne se o- løberne både på stor-skærmen og ved 3 – 4 poster lige



i nærheden af den bro, vi stod på - jo, byen var meget fin og velegnet til dette sprint arrangement.

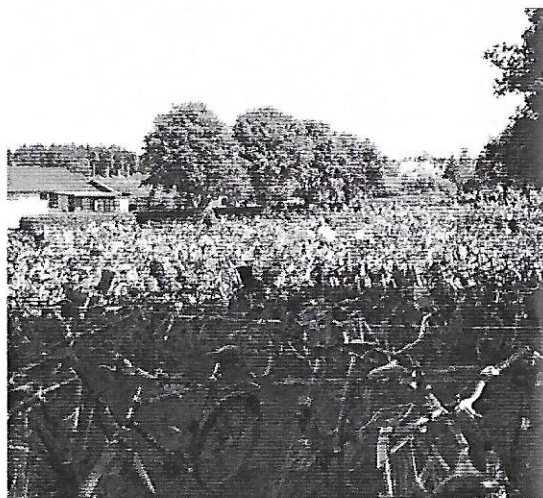
Løbet i dette års "O-ringen" var udnævnt til at være et grønt løb, ikke energikrævende, og derfor var der ikke nogen bustransport fra campen til stævnepladserne, som der plejer at være. Alle måtte enten gå eller cykle til starterne idet afstandene var relative korte. Karl og jeg medbragte terræn gående cykler, så vi kunne cyklede de 2-3 km ud til de i to stævnepladser.

Den første dag på pladsen kom vi ret tidligt, og der var masser af plads til cykler på cykel P pladsen. Der stod folk til at hjælpe med at organisere cykelparkeringen. Jeg noterede mig lige, at der var et kirsebærtræ i nærheden af min cykel. Hjemad var det faktisk vanskeligt at finde sin cykel for i mellemtiden var mængden af cykler vokset kolossalt, og hele området så helt anderledes ud end om morgenen. Næste dag var der snitzlet op med numre, og derved blev det noget lettere at finde de rette køretøjer. Fra cykel P pladsen og til starterne havde vi så ca. 1 - 2 km at gå hver gang.

En kæmpe cykelparkeringsplads midt i Mjölby

Tove, Karl og jeg havde fri start/put and run, hedder det vist i Danmark. Det er dejligt, når der er så langt til starterne, og man ikke kender de andre løbere i klassen.

Mine løb var præget af manglende rutine i svensk kortlæsning + en masse regn og dug på brillerne. Første dag bommede jeg endog starten! Jeg havde glemt, at man går til den reklame for starten, som står på ens nummer lap. Allerede på vejen frem og tilbage imellem starterne, var jeg gennemblødt. Ude på løbet ville post 3 ikke ligge, hvor jeg ville have den til at ligge - så om igen mange gange igennem det samme mudder og over en dyb grøft. Endelige fandt jeg den, for så i næste øjeblik at lave en 180 gra-



ders fejl. Det tog lang tid, inden jeg igen fandt ind på kortet.

Bagefter var der varmt bad i regnvejr på stævnepladsen - ja, det skal opleves, for det kan ikke beskrives helt, hvordan man bærer sig ad med at bade, tørre sig og at tage tørt og rent tøj på samtidig med, at det regner.

Anden dagen drillede to poster mig voldsomt, men som dagene gik, blev resultaterne bedre, og jeg gennemførte alle 5 løb uden at blive helt sidst.

Tove endte flot i top 10 i samme Dame 50 motion klasse. Peer blev ligeledes fint placeret.

Karl gennemførte alle 5 dage i fin gående stil.

En tørvejrseftermiddag i Mjölby var vi på galleribesøg i et nedlagt el kraftværk. Her så vi en del spændende ting af god svensk kunst, bl.a. købte vi vel illustrerede og humoristiske børnebøger til vores to børnebørn.

Vi kørte helt hjem lige efter den sidste dags løb, for vi var trætte af at bo i en mudder camp.

Næste år finder løbet sted i Idre fjell i Sälen 21. - 25. juli 2008 med bl.a. 4. etape på Hundfjellet, hvor alle kører op med lift til starten og bliver udfordret i fjeldorientering.

Der bliver ikke lejlighed til at bo i mudder næste år, for alle tilbydes

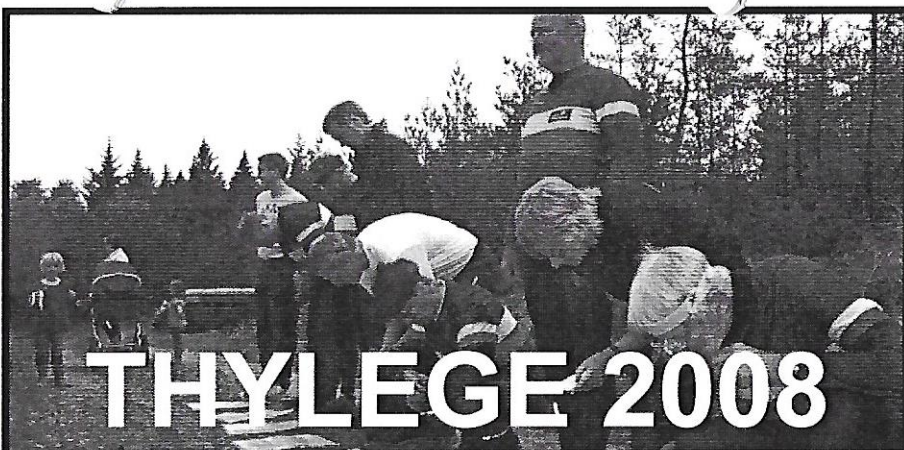
hytter i stedet for teltcamp. Der er dog tilbud om campingpladser til caravans. Allerede nu er 22.000 tilmeldte, men der kan bo 60.000 i hele skicenteret, så der er plads endnu.

Prisen for hytter er ikke afskrækkende, og alt er garanteret velorganiseret som altid ved O-ringens arrangementer.

For yderligere information om næste års arrangement kan jeg henvise til "5 dagars veteranerne": Tove og Peer, som ved alt, hvad der er værd at vide om "5 dagars".

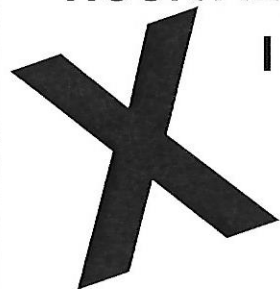
Længe leve O-ringen!

Trille Ditlevsen nr. 11 303



THYLEGE 2008

HUSK ALLEREDE NU AT SÆTTE
I KALENDEREN



DEN

30/5- 1/6 2008

FORDI

Da afvikles de 37. Thyleje

OVERNATNING:

Søhytten Vorupørvej 261, Førby,

Hundborg 7700 Thisted

Der vil senere følge en mere udførlig indbydelse.

Susanne, Tage, Henning og Lene



Horsens



____Orienteringsklub____

Til orienteringsklubberne i det Midtjyske område m.fl.:

Horsens Orienteringsklub indbyder til **Børnekursus 2008** for 7-13 årige fra lørdag d. 12. januar kl. 11.00 til søndag d. 13. januar kl. 13.00 på Stjernevejskolen i Hedensted.

Emne:	At de yngste løbere mødes på tværs af klubskele for at være sammen, at få løbet orienteringsløb og at få lært lidt teori gennem leg, spil og småøvelser.
Program:	Lørdag 11.00 Man mødes på Stjernevejskolen. Fælles instruktion og spising af medbragte madpakker. Indlogering (vi finder vores sovepladser).
	Lørdag 12.30 Afgang til løb i Bygholm. Der vil være mulighed for at vælge mellem grøn, hvid eller gul bane.
	Mulighed for skygning ved Horsens OK's medlemmer.
	Bad og omklædning i Horsens OK's klubhus.
	Der afsluttes med boller og kakao i klubhuset.
	Lørdag 16.00 Transport tilbage til skolen. Vi får besøg af nogle af klubbens "gamle" ungdomsløbere, der leder os gennem eftermiddagen med leg, spil, småøvelser og lignende. Bl.a. kommenteres dagens o-løb, så du skal gemme dit kort fra om eftermiddagen
	Lørdag 18.00 Fælles aftensmad.
	Lørdag 19.30 Nat-o-løb på skoleorienteringskortet over Stjernevejskolen
	Lørdag 22.00 God nat
	Søndag 8.00 Morgenmad, smøre madpakke til frokost, pakning af sovegrej mm.
	Søndag 9.30 Afgang til dagens løb.
	Mulighed for skygning ved Horsens OK's medlemmer.
	Søndag 12.00 Bad og omklædning. Herefter frokost på skolen. Eftersnak om dagens løb.
	Søndag 13.00 Afrejse: Farvel og tak for denne gang.

Bemærk at alle tider med undtagelse af ankomst og afrejse er ca.-tider

Pris: Kurset koster 100,- kr pr person, børn som ledere/forældre. Prisen dækker overnatning, o-kort og maden. Korsele dækkes ikke. Betaling sker på dagen.

Bemærk: Der skal deltage mindst en voksen fra hver af de deltagende klubber.



Medbring: Madpakke og drikke til frokost lørdag, saftdunk, regntøj, varmt overtrækstøj, strømper, varmt løbetøj, sovepose, liggeunderlag, strømper, rød kuglepen, toiletsager, kompas, håndklæde, sygesikringsbevis og din allerbedste bamse. Medbring også gerne egen eller fars/mors pandelampe til natløbet lørdag aften.

Tilmelding: **Senest tirsdag d. 8.1.2008** gennem din klubungsleder eller direkte til Henrik Dagsberg, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø, tlf. 2810 2848.
- eller (helst) pr. mail: dagsberg@gmail.com
Husk ved tilmeldingen at opgive, om du vil løbe grøn, hvid eller gul bane om lørdagen, så vi kan have kort klar til dig.
Husk også at opgive antallet af voksne, der gerne vil ud at løbe, da der lørdag er baner til de voksne ved selvindprikning, pris 25 kr.)

Vel mødt – vi glæder os til at se dig!

DOFs Venner

Har DOF venner?	DOF har mange venner - omkring 250 p.t. - men som alle andre vil de gerne have flere.
Hvordan bliver man venner med DOF?	Det er faktisk nemt! Betal et næsten valgfrit kontingent og wupti - du er på vennelisten.
Hvad koster et medlemskab?	Det koster en lille sum af minimum 100 kr. om året. Hvad der betales derudover bliver modtaget med stor taknemmelighed.
Hvorfor i alverden skal man betale for at blive indlemmet i en vennekreds?	Fordi kontingentet går til et hamrende godt formål.
Hvad er formålet?	At give økonomisk støtte til talenterne i DOF.
Hvem er talenterne?	Se på DOFs Venners hjemmeside (med link fra DOFs hjemmeside i menuen ude i venstre side), hvem der er blevet støttet siden 1985. Der er faktisk en hel del fra vores egen klub, som har fået økonomisk hjælp.
Hvornår og hvordan bliver kontingentet opkrævet?	Det gør det én gang om året. Der kommer en kuvert med indkaldelse til generalforsamlingen, girokort, medlemsliste og årets regnskab.
Hvad gør man for at blive meldt ind allerede nu?	Så kan kontingentet betales på giro nr. 8111537, eller på netbank reg.nr. 1551 - kontonr. 8111537.

En opfordring fra en ven gennem flere år

Status på tirsdags-træningen

Så er årets tekniske tirsdagstræning forbi for i år! – Og derfor er det vel på sin plads at gøre status over året der gik – på dette felt. Dette kan gøres i en række tal:

Der har været træning i alt **20** gange i perioden fra 3. april til 9. oktober, fordelt med **12** træninger i foråret og **8** i efteråret.

4 gange i foråret har træningen stået på ParkTour – afviklet i Hornsyld, Hedensted, Hovedgård og Bygholm Park. Alle disse 4 gange i foråret. Serien blev afsluttet med en præmieoverrækkelse med flotte præmier sponsoreret af Hans Christians far. Tak for det!

I alt **54** forskellige ungdomsløbere har været til træning mindst én gang. **12** af disse har mødt så ofte, at de har fortjent tirsdagstrænings-T-shirten. Derudover har **4** løbere kun været til træning i foråret på grund af skift til efterskolen her i efteråret. **9** børn har kun været med en enkelt gang – i de fleste tilfælde for lige at prøve, hvad orienterings-

løb er. **19** af løberne havde aldrig prøvet at være med til et orienteringsløb før i år!

I alt har der været **393** starter – et gennemsnit på **19,7** ungdomsløbere pr. gang. Dertil skal man lægge **441** startende voksne (gennemsnitlig **22** voksne pr. gang), hvilket er en meget kraftig stigning i forhold til tidligere år. Ydermere har der været skygger i form af forældre, trænere, ledere og andre voksne.

I år havde vi valgt at prioritere bedre skove til træningen frem for kort afstand fra Horsens. Dette har vi fået en del kritik for, idet det er gået ud over det sociale miljø i klubhuset, når en hel gruppe af klubbens medlemmer, nemlig børnene og de unge samt deres familier, ikke har været i klubhuset efter træningen. Vi har imidlertid "flyttet" det sociale miljø til skoven i denne periode. Dette er en prioritering, vi også vil foretage fremover – for at få kvalitet i træningen med det mål at gøre ungdomsløberne til bedre orientere.

2 af vores træninger har vi gen-



FOR PENGENES SKYLD®



Jan Rasmussen
Direktør
Tlf. 76 28 61 02
jrs@sparnord.dk



Susanne Møller Jensen
Kundechef
Tlf. 76 28 61 03
smj@sparnord.dk

På gensyn i Spar Nord
Horsens
Telefon 76 28 61 00
www.sparnord.dk

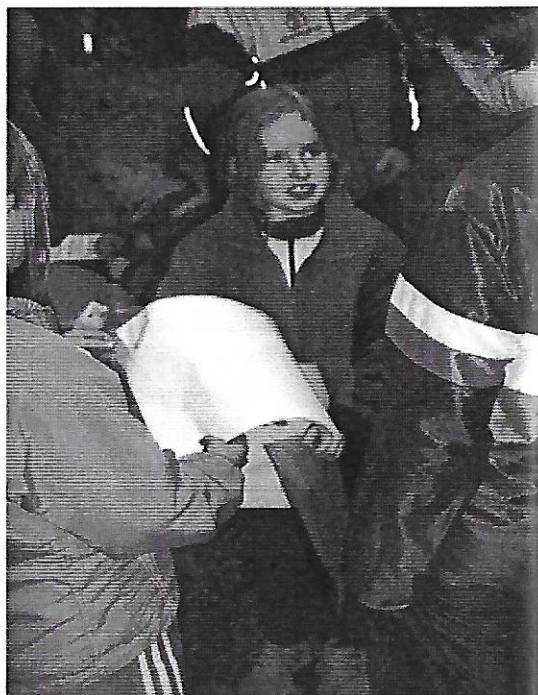


nemført i samarbejde med SNAB, Vejle, idet de har været på besøg hos os ved en træning i Grund i foråret, mens vi deltog i deres løb i Nørreskov i Vejle her i efteråret. Også dette samarbejde vil fortsætte næste år.

På medlemssiden har tirsdagstræningen betydet flere ungdomsmedlemmer (med familier) i klubben. I skrivende stund har ungdomsafdelingen fået **15** nye medlemmer i løbet af året, heraf **9** som den direkte følge af ungdomstræningen. Hertil skal man lægge forældre, der ligeledes har meldt sig ind. Endvidere har der været en tilgang på et par voksne.

I det kommende år skal vi nok have øget fokus på de voksne, der dukker op til tirsdagstræningen. Det kunne være en opgave for breddeudvalget at finde ud af, hvordan det skal gøres.

Ingen tirsdagstræning uden at der står nogle mennesker bag. Vi kan i klubben prale af at have to dygtige trænere, Kim Højmark og Tim Christoffersen, der gang på gang får ros for deres store arbejde.



Uge efter uge sørger de for landets bedste ungdomsbaner. De har styr på momenter og sværhedsgrader. Derfor kan man trygt sende selv uøvede i skoven. De bliver ledt rundt på baner, der ville være et mønstereksempel til kopiering andre steder – f.eks. til åbne løb, hvor banernes kvalitet ofte er ringere! Også for de mere øvede er der passende udfordringer, så alle kan lære af træningen. Det, at der **altid** er en ensartet og høj kvalitet på banerne, samt at der **altid** løbes på fortrykte kort med banerne indprikket, har naturligvis også trukket flere til træningen! Flot arbejde. Samtidig har vi et lille team af tekniske arrangører: postudsættere, hjælpere ved start og mål samt postindsamlere. Dette team ledes af Karsten Stald, der sørger for, at ingen kører forgæves til en træning. Posterne er **altid** i skoven – Sportident **hver gang**. Hans faste skare af hjælpere er Henningerne

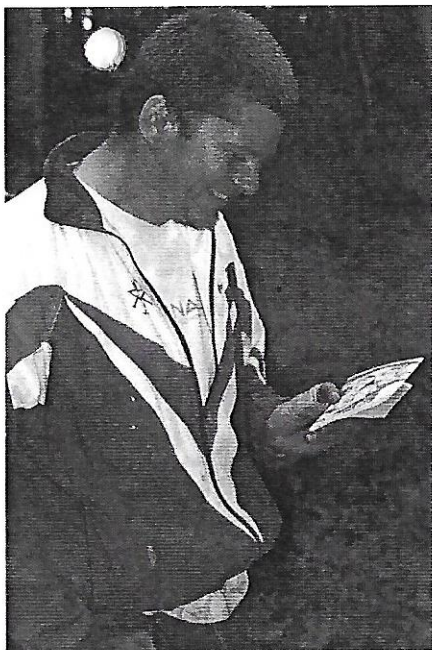
(Hansen og Larsen) samt forskellige forældre. Jeg vil her gerne opfordre til, at flere melder sig som hjælpere, så Karsten og Henningerne kan aflastes i det kæmpearbejde, de udfører.

Ydermere står Karsten for ParkTourserien i foråret og Norgesturen i efteråret.

Herfra skal der lyde en tak til alle, der gør og har gjort ungdomstræningen mulig her i klubben, med håbet om at endnu flere vil bakke op – som løbere eller hjælpere. **Vintertræningen**

I vinterperioden, fra efterårsferien til påske, er der indendørs træning for børn og unge i alderen 9-16 år i Midtbyskolens gymnastiksal. Her er der god plads til mange løbere, og denne træning er kommet godt i gang under ledelse af Kim og Tim samt en skiftende gruppe af ungseniorer, i første omgang René, Line og Jens.





noget at spise.

De 6 gange i vinter, hvor der afvikles Night Champ, er planen lidt anderledes. Se artikel andetsteds i bladet. For de løbere, der har lyst til at holde den tekniske form ved lige, er der mulighed for at deltage i lørdagsløbene med start mellem kl. 13 og 14.

Henrik Dagsberg

Træningen starter her kl. 16.50 og varer en time. Herefter løbes der tilbage til klubhuset i grupper, hvor tempoet afpasses løberne. Sluttelig bliver der mulighed for at komme i bad (når faciliteterne er klar til dette) og at få

SONDRUP BILCENTER A/S

VOLVO - RENAULT

Høegh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32

NYT FRA VETERANKLUBBEN

Vandretur i Kørup enge

Torsdag den 23. august havde Karl Johan arrangeret vandretur i Kørup enge. Vi fik udleveret kort over Kørup enge, og andet materiale der beskriver området vi skulle vandre i. Efter kaffen kørte vi til Kørup og parkerede ved Karl Johans ejendom "Bjergegård", hvorefter vi fulgte en rute, som Karl Johan havde lavet forinden.

Vi kom forbi Stavhøj og kom over en spang, opført af Kurt Nørregaard og Kurt Hansen.

Vi besøgte Kurt Nørregaard, som

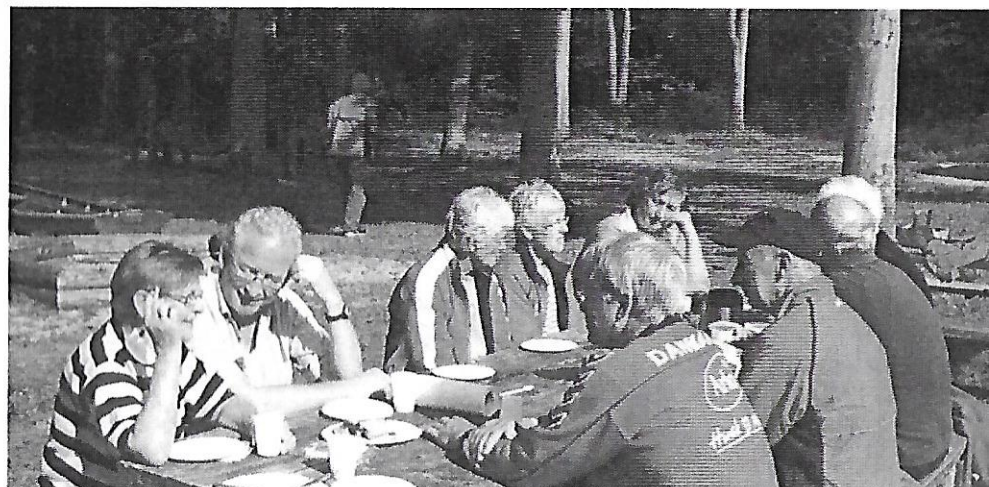
var igang med at bygge en jagthytte af træ, hvorfra der er en storslået udsigt over Kørup å og enge. Vi fortsatte videre i de smukke omgivelser til Kørup Bro, og gik langs åen inden vi vendte tilbage til "Bjergegård". Vi gik en tur i haven og spiste dagens æble.

En herlig tur i skønne omgivelser og dejligt vejr.

Vi var 16 deltagere.

Endelave

Torsdag den 30. august havde Harvey arrangeret tur til Endelave.



Vi mødtes ved færgen i Snaptun kl. 8,00, der var afgang kl. 8,20. Ombord på færgen gav Norma og Harvey kaffe med rundstykker. Efter ankomst til Endelave gik vi en tur i byen, som er usædvanlig smuk med gadekær og mange af de gamle bindingsværkshuse. Vi var derefter inde og se kirken, derefter så vi Endelave Museum, der er indrettet som et gammelt Endelavehjem, med mange gamle møbler og genstande, som er skænket eller stillet til rådighed af beboere på Endelave eller pårørende med rødder til øen. Vi var inde i Endelave Lægeurte-

have hvor vi blev vist rundt af en guide, som fortalte om nogle af de 300 lægeurter, kendt fra folkemedicinen, som findes i haven, hvoraf de 100 er fundet på øen. Efter rundvisningen spiste vi vores medbragte mad i urtehavens pavillon. Efter frokosten blev vi afhentet af øens smed, der har en traktor og vogn til transport af turister på ørundtur. Vi kørte først til sommerhusområdet ved Lynger Hage, videre forbi Louisenlund, en tidligere herregård, som i dag bruges som lejrskole og feriekoloni for skolebørn.

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224



På turen så vi Troldeeskoven, Snekebjerg, som er øens højeste punkt på 7,8 meter, dyrlægens ejendom (familien kendt for deres 11 børn og fra TV), Lykketofts sommerhus og Løvinden.

Vi kørte langs østkysten til Øvre, som er et stort fredet naturområde på 300 tønder land. Her holdt vi en pause, hvor smeden fortalte om øens historie og om livet på en Ø med 175 fastboende.

Efter rundturen om Øvre kørte vi ad Endelave Strandvej tilbage til byen og fortsatte ud til flyvepladsen, hvor vi vendte og kørte tilbage til færgen. På denne strækning så vi mange vilde kaniner.

Kl. 16,15 sejlede vi tilbage til Snaptun efter en herlig tur med mange spændende oplevelser.

Vi var 21 deltagere.

Hastrup plantage

Torsdag den 13. september havde

Mona arrangeret tur til Hastrup plantage, som ligger mellem Ejstrupholm og Thyregod på overgangen mellem den jyske højderyg og hedesletten og er på 620 ha. I plantagen er udlagt flere vandreture, der findes en skovlegeplads, naturcenter og et fugletårn. Der er desuden 2 søer i området. Hastrup sø og Galtkær.

Vi kørte til parkeringspladsen, hvor der også findes en teltplads til kanofolket. Skjern å passerer forbi stedet. Først gik vi en 3 km tur, spiste vores medbragte klemmer. Efter en dejlig 3,5 kms tur kom vi til skovlegepladsen, hvor vi fik eftermiddagskaffe og kage, som Mona havde taget med.

Der er absolut mulighed for ture til området en anden gang og alle 4 ture kan klares af de fleste. Plantagen er beliggende på et stort set fladt område.

Vi var 12 deltagere.



Spritruten

Torsdag den 20. september havde Aage arrangeret en tur, hvor vi fulgte spritruten.

Vi mødtes ved klubhuset kl. 8,30. Vi var alle uvidende om hvad vi skulle opleve, kun Ole vidste, at vi skulle hjem til Aage på Birkevungen 4 i Juelsminde, hvor vi fik kaffe med rundstykker, kage og en "enkelt". Efter kaffen kørte vi til Grønbjerggård, hvor der er en fin badestrand, videre til en kunstigt anlagt sø på 1 ha med Put & Take. Vi gik en tur rundt om søen. Aage havde plan-

lagt en længere vandretur, men på grund af kraftig regnvejrr måtte den aflyses.

Derefter kørte vi ud på spritruten, en køretur gennem de gamle kommuner As-Klakring, Barrit-Vrigsted og Stouby.

Spritruten er folkenavnet på en rute ad mindrebefærdede veje, hvor man kunne køre uden større risiko for at blive fanget som spritbillist.

Ruten løber fra Juelsminde by mod vest, forbi flere kroer, til Belle uden at komme ud på amtslandevejen.

Aage havde lavet et lille hæfte med

et kort over området og med ruten indtegnet. I hæftet er der en beskrivelse og et foto af de 18 steder vi kom forbi på turen, de er nummerede og på kortet markeret med det tilsvarende nummer.

Det var en spændende og oplevelsesrig tur, og på veje hvor de færreste havde været før.

Vi var 17 deltagere.

Søvind Kirke og Søvind Mergelgrav

Torsdag den 27. september var der arrangeret tur til Søvind Kirke og Søvind Mergelgrav.

Efter kaffen i klubhuset kørte vi til Søvind og parkerede ved kirken.

Da præsten var blevet syg, var det graveren der viste os rundt og fortalte om kirken.

Kirken er romansk fra ca. år 1200, bygget af kvadersten. Tårn og våbenhus er bygget af munkesten omkring 1500-tallet. Samtidig indbyggede man hvælvinger i den fladloftede romanske kirke. I 1619 fik våbenhuset sit nuværende udseende.

Fra 1673 til 1911 hørte kirken under herregården Tyrrestrup. Men allerede i 1500-tallet var kirken tilknyttet Tyrrestrup, hvilket afspejler sig i kirkens inventar.

Efter rundvisningen gik vi ned til mergelgraven, der ligger tæt ved kirken.

Vi fulgte den anlagte gangsti rundt om mergelgraven. Mergel er en kalkholdig jordart, som gennem tiderne er brugt som jordforbedringsmiddel i landbruget.

Den egentlige storproduktion begyndte omkring 1930 og fortsatte til engang først i 1980-erne.

Omkring Søvind og Toftum har der eksisteret fem større mergellejre. I dag er et af disse åbnet for offentlig heden.

Undervejs på turen fandt vi et bord og bænke og Aage gav en "enkelt".

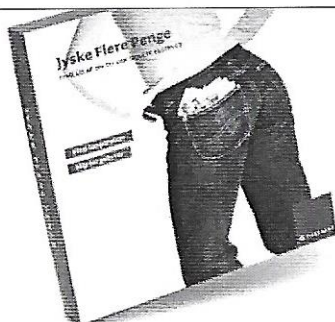
En dejlig tur i fint solskinsvejr.

Vi var 17 deltagere.

Med venlig o-hilsen

Einar

Flere penge til dig selv



Slutter måneden nogle gange lidt for tidligt – rent økonomisk? Eller er du bare interesseret i at få mest muligt ud af dine penge? Så er Jyske Flere Penge noget for dig. Du får blandt andet:

- Guide til flere penge
- Forbrugstjek
- Budgettjek
- Spareråd

Hent pakken i Jyske Bank – så kan du selv være med til at sikre, at månederne ikke bliver for lange.

SØNDERGADE 42 • HORSENS • TLF. 89 89 85 00

GØR EN FORSKEL

JYSKE BANK



Tirsdag den 18 december. Årets sidste Klubaften.

Igen i år har vi fået tildelt den sidste klubaften.
Det vil vi gøre lidt mere festlig. Vi har derfor planlagt lidt med:

**Sild, rødspætter, sylte, leverpostej, frikadeller, og
meget mere. Og så er der også risalamanda.**

Undervejs bliver der en lille konkurrence med beskedne
præmier.

Vi siger derfor:

**Spis alt det du kan for :
Kr.: 30- kr.**

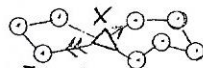
Øl, vand og Kaffé til sædvanlige priser.
Der kan købes snaps til silden.

Kom og vær med, reserver allerede nu denne aften.



Fra sidste års sidste klubaften. Måske kan det i år blive i de nye store lokaler.

Med venlig hilsen
Anne og Svend Aage

1cm=125m Nytårsløbet 30år 
Banerne til det 30. Nytårs løb den 31. december
kl. 10 er lagt. I år bliver postdefinitionen
Lygtepæl. For dem er der mange af i
Horsens Nord. Og det giver mulighed for
gode 0-baner. De er prøveløbte.

LANG 16 km 20 poster kl. 10⁰⁰ (24 grønne kort)

MELLEM 8 km 10 poster kl. 10⁰⁵ (72 blå kort)

KORT 5 km 7 poster kl. 10¹⁰ (64 røde kort)

Løbet er et sløjfeløb med 8 forskellige baneforløb.
„Knudeposten” X ved start og mål (markeret på kortet
med en trekant) skal kun „klippes” når der skiftes sløjfe.
Første sløjfe er vist med én pil, anden med to.

Kortet: Horsens Nord 2008, 1:12.500 udl. i plastlomme i
startøjeblikket. Posterne er på kortet med bogstaver.



Postdefinitionen: Lygtepæl.

Start og Mål: Forum Horsens.

Startafgift: 25 kr. Udfyld kontrolkortet!

Tilmelding: Kun for udenbys løbere på
telefon 75612050 inden 23. december.

Nå max. deltagerantallet, kan der samles
med ét kort. For af hensyn til en fair kamp
er der kun trykt 160 kort.

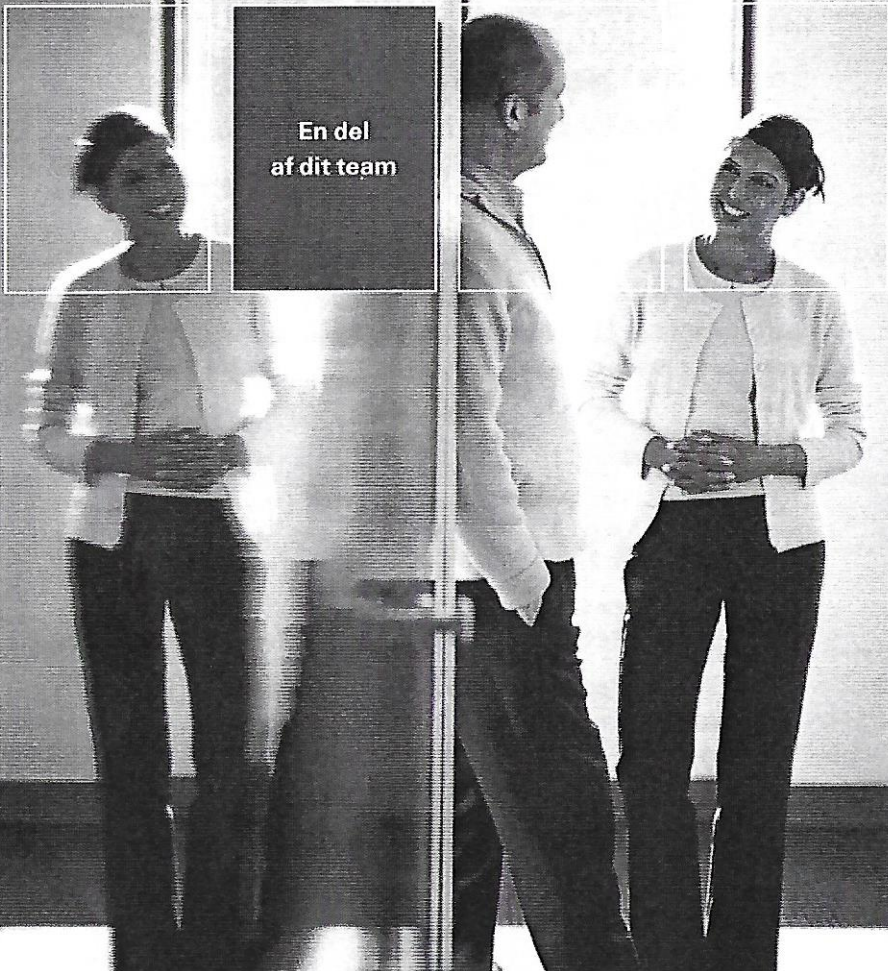
Præmieoverrækkelse: Kl. 12. Posterne
inddrages fra kl. 13.

Omkledning og Bad: Forum Horsens.

I Horsens løber vi Nytåret ind!

Velmodt! Jakob Ravn

© 2005 KPMG C.J. Jespersen



En del af dit team

KPMG
Holmboes Allé 1, 7.
8700 Horsens
Telefon 79 29 56 00

www.kpmg.dk

AUDIT ■ TAX ■ ADVISORY

KPMG

05127

Kalenderfyren



DATO

AKTIVITET

22. november

**Møde i Nordkredsen
Deltagere ?**

03. december

**Bestyrelsesmøde
Budget 2008**

13. december

**Julefrokost for Veteranerne i Klubhuset
Arrangør: Tove Straarup, Karsten Stald, Lars Sørensen**



Vitus Bering på vej til



Vitus Bering Danmark bliver til VIA

Vitus Bering Danmark bliver en del af VIA University College. Fra 2008 samles de mellemlange videregående uddannelser i Region Midtjylland i VIA University College. Målet er at tilbyde endnu bedre uddannelser. VIA, som bliver Danmarks 3. største uddannelsesinstitution, kan i kraft af sin størrelse tilbyde mere fleksible uddannelser, en højere faglighed, flere ressourcer til udvikling, mere målrettet efteruddannelse, bedre internationale muligheder og et mere mangfoldigt studiemiljø, som fordeles på en række Campus i regionen. VIA er en fusion mellem Jysk Center for Videregående Uddannelse, cvu vita, Vitus Bering Danmark, CVU Midt-Vest og CVUalpha.

Læs mere på www.viauc.dk