

NYBØRSTION



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
Nr. 189 - august 2007 - 36. årgang

Vigtige adresser

Formand

Lars Sørensen
Nygårdsvej 28
8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk
tlf. 7564 1027

Kasserer, medlemsregistrering og adresseændringer

Knud Christensen
Mågevej 3
8700 Horsens
kchristensen@stofanet.dk
tlf. 7562 0721

Ungdom

Henrik Dagsberg
Hørvangen 7
7120 Vejle Øst
dagsberg@gmail.com
henrik@dagsberg.dk
tlf. 75815100
mobil: 31778773

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Alex Lund Nielsen
Gludvej 69
8700 Horsens
alex-lund@nielsen.dk
tlf. 7568 3647

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Henning Hansen
Torpvej 57
8700 Horsens
hha@surfpost.dk
tlf. 7565 4684

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Thor Johannesen
Bygaden 66
8700 Horsens
thorelse@mail.dk
tlf. 7565 7695

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Pia Højmark
Sonatevej 23
8700 Horsens
piahojmark@hotmail.com
tlf. 7564 6661

Indbetalinger:

Jyske Bank
Reg.nr. 7245 1035686
Giro 6 76 74 86 /
reg.nr. 9570 konto 6767486

Klubhuset

Åbjergskoven
tlf. 7562 8073

Udlån af klubhus og Nøgle til klubhus

Jørgen Skovby Larsen
75.64.70.23
Dagnæs Boulevard 52
8700 Horsens
tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
klubtilmelder@horsensok.dk
tlf. 2529 5636
Giro: Kortart 01
- kontonr. 6305113

Tilmelding til åbne løb via

www.o-service.dk

Materielforvalter

Karsten Stald
Østerhøjsvej 16
8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk
tlf. 7565 6776

Kort og Sportident

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@mail1.stofanet.dk
tlf. 7564 5407

Mail / Hjemmeside

horsok@mail.tele.dk
http://www.horsensok.dk

Udløberen

Redaktør:

Gitte Møller Christensen
Vandmøllevej 10
Hansted
8700 Horsens
gitte.moller.chr@gmail.com
tlf. 75665236

IT supporter:

Jonas Christensen
Vandmøllevej 10
Hansted
8700 Horsens
zxc_42_hotmail.com
tlf. 61680256

Fotos

Henrik Dagsberg
Ole Christensen
Tove Straarup

Forside:

Allan Thesbjerg
vandt bronze i Open Nordic - Baltic Deaf orientering Championship

Husk!!

Deadline

novembernummer-
30. oktober 2007

Formanden har ordet

Når dette blad læses er det forhåbentlig med mange gode artikler. På medlemsmødet var der opbakning til at bladet skal fortsætte og medlemmerne skal levere nogle spændende indlæg til bladet, som Gitte så flot redigerer. Tove vil hjælpe med at skubbe på og opfordre til at skrive om udvalgte emner til bladet. Det er jeg meget glad for.

Sommeren er ikke kun ferie og sommerløb. Der knokles også med udvidelsen af klubhuset som er kommet rigtig godt i gang. Vi har kæmpet for denne udvidelse i flere år, og nu er der heldigvis gang i det.

Kortudvalget kører også derudad. Der er afholdt møde og der vil komme nogle nye skove med O-Kort. Men tingene kan hele tiden ændre sig. Vi ser også allerede nu frem mod Påskeløbene i år 2013 og Henning Hansen og undertegnede har en plan. Men også her er jeg glad for den store opbakning til Bent Vestergårds store arbejde med kortene.

Mesterskaberne nærmer sig og vi skulle gerne have nogle mesterskaber, men allerede nu vil jeg godt udpege Camilla Søgaards flotte resultater med ungdomslandsholdet som årets sportslige gennembrud blandt klubbens løbere.

Flot, flot Camilla.

Klubbens Breddeudvalg arbejder med et kursus for absolut nybegyndere som ikke er medlem af klubben. Kurset vil køre over 8 gange og arrangeres i samarbejde med AOF. Men det er svært at skaffe nye medlemmer og fastholde disse, men alligevel er det flot at vi nærmer os 240 medlemmer, og glædeligt at vi ikke får ret mange udmeldelser. Det er ikke så mange år siden at medlems-tallet var 200, men vores mål med 45 nye medlemmer er ikke opfyldt, selvom jeg har forsøgt at manipulere lidt med tallene overfor klubbens kasserer.

Alt i alt meget glædeligt. Vi mangler lige en stævneleder til næste års løb i april. Derfor meld dig gerne nu.

Og hvorfor løber ham formanden så ikke i øjeblikket. Jeg har en skade som jeg desværre har løbet for længe med, og hvis ikke jeg holder pause, kan det udarte sig til en kronisk skade. Derfor er der gode chancer for gode placeringer til klubbens lørdagsløb.

Nu må jeg hellere holde.

Lars Sørensen

Stafetten

På medlemsmødet forelagde Susanne Tyssen en fremragende ide: En stafet, hvor medlemmerne skal skrive om oplevelser som er minderige, og være god læsning for andre.

Min historie er om Thylegene 2007 i Vester Torup.

Erna, Poul Erik og Thomas havde meldt sig til at være værter og arrangør af løbet, så det garanterede kvaliteten.

Til uindviede har disse lege 36 på bagen. Er startet af Jacob Ravn i 1972. Det var året med olympiske lege og året hvor Frøstruplejren opstod. Alt skulle være primitiv: Sorte kopierede kort 1-25 000, telt, locum i gården osv. Jacobs beskrivelse af forløbet gennem årene er meget malerisk, og får måske en ekstra dimension i glemselens klare lys. Husk, at disse prægtige personer vi i dag kender som "veteraner" dengang var unge og mildt sagt med på den værste.

Vi havde talt om deltagelse. Svend Aage ville gerne løbe/gå en bane, så vi meldte til. Campingvognen ville vi have med for at få en fredelig søvn. Erfaring fra andre arrangementer fortæller at der trods indtagelse af til tider pæne mæng-

der bedøvende væsker kan forekomme særdeles højtlydt snorken, for ikke at glemme en episode hvor en person, som i søvne underholdt sovesalen med diverse historier.

Fredag eftermiddag pakkede vi, og så nordvest på, og ved 19 tiden rullede vi ind på pladsen. En varm velkomst, og vi fik anvist plads og med strøm fra fam. Christensens værelse, var vi klar til vor aftensmad. I løbet af aftenen kom flere til, og sædvanen tro gik snakken livlig. Men det var seriøse løbere, så alle var vist til ro inden kl. 2,00.

Næste morgen var der rundstykker og en stafet blev sendt af sted efter den obligatoriske gave til arrangørerne. Stafetten bestod af Tove, Peer, Svend Aage og undertegnede. Ret hurtigt blev der enighed om, at det måtte være noget flydende udvundet af humle, og fremstillet i Thy. Desuden lidt vin og chokolade.

Med det i hus, var klokken efterhånden så mange, at starten nærmede sig. Regnen var også begyndt at sile ned. Jeg besluttede at tage en middagslur, og så måtte Svend Aage klare sig selv i Skoven. Turen i skoven må han selv fortælle om:

Ved hjælp af min nyanskaffede GPS, fandt jeg let stedet i skoven. Hurtig hen i teltet. Lyttede bekymret til rognens trommen. Så var starttiden der. Føl i kortet og de værste anelser blev ikke gjort til



skamme. Det så nøjagtig lige så svært ud som det plejede. Lidt hen ad stien, ind til højre, og så burde den være der, og tænk: det var den også.

Post 2 længere ind i skoven, ingen stier ingen vækstgrænse, men masser af kurver. Kompas på, skridttælling, nu må den snart være der, men hvor? Nu gælder det om at passe på, for ellers bliver man helt væk. Pludselig var den der. Videre til post 3. Ca 150 m fra posten møder jeg Jørgen Thyssen. Han leder efter min forrige. Jørgen plejer at være sikker, men under thylegene kan alle bomme. De næste poster gik rimelige, men post 7 var med kompas kurs, og ingen alternativ. Pludselig var der et hegn på tværs. Satans! hvad nu? Højre eller venstre. Højre vandt. Det var posten også lige ved at gøre, for hvor langt var det lige jeg skulle tilbage? Lidt roderi og jeg var på vej til et sikkert udgangspunkt, men pludselig: Bingo; der var den. Kun 19 min. tog det, og det er ikke lang tid når uheldet først er ude. Næste post var mellem to høje, forsøgte at følge en højdekurve, men det var alligevel for usikkert, så en grusvej var et fint alternativ. Fremme ved et vejknæk så ind til den, men der var mange steder "mellem høje" Fejlplaceret post tænkte jeg. Pludselig stod jeg på en sti øverst på højdekurven. Mere fantastisk udsigt skal der ledes længe efter: Neden for lå skovens trætoppe, og derefter klitter

og så Vesterhavet. Oven i købet stod der en bænk, og her sad jeg et øjeblik for at nyde synet. O-løb er konkurrence, men bestemt også nogle naturoplevelser, som ikke ret mange andre får. Nå videre: Lidt rundt om en klynge træer, og der stod den. De næste poster gav ikke de store problemer. I mål efter 1.43.17. Men hvad med de andre på banen? Jeg har vist glemt at fortælle at de øvrige på banen var stærke kvinder, så forventningerne var små. Men af de der allerede var i mål, var min tid bedst. Værste konkurrent var Elin, stærk i orientering, og stærk i løb, det måtte være vinderen. Men – men – men hun fandt slet ikke post 8. Behøver jeg at fortælle, at armene først lige er kommet ned!

Nu må det være slut med Svend Aages praleri: nu kommer turens vigtigste formål Aftenfesten:

Erna, Poul Erik og Thomas havde lavet en flot liste over deltagernes arbejdsopgaver, så medens de fik de sidste i mål og hjem fra skoven, var nogle i gang med aftensmaden: Skinke og Farsbrød med bacon hertil flødestuede kartofler og salat. Det smagte utrolig godt, og der blev taget godt for sig, men der var rigelig mad, og alle blev mætte. Til sidst var der frugt dessert med flødeskum. Undervejs blev der skålet i vor eget medbragte drikkevarer.





Vinderne i alle klasser blev behørigt hyl-
det og fik fine præmier. Thylegemester,
vinder på lang bane var Troels Jensen,
og det var syvende gang han vandt.
En meget flot præstation, som Carsten
Thyssen fremover sikker vil forsøge at
slå, han har vundet 5 gange.

En anden af festens højdepunkter er Ja-
cob Ravns tale og hyldest til de tidligere
Thylege mestre.

Alle får lidt omtale, og enkelte oplevel-
ser beskrives indgående, f.eks da to
garvede løbere sammen ledte efter en
post i nogle klitter: pludselig så de et par
topløse piger i en gryde. De mente be-
stemt at posten burde være i netop den
gryde, og de ledte ihærdigt i gryden i
området, men vendte 3-4 gange tilbage
til gryden med pigerne. Til sidst fandt de
posten, dog et andet sted.

Om nogle år vender de i genfortællingen
sikkert tilbage 5-6 gange.

Tidligere blev der skålet for hver mester,
men 36 skål er der vist ikke mange som
kan holde til, så der skåles nu i grupper,
men 5- 6 skål bliver det let til, og dertil
alle de løse skål. Nogle forstår dog at
"nippe", men andre næsten tømmer.
Resultatet melder sig sener på aftenen.
Til kaffen, som der vist ikke blev drukket
meget af, kom der pludselig: Lineakva-
vit, Cognac, Wiskey, Gul gajol, Blå

Gajol og det meste af det "fordampede"
Verdenssituationen blev ordnet, og flere
faldt fra.

De unge: Thomas og Flemming holdt
ud, og deltog i rundesang, godt hjulpet
af blandt andet Erna og Tove. Men også
de faldt fra. Vinder af festen blev Hen-
ning Hansen og undertegnede, men da
var klokken vist også blevet ca. 2,30.

Søndag morgen stod vi op til en herlig
dag med tørvejr og sol. Vi tog alle ud til
pointløb, og der var sat en time af, og
hvert minut derover gav strafpoint. De
mest ihærdige styrtede af sted, medens
andre bare tog en hyggetur, og nød det
flotte område.

Hjemme til frokost spiste vi rester fra af-
tenens festmiddag. Vinderen af pointlø-
bet fundet, og fik sin præmie. Det blev:
Majken og Flemming Thyssen
Herefter var der oprydning og rengøring.
Men når alle giver en nap, så er det
overstået på kort tid.

En stor tak til Erna, Poul Erik og Tho-
mas for en uforglemmelig Weekend.
Stafetten giver jeg herefter vider til Trille
og Karl Ditlevsen.

Åben Nordisk Baltisk Mesterskab for døve

**Henvendelsen til os, om vi ville
lave løbet, kom fra Allan Thes-
bjerg. Det ville vi. Lars satte en
efterlysning op i klubhuset, hvor
han søgte funktionsledere med
videre, og jeg var så ubeskedent
at melde mig som stævneleder.**

Jeg fik aftalt et møde med formanden
for orienteringsafdelingen i Danske
Døve Forbund, Marek, så jeg kunne
finde ud af, hvad det var for noget, vi
havde sagt ja til. Der blev lovet, at der
ville være en tolk på mødet, det var der
ikke. Allan klarede det fortrinligt godt.
Vi blev enige om, at jeg skulle lave et
referat, så Allan og Marek kunne se, at
jeg havde forstået det rigtigt.

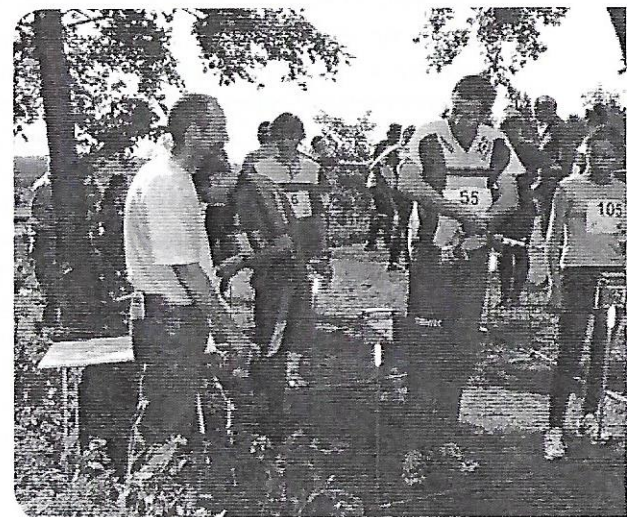
På mødet som var den 28.
september 2006 gennemgik
vi reglement, stævneledelse,
indbydelse, kortkvalitet, kontrol,
start, klasser, teknik, parkering,
resultater, startafgift, banelæng-
de, tilmeldinger og tolk.

Det Danske Døveforbund har
reglement som er fælles for
samtlige sportsgrene, med et
lille afsnit om orientering, i den
sidste § under orientering henvi-
ses til IOF's reglement.

Her hopper kæden af. Det levede, hver-
ken DDF eller vi op til. Jeg tror heller
ikke, det kan lade sig gøre endnu da,
der skal udvikles endnu mere indenfor
international orientering for døve, før
standarden når der til.

Det ville være bedre om, DDF sammen
med de øvrige deltagende lande havde
deres eget reglement, hvilke krav de
har, end at henvise til IOF's reglement
og så omgås reglerne. Hvilket jeg har
lavet et oplæg til dem om.

Indbydelse fra os skulle oversættes til
engelsk, og sendes ud til landene af
DDF. Det blev den ikke, kan jeg regne



ud på grund af nogle spørgsmål, jeg fik hen ad vejen..

Der var lovet, at der ville være en tolk med ved arrangementet, det var der ikke. Det havde været nødvendigt med en tolk især fredag før start.

Kommunikation er rigtigt svær. Det være sig mindst ligeså meget for hørende som for ikke hørende. Det følgende er ingen kritik af ikke hørende, det er de sødeste mennesker at have med at gøre, selvfølgelig har de alle et tegnsprog, men nogle af dem har også en meget speciel form for kommunikation, det kan virke som frembrusende, men det var meget naturligt og kun af de få, når vi ikke kan forstå tegnsproget, må de gøre os begribeligt på anden måde, hvad de mener. Jeg troede, at tegnsprog var ens, uanset i hvilket land man boede, det er det ikke. Jeg havde lidt vanskeligt ved at kommunikere med Marek, han har ikke så meget kropsprog, men jeg fik at vide, at han var polak og at dansk var hans 5 eller 6 sprog, han var i gang med at lære. Kommunikationen gjorde, at jeg havde en speciel oplevelse og en vanskeligere opgave end jeg troede eller havde forudset. Det var udvikling og meget tidskrævende.

Den første ting, hvor kommunikationen var gået galt, var ved parkering. Jeg havde forstået, at hvis de blev som varslet 60 løbere, ville de komme i 2

busser, herudover ville der komme privatbiler med pårørende. Jeg gik i krig med at skaffe stævnepladser, hvor der var mulighed for parkering af busser og privatbiler. Det viste sig, at der ikke kom 2 store busser, der skulle parkere, det var lokale busser, som kørte til og fra. Derfor havde vi rigelige parkeringspladser. Vi havde også i forvejen regnet ud, at lørdag i Bjerre skov, ville de komme fra Bjerre siden, når de kom fra Urlev, derfor lavede vi kantparkering i den side der passede til indkørsel fra Bjerre, men de kom alle fra Sejset siden på trods af skiltning og afmærkning fra Bjerre. De selvkørende i busser havde ingen disciplin. Det var umuligt at få dem der kørte dertil, hvor de skulle parkere. F.eks. marken i Grund, der ville de køre ind på marken, hvis den regnskylle vi fik i Bjerre lørdag, var kommet fredag i Grund, så var de aldrig kommet ud igen, men få dem til at holde på rastepladsen lige udenfor, det ville de ikke, trods det kun var 100 meter mere de skulle gå. Søndag måtte vi ikke køre ind på den skole, hvor vi løb, men var henvist til en parkeringsplads ved en anden skole 600 meter derfra. Det var en umulighed at få dem derhen. Der er skrevet til DDF, at det er efter min og klubbens opfattelse for dårligt, at man ikke kan respektere det, i sagens natur er der en årsag til, at det skal være således.

Ud over det sædvanlige forarbejde vi har til et løb, fik vi tilladelse til fartned-

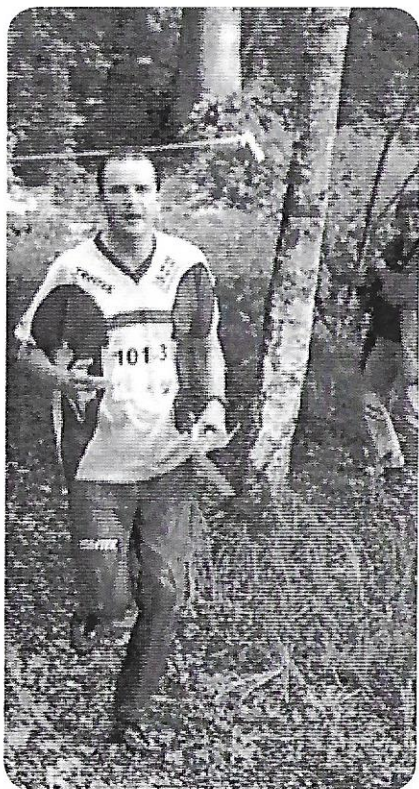
sættelse på 50 km i timen på Vejle Juelsminde Vej samtidigt med, at vi fik tilladelse til at standse trafikken, når løberne skulle over vejen.

Tilmeldingen var en helt speciel oplevelse. Jeg fik et regneark med tilmelding på 96 løbere fra 16 nationer. Hvad de skulle løbe, var ligesom lidt tilfældigt. Der var præcise oplysninger, om de brugte høreapparat, om de skulle bo på dobbelt eller enkelt værelse osv. Jeg ringede til konsulenten ved DDF, hun var på vej til Portugal og indrømmede, at det var gået lidt stærkt, da hun havde skrevet regnearket, så der kunne godt være nogle fejl, hun vidste ikke rigtig, hvad det skulle bruges til, så hun tillade ikke betydningen af, at det skulle være rigtigt så stor vægt. F.eks. lignede nogle på herrebanerne damenavne. Klasserne de var tilmeldt i passede ikke til deres fødselsdato. Der måtte kun være 6 deltagere pr. land, fra Rusland var der 7 herrer i H21. 2 var tilmeldt med ens briknummer. Nogle var ikke tilmeldt med navn eller alder, men kun et land. Ja, det var nærmest lidt uoverskueligt. Marek var i USA, han kunne ikke hjælpe før 2 dage før løbet. Jeg blev sat i forbindelse med Lars Ryberg, som også selv skulle løbe. Han lavede et stort udredningsarbejde, så stort at jeg tror, det gik ud over hans eget løb. Samtidigt fik jeg også at vide ved ham, at når der var mere end 6, så måtte man godt løbe uden for konkurrence, men når vi havde

lavet seedning, skulle de bare løbe først. I et mesterskab at løbe uden for konkurrence, er jo heller ikke lige det, vi kender til.

Torsdag skulle der være forløb i Staksrode. Jeg havde i forvejen aftalt med Marek, at de selv skulle indtegne deres bane, de skulle udfylde en blanket med navn, bane og briknummer og aflevere til os inden løbet. Jeg havde afleveret en kasse på Kastbjerggård med blanke kort, masterkort, plastposer postdefinitioner og blanket til udfyldelse. Efterhånden som løberne kom, var der vild panik. Jeg spurgte efter en tolk, fik at vide, der kom ingen. Jeg spurgte efter kassen med kort og blanketter, om de ikke var udfyldt. Det var de ikke, jeg fik en seddel, hvor der stod, der ville gå 54 løbere i skoven. Jeg forklarede, så godt jeg kunne, at det ikke var nok, vi skulle vide præcis, hvor mange og hvem der var i skoven, hvis vi skulle ud og lede efter nogen, det var ikke for vores skyld, det var for deres skyld, vi skulle have den blanket. Vi fik fat i en del, som vi fik til at udfylde blanketten ved ret hårdt at tage fat i dem. Ved mål fangede Carsten og Lars nogle, der ikke var registreret, de ville jo gerne have deres tider. Det viste sig, at der havde været 90 løbere i skoven, og ikke 54 løbere. Jeg går ud fra alle er hjemme. Heldigvis løb en del med deres egne brikker. Det viste sig nemlig, at nogle havde brikker med 7 cifret tal, og vores system er til max 6





cifret tal. Nu kunne vi sortere de briknumre ud og give dem vores legebrikker, men havde det været i konkurrencen kunne vi ikke have gjort andet end at diske dem på manglende klip, og det tør jeg slet ikke tænke på konsekvensen af.

Efter løbet torsdag havde DDF lige nogle ting på startlisten til fredag de gerne ville have rettet. Der var fortsat damer på herrebanen. På et holdledermøde blev man enige om, at de måtte blive

flyttet, og at de skulle løbe før 1. start på deres respektive bane. Herudover var man på holdledermødet blevet enig om, at de russere der skulle løbe uden for konkurrence, og som skulle løbe først, måtte blive fordelt ind i mellem de andre løbere, så der ikke var så mange russere, der skulle løbe samlet. Der var nogen som ikke kom, så der skulle lige sættes andre ind, som var kommet i stedet. Herudover kunne man ikke acceptere flere ændringer. Disse ændringer gav lidt ændringer i enkeltes starttid, men det var man også indforstået med. For at være på den sikre side bad jeg om at få en mail, så jeg havde det på skrift. Ændringer bryder jeg mig ikke om, det er der, der kan ske fejl. Heldigvis skete der ingen uoprettelige fejl.

Fredag langdistance i Grund. Ny kaos. Vi havde skrevet i instruktionen, at stævnepladsen var åben fra kl. 13.00., kl. 12.30 kom de første. De ville have flyttet løbere og ændret ja, jeg ved ikke hvad. Der var nogle stykker, vi nærmest følte os overfaldet af. Jeg henviste til aftenens holdledermøde, til ovennævnte aftaler, og at de måtte gå til Marek. Det kunne de overhovedet ikke acceptere, de blev ved, de gik fra den ene til den anden og ville have ændret. Vi kunne ikke få lov at stille op for dem, de hang over os, de ville ikke eller kunne ikke forstå det, tolk var der ingen af. Da tiden nærmede sig 1. start, var start kun halv

sat op. Kuverterne med løberbrikker, hvor der klart stod i instruktionen, at de ville få i første bås, kunne de ikke blive fra, dem måtte vi putte væk. Den tid Finn Grynderup skulle have brugt på at sætte start op, kunne han bruge på at løbe efter løberne, der var på vej i skoven gennem startslusen. Vi kunne jo ikke kalde dem tilbage, vi var nødt til at hente dem. Ude ved start var der en person, som blev ved at pege på nogle tilmeldinger, han havde sendt til Marek 6. juni om ændringer, og det ville han have ændret, til sidst tog jeg hans papirer satte dem i brystkassen på ham og skubbede ham baglæns væk fra start, det var simpelthen for meget.

Efterhånden fik vi styr på det. Start kom op at stå, beregning og mål fik med megen møje strøm, Kai og Jytte loddede af på ballademagerne, de stod nemlig lige i skudlinie. Alle startede ifølge startlisten på den bane, som de nu var på, enkelte med en anden brik end den de var tilmeldt med. Da det først var i gang forløb det hele stille og roligt. Aldrig har jeg oplevet en start eller stævneplads så stille. Man skulle dog tro, at mange aldrig har prøvet en startprocedure tidligere, vi skulle skubbe dem frem, når de så var fremme i 4. bås, skulle vi holde i dem.

Vi fik af løberne ros for banerne, det

er altid rart. Vi havde en ung pige, der sad fra hun kom i mål og resten af eftermiddagen ved beregningen, hun påstod hårdnakket, at hun havde været ved alle poster, trods det, at hun kun havde 5 "klip" og var dobbelt så hurtig som konkurrenterne, der havde alle poster. Vi havde også en russer, som kom ind med en aflæsnings strimmel 3 minutter hurtigere end den tid han var hængt op med. Vi bad om hans brik, så vi kunne aflæse den igen, den havde han ikke, den var afleveret, vi fandt den og viste ham, aflæsningen var den tid. Vi havde skrevet. Lidt efter kom han tilbage med en brik og sagde, at det var den, han havde løbet med. Vi aflæste den, den passede til den 1. strimmel han kom med. Det var bare ærgerligt for ham, at briknummeret passede til, at det var russeren, der løb uden for konkurrence, der havde løbet med den brik, der viste den hurtigste tid. Man kan prøve at snyde på mange måder.

Senere på dagen fik vi oplyst, at det var vigtigt med de nævnte ændringer, fordi det var et pointgivende løb til en eller anden liste, og nu missede de, der havde løbet en forkert bane de point i denne afdeling. Jeg har forsøgt igennem Allan, at få belyst hvad det er, men han ved det ikke. Jeg kunne ikke lide, hvis det var alle løb, de skulle misse, derfor tilbød vi,

at hvis man kunne blive enige om det på et holdledermøde, ville vi lave en ny startliste til kortdistance søndag, så alle kunne få point denne dag. Der gives kun point i H21 og D21, derfor vil juniorerne også løbe i disse klasser. Jeg har foreslået DDF, at man laver noget lignende juniorcup, for de som deltog på seniorbanerne kunne faktisk ikke klare sig der. Ofte bliver deres juniorbaner aflyst på grund af manglende deltagere, og det er ikke fremmende, hvis de gerne vil udvikle sportsgrenen.

Lørdag stafet i Bjerre. Ingen kaos. Vi vidste, de ville komme en halv til en time før åbning af stævnepladsen, som var åben en time før 1. start, det passede. Ole, Flemming og Berit lavede en demonstration med løb fra publikumspost, som var forvarslingspost videre rundt om søen, igennem skifteboks med aflevering af kort og aflevering af nyt kort til den næste løber.

Med hensyn til at få navne på holdene passende til turene, var det nøjagtigt det samme, som når vi laver løb for hørende. Der har vi ikke noget, at lade hinanden høre. Dog er ikke hørende mere lydhør overfor, at brikkerne følger turene og ikke manden, end hørende er.

Stafetten var for juniorløbere, H21 og D21. Samme dag skulle der være individuelt mesterskab for D40, D50, H40

og H50. Starten for disse var sat ½ time efter stafetstarten. Ved starten af disse baner havde vi hængt, som det sig hør og bør, et kort op over Bjerre. Pludseligt så vi stafetløbere, fra 1. tur med 3. turs løbere stå og diskutere ved dette kort. Kortet blev taget ned igen. En anden ting jeg aldrig fandt ud af, var den 1. mand der startede. Jeg så ikke, om han tog et H40 eller et H50 kort, men han startede altså. 10 minutter senere kom han tilbage, hængte sit brystnummer på plads, tog et andet brystnummer, og gik i start igen. Her tog han sikkert et kort i den modsatte kasse, for der var en som gjorde tegn til ham, og jeg forstod på tegnene, at det var noget med at bytte. Jeg kendte ikke manden, Marek stod der, så jeg stod af.

Denne dag fik jeg tid til at overvære præmieoverrækkelsen. Det var dejligt, at se den glæde der blev udstrålet. Den kan ikke beskrives, kun opleves, det var positivt.

Det var ikke så positivt, at vor herre lukkede op for sluserne, netop, som vi skulle til at pakke sammen. Det var ikke regn, det var stænger af regn. Det var positivt, at alle tog det med godt humør, ingen sure miner alle hjalp bare hinanden med at blive færdige.

Vi havde lørdag eftermiddag givet Marek en deltagerliste over søndag med

angivelse af, hvilke baner løberne var tilmeldt, han skulle ud for hvert navn enten skrive ok eller ændre banen til det, de i stedet skulle løbe. Samtidigt skulle han få accept på, at alle starttider blev ændret, at der ikke skulle laves seedning, da nogle skulle starte først på grund af, at de skulle nå en flyver i Billund kl. 13.00. Han skulle ringe, når listen var færdig, så ville jeg hente den. Kl. 20.00 sendte jeg en sms, om listen snart var færdig, jeg fik en sms tilbage, at jeg gerne måtte komme, den var færdig. Da jeg kom, var der 4 rettelser, jeg kunne se, at de damer der var på herrebanen, stadig var på herrebanen, det pegede jeg på. Marek tog sig til hovedet, rettede dem og gjorde tegn, nu var der ikke flere. Jeg opgav, løb risikoen og rettede de rettelser, vi havde fået fredag igennem til søndag. Da vi ikke hørte nogen kritik, tror jeg på, at det var en god disposition.

Søndag kortdistance Hellebjerg – Tofteskoven. Som ventet var de der 1½ til 2 timer før 1. start. Derfor var der ingen panik, det havde vi lært, alle var klar og på plads. Kai som stod ved tavlen med startlister og brystnumre, stod igen lige i skudlinjen. I de 4 rettelser jeg havde fået aftenen før, havde Marek rettet en dame fra USA med ændring fra D40 til D21. Mens rettelsen skulle have været en D21 fra USA skulle have været ændret til D40, så nu var der 2 løbere,

der var forkert. Når Kai spurgte damen, påstod hun, der kun var en forkert, men da jeg kendte til ændringen, vidste jeg, der var noget galt. Men hun var kropumulig, at få noget forklaret, eller få nøjagtige oplysninger fra, men vi fik begge ændret.

På 3. dag gik der et lys mere op for os. Hver dag var der en dame, som stod med tegn, fagter og kuglepen, og prøvede på at forklare et eller andet med hendes løbebrik, hun var tilmeldt med en brik, men den havde hun aldrig med sig, så 1. dag gav Finn i beregning hende bare en brik, anden dag gik jeg med hende til start og gav hende en. 3. dag fandt vi endelig ud af, at den brik hun var tilmeldt med, havde hun tabt efter tilmeldingen, og derfor skulle leje en brik ved os.

Vi havde stævneplads på Hellebjerg Ungdomsdrætsskole. Nogle af eleverne startede efterfølgende på de udlagte baner, og synes det havde været rigtig sjovt. Jeg har fået mail fra en lærer, hvor han skriver, at det havde været en positiv oplevelse fra skolen side, at have os på besøg, og det havde været en fornøjelse, at fornemme, at vi havde styr på tingene.

Ved starten måtte vi igen have fat i dem i den 4. boks. Der forstod de ikke, at de ikke måtte løbe.

Det værste der blev lavet. Var søndag. De løb rask væk over en golfbanen der var skraveret med rødt. Også det har jeg skrevet om til DDF, og trukket alle de konsekvenser op der kan komme efterfølgende, at de kunne være blevet slået ihjel, og hvad vi i realiteten burde have gjort på dagen, med en kedelig afslutning til følge.

Det var og er stadig en oplevelse, at have været arrangør. Ole omtalte, at han havde fået en krammer af en ung pige, da hun tog afsked, og fik at vide, at vi havde et herligt land. Det danske landsholds farvel glemmes ikke. De kom og gav knus og krammer, samtidigt med at de viste megen glæde. Det var bare - ja - så det ikke kan siges. Marek

kørte begge sine pegefingre rundt om munden fra hagen og op af kinderne, det tolker jeg som: Jeg er så glad og tilfreds. Herefter rakte han begge arme i vejret og lavede en ring med pegefinger og tommelfinger, det tolkede jeg til: Det hele var bare ok.

Tusind, tusind tak til alle løbere og klubmedlemmer som hver især tog deres del af slæbet.

De kærligste hilsner fra Aase

SONDRUP BILCENTER A/S

VOLVO - RENAULT

Høegh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32

Nordic-Baltic Deaf Championships

Jeg er ikke god til at skrive historie om mesterskabet, men jeg prøver så godt jeg kan.

Jeg har deltaget i mange internationale mesterskaber for døve gennem årene i udlandet og en gang i Danmark i 1997. I år var det Danmarks tur, og Horsens OK havde ansvar for

stævnet, som jeg havde glædet mig til længe.

Det danske landshold bestod af Lars Ryberg Vikkelsø, Bruno Ottesen, Henrik Eklund og jeg.

Der var i alt 94 løberne fra Danmark, Norge, Finland, Estland, Letland, Litauen, Rusland, Ukraine, Østrig,





Schweiz, Italien, Holland, England og USA. Sverige og Israel kom desværre ikke.

Vi overnattede alle på Castberggård, som ligger 5 km øst for Hedensted, fra torsdag til søndag. Det gik godt med socialt samvær, hvor vi kunne kommunikere med hinanden. Sankt Hans dag var vi alle med til at bygge et stort bål til om aftenen, og vi hyggede os. Der var også lækkert mad i alle dagene på Castberggård.

Vi var meget imponerende over arrangementet, som Horsens OK havde lavet. Det var meget bedre end de fleste mesterskaber som jeg har oplevet. Derfor skal I, arrangørerne, have stor ros.

Banerne var super og kuperede terræner på lang distance og stafet, men de var tunge og hårde, mens sprintet på næsten fladt terræn var hurtig med mange poster. Jeg havde lavet nogle små bom i alle løb, men jeg synes at alle mine løb gik meget godt, især lang distance. Jeg vidste at nogle løbere fra Litauen, Rusland og Ukraine var bedre end mig.

For åbne mesterskaber blev jeg nummer 4, 7 og 13, men for selve Nordisk og baltisk mesterskab fik jeg en sølv og 2 bronze, som jeg er meget glad for.

Allan Thesbjerg

Det blev til 1 sølvmedalje og 2 bronzemedaljer til Allan Thesbjerg



Ved Open Nordic-Baltic Deaf Orientering Championships som nu er afviklet, opnåede Allan flotte placeringer i Nordic-Baltic Championships

Fredag var den hårde dag, og nok også den mest betydningsfulde disciplin. Her blev Allan nummer 4 i det samlede felt. Man kan deltage, men ikke blive mester i Nordic-Baltic Championships, hvis man ikke bor i lande hørende herunder. Guld gik som forventet til Tomas Kuzminskis fra Lithuania i tiden 1.11.33. Nr. 2 og 3. var fra Ukraine og Russia. Sølv gik til Allan Thesbjerg fra Danmark i tiden 1.25.31. Bronze fik Marko Lehtonen, Finland i tiden 1.31.11. Allan tabte allerede tid til post 1, den skulle han normalt kunne komme til på 3 min. men tog 7 min., selvom han ikke bommede på resten af banen, så var 1. pladsen sat. De øvrige danskere blev henholdsvis nr. 20, 25 og 27 i det samlede felt.

Lørdag var stafettens dag. Her fik det danske hold en bronzemedalje. Allan løb 3. tur. Efter de 2 første ture lå det danske hold på en 9 plads, men Allan svarede igen, og løb holdet ind til en bronzemedalje.

Guld gik til Lithuania, Sølv gik til Latvia kun 1 minut og 39 sekunder foran det danske bronzehold.

På sprint dagen søndag fik Allan igen en bronzemedalje i hus. Sprint er ellers ikke Allans stærkeste disciplin. Allan fortalte selv, at han havde 2 bom og 1 lille bom på ca. 2 sek. men det var altså nok til, at han ikke blev vinder. Guld gik igen til Tomas Kuzminskis, Lithuania i tiden 18 minutter og 46 sek., sølv til Songinas Vytautas, Lithuania i tiden 20 minutter og 29 sek. Bronze til Allan i tiden 22 minutter og 42 sekunder. De øvrige danskere blev nr. 21, 26, og 30 i det samlede felt.



I klubhuset hængte der for et års tid siden et opslag om, at der manglede bemanning til alt i forbindelse med planlægning og afvikling af Nordisk-Baltiske mesterskaber for døve. Jeg kunne ikke stå for fristelsen for at skrive mig på sedlen til at lave sprintbanerne i Tofteskoven i Juelsminde.

Det var første gang i min mere end 30-årige o-karriere, at jeg var banelægger til et åbent løb, og det har helt ærligt været meget lærerigt og i særdeleshed meget sjovt.

Sprintbaner udmærker sig ved, at det gælder om at bringe løberne i situationer, hvor de skal tage nogle hurtige beslutninger om vejvalg, de skal have retnings-skift hele tiden, postnumrene skal ikke være i rækkefølge, og der må

gerne være modløb.

Vores Tofteskov-kort var ikke lavet ud fra sprintnormen, men Preben Jørgensen meldte sig til at revidere og rentegne et nyt kort, der ved samme lejlighed blev udvidet mod nord og syd, så Hellebjergskolen og Teglværksgrunden kom med.

På Prebens første kortudkast efterre-kognoscerede Peer og jeg områderne omkring Hellebjerg- og Juelsminde skoler. Rettelserne blev sendt til Preben, og mens han ivrigt var ude og revidere kortet igen, gik jeg i gang med at placere mine poster og få nogle baner ud af det.

Målet blev placeret på Hellebjergs løbebane, og start i umiddelbar nærhed. Jeg fik lavet 4 baner, og de blev prøve-løbet med assistance fra Niklas, Finn og Peer. Der blev flyttet og slettet poster, og det gav et bedre resultat. Finn opdagede kortfejl, så Preben måtte

rette igen. Så kunne banekontrollanten Jørn Egeberg komme i gang. Han godkendte det meste, men fik dog rettet lidt på baner og kort. Alt blev færdigt til trykkeriet. Det var også sidste udkald, men heldigvis har vi en god ven i Carsten Thyssen, Grafisk Forum, og han leverede oven i købet kortene på min adresse torsdag aften. Kortene blev pakket i plastposer, poserne blev svejst, og de løse postdefinitioner blev skåret.

Stænger og poster fik jeg fredag aften, så de kunne tjekkes og gøres klar lørdag. Postenhederne blev synkroniseret og tjekket lørdag aften. Søndag morgen var vi ude og sætte poster op kl. 6:30.

Jørn Egebjerg tjekkede dem. Da alt var i orden kunne jeg bare vente på, at det hele startede, og ikke mindst vente på, at de første løbere kom i mål.

Resultatet af min banelægning var vist i orden. I hvert fald har jeg ikke hørt om nogen store utilfredsheder, men det skyldes måske, at jeg ikke hører så godt.

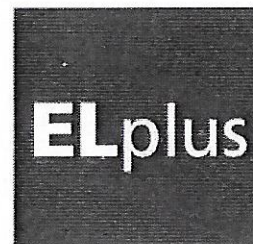
Tak til Peer, Niklas, Finn, Carsten og Jørn for assistance og opbakning.

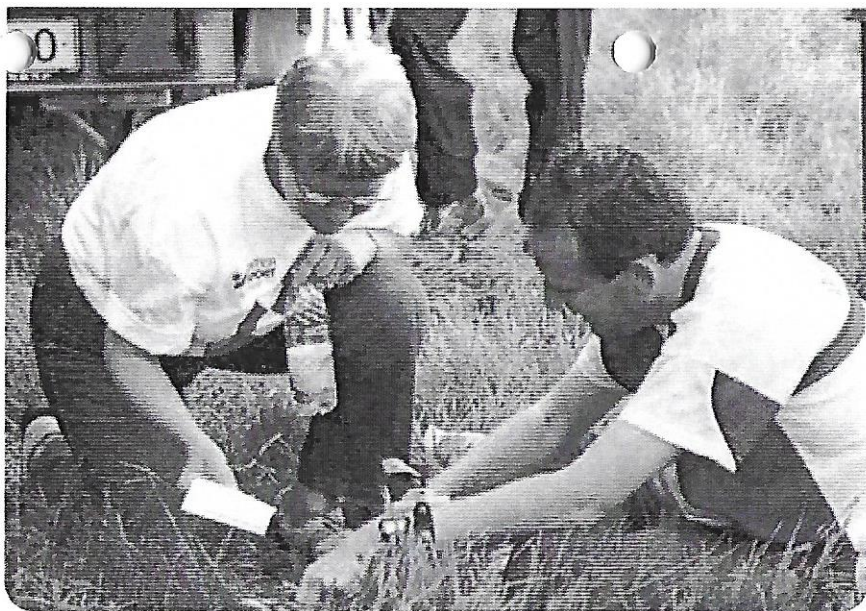
Tove



Carl Bæk & Søn

VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSENS
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL: horsens@elplus.dk





Vestjysk2dages

Den første weekend i sommerferien var jeg med til Vestjysk2dages. Om lørdagen løb vi i Nørre Vosborg Plantage. Skoven den er meget enkel og let i sig selv og sån, men efter løbet var der mange fra min klasse, der klagede, fordi at vores bane var for let. Den skulle være svær, men den kunne sagtens ligge til en mellemsvær. Senere på dagen begyndte det at regne. Og det var jo træls for dem der var ude og løbe. Heldigvis var jeg kommet i mål.

Mellem løbene kunne man bo på O-campen i Ulfborg. Det lå et meget hyggeligt sted, men de havde skrevet, at badelandet lukkede kl. 20:00, men det lukkede vist nok en time før, så vi nåede det ikke.

Det var meget skuffende.

Søndag fik de rettet op på fejlen, de havde lavet i går med de lidt for lette baner, for der havde de godt styr på det. Vi løb ude i Ulfborg Plantage. Et meget svært sted, hvor man virkelig skal have hovedet med. Banen var perfekt i sværhedsgraden, syntes jeg.

Jeg havde løbet testløb derude 5 uger før Vestjysk2dages, så jeg kendt jo lidt til området.

Den dag begyndte det også at regne.

Jeg syntes, at det var mægtig hyggeligt at være med til Vestjysk2dages. :D

Astridank

2. runde af divisionsturneringen i Vindum Skov ved Viborg

Her hvor sommerferien for de fleste er ved at være historie, er det for klubbens medlemmer vigtigt at skue lidt frem i tiden: Vi nærmer os nu tidspunktet for den anden runde af divisionsturneringen, hvor vi som bekendt gerne skulle bevise, at vi virkelig hører hjemme i 1. division! 1. runde i Haunstrup gik jo som bekendt ikke så godt for os, idet vi endte på en lidt flatterende sidsteplads – så der er med andre ord noget der skal revancheres.

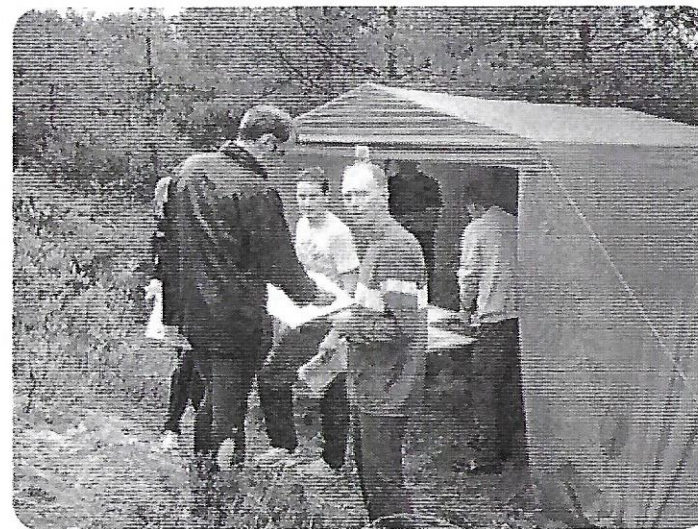
Det skal dog her i en parentes bemær-

kes, at en sidsteplads i 1. division ikke automatisk betyder nedrykning. Der er nemlig i det nye reglement indført op- og nedrykningsmatcher mellem de enkelte divisioner. Det betyder for vores vedkommende, at en samlet tredje- eller sidsteplads i 1. division medfører, at vi skal "i ilden igen" i Silkeborg Nordskov den 7. oktober mod de 2 bedst placerede hold i 2. division for at afgøre vores skæbne (skal det hedde 1. eller 2. division næste år?)

Alligevel er det vigtigt at vi kommer alle

mand af huse, idet der stadig eksisterer mulighed for at komme i landsfinalen i år, hvis resultaterne mager sig rigtigt. Og hvorfor skulle de ikke det?

Altså: Klubben brug for



din aktive tilstedeværelse ved 2. runde af divisionsturneringen mod Pan, Silkeborg og Herning.

Selv om stedet ikke er umenneskelig langt væk fra Horsens (Vindum Skov mellem Viborg og Bjerringbro), har bestyrelsen besluttet, at der arrangeres bustransport til løbet.

Tilmeldingen har arrangørerne sat til 7. september, så sørg for at melde dig i god tid via O-service eller til undertegnede. Så vil vi sætte holdet, så der bliver plads til alle, og således at vi stiller i stærkest mulige opstilling, så du kan

være med til at sikre Horsens OK's forbliven i den bedste række. Det gælder om, at vi på alle baner kan stille med stærkeste hold, og at vi med mange løbere kan være dækket godt ind mod skader, sygdom og lignende.

Endnu engang: Det er nu, vi skal bevise, at vi hører hjemme i 1. division – noget du kan sætte dit fingeraftryk på! *Kampen står i Vindum Skov ved Viborg – og datoen er:*

den 16. september

- Og som sædvanlig: Horsens OK beta-

U-1 sommerlejr 2007

I uge 27 tog en stor flok drenge fra Horsens ok på sommerlejr i spejderhytten Næsgård ved Madum sø i Rold skov. Det var et rigtig godt sted. Skoven var kæmpestor. Søen kunne vi bade i. I hytten var der plads til alle i to sovesale.

Vi fik dejlig mad næsten hver dag, og vi lærte løbere fra andre klubber at kende. Vi skulle være nisser for hinanden og gøre gode ting for hinanden. Vi løb et løb mandag. To løb tirsdag og et natløb.

Onsdag havde vi hviledag. Vi besøgte team L.A., hvor vi skulle prøve en klatrevæg og en forhindringsbane og så cirkus No Name.

Torsdag havde vi lejrmeesterskab. Thor fra Vestjysk ok blev lejrmeister.

Til lejrstafetten skulle 1. turs løberne hente deres kort ude i søen. 3. turs løberne skulle klippe en post ude i vandet. Morten, som løb 2. tur på mit hold blev jagtet af en hund.

Fredag skulle vi løbe et løb, inden vi skulle gøre rent og køre hjem. Uden at det kostede ekstra blev turen 2 timer længere. På vejen hjem punkterede vi, og så holdt vi på motorvejen og ventede på dansk autohjælp.

Tak for en rigtig dejlig tur til lederne, Daniel, Anders, Morten, Silas, Nicklas og alle løberne fra de andre klubber.

Rasmus Harfot

MED UNGDOMS- AFDELINGEN TIL NOC 2007 PÅ BORNHOLM

Torsdag den 3. maj omkring kl. 7.15 mødtes en flok Horsens-løbere på p-pladsen ved McDonalds ved DTC i Vejle. Solen skinnede, og humøret var højt, for foran lå 4 dages løb, samvær og oplevelser på Bornholm. Flokken bestod af Karina, Sarah, Niklas, Hjalte, Silas, Daniel, David, Elise, Ellen, Eigil, Grethe, Karsten, Claudia, Henrik og undertegnede. Pladserne i bilerne blev fordelt, og den sorte bus fik æren af transportere de unge på herresiden. En helt igennem dejlig opgave! Der blev sovet, spist, snakket og set dvd'er, mens turen gik over Fyn og Sjælland. Efter lidt kø ved København og et kort rast efter Øresundsbroen ankom vi i god tid til færgen i Ystad. Så der blev løbet, leget og spist is på færgelejet, mens vi ventede på katamaranen. Endelig kom færgen, og alle kørte ombord – på nær os i bussen, som holdt i al ensomhed i bane 15. Først da alle andre biler, cykler og motorcykler for længst var kørt ombord, og der absolut ikke kom flere i allersidste øjeblik, og Daniel næsten var gået fuldstændig ud af sit gode skind af bekymring, vinkede styrmanden også os ombord. Puha, det var da rart, så gjaldt det blot om at finde de andre,

som havde været så søde også at tage pladser til os. Madpakker og frugt blev fundet frem, og 1 time og 15 min. senere ankom vi i flot vejr til Rønne. Derfra kørte vi til Hasle Hytteby, som bestod af fuldstændig nyrenoverede hytter, som absolut lige var blevet færdige. Så dyner, puder og service blev udleveret fra store kasser i depotet. Det blev til en kort pause der, hvorefter turen hastigt gik videre til Gudhjem, hvor der skulle løbes "Run on Rocks". I Gudhjem var der parkering ved svømmehallen, og vi gik så gennem de hyggelige, stejle, smalle gader ned til vandrehjemmet og vandet, hvor stævnepladsen lå. Herfra kunne man følge løberne, som løb på klipperne over byen. Et flot syn. Landsholdsløberne løb inden, der var publikumsløb, og nogle kom i mål med nogle gevaldige skrammer fra disse klipper, så ungdommen var spændt på, hvad de ville blive budt på undervejs. Løbet var et sprint med mange poster både på klipperne; men også i gaderne mellem Gudhjems gamle, smukke huse. Vores unge mennesker klarede udfordringen flot, og de endte alle i top-10. Da første start var kl. 18, var klokken nu ved at være mange, og efter løbet gik turen

direkte retur til Hasle og hytterne og de nye dejlige dyner, og der var vist ikke nogen, som havde svært ved at falde i søvn.

Fredag morgen kl. 8 var der morgenmad i det fri i Hasle Hytteby. Vejret viste sig igen fra sin bedste side allerede fra morgenstunden. Denne dag skulle der løbes i Rø Plantage med første start kl. 14, så det gav mulighed for at opleve lidt af Bornholm inden. Ellen, Eigil, Grethe og Karsten tog ud og så på bornholmsk kunst, Karina skulle læse til eksamen, og vi andre valgte at køre til Hammershus. Hammershus lå denne formiddag med fuld sol og en høj, høj blå himmel som kulisser, og man blev i den grad ramt af historiens vingesus. Der skulle ikke megen fantasi til for at høre hestehovenes klapren mod brostenene, og se de tidligere tiders beboere komme gående forbi med krukker fyldte med mel og gryn. Det var ubeskriveligt smukt, og da der kom en lille hvid træbåd sejlenende nedenfor, kunne det simpelthen ikke blive smukkere. Derefter kørte vi videre til Opalsøen, hvor bl.a. et par af scenerne i "Tempelriddernes Skat" blev optaget i sin tid. Frokosten blev indtaget i Vang havn, og derefter kørte vi hjem til Hasle og pakkede løbetaskerne. Rø Plantage lå mellem Klemensker og Gudhjem, og var en blanding af gran- og løvskov. Stævnepladsen lå dejligt i læ, og igen var der udsigt til løberne ved en post ovenfor. Distancen for de unge mennesker var noget længere denne dag; men igen klarede de sig rigtig godt,

og nogle af dem endte oven i købet i top-3! Alt i alt en rigtig god eftermiddag med masser af mennesker og hygge på pladsen. Derimod blev det efterfølgende bad lidt mere kompliceret, da NOCs folk ikke var helt forberedte på, at der kom en flok jyder, med forbindelserne i orden og stor trang til et bad, til Rønne Skole denne dag. Vaskede blev vi dog, og så skulle der findes aftensmad. Valget faldt på det, vi troede var en italiensk restaurant - det viste sig senere, at den lå noget længere nede ad gaden. I stedet var vi kommet ind på en mellemting mellem en burgerbar og et pizzeria, og deres vand var hverken koldt, billigt eller med citrus. Alligevel blev alle mætte, kuglerne blev vendt i kuglerummet, der blev snakket og hygget, og derefter tog en flok trætte løbere retning mod hyttebyen. Nogle fik en kop aftenskafe, og andre gik på hovedet i seng.

Lørdag morgen var der igen morgenmad i det fri ved vores "stam-bord-bænkesæt" i solen, og ligesom fredag startede o-løbet først kl. 14. Så endnu en halv dag til fri afbenyttelse på solskinsøen. Ellen, Eigil, Karsten og Grethe havde aftaler med venner på øen. Karina, Sarah, Hjalte og Niklas ville gerne se, hvordan det gik for vore landsholdsløbere, så de lånte "merivaen" og kørte tidligt til stævnepladsen. Henrik, Claudia, Silas, Daniel, David, Elise og undertegnede besluttede, at vi ville opleve lidt mere af øen. Bussen kørte derfor først til Nyker rundkirke, og derefter til Nylars rundkirke. Derfra gik turen videre til Natur-

Bornholm. Dette er et oplevelsescenter, beliggende i den sydlige udkant af Aakirkeby, som fortæller om Bornholms undergrund og natur. Centrets facade bestod hovedsagligt af sten, og foran indgangen mødte man en stor frø, som på trods af talrige kys ikke forvandlede sig til prinsen på den hvide hest. Indenfor prøvede vi bl.a. en tidsmaskine med "jordskælv" i stolene, og fik fortalt om snoge og hugorme af naturvejleder Jens Kofoed. Han var også manden, der tog imod en kulsort hugorm, efter at den havde bidt en dreng i slutningen af april. Drengen havde været grueligt meget igennem; men havde det godt igen. Selvom vi sagtens kunne have brugt mange flere timer på dette spændende sted, måtte vi vende næsen hjemad til en hurtig rugbrød og så videre til stævnepladsen. Løbet foregik denne gang i Paradisbakkerne, som med dybe kløfter og sprækkedale, var dejligt ☐ bakket, hvilket man også fik lov til at mærke på opløbsstrækningen, som lå i fuld sol. Mange af løberne fik også lejlighed til at klappe Rokkestenen, da deres vej gik lige forbi. Vanen tro klarede de unge sig godt med Silas, Karina, Sarah og David helt i top. Lørdag aften stod den på fælles madlavning i hyttebyens køkken, og det blev til masser af god mad og godt samvær.

Søndag, turens sidste dag, ringede vækkeuret ekstra tidligt, for der skulle pakkes sammen, ryddes op og læsses biler, inden vi skulle af sted til løb. Løbet

foregik denne dag i Bastemose med Bornholms Travbane som stævneplads. Første start var kl. 9, og så stod den ellers på jagtstart - dog ikke for de yngste løbere. Eliten løb også søndag formiddag, og kom også i mål på travbanen. Så der var mange at heppe på og holde øje med. Endnu en gang placerede vore unge mennesker sig rigtig godt og fik flere samlede topplaceringer. Flot løbet! Herefter kørte vi til Rønne for at komme i bad, og derefter videre til færgelejet. Her lykkedes det den sorte bus at få ledt flokken på afveje, så lige pludselig holdt vi i kø til den forkerte færge/afgang. Øv, bøv, ud af køen igen og hen til det rigtige leje. Til gengæld fik bussen - til passagerernes store glæde - lov til at køre først ombord på færgen, som ikke var en katamaran denne gang. Efter at have fundet siddepladser måtte vi op på dækket og sige ordentlig farvel til Bornholm, som fortsat lå badet i fuld sol. Det var helt vemodigt, for det havde bestemt været 4 dejlige dage. Omkring kl. 18.30 kom vi efter nogen ventetid i land i Ystad, og så gik det ellers hjemover. Sidst på aftenen havde vi taget afsked med hinanden, og en rigtig dejlig tur var slut.

Tak for rigtig mange gode timer, oplevelser og selskab!

Charlotte Purup-Nielsen

EYOC i Ungarn

–European Youth Orientering Champion- ship 07

Udtagelsesløb

Det hele startede jo med udtagelsesløbene den 25-27 maj i henholdsvis Mindeparken i Århus, hvor vi løb sprint og Ulfborg Plantage, hvor der var mellem- og langdistance.

I Århus lagde jeg ud med at bomme ca. 1 ½ min på post 1, men jeg indhentede Stine, der startede 1 min efter mig, hvorefter jeg lagde afstand til hende. Jeg løb imidlertid for hurtigt i forhold til min brik og måtte tilbage og klippe en gang til ved 5-6 poster. Alt i alt endte jeg på en beskeden 6. plads, 1 min efter nr. 1, Stine Bager Hagner fra Silkeborg. Til mellemdistancen gik det ikke meget bedre: Jeg bommede posterne: 1, 2, 3, 4 og 11 ud af 12 mulige. Her skal det lige siges, at Ulfborg Plantage er en virkelig svær, teknisk krævende klitplantage, hvor alt stort set ligner hinanden. Tilsammen rakte min tid til at give mig endnu en 6. plads, hele 16 min efter Emma Klingenberg fra Faaborg, som blev nr. 1. Efter løbet gik jeg og regnede lidt på, om jeg havde

en chance for at blive udtaget til EYOC, og jeg måtte desværre konstatere, at jeg lå lige udenfor, da der kun ville blive udtaget 4 drenge og 4 piger. Derfor var min plan søndag på langdistancen, min ynglingsdistance, bare at løbe sikkert og så hurtig, som det nu kunne lade sig gøre. Dette, at jeg ikke havde så store forventninger til mig selv, gjorde sikkert, at det gik så godt: Jeg startede sikkert ud og gik eller løb lige i post 1 og 2. På vej til 3'eren indhentede jeg et kæmpe "tog", som alle havde bommet og stod oveni hinanden for at finde posten. Vi fandt hurtigt posten, og jeg lagde mig i front. De næste poster gik strygende, og jeg hægtede dem alle sammen af på nær Ita Klingenberg. Ved post 9 bommede vi dog, og de andre kom op igen. Resten af posterne gik jeg lige i, og til slut hægtede jeg også Ita af. Da jeg løb alene i mål, klappede alle folk af mig, og nu forstår jeg, hvordan de danske løbere til VM må føle det, når de kommer spurtende i mål: Kanon fedt!

Jeg blev speaket til en første plads, men der var dog endnu 3, der kunne true min førsteplads. Det endte med, at jeg slog nr. 2, Nanna Dybdal fra Århus, med 6 min! Tirsdag blev jeg ringet op af Michael Sørensen, U16-landsholdstræneren, som sagde, han var glad for at kunne "invitere" mig med til EYOC i Ungarn! Min drøm var gået i opfyldelse!

På drengesiden var Marius Trane Ødum, Kristoffer Sloth, Andreas Boesen og Henrik Bendt udtaget, og på pigesiden var det Nanna Dybdal, Stine Bagger Hagner, Emma Klingenberg og jeg, der blev udtaget. Lisa Hansen og Michael Sørensen skulle med som ledere. EYOC

Torsdag den 21 juni gik turen så af sted mod Ungarn og Eger, og vi var alle rigtig spændte på, hvordan det skulle gå. Det er nemlig første gang, Danmark er med til EYOC, så under alle omstændigheder ville vi være med til at skrive et kapitel i dansk orienteringsløbs historie. Da vi ankom torsdag aften til Budapest, var der 40 grader udenfor. Det var som at blive slået med en forhammer lige i hovedet, da vi steg ud af flyet. Vi kørte hurtigt videre til Eger, hvor vi blev indkvarteret og fik noget underligt ungarsk mad, hvorefter der var et kort holdmøde og så i seng.

Fredag morgen og resten af ugen fik vi igen noget sjov ungarsk mad. Det, der ikke blev spist op den ene dag, blev



FOR PENGENES SKYLD®



Jan Rasmussen
Direktør
Tlf. 76 28 61 02
jrs@sparnord.dk



Susanne Møller Jensen
Kundechef
Tlf. 76 28 61 03
smj@sparnord.dk

På gensyn i Spar Nord
Horsens
Telefon 76 28 61 00
www.sparnord.dk



spær nord

Horsens

dan bank

selvfølgelig bare "genbrugt" den næste dag. Ej, det var meget godt.

Om formiddagen tog vi ud for at løbe model event, fortræning 1 i et terræn, der mindede om langdistance og stafet, men da vi forgæves havde kørt rundt i en time uden at finde stedet, gad vi ikke mere og tog ud at jogge 25 minutters tid i en tilfældig skov/industrikanter. På den time havde vi dog både nået at køre frem og tilbage en 4-5 gang, ind ad små veje og være i en grusgrav, hvor de ikke kunne snakke engelsk eller vise os hvor på kortet, de var. Det skal dog lige nævnes, at vi havde fået udleveret et så ringe kort, hvor posten, der markerede model event 1 på kortet, lå 5 mm fra nærmeste vej, så jeg kan godt forstå, at ungarerne ikke kunne vise os vej. De andre nationer havde også haft rigtig svært ved at finde det, og der var ingen skiltning.

Da vi kom tilbage til hotellet fra vores lille køretur, var vi klar til model event, fortræning 2, på sprintkort rundt om hotellet. Kortet var imidlertid af virkelig dårlig kvalitet, men det vigtigste var dog, at vi kom rundt at se nogle poster og forberede os på sprinten samme

eftermiddag.

Selve EYOC blev åbnet ved en åbningsceremoni i Eger, hvor borgmesteren og EYOC's formand holdt en tale, og nogle ungarske sværdfægttere duellerede. Der var ca. 30 grader under ceremonien, og mens vi løb, og jeg fatter ikke, hvordan de kunne holde ud at fægte i kæmpe, store, tykke "kåber" og hatte. Til sidst blev en kæmpe kanon affyret, hvorefter alle løbere og ledere blev gennet hen til et karantæneområde, hvor man skulle opholde sig, indtil man blev kaldt frem 30 min før sin starttid. Når man blev kaldt frem, fik man et opvarmningskort med et par poster, som man kunne løbe rundt og kigge på. De sidste 4 min er næsten ligesom, vi er vant til bort set fra, at en mand står og holder ens kort og en på skuldre, så man ikke tyvstarter. I startøjeblikket får man stukket kortet i hånden og et lille puf fremad.

Vi startede oppe på en borg, og det gik meget hurtigt i starten, så jeg var ikke helt med, men jeg bommede ikke. Til post 8, hvor jeg havde hentet englænderen, der startede 1 min før mig, gik det lidt for hurtigt, og jeg bommede 1

min. Til post 13 bommede jeg igen, hvor jeg blev fanget i den forkerte gyde. Da jeg kom ind, lå jeg som nr. 12 med en tid på 14.59 min, men jeg endte som nr. 28 ud af 86 deltagere. Det var jeg okay tilfreds med. Bedste danske pige var Stine, nr. 18 med en tid på 14.42. min. Banen bliver vundet af svejtseren Mirjam Pfister på 12.52 min og nr. 2 blev den kroatiske Adélka Indráková på 13.18. min. Det var lidt sjovt, for arrangørerne havde lukket af for biler, men ikke cykler eller knallerter og mennesker måtte stadig gå frit om i løbsområdet. Gader og stræder var fulde af big mammas, der var på indkøb, og som ikke flyttede sig! Cafeer og andre butikker var åbne og border og stole sat frem, så de fyldte næsten hele gaden, så man ikke kunne komme forbi. Flere gange måtte jeg også skubbe til folk!

Lørdag stod i langdistancens navn. Først en lang køretur op ad et bjerg, så temperaturen heldigvis faldt til 23 grader, inden vi kunne se frem til at vente et godt stykke tid i karantæneområdet, for mit vedkommende 2 ½ time. Da jeg kom ud til start stod Michael og tog imod mig. Han coachede mig, og så var jeg

klar til start. Til post 1 fik jeg lavet et trælst sving, men jeg indhentede også franskmændene, som startede 2 min før mig. Resten af banen gik som smurt, jeg bommede ikke det mindste og havde god fart på. Alligevel løb jeg og tænkte, at Emma ville slå mig, og jeg prøvede at sætte farten lidt op. Til sidsteposten tøvede jeg lidt, og det var den og 1'eren, der kostede mig de 6 sek. og 3. pladsen. Da jeg kom ind, heppede truppen helt utroligt, og jeg fornemmede, at der ligesom var noget særligt på færde. Det var der også; jeg kom ind som nr. 2 i tiden 41.33, men rykkede 2 pladser ned til slut, og jeg måtte se mig slået med 6 sek. af russiske Tatyana Repina. Alligevel var og er jeg hele vildt glad og stolt. Jeg havde overhovedet ikke regnet med at blive bedste dansker og da slet ikke med at skulle på podiet. Jeg slog svejtsiske Mirjam Pfister, der vandt sprinten, mens Adélka Indráková fra Kroatien igen blev nr. 2 og Hanna Rudakouskaya fra Belgien blev nr. 1 i tiden 39.33.

Om aftenen var der stor EYOC-party med én diskolampe og vand. Festen foregik i en lille gymnastiksal og startede med, at 4 gymnastikhold med 3-5 små



gymnastpiger lavede nogle rigtig flotte serier. Bagefter var der præmieoverrækkelse, hvor jeg kom på podiet og fik et fint diplom til minde og en hjemmelavet krans om hovedet, efterfulgt af fest for deltagerne og vin-turs-rundsmagning for lederne.

Søndag skulle vi løbe stafet samme sted som langdistancen og med samme temperatur. Nanna var første tur, jeg anden tur og Emma tredje tur. Stine kom til at løbe på et mix-hold. Hos drengene var det Henrik på første tur, Andreas på anden og Marius på tredje, og ligesom Stine kom Kristoffer også på et mix-hold. Til stafetten skulle man klappe hinanden i hænderne, hvorefter man stemplede ud, og løberen, man skriftede til, skulle selv tage sit kort. Nanna gik ud og løb et okay løb og kom ind som nr. 16 ud af 22. Jeg rodede lidt rundt og kunne ikke helt få glid i orienteringen.

Jeg kom ind som nr. 11, som Emma forbedrede til en 8. plads 3 min efter en podieplads. Da ingen kom på podiet, skyndte vi os at pakke sammen og køre mod Budapest.

Hele weekenden havde vi ikke lavet andet end at løbe, sove, spise og drikke vand i store 1 ½ dunke, så til sidst stod vi med en hel vogn pakket med vandflasker. Folk i lufthavnen kiggede først en gang og så en gang til og gjorde store øjne. □

Flyet var noget forsinket, og det resulterede i, at os fra Jylland først var hjemme over midnat, men det gjorde ikke noget, for vi havde haft en hel fantastisk tur og en kanon fedt oplevelse – en tur jeg meget sent vil glemme!

Camilla Søgaard

Vikingsværdet "hjem" til Horsens OK

Sommerferien har i år budt på hele tre "traditionsrige" orienteringsstævner. Det hele startede i weekenden ved indgangen til juli med Vestjysk 3-dages, der afvikledes for 3. gang med Vestjysk OK som arrangør.

Herefter gik turen den følgende weekend sydpå til Vikingedysten, der løb af stabelen for 31. gang med OK HTF som arrangør. Endelig sluttede det hele midt i juli på toppen af Danmark med Skawdysten med Skive Amok bag arrangementet. Skawdysten, der egentlig har været afviklet hvert andet år, har de senere år lidt en krank skæbne, hvilket har hængt sammen med, at Skagen OK har været "næsten ikke eksisterende". Dette lille indlæg skal dog koncentrere sig om de eneste af de 3 arrangementer, hvor man løber i sine egne klasser, nemlig Vikingedysten, hvor Horsens OK's ungdomsafdeling de senere år har haft fine traditioner. Det hele begyndte med, at ungdomsløberne i 2002 hjemførte Vikingsværdet, der vindes af den klub, hvis ungdomsløbere har det bedste resultat. I 2005 vandt klubbens unge

igen sværdet og i 2006 blev de nr. 2, før man i år tilbageerobrede det. Vinderen af sværdet bliver den klub, hvis 3 bedste placerede ungdomsløbere har fået flest point.

Mens de fleste af klubbens ældre, stærke orienteringsløbere traditionen tro var på sommerlejr i udlandet (og derfor ikke kunne være med i stævnet), deltog 5 af vores yngste løbere i Vikingedysten ved Jels.

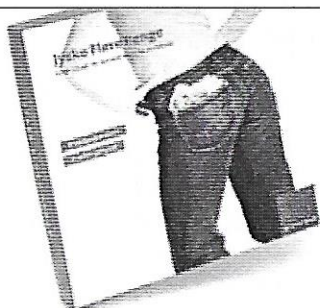
Her løb man lørdag i Stensbæk Syd i indlandsklitter og plantage med mange åbne områder. Denne plantage har ikke været anvendt til orienteringsløb siden Dansk 3-dages i 1999!

Søndag stod den så på bregner, brombær, brændenælder og krat og grøfter i Revsø ved Stepping.

I disse 2 meget forskellige terræner dominerede Horsens OK's yngste drenge i en sådan grad, at det som sagt rakte til at hjemføre vikingsværdet til klubben for 3. gang. Denne gang ved Silas Thomsen samt brødrene David og Daniel Purup-Nielsen.

Klassen H-10 vandtes i overlegen stil af David Purup-Nielsen. David vandt begge dage i stærk stil, og Davids samlede sejr blev på hele 10 minutter. Det er værd at bemærke, at David har

Flere penge til dig selv



Slutter måneden nogle gange lidt for tidligt – rent økonomisk? Eller er du bare interesseret i at få mest muligt ud af dine penge? Så er Jyske Flere Penge noget for dig. Du får blandt andet:

- Guide til flere penge
- Forbrugstjek
- Budgettjek
- Spareråd

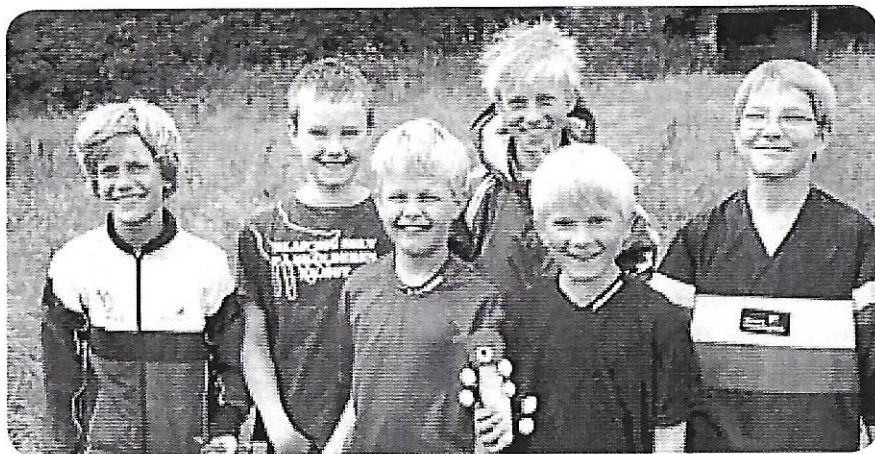
Hent pakken i Jyske Bank – så kan du selv være med til at sikre, at månederne ikke bliver for lange.

SØNDERGADE 42 • HORSENS • TLF. 89 89 85 00

GØR EN FORSKEL

JYSKE BANK





løbet o-løb siden april måned, samt at han - i modsætning til de fleste af sine konkurrenter gennemførte uden skygge! I samme klasse blev Jonas Harfot blev nr. 3 blot 6 sekunder fra den samlede 2.plads - men i øvrigt efter to tredjepladser.

Endnu mere suveræne var vores 3 deltagere i H-12. Her blev det til 3-dobbelt sejr til Silas Frederik Thomsen, Daniel Purup-Nielsen og Rasmus Harfot. Lørdag vandt Silas med et forspring til Daniel på andenpladsen på 30 sekunder. Her blev Rasmus en sikker 3'er. Søndag delte Silas og Daniel førstepladsen i nøjagtig samme tid - mens Rasmus denne gang blev nr. 4.

Netop disse 3 drenge udgør vores stafethold til JFM og DM senere på året! Endelig blev det til en sejr i begynderklassen til Jacob Purup-Nielsen, der i weekenden havde skiftet fodbolden ud

med kompas og kort.

Resultaterne:

H-10; 2,7 km/2,2 km - 8 delt.:

1. David Purup-Nielsen, 32:41 (19:31 (1) - 13:10 (1))
3. Jonas Harfot, 42:57 (25:34 (3) - 17:23 (3))

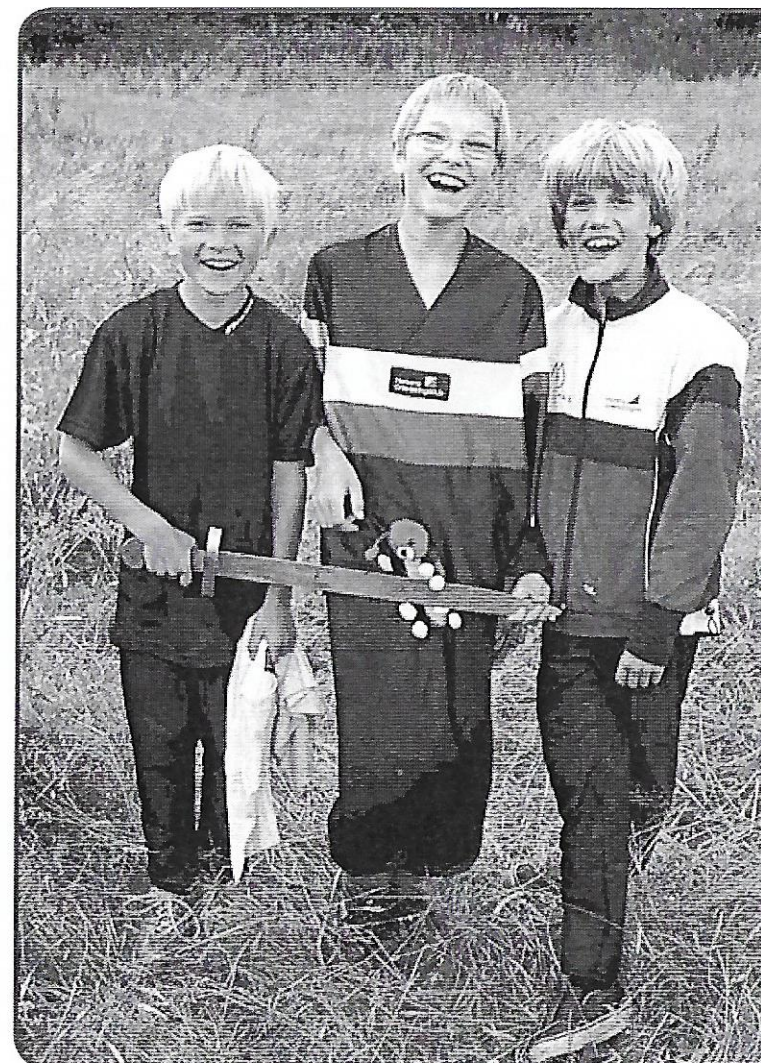
H-12; 3,1 km - 3,0 km - 6 delt.:

1. Silas Frederik Thomsen, 38:24 (21:10 (1) - 17:14 (1))
2. Daniel Purup-Nielsen, 38:54 (21:40 (2) - 17:14 (1))
3. Rasmus Harfot, 49:32 (27:16 (3) - 22:06 (4))

Begynder; 2,7 km/2,2 km - 3 delt.:

1. Jacob Purup-Nielsen, 32:02 (20:25 (1) - 11:37 (1))

Henrik Dagsberg



vindere af
VIKINGEDYSTEN



GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 · SØNDERGADE 36 · DK 8700 HORSSENS

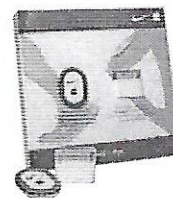
Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

EFTERÅRSKLAR



Nike iPod Sports Kit

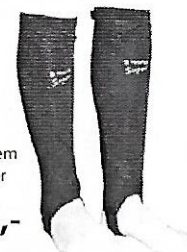
Nyt udstyr fra Nike og Apple, som kan måle din hastighed og distance, mens du hører musik. Så kan du lide at høre musik, mens du drøner derudad eller jogger stille og roligt, så er dette lige noget for dig. Passer til iPod Nano og Nike+ sko.

Pris kr. 250,-

Trimtex Benskiner

Beskyt dit skinneben når du løber igennem skoven. De er polstret på forsiden så du er effektivt beskyttet. Fv. sort.

Pris kr. 250,-



Silva Kompasser

Løberen har et stort udvalg i kompasser. Vi har plade-kompasser og tommel-kompasser.

Fx Silva 15 Jet Explorer

Pris kr. 500,-

Fx Silva 6 Nor Spectra

Pris kr. 270,-

Lyngby • Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby • Tlf.: 4593 1816
Vejle • Vestergade 36 • 7100 Vejle • Tlf.: 7572 0900
Århus • Banegårdsgade 4 • 8000 Århus • Tlf.: 8612 4148
Aalborg • Vesterbro 89 • 9000 Aalborg • Tlf.: 9816 4148



Skaw Dyst 2007

Fredag den 13. juli kørte vi mod Skagen klar til at løbe Skaw Dyst i Råbjerg Mile og Bunken plantage. Det var med håbet om sol og sommer, som der siges altid at være i Skagen, men det holdt ikke helt denne gang. Vi indlogerede os på Råbjerg Mile Camping, en super campingplads og tæt på selv løbsområderne. Vi havde cyklerne med, så lørdag morgen gjorde vi os klar til at køre til stævnepladsen. At vi skulle ud på en cykeltur på 10 km. inden vi nåede stævnepladsen vidste vi ikke, men der er jo cykelsti fra Skagen til Aalbæk, så

det var en dejlig tur.

Med fri start kom vi også hurtigt i skoven, selvom benene var lidt tunge efter cykelturen. For begge dage var det gode løb og løbsområder. Arrangørerne havde gjort det de kunne for at vi som deltagere kunne få en god oplevelse. Vi kan helt sikkert se tilbage på Skaw Dyst som en god oplevelse og har også lyst til at deltage en anden gang.

Venlig hilsen

Susanne Baun



UNGDOMSAFDELINGEN

HJÆLP TIL POSTUDSÆTNING

Dato	Sted	Postudsætter
August		
14.	Stagsrode	
21.	Nim	
28.	Beringsstafetten	Ingen udsætning
September		
4.	Ussinggård	
11.	Vejle Nørreskov	
18.	Bjerre	
25.	Hansted	
Oktober		
2.	Nørrestrand	
9.	Bygholm	Natløb



Du skal ikke kravle over bjerge for os, men vi søger hjælp til at sætte posterne ud, til vores tirsdagstræning. Vi anvender Sportident og vores trænere har lovet at det højst bliver mellem 25 - 30 poster pr. gang. Læs lidt mere herunder.

Har du lyst og tid til at hjælpe, så skriv dig på listen herover eller ring til Henning 75654684 - Karsten 75656776 De ved helt præcis hvad det går ud på. Find evt. en makker og skriv jer på listen herover. Masterkort vil være til rådighed ca. 1 uge før. Man aftaler selv tid med Kai Skovbo angående afhentning af Sportident udstyret.

Hilsen Ungdomsafdelingen

Park Tour

Jeg vil gerne fortælle lidt om årets Park Tour:

Hornsyld

Der mødte mange op til årets første Park Tour. Der kom også nogle nye fra Hornsyld. Selvfølgelig skulle det regne, men det stoppede lidt, inden vi skulle løbe. Da jeg havde løbet den lette bane, som var meget let, ville jeg prøve den mellemsvære bane. Det gik også godt, så jeg måtte bare prøve den svære. Det gik bare super, og det gav god træning til den dag, hvor jeg skal i gang med de mellemsvære baner. En af de poster, man skulle have på den lette og svære bane, blev taget. Mon det var de to mænd, der sad på en bænk og grinede, lige ved siden af, hvor posten skulle stå. På den mellemsvære og svære bane skulle man også ind i folks haver, så det gjaldt om at komme ind i den rigtige. Jeg synes, det var nogle gode baner!!!!

Hovedgård

Solen skinnede fra en skyfri himmel, og der mødte mange op, men desværre ingen nye fra Hovedgård. Til sidst begyndte det at regne ØV!!!!!! Jeg havde den fordel, at jeg kendte skoven, fordi jeg bor i Hovedgård - så jeg skulle selvfølgelig prøve alle banerne. Det var også sjovt at komme ind midt i skoven, hvor jeg aldrig havde været før. Men ellers nogle gode baner!!!!

Hedensted

Det var dejligt vejr, men Silas havde desværre forstuvet foden, så han måtte gå banen rundt! Mange af os ungdoms løbere kendte stedet ved Stjernevejs-skolen. På den svære bane skulle man løbe på vendekort. Det vil sige, først løber man på almindeligt kort, så vender man kortet om, og løber på luftfoto, og så vender man kortet igen, og løber på almindeligt. Man skulle også lige vænne sig til målestoksforholdet. Det endte osse med, at jeg løb for langt et par gange. Jeg tog selvfølgelig alle banerne igen. Endnu en gang nogle gode baner!!!

Bygholm Park

Det var dejligt vejr, og Silas kunne løbe igen. På den lette bane skulle man også lidt væk fra stierne, men det var jo kendt terræn. Da man skulle væk fra en af posterne på den svære bane, skulle man igennem nogle store skræppeblade. Jeg var så heldig, at Britta skulle samme vej, så jeg kunne følges med hende. Man kunne virkelig fare vild derinde. Jeg tog alle baner. Igen nogle rigtig gode baner!!!!

Jeg synes, det har været gode baner, og sjovt at være med for første gang. Vi har været heldige med vejret, og jeg vil gerne sige tak for en dejlig omgang Park Tour!!!!

Daniel Purup-Nielsen



Valg af advokat er en tillidssag

Kent Kragh
Advokat



ADVODAN er Danmarks største advokatkæde med mere end 50 kontorer. ADVODAN.dk

ADVODAN Horsens
Rædersgade 4
8700 Horsens
Telefon 75 62 16 44
www.advodan.dk/horsens
horsens@advodan.dk



et netværk til forskel
ADVODAN

HUSK NORGESTUREN 2006



**I KALENDEREN NU
UGE 42 16/10 – 21/10 2007**

(ALT ANDET I DENNE UGE STREGES OG HUSK
DU MÅ GERNE TAGE DIN FAR OG MOR MED)



O-SERVICE

Opfriskninger har vi alle brug for en gang imellem, og her får du frisket op, hvordan du bruger o-service.

Hvis du vil have adgang til O-service er første step, at jeg sender en brugerkode til dig. For at du kan få den, skal jeg have din e-mailadresse og taste den ind i O-service. Til orientering kender jeg ikke koden, og kommer aldrig til det. Alle klubbens medlemmer, store som små, er registreret i O-service, men du skal selv huske at ændre dine data, når/hvis det bliver aktuelt. Det kan blive aktuelt ved adresseændring, du har måske fået en ny e-mailadresse, eller du får anskaffet brikker til elektronisk stempling. Vær opmærksom på, at der er en rubrik til både SI-Card og EMIT-brikken.

Når du skal melde dig til, er det nemmest at gå ind i menuen "Kalender", hvor der er en undermenu "HUSK tilmeldinger". Klik på den og du kan se, hvad du skal huske at melde dig til indenfor de næste 14 dage.

Klik på linket under "aktivitet/tilmelding" og klik herefter på "Tilmeld flere". Vælg løber og tryk "Fortsæt". Find din løbsklasse, og tjek at løbsafgiften passer til din alder. Skriv eventuelt bemærkninger til mig eller arrangørerne og tryk "Gem". Der er en lille manual for løbere under "Hjælp". Den er ved at være lidt gammel, men læs den alligevel - den kan sagtens bruges.

Jeg lukker for tilmeldinger ca. 1 time før arrangørernes sidste frist. Det gør jeg for at få en mulighed for at tjekke

jeres indtastninger inden arrangørerne trækker dataene ud. Det sker normalt omkring kl. 19, men nogle gange er det kl. 17 eller 18.

Din startafgift betales til løbstilmelderkontoen i Danske Bank. Hvis du betaler via Netbank er reg.nr. 3445 og kontonr. 0006305113. Hvis du bruger giroindbetaling er nummeret 6305113 (der ligger giroindbetalingskort i klubhuset). Jeg afregner startafgifter til arrangørerne, samtidig med at jeg sender tilmeldingerne.

Hvis du kommer for sent med tilmeldingerne, men alligevel får en aftale med arrangørerne om at løbe, bliver du nødt til at sende mig en e-mail om det, hvis jeg skal betale startafgiften.

Vær opmærksom på at Sydkredsen normalt har eftertilmelding på O-service indtil 2 dage før arrangementet (via O-service), mens Nordkredsen som regel ikke har eftertilmelding, men tilbyder åbne baner.

Hver tirsdag hænger jeg en ny saldolist op i klubhuset, så du kan se, hvad saldoen på din løbskonto er. To gange om året sender jeg en opgørelse over din løbskonto, hvis jeg kender din mailadresse. Her kan du se, hvad dine penge er brugt til. Dem der ikke har en e-mailadresse kan naturligvis også få en opgørelse. De skal bare bede om at få den udleveret.

Tove

Fælles Juniorsommerlejr i Tjekkiet 2007

En flok på syvogfyrre orienteringsløbere, med henholdsvis ni ledere og otteogtrediveløbere, drog søndag i uge 27 mod de Tjekkiske skove, for på en uge at samle ny erfaring og skabe nye venskaber.

Sidst på formiddagen samledes de to busser fra nord, en fra Fyn og sjællænderne der kom med toget i Fredericia, hvorefter vi i samlet flok drog af sted med første stop ca. 300 km senere. Med stop for hver 300 km nåede vi til Jicin i Tjekkiet ved omkring 10-tiden søndag aften.

Pension Brada hed hytten vi den næste uge skulle bruge som base. Vi fik hurtigt tildelt værelse med ca. 4-5 stykker på hvert, mens et enkelt værelse var til 8 piger.

Vi fik trætte lagt os til rette efter en veloverstået køretur, med kun to færdselsuheld, der ikke skabte kø for vores vedkommende.

Vi havde hjemmefra fået besked om ikke at medbringe "sovegrej", fordi det havde de alt sammen på hotellet, men

det skulle vise sig at være en dårlig idé, at lade det ligge hjemme. Dynerne var så tunge, at man ikke i løbet af natten havde mulighed for at bevæge sig. Dagen derpå stod vi alle sammen foran en række løb, to stk. hver dag, på nær en hviledag torsdag.

På hviledagen havde vi forskellige muligheder; spille o-minigolf ved hytten, shopping tur i Jicin og shopping tur i Prag. Størstedelen tog til Prag med Erik, Møffe og Thorbjørn.

Os der kørte med Thorbjørn kom ellers ud for et lille uheld. Et lille øjebliks uopmærksomhed og pludselig holdt vi på vejen, med en sporvogn ind i siden på os. Men ingen kom heldigvis noget til. Endnu et højdepunkt på lejren, må være festen fredag aften.

Med en ordentlig omgang underholdning til at starte med, og med endnu en lækker middag lavet af vores værter, så kom festen hurtigt i gang.

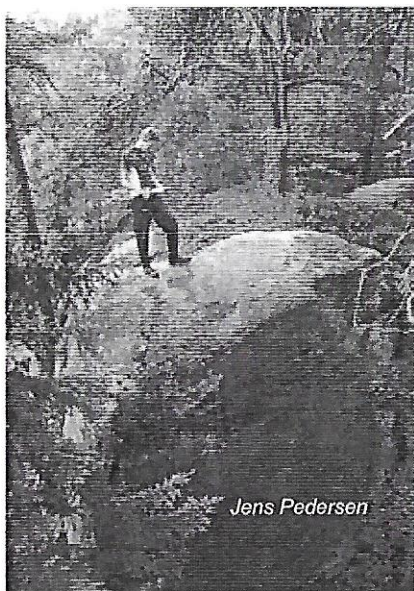
Ingen fest uden en ølstafet. Endda en udvidet ølstafet med poster undervejs. Jeg må desværre indrømme at det var lederne, der løb af med sejren.

Lørdag morgen stod vi igen klar til af-



gang mod endnu et løb, nemlig lejrstafetten. 1. turs løberne blev kørt til start ca. 2 km væk. De blev sendt af sted, men fandt hurtigt ud af, at der ikke var andet på kortene end billeder af gamle mænd. Lederne havde kastet de rigtige kort i søen og alle 1. tursløberne måtte en tur i baljen. Senere hen på banen skulle vi i fællesskab spise en mad bestående af kommenbrød med honning og ekstra kommen ovenpå.

Søndag morgen gik turen mod Padborg, hvor vi skulle sættes på toget og hjemad. Den planlagte ankomst tid kl. 18 blev i stedet kl. 16. og det skulle vise sig at alle tog var aflyst fra Padborg den aften. En indsat bus kørte os til Fredericia.



Jens Pedersen

Dette års sommerlejr har været en af de bedste for mit vedkommende. Spændende terræner og gode baner. Specielt den sidste dag, hvor vi løb en bane, der kan sammenlignes med at løbe rundt i en labyrint.

Der var sjove indslag og godt kammeratskab. Og selvfølgelig en fantastisk flot tabertrøje. Så glæd jer årgang 1991.

Rikke



En stor tak til Horsens lederen Troels Nielsen, skal der lyde fra en stor flok af løberne. Både en sjov leder og en leder der med glæde også spillede computer spil med løberne. Ovenfor repræsenterer Troels lederne i Gæt og Grimasser.

Alle gode gange 3

Søndag d. 10. juni tog jeg af sted til Vejle for at løbe Vejle Stafetten. Som overskriften siger var det 3. gang jeg skulle forsøge mig i dette løb. De 2 forrige gange var det ikke gået alt for godt for de hold jeg var på. I 2005 løb jeg sidste tur og var i efterstart og i 2006 løb jeg en katastrofal 1. tur, men holdet blev senere diskvalificeret. Jeg ved dog ikke hvorfor. Nå tilbage til dette års stafet.

Jeg kørte hjemmefra i god tid, da jeg hader at komme i sidste øjeblik. Da jeg kørte ind ved Idræts Højskolen så jeg en god P plads men var kommet lidt for langt frem. Jeg kørte derfor lige lidt tilbage, med det resultat, at jeg ramte en stor sten som lå i indkørslen. Dårlig start på dagen. Igen i år skulle jeg løbe 1. tur, så jeg var spændt på hvad de havde fundet på i år til starten.

Det viste sig at være et puslespil. Det var ikke så svært at få det samlet, men det var svært at få det med sig, og stadig se hvor jeg skulle hen. Jeg tog kun de 2 brikker med, hvor der var markeret hvor kortene lå. Det var en stor fejl. Da jeg kom om på den anden side af sko-

len kunne jeg alligevel ikke huske vejen hen til kortene. Jeg turde ikke løbe efter nogen af de andre, for man ved aldrig om der er mere end et startsted. Så jeg løb tilbage til starten for at få alle brikkerne med, men de var allerede samlet sammen og smidt væk. Jeg fik så lov til at se på masterkortet hvor starten var, men jeg var helt stresset og fik intet ud af at se det. Der gik derfor ca. 20 min. inden jeg fandt mit kort. Så endelig af sted. Nu skulle der løbes stærkt. Jeg for ned af skrænten, for at konstatere at post 1 lå oppe på kanten. Nu kunne det da ikke blive værre, og fra nu af gik det faktisk også bedre. Jeg overhalede da nogle hold der også var i gang med første tur. Det var dog deprimerende at møde Flemming Thyssen da jeg var på vej til post 5. Han var på vej til post 12. Det gik godt på resten af turen, dog uden at være prangende. Vel tilbage på stævnepladsen kunne jeg give stafetten videre til Lene K. Petersen og hun løb en o.k. tur og sendte Henning Hansen af sted. Han løb os godt op i feltet og fik sendt Finn Ingwersen af sted lige før der blev efterstart. Det var da en lille succes. Finn løb os ind på 41. pladsen ud af 60 hold.

Efter den dårlige start kunne vi vist ikke være kede af det.

Horsens O.K. havde 11 hold til start, og på Classic var bedste resultat en 13.

plads til Hold 3 bestående af Rasmus, Rikke, Niklas og Camilla. I Light var bedste resultat en 3. plads til Hold 1 bestående af Astrid, Silas Daniel og Hjalte. Man må sige at ungdommen dominerede i Vejle.

Måske 4. gang er lykkens gang, men jeg tror ikke at jeg vil løbe 1. tur næste gang.

Torben Sørensen



Skift din friværdis ud med et afdragsfrit lån

Med Danske Prioritet* kan du nu få et lån med afdragsfrihed i op til 10 år.

Få alle detaljerne af vores rådgivere, se på www.danskebank.dk, ring til din afdeling eller på 70 12 34 56.

* Danske Prioritet er en kombination af et pantebrevslån og en indlånskonto med samme rentevilkår. Danske Prioritet kræver en almindelig kreditvurdering, og at Danske Bank får 1. prioritetspant i din bolig.

Danske Bank

Genbestilling af løbetrøjer til ungdomsløberne

Bestyrelsen for Horsens OK har på sit sidste møde i foråret "evalueret" brugen af de nye løbetrøjer, som ungdomsafdelingen anskaffede sidste forår for det beløb, som ungdomsløberne tjente ved at arbejde for Grafisk Forum.

Det har vist sig, at stort set alle de ungdomsløbere, der har trøjerne, bruger dem, når de er til løb ude i det ganske land – og endda i udlandet. De fremtræder derfor som en homogen gruppe, som andre klubber har fået øjnene op for. Senest har vi således haft en henvendelse fra OK HTF, der forespurgte på farver og mønstre, fordi de gerne ville skaffe en lignende løbetrøje til deres løbere; uden at de dog skulle være helt magen til vores ungdomsløberes. Trøjen har vist sig at være meget slidstærk. Den er praktisk: tørrer hurtigt og er nem at holde (rimelig) ren – det er vel

også derfor, at alle løberne til stadighed bruger trøjen – til træning som til konkurrence.

Bestyrelsen har nu givet trøjen det blå stempel og besluttet, at denne løbetrøje er ungdomsløbernes "officielle" løbetrøje fremover. Det betyder også, at trøjen (i lighed med den gamle trøje) kan anskaffes til halv pris ved første køb. Og som ungdomsløbere betegnes alle klubbens medlemmer op til 25 år.

Undertegnede har nu været i kontakt med Trimtex i Norge, som fremstiller trøjen til os. De har lovet, at de kan levere en trøje helt magen til den nuværende – også fremover. Samme farver, samme snit og samme mønster. Hvis vi kan komme op på min. 15 stk. trøjer vil stykprisen blive ca. 332,- norske kroner + forsendelse. Regn med at prisen for en trøje derfor bliver ca. 325 kr.

Vi håber at kunne lave en "sponsoraf-



tale" med Grafisk Forum, således at de kan påtrykke deres logo samt logoet for Horsens OK.

For at få rabatten vil vi til tirsdagstræningsløbene i august måned have en bestillingsseddel med.

De løbere, der allerede har trøjen bedes have den med til træning, således at andre kan prøve størrelsen og dermed bestille den rigtige størrelse i første hug.

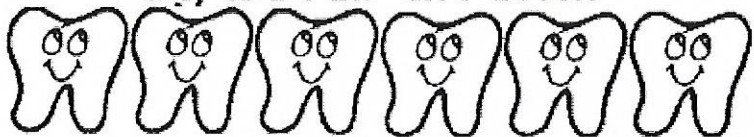
Bestyrelsen håber selvfølgelig, at rigtig mange nye løbere vil benytte sig af

tilbuddet og få anskaffet den rigtige "uniform". Ligeledes må der være en del løbere, der nu er vokset ud af deres trøje. Disse løbere er selvfølgelig også velkomne til at komme med i den samme bestilling.

Sluttelig skal det siges, at der er en leveringstid på 8-10 uger på en bestilling fra Trintex. Derfor vil trøjerne først komme til Horsens i november. Hav dette evt. i tankerne ved bestillingen – og lad være med at bestille for småt fra starten.

Henrik Dagsberg

**Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil**



**Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk**

Strøtanker om lidt af hvert

Nu har jeg siddet med fødderne i vand i 3 dage, og jeg har stadigvæk sorte revner og sorte rande omkring neglene. Masser af brombærtorne rundt omkring, især på benene, rifter i panden og på den ene kind. Jeg er kommet hjem fra Revsø skov og den "rev". Det begyndte nu langt tidligere.

Deltagelse i Påskeløb og Divisionsmatch. Arrangør af Divisionsmatch i Vrads. Deltagelse i Kristihimmelfartsløb, Vejle stafet, og Thylegene. Arrangør af Nordisk Baltisk Mester skab. Deltagelse i Vestjysk 2 dages, Vikingedyst og drop af Skawdyst, det blev for meget. Lidt hjælp til skoleorientering med mere. Forårets kalender var udfyldt.

Da jeg gik på pension, var jeg lidt bange for, at jeg ikke ville udvikle mig mere. Jeg vidste godt, at jeg sagtens kunne få tiden til at gå, men for mig var det ikke kun det, det drejede sig om. Lars har sørget for min udvikling i pensionistalderen tak for det. Den ene dag var det skoleorientering, den næste dag var det løb for den danske o-løbs familie med nyt reglement, og

den tredje dag var det løb for døve.

Først vil jeg rose både Lars og Carsten Stald, for det arbejde de lavede med skoleorientering for 5 klasserne på Højvangsskolen. Det var et projekt, der krævede mere end almindelig planlægning til et skoleorienteringsløb. Projektet kørte over flere dage med de samme deltagere afsluttende med et løb en aften med forældre. Breddekon-sulenten fra DOF var på besøg, han tog nogle fremragende billeder, som kan ses på DOF's hjemmeside. Det var et arrangement, som havde fortjent mere omtale, end det fik. Jeg har efterfølgende set en af eleverne med sin mor til et af vores træningsløb.

Veteranerne holder julefrokost. I december 2006 var der optakt møde før silden med mere kunne serveres. Lars stod i køkkenet sammen med Tove og Carsten Stald og holdt på silden og snapsen. Der skulle lige findes nogle, der kunne lave Divisionsmatch den 29. april i Vrads. Var det stemningen på dagen der afgjorde udspillet? Alle veteranerne var med på ideen, det klarer vi med hjælp til beregning fra Finn og

Kai, og kiosk selvfølgelig med Susanne. Det gjorde vi. Jeg har efterfølgende fået mange tilkendegivelser om, at det var et super godt arrangement. Jeg har 4 e-mails, hvor der skrives tak for et super godt arrangement, super gode baner og smarte toiletter. Der var i nærheden af 450 løbere i skoven, de 55 blev først tilmeldt på dagen. Det var over al forventning. Derfor kære veteraner I har gjort jer fortjent til at pudse glorien.

Vi har i de sidste par år sammen med resten af vores "lille" familie været til Vestjydsk 2 dage. Vi plejer at have et strålende vejr, det udeblev i år. Trods det var det som sædvanligt et meget hyggeligt løb. Arrangementet er enkelt med få hjælpere, put and run, en lækker kiosk, trods de få hjælpere mangler der ikke noget. Arrangøren var endda så fleksibel at de ungdomsløbere, som var startet, men som var udgået, fik en chance mere. Den første dag løb vi i Nr. Vosborg plantage, efterfølgende var udvekslingerne om banerne så som så, de var efter de flestes mening for lette. Anden dag var i Ulfborg plantage, der fik vi vores lyster styret. Det var virkelig svært. I år glædede det mig meget, at se familien Purup Nielsen deltage, og jeg er vildt imponeret over, at Charlotte gennemførte sin bane, det var alt andet end en turist klasse. De tilføjede, at de havde haft en dejlig weekend. Godt gået af en ny familie i o-sammenhæng.

Vi boede sammen med Mads og hans børn i Vildbjerg Sports- og Kulturcenter. Det var rent luksus. Da vi ankom, måtte vi benytte svømmehallen indtil aftensmaden. Der var både store og små varme bassiner, boblebad og rutschebane masser af legetøj, vi kunne ikke ønske mere af en svømmehal. Mærkeligt nok sad Carsten og jeg fast i rutschebanen og blev overhalet af de små lette. Aftensmaden bestod af oksefilet, frikadeller og kylling med diverse salat og flødekartofler. Desserten var en stor softice. Morgen måltidet var helt unik, med forskellige morgenmads produkter, røræg ristede pølser hjemmebagt forskelligt brød og masser af oste, pålæg og frugt. Værelset var med eget bad og fjernsyn. Der var legerum og opholdsrum med fjernsyn. Hele herligheden for mellem 280,00 kr. og 380,00 kr. pr. person alt efter, hvor mange vi boede sammen på værelserne.

Ved Vikingedysten, som blev afviklet i Stenbæk og Revsø, måtte vi pænt aflevere vikingeøksen. Sidste år var vi så heldige, at det var som familie, den blev vundet til klubben. Den gik ikke igen, trods det, at vi er mange, hvad vi fik at vide af flere, når vi kom gående i flok, og mødte nogen vi kendte. Til gengæld fik Horsens vikingesværdet igen vundet af ungdomsløberne. Rigtig hjertelig tillykke med det. Her havde vi igen fornøjelsen, at familien Purup Nielsen deltog, og

alle de mandlige medlemmer af familie opnåede at komme på podiet. Næste år skal vi være flere, vi mangler nu kun at få vikingehjelmene for flest tilmeldte, den har Herning ok haft de sidste år, men vi skulle vel nok kunne tage den på et tidspunkt. Det er ligesom, det er Herning Ok vi konkurrerer med ved Vikingedysten, det er de 2 klubber, der bytter økse og svær, men den hjelm, den har de sat sig på, skal vi ikke sige indtil videre.

Så blev det igen veteranernes tur. Med undtagelse af enkelte tilløbere, var det stort set veteranerne, der stod for Nordisk Baltisk Mesterskab. En ting kan siges, de tilløbere der var, får sikkert let ved at blive optaget i veteranklubben engang, når de bliver gamle nok. Ole Christensen sagde efter løbet, nu har veteranerne da vist aftjent deres pligter for i år, det kunne vi godt blive enige om. Jeg var ganske simpelt imponeret over den villighed, jeg blev mødt med. Tilløberne var heller ikke nogen, der i det daglige kan kaldes friløbere, det var alle medlemmer med stor aktivitet i det daglige for og med klubben. Alle gjorde det bedste, det blev et rigtig godt arrangement, som jeg skriver om i sin helhed et andet sted i bladet. Erna var betænkelig ved at opleve, at hun nu var med veteranerne.

Her vil jeg fremhæve en episode. Carsten Stald, som i forvejen gør en del, ja,

en hel masse for klubben, ting som ikke ses og opdages af så mange, jeg vil sammenligne Carstens arbejde i klubben med, "lægen under jorden, ingen ser, hvad han laver dernede", han var også her en redningsplanke. Vi skulle naturligvis bruge en generator til beregning. Efter at en 7 til 8 personer havde talt forbi hinanden, stod vi i Grund uden generator. Hvem startede bilen og kom til Grund, det gjorde Carsten. Jeg udbrød, hvad skulle klubben gøre uden Carsten, da tænkte jeg ikke kun på generatoren, men på Carstens arbejde i sin helhed. Jeg håber, flere tænker som jeg, og opdager hans værd for klubben.

I forbindelse med Nordisk Baltisk Mesterskab arrangerede vi også et c-løb. Der var 56 løbere over alle 3 dage, 18 løbere var ikke tilmeldt, men kom på dagen, til den store startafgift, hvilket % vis er mange, der ikke tilmelder sig, mon det er tiden udvikling? Der var 24 løbere til træningsløbet torsdag.

Det var strøtankerne fra Aase for denne gang.

-Et tillæg til "Lars's og Henriks klubblad". Jeg vil nemlig også gerne bevare vores klubblad, og jeg er ikke træt af at læse det, selvom det er de 2 herrer, der skriver mest i det.



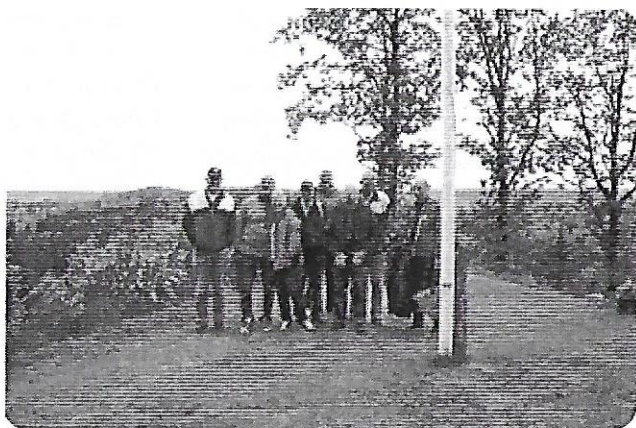
NYT FRA VETERANKLUBBEN

Knøsen og Himmelbjergskolen

Torsdag den 10. maj havde Ole arrangeret tur til Knøsen og Himmelbjergskolen. Vi blev modtaget af naturvejleder Lars Bo, som fortalte om det store naturområde, som skolen råder over. Vi gik en tur gennem det kuperede område og kom bl. a. forbi de gamle spor efter en jernbane, der transporterede mergel for mange år siden. Banen eksisterede kun i 4 år.

Efter en tur på ca 3 km kom vi til Knøsen, hvor Ove Gasbjerg bor. Han fortalte os om skolens tilblivelse og om huset på Knøsen, som oprindeligt blev anlagt som traktørsted. Huset ligger smukt placeret på et af områdets højeste punkter, og man har klar udsigt til Silkeborg og de omkringliggende søer.

Vi indtog vores medbragte madpakker og fik serveret en øl. Atter en fin tur med veteranklubben. Vi var 11 deltagere.



Stensballegård Gods

Torsdag den 24. maj havde Thor arrangeret besøg på Stensballegård. Vi blev modtaget af godsejer Henrik Ahlefeldt-Laurvig, som bød os velkomne og fortalte om godsets historie og om anlæggelsen af golfbanen.

Stensballegård er en gammel hovedgård, der nævnes første gang i 1341. Af det store herregårdsanlæg, som Grifefeldts svigersøn baron Frederik Krag, lod opføre, er nu kun hovedbygning og park tilbage.

Hovedbygningen, opført af Ernst Brandenburger, består af hovedfløj fra 1692, mens sidefløjene er fra 1693. Hovedbygningen er fredet i klasse A.



Godset er på 381 hektar heraf 160 hektar agerjord. Golfbanen bliver på 130 hektar.

På grund af de mange restriktioner er der ikke mulighed for at udvikle svineproduktionen, så den har vi droppet og satser i stedet på en eksklusiv golfklub i området. Vi vil gerne give den en snert af eksklusivitet. Vi begrænser antallet af medlemmer. Vi synes selv den ligger i et ufatteligt flot landskab. Den 27 huller store golfbane er tegnet af den verdensberømte amerikanske arkitekt Rich Baril fra firmaet "von Hagge, Smelek and Baril", som står bag flere af verdens mest berømte golfbaner.

Golfbanen kommer til at strække sig næsten ned til Horsens fjord, og klubhuset bliver næsten 1000 m2 stort. Det skal ligge der, hvor gylletanken nu ligger.

Det er meningen at golfklubben skal

have 1400 medlemmer. Og 1300 af de kommende medlemmer investerer i aktier på 25.000 kr. for at blive medlemmer. Beløbet er nu steget til 30.000. Der er foreløbig 450 tilmeldte. Man havde regnet med det ville koste 40 mill. kr. at anlægge golfbanen, men det ser ud til at beløbet bliver 60 mill.

Når det hele er taget i brug regner man med der skal være 14 ansatte. Det er aftalt at man aftager alle ca. 3000 tons beton-knus fra det gamle Østergårds Frøavl. Det skal anvendes til parkeringsplads og veje. Dansand skal levere ca. 25.000 tons vækstslag til greens og tees.

Vi indtog vores medbragte kaffe og rundstykker i jagstuen. Efter kaffen gik vi en tur rundt om golfbanen.

Igen en herlig tur i fint solskinsvejr. Vi var 20 deltagere.



Rundt om spejderlejren Sletten. Torsdag den 31. maj havde Aage arrangeret tur til Sletten. Efter kaffen kørte vi til Æblegården på Sletten. Aage førte os rundt i det smukke område og fortalte om de begivenheder der har fundet sted i området.

Vi fulgte stien ned til lejren Sletten og videre til Bøgebjerg, Limbjerggård, Den Gamle Lade, Lejrbålspladsen og tilbage til Æblegården hvor vi indtog vores medbragte madpakker. Turen var på ca 4 km i fint solskinsvejr. En dejlig tur

og for nogle nok for den dag, men efter frokost fortsatte Aage med de tilbageblevne på en tilsvarende tur.

Sletten har været uløseligt knyttet til FDF og landslejr siden 1926. Dét år brugte FDF nemlig overskud-

det fra den første landslejr til at købe 16 tønder land nedenfor Himmelbjerget i det midtjyske søhøjland.

I dag ejer FDF/FPF 218 tønder land bestående af bakker, marker, skov og små kilder, men navnet Sletten er blevet hængende ved, fordi det første lille stykke jord hed Bethaniasletten.

Vi var 17 deltagere.

Med venlig o-hilsen

Einar

Medlemsmøde i HOK d. 19.juni 2007

Velkomst ved Lars Sørensen

Klubblad: Vil medlemmerne gerne have et klubblad?

I øjeblikket bliver hovedparten af artikler skrevet af Lars og Henrik Dagsberg, er det tilfredsstillende?

Gitte (redaktør) vil ikke gå rundt og bede medlemmerne om at skrive artikler. Hvem vil skrive?

Susanne Thyssen foreslår "Stafetten", hvor man skriver en artikel i relation til o-løb, træning el.lign. og i slutningen af artiklen overgiver stafetten til en person, som så skriver en artikel i næste blad. God ide. Anna starter i augustnummer. Tove Straarup vil med fornøjelse være indpisker.

Ungdommen opfordres også til at skrive, og kan jo, hvis de bliver helt ivrige, få deres gule sider midt i bladet igen. Forældre kan måske foreslå og hjælpe lidt, så børnene kan overse, at skrive. Eliteidrætskommune:

Team Danmark opretter eliteidrætskommuner i nogle byer. Horsens er interesseret. Knud, Lars og Troels Nielsen har været til orienterende møde. Bestyrelsen i HOK er positiv. Orientering er med i Hillerød. Orientering forslås som oplagt sport, men det er kommunen der udpeger nogle idrætsgrene. Kommunen ansætter en idrætskonsulent. Klubberne skal stille faciliteter til rådighed, badning, omklædning. Inden 2010 vil man gerne have 20 skoler i landet med. Det er en 4-årig kontrakt. Medlemmerne er positive.

Udvidelse af klubhus:

Det økonomiske fundament er på plads. Eigil fra byggeudvalget: der er

lavet en tidsplan. Hænger på opslags-tavlen. Nu skal der gerne navne på listen. Afsætning sker i næste uge. Derefter udgravning til fundament. Lars opfordrer til, at folk melder sig til Eigil og Troels.

Nyt fra medlemmerne:

- Åse Thyssen: Nordisk Baltisk Mesterskab starter torsdag, varer i 4 dage.
- Michael Lind-Frandsen afløser løbstilmelder i sommerferien. Meld Jer til i god tid, Michael er ude af træning (med løbstilmelding) så ingen - sidste øjeblik - løbstilmeldinger. Tak.
- Henrik: Fidusløb er aflyst. Der bliver alm. o-løb i stedet.
- Henning overtager juleløb, og laver her fidusløb.
- Lars: Der er lagt en plan for, hvad der skal ske angående korttegning. Stævneledere til åbne løb. Der mangler kun en enkelt, ellers er listen ved at være komplet.
- Man kan indgå grønne partnerskaber med Horsens Ny Kommune.
- Der er en del kritik af "put and run". Henrik mener kritikken er malplaceret. Kalder det et luksusproblem.
- Forårscup - vi kan nå at komme som arrangør næste år. Tænk over det. Foregår i maj - juni.
- Henrik mener det er let tjente penge. Tak for nu.

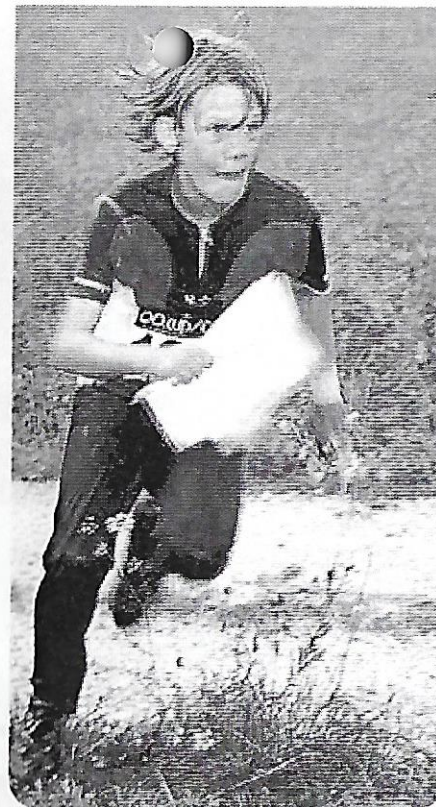
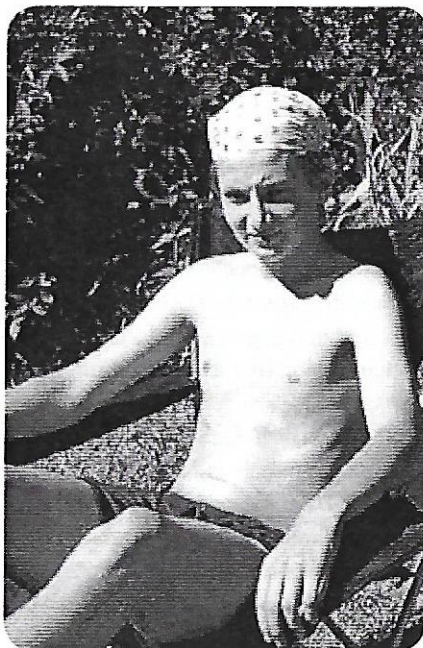
God appetit

O-ferie i Sloveniens bjerge

14 orienteringsløbere fra Horsens OK, 4 "medløbere", 6 familier, 3500 km's kørsel på vejene gennem Europa, 1 madmor, 22 € pr. person pr døgn for halvpension, 4 dage med over 30 grader i skyggen, 1 dag med åbne sluser, 5 orienteringsløb i bakkerne på den Slovenske side af Alperne, løb i 1600 meters højde, besøg i Snehulen, Morsinski parken og Logarska dalen – dette var den mix der gav en god o-ferie i et af EU's nyere lande fra det gamle Jugoslavien.

17 aktive orienteringsløbere fra klubben – 3 af dem uden fast medlemskab – samt en enkelt passiv, havde sat hinanden stævne i Slovenien, der er den nordligste og rigeste "provins" i det gamle Jugoslavien. Hjemmefra havde de forskellige familier – 6 i alt – planlagt rejserute, nogle alene, andre i fællesskab. Der var holdt små sammenkomster, hvor turen blev planlagt i detaljer, der blev arrangeret overnatning undervejs og nede i løbsom-

rådet, uden at man kunne være helt sikre på, hvad det var, man gik ind til. Der blev planlagt rejseruter, GPS'en blev opdateret til at kunne finde vej i det gamle Østeuropa – hvor det ellers lod sig gøre. Der blev købt kort, kigget på nettet, købt bøger om rejsemålet og samlet informationer af alle mulige slags, og bilen blev eftersat og "opdateret" med de remedier, lovgiv-



ningen i de lande, vi skulle igennem, stillede krav om.

1 til 2 dage før løbene skulle starte, ankom de forskellige rejседeltagere (læs: løbere) til vores overnatning i en lille forstad uden for Solcava. Det viste sig, at vi alle skulle bo på den samme gård oppe i bjergene i over 900 meters højde. Langt ude på landet. Omkring os kun bjerge, stejle skråninger med græs eller skov – eller slet og ret klippevæg. Som et kuriosum kan det nævnes, at værelserne var dobbeltbooket – så en tysk familie (der ligeledes var i Slove-

nien for at deltage i 5-dages) måtte pakke deres habengut og finde andre græsgange! Gården var drevet af madmor, der lejede øverste etage på gården ud. Her skulle vi bo de næste 6-7 dage og ikke mindst: her skulle vi spise vores morgen- og aftensmad. Indkvarteringen skete på 6 værelser i 17 senge og en madras på gulvet. 3 badeværelser med masser af varmt vand, da vi først fandt ud af, at varmt betød koldt og omvendt! Gården blev drevet økologisk, og alle råvarer kom fra egen jord og eget dyrehold: Urtete, hjemmebagt brød, salami og pølse, snitsel, gullasch, polenta (majsgrød), spejlæg, hjemmelavet ost (eller noget, der lignede) og marmelade, varm mælk direkte fra yveret, kantarelsuppe, ja, vi kan blive ved! Med andre ord: Alt, hvad hjertet kunne begære.

Prisen for hele herligheden ændrede sig flere gange: I Danmark fik vi prisen opgivet til 20 € pr. person pr døgn – ved ankomsten var dette ændret til 18 € pr. person pr døgn; begge dele for overnatning inkl. morgenmad. Ved afrejsen hed det 22 € pr. person pr døgn inkl. 2 måltider om dagen!

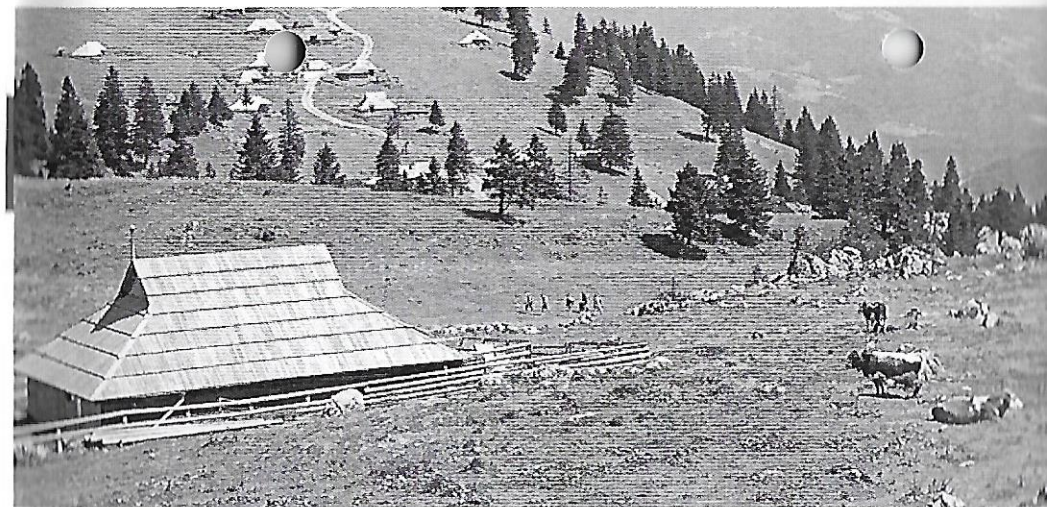
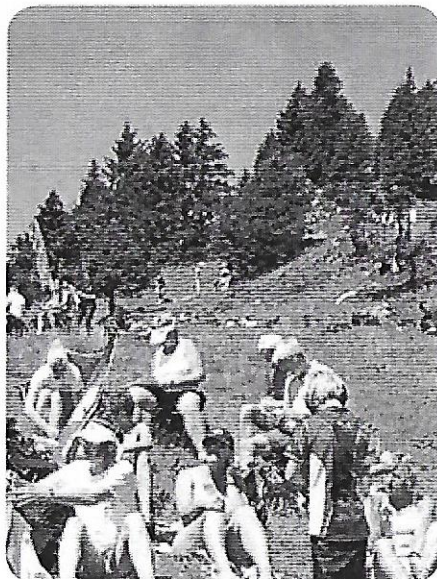
Hvis vi ser bort fra en enkelt dag – den sidste løbsdag, hvor det "stod ned i

stænger" – havde vi 4-5 dage med sol-skin fra en skyfri himmel og 30 grader i skyggen! Optimalt til lidt sightseeing i fritiden. Der blev således plads til at besøge Sloveniens højest beliggende drypstenshule, Snezna Jama i godt 1500 meters højde; kendt fordi vandet i hulen hele året var frosset til is – trods 30 grader udenfor. Ligeledes var de fleste på besøg i Logarska Dolina, der er et yndet udflugtsmål for sloenerne, bl.a. på grund af et imponerende vandfald. Andre spredte udflugter blev der da også plads til: nogle var på besøg i en blomsterpark, andre ude at skyde med bue og pil, mens endnu andre nød den svale luft i et af egnens indkøbscentre!

Og så var vi jo egentlig i Slovenien for at deltage i Slovensk 5-dages; et orienteringsstævne, der i år havde nået det maksimale deltagerantal: 1400, hvilket er ca. 10 gange antallet af aktive o-løbere i hele Slovenien. I princippet styres arrangementet af en enkelt mand, Ivan Nagy. Han fungerer som kortegner af mere end 50 % af det areal, kortene dækker. Dertil er han banelægger (4 af 5 dage), stævneleder alle dage, står for løbstilladelser, er tilmelder, webmaster, ansvarlig for tidstagningen, osv. Med sig har han en håndfuld funktionsledere og en række hjælpere, der kun er tilknyttet på selve løbsdagene. Et stort arbejde stort set uden kiks – set fra løberside. Og så er han allerede i gang med

rekognosceringen af næste års løbsteræner i det sydvestlige af Slovenien! Første 2 etaper afvikledes på et højtliggende plateau, der er kendt for langrend om vinteren og vandring i sommermånederne. Da området står under naturbeskyttelse, måtte der ikke køres op i området. Fra parkering til stævneplads var der derfor 1300 meters gang – med 250 meters stigning.

Før 1. etape havde mange moret sig over de korte baner, der for næsten alles vedkommende var ca. halvt så lange, som vi er vant til fra løb her i landet. Latteren forstummede dog, da man først var ude på banen, der gik i noget af det sværeste terræn, løberne fra vores klub nogensinde havde været ude



for. Dertil skulle man lægge afstandene fra stævneplads til start (1500-1800 meter) samt afstanden fra mål til stævneplads (1700 meter). Alt i alt en dag med megen motion!

Også 3. dags kortdistance voldte mange problemer. Der var der tale om en lille skov med mange dybe huller, masser af stier og mange steder betydelig nedsat sigtbarhed. Var man ført i et bom her, ja, så var man virkelig væk!

Kun sidste etape kunne prale af noget, der lignede dansk terræn, a la Silkeborg Vøsterskov. Her var det imidlertid vejret, der drillede deltagerne: Det stod ned i stænger fra et par timer før løbet og til slut. Det betød, at skovbunden var omdannet til mose og skovstierne var bække fulde af "pludder".

Om resultaterne er der ikke så meget at skrive hjem om.

Bedst gik det for Silas i H12 i konkurrence med 48 løbere. Silas blev samlet

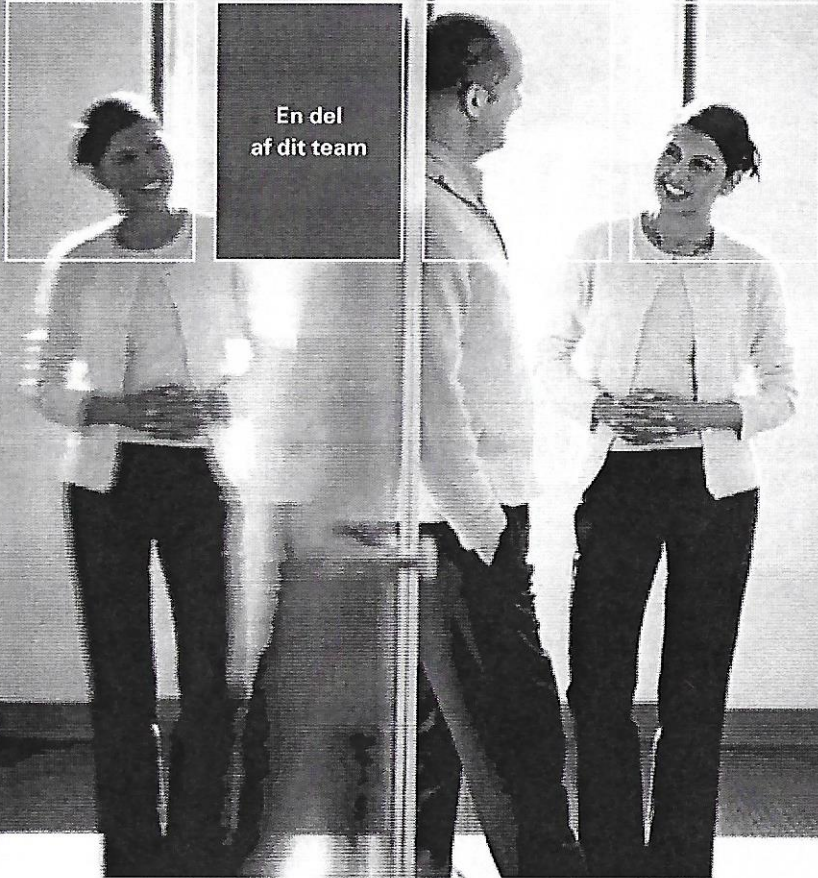
nr. 5 efter større bom både på 1. og 4. etape, mens han fik en flot 2. plads den 3. dag.

Også Rikke i D20 kunne rejse hjem med et godt resultat, idet hun endte på en samlet 8. plads blandt 18 løbere. Rikkes bedste resultat var ligeledes på 3. etape, hvor hun blev nr. 5, mens løbene dag 2 og 4 faldt mindre heldigt ud for hende.

I øvrigt var der ingen top-20 placeringer til løberne fra Horsens OK – men 9 ud af de 14 startende løbere fuldførte dog alle 5 etaper!

Henrik Dagsberg

© 2005 KPMG LLP, a Delaware limited liability partnership and the U.S. member firm of the KPMG network, each of which is a separate legal entity.



En del
af dit team

KPMG
Holmboes Allé 1, 7.
8700 Horsens
Telefon 79 29 56 00

www.kpmg.dk

AUDIT ■ TAX ■ ADVISORY

KPMG

06/27

Kalenderfyren

DATO	AKTIVITET
27. august	Bestyrelsesmøde
28. august	Beringsstafet i Bygholm Park i godt samarbejde med Atletica Tilmelding af hold til Kim Taylor
18. september	Projekt overvægtige børn Vi giver information om O-Løb og der afvikles et mindre løb i Bygholm Park. En del af Horsens Kommunes projekt. Ansvarlig: Lars Sørensen
19. september	Kursusstart på kursus for nybegyndere som ikke er medlem af klubben. AOF udbyder kurset. Vi arrangerer. Afvikles onsdag og lørdag i ugerne 38-41. Ansvarlig: Johannes Poulsen, Erna Christensen, Karsten Stald og Lars Sørensen.
27. september	Skolemesterskab for byens og omegnens skoler. Afvikles for 2. gang. Ansvarlig: Henrik Dagsberg
11. oktober	Bestyrelsesmøde

Trampolin / Springbrættet

Sten, Saks, Papir

– hvilken uddannelse
skal jeg vælge?

Er du i tvivl om, hvilken erhvervs-uddannelse du skal vælge? På Vitus Bering Danmark kan du prøve lidt af hvert, inden du bestemmer dig.

Vi tilbyder to individuelle forløb, Trampolinen og Springbrættet. Her kan du prøve kræfter med en række håndværksfag, inden du træffer dit valg.



OPSTART 10. SEPTEMBER

Se mere på vitusbering.dk/ceu
eller ring 7625 5000