

UDLØBET

MEDLEMSBIAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
Nr. 133 - april 2006 - 35. ÅRGANG

Vigtig adresser

Formand

Lars Sørensen
Nygårdsvej 28
8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk
tlf. 7564 1027

Kasserer, medlems- registrering og adresseændringer

Knud Christensen
Mågevej 3
8700 Horsens
kchristensen@stofanet.dk
tlf. 7562 0721

Ungdom

Henrik Thomsen
Hørvangen 7
7120 Vejle Øst
ht@ht-data.dk
tlf. 7581 4999

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Alex Lund Nielsen
Gludvej 69
8700 Horsens
alex-lund@nielsen.dk
tlf. 7568 3647

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Henning Hansen
Torpvej 57
8700 Horsens
hha@surfpost.dk
tlf. 7565 4684

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Thor Johannesen
Bygaden 66
8700 Horsens
zts@horsens.estate-maeglerne.dk
tlf. 7565 7695

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Pia Højmark
Sonatevej 23
8700 Horsens
tlf. 7564 6661

Indbetalinger:

Jyske Bank
reg.nr. 7245 1035686
Giro reg.nr.
9570 konto 6767486

Klubhuset

Åbjergskoven
tlf. 7562 8073

Nøgle til klubhus og udlån af klubhus

Jørgen Skovby Larsen
tlf. 7564 7023
Dagnæs Boulevard 52
8700 Horsens
tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
klubtilmelder@horsensok.dk
tlf. 2529 5636

Giro:
Kortart 01 - kontonr. 6305113

Tilmelding til åbne løb via
www.o-service.dk

Materielforvalter

Karsten Stald
Østerhøjsvej 16
8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk
tlf. 7565 6776

Kort og Sportident

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@mail1.stofanet.dk
tlf. 7564 5407

Mail / Hjemmeside

horsok@mail.tele.dk
http://www.horsensok.dk

Udløberen

Ulla Sørensen
Karen Mønster
Karin & Erling Karlsson
Svend Aage Sørensen
Tenna Skovby

Ansv.

Karl Ditlevsen
Svanevænget 34
8700 Horsens
karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk
tlf. 7565 3317

Foto

Henrik Thomsen
Tove Straarup
Ole Christensen
Karl Ditlevsen
Karsten Stald

Ungdomsiderne

Karina Knudsen
Line og Kim Højmark.

Forside

Karen Sieg & Co. ved lørdagsløb i
"lille Rold"

**Husk!!
Deadline, juni- nr.
den 15. maj 2006**

Formanden har ordet

Sæsonen er godt i gang. Klubben har deltaget i Nordjysk 2 dages og mange skal løbe påskeløb. Løbene i Bygholm er overstået. Desværre var der sne i skoven på alle lørdagene, og deltagerantallet var noget lavere en sædvanligt. Det kan være vejrets skyld, eller også er løbene ikke så interessante mere.

På breddesiden er der livlig aktivitet. Der har været instruktører til løbene i Bygholm, og der har været afholdt et informationsmøde om klubben. Ligeledes var der et tilbud om specialtræning i Bygholm med 12 deltagere. Til løbet i Hansted var der annonceret med løbet i det lokale beboerblad og hele 17 deltagere fra Hansted-Egebjerg dukkede op. Den 26. april er beboerne omkring Åbjergskoven indbudt til et arrangement i skoven. Park Tour løbene vil også henvende sig til befolkningen i Juelsminde, Hornsyld og Hovedgård. Der vil blive annonceret i lokalaviserne.

Udvidelsen af klubhuset er sandsynligvis på dagsordenen i Byrådet her i april. Lige nu er forhindringen, om vi selv må lave noget af arbejdet.

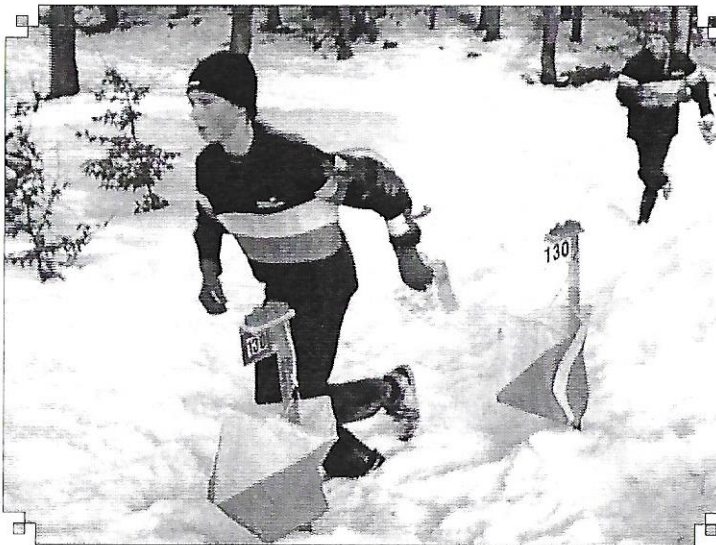
Flere har spurgt, hvorfor der ikke er løb i Nedergård og Højlund i år. Nedergård er solgt, og der skal holdes et møde med den nye ejer og skytten i området, før der kan blive tale om løb. Højlund er ikke på terminslisten i år, fordi vi ønsker at bruge flest mulige skove med o-Kort af hensyn til nye løbere og kampagnen for at skaffe nye medlemmer.

Henrik har helt fortjent modtaget en pris for flere års ihærdigt arbejde med de unge inden for forbundet og i klubben. Prisen blev uddelt på Repræsentantskabsmødet i DOF.

Team Horsens har støttet Troels og Karina med hver 5.000 kr.

Vi har i skrivende
stund fået 14 nye
medlemmer i år.

Lars Sørensen



PROJEKT PARK TOUR

2006

Klubbens årlige Park Tour afdeling er i år ændret til Projekt Park Tour og det er fordi klubbens breddeudvalget har ment at det var en god ide at bruge Park Tour afdelingerne til at invitere beboerne i de ramte byer ud i skoven, så de på den måde får kendskab og eventuel lyst til vores sport.

Der vil blive sat plakater op i byerne, ligesom der indrykkes en annonce og en artikel om projektet i lokalaviserne.

Der vil være folk til at modtage og sende, de forhåbentlig mange borgere der møder op, i skoven.

Det får derfor ingen indflydelse på vores egen lille interne Park Tour konkurrence,

men der er dog, ud over navnet, et par andre ændringer, som er værd at notere sig.



1. Park Tour bliver gratis for alle.
2. Handicapsystemet ændres, så det lidt kommer til at ligne det pointsystem, der anvendes i andre ungdomsløb bl.a. Henriks "Night Champ" (se længere nede på siden under regler).
3. Da handicap systemet bliver ændret er der heller ingen jagtstart i sidste etape.

Der er start fra kl. 18.00 – 18.30 og de 4 etaper er følgende, læg mærke til at en af etaperne er en torsdag, der er afmærkning til start fra trekkanterne på terminslisten kortudsnit:

Dato	Sted	Banelæggere	Startsted
Tirsdag d. 18/4	Juelsminde	Alex L. Nielsen/Karsten Stald	HK Færgesgård, Vejlevej
Torsdag d. 4/5	Hornsyld	Michael Straube	Nebsager kirke p plads/skolen
Tirsdag d. 16/5	Hovedgård	Britta Pedersen/Karen Sigh	Ved Bakkehuset, Horsensvej.
Tirsdag d. 30/5	Nørrestrand	Karsten Stald	P pladsen ved Vitus Bering

Klasse	Hvem	Alder/Køn
Ungdom Bane 1	Øvede a og b løbere	H/D 14 – 21
Ungdom Bane 2	Lidt øvede over 14 år og a løbere 12 – 14 år	H/D 10 - 21
Ungdom Bane 3	Begynder, a løbere under 12 år + alle øvrige	H/D 0- 21
Voksen Bane 1/2/3	Alle over 21 år (bane 2 og 3 giver mindre point)	H/D 21 og opad

De 3 baner:

Bane 1	Ca. 3 km. lang	15 – 20 poster	Sværeste orientering
Bane 2	Ca. 2 km. lang	10 – 15 poster	Mellem sværeste og letteste
Bane 2	Ca. 1,2 km. lang	10 – 15 poster	Letteste orientering

Projekt Park Tour 2006 regler:

1. Alle klubbens medlemmer kan deltage i konkurrencen og vi forsøger at skaffe præmier til de 3 bedste i hver klasse.
2. Alle klubbens ungdomsmedlemmer (op til 21 år) vil få udleveret klubbens Park Tour guldmedalje, hvis man gennemfører mindst 3 ud af de 4 løb (uanset bane)
3. Den klasse/bane man vælger ved sit første løb er den klasse man deltager i. Man kan godt vælge en anden bane senere, hvis man ikke lige er oplagt en dag, dette medfører dog et betydeligt pointtab. Hvis man vælge en bane opad giver det ikke tilsvarende pointgevinst.
4. I pointsystemet er der indbygget handicappoint, så det er stadig en konkurrence, hvor alle kæmper mod alle i de enkelte klasser, uanset alder, køn, erfaring, løbefærdigheder osv.
5. Handicappointene aftales mellem løbsledelsen og Ungdomsformand Henrik Thomsen og kan, sammen med udregningsreglerne, ses ved løbene. Princippet "den der yder mest – belønnes mest" bevares.
6. Der anvendes Sportident til alle løb (medbring venligst egen brik, hvis sådan en haves)
7. Derudover er der ikke så mange regler ud over at de almindelige orienteringsregler selvfølgelig også skal følges. Dog kan man komme ud for at hegn, mellem 2 ikke private områder må passeres. Hegn over 1,2 m må aldrig passeres.
8. Da løbsledelsen er 100% fair og neutrale kan der ikke klages over noget som helst.

Der er bestilt extra brikker og kort, så vi håber på at rigtig mange vil bruge de 4 aftener til at prøve kræfter med banerne og medkonkurrenterne.

Projekt Park Tour 2006 motto: Det bliver bare sprint på højt plan.

Hilsen Karsten, Jette, breddeudvalget og banelæggerne.

FOR PENGENES SKYLD®

På gensyn i Spar Nord
Horsens
Telefon 76 28 61 00
www.sparnord.dk

Susanne Møller Jensen
Kundchef
Tlf. 76 28 61 03
smj@sparnord.dk



Jan Rasmussen
Direktor
Tlf. 76 28 61 02
jrs@sparnord.dk



spar nord
Horsens
Horsens bank

En del
af dit team

KPMG
Holmboes Allé 1, 7.
8700 Horsens
Telefon 79 29 56 00

www.kpmg.dk

AUDIT ■ TAX ■ ADVISORY

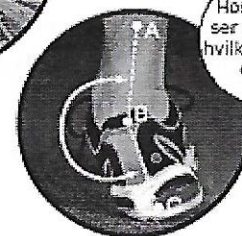
KPMG

Alt i udstyr til løb

LØBEREN
-Alt i udstyr til løb



Vi har et
bredt udvalg af
løbesko, samt et
stort udvalg af
terrænsko mv.



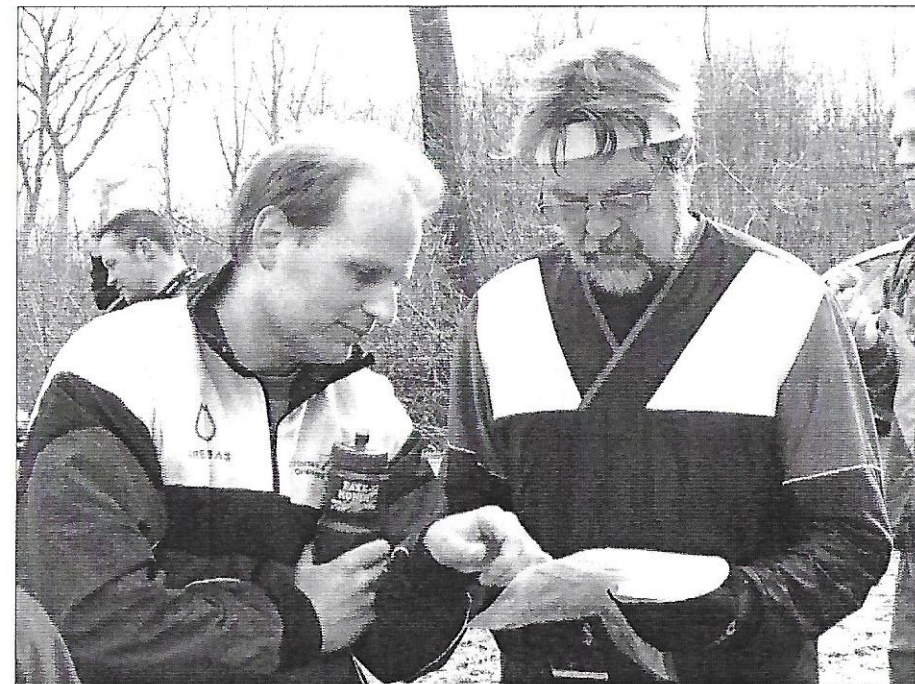
Hos Løberen
ser vi nøje på
hvilken fodtype
du har.

Vi har
specialiseret
os i at give en
grundig og seriøs
vejledning.



www.loberen.dk

Løberen Vejle • Vestergade 36 • 7100 Vejle
Løberen Århus • Banegårdsgade 4 • 8000 Århus
Løberen Lyngby • Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby



Indbydelse til de 35. Thylege

26.-28. maj 2006

- Stævnecenter:** Søhytten, Vorupørvej 261, Førby pr. Hundborg, 7700 Thisted.
34 sovepladser fordelt i seks rum (1 x 4 + 5 x 6 pladser). Fordeles efter først-til-mølle-princippet.
Desuden campingmulighed.
- Åbningstid:** Fra fredag 26. maj kl. 10.00 til søndag 28. maj kl. 20.00.
- Løbsområde:** Tvorup.
- Kort:** Thylege-kort (gamle, sort/hvide) og o-kort.
- Baner lørdag:**
- | | | |
|---------|----------------------|-----------------|
| Bane 1: | 8 - 9 km. Svær | Thylege-kort |
| Bane 2: | 5 - 6 km. Svær | Thylege-kort |
| Bane 3: | 3 - 4 km. Svær | Thylege-kort |
| Bane 4: | 4 - 5 km. Mellemsvær | O-kort |
| Bane 5: | 2,5 - 3 km. | Let O-kort |
| Bane 6: | 1 - 1,5 km. | Snitzlet O-kort |
- Baner søndag:** Pointløb. O-kort til alle.
- Kontrolsystem:** Sportident.
- 1. start lørdag:** Kl. 13.00.
- Fælles start søndag:** Kl. 10.00.
- Præmier:** Ja.
- Afstande:** Fra stævnecenter til parkering: ca. 8 km.
- Fra parkering til start:** 0-300 m.
- Fra stævnecenter til sø:** 200 m.
- Fra stævnecenter til Vesterhavet:** ca. 5 km.
- Andet:** Der bliver lavet fælles Thylege-middag lørdag aften.
- Tilmelding:** Senest tirsdag 16. maj på liste i klubhuset eller til Britta Ank Pedersen på tlf. 7566 2822 eller britta.ank.pedersen@stofanet.dk
- Stævneorganisation:** Banelægger: Preben Jørgensen.
- Stævneleder:** Britta Ank Pedersen.
- Startafgift:** Børn endnu ikke begyndt i 1. klasse: max. 100 kr.
Børn og unge fra 1. klasse til og med 24 år: max. 150 kr.
Børn og unge fra og med 25 år: max. 200 kr.
Familier (forældre og hjemmeboende børn) betaler højst for tre personer (de tre dyreste).
Startafgiften dækker to løb, aftensmad lørdag, overnatning samt
- Rengøring.**
- Medbring:** Lagen, dyne/sovepose og pude, hvis du overnatter i hytten.
Mad – bortset fra aftensmad lørdag – og drikke. (Huset har ikke vinglas.)

Resten må du selv huske !!

Vi ses til Thylegene.
- Preben, Britta, Irene, Astrid og Jeppe

Nye løbebluser

Jeg er så heldig at være på den gamle redaktør Ditlevsens mailingliste af potentielle skribenter til vort kluborgan, Udløberen, der i parentes bemærket bevarer den samme høje standard som i fordums dage. Og samtidig holder fast ved sit navn!! Det ville nok også se underligt ud med f.eks. ud@løbe.ren eller lignende.

Den gamle, men stadig nytænkende, redaktør's mail med listen over påtænkte artikler til dette nummer bragte en overskrift, der lød: "Nye løbebluser" og med ?? ved forfatteren.

Det bragte mig til, igen, at tænke på denne sommers største o-begivenhed, VM i orientering (sløb). Som mange af jer sikkert allerede ved er Horsens OK ansvarlig for salget af o-souvenirs. Der er nedsat en ekspert-gruppe med Aase Thyssen i spidsen, og siden januar har gruppen arbejdet målrettet og særdeles seriøst med Supply Chain Management (SCM).

Det bliver grebet ualmindelig professionelt an, med personaleledelse og -pleje som en integreret del af arbejdet, hvor madmor Aase's kulinariske

evner grundigt testes. Senest har vi afprøvet vægtvogterindbagsvinemørbrad (altså mørbraden, ikke vægtvogteren) med persille og gemyse, efterfulgt af vægtvogterresistent vanilleis med pisket fløde. Fortjener absolut en stjerne i Michels guide.

Det var en lang smøre for at sige det, jeg egentlig ville, nemlig at vi under WOC sælger Newline's svedabsorberende løbebluser i en meget lækker kvalitet og med VM-logo til en særdeles favorabel pris, nemlig 150 kr/stk.. De koster i butikkerne 200 – 225 kr. Jeg er sikker på, at vi kan få dem med både VM-logo og Horsens OK-logo til samme pris. Det ville da være noget at blære sig med i årene fremover.

Jeg foreslår derfor, at klubben bestiller et par hundrede (eller tre) løbedragter med VM-logo og Horsens OK-logo. Det praktiske er jeg sikker på, at Souvenir-gruppen gerne vil tage sig af.

-med venlig hilsen / Erik Nielsen



Udskiftning af låse og udlevering af nøgler



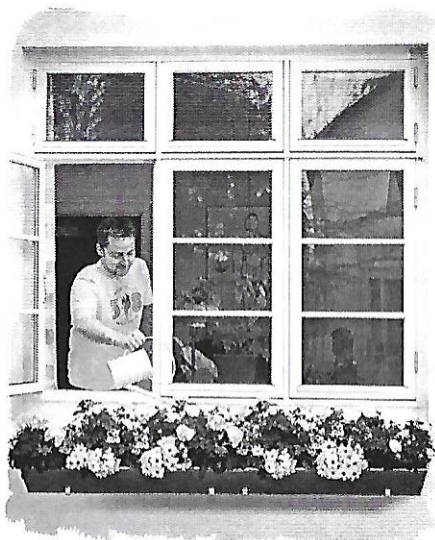
Som bekendt skal låsene i klubhuset udskiftes.

Vi har nu lagt følgende "køreplan"

- tirsdagene 25. april - 2. maj - 9. maj kan de, der har bestilt en ny nøgle få denne udleveret i klubhuset i tidsrummet 18 - 20.
- onsdag den 10. maj 2006 udskiftes låsene

Hvis det er umuligt at møde i klubhuset én af de nævnte dage kan et andet tidspunkt aftales ved at kontakte Jørgen Skovby eller Ole Christensen.

Ole Christensen Jørgen Skovby



Nyt køkken, nye vinduer, mere plads...

Ønsker du at forbedre din bolig – og har du gjort noget ved det, eller tror du, det bliver for dyrt?

Prøv Jyske Boligforbedring. Det er et møde for dig, der er bolig- eller andelsboligejer – og du behøver ikke være kunde hos os. Vi finder ud af, hvilke drømme du kan føre ud i livet. Og så er der pludselig ikke så langt til de ting, du ønsker dig.

Ring og aftal tid til Jyske Boligforbedring – eller kig ind og hør nærmere.

 **JYSKE BANK**

Gør en forskel

Søndergade 42 • Horsens • Tlf. 7561 0522
www.jyskebank.dk/horsens

Grundlovsfest



Nu er foråret på vej og dermed også sommeren. 5. juni er der som sædvanlig Grundlovsmiddag i klubhuset efter Horsensløbet.

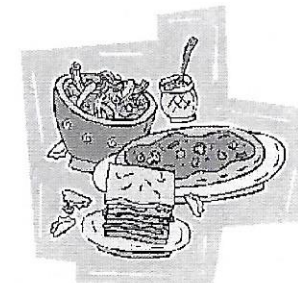
Man behøver ikke at løbe for at deltage i spisningen.

Der vil blive hængt en tilmeldingsliste op i klubhuset. Jeg kan også kontaktes på 7565 4544.

Sidste tilmelding er tirsdag den 23. maj 2006.

Sidste tilmelding til Horsens Løbet: tirsdag den 9. maj 2006.

Hilsen
Jette Christoffersen



ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag 9.00 – 19.00

Fredag 9.00 – 20.00

Lørdag 8.00 – 16.00

**aktiv
super**

MATERIALENYT



TELTE:

Der er bestilt et nyt telt. Det bliver et

af de store tunneltelte og det kommer i 2 sektioner. En sektion på 3 buer (ca. 3,6 m langt) og en sektion på 2 buer (ca. 2,4 m langt). De 2 sektioner kan forbindes med en samlesektion, så man kan få et langt telt, hvis man er mange af sted til løb.

Teltet bliver påtrykt Horsens Orienteringsklub's logo på begge sektioner, så vi bliver mere synlige på stævnepladserne og for at forhindre at de bliver væk/stjålet. På grund af leveringstid er de nok først klar til efterårssæsonen.

NØDRÅB: Det kniber stadig med at passe på de nye telte og især det lukkede High Tech telt har meget skrøbelige stænger og tåler



Det er nu rart, når tingene er i orden

næsten ikke nogen former for vrid. (et ben koster 290,- kr.)

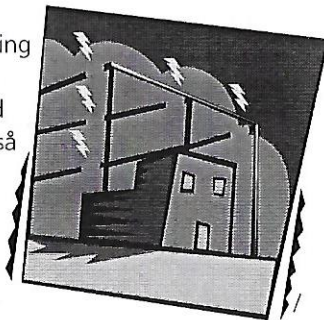
Vil I ikke godt sørge for, at der som minimum er 2 personer til at rejse og nedpakke teltene. Og lige så vigtigt at de arbejder sammen. Det tager ikke mange ekstra sekunder at passe på tingene.

GENERATOR:

Der er indkøbt en ny lille generator (600 W) i stedet for den forsvunde. Generatoren er ikke større end at 1 mand kan bære den (der er bærehåndtag) og den kan nemt lave strøm nok, så man kan trække Sportident anlægget med komputer og printer, hvis man ønsker at medbringe dette.

Generator og benzindunk står indtil videre hos mig.

Forlængerledning og samledåser kan hentes ved Knud, som også har komputer og printer delene.



- venlig hilsen
Karsten Stald

Billede af vores
generators storebror

Ungdomssiderne



Fredag:

Vi blev hentet ved Horsens banegård kl. 15.30 af Henrik Thomsen. Han skulle køre os over til Sjælland, hvor vi skulle løbe Spring Cup, som er det første o-løb på året. Det blev så starten på en sjov weekend. Vi kørte videre til Vejle, hvor vi skulle samle nogle andre løbere op. 3 timer ventede forude og så ville vi være der. I starten var der meget roligt i bussen, som om man lige skulle vågne, men efterhånden begyndte vi at sidde snakke, synge med på forskellige sange og vinke til biler. Efter vi var kommet over Storebæltsbroen, holdt vi ind på den første og bedste tankstation, for at få købt noget slikkelade. Jeg købte selv en stor slikkepind og noget chokolade, som jeg fik megen tid til at gå med i bussen. Vi var der over omkring kl. 18.30. Vi nåede lige at indrette os i det klubhus, vi skulle sove i, inden nogle skulle gøre sig klar til at tage ud og løbe natløb. Mens Irene og jeg blev i klubben, for vi havde lavet den aftale, at vi skulle pumpe alle madrasserne op. Det fik vi en tyver hver for. Så da de kørte ud til løb, gik vi i gang med at pumpe madrasserne op. Bagefter tændte vi et lille bitte fjernsyn, det stod i hjørnet af vinduet. Vi snakkede indtil klokken blev 20, fordi så kom der jo Scenen er din. Vi så det, men da det var færdigt, var de andre stadig ikke kommet hjem. Så vi lagde os og snakkede igen. Klokken blev 23, da de andre kom hjem. Så blev der varmet lidt mad op til dem, der ville have noget. Efter gik nogen af os ned og fejede i kælderens, der hvor børnehaven lå, så man kunne sove der nede, for der var meget varmere. Så børstede vi tænder og

gik i vores soveposer og lagde os til at sove omkring kl. 00.

Lørdag:

Vi blev vækket kl. 8, så skulle vi ovenpå for at spise og gøre os klar. Vi skulle være ude på stævnepladsen kl. 9. Så vi skulle skynde os lidt. Da vi kom ud på stævnepladsen, skulle vi sætte telt op, men det var lidt for krævende. Så Hjalte gik en børnebane. Jeg fik en slikkepind. Jeg skulle først løbe sent, så de fleste var kommet ind, da jeg kom ind. Mit løb gik ikke særlig godt for jeg bommede, og jeg fik herre ondt i mit ben. Og det var ikk så godt, for vi skulle jo løbe stafet næste dag. Da vi kom tilbage til huset, gik vi i bad ovre i hallen. Der var selvfølgelig ingen varm vand ovre ved pigerne, men drengene havde selvfølgelig. Da vi kom tilbage igen, lagde vi os og slappede af, men der var kage. Så vi smuttede ovenpå og drak kakao og spiste kage. Så gik vi nedenunder og slappede af igen, men vi skulle snart ud og spise. Vi tog ind på et pizzeria, hvor vi fik pizza. Eller jeg fik en kebabrulle. Nogle af os gik hjem, for de andre tog lang tid om at spise, men det endte med, at de andre kom og hentede os, fordi vi var langsomme. Da vi kom hjem, lagde vi os ned i kælderens og snakkede. Ved 22 tiden gik vi ovenpå og gjorde os klar til at sove. Så gik vi i seng.

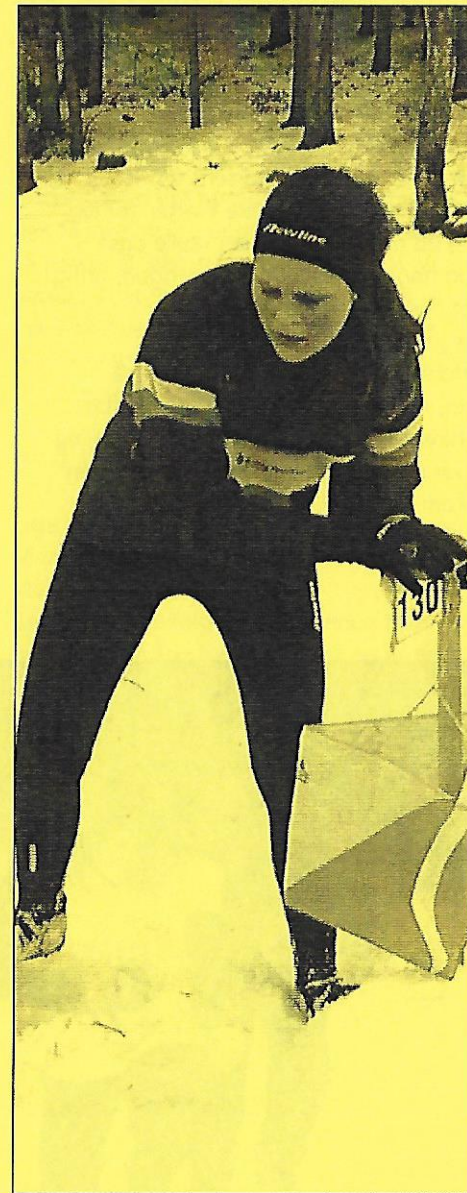
Søndag:

Der blev vi vækket kl. 6, fordi der jo skulle skiftes over til sommertid. Det var lidt småhårdt, men vi klarede det da. Så vi smuttede ovenpå for at komme i tøj og

spise. Vi kørte lidt senere, end vi skulle, men det gik. Så skulle vi af sted. Henrik satte os af ved stævnepladsen, og så satte han bilen ved en parkeringsplads lidt væk. Så kom vi ud på stævnepladsen og der skulle vi så sætte telt op. Der var da sne, sådan ca. 10 cm. Der var fællesstart og Camilla løb først. Jeg løb anden tur og Irene løb sidst. Vi løb D 18 og vi fik en 21 plads. Så det var godt nok. Der var jeg os ude på en børnebane, og jeg fik en slikkepind. Det begyndte selvfølgelig at sne, men jeg var kommet ind fra skoven, så det gjorde ikke så meget. Bortset fra at det var rigtig træls. Jeg havde glemt mine handsker, min hue og mit halstørklæde. Så jeg lånte noget af Sarah. Så skulle vi til at hjem ad. Vi skulle vente på en bus, som skulle køre os hen til bilen. Og det sneede eller regnede stadig. Så kom vi hen til bilen, og mit ben gjorde ondt. Da vi kom hjem, pakkede vi færdig, og vi kunne lige nå et bad inden vi skulle helt hjem. Så vi kørte afsted. Før vi kørte over Storebæltsbroen kørte vi ind på en tankstadion og købte slikkelade. Så kørte vi bre hjemad. De fleste hørte musik og halvsov.

Det var en rigtig god tur, og vi havde det også rigtig sjovt. Jeg skal helt klart med til næste år.

Trine



Nordjysk 2-dages

Vi skulle løbe i Dronninglund Storskov. Det var mit allerførste åbne 13-14 løb, så jeg var rigtig spændt på, hvordan det gik.

På pladsen var der rigtig meget sne, så det var meget meget koldt. Da vi kom derop, fandt vi de telte, hvor Horsens var.

Jeg skulle nok vente ca. tre kvarter, før jeg skulle ud til start. Men man skulle også derud noget tid før, for der var rigtig, rigtig langt derud. Men jeg nåede det.

Da jeg skulle starte, var det jo også allerførste gang, jeg først måtte se på kortet, når jeg startede, men det gik fint. Jeg havde nogle problemer med banen, og det var rigtig træls med ALT den sne. Men jeg kom igennem.

Jeg blev nummer 21 ud af 45 og jeg var 4.

danser.

Og fik 99 KUM-point

ANDEN DAGEN

var der også langt ud til start. Så man skulle også sætte meget tid af til at komme derud. Banen gik meget bedre den dag, men der var stadig meget sne, og man kunne heller ikke særlig godt se stierne. Så det gav mig en 11. plads, 2. bedste dansker og 100 KUM-point.

Jeg synes, det var rigtig sjovt at komme ud på nogle sværere baner og prøve det. Og jeg troede ikke, det ville gå så godt, som det gjorde.

Astrid



Ungdomsklubtur til Sjællandske mesterskaber i o-løb

Første weekend i maj – nærmere betegnet weekenden 6.-7. maj – afvikles de sjællandske mesterskaber i o-løb, og traditionen tro vil ungdomsafdelingen arrangere en tur for alle interesserede løbere til dette arrangement.

Lørdag løbes der stafet i Grib Skov Esrum, der er den del af Grib Skov, der grænser ned til Esrum sø. Denne skov blev sidste gang benyttet til o-løb i efteråret, hvor man afviklede DM på mellemdistancen i skoven, og i øvrigt er det en del af skoven, der yderst sjældent er åben for stævner. Derfor er dette chancen for at komme til at løbe i et interessant terræn, der normalt ikke bruges. Stafetten indgår for seniorerne som en del af stafetligaen, Farum OK er arrangør.

Søndag står der klassisk på programmet. Dette foregår ligeledes i Grib Skov, men denne gang i den nordlige del af skoven. Dette er ligeledes et ranglisteløb, både for seniorerne som juniorerne. Arrangøren af dette løb er Søllerød OK.

Er du den af de af klubbens løbere, der satser på en god placering på ranglisten, der det altså med at få tilmeldt dig i rette tid – som sædvanligt via O-service. Er du endvidere interesseret i at komme på et stafethold, kan du melde dig til undertegnede så hurtigt som muligt, så vi kan få lavet nogle ungdomshold, der kan få prøvet at løbe stafet i konkurrence. Vi satser på, at de hold, vi senere på året vil stille med ved såvel DM som Jysk-Fynske mesterskaber, vil få mulighed for at komme i skoven ved denne lejlighed.

Altså: Ud af busken og få meldt dig!

Lige lidt praktisk til sidst:

Vi overnatter – traditionen tro – i Søllerøds klubhus i Holte.

Seniorer er selvfølgelig velkommen til at melde sig på lige fod med børn og unge. Vi spiser – traditionen tro – sammen lørdag aften, og der bliver – traditionen tro – tale om pizza!

Henrik Thomsen

Horsens OK's ungdomsløbere på arbejde for nye løbetrøjer.

Gennem vinteren har et par af de ældste ungdomsløberne i Horsens OK barslet med en idé - nye løbetrøjer; løbetrøjer, der skal være moderne, tætsiddende og slimline - noget i stil med de trøjer, landsholdet bruger. De har derfor kontaktet Trimtex, Norge, der er leverandør af trøjerne til landsholdet og forespurgt, om det var muligt at købe trøjer i samme kvalitet og snit - og så i øvrigt i klubbens farver. Også prisen har selvfølgelig været relevant for dem.

Ideen har løberne fået ved at se på det tiltag, Århus 1900 og Pan tog i forbindelse med deres projekt "Et godt idrætsmiljø for børn" i 2004. Her fik de implicerede løbere en T-shirt med inskriptionen "Follow me" for at være med i projektet. Disse T-shirts har vakt opmærksomhed på stævnepladser og i skoven og har skabt et sammenhold løberne imellem.

På samme måde ville de gerne have nye trøjer, og i et forsøg på at få trøjerne ned i pris har de efterfølgende spurgt rundt blandt ungdomsløberne, om der var andre, der ville være med til et indkøb, så man kunne sende en samlet bestilling. Også undertegnede blev - i forlængelse af generalforsamlingen spurgt, om klubben mon ville støtte projektet ved at yde et tilskud til trøjerne.

Det har hele tiden været klubbens (og således også den nuværende bestyrelses) holdning, at klubbens unge også må være med til at yde for at kunne nyde. Derfor kom det som en gave fra himlen, at Carsten Thyssen kunne tilbyde at betale trøjen for de børn og unge, der ville være med til at

udføre et stykke arbejde for hans firma i og omkring vinterferien.

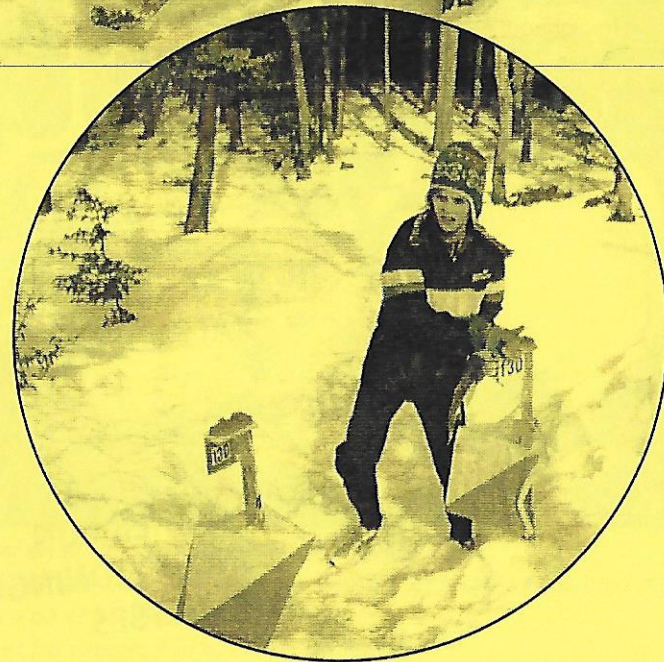
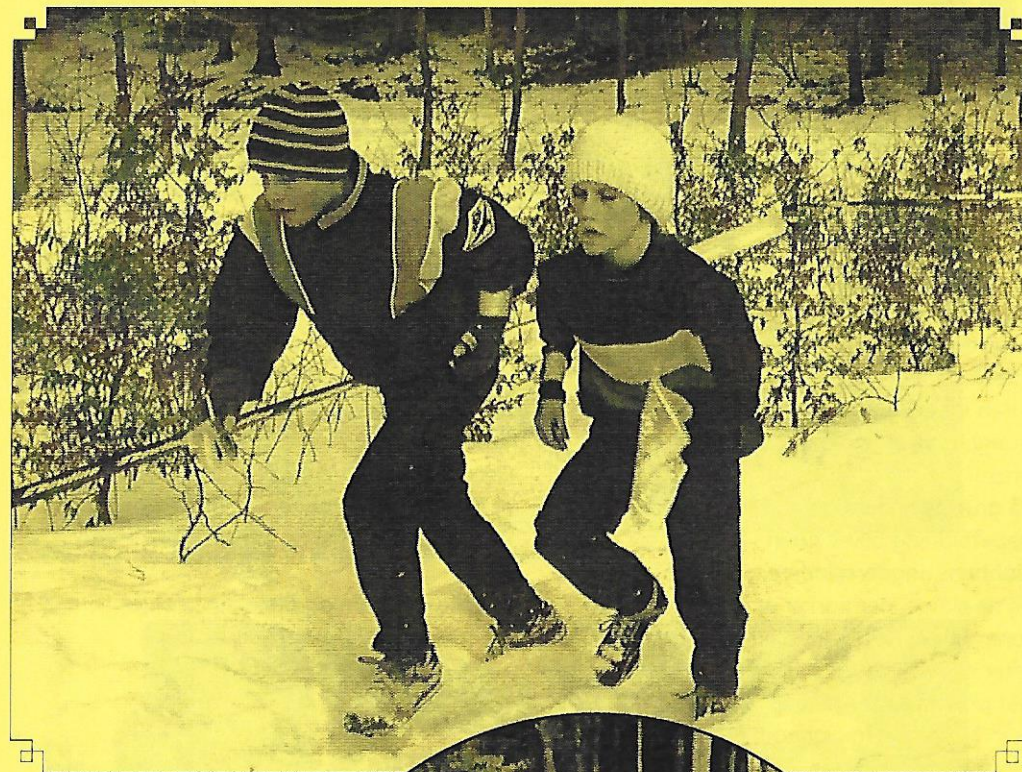
Dette arbejde - foldning af ca. 200.000 reklamer - er nu veludført af 30 ungdomsløbere og deres forældre, og Carstens modydelse er et sponsorat til klubben, der muliggør, at løberne får deres trøjer - og at Norgesturen i år bliver gratis for alle deltagere.

Fremover forventer bestyrelsen, at ungdomsløberne vil optræde som en enhed ved at anvende enten disse løbetrøjer (se designet til venstre herfor) eller klubbens "normale" trøjer, når de repræsenterer klubben. Altså: væk med de mange forskellige T-shirts og løbetrøjer - uden nogen genkendelighed.

Klubbens logo kommer på trøjerne, der ligeledes forsynes med Grafisk Forums logo.

Fakta er, at det har været en god oplevelse for de unge - at arbejde, og få et synligt resultat ud af anstrengelserne

Henrik Thomsen



NORGESTUREN 2006

Lige en påmindelse om årets største begivenhed, nemlig klubbens efterårsferietur til Moss Norge.

Turen løber af stablen fra tirsdag den 17/10 morgen med hjemkomst søndag den 22/10 aften.

På grund af udpræget flid med papirfoldning bliver turen i år gratis for klubbens ungdomsløbere.

Til de øvrige, der ønsker at komme med på turen, finder vi en absolut rimelig pris, alt efter hvor meget man ønsker at deltage i det praktiske arbejde før og under turen. Igen i år er der mulighed for at deltage i Blodslitet, (der er den 21/10) dette er dog for egen regning.

Der er også i år mulighed for at sende en fortrap til Norge, hvis der er nogen der ønsker, at komme derop, yderlig et par dage og eventuel ønsker at deltage i løbet Tunevannet rundt lørdag den 15/10.

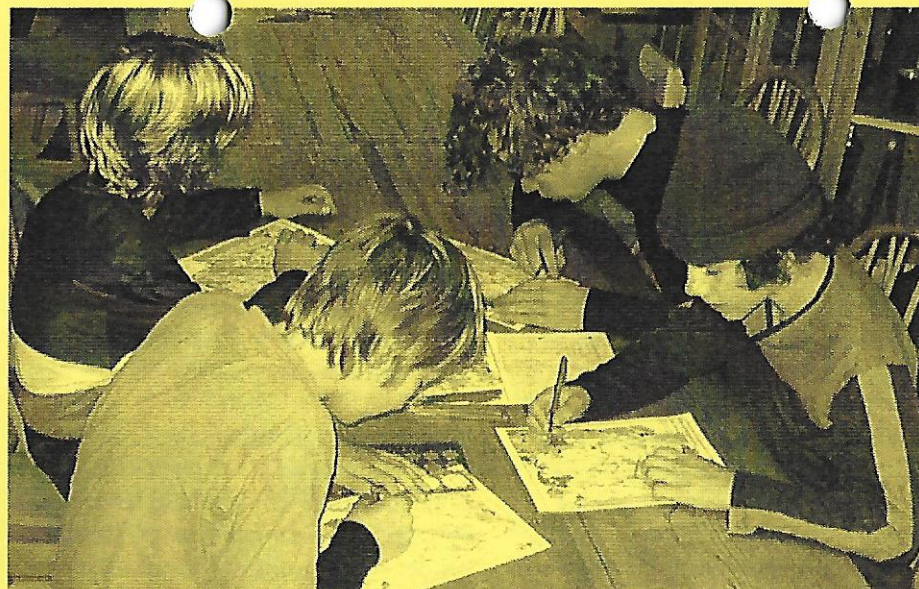
Overnatning, spise og deltagelse i løb på ekstradagene er for egen regning. Kontakt Karsten så finder vi ud af det til en rimelig pris.

Endelig program og tilmeldingsfolder kommer ud i slutningen af august

**HUSK AT KRYDSE AF I
KALENDERN**

UGE 42 17/10 – 22/10

**ALT ANDET ER KUN
DÅRLIGE UNDSKYLDNINGER
BØR AFLYSES**



Der tegnes baner ind til dagens løb – her Rambergåsen



Billede her viser et af en af sidste års TABERhold i Pigestafetten.

Det skal dog medgives Trine, som står yderst til venstre, at hun ikke var med på holdet. Trine var med på et af de andre TABERhold.

Taberholdet i hvidt er fra venstre Rikke, Louise og Jens P.

På grund af pladsmangel i bladet, er der desværre ikke blevet billedplads til vinderholdet, som (selvfølgelig) bestod af Finn, Alex og Karsten

Forårets Night-Champ serie afgjort

Forårets afdeling af Night-Champ serien er nu gennemført - denne gang med lidt tekniske vanskeligheder. Største problem har været, at serien denne gang begyndte for sent på året - med 2 uheldige konsekvenser: For det første er det blevet for sent mørkt, og følgelig har løberne først meget sent på aftenen kunnet løbe banen. Ikke særlig heldigt og gennemtænkt, da formålet med serien først og fremmest har været at gøre vores yngste løbere fortrolige med at løbe om natten.

For det andet var vi gået over til sommertid et par dage før sidste afdeling skulle løbes. Følgelig måtte denne afdeling afvikles med det lys, Vorherre har kunnet skaffe. Og så er ideen jo igen lige som lidt væk.

Det er derfor besluttet, at Night-Champ serien fremover skal afvikles i februar, hhv. november måned, hvor det vil være muligt for alle at komme i skoven kort efter kl. 18. Dermed vil træningsaftenen heller ikke strække sig frem mod kl. 23, hvilket ofte har været tilfældet i år.

Ungdomsudvalget håber således, at endnu flere vil benytte sig af tilbudet om at komme til at løbe natløb i en temmelig kendt skov, Bygholm - også de næste gange. Glædeligt har det i hvert fald denne gang været, at flere af klubbens voksne løbere har vovet sig en tur i skoven ved nattetide. Så må man blot håbe, at endnu flere i november måned får lyst til at prøve kræfter med en natbane;

om der er 10 eller hundrede mennesker i skoven er jo underordnet, når banen alligevel er sat ud!

Resultatet af forårets serie - opgjort i point - blev følgende. Bemærk, at vinderen af en afdeling får 2000 point, mens alle andre løbere på banen får 1 point mindre for hvert sekund, de er efter vinderen:

H-14: 1. Silas F. Thomsen, 4000 p – 2. Lucas Manthos, 2859 p.

D-14: Ingen deltagere

H-18: 1. Hjalte S. Thomsen, 4000 p

D-18: 1. Astrid Ank Jørgensen, 4000 p – 2. Inge Knudsen, 2000 p.

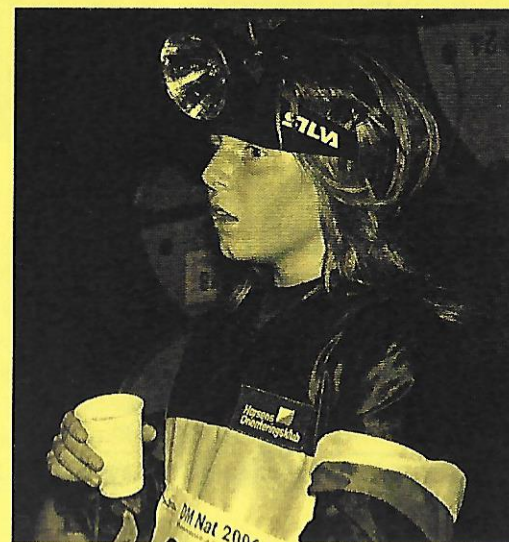
D18+: 1. Sarah N. Thomsen, 4000 p – 2. Line Højmark, 1612 p – 3. Astrid Ank Jørgensen, 865 p.

H18+: 1. Jens Christoffersen, 2000 p – 2. Kim Højmark, 1995 p – 3. NC Lind-Frandsen, 1546 p.

Der er - traditionen tro - T-shirts til vinderne i hver klasse, og da der ingen deltagere var i klassen D-14, vil der i stedet blive givet en T-shirt til denne rundes "kæmper"...

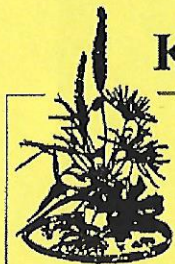
Vi glæder os allerede til at kunne byde på efterårets Night-Champ serie i november måned - mere herom senere...

Henrik Thomsen





**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21

Årets første DM'er: DM Nat og DM Sprint

I weekenden d. 1.-2. april afvikledes årets første 2 DM'er – "de to små DM'er", nemlig DM Nat i Valby Hegn, der ligger mellem Helsingør og Tisvilde i Nordsjælland samt DM Sprint i Frederiksværk by. Begge arrangementer havde Tisvilde Hegn OK som arrangører.

I år forsøgte man sig med en nyskabelse, nemlig at DM Sprint blev afviklet som det sidste af de to stævner, søndag middag. Kutyme har ellers indtil nu været, at sprinten blev afviklet om lørdagen, før natløbet, men af en eller anden grund havde man altså i år vendt om på rækkefølgen.

Dette betød for løbere, der deltog i begge løb, at nattens strabadser endnu sad i benene, når der skulle løbes stærkt i Frederiksværks gader. Endvidere havde hovedbestyrelsen i år bestemt, at DM i sprint skulle udskrives i stort set alle de klasser, som vi kender fra almindelige B-løb. Dette kan kun være sket på foranledning af den arrangerende klub, der selvfølgelig gerne så mange deltagere til løbet, men det betød

samtidig, at medaljesættet i flere klasser skulle fordeles mellem 3-5 løbere.

DM Nat blev igen i år afviklet med stævnecenter i en hal, selv om man denne gang havde mål lige uden for hallen i stedet for indenfor. Dette gav en intim stemning, og løberne kunne være ligeglade med vejrliget – når man da ikke lige var i skoven. På grund af den megen sne i Nordsjælland i år var skoven meget våd og med tiden

havde løbernes færden gjort, at den mange steder var en mudderpøl at løbe i. Dette gav i flere klasser meget høje vindertider – især hvor banerne var til den lange side.

Horsens OK stillede med 5 løbere på startlinjen – hvilket gav 2 medaljer: I Dame-16 (som er en ny klasse) blev Astrid Ank Jørgensen nr. 2 og fik dermed sølv. Astrid brugte 47:14 om den 4 km lange – og ikke helt lette – bane. Flot af Astrid, der blot er

1. års 13-14 løber.

I Dame 21 blev den erfarne natløber, Karina Boen Knudsen nr. 3 i tiden 1:16:16 for de 8,8 km. Karina var dermed 10 minutter efter den suveræne vinder, Anne Konring. I Herre 50 gennemførte Henrik Thomsen i 12. bedste tid.



De øvrige to løbere fra Horsens OK, Troels Nielsen, H21, og Rikke Vide Petersen, D20, udgik begge. Troels ødelagde sit kompas og Rikke måtte udgå med smerter i benene.

DM Sprint afvikledes med stævnecenter på torvet i Frederiksværk. Banerne var varierede og gik både i skov og by, så der var noget for enhver smag.

Horsens OK havde til dette arrangement 8 løbere med – hvoraf de 7 var i stand til at finde alle poster!

Igen var der en medalje til Horsens OK, denne gang Astrids mor, Britta.

I Dame 45 gennemførte Britta Ank Pedersen i 3. hurtigste tid, 21:34 for 2,4 km.

I Dame-16 blev det til en 7. plads til Astrid i tiden 19:22. Astrid løb i øvrigt samme bane som sin mor, og hun var blot 16 sekunder fra 4. pladsen.

I Dame-20 blev Rikke Vide Petersen nr. 6 på den 2,7 km lange bane i tiden 19:38, og i Dame 21 blev det igen til en flot placering til Karina Boen, idet hun løb den samme bane som Rikke i tiden 17:10. Også Sarah Naomi Thomsen løb godt i tiden 18:28 på 7. pladsen – bla. foran flere piger i DOFs elitegrupper.

I Herre 21, der løb 3,4 km, blev Troels Nielsen nr. 11 i tiden 17:02 – godt 1 minut efter vinderen, Claus Bloch.

Endelig blev Henning Vide Petersen nr. 10 i H 55 i 18:38 for 2,4 km.

Alt i alt et pænt udbytte af weekendens DM'er – og så må vi jo håbe på lidt flere deltagere fra Horsens OK næste år, hvor dobbeltarrangementet flyttet til Jylland!

Henrik Thomsen



 **Carl Bæk & Søn**

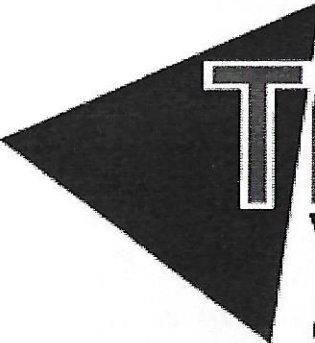
VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSENS
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL horsens@elplus.dk

ELplus


TLF. 75 60 18 88

**Vinduer og døre
i fin kvalitet.**

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224

 **TRIO**
**VINDUER
& DØRE**

Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

K&K og Kompas Kursus

Lørdag den 4. marts kl. 10.00 var vi ca. 20 nye som gamle medlemmer til et hyggeligt og meget lærerigt kursus i klubhuset.

Instruktør: Karsten Stald.

1. del: Startede med kaffe og rundstykker, samtidig gik Karsten i gang med at fortælle, hvorfor O kort ser ud som de gør, og hvad vi kan bruge farver og tegn til, samt hvilken betydning kurverne har.
Her var han godt nok også inde på nogle andre kurver
Nå men - vi fik at vide hvorfor det er vigtigt at vende både kort og kompas rigtig og ikke mindst bruge kompasset korrekt.
Jeg tror "10 øren" faldt for nogen af os.
2. del: Foregik i skoven omkring klubhuset med kort og kompas i hånden og kompas-nålen i rigtig retning.
Her var vi nogle, som var heldige at have instruktøren med Rundt, for i det virkelige liv er det altså noget mere kompliceret end i teori lokalet, måtte vi jo sande.
3. del: Foregik i Hansted Skov på helt egen hånd, og her blev det jo straks endnu - endnu mere kompliceret - uden støtte pædagog.
Men det var rigtig godt at være derude, og på forhånd bestemme, at i dag gjaldt det om at gå derhen, hvor kompasset ville.
Og ikke mindst finde ud af, at det kan lade sig gøre at komme i mål ved at stole mere på et kompas - end på sig selv!

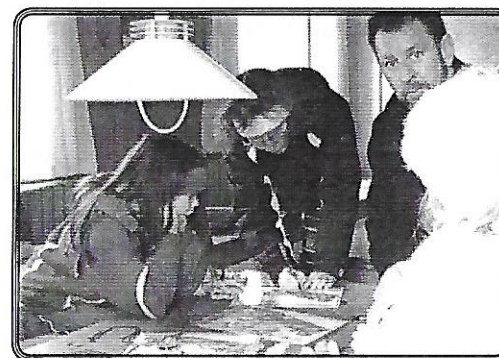
Jeg håber at der bliver tid til en lignende formiddag, hvis skoven springer ud engang i år.....

For mig var det en Jubiii oplevelse. Og jeg kan anbefale alle der ikke stoler på kompasset, at melde sig hvis der bliver et nyt kursus.

- venlig hilsen / Ruth



Billeder fra Kompas Kursus



GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSENS

HAMPEN SØ RUNDT

Torsdag den 15. september havde Ole arrangeret tur rundt om Hampen sø. Efter den obligatoriske morgenkaffe, denne dag med en lille skarp serveret af Finn, kørte vi via Ring, Græstrup, og Løvet til nordsiden af Hampen sø.

Vi gik den gule rute på ca 5 km rundt om søen. På denne tur passerer man forbi den lille mose, Kældermosen, hvis navn er opkaldt efter ordet Kilde. Langs sydsiden i Palsgård skov findes mange gravhøje fra tiden, hvor hævejen blev benyttet.

Før skoven blev plantet for ca 200 år siden var her hede og i området fandtes smågårde og andre bebyggelser, som man nogle steder stadig kan se rester af.

Vi indtog vores medbragte klemmer ved søen og derefter kørte vi til den gamle skovridergård inde midt i Palsgård skov.

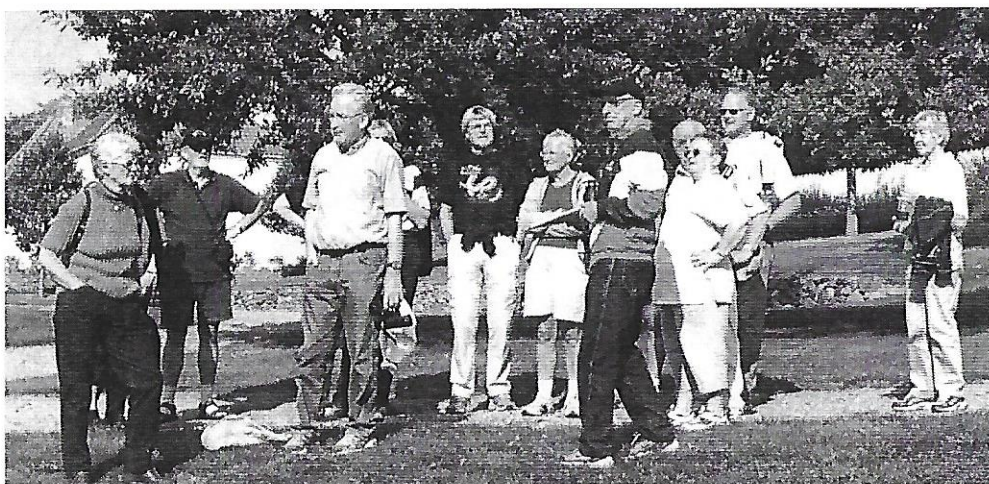
Det skulle vise sig at være en god ide, idet bygningerne netop denne dag, den 15. september 2005, var blevet overtaget af Nørre Snede kommune. Bygningerne skal bruges til museum og allerede denne første dag var folk i gang med kost og spand for at gøre bygningerne i stand.

Vi blev modtaget af museumsleder Margrethe Ellegård, som fortalte om bygningernes historie og vi fik derefter lov til at gå rundt overalt.

Veteranklubbens medlemmer kan prale af, at være de første besøgende på det ny museum, og vi vil i øvrigt være meget velkomne en anden gang.

PALSGÅRD PARK

Torsdag den 22. september havde Gunnar Poulsen arrangeret tur til Palsgård Park.



Efter kaffen kørte vi til Parkeringspladsen nedenfor As kirke, og gik derfra ned på stranden. Vi fortsatte vandreturen på stranden og gik op forbi Palsgård voldsted, som stammer fra middelalderen. Vi fulgte en markvej op til vejen der går fra As hoved til Palsgård.

Efter en vandretur i parken og forbi driftsbygningerne, gik vi ned til As kirkegård, hvor vi så Palsgårds familiegravsted, derefter ned til parkeringspladsen, hvor vi spiste vor medbragte mad i fint solskinsvejr og med havudsigt. Det var en dejlig tur på ca 7½ km. Vi var 15 deltagere.

YT NATUROMRÅDE

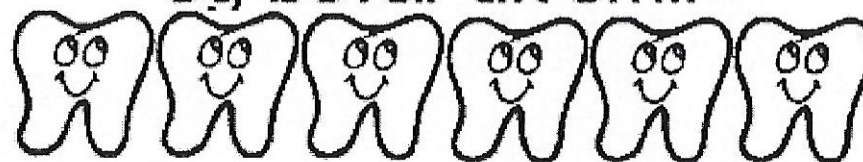
På grund af tørke i lang tid, blev vor planlagte svampetur aflyst på grund af manglende svampe i skoven. Ole arrangerede i stedet for en vandretur i nyt naturområde.

Efter kaffen kørte vi ud til Stampemøllevej, hvor vi parkerede.

Vi fulgte Stampemøllevej ud til motorvejen, til venstre ad Ridestien ned til den nyanlagte cykelsti, som vi fulgte tilbage til bilerne. Vi var 18 deltagere.

Med venlig o-hilsen
Einar

Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil



Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk

Nyt fra WOC

Landsholdene satte kurs mod Silkeborg efter Spring Cup

Løbere fra en halv snes nationer i Silkeborg-skovene i sidste del af marts

Endnu er der nogle måneder til, at der skal løbes om VM-medaljerne, men i forlængelse af Spring Cup i marts tog en lang række landshold forsmag på begivenhederne. Træningsgrupper fra op mod en halv snes nationer satte kursen mod det jyske, hvor de fleste af dem slog lejr i Silkeborg-området, en enkelt af grupperne drog dog til Rold Skov, men løb den ene af dagene ved Silkeborg.

Erik Bobach fra Silkeborg Orienteringsklub oplyser, at træningsgrupperne kom fra Finland, Sverige, Frankrig, Ukraine, Bulgarien, Litauen, Tyskland, Australien og Italien. Og kort efter var det nordmændenes tur til at sætte kursen mod Øst- og Midtjylland.

Der blev trænet i en række forskellige skove omkring Silkeborg. Statsskoven var meget imødekommende og åbnede en enkelt dag Velling Skov, desuden blev der løbet på WOC-træningskortene over Silkeborg Nordskov, Vesterskov og Sønder-skov. Nogle af grupperne løb en dag på Sletten, i Hørbylunde og i Ryekol.

Selvom landsholdene nu har travlt at tænke på andre internationale konkurrencer, blandt andet Europamesterskabet, er det ikke slut med besøg af internationale træningsgrupper i de VM-relevante terræner. Det er lykkedes for flere lande at få indpasset træningsophold i Danmark. I juni kommer der flere grupper, og i de sidste 14 dage op til VM vil der naturligvis være et stort antal nationer i træningslejr nær VM-terrænerne.

Med venlig hilsen
Bent Nørgaard
WOC 2006

SONDRUP BILCENTER A/S

VOLVO - RENAULT

Høegh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32

XXXon ECO til salg

Udløberen tager nu kun digitale billeder. Derfor er fotografens gamle kamera til salg.

Canon: EOS 1000F til almindelig 35 mm film

Linse: 35-105 mm

Blitz: Speedlite 300EZ

Mangler: Batterier køber du selv.

Pris: Fotohandleren kan ikke sælge den, så ...
Sælges for højeste bud mellem 9 og 10 kr!

Henvendelse: Karl / 75653317

Advodan

---Advokatfirma---

Valg af advokat er en tillidssag



Advokat Kent Kragh

Advodan

Advokatfirma

Rædersgade 4, 8700 Horsens

Tlf. 75 62 16 44

Mail kk@horsens.advodan.dk

Årets Supertræningsløb

Dato	Arrangør	Skov
Lø 18. marts	OK Pan	<u>Egekrattet</u>
Lø 22. april	Horsens OK	<u>Palsgaard Skov</u>
On 26. april	Randers OK	<u>Hjerminde</u>
On 17. maj	Silkeborg OK	<u>Silkeborg Sønderskov</u>
Ti 6. juni	Herning OK	<u>Haunstrup</u>
On 23. august	Viborg OK	<u>Vindum</u>
On 20. september	Silkeborg OK	<u>Silkeborg Vesterskov</u>
Lø 21. oktober	Karup OK	<u>Ans</u>

Find løbet på denne hjemmeside og kik videre: <http://www.viborgok.dk/supertraening/>

- God fornøjelse / Red.

Canon EOS til salg

Udløberen tager nu kun digitale billeder.
Derfor er fotografens gamle kamera til salg.

Canon: EOS 1000F til almindelig 35 mm film
 Linse: 35-105 mm
 Blitz: Speedlite 300EZ
 Mangler: Batterier køber du selv.
 Pris: Fotohandleren kan ikke sælge den, så ...
 Sælges for højeste bud mellem 9 og 10 kr!

Henvendelse: Karl / 75653317

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn
Vigtige åbne løb:				
6. maj	SM-stafet	Gribskov Esr.	Farum OK	SL
7. maj	Gudenådyst (B)	Silkeb.Nordskov	Aarhus 1900	
7. maj	SM-Lang	Gribskov Nord	Søllerød OK	SRL JRL
13.maj	MTB-O	Fussingø/Ålum	Randers OK	WM-test
13.maj	KUM klassisk	Stendal-Ulvedal	Skive AMOK	
14.maj	KUM stafet	Sjørup	Skive AMOK	
14.maj	MTB-O	Finderup	Viborg OK	WM-test
25.maj	Kr.Himmelfart	Fløjstrup	OK Pan	
31.maj	Park Tour 1.	Brandø By	Herning OK	
4. juni	Cafe-Noir Stafet	Marielund	Kolding OK	
8. juni	Park Tour 2	Kølvrå	Karup OK	
9. juni	MTB-O	Geel Skov		Sprint
10.juni	Park Tour 3	Skåde Bakker	OK Pan	
10.juni	MTB-O	Ny Tolstrup ...	OK Øst	
11.juni	Vejle Stafet	Munkebjerg	OK Snab	
11.juni	MTB-O	Gribskov Mårup	Farum OK	WM-test
14.juni	Park Tour 4	Silkeborg By	Silkeborg OK	

Lørdags- og træningsløb:

25. apr.	Tirsdagstræning	Ølsted	Ungdomsafdelingen	18.00
29. apr.	Lørdagsløb	Vrads	Team Stensballe	13.00
2. maj	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafdelingen	18.00
4. maj	Park Tour	Hornslyd	Michael Straube	18.00
6. maj	Lørdagsløb	Ussinggård	Axel Bech Christensen	13.00
9. maj	Tirsdagstræning	Bjerre	Ungdomsafdelingen	18.00
13. maj	Lørdagsløb	Grund/Bankeh.	Familien Skovby	13.00
16. maj	Park Tour	Hovedgård	Britta P. & Karen S.	18.00
20. maj	Lørdagsløb	Skanderborg D.	Kim Taylor	13.00
23. maj	Tirsdagstræning	Ustrup	Ungdomsafdelingen	18.00
27-28.	Thylege	Tvorup/Thisted	Britta P. & Preben J.	Se indb.
30. maj	Park Tour	Nørrestrand	Karsten Stald	18.00
3. juni	Lørdagsløb	Stagsrode	Berit H & Jørgen Th.	13.00
6. juni	Tirsdagstræning	Rold	Ungdomsafdelingen	18.00
10.juni	Lørdagsløb	Ølsted	Knud C. & Lars S.	13.00
13.juni	Tirsdagstræning	Ussinggård	Ungdomsafdelingen	18.00
17.juni	Lørdagsløb	Palsgård	Jørgen Christoffersen	13.00
24.juni	Fidusløb	Bygholm	Jette H. & Karsten S.	Se indb.

Andre aktiviteter:

26.april	Arrangement for skovens naboer		
7. maj	Skovens Dag		
29. maj	Bestyrelsesmøde		
5. juni	Grundlovsfest - klubhuset	Jette Christoffersen	Se opslag
20.juni	Medlemsmøde		



Kalenderpigen - april '06 - juni '06

Dem på tel

- de er da n

Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens**Vrøvl!**

– For det første får du som lærling løn under uddannelsen. Og når du er udlært, har du ingen dyr studiegæld – kun gode muligheder for at tjene penge som ansat eller selvstændig.

Kom til infomøder om vores erhvervsuddannelser. Det betaler sig. Alle møder holdes i maj kl. 19.00 på Vejlevej 150 i Horsens.

Der er INFOMØDER om:

TEKNOLOGI OG KOMMUNIKATION	9. MAJ
BYGGE OG ANLÆG	10. MAJ
MEKANIK, TRANSPORT OG LOGISTIK	15. MAJ
TEKNISK DESIGNER	18. MAJ
HÅNDVÆRK OG TEKNIK	23. MAJ
TRAMPOLIN/SPRINGBRÆT	

www.danskebank.dk

Skift din friværddi ud med et afdragsfrit lån

Med Danske Prioritet* kan du nu få et lån med afdragsfrihed i op til 10 år.

Få alle detaljerne af vores rådgivere, se på www.danskebank.dk, ring til din afdeling eller på 70 12 34 56.

* Danske Prioritet er en kombination af et pantebrevslån og en indlånskonto med samme rentevilkår. Danske Prioritet kræver en almindelig kreditvurdering, og at Danske Bank får 1. prioritetspant i din bolig.