

UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
Nr. 179 · September 2005 · 34. ÅRGANG



Vigtig adresser

Formand

Lars Sørensen
Nygårdsvej 28
8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk
tlf. 7564 1027

Kasserer, medlemsregistrering og adresseændringer

Knud Christensen
Mågevej 3
8700 Horsens
kchristensen@stofanet.dk
tlf. 7562 0721

Ungdom

Henrik Thomsen
Hørvangen 7
7120 Vejle Øst
ht@ht-data.dk
tlf. 7581 4999

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Alex Lund Nielsen
Gludvej 69
8700 Horsens
alex-lund@nielsen.dk
tlf. 7568 3647

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Henning Hansen
Torpvej 57
8700 Horsens
hha@surfpost.dk
tlf. 7565 4684

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Thor Johannesen
Bygaden 66
8700 Horsens
zts@horsens.estate-maeglerne.dk
tlf. 7565 7695

Øvrige medlemmer af bestyrelsen

Pia Højmark
Sonatevej 23
8700 Horsens
tlf. 7564 6661

Indbetalinger:

Jyske Bank
reg.nr. 7245 1035686
Giro 6 76 74 86 /
reg.nr. 9570 konto 6767486

Klubhuset

Åbjergskoven
tlf. 7562 8073

Udlån af klubhus
Erling Karlsson
Vestervang 6
8350 Hundslund
k_karlsson@yahoo.com
tlf. 8655 0281

Nøgle til klubhus

Jørgen Skovby Larsen
75.64.70.23
Dagnæs Boulevard 52
8700 Horsens
tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens
klubtilmelder@horsensok.dk
tlf. 2529 5636

Giro:

Kortart 01 - kontonr. 6305113

Tilmelding til åbne løb via www.o-service.dk

Materielforvalter

Karsten Stald
Østerhøjsvej 16
8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk
tlf. 7565 6776

Kort og Sportident

Kai Skoubo Sørensen
Vedbæksallé 84
8700 Horsens
ulla-kai@mail1.stofanet.dk
tlf. 7564 5407

Mail / Hjemmeside

horsok@mail.tele.dk
http://www.horsensok.dk

Udløberen

Ulla Sørensen
Karen Mønster
Karin & Erling Karlsson
Svend Aage Sørensen
Tenna Skovby

Ansv.

Karl Ditlevsen
Svanevænget 34
8700 Horsens
karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk
tlf. 7565 3317

Ungdomsiderne

"SKÆRMNYMFEN"

Karina Knudsen,
Line og Kim Højmark.

Fotos

Kaj Hansen (Djurs)
Johannes, Karina
Poul Erik og Erna
Ole C.
Henrik
Trille

Forside

Niels Christian i fin stil og højt humør
på en af sine 3 (!) ture ved
Beringsstafetten

Formanden har ordet

Nu er agurketiden overstået. Nu må snakken om den nedtagne brændeovn være slut. Nu går det fremad mod næste års store arrangement, WOC. Jeg håber, vi i klubben kan samle alle kræfter, således det også for os hjælpere bliver en stor oplevelse. Derfor er det også besluttet, at vi næste år ikke deltager i kræmmermarkedet. Kræmmermarkedet falder på samme tidspunkt som WOC.

Dette års kræmmermarked gik vist meget godt. Vi klarede vores opgave på sædvanlig sikker vis. Og stor tak til alle der hjalp, men en stor stor tak til Jørgen Skovby, som i 3 år har været big boss på kræmmermarkedet.

En gang i mellem bliver jeg beskyldt for at være lidt gammeldags, og det får mig til at gøre opmærksom på, at telefonen stadig findes. Ofte virker det for let bare at sende en mail og læne sig tilbage og vente på et svar. Mange opgaver kunne klares med et hurtigt opkald og misforståelser kunne undgås.

Bogstavjagten er et samarbejde med Crecea, og vi havde jo en stor opgave med at arrangere for alle kommunens dagplejere. Vi vil til næste år fortsætte det gode samarbejde.

Klubbens nye PR og Breddeudvalg går nu i gang. Noget af arbejdet skulle jo gerne betyde, at vi inden for de næste 2 år får flere nye medlemmer. Breddekonsulenten hjælper dette arbejde i gang den 29. august.

Udvidelse af klubhuset går fremad. Det er 99% sikkert, at vi får en tilladelse fra kommunen og ingen penge. Der forhandles med kommunen om vilkårene, og den 1. september er der ekstraordinært bestyrelsesmøde og efterfølgende kan det trække op til en ekstraordinær generalforsamling.

Dette klubblad skulle gerne være i en stærkt

forbedret udgave, men jeg syntes at flere medlemmer skulle skrive i bladet. Der er jo meget at skrive om. Kom så i gang.

Beringsstafetten er afviklet med stor succes, og vi glæder os allerede til næste år.

Der er kommet gang i sponsorarbejdet, så den gamle historie om, at det kun er familien eller venner der sponsorer, gælder ikke mere.

Ja. Jeg beklager at alt ikke er som det plejer. Vi blev nemlig i 1. division, om end lommeregneren måtte frem for at afgøre det.

Og måske kan man i år 2006 heller ikke regne med at Boller Nederskov og Boller Overskov er lukkede for o-Løb. Det er på tale at lukke Dybdal i stedet for, men lad os nu se, om det bliver sådan.

På landsholdet har vi været repræsenteret med både Troels og Karina. Og begge får nu lidt støtte fra Team Horsens.

Lars Sørensen



1. Sportsligt (konkurrence og træning) *Henrik Thomsen*
 - A. Børn og unge
 - B. Elite og talentudvikling
 - C. Skoleorientering
 - D. Uddannelse
 - E. Divisionsmatch

2. Arrangementer / aktiviteter *Bestyrelsen*
 - A. Løb, træning
 - a. Terminsliste, skovkontakt og klubmesterskaber *Henning Hansen*
 - b. Korttegning *Bent Vestergaard*
 - c. Kortbeholdning *Kai Skoubo*
 - d. Skolekort *Karsten Stald*
 - B. Løbstilmelding *Tove Straarup*
 - C. Fest og klubliv *Jette Christoffersen*
 - a. Klubfest
 - b. Juleservering
 - c. Sct. Hans
 - d. Grundlovsfest
 - e. Julefrokost, veteraner *Britta Pedersen i 2006*
 - f. Novemberaftener.
 - g. Thy-lege

3. Teknik / fysiske rammer *Bestyrelsen*
 - A. Materiel og løbsudstyr *Karsten Stald*
 - a. EDB og sport-ident. *Kai Skoubo (Knud Chr.)*
 - b. Materiel til løb *Karsten Stald*
 - c. Faste poster (Skoven) *Claus Jensen*
 - B. Klubhus.
 - a. Vedligehold, indkøb forbrug *Veteraner, Erling Karlson*
 - b. Klubvagter *Einer Thomsen*
 - c. Rengøring *Louise Højmark*
 - d. Nøgler *Jørgen Skovby*
 - e. Udlån af klubhus *Erling Karlsson*
 - C. Løbetøj *Sv. Aage Sørensen*

4. Økonomi *Knud Christensen*
 - A. Regnskab og budgetter *Knud Christensen*
 - B. Medlemsregistreringer *Lars Sørensen*
 - C. Sponsor *Knud Christensen*
 - a. Barritskov – Skovens dag
 - b. Crecea
 - c. Firmaløb
 - D. Fonde *Knud Christensen*

5. Kommunikation *Bestyrelsen*
 - a. Presse *Lars Sørensen*
 - b. Klubblad *Karl Ditlevsen*
 - c. IT-hjemmeside *Kim Højmark*
 - d. Resultater *Karl Ditlevsen og Henrik Thomsen*

6. Udvalg *Bestyrelsen*
 - A. Udvidelse af klubhus *Lars Sørensen*
 - B. Kræmmermarked *Jørgen Skovby (Knud hr.)*
 - C. Beringsstafet / Atletica *Thor Johannesen, Kim Taylor, Elin Holm Jensen og Svend Erik Pedersen*
 - D. WOC 2006 *Per Straarup*
 - E. Ski *Jørgen Christoffersen*
 - F. Mountain Bike

7. Breddearbejdet og PR. *Bestyrelsen*
 - a. Informationsmateriale
 - b. Møder for nye
 - c. Kampagner
 - d. Januarløb, instruktører

Horsens Heste- og Kræmmermarked 2005

Lørdag og søndag den 30. og 31. juli var klubben for tredje gang med til afvikling af Horsens Heste- og Kræmmermarked.

Som de to foregående år stod vi for opkrævning af entre lørdag og søndag. Desuden deltog vi fredag aften i afvikling af det store reklamebanko, og sidst på søndagen og mandag formiddag var vi med til oprydning på pladsen.

Fredag aften mødte vi fire mand, som indtil spillet startede havde nok at gøre med salg af banko-plader.

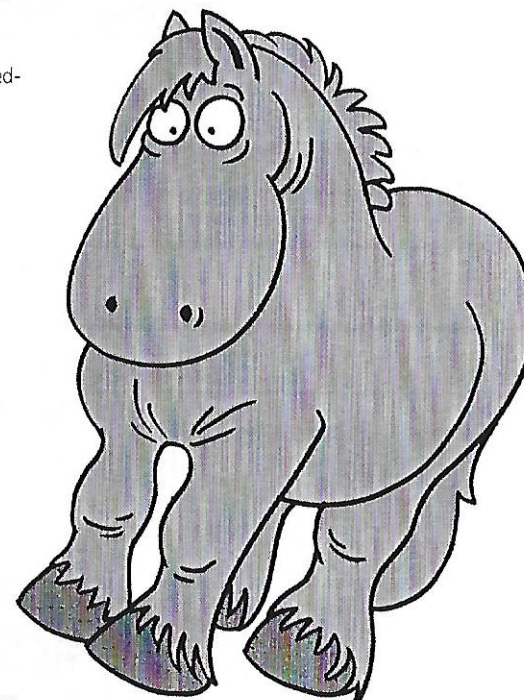
Lørdag og søndag var i alt 38 af klubbens medlemmer behjælpelig med at opkræve entre. De fleste deltog begge dage og enkelte var der enten lørdag eller søndag.

Vejret var ikke for godt om lørdagen. Det regnede det meste af dagen, men til trods herfor strømmede folk alligevel til og vandrede rundt i det ælte, der hurtigt opstod som følge af regnen. Midt på eftermiddagen holdt regnen op og solen begyndte at skinne, så det endte med at vi om lørdagen solgte ca. 8000 billetter. Det gode vejr holdt også hele søndagen og det resulterede i ca. 1500 flere besøgende.

I skrivende stund kender jeg ikke det økonomiske resultat af kræmmermarkedet, men set ud fra besøgstallet vil jeg gætte på et lidt mindre beløb end sidste år. Jeg kender heller ikke resultatet af bestyrelsens overvejelser om klubbens deltagelse næste år, men under alle omstændigheder er det ikke mig der er kontaktperson næste år, idet jeg har meldt mig under fanerne som medhjælper ved VM.

Derfor vil jeg gerne benytte lejligheden til at takke alle klubmedlemmer, som i de forløbne tre år har stillet sig til rådighed som medhjælpere ved kræmmermarkedet. Jeg er sikker på at klubbens økonomi har haft godt af udbyttet, og det er min fornemmelse, at det er de positive oplevelser, der har været i overtal.

Jørgen Skovby



Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

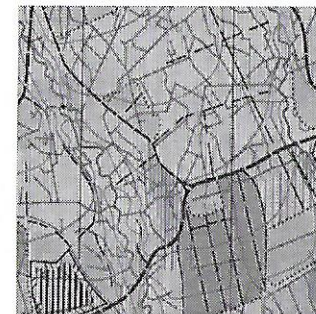
Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

Nyt løbsområde til træningsløb

Ikke mange af klubbens medlemmer har løbet i Barrit Sønderskov, men det bliver der mulighed for den 10. september, hvor Henning Hansen arrangerer træningsløb i området.

Barrit Sønderskov blev faktisk rekognosceret i 1975 og vi fik også et par enkelte løb i skoven, men derefter blev den lukket bl.a. som følge af opdræt af grise, som krævede store indhegninger, hvilket også gjorde skoven meget lidt anvendelig til orienteringsløb. For øvrigt findes mange af disse hegn stadig, men flere af dem er faldet samme og desuden er der mulighed for at løbe igennem åbninger i hegnene.

Barrit Sønderskov er blevet rekognosceret igen her i 2005. Området er meget sammenligneligt med Stagsrode, dvs. et svagt kuperet område



med mange grøfter og med mange fugtige områder med brændenælder samt en del brombær og anden form for tæthedsforhindringer, men

absolut et besøg værd, og skoven er et godt supplement til de øvrige områder, vi bruger til træningsløb.

Rosenvoldkortet, som skal bruges til klubmesterskabet den 24. september, vil også være ændret i forhold til kortet fra sidste år. Det drejer sig især om de lysåbne områder, som siden sidste år er groet meget op, men også enkelte stier og tætheder er blevet ændret, hvilket dog ikke skal forstås som en 100 procents

rekognoscering af området, men dog ændringer som kan have betydning for vejvalg. Steen Frandsen fra Viborg har rentegnet begge kort.

Ole Christensen.

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Alt i udstyr til løb

LØBEREN
- Alt i udstyr til løb



www.loberen.dk

Løberen Vejle • Vestergade 36 • 7100 Vejle
Løberen Århus • Banegårdsgade 4 • 8000 Århus
Løberen Lyngby • Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby

ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag 9.00 – 19.00

Fredag 9.00 – 20.00

Lørdag 8.00 – 16.00

**aktiv
super**

Klubmesterskab 2005

**Horsens Orienteringsklub
indbyder dig hermed til
klubmesterskabet 2005**

Lørdag den 24. september.

Løbsområde

Rosenvold, 1:10.000, Kort anvendt ved JM 2004.
Svær orientering og kurver kan forekomme, så
området giver mulighed for brugen af alle orien-
terings discipliner!

Mødested

Kør fra Stouby mod Rosenvold og følg afmærk-
ningen undervejs.

Første start

Kl 12.30. Startliste på hjemmesiden og i klub-
huset ugen før.

Klasser:

D-klasser	ca. længde	sværhed	H-klasser	ca. længde	sværhed
D-10	2,0 km	beg.	H-10	2,0 km	beg.
D11-12	2,5 km	let	H11-12	2,5 km	let
D13-14	3,3 km	m-svær	H13-14	3,8 km	m-svær
D15-16	3,8 km	svær	H15-16	4,8 km	svær
D17-20	4,9 km	svær	H17-20	5,6 km	svær
D21-39	5,2 km	svær	H21-39	8,8 km	svær
D40-49	4,8 km	svær	H40-49	6,8 km	svær
D50-59	3,9 km	svær	H50-59	5,2 km	svær
D60-	3,0 km	svær	H 60-	3,8 km	svær

**På gensyn ved klubmesterskabet
Tage Baun og Ole Christensen**

Horsens
Orienteringsklub



Ja, så vil jeg lige minde jer om, at vores uovertruffen klubfest afholdes

Lørdag den 12. nov. 2005
så sæt X i kalenderen

Indbydelse kommer senere...

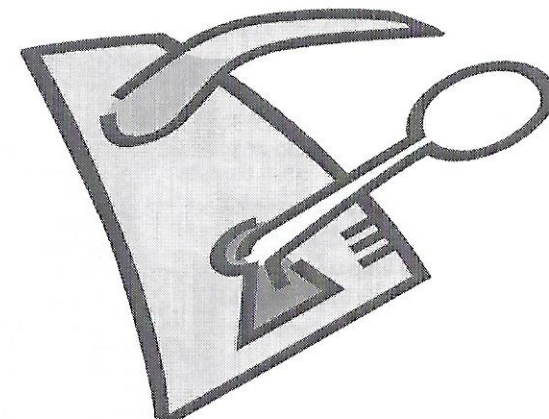
Hvis I aldrig har været med til denne fest, vil jeg foreslå at I prøver, det er en meget hyggelig fest, hvor både unge og ældre hygger sig.

Festudvalget
Jette Christoffersen

På det netop afholdte bestyrelsesmøde har man besluttet at der skal ske en udskiftning af alle nøgler til klubhuset. Det har baggrund et i nogle uheldige episoder omkring brugen af klubhuset.

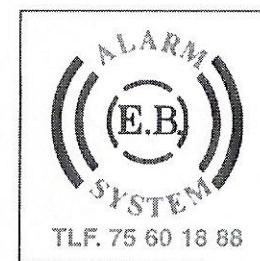
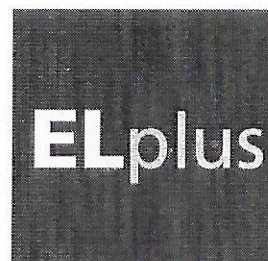
Udskiftningen vil ske så hurtigt, som det rent praktisk kan lade sig gøre og man tilstræber at det kan ske inden nytår.
Nærmere om udskiftningen i næste klubblad.

Ole Christensen



Carl Bæk & Søn

VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSSENS
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL horsens@elplus.dk



TLF. 75 60 18 88

Den 10. august 2004, der vandt Spar Nord Horsens Herre-Beringsstafetten. Den succes havde Byens Bedste Bank tænkt sig at følge op på. Det lå i luften, at konkurrencen ville blive hård. De forrige tabere ville som noget nyt vinde.

Der måtte ske én udskiftning på det ellers så stærke hold. Holdets profil måtte melde fra pga. internationalt løb. Det blev dog ikke at mærke, da reserven var stærkt løbende denne 05 sæson.

Spar Nord Horsens ville i 05 ikke bare have byens bedste herrer, men også damer. 5 stærke damer blev hentet ind med det formål at vinde! Spar Nord Horsens havde nu sat sig på alle 3 klasser, herre, damer og mix. Mix holdet bestod af medarbejderne fra banken.

Få uger inden den længe ventede dag, måtte en løber fra både herrer og damer melde sig skadet. Gry havde pådraget sig en uheldig knæskade,

og Kim havde på sin ferie forstuvet en ankel - fra knæet og ned.

D. 9. august 2005.

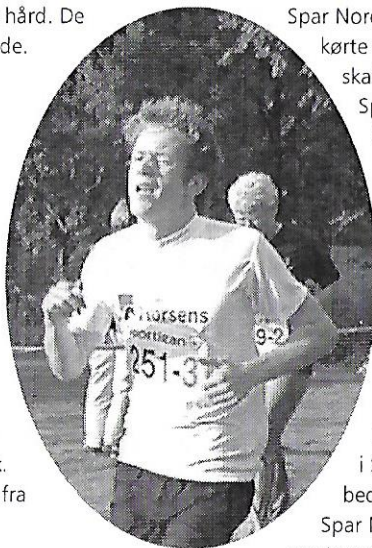
Spar Nords damer startede flot ud og kørte en sikker sejr hjem, uden at skabe dramatik.

Spar Nords Herrer løb dog i hård modvind. Trods en flot start, begyndte tankerne hurtigt at vende sig mod én 3. plads. Ved 4. turen vendte heldet, og det begyndte at ligne en gentagelse af året før. Danbo Møbler måtte tørre øjnene igen i år. Dagen endte med sejre til damer og herrer.

De 2 sejre spejler sig nu flot i Spar Nords motto, "Byens bedste".

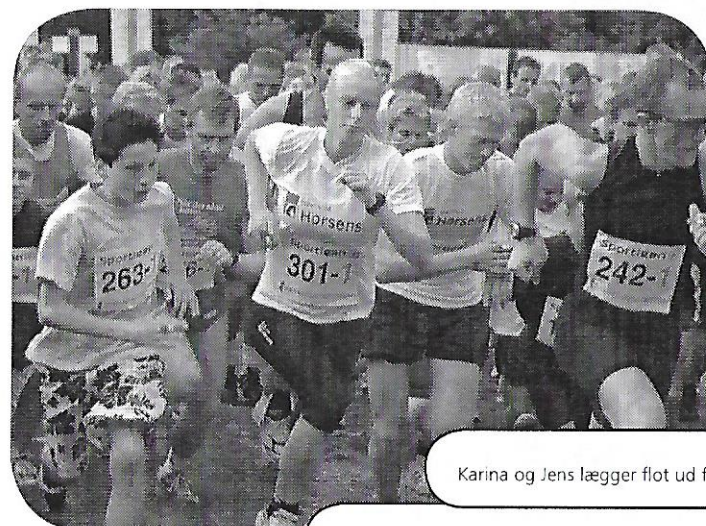
Spar Nord Horsens håber at kunne gentage succesen til næste år, i det så fremragende årlige løb.

Kim "Russeren" Poulsen



Spar Nord Herrer - fra venstre:
Emil Thorsen, Christian Christensen,
Kim Poulsen, Thomas Skouenborg og
Jens Christoffersen

Spar Nord Damer - fra venstre:
Ane Linde, Mette Hjerrild, Sarah Thomsen,
Karina Knudsen og Anne-Louise Gadsbølle



Karina og Jens lægger flot ud for Spar Nord-holdene.

Jørgen C. kører Hornsyld Taxa i stilling.

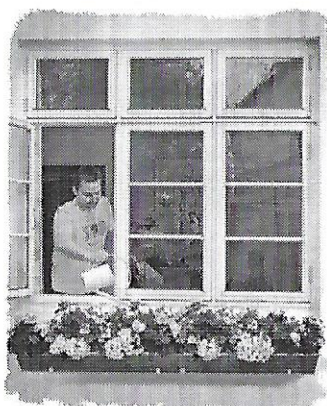
Da jeg er blevet sat på opgaven, at finde nogle emner til tirsdagsaftener i november.

Vil jeg gerne have jeres hjælp, da jeg er helt på bar bund.

Har du et godt emne på tapetet, så kontakt mig på

**tlf. - 75 65 45 44 eller
mail - jchristof@stofanet.dk**

**Hilsen
Jette Christoffersen**



Nyt køkken, nye vinduer, mere plads...

Ønsker du at forbedre din bolig – og har du gjort noget ved det, eller tror du, det bliver for dyrt?

Prøv Jyske Boligforbedring. Det er et møde for dig, der er bolig- eller andelsboligejer – og du behøver ikke være kunde hos os. Vi finder ud af, hvilke drømme du kan føre ud i livet. Og så er der pludselig ikke så langt til de ting, du ønsker dig.

Ring og aftal tid til Jyske Boligforbedring – eller kig ind og hør nærmere.

JYSKE BANK

Gør en forskel

Søndergade 42 • Horsens • Tlf. 7561 0522
www.jyskebank.dk/horsens

Påskeløbet 2006 er på Rømø. Det bliver rigtig spændende, men desværre er det ikke til at finde noget at bo i på øen, der er stort (og billigt) nok til en klubbetur for Horsens OK.

Til gengæld tror jeg, jeg har fundet noget rigtig dejligt på fastlandet, så jeg håber, at mange fra klubben vil med til Visby Fritidscenter i påsken. Herfra er der ca. 40-45 km. til stævnepladserne på Rømø.

På Visby Fritidscenter har jeg reserveret tre huse i parken til overnatning for Horsens OK's medlemmer fra torsdag 13. april til lørdag 15. april 2006.

Husene er delt op i værelser, hvor man sover på boxmadrasser: 11 værelser med 3 sovepladser, 2 værelser med 4 sovepladser, ét med 6 og ét med 8 sovepladser. Der er altså plads til både små og store grupper, så prøv at få resten af familien med på en påsketur til Sønderjylland – også dem, der ikke løber. De kan jo hygge sig i området, mens vi andre er på skovtur.



Udover soverummene er der legerum og aktivitetsrum med bordtennisbord (if. billedet på hjemmesiden i hvert fald), og vi har rådighed over et separat køkken-/spisehus. Udenfor er der boldbane, bålplads, sandkasse, legeplads og gemmeskov!

Prisen for herlighederne afhænger af, hvor mange vi bliver. Ved 44 deltagere, som vi var i påsken i år, bliver den ca. 180 kr. i alt for de to overnatninger, rengøring samt forbrug af el, varme og vand. Ved færre deltagere bliver det lidt dyrere, og ved flere deltagere lidt billigere.

Så tag allerede nu en beslutning om at tage med på klubbetur til Påskeløbet 2006. Det lyder da godt, ik'?

Hvis du vil orientere dig om stedet, kan du gøre det på www.visbyfritidscenter.dk. Priserne på hjemmesiden er dog ikke opdaterede. Reserveret til Horsens OK er det, de kalder Bygning 2: Lunden og Steppen.

Venlig hilsen - Britte Ank Pedersen

**Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil**

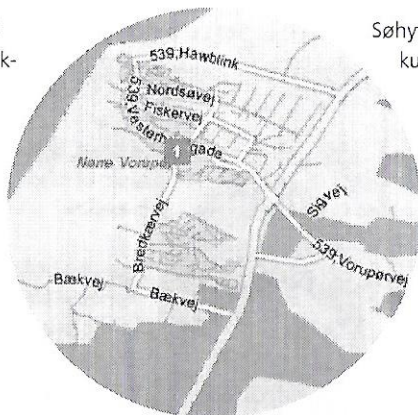


**Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk**

Thylegene 2006 – i Thy

Så kan du godt sætte kryds i 2006-kalenderen ud for week-enden 26.-28. maj (efter Kr. Himmelfartsdag, der er 25. maj). Da skal du nemlig til Thylege.

Præcist hvilken skov, I skal løbe i, ved vi ikke endnu, men det bliver selvfølgelig i Thy. Og det bliver ikke ret langt fra Søhytten, hvor vi skal bo.



Søhytten ligger dejligt ved Fårby Sø og kun fire kilometer fra Vesterhavet ved Nørre Vorupør. Der er soverum indendørs og plads til telte udendørs.

Vi kommer. Kommer du?

Venlig hilsen
Preben Jørgensen og
Britta Ank Pedersen

Hansen & Hansen

---Advokatfirma---

Valg af advokat er en tillidssag



Advokat Kent Kragh
Hansen & Hansen
Advokatfirma
Torvet 24, 2. sal, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 30 60
Mail kk@judgement.dk



Ungdomssiderne

Dansk Park Tour 2005

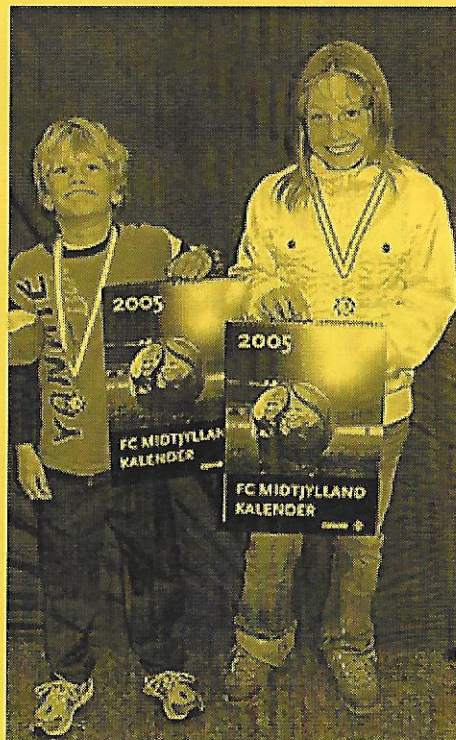
I år har vi været med til Dansk Park Tour. Jeg var ikke med til det første løb, fordi jeg var på U1-kursus, og det var faktisk heller ikke meningen, at jeg skulle med til nummer to løb, fordi min mor og Irene ikke kunne være med. Men da jeg hørte, at det var jysk-fynsk mesterskab, og at man kunne vinde medaljer tog jeg selvfølgelig med.. Heldigvis, for jeg kom jo hjem med en guldmedalje i D-12. (wauuw)

Løbet var i Brande, hvor vi skulle løbe to gange. Banerne var rigtigt korte, og jeg brugte kun lidt mere end 9 minutter og 7 minutter på de to runder öö! Vi løb imellem nogle høje fabrikker og over en å, og man skulle passe godt på ikke at løbe for langt eller at løbe den forkerte vej rundt om en bygning (for så gik det galt). Silas fik selvfølgelig også en guldmedalje i H-12. ö

Tredje løb var en aften i Mariager, så Irene og jeg tog bussen til Århus efter skole, og vi blev samlet op af mor. Banerne i Mariager var godt nok længere end dem i Brande, og jeg brugte ca. 20 og 30 minutter på de to runder ö! Vi løb både i by og på græs og i skov. Noget af det kunne jeg huske fra for to år siden, da vi også løb Park Tour i Mariager.

Vi var kun to på banen – mig og Marie fra Gorm. På første runde skulle Marie starte først, og da jeg kom op til hende, løb vi sammen resten af vejen, så man kan vel sige sig selv, at jeg selvfølgelig vandt. På anden runde skulle jeg starte først :-s , og da jeg

bommede en post, kom Marie op til mig (øv). Så fulgte vi ad og bommede også sammen. Næstsidste post bommede vi vildt meget (sammen med Jakob Dybdal), men pludselig var Marie væk, ö - og da jeg kom i mål, havde hun fundet posten og var løbet i mål!!!, så hun slog mig sammenlagt.



Fjerde løb var i Vilhelmsborg, det var vildt sjovt, for mig, Marie og Nina havde næsten lige mange points, så det var spændende.. Til første turen kom jeg lidt for sent til start, så jeg nåede kun lige at få kortet.. (upss), men det gik faktisk fint, og jeg holdt de andre bag mig.. men Marie kom op til Nina,

og Nina og Marie løb hurtigere end mig, såhh..!

Løbene denne gang var meget i skov, men også lidt i park.

Jeg snakkede meget med de andre på min bane, og vi havde det vildt hyggeligt!! Altså både og var vi jo konkurrenter, for vi ville alle sammen gerne vinde, og vi vidste, at kun en af os kunne gøre det... men det gjorde os ikke til uvenner. Vi fjollede rundt og legede vandkamp!

På første tur vandt Marie (fra Gorm), og anden tur vandt Nina (fra Gorm). Jeg blev nummer to begge gange, og Marie vandt samlet, men der var kun 54 sekunder sammenlagt mellem os alle tre. Både og var det træls, at jeg ikke vandt Park Tour'en, men jeg ved, at jeg gjorde, hvad jeg kunne, og det synes jeg er nok. Og det vigtigste for

mig var alligevel, at jeg vandt guldmedaljen i Brande.

Jeg synes, Park Tour er vildt sjovt, og noget alle skulle prøve, for jeg er sikker på, at man synes om det.. Man skal være hurtig både til at løbe og til at bestemme sig for, hvilken vej man vil løbe.

Og bagefter snakker man også med alle de andre.

Jeg synes, det kunne være sjovt, hvis der kom nogen flere Horsens-løbere med til Park Tour næste år. Jeg lover jer, I vil ikke fortryde, for Park Touren er simpelthen noget, man SKAL prøve, hvis man er en ægte o-løber!!!!!!!!!!

Denne lange tekst er simpelthen skrevet af Astrid Jørgensen

SONDRUP BILCENTER A/S

VOLVO - RENAULT

Høegh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32

Sommerlejr 2005

Mandag tog vi til Thy på sommerlejr. Vi (fra Horsens som var Linda, Karina, Simone og mig Astrid) skulle op og have dem fra Herning med, og bussen var forsinket! Men vi havde det da vildt sjovt..! Da vi kom derop, skulle vi finde vores senge og så spiste vi frokost. Da vi havde spist frokost, skulle vi klæde om, og så skulle vi ud og løbe. Uffe og Lars (2 af lederne) kørte forrest, men de kørte forkert, så da vi kom ud til der, hvor vi skulle være, skulle vi vente på dem.. en halv times tid senere kørte Rikke ud efter dem, men hun fandt dem ikke.. og så lidt senere kørte Helle ud efter dem.. og hun fandt dem så. Da de kom tilbage var der ca. gået en hel time ö! Vi skulle ud og løbe i et meget åbent område og det var pisse varmt og en masse fældede træer.. da der så var samlet poster ind, kørte vi hjem og badede i den sø, der var.. men madholdet skulle lave mad, så de fik ikke badet.. Så spiste vi aftensmad og bagefter fjollede vi bare rundt.. Kl. 23 skulle vi så i seng!

Tirsdag skulle vi løbe hele 3 løb ö! Det første var følg John.. Det andet var noget, lederne kaldte hundeløb.. Det går ud på, at dem der skal bruge længst tid (det kalder vi niveau 1), startede først, og så 5 minutter efter startede dem, der kunne bruge lidt mindre tid (niveau 2), og 5 minutter efter startede dem, der kunne bruge mindst tid (niveau 3), og så 5 minutter efter startede lederne, og de samler posterne ind.. Så hvis man kunne hører ledrene (som gæde som en slags hund), skulle man springe en eller flere poster over.. så der er virkelig stress

på!!!!!!
På vejen hjem kørte vi ud efter slik, og da vi kom hjem til hytten, skulle madholdet lave mad..
Da vi så havde spist, kørte vi ud til det næste løb, som var natløb, men man måtte godt løbe sammen.. Da vi kom hjem, var klokken vist 1 eller sårn noget.. så der skulle vi selvfølgelig i seng..

Onsdag have vi en fridag! Så først tog vi ud til en forhindrings bane.. hvor vi blev delt op i hold, og så skulle de hold så igennem banen.. (mit hold vandt selvfølgelig). Bagefter skulle vi skyde med bue og pil!! Hehe det var faktisk meget sjovt!! Man var stadig i hold, så man skulle skyde om point! (kan I gætte, hvem vandt) Bagefter spiste vi frokost på en restaurant, og så tog vi i badeland!!
Da vi så kom op fra vandet, kørte vi hjem.. På vejen stoppede vi for at købe slik.. men så denne gang blev Anna (en leder) væk med alle, som hun havde i bussen.. Da de så ikke kom, kørte vi hjem og håbede på, at de var der.. og det var de så..

Torsdag skulle vi først løbe lejemesterskab.. Vi startede med sårn mellemrum, så at det var meningen, at vi skulle komme i mål på samme tid! Men sårn blev det ikke.. Da vi så kom hjem til hytten igen, spiste vi frokost, og så tog to af lederne os med ud på en lille tur til stranden, hvor vi spillede rundbold i sandet.. hehe
Da vi kom tilbage, havde resten af lederne sat poster ud (altså rundt om vores hus). Så blev vi delt op i hold, og på hvert hold var der en første-tur og en anden-tur og

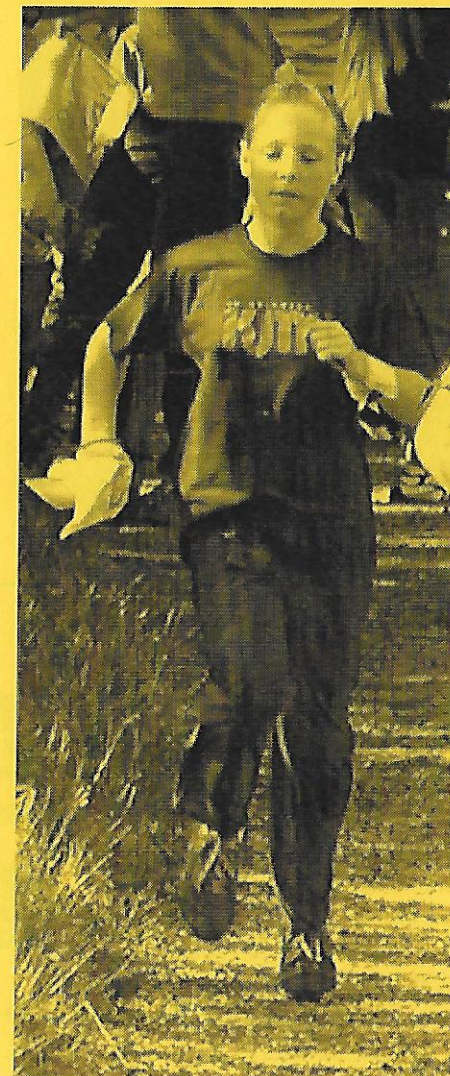
en tredje-tur.. Første turen skulle have sit kort tapet fast på sit ben.. (og der sad klippekortet jo på). Da første turen så kom tilbage, skulle alle på holdet tage et sugerør, og så skulle vi tage vand fra en gryde og fylde et glas med sugerøret. Da vi havde gjort det, skulle anden turen ud.. da anden turen så kom tilbage, skulle den have noget mel, som den havde taget ved en af posterne.. Så skulle vi blande melet og vandet og lave en dej. Da man havde gjort det, skulle tredje turen løbe med dejen i hånden, og den måtte ikke blive mindre!! (og jeg var tredje turen). Problemet kom, da vi skulle have en post nede i søen!!!!!! Men hvis den så blev mindre, skulle man ud på en strafunde, og det var, at man skulle ud til en pæl langt ude i vandet og tilbage.. Så efter aftensmaden skulle dem, der rykker op i u2, lave noget sjov med lederne.. Bagefter var der så fest.. Det var vildt sjovt, men de "kloge" ledere havde selvfølgelig glemt en cd afspiller!!!!!!!, men så havde en af drengene så heldigvis en mp3 med! Vi måtte feste til klokken blev 1!!

Fredag morgen var næsten alle vildt trætte!!!
Vi skulle ud og løbe et løb den dag.. og da vi så kom tilbage, skulle vi have frokost og så pakke sammen.. så til sidst skulle vi jo så hjem..
Jeg syntes, det var vildt træls, at vi skulle hjem!!

Det var faktisk første gang, jeg var med, og jeg ærgrer mig VILDT meget over, at jeg ikke var med sidste år, for det var simpel hen for fedt.. og jeg glæder mig til næste år, hvor

vi skal afsted igen.. Man får vildt mange venner, og man har det simpel han bare vildt sjovt!!

Skrevet af
Astrid Jørgensen



U-2 sommerlejr til Trollhättan i Sverige

Klokken var ca. 9.30 da vi (Karina, Tim, Jens, Niklas, Irene, Rasmus og jeg) mødtes på Horsens banegård for at tage toget til Århus. Herfra skulle vi videre med bus til Frederikshavn – over til Göteborg og videre med bus igen.



Om aftenen kom vi til Trollhättan, hytten blev straks indtaget. Og selvfølgelig fik pigerne det mindste omklædningsrum! Senere kunne man komme ud og løbe i den svenske natur, hvis man havde lyst til det. Og det skulle jeg selvfølgelig. Bagefter var der dømt spas og hygge.

Fra tillig mandag gik det ellers løs med mange forskellige løb. Jeg var med for første gang, så det var nyt for mig, men jeg har hørt en lille fugl synge om, at det næsten er det samme program, der er hvert år.

Bl.a. taber-trøjen, krigerløb, mosefodbold, lejrmeesterskab og lejrstaffet... Taber-trøjen var jeg rimelig nervøs for, for der er mange der siger, at det ikke er så rart. Det er 3. års'erne der laver den, og de må proppe alt muligt på den! Men jeg fik den

heldigvis ikke.

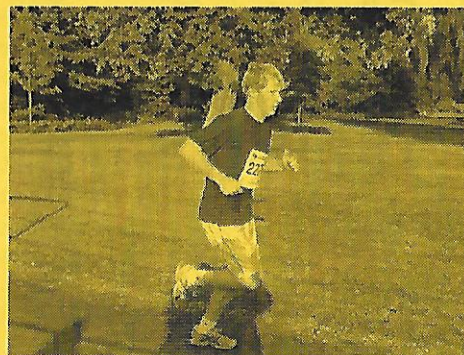
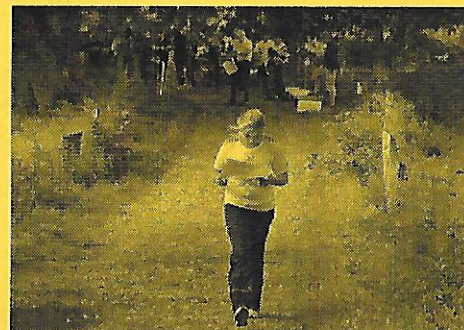
Alle løbene var gode, men de var også ret svære, for det er ikke det samme som i Danmark, men så hjælper det lidt at have været på klubtur til Norge.

Jeg synes, at Krigerløbet om torsdagen var rigtig godt, fordi der var mange, der klædte sig ud, og det var et andet slags løb, end vi ellers er vant til. Med bl.a. en krigerdrik så vi skulle blive stærke, og en post, hvor vi blev stormet af lederne.

Samme dag var der også mosefodbold. Ja, det siger jo sig selv. Man løber rundt i en mose og "spiller" fodbold. Men her blev der ikke spillet ret meget. Vi kastede nærmest med mosen, så det endte selvfølgelig med, at alle var godt og grundigt våde. Bagefter tog vi til stranden og badede. Papirkuglekampen var også smadder godt, selvom mit hold tabte.

En af dagene skulle vi også løbe på et underligt kort. Målestokken var 1: 750, så man tog hele tiden fejl af afstandene – også lederne! Nogle af de andre væddede om, om Niklas ville kravle banen rundt. De fleste troede ikke, at han ville, så det gjorde han selvfølgelig. Så i det næste løb fik han at vide, at hvis han kravlede rundt igen, ville han blive disket!

Det har været en hel fantastisk tur, som jeg synes, at man skal tage med på, hvis man kan. Det var bare ærgerligt, at Rasmus og jeg var nødt til at tage hjem torsdag, for så fik vi ikke lejrmeesterskaber og lejrstaffetten



GULDSMED LIND
GRUNDLA GT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21

Nyt fra Væderanklubben

Hundslund

Torsdag den 17. marts mødtes vi hos Karin og Erling, der gav morgenkaffe med hjemmebagte boller og en genstand til kaffen.

Derefter gik vi en tur ned forbi DUL's spejderhytte "Granly", videre til en hollandsk gedefarmer Edward Hoekman Stükel, Trustrupvej 10.

Edward er ingeniøruddannet, men vil hellere være sammen med dyr og naturen. Landbruget er økologisk. På gården er der ca. 520 geder i alle størrelser. Mælken leveres til Søvind mejeri, hvor det bl.a. bliver brugt til fetaost. Gederne slagtes hos Bjerre Kød. Kødet sælges om lørdagen på torvet i Odder, en gårdbutik i Århus og fra egen gårdbutik. Udover gederne er der på gården et økologisk gartneri, hvor der dyrkes mange forskellige slags grøntsager, som også sælges fra gårdbutikken.

Efter rundvisningen på gården gik vi gennem skoven op til "Udsigtshøjene" og derfra tilbage til Hundslund. En god og oplevelsesrig tur, hvor vi hørte meget om miljø, økologi og biodynamisk landbrug og gartneri.

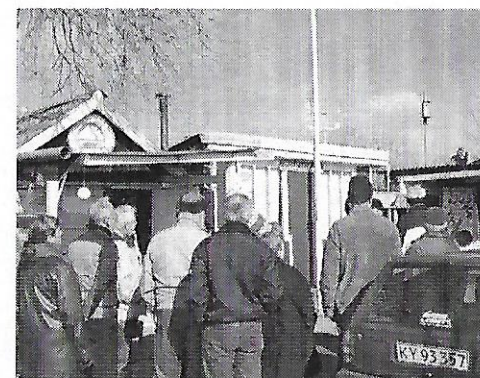


Sydhavnen

Torsdag den 31. marts kørte vi efter kaffen til Sydhavnen til en slentretur langs Bygholm å. Da vi kom til fiskerhusene traf vi en flink beboer, Kaj Lindgaard, som er 81 år og har haft "Ørnehuset" i 64 år.

Kaj fortalte om glæden ved at bo i fiskerhusene og det sammenhold der er blandt de ca. 70 beboere i fiskerhusene. Kaj åbnede dørene til de tre afdelinger som hans hus består af. Når det er godt vejr, opholder han sig i huset både om formiddagen, eftermiddag og aften.

*Med venlig o-hilsen
Einar*



Grønland i juni, inden flyet lander i Ilulissat kan man se det flotteste syn af Isfjorden. Der var sommer, i båd på dybblåt hav mellem drivende is og sorte fjelde. Vandring på klippeskrænter forbi Varder, igennem Blokmarker, Moser og Søer. Vandring mellem blåhvide bræer og brusende elve. Midnatssol, hylende hunde og træhuse i stærke farver. Milevidt udsyn, venlig og meget hjertelig befolkning. På udkig efter moskusokser, rendyr, sæl og muligvis hvaler. Indlandsisen under fod, moræneskrænter der kommer frem, hvor isbræen kælder.

Skønne små blomster der pibler op igennem revnerne. Orienteringsløb delt i 4 dele træningsløb, pointløb, klassisk som samtidigt var Grønlands

mesterskab og Arctic Midnight Orientering, festsæften.

Så kort kan det siges, men så kort kan det ikke opleves.

Vi har haft en helt utrolig tur. Den startede lidt tilfældigt med, at Alice Hinge fra PAN en dag i december 2004 fortalte, at de skulle til Grønland i juni for at løbe noget, hun kaldte Arctic Midnight Orientering. Det havde jeg aldrig hørt om før, men i dag kan man jo ikke høre om noget, uden man lige skal ind på nettet for at kigge efter, hvad det er for noget. Der kunne jeg se, at et kortteam bestående af Olav Odgaard, Flemming Nørgaard,

Steen Frandsen, Kell Sønnichsen og, Michael Dickenson havde tegnet orienteringskort omkring Ilulissat. På nettet fandt jeg også frem til gamle resultatlistes for de sidste 4 år, og kunne finde flere kendte navne på disse. Jeg fik sporet, at Olav var stifteren af orienteringsklubben på Grønland, at Karl Kristian Therkelsen havde afholdt kurser for nogle grønlandere, at Claus Madsen fra OO skulle derop for at afvikle kurser i banelægning. Der var altså nogen i Danmark, der kendte til det.

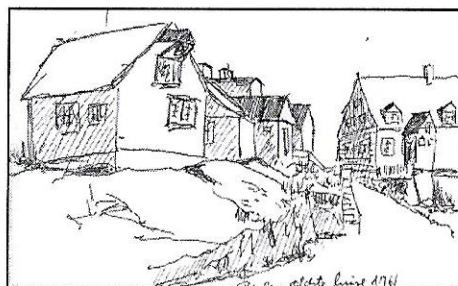
Den eneste orienteringsklub der endnu findes på Grønland er IOG, der i dag tæller 50-60 medlemmer. Det, at vi løb orienteringsløb, gjorde at vi fik en anden indgangsvinkel til befolkningen og byen end andre turister. Vi mærkede rigtigt, hvor varme grønlanderne er, vi blev serviceret helt uden grænser, vi blev budt hjem til dem, vi fik lov at klappe slædehundene, som man ellers skal holde sig fra, de tilbød at

udlåne deres kostbare nationaldragt, så vi kunne blive fotograferet i den, ja, listen har ingen ende.

Lørdag den 18. juni var vi en gruppe på 12 personer, der mødtes i Kastrup Lufthavn for at følges ad i de næste 14 dage. Gruppen bestod af Helge og Kai Hansen fra Ok Djurs, Marie og Benny Krogsgaard fra Helsingør OK, Grete Hygum, Jane Schiønning, Helga og Saxo Harly, Alice og Karsten Hinge OK PAN og os fra Horsens OK. Der var andre deltagere fra Danmark både fra PAN OK, St. Binderup og Svendborg. Olav, Flemming og Claus var der også til at afvikle løbene.

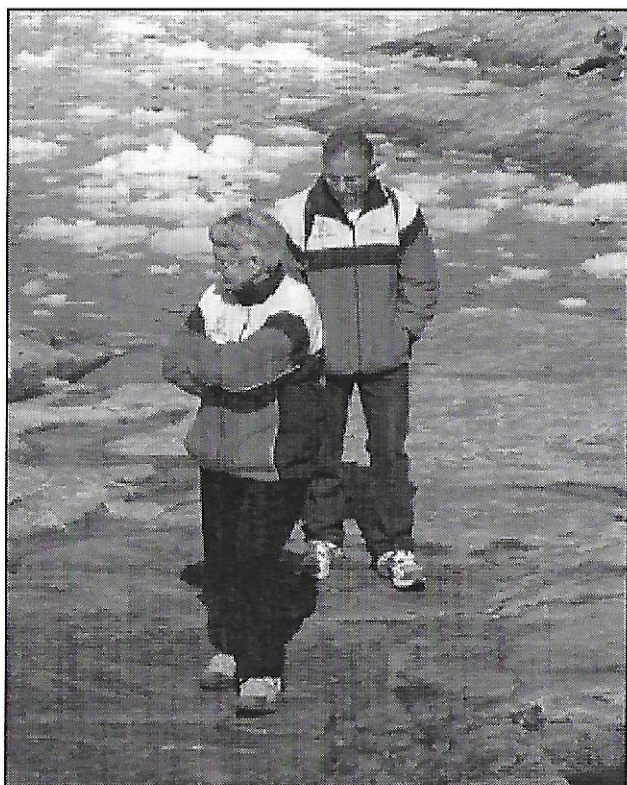
Vi startede fra Kastrup kl. 9.15, og vi landede i Kangerlussuaq kl. 9.15. De 4 timer det tog at flyve dertil, var den tidsforskydning der er. Kl. 9.45 fortsatte vi med fly til Ilulissat. Vi blev indlogeret på vandrehjem, da vi havde bestemt, at vi ville lave mad i fællesskab, gik den 1. dag med organisering, afsluttende med et meget lækkert måltid på en restaurant på toppen af Ilulissat med en udsigt, så man næsten glemte at spise. Ligesom vi næsten glemte at sove, når solen stod ind af vinduerne om natten. Det var heller ikke usædvanligt, at møde børn der gik og legede på gaden om natten, det var nemlig ikke til at finde ud af, hvornår der var nat og dag.

I byen Ilulissat var der 5.000 indbyggere, landets 3. største by, egentligt var det også en turistby. Ud over de 5.000 indbyggere var der 6.000 hunde.



Om sommeren stod de lænket rundt om byen, lige nedenfor fjeldene. På orienteringskortene var det en signatur, som vi ikke kendte fra Danmark. Vi skulle derfor have fundet en vej uden om alle disse hunde, så hjemturen blev lang, men en dejlig dag.

Mandag aften skulle vi så bestå vores første prøve orienteringsmæssigt. Det var et træningsløb på niveau med Horsens OK's. Nogle af os kom lidt på prøve, vi fandt ud af, at nord og nord er to forskellige ting, der var 40 graders misvisning imellem den geografiske nordpol og den nordlige magnetpol, det var rettet op på kortet, så det skulle da være til at finde ud af. De signaturer på varder, blokmarker, hule og områder med slædehundene som vi ikke kendte fra Danmark, havde vi også sat os godt ind i, så det skulle vi også kunne finde ud af. Men vores kompas opførte sig ind imellem mærkeligt på grund af fjeldets indhold af magnetiske mineraler, og det var svært at tage højde for. Den første post var ret enkelt, bare helt op af det store fjeld igennem slugten. Anden post gik det straks værre med for da slog kompasset et sving, så ikke kun jeg, men også en del andre, kom forkert omkring et ret højt fjeld, og kom ud i et stort moseområde, som ikke rigtigt passede til postdefinitionen, som var ved fod af skrænt. Heldigvis kom Grethe Hygum og klippede posten, mens jeg stod og kiggede mig rundt så hjælpen var kær for mig, men Grethe var nok ikke så glad ved det. Trods forskellige vejvalg mødtes Grethe og jeg utallige gange ved posterne. På et tidspunkt krydsede vores bane sig således, at vi skulle næsten forbi vores anden post, der fulgte Grethe og jeg ad, for det var en ret stejl, våd og glat klippe vi skulle op ad, da vi nåede toppen og kunne se vores anden post igen, så jeg også Jørgen, han kom grinende imod os, og sagde, kan I heller ikke finde post 2, hvortil jeg kunne svare, jo, den har vi haft for længe siden, vi er nu på hjemvejen. Efter løbet sendte Jørgen en SMS

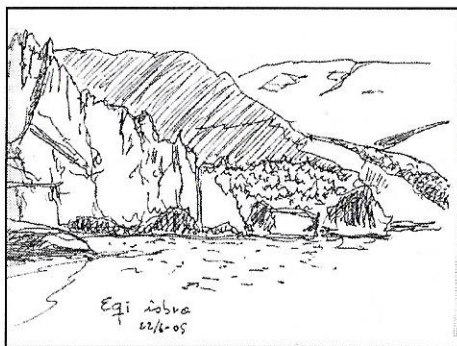


til ungerne, om at mor i aften havde slået på, hvorefter jeg måtte finde mig i, at de svarede, far, vi troede da ikke, du var blevet så dårlig.

Onsdag havde vi lejet en båd, som skulle sejle os 90 km nord for Ilulissat til Eqip Sermia-gletscheren. På vejen dertil var vi ved en lille bygd, hvorfra vi fik leveret frokosten, jeg var imponeret over, at så lille en bygd med kun 35 indbyggere havde råvarer til at kunne tilberede en frokost, især når man tænker på, at de ikke har andre veje dertil end gennem vand og luft.

Bræen denne dag var ret rolig, så vi kom temmelig tæt på den, men vi var da så heldige, at vi den kælte med et stort stykke og ellers kun mindre stykker.

Frokosten indtog vi mens vi lå stille ud for bræen, det var grønlandske fiskespecialiteter.



Om aftenen skulle vi løbe pointløb. Jeg ved ikke, om det var på grund af Jørgens tidligere dårlige resultat, at han indvilgede så venligt i, at følges med mig. Vi kom egentligt ikke særligt godt fra mål, alle kunne stå ved start og se os, I ved hvordan det kan er. Men vi fik da øje på posten den stod bag ved os. Bortset fra at vi diskuterede lidt rigeligt på turen, om vi skulle pejle efter varden i midten eller den der stod til højre, om Jørgens kompas duede eller om det var fordi han

ikke havde tid til at stå stille til det faldt til ro, om det viste det samme som mit, og at jeg ikke løb stærkt nok, så gik vores tur da meget godt. Desværre gik det galt ved den anden sidste post, min fibersprængning fra Husby sprang op igen, så Jørgen måtte trække mig op af det sidste store fjeld, og vi måtte indkassere lidt strafpoint for at komme for sent.

Torsdag var den dag vi skulle løbe klassisk, som samtidigt var det Grønlandske mesterskab, vi kunne dog ikke blive mestre, for vi var jo ikke grønlandere. Vi havde henholdsvis meldt os til H 60 og D60. Jeg må lige skynde mig at fortælle, at Jørgen blev nr. 2. Det var en englænder der blev nr. 1. Englænderen var startet 3 minutter før Jørgen, og Jørgen kom op til ham, men kunne ikke holde det. Jørgen påstår, at det var konditionen, det var galt med og ikke kompasset denne gang. Jeg selv måtte nøjes med en 4. plads, jeg orienterede alt for forsigtig. Allerede ved post 1 var der opsamling, heldigvis fik jeg den hurtigt, men det gjorde mig alligevel forsigtig, at se så mange fare rundt. Ved post 2 kom der 2 forvildede mænd fra PAN og spurgte, hvor jeg var, men da havde jeg lige besøgt deres post, så jeg kunne pege derhen. Jeg finorienterede og kravlede helt forsigtigt rundt på mit dårlige ben om til post 5, da blev jeg lidt mere modig, for jeg mente, at jeg derfra kunne se post 6, men da jeg kom dertil, var det ikke den. Jeg ledte så lidt på må og få uden hovedet med, men så kom der et par mænd fra Svendborg og spurgte, om jeg vidste hvor jeg var. Nej, men jeg leder efter post med nummer 33, den vidste de hvor var, der havde de lige været, men den skulle de ikke have, så ved fælles hjælp, fik de så også at vide, hvor de var og jeg fik min post. Da jeg løber derfra møder jeg Grethe, hun leder også efter post nummer 33, jeg peger i retningen og forklarer lidt, før jeg løber videre, men det må jeg have gjort for dårligt for Grethe fik fejklip, jeg føler mig helt skyldig. Efter løbet

skulle vi have været på en midnatssejllads, men den fik vi aflyst, for solen blev væk denne nat, og det øs plask regnede i stedet. Jane havde lavet suppe til os denne aften, aldrig synes jeg, suppe har været så godt.

Fredag skulle vi lade op til Arctic Midnight orientering 2005. Midnight siger jo, at vi først skulle starte kl. 24.00. Dagen gik med en vandretur rundt i byen, besøg på brættet, på grønlandsk kalaalaraq, hvor fisker og fanger udbyder deres fangster, priserne er nogenlunde ens, og der er ikke tradition for at prutte om prisen. Vi var på Emanuel Petersens museum, der stod, at det var et kunstmuseum, men Jørgen var nu glad for, at han kunne se, hvad billederne forestillede.

Løbene om aftenen var på 2,8 km med 7 poster, 5,1 km med 8 poster stigning 220 meter, 5,2 km 10 poster stigning 250 meter, 10,5 km 11 poster stigning 520 meter, eller 20,1 km. 17 poster stigning 800 meter. Vi havde af forsigtighedsgrunde meldt os til 5,2 km. Her blev Jørgen igen nr. 2 på herresiden, så han fik det da lært deroppe, jeg blev nr. 9 på damesiden, men taget i betragtning, jeg også var den 3. ældste, der deltog på denne bane, og med mit dårlige ben, så var jeg nogenlunde tilfreds. Vi var lidt uheldige med vejret på grund af regn, det gjorde klipperne på ruten glatte. Vi havde samlet start, så turen til post 1 var et tog, der ikke var så let at komme udenom.

Der var temmelig langt til post 2 så allerede der, kom der en stor spredning. Det var en fordel at løbe rundt om et stort fjeld, og finde en sø som opfang, og så løbe tværs over et stort åbent område derfra. Da jeg kom til søen, stod Alice der og spurgte, om der ikke var noget galt. Jeg sagde frisk nej, vi er ved denne sø, og pegede på kortet, og sagde, vi skal skrå til venstre nu. Alice kiggede fortvivlet på mig, og spurgte, jamen har du post 1. Efter en kort konversation med Alice løb jeg

videre. På toppen af fjeldet sad en dame og råbte ned til mig, løber du med kompas, kan du noget om kurser, heldigvis svarede jeg bare ja, og løb videre. Da jeg kom over til post 2, og var ved at klippe den, kom Jørgen igen grinende, og råbte hej, ved du hvor posten er, han kom fra en helt anden vinkel end mig, men han fik da posten. Til post 3 havde jeg et par varder at orientere efter og der var ikke så lang et stræk. Til post 4 var der igen et langt stræk, først ned af en klippeskrænt over en stor mose og op af en klippeskrænt, videre over kløfter, som jeg skulle orientere udenom, for jeg turde ikke springe over dem, da jeg skulle kravle ned mod isbjergene mod posten kom Jørgen heldigvis op derfra, så vidste jeg, jeg var på rette vej, for der var ikke rart, og hvis det så også havde været bom, uha. Til post 5 skulle jeg også bare lige forbi et par kløfter en klippeskrænt og så få øje på en stor sten. Til post 6 skulle jeg over den eskimokirkegård, hvor jeg nogle dage tidligere havde gået og fotograferet skeletter, og så over og finde en stor sø og derfra over til en mose. Det var let nok.

Men så kom problemet post 7 lå næsten der hvor gårdsdagens post 1 havde ligget, opsamlingsposten for alle, og nu kom jeg jo fra en helt anden vinkel. Allerede fra post 6 tænkte jeg forsigtig, forsigtig, men det hjalp ikke efter en del leden, søgte jeg tilbage til post 6. Prøvede noget andet, men kom igen forkert til stedet. Nu gik jeg længere frem, dertil hvorfra jeg havde fundet post 1 dagen før, og det gav poste, posten var der. Desværre var Alice, Grethe og Britta i mellemtiden nået op til mig. Jeg synes, jeg var nødt til at råbe her er posten, Alice fik den sammen med mig. Jeg spurgte, om vi kunne løbe uden Grethe, vi råbte som nogen vilde begge to, da Britta så kom, sagde Alice, at Grethe altid siger, vi skal bare løbe. I min frustration siger jeg til Britta, bliv her lige til Grethe kommer. Fra posten løber vi en omvej for at pege op til posten for Grethe, og

siger der står en med en lyseblå jakke deroppe, men desværre fik Grethe aldrig posten. Turen fra post 7 til post 8 var næsten den samme som fra post 3 til post 4 altså et langt stræk, vi havde i alt 10 poster med mål opløb i byen eller nærmere mål nedløb til byen, men komme fra Alice kunne jeg altså ikke. Først i mål ville jeg, så da post 10 var klippet, styrtede jeg af sted ned af en stejl klippeskrænt med Alice i hælene, Jørgen stod ved mål og så på med livet i hænderne, han troede aldrig vi var kommet levende fra det, sådan 2 gamle skøre koner. Da vi nærmede os byen, så jeg, at der stod hunde ved foden af skrænten, så jeg sprang over et gelænder og over på en svalegang ved et hus, der lå lige før hundene. Jeg kom ind 16 sekunder før Alice, det er rart at have nogen at konkurrere med.

Men lige tilbage til damen på toppen ved post 2. Hun fik i stedet fat i Marie, og hun blev ved at spørge om noget med kompas og kurser, så Marie blev helt frustreret. Marie var også så uheldig, at hun fik følgeskab af en anden, som når hun klippede posten sagde, jamen det er ikke den post jeg skal have, hun løb nemlig en anden bane. Til sidst måtte Marie sige til dem, nu må I tie stille og så følge med mig hjem eller også må I passe jer selv. Om det også var årsagen til, at Marie vrakkede om vides ikke, men det kostede os da den 1. plads vi regnet med hun skulle have haft med hjem til Danmark. Efter løbet var der tage selv bord med grønlandske specialiteter, så det blev næsten morgen inden vi nåede hjem i seng. En rigtig hyggelig dag og ikke mindst nat. Trods alt synes vi også, at det har været rigtig dejligt at løbe deroppe. Vi håber ikke, det er sidste gang, vi har prøvet det.

Fredag var hjemrejsedag. Men om morgenen fejrede vi Benny som havde fødselsdag. Benny gav morgenbitter, Helga havde digtet en lille fødselsdagssang. Vi fik hermed en rigtig god

afslutning i Grønland.

På turen sang vi flere gange omkring aftenbordet, det stod Helga og Kaj for. Et indslag som vi alle burde meget oftere. Sankt Hans aften var midsommervisen på programmet. Det var rigtig hyggeligt.

For god orden skyld må jeg også lige tilføje, at Grethes rødvinflaske, var en af de små, som man får udleveret i flyet, og som hun tappede noget i hver aften fra sin 3 liters dunk, som hun havde med sig hjemmefra.

Tekst: Aase & Jørgen Thyssen

Illustrationer: Kaj Hansen, Djurs



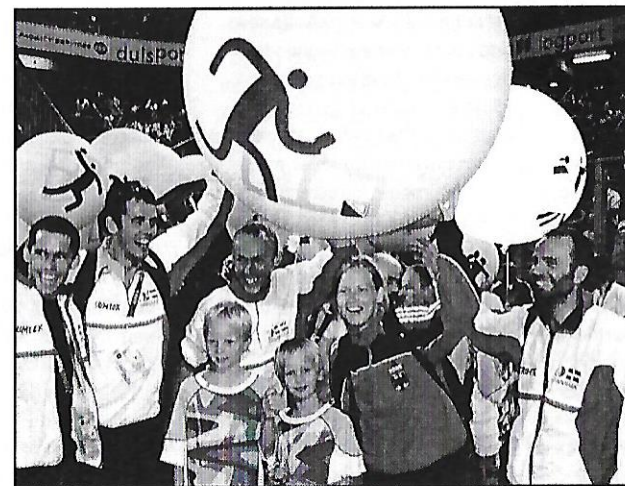
World Games 2005

World Games 2005

Det hele startede med en op-ringning fra damelandstræneren, som spurgte, om jeg havde lyst til at deltage i World Games i Tyskland. Min kommentar var umiddelbart "Hvad er det?" og det krævede en lille forklaring, før jeg kunne tage stilling til spørgsmålet. World Games er et slags wannabe-OL eller mini-OL, hvor de discipliner, der ikke er med på OL-programmet, mødes for at konkurrere, her i blandt orienteringsløb. Jeg måtte jo indrømme, at det lød spændende, og selvom World Games lå lige midt i mine allerede fastlagte sommerferieplaner, valgte jeg at sige ja tak, da sådan et tilbud normalt ikke kommer dumpende ned fra himmelen.

Dermed kunne jeg se frem til en weekend i juli måned i Duisburg, Tyskland, hvor der lørdag skulle løbes en mellemdistance og søndag en helt ny disciplin, som blev kaldt sprint-stafet. De andre danske løbere, som skulle deltage, var klubkammeraten Troels Nielsen, Claus Bloch, Christian Nielsen og Signe Søes. Dermed var jeg yngste deltager og den mindst erfarne, når vi snakker om seniorlandsholdet. Men jeg glædede mig alligevel, og turen startede med en lang og smuk togtur gennem de schweiziske alper og videre til Ruhrdistriktet, da jeg først lige skulle nå at løbe et par etaper af schweizisk 5-dages og følge med i junior-VM.

Torsdag aften var der åbningsceremoni på et kæmpe stadion i midten af byen. Det var en åbningsceremoni af format, som man ikke er vant til, når man er orienteringsløber. Vi blev linet op i en lang række, så alle idrætsudøvere



fra sammen nation gik ved deres flag. Da vi kom ind på stadion hujede 25-30.000 tilskuere, og der var virkelig gang i den. Det var overvældende, og på dette tidspunkt fik jeg en ide om, hvordan det ville være at være med til det rigtige OL. De 40 discipliner blev præsenteret, og der var alt mellem himmel og jord. Som de mest specielle kan nævnes sportsakrobatik, rullekunstskøjteløb, trampolin, kanopolo, dragebådsejls, sumobrydning, tovtækning, svømning med svømmefødder, faldskærmsudspring, livredning og casting, som er en slags sportsfiskning uden fisk. Man står på en græsplæne med en fiskestang og skal så kaste linen ud og ramme noget langt væk! Under ceremonien var der taler fra de høje herrer i IOC, den Internationale Olympiske Komite, flagceremoni med det olympiske flag, og ikke mindst koncert med den tyske stjerne fra 80'erne Nena, der bl.a. sang "99 Luftballons" samt afsluttende festfyrværkeri. Det var noget af en start på World Games, som arrangørerne af WOC 2006 godt kan tage til efterretning. Derfra gik turen til et hotel i byen, hvor alle de deltagende orienteringsløbere skulle overnatte.

Næste dags program gik ud på, at vi skulle sove ud, løbe fortræning i et konkurrencelignende terræn, og derefter var der "fri-eftermiddag." Fortræningen bød på et bynært terræn, med meget undervegetation, hvilket betød, at man skulle undgå de grønskravede områder mest muligt. Og så var vi jo så meget klogere til dagen efter, hvor det virkelig gjaldt. Eftermiddagen brugte vi på at se de andre idrætsgrene, der var til World Games. Vi kunne få gratis billetter, da vi selv var deltagere, såfremt der var nogle til overs. Vi var heldige at få billetter til amerikansk fodbold og body building. Det første forgik på samme stadion som åbningsceremonien. Sverige versus Frankrig. Jeg var ikke rigtig bekendt med reglerne, men det så ud som om, at det gjaldt om, at få kastet den aflange bold ud over baglinjen, hvor den skulle gribes af en holdkammerat. Derudover scorede man også point ved at sparke bolden gennem "målet" i luften ved baglinjen. Et hold bestod af rigtig mange mænd. Ca. 40 i alt. Der skulle være udskiftere til både forsvar og angreb, hurtige quarterbacks og tunge "bryder-typer," som nærmest ikke kunne løbe fordi vommen hoppede op og ned. Jo, der var nogle store brød i mellem, som jeg ikke kan få mig selv til at kalde rigtige idrætsudøvere! Spillet gik langsomt, og mændene bevægede sig ikke særlig meget. De tumlede mere bare rundt på græsset, men i hvert til fælde var det meget sjovt at se noget anderledes. Derefter skulle vi ind og se en gang body building. Det var noget af en oplevelse! Oppe på en teaterscene stillede der sig 10 meget unaturlige kvindemonstre op i bikini og indsmurt i en negerbrun bruncreme og oversmurt i glinsende olie. Der skulle de så stå og posere overfor dommerne, der skulle se triceps, dobbelt biceps, brystmusklen, ryggen og lårene på skift. De kunne få enhver lille muskel frem på kroppen. Det lykkedes dog ikke kun ved meget træning men ved en meget streng diæt. Vi hørte, at body builderne de sidste 3 dage før en konkurrence kun måtte indtage 6 dl vand om dagen og intet andet. De boede på et specielt

hotel, hvor der blev serveret mad uden salt, da det binder væske i kroppen. Det kan bestemt ikke være sundt for kroppen, og det er stik modsat i forhold til hvad der gør sig gældende for o-løbere, nemlig at fylde så rigeligt med energi på, når man skal præstere.

Og præstere, det var netop hvad vi skulle næste morgen. Derfor kom vi i seng i god tid efter at have fået instrukser af landstræneren om næste dags taktik og teknik. Jeg var en af de første løbere i skoven. Starten gik inde på et løbestadion, så der var tilskuere og speaker, da jeg fik kortet og løb, men det gjaldt bare om at koncentrere sig om løbet, der var 7,3 km. Banen startede ud og sluttede i et parkområde, mens størstedelen af banen gik i skoven. Derfor gik det ud på hurtigt at kunne omstille orienteringen fra park til skov og omvendt. For mig gik det udmærket, men jeg måtte lede efter et par poster, der var placeret i nogle grønskravede områder. Og ellers løb jeg så stærkt som formen tillod. Det rakte til en placering som nr. 36. 11 minutter efter den altvindende Simone Luder. Den danske triumf var Christian Nielsen der indtog en fornem 4. plads, mens Troels endte som nr. 25, godt 4 minutter efter vinderen Georgiou fra Frankrig.



Efter en lille tiltrængt lur tog vi af sted for at se på andre sjove idrætsgrene. Og det med at komme fra det ene sted til det andet gik som en leg. Man gik simpelthen bare hen til arrangørerne og sagde, hvor man gerne ville hen, og vupti holdt der en af de 150 minibusser, som Mercedes havde sponsoreret til stævnet, parat til at transportere os til bestemmelsesstedet. Det var go'

service! Vi havde bestemt at vi ville se tovtrækning denne eftermiddag. Ja, den er god nok - Det er en eksisterende sport. Jeg troede det var noget man gjorde til landsbyfester, men nej, der findes også landshold i tovtrækning! Det foregik på en græsplæne med et 40 meter langt tov. 8 mænd på hvert hold, der max måtte veje 680 kg. Det betød, at der ikke kunne være nogle ordentlige klepperter med på holdet, som jeg ellers havde forestillet mig, der ville være. Når de gik i gang med at trække, lå de nærmest vandret og lagde al vægten i. Man skulle tro at de havde nogle store støvler på med et groft mønster, men også der tog jeg fejl. Støvlerne var helt glatte, så det var bare med at banke hælene i jorden, hvilket også resulterede i, at græsset hurtigt blev pløjet op til en lang rende. Det var meget skægt at se, hvordan sådan noget foregik. Inden aftensmaden nåede vi også lige et smut ind på isstadion, hvor vi så in-line hockey. Altså ishockey, men med rulleskøjter på i stedet for skøjter. Det mindede utroligt meget om almindelig ishockey, men denne form var dog langt mindre brutalt.

Dagen efter var det igen os, der skulle i ilden. Denne gang gjaldt det stafetten, som var lidt speciel. Et hold bestod af 2 damer og 2 herrer,

og distancen lød på en sprint-stafet. Det vil sige, vindertid på 20 min pr. tur. Stafetsprinten foregik i by og park på 1:5000 kort. Ergo en meget intens stafet med mange publikumspassager og andre stressende faktorer. Det danske hold bestod af Claus, Signe, Christian og jeg. Claus lagde godt ud og kom ind ikke langt efter teten. Signe mistede nogle placeringer, og det gik sådan, at jeg kom ud som nr. 10, tabte to placeringer og Danmark endte som nr. 12 ud af 13 hold. Ikke overraskende vandt Schweiz stafetten.

Hermed var vores konkurrencer overstået, og vi kunne vende næserne hjemad. Det havde været spændende at deltage i World Games. Både på den ene og den anden måde. Selvfølgelig var det spændende for mig at se, hvordan jeg kunne klare mig blandt de bedste og stærkeste o-løbere i Europa, og samtidig være en del af den OL-agtige stemning, der herskede i Duisburg. Til sidst var det også fedt at få mulighed for at se andre sportsgrene, som man ikke anede fandtes, og derigennem få indblik i, hvordan andre idrætsgrenes træningsmønstre og levemåde er. Og ikke mindst at være med til sådan en kæmpemæssig åbningsceremoni...

Karina

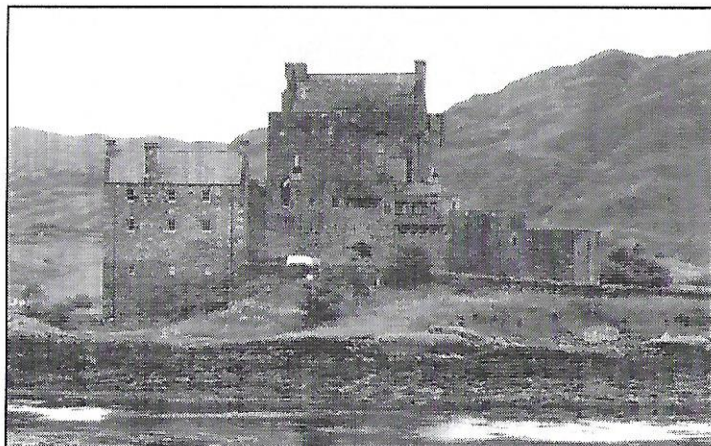


At vi i det hele taget kom til Skotland var lidt af et tilfælde. Vi havde talt om en forårstur til Paris, men så var det at Karsten Stald en dag spurgte os, hvilke planer vi havde for sommerferien. Han og Jette ville en tur til Skotland – og så blev vi varme på denne idé. 6-dages O-løb i Skotland det måtte prøves af.

Vores tur startede mandag den 25. juli '05 kl. 06.00. Turen gik igennem Tyskland til Holland, nærmere bestemt IJmuiden ved Amsterdam, hvor vi skulle med færgen til Newcastle. Da vi ankom til færgen kunne vi se at en masse Citroen 2CV skulle med. Der var alle mulige udgaver af denne specielle bil – ca. 250 stk som skulle til træf i Nord England. Mens vi sad og kiggede på disse særprægede biler siger Erna pludselig: "Hvad med VM katalogerne? – og så var der en som fik røde ører, fløj ud af bilen og ringede hjem til Danmark. Fik kontakt med Eigil som lovede at få dem med en af de andre familier som skulle til O-løb. Vi kørte om bord på færgen og vi kunne slappe af de næste 16 timer inkluderet en times tidsforskel.

Tirsdag kl. 09.00 lokal tid lagde færgen til i Newcastle, og så skulle vi prøve venstre kørsel.

Stille og roligt fandt vi ud af byen, kørte vest på mod Carlisle. På vej dertil ville vi se Hadrians Wall, som er Europas svar på den kinesiske mur. Den blev opført i årene 122 til 126 e.kr. som forsvar mod de krigeriske skotske barbarer. Fra Carlisle kørte vi nord på og ind i Skotland, hvor vi kørte mod Glasgow ad en fin 6 sporet motorvej. Efter lidt søgen og forespørgsler fandt vi vores forud bestilte



Bed & Breakfast. Vi gik en tur ind til centrum og tog med bus på citysightseeing.

Onsdag den 27. juli '05 vågnede vi op til det store B&B morgenbord. Efter morgenmaden kørte vi mod Loch Lomond som er Skotlands første naturpark og kaldes dronningen blandt de skotske søer. Vi kørte ind i landsbyen Luss, hvor vi tog os en kop the. Her var meget frodigt med store rhododendron langs vejen. Herefter kørte vi videre til Fort Williams og Ben Nevis som er Storbritanniens højeste bjerg 1.344 meter. Vi fortsatte ad vej A82 gennem The Great Glenn for at dreje fra i Invergarry af vej A87. Ved Loch Garry holdt vi ved et udsigtspunkt, hvor vi nød den fantastiske udsigt til søer og høje tinder. Et postkortlandskab der bare ville noget. Vi bestemte at vi ville finde B&B i Dornie hvor det gamle slot Eilean Donan Castle ligger. Vi fandt vores B&B og kørte tilbage til slottet hvor vi lavede aftensmad på vores medbragte gasblus. Vi nød udsigten til det flotte gamle slot.

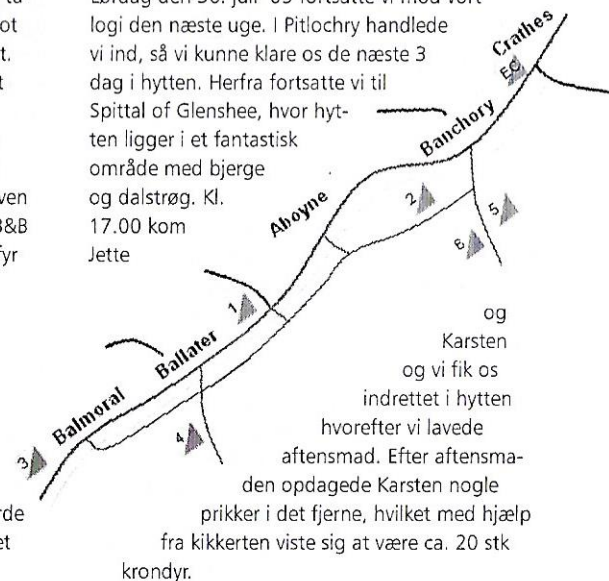
Torsdag den 28. juli '05 fortsatte vi gennem Glen Carron og gjorde holdt i Ullapool som er den største by (fiskerby) i dette øde område af Skotland med 1600 indbyggere. Herfra videre nord på

mod Durness. Ved en lille flække, Bad Call, spiste vi frokost. Herfra var der udsigt over Atlanterhavet. I fjorden var der en masse havdambrug. Efter frokosten videre mod Durness det yderligste nordvestlige hjørne af Skotland. Her var en utrolig smuk udsigt til strand. Det blæste meget, så vi var ikke ude af bilen ret længe. Videre ad A838 rundt om Loch Eriboll hvor tyske ubåde under 2. verdenskrig overgav sig til briterne. Videre på turen stoppede vi ved Tongue, hvor der var en flot udsigt til en gammel borgruin fra 1300 – tallet. Efter Bettyhill ændrer landskabet sig mærkbart mere åbent og bølgende med enorme vidder. Ud til havet flot sandstrand med klippevægge lodret op. I dette område så vi desuden, at de stadig graver tørv. Vi fandt senere ud af at tørvnen anvendes i fremstillingen af whisky. Fandt en B&B og var en tur ude ved Strathy Point som er et fyr til skibsfarten.

Fredag den 29. juli '05 fortsatte vi ad John O'Groats turist rute til Thurso. Vi passerede det nedlagte atomkraftværk Dounreay som siden 1994 har været under nedbrydning. Alligevel vil der gå ca. 100 år før her igen er grøn mark. Fra Thurso fulgte A9 til Latheron på denne strækning var der store gårde med kornmarker hvilket vi ikke havde set meget af de seneste dage. Ved Latheron så vi boreplatforme langt ude i havet. Vi fulgte østkysten til Helmsdale og videre til Broara, hvor vi holdt ind ved Donrobin Castle. Vi orkede dog ikke en rundtur indendørs i de 187 værelser. Så vi tog nogle billeder ude fra og fortsatte mod halvøen Black Isle, hvor vi kørte til Shanorhy Point hvor der skulle være mulighed for at se delfiner i havet. Vi spiste frokost i læ af en mur for det var blæsende og koldt. Gik tur på stranden og pludselig viste to delfiner sig i vandet. Den ene hoppede ca. en meter op af vandet. Herfra videre til Inverness hvorfra vi fulgte Caledonian Canal. Den bruges som forbindelsesled mellem søerne. Kanalen er

ca. 100 km lang og har flere sluseanlæg. Ved Loch Ness stoppede vi op ved Urquhart Castle. Nessie så vi nu ikke meget til. Videre til Fort Augustus hvor vi så hvordan sluserne bliver brugt. Her så vi også en mand i rigtig skotsk tøj – kilt og støvler til knæene. Videre til Invergery langs Loch Lochy til Spean Bridge hvor vi fandt en B&B.

Lørdag den 30. juli '05 fortsatte vi mod vort logi den næste uge. I Pitlochry handlede vi ind, så vi kunne klare os de næste 3 dag i hytten. Herfra fortsatte vi til Spittal of Glenshee, hvor hytten ligger i et fantastisk område med bjerge og dalstrøg. Kl. 17.00 kom Jette



Søndag den 31. juli '05 var første o-løbs dag. Vi kørte op over bjergpasset Glenshee til Breamar herfra videre mod Aberdeen. En tur vi kom til at kende godt de 7 dage som o-løbet forløb over. Længderne på banerne var ikke så lange denne første dag, men til gengæld var landskabet utrolig stenet og kuperet. Svær orientering. Vi fik VM-løbs indbydelserne. Deltagerantallet ved stævnet ca. 3.500 stk. Alle fire gennemførte. Vel tilbage i hytten, efter aftensmaden gik vi en tur til Dalmunzie Estate, et slot som lå et par kilometer fra hytten. Slottet er nu lavet om til hotel og kro.

På turen så vi flere rådyr og vilde kaniner som der er et væld af her.

Mandag den 1. august '05 – 2. løbsetape. Efter lidt forvirring om afmærkning til p-pladsen gik vi fra p-plads til stævneplads en tur på 1,2 km. Denne skov var også meget kuperet og første halvdel på Karsten og Poul Erik's baner var fyldt med gamle fældede træer så det var umuligt at løbe hverken op eller ned. Igen gennemførte alle fire. Tilbage ved bilen på p-pladsen uddelte vi VM-indbydelserne. På vej tilbage til hytten så vi sne i bjergene i det fjerne. Lyngen er nu så småt ved at blomstre. Det er et fantastisk syn med den lilla farve sammen med det grønne. Tilbage ved hytten var vejret flot og vi hvilede ud på terrassen. Aftensmaden blev også indtaget her. På vej hjem til hytten havde vi købt en adapter så vi nu kunne få ladet vores telefon osv. op. Erna forsøgte sig med føntørreren men det kom der ikke noget godt ud af. Den kunne ikke lide den skotske strøm.

Tirsdag den 2. august '05 – 3. løbsetape. Havde godt tid til at nyde morgenmaden, da vi havde sen start. Meget flot stævneplads. P-personalet tog som sædvanligt imod os med de store neonfarvede pileskilte, så ingen er i tvivl om hvilken retning, man skal køre i, og hvor man skal parkere. Måske en ide til vores eget VM. Selve løbet var OK for alle fire, dog var Karsten lidt træt af det, da han havde været tilbage ved start 3 gange inden han fandt førsteposten. Havde dejligt vejr under løbet, men vi kunne se i det fjerne at det regnede. På vej tilbage til hytten op over bjergtoppen kørte vi ind i en sky, hvor det regnede fra. Der kom nogle kraftige regnbyger i løbet af aftenen.

Onsdag den 3. august '05 var vores hviledag. Vi hyggede os med morgenmaden og aftalte, at vi ville besøge et whisky destilleri. Vi kørte til Balmoral Castle som nu var lukket for offentlig adgang

da dronning Elisabeth var ankommet til sin sommerresidens. Politiet stod vagt og militæret var alle vegne. De samlede gule ukrudtsblomster på markerne. Vi ved ikke om det er fordi dronningen elsker eller hader disse blomster. Vi gik videre til Royal Lochnagar Distillery, hvor vi var på rundvisning. En hyggelig mand ved navn John viste os rundt. Han havde arbejdet i 32 år i firmaet, da han for 6 år siden gik på pension. Han gav sig til at spille golf, men skød golfkuglen væk og begyndte så igen på destilleriet som rundviser. Efter rundvisningen på fabrikken, hvor det sommetider kneb med at forstå den skotske udtale og de tekniske ord, fik vi en smagsprøve og kunne handle i deres udsalg. Vi vandrede tilbage til P-pladsen og var inde og se Crathies Church hvor dronningen går til gudstjeneste under ferien. Herefter kørte vi til Banchoy, hvor vi spiste på cafeteria og handlede ind. Returnerede til hytten, hvor vi slappede af resten af dagen.

Torsdag den 4. august '05. Stævnets super etape, hvilket for Karsten og Poul Erik betød en strækning på 4,1 km fra stævneplads til start. Jette og Erna kunne nøjes med at gå 1,4 km. Dog var Keld Abrahamsen fra Århus 1900 uheldig, da han først gik 2,5 km ud til en start for at finde ud af at han skulle have været til samme start som Karsten og Poul Erik. Det betød at han havde gået/løbet næsten 10 km inden han kom ud på o-løbs banen. Surt show. Vel tilbage efter løbet begyndte vi at planlægge vores overnatninger efter o-løbene. Poul Erik havde dog problemer, men til sidst lykkedes det da at finde en ledig B&B.

Fredag den 5. august '05. Femte etape af o-stævnet. For første gang blev vi våde, da vi gik fra stævneplads til start. Det blev koldt at stå og vente på at komme i gang. Denne skov var mere dansker-venlig, men det kunne konkurrenterne åbenbart også lide, for vi avancerede ikke rent resultatmæssigt.



Lørdag den 6. august '05. Efter morgenmaden pakkede vi sammen i hytten og begav os for sidste gang over bjerget. Stævnepladsen var den samme som fredag, og skoven var også rimelig god. I dag var der dog "larm" på stævnepladsen, da der var speakning pga sidste dagen. Vi tror nok, at speakningen var til glæde for elitedeltagerne. Efter et godt og veloverstået stævne begav vi os øst på mod Stonehaven, hvor vi ville se en gammel ruin. Det var bestemt et besøg værd, som den lå der på et klippeplateau faktisk ude i vandet kun forbundet med en smal tange til land. Sandsynligvis ret uindtagelig med datidens våben. Her tog vi afsked med Jette og Karsten. Da vi kom tilbage til bilen, var bonden ved at drive køerne hjem til aftenmalkningen. Her skete vores eneste trafikuheld under turen idet en ko absolut skulle venstre om bilen hvilket resulterede i at sidespejlet blev lettere beskadiget. Efter dette ko-drive uheld kørte vi videre til Brechin, hvor vi havde logi ved en B&B. Det første vi gjorde var at gå i bad, da det mildest talt ikke var meget tryk på brusevandet i vores hytte den seneste uges tid. Efter badet gik vi op i byen hvor vi fik en rigtig Angus steak med tilbehør.

Søndag den 7. august '05 kørte vi fra Brechin til Edinburgh. Vi besøgte Edinburgh Castle, hvorfra vi kunne se over hele byen. Det var mange for-

skellige udstillinger inde på slottet. Militærmuseum med historiske minder fra mange krige. Vi så også de kongelige regaler samt kroningsstenen. I kirkebygningen var der bøger med navne på de faldne i de forskellige krige. Vi kunne se at disse bøger bliver flittigt brugt. Efter besøget på slottet gik vi ned ad gaden The Royal Mile, der går to kilometer ned mod kongepaladset. Her fik vi den første oplevelse af festivalen. Vi havde planer om en tur med sightseeingbus, med tror busserne sad fast i trafikmylderet. Vi opgav dette projekt og begav os rundt i gaderne til fods. Der var et fantastisk leben og en masse underholdning fra gadeteatre til forskellige musikformer over det hele. Desuden oplevede vi et optog med mange forskellige former for underholdning passere gennem byen. Sidst på eftermiddagen ved 17-tiden ebbede festlighederne ud, og vi kunne komme til bilen. Vi kom ligeså smertefrit ud af byen, som vi kom ind. Vi kørte videre sydpå til North Berwick, hvor vi indlogerede os. Efter aftensmaden gik vi en tur langs stranden, der bød på to gigantiske basaltklipper. En på land på 184 meter og Bass Rock uden for kysten på 107 meter. Ved den lille havn så vi, hvor stor forskel der er på flod og ebbe - måske 4 til 5 meter. Alle bådene stod på havbunden.

Mandag den 8. august '05 var vores sidste dag på denne tur. Vi havde på udrejsen set i en turistavis, at der skulle være et frilandsmuseum i Beamish lige syd for Newcastle, så det passede fint med at køre ned at kigge det, før vi skulle til færgen. Her var landbrug, en by, en mine med minedrift og en landsby, alt sammen fra omkring år 1913. Efter museumsbesøget begav vi os til færgen og tirsdag den 9. august '05 kørte vi så fra Amsterdam hjem til Hatting.

Alt i alt en god ferie. Ikke det varmeste vejr, men dog tørt og behageligt, når man gerne vil rejse og opleve. I løbet af ferien kørte vi 4.960 km og

prisen blev 19.300 kr. alt inklusive.
Et godt råd hvis du/l har planer om at deltage i skotsk 6- dages i perioden 5. august til 11. august 2007 se [www. Scottish6days.com](http://www.Scottish6days.com). Vi har erfaret at der allerede på nuværende er folk der reserverer overnatning i området hvor stævnet foregår. Vi har ikke været i netop dette område men kan varmt anbefale en tur til Skotland, da der er en betagende natur.

Erna og Poul Erik Christensen.

NYHED

Annonce

Vi har efter flere ønsker nu fået en mindre portion klub-løbedragter med korte ærmer og net i ryggen. Foran er som trøjen med lange ærmer.

Pris kr.: 265,00

Trøjer med lange ærmer og benklæder er på lager i de fleste størrelser.

Anne og Svend Aage.
75 65 48 69

Kalenderpen

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkning
Vigtige åbne løb				
4. sept.	C-løb	Silkeborg Vesterskov	Silkeborg OK	Se indbydelse
10. sept.	DM-stafet	Holstenshus	Fåborg	Se indbydelse
11. sept.	DM klassisk	Brahettrolleborg	Odense	Se indbydelse
18. sept.	DM-Lang	Jægerspris Nordskov	Farum	Se indbydelse
25. sept.	C-løb	Rold Vælderskov	Rold Skov OK	Se indbydelse
9. okt.	B-løb	Uhrhøj/Myrhøj	St. Binderup	Se indbydelse
15. okt.	MTB-O – DM/CUP	Grib Skov	FIF Hillerød	Se indbydelse
29. okt.	MTB-O – CUP	Danstrup Krogenborg	HSOK	Se indbydelse
30. okt.	C-løb	Palsgård	Horsens OK	Se indbydelse

Lørdags- og træningsløb

3. sept.	Wild Midt West	Gludsted	Axel Stobberup	10.00	obs obs
6. sept.	Tirsdagstræning	Dybdal	Ungdomsafd.		18.00
10. sept.	Lørdagsløb	Barrit Sønderskov	Henning Hansen		13.00
13. sept.	Tirsdagstræning	Hansted	Ungdomsafd.		18.00
17. sept.	Lørdagsløb	Højlund	Jytte og Kaj B.		13.00
20. sept.	Tirsdagstræning	Ølsted	Ungdomsafde.		18.00
21. sept.	Supertræningsløb	Sletten	Silkeborg OK		Se indbydelse
24. sept.	Klubmesterskab	Rosenvold	Ole C & Tage B.		Se indbydelse -tilmelding!
27. sept.	Tirsdagstr. Natløb	Bygholm	Ungdomsafd.		?? Se opslag!
1. okt.	Lørdagsløb	Skanderborg	Fam. Skovby		13.00
8. okt.	Lørdagsløb	Grund	Preben Jørgensen		13.00
15. okt.	Lørdagsløb	Nørrestrand	Claus Jensen		13.00
22. okt.	Lørdagsløb	Staksrode	Tove & Peer St.		13.00
29. okt.	Supertræningsløb	Donsø Sande	Karup		Se indbydelse

Andre aktiviteter

- 1. sept. Ekstraordinært Bestyrelsesmøde
- 3. okt. Bestyrelsesmøde
- 12. nov. Klubfest!



Prøv en uddannelse

På Vitus Bering Danmark nøjes vi ikke med at fortælle og dele brochurer ud. Du er velkommen til prøve vores uddannelser på egen krop. Kom forbi og følg undervisningen, se stedet og snus til atmosfæren en dags tid, en uge, eller måske bare en time.

Ring **7625 5000** og aftal nærmere med studievejlederen for den uddannelse, du er interesseret i.

Infomøder:

9. november: Pædagoguddannelsen
15. november: PGU- merit
28. november: Bygningsingeniør, Bygningstekniker, Constructing Architect, Byggetekniker, Kort- og landmålingstekniker, Maskiningeniør, IT-ingeniør, Eksportingeniør, Value Chain Management, Markedsføringsøkonom, Market Economist, Produktionsteknolog. Se kalenderen på www.vitusbering.dk

Vi tilbyder ingeniøruddannelser, pædagogiske, byggetekniske og merkantile videregående uddannelser, kurser, efteruddannelse og diplomuddannelser, ungdomsuddannelser, HF og HTX. En del af vores uddannelser tilbydes på engelsk og i samarbejde med internationale partnere. Vitus Bering Danmark samarbejder om forsknings- og udviklingsprojekter og fungerer som videncenter for erhvervslivet.