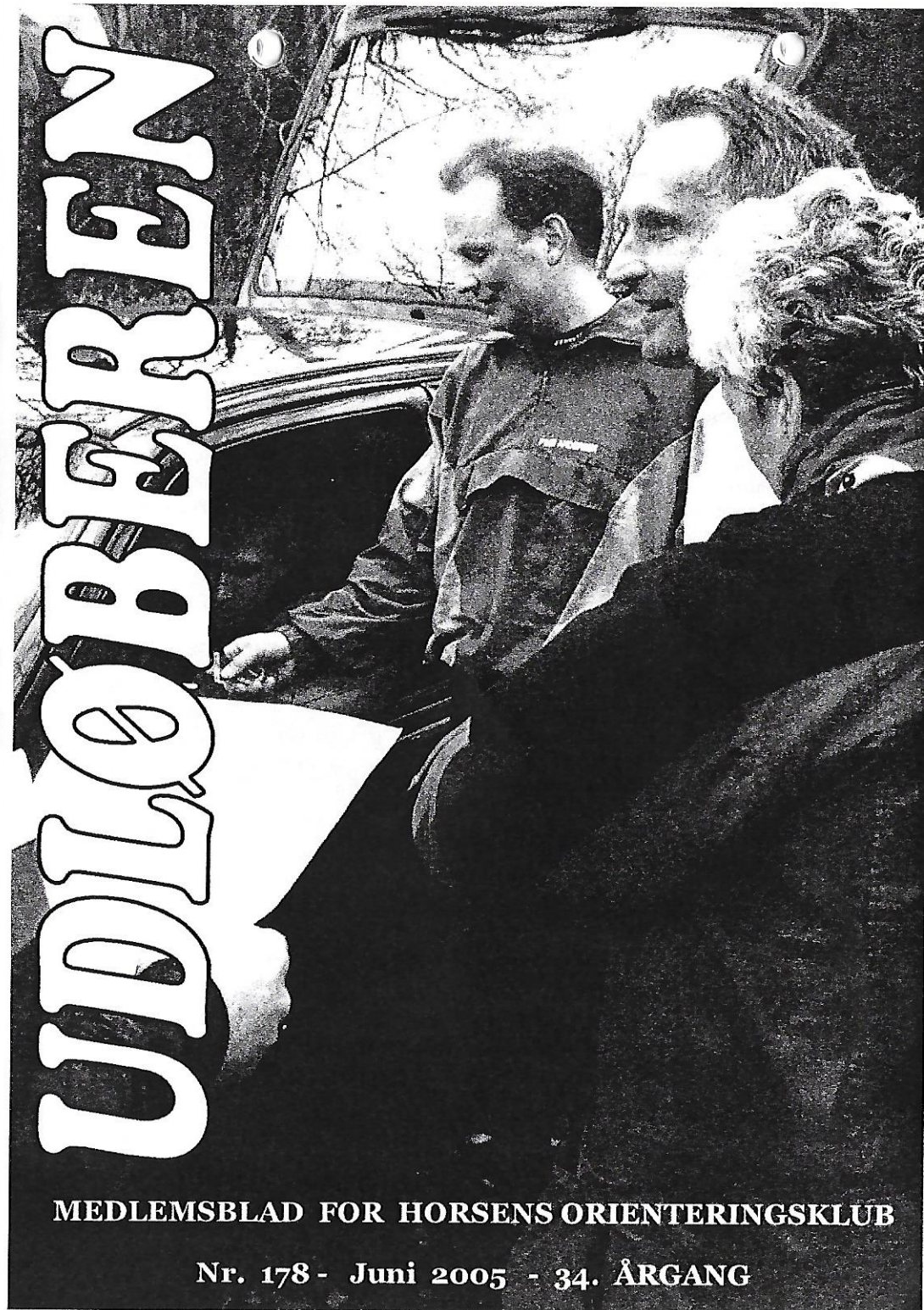


UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 178 - Juni 2005 - 34. ÅRGANG



VIGTIGE ADRESSER:

Formand: Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens, 75.64.10.27
horsok@mail.tele.dk

Kasserer, medlemsregistrering og adresseændringer 75.62.07.21
Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens, kchristensen@stofanet.dk
Indbetalinger: Jyske Bank / reg.nr. 7245 1035686 eller Giro 6 76 74 86 /
reg.nr. 9570 konto 6767486

Ungdom: Henrik Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Øst, 75.81.49.99
ht@ht-data.dk

Øvrige medlemmer af bestyrelsen
Alex Lund Nielsen, Gludvej 69, 8700 Horsens, alex-lund@nielsen.dk 75 68 36 47
Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens hha@surfpost.dk 75.65.46.84
Pia Højmark, Sonatevej 23, 8700 Horsens 75.64.66.61
Thor Johannesen, Bygaden 66, 8700 Horsens, 75.65.76.95
zls@horsens.estate-maeglerne.dk

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73
Udlån af klubhus: Erling Karlsson, Vestervang 6, 8350 Hundslund 86.55.02.81
k_karlsson@yahoo.com
Nøgle til klubhus: Jørgen Skovby Larsen, 75.64.70.23
Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens; tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb:
Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 25.29.56.36
klubtilmelder@horsensok.dk Giro: Kortart 01 - kontonr. 6305113
>>>OBS: Tilmelding til åbne løb via www.o-service.dk <<<

Materielforvalter: Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76
kast@tdcadsl.dk

Kort og SportIdent: Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens, 75.6454.07
ulla-kai@mail1.stofanet.dk

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk ---- Hjemmeside: <http://www.horsensok.dk/>

UDLØBEREN: Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens-75.65.33.17- e-mail: karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk

UNGDOMSSIDERNE: Karina Knudsen, Line og Kim Højmark.

FORSIDE: Finn Andersen i mål i Nim Skov

Nyt fra formanden

Der er som sædvanlig gang i meget i klubben. I bestyrelsen arbejder vi lige nu med den nye struktur, og ville kunne præsentere denne på medlemsmødet.

Forberedelserne til WOC 2006 fortsætter i et noget højere tempo. Jeg skal derfor her opfordre klubbens medlemmer til at melde som hjælpere til dette fantastiske arrangement.

Vi har været repræsenteret ved Skovens dag i Barrit og Bjerre. Jeg mener det er vigtigt, at vi viser flaget disse steder.

Som noget helt nyt har klubben været medarrangør af Bogstavjagt. Vi har yderligere 2 af disse arrangementer her i juni måned. Denne gang er Horsens Kommunes dagplejere der skal i skoven, dog uden børn.

Omkring klubhuset er der det at sige, at der stadig fra kommunens side arbejdes med at indhente byggetilladelse. Vores ansøgning fra sidste år er også igen kommet frem i dagens lys.



Divisionsmatchen gik godt. Ideen med en bus, når vi skulle så langt faldt åbenbart i god smag. Lad os nu lige snuppe mindst 1 sejr næste gang.

Ellers er der jo snart Thy-Lege, Beringsstafet og meget andet. Allerede nu har jeg hørt om flere der stiller op til Beringsstafetten.

Der har også været afholdt et kursus vedr. rentegning af kort. 9 havde meldt sig og det må betragtes som rigtigt godt.

Der har også været afholdt møde for nye medlemmer.

Ja, og det er rigtigt! Der er givet tilladelse til at pille brændeovnen ned, den har ikke været brugt i mange år, men det er åbenbart et godt samtaleemne.

Lars Sørensen

Medlemsmøde

Tirsdag den 14. juni 2005. kl. 20.00 i Klubhuset.

Dagsorden:

1. Nyt fra bestyrelsen
2. Ny struktur i klubben
3. WOC 2006
4. Udvidelse af klubhus
5. Eventuelt

På bestyrelsens vegne / Lars Sørensen

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Brændeovn til salg

Klubhusets glimrende brændeovn er nu taget ned og kan erhverves til en rimelig pris.

Er du interesseret, henvender du dig til
Lars Sørensen (75641027) og aftaler videre.



ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag 9.00 – 19.00

Fredag 9.00 – 20.00

Lørdag 8.00 – 16.00



En hel stribe træningsgrupper har besøgt de midt- og østjyske skove

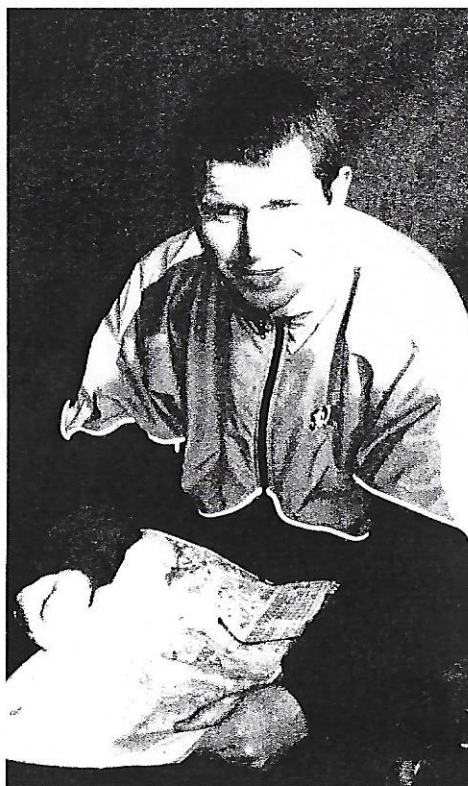
Der endnu er over et år til, at verdensmesterskaberne i orienteringsløb afvikles i de øst- og midtjyske skove, men masser af mulige deltagere er allerede begyndt at strømme hertil. I årets første måneder var en stribe træningsgrupper på besøg, og tilstrømningen ventes at blive væsentligt større i de sidste måneder af 2005 og ikke mindst i første del af 2006.

Træningsgrupperne løber først og fremmest i statsskovene omkring Silkeborg, hvor der jo er tegnet helt nye kort op til VM af de samme kortegnere, der står for VM-kortene. Men der har også været løbet i et par relevante private skove, så presset på de enkelte skove ikke bliver for stort, siger Erik Bobach fra Silkeborg OK. Han står sammen med Torben Utzon fra OK Pan for kontakten til de udenlandske landshold og andre træningsgrupper, der ønsker at komme til Øst- og Midtjylland forud for VM.

Erik Bobach har foreløbig en liste med otte træningsgrupper, der har været på besøg. De er fra Tyskland, Sverige, Norge, Finland og Ungarn og har i antal varieret fra 5 til 30.

Yderligere to grupper, det norske landshold og en gruppe fra Halden i Norge, skulle have været på træningsophold lige efter Nordjysk 2-dages midt i marts, men meldte fra på grund af sne. Ikke fordi nordmænd frygter sne, men de orienteringsmæssige udfordringer er unægtelig noget mindre, hvis løberne kan nøjes med at følge postudsætterens spor i sneen frem til posterne.

Træningsgrupperne har mulighed for at få al den service, de ønsker. Minimum er –



foruden køb af kort – at de lader WOC-organisationen stå for løbstilladelserne. I praksis vil det som oftest sige, at Silkeborg OK's skovkontakt klarer opgaven. Træningsgrupperne kan også købe sig til banelægning, postudsætning og –indsamling og få assistance til at finde overnatning.

Nogle af de mindre grupper har boet i Silkeborg O-center, (det kombinerede Team Danmark Center og klubhus for Silkeborg OK). De forskellige opgaver i forbindelse med "trænings-pakkerne" til de udenlandske grupper tager medlemmer af Silkeborg OK sig af.

Jeg tror ikke, at der kommer ret mange træningsgrupper hen over sommeren, hvor løberne har travlt med konkurrencerne. Men i løbet af efteråret begynder der sikkert at komme grupper igen, og så tror jeg bestemt også, at der vil komme en række hold efter Spring Cup næste år, hvor et stort antal landsholdsgrupper jo i forvejen er i Danmark, siger Erik Bobach.

Han glæder sig også over, at Silkeborg Statsskovdistrikt har vist meget stor forståelse for, at verdensmesterskaber i Danmark er en så speciel ting, at der til dels kan ses bort fra den sædvanlige praksis. Statsskoven er indstillet på at give løbstilladelser hyppigere end normalt, men ofte vil det også kun dreje sig om tilladelser til ganske små grupper.

Tekst: Bent Nørgaard, WOC 2006

Foto: Inga Jager SOK

Alt i udstyr til løb

LØBEREN
- Alt i udstyr til løb

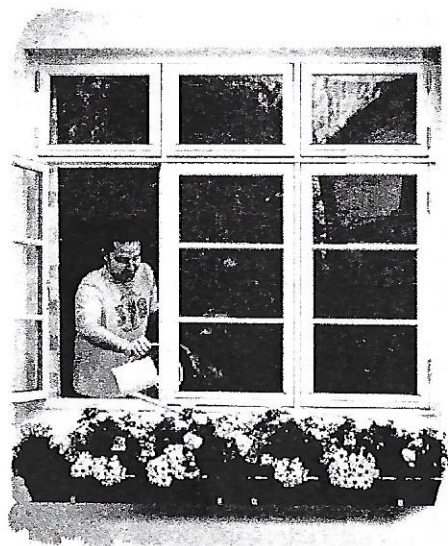
Vi har et bredt udvalg af løbesko, samt et stort udvalg af terrænsko mv.

Hos Løberen ser vi nøje på hvilken fodtype du har.

Vi har specialiseret os i at give en grundig og seriøs vejledning.

www.loberen.dk

Løberen Vejle • Vestergade 36 • 7100 Vejle
Løberen Århus • Banegårdsgade 4 • 8000 Århus
Løberen Lyngby • Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby



Nyt køkken, nye vinduer, mere plads...

Ønsker du at forbedre din bolig – og har du gjort noget ved det, eller tror du, det bliver for dyrt?

Prøv Jyske Boligforbedring. Det er et møde for dig, der er bolig- eller andelsboligejer – og du behøver ikke være kunde

hos os. Vi finder ud af, hvilke drømme du kan føre ud i livet. Og så er der pludselig ikke så langt til de ting, du ønsker dig.

Ring og aftal tid til Jyske Boligforbedring – eller kig ind og hør nærmere.

 **JYSKE BANK**

Gør en forskel

Søndergade 42 • Horsens • Tlf. 7561 0522
www.jyskebank.dk/horsens



**Horsens
Heste- og
Kræmmermarked
2005.**

Så nærmer vi os igen tiden, hvor vi skal tænke på at skaffe hjælpere til Kræmmermarkedet, der i år afholdes den 30. og 31. juli.

Vores hovedopgave består som tidligere af opkrævning af entre. Desuden skal vi fredag den 29. juli medvirke ved bankospillet med salg af spilleplader. Endelig skal vi deltage i oprydning søndag og mandag og som en ny opgave skal vi onsdag den 3. august kontrollere, at dyrskue- pladsen er ordentlig ryddet. Til gengæld skal vi ikke som i de foregående år hjælpe med at vise udstillere med smådyr på plads.

Sidste år var vi i alt 32 hjælpere ved opkrævning af entre fordelt på begge dage. For at gøre det så nemt som muligt sætter jeg en liste op i klubhuset med navnene på de, der hjalp ved indgangene sidste år og med kolonner for lørdag og søndag.

De der kan og vil hjælpe bedes afkrydse om man kan hjælpe begge dage eller kun den ene dag. Hvis det ikke er muligt at hjælpe streger man sit navn. Hvis man ikke var med sidste år men gerne vil deltage skriver man sig bare på listen eller ringer til mig.

Listen omfatter hjælpere ved opkrævning af entre. De øvrige funktioner regner jeg med at have mandskab til.

Af hensyn til ferie og planlægning m.v. bedes I notere på listen eller ringe til mig på tlf. 75 64 70 23 senest tirsdag den 21. juni.

Endelig kan jeg lige oplyse, at klubben i 2004 tjente 42.000 kr. på deltagelse i kræmmer- markedet.



Jørgen Skovby

Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

Beringsstafetten 2005

Tirsdag den 9. august kl. 18:30

i Bygholm Park.

Igen med madkurv!!

- Ruten: 5 omgange à 2,8 km i Bygholm Park. Start ved legepladsen
- Deltagere: Løbet er for alle. Sammensæt dit hold af arbejdskolleger, venner, klubkammerater, naboer, familie eller.....
- Klasser: Der løbes i 3 klasser: Herre, dame og mix.
- Startgebyr: 250,- kr pr hold ved tilmelding inden 1.7.
300,- kr pr hold ved tilmelding 1.7 til 31.7.
Alle hold får udleveret en madkurv incl. øl/vand efter løbet.
(Desuden salg af øl, vand og vin)
300,- kr pr hold ved tilmelding senere. Disse hold får ikke madkurv.
- Rabat: Ved tilmelding af 10 eller flere hold sammen gives 50,- kr i rabat pr hold.
- Startnumre: Udleveres ved start fra kl 17:30.
- Tidtagning: Der gives tid for hvert skift samt sluttid.
- Præmier: Vandrepokal til de 3 klassevindere.
Lodtrækningspræmier på startnumre.
Hovedgevinst 5 x 400,- kr.
- Børneløb: Der afvikles gratis børneløb kl 18:00 for børn op til 6 år.
Ingen forhåndstilmelding.
- Yderligere oplysninger: Tlf 2140 7146, 7565 5225 eller 7564 5445.
- Resultater: Kan ses på www.atletica.dk eller www.horsensok.dk
- Sponsorer: Sportigan, Cvu Vitus Bering, Nykredit, Danske Bank, Matas Søndergade, Aktiv Super, Kohberg og KPMG
- Tilmelding: Find talon på nettet og send mail til: kim.taylor@pc.dk

Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil



Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk

 **Carl Bæk & Søn**

VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSENS
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL horsens@elplus.dk

ELplus



Kære medløber!
Du inviteres ..!



Lørdag den 18. juni kl. 13 .00 inviteres du til "FIDUSLØB" ved klubhuset, hvor vi efter instruktion kaster os ud i naturen - samlet start !

Du løber på almindeligt kort (her var fidusen ikke gemt). Du løber i 2-mands gruppe (det er i hvert fald en fidus!). Der er mange poster i skoven—enkelte af dem er på kortet ... ?;-)).

Her er så fiduserne:

Inden tirsdag den 14. juni har du tilmeldt dig sammen med en klog makker. Du kan melde til på liste i klubhuset—eller på telefon 75653317

13.00 Du er omklædt og klar til et sjovt løb med din kloge makker!

14.30 Du er lige kommet i mål efter en god tur, hvor dine klubkammerater har kvajet sig - De havde jo ikke så klog en makker som du!

15.00 Tid til en lækker lagkage efter badet.

16.00 Socialt samvær—eventuelt forberedelse af aftensmad i det grønne (eller måske i ly i klubhuset..)

18.00 Du tiljubles som vinder af FIDUSLØBET 2005. Vi holder St.Hans Aften med spisning og bål og brand — måske båltale? Men i hvert fald en midsommer sang . Lidt mad — lidt drikke — lidt leg og sjov. En enkelt heks brændes af — sandsynligvis også et par brød og nogle pølser og et enkelt barn :-)

..... Du synes bare det går rigtig godt!

22.00 I lutter kådhed over sejren tilbyder du at lave Fidusløb 2006.

Vi ses i skoven! / Trille & Karl



Klip ud og gem

VIGTIG INFORMATION



Ungdomsafdelingen besøger igen i år Moss Norge i efterårsferien og vil derfor gerne invitere dig med.

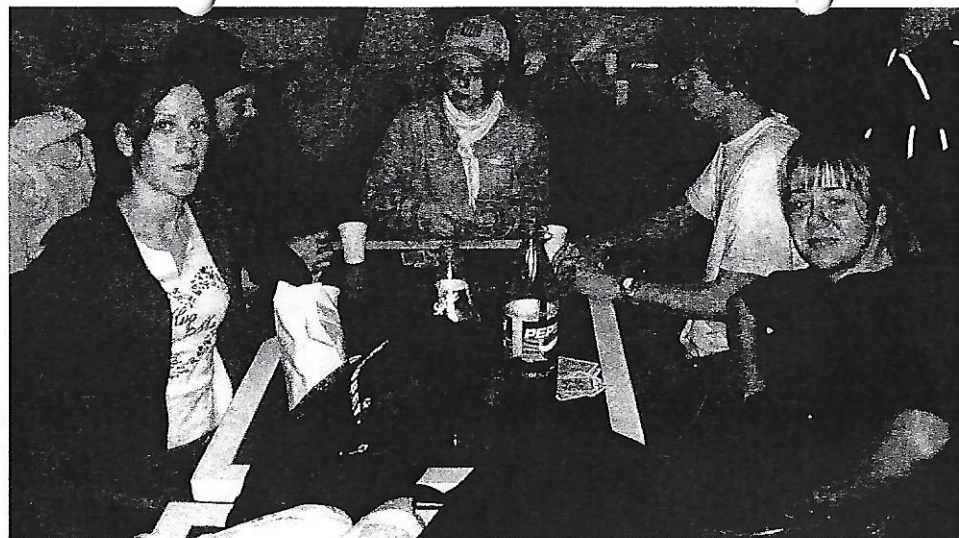
Sæt X i kalenderen fra den 18/10 – 23/10 2005 og:

- aflys alle andre aftaler
- drop al uddannelse i denne uge
- afbestil mad hos mor og far
- arbejdende folk bedes bestille ferie eller melde sig syge i perioden
- nægt enhver form for praktikplads
- drop kæresten eller tag ham/hende med
- pjæk fra efterskolens tur
- gem dårlige undskyldninger

Der er slet ingen grund til at snyde sig selv for denne fantastiske/hyggelege oplevelse, så få nu det X sat i kalenderen.



Rikke, Louise og Jens er klar til pigestafetten, mens Trine savner sit hold



Mens Trine og Rikke leger modeller hygger resten sig med kortspil og slik på færgen.

Vi tilbyder:

- skøn natur og masser af frisk luft
- Rolf Fastings træningsløb
- Videoaften
- 1 m vippe og rutschebane i Moss svømmehal
- mindst 2 O-løb onsdag, torsdag og fredag
- Blodslitet om lørdagen
- mindst 3 fantastiske måltider om dagen
- kreativ stafet lavet af udvalgte unge piger
- og meget, meget mere
- Endelig program med afrejsetider og tilmelding kommer i slutningen af august.

**HUSK AT ALLE I KLUBBEN,
STOR SOM LILLE
ER VELKOMMEN TIL AT DELTAGE.**

Karsten Stald

Nyt fra veteranklubben

Bazar Vest.

Torsdag den 18. november havde Ole Christensen arrangeret tur til Bazar Vest ved Gellerup Parken i Brabrand ved Århus, hvor vi havde et par hyggelige timer sammen bl.a. med indkøb i det 1000 kvm store frugt og grøntmarked, med mange eksotiske frugt og grøntsager.

Der var også tid til at hygge sig med et besøg i restauranten.

Bazar Vest blev etableret i 1996. Bygninger fra den tidligere varmekedel fabrik blev renoveret og indrettet til det enestående beskæftigelses- og integrationsprojekt i privat regi, der giver beskæftigelse til ca. 100 personer med over 12 forskellige nationaliteter.



I Bazar Vest kan man købe friskbagt tyrkiske og arabiske bred, ked, orientalske kager, eksotiske krydderier, tæpper, tøj, smykker, asiatiske købmandsvarer, isenkram og gaveartikler. Desuden findes atmosfærefulde kebab-, grill-, pizza- og andre restauranter, der byder på kækkerier.

Peru film.

Torsdag den 9. december viste Tenna, Jørgen og Ole 628 lysbilleder og fortalte om

deres ferierejse til Bolivia og Peru, som fandt sted fra 19. oktober til 6. november. 20 veteraner plus enkelte gæster deltog i arrangementet.



Tur med skovfoged.

Torsdag den 6. januar havde Gunnar Skovgaard arrangeret tur med skovfoged Bent W. Nielsen.

Efter kaffen i klubhuset fortalte Bent om arbejdet som skovfoged. Derefter kerte vi til Gunnars skov i Nim, hvor Bent fortalte om arbejdet med en skov f. eks. plantning af skov, selvsåning af skov, udynding og skovfældning. En meget interessant vandretur i skoven. Der var 15 deltagere med i skoven.

ARoS.

Torsdag den 13. januar var 15 deltagere i Århus for at se den dansk-islandske Olafur Eliassons udstilling på AROS Århus Kunstmuseum.

Olafur Eliasson blev samme dag fejret efter alle kunstens regler på AROS, da han udnævntes til Årets Kunstner af en komité, der er nedsat af Jyllands-Posten. Det kontante bevis på hæderen var en check på 50.000 kr. til en rejse.

Med venlig o-hilsen

Einar

Kristi Himmelfartsløb

Ja, nu har det igen været Kr. Himmelfarts dag.

Igen i år fulgte vi traditionen. Først løb i Århus, som Pan's ungdom arrangerer. Storskoven med parkering ved Moesgård museum dannede ramme om løbet. Et fint hyggeligt løb, som vi skal med til. Efter løb mødes vi med gode venner på vores specielle plads lige inden Moesgård strand. Her nyder vi frokost i det grønne. I år var vi 9 personer (bl. andre var Karl forhindret på grund af et nyt knæ). Vejret var som sædvanlig dejligt. Vi sidder ved vores klapborde (med stofdug på) godt i læ. Vi nyder Tenna og Jørgens sild, Anne og Svend Aages fiskefilet, Karin og Erlings pastasalat med Trilles frikadeller, Tenna og Jørgens ost og til slut kaffen med lækker kage frembragt af Erna og Poul Erik.. Vi hygger os med lidt snaps (os der ikke skal køre, det var damerne i år) og lidt øl.

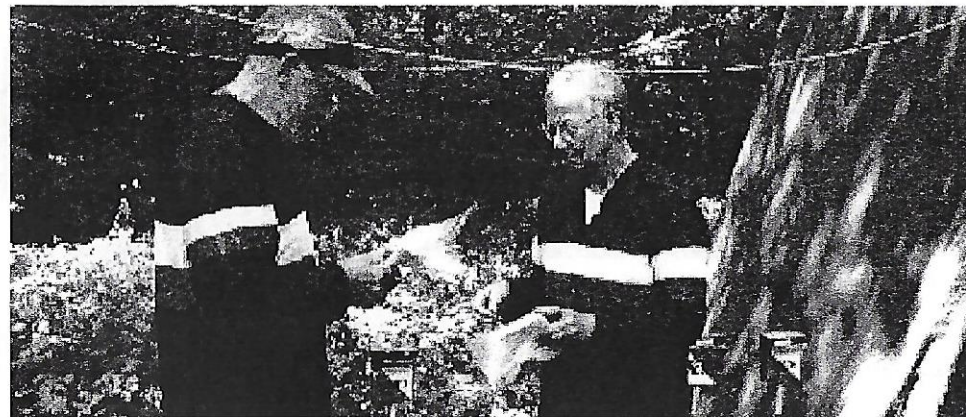


Ved fire-tiden pakkede vi sammen, og så gik turen til Beder Kirke. Her har Beder gartnerskole pyntet kirken meget smukt. Det var Erling også med til da han gik der i midten af 50'erne. I år var der bl.a. pileflet, valmuer i forskellige farver og syrener. Et besøg i sognehuset - hvor vi ser kunstudstilling - hører også med.

Som afslutning på en hyggelig dag besøger vi gode venner med et lille gartneri i Randlev. De sælger sommerblomster, så vi kan få fyldt drivhus og krukker op. I år skulle Anne ikke have nogle blomster – eller hvad tror I?

Vi har i mange år haft denne tradition. Hvert år er vejret fint. Dog aflyste vi for 7 år siden af forskellige grunde, og da var det heldagsregn.

Det begyndte med os to fra Hundslund og Svend Aage, vi kan ikke huske hvornår. I årenes løb er vi, som I kan læse ovenfor, blevet flere klubkammerater – var det noget at komme med?



Hilsen Karin og Erling

(Foto: Anne & Sv. Aage)

Hansen & Hansen

---Advokatfirma---

Valg af advokat er en tillidssag



Advokat Kent Kragh

Hansen & Hansen

Advokatfirma

Torvet 24, 2. sal, 8700 Horsens

Tlf. 75 61 30 60

Mail kk@judgement.dk

Supermotionist '05

Sidste år var der et rekordstort antal supermotionister. Måske vil du prøve i år. Du skal have gennemført 4 arrangementer.

Natursti-marathon Kristi Himmelfartsdag var det første. Derpå Lørdagsløb i Skanderborg og cykel-løb Bjerre Herred Rundt.

Selv om der er mange arrangementer, kan det være et problem at komme af sted 4 gange, hvis der f.eks. er O-løbsarrangementer samme tidspunkter. I parentes har jeg anført andre arrangementer samme dag.

Her følger så resten af arrangementerne. Der er mange med fra Horsens OK.

Du kan nå det endnu:

- 5. juni Horsensløbet
- 9. august Beringstafetten
- 13. august Motionscykeløb – Brugsen i Lund (C-løb på Fanø).
- 14. august Motionscykeløb - Voer Herred rundt (B-løb Fanø).
- 21. august Motionscykeløb – Rundt om Horsens (JFM Munkebjerg)
- 3. september Wild Midt West

Se flere detaljer på www.sfho.dk / -venlig hilsen / Karl

SONDRUP BILCENTER A/S

VOLVO - RENAULT

Høegh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens

Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32

Femina kvindeløbet 2005

Søndag den 8. maj drog 10 kvinder af sted til Århus. Der var lagt op til en hyggetur, hvilket det også blev. Vi var i god tid og i super form "alle mand".

Under opvarmningen blev vi lige kølet ned igen af en gevaldig haglbyge, men positive som vi er – så var det jo rigtig dejligt, at det ikke var regnvejr.

For mig var det en god oplevelse, har aldrig prøvet sådan en "masse start", og jeg var overbevist om, at kvinderne rigtig kunne jogge på hinanden. Sådan gik det bare ikke – der var mængder af plads – til mange flere fra Horsens OK. Den der "super form" vi var i, rakte desværre ikke til nogen plads på skamlen, der var jo nogen som virkelig spurtede igennem de 5 km. og ikke var vant til at stoppe op og kikke på kort, (det havde jeg i hvert fald behov for – specielt op af bakkerne). Men pyt! Så var der vel en anden præmie til en af os? - nej, vi ventede endda til det sidste lod var trukket.

Madkurven var lækker - især Lene's. Hun havde frugt og chokolade med til os andre – hvor betænksom! Hun var også den af os, der løb hurtigst – gad vide, om det var bestemt hjemmefra?

Tak for en god Mor's dags tur, jeg tror, vi alle glædede os til at komme hjem og blive vartet op – den ene dag om året.

Ruth Nicholaisen / Foto: Tut - OK Pan



Fra løbstilmelderen



Vær opmærksom på at sommerferien nærmer sig.

Skulle I være så uheldige at være på ferie i uge 30, 31 og måske endda også i uge 32, så **HUSK** at melde jer til de åbne løb, hvor tilmeldingsfristerne ligger i jeres ferieperiode, inden I tager af sted.

Husk ikke mindst at melde jer til divisionsturneringen i Fussingø. Det vil Lars Formand sætte stor pris på.

Tove Straarup

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 · SØNDERGADE 36 · DK 8700 HORSSENS

 **spar Nord**



Kalenderpigen

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Spændende åbne løb				
1. jun.	Dansk Park Tour2	Brande	Herning OK	JFM Sprint
2.-3. jun.	Vikingedyst	Pamhu/Revsø	HTF	
9. jun.	Dansk Park Tour3	Mariager	Mariager OK	
18. jun.	Dansk Park Tour4	Vilhelmsborg	Aarhus 1900	
25-26 jun	Vestjysk 2-dages	Lyslund	Holstebro	
7. aug.	Divisionsmatch	Fussingø	Mariager	Se indbydelse
14. aug.	B-løb	Fanø	OK Esbjerg	
20. aug.	JFM-stafet	Frederikshåb	Kolding OK	
21. aug.	JFM-klassisk	Munkebjerg	OK Snab	
27. aug.	DM-kort + mell.	Gribskov/Esr.	SG & Kildeholm	
28. aug	Midgårdsormen	Grønholt hegn	Aller.& Skærm.	
Lørdags- og træningsløb				
4. jun.	Lørdagsløb	Rold	Axel Bech Chr.	13.00
7. jun	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	18.00
11/12 jun	Thylegene	Husby klitpl.	Alex & Henning	Se indbydelse
14. jun	Tirsdagstræning	Ustrup	Ungdomsafd.	18.00
18. jun.	Fidusløbet	Bygholm	Trille & Karl	13.00
13. aug.	Lørdagsløb	Vrads	Fam. Baun	13.00
16. aug.	Tirsdagstræning	Ussinggård	Ungdomsafd.	18.00
20. aug.	Lørdagsløb	Træden	Michael & John	13.00
23. aug.	Tirsdagstræning	Rold	Ungdomsafd.	18.00
27. aug.	Lørdagsløb	Nedergård		13.00
30. aug.	Tirsdagstræning	Bjerre	Ungdomsafd.	18.00
Andre aktiviteter				
1. juni	Bestyrelsesmøde			
8.+ 9. jun	Bogstavjagt			
14. juni	Medlemsmøde	Klubhuset		
9. aug.	Beringsstafet	Bygholm Park	HOK & Atlético	18.30
15.aug.	Bestyrelsesmøde			

Tove Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21