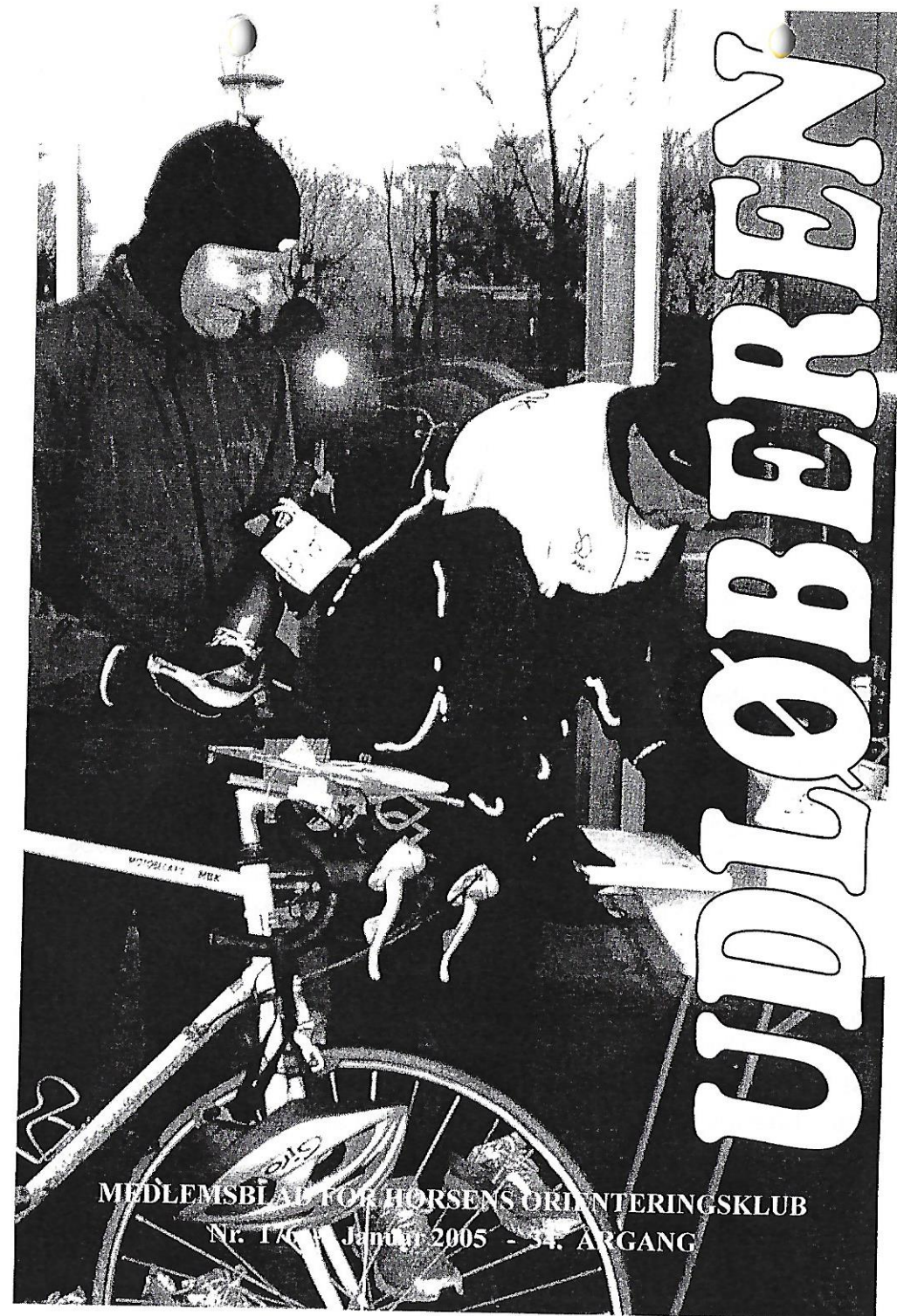




UDLØBETEN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
Nr. 176 - Januar 2005 - 34. ARGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens horsok@mail.tele.dk 75.64.10.27

Kasserer, medlemsregistrering og adresseændringer

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens kchristensen@stofanet.dk 75.62.07.21
Indbetalinger: Jyske Bank /reg.nr. 7245 1035686 eller Giro 6 76 74 86 /reg.nr. 9570 konto 6767486

Kortudvalg

Mikkel Gandrup, Søvejen 18, 8752 Østbirk temg@horsens.dk 75.78.06.80

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard 75.66.28.22
britta.pedersen@mail.dk

Arrangementsudvalg

Thor Johannesen, Bygaden 66, 8700 Horsens 75.65.76.95
zts@horsens.estate-maeglerne.dk

Ungdomsudvalg

Alex Lund Nielsen, Gludvej 69, 8700 Horsens alex-lund@nielsen.dk 75 68 36 47

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens hha@surfpost.dk 75.65.46.84

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Udlån af klubhus: Erling Karlsson,

Vestervang 6, 8350 Hundslund, k_karlsson@yahoo.com 86.55.02.81

Nøgle til klubhus: Jørgen Skovby Larsen,

Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens; tj.skovby@mail1.stofanet.dk 75.64.70.23

Tilmelding til åbne løb:

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 25.29.56.36
klubtilmelder@horsensok.dk Giro: Kortart 01 - kontonr. 6305113

>> >OBS: Tilmelding til åbne løb via www.o-service.dk <<<

Materielforvalter: Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Hs.

kast@tdeadsl.dk 75 65 67 76

Kort og SportIdent: Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens,

ulla-kai@mail1.stofanet.dk 75.6454.07

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk ---- Hjemmeside: <http://www.horsensok.dk/>

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens-75.65.33.17- e-mail: karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN"

Karina Knudsen,
Line og Kim Højmark.

FORSIDE: Jørgen Christoffersen vinder mellembanen ved Lisbet og Jakob
Ravns nye Nytårsløbs-tiltag: Cykel-orientering

Formanden har ordet

Tiden nærmer sig for den årlige generalforsamling. Nogle tænker måske det går jo godt nok og ham formanden fortsætter vel. Men vi mangler i skrivende stund stadig 1-2 medlemmer til bestyrelsen, og det er åbenbart hvert år vi skal denne tur igennem. Fremtiden ser nu ellers spændende ud, og jeg håber på og tror på at det lykkes at samle en fuldtalrig bestyrelse ellers kan det blive nødvendigt med en prioritering af opgaverne.

Egentlig burde jeg ikke skrive mere, for det er egentlig det jeg tænker mest på i øjeblikket.

Derfor henviser jeg til beretningerne og indlægget om de ny tiltag fra forbundets side.

Vi ses til generalforsamlingen.

Lars Sørensen

Beretning 2004

2004 har været et godt år, både sportsligt økonomisk og socialt. Ovenpå det gode år 2003, hvor vi havde succes med Påskeløbet, stod vi i år som arrangører af JM, som endte med også at blive et 3 dages arrangement. Men også denne opgave klarede vi flot.

Som noget helt nyt startede vi et samarbejde med Atletica om en ny Beringsstafet. Det blev en klokkeklar succes. Samarbejdet forløb godt, og deltagerantallet var helt i top. Fra mange sider har jeg hørt, at det var godt at se de 2 klubber samarbejde og der har været stor ros til arrangementet.

Ved løbene i januar og februar havde en lille arbejdsgruppe gjort et fint arbejde med at profilere løbene. Det var et godt stykke arbejde, og der mødte utroligt mange op til disse lørdagsløb, men ellers må vi erkende, at vi i år ikke har fået ret mange nye medlemmer.

Klubhuset fungerer jo som vores udgangspunkt og tilholdssted. Vi har søgt Horsens Kommune om penge til udvidelse af klubhuset, men svaret har efter at have rykket Kommunen været et blankt afslag. Kan vi leve med det? Jeg mener i hvert fald, at klubhuset trænger til en opfriskning, men hvad mener medlemmerne?

For 2. gang af 4 mulige deltog vi i afviklingen af Kræmmermarkedet. Det igen meget godt. At deltage her styrker klublivet og giver lidt penge til klubkassen. Samtidig lærer vi andre klubber at kende, og med vores arbejde ved indgangen møder vi mange nye mennesker.

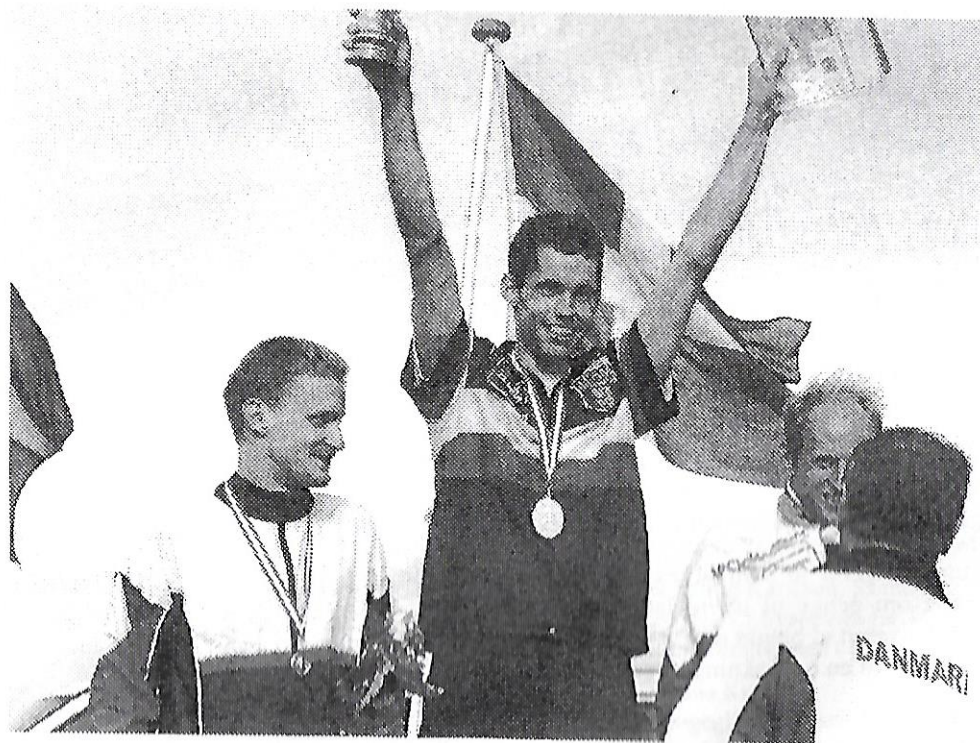
Økonomisk har vi også haft et tilfredsstillende år med gode indtægter, herunder også lidt sponsorindtægter. Det er lidt svært at skaffe sponsorer, men med gode kontakter i klubben kan det lade sig gøre, men det kræver en indsats. Trods udsigter til stigninger i afgifterne til forbundet, foreslår bestyrelsen dog uændret kontingent.

Vi får hele tiden tilbud om at deltage i diverse aktiviteter, og det er en kunst at sortere i disse tilbud, men jeg mener det er vigtigt, at vi er med mest muligt. I år har vi deltaget i Skovens dag på Barritskov, hvilket har betydet et fint samarbejde med Barritskov og sandsynligvis mulighed for at løbe i Deres skov til lørdagsløb.

Ligeledes har vi indledt et samarbejde med Uddannelsesinstitutionen Vitus Bering omkring tilbud til de studerende om at prøve at løbe o-løb.

På sidste generalforsamling var der ikke stemning for at klubben skulle have en træner. Det er vi i bestyrelsen lidt kede af, men respekterer naturligvis medlemmernes indstilling til dette forslag.

Flere af klubbens unge løbere nærmer sig den alder hvor de ikke mere er ungdomsløbere, men jeg tror vi skal se på hvad ønsker herefter, således at vi kan fastholde disse unge klubben og få glæde af deres mange kvaliteter, men hvad mener de selv?



Ortsligt har det været et godt år med flere mesterskaber og flere udtagne til landsholdet. Men vi kommer vel ikke udenom at nævne Troels Nielses danske mesterskab og det flotte 11. plads til VM. Troels har igen i år fået støtte fra Team Horsens.

I juniorlandsholdstruppen har vi igen i år været repræsenteret med Karina og Sarah. Pigeres resultater har desuden givet adgang til artikler i Horsens Folkeblad.

I divisionsturneringen vendte vi endnu engang tilbage til 1. division. I år skal vi bl.a. løbe i Thy, og det er jo lidt langt væk. Derfor har vi drøftet muligheden for at tilbyde buskørsel til løbet. Vi skulle jo gerne blive i 1. division.

Ellers arrangeres der jo klubture til Nordjysk 2. dages og Påskeløbet. Disse løb har mange deltagere fra klubben og er jo ligesom Thy-Lege med til at styrke det sociale liv i klubben og det kan vel ikke undværes.

På lederplan har vi været godt med. Henrik Thomsen har siddet i hovedbestyrelsen. Tage Baun i Kredsbestyrelsen og Peer Straarup er næstformand i Sportssammenslutningen. Det er vigtigt at have kompetente personer med der hvor beslutningerne træffes.

Glædeligt er det også at vi har fået adgang til nogle nye skove. Det kræver et stykke arbejde, men det kræver lidt tålmodighed, og igen er det godt med nogle gode kontakter.

Fremtiden er jo vigtig. År 2006 med VM nærmer sig. Flere af klubbens medlemmer er allerede godt i gang og har været i nogen tid. Men nu nærmer tiden sig hvor flere vil blive involveret, og der skal nok blive arbejde til alle.

På forbundsplan stilles der store forventninger til dette arrangement. O-Sporten skal profilere og give mange nye medlemmer. Det er en stor chance for at disse nye medlemmer kommer i vores område. Derfor skal vi i klubben være klar og gearet til det, ellers vil vi selvfølgelig skal deltage i afviklingen af arrangementet.

Der kommer fokus på klubben, og i den forbindelse stiller bestyrelsen til generalforsamlingen forslag til nogle ændringer omkring arbejdet i bestyrelsen og dermed også i klubben. Vi tror der bliver brug for at arbejde mere med projekter og dermed også øgede muligheder for tilskud til disse projekters gennemførelse.

Der er nok at tage fat på, men med over 200 medlemmer, må disse opgaver kunne løses. Det bliver en spændende tid, hvor forbundet og o-sporten bliver moderniseret.

Lad os samle alle kræfter og udnytte denne mulighed til at profilere klubben og O-Sporten.

Tak til alle der på en eller anden måde har været med til at det endnu engang blev et godt år for Horsens Orienteringsklub.

Lars Sørensen

 spar nord

Kortudvalg 2004

Arbejdet i kortudvalget i 2004 har været som følger:

Færdiggørelse af Rosenvoldkortet til JFM 2004, kortet blev færdig til tiden, og fik meget ros. Kortet er bl.a. indstillet til årets kort 2004 i konkurrence med 2 andre kort.

Nytegning af Julesmindekort/Tofte Skov til sprint i forbindelse med JMF 2004.

Andre påbegyndte projekter i 2004:

Revidering af Ølsted, Ussinggård og Hansted kortene, samt nytegning af Torrild og Nim skov, disse to er dog ikke påbegyndt, da der er lidt problemer med at fremskaffe grundmateriale til disse projekter. Derudover har vi fået mulighed for at løbe i Barrit Sønderskov igen, et kort fra 1979 som bruges som grundmateriale for en revidering/nytegning af denne skov.

Sidste opgave i 2004/5 er en udvidelse/færdiggørelse af Julesmindekortet, dette kort skal udvides nordpå med området der hedder Hestehaven og Strandore.

Venlig hilsen

Mikkel Gandrup

SONDRUP BILCENTER A/S
VOLVO - RENAULT

Høgh Guldbergs Gade 18 - 8700 Horsens
Telefon 75 62 73 32 - Telefax 75 62 73 32

Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



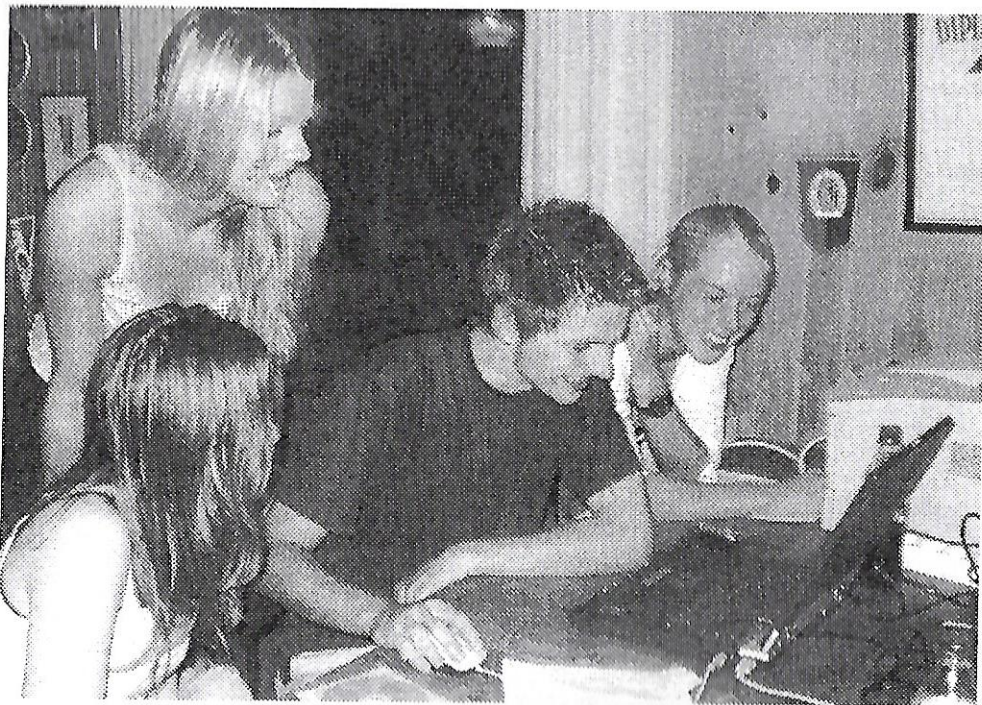
Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

Kommunikationsudvalget 2004

Udløberen er i 2004 udkommet med sine seks numre med løst og fast fra Horsens OKs hverdag. Der er emner, der går igen fra år til år, informationer og beretninger, der følger sæsonen og afspejler årets gang i klubben. Andre emner er nye og dukker op som følge af den udvikling, der sker i klubben og i sporten. Store arrangementer som JFM og Beringsstafet i august, medlemmers udtagelse til landskampe og landshold eller nye aktiviteter som mountain-bike-o-løb og supermotionist.

Med alle disse beretninger er Udløberen mere end et meddelelsesorgan for klubbens medlemmer. Bladet er også en væsentlig del af klubbens historieskrivning, og derfor håber jeg, at medlemmerne fortsat vil bidrage til bladet med små og store fortællinger om livet i og omkring Horsens OK. Man behøver ikke vente på en opfordring fra redaktionen.



Omkring Udløberen er der sket nogle ændringer i 2004. Først på året afskaffede Folketinget den portostøtte, der hidtil havde sikret en lav takst for postforsendelse af foreningsblade. Veteranklubben meldte sig selv til at stå for distribution af bladet, så veteranerne fordeler nu en del af bladene direkte til medlemmerne, og resten adresserer de og afleverer til postbesørgelse. Målet er fortsat, at alle medlemmer skal modtage bladet inden for få dage, så informationerne tilnærmelsesvis når ud til alle samtidig.

Veteranernes hjælp til distribution af Udløberen har været helt fantastisk.

Sidst på året skiftede vi i forbindelse med en sponsoraftale tryksted for Udløberen. Det var i første omgang (Udløberen nr. 174 i november) ikke nogen stor succes, men det blev bedre til nr. 175, og vi vil selvfølgelig følge op på, at kvaliteten skal være i orden.

Klubbens hjemmeside www.horsensok.dk er en anden vigtig informationskilde. Der er i 2004 lagt 115 forskellige nyheder på hjemmesidens forside. Godt to i gennemsnit pr. uge. Det synes jeg er flot. Men aktiviteten på hjemmesiden ligger også mange andre steder – i opslag, kalender, fotoalbum, løbsstatistik osv.

Kim Højmark er i andet halvår vendt tilbage som webmaster på hjemmesiden. Tak til Finn Ingwersen, der vikarierede i Kims fravær.

Orienteringssporten sælger ikke mange aviser, og set i forhold til sportens størrelse nationalt og dens begrænsede publikumstække kan Horsens OK faktisk være godt tilfreds med dækningen i de lokale medier. Her som andre steder gælder det, at vi selv kan og skal gøre en indsats. Men hvis vi kan levere informationer eller nyheder til den lokale presse, bliver der også taget pænt imod os. Det gælder både ved de ugentlige træningsløb, ved større arrangementer, og når klubbens løbere leverer resultater, der er værd at skrive hjem om. Og det sker jo heldigvis ikke så sjældent.

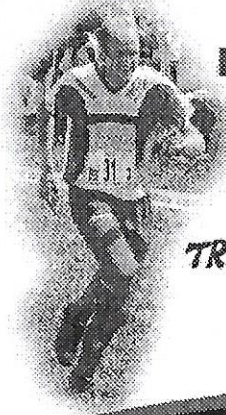
Britta Ank Pedersen



Gode Tilbud til Spring Cup Påskeløb og Nordjysk

HUSK
Vi sælger udstyr til Orienteringsløb fra

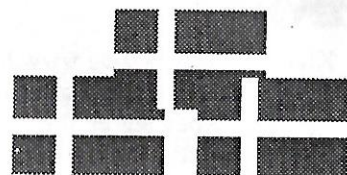




Vi har et bredt sortiment i løbsko, løbsæt og tilbehør fra alle førende mærker.
Prøv løbsbåndet og få gratis rådet din løbestil.
Hos Udløberen får du en grundig og særlig vejledning.

www.udloberen.dk

Vestergade 36 • 7100 Vejle • Tlf. 7572 0900
Banegårdsgade 4 • 8000 Århus • Tlf. 8612 4148
Lyngby Torv 10 • 2800 Kgs. Lyngby • Tlf. 4593 1816



Årsberetning / Arrangementer 2004.

Årets store begivenhed var Jysk-Fynsk mesterskab i skovene ved Grund, Rosenvold og Juelsminde by. Familien Thyssen med Åse som stævneleder havde påtaget sig opgaven, som blev løst til og med kryds og slange, mange roser fra nær og fjern. Stor tak til familien Thyssen. En stor tak skal også lyde til de mange officials, som deltog med afvikling af arrangementet.

Både økonomisk (bemærk resultatet til generalforsamlingen) og sportsligt blev resultatet leveret fuldt tilfredsstillende.

Yderligere skal nævnes Beringsstafetten og Juleløbet.

Sidste år ved denne tid blev vi kontaktet af løbeklubben Atletica, om vi ville deltage i afviklingen af en fornyelse af Beringsløbet. Vi var lidt i tidsnød, for vi skulle afgive et hurtigt svar, opgaven blev fremlagt for generalforsamlingen og blev positivt modtaget. Svend Erik, Elin, Kim og Thor meldte sig til opgaven. Man kan roligt sige, at også dette arrangement blev særdeles vellykket.

Budgettet sagde 400 løbere. Der deltog godt 900, og rigtig mange udtalte deres store tilfredshed, og at de helt sikkert vil deltage også i 2005. Også her et tilfredsstillende økonomisk resultat.

Den 18.12.04. mødte 67 deltagere op til det traditionsrige **juleløb** med gløgg og æbleskiver. Ungdomsløberne skal have stor tak for et uundværligt, sjovt, sportsligt og socialt arrangement - kan de mon blive ved med at finde på nye ideer.?

Festudvalget kunne konstatere, at Sct. Hans blev en god oplevelse med en fin opbakning fra deltagerne.

Til slut skal ikke mindst nævnes klubfesten den 6/11, som blev en kanonfest, en stemning uden lige, iblandt hornfanfarer, gode indslag og taler og kåring af klubmestrene

Tak for et dejligt år. 2004.

Thor

Årsberetning fra skov- og træningsudvalget.

Så gik endnu et år, og vanen tro, se vi tilbage på det forgange år, og lidt fremad.

Selv om løbene i Januar og februar måned, "kun" foregår i Åbjergskoven, er det dejligt at der kommer så mange løbere. Selvom de fleste kender skoven ud og ind og nok også kunne komme rundt med bind for øjnene, møder de op. Så er det jo en udfordring for os banelæggere at finde nogle nye postplaceringer eller nogle nye stræk, selvom det kan være svært. Vi havde også som noget nyt instruktører på til at hjælpe, forhåbentligt nye O-løbere, på vej.

I Marts havde vi så vores første "supertræningsløb" i Vrads, og da det også var det første af slagsen, havde vi selvfølgelig ingen anelse om hvordan det ville blive modtaget, så deltagerantallet, havde jeg regnet med ca. 80 løbere, men det holdt lang fra stik, der kom nogen flere løbere, så det må nok betegnes som en succes.

Ole Christensen havde opfordret til, i en af udløberen, når man nu alligevel skulle lave et løb, om man så ikke kunne starte andre steder end lige der hvor man plejer. Personligt syntes jeg det er en rigtig god ide, da dem, der ellers kun tager de korte baner, kun kommer de samme steder, hver gang de er af sted. Men så skal man også husk på, at sætte et skilt op, der hvor vi "plejer" at starte om hvor starten er flyttet hen, så folk, enten tro der ikke er noget, og kører hjem igen, eller kører rundt og leder efter startstedet.

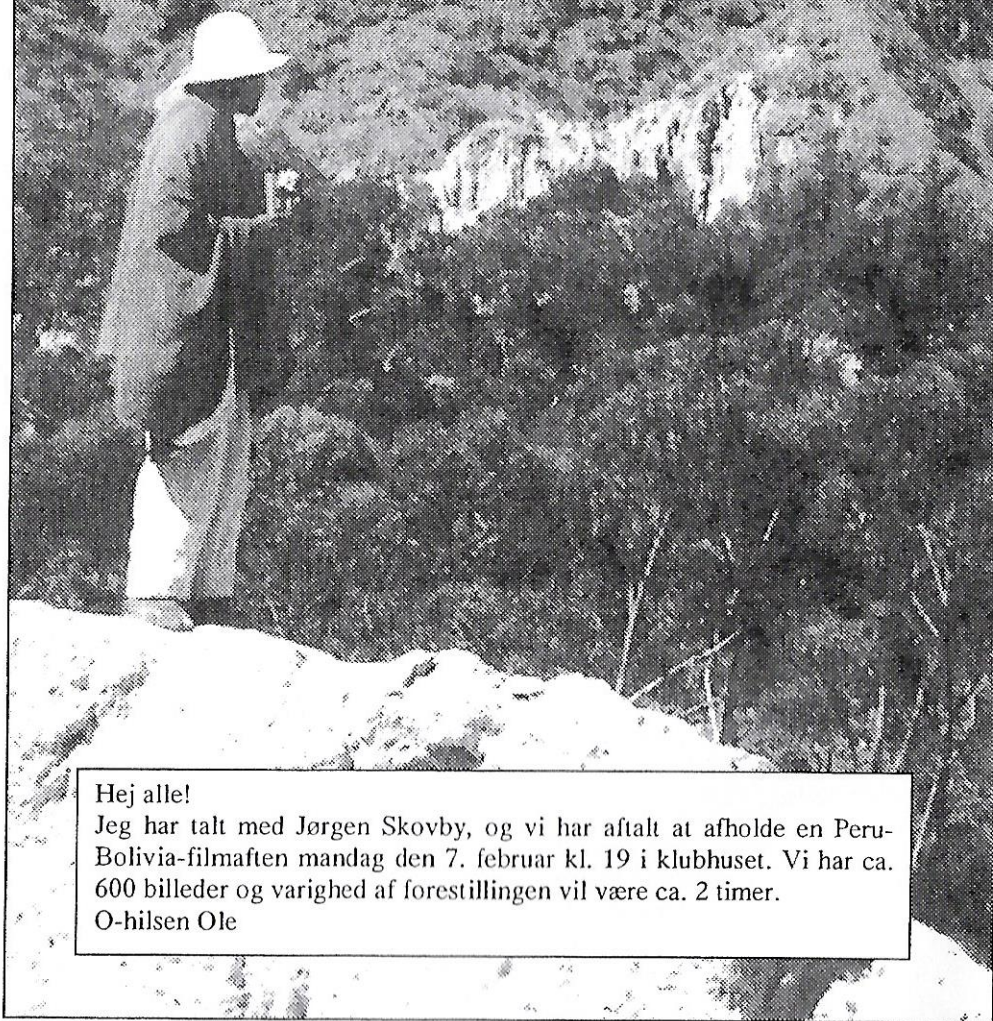
Ikke et år uden "nye" skove. Jeg har ikke fået alle tilladelserne endnu, men jeg håber på at det vil lykkes, så kan i se frem til Træden skov, Strandore/Tofteskovene i Juelsminde, Barrit Sønderkov og Nim skov, og her vil jeg godt sige en stor tak til Gunnar Skovgård for hans store arbejde med at skabe kontakt til alle skovejerne i Nim skov, det har sparet mig for mange timers arbejde.

Klubmesterskabet 2005 er ikke nogen hemmelighed, det skulle gerne foregå i Rosenvold skovene. Samtidig vil jeg lige sige en tak til alle dem, som påtog sig at lave et lørdagsløb i det forgange år, Uden jeres indsats, ingen løb. Håber på at vi kan få lige så mange gode oplevelser i det nye år.

Til sidst vil jeg ønske alle et godt nytår, og tak for et godt samarbejde i det gamle år.

Med venlig O-hilsen
Henning Hansen
Skov- og træningsudvalget.

Peruaften 7. februar i klubhuset kl. 19.00



Hej alle!

Jeg har talt med Jørgen Skovby, og vi har aftalt at afholde en Peru-Bolivia-filmaften mandag den 7. februar kl. 19 i klubhuset. Vi har ca. 600 billeder og varighed af forestillingen vil være ca. 2 timer.

O-hilsen Ole



ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag 9.00 – 19.00

Fredag 9.00 – 20.00

Lørdag 8.00 – 16.00

**aktiv
super**

Vejlevej 2 – Horsens – Tlf. 75 64 25 88

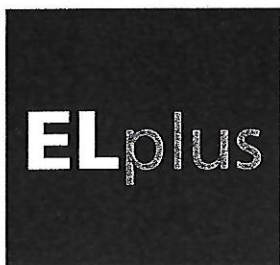
Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil



Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk

 **Carl Bæk & Søn**

VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSENS
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL horsens@elplus.dk



Ungdomssiderne



Udtagelsesløb 2005

KUM-udtagelse: (Kreds Ungdoms Match)...

- 12/3 Tolne (Nordjysk 2-dages)
- 13/3 Uggerby Plantage (Nordjysk 2-dages)
- 19/3 Tisvildehegn Øst (Kun H/D 17-20)
- 24/3 Kollerup Skov (Påskeløb)
- 25/3 Svinkløv (Påskeløb)
- 10/4 Haunstrup (c-løb)
- 17/4 Stagsrode (c-løb) (Kun H/D -16)

For at komme i betragtning til årets KUM skal man løbe A-baner eller Elite baner hvis sådanne findes. Til c-løb skal man løbe sin rigtige bane, der svarer til banen for sin klasse til et b-løb

HD-16 udtages 4 løbere på baggrund af udtagelsesløbene og 2 løbere udtages på skøn

HD17-20 udtages alle løbere på skøn
4 af 6 løb tæller til årets KUM

Nordkredsens ungdomspokal 2005:

- 13/3 Uggerby Plantage (Nordjysk 2-dages)
- 24/3 Kollerup skov (påskeløb)
- 24/4 Silkeborg Nordskov (Gudenådysten)
- 21/8 Munkebjerg (JFM klassisk)
- 9/10 Uhrhøj/Myrhøj (Kredsmesterskab + Kimberdysten)

U-pokalen gælder for flg. Klasser: HD 11-12, 13-14, 15-16
Kun A-baner tæller
3 ud af 5 løb tæller til ungdomspokalen

Go Go Go for it....

Fastelavnsfest 2005

Kom til fastelavnsfest i klubhuset lørdag den 5. februar.



Vi starter med at løbe et fastelavsløb i Åbjergskoven kl 13.00.

Vi deltager i det almindelig lørdagsløb.

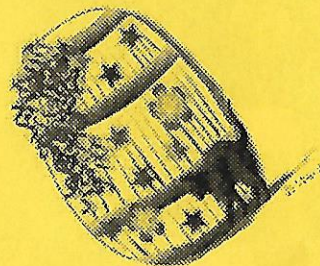
Derefter er der udendørs tøndeslagning kl. ca. 14.30, hvor vi finder årets kattekonge og -dronning.

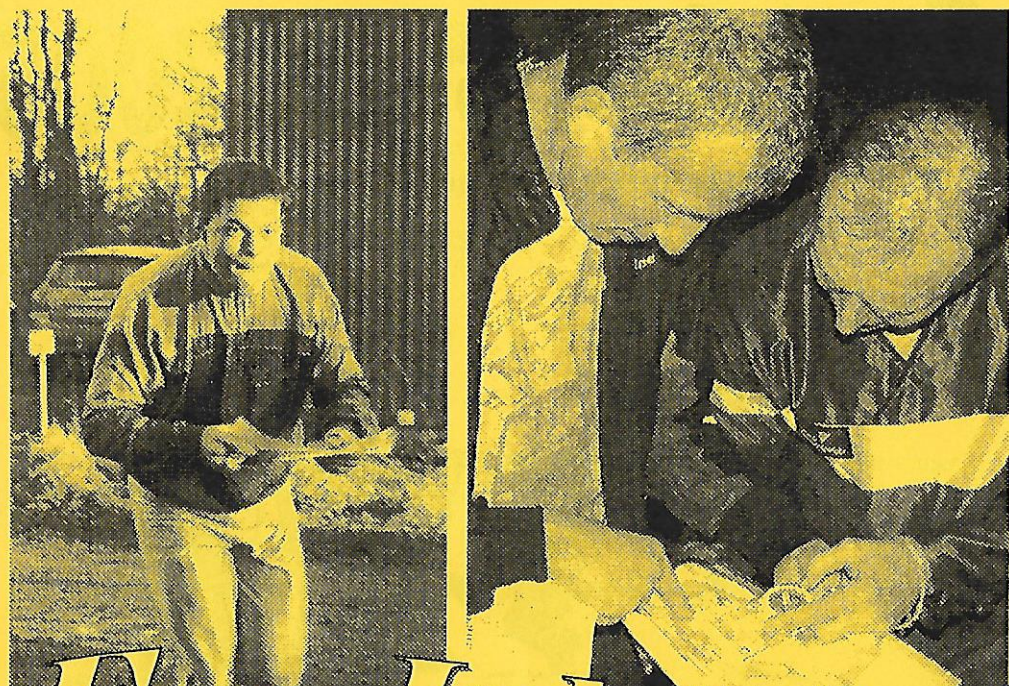
Også i år vil vi gerne se alle børn og voksne udklædte.

Bagefter skal vi hygge os med boller og kakao og kære de skøreste/sjoveste og mest fantasifulde udklædninger.

Du skal tilmelde dig på listen i klubhuset eller til Grethe på tlf. 75890332 senest torsdag den 27. januar.

Fastelavnshilsen fra Grethe

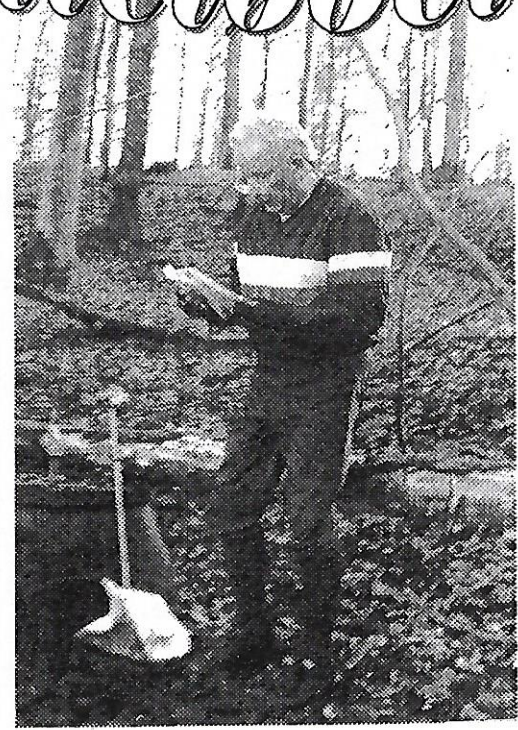
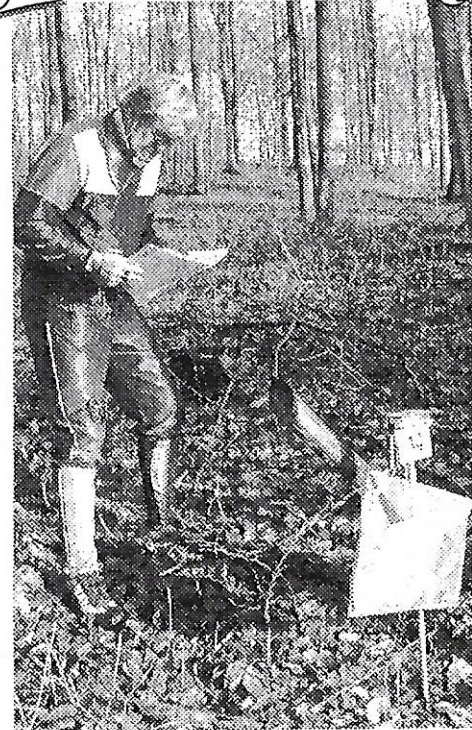




Fra Julelobet



Fra Julelobet



Nyt fra veteranklubben

Daugårdstrand

Den 9. september havde Henning Larsen arrangeret tur til Daugårdstrand og Ulbækhus. Efter morgenkaffen i klubhuset kørte vi gennem Ølsted, Spettrup, St. Dalby, Rode Mølle, forbi de sydligste huller på golfbanen, op gennem Hesthaven skov, til Daugård og videre ud ad Storskovvej ned om stranden ved Askebjerg til parkeringspladsen ved Askebjerggård.

Vi gik ned gennem engen. På bakketoppene var der i min drengetid sommerhuse, men ved fredningen i tresserne blev de fjernet. Vi gik et lille stykke langs stranden og derefter op på skrænten langs stejle brinker ned mod fjorden. Gennem en hulvej kom vi ned til Ulbækhus, der før i tiden var en meget besøgt restaurant med gæster fra fjordbådene fra Vejle. I dag er der lejligheder. Det eneste spor i parken var et rustent stativ fra en karrusel.

Vi gik ad stien forbi den gamle fiskesø, op gennem skoven til udsigtpunktet, hvor vi gjorde rast og kiggede ud over fjorden med udsigt til bakkerne på sydsiden af Vejle Fjord. Vi gik langs vejen ned forbi Vejle Fjord Skole, ned gennem slugten bag om skoven til parkeringspladsen. Turen varede godt to timer.

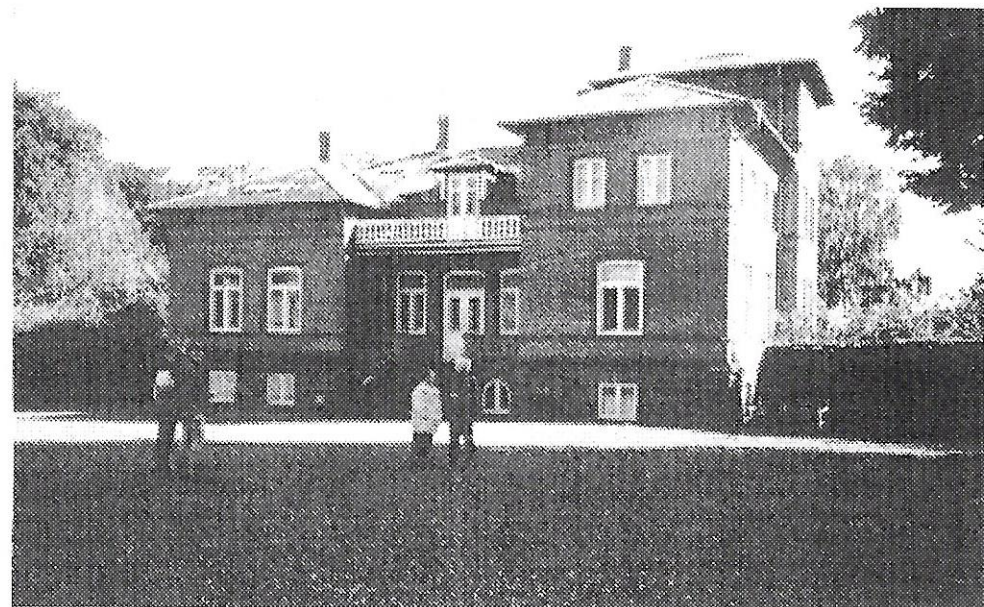
Tønballegård

Den 16. september havde Gunnar Poulsen arrangeret tur til Tønballegård. Vi kørte til parkeringspladsen på Vestermarken.

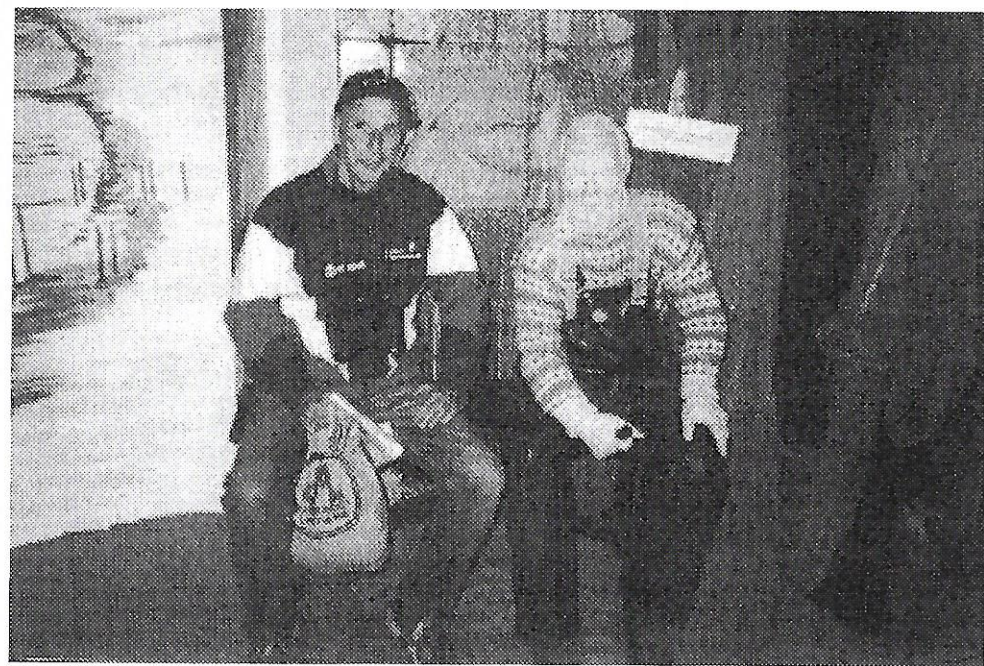
Vi fulgte stien ned til Tønballes Naturcenter. Skov- og Naturstyrelsen driver, i samarbejde med Juelsminde, Børkop og Hedensted kommuner, en naturskole på gården. Efter et meget interessant besøg på museet, gik vi ned til fugletårnet som er 6 m højt og opført i lærketræ. Undervejs passerede vi bådehuset, som er opført i kampesten. Vi fulgte stien ud til Svenskeskansen. Der har været 3 forskellige skanser langs Hjørnø Sund. Svenskeskansen er den bedst bevarede af dem. Den er opført under svenskekrigen i 1658.

Vi gik videre ind i Jensgård skov og tilbage til Tønballes skov og fulgte stien til Troldebøgen, som orkanen væltede den 3. dec. 1999. Vi fortsatte ad stien til de 3 shelters og derfra tilbage til parkeringspladsen. Tønballegård har hørt under familien Gluds besiddelser 1857-1981. Hovedbygning og længer er opført i 1887 af Gustav Glud. Bygningerne er fredet i 1987.

I bunden af Teglværksdalen lå Tønballegård Teglværk, som er opført i 1857 og nedrevet i 1890. Hovedbygningen er opført af mursten fra egen jord. Stalde og lade er opført i kampesten.



Tønballegård - Hovedbygningen



Tønballegård - Museumsgenstande

Knud Eriks O-lob

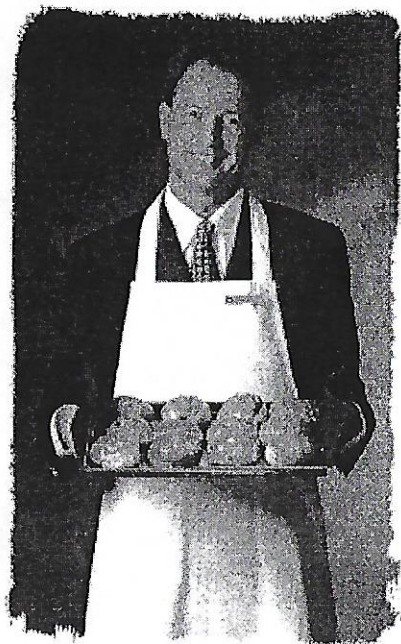
Deltagerne samledes i klubhuset og skulle inden start aflevere venstre løbesko, som Knud Erik lagde i en dyngde udenfor klubhuset. Der var samlet start, hvorefter man skulle udenfor og linde sin løbesko.

Løbskortet var placeret i en plasticpose på flagstangen. Det var limet rundt om en gren på tykkelse med en blyant. Det tog lidt tid med at komme i gang, men det var et godt løb. Overlærer Poulsen og Henning Larsen slog favoritterne.

Ole, Tolderen og lange Jørgen Jensen, som var nogle af mine favoritter, blev grundig sat på plads af overlærer Poulsen, og ligeså var Henning Larsen en sikker nr. 2.

Med venlig o-hilsen

Einar.



Vi vil gøre næsten alt for, at du kan føle dig hjemme

Velkommen

Føler du dig hjemme i din bank, eller...? I Jyske Bank er vi gode til at få vores kunder til at føle sig hjemme. Vi lægger vægt på, at du får god kontakt med en personlig rådgiver, som kommer til at kende dig godt. På den måde sikrer vi os, at din økonomi bliver indrettet efter netop dine behov.

Gratis økonomitjek

Kom ind i Jyske Bank og få et økonomitjek – et samlet forslag til, hvordan din økonomi kan skrues sammen. Indtil nu har det vist sig, at ca. halvdelen af alle, der får et økonomitjek, i gennemsnit sparer mellem 200-400 kr. om måneden.

Hvor meget bliver det men for dig?



Søndergade 42, Horsens, tlf. 7561 0522
horsens@jyskebank.dk • www.jyskebank.dk

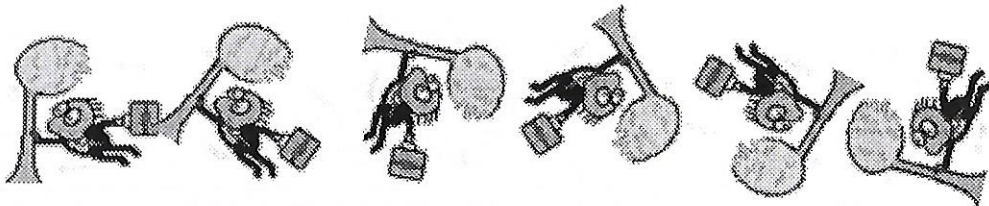
Stormfald i Sverige

Sverige er som Danmark også stormhærgnet her i januar. Mats Svensson fra Åhusstrand i Skåne arrangerede i 2003 et kortdistance elitestævne. Der var 35 vindere, der hver vandt et træ med påsat skilt. Træet måtte de så anvende, som de havde lyst.

Alle træerne fik lov at blive stående, og mange af vinderne har siden været på besøg for at se til deres træ og vise den helt specielle præmie frem for vennerne.

Januarstormen har nu væltet alle "præmierne" og ligeledes resten af træerne på kortet!

(Nyhedsbrev fra svenske "Alternativet" januar 2005).



Sneorientering

Hvis nogen indimellem fejlagtigt synes, at vores referater af lørdagsløb måske ikke har den store sportslige interesse, tager de helt fejl. Hvert lørdagsløb er faktisk en ret stor begivenhed sammenlignet med følgende:

Vittjärvs IK i Boden arrangerede for 12. år i træk SNOP (Sneorientering), i det snepyntede julelandskab. Udløberen bringer her hele resultatlisten:

RESULTAT :

Korta banan 4020 meter
1. Jakob Westborg, 61:17
2. Mats Wickbom, 61:27
3. Gia Wickbom, 61:28
4. Sven Matti, 61:40
5. Johan Westborg, 73:07
- Henrik Holma
- Joel Engström

Långa banan 5320 meter
1. Sven Lundbäck, 60:30
2. Jakob Vall, 75:50
3. Hans Wickbom 75:53



(Fra nyhedsbrev i svenske "Alternativet" december 2004)

Feriefrister

Yes! Så er det tide at se sig om efter ferie-løbs-muligheder for sommeren. Udløberens læserservice er som altid på forkant. Her skal du bare se:

Løbsnavn/Land	Datoer	Netadresse
Arctic Midnight- Gr.	22-25-juni	http://iog.ilulissat.gl
O-festival – Norge	24-26-juni	http://o-festivalen.com/
Midnatsgaloppen No	28-6. til 2/7	http://www.mg-norway.no/
Holstebro 2-dages	25-26-juni	http://www.holstebro-ok.dk/
Vikingedyst- Jels	2-3-juli	http://www.okhtf.dk/
Skawdyst - Skagen	9-10-juli	http://www.skagen-ok.dk/
Sørlandsgalopp -No	4-9-juli	www.sorlandsgaloppen.no/2005
Fin-5 Finland	10-15-juli	?
O-ringen Sverige	17-21-juli	www.oringen.com
Kapa Letland	1-3-juli	http://www.kapaok.lv/index.php?id=eng
Taka Litauen	6-10-juli	http://www.oktakas.ot.lt/
Trento Italien	(2.3.4.) 5-9/7	http://www.oriPredaia.it/v2/en/
Aveyron Frankrig	10-14-juli	www.cdco12.org
Tereno Schweiz	11-16-juli	www.asti-ticino.ch/5days2005/home/home.php
Česká Kanada'5 Tjek	3-6-juli	www.pgp.wz.cz/soubory/ck2005/
Slovenia O-cup	29-31-juli	www.hatrickpoli.com/cup/
Skotsk 6-dages	-fra 31.juli...	www.scottish6days.com/2005/2005index.htm

- Kunne du fristes af et udenlandsk flerdagesløb er svenske 5 Dagers (O-ringen) virkelig en lækker oplevelse. Alt er fantastisk organiseret. Der er masser af oplevelser – ikke kun i skoven, men stævnecenteret byder også på masser af oplevelser. Peer og Tove Straarup melder dig gerne til – Se andetsteds i Udløberen.
- Tjekket er en oplevelse til rimelige penge. Ikke luxuriøs, men godt organiseret, og så der masser af kulturoplevelser!
- Valle di Non i Norditalien (Æbledalen kalder vi den). Gode løb og god organisation – og så er der jo efter løbet uanede muligheder for turistoplevelser i Italien og undervejs
- Sydfrankrig kunne også friste. Ikke langt fra Perpignan, Nimes, Toulouse.
- Schweiz har 5-dagesløb samtidig med Junior-VM. Helt sikkert godt.

Så er der i øvrigt flere 3-dages-stævner f.eks. i Sverige og Tjekket. JOW_JOW! Det er bare slet ikke til at bestemme sig.

God rejselyst / Karl

O-Ringen 2005 i Småland 17. til 22. juli

Välkommen til Sveriges största idrottsäventyr!

Ja, sådan står der på indbydelsen til O-Ringen, og bliver det som det plejer, er det ikke overdrevet.

Vi er glade for arrangementet, og tager af sted igen i år. Vi sender vores tilmelding i weekenden uge 8, så hvis der sidder en, to eller flere, der ønsker at opleve O-Ringen, vil vi gerne vide det inden den 26. februar.

Der er en indbydelse i mappen i klubhuset, hvor I kan få flere oplysninger.

Tove & Peer Straarup

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Nytårsløbet 2005

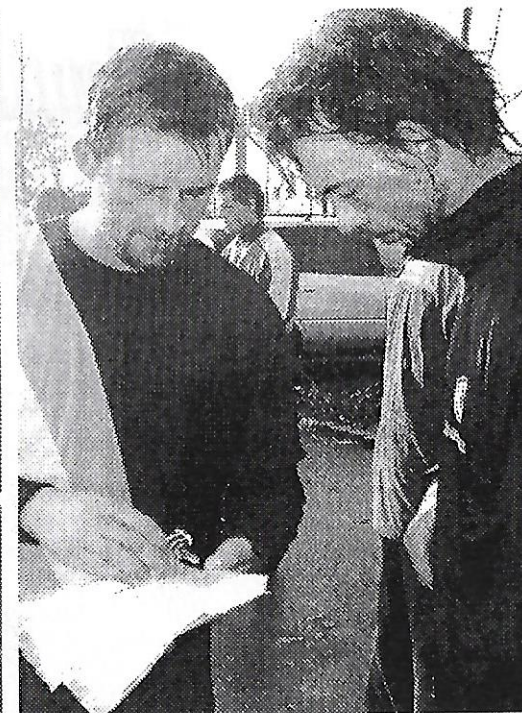
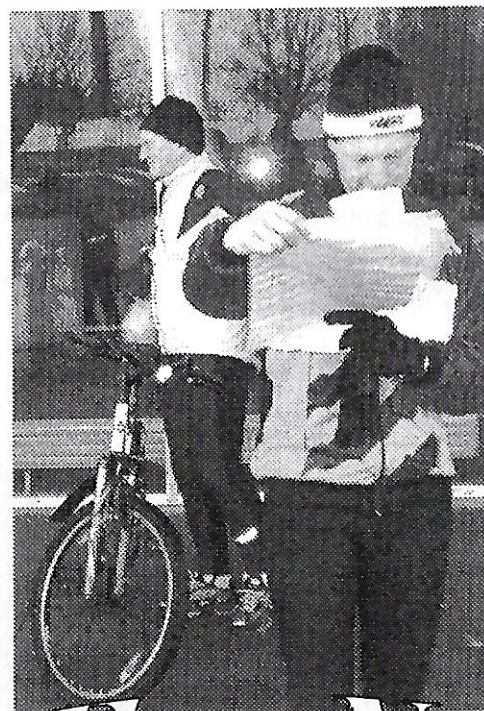
Nytårsløbet var i år udvidet med et cykel-løb, og det kom meget belejligt for mig, da jeg havde gået og døjet med en skade i hælen i 3 måneder, og derfor ikke kunne løbe, men nu har jeg kun løbetøj, så jeg tog bare noget bekvemmeligt tøj og min herrecykel og cyklede til startstedet ved Forum Horsens.

Der var 14 andre der stillede op, alle med racercykler, mountainbikes og cykelrytter outfit, så jeg regnede ikke med at have mange chancer mod de "professionelle", men det vigtigste var jo at deltage og få motion.

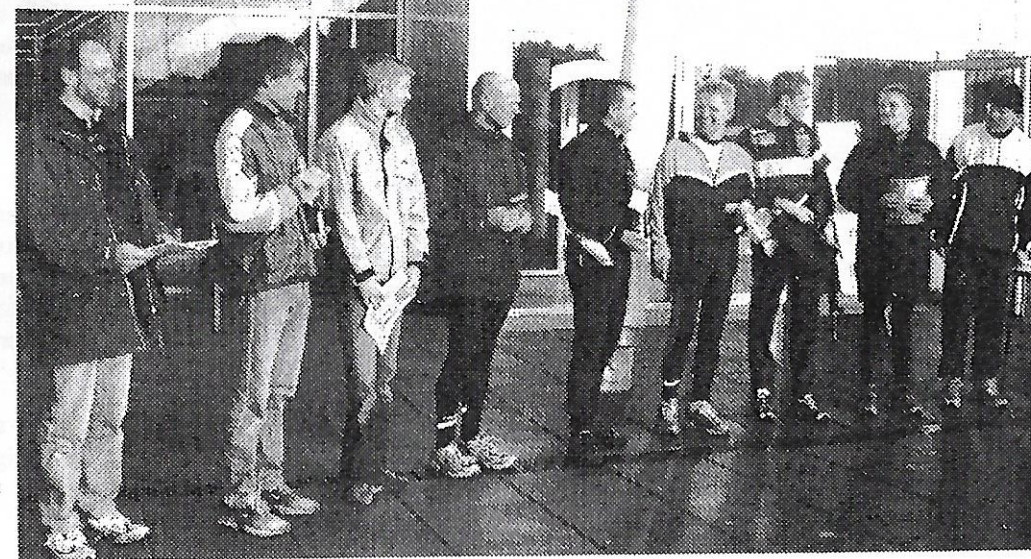
Der var 3 ruter 32 km 16 km og 10 km. På lang bane var der 5 deltagere. På mellembane 10, og ingen til kort bane. Vejret var pragtfuldt, tørt og ingen vind, men Jakob Ravn sørger nu altid for, at vejret er godt til nytårs-løbet.

10,40 gik starten, og jeg kunne med det samme se, af ruten, at det var et terræn, jeg kendte. Det gik over Hammersholm, hvor den første post var, og her mødte jeg Svend Åge. Vi fulgte til Nebel og Serridslev, hvor vi tog hver sit vejvalg mod post 4 ved Vandværkssøen i Egebjerg. Så var der bjergetapen til Egebjerg, hvor post 5 var i et villakvarter. Derefter til Hansted hvor post 6 var ved broen over banen. Post 7 lå på hjørnet af Kyradsvej og Borgmestervej, så det var jo næsten, hvor jeg bor, så kortet blev puttet i lommen (jeg var jo ikke i besiddelse af de smarte kortholdere, de andre havde), og der blev trådt i pedalerne og med enkelte kik bagud på de lige stræk efter konkurrenter, ingen at se. Sidste klip var ved målstedet, tiden var 1,04 som jeg var godt tilfreds med og blev endnu mere tilfreds og overrasket da jeg blev råbt op til 3. pladsen ved præmie overrækkelsen.

Så til alle cykelryttere og motionister: Slut op om dette nye tiltag fra Jakob Ravns side.



Fra Nytårsløbet



45 nye medlemmer til klubben

På forbundsplan har en udviklingsgruppe arbejdet med en vision om 1.500 nye medlemmer på 3 år. Det svarer til at vi her i klubben skulle have 45 nye medlemmer på 3 år. I forbundet betyder det, at der skal arbejdes mere med projekter, og breddearbejdet skal styrkes. Personalemæssigt betyder det også en opnormering med både Sportschef, Generalsekretær og Breddekonsulent. Samtidig skal afholdelsen af WOC 2006 her i landet udnyttes til en synliggørelse af O-sporten.

Lad mig her nævne og kommentere nogle af ideerne.

Det skal være sjovere og enklere at være o-løber.

Stævner skal være mere brugervenlige
Forenkling af reglement
Korte fokuserede projekter
Nye løbsformer – A-B-C løb ændres
Væk med skovskrækken
Udarbejde intromateriale til klubberne
Færre klager
Ordbog med o-udtryk
Diskutere kredsenes eksistens
O-sporten skal ikke være nørdet
2006 er satsningsår i klubberne



Gode ideer og visioner syntes jeg. Det skal være slut med at gøre, som vi plejer. O-sporten skal moderniseres og fremadrettes og tilrettes, hvad der sker i samfundet. Det er klart, at disse tiltag får stor betydning i vores klub og medfører en masse spændende arbejde, men som jeg ser det ikke nødvendigvis mere arbejde til den enkelte. Jeg tror blot, vi skal være flere om arbejdet og uddelegere noget mere.

Sådan gør vi her i klubben

Bestyrelsen stiller til generalforsamlingen et forslag om ændring af valg til bestyrelsen, således at der kun vælges 3 faste poster til bestyrelsen, formand, kasserer og ungdomsformand. Derudover skal der ligesom nu være 4 andre medlemmer i bestyrelsen, altså i alt 7. Vi har drøftet en reducere af bestyrelsen, men for ikke at blive for sammenspiste, vil vi gerne fastholde 7 i bestyrelsen, og lad mig slå fast, der skal ikke være et forretningsudvalg.

Nogen har spurgt og frygtet, at det er en nedprioritering af f.eks. korttegningen at kortudvalget udgår af bestyrelsen. Til det kan jeg svare, at det naturligvis stadig er vigtigt med tegning af kort, blot tror vi, at arbejdet kan finde sted uden at være repræsenteret i

bestyrelsen. Man kunne tænke sig en kontaktperson, som kunne være en korttegner eller en bestyrelsesmedlem, men egentlig vil vi gerne vente til den nye bestyrelse træder sammen med opdelingen af arbejdet.

Nu kunne man jo tro at arbejdet i bestyrelsen går dårligt. Det gør det ikke. Men igen alting behøves jo ikke at køre som det plejer. Ofte bruger vi tid i bestyrelsen på at diskutere mindre ting, som burde have været diskuteret i diverse udvalg, men når vi nu alligevel er samlet, kan vi lige vende det endnu engang. Dette sammenholdt med, at der hele tiden kommer nye ideer og henvendelser om deltagelse i projekter, møder m.v. gør, at disse henvendelser ikke altid får en grundig behandling, eller også siger vi ja og trækker på de sædvanlige kræfter incl. Bestyrelsesmedlemmerne.

Her kunne det være rart at have nogle projektgrupper og på forhånd vide, hvilke medlemmer som gerne vil deltage i udvalgte projekter. Som tidligere nævnt kommer der mange nye tiltag og projekter via forbundet, og selvfølgelig skal vi være med for at sikre klubbens medlemstal og profil som en af landets største og bedste o-klubber.

Lars Sørensen

Hansen & Hansen ---Advokatfirma---

Valg af advokat er en tillidssag



Advokat Kent Kragh
Hansen & Hansen
Advokatfirma
Torvet 24, 2. sal, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 30 60
Mail kk@judgement.dk

Announce

NYHED

Vi har efter flere ønsker nu fået en mindre portion klub-løbedragter med korte ærmer og net i ryggen. Foran som trøjen med lange ærmer.

Pris kr.: 265,00

Hvis du er interesseret, så prøv den og bestil nu, så kan vi have dem hjemme inden sæsonen, hvis vi får udsolgt nu. Trøjer med lange ærmer og benklæder er på lager i de fleste størrelser

Anne og Svend Aage.
75 65 48 69

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS



Kalenderpigen

- januar /februar/marts 2005

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
30. jan	Vinterlang	Bosbjerg/Busbjerg	Randers OK	www.kredsnord.dk
6. feb	Vinterlang	Rosborg Sø rundt	Viborg OK	www.kredsnord.dk
27. feb	Syd - Langdistance	Børsmose	OK West	
27. feb.	Nisserally	Klubhuset	Finn & Karsten	09.00
2. marts	Natugle 1	Strikes-, Neckelmans Pl.	Viborg	
9. marts	Natugle 2	Storskoven	Aarhus 1900	
12.marts	Nordjysk 2-dages	Tolne Skov	Vendelboerne	
13.marts	Nordjysk 2-dages	Uggerby Plantage	Vendelboerne	
16.marts	Natugle 3	Nørhund Plantage	Herning	
18.marts	Spring Cup nat	Teglstrup Hegn	FIF/OK Øst	
19.marts	Spring Cup klassisk	Tisvilde Hegn Øst	FIF/OK Øst	
20.marts	Spring Cup stafet	Gribskov Nord	FIF/OK Øst	
24.marts	Påskeløb	Kollerup	Aalborg	
25.marts	Påskeløb	Svinkløv	Aalborg	
26.marts	Påskeløb	Vester Thorup	Aalborg	
30.marts	Natugle 4	Silkeborg Sønderkov	Silkeborg	
2. april	DM-sprint	Skåde Bakker	OK Pan	
2. april	DM-Nat	Stendal Ulvedal	Karup	
17.april	Ranglisteløb (B)	Nøddebo/Grib skov syd	Ballerup	
17.april	C-løb	Stagsrode	Horsens OK	
24.april	Gudenådyst (B)	Silkeborg nordskov	Silkeborg	
Lørdags- og træningsløb:				
22. jan	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
29. jan	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
5. feb	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
12. feb	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
19. feb	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
26. feb	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
5. marts	Lørdagsløb	Hansted		13.00
12.marts	Lørdagsløb	Ustrup		13.00
19.marts	Lørdagsløb	Palsgård	Karsten Stald	13.00
2. april	Lørdagsløb	Torrild		13.00
9. april	Lørdagsløb	Tinnet		13.00
23.april	Lørdagsløb	Nim		13.00
Andre aktiviteter:				
19. jan.	Lørdagsløb		Horsens OK	
25. jan.	Generalforsamling	Klubhuset	Horsens OK	
27. jan.	Idrætspriser uddeles	Rådhuset	Horsens Kommune	
29. jan	Møde i Nordkredsen			
27. feb.	Nisserally	Klubhuset	Finn & Karsten	09.00
5. marts	DOF repræsentantsk			
17 marts	SEHO repræsentante			

Beretning ungdomsudvalg

År 2004 er nu gået, og det har været et begivenhedsrigt år med mange sejre med bl.a. ...

DM Lang.	1: Karina Boen Knudsen, 3: Sarah Thomsen, 5: Henriette Baun
DM Kort	2: Henriette Baun, 4: Sarah Thomsen
DM	2: Sarah Thomsen, 3: Henriette Baun
DM Nat	4: Rikke Vide Pedersen, 4: Sarah Thomsen

En anden Ungdomsløber fra Horsens Ok, der har gjort sig gældende i år, er Silas Thomsen med 10 førstepladser, 8 anden pladser og 4 tredje pladser

Et godt idrætsmiljø for Børn blev også startet, hvor vi havde inviteret SNAP til at deltage i vores parktur. Vi var så i Vejle og løbe i Nørreskoven . I November afholdt vi C-kursus, hvor vi havde inviteret vores naboklubber med. Der deltog 13 ungdomsløbere.

Med venlig hilsen
Alex Lund Nielsen

Når holdning bliver til handling
da skabes forvandling



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21