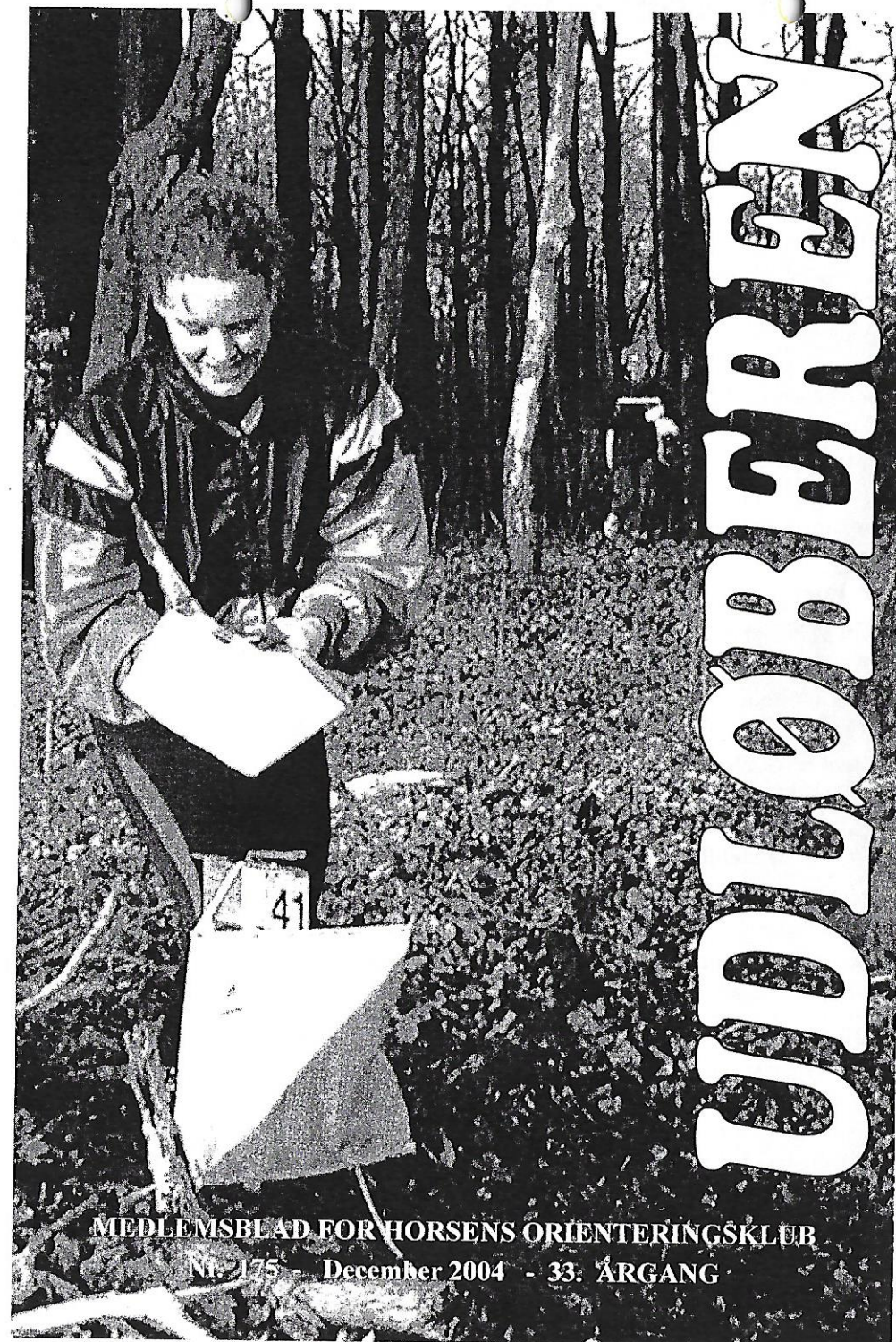


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 175 - December 2004 - 33. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens horsok@mail.tele.dk 75.64.10.27

Kasserer, medlemsregistrering og adresseændringer

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens kchristensen@stofanet.dk 75.62.07.21
Indbetalinger: Jyske Bank /reg.nr. 7245 1035686 eller Giro 6 76 74 86 /reg.nr. 9570 konto 6767486

Kortudvalg

Mikkel Gandrup, Søvejen 18, 8752 Østbirk temg@horsens.dk 75.78.06.80

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard 75.66.28.22
britta.pedersen@mail.dk

Arrangementsudvalg

Thor Johannesen, Bygaden 66, 8700 Horsens 75.65.76.95
zts@horsens.estate-mæglerne.dk

Ungdomsudvalg

Alex Lund Nielsen, Gludvej 69, 8700 Horsens alex-lund@nielsen.dk 75 68 36 47

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens hha@surfpost.dk 75.65.46.84

Klubhuset, Åbjergskoven

Udlån af klubhus: Erling Karlsson, 86.55.02.81
Vestervang 6, 8350 Hundslund, k_karlsson@yahoo.com

Nøgle til klubhus: Jørgen Skovby Larsen, 75.64.70.23
Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens; tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb:

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 25.29.56.36
klubtilmelder@horsensok.dk Giro: Kortart 01 - kontonr. 6305113

>> >OBS: Tilmelding til åbne løb via www.o-service.dk <<<

Materielforvalter: Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Hs. 75 65 67 76
kast@tdcadsl.dk

Kort og SportIdent: Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens, 75.6454.07
ulla-kai@mail1.stofanet.dk

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk ---- Hjemmeside: <http://www.horsensok.dk/>

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage
Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34,
8700 Horsens-75.65.33.17- e-mail: karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Karina Knudsen,
Line og Kim Højmark.

FORSIDE: BERIT HARFOT I STORFORM -
HER I USSINGGÅRD / FREDERIKSLYST 4.DEC. '04

Formanden har ordet

Klubfesten blev afvikles på festlig vis. I år var der også mange, der skulle hædres som årets supermotionist i alt 23. Det viser, at vi er særdeles aktive ikke kun med O-Løb. Festen var meget hyggelig, og jeg vil gerne takke udvalget for det fine arbejde med festen. Eneste minus er at der nu er et år til næste klubfest.

Veteranklubben har også afholdt julefrokost på sober vis. Her blev fidsupokalen uddelt til Ole Christensen for hans store arbejde med tegning af kort specielt til Påskeløbene og de jyske mesterskaber. Derudover har Ole også et lille job ved WOC med at skaffe skovtilladelser, og endelig er han jo særdeles aktiv i veteranklubben. Tillykke Ole.

For nogen tid siden skrev vi ud til medlemmerne om et ændringsforslag til generalforsamlingen, hvor vi vil ændre på bestyrelsens sammensætning og dermed også på måden at arbejde i klubben. Nogle har kommenteret det og frygtet, at vi ville lave et forretningsudvalg. Det vil vi absolut ikke. Men vi mener, rammerne skal brydes op og opgaverne løses af endnu flere - eksempelvis via projektarbejde og nedsatte arbejdsgrupper til særlige opgaver. Nogle vil sige, at det jo er det samme arbejde, der skal laves, men ofte kommer disse opgaver på et meget sent tidspunkt og kræver derfor tidskrævende beslutninger i bestyrelsen, og ofte bliver det de samme, vi så spørger om hjælp. Her kunne det være rart at have en stab parat, som på forhånd havde sagt ja til at arbejde med f.eks. skoleorientering. Vi tror, denne ændring vil frigøre kræfter i bestyrelsen til klubbens bedste. Men vi mangler stadig at et par medlemmer melder sig til bestyrelsesarbejdet. Arbejdsopgaverne vil så blive fordelt, når den nye bestyrelse træder sammen efter generalforsamlingen.

I årets løb har der på tirsdag aften været ønsket om at spise i klubhuset efter træningen. Vi har faktisk ikke nok medlemmer, så vi kan dække alle tirsdagene og er sårbare ved afbud. Derfor er vi lidt tilbageholdende med at diktere, hvad vagten skal sælge. Men gode forslag modtages gerne.

Flere af klubbens unge løbere bliver snart seniorløbere. Det er vigtigt, at vi holder denne gruppe i gang både løbsmæssigt, men også som hjælpere i klubben. Som ungdomsløbere er der jo mange tilbud endda med støtte fra klubben. Måske skulle vi samle alle klubbens løbere mellem 18 og 25 år til en snak?



LØBEDRAGTER

brug den som
Julegave.

Vi har næsten alle størrelser på lager, og der er en ny portion på vej

Nyhed:

Efter flere forespørgsler på klubtrøjer med korte ærmer og net ryg, har vi bestilt en sending af disse. Forhåbentlig når de frem før jul. Pris ca. som de langærmede trøjer.

Anne og Svend Aage
Tlf.: 75 65 48 69



Generalforsamling

Team Horsens Orientering

Tirsdag den 25. januar 2005, kl. 19.15 i Klubhuset.

Dagorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab
4. Fastsættelse af kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af:
 - a. formand
 - b. kasserer
 - c. bestyrelsesmedlem
 - d. 2 revisorer
 - e. revisorsuppleant

7. Eventuelt

Forslag skal være formanden i hænde senest den 18. januar 2005.

Lars Sørensen



Hos Løberen har vi specialiseret os i at blive vores kunders en grundig og seriøs vejledning, uden det bliver dyrt.



Løberen startede i 1976 og er en af de to aktive orienteringsklubber i Heden Nørreby OK Park og Glads Skovvej OK. Både for OK.

Se mere på
loberen.dk



Få gode ideer til julegaverne på:

www.loberen.dk/jul

Tioga
Herre og Dame



Kraftig og slidstærk løbesko, god på skovstier og i terræn.
Før: 700,-
Kr. **400,-**



Pandebånd & Handsker



Kr. **150,-** Før: 200,-

Lyngby Torv 10 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 93 18 15
Vestergade 49 - 8000 Århus - Tlf. 86 12 41 48
Vestergade 36 - 7100 Vejle - Tlf. 75 72 09 00

Generalforsamling

Horsens Orienteringsklub

Tirsdag den 25. januar 2005. kl. 19.30 i Klubhuset

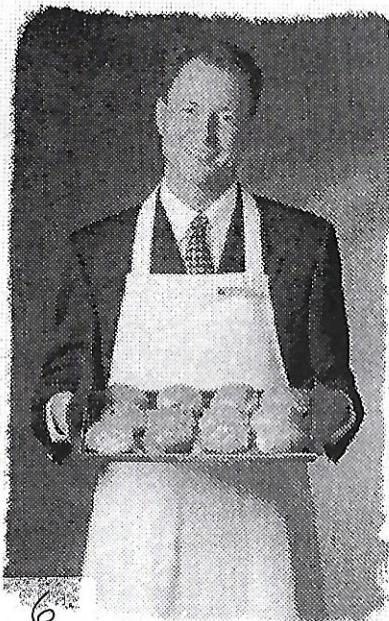
Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af:
 - a. formand
 - b. kortudvalgsformand
 - c. arrangementsudvalgsformand
 - d. kommunikationsudvalgsformand
 - e. ungdomsudvalgsformand
 - f. revisor / revisorsuppleant

7. Eventuelt

Forslag skal være formanden i hænde senest den 18. januar 2005.

Lars Sørensen



Vi vil gøre næsten alt for, at du kan føle dig hjemme

Velkommen

Føler du dig hjemme i din bank, eller..?

I Jyske Bank er vi gode til at få vores kunder til at føle sig hjemme. Vi lægger vægt på, at du får god kontakt med en personlig rådgiver, som kommer til at kende dig godt. På den måde sikrer vi os, at din økonomi bliver indrettet efter netop dine behov.

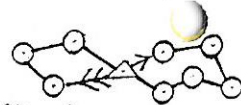
Gratis økonomitjek

Kom ind i Jyske Bank og få et økonomitjek – et samlet forslag til, hvordan din økonomi kan skrues sammen. Indtil nu har det vist sig, at ca. halvdelen af alle, der får et økonomitjek, i gennemsnit sparer mellem 200-400 kr. om måneden.

Hvor meget bliver det man for dig?

 JYSKE BANK

Søndergade 42, Horsens, tlf. 7561 0522
horsens@jyskebank.dk • www.jyskebank.dk

1cm=125m Nytårsløbet 27 år 
Banerne til det 27. Nytårsløb den 31. december kl. 10 er lagt. I år bliver postdefinitionen Vejskilte. For dem er der mange af i Horsens Nord. Og det giver mulighed for gode 0-baner. De er prøveløbet.

LANG 16 km 21 poster kl. 10⁰⁰ (24 grønne kontrolkort)

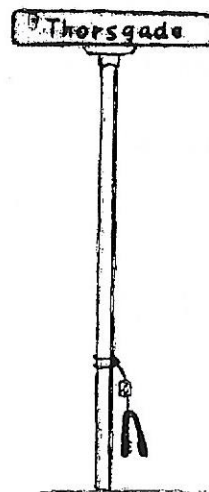
MELLEM 8 km 10 poster kl. 10⁰⁵ (72 blå kontrolkort)

KORT 5 km 7 poster kl. 10¹⁰ (64 røde kontrolkort)

Løbet er et sløjfeløb med 8 forskellige baneforløb. „Knudeposten“ X ved start og mål (markeret på kortet med en trekant) skal kun „klippes“, når der skiftes sløjfe. Første sløjfe er vist med én pil, anden med to.

Kortet: Horsens Nord 2005, 1:12.500 udl. i plastlomme i startøjeblikket.

Postdefinitionen: Vejskilte. Posterne er på kortet med bogstaver.



Start og Mål: Forum Horsens.

Startafgift: 25 kr. Udfyld kontrolkortet!

Tilmelding: Kun for udenbys løbere på tlf. 75612050 inden den 23. december.

Nås max. deltagerantallet, kan der samles med ét kort. For af hensyn til en fair kamp er der kun trykt 160 kort.

Premieoverrækkelse: Kl. 12. Posterne inddrages fra kl. 13.

Omkledning og Bad: Forum Horsens.

I Horsens løber vi Nytåret ind!

Velmodt! *Jakke Ravn* 7

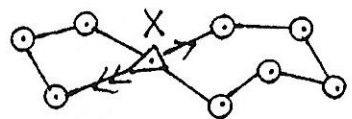
NYTÅRS-CYKEL-O-LØBET 2005

Cykel-o-løbet starter den 31. december kl. 10³⁰ foran Forum Horsens. Postdefinitionen er vejsskilte. For de giver mulighed for gode o-ruter. De er prøvecyklet, og alle former for cykler kan benyttes.

LANG 32 km 15 poster kl. 10³⁰ (grønne kontrolkort)

MELLEM 16 km 8 poster kl. 10⁴⁰ (blå kontrolkort)

KORT 10 km 6 poster kl. 10⁵⁰ (røde kontrolkort)



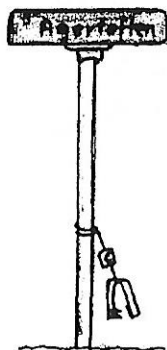
Cykelløbet er et sløjfeløb med forskellige baneforløb. Start

og Mål er på kortet markeret med en trekant (X).

Lang har 2 sløjfer: 1. sløjfe med én pil, 2. med to.

Posten X skal kun „klippes“, når der skiftes sløjfe.

Mellem og Kort har kun en sløjfe, X „klippes“ i mål.



1 km = 250 m

8

Kort: Horsens 1:25000 udl. i startøjeblikket.

Postdefinition: Vejsskilte. På kortet med bogstaver.

Start og Mål: Forum Horsens

Startafgift: 25 kr. Udfyld kontrolkort!

Præmieoverrækkelse: Kl. 13.

Omklodning og Bad: Forum Horsens.

Posterne inddrages fra kl. 13³⁰.

I Horsens cykler vi Nytåret ind
Velmodt! Jakob Ravn

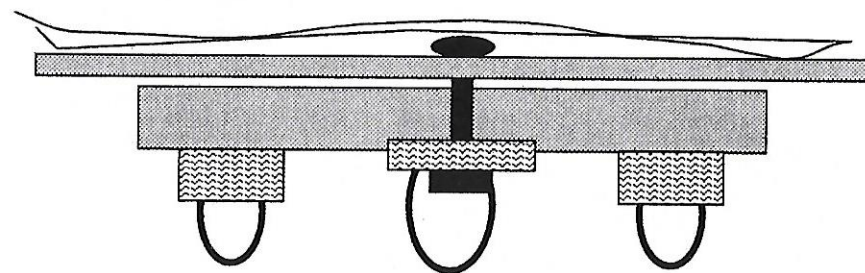
Jens Christoffersen viste vejen

ved mountainbike-o-løbet i Gludsted i efteråret. Jens har selv designet og konstrueret sin kortholder (-og Kims!) Prisen på en kortholder er 250,- kroner. Jens har sikkert taget en tur i udhuset, og så var den betalt.

- En masonitplade 30 cm x 30 cm (- eller mindre – du skal jo kunne holde ved styret)!
- Nogle brede posthus-elastikker til at holde kortet på plads.
- En bolt
- Et bræt eller to
- Et par træklodser
- Et par plastik-strips

Pointe: Kortpladen skal kunne drejes rundt, så kortet hele tiden vender rigtigt!

Drej en kortholder
til Nytårsløbets
Cykel-orienteringsløb



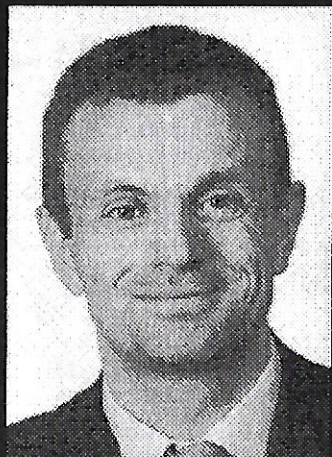
Er du træmand eller mere til metal – Lad os se nogle fede design til Jakobs Nytårsløb!

- vi ses ved Forum Horsens!

Red.

Hansen & Hansen ---Advokatfirma---

Valg af advokat er en tillidssag



Advokat Kent Kragh
Hansen & Hansen
Advokatfirma
Torvet 24, 2. sal, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 30 60
Mail kk@judgement.dk

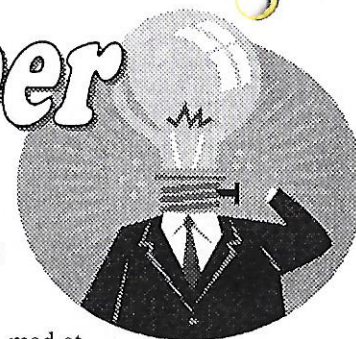
Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Pandelamper



Vi skal have opdateret klubbens pandelampe-udstyr og jeg beder derfor alle, der har lånt en pandelampe eller dele dertil af klubben, om at henvende sig til mig med oplysning om det lånte.

Det skal helst være inden årsskiftet og i kan ringe 7565 6776 eller sende en mail til kast@tdcadsl.dk (evt. med et billede af det lånte). I kan også tage det med til en klubaften, jeg er der hver tirsdag resten af året.

Klubben har bevilliget indkøb af 3 nye pandelamper med batteri og sele, som vil kunne lånes til enkelarrangementer. (Det skal her nævnes, at det ikke er klubbens politik, at lamperne skal ligge fast ude ved en enkelt løber, men være et tilbud til alle klubbens medlemmer, som kunne få lyst til at prøve natorientering uden først at skulle investere i en lampe selv)



I forbindelse med indkøbene, har vi forhandlet os frem til en lille rabat (udstyret er i øjeblikket så langt nede i pris som de næsten kan sælges for, så der er ikke det helt store at hente)

God Jul til alle - hilsen Karsten

Julegaveide



Du kan nå det endnu...
Kun lidt brugt halogenlampe med lader
billigt til salg.
Henvendelse til Ole C. tlf. 75629847

Gamle O-Posten

Er du interesseret i gamle O-Posten



er jeg leveringsdygtig i alle numre
efter 1970.
Henvendelse Ole C tlf. 75629847

Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil



Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk

 **Carl Bæk & Søn**

VESTERGADE 31-33 · 8700 HORSENS
TLF 75 62 18 88 · FAX 75 62 21 25 · E-MAIL horsens@elplus.dk

ELplus



TLF. 75 60 18 88

Ungdomssiderne



Øh.. det er da vist ikke lige den post ...

Klubfest juhuu...!

I år skulle vi have OL-klubfest. Så det var meningen, at vi skulle klædes ud som en person fra en sport i OL. Men der var nogen, der ikke var klædt ud. ØV, hvor var I kedelige. Da vi så var der alle sammen, skulle vi have noget at spise. Mmm...! Og bagefter skulle vi skrive på en eller anden mærkelig stemmeseddel. Og senere skulle vi lave en MASSE konkurrencer. Og så fik man en guldkaramel, hvis man vandt. Men det gjorde jeg ikke ØV...! Vi skulle selvfølgelig også have pakkeleg. Ingen klubfest uden pakkeleg.

Og der var virkelig stress på. Der var store og små gaver, og de blev bare revet væk fra en. GRR...! Men da alle havde fået en gave, var festen desværre slut. Så det er sandt, som man siger, hvis man har det sjovt, går tiden hurtigt...!

Skrevet af Astrid Jørgensen ...!

Hvorfor er mine ungdomssider så tynde??

Når aftenen falder på, postkassen klapper med et nyt klubblad og dine knæ ryster af spændingen, så ved vi alle hvorfor... Du vil læse ungdomssiderne... Men hvad er der så galt i dette nummer? Jo, det er det tyndeste nummer af ungdomssiderne, der nogensinde er udgivet!

Dette må desværre tyde på at hele ungdomsafdelingen er blevet analfabetet. En af Danmarks største ungdomsafdelinger, kan ikke engang præstere 2 siders kvalitetsindhold i Udløberen... Her kommer derfor et opråb: store som små, tykke og tynde, grimme som pæne ungdomsløbere... nu er det tid til at skrive et indlæg til jeres yndlingsblad.

Jeres indlæg kan omhandle alt. Din træning, dit bedste løb eller bare en god oplevelse. Det behøver ikke nødvendigvis omhandle o-løb. Af mulige emner til næste udgivelse kan nævnes: Torsdagstræningen, min TKC-træning, min juleferie, mine jule o-ønsker, mine træningsmål for næste år.

Så fat pennen og skriv et indlæg til dit favoritblad. Indlæg kan afleveres til Kim, Line eller Karina, så vil det flaks komme i næste klubbladsudgivelse...

Klubfesten 2004 – set med en ungdomsløbers øjne

Den "store" ungdomsklubfest er jo som bekendt forbeholdt ungdomsløbere over 15 år samt seniorer. Dette indslag er derfor forbeholdt de af ungdomsafdelingen, som endnu ikke er nået denne gyldne alder, for at give dem et indblik i, hvad der egentlig foregår af spændende ting til sådan en fest. Aftenen startede for undertegnede og Louise med, at vi blev iført noget utrolig charmerende hekse- og prinsessetøj. Temaet for dette års klubfest var nemlig eventyr.. Efter at vi i et godt stykke tid havde forsøgt at bondefange folk til at deltage i konkurrencen var det tid til at gå i gang med aftenens menu. Louise og jeg kunne derfor skifte eventyrtøjet ud med vores festtøj (vi lignede dog stadig prinsesser ☺) og sætte os til bordet sammen med de andre feststemte ungdomsløbere. Enkelte skulle dog lige tage sig gevaldig sammen, da løjerne aftenen før til den olympiske fest åbenbart havde været lidt for barske. De olympiske konkurrencer havde åbenbart været frygtelig udmattende for nogle af deltagerne.

Efter forretten, som bestod af en lækker kyllingesalat, kom det øjeblik vi alle havde ventet på i spænding: Der skulle uddeles pokaler og diverse andre præmier. Kim H havde næsten ikke kunne sidde stille på stolen hele aftenen, da han vidste at han skulle op og modtage pokalen for H21, den mest barske klasse i hele klubben. Han fløj derfor op, da hans navn blev nævnt og nærmest svævede op til sin karrieres højdepunkt stærkt efterfulgt af et ufatteligt højt truthorn med en ukendt ejermand. Samme truthorn skulle senere vise sig at være noget af en festspreder – der var i hvert fald enkelte som fandt ud af, at gas og ild er en utrolig dårlig sammensætning... Efter flere flotte præmieringer, ingen nævnt ingen glem, gik vi videre til hovedretten. Og hvilken hovedret! Den kulinariske oplevelse nåede ufattelige højder, da dette virkelig var en buffet af første klasse. Midt i det hele blev Knud Kasserer pludselig aftenens mest populære mand: Han rejste sig op og bekendtgjorde, at bestyrelsen havde besluttet, der skulle være **fri bar** resten af aftenen. Dette var især Tim C lykkelig for, da han igennem hele aftenen var blevet opvartet af søskende Højmark mod, at han gav senere... Dette var pludselig ikke noget problem længere, ja Tim tilbød ligefrem at give en ekstra omgang på hans regning...

Ind imellem skulle ungdomsløberne jo i køkkenet for at betale af på billetprisen. Dette er en utrolig god ordning, som mange af de mindrebedemlede ungdomsløbere er utrolig glade for. Jeg skulle rydde op efter desserten og var kommet på hold med Russer'n og René. Lad mig sige det på denne måde: Til næste år foreslår jeg, at Russer'n rydder op efter forretten.. Men både tallerkner og kopper OG vægfliser blev da rene efter at opvaske-spuleren havde været i Russer'ns kyndige hænder...

Efter meddelelsen om fri bar blev stemningen hurtigt utrolig festlig – der blev derfor danset og hygget til ud på de små timer. En nærmere detaljeret forklaring om resten af aftenens begivenheder vil jeg dog nødig begive mig ud i, da dette underligt nok ikke står helt så skarpt i min hukommelse. Men at det var alle tiders klubfest hersker der vist ingen tvivl om ☺

Juleløb 2004

Ungdomsløberne i Horsens OK indbyder igen i år til det legendariske juleløb i Bjerre Skov.

Datoen for stævnet er i år den 18. december og du kan starte mellem kl. 13 og 14. Stævnepladsen findes ved laden i øst-delen af skoven. Alle er velkomne!



Som sædvanlig vil der være nogle specielle udfordringer til årets juleløb, men det skulle I jo nok kunne klare...

Der er også en almindelig bane til de mindste, og selvfølgelig nogle fantastiske præmier til vinderne i hver klasse.

Efter løbet er der ægte julehygge med æbleskiver og gløgg, brunkager og varm saft.



**Vi ses til juleløbet.
Husk nissehuen!**

Venlig hilsen ungdomsløberne

Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

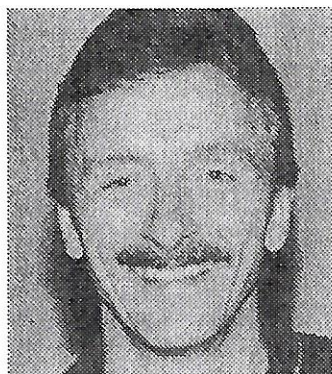
Supermotionisten 2004

Som det jo nok vil være nogle bekendt, var vi til klubfesten 2003 et helt bordfuld af entusiaster, der gavede hinanden håndslag på, at i 2004 skulle der være væsentlig flere Supermotionister i HOK end de foregående år. Det greb om sig og på podiet i år var vi præcis, sådan cirka en 22 stykker, der stolte kunne hjemføre en T-shirt, det synlige bevis på, at vi havde holdt hvad vi lovede hinanden hin mindeværdige aften hvor også kampråbet blev introduceret, Hy- Hy- Hyben. Vi sad ved Hyben-bordet – derfor.

Lidt ekstra kolorit var det den aften, at skovudvalgsformanden i sin lettere overrislede tilstand ikke umiddelbart var i stand til at forstå betydningen af vores kampråb, og med skiftende held forsøgte at efterligne det.

Når man tilmelder sig et seriøst projekt som dette, må man jo sørge for at have udstyret i orden, så de planer jeg længe havde haft om at anskaffe mig en ny cykel blev realiseret og jeg afhentede vidunderet dagen før det første cykelløb – Bjerre Herred Rundt.

Nu er jeg jo af natur en beskeden mand – eller også var formen ikke særlig god, men



jeg fandt det passer for min person at vælge 35 Km ruten. At jeg i den aften, fra visse "uheldige elementer" i vor kreds, måtte modtage adskillige skoser og mindre velvalgte bemærkninger, skal jeg gå let hen over, det er nok prisen man må betale når man selv er "ude med riven" en gang imellem. Jeg havde medbragt kvinden i mit liv – Lisbeth, som på denne solbeskinnede dag havde iført sig solbriller og turistcykel, da også hun ville være Supermotionist og vi havde sammen med resten af Styrke 35 Km, en rigtig dejlig cykeltur, hvor vi undervejs havde stop i Lystrup, både for at hvile rø... og få lidt at drikke. Tiden var ikke noget at snakke om, men vi gennemførte.

Nu var det sådan, at jeg p.g.a. en planlagt ferie til – lige ved siden af Guds eget land – Canada, var nødt til at skulle deltage i de tidlige arrangementer tilknyttet konkurrencen. Så næste udfordring var O-løb i Rold ved Sejet. Nu er jeg jo som før nævnt en beskeden natur, men hvis jeg ikke husker meget fejl, vandt jeg en meriterende sejr på mellembanen den dag, nå –men det er sikkert ikke noget der vil gå over i historien. Udmærket løb for øvrigt, arrangører var Berit og Anders og så vidt jeg husker blev Lisbeth 3 eller 4 på Kort Let bane.

Nu er vi så nået frem til midt på sommeren, Grundlovsdag og Horsens Løbet. Jeg havde tilmeldt os via nettet, os – fordi min kære kvinde stadig holdt fast, hun ville virkelig noget med den der Supermotionist, vi havde hentet vore brystnumre en dag i Biledgård Centret og var begge tilmeldt den korte distance 5,1 Km. Det er adskillige år siden jeg sidst deltog i Horsens Løbet, men stemningen var som jeg huskede den og vi fandt hurtigt frem til kolonien med O-løbere. Nu med et løb som dette er det jo sådan, at her stiller alle mulige mennesker op, trænedes og utrænede, alle de som man jævnligt ser drøne rundt på gader og veje kommer vel, og også mange som har indgået væddemål osv. Men faktum er, at dette er en dag hvor man møder en masse kendte ansigter og det var faktisk rigtig hyggeligt, ja på et tidspunkt så hyggeligt, at jeg overvejede ikke at løbe, men bare fortsætte hyggesnakken, men så kom jeg i tanker om at alle de andre jo nok også skulle ud at løbe og så kunne jeg jo bare gå rundt og snakke med mig selv og det gad jeg ikke fordi - - - nå, det kan vist være lige meget. Jeg gennemførte i en ok tid, således også kvinden. 3 skalpe var hentet til bæltet.

Næste, og for vores vedkommende sidste planlagte arrangement i serien, var Tour de Lund. Endnu en gang blev cyklerne trukket af stald og vi begav os – i bil naturligvis, af sted mod Brugsen i Lund hvor scenen var sat til cykelløb på endnu en solskinsdag, de må have forbindelsen til vejrguderne i orden hos løbsarrangørerne.

Før start lykkedes det at samle næsten alle deltagere fra Horsens OK til et gruppebillede, vi var rigtig mange, faktisk så mange at vi blev enige om at det var os der holdt en vis legemsdel oppe på det hele. OK – der var også nogle andre i en flok der gik rundt og blærede sig med ens cykeltøj på og sagde en hel masse ord om cykler som vi almindelige fodtuder ikke forstod en brik af, men det accepterede vi, for selv om vi er rigtig goé, så skal der jo også være plads til andre, jo-jo sådan er vi heller ikke. Jeg havde tilmeldt mig på 20 Km turen, ikke længere, da vi jo senere samme dags aften skulle til dobbelt 50 års dag hos d'herrer Knudsen og Christoffersen og hertil skulle

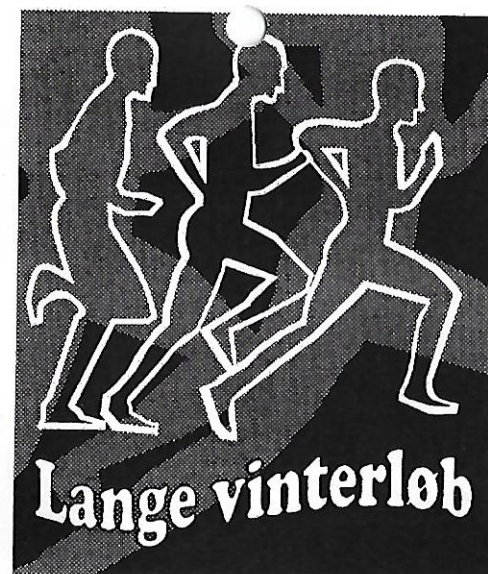
fysikken jo også gerne række. Lisbeth valgte 8 KM ruten, igen på dagen iført solbriller og turistcykel + vandflaske.



Som tidligere nævnt praler jeg nødtigt af egne præstationer, men mon ikke lige jeg vandt den der 20 Km cykeltur, hvabehar', asfalten ligger stadig i bølger fra Flemming op mod Hvirring fra da jeg trådt igennem og viste konkurrenterne ryggen af min fine Rabobank trøje, som jeg få uger forinden havde erhvervet hos Kirkens Korshærs butik i Løwenørnsgrade, formedelst 38 kr. Jeg må vel hellere nævne at en del af mine konkurrenter var nogle drenge på mellem 11 og 14 år, som desværre for dem lagde for hårdt ud og derfor måtte se sig slået til sidst. I mål var der gratis udskænkning af øl og vand ved brugsuddeleren, stor tak til denne venlige mand for dette initiativ. Efter indtagelse af lidt fadøl vendte vi snuden hjemad – jeg cyklede, Lisbeth bil-ede, samvittigheden var i orden, vi havde holdt vores del af aftalen, trøjen var i hus og vi kunne med sindsro se klubfesten 2004 i møde og nyde sommeren.

Til jer der ikke var med – prøv det – i 2005, det er faktisk ik' så ringe endda.

Jørn Egeberg



Snart starter sæson'en for vinterens langdistanceløb

De lange vinterløb er god og hyggelig vintertræning med samlet start for de fire baner:

- ca.10, 12, 16 og 20 km

Samlet indbydelse foreligger ikke, men vi kan sikkert følge med på hjemmesiden

<http://www.kredsnord.dk/forside/>

Tilmelding som til almindelige åbne løb.

1.afdeling af vinterlangdistance O-løb:

* Hingelbjerge nær Fjerritslev i Nordjylland, søndag den 9. 1. 2005 .
Start kl. 10.00

De øvrige vinterlangdistance O-løb:

Se "Kalenderpigen" bag i Udløberen !

Red.

ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag 9.00 – 19.00

Fredag 9.00 – 20.00

Lørdag 8.00 – 16.00



Vejlevej 2 – Horsens – Tlf. 75 64 25 88

Nyt fra veteranklubben

Vandretur til Æbelø.



Torsdag den 12. august var Gunnar Skovgaard guide for en tur til Æbelø. Efter indtagelsen af det sædvanlige rundstykke og kaffe i klubhuset kl. 9 kørte vi mod Bogense Havn, som var første stop på turen.

Vi nød den flotte udsigt over Kattegat og kørte derefter til den lille halvø Lindø, hvorfra man går til Æbelø. Vi indtog dog først vores medbragte klemmer, idet vi alligevel skulle afvente lavvande, inden vi begav os til bens de 4 km til øen. Først 2 km gennem knæhøjt, men herligt lunkent vand og derefter de sidste 2 km over Æbelø Holm og øden, som kaldes Brådet, til hovedøen.

Det blev til en rundtur på 4 km på den frodige ø, som i dag ejes af Aage Jensens fond, og som er totalt fredet naturperle i Kattegat.

Vi var begunstiget af et vejr, som kun kunne bruges til dette formål og klokken var da også over 18, inden vi igen indtog Horsens, efter en begivenhedsrig tur til Nordfyn og Æbelø.



Den 19. august havde Erling arrangeret tur til Marselisborg.

Vi kørte til Hundsø, hvor Karin og Erling gav kaffe og hjemmebagte koller. Efter kaffen kørte vi til Marselisborg Slot. Vi gik en tur omkring slottet og videre gennem slotshaverne og parken. Derefter gik vi en tur i Mindeparken, hvor der er over 4000 mindetavler for faldne soldater fra 1. verdenskrig fra 1914-18. Derefter gik vi en tur i Forstbotanisk Have med mange forskellige træer. Efter vandreturen fandt vi en hyggelig plads med borde og bænke og udsigt over Aarhus Bugt, hvor vi spiste vores medbragte mad. Hjemturen gik over Moesgård, Fløjstrup og videre langs kysten til Odder. En dejlig tur i fint vejr.

Tunø

Den 26. august havde Jørgen Skovby arrangeret tur til Tunø.

Vi mødtes på havnen i Hov og tog med færgen til Tunø kl. 9, en sejltid der varer en time. Ombord på færgen købte vi vores morgenkaffe.

Fra færgen gik vi ned forbi campingpladsen og fulgte den anlagte vandresti med en længde på 7-8 km, der går øen rundt. Undervejs holdt vi pauser og spiste vores medbragte mad i det grønne "med havudsigt".



Efter rundturen gik vi op til kirken, hvor 11 personer havde energi til at gå de 75 trin op i kirketårnet, som også virker som fyrtårn, og nyde den pragtfulde udsigt herfra. Derefter var vi inde i kirken, hvor kirketjeneren fortalte om kirkens historie og om inventaret i kirken.

Ingen kan med sikkerhed sige, hvornår Tunø kirke blev opført. Men det vides, at kong Valdemar Sejrs under et ophold på Samsø i 1216 overdrog Tunø til Aarhus Domkirke. Domkirken blev godsejer over en kirkeløs ø og tog derfor initiativ til et kirkebyggeri. Tunø er på 348 ha. Heraf blev 318 ha fredet i 1965. Byen, 2 sommerhusområder, samt skoven, som ejes af kirken, blev ikke fredet.

Tunø bliver også kaldt Tvillingøen. Den har i stenalderen været delt af Kattegat i en vestlig del med Bjerget (24 m) og en vestlig med Møllebakken (17 m). Så hævede landet sig. De to øer blev større og større, og de smeltede sammen. Det tidligere sund mellem øerne ligger i dag som mose og skov.

Med venlig o-hilsen
Einar.



Rikke vandt Championpokalen 2004

At vinde Championpokalen – Det er virkelig noget!! Tillykke til Rikke, der som bedste og flittigste HOK'er har kæmpet sig til flest point ved "åbne løb" i 2004!

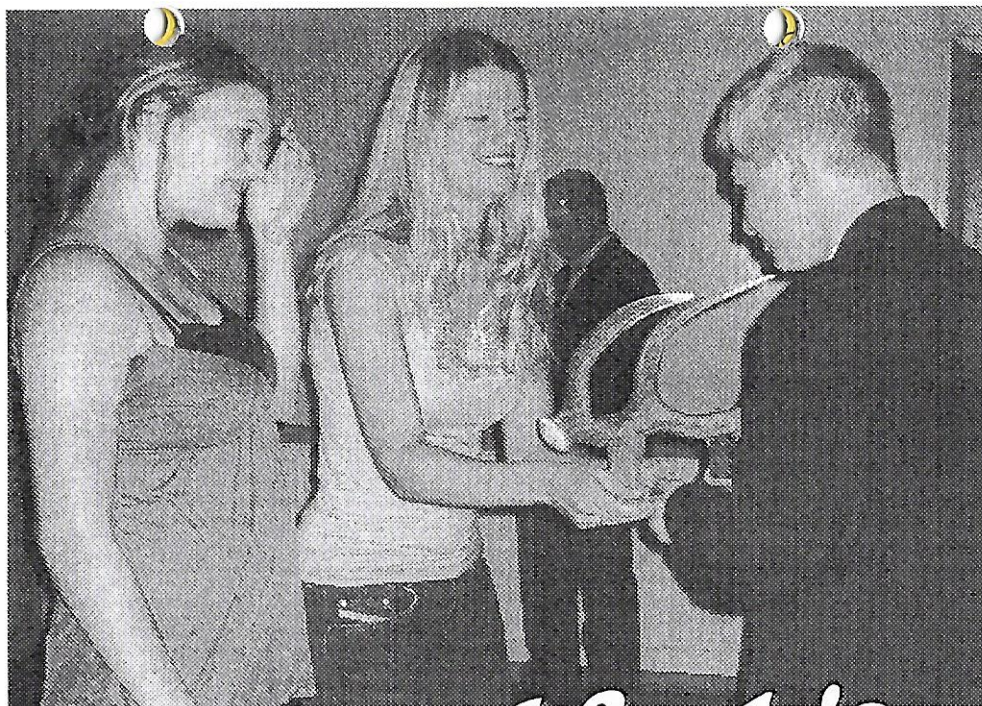
1	Petersen, Rikke Vide	1442	21	Christoffersen, Jørgen	720
2	Thomsen, Henrik	1355	22	Nielsen, Katrine	711
3	Thomsen, Silas Frederik	1291	23	Christoffersen, Jette	710
4	Thomsen, Hjalte Sebastian	1197	24	Søgaard, Rasmus	691
5	Nielsen, Ellen	1175	25	Thomsen, Joanna Kirstine	683
6	Thomsen, Sarah Naomi	1151	26	Nielsen, Troels	674
7	Jørgensen, Astrid Ank	1062	27	Jørgensen, Cecillie	618
8	Larsen, Henning	1031	28	Knudsen, Karsten	615
9	Nielsen, Eigil	1000	29	Knudsen, Grethe Boen	596
10	Jørgensen, Irene Ank	970	30	Karlsson, Karin	545
11	Thomsen, Claudia Schmidt	937	31	Baun, Tage	526
12	Petersen, Lene Kofoed	896	32	Knudsen, Karina Boen	494
13	Baun, Henriette	874	33	Poulsen, Kim Hering	484
14	Christoffersen, Jens	860	34	Straube, Michael	465
15	Pedersen, Britta Ank	837	35	Knudsen, Tanja Boen	464
16	Ditlevsen, Karl	830	36	Sørensen, Svend Aage	445
17	Ravn, Jakob	741	37	Thyssen, Aase	422
18	Søgaard, Camilla	738	38	Thyssen, Flemming	377
19	Petersen, Henning Vide	736	39	Baun, Susanne	370
20	Ditlevsen, Trille	731	40	Ingwersen, Niklas	365

41	Straarup, Tove	365	66	Søgaard, Ole	161
42	Højmark, Kim	333	67	Karlsson, Erling	159
43	Højmark, Louise	306	68	Ravn, Lisbet	155
44	Skovby, Jørgen	301	69	Lind-Frandsen, Michael	152
45	Nielsen, Alex Lund	299	70	Egeberg, Jørn	151
46	Jensen, Maiken Rahbek	284	71	Henriksen, Jette	151
47	Thyssen, Jørgen	278	72	Lind-Frandsen, Jens Peter	148
48	Højmark, Line	277	73	Stald, Karsten	148
49	Hansen, Henning	249	74	Harfot, Anders	141
50	Kristensen, Finn	249	75	Andersen, Anne	140
51	Gjermansen, Gunnar	248	76	Lind-Frandsen, Niels Chr	140
52	Højmark, John	246	77	Christensen, Erna	130
53	Ingwersen, Finn	241	78	Poulsen, Johannes	126
54	Klingberg, Kaj	239	79	Lind-Frandsen, Karen	119
55	Kristensen, Birgit	204	80	Pedersen, Tajs Holm	100
56	Skovby, Tenna	198	81	Poulsen, Birte	96
57	Hansen, Kent Kragh	196	82	Jensen, Elin Holm	89
58	Thyssen, Carsten	190	83	Christensen, Poul Erik	74
59	Skovby, Jesper	188	84	Taylor, Kim	64
60	Poulsen, Pernille	185	85	Thomsen, Jan	60
61	Christensen, Knud	183	86	Pedersen, Jens	58
62	Harfot, Berit	181	87	Pedersen, Svend Erik	56
63	Christoffersen, Tim	171	88	Larsen, Poul	33
64	Straarup, Peer	171	89	Kristensen, Svend Erik	27
65	Møller, Arne	163			

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS



Glad klubfest '04



Kalenderpigen

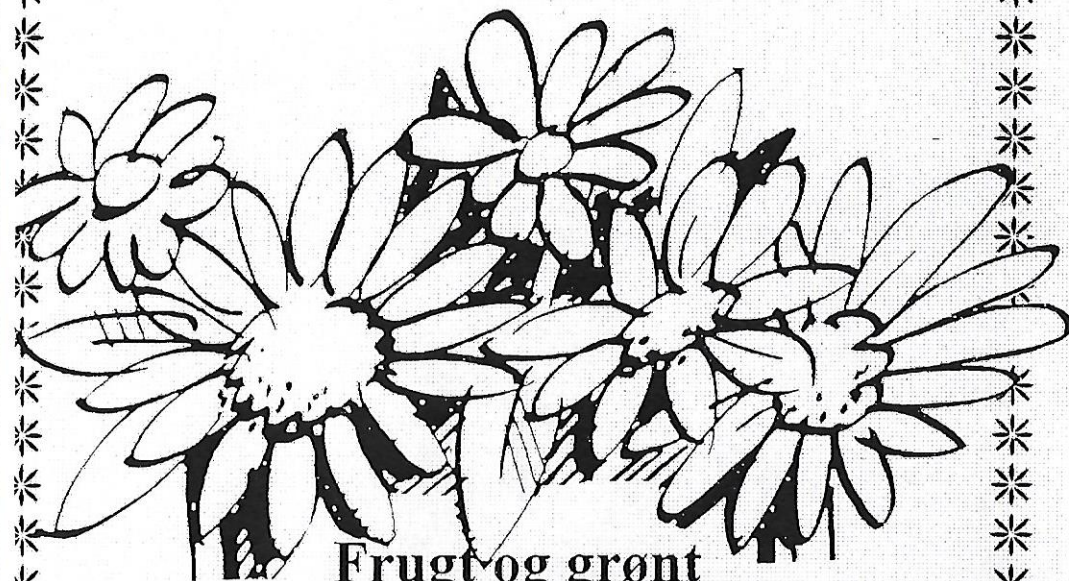
- december 2004 – januar / februar 2005.

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
26. dec.	Julenisseløb	Marbæk Hjerting skole	OK Esbjerg	Saml.start kl. 10.00
31. dec.	Nytårsløbet	Forum Horsens	Jakob Ravn	Se opslag i dette nr.
9. jan	Vinterlang	Hingelbjerg	St. Binderup	www.kredsnord.dk
16. jan	Vinterlang	Rundt om Fulden	Århus 1900	www.kredsnord.dk
16. jan	Syd – Langdistance	Stenderupskovene	Kolding OK	
30. jan	Vinterlang	Bosbjerg/Busbjerg	Randers OK	www.kredsnord.dk
6. feb	Vinterlang	Rosborg Sø rundt	Viborg OK	www.kredsnord.dk
27. feb	Syd – Langdistance	Børsmose	OK West	

Lørdags- og træningsløb:				
18. dec	Juleløb	Bjerre Skov	Ungdomsafdeling	13.00
31. dec	Nytårsløb	Forum Horsens	Jakob Ravn	Se opslag i dette nr.
8. jan	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
15. jan	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
22. jan	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
29. jan	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
5. feb	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
12. feb	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
19. feb	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00
26. feb	Lørdagsløb	Åbjergskoven - Klubhus		13.00

Andre aktiviteter:				
19. jan.	Bestyrelsesmøde		Horsens OK	
25. jan.	Generalforsamling	Klubhuset	Horsens OK	
27. jan.	Idrætspriser uddeles	Rådhuset	Horsens Kommune	
27. feb.	Nisserally	Klubhuset	Finn & Karsten	09.00

 spar nord



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21