



UDLØBEREN

STYRETS BLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 170 - Januar 2004 - 33. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens
kchristensen@mail.stofanet.dk 75.62.07.21

Kortudvalg

Mikkel Gandrup, Søvejen 18, 8752 Østbirk
temg@horsens.dk 75.78.06.80

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard
britta.pedersen@mail.dk 75.66.28.22

Arrangementsudvalg

Thor Johannesen, Bygaden 66, 8700 Horsens
zts@horsens.estate-maeglerne.dk 75.65.76.95

Ungdomsudvalg

Alex Lund Nielsen, Gludvej 69, 8700 Horsens
alex-lund@nielsen.dk 75 68 36 47

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens
hha@surfpost.dk 75.65.46.84

Klubhuset, Åbjergskoven

Udlån af klubhus: Erling Karlsson,
Vestervang 6, 8350 Hundslund, k_karlsson@yahoo.com 75.62.80.73
86.55.02.81

Nøgle til klubhus: Jørgen Skovby Larsen,
Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens; tj.skovby@mail.stofanet.dk 75.64.70.23

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Karen & Michael Lind-Frandsen, Egesholm 40,
8700 Horsens klubtilmelder@horsensok.dk 75.65.64.42

>>>OBS: Tilmelding til åbne løb via www.o-service.dk <<<

Materielforvalter: Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Hs.
kast@tdcadsl.dk 75 65 67 76

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk

Hjemmeside: <http://www.horsensok.dk/>

UDLOBEREN Ulla Sørensen, Karen Monster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage
Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34,
8700 Horsens-75.65.33.17- e-mail: karl.ditlevsen@mail.stofanet.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Karina Knudsen, Line & Kim Højmark.

FORSIDE: *Forste lørdagsløb i 2004. Henning Hansen arrangerer. Jørgen Skovby er "tante" ved åbent hus arrangement. Just & Jørgensen er klar til start.*

Formanden har ordet



Afslutningen på år 2003 var som sædvanlig nytårsløbet i byens gader. I år var der 150 løbere til start. Det er imponerende. Det kunne være rart at se dem alle i skoven.

Året starter med lørdagsløbene i Bygholm. I år gør vi noget mere ud af det. Der er faste instruktører til at hjælpe nye løbere, og nye løbere kan deltage i lodtrækningen om 2 sportstasker. Efterfølgende vil der blive arrangeret en informationsaften i klubhuset. Vi har nu et koncept som vi forhåbentlig kan bruge flere år frem.

Divisionsmatcherne er fastlagt. Vi skal løbe den 30. maj i Egekrattet ved Bjerringbro og den 5. september i Ørnbjerg Mølle på Mols. Det ser spændende ud.

Glædeligt er det at Troels Nielsen også i år er bevilget støtte fra Team Horsens.

Forbundets økonomi er lidt stram og omlægningen af kortpolitikken har givet en del tumult. Den afgift vi afregner til forbundet pr. medlem stiger med kr. 20. Derudover kommer der en afgift pr. løber til åbne løb på kr. 10. Et kludetæppe vil nogle kalde det, men bestyrelsen bakker op omkring denne udgang på sagen.

Som noget nyt har forbundet taget Mountain Bike Cykelløb på programmet. Personligt er jeg imod dette, og der vil her i klubben ikke blive arrangeret sådanne løb.

Husk at komme til generalforsamlingen og læs lige beretningerne.

Lars Sørensen

Beretning 2003

Det forgangne år vil især blive husket for påskeløbet. Det er sagt før, men nu igen. Det var en stor succes. Glædeligt at så mange af klubbens medlemmer hjalp til med at afvikle dette store stævne.

Sportsligt har året været tyndt. Færre medaljer og slet ingen danske mesterskaber. Forhåbentligt er det et engangstilfælde, men alligevel har jeg i den forbindelse forsøgt med lidt debat, men jeg prøver igen.

Gør vi tingene rigtigt. Træner vi som vi skal, mangler vi teknisk træning, tørtræning, evaluering og forberedelse af løbene. Jeg ved det ikke, men hører gerne medlemmernes mening på generalforsamlingen.



I den forbindelse har jeg tidligere spurgt om vi har brug for en træner i klubben, altså en uddannet træner, og i givet fald til hvilke løbere. Det kunne jo også være til bredden. Er det noget vi skal bruge tid og penge på, eller skal vi bare løbe videre. Igen håber jeg på debat på generalforsamlingen.

Heldigvis har vi stadig vores 3 løbere med i elitegrupperne. Troels Nielsen i senioreliten og Sarah Thomsen og Karina Knudsen i junioreliten. Igen i år har Troels fået støtte fra Team Horsens. Denne støtte er vi meget glade for.

I divisionsturneringen gik det ikke så godt. Vi må rykke ned i 2. division. Det er en skuffelse og vi må op igen. Jeg håber medlemmerne er enige i denne klare udmelding.

Internt i klubben lykkedes det heldigvis at få samlet en fuldtallig bestyrelse. Men desværre har vi måttet nedlægge Sponsorudvalget. Det var det udvalg som solgte O-Løb til firmaer. Mulighederne var udtømte og de resterende brochurer vil blive overdraget til medlemmerne. Dermed håber vi at medlemmerne vil gøre PR for det. Vi bevarer altså produktet og kan hurtigt stable et arrangement på benene, men nogen PR for det vil ikke ske.



OK Benzin kampagnen vil der blive redegjort nærmere for på generalforsamlingen. Det har været svært at skaffe de hjælpere vi skulle og vi har ikke helt overholdt vores forpligtelser overfor OK Benzin.

Vi har været med i arrangementet af Kræmmermarkedet, og til trods af dårligt vejr, gav det et godt økonomisk resultat til klubben, og vi er jo med de næste 3 år.

Det er altid godt at være repræsenteret der hvor beslutningerne træffes. I øjeblikket har vi Henrik Thomsen i Hovedbestyrelsen og Tage Baun i Nordkredsens bestyrelse. Derudover er vi også med i andre DOF Udvalg. Lokalt er Peer Straarup stadig medlem af bestyrelsen i Sportssammenslutningen.

Veteranklubben passer klubhuset på bedste vis. Jeg er utrolig glad for det arbejde der udføres, men også glad for at klubben er vokset til ca. 20 medlemmer. Jeg ved de har det hyggeligt hver torsdag, og som noget nyt sælger de også know-how, idet de har været i Silkeborg og fortælle om deres bedrifter.

Omkring klubhuset håber vi stadig på en udvidelse og ansøgning vil blive fremsendt primo 2004.

Hvis vi ser lidt fremad har vi i 2004 et stort jysk/fynsk mesterskab og længere frem gælder det jo WM 2006. Her er vi som tidligere nævnt godt repræsenteret i arbejdet og flere vil gradvis blive inddraget i arbejdet. Skovene er ved at være på plads, og jeg forventer stor efterspørgsel efter at komme til at løbe O-Løb.

Derfor har vi allerede nu haft nedsat et lille udvalg med Tove Straarup, Erna Christensen, Karsten Stald, som har set på det at få nye medlemmer. Hjemmesiden får et afsnit, hvor man som kommende medlem kan læse om O-Løb og klubben og hvordan man kommer i gang. Ligeledes bliver løbene i januar og februar sat i system m.h.t. til instruktion af nye. Udvalget har lavet et supergodt arbejde, og jeg tror vi har et koncept som kan bruges op mod år 2006.

Nu er der måske nogen der spørger hvor lang tid fortsætter denne formand som formand. Jeg har det sådan at jeg stadig godt kan lide arbejdet, men omvendt kan jeg jo heller ikke blive ved. Derfor skulle der være nogen der har et formandsemne, er der ikke lim på min stol. Men jeg kan ikke skjule, at de næste 3 år får stor betydning for O-Sporten i Danmark. Forbundet skal simpelthen have nye medlemmer, og selvom vi har mange medlemmer i vores klub, skal vi naturligvis have vores andel af denne tilgang.

Til sidst tak til alle der har ydet en stor indsats for klubben, og det er rigtigt mange.

Lars Sørensen

Økonomi og forslag til kontingent

Regnskabet for 2003 er ved skrivningen af denne beretning ikke helt afsluttet, men regnskabet vil udvise et betydeligt bedre resultat end budgetteret, hvilket hovedsageligt skyldes sponsorer mv. i forbindelse med Påskeløbet.

Bestyrelsens udgangspunkt i budgetlægningen er at der skal være balance mellem klubbens indtægter og udgifter, men set i lyset af det gode resultat for 2003 vurderes et mindre budgetunderskud som acceptabelt.

Målet for 2004 var at budgetunderskuddet maksimalt måtte udgøre 25-30.000 kr. og kontingent-stigning så vidt muligt skulle undgås, hvilket er opfyldt i nedenstående budget, som er godkendt af bestyrelsen.

	Budget 2004
Indtægter:	
Seniorkontingent	70.800
Juniorkontingent	2.000
Familiekontingent	27.140
Skikontingent	1.000
Kontingentindtægter i alt	100.940
Andre indtægter	154.500
Indtægter i alt	255.440
Udgifter:	
Direkte udgifter	45.400
Ungdomsaktiviteter	91.900
Drift af klubhus	19.900
Administrationsudgifter, forbundskontingent, Udløberen mv.	124.750
Udgifter i alt	281.950
Resultat	-26.510

I budgettet for 2004 er indregnet kontingentstigning til DOF samt bortfald af bladtillskud til Udløberen.

Bestyrelsen foreslår, at kontingentet for 2004, som er skitseret nedenfor, fastholdes på 2003 niveau:

	Horsens Orienteringsklub	Team Horsens Orientering	Kontingent i alt ekskl. skiafdeling	Ski kontingent
Senior	590	10	600	50
Junior	400	-	400	-
Familie	1.180	20	1.200	100

Knud Christensen

Kortudvalgsberetning!

Som ny O-løber og helt ny kortudvalgs-formand er det ikke helt let at få gang i fingrene hen over tastaturet - men jeg må forsøge alligevel.

Ja - hvad er der sket i kortudvalget i det forgangen år, ikke så meget tror jeg, i hvert fald ikke så meget som forrige år, hvor der var meget travlt med alle Påskeløbskortene, men noget er der da sket.

Det nye Rosenvoldkort er ved at være færdigt, der mangler en grundig rekonocering Grundkortet øst for Sanatoriet som skal hænge sammen med Rosenvoldkortet, samt en "normal" gennemgang af resten af Grundkortet. Der er dygtige og kompetente folk på opgaven, stor tak til især Henning Larsen (Fr.) og Ole Christensen. Det nye Rosenvoldkort kommer til at hedde "Rosenvoldskovene - Stovby skov - Præsteskov" + nogle flere som vi ikke er helt sikre på endnu.

Derudover er der nogle klubkort som trænger til rekonocering, dette arbejde håber jeg kan komme i gang i løbet af året.

Ellers har der været en vældig kortpolitikdebat på højt plan hen over året, denne debat meget indviklet på alle områder og meget svær at blive klog på, og jeg må henvise til O-posten eller DOF's hjemmeside hvis det er nogens interesse at dykke ned i denne debat.

Venlig hilsen

Mikkel Gandrup



Kommunikations-udvalget

Også i 2003 udkom Udløberen med seks numre. Redaktør Karl Ditlevsen fortæller mig, at medlemmerne tager positivt imod opfordringer til at skrive til bladet. Det tolker jeg sådan, at medlemmerne ser Udløberen som et vigtigt fælles samlingspunkt i klubben, som vi også har et fælles ansvar for. Det glæder mig.

Redaktionen bag Udløberen arbejder godt, og mange af medlemmerne har været med gennem mange år. I ungdomsredaktionen er der en løbende, naturlig afgang, og jeg håber, at nye fortsat vil stå klar til at være med. Det er et plus for bladet, hvis de aktive løbere engagerer sig i det og er repræsenteret i redaktionen.

Sidst på året besluttede Folketinget at afskaffe den portostøtte, der hidtil har sikret en lav takst for postforsendelse af blade som Udløberen. I bestyrelsen ser vi to muligheder for, hvad vi så kan gøre: fortsat forsendelse via Post Danmark til normal, ikke-statssubsidieret takst eller uddeling af så mange blade som muligt ved frivillig arbejdskraft og forsendelse af resten. Inden portostøtten forsvinder 1. marts vælger vi den løsning, vi mener bedst, under hensyntagen til økonomi og træk på medlemmernes tid og arbejdskraft.

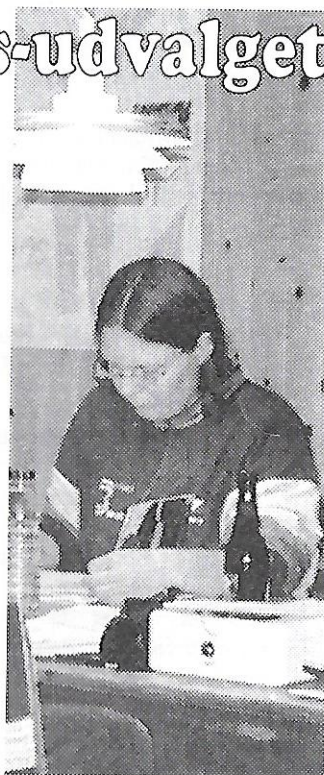
Men Udløberen består, og klubbladet skal fortsat uddeles til alle medlemmer samtidigt – eller i hvert fald inden for få dage som nu. Muligheden for at lade al kommunikation overgå til klubbens hjemmeside er naturligvis også blevet overvejet, men i bestyrelsen ønsker vi, at de to medier skal supplere hinanden ikke udkonkurrere hinanden.

"www.horsensok.dk" er ofte først med det sidste, og den bruges til både resultatformidling, nyheder, information om ændringer i terminslisten og meget mere. 109 nyheder blev lagt på forsiden i 2003, og dertil skal faktisk lægges de informationer, der i foråret i stedet tikkede ind på hjemmesidens "lillesøster" om Påskeløbet.

For øjeblikket vikarierer Finn Ingwersen for Kim som webmaster. I vikarperioden er det aftalt, at der ikke laves afgørende ændringer på siden, men Finn vedligeholder og opdaterer, hvor det er nødvendigt.

Påskeløbet gav Horsens OK ekstra presseomtale i foråret, og desuden har der været en løbende dækning i Horsens-medierne i årets løb – primært takket være Karls kontakt og løbernes resultater, deltagelse på landsholdene m.v.

Britta Ank Pedersen



Rådgivning og revision

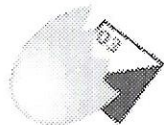
Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88

Årsberetning / Arrangementer



Årets helt store begivenhed var Påskeløbet 17-19/4 i Vrads, Palsgård, og Nedergård skove. Meget er sagt, skrevet og tilkendegivet i aviser og blade. Alt fortæller os, at arrangementet var **SÆRDELES** vellykket. Horsens OK kan være umådelig stolte af dette arrangement, og det er vi. Vi føler vel alle en stor glæde ved sportsligt og socialt, at have bidraget til en glad oplevelse for de ca. 2000 løbere og officials der deltog.

Ikke kun sportsligt, også økonomisk blev det et flot resultat.

Tak alle sammen - Godt gået !



Jette skriver med hilsen fra festudvalget:

Vi har afholdt Sct. Hans aften. Det var en rigtig hyggelig aften. Der var desværre nogle der syntes at det var hyggeligt med et bål dagen før, så da vi kom lørdag var vores bål brændt ned. Vi fik hurtigt samlet et nyt bål og lavet en meget flot heks.

Klubfesten havde i år temaet skoven. Så festudvalget tog i skoven og fandt forskelligt materiale til at pynte med. Festen var en succes, med 80 feststemte personer kunne det kun blive godt.

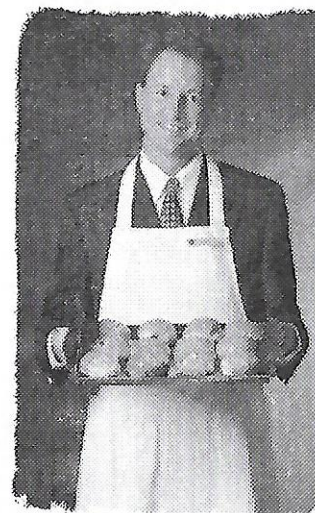
Jeg vil gerne takke medlemmerne for hjælpen med at sætte borde og stole på plads efter festen, det gjorde, at festudvalget kom hjem i ordentlig tid.

Juleløbet blev afviklet med kort der var lavet om, så stier var blevet til grøfter og nogle tællekurver blev til stier. Derefter var der sædvanen tro æbleskiver og gløgg. / Jette

Godt nytår! Arrangementsudvalget / Thor

NB : Året 2004 byder på JFM 20-22/8, stævneleder Aase Thyssen.

Året 2005 byder blandt andet på c-løb 17/4, stævneleder søges



Vi vil gøre næsten alt for, at du kan føle dig hjemme

Velkommen

Føler du dig hjemme i din bank, eller...?

I Jyske Bank er vi gode til at få vores kunder til at føle sig hjemme. Vi lægger vægt på, at du får god kontakt med en personlig rådgiver, som kommer til at kende dig godt. På den måde sikrer vi os, at din økonomi bliver indrettet efter netop dine behov.

Gratis økonomitjek

Kom ind i Jyske Bank og få et økonomitjek - et samlet forslag til, hvordan din økonomi kan skrues sammen. Indtil nu har det vist sig, at ca. halvdelen af alle, der får et økonomitjek, i gennemsnit sparer mellem 200-400 kr. om måneden.

Hvor meget bliver det mon for dig?



Søndergade 42, Horsens, tlf. 7561 0522
horsens@jyskebank.dk • www.jyskebank.dk

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



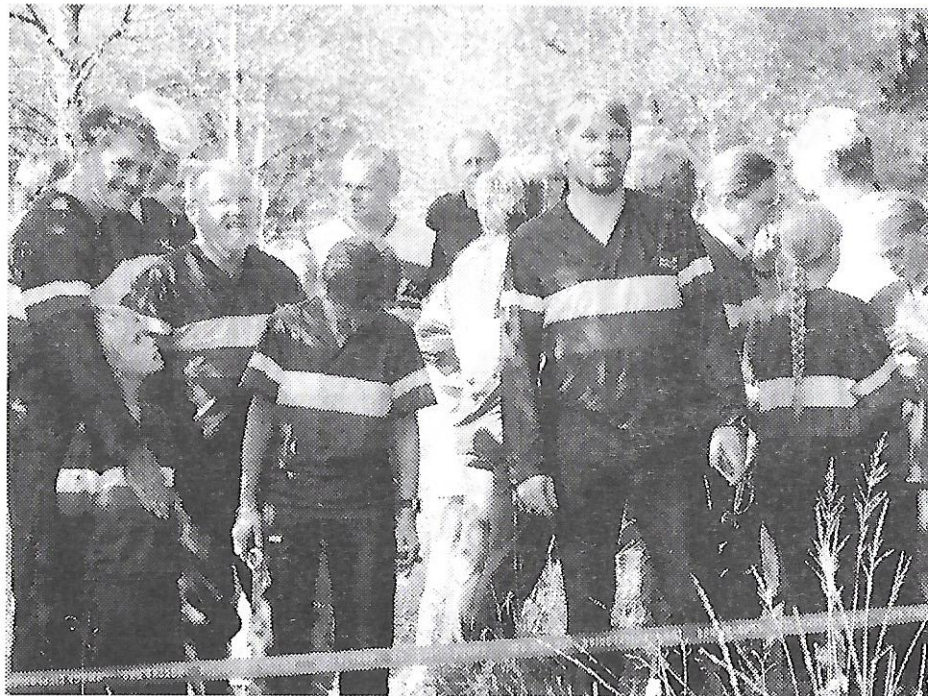
TELF. 75 625 477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSENS

Årsberetning fra skov- og træningsudvalget

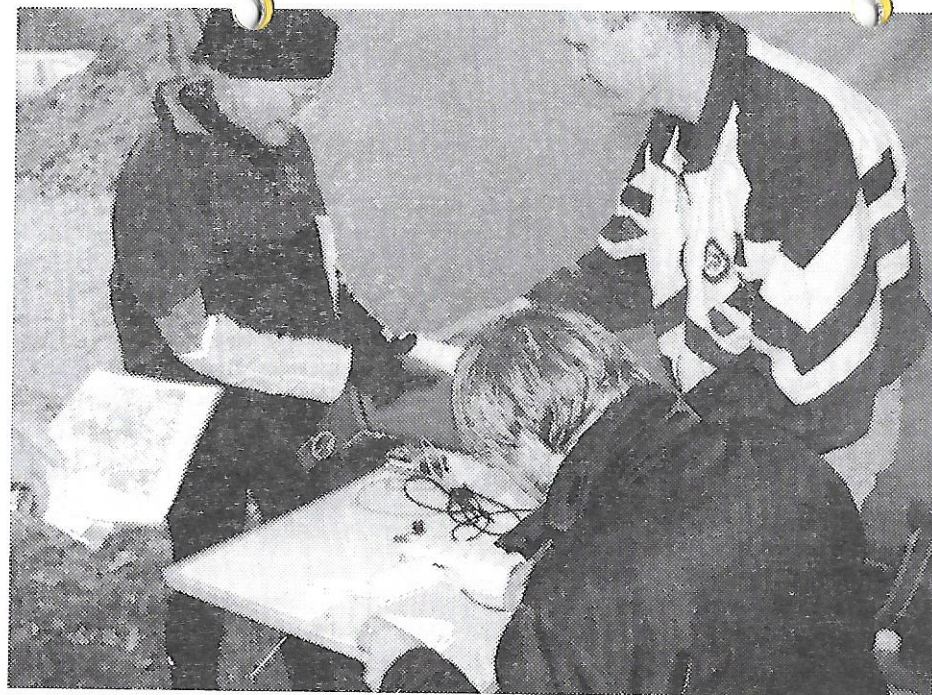
Ja, så gik endnu et år, hvor tiden dog går.

Når man ser tilbage på, hvad der er sket i det forgange år, er det dejligt at se, at til næsten alle vores træningsløb er der blevet anvendt sport i-dent. Det kan tyde på, at folk har taget det til sig. Personligt syntes jeg selv, det er let at bruge.

Det er dejligt at se, at der kommer så mange til vores træningsløb (både af egne men også fra andre klubber) at man næsten ikke kan vente med at komme af sted til løb, så synes jeg lige, man skal tænke på, at hvis man møder tidligt op ude ved startstedet, så kan man let komme til at sætte løbsarrangørerne under en hvis form for pres, og det kan ikke være rimeligt.



Og så lige en "husker". Når man laver et lørdagsløb, er det banelæggeren pligt at sørge for, at forbudte områder bliver overholdt. Der står en mappe ovre i klubhuset med forbudte områder og vildtlommer til de forskellige skove, og er der ikke et kort over skoven, er det fordi der ingen restriktioner er. Jeg ved godt, at jeg plejer at sende et brev ud til løbsarrangøren, med et kort over skoven samt et par instruktioner, men jeg kan også glemme eller brevet bliver væk i posten.



Klubmesterskabet 2004 var meningen skulle foregå i Nedergård skov d. 2-10-2004, men der har jeg lige fået afslag på, p.g.a. jagt. Så hvad der sker angående klubmesterskabet, ved jeg ikke endnu.

Klubberne som skal afvikle WOC 2006 er blevet enige om at afholde nogle "super-træningsløb" - og hvad går det så ud på? For Horsens OK vedkommen er det egentligt det samme som et almindeligt lørdagsløb, bare med et par ekstra baner, samt afmærkning fra sidste post til mål. Så hvis man tager ud til en af de andres klubbers super-træningsløb skulle de gerne have samme og ens standard. De andres super-træningsløb er med på terminslisten.

Af "nye" skove er det så endelig, efter flere udsættelser, lykkedes at få lov til at benytte Rosenvold Skov - i første omgang til et åbent arrangement, samt til et træningsløb de næste 3 år. Samtidig prøver jeg også på at få et løb i Vissinggård Sønderkov.

Samtidig vil jeg lige sige en tak til alle dem som påtog sig at lave et lørdagsløb i det forgange år. Uden jeres indsats, ingen løb. Håber på at vi kan få lige så mange gode oplevelser i det nye år.

Til sidst vil jeg ønske alle et godt nytår, og tak for et godt samarbejde i det gamle år.

Med venlig O-hilsen
Henning Hansen
Skov- og træningsudvalget

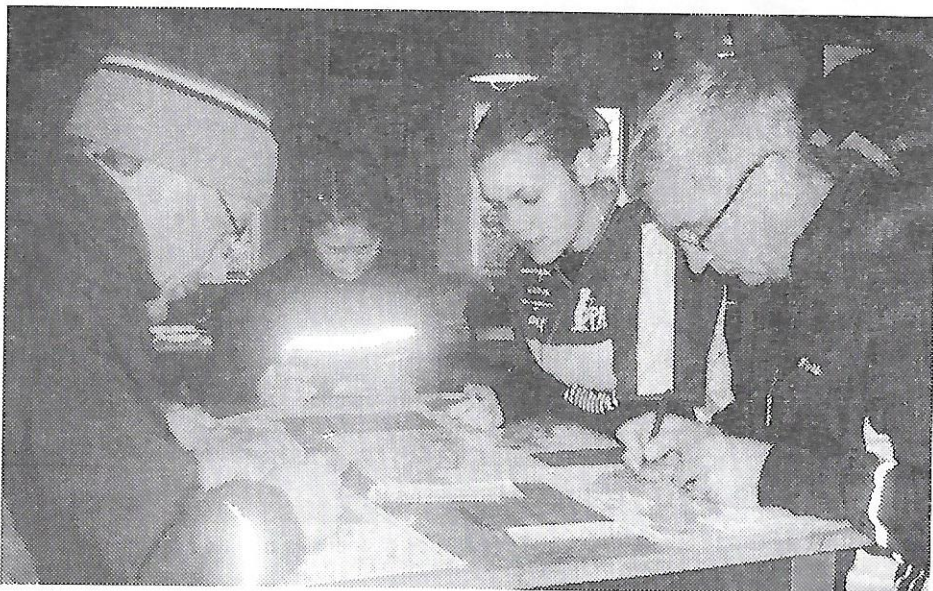
Projekt nye medlemmer

Da Formanden (Lars Sørensen) på et tidspunkt spurgte, om vi kunne tænke os at deltage i et nyt projekt om nye medlemmer, både hvordan vi fik dem ind i klubben og efterfølgende kunne fastholde dem til fordel for klubben og deres egen interesse, var der ikke den store skepsis blandt os, der sagde ja. Det var vel bare et par møder og en lille lap papir til Lars Sørensen med et par stikord om de måder vi i klubben plejer at håndtere de nye medlemmer på. Nemt job ☺.

Efter startmødet med Lars Sørensen, der fremlagde bestyrelsens opgavebeskrivelse sammen med diverse udskrifter fra andre klubbers hjemmesider, stod det klart for udvalgets 3 medlemmer, at der her var tale om et seriøst stykke arbejde bestilt af bestyrelsen, og at denne gennemtænkte opgave skulle behandles derefter.

Vi blev hurtigt enige om, at maratonmøder ikke var sagen. Vi delte derfor projektet op i de emner vi fandt vigtige for en forbedret og mere struktureret praksis i forbindelse med at en ny person/familie får lyst til at finde nogle flere oplysninger om orienteringssporten og Horsens ok.

Resultatet af udvalgets arbejde kan blandt andet ses på hjemmesiden, hvor vi har lagt et helt nyt punkt ind - Prøv et orienteringsløb. Herfra er der adgang til 10 øvrige punkter, der hver indeholder billeder og korte tekster med forklaring om, hvornår vi løber, hvor vi løber, hvad det kræver af udstyr, hvad det koster etc.



Som nogle af medlemmerne har opdaget har vi lavet en løbeseddel, der i øjeblikket bliver delt ud. Løbesedlen fortæller kort, at klubben har åbent-hus-arrangementer i januar og februar. Til disse åbent-hus-arrangementer er der udpeget 2-3 instruktørtanter til hver

lørdag. Disse tanter tager kontakt til nye løbere. Tanterne finder ud af, hvad de nye løbere forventer, hvad de kan og ikke mindst, hvor meget hjælp de gerne vil have. Der kan blive tale om at følge personen hele vejen fra køb/indprikning af kort til at følge med under løbet i skoven og bagefter evaluere løbet med deltageren. Alle instruktørtanterne har fået udlæveret en skrivelse, der beskriver deres arbejdsopgaver.

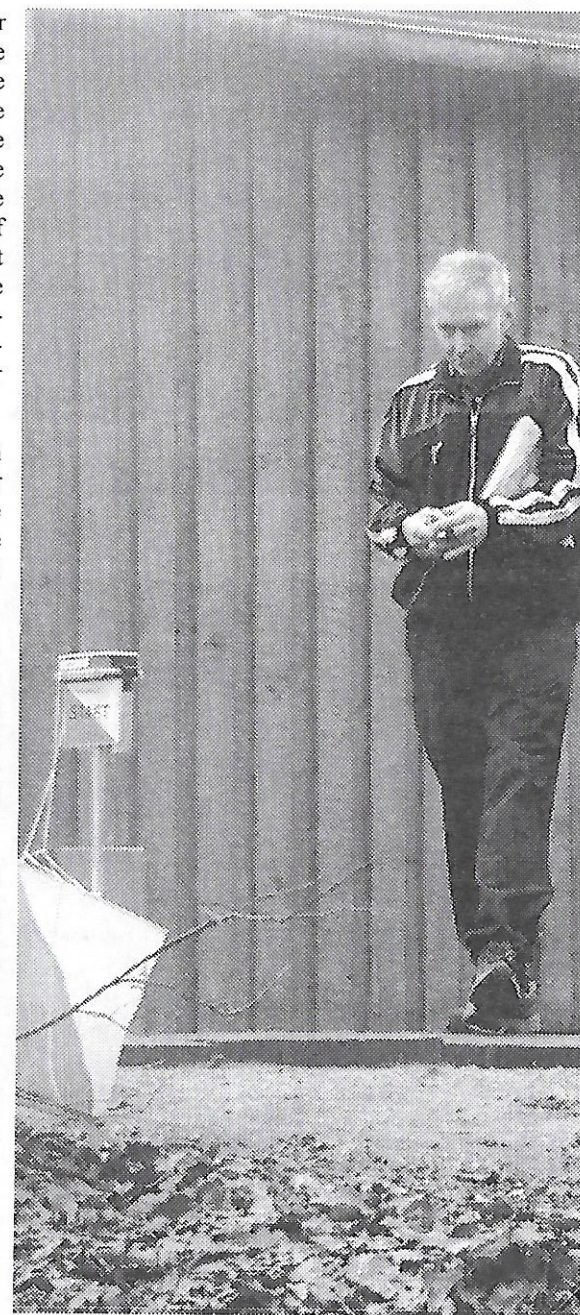
Som trækplaster har klubben købt 2 store sportstasker, der skal udloddes mellem de ikke medlemmer, der har været ude at løbe én eller flere lørdage i januar/februar.

Endelig har vi lavet en handlingsplan over, hvordan vi kan modtage de nye i den periode, vi ikke er i klubhuset hver lørdag. Den plan ligner januar/februarplanen til for-veksling, dog med enkelte ju-steringer.

Vi håber, at vi med projektet kan være i stand til at få givet nye løbere lyst til at fortsætte i klubben. Endelig håber vi, at klubbens øvrige medlemmer vil være behjælpelig undervejs, især marts til december, når vi ikke har base i klubhuset om lørdagen. Det kan jo godt være, at der er en enkelt lørdag, hvor vi ikke er til stede.

Udvalget for Projekt Nye Medlemmer

Erna - Tove - Karsten





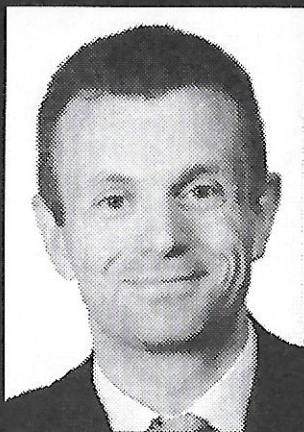
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Hansen & Hansen ---Advokatfirma---

Valg af advokat er en tillidssag



Advokat Kent Kragh
Hansen & Hansen
Advokatfirma
Torvet 24, 2. sal, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 30 60
Mail kk@judgement.dk

Ungdomssiderne ;-)





Fastelavnsfest 2004

Velkommen til både store og små medlemmer i klubben lørdag den **21. februar kl. 13 til ca. 16** ved klubhuset i Bygholm.

Kl. 13.00 starter vi med fastelavnsløb, hvor der er baner til alle.

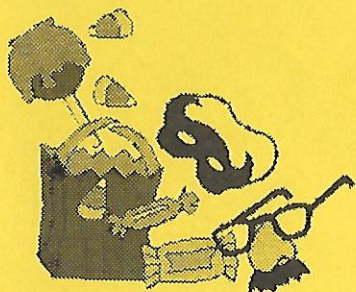
Kl. ca. 15 slår vi katten af tønden udenfor.

Som sædvanlig glæder vi os til at se både børn og voksne i festlig udklædning.

Efter tøndeslagning er der fastelavnsboller og kakao.

Årets kattekonge og -dronning samt de bedste/vildeste/skøreste/sjoveste udklædninger vil blive kåret.

Tilmelding senest tirsdag den 17. februar på opslag i klubhuset eller til Grethe på tlf. 75 89 03 32.



Mange fastelavnsboller –

Ungdomsfestudvalget

Nordkredsens langdistanceløb

I løbet af januar og februar måned afholdes der 4 langdistanceløb i Nordkredsens. Det første langdistanceløb er allerede afviklet. Det er ikke et stort stævne, men der er god mulighed for at få en lang træningstur med o-kort i hånden. Man løber normalt på GI-kort 1: 20.000, så kortene er ikke helt, som de plejer. Der er 4 baner at vælge imellem: 10, 12, 16 eller 20 km, og man må gerne følges med andre fra samme bane. Man kan tilmelde sig på selve dagen. Datoerne er:

25. januar i Silkeborg

1. februar i Holstebro

8. februar i Fejsø

Hvis du har lyst til at komme med, skal du kontakte din ungdomsleder Alex, så kan I aftale transport, og hvem man evt. vil følges med.

Kom og udnyt denne fantastiske chance til at få fortræning til DM-lang og kom i god form til forårets løb.



U-træning om torsdagen!

Kom og vær med til torsdagstræning i det nye år!

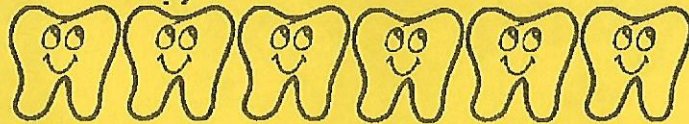
Trænger du til at komme i bedre form, så kom og vær med til vores intervaltræning om torsdagen. Vi mødes i klubhuset kl. 16, hvorfra vi løber intervaller. Bagefter spiser vi mad sammen, som vi skiftes til at have med.

Så har du lyst til at blive hurtigere, så hop i løbeskoene og mød op... Alle kan være med, da vi løber i individuelt tempo.

Vi ses!

Torsdagsløberne

Gab op hos tandlægerne
Jette og Gert Lerche -
og bevar dit smil



Rådhusstorvet 2, 8700 Horsens
tlf. 75622525 www.gabop.dk

Nyt fra løbstilmelderne

OBS OBS OBS

Det er jo ved at være sæson for de løb, som traditionelt trækker mange løbere til, nemlig Nordjydsk 2-dages, Påskeløb og Spring Cup. Det kommer tit som en overraskelse for mange, at man skal være ude i så god tid med tilmeldinger, så derfor anføres de nedenstående sammen med løbsdato:

løb	løbsdato	tilmeldingsfrist	O-service tilmeldingsfrist klubben
Påskeløb	8. - 10 april	1. februar	27. januar
Nordjydsk 2-dages	13. - 14. marts	17. februar	17. februar
Spring Cup	26. - 28. marts	21. februar	17. februar

Bemærk, at de anførte tilmeldingsfrister er vores og **ikke** dem, som er anført i indbydelserne. Når der er så kort frist til Påskeløbene, så er det fordi, vi er på vinterferie fra den 3. - 10. februar begge dage incl. og den officielle frist er den 9. februar. Så hvis I vil med til den normale takst, så **skal** I overholde de ovenfor anførte frister. Ellers koster det 50 kr. ekstra frem til den 19. marts.

Dernæst bekendtgøres det, at Karen og jeg stopper som løbstilmeldere fra sommerferien, dvs. omkring 1. juli, så har vi været det i 3 år. Vi har været glade for jobbet, men nu må der være andre, som kan tage over for den næste periode. Vi skal nok sørge for at give en ordentlig instruks til vores efterfølgere. Jobbet kræver en PC, en internetopkobling samt et varierende tidsforbrug på mellem 2 - 5 timer ugentligt - afhængigt af tidspunktet på året. Det er ikke specielt svært, hvis man er bare lidt fortrolig med EDB, det kræver bare en god portion systematik.

Tænk over det, så der eventuelt kan blive udpeget en ny løbstilmelder på generalforsamlingen. Vi skal nok holde frem til 1. juli, men det vil være rart for alle, hvis der kan ske en glidende overgang.

Karen og Michael

K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33



Så er der igen gået en Thylompiade og forberedelserne til det 33. Thylege har stået på et stykke tid.

Grundlaget for sportsanlæggene har været under dannelse i nogle tusinde år, og efter at fundamentet blev færdiggjort blev finish-arbejdet med tilplantningen påbegyndt for ca. 100 år siden. Dette arbejde er løbende blevet justeret, og man vil sikkert opleve områder på sportsanlægget, hvor der stadig arbejdes under konkurrencen.

Indtil videre vil navnet på sportsanlægget ikke blive offentliggjort, da arbejdsgrupperne på anlæggene stadig konkurrerer om at lave tilbyde de bedst mulige rammer. Når anlæggene meldes klar til besigtigelse vil anlæggene blive vurderet, hvorefter Thylegekomiteen må gøre det svære valg af anlæg, som givetvis vil medføre stor skuffelse hos de forbigåede arbejdsgrupper.

Den Thylompiske landsby er ved at være opført, dog mangler opsætningen af de lette overnatningsfaciliteter, som mange af deltagerne pr tradition selv medbringer, og som er med til at skabe stemning på pladsen. Nogle medbringer endog så store overnatningsboliger, at de små biler kan parkere i garagedelen, mens andre af magelighed har udviklet toilettrailere, så de kan have eget toilet lige udenfor overnatningsstedet – jo deltagernes fantasi sætter ingen grænser – hvad mon de kan finde på i 2004.

For de, som ikke selv agter at medbringe overnatningsudstyr vil der være 45 overnatningspladser fordelt på 2 sovesale. Sovepladserne vil primært blive fordelt efter princippet om hvem der først kvalificerer og tilmelder sig.

Thylegene 2004 vil finde stede 22. – 23. maj 2004.

Den Thylompiske landsby, er "Hanbohushytten" 15 km vest for Åbybro. Landsbyen er åben fra 21. maj.

Thylompiske mestre kåres i følgende discipliner:

- Lang
 - Mellem
 - Mellem - mellemsvær
 - Kort
 - Kort let
- Børnebane

Vi håber, at I allerede nu sætter kryds i kalenderen ud for 22. og 23. maj for dette traditionsrige arrangement.

For de, som ikke tidligere har deltaget kan det oplyses, at det første Thylege blev holdt i 1972, og at Thylegene siden er videreført som et årligt klubarrangement, hvor mange mødes fredag aften og hygger sig med en kop øl eller 2. Lørdag eftermiddag afvikles Thylegene, og om aftenen er der fælles spisning hvor dagens mestre hædres. Søndag formiddag er der et kort løb med fælles start og frokost inden hjemturen.

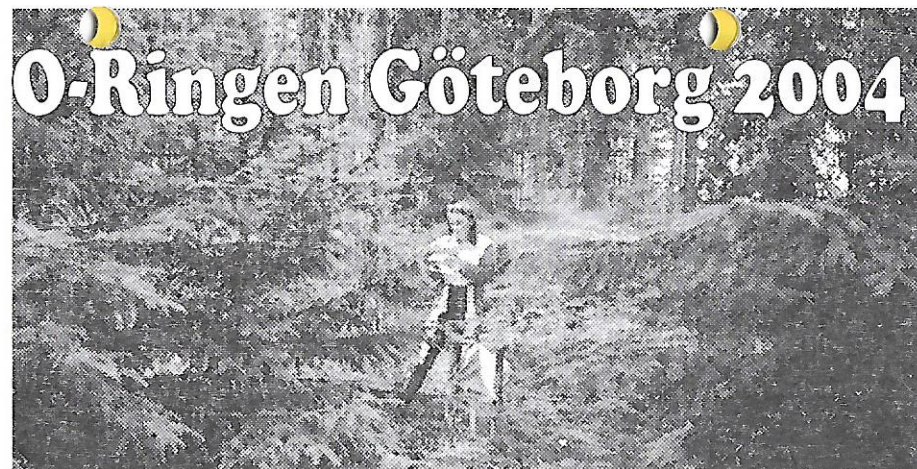
Vi håber, at se mange af den faste garde, men håber også, at indbydelsen kan friste andre til at deltage i denne klubtradition.

Der vil i et senere nummer af "Udløberen" blive informeret mere detaljeret om priser, kort, baner m.v.



På gensyn i "Den Thylompiske Landsby".

Ellen og Eigil



Årets tilbud: Vi har alle mulighed for at tilbringe noget af sommerferien i Sverige.

At komme til O-Ringen tager ikke lang tid. Regn med godt et par timer for at komme til Frederikshavn. Så tager det godt 3 timer at sejle til Göteborg. Da O-Ringens campingplads (C-ort) ligger på havneområdet, så er det da muligt, at vi sejler direkte til teltpladsen. I hvert fald tager det ikke lang tid at komme til bestemmelsesstedet.

Løbene afvikles fra mandag den 19. juli til og med fredag den 23. juli. I år findes der ingen hviledage. Banerne er gennemgående sværere i Sverige end herhjemme (skovenes beskaffenhed er årsagen). Til gengæld er de fleste løbsklasser delt op i almindelig, kort, lang eller motion, så der er noget for enhver smag.

Tidlig tilmelding giver lavere startafgift. Næste tilmeldingsfrist er 1. marts, hvilket betyder følgende startafgifter:

-16	175 SEK
17-20	450 SEK
18-20 E	550 SEK
21 -	735 SEK
21 E	825 SEK

Herudover koster det at blive transporteret til løbsområderne. Priserne er:

7 - 16 år	150 SEK
17 - 20 år	200 SEK
21 og derover	250 SEK

Campingpladserne (plejer at være 8x8 meter) koster 600 SEK og kan anvendes i tiden 15. - 24. juli.

Vi modtager og sender jeres tilmeldinger. Tilmelding og betaling til os senest tirsdag den 24. februar. Oplys navn, klasse, briknr., antal campingpladser og antal busbilletter (kursen på SEK ligger omkring 82 og i lighed med tidligere år kan der påregnes vekselgebyr).

En tilmelding senere betyder forhøjede afgifter, ligesom man ikke kan regne med at komme til at ligge i samme campingområde som de tidligere tilmeldte fra klubben.

Læs om selve arrangementer på www.oringen.com, eller spørg os.

Tove og Peer Straarup

Sommer O-løb - 2004

Vores lille familie har nu i utallige år deltaget i sommer-o-løb. En af gangene – måske den første – var da Aase Thyssen opfordrede os til at prøve svenske "5-dagars". Så var vi bare solgt. En god kombination af aktiv idrætsferie – campingferie – oplevelsesferie herhjemme eller i udlandet.

Også i år er der masser af tilbud. Jeg prøver at opremse en del af dem i juli måned:

Land & sted	Hvor - hvornår	Hjemmeside
Vikingedysten DK	2.-3.-4. juli Jels i Jylland	www.okhtf.dk/
Skawdyst DK	10.-11. juli Skagen	www.skagen-ok.dk/
Danish 5-days DK	10.-16. juli Sjælland	www.eoc2004.dk/
Belgisk 3-dages	2.-3.-4. juli Chiny	www.frso.be/
Tyskland	3.-4.-juli Coburger O-lauf-serie	www.orientierungslauf.de/content
Drammen 3-dagers	2.-3.-4. juli Drammen Norge	www.sturla.no/
Sørlandsgaloppen	7.-11 juli Kristianssand Norge	www.sorlandsgaloppen.no
Hallands 3 Dagars	2.-3.-4. juli Falkenberg Sverige	www.orientering.se/gotland/
Gotlands 2-Dagars	3.-4.- juli Gotland Sverige	www.svenskidrott.se/i/okrauken
Gotlands 3-Dagars	7.-8.-9.-juli Gotland Sverige	www.orientering.se/gotland/
O-Ringen 2004	19.-23 juli Göteborg, Sverige	www.oringen.com
Finn-5, Finland	19.-24. juli Helsinki	www.sipoo.fi/fin5/
Hungaria Cup	24.-28. juli Ungarn	http://hungi2004.uw.hu/
Grand Prix Vambrk	9.-11. juli Tjekkiet	
Botas Cup	16.-18. juli Tjekkiet	
Seefeld-Tyrol-Østr.	1.-3.-etape 25.-25.-27.juni	http://www.6days2004.info/
Vezzena-Trentin. It	4.-6.-etape 30.juni-1.-2. juli	http://www.6days2004.info/
Asagio Norditalien	Veteran-VM 3-10 juli	www.wmoc2004asiago.org

God fornøjelse med sommerplanlægningen – venlig hilsen / Karl



RYE FLYVEPLADS

Torsdag den 25. september havde Jytte arrangeret tur til Rye Flyveplads. Vi startede i Hatting hos Jytte og Kaj, som gav morgenmad og en lille en til ganen. Derefter kørte vi til Rye Flyveplads.

Vi parkerede ved Brudesøen, hvor Jytte fortalte om flyvepladsen. Derefter gik vi en rundtur i området, hvor Jytte og Kaj fortalte om de ting vi så. Vi kom forbi en rampe, hvor lastbiler havde aflæsset varer til området, forbi en skydebane, kirkegård og flere bunkers.

Efter traveturen var vi alle sultne, så nu var det tid til frokost. Vi fandt tæpper frem og satte os i vejgrøften, hvor vi hyggede os i det dejlige vejr, og spiste den medbragte madpakke.

Efter frokost gik vi en tur i skoven, på den modsatte side af vejen. Vi kom forbi en tidligere mose, hvor man havde tømt latrinspande fra de 12000 mennesker i flygtningelejren. Vi kom forbi et område, hvor tyskerne skjulte flyvemaskiner, forbi en stor bunker, der formentlig har været brugt til madopbevaring.

Rye Flyveplads blev anlagt i 1935 som privat flyveplads af daværende direktør for F. L. Smidth & Co., Gunnar Larsen, som anlagde flyvepladsen

for at kunne komme frem og tilbage fra sin lystgård "Højkol". Han var også selv pilot. Efter væsentlige forbedringer og udvidelser lykkedes det i 1938 Gunnar Larsen, at få "Det Danske Luftfartsselskab"s godkendelse til, at større maskiner fra D.D.L. kunne lande på flyvepladsen i Rye. Flyvepladsen, som nu blev benævnt Silkeborg Flyveplads, optrådte officielt på de danske flyruter. Der var blevet etableret radio- og kontrolbygning, ventesal og kontor, hvor man kunne købe billetter til København, Ålborg og Esbjerg.

Dette standsede brat, da flyvepladsen blev besat af tyskerne d. 9. april 1940. De første tyske tropper kom pr. bane eller bil og var på pladsen allerede inden kl. 12, og snart landede de første militærfly på landingsbanen. Tyskerne havde flyvepladsen lige til d. 5. maj 1945.

På grund af fejlagtige oplysninger om, at der fandtes 200 tyske fly på flyvepladsen, blev den bombet af Royal Air Force d. 2. maj 1940. Dette var det eneste angreb på Rye Flyveplads, som ikke senere blev anset som værende vigtigt krigsmål. Bombningen skabte stor uro på egnen, for alle bomberne ramte ikke målet. Bl.a. ramte en i Voerladegård Skov.



I 1944 og 1945 kom mange flygtninge til området og der blev på området bygget en flygtningelejr. Den blev ledet af besættelsesmagten indtil d. 5.

maj 1945. Det var østtyskere, der kom hertil - kvinder, børn og gamle mænd i en sørgelig forfatning. De sidste flygtninge rejste til Tyskland i 1949, men hjem til Østtyskland kunne de jo ikke komme. I 1952 var nedbrydningen af lejren tilendebragt.

Rye Flyveplads blev en af Danmarks største flygtningelejre med op til 12.000 indbyggere. I begyndelsen blev lejrens døde begravet på Sdr. Vissing og Gl. Rye kirkegårde, men senere fik lejren sin egen. Der blev begravet ca. 130. Af en eller anden grund blev skeletterne i 1966 flyttet til Karup.

Med venlig O-hilsen Einar

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



TRIO
VINDUER
& DØRE APS Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Det gamle traktørsted

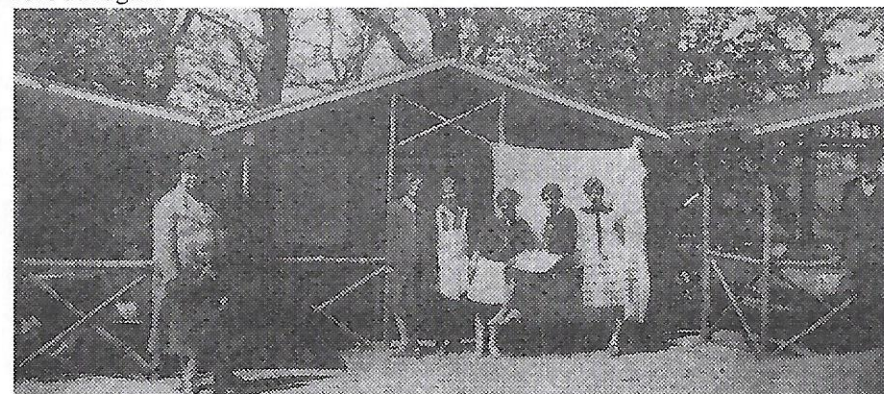
Vort nuværende klubhus. Artiklen fundet i historisk kalender 2003.

De sidste hundrede år har Åbjergskoven, som ligger syd for Bygholm søs vestlige del, været et yndet udflugtsmål. Motionister har her store udfoldelsesmuligheder, hvad enten de vil cykle, løbe, gå eller ride, og der er lysninger med borde og bænke, hvorfra udsigten over søen kan nydes.

I første halvdel af 1900 årene var traktørstedet, som lå inde i skoven med udsigt over søen, et af de mest besøgte steder. Fra starten, omkring 1918, stod Johanne og Peter Nielsen og kogte vand på en primus. Det kogte vand blev så solgt for 25 øre pr. kedel til udflugtsgæster, der selv havde kaffe og kande med.

Omkring 1920 overtog parret en af Bygholms gods' forhenværende jagthytter og dette blev starten på et rigtigt traktørsted. Det store foto er taget her pinsenmorgen 1928.

Ved indgangen til skoven blev anlagt en skibsbro, hvorfra "Svanen", en jolle med overdækning, sejlede gæsterne til traktørstedet. I 1939 blev "Svanen" udskiftet med en større og helt lukket båd med navnet "Sneppen". På det lille, teknisk dårlige, billede, ses det fine motiv, hvor en flok mennesker er i gang med at gøre "Sneppen" sejlklar til sommerens udflugter.



Der blev afviklet mange forskellige arrangementer på stedet og en årlig tilbagevendende begivenhed var Skt. Hans-bålet. Efter krigen blev en ombygget, tysk barak opstillet til erstatning for den gamle jagthytte. Først i 1958 lukkede traktørstedet.

Svend Aage.

I sidste nummer gav *Skogssport* udtryk for, at der var en ganske alvorlig træner-mangel i svensk orientering. Det må åbenbart have båret frugt med denne kraftige henstilling, for på nuværende tidspunkt har der allerede meldt sig 150 og med kun 90 pladser, kan det jo godt give problemer, men det skal nu nok blive løst. To kapaciteter som landstrænerne Marita Skogum og Lars Andersson er ikke i tvivl om, at der mangler trænere og støtter. Det vil uden tvivl give flere orienteringsløbere, og det er jo hele formålet. De har for øvrigt indkaldt Johan Iversson til hjælp med træningen. Hans opgave bliver at skygge løberne individuelt og give dem teknisk vejledning. Johan Ivarsson er 37 år. Han holdt med at løbe for landsholdet i 1999, men han er ikke afvisende for, at han måske stiller op igen. Har jeg ret i, at han, hvis han stiller op, kender de andres styrke? Det kan allerede på nuværende tidspunkt siges, at hans hjælp til landsholdet har givet pote. Det mener

Gunilla Svärd. Hun vandt nemlig World Meeting i et VM- lignende terræn. Hun benyttede sig lige præcis af det, han havde lært hende tidligere på ugen.



Landsholdet er allerede udtaget til VM, og det er alle de kendte. På herreholdet er den ældste 42 år, og det er Håkon Eriksson. Han er allerede på nuværende tidspunkt udtaget til sprint, så hurtigheden og sikkerheden bliver tilsyneladende bedre med årene. Den svenske gennemsnitsalder er for mænd 30,6 mod kvindernes 29 år. Den ældste på kvinde-landsholdet er Cecilia Bratt 37 år. Jeg kan ikke forstå, at min ven Jøge har lagt op!

I norske *Veivalg* læser jeg lige om Nofs nye profil: "Vilt, vakkert & rått". Disse tre repræsenterer værdierne inden for o-sporten. Vildt: folkelig oplevelse i vildt terræn, grænseoverskridende, individualisme. Smuk: naturoplevelse, glæde, fællesskab, smuk arena, sanselig, engagerede mennesker, lykkelige mennesker, flot udførelse, vejvalg, idræt for alle. Råt: spænding, koncentration, uberørt, udfordringer, hårdt, vilje, vådt, "gjørme", rå udførelse, kampen mod elementerne, overladt til sig selv.

Hanne og Hanne som top trænere. Det er Hanne Staff og Hanne Sandstad, som dominerede o-sporten i 90, som nu starter en toårig top-træner-uddannelse. Måske får vi se Hanne og Hanne som ansvarlige for landsholdet i fremtiden.



I *Skogssport* er det landsholdsløberen Niclas Jonasson, som giver udtryk for, at sæson 2004 bliver ret hårdt med både EM, VM og O-ringen.

Han er lidt i tvivl, om han skal fravælge EM eller O-Ringen, men han hælder mest til at fravælge O-Ringen, for VM vil han med til. Grunden til at jeg lige kommer med det lille notat er, at jeg tror, at der er mange landsholdsløbere, der vil synes som Niclas.

"Er du ikke blevet temmelig kraftig på maven?"

"Næ, det mener jeg ikke, jeg vil snarere kalde det, erotisk buttet".

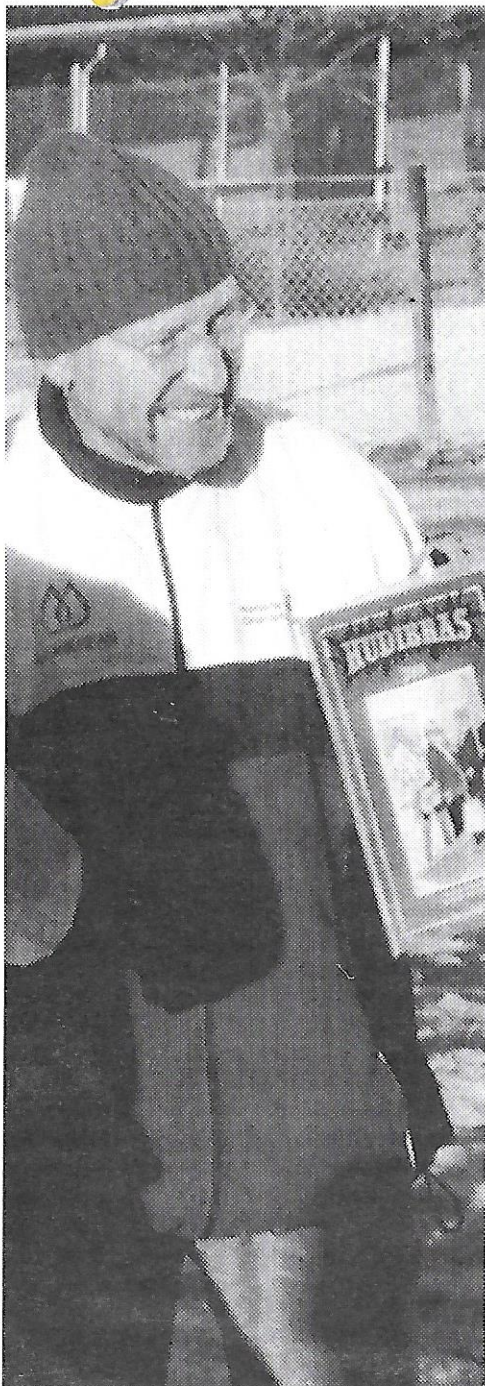
Hej Erling

ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag	9.00 – 19.00
Fredag	9.00 – 20.00
Lørdag	8.00 – 16.00



Vejlevej 2 – Horsens – Tlf. 75 64 25 88



“Tab og vind med samme sind!”

Dette slagord er nok noget af det sværeste at leve op til i alle livets sammenhænge, hvis det skal ske med et positivt sind. Men over 50 år i idrætsbranchen har efterhånden lært mig nogle positive tiltag til at mestre filosofien bag dette slagord:

1. Du skal glæde dig på vinderens vegne. Lykønske vedkommende, sådan som du selv har glædet dig over at blive lykønsket, når du vandt en konkurrence.
2. Husk på, at det vigtigste for dig er at deltage - ikke at vinde.
3. Glæd dig over det spændingsmoment, det er at kunne deltage i en konkurrence. Også selvom det kun er et lørdags orienteringsløb.
4. Husk på, at træningen op til en konkurrence er den dybere mening med idrætten.
5. Konkurrencen / lørdagsløbet er blot et check på din øjeblikkelige træningstilstand. Opfatter du O-løbet som en chance for at få en naturoplevelse, så er du sejrherre på forhånd. Selv et nederlag til din værste konkurrent kan ikke fratage dig den glæde.

6. Opfatter du konkurrenterne positivt, vil du også efter løbet få flere venner end fjender.
7. Efter en skuffende indsats fra din side, skal du sige til dig selv: Det var bare ikke min dag!
8. Et dårligt løb, skal du forsøge at glemme hurtigst muligt ved at tænke på helt andre ting, især dem du er god til.
9. Forstå, hvorfor du ikke levede op til dit bedste. Erkend det, og fortæl dine nærmeste åbenlyst om det. Det i sig selv kan trøste dig.
10. Husk, du er ikke alene om at være i taberens rolle. Der er kun en vinder, men mange tabere. Og det er taberne der sætter vinderen i relief. Altså har jeg en rolle at spille, også som taber!
11. Mensch, ärgere dich nicht! Dette Sprichwort hang over min farfars seng. Men han var også gift med en dame med køligt flydende svensk blod i årerne. Dette 11. bud er godt at have in mente, også i andre sammenhænge.

Jakob Ravn - nr. 2 ved ... DM-kort
DM halvmaraton,
DM-cross 12 km og
JM-klassisk i 2003





Hos Loberen kan vi specialiseret os i at give vores kunder en grundig og seriøs vejledning, inden for løbsudrustning.



Loberen åbnede i 1988 og blev af de to aktive orienteringsløbere Ebbe Nielsen og Bent og Claus Steffensen, der har været med på mange af de vigtigste løb.

loberen.dk

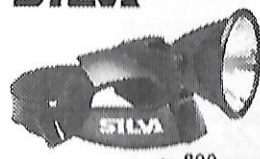
Vi har åbnet ny butik

Vestergade 36 - 7100 Vejle

Vi er startet udsalg læs mere på

www.loberen.dk/udsalg





SILVA

kr. 800,-

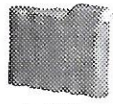
Komplet sæt:

Hoved, stort batteri, lader og sele

kr. 1600,-

Med lille batteri

kr. 1350,-



kr. 400,-



kr. 700,-

Lyngby Torv 10 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 93 18 16
Vestergade 49 - 8000 Århus - Tlf. 86 12 41 48 Vestergade 36 - 7100 Vejle - Tlf. 75 72 09 03

Nisserally



I det herrens år 2002 fik to initiativrige herrer - Karsten Stald og Finn Ingwersen - ideen, at lave et Nisserally, altså orientering i biler. Det lød spændende, så Anne og jeg besluttede at deltage, og det var rigtig skægt. Derfor ville vi også gerne med i Karsten og Finn's 2003 udgave. Men den var sat til den 7. december, hvor der var masser af julerier, som også skulle klares. Vi tilmeldte os derfor ikke, trods Karstens bønner. Vist nok så sent som aftenen før, ringede Finn, og næsten tryglede om vi dog ikke ville med, for der var ikke ret mange tilmeldte. En hurtig beslutning: Vi tager med. (Julen kommer nok alligevel, selv om vi ikke når at blive klar).

Dagen oprandt. Susanne Svendsen serverede rundstykker og kaffe, og kl. 10 startede rallyet: Et kort O-løb for at samle bogstaver, som skulle danne et ord. Når det var løst, fik vi en kuvert, og så ud over stepperne! I kuerten var masser af opgaver: Vi skulle blandt andet notere, i hvilken rækkefølge vi passede steder, som var afbilledet på et A4 papir. Et sted i Hatting målte en betjent vor hastighed, og den skulle være 56 km ellers var der strafpoint.

Af praktiske opgaver var at kaste en tennisbold ind i firkantede felter: Kastet foregik med fiskestang! - Bilkørsel rundt om kegler! - Flytte vand med to kopper. Kopperne var monteret med en snor gennem hanken! Dart! Forhindringsløb! - O-løb efter ord! Tælle hvor mange trin der er op i Ejer bavneshøj, pærelet, troede vi, men ingen tænkte på, at der er to trappeopgange, altså dobbelt så mange som vi opgav, strafpoint til samtlige hold. Undervejs fik vi masser af opgaver, som helst skulle løses, hvis ikke vankede der strafpoint. Anne og jeg var tilbage ved klubhuset vist ca. 13,45, og havde slet ikke nået at løse alle opgaverne.

I klubhuset tog Finn imod, og Susanne solgte pølser, øl og kaffe.

Det har været et kæmpe arbejde og masser af overtalelse til de mange hjælpere ude på turen. Både familie og venner samt o-løbere var ude ved posterne. En herlig dag, som vi håber Karsten og Finn gentager til efterår, men gerne nogle uger før, for så vil nok flere deltage. En stor tak til alle for dette rally.

Vi glemte vist at fortælle, at vi også i år blev sidst, men det er da bedre end slet ikke at deltage.

Anne og Svend Aage.



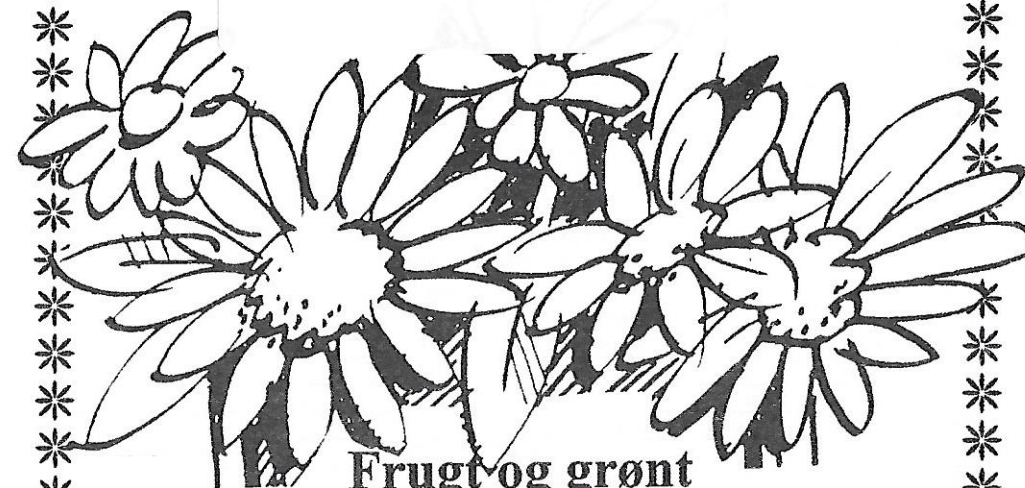
Kalenderpigen

- januar - februar - marts - april 2004

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
25.-01.04	Vinterlang	Silkeborg Øst...	HNIE	
01.-02.04	Vinterlang	Feldborg	Karup	
08.-02.04	Vinterlang	Fejso / Thorsted	Herning	
22.-02.04	Vinterlang	Vrogum	OK West	
7. marts	c-løb	Grindsted Plantage	OKE	
13. marts	Nordjysk 2-dages (B)	Ålbæk Plantage	Vendelboerne	
14. marts	Nordjysk 2-dages (B)	Tversted Plantage	Vendelboerne	
20. marts	c-løb	Hesbjerg	Odense	
21. marts	c-løb	Brændskov	Svendborg	
21. marts	c-løb	Ebeltoft Plantage	Århus 1900	
21. marts	B-løb	Ringsjø (Sv.)	Ringsjø OK	
26. marts	Spring Cup Nat	Nyrup Hegn	FIF/Øst	
27. marts	Spring Cup Klassisk-A1	Rude Skov	FIF/Øst	
28. marts	Spring Cup Stafet	Grib Skov-Nøddeb	FIF/Øst	
4. april	DM-Lang (A1)	Stråso-Ulfborg	Holstebro	
8. april	Påskeløb (A2)	Gyttegård	Gorm/Kolding	
9. april	Påskeløb (A2)	Frederikshåb	Gorm/Kolding	
10. april	Påskeløb (A2)	Frederikshåb	Gorm/Kolding	
25. april	c-løb	Dollerup	Viborg	
25. april	c-løb	Als Norreskov	Sønderborg	
30.05.04	DIVISIONSMATCH	BJERRINGBRO		VI VINDER!
Lordags- og træningsløb:				
24.-01.-04	Lordagsløb	Åbjergskoven		Start 13.00
31.-01.-04	Lordagsløb	Åbjergskoven		Start 13.00
07.-02.-04	Lordagsløb	Åbjergskoven		Start 13.00
14.-02.-04	Lordagsløb	Åbjergskoven		Start 13.00
21.-02.-04	Lordagsløb	Åbjergskoven		Start 13.00
28.-02.-04	Lordagsløb	Åbjergskoven		Start 13.00
06.-03.-04	Lordagsløb			Start 13.00
13.-03.-04	Lordagsløb			Start 13.00
20.-03.-04	Lordagsløb			Start 13.00
27.-03.-04	Lordagsløb			Start 13.00
02.-04.-04	Lordagsløb			Start 13.00
22/23-5.	THYLEGENE	ÅBYBRO !?	E & E NIELSEN	
Andre aktiviteter:				
27.-01.04	Generalforsamling			
16.-02.-04	Bestyrelsesmode			
28.-02.-04	Repræsentantskabsmode		DOF	
17.-03.-04	Bestyrelsesmode			
14.-04.-04	Bestyrelsesmode			

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70 000
8700 0213/24 2



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21