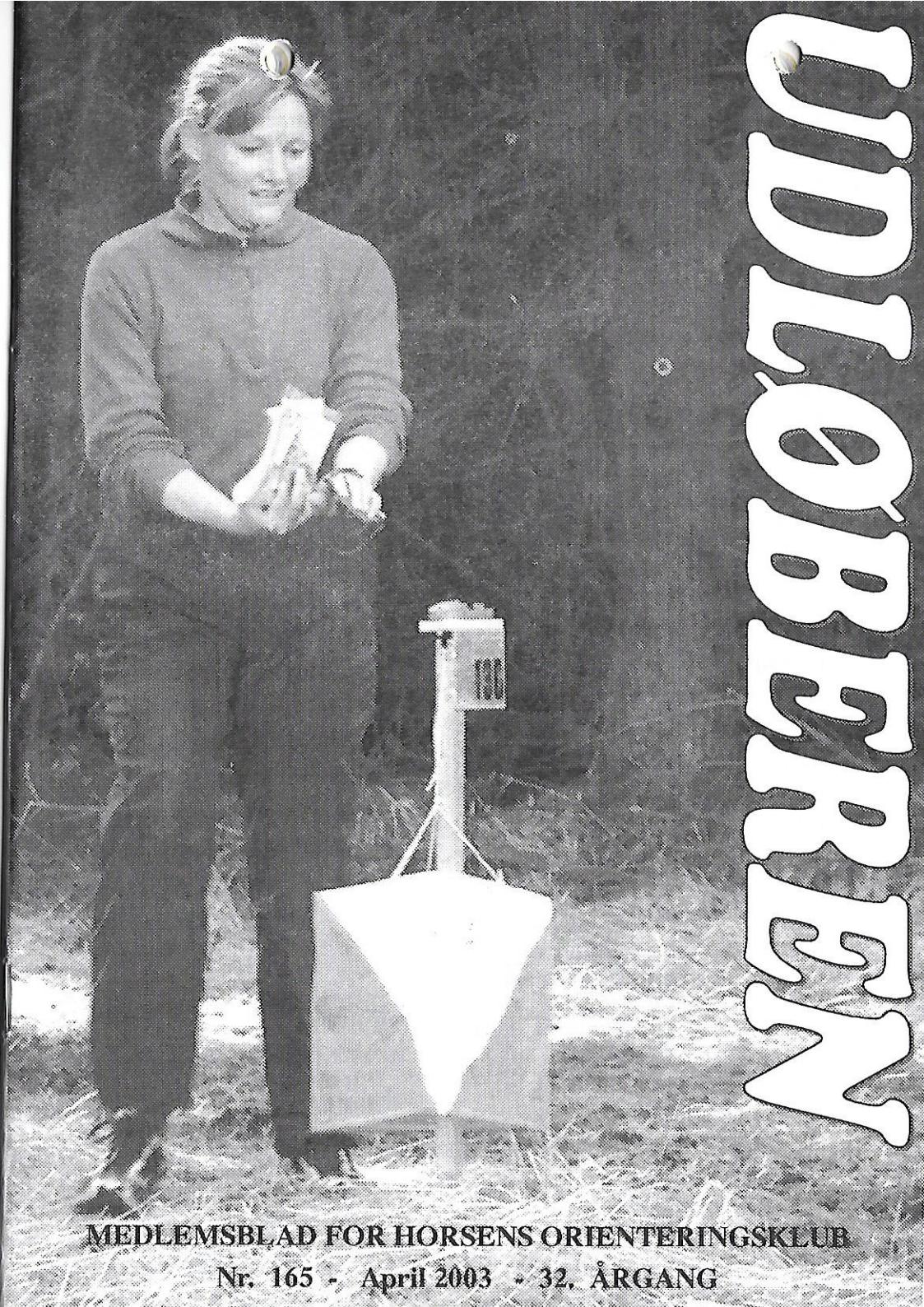


UDØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 165 · April 2003 · 32. ÅRGANG

VÆRTIGE ADRESSE

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk

75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens
kchristensen@mail.stofanet.dk

75.62.07.21

Kortudvalg

Mikkel Gandrup, Søvejen 18, 8752 Østbirk
temg@horsens.dk

75.78.06.80

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard
britta.pedersen@mail.dk

75.66.28.22

Arrangementsudvalg

Thor Johannessen, Bygaden 66, 8700 Horsens
zts@horsens.ejendomsringen.dk

75.65.76.95

Ungdomsudvalg

Alex Lund Nielsen, Gludvej 69, 8700 Horsens
alex-lund@nielsen.dk

75.68.36.47

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens
hha@surfpost.dk

75.65.46.84

Klubhuset, Åbjergrskoven

75.62.80.73

Udlån af klubhus: Erling Karlsson,
 Vestervang 6, 8350 Hundslund, k_karlsson@yahoo.com

86.55.02.81

Nøgle til klubhus: Jørgen Skovby Larsen,

75.64.70.23

Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens; tj.skovby@mail.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Karen & Michael Lind-Frandsen, Egesholm 40,
 8700 Horsens klubtilmelder@horsensok.dk

75.65.64.42

Materielforvalter: Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Hs.

75.65.67.76

kast@tdcadsl.dk

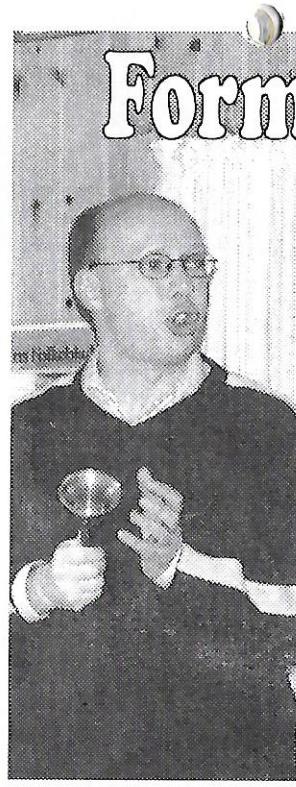
Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk

Hjemmeside: <http://www.horsensok.dk/>

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mørnster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens-75.65.33.17- e-mail: karl.ditlevsen@mail.stofanet.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Karina Knudsen,
 Line & Kim Højmark.

FORSIDER: *Jette Henriksen ved Nordjysk 2-dages '03*



Formanden har ordet

Generalforsamlingen er afviklet med lidt debat omkring den nødvendige kontingentstigning. Heldigvis lykkedes det også til sidst at få bestyrelsen fuldtallig. Derfor begynder arbejdet nu for bestyrelsen, men først og fremmest står der påskeløb på programmet. Med 1.700 tilmeldte deltagere er det vel lige i underkanten af hvad vi forventede. Jeg glæder mig til at alles øjne hviler på Horsens Orienteringsklub i 3 dage. Men et er sikkert: Der vil altid komme kritik fra deltagerne, men jeg ved alle vil gøre en stor indsats for at arrangementet forløber godt.

Vi har ansøgt Team Horsens om støtte til Troels Nielsen. Troels er bevilget den samme støtte kr. 10.000 som sidste år. Vi havde håbet på noget mere, men nogle sponsorer har trukket sig fra at støtte Team Horsens.

Som noget nyt deltager vi i år i afviklingen af Horsens Heste og Kræmmermarked. Jørgen Skovby har via opslag redejegjort fint for dette. Nu håber jeg bare på medlemernes opbakning.

Arbejdet med at finde sponsorer til Påskeløbet er nu afsluttet. Den hjælp vi har fået udefra er ikke helt forløbet som håbet, men lidt har det givet, og vi har mod til at arbejde videre med sponsorering. Skulle der være nogle medlemmer der vil hjælpe hører jeg det gerne.

Trots adskillige afbud til divisionsmatchen pga. ferie var holdet talstærkt. Til efteråret tror jeg vi når mit eget interne mål med 100 deltagere. Jeg håber I føler jer provokeret til at deltage.

Repræsentantskabsmødet i forbundet er også afholdt. Der blev byttet lidt rundt på nogle terminer for DM. Ligeledes vil der senere på året komme et oplæg til en ny kortpolitik. Kortene og trykningen skal overgå til klubberne. I den forbindelse vil forbundet mangle kr. 700.000 pr. år som på en eller anden måde skal betales af klubberne. Vi vil helt klart kunne spare på trykning og undgå et stort kortlager. Men arbejdsløs bliver vores kortforvalter nu ikke.

Der er travlt i øjeblikket.

Lars Sørensen

Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88



HORSENS LØBET
DEN
5 JUNI 2003

Og det er ganske vist

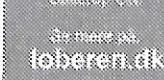
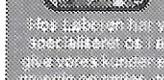
Horsens løbet foregår altid på grundlovsdag, og det er i år en torsdag, så vi har ikke andre løb, som er vigtige. Det er oven i købet 2 dage før pinse. Reserver derfor allerede denne dag.

Tilmelding og betaling via løbstilmelder.

Husk det tæller til supermotionisten

Det vil være interessant at stille med et rigtigt stort hold, og gerne i klubfarver. Der bliver sat tilmeldingsliste op i klubhuset. Skriv dig på, og husk også at skrive dig på til den efterfølgende Grundlovsfest.

Svend Aage



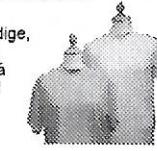
Gode tilbud til Påskeløbene

Besøg vores stand på stævnepladsen til Påskeløbene og se en lang række gode tilbud i lækkert løbetøj fra:

Newline

Polydacron T-Shirt
med Løberen Tryk

Er du træt af svæde,
tunge og klamme
bomuldstrøjer - så
er løsningen her!



Tilbud
Kr. 130,-
Normalpris 230,-

Korte Tights

Tight'en er lavet i et
svedtransp. materiale,
som giver en god
pasform og er med til
at modvirke slidsår
og hudløse indelår.



Tilbud
Kr. 150,-
Normalpris 260,-

Se også alle vores gode tilbud i løbesko fra:

Lyngby Torv 10 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 93 18 16 - lyngby@loberen.dk
Vestergade 49 - 8000 Århus - Tlf. 86 12 41 48 - aarhus@loberen.dk

Det er næsten ikke til at forstå det: om 2 måneder
sker det igen:

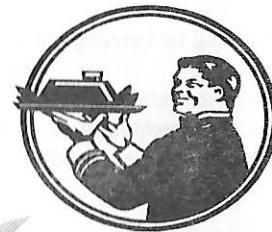
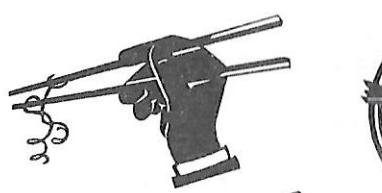
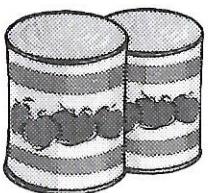
Grundlovsfest

Den 5 juni.

Traditionen tro, samles vi til grundlovsfest efter Horsens løbet. Efter et tiltraægt bad, begynder vi at lave maden, som i år er en overraskelse:

Hovedret:

Måske Lasagne - måske Biksemad - måske ??



Dessert:



Pris: Ca.: kr. 40,00.

For dem, som ikke løber Horsensløb, men kommer direkte til grundlovsfesten, kan oplyses, at maden plejer at være færdig senest kl. ca. 18,30. Er der lidt ventetid, kan tiden fordrives med en drink i baren.
(Drikkevarer medbringes selv.)

Alle deltagere hjælper med tilberedning, borddækning og til sidst opvasken.
Sidste år var vi 46. Kan vi slå det i år??

Festdeltagere bedes skrive sig på listen i klubhuset eller tlf. 75654869 eller mail.: svaasorensen@post.tele.dk Senest den 1 juni. (Af hensyn til indkøb.)

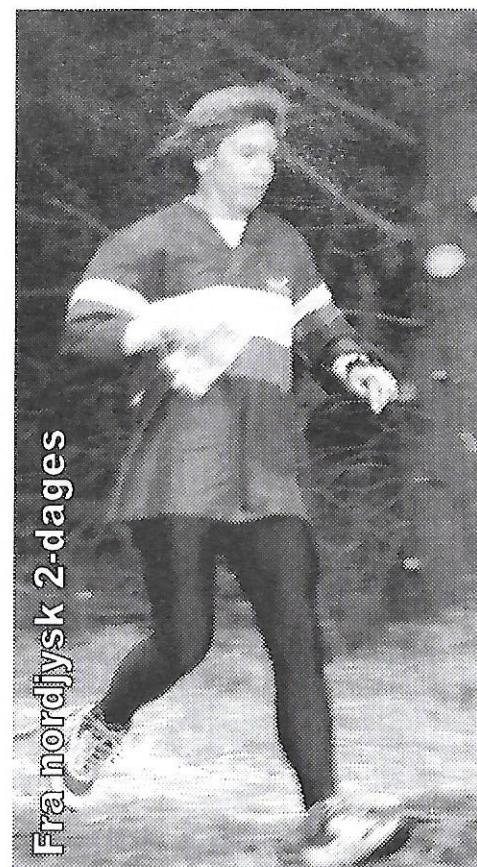
Anne og Svend Aage.

Telte efterlyses!

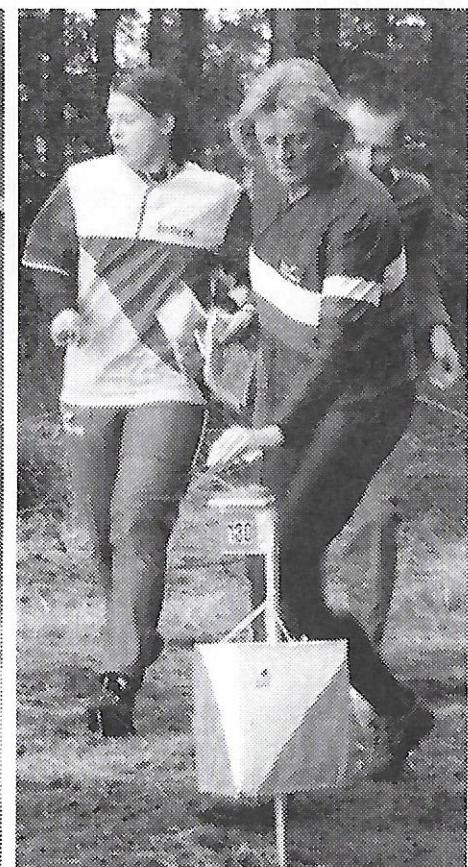
Når påskeløbet skal afvikles, er der brug for en del villatelte uden sovekabine m.v.
I stedet for at klubben skal ud at leje telte, vil vi gerne, hvis du/I vil stille et til rådighed
i de 3 dage.

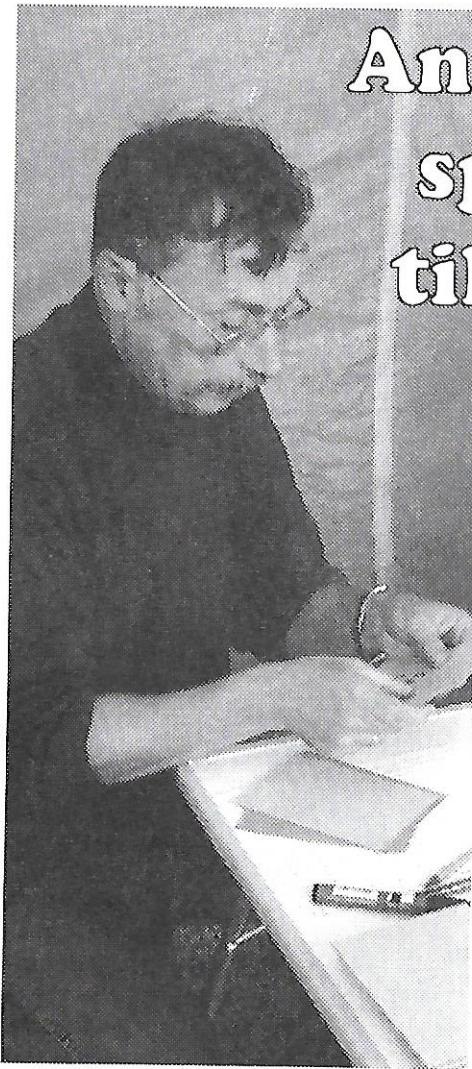
Henvendelse:

Ole Mønster
75690101



Fra nordjysk 2-dages





Anmeldelse af sportident til trænings- løb

Et par uger før jeg skulle arrangere lørdagsløbet i Hansted (1/3), henvendte jeg mig som normalt til Kaj Skovbo for at få kort. Da Kaj gav mig kortene spurgte jeg lidt til det nye elektroniske tidsregistreringssystem Sportident, og om det med tiden også ville anvendes til træningsløb. Straks øgedes interessen for min person betydeligt, gæstfriheden steg flere grader; Kaj åbnede døren på vid gab og sagde hemmelighedsfuldt: "Kom ind", som var det til Aladdins hule. Jeg trådte ind, Kaj forsvandt, men returnerede kort efter med to blå kufferter. Han åbnede dem, men da jeg så virvaret af ledninger, fortrød jeg min uoverlagte interesse og begyndte i smug at knappe jakken igen, men nænnede så ikke at afbryde Kaj i hans entusiasme. Jeg kunne vel altid senere finde en undskyldning for ikke at anvende det.

Men da Kaj sporedet tvivlen i mit sind foretog han et pædagogisk kunstgreb. Han arrangerede på mindre end minut et miniløb på stuebordet med start- og målkloks og tre postklodser herimellem. Han kørte en plasticpose (der senere viste sig at indeholde en lille magnet) henover dem og de blinkede og bippede lystigt. Herefter tog han en postaflæser (den lille briket løberen sætter på fingeren), og anbragte den i tømboksen indtil denne blinkede. Så gik løbet igang. Kaj anbragte postaflæseren i startboksen og herefter i de tre poster med 5-10 sekunders mellemrum og sluttelig i målboksen. Umiddelbart efter anbragte han den i resultatboksen, der var forbundet med printeren og omgående

fik vi et print med mellemtider på det hurtigste og mest succesfulde løb, som jeg til dato har gennemført. Jeg var overbevist og erklærede, at jeg var parat til at slæbe kufferterne med mig hjem.

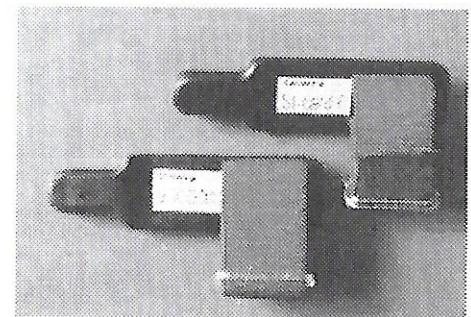
Systemet viste sig uhyre enkelt at anvende. Der behøves ikke meget mere kendskab til det end beskrevet ovenfor, i hvert fald hvis man anvender det uden computer, som jeg valgte at gøre. Sluttes computer til, får man et par ekstra fordele, som at computeren kan opstille resultatliste prbane samt foretage check på, at det er de rigtige poster, man har aflæst. Så langt kom jeg dog ikke i mine studier. Jeg valgte den enkle løsning uden computer. For løberen mærkes ingen forskel. Han har stadig fordelen ved den lette postregistrering og får printet sine mellemtider og udregnet den samlede tid uden menneskelige regnfejl.

Fordelene for løbsarrangøren består i en langt lettere opstart og slutregistrering. Man slipper for at notere start- og sluttider og vride hjernen med at udregne løbstider i det akavede 60-talssystem. Hele afviklingen af løbet forekommer mindre stressende. (For den sags skyld kunne løbet (teoretisk set) afvikles ubemandet og arrangøren kunne i tilfælde af frost, regn og rusk slå sig ned på den nærmeste kro med printeren og bede løberne henvende sig der for at få printet deres tider ud).

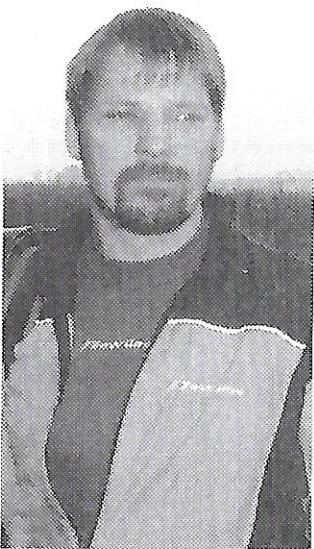
Eneste ulempe forekom mig at være, at posterne skal aktiveres med magneten senest 6 timer før første løberregistrering, hvilket betød at jeg ikke kunne sætte poster ud dagen i forvejen. En lille ulempe hvis man er enearrangør. Har dog siden hørt (Kaj sagde det vist også), at posternes aktivering kan tidsindstilles. Eller løberne kunne hæfte en lille magnet på armbåndsuret, så den første løber der møder posten aktiverer den.

Der er væsentlige fordele ved Sportidentsystemet for både arrangør og da ikke mindst for løberne, og jeg kan kun anbefale andre at anvende det til træningsløbene. Hører man til den lidt skeptiske og forsigtige type, kan man jo lægge sikkerhedsnet ud, som jeg selv gjorde, ved at opfordre folk til selv at måle tiden på armbåndsuret, så denne kan anvendes, hvis teknikken svigter. Det blev der dog ikke brug for. Overhovedet ikke, systemet fungerede sikkert og stabilt.

9/3 2003,
Aksel Bech Christensen



Nyt bestyrelsesmedlem



Mit navn er Alex og jeg er 40 år.

Jeg og min familie, Lene og Jens, begyndte at løbe orienteringsløb for to år siden. Da kunne jeg med stønnen og hvæsen klare næsten 1 km. uden pause. Efter et år med lørdags-løb fik jeg interesse for at løbe længere, så jeg meldte mig til 4 langdistance løb i Nordkredsen. De var på 10 km. Jeg opdagede også, at der var noget der hed "DE HÅRDÉS KLUB". Det måtte jeg også prøve. I September måned løb jeg mine 2 første Maraton i Århus og Berlin. Hvis der er nogle, der vil se mine resultater, er det nemmest hvis man kikker i bunden af H-40. Der plejer jeg at være. I år er jeg kommet i bestyrelsen som ungdomsudvalgsformand, et arbejde jeg glæder mig til. Motto:

"Hvor der er vilje er der en Sti"

Alex Lund Nielsen

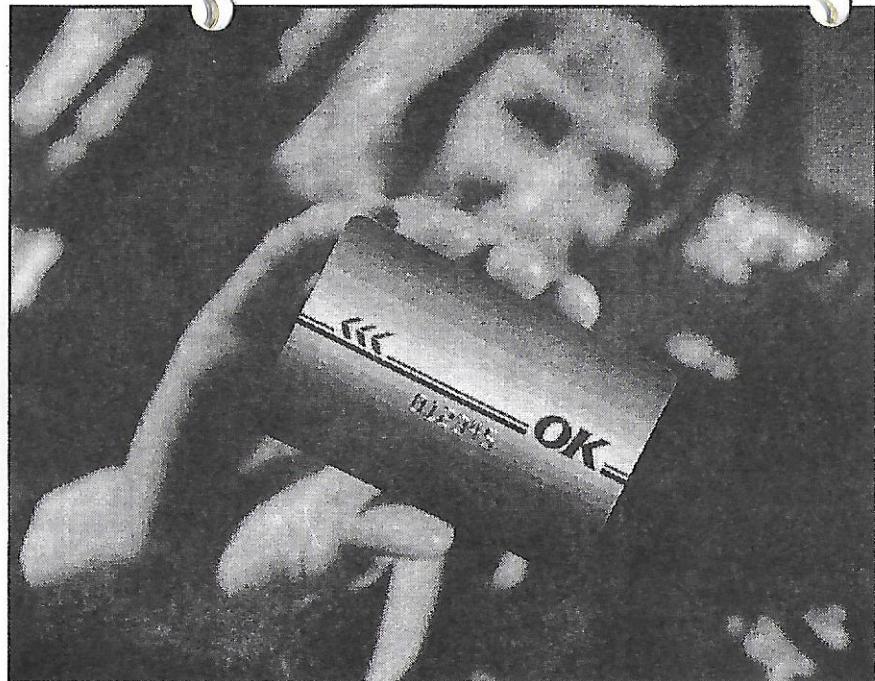
TRIO
VINDUER
& DØRE^{APS}

Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.

Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Få et OK Benzinkort til billig benzin og diesel og styrk Horsens Orienteringsklub

OK støtter lokalt

OK er altid billig med benzin, samtidig
støtter OK forskellige foreninger og
klubber, bl.a. Horsens Orienteringsklub.
Så kom og få et OK Benzinkort, så giver
vi et beløb til klubben, hver gang du
tanker hos os.

Med et OK Benzinkort får du:

- altid billig benzin
- mere end 500 tanksteder i Danmark
- mulighed for at tanke i Norge og
Sverige
- en månedlig opgørelse
- kort til broafgift på Storebæltbroen
og Øresundsbron®

fakta

Langmarksvej

OK
ALTID BILLIG BENZIN

THY Lege 6.-8. juni 2003

Årets familieudfordring 2003

I indbydes hermed til årets THY Lege der foregår på Endelave.

Her er lidt hovedpunkter for stævnet:

- Transport til Øen foregår fra Snaptun fredag den 6. juni 2003 kl. 18.45 eller lørdag den 7. juni 2003 kl. 8.20. Hjemtransport søndag kl. 14.55 eller 17.30.
- Stævnecenter på Louisenlund
- Priser:
 - Børn under 4 år gratis
 - Ungdom til og med 21 år, kr. 200,-
 - Voksen, kr. 300,-

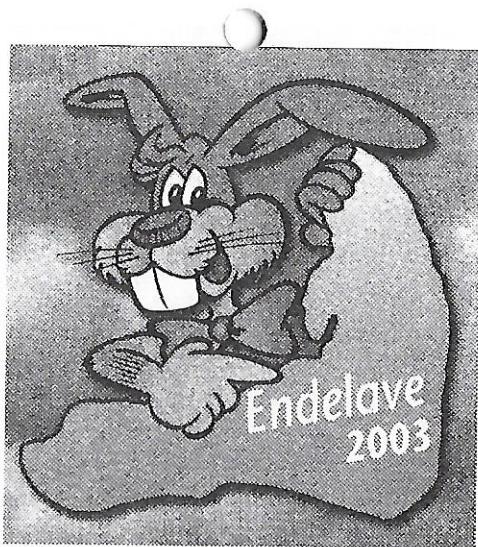
Prisen inkludere transport til øen og på øen samt bespisning lørdag aften samt morgenmad og frokost søndag. Såfremt i ønsker egen cykel med til øen koster det yderligere kr. 50,- pr. cykel og egen bil koster kr. 170,- uden fører.

- Baner:
 - Lang
 - Mellem
 - Kort svær
 - Kort mellemsvær
 - Begynder
- Kort: Rentegnet 2003 på kroen efter DOF's Ø(L) standard. Rekognosceret 2002 fra færgen. 1:10.000

OBS: Sidste tilmelding 13. maj 2003

Flere oplysninger kan ses på hjemmesiden eller i folder der kan hentes i klubhuset.

Med venlig O-hilsen: Karsten, Knud & Lars



Kom og se forårets/ sommerens spænende nyheder til tøj party i orienterings klubhuset Åbjergskoven. Der er tøj både til damer, herrer og børn.

Hvornår? Torsdag den 24.-04. 2003 kl. 19.30
Hvor? I klubhuset

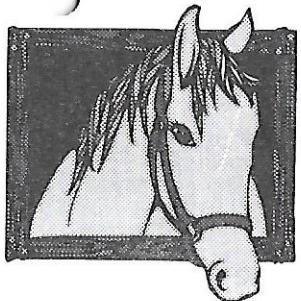
Køb det tøj Rikke har med eller bestil til levering ugen efter.

Sammen med kaffen er der spænende konkurrence, hvor du kan vinde? Ja kom selv at se det.

Brochure over tøjet fra ClaMal ses tirsdag i klubhuset.

Tilmelding til Grethe Boen Knudsen
Tlf. 75890332
Senest den 23.4.2003
Eller skriv dig på listen i klubhuset.





Horsens Heste- og kræmmer- marked

Lørdag og søndag den 26. og 27. juli 2003 afholdes det årlige kræmmermarked på dyrskepladsen i Horsens.

Horsens Orienteringsklub er medarrangør og vores hovedopgave består i at opkræve entre ved indgangen.

Vi skal stille med mandskab på følgende tidspunkter:

torsdag den 24. Juli 3 personer i ca. 1½ time fra kl. 17-18 til opstilling af borde og bænke i det store telt.
Der vil blive serveret en bid brød og en forfriskning.

fredag den 25. juli Hvis klubben beslutter at deltage i bankospil fredag aften skal vi stille med 3 personer i ca. 5 timer. Desuden skal vi skaffe et antal gevinstre. Overskuddet fra bankospillet vil blive delt mellem de deltagende klubber. Tidligere år har hver klub fået udbetalt ca. 5000 kr.

lørdag den 26. Juli Vi skal bemande tre indgange i tidsrummet 8.00 - ca. 17.00.
Det vil sige 12 personer uafbrudt.
Det vil være fint med så mange som muligt. Derved kan vi dele tiden således at hver enkelt får mindre vagter.

søndag den 27. juli Som om lørdagen

mandag den 28. juli Vi skal stille med 3 personer, som skal deltage i oprydning af pladsen.

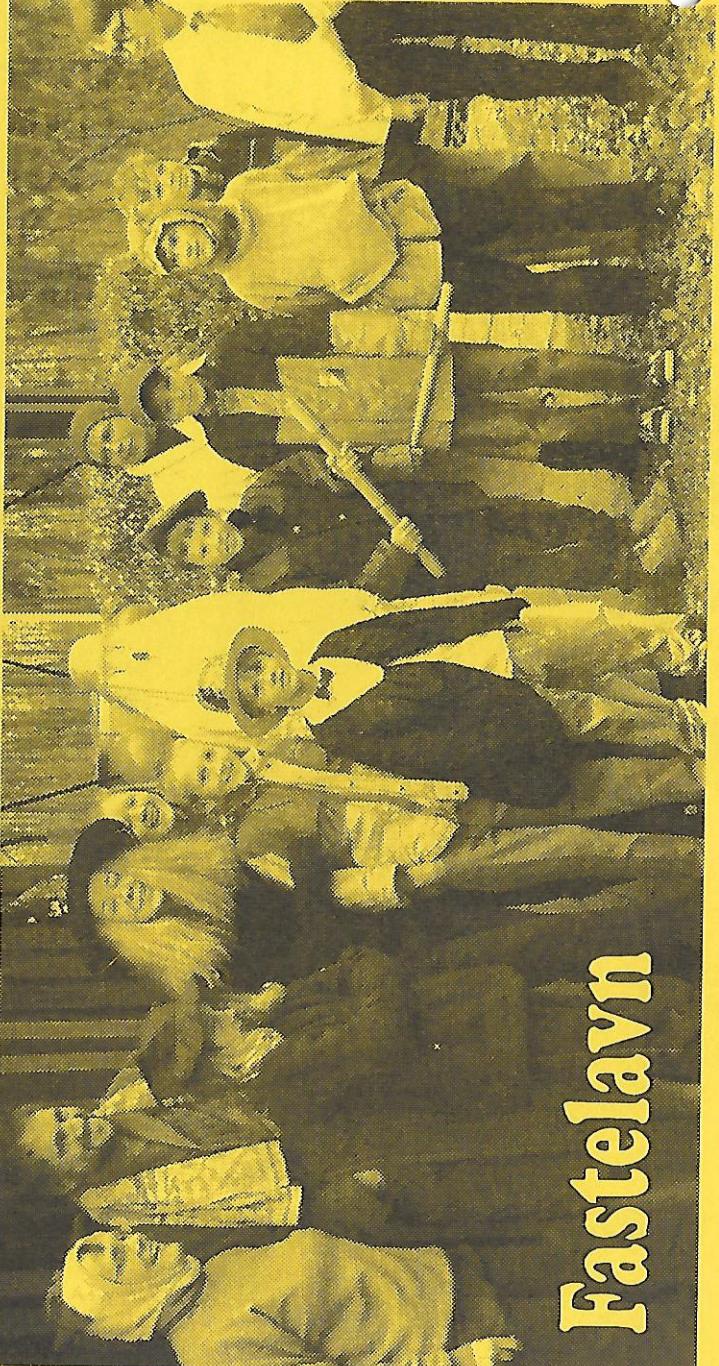
Alle som har lyst til at være med til at tjene penge til klubben bedes skrive sig på listen i klubhuset, eller

ringe til mig på telefon 75 64 70 23, eller
sende mig en mail på adressen tj.skovby@mail1.stofanet.dk

For at stå ved indgangen og opkræve penge skal man være mindst 17 år.

Jørgen
Skovby





Fastelavn

Jeg/Rasmus blev kattekonge år 2003. Det tog lidt lang tid at få tønden smadret, men med lidt hjælp fra Tim og Jens gik det. Min søster/Camilla prøvede også at smadre tønden, men køllen gav igen, så hun ramte sig selv ved siden af øjet. Der var mange sjove udklædninger, der var bl.a. et spøgelse, en kanin, en heks og mange andre. Da tønden var smadret stod den på fastelavnsboller, kakao og en leg, hvor man skulle banke i bordet.

Hilsen Rasmus.

Fornavn	Efternavn	Adresse	By	Tелефon
Alberte Loft	Thyssen	Byagervej 65 E	8330 Beder	86938684
Alex Lund	Nielsen	Gladvej 69	8700 Horsens	75683647
Allan	Asmussen	Ahornvej 12	9240 Nibe	98669696
Amse	Christensen	Borgmestervej 17	8700 Horsens	75624007
Anders	Kildehøj	Anneksvej 17	8723 Løsning	75650047
Anders	Harfot	Dalagervej 191	8700 Horsens	75648119
Andrew	du Plessis	Tandrupvej 14, Hørlev	8462 Hørlev J	86941402
Anker	Andersen	Holstadsvej 30	7130 Juelsminde	75685061
Anne	Andersen	Engvangen 35, 1, Lund	8700 Horsens	75654869
Anne Marie	Riis	Riisvej 106	8660 Skanderborg	86579015
Anne-Mette	Mogensen	Søvejen 18	8752 Østbirk	75780680
Anni	Jensen	Skanderborgvej 107	8660 Skanderborg	86577335
Aranka	Sig	Rådmandsvej 50	8700 Horsens	75628300
Arne	Ebbesen	Skjoldborgvej 16	8723 Løsning	75651588
Arne	Møller	Ørnstrupvej 38	8700 Horsens	75646385
Astrid Ank	Jørgensen	Møllevej 1	8732 Hovedgård	75662822
Axel	Stobberup	Boller Slotsvej 14	8700 Horsens	75647494
Axel Bech	Christensen	Grudsalsvej 28	8700 Horsens	75656062
Bent	Hansen	Violvej 187	8700 Horsens	75640160
Bent Vestergård	Jensen	Solvangalle 12, Ølsted	8723 Løsning	75652318
Bente	Straube	Lindevej 14 A	8783 Hornsyld	75688213
Berit	Thyssen	Dalagervej 191	8700 Horsens	75648119
Birgit	Christensen	Paukevej 28	8700 Horsens	75645260
Birgitte	Christensen	Ny Havnegade 18	8700 Horsens	75629224
Birthe	Christensen	Nørrestrandsgade 71	8700 Horsens	75629847
Bjarne	Hofmansen	Højbovej 18	8700 Horsens	75617504
Bjarne	Pedersen	Merkurvej 9	8723 Løsning	75651921
Bjørg Gandrup	Mogensen	Søvejen 18	8752 Østbirk	75780680
Bodil	Jørgensen	Vandværksvej 16	8700 Horsens	75656574
Britta	Pedersen	Møllevej 1	8732 Hovedgård	75662822
Camilla	Søgaard	Østbirkvej 40, Lundumskov	8700 Horsens	75656869
Carl Jørgen	Hedeskov	Gersdorffsgade 4	8700 Horsens	75617343
Carsten	Thyssen	Byagervej 65 E	8330 Beder	86938684
Cecilie	Jørgensen	Apotekerbakken 19	8783 Hornsyld	75688216
Claudia Schmid	Thomsen	Hørvangen 7	7120 Vejle Øst	75814999
Claus	Jensen	Brøndsalle 37	8700 Horsens	75643818
Claus	Etzerodt	Stourupvej 1. Glud	8700 Horsens	75683657
Ditlev Gandrup	Mogensen	Søvejen 18	8752 Østbirk	75780680
Ditte	Jensen	Skanderborgvej 107	8660 Skanderborg	86577335
Egil	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700 Horsens	75657813
Ejnar	Thomsen	Liljevænget 20	8700 Horsens	75641636
Ejner	Kabel	Søkildevej 93	8680 Ry	86890966
Elin Holm	Jensen	Husoddebakken 7	8700 Horsens	75657737
Ellen	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700 Horsens	75657813
Ellen	Pedersen	Mercurvej 9	8723 Løsning	75651921
Erik	Nielsen	Plantagevej 4	8270 Højbjerg	86725366
Erik	Warnecke	Vestervang 6	7120 Vejle Øst	75712431
Erling	Karlsson	Kirkebakken 13	8350 Hundslund	86550281
Erna	Christensen	Svalevej 12	8700 Horsens	75653510
Even	Andersen	Dagnæsparken 60	8700 Horsens	75614502
Finn	Ingwersen	Paukevej 28	8700 Horsens	75630525
Finn	Christensen	Hovmarksvej 42	8700 Horsens	75645260
Finn	Petersen	Sundvej 10, 2 th	8700 Horsens	75658381
Finn	Andersen	I	8700 Horsens	75624176

Fornavn	Efternavn	Adresse	Post#	By	Telefon		Fornavn	Efternavn	Adresse	Post#	By	Telefon
Gitte M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236	T	Karl	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Gitte Mygind	du Plessis	Tandrupvej 14, Hørslev	8462	Harlev J	86941402	P	Karsten	Knudsen	Søkærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Grethe Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8722	Hedensted	75890332	P	Karsten	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Lønning	75651921
Gunnar	Poulsen	Griiffenfeldsgade 24	8700	Horsens	75623018	T	Karsten	Stald	Østerhøjsvej 16	8700	Horsens	75656715
Gunnar	Dalby	Stensballe Strandvej 109	8700	Horsens	75614642	T	Karsten	Bjerreskov	Skulsballevej 11, Vrigsteds	7140	Stouby	75691175
Gunnar	Gjermandsen	Hovdiget 16	8722	Hedensted	75890536	P	Katrine	Nielsen	Hasserisgade 8, 1. 0025	9000	Aalborg	
Gunnar	Skovgård	Vråndingvej 31	8700	Horsens	75673245	T	Kent	Kragh-Hansen	Haurowitzvej 4	8700	Horsens	75612346
Hanne	Schultz	Gerdorffsgade 4	8700	Horsens	75617343	P	Kim	Højmark	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Hans	Yde	Bryvangen 177	8700	Horsens	75657579	T	Kim	Taylor	Hovmarksvej 140 A	8700	Horsens	75655225
Heidi Koch	Pedersen	Bollerupvej 115	8700	Horsens	75662295	T	Kirsten	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Henning	Nicolajsen	Tulipanparken 9	8700	Horsens	75657738	T	Knud	Nielsen	Hanstvedej 28	8700	Horsens	75656572
Henning	Larsen (Fr.)	Frigsvej 15. 3 sal vær. 7.	7000	Fredericia	21708477	T	Knud	Christensen	Mågevej 3	8700	Horsens	75620721
Henning	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102	T	Knud Erik	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Henning	Hansen	Tørpvej 57	8700	Horsens	75654684	T	Kristian Bruun	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Henning Vide	Petersen	Kildevangen 7	8783	Hornslyd	75688087	T	Kurt	Kristiansen	Voldgade 64	8700	Horsens	75617164
Henriette	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301	T	Kurt	Jensen	Rolighedsvej 5	8654	Bryrup	75757646
Henrik	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999	T	Lars	Sørensen	Nygårdsvej 28	8700	Horsens	75641027
Hjalte Sebastian	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999	T	Leif	Højris	Vedbæksvænget 2	8700	Horsens	75641380
Irene Ank	Jørgensen	Møllevej 1	8732	Hovedgård	75662822	T	Lene	Laursen	Mågevej 16, Snaptun	8700	Horsens	
Ivan	Larsen	Jacobsminde 7	8722	Hedensted	75891194	T	Lene	Andersen	Ydingvej 2, 1.sal	8752	Østbirk	75781963
Jakob	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050	T	Lene B.	Pedersen	Gludvej 69	8700	Horsens	75683647
Jan	Thomsen	Ny Tjørnegade 28	8200	Århus N	86101324	T	Lene Kofoed	Petersen	Kildevangen 7	8783	Hornslyd	75688087
Jarl Rølighed	Larsen	Ny Havnegade 50	8700	Horsens	75815603	T	Line	Højmark	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Jens	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544	T	Line	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Jens	Svendsen	Vestergade 70, 1	8700	Horsens	23468699	T	Lis	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Jens	Pedersen	Gludvej 69	8700	Horsens	75683647	T	Lis	Jacobsen	Christiansholmsgade 24B	8700	Horsens	
Jens	Riis	Riisvej 106	8660	Skanderborg	86579015	T	Lisbet	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Jens Peter	Lind-Frandsen	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442	T	Liselotte	Grønbæk	Nørrebrogade 8, 1	8722	Hedensted	75891021
Jeppe Ank	Jørgensen	Møllevej 1	8732	Hovedgård	75662822	T	Louise	Højmark	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Jesper Skovby	Larsen	Danasalle 17	8700	Horsens	75642157	T	Maiken Rahbek	Jensen	Bygholm Parkvej 10	8700	Horsens	75626714
Jette	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544	T	Martin	Hansen	Kollegievænget 1, vær. 15	8700	Horsens	24486111
Jette	Henriksen	Østerhøjsvej 16	8700	Horsens	75656776	T	Martin Dalgaard	Jensen	Sundtoften 2	8700	Horsens	75618920
Joanna Kirstine	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999	T	Martin Søvång	Ditlevsen	Mozarsvej 28 2. Tv	2450	København SV	36444519
Johannes	Andersen	Frydsvej 29, 1	8700	Horsens	75640791	T	Mathias Mørnste Jørgensen		Egealle 9 Ølsted	8723	Lønning	75652047
John	Højmark	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661	T	Mia	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Jonas M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236	T	Michael	Lind-Frandsen	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442
Jonas Thyssen	Harfot	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119	T	Michael	Straube	Lindevej 14 A	8783	Hornslyd	75688213
Jytte	Rasmussen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114	T	Michael Just	Pedersen	Tranevej 20	8721	Daugard	75896674
Jørgen	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700	Horsens	75653558	T	Michelle	Straube	Lindevej 14 A	8783	Hornslyd	75688213
Jørgen	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544	T	Mikkel	Gandrup	Søvejen 18	8752	Østbirk	75780680
Jørgen	Jensen	Kingsvej 28	8700	Horsens	75657691	T	Mona	Ingwersen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Jørgen Skovby	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023	T	Mona	Laursen	Solskivej 65	8700	Horsens	75648922
Jørn	Mathiesen	Juelsvej 34	8700	Horsens	75647272	T	Morten	Grønbæk	Valdemarsvej 7, th 12 Stau	5500	Middelfart	75790819
Jørn	Hansen	Kongengade 8, 3.th.	8700	Horsens		T	Morten Vesterg.	Jensen	Solvangssalle 12, Ølsted	8723	Lønning	75652318
Jørn	Porsgård	Sonatevej 9	8700	Horsens	75643923	T	Nicklas Mørnste Jørgensen		Egealle 9 Ølsted	8723	Lønning	75652047
Jørn	Egeberg	Rådvedevej 115	8700	Horsens	23715909	T	Niels Chr.	Lind-Frandsen	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442
Jørn	Jepsen	Torstedallé 51	8700	Horsens	75644025	T	Niklas	Ingwersen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Kai Skoubo	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407	T	Ole	Christensen	Nørrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Kai	Grønbæk	Mosegade 34 A	8722	Hedensted	75891021	T	Ole	Søgaard	Østbirkvej 40, Lundumskov	8700	Horsens	75656869
Kai	Klingberg	Kingsvej 7	8700	Horsens	75657643	T	Ole Mørnster	Jørgensen	Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101
Kai B.	Hansen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114	T	Otto	Mouritsen	Violvej 177	8700	Horsens	75640427
Karen	Lind-Frandsen	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442	T	Palle Møller	Nielsen	Sanatorievej 39	7140	Stouby	75897828
Karen Gold	Nielsen	Købmagervej 1, Stourup	8700	Horsens	75684000	T	Peer	Straarup	Sydvestvej 8	8700	Horsens	75643544
Karen Mørnster	Jørgensen	Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101	T	Per	Nielsen	Kyradsvej 12A	8700	Horsens	75618074

II

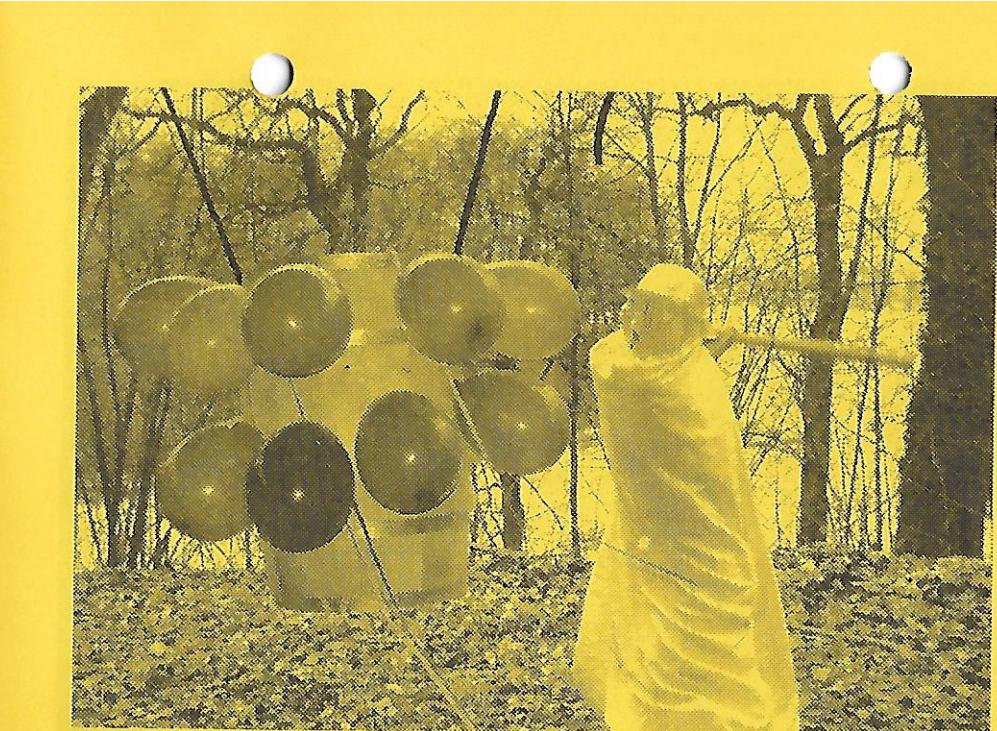
III

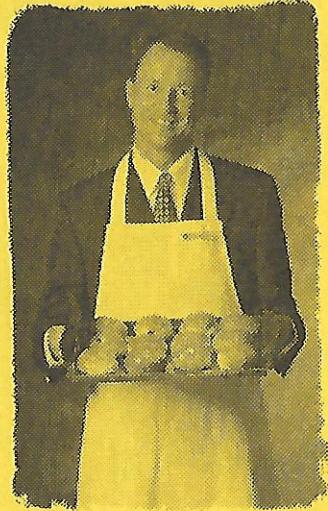
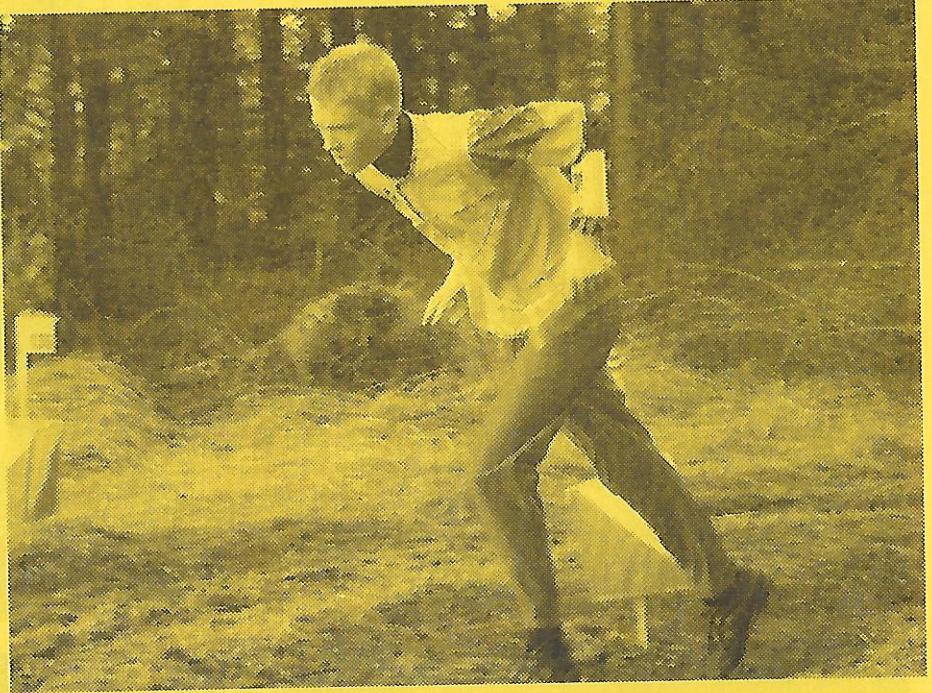


Fornavn	Efternavn	Adresse	Post#	By	Telefon
Peter	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Pia	Højmark	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Poul	Holm	Ulfeldtvej 14	8700	Horsens	75657208
Poul	Larsen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Poul	Nicolaisen	Bisholt Strandvej 21, Bisho	8700	Horsens	
Poul Erik	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Poul Erik	Holm	Frederiksbergvej 44 D	8723	Lønsning	75790812
Preben	Jørgensen	Nørregade 20	8783	Hornslyd	75687441
Preben	Straarup	Bisholt Strandvej 15 Bish.	8700	Horsens	75683640
Rasmus	Thyssen	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Rasmus	Søgaard	Østbirkvej 40, Lundumskov	8700	Horsens	75656869
Rebecca Loft	Thyssen	Byagervej 65 E	8330	Beder	86938684
Rene	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236
Rie	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Rikke Vide	Petersen	Kildevangen 7	8783	Hornslyd	75688087
Ruth	Nicolaisen	Bisholt Strandvej 21, Bisho	8700	Horsens	
Sarah Naomi	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Silas	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Simone	Straube	Lindevej 14 A	8783	Hornslyd	75688213
Sonja	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657643
Susanne	Svendsen	Overholm 74	8700	Horsens	75653699
Susanne	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Susanne	Reindal	Østbirkvej 40, Lundumskov	8700	Horsens	75656869
Susanne Loft	Thyssen	Byagervej 65 E	8330	Beder	86938684
Svend	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657343
Svend	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Svend Erik	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Lønsning	75651921
Svend Torp	Andersen	Helsebakken 11	7100	Vejle	75827558
Svend Aage	Sørensen	Engvangen 35. 1.sal Lund	8700	Horsens	75654869
Søren Bruun	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Tage	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Tanja Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Tenna	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023
Theis	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236
Thomas	Fredberg	Hjejlevej 44, 2. 0002	8600	Silkeborg	86825521
Thomas	Madsen	Torvet 4, 3 dør 8	8700	Horsens	20734585
Thomas	Rasmussen	Sundvej 20	8700	Horsens	23495103
Thor	Johannessen	Bygaden 66	8700	Horsens	75657695
Thor	Johansen	Vandværksvej 24	8700	Horsens	75656788
Thorry	Pedersen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Thorstein Mikae	Frank	Emil Bojsens Gade 74	8700	Horsens	76250487
Tim	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Tom	Larsen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Tommy	Lyneborg	Grundtvigsvej 20. 1 sal lej.	8660	Skanderborg	86510623
Tove	Straarup	Sydvestvej 8	8700	Horsens	75643544
Trille	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Trine M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236
Troels	Jensen	Husoddebakken 7	8700	Horsens	75657737
Troels	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Ulla	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Ulrich	Krogh	Hørsøvej 4, Mollerup	8830	Tjele	
Aase	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700	Horsens	75653558

IV

T
I
D
O
N
I
S
T
2
0
0
3





Vi vil gøre næsten alt for, at du kan føle dig hjemme

Velkommen

Føler du dig hjemme i din bank, eller...? I Jyske Bank er vi gode til at få vores kunder til at føle sig hjemme. Vi lægger vægt på, at du får god kontakt med en personlig rådgiver, som kommer til at kende dig godt. På den måde sikrer vi os, at din økonomi bliver indrettet efter netop dine behov.

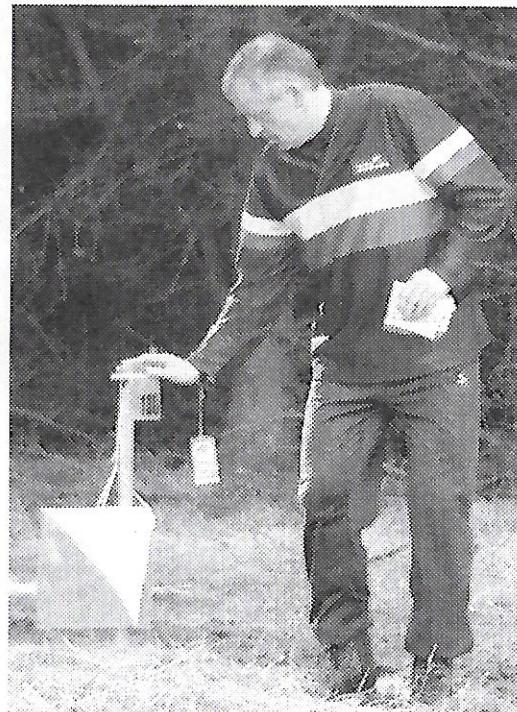
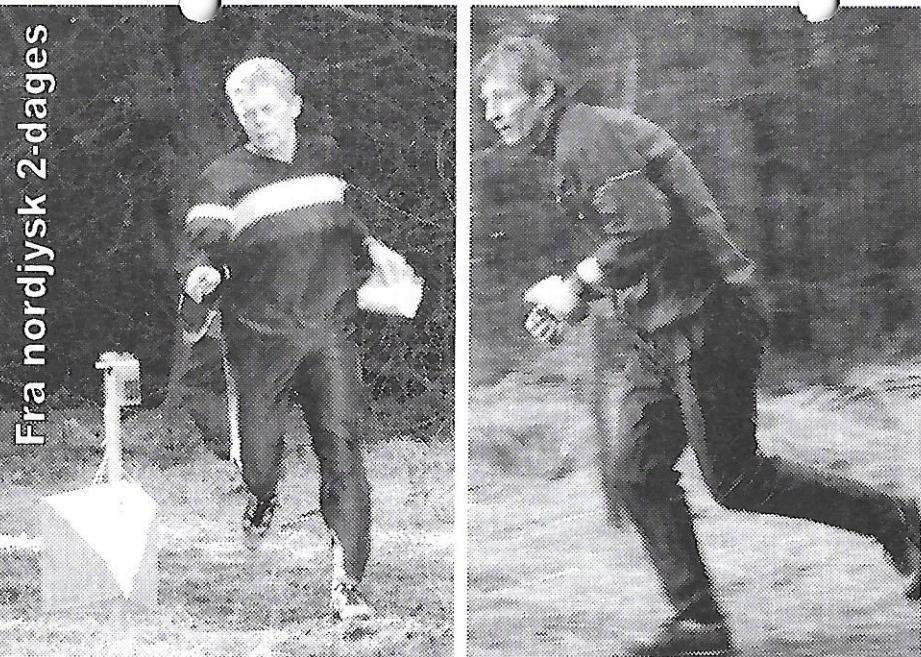
Gratis økonomitjek

Kom ind i Jyske Bank og få et økonomitjek – et samlet forslag til, hvordan din økonomi kan skrues sammen. Indtil nu har det vist sig, at ca. halvdelen af alle, der får et økonomitjek, i gennemsnit sparer mellem 200-400 kr. om måneden.

Hvor meget bliver det mon for dig?



Søndergade 42, Horsens, tlf. 7561 0522
horsens@jyskebank.dk • www.jyskebank.dk



ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag 9.00 – 19.00
Fredag 9.00 – 20.00
Lørdag 8.00 – 16.00



Vejlevej 2 – Horsens – Tlf. 75 64 25 88

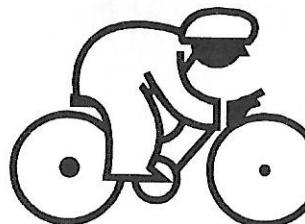
The Elkøb logo consists of a stylized 'E' shape formed by a series of small white dots on a dark background, followed by the word "Elkøb" in a large, white, sans-serif font.

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88

The Carl Bæk & Søn logo features a circular emblem containing a stylized 'C' or wave-like symbol, followed by the company name in a bold, serif font.

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Til cykelfolket.



Foråret nærmer sig, og så er det, at det igen begynder at rykke i én igen for at komme ud og trampe lidt i pedalerne på de danske landeveje.

Sidste år var vi nogle stykker, der om onsdagen fandt sammen, med start ude fra klubben, og cyklede en tur i Fædrelandet. Den "tradition" vil vi gerne følge op på i år, og desuden se om vi ikke kan få nogle flere med ud på cyklen.

For at det skal kunne blive en succes for alle, forestiller jeg mig, at man holdvis finder sammen, så man nogenlunde matcher hinanden i hastighed og hvor langt man ønsker at cykle.

Fordelen ved at inddrage en fast cykeldag i den ugentlige træning er mange:

- Minimal belastning af knæ og fodled i forhold til løb.
- Rigtig god distancetræning.
- Det giver også en god træning til overkroppen.
- Som genoptræning efter en skade.
- Man får set Danmark i et tempo, hvor man kan få alle detaljerne i landskabet med.

Så for at lodde stemningen, og for at se om vi kunne standre et par cykelhold til foråret, har jeg lavet dette skema, som man kan udfylde, hvis man har lyst:

Navn	Er interesseret (sæt kryds)	Ca. distance

Denne seddel vil blive sat op på opslagstavlen i klubhuset – vi støver nok ikke cyklerne af, før vi har påskeløbene overstået.

NYHED OK SOM KLUBSPONSOR

Vi har indgået samarbejde med OK, som begge parter forhåbentlig får stor glæde af.

Klubbens medlemmer får tilbuddt OK benzin og diesekort til sig selv og øvrige. Vi stiller med mandskab 4 gange om året hos Fakta på Sundvej , fredag fra 14-16 og lørdag fra 10-14.

Klubkassen får det første år 100 kr. pr. tegnetkort og 200 kr. pr. kort til næste år, dertil 0,10 kr pr. tanket liter det første år, minimum 500 liter ellers bortfalder de 100/200 kr. Husk vi kan tanke overalt i Danmark.

De af klubbens medlemmer der i forvejen har OK kort , skriv Jer på listen i klubhuset eller nævn det til undertegnede, det kan nemt tilføre klubkassen 250-350 kr pr.kort.

Se i øvrigt ok's annonce på næste side og bemærk fordelene, dieselpriserne er p.t. 0,60 lavere end markedets listepriser.

Henvendelse til

Lars, Knud eller Thor.

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSENS

Nye medlemmer

Fornavn	Efternavn	Adresse	Postnr	By	Telefon
Lis	Jacobsen	Christiansholmsgade 24B	8700	Horsens	
Thomas	Rasmussen	Sundvej 20	8700	Horsens	23495103
Rebecca Loft	Thyssen	Byagervej 65 E	8330	Beder	86938684
Jesper Skovby	Larsen	Danasalle 17	8700	Horsens	75642157
Lene	Andersen	Ydingvej 2, 1.sal	8752	Østbirk	75781963
Martin	Hansen	Kollegevænget 1, vær. 15	8700	Horsens	24486111

Velkommen i Horsens Orienteringsklub!

- vi ses i skoven!

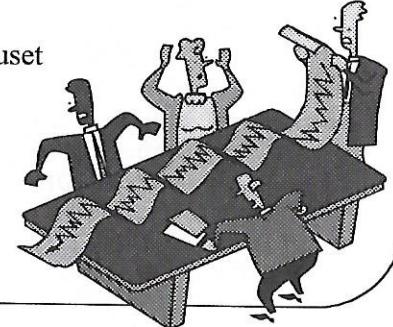
Medlemsmøde

Der afholdes medlemsmøde :

Tirsdag den 17. juni kl. 20.00 i Klubhuset

Dagsorden følger senere.

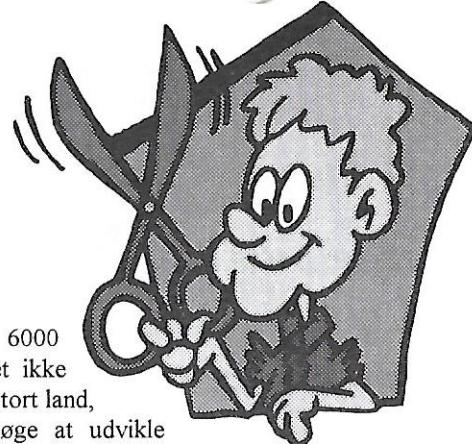
Lars Sørensen



K. WESTERGAARD
VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TEL. 75 62 51 33

KLIP



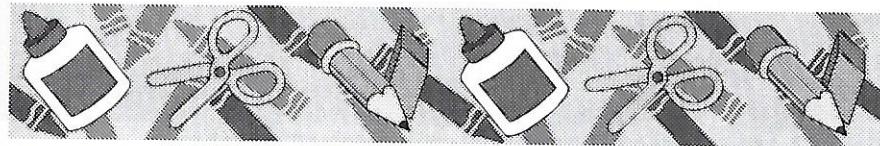
Er I klar over, at i Brasilien er der cirka 6000 orienteringsløber deraf 4000 civile. Var det ikke sjovt at vide? Selvom det ikke er mange i så stort land, så er sporten i fremdrift, og de vil forsøge at udvikle orientering efter svensk model.

Nu til noget helt andet. Det skal handle om Oskar Axelsson, som vandt H21 Elite på O-Ringen sidste sommer. Nu skulle han virkelig vise, hvad han duede til, så han stillede op ugen efter i Svealandsmesterskaben. Han ville vise, at det ikke var en tilfældighed, at han vandt på o-ringen. Sådan kom det desværre ikke til at gå, forude på ruten trådte han i et hul, hvorefter han faldt og slog højre knæ mod en sten. Det gjorde ondt, men han kunne dog jogge i mål. Han havde kun fået et lille hudafskrabning. Han gik hen til "sjukvården" for at få renset såret. Her syntes de, det var så lidt, så det kunne han godt klare under bruseren. Om natten vågnede han med nogle forfærdelige smerter, og knæet var svulmet op, stor som en fodbold, og han havde fået feber. På sygehuset blev det konstateret, at der ikke var noget galt med knæet, men trods det, steg feberen og var nu over 40 grader. Smerterne blev værre og værre og måtte mildnes med morfin. I otte dage blev han bare dårligere og dårligere. Lægerne punkterede knæet og fandt ud af, at der var bakterier inden for ledkapslen. Bakterier på det sted er vældig svære at komme af med, så han måtte have en masse antibiotika. Det hjalp overhovedet ikke. Det blev til tre uger på sygehus med to operationer. Første gang tømte man bare knæet, anden gang fandt lægerne endelig ud af hvad der var galt. Han havde fået "Septisk artrit", som er det medicinske navn. Det er noget, som rammer hundredtal svenske hvert år, oftest efter operation. I Axelsson tilfælde var det en hudinfektion, som havde bredt sig ind i såret ved den famøse hudafskrabning. Lige efter o-ringen fik han nogle blærer på det nederste del af låret. Inden for orienteringssporten kaldes det skovaids. På sygehuset tog man prøver af blærerne, og det konstateredes, at det var små bakterielle infektioner. Der er mange orienteringsløbere, som har disse gener, så man skal være meget forsiktig. Det kostede ham en periode i rullestol og en lang periode med krykker. I dag er han stort set frisk, men han kan stadigvæk kun bøje knæet 90 grader. Han håber selvfølgelig på, at han kommer til at løbe for fuld kraft igen. Lægerne har ikke lovet ham noget men han tror selv på det, og det er jo godt. Et godt råd fra Axelsson her til sidst: "Sørg for at vaske selv små sår meget grundigt".

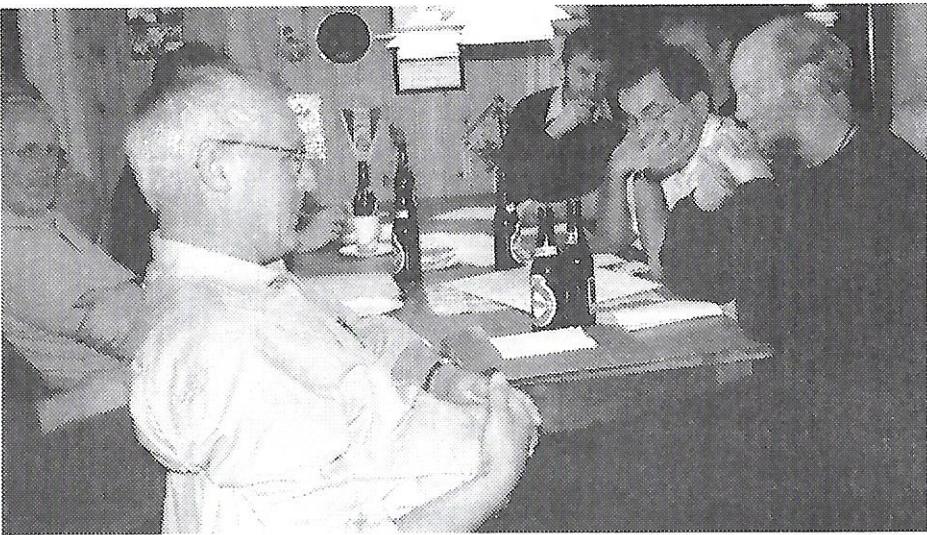


Karin og jeg er netop hjemvendt fra ferie i Cambodia og Vietnam. Vejret var ikke under 30 grader døgnet rundt. Vi havde daglige cykelture. Det kunne være ad små junglestier med skyggefulde palmer. Vi så fantastiske templer, mødte helt sorte elefanter, de var dog malede, fordi man her tror, at turisterne ikke bryder sig om grå elefanter. I Vietnam tilbragte vi 2 dage på en meget frodig ø. Her levede vi meget primitivt (ellers var det vild luksus). I vores hytte var vi om natten 9 på rad og række under myggenet. Som Jakob Ravn vil sige, dejligt primitivt. Risnen blev høstet 3 gange om året. Vi cyklede og cyklede og brugte både øjne og ører – og balanceevne, når vi skulle over primitive broer, og det skulle vi tit, da vi færdedes ved Mekong floden med alle dens små udløb og kanaler. Ja, det har jo intet med Skogssport at gøre, men never mind...

hilsen Erling



Generalforsamling '03



Det var naturligt nok bestyrelsens forslag om en forhøjelse af kontingentet med cirka 50 %, der satte gang i debatten på årets generalforsamling den 28. januar, hvor cirka 50 af klubbens medlemmer var mødt frem.

Det blev sagt, at det var hård kost for børnefamilierne i år, når kontingentet stiger med 400 kr., samtidig med at aftalen om dækning af kursus- og løbsafgifter falder bort og erstattes af et tilskud på 50 %. Der blev også udtrykt bekymring over, at kontingentstigningen kunne få mange til at melde sig ud af klubben.

Men egentlige protester var der ikke, og ved afstemningen var der da heller ikke nogen, der stemte imod forhøjelsen af kontingentet.

Det blev nemlig også fremhævet, at klubben altid har været interesseret i at støtte ungdommen, og at de gode vilkår for ungdomsløberne de seneste år har været en stor sejr for klubben, der nu har en blomstrende og aktiv ungdomsafdeling. Det skulle gerne fortsætte – også selv om vilkårene nu bliver ændret.

Med sig fra generalforsamlingen fik bestyrelsen et pålæg om, at budgetterne skal overholdes. Det lovede bestyrelsen, der også i foråret vil gennemgå alle budgetpunkter for at se på brugen af klubbens midler.

Formand Lars Sørensen opfordrede medlemmerne til at komme med forslag, hvis de mente, den nuværende kontingentstruktur med senior-, junior- og familiemedlemskaber burde ændres. Der kom ikke kommentarer til dette på generalforsamlingen.

Forud for valgene måtte dirigent Jan Thomsen suspendere generalforsamlingen, fordi der ikke havde meldt sig en kandidat til posten som formand for kortudvalget. Efter ti minutters pause lykkedes det at gennemføre valgene, hvor to nye blev valgt ind i bestyrelsen: Mikkel Gandrup som formand for kortudvalget og Alex Lund Nielsen som formand for ungdomsudvalget.

Desuden blev Thor Johannessen valgt som formand for arrangementsudvalget, som han overtog ”uden for sæsonen” for et år siden. Der var genvalg til Lars Sørensen (formand), Britta Ank Pedersen (kommunikationsudvalget), Karin Karlsson (revisor) og Jørgen Christoffersen (revisorsuppleant).

Lars Sørensen sluttede generalforsamlingen med at takke Tove Straarup og Karsten Stald for deres indsats i klubbens bestyrelse.

Det officielle referat fra generalforsamlingen samt generalforsamlingen i Team Horsens Orientering kan læses i mappen i klubhuset.

Britta Ank Pedersen



MIT TRÆNINGSPROGRAM

Februar 2003

Så gælder det DM-lang 6/4 på Fanø, Påskeløbene vest for Horsens og Copenhagen Marathon '8/5. Her vil jeg møde Danmarks bedste i min klasse i ubarmhjertig, men højt konkurrence. Træningsprogrammet har allerede kørt længe. Det skal røres dette år, hvor jeg rykker op i H'70.

Lørdag og Søndag: O-løb i Bygholm og langdistancen O-løb rundt i Jyllands skønne natur.

Mandag: Vandmassage og sauna i Svømmehallen.

Tirsdag: 14 km skæmtningsløbetur ud omkring Brækø, efterfulgt af kropsstyrketræning hjemme i kælderen: Kroppsværinger - armstækkninger - kropbøjninger - børkast:



Onsdag: Sol og sauna i Svømmehallen.

Torsdag: 10 km intervaltræning - 8 gange omkring Østre Kirkegård med "sprint" op langs Smørbusket, indbefattet trappeopstigning ved Risølle. Sløjfletet med styrketræning i kældren.

Fredag: Huledag og "fæstrøning" til weekendens O-løbs udfordringer.

Skulle dette program ikke give mesterskaber, så trøster jeg mig med, at træningen er den dybere mening med idrætten. Konkurrencen blot krydderiet.

Jakob Ravn



Torsdag den 19. december var vi på besøg hos Gunnar Skovgaard for at afbarke lærketræer bl.a. med lugejern. Træet skulle bruges til udstrækningsstativ ved klubhuset. Ole Christensen gav julesnaps.

Fortsættes i næste nummer.

Med venlig O-hilsen

Einar.

ANNONCE:

Jakob Ravn 70

I taknemmelighed over at have levet 70 år på denne jord og deraf at have løbet o-løb i 50 år, indbyder jeg alle, der har lyst til at fejre dette, til et par festlige timer i Fjordsgade 31 på dagen, den 11. april kl. 15 - 18.

Jakob Ravn

Nyt fra veteranklubben

Vandreture i omegnen.

Hvis ikke der foreligger andre aftaler, mødes vi i klubhuset kl. 9.00, hvor vi hygger os over en kop kaffe, og aftaler dagens vandretur, alle gode forslag bliver vedtaget.

Den 31. oktober gik vi en tur i skoven og rundt om fiskestryget ved Bygholm Å.

Den 7. november kørte vi over på den anden side af Bygholm sø og parkerede på parkeringspladsen. Vi gik langs søen nedenfor campingpladsen og op til ringvejen, videre ad Lovbyvej, forbi de nye villaer i området, op forbi Lovby kirketomt, videre til jættestue og langdysse, tilbage over høstet majsmark til parkeringspladsen. Undervejs får vi afklaret landbrugsmæssige forhold af vor landbrugskyndige Gunnar Skovgaard.



Den 21. november kørte vi samlet ud til Gunnar Skovgaard, som gav kaffe og rundstykker. Efter kaffen kørte vi til Gunnars skov i Nim, for at finde pyntemateriale til juledekorationer m.m. Undervejs gav Henning Larsen Whisky. Vi kørte til en mark med juletræer, hvor vi fik lov til at klippe det grønt man skulle bruge til julepynt.

Den 12. december havde bestyrelsen arrangeret julefrokost i klubhuset for veteranklubben, hvor vi bl.a. fik vendsysselske grønlangkål og andet godt. Vi hyggede os i flere timer.

Kalenderpigen

April – maj – juni 2003

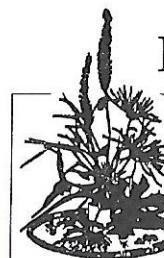


Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
<i>Lordags- og træningsløb:</i>				
29-3	Lørdagsløb	Tinnet Nord	Preben Jørgensen	Start kl. 13.00
05-4	Lørdagsløb	Nørrestrand	Sv.E.Pedersen	Start kl. 13.00
14/15-4	Fortræning Påskeløb	Stagsrode/Bjerre	Ole Christensen	Se indbydelse
22-4	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
26-4	Lørdagsløb	Ustrup		Start kl. 13.00
22-4	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
3-5	Lørdagsløb	Ølsted	Team Stensballe	Start kl. 13.00
6-5	Tirsdagstræning	Dybdal	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
10-5	Lørdagsløb	Rold	Tove og Peer	Start kl. 13.00
13-5	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
17-5	Lørdagsløb	Skanderborg	Bent og Otto	Start kl. 13.00
20-5	Tirsdagstræning	Lystrup	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
24-5	Lørdagsløb	Grund	Erling og Skovby	Start kl. 13.00
27-5	Tirsdagstræning	Nørrestrand	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
31-5	Lørdagsløb	Bjerre	Ungdomsafd.	Start kl. 13.00
3-6	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
7/8-6	Thy legene	ENDELAVE	KNUDLARSKARST	Se indbydelse
10-6	Tirsdagstræning	Ølsted	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
14-6	Lørdagsløb	Ussinggaard	Bent Vestergård	Start kl. 13.00
17-6	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	Start kl. 18.00
21-6	Lørdagsløb	Fidusløb	Kim H og Jens C	Start kl. 13.00
<i>Vigtige åbne løb</i>				
28-3	Spring Cup Nat	Gadevang	OK Øst / FIF	
29-3	Spring Cup Klassisk	St. Dyrehave	OK Øst / FIF	
30-3	Spring Cup Stafet	Danstrup/Krog	OK Øst / FIF	
06-4	DM-lang	Fanø	OK Esbjerg	
11-4	DM-Sprint	Hillerød	FIF Hillerød	
13-4	B-løb	Svanninge	Fåborg OK	
17/18/19	Påskeløb		Horsens OK	
27-4	B-løb	Blåbjerg	OK West	
10-5	Kum	Mols Bjerge	Århus 1900	
11-5	Kum-stafet	Mols Bjerge	Århus 1900	
18-5	Dansk Park løb 3/4	Vildbjerg	Herning	
25-5	Dansk Park løb 2/4	Bjerringbro	Viborg	
1-6	Dansk Park løb 3/4	Ans	Karup	
1-6	Vejle-stafet	Søndermarkskoven	Snab	
15-6	Dansk Park løb 4/4	Mariager By	Mariager	
15-6	Cafe Noir stafet	Bramdrup Nord	Kolding	
<i>Andre aktiviteter:</i>				
24-4	Toj Party	Klubhuset		Kl. 19.30
30-4	Bestyrelsесmøde			
2-6	Bestyrelsесmøde			
5-6	Horsensløbet			Se indbydelse
5-6	Grundlovsfest		Anne & Sv.Aage	
17-6	Medlemsmøde			

05906 ARC 70 000
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens 8700 c219/36



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drihuset
v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21

