

UDLØBEREN

MEMBERSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

№ 164 - Januar 2003 - 32. ÅRGANG



VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk

75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens
kchristensen@mail1.stofanet.dk

75.62.07.21

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens
ptstraarup@post.tele.dk

75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard
britta.pedersen@mail.dk

75.66.28.22

Arrangementsudvalg

Thor Johannesen, Bygaden 66, 8700 Horsens
zts@horsens.ejendomsringen.dk

75.65.76.95

Ungdomsudvalg

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk

75 65 67 76

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens
hha@surfpost.dk

75.65.46.84

Klubhuset, Åbjergskoven

Udlån af klubhus: Erling Karlsson,
86.55.02.81

75.62.80.73

Vestervang 6, 8350 Hundslund, k_karlsson@yahoo.com

Nøgle til klubhus: Jørgen Skovby Larsen,

Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens; tj.skovby@mail1.stofanet.dk

75.64.70.23

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Karen & Michael Lind-Frandsen, Egesholm 40,
8700 Horsens klubtilmelder@horsensok.dk

75.65.64.42

Materielforvalter: Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Hs.

kast@tdcadsl.dk

75 65 67 76

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk

Hjemmeside: <http://www.horsensok.dk/>

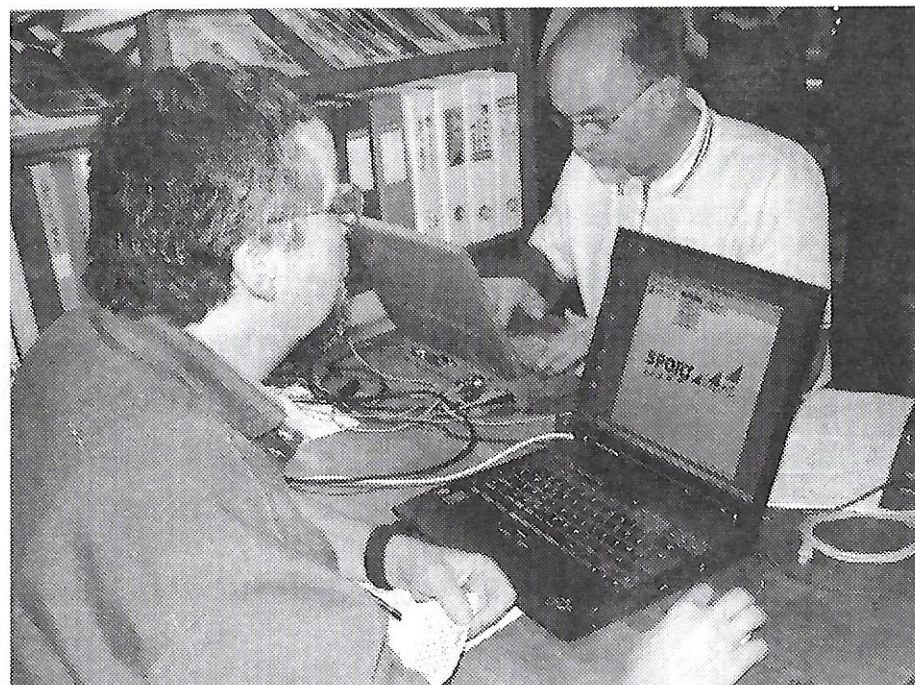
UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34,
8700 Horsens-75.65.33.17- e-mail: karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Karina Knudsen, Kim Højmark
Chefredaktør: Line Højmark.

FORSIDE: Svend Erik Pedersen ved lørdagsløb ved klubhuset i januar

Formanden har ordet

Det nye år er startet med lørdagsløbene i Bygholm. Det 1. løb blev afviklet i høj sne og med meget lave temperaturer. Det var også her testen på vores nyindkøbte Sportident System startede. Vi bruger nu nogle gange på at teste systemet så vi er klar til påskeløbet.



Den første del af året er også præget af generalforsamling. I skrivende stund mangler vi stadig 2 medlemmer til bestyrelsen. Lad mig endnu en gang komme med en opfordring til at I vil hjælpe os og klubben med at få disse poster besat. En ting er i hvert fald sikker. Vi kan ikke klare os med 5 bestyrelsesmedlemmer.

Som nævnt står der Påskeløb på dagsordenen. Alligevel bliver der tid til løb. Mange er tilmeldt Nordjysk 2 dages løb. Forhåbentlig deltager mange også i divisionsmatchen den 23. marts i Legind Bjerg på Mors.

Den 29. januar hædres klubbens jyske og danske mestre på rådhuset. Som sædvanlig er vi godt repræsenteret og jeg tror naturligvis også på mange mesterskaber i 2003.

Vi ses til generalforsamlingen i skoven og i klubhuset.

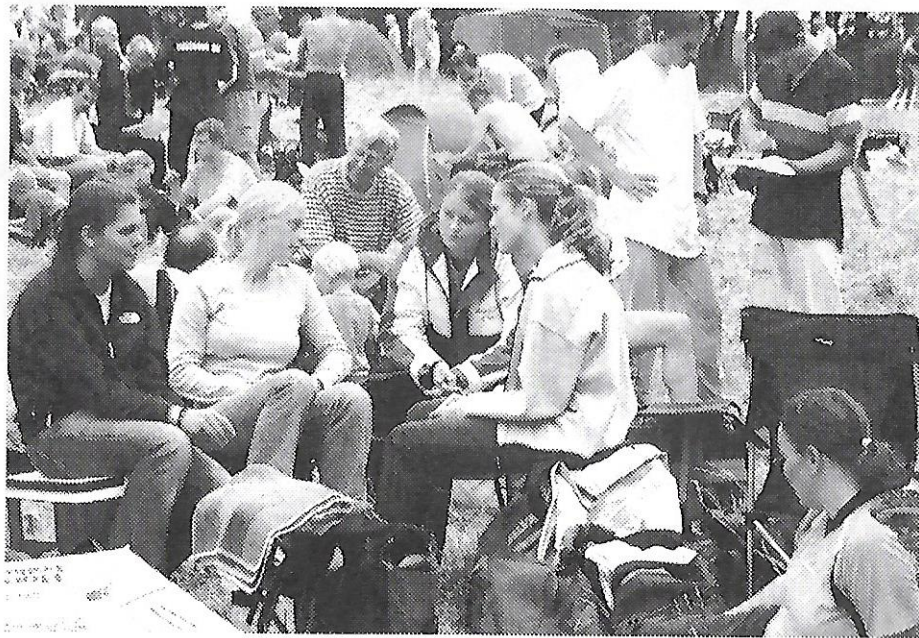
Lars Sørensen

Formandens beretning for 2002

Endnu et år gået. Lad os først se tilbage på det sportslige.

Her er det glædeligt at Troels Nielsen stadig er med i landsholdstruppen og har haft en fin sæson. Troels har i år fået støtte fra Team Horsens, hvilket jeg er utrolig glad for. Det ser jeg som en god PR for o-sporten i Horsens. Troels har også fået Horsens Handels og Industris pris for de gode præstationer i 2001.

Glædeligt er det også at Karina Knudsen og Sarah Thomsen er med u-junioreliten og har deltaget i internationale løb med landsholdet. Også Joanna Thomsen og Henriette Baun har deltaget i landskampe. De mange stærke pigeløbere i klubben er vel nærmest en sensation.



I divisionsturneringen lykkedes det endelig at forblive i 1. division. Den store opbakning til matcherne er jeg meget glad for, og selvom et stort deltagerantal ikke er lig med succes, ser jeg det som min opgave at stille så stort et hold som muligt, også i det nye år.

På forbundets hitliste over klubbernes medaljehøst er vi rykket 2 pladser tilbage til 11. pladsen, men 14 medaljer ved DM er alligevel flot.

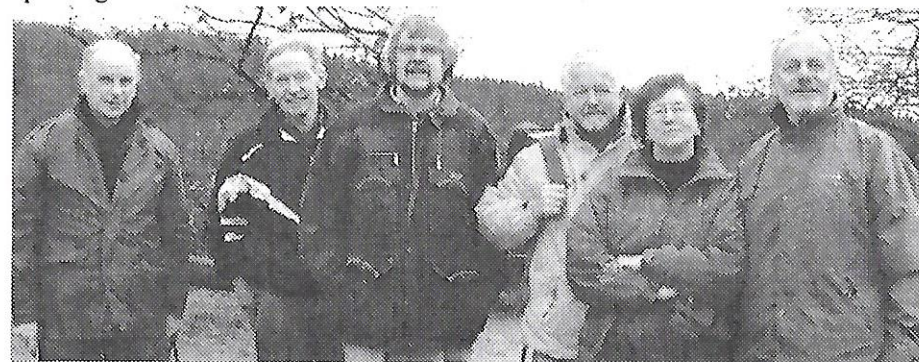
Vi har prøvet med nogle voksenkurser på lørdage med instruktion og lørdagsløb. Jeg mener det har været en succes. Kurserne har især været for nyere medlemmer. Måske kunne det være en ide med at udvide kredsen af deltagere til alle, også de rutinerede løbere. Evt. kunne man prøve med lidt teknisk træning til lørdagsløbene. Men hvad mener medlemmerne.

Vi arrangerede klubmesterskaber i forbindelse med et C-Løb. I år vil det igen blive afholdt ved et af vore egne løb. Slingrekurs kunne nogle kalde det. Der var også i år nye klasser justeret efter deltagernes aktuelle alder.

I sidste års beretning efterlyste jeg et bestyrelsesmedlem. Heldigvis meldte Thor sig til posten i Arrangementsudvalget. Igen i år er det svært at finde nye folk til bestyrelsen. I skrivende stund mangler vi 2 bestyrelsesmedlemmer. Jeg kan kun opfordre medlemmerne til at melde sig, således at bestyrelsen kan fungere optimalt. Vi kan under ingen omstændigheder klare os med minus 2.

Medlemstallet er nogenlunde stabilt. Egentlig vil vi gerne gøre noget mere for at få nye medlemmer. Vi mener dog ikke tiden er til det lige nu. Vi vil nok forsøge med en kampagne i 2004. Efter de forskellige udrensninger i medlemstallet hos andre klubber skulle vi nu være landets næststørste klub. Kvantitet er ikke automatisk lig med kvalitet, men jeg mener vi har begge dele.

Det går lidt træt med klubhusudvidelsen. Sagen er stadig under behandling hos kommunen. Jeg er stadig optimist, men det er en lang og sej vej. Der er stort rykind i klubhuset, og ofte er vi over 50 tirsdag aften, hvilket er konstateret ved simpel optælling.



Klubhuset bliver passet og plejet på bedste vis af veteranklubben. Heldigvis har vi i år været forskånet for al for mange indbrud. Veteranerne hygger sig om torsdagen. Endnu en gang tak for det ihærdige arbejde med vores tilholdssted klubhuset.

Vi har nu anskaffet os Sportident. Det er en fremtidsinvestering, som for en stor del er finansieret via tilskud fra fonde. Der har været debat og undersøgelse af om det skulle være Emit eller Sportident. Men nu er beslutningen truffet.

Forberedelserne til WOC 2006 er godt i gang. Peer Straarup sidder med i øverste styrelse. I alt er 8 klubber involveret. Vi skal se arrangementet som om, at det er t løb vi arrangerer. Der bliver her fra klubben brug for mange hjælpere, både under løbene og i forberedelserne i år forud. Vi får altså udover hjælpere og funktionsledere også brug for hjælp allerede nu. Vi er nu i gang med en spørgerunde til nogle udvalgte medlemmer. Vi ser dog gerne at nogle melder sig frivilligt allerede nu.

Desværre har der ikke været gang i firmaløbene. Måske kunne medlemmerne hjælpe med at reklamere for dette produkt. Der findes en meget flot brochure som kan rekvireres og måske afleveres på arbejdspladsen. Ideen er god og jeg tror det er en tilfældighed, at efterspørgslen har været lille.

Økonomisk undgår vi ikke en kontingentstigning Sammenholdt med andre idrætsgrene har vi dog stadig et billigt kontingent. Vi forsøger hele tiden gennem arrangementer og diverse tilskud at skaffe midler til klubben. Som noget nyt har vi forsøgt et samarbejde med Up Fornt Sport og Marketing omkring at skaffe sponsorer, især med henblik på Påskeløbet. Dette også i erkendelse af, at jeg finder det svært at vi selv klubben finder sponsorer.

År 2003 bliver året hvor vi får nye klubdragter (overtræksdragter). Dragten er flot og er klar til Påskeløbet. Omkring 100 medlemmer får ny dragt. Ligeledes er det lykkedes at finde en sponsor til dragten.

Vores lørdagsløb er velbesøgte ikke kun af klubbens medlemmer. Alle er naturligvis velkomne. Vi har dog i bestyrelsen besluttet at hæve prisen med 10 kr. for de løbere som ikke er medlem af vores klub.

Det nye år står jo i Påskeløbets tegn. En stor del af klubbens medlemmer er beskæftiget i dette gigantarrangement. Som noget nyt skal vi også hjælpe med Kræmmermarkedet, hvir vi skal passe indgangen. Jeg håber også her på god hjælp fra medlemmerne.

Derudover er jeg lidt forsigtig med visionerne for det nye år. Jeg tror de store arrangementer trækker en del på arbejdskraften. Men der skal ske noget i så stor en klub og det kommer der også til.

Heldigvis er vi godt repræsenteret på vigtige steder. Henrik Thomsen er stadig med i Hovedbestyrelsen og det vigtige arbejde omkring ungdommen. I Nordkredsen er det Tage baun som er ansvarlig for ungdomsarbejdet. Derudover er Aase Thyssen og Eigil Nielsen med i udvalg under DOF. Peer Straarup er desuden med i diverse udvalg og bestrider den vigtige post som næstformand i Sportssammenslutningen. Tak fordi I repræsenterer klubben på fornem vis.

Det var formandens og dermed bestyrelsens beretning for endnu et godt år.

Lars Sørensen

Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen

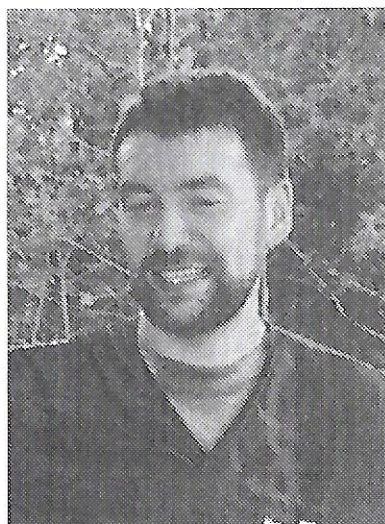


Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88

Økonomi og forslag til kontingent

Regnskabet for 2002 er ved skrivningen af denne beretning ikke helt afsluttet, men regnskabet vil udvise et betydelig dårligere resultat end budgetteret. Hovedårsagerne til det dårligere resultat er især ikke budgetterede udgifter til Talentkraft-center samt mindre indtægter end budgetteret. Det endelige regnskab vil blive fremlagt på generalforsamlingen.



Bestyrelsen har foreløbig godkendt nedenstående budget for 2003 og kikke på forventninger til 2004.

	Budget 2003	F2004
Indtægter:		
Seniorkontingent	74.930	
Juniorkontingent	2.000	
Familiekontingent	25.960	
Skikontingent	1.000	
Kontingentindtægter i alt	103.890	140.000
Andre indtægter	249.000	171.000
Indtægter i alt	352.890	311.000
Udgifter:		
Direkte udgifter	50.400	51.000
Ungdomsaktiviteter	90.900	92.000
Drift af klubhus	19.900	20.000
Administrationsudgifter, forbundskontingent, Udløberen mv	112.250	113.000
Udgifter i alt	273.450	276.000
Resultat	79.440	35.000

I budgettet for 2003 er indregnet en kontingentstigning samt indførsel af brugerbetaling på ungdomsaktiviteter med 50 % på startafgifter og kursusaktiviteter. Bestyrelsen anser besparelserne og kontingentstigningen nødvendige for at bevare klubbens høje aktivitetsniveau.

Indtægter fra Påskeløb og Kræmmermarked som er indregnet i budgettet ikke er årligt tilbagevendende og derfor skal resultatet for 2003 minimum udvise det anførte resultat.

Bestyrelsen har også på mere overordnet plan set på de økonomiske forudsætninger for fremtiden og i øjeblikket anse det for yderst sandsynlig at der også bliver nødvendig med en kontingent-stigning i 2004 på et tilsvarende beløb som i 2003 eller anden brugerbetaling.

Kontingent forslag for 2003 er skitseret nedenfor:

	Horsens Orienteringsklub 2003	Team Horsens Orientering 2003	Kontingent i alt ekskl. skiafdeling 2003	Kontingent i alt ekskl. skiafdeling 2002	Ski-kontingent 2003	Ski-kontingent 2002
Senior	590	10	600	400	50	35
Junior	400	-	400	250	-	-
Familie	1.180	20	1.200	800	100	80

Knud Christensen

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS

Årsberetning fra kortudvalget

Det har på én måde været et stille år, men på en anden måde er der også produceret meget af korttegnerne.

Begrebet stille kommer af, at der ikke er sat ny korttegning i gang i 2002, men korttegningen har bestået af færdiggørelse af Påskekortene, samt fortsat nyttegning af Rosenvold.

De hårdtarbejdende korttegnere har fået revideret rigtigt mange km². Noget er endda nyttegnet. Der er brugt mange timer i skoven og hjemme ved skrivebordet, for at vi kan få afviklet et Påskeløb på gode kort.

Kortene, der skal bruges til Påskeløbet, er stort set færdige. I skrivende stund mangler der lidt finpudsning af Vrads og Nedergård, mens Palsgård er klar til trykning. Midt i alt tegneriet i Vrads og Palsgård kommer Ole i tanke om, at vi har stærkt behov for at få revideret Stagsrode, som han er banelægger i til Påskens forløb. Stagsrodekortet er nu revideret og færdig til trykning.

Som sædvanlig, kan man næsten sige, har Troels taget sig kærligt at bykortet, der igen i år var nyrevideret næsten op til løbsdagen.

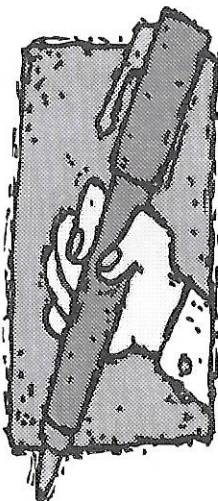
Henning Larsen er godt i gang med kortet over Rosenvold. Det er et meget stort stykke arbejde Henning udfører i Rosenvold, og på trods af temmelig mange begrænsninger i de tidspunkter han må komme i skoven og tegne, går det fremad.

Arbejdet i 2003 bliver færdiggørelse af udkast til Rosenvoldkortet, og da vi ikke nåede en revision af Bygholm, Dybdal og Ustrup i 2002, vil disse revideringer være meget aktuelle. Korttegnere på Dybdal og Ustrup har fået grundmaterialet udleveret, men skal have færdiggjort Påskekortene først. Herudover har Bent spurgt, om han ikke kunne få lov at revidere Ølsted. Dejligt spørgsmål at få, og svaret var: Selvfølgelig.

Jeg vil gerne ved denne lejlighed takke alle, der er involverede i kortudvalget for et godt samarbejde i min tid som kortudvalgsformand. Som det er bekendt af kortudvalg, bestyrelse m.fl. takker jeg af til generalforsamlingen. Det har været lærerigt og fornøjeligt at "stå i spidsen" for kortudvalget gennem hele perioden.

Med o-hilsen

Tove



Kommunikations-udvalget



Udløberen er i 2002 udkommet med de sædvanlige seks numre fyldt med uundværlige og underholdende informationer. Karl og kompagni sørger for, at vi ca. hver anden måned kan glæde os til et blad med flotte billeder og spændende læsestof. Det sidste skal leveres af klubbens medlemmer, så har du noget på hjerte, behøver du ikke vente på en opfordring fra redaktionen. Her er et medie, hvor du kan være sikker på, at dine indlæg bliver læst.

Karl Ditlevsen er også manden, der sikrer Horsens Orienteringsklub omtale i de lokale medier i et omfang, vi med garanti ikke skulle forvente uden hans indsats. Dog kræves der også en indsats af andre af klubbens medlemmer, så der er noget at skrive om. Men det har der også i 2002 været i form af løbere, der sørger for flotte resultater, og andre medlemmer, der planlægger og gennemfører klubbens mange arrangementer. Også i TV-Syd har vi været repræsenteret.

Kontakten til de lokale aviser længere væk fra Horsens har jeg forsømt i 2002. Det er et område, som kan tages op igen. Her som andre steder gælder det, at vi er nødt til at gøre en indsats selv, hvis vi vil se et resultat.

Hjemmesiden – www.horsensok.dk – har nu i et år været under Kim Højmarks ledelse. Ved omlægningen for ca. et år siden valgte vi at satse på løbende nyheder, som det centrale på forsiden, men i bestyrelsen var vi da noget spændte på, om der nu også ville komme noget stof. Det har der været. I alt 114 nyheder er rullet hen over forsiden i 2002 – i gennemsnit mere end to om ugen. Karl skriver fra træningsløbene blandt andet, Henrik fra de åbne løb og ungdomsarbejdet, og ind imellem er der nyt fra bestyrelsen og andre medlemmer.

Så der er året igennem grund til at klikke sig ind på hjemmesiden. Der er jo også andet at komme efter end nyhederne. Fotos fra ture og arrangementer for eksempel, og på den interne del kan du blandt andet tilmelde dig åbne løb og skrive i klubbens diskussionsforum. Det blev i løbet af året flyttet til den interne del for at sikre en fri debat, der ikke skal være hæmmet af, at andre har mulighed for at kigge os over skulderen. Årets sidste indlæg i forumet var Kims nytårshilsen, hvor han skriver, at hjemmesiden i 2002 har haft 11.169 besøg.

Britta Ank Pedersen

Arrangementer 2002

"Horsens OK indbyder"

- Et dejligt ordvalg som forpligter til oplevelser. Endnu engang kan vi være stolte af afviklingerne i år 2002.

C-løbet i Stagsrode blev ledet af Lise Lotte og Kaj Grønbæk, som var debutanter på denne post, det lod de sig nu ikke mærke med, alt forløb fuldt tilfredsstillende.

Samtidig blev en 2 divisionsmatch afviklet med deltagelse af ÅlborgOK, Mariager OK/TRIM, St. BinderupOK og ViborgOK.

JFM den 17 aug. i Bjerre skov blev ledet af Aase Thyssen, som modigt og opfindsomt, havde fundet et nyt område til stævneplads. Det gik FLOT med rosende omtaler, dette skyldtes ikke mindst et godt teamarbejde, kvalitet i tilrettelæggelsen og godt udført????.

Det er dejligt at høre, at Aase ikke er bange for nye udfordringer.

Set Hans festen: Igen et hyggeligt samvær med snobrød over ilden med mere, men men dette arrangementer fortjener en større opbakning, så sæt x i kalenderen.

Klubfesten forløb aldeles tilfredsstillende, men er tidligere velbeskrevet af formanden.

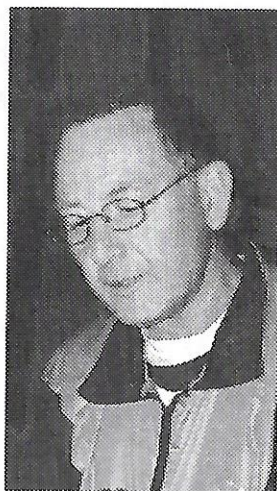
Som noget nyt blev der afholdt en julefrokost for veteranerne den 12. december om eftermiddagen. Alle var i strålende humør, der blev spist og skålet, der blev sunget og fortalt historier fra gamle løbsdage, tilbage til 50 og 60'erne. Alt i alt en dejlig eftermiddag.

Til Juleløbet deltog ca. 80 løbere og ungdomsafdelingen skal endnu engang have en stor tak og ligeledes festudvalget for afviklingen, vi kan vist godt slå fast, at vi ikke kan undvære denne juletradition.

Et stort ros til alle stævneledere, banelæggere, funktionsledere og øvrige deltagere i arrangementerne. Tak til alle.

Rigtig godt nytår. Vi glæder os enormt til arrangementerne i 2003.

Thor



Ungdomsudvalget

Sidste år skrev jeg min første beretning, som formand for ungdomsafdelingen. I år vil det, efter mange overvejelser, blive min sidste beretning, på denne spændende post.

2002 blev året, hvor man igen kunne konstatere, at ungdomsløberne har det godt sammen både i klubben og ude til kurser, løb og på de forskellige ture, der har været gennemført i året. Der løbes koncentreret mens der snakkes parforhold, fester og hvad det indebærer. Der er også tid til lidt mandeslagsmål og mobning, alt sammen med en positiv udvikling, så man kunne let, som formand, fristes til at læne sig tilbage og tage en blund i lænestolen, mens man tænker, her går det godt så mit arbejde er gjort godt.

Så let er livet heldigvis ikke og 2002 har budt på mange spændende opgaver, bl.a. var det ikke umiddelbart muligt at få en træner, som kunne klare tirsdagstræningen. Det har Karsten K. og undertegnede så forsøgt at få til, at se professionelt ud, og hvis jeg selv skal svare på det spørgsmål, så må det blive 9 med pil opad, når man ser bort fra en enkelt dag med indtegningen af kortene til Følg John. Det er også kun blevet til 9 med pil opad, fordi der igennem hele sæsonen har været en stor hjælp fra forældre og klubbens seniorløbere med at sætte poster ud og samle ind igen. Tak for hjælpen til alle og jeg kan godt love at vi vender tilbage i 2003.



Planlægningen for 2003 er for en stor del af året klarlagt og jeg håber at vi 2003 kan holde niveauet fra 2002 hvor Uafd. hentede en dejlig stor flok pokaler hjem fra de Danske Mesterskaber. Det blev også til medaljehøst ved Jydsk Fynsk Mesterskab ligesom KUM gav flotte resultater.

Sarah, Karina, Joanna og Henriette var de løbere der med energi, vilje, god teknik og kondition kom på sejrsskamlerne, men man må ikke glemme alle de andre løbere, der tog med til stævnerne og alle have gode løb og oplevelser.

I det hele taget har løbsinteressen været meget stor i 2002 og der har været rigtig mange flotte enkeltpræstationer, her skal nævnes divisionsmatcherne, hvor Uafd. hentede mange gode point hjem med flotte løb og ikke mindst, har vi nok Danmarks bedste heppekor. Det faktisk så godt, at løbe ind på opløbet, at der er flere løbere, der hellere vil nyde det frem for at klippe sidste posten.

Det blev også året hvor Karina fik kamp til stegen og flere gang lige over stegen af Sarah, der efter et skadeplaget 01 vente stærkt tilbage og blev udtaget til Juniorlandsholdet sammen med Karina. Jeg håber, at I kan og vil holde ved og få rigtig mange gode oplevelser og resultater sammen med de andre på holdet.

Jeg håber også at interessen for at komme ud at løbe o-løb og skabe resultater holder ved i 2003 både ved klubbens egne træningstilbud, men også til stævner og åbne løb. Ligesom jeg nok ikke kan lade være med at lytte lidt til stemningen i talentmiljøet, der jo i 2002 kom op at køre efter Team Danmark planen.

Ud over fællesturene til de forskellige stævner var vi igen en tur i Moss og da der har været flere indslag om turen i tidligere udgave af udløberen, vil jeg ikke komme nærmere den her. Blot vil jeg igen i år sige tak til alle der deltog for en dejlig og sjov oplevelse. Tak til fortroppen for venlig modtagelse i Moss. Der er planer om en tur igen i år og selv om vi var 25 af sted i 02 er der stadig flere ledige pladser, så hold øje med indbydelsen og reserver allerede nu noget af efterårsferien til denne herlige tur.

Jeg kunne blive ved meget længe med at fremhæve ting og oplevelser fra 2002, men Karl og hans bladfolk skal også have fri, så jeg vil slutte af med at sige tusind tak til alle i bestyrelsen, ungdomsudvalget, forældre og børn samt alle de der gennem året har givet en hjælpende hånd med arbejdet i ungdomsafdeling. Godt nytår til alle og held og lykke med 2003 ikke mindst til min forventede afløser Alex Lund Nielsen.

Karsten



Elkøb

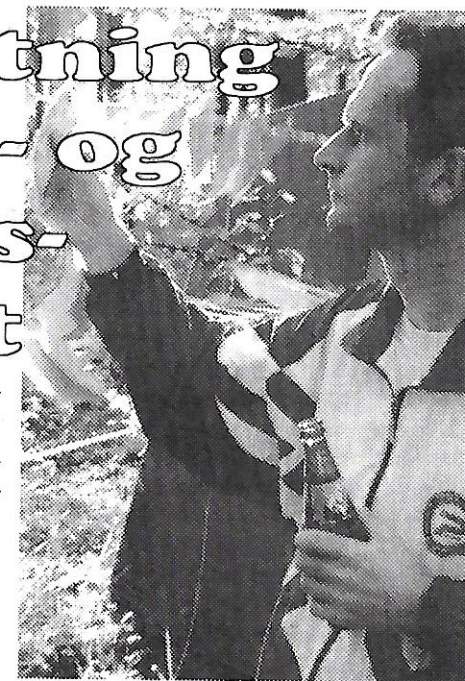
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Årsberetning fra skov- og trænings- udvalget



Ja, så er endnu et år gået, og hvad er der så sket i det forgange år.

Lørdagsløb i januar og februar måneder er som det har været i de seneste år: En stor succes med mange deltagere. Jeg ved ikke, om andre har det lige som jeg har det. Selv om der ikke er de store udfordring ved disse løb, er der altid en vis hygge ved at komme over at løbe dem, og især efter løbet.

Jeg havde håbet på, at vi havde fået et løb i Stensballe skov, men med de betingelser Skytten forlangte, kunne det let gå hen og blive et dyrt købt løb, så vi blev enige om at opgive det i denne omgang. Det største problem(opgave) var at få terminslisten færdiggjort i år 2002. Derfor udkom den med, at der til en del af skovene manglede en banelægger, men det lykkes da til sidst at få alle skovene besat. Jeg håber på, at det vil gå lidt bedre i år.

Klubmesterskabet havde vi valgt at lægge sammen med SNAB's C- løb i Søndermarksskoven. Det gik efter min mening udmærket, vi var 66 deltagere. De eneste der ødelagde en god dag var vejrguderne, der havde åbnet for sluserne. I 2003 arrangerer vi selv igen klubmesterskabet, og det bliver i Vrås d. 20-09-2003.

Ellers vil jeg takke alle arrangører eller banelæggere - eller hvad det nu hedder, til vores lørdagsløb - for nogle gode oplevelser i skoven i det forgange år.

Angående nye skove har jeg fået en tilladelse til et løb i Vissinggård Nørreskov, på den betingelse, at banerne kan godkendes, men det finder vi nok ud af.

Til sidst vil jeg ønske alle et godt nytår, og tak for et gode samarbejde i det gamle år.

Med venlig O-hilsen
Henning Hansen
Skov- og træningsudvalget.

Stafethold til Spring Cup og Sjællandske mesterskaber

Traditionen tro skulle vi gerne kunne stille med mange løbere – og derfor også mange stafethold – til disse to traditionelle løb på Sjælland. Det er begge to store stævner, hvor man – især når det gælder Spring Cup – mærker den internationale atmosfære. Derfor skulle vi også gerne have mange mand af huse til disse to forårsløb. I lighed med sidste år vil jeg i den kommende tid kontakte de forskellige ungdomsløbere for at høre om de er interesserede i at deltage, bl.a. for at få nogle stafethold kombineret på plads. Ligeledes vil jeg henvende mig til forskellige mulige chauffører – løbere, der plejer at være med, så vi også kan få stillet nogle hold i de voksne klasser. Skulle jeg ikke få spurgt dig, kan der være tale om en forglemmelse, så henvend dig gerne selv til mig, hvis du kan have løbere med i bilen eller ønsker at komme på et stafethold.

Tilbage til de to løb:

28.3 – 30.3: Spring Cup. Tilmelding senest 18 februar til Karen/Michael Lind-Frandsen!!!

Søndag løbes en stafet med lidt ændrede klasser. For ungdomsløberne er der følgende klasser:

Åben dame, Åben herre

D-18, H-18, H/D-12, H/D max 43.

Der løbes med SportIdent brikker (som dem klubben har anskaffet)

12.4 – 13.4: Sjællandske mesterskaber.

Her er der en traditionel stafet lørdag, med de klasser vi også kender fra JFM og DM. Her får vi forhåbentlig mulighed for at stille med en række af de hold, der senere skal bruges til de to mesterskaber, der tæller for os jyder, JFM og DM.

Der løbes med SportIdent brikker.

PS. Har du i øvrigt husket at tilmelde dig til de forskellige udtagelsesløb til KUM. Sidste år var vi mange fra klubben, der var af sted til et lækkert stævne i Gråsten. Men i år skulle vi gerne have endnu flere af vores ungdomsløbere til at kvalificere sig. Husk derfor udtagelsesløbene:

9. marts i Gyttegård ved Billund. Det er et C-løb, hvor du skal sørge for at løbe den samme klasse som ved divisionsturneringen. Løbet er kun udtagelsesløb for løbere op til 16 år. Der løbes med EMIT-brikker

15.-16. marts: Nordjysk 2-dages i Vester Thorup plantage i Thy. Forhåbentlig er du allerede meldt til overnatningen. Men husk, at du også gerne skulle meldes til selve løbet, hvilket skal ske senest d. 18. februar til Michael og Karen Lind-Frandsen. Der løbes med EMIT-brikker

29. marts: Spring Cup klassisk i St. Dyrehave ved Hillerød. Løbet er udtagelsesløb for løbere over 16 år. Der løbes med SportIdent brikker.

17.-18. april: Påskeløbene i Vrads og Nedergård. Der løbes med SportIdent brikker. Bemærk: Tilmelding senest d. 3. februar til Michael og Karen Lind-Frandsen.

27. april i Hjerminde ved Bjerringbro. Det er et C-løb, hvor du skal sørge for at løbe den samme klasse som ved divisionsturneringen. Hvilket stimplingssystem, der skal bruges er i øjeblikket ukendt.

Henrik Thomsen

ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag	9.00 – 19.00
Fredag	9.00 – 20.00
Lørdag	8.00 – 16.00

**aktiv
super**

Vejlevej 2 – Horsens – Tlf. 75 64 25 88



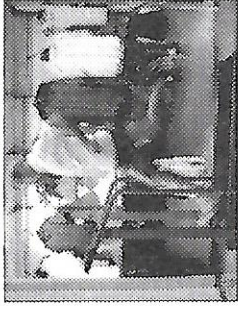
www.loberen.dk



Hos Løberen får du en grundig og seriøs vejledning.



Vi har et bredt sortiment i løbesko, løbetøj og tilbehør fra alle førende mærker.



Prøv løbebåndet og få gratis filmet din løbestil.

Lyngby Torv 10 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 93 18 16 E-mail: lyngby@loberen.dk
Vestergade 49 - 8000 Århus C - Tlf. 86 12 41 48 E-mail: aarhus@loberen.dk

Ungdomssiderne



Ungdomsture til Sjælland i 2003

I lighed med tidligere år arrangerer ungdomsudvalget fælles tur til de store, betydningsfulde løb på Sjælland. Og i lighed med den praksis, der blev indført sidste år, finder vi overnatning, sørger for diverse måltider undervejs, forsøger at dække os ind med kørsel frem og tilbage, sørger for tilmelding af de aktuelle stafethold på basis af de løbere, der er med på turen. Tilbage er der så blot at pakke løbetøjet selv, sørge for egen tilmelding til løbene hos Michael og Karen og så ellers møde op på det sted og det tidspunkt, vi finder. I år arrangerer vi følgende fællesture:

28.3 – 30.3: Spring Cup.

Fredag natløb, lørdag individuelt og søndag stafet med lidt ændrede klasser. Bemærk, at lørdagens individuelle løb samtidig er KUM-udtagelse for løbere i alderen 17-20 år. Overnatning på skole i Hillerød på hårdt underlag i klasseværelser.

12.4 – 13.4: Sjællandske mesterskaber.

Lørdag stafet og søndag individuelt. Bemærk, at søndagens individuelle løb samtidig er ranglisteløb for drenge og piger i aldersklassen 17-20 år. Overnatning i Søllerød OK's klubhus – som sidste år.

11.10: DM Sprint/DM nat i Nordsjælland

Om formiddagen DM i sprint, om aftenen DM i natløb. Det er endnu uafklaret om det er nødvendigt at køre til Sjælland fredag eftermiddag – og om det ikke er bedst at vente med at køre mod Jylland igen til søndag formiddag. Jeg undersøger muligheden for og så her at låne Søllerøds klubhus, da vi kun er en mindre skare, der skal af sted.

For at undgå en mængde polemik har ungdomsudvalget vedtaget følgende regler for tilskud til løb på Sjælland:

- Chauffører, der har ungdomsløbere med, får dækket en fjerdedel af udgifterne (bropenge incl.) pr. ungdomsløber, de har i bilen. Har en løber altså 3 ungdomsløbere med, dækkes $\frac{3}{4}$ af udgifterne.
- Alle deltagere betaler kollektivt til maden, hvis man spiser med.
- Alle ungdomsløbere må forvente en vis egenbetaling til dækning af overnatning, kørsel mm.

Ud over de 3 ovennævnte arrangementer på Sjælland forsøger vi i år også at arrangere fællestur udtagelsesløbet til de Nordiske mesterskaber i Flen i Sverige. Dette løb kommer til at ligge i Sverige d. 20.-21.4 (påskesøndag og -mandag) - altså umiddelbart efter vores egne påskeløb. Herom nærmere senere, når vi ved mere om potentielle deltagere. Udtagelsesløbet til Junior WM kommer til at ligge i det midt-/østjyske, så der bliver i år ikke umiddelbart tale om et fælles arrangement.

Henrik Thomsen



Fastelavnsfest 2003

Velkommen til både store og små medlemmer i klubben lørdag den **22. februar kl. 13 til ca. 16** ved klubhuset i Bygholm.

Kl. 13.00 starter vi med fastelavnsløb, hvor der er baner til alle. Kl. ca. 15 slår vi katten af tønden udenfor.

Som sædvanlig glæder vi os til at se både børn og voksne i festlig udklædning.

Efter tøndeslagning er der fastelavnsboller og kakao. Årets kattekonge og -dronning samt de bedste / vildeste / skøreste / sjoveste udklædninger vil blive kåret.

Tilmelding senest tirsdag den 18. februar på opslag i klubhuset eller til Grethe på tlf. 75 89 03 32 og Susanne på tlf. 75 65 36 99.



Mange fastelavnshilsner

– Ungdomsfestudvalget

Ungdomsklubfest

Det var en kold og stormfuld nat, da de kom til det mørke og klubhus i 100meter skoven.

Ved indgangen stod en vammel Vampyrkvinde og efter adgangsbilletter, jeg igennem, min chauffør blev hjem (han ligger stadigvæk på huset).

Nu var alt vel, troede jeg, men efter vi var kommet ind, blev vi fast i totursstolene, og der blev hældt og andre i os.

Vi kom fri af totur-prøvede at flygte, lykkedes kun for resten sad fast i spindelvævet.

Dem der kom mødte en gelig tunnel, blev mindre og mindre.

Senere på aftenen, da vi var kommet væk, altså nogle af os, fandt vi en væskepost og fik kræfter, og pludselig hørte vi et skrig og løb så hurtigt vi kunne af rædsel.

(De fleste af os får stadig psykolog-hjælp)

Grunden til jeg skriver dette er, at jeg ved jeg bliver det næste offer.

Niklas Ingwersen



unge mennesker
skumle

hæslig og
spurgte
kom
sendt
syge-

straks
spændt
nonneblod
vamle sager

stolene, og
det
nogle af os,
kæmpe-

igennem,
uhyg-
der

HUSKEDAGE FOR UNGDOMSAFDELINGEN

DATO	BEGIVENHED	BEMÆRKNINGER
JANUAR		
25	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	MULIGVIS SPORTIDENT TEST
28	KLUBBENS GENERALFORSAMLING	KLUBHUSET
31	JUNIORKURSUS I ?	31/1 + 1/2 + 2/2
31	U2 KURSUS I ?	31/1 + 1/2 + 2/2

FEBRUAR		
1	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	
8	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	
15	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	
22	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	
22	FASTELAVNSFEST (EFTER LØRD-LØB	SE INDBYDELSE
28	JUNIORKURSUS I ?	28/2 + 1/3 + 2/3
28	U2 KURSUS I ?	28/2 + 1/3 + 2/3

MARTS		
1	LØRDAGSLØB ??	
1	U1 KURSUS I ?	1/3 + 2/3
8	LØRDAGSLØB ??	
9	C-LØB GYTTEGÅRD	KUM UDTAGELSE, OP TILOG MED H/D 16
15	LØRDAGSLØB ??	
15	NORDJYDSK 2 DAGES I V.THORUP **	UNGDOMSPOKALEN + KUM UDTAGELSE
16	NORDJYDSK 2 DAGES I V.THORUP **	KUM UDTAGELSE
22	LØRDAGSLØB ??	
29	LØRDAGSLØB ??	
29	SPRING CUP	KUM UDTAGELSE H/D 17 OG OPEFTER
30	SPRING CUP	UNGDOMSAFDELINGEN LAVER A-TUR
31	SPRING CUP	

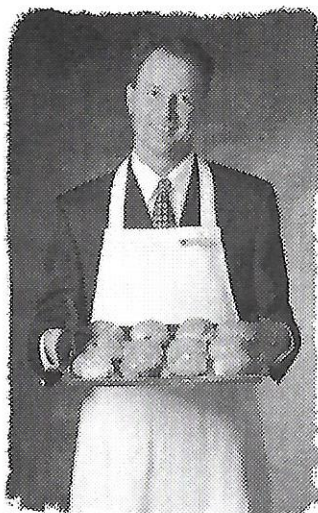


APRIL		
1	TIRSDAGSTRÆNINGEN I SKOVEN	Bygholm
5	LØRDAGSLØB	
5	U1 KURSUS	5/4 + 6/4
6	DM LANG PÅ FANØ	
8	TIRSDAGSTRÆNINGEN	
12	LØRDAGSLØB	
12	SJÆLLANDS MESTERSKABERNE	A TUR HENRIK ER TURLEDER
13	SJÆLLANDS MESTERSKABERNE	A TUR HENRIK ER TURLEDER
15	TIRSDAGSTRÆNING	FORLØB TIL PASKELØB (BJERRE)
17	PASKELØB I VRADS	KUM UDTAGELSE
18	PASKELØB I NEDERGÅRD	KUM UDTAGELSE + UNGDOMSPOKALEN
19	PASKELØB I PALSGÅRD	
22	TIRSDAGSTRÆNING	
26	LØRDAGSLØB	
27	C LØB I HJERMIND	KUM UDTAGELSE
29	TIRSDAGSTRÆNING	

HUSK DER ER TIRSDAGSLØB, MED START FRA KLUBHUSET, HVER TIRSDAG HELE VINTEREN.

SAMT INTERVALTRÆNING HVER TORSDAG EFTERMIDDAG.

TIRSDAGSTRÆNINGEN STARTER I SKOVENE, TIRSDAG DEN 1/4 2003 (LISTE KOMMER)



Vi vil gøre næsten alt for, at du kan føle dig hjemme

Velkommen

Føler du dig hjemme i din bank, eller...? I Jyske Bank er vi gode til at få vores kunder til at føle sig hjemme. Vi lægger vægt på, at du får god kontakt med en personlig rådgiver, som kommer til at kende dig godt. På den måde sikrer vi os, at din økonomi bliver indrettet efter netop dine behov.

Gratis økonomitjek

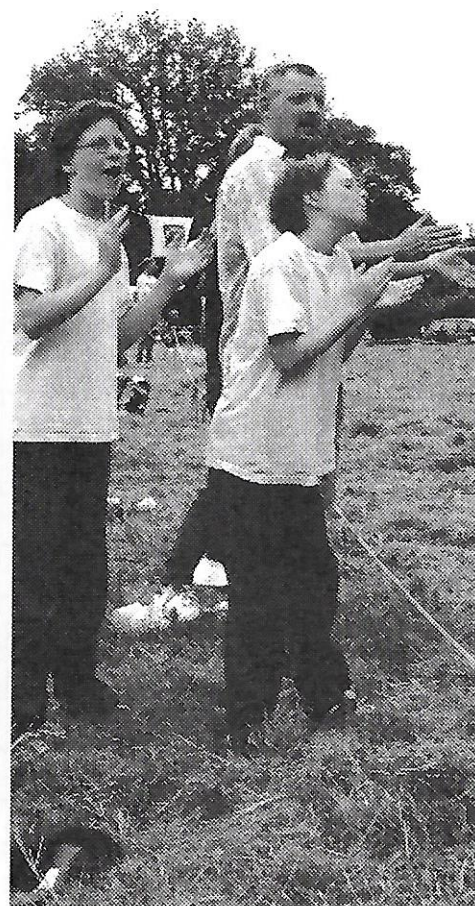
Kom ind i Jyske Bank og få et økonomitjek – et samlet forslag til, hvordan din økonomi kan skrues sammen. Indtil nu har det vist sig, at ca. halvdelen af alle, der får et økonomitjek, i gennemsnit sparer mellem 200-400 kr. om måneden.

Hvor meget bliver det mon for dig?



Søndergade 42, Horsens, tlf. 7561 0522
horsens@jyskebank.dk • www.jyskebank.dk

Divisionsmatch



Søndag den 23. marts 2003

- i Legind Bjerge ved Nykøbing Mors.

Igen i år optræder vi i 1. division.

Modstanderne er: Pan, Silkeborg og Aalborg.

Vi har brug for hele styrken og målet må være mindst en 2.plads.

Tilmelding til løbstilmelderne eller på liste i klubhuset.

Startafgiften betales af klubben.

Lars Sørensen

Divisionsmatch

Nyt fra løbstilmelderne

Foråret byder som bekendt på 3 store løb - Nordjysk 2-dages den 15. og 16. marts; SpringCup den 28. - 30. marts og ikke mindst Påskeløbet den 17. - 19. april, der jo er ekstra interessant for Horsens OK.

Af hensyn til vores ferie i uge 7, skal tilmelding til Påskeløbet være os i hænde senest den **4. februar**. Fristen for tilmelding til Nordjysk 2-dages og SpringCup er tirsdag den **18. februar**. Der plejer at være rigtig mange tilmeldinger til disse løb, så jeg vil bede jer om at overholde fristerne.

Generelt er I rigtig gode til at sende os tilmeldingerne indenfor de fastsatte frister, hvilket er en kæmpe hjælp i arbejdet med at sørge for tilmeldinger - tak for det.

Det er tyndet ud i de indbydelser, som sendes ud til klubberne - vi får faktisk ikke ret mange mere. Vi har aftalt med formanden, at vi henter indbydelser til isætning i mappen for A- og B-løb fra alle 3 kredse, men C- og D-løb hentes kun fra Nord- og Sydkredsen. Dele af f.eks. store løb, som Spring Cup Stafet og Nat er D-løb, men hentes naturligvis. Er der løb, som I har særlig interesse i ud fra terminslisten i O-posten, men ikke selv har adgang til internettet - ja så bare ring, så skaffer vi den.

Karen & Michael

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



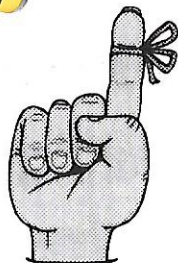
Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Terminsliste Forår 2003



Dato:	Løbsområde	Arrangører
01-03-2003	Hansted	
08-03-2003	Torrild	Erna & Poul Erik Christensen
15-03-2003	Vissinggård	Henning Hansen
23-03-2003	Div. Match	Nordvest ok
29-03-2003	Tinnet Nord	
05-04-2003	Nørrestrand	
14-04-2003	Staksrode	Ole Christensen
15-04-2003	Bjerre	Ole Christensen
17-04-2003	Vrads	Påskeløb
18-04-2003	Nedergård	Påskeløb
19-04-2003	Palsgård	Påskeløb
26-04-2003	Ustrup	
03-05-2003	Ølsted	Team Stensballe
10-05-2003	Rold	
17-05-2003	Skanderborg	
24-05-2003	Grund	
30-05-2003	Bjerre	Ungdomsafdelingen
07-06-2003	Thy legene	Lars Sør./Knud Chr./Karsten Stald
08-06-2003	Thy legene	Lars Sør./Knud Chr./Karsten Stald
14-06-2003	Ussinggård	
21-06-2003	Fidus løbet	Kim Højlm./Jens Christoffer

Terminsliste Efterår 2003



Dato:	Løbsområde	Arrangører
09-08-2003	Tinnet syd	
17-08-2003	Div. Match	Viborg OK
23-08-2003	Højlund	Kaj Hansen/Jytte Rasmussen
30-08-2003	Lystrup	
06-09-2003	Torrild	
13-09-2003	Gludsted	Axel Stobberup
20-09-2003	Vrads	Klubmesterskab
27-09-2003	Grund	
04-10-2003	Staksrode	
11-10-2003	Nedergård	
18-10-2003	Nørrestrand	
25-10-2003	Bjerre	
01-11-2003	Palsgård	
08-11-2003	Ingen Løb	Klubfest
15-11-2003	?	Henning Hansen
22-11-2003	Skanderborg	
29-11-2003	Nørreskoven V.	
06-12-2003	Rold	
13-12-2003	Ølsted	
20-12-2003	Bjerre	Ungdomsafdelingen
31-12-2003	Nytårsløbet	Jakob Ravn

Krydsord '03 Løst af _____

1	2	3	4	5	—	6	7	8		9			10	11	12	13
14					15		16					17				
		18			19	20			21			22				23
24	25							28								
29					30		31									
		32				33			34				35			
		36			37					38	39				40	
41										—						

Vandret

- 1 17.-18.-19. april løber mange ...
- 14 Fin afskåret blomst fra tropene
- 16 Dessert
- 17 Lille hest
- 18 Robert Redford
- 19 Flyvende tallerken
- 21 Biord
- 22 Den første
- 24 Fiduser
- 28 Etablerede (om haver eller bede)
- 29 Smarte / "Tykke"
- 30 Kronprins Frederik
- 32 Hvid klat på himlen
- 33 Finn Andersen
- 34 Østjysk Boldklub
- 35 Rita Nielsen
- 36 Hjælpemiddel til at vende kortet
- 38 Skoven er fuld af dem
- 41 Elektronisk o-løbs-system

Når du har løst opgaven sender du den til mig eller lægger den i min postlomme / venlig hilsen / Karl

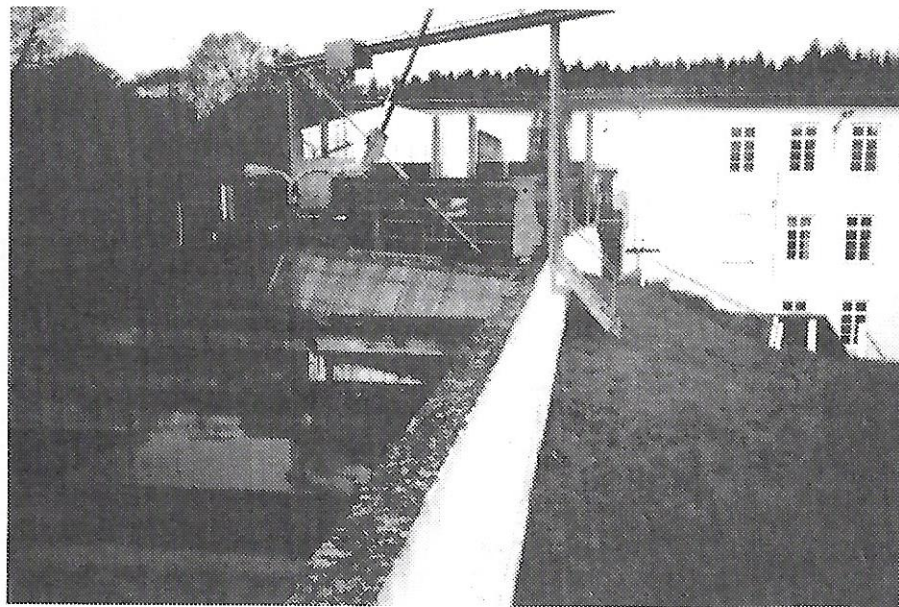
Lodret

- 1 Slang for o-løb
- 2 365 dage
- 3 Skøjter på svensk (sådan da)
- 4 Synger i Klosterkirken
- 5 Bandeord
- 6 Meget anvendt bogstav i vores sport
- 7 By i Sydamerika med stort karneval
- 8 Frosset vand
- 9 Orientering om natten
- 10 Når store mus løber om kap
- 11 WWW
- 12 Ubrugte
- 13 Meget tynd streng i underbenklæder
- 15 Union
- 20 Lille fladt stearinlys
- 21 Ledet
- 23 Smykke uden ende
- 25 Rikke Eriksen
- 28 Alex Nielsen
- 31 Grøn plet i ørken
- 37 Matematisk begreb = 3,14
- 38 Torben Sørensen
- 39 Rygte

Nyt fra Veteranklubben

Rundvisning på Vestbirk vandkraftværk.

Det var planlagt, at vi udendørs i de naturskønne omgivelser skulle have nydt Jyttes medbragte kaffe, boller og kage, men på grund af udsigt til regn, bestemte Kaj, at vi skulle have kaffen i klubhuset.



En medarbejder fra Energi Midt's afdeling i Brædstrup viste os rundt på kraftværket, efter forudgående aftale. Vi fik en fremragende gennemgang af værkets historie og nuværende drift. Vi fik vist og forklaret hvordan turbinerne og generatorerne virker, og hvordan man sikrer, at fisk kommer uskadt tilbage i åen. Under rundvisningen indendørs viste han en videofilm om kraftværket.

1. verdenskrigs knaphed på kul og olie førte til overvejelser om at udnytte Gudenåens fald ved Vestbirk til elproduktion. Ved at opstemme Gudenåen kunne opnås et fald på 10 meter.

Et kæmpe anlægsarbejde blev sat i gang med kanaler, dæmninger og nye søer. Den 27. november 1924 blev frislusen lukket og afskar Gudenåen fra sit gamle løb. Vandet steg og dannede hurtigt Bredvad sø. De følgende dage bredte vandet sig og skabte yderligere Naidal sø og Vestbirk sø. 2. december 1924 var vandet nået til Vestbirk vandkraftværk og elproduktionen kunne gå i gang.



Kraftværket producerer fortsat 2 mio kwh om året. fra i starten at dække en stor del af forsyningsområdet udgør det i dag kun en halv procent af forbruget. Kraftværkets funktion i dag er derfor mere, at fortælle historie end at producere strøm. Efter rundvisningen gav Jytte en GI. Dansk på parkeringspladsen, inden vi gik en tur i det naturskønne og spændende område.

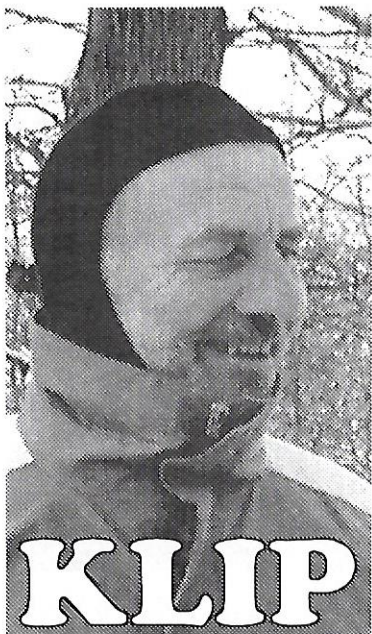
Fortsættes i næste nummer

Med venlig 0-hilsen
Einar

Nye medlemmer

Fornavn	Efternavn	Adresse	Postnr.	By	Telefon
Anne Marie	Riis	Riisvej 106	8660	Skanderborg	86579015
Jens	Riis	Riisvej 106	8660	Skanderborg	86579015
Andrew	du Plessis	Tandrupvej 14,	8462	Harlev J	86941402
Gitte Mygind	du Plessis	Tandrupvej 14,	8462	Harlev J	86941402
Thomas	Madsen	Torvet 4, 3 dør 8	8700	Horsens	20734585

Velkommen i Horsens OK / Vi ses i skoven / Red.



Ja, så sidder jeg ved computeren 2 januar 2003 og glori i *Skogssport*, og som jo nok allerede er gamle nyheder. Nå, pyt med det, så får I dem bare en gang til. Men lige inden vil jeg da lige nævne nytårsløbet. Det havde Jakob fået rigtigt godt planlagt både med vejret og en rigtig dejlig kort bane. Jeg kan bare ikke forstå, at min bane skal være længere end Jørgens, han slog mig jo med flere minutter.

Godt Nytår.

Alle er godt i gang med at forberede sig til VM i Schweiz. Det bliver det, som eliten vil koncentrere sig om, og da det jo allerede skal foregå i august, er det det, som årets orienteringsløber Emil Wingstedt satser på med hård træning. Her i slutningen af marts vil han rejse til Schweiz og deltage i et par konkurrencer i relevant terræn. Resten af tiden vil han hovedsageligt bruge på at træne i Skåne og Halland. Hvorfor ikke også Blekinge, hvor jeg stammer fra?

Kurt trives i Finnskogen. Kurt Eide var tidligere gymnastiklærer, men så fandt han en gammel finngård ude i vildmarken, tæt ved grænsen mod Norge. Der har han boet nu i 21 år og nyder det, for han lever nemlig af at arrangere orienteringsløb og skiløb. Lige for tiden er der plads til 118 i nye "stugor og i gamle timmerstugor". Mattila, som han kalder stedet, er ikke et normalt turiststed, han søger ikke kunder, de kommer. Det må være noget med mund til mund metoden. "Det skal helst være sådan, at når folk tager herfra, er de i harmoni med sig selv", siger han. Jeg kunne godt forestille mig, at det måtte være dejligt, at være i træningslejer der, lige midt i naturen.

Nu sidder jeg så med norske *Veivalg* og vil derfor skrive om den finske verdensmester, som aldrig kunne drømme om at løbe med kompas, det er der ikke nok udfordring i. Navnet er Pasi Ikonen, 22-årig verdensmester i kortdistance fra VM på hjemmebane i fjor og naturligvis en af guld favoritterne til VM i Schweiz. Han er fuldtids professionel, men skal her til efteråret begynde at studere idræt.



Pasi Ikonen

Det var en af guld favoritterne, men jeg vil lige nævne nogle flere nu, når jeg er i gang: Emil Wingstedt, som jeg jo lige har skrevet om i indledningen, nå, det kunne I godt huske. Jørgen Rostrop må vel også siges at have en stor chance. Han har trænet 759 timer i 2001 og regner med at komme op på 847 timer i 2002 og 860 timer i 2003. Hans seneste resultater vil I sikkert gerne høre om:

2001 nr. 1 VM klassisk og nr. tre på kort distancen, nr. 1 i Nom klassisk og nr. 1 i Nom kort.

2000 nr. 6 i EM kort, nr 4 i NM kort og nr. 5 i NM klassisk.

Jørgen Rostrop skal jo forsvare sin titel på langdistancen i år men vil også satse på mellem-distancen. Tror I han har en chance? For øvrig er han 24 år.



Hanne Staff

Bjørner Valstad, en af veteranerne, må absolut tilskrives store chancer, han har tidligere haft store problemer med opkast, men det skulle være løst nu, så han er absolut også en af guldfavoritterne. Jeg vil lige nævne hans kone i samme åndedrag nemlig Hanne Staff, som jo også har store chancer ved VM i Schweiz, men hun skal nu tage sig alvorligt sammen, for ellers er jeg bange for at hun får klø af Simone Luder.

O-Antifukt- strumpor lagerføres i 5 färger præsenteret af Allan Mogensen.

hilsen Erling

K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33

Løbsstatistik 2002

	Skov	Antal
5/1	Åbjergskoven	72
12/1	Åbjergskoven	66
19/1	Åbjergskoven	74
26/1	Åbjergskoven	75
3/2	Åbjergskoven	68
9/2	Åbjergskoven	58
16/2	Åbjergskoven	52
23/2	Åbjergskoven	52
2/3	Tinnet Nord	52
10/3	Stagsrode	
16/3	Lystrup	35
23/3	Nørrestrand	40
6/4	Torrild	53
20/4	Nedergård	60
27/4	Vrads	63
4/5	Rold	47
11/5	Ølsted	61
18/5	Palsgård	51
25/5	Skanderborg	72
1/6	Grund	52
8/6	Stagsrode	
15/6	Ussinggård	20
22/6	Bygholm/fidus	
	Thylege	52
	Thylege	48

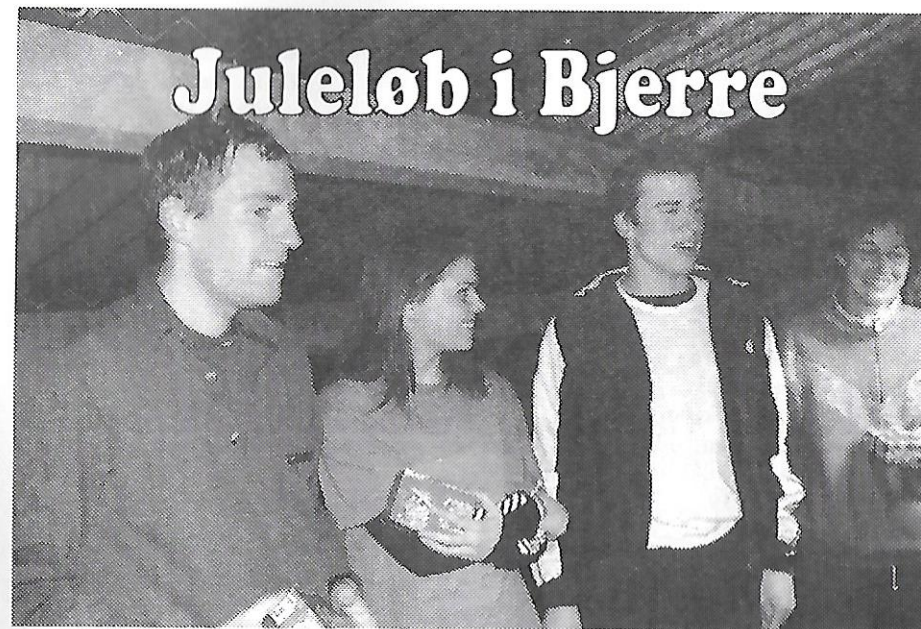
	Skov	Antal
3/8	Torrild	20
10/8	Tinnet Syd	45
31/8	Hansted	
7/9	Højlund	16
14/9	Gludsted	
22/9	Klubmesterskab	68
28/9	Grund	58
5/10	Vrads	56
12/10	Staksrode	53
19/10	Nedergård	56
26/10	Ustrup	55
2/11	Palsgård	60
16/11	Skanderborg	51
23/11	Ølsted	54
30/11	Søndermark Vejle	79
7/12	Rold	46
14/12	Ussinggård	52
21/12	Bjerre	80
31/12	Horsens Nord	130

Her ser vi så antallet af løbere ved de enkelte lørdagsløb. Heldigvis er der ofte en håndfuld løbere fra andre klubber, der pynter på resultatet.

Mange klubmedlemmer hylder temaet: Hvis der er nogen, der vil lave løb, vil jeg også løbe det.

Husk i 2003 at lægge et sæt resultatlister i Knud Christensens postlomme i klubhuset.

- venlig hilsen / Karl



Vinderne kunne fra afsatsen under loftet nyde medløbernes hyldest



25. nytårsløb i Horsens gader

Lang bane, 16 km:

- 1 Flemming Thyssen 1.35.09.
- 2 Troels Nielsen 1.35.22.
- 3 Carsten Thyssen 1.37.15.
- 4 Svend Erik Kristensen 1.39.39.
- 5 Martin Ravn 1.51.21.
- 6 Morten Jensen, Silkeborg, 2.00.29.
- 7 Thomas Rasmussen, Silkeborg, 2.02.27.
- 8 Knud Fjordvald, Silkeborg, 2.05.05.
- 9 Niels Lund 2.15.39.
- 10 Alex Lund Nielsen 2.29.44.
- 11 Nic. Bernh./Kenneth Hansen 2.30.20.

Mellembanen

- 1 Jens Svendsen 47.17
- 2 Kent Buch, Horsens Politi, 48.35
- 3 Flemming Jensen 48.51
- 4 Lars Lerche 49.13
- 5 Vivi Hjortlund 49.28
- 6 Thomas Christensen 52.14.
- 7 Henning Hansen 52.43.
- 8 Gert Mandrup 53.23.
- 9 Dan Olesen 53.35.
- 10 Bjarne Pedersen 53.53.
- 11 Jørn Thomsen, Gorm Jelling, 54.22.
- 12 Karl Kr. Terkelsen, Gorm, 54.31
- 13 Bo Larsen 54.37
- 14 Just Jørgensen, HFI, 55.05.
- 15 Karsten Knudsen 55.26
- 16 Arne Møller 55.41
- 17 Søren Andersen 55.53
- 18 Karsten Bechmann 55.59
- 19 Tom Knudsen 56.05
- 20 Ole Hauritz 56.06
- 21 Peter Braun 56.50
- 22 Per Nielsen 57.04
- 23 Finn Borum 57.19



Flemming var ovenud lykkelig
over sejren
Yes – Yes – Yes !!!
Kortet fik en lufttur
Troels N. fik et kram
Tommy Poulsen fik sit interview
Nogle fik en Hudibras
Alle fik et godt løb
Ravnene fik deres 25 X jubilæum
Men Flemming fik sin sejr
Tak igen til Lisbet & Jakob

- 24 Lars Svane 57.30
- 25 Erling Thoisen 58.04
- 26 Per Mønster 58.16
- 27 Birgitte Halle, Aarhus 1900, 58.30
- 28 Poul Buch, Gorm Jelling, 58.53
- 29 Sten Ejsing, Pan, 59.07
- 30 Jørgen Kjærsgaard, HAC, 59.17
- 31 Kim Højmark 59.20
- 32 Eigil Nielsen 59.26
- 33 Poul Erik Christensen 59.31
- 34 Vibeke Fyenbo 59.59

- 35 Michael Straube 1.00.30.
- 36 Kurt Kristiansen 1.01.03.
- 37 Laura Bonde 1.02.46.
- 38 Jørgen Bonde 1.02.48.
- 39 Jørgen Ravn Rasmussen 1.02.59.
- 40 Holger Mikkelsen 1.03.04.
- 41 Henning Larsen 1.03.11.
- 42 Verner Larsen 1.05.25.
- 43 Timm Schützhofer 1.05.59.
- 44 Bent Hansen 1.06.25.
- 45 Peer Straarup 1.06.42.
- 46 Preben/Niels Knudsen 1.06.43.
- 47 Palle Møller Nielsen 1.06.55.
- 48 Jens Nielsen 1.06.56.
- 49 Lasse Ingwersen 1.07.09.
- 50 Finn Ingwersen 1.07.10.
- 51 Line Iversen, Gedved, 1.07.11.
- 52 Henr. T. Andersen, Roskilde, 1.07.14.
- 53 Kate Hansen, Vejle, 1.08.20.
- 54 Asta Terkelsen, Gorm Jelling, 1.10.11.
- 55 Otto Mouritsen 1.10.45.
- 56 Poul Sørensen 1.13.20.
- 57 Svend Aage Sørensen 1.14.10.
- 58 Flemming Ahlgreen 1.14.15.
- 59 Britta Ank Pedersen 1.16.06.
- 60 Torben Fyenbo 1.17.56.
- 61 Henning Nikolajsen 1.18.49.
- 62 Svend Torp Andersen, Vejle, 1.19.24.
- 63 Aksel Pedersen, Pan, 1.20.05.
- 64 Karen Gold 1.29.36.

Kort bane

- 1 Thomas Juel/Nicolas Hansen 34.18
- 2 Christian J. Stærk 39.52
- 3 Martin Stiil/Jacob Asmussen 43.09
- 4 Jørgen Thyssen 43.34
- 5 Joanna Thomsen 43.52
- 6 Lars Sørensen 44.19
- 7 Trille Ditlevsen 44.58
- 8 Willy Nielsen 44.59
- 9 Henning Vide Petersen 45.32
- 10 Peter Nielsen 47.07
- 11 Tove Straarup 48.16

- 12 Karl Ditlevsen 49.02
- 13 Jesper Skovby Larsen 49.04
- 14 Michelle Straube 49.45
- 15 Casper Jensen 49.47
- 16 Øjvind Brøgger, Aarhus 1900, 50.12
- 17 Bent Jacobsen, Kolding, 50.28
- 18 Gunil Nielsen 51.18
- 19 Jørgen H. Rasmussen 51.25
- 20 Jette Poulsen 51.31
- 21 Charlotte Gregersen 51.40
- 22 Anette Mundbjerg 51.57
- 23 Christien Bas 52.13
- 24 Tine Svane Hansen 52.41
- 25 Ulla Ginnerup 52.48
- 26 Søren Andersen 52.51
- 27 Preben Straarup 53.39
- 28 Jørgen Skovby 53.45
- 29 Jørgen Jensen 53.58
- 30 Leif Jørgensen 54.36
- 31 Susanna Janner 54.43
- 32 Flemming Janner 54.50
- 33 Jørgen Ansbøl 54.58
- 34 Claus Poulsen, Silkeborg, 55.15
- 35 Anne-Mette Kirkegaard 55.21
- 36 Erna Christensen 56.09
- 37 Peter Skov Nielsen 56.14
- 38 Thor Johannesen 56.22
- 39 Erling og Karin Karlsson 56.27
- 40 Kaare Pelle 56.32
- 41 Andreas Hesel 56.38
- 42 Poul Larsen 57.10
- 43 Aase Thyssen 59.02
- 44 Rikke Vide Petersen 59.42
- 45 Tenna Skovby 1.02.25.
- 46 Birgit Kristensen 1.02.37.
- 47 Rikke Jacobsen, Kolding, 1.06.06.
- 48 Dorthe Kristiansen 1.12.40.
- 49 Line og Signe 1.14.15.
- 50 Karen Nielsen 1.14.50.
- 51 Helge Jørrald, Vejle, 1.16.14.
- 52 Ole Jørgensen, Aarhus 1900, 1.19.24.
- 53 Birgit Rasmussen, Aar. 1900, 1.30.27.

hvorblevdenaf@mail.dk

Ofte, når jeg har lyst til at kontakte en løber fra Horsens OK, kan jeg ikke finde vedkommendes mail-adresse. I adresselisten på hjemmesiden står der kun nogle få mail-adresser. Jeg er sikker på, at mange flere har en mailadresse, som de jævnligt kikker i!

Derfor denne opfordring:

Skriv en mail til klubben

I adressefeltet øverst skriver du følgende adresser adskilt af ;

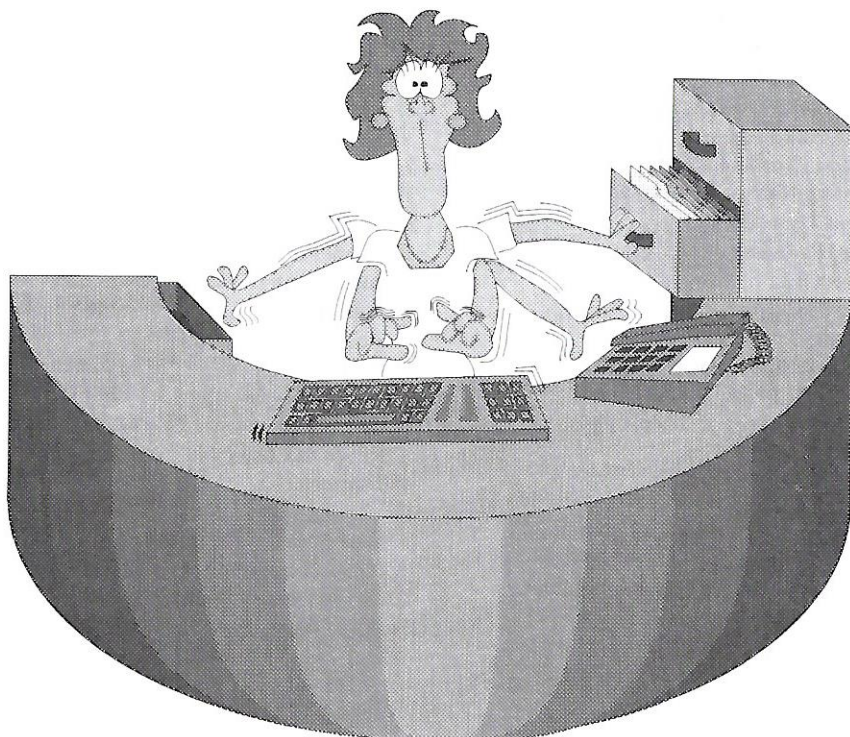
horsok@mail.tele.dk; kchristensen@mail1.stofanet.dk; hojmark@stofanet.dk;

karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk

I tekstfeltet skriver du: Min mailadresse må gerne bringes i Udløberen og på hjemmesiden!

Det er så mit forslag: Horsens OK offentliggør mail-liste for medlemmer på hjemmesiden (helst i den åbne del)

venlig hilsen karl.ditlevsen@mail1.stofanet.dk



Kalenderpigen

januar – februar – marts-april 2003

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Lørdags- og træningsløb:				
25-1-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
28-1	Vintertræning		Ungdomsafd.	18.00
01-2	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
04-2	Vintertræning		Ungdomsafd.	18.00
08-2	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
11-2	Vintertræning		Ungdomsafd.	18.00
15-2	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
18-2	Vintertræning		Ungdomsafd.	18.00
21-2	NATLØB BJERGLOB	ÅBJERGSKOVEN	JENS SYENDSEN	SE INDBYDELSE
22-2	DAGLØB BJERGLOB	ÅBJERGSKOVEN	JENS SYENDSEN	SE INDBYD(kl.10.-1)
22-2	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
25-2	Vintertræning		Ungdomsafd.	18.00
01-3	Lørdagsløb	Hansted Skov		Start kl. 13.00
08-3	Lørdagsløb	Torrild	Erna & Poul Erik	Start kl. 13.00
15-3	Lørdagsløb	Vissinggård		Start kl. 13.00
23-3	DIVISIONSMATCH	Legind Bjerger	Nordvest OK	Start kl. 10.00
29-3	Lørdagsløb	Tinnet Nord		Start kl. 13.00
05-4	Lørdagsløb	Nørrestrand		Start kl. 13.00
26-4	Lørdagsløb	Ustrup		Start kl. 13.00
Vigtige åbne løb				
26-1-03	Langdistance	Vest om Århus	Århus 1900	
02-2	Langdistance	Samsø Nord	?	
12-2	Langdistance	Frederikshåb	Kolding OK	
15-3	Nordjysk 2-dages	Vester Thorup	Aalborg OK	
16-3	Nordjysk 2-dages	Vester Thorup	Aalborg OK	
28-3	Spring Cup Nat	Gadevang	OK Øst / FIF	
29-3	Spring Cup Klassisk	St. Dyrehave	OK Øst / FIF	
30-3	Spring Cup Stafet	Danstrup/Krog	OK Øst / FIF	
06-4	DM-lang	Fano	OK Esbjerg	
11-4	DM-Sprint	Hillerød	FIF Hillerød	
13-4	B-løb	Svanninge	Fåborg OK	
17/18/19	Påskeløb		Horsens OK	
27-4	B-løb	Blåbjerg	OK West	
Andre aktiviteter:				
25-1-03	Repræsentantskabsmode		Nordkredsen	
28-1	Generalforsamling		HOK	SE INDBYDELSE
29-1	Hædning af jyske og danske mestre på Horsens Rådhus			
17-2	Bestyrelsesmode			
01-3	Repræsentantskabsmode		DOF	
19-3	Bestyrelsesmode			
20.-3.	Repræsentantskabsmode	Sportssammenslutningen		

05906 AKL
PEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSENS

70
8700 0219/36



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21