

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 163 - December 2002

- 31. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk

75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens
kchristensen@mail1.stofanet.dk

75.62.07.21

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens
ptstraarup@post.tele.dk

75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard
britta.pedersen@mail.dk

75.66.28.22

Arrangementsudvalg

Thor Johannesen, Bygaden 66, 8700 Horsens
zts@horsens.ejendomsringen.dk

75.65.76.95

Ungdomsudvalg

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk

75 65 67 76

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens
hha@surfpost.dk

75.65.46.84

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Udlån af klubhus: Erling Karlsson,

86.55.02.81

Vestervang 6, 8350 Hundslund, k_karlsson@yahoo.com

Nogle til klubhus: Jørgen Skovby Larsen,

75.64.70.23

Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens; tj.skovby@mail1.stofanet.dk

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Karen & Michael Lind-Frandsen, Egesholm 40,
8700 Horsens klubtilmelder@horsensok.dk

75.65.64.42

Materielforvalter: Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Hs.

75 65 67 76

kast@tdcadsl.dk

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk

Hjemmeside: <http://www.horsensok.dk/>

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34,
8700 Horsens - 75.65.33.17 - e-mail: karl.ditlevsen@skolekom.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Karina og Tanja Knudsen, Line & Kim Højmark.

FORSIDE: Svend Aage og Karl lægger i år ryg til titlen "Supermotionist 2002"

Formanden har ordet

Klubfesten er afviklet med stor succes. Jeg syntes det var en god aften med 67 feststemte deltagere. Undervejs var der et medlem, der sagde: Det går rigtig godt i aften. Jeg sagde, det gør det vist. Hvorpå medlemmet sagde, det kan du vel mærke. En god kommentar, som også viser at vi skal glæde os sådan en aften. Tak til festudvalget for en rigtig god aften.



(Foto: Jørgen Christoffersen)

På den kommende generalforsamling skal der væges 2 nye bestyrelsesmedlemmer til ungdomsudvalget og kortudvalget. Indtil nu er der ingen der har reageret på opslagene i klubbladet. Det kan ikke passe, kom nu ud af busken. Den siddende bestyrelse kan i hvert fald ikke dække 2 poster mere. Yderligere oplysninger kan hentes hos Tove eller Karsten.

Megen tid går med at tale økonomi ikke kun her i klubben, men også i forbundet. Der tales nu om yderligere betaling for landsholdsløbernes deltagelse på landsholdene. Jeg mener helt klart ikke, at det kan være rigtigt, at man skal betale for at være på landsholdet, og i sidste ende kommer regningen vel til landsholdsløberens klub. Hvis vi i forbundet vil elite må alle klubber være med til at betale.

Forberedelserne til verdensmesterskabet i 2006 er som tidligere nævnt godt i gang. Vi får brug for mange hjælpere både under stævnet, men i høj grad også i årene før. Vi vil nu i klubben gå i gang med at planlægge det så godt som muligt. Men har du lyst en funktion allerede nu hører vi det gerne.

Det nye Sport Ident system er snart klar til levering, og det bliver spændende at prøve det til løbene i januar.

Det var alt for denne gang.

Lars Sørensen

Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88

Generalforsamling

Team Horsens Orientering.

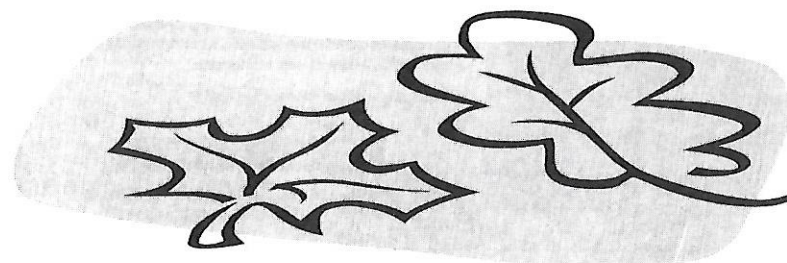
Tirsdag den 28. Januar 2003. kl. 19.15 i Klubhuset.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab
4. Fastsættelse af kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af:
 - a. formand
 - b. kasserer
 - c. bestyrelsesmedlem
 - d. 2 revisorer
 - e. revisorsuppleant
7. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest den 21. januar 2003.

Lars Sørensen

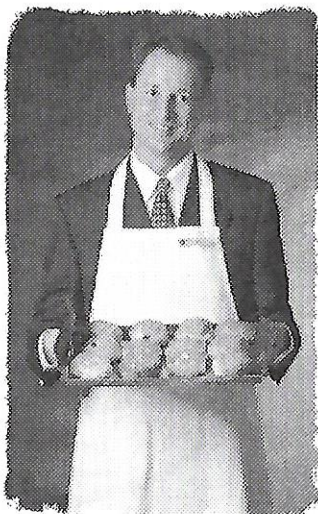


Det nye gulv i køkkenet



Den pæne nye gulvbelægning i klubhuskøkkenet er skænket af **Horsens Tæppetorv, Nørretorv.**

Horsens Orienteringsklub siger rigtig mange tak til Horsens Tæppetorv !



Vi vil gøre næsten alt for, at du kan føle dig hjemme

Velkommen

Føler du dig hjemme i din bank, eller...?

I Jyske Bank er vi gode til at få vores kunder til at føle sig hjemme. Vi lægger vægt på, at du får god kontakt med en personlig rådgiver, som kommer til at kende dig godt. På den måde sikrer vi os, at din økonomi bliver indrettet efter netop dine behov.

Gratis økonomitjek

Kom ind i Jyske Bank og få et økonomitjek – et samlet forslag til, hvordan din økonomi kan skrues sammen. Indtil nu har det vist sig, at ca. halvdelen af alle, der får et økonomitjek, i gennemsnit sparer mellem 200-400 kr. om måneden.

Hvor meget bliver det mon for dig?



Søndergade 42, Horsens, tlf. 7561 0522
horsens@jyskebank.dk • www.jyskebank.dk

Generalforsamling

Horsens Orienteringsklub

Tirsdag den 28. januar 2003. kl. 19.30 i Klubhuset

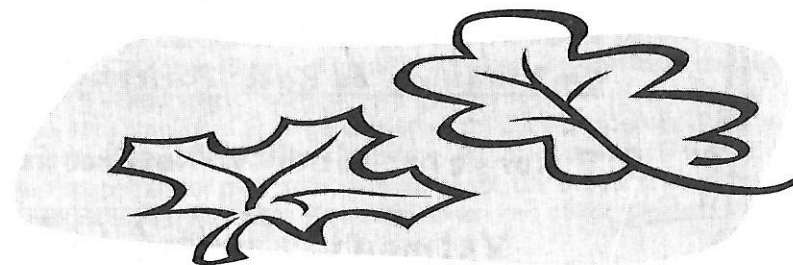
Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af:
 - a. Formand
 - b. Kasserer
 - c. Kortudvalgsformand
 - d. Arrangementsudvalgsformand
 - e. Kommunikationsudvalgsformand
 - f. Ungdomsudvalgsformand
 - g. Revisor
 - h. Revisorsuppleant
7. Eventuelt

Ønsker ikke genvalg
Ønsker gerne genvalg
Ønsker genvalg
Ønsker ikke genvalg

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være formanden i hænde senest den 21. januar 2003.

Lars Sørensen



Nytårsløbet 25 år

Banerne til det 25. Nytårsløb den 31. december kl. 10 er lagt. Som sidste år bliver postdefinitionen også i år nedløbsrør. For dem er der mange af i Horsens Nord. Og det giver mulighed for gode 0-baner. De er prøveløbet.

LANG 16 km 23 poster kl. 10²⁰ (24 grønne kontrolkort)

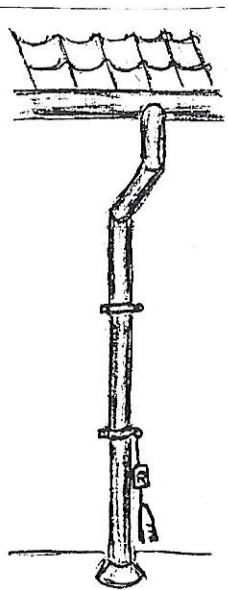
MELLEM 8 km 11 poster kl. 10²⁵ (80 blå kontrolkort)

KORT 5 km 8 poster kl. 10³⁰ (56 røde kontrolkort)

Løbet er et sløjfeløb med 8 forskellige baneforløb. „Knudeposten“ X ved start og mål (markeret på kortet med en trekant) skal kun „klippes“, når der skiftes sløjfe. Første sløjfe er vist med én pil, anden med to.

Kortet: Horsens Nord 2003, 1:12.500 udl. i plastlomme i startøjeblikket.

Postdefinitionen: NEDLØBSRØR. Posterne er på kortet med bogstaver.



Start og Mål: P-pladsen foran Parkhallen.

Startafgift: 25 kr. Udfyld kontrolkortet!

Tilmelding: Kun for udenbys løbere på tlf. 75612050 inden den 23. december.

Nås max. deltagerantallet, kan der samles med ét kort. For af hensyn til en fair kamp er der kun trykt 160 kort.

Premieoverrækkelse: Kl. 12. Posterne inddrages fra kl. 13.

Omkledning og Bad: Parkhallen.

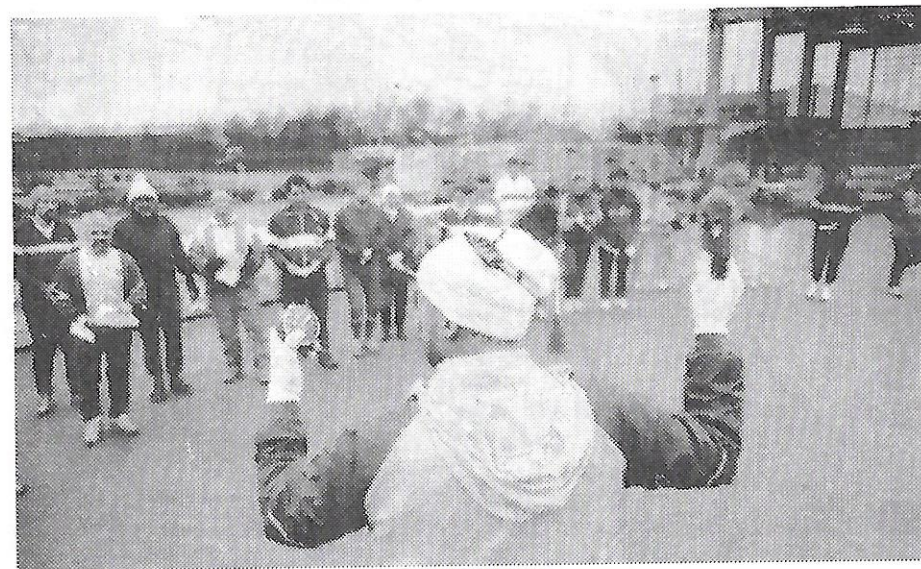
I Horsens løber vi Nytåret ind!

Velmodt! *Jakob Ravn*

Danmarks første By-O-Løb

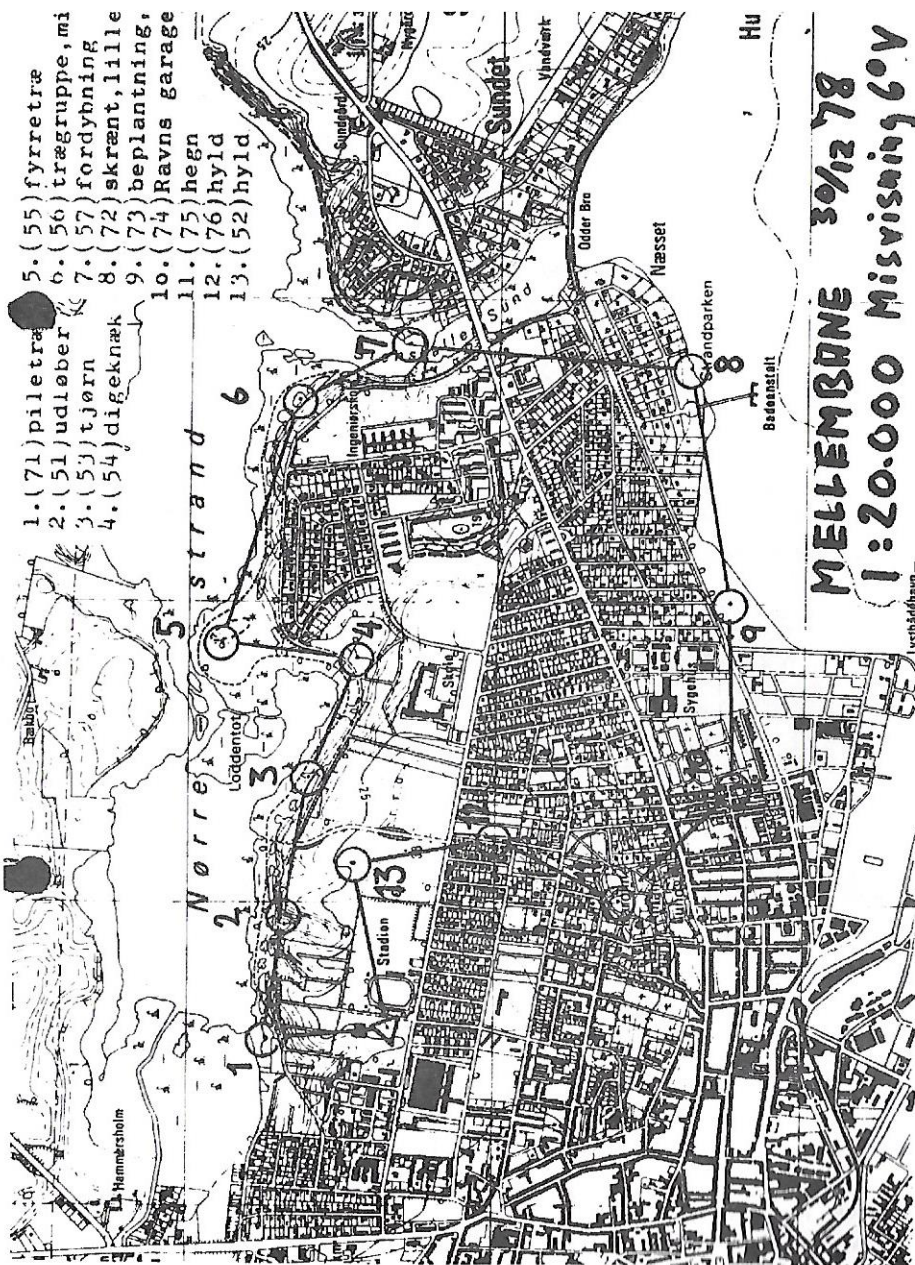
Den 31. december har jeg fornøjelsen at arrangere „Nytårsløbet“ for 25. gang. Utroligt som tiden løber. Dengang i 1978 var det faktisk det første by-o-løb i Danmark. Snestorm med store mængder sne umuliggjorde desværre den lange bane nord om Nørrestrand, men barskt blev det alligevel. Se omtalen i Horsens Folkeblad 2. januar 1979!

Glædeligt for mig har det været at konstatere, at flere af klubbens bedste o-løbere gennem dette utraditionelle o-løb for første gang er kommet i berøring med o-sporten, og at deltagerantallet har været støt stigende. Og hvorfor så det? Ja, her er min konklusion:

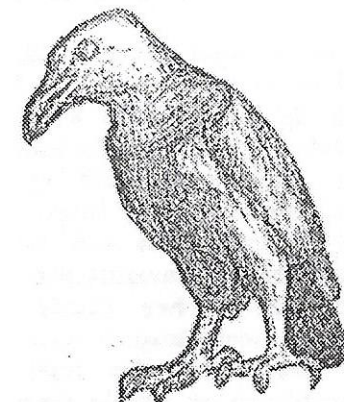


(Foto fra mellembanens start ved Parkhallen 1989)

- 1) Løbet er uhøjtideligt, men alligevel prestigefyldt. Ikke mindst på grund af en særdeles fin presseomtale.
- 2) Alle kan deltage, uanset foreningsmedlemskab og forhåndskendskab til o-sporten. De 3 baner (5 km – 8 km – 16 km) kan gennemføres med lidt omtanke og vejledning før start.
- 3) Det er overkommeligt at arrangere: Med et flot årligt revideret o-kort over Horsens Nord benytter jeg ikke o-skærme. For de blev af og til fjernet. Nej, kun klippetænger med de bogstaver påsat, der svarer til bogstaverne ved postcirklerne på o-kortet. Postdefinitionen kan så for alle posters



- vedkommende f.eks. være: Kunstgenstand, container eller som sidste år nedløbsrør (og dem er der mange af i Horsens). Fordelen ligger i, at postgenstanden i en by er lige så brugbar som en o-skærm, og at klippetænger er ret usynlige for uvedkommende.
- 4) Simple tidtagning, da der er samlet start: Lang 10,00. Mellem 10,05. Kort 10,10. Resultatlisten foreligger allerede ved målgangen. Vinder er den, der kommer først i mål. Meget publikumsvenligt.
- 5) Meget få poster (ca. 25, A-2), da baneforløbet er et 8-tal, hvilket giver 8 forskellige baneforløb. Fra "Knodeposten" (start og mål) er 1. sløjfe markeret med en pil på kortet og 2. sløjfe med 2 pile (-> ->>).
- 6) Før start er løberne seedede ved, at de f.eks. 8 bedste løbere står foran den samme portion o-kort med de 8 forskellige løbsruiter. Ved gennemtænkt banelægning er banerne af samme sværhedsgrad, hvad det orienteringsmæssige angår.
- 7) Løbet er afviklet på under 3 timer. Pæmieoverrækkelse kl. 12. Inddragelse af posterne fra kl. 13.
- 8) Ingen tilmelding. Dog kan udenbys løbere telefon-tilmelde sig, så de er sikret et kontrolkort og dermed et o-kort på startlinien. Ellers er det op til løbslederen at vurdere, hvor mange o-kort på de 3 baner, der vil blive brug for.
- 9) Startafgift (25 kr.) sker udelukkende ved at lægge pengene i en fritstående pengekasse. Og der har aldrig manglet en krone.
- 10) I december vintertræner jeg ved at prøveløbe de 3 baner i forskellige retninger.



Jubilæum - 25. gang

Sidst, men ikke mindst. Det hele drejer sig om at komme ud at løbe, om at få en løbeoplevelse. Og her er årets sidste dag det rigtige valg. For aktive idrætsfolk ved simpelt hen ikke, hvad de skal lave den dag. De er jo vænnet til at yde, før de nyder. I dette tilfælde Nytårsaften.

Godt nytår! Jakob Ravn

Barskt nytårs-løb i orienteringsklubben

Orienteringsløbet den 30. december ved Nørrestrand blev et af de barskeste i klubbens historie, hvad vejrforholdene angår. Snestorm, frost og driver så store, at den lange bane på 14,5 km rundt om Nørrestrand måtte annulleres. Da banelæggeren her skulle placere en post, kunne han kun sjne toppen af det træ, ved hvis fod posten skulle være.

Men ellers gennemførtes de 10 øvrige baner uden uheld, selv om flere af de 34 fremnødte, hårdføre løbere udover de nævnte strabadser måtte døje med en våd sok under løbet. Det var første gang, der blev løbet i bymæssig bebyggelse - et interessant forsøg, der vil blive gentaget, ligesom løberne har den lange bane til gode.

Egentlig skulle alle på mellembanen være diskvalificeret, idet ingen havde fundet post 8, skønt den var på plads ved en skrænt i Strandparken. Deltagere har sikkert troet, der var

vand under isdannelserne på stranden. Forholdene taget i betragtning fik den manglende post ingen indflydelse på godkendelse af løbet. Vinderen af kort bane, Steen Nilsson, og vinderen af mellembanen, Jørn Jepsen, blev præmieret for deres indsats.

RESULTATER

Mellembane, 8 km (23 deltagere): 1. Jørn Jepsen 49 min. 2. Svend Erik Christensen 50 min. 3. Ole Christensen 51 min. 4. Henning Nikolajsen 51,30 min. 5. Leif Pedersen 52 min. 6. Troels Jensen 52,10 min. 7. Sv. Taylor 52,30 min. 8. Henrik Christensen 53 min. 9. Keld Dalby 53,10 min. 10. Knud Erik Christensen 53,30 min. 17. Birgitte Christensen 70 min.

Kort bane, 5 km (11 deltagere): 1. Steen Nilsson 38 min. 2. Leif Hansen 39 min. 3. Mogens Andsager 39,30 min. 6. Mona Hansen 64 min. 7. Aranka Sig 65 min. 8. Birgit Christensen.

Horsens Folkeblad d. 2./1.-79



Efterlysning

Der mangler 10 - 12 foldekasse (sorte med hvide rammer) i materielrummet.

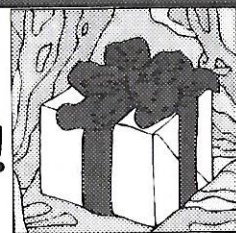
Hvis der er nogen der har lånt dem eller ved, hvor de kan findes, vil jeg meget gerne høre fra dem.

Har været væk fra midt i oktober måned.

Hilsen Karsten



Julegaveideer!



Løbetrøjer
Benklæder
Klubmærker

Kr. 235,00
Kr. 170,00
Kr. 25,00

Bestilling hos:
Anne & Svend Aage:

Tel. 75654869
Mail: svaasorensen@post.tele.dk



35 unge medlemmer i klubben står uden formand og træner efter næste generalforsamling. Ingen har meldt sig på banen eller på anden måde vist interesse for jobbet

Derfor har ungdomsudvalget i klubben foretaget en række ændringer i arbejdsbeskrivelsen – og vi prøver så nu, om **det** eventuelt kan lokke nogen ud af busken. Først og fremmest har vi opsplittet det store arbejdsområde, som Karsten Stald har varetaget i 2 år – således at vi nu er på jagt efter 2 personer: en formand og en (evt. 2 personer) ansvarlig for tirsdagstræningen.

Arbejdsområderne er for de to personer:

Ungdomsudvalgsformand:

- Udvalgets repræsentant i bestyrelsen (ca. 10 - 12 møder årligt) for at varetage ungdommens interesser.
- Ansvarlig for økonomien, herunder budgetlægning og regnskab. Det lyder så alvorligt, men det betyder i virkeligheden, at man er ansvarlig for ungdomsafdelingens

pengeforbrug over for bestyrelsen. Ligeledes udarbejdes retningslinier for støtte til ungdomsløberne, for ture mm. Her kan man dog hente stor hjælp i udvalgets tidligere arbejde.

- Politisk ansvarlig. Idemand. Her er der ingen begrænsninger for hvilke idéer, der kan kastes på bordet – det er jo vigtigt at der kommer udspil til, hvordan vi kan blive flere i vores sport. Efter mottoet: Der er altid plads til en mere...
- Koordinator for ungdomsudvalget. Tager initiativ til at der afholdes ca. 2 udvalgsmøder og 1-2 forældremøder årligt

Træningskoordinator:

- Ansvarlig for tirsdagstræningen, dvs. sørger for baner påtrykt kort (min. 3 baner, incl. momentbane, der passer til skoven/terrænet og tidspunktet på sæsonen).
- Ansvarlig for at der er nogen til at sende løberne i skoven og til at tale med løberne efter løbet – det ville være optimalt, hvis man ofte selv var til stede.
- Ansvarlig for at der laves en plan over, hvem der skal sætte poster ud og samle ind igen efter løbet.
- Ansvarlig for at få efterbehandlet løbet med løberne – dvs. få snakket med de løbere, der har været i skoven om deres oplevelse.
- **Ikke ansvarlig for** at sætte poster i skoven og samle poster ind igen. Vi vil gerne fortsætte med den gamle plan, hvor forskellige af klubbens medlemmer påtager sig den rolle. Der kan højst blive tale om 1-2 gange årligt pr. medlem – så her har vi altså brug for frivillige, der vil give en hånd med – til gavn for klubben! Det kan rent faktisk organiseres ved, at samme person udsætter og indsamler poster samme aften – eller f.eks. at man selv finder en medhjælper, så man er 2 om jobbet, det drejer sig om ca. 24 – 28 poster. Her vil vi gerne høre folks mening.

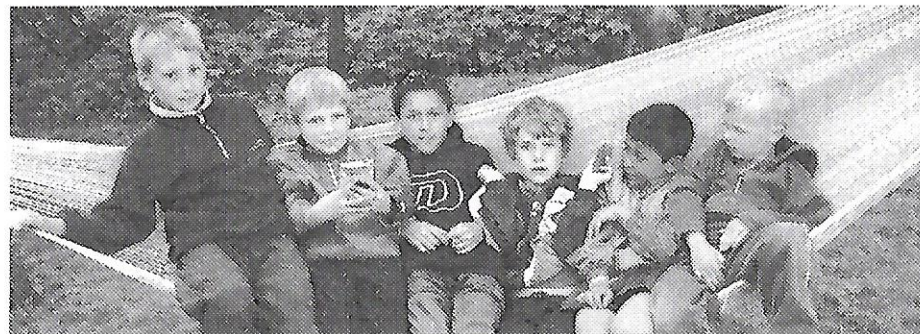
Kontakten til TalentKraftCentret ligger hos Karsten Knudsen

Tilmelding til kurser og lejre ligger hos Ellen Pedersen

Koordinator for fester og andre sociale arrangementer er Grethe Boen Knudsen

Koordinator for fællesture er fortsat Henrik Thomsen

Koordinator for Norgesturen er fortsat Karsten Stald



På udvalgets vegne

Henrik Thomsen



Fjeldløb 2003

Gammel 70' – 80' – tradition genoptages

- 1. etape natløb fredag den 21.02.03
- 2. etape dagløb lørdag den 22.02.03

Vi starter fra kl. 19.30 fredag og fortsætter lørdag kl. 10.00.

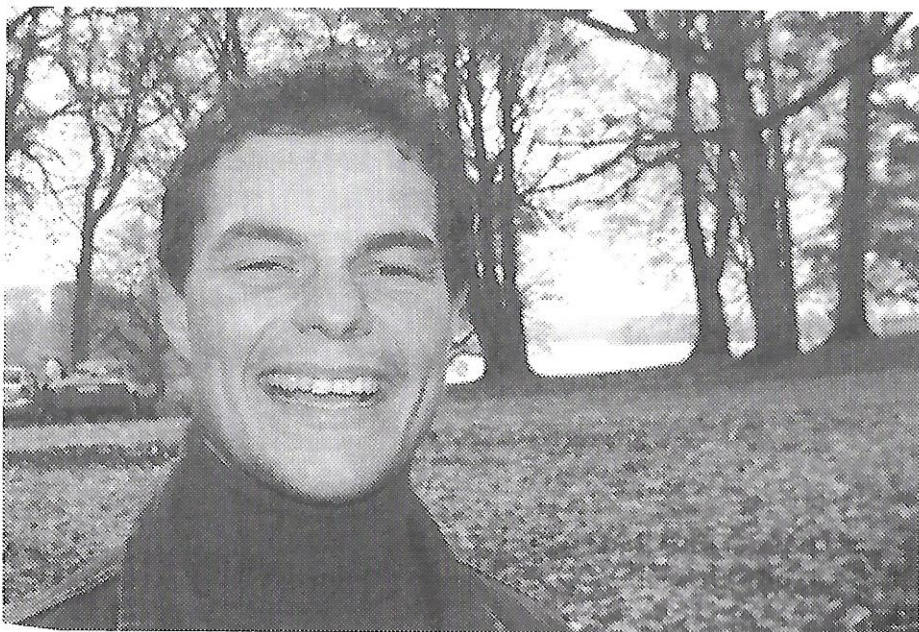
Af forhåndstilmeldte stjerner kan f.eks. nævnes Jørgen Christoffersen, som vandt tilbage i 1978.

Spørgsmål bedes rettet til stævneleder Jens Svendsen – telefon 76 25 19 05

Tilmelding til Jens Svendsen – telefon 76 25 19 05 eller 22 32 58 94.

Det bli'r spas !! – telefon 76 25 19 05

- venlig o-hilsen / Jens Svendsen



Nordkredsens Vinterlangdistanceløb 2003

12. januar: Marselisborg og syd herfor Banelægger: OK Pan Mødested: Århus Stadion	19. januar: Fur Banelægger: Skive AMOK Mødested: Molerværket, Blegagervej 3
26. januar: Vest om Århus Banelægger: Århus 1900 Mødested: Afmærkning fra Hasle Ringvej mellem Viborgvej og Randersvej	2. februar: Samsø Nord Banelægger: Ronnie McGrail Mødested: Se nedenfor

For løbet på Fur gælder, at I selv skal komme over med færgen, og der er afgang hver 15. min. Det kan være en fordel at samle sig i så få biler som muligt, men det må I selv sørge for.

Specielt for Samsø: Prisen er her 150,- incl. personbillet (160,- ved for sen tilmelding). Afgang med færgen fra Hou kl. 8.45 og mødetid senest 8.30, hvor du henvender dig til Carl Malling ved færgeløjet. Ved ankomst til Sælvig er der busafgang (ikke egen bil) til start. Kommer du fra Sjælland, så kontakt Ronnie på 2124 9288. Der er bus retur fra stævnecenter til Sælvig kl 16 og færgen sejler kl 16.40

Fælles oplysninger:

Tilmelding klubvis senest 8 dage før løbet til: Jørgen Jørgensen, Hybenstien 6, 8800 Viborg, tlf. 8663 8707 eller på mail: hybenstien@mobilixnet.dk

Betaling til: Girokonto 1 684 6708, Nordkredsens Langdistance, c/o Jørgen Jørgensen, Hybenstien 6, 8800 Viborg.

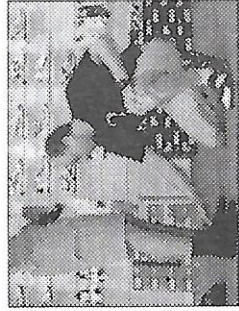
Startafgift kr. 50,- og eftertilmelding kr. 60,-. Se specielt for Samsø.

Banelængderne er de sædvanlige på ca. 10, 12, 16 og 20 km

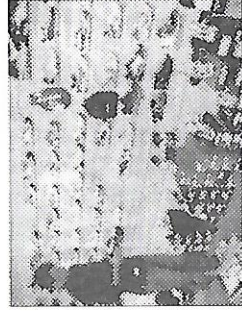
Der er samlet start/afgang til start kl. 10, og det er muligt at eftertilmelde sig på dagen indtil kl. 9.45, men der er ingen garanti for, at der er kort til alle, der tilmelder sig på dagen.



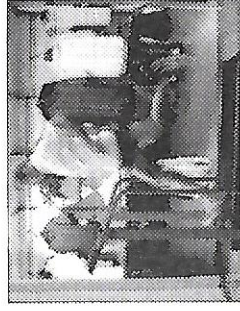
www.loberen.dk



Hos Løberen får du en grundig og seriøs vejledning.



Vi har et bredt sortiment i løbesko, løbetøj og tilbehør fra alle førende mærker.



Prøv løbebåndet og få gratis filmet din løbestil.

Lyngby Torv 10 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 93 18 16 E-mail: lyngby@loberen.dk
Vestergade 49 - 8000 Århus C - Tlf. 86 12 41 48 E-mail: aarhus@loberen.dk



LIDT STATISTIK FOR 2002

KURSUS

DER ER AFHOLDT 3 KURSUS WEEK-ENDS I 2002 I HVER GRUPPE

ART	INDBUDTE	DELTOG	%
JUNIOR	32	18	56,3
U2	37	24	64,8
U1	26	16	61,5

SOMMERLEJRE

ART	INDBUDTE	DELTOG	%
JUNIOR	10	5	50
U2	14	8	57,1
U1	9	5	55,5

TIRSDAGSTRÆNING

31 UNGDOMSLØBERE HAR VÆRET NOTERET PÅ STARTLISTEN

21 GANGE HAR DER VÆRET START

DER HAR I ALT VÆRET NOTERET 407 STARTENDE UNGDOMSLØBERE

HVILKET GIVER EN UDNYTTELSESPROCENT PÅ 62,5 %

TIRSDAGSTRÆNINGENS TOP 11 (DE DER FIK EN TRØJE)

PLACERING	NAVN	GANGE UD AF 21
1	MICHELLE STRAUBE	21
1	RIKKE PETERSEN	21
3	IRENE ANK JØRGENSEN	20
3	NIKLAS INGWERSEN	20
3	JENS PEDERSEN	20
3	LINE HØJMARK	20
3	KIM HØJMARK	20
8	SARAH NAOMI THOMSEN	18
8	TIM CHRISTOFFERSEN	18
10	HJALTE SEBASTIAN THOMSEN	17
10	CECILIE JØRGENSEN	17

Varmerkakao og boller

- efter løbet i Bygholm i januar-februar 2003

Ungdomsafdelingen har i mange år stået for at sælge boller og varm kakao efter løbene i januar – februar. Overskuddet fra salget går til ungdomsafdelingen.

For at det kan lade sig gøre, er det vigtigt, at der er opbakning fra forældrene til det. Det, I som forældre skal, er at bage ca. 80 – 90 boller og en stor kage og så være i klubhuset den dag I har vagt fra kl. ca. 13.00 og varme kakao med mere og sælge det.

Jeg køber kakao – smør – sodavand og sætter ud i klubhuset til hver lørdag. Det er en god ide, hvis 2 familier går sammen. Det er rigtig hyggeligt, for man kommer til at snakke med en masse glade o-løbere.

Er der noget, du gerne vil høre mere om, kan du bare spørge eller ringe til mig på tlf. 75653699 eller bare skrive dig på listen, der hænger i klubhuset og få en hyggelig lørdag eftermiddag.

Med venlig o-hilsen

Ungdomsafdelingen / Susanne



v i n t e r t r æ n i n g 2003

Efter et forslag fra Michael Lind-Frandsen har ungdomsudvalget besluttet at prøve et nyt system til vintertræningen i 2003. Systemet, der skal aflaste de faste arbejds kræfter lidt, er lavet efter klubhusvagtssystemet, hvor klubhusudvalget vælger en vagt til tirsdagen.

Der vil umiddelbart efter at dette blad er udkommet blive lavet en liste med en ansvarlig for løbetræningen, startende fra den 7. januar 2003. Alex og Elin (hun ved det vist ikke endnu) er i gang med at lave nogle forskellige rute forslag på 4 – 10 km. med start /mål fra klubhuset. Systemet kan kort forklares ud fra følgende opgaver:

Ungdomsudvalget: - Udvælger en ansvarlig og laver en liste for vintersæsonen.
- Offentliggør listen i klubblad – hjemmeside og på opslagstavle.
- Sender/afleverer brev med dato, opgave og rute forslag til den udvalgte ansvarlige.

Den ansvarlige: - Udvælger / laver et antal ruter af forskellige længder på steder, der er løbevenlige (underlag, lys mm.).
- Finder et tilsvarende antal ruteledere.
- Hænger rutesedlen op på opslagstavlen i gangen, senest kl. 17.30 på hans tirsdag.
- Finder selv en afløser, hvis man er forhindret på den af ungdomsudvalgets udpegede dag.

Ruteleder: - Står for opvarmningen af sin gruppe.
- Sørger for at alle kommer af sted og at alle kommer hjem igen (løber selv med gruppen).

Løberne: - Udvælger den rute, der passer til ens behov, på dagen og kobler sig på rutelederen.
- Er der til tiden (så rutelederen ikke skal ind i klubhuset for at råbe, at det er nu).

Vi håber, at I vil tage godt imod ordningen og tage udfordringen med oprejst pande. Det vil fortrinsvis blive forældre til ungdomsløberne der vil blive udvalgt, **men hvis der er andre i klubben**, der gerne vil tage en tørn med er I meget velkommen til at kontakte Karsten S. helst inden jul. Hvis der ikke er forældre og frivillige nok vil vi spørge bredt, ligesom den ansvarlige har frie hænder i sin udvælgelse af ruteledere.

Med venlig julehilsen

Ungdomsudvalget

Kursur og udtagelsesløb 2003

UNGDOMSPOKALEN

15/3
18/4
10/8
24/8
13/9

VESTER THORUP
NEDERGÅRD
KLIM
SILKEBORG SØNDERSKOV
FRISENBORG

NORDJYDSK 2 DAGES
PÅSKELØBENE
KIMBERDYSTEN
JFM KLASSISK
DM KLASSISK

KUM UDTAGELSES LØB

9/3
15/3
16/3
29/3
17/4
18/4
27/4

GYTTEGÅRD
VESTER THORUP
VESTER THORUP
??
VRADS
NEDERGÅRD
HJERMIND
C – LØB
KUM WEEK-END

11 + 12/5

C-LØB OP TIL/MED H/D 16
NORDJYDSK 2 DAGES
NORDJYDSK 2 DAGES
SPRING CUP
PÅSKELØBENE
PÅSKELØBENE

KURSUS

JUNIOR

31/1 + 1 OG 2/2
28/2 + 1 OG 2/3
SIDST I NOVEMBER

U2

SOM JUNIOR

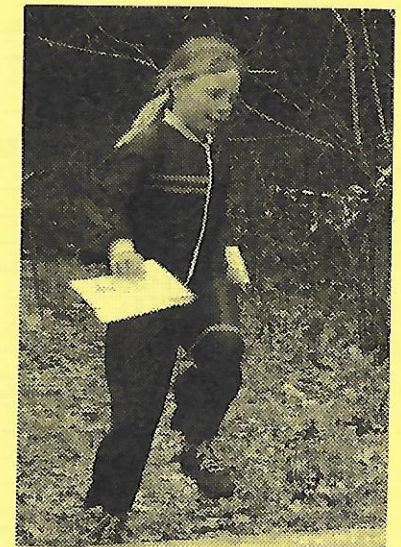
U1

1/3 + 2/3
5/4 + 6/4
25/10 + 26/10

SOMMERLEJRE

ALLE GRUPPER

UGE 26



HUSKEDAGE FOR UNGDOMSAFDELINGEN

DATO	BEGIVENHED	BEMÆRKNINGER
DECEMBER		
1	JUNIORKURSUS I ÅRHUS (FORTSAT)	
7	LØRDAGSLØB I ROLD	
8	BILORIENTERINGSØB	se hjemmesiden for HOK
14	LØRDAGSLØB I USSINGGÅRD	
21	JULELØB I BJERRE	UNGDOMSLØBERNE LAVER
24	JULEAFTEN	
31	JAKOB RAVN'S NYTARSLØB	START FORMIDDAG (SE INDBYDELSE)
31	ÅRETS SIDSTE DAG	

2003

JANUAR		
5	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	MULIGVIS SPORTIDENT TEST
11	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	MULIGVIS SPORTIDENT TEST
18	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	MULIGVIS SPORTIDENT TEST
25	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	MULIGVIS SPORTIDENT TEST
28	KLUBBENS GENERALFORSAMLING	KLUBHUSET
31	JUNIORKURSUS I ?	31/1 + 1/2 + 2/2
31	U2 KURSUS I ?	31/1 + 1/2 + 2/2

FEBRUAR		
1	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	
8	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	
15	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	
22	LØRDAGSLØB I BYGHOLM	
28	JUNIORKURSUS I ?	28/2 + 1/3 + 2/3
28	U2 KURSUS I ?	28/2 + 1/3 + 2/3

MARTS		
1	LØRDAGSLØB ??	
1	U1 KURSUS I ?	1/3 + 2/3
8	LØRDAGSLØB ??	
9	C-LØB GYTTEGÅRD	KUM UDTG, TIL OG MED H/D 16
15	LØRDAGSLØB ??	
15	NRJ 2 DGS I V.THORUP **	UNGDOMSPOKAL + KUM UDTAGELSE
16	NRJ 2 DGS I V.THORUP **	KUM UDTAGELSE
22	FASTELAVNSFEST efter lørdagsløb	Indbydelse kommersidst i januar
29	LØRDAGSLØB ??	
29	SPRING CUP	KUM UDTAGELSE H/D 17 OG OP
30	SPRING CUP	UNGDOMSAFD. LAVER A-TUR
31	SPRING CUP	

HUSK TIRSDAGSLØB, MED START FRA KLUBHUSET, HVER TIRSDAG HELE VINTEREN.
SAMT INTERVALTRÆNING HVER TORS DAG EFTERMIDDAG.

TIRSDAGSTRÆNINGEN STARTER I SKOVENE, TIRSDAG DEN 1/4 2003 (LISTE KOMMER)

Klubbens placeringer i Ungdomspokalen 2002

D 11/12 point	1.	Nanna Dybdal	Århus 1900	300
	7.	Irene Ank Jørgensen	HOK	182
	12.	Trine Christensen	HOK	70
D 13/14	1.	Zenia H. Mogensen	St. Binderup	300
	3.	Rikke Petersen	HOK	295
	12.	Michelle Straube	HOK	257
D 15/16	1.	Mette Hjerrild	OK PAN	286
	2.	Joanna Thomsen	HOK	283
	4.	Line Højmark	HOK	224
H 11/12	1.	Lasse Grøn	Mariager OK	298
	4.	Hjalte Thomsen	OK	287
H 13/14	1.	Søren Bobach	Silkeborg OK	300
	12.	Jens Pedersen	HOK	134
H 15/16	1.	Martin Christensen	St. Binderup	298
	2.	Jens Christoffersen	HOK	294

Følgende 5 løb var tællende:

17/3	Tornby Klitplantage	Nordjysk 2 dages
29/3	Ulfborg Plantage	Påskeløbet
28/4	Vester Thorup Plantage	
18/8	Ørnbjerg Mølle	JFM (klassisk)
8/9	Stenderup Skovene	DM (klassisk)

Kom til juleløb

Ungdomsløberne i Horsens OK arrangerer igen i år det legendariske juleløb i **Bjerre Skov**.

Datoen, hvor du skal trække i dit fineste julenisseløbetøj og sætte blinkende julelys på dine løbesko, er **lørdag den 21. december**.

Juleeventyret i skoven starter **fra kl. 13**, hvor du skal ud og lede efter poster. Medbring evt. en kikkert, hvis du tror, du får problemer med at se!

Efter løbet er der dejlige nisseæbleskiver og gløgg samt præmier til de bedste løbere på hver bane.

Vi ses til juleløbet

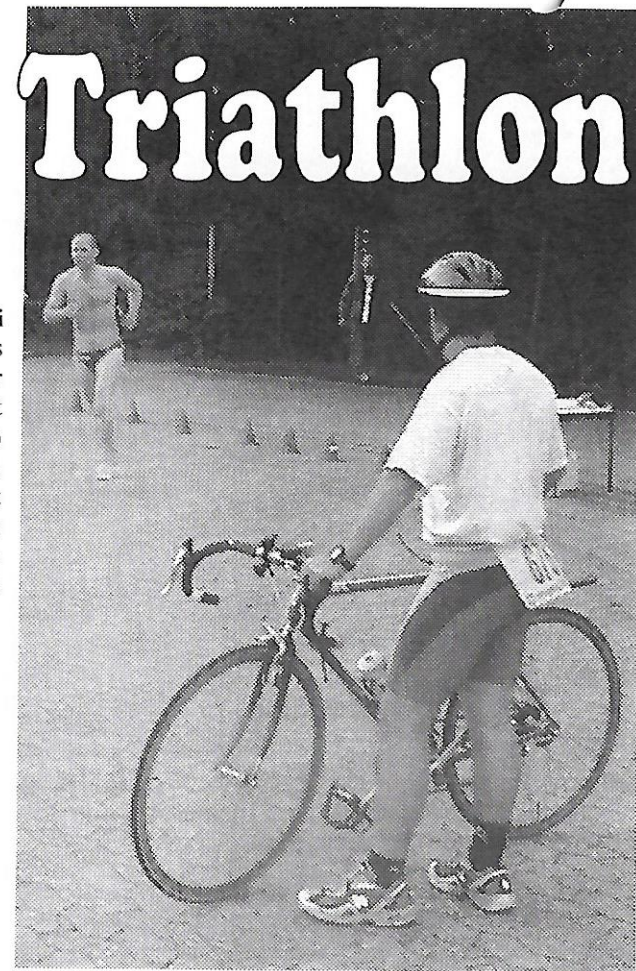
På glædeligt gensyn
Ungdomsløberne



1/10 Triathlon

De 2 arrangementer som vi i samarbejde med Horsens Firmaidræt afvikler, søger nu en ny ansvarlig, idet Karl efter lang og tro tjeneste gerne vil stoppe. Har du derfor lyst til at hjælpe med dette lille men populære arrangement hører jeg gerne snarest muligt.

Lars Sørensen



K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33



Joanna Thomsen blev årets Champion i Horsens OK. Som det fremgår af tabellen her ved siden af, har Joanna gjort det rigtig godt i årets løb. Mange fine resultater, hvoraf DM-guld i natorientering nok er det vildeste.

Vi repeterer lige beregningsgrundlaget: Fra i år udsendes ikke længere resultatlistes. De hentes ned fra DOF's hjemmeside for A- og B-løb her i Danmark, idet det er det mest håndfaste grundlag. Vinder man ved et sådant løb sin klasse, får man 100 point. Er man 5 minutter efter vinderen, giver det 95 point osv.

Der ligger fra tidligere nogle specielle vedtagelser: (1) Sidstedagen i et flerdagesløb tælles ikke med, da der her ofte er tale om jagtstartsetape. (2) For at tilskynde til deltagelse i divisionsturneringen gives der point til alle divisionsdeltagere, såfremt en eller flere løbere stiller op til A- eller B-løb samme dag. (3) Egentlig ville jeg gerne tælle point også ved f.eks. udtagelsesløb for eliten, men der skal ofte kæmpes urimeligt hårdt for at få resultaterne fra disse løb. Det er så en pointmæssig ulempe for de deltagende løbere, idet der ofte samtidig er tællende løb, hvor så vi andre kan deltage og tjene point.

I år har vi ekstra mange løbere på listen, idet der samme dag var Horsensløbere til start ved et B-løb og ved en divisionsturnering.

- venlig hilsen / Karl

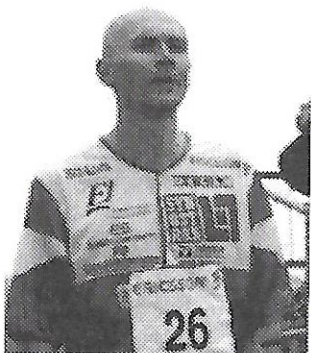
Championpokal 2002

1	1337	D15-16A Joanna Thomsen	283	H13-14 Jens Peter Lind-F
	1199	D17-20A Henriette Baun	282	D45 Tove Straarup
	1162	D50 Ellen Nielsen	281	D10 Astrid Ank Jørgensen
	1077	H50 Eigil Nielsen	268	H17-20 N.C.Lind-Frandsen
	1068	D17-20A Karina Knudsen	265	H17-20 Rene Christensen
	1041	H65 Jakob Ravn	263	H-12B Niclas Ingwersen
	1033	D13-14 Rikke Petersen	261	D45 Erna Christensen
	1002	H15-16 Jens Christoffers.	257	H35 Knud Christensen
	960	H-12 Hjalte Thomsen	242	H50 Poul Erik Christensen
10	948	D50 Elin Holm Jensen	241	H50 Gunner Gjermansden
	938	H55 Karl Ditlevsen	239	H50 Finn Ingwersen
	888	D17-20A Sarah Thomsen	238	H50 Henning Larsen (Fr.)
	878	H17-20 Tim Christoffersen	220	H21 Bjarne Pedersen
	859	H45 Karsten Knudsen	212	D40 Lene B Pedersen
	850	H55 Troels Jensen	208	H13-14 Theis Christensen
	846	H35 Michael Straube	176	H35 Jan Thomsen
	835	D50 Trille Ditlevsen	174	H21 Carsten Thyssen
	813	D21 Tanja Knudsen	171	H21 Per Mønster Jørgensen
	697	D35 Lene Petersen	162	D50 Tenna Skovby
20	680	D13-14 Michelle Straube	148	H55 Ole Mønster
	662	D40 Claudia Thomsen	144	D45 Grethe Knudsen
	656	D15-16 Line Højmark	124	D35 Ellen Pedersen
	614	H17-20 Kim Højmark	121	D55 Birgit Christensen
	610	H21 Thomas Fredberg	100	H40 Michael Lind-Frandsen
	600	H35 Kent Kragh Hansen	94	H50 Arne Møller
	578	H21 Troels Nielsen	93	D60A Lisbet Ravn
	568	D45 Susanne Baun	93	H40 Svend Smedegaard
	516	D21 Katrine Nielsen	92	H-12B Jonas Christensen
	508	D60 Aase Thyssen	92	H21 Finn Andersen
30	493	H55 Tage Baun	89	D21 Gitte M. Jørgensen
	488	H45 Henrik Thomsen	89	D35 Rie Smedegaard
	469	D11-12A Irene Ank Jørgensen	89	H15-16 Kristian Smedegr.
	434	H65 Erling Karlsson	88	H 35 Mikkel Gandrup
	433	H45 Jørgen Christoffersen	88	H40 Henning Hansen
	424	H21 Jens Svendsen	86	D-12 Louise Højmark
	357	H60 Svend Aage Sørensen	85	H45 Bent Vestergaard
	352	H60 Jørgen Thyssen	84	H35 Lars Sørensen
	342	D11-12A Trine Christensen	83	D-12B Line Smedegaard
	327	H35 Alex Lund Nielsen	81	D40 Karen Lind-Frandsen
40	325	H50 Peer Straarup	80	H-15-16 Karsten Pedersen
	323	D45 Anne Andersen	80	H21 Thorstein M. Frank
	316	H13-14 Jens Pedersen	79	H13-14 Søren Smedegaard
	301	D40 Britta Ank Pedersen	73	H35 Karsten Stald
	293	H21 Flemming Thyssen	72	D45 Jette Christoffersen
	290	D55 Karin Karlsson	72	H45 Jørn Egeberg
	289	D17-B Maiken Jensen	70	H17-20 Morten Vestergaard
	285	H10 Silas Thomsen	58	H60 Jørgen Skovby
	284	H40 John Højmark	57	D35 Anne Mette Mogensen

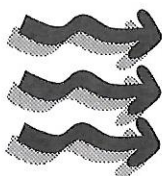
KLIP

Så er det tid igen med *Skogssport*, som denne gang handler meget om de uforklarlige dødsfald, der skete inden for orienteringssporten i perioden august 1989 til november 1992. Man har i dag stadigvæk ikke en fuldstændig forklaring på, hvorfor der skete 7 pludselige dødsfald inden for elite idrætten i den periode. Det kan yderlige konstateres, at i perioden 1979 til 1989 skete der yderlige 10 dødsfald. Man kan vist rolig sige, det er uhyggeligt, men en ting er man dog blevet klar over, at hvis man føler sig en lille smule dårlig, så skal man lade være med at starte. Det viser sig at specielt elite løbere er særlig udsat.

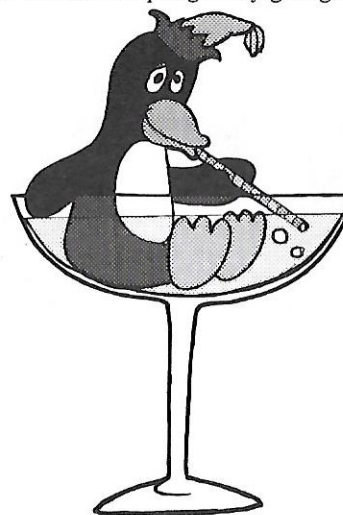
Det er jo et lidt trist emne, men nu er jeg jo startet, så må jeg hellere lave det færdig. Vi skal tilbage til 1992 femdagene i Södertälje, hvor Karin og undertegnede også deltog. Vi havde den store fornøjelse og overvære, at Allan Mogensen blev den samlede vinder og klubkammeraten Melker Karlsson, 24 år fik sølv. Alle var glade, det hele var simpelthen så dejligt. Fredag den 6 november fejrer Allan Mogensen sin 25 års fødselsdag i Södertäljes klubhus. Det var nemlig Allans klub på det tidspunkt. Deltagerne sad alle sammen i dampbadet og stemningen var i top alle hyggede sig. Det videre hændelsesforløb er, at en anden af klubbens løbere møder Melker, som er på vej ud af dampbadet. Han ser meget dårlig ud og falder om i omklædningsrummet. Alle genoplivningsforsøg er forgæves. Han bliver kørt på sygehuset og alle sidder og venter på besked. Sygehuset kunne heller ikke gøre noget, Melker var død. Dagen efter Melkers død kørte klubbens medlemmer til Mjölby for at deltage i novembersprinten. Det var forældrenes ønske. Der var selvfølgelig ingen udenforstående, der havde kendskab til det tragiske, der var sket. Da speakeren bad om 1 min. stilhed for Melker blev alle chokerede. Dette blev den sidste konkurrence i længere tid for den svenske orienteringselite. Der har dog ikke efter Melker fundet nye dødsfald sted, som kan sættes i forbindelse med en evt. epidemi, men et er sikkert, alle tænker sig om en ekstra gang, inden man begiver sig ud og træne hvis man føler sig "lite krassig".



Ikke mere om det. Nu burde jeg slutte med en munter historie, men jeg skal dog lige se om der står noget mere i *Skogssport*, jeg vil skrive om. Yuri Omeltchenko har deltaget i alle Park World Tour og vundet den nette sum af 300.000 s.kr. tæt fulgt af Hanne Staff, som har vundet 290.000 s.kr. Så lidt penge er der da i sporten.



Sådan en ganske almindelig klubaften parkerer jeg som sædvanlig min 3 L Lupo på det lille grønne stykke oppe ved vejen. I ved den kører ca. 33 km på en l. diesel.? Nå det var et lille sidespring. Da jeg så gik ned til klubhuset, og der er langt, så var jeg lige nødt



til at sætte mig ned og puste ud. Da blev jeg helt forskrækket, for hvad var det, der kradsede mig et bestemt sted. Det var sørme grus. Hvordan mon det dog er kommet der, tænk hvis nu bænkene og bordene bliver ridsede, så bliver de gamle veteraner ..., ja det gør de.

- Er det muligt jeg kan få tre oliven i min drink?
Min læge siger, jeg skal spise mere frugt.

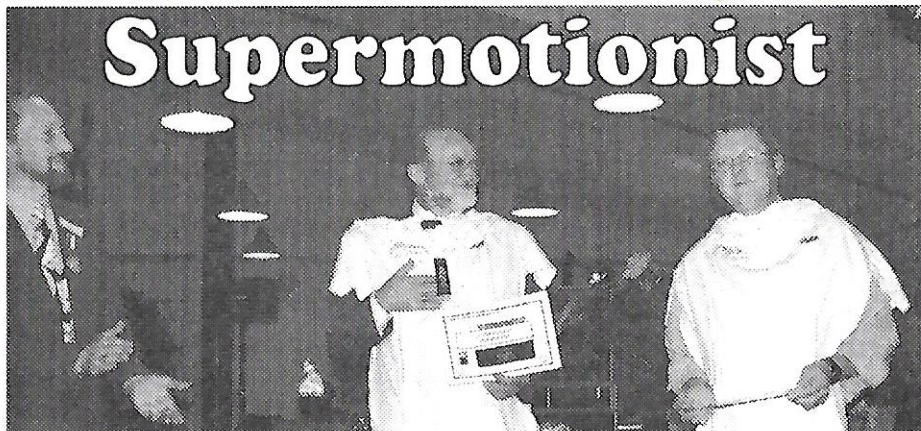
hilsen
Erling

ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag 9.00 – 19.00
Fredag 9.00 – 20.00
Lørdag 8.00 – 16.00

**aktiv
super**

Vejlevej 2 – Horsens – Tlf. 75 64 25 88



Ved klubfesten i år 2000 blev jeg meget overrasket da Karl Ditlevsen blev kaldt frem af Peer Straarup, og fik overrakt prisen som årets "supermotionist". For øvrigt den eneste i Horsens, som fik titlen. Jeg havde ikke hørt om denne ærefulde titel før og begyndte at rette forespørgsler om, hvad det går ud på. Dengang var der krav om at gennemføre fire discipliner, og vist nok den længste og sværeste, hvis der var valgmuligheder. Med lidt af holdningen, "hvad andre kan, kan jeg vel også", besluttede jeg at blive Supermotionist i år 2001, men en planlagt ferie til Grønland ødelagde tidsplanen. Hvis nogen ikke ved det, var Karl også dette år den eneste i Horsens, som var "supermotionist".

Vi er nu fremme ved dette år, og på hjemmesiden www.sfho.dk studerer jeg kriterierne for at være "supermotionist". Der var masser af tilbud, og næsten alle var overkommelige.

Første opgave: Horsensløbet på Grundlovsdag er vel overkommelig og for mange er det en klassiker, som *skal* løbes. Jeg fik ikke nogen fremragende tid på de 10 km. Men det var den første af de fire discipliner som nu var gennemført. Karls tid var lidt bedre. Bagefter var der Grundlovsfest i klubhuset.

Anden opgave: Tour de Lund den 10 august. Her var tilbudene 20 km. 37 km og 57 km. Min fødselsdagsgave skulle her bestå sin prøve. Det er en mountainbike, som kan køre overalt. Måske ikke helt så hurtig som en racer. Men selv næsten uden træning, så gennemførtes turen på 57 km. De første 5-10 km gik det meget godt. Feltet var "bare lige derhenne", så ved næste nedkørsel var der nok atter kontakt. Pudsigt, afstanden blev ikke kortere, men nok snare længere.

Karl havde på et alt for tidligt tidspunkt overhalet. Bare sådan næsten helt ubesværet kørte han forbi. Jeg er helt overbevist om, at han bevidst skjulte, at han virkelig gav det sidste, bare for at give mig et mentalt knæk.

På vejen mod Voervadsbro kan man se Tønning, som ligger på toppen af Smedebakken. En meget snakkesalig herre kørte ved min side, og gav gode råd "Ned i gear lidt før bakken så kører vi bare derop" sagde han. "Ja-Ja tænkte jeg, det er godt med dig." Ved foden af bakken gearede vi begge ned, og så kørte vi op. Han kørte lidt foran mig, og atter var det som om afstanden blev større. Da jeg var på toppen, var han vist allerede nede ved Tønning station. Jeg så ham i hvert fald først, da jeg kom i mål. Her stod Anne og Karl og ventede på mig. Det var en hård tur, men anden opgave var løst.

Tredje opgave: Voer herred rundt den 11. august: Her var mulighederne 35 km og 70 km. Dette løb var dagen efter Tour de Lund, så lidt ømhed i sæderegionerne fik mig til at "nøjes" med 35 km. En god rute, i forholdsvis roligt vejr. Men cykelryttere er ikke ret sociale, også her kørte de fra mig. Men jeg gennemførte, og tredje opgave løst.

Fjerde og sidste: Beringsstafetten. Karl havde tilmeldt os som "Udløberen", og vi prøvede ihærdigt af få samlet de 10 personer til holdet. Det var der ikke nogen som havde lyst til. Resultatet blev, at Trille, Karl og jeg måtte deles om de 10 ture. Karl løb fire ture, og Trille og jeg hver tre. Det var hårdt. Vi var nok det hold som havde højeste gennemsnitsalder. Det interessante var, at omgangstider ikke svingede ret meget.

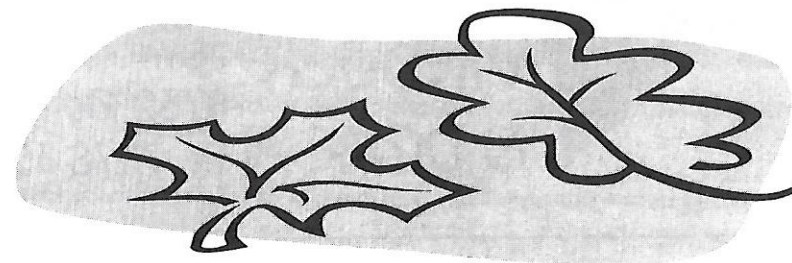
Karl 1. tur	5.23	Svend Aage 2. tur	5.07	Trille 3. tur:	5.31
Karl 4. tur	5.27	Svend Aage 5. tur	5.26	Trille 6. tur:	5.38
Karl 7. tur	5.29	Svend Aage 8. tur	5.28	Trille 9. tur:	5.45
Karl 10. tur	5.25				

1200 meters løbetur lyder ikke af ret meget, men det er spurt hele turen, og så bliver det ret barskt. Vi havde en god aften, og målet for mig var hjemme.

Karl manglede stadig en disciplin. Det blev 1/10 triatlon, oven i købet med ham selv som arrangør. Det synes jeg er flot gjort af Karl. For øvrigt var der i år kun os to, som blev "supermotionister".

Til næste år er jeg overbevist at der er flere fra Horsens Orienteringsklub, som også er "supermotionister" Kriterierne er så alle kan deltage. Husk, det gælder ikke om at være den bedste, men om at deltage.

Svend Aage





Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88

 **Carl Bæk & Søn**

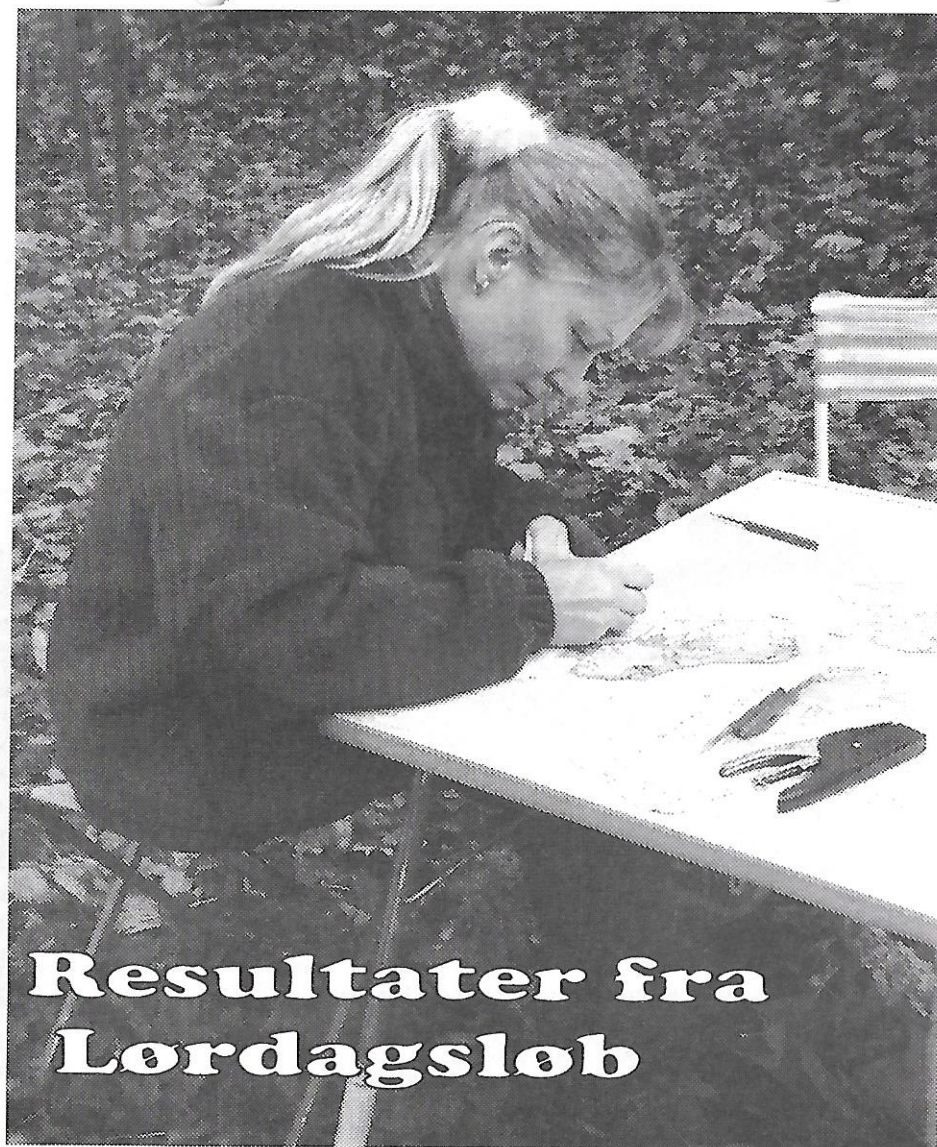
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

**Vinduer og døre
i fin kvalitet.**

Udføres i mahogn, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



**Sattrupvej 2
8752 Østbirk
& DØRE APS Tlf. 7578 1224**



Resultater fra Lørdagsløb

Fremover skal resultatlistor fra lørdagsløb efter eller samtidig med opslag i klubhuset afleveres til klubbens kasserer Knud Christensen.

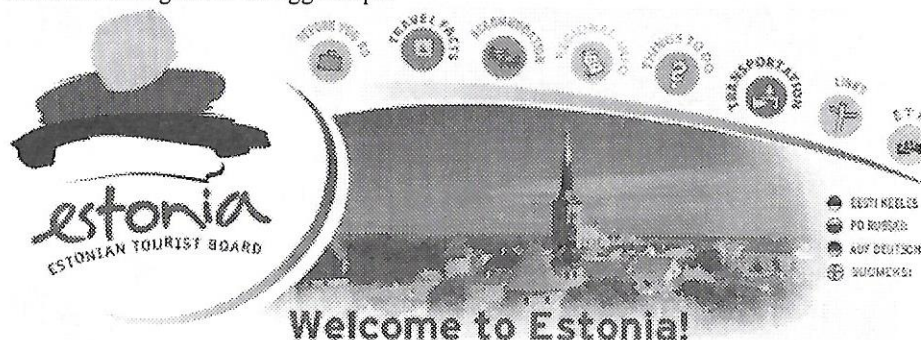
Resultater kan afleveres i Knuds hængemappe i klubhuset eller mailes til Knud.

Lars Sørensen

Sommerferieturen går til Baltikum?

I sidste nummer af Udløberen kunne man læse om et fremragende tilbud til alle orienteringsløbere: Italiensk 5-dages i Rieti nær Rom. Det er meget tillokkende for alle os, der gerne vil tilbringe noget tid af vores ferie med at løbe i fremmede terræner – og så ellers bruge resten af tiden med at slappe af under sydens sol, lidt kultur; i det hele taget at få stresset af inden hverdagen trummerum starter igen. Imidlertid er 2000 km langt og 18-19 timer i en bil (pr. vej forstås) ligeså.

En anden mulighed er at kigge østpå.



Næste år er der junior verdensmesterskaber i Estland i perioden fra 6. til 13. juli – og som det efterhånden er tradition suppleres dette arrangement med et publikumsløb. Det har arrangørerne gjort ved at flytte det traditionelle 4-EST, så det afvikles i samme skove som VM løbene, blot senere på dagen.

4-EST er, som navnet antyder, et 4 dages etapeløb. Det afvikles for 9. gang i perioden fra 9. til 12. juli og består af klassisk – kort – klassisk – jagtstart (klassisk), der løbes om eftermiddagen i samme terræn, som juniorerne har gennemløjet om formiddagen. Man har altså god mulighed for at være tilskuere til de forhåbentlig spændende VM-konkurrencer, inden man selv skal i skoven.

Der er klasser fra og med H/D 8 til og med H 70/D 65.

Startgebyr for alle 4 etaper:

H/D 8-12: 40 EEK

H/D 14-18: 120 EEK

H/D 20, D55+, H60+: 240 EEK

D 21-50, H 21-55: 400 EEK.

Overnatning på O-camp: 50 EEK pr telt for hele perioden. Eller: www.visitestonia.com

Kursen på estiske Kroon: 47,50

Seneste tilmelding: 10.6.03

Og – når man nu er derovre:

I Jurbarkas i Litauen afvikles i perioden 2. til 6. juli TAKAS 2003. Det er et 5-dages etapeløb, hvor 2. etape er WRE-løb. Vi har tidligere deltaget i dette løb, der har en meget høj standard både i skoven og udenfor.

Der er klasser fra og med H/D 8 til og med H/D 65.

Startgebyr for alle 5 etaper:

H/D 8: 20 Lt

H/D 10-18: 45 Lt

H/D 20-65: 80 Lt

Der foreligger pt. intet om overnatning, men det plejer at være billigt. Der plejer at være O-camp

Kursen på litauiske Lita: 216

Seneste tilmelding: 18.5.03

Endelig:

I Valmiera i Letland afvikles KAPA 3-dages fra 27.6-29.6. Det er et 3-dages etapeløb med priser i stil med TAKAS-løbet; altså efter vores forhold meget billigt.

Der foreligger pt. intet yderligere om løbet, men interesserede vil få besked, når jeg får tilsendt materiale.

Ved en kombination af de 3 arrangementer kan man altså få 12 løb i meget spændende og anderledes terræner i løbet af 16 dage. Man kan se junior VM, opleve en storslået natur, møde kultur i Riga, der også kaldes Nordens Paris, udforske danskerbyen Tallinn med charmerende miljøer og opleve stemningen i gamle, smukke byer som Vilnius og Kaunas i Litauen. Alt sammen inden for afstand og kort tid – og før prisniveauet i landene ændrer sig drastisk med indlemningen i EU. Det er således stadigvæk meget billigt at bo og spise i de baltiske lande – det der koster er transporten derover. Er man først derovre, er de værste udgifter betalt! (Benzin, 95 oktan blyfri: Estland: 4,15 kr, Letland og Litauen: 5,10 kr)

Transporten til Baltikum foregår nemmest med færge, f.eks. Stockholm – Tallinn, Karlshamn – Liepaja (Letland) eller København – Klaipeda (Litauen). Priser følger, hvis der er interesse for det, men 5 personer Karlshamn – Liepaja, incl. bil, kahyt og forplejning vil koste ca. 4000.- kr pr vej.

I øvrigt kan det betale sig at rejse sammen, idet der kan handles om priserne. Hvis der er interesse for det, skal jeg gerne koordinere.

Henrik Thomsen

Nyt fra veteranklubben

Veteranklubben - klubhuset

Veteranklubben havde givet tilsagn om, at vi var villige til at overtage klubhusudvalgets opgaver, så den 14. februar havde vi besøg af klubhusudvalgets formand Ole Mønster, der kom for at overdrage udvalgets opgaver til os.

Vi fik udleveret arkivmateriale vedr. klubhuset, instruktioner om klubhusvagter, udlevering af nøgler, udlån af klubhus, samt vedligeholdelse af klubhus m.m.

Vi har et samlet ansvar, men af praktiske grunde blev de enkelte opgaver fordelt på enkeltpersoner.



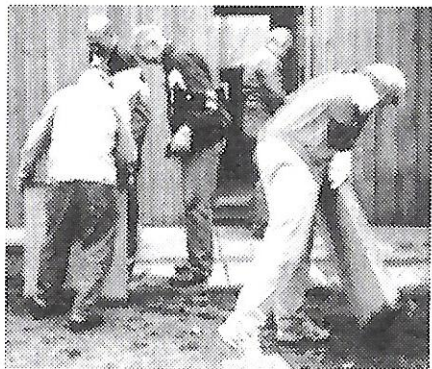
Vi har vedtaget at den første torsdag i måneden skal bruges til vedligeholdelse af klubhuset og oprydning omkring klubhuset. Første uge i marts reparerede og rensede vi tagrender, pudsede vinduer indvendig og vaskede dem udvendig.

Gunnar Skovgaard havde sin traktor og en motorsav med. Traktoren var påmonteret en trækløvemaskine, så vi fik et væltet træ savet, kløvet og stablet. Skade på halvtag blev udbedret.

I april måned blev der lagt fliser ned bag klubhuset.

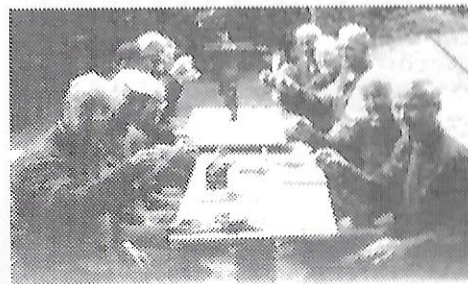
Midt i juni blev der ryddet op udvendigt, rensning af tagrender, indretning af plads til bagning af snobrød og klargøring af bål til Skt. Hans aften.

Ole klippede hæk.

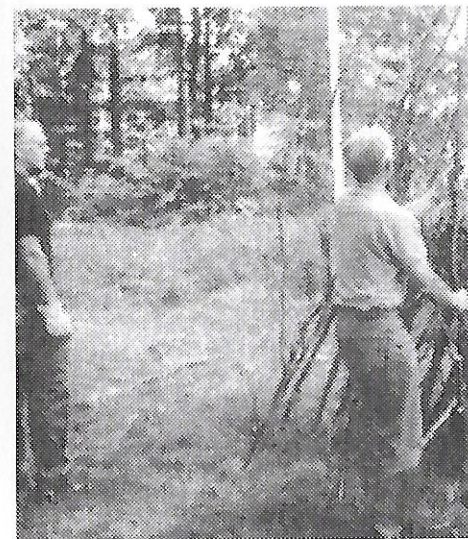


Den 12. september påbegyndte vi udskiftningen af de gamle brædder på de udvendige borde og bænke. De gamle brædder blev fjernet og de støbte stolper blev rettet op, vinkeljernene blev rensede for rust m.m. og blev derefter malet. Der blev lavet skabeloner, så man kunne få boltene placeret korrekt.

Den 19. september fortsatte arbejdet med borde og bænke. Ikke beskæftigede gik en tur i skoven.



Den 26. september skulle der monteres nye brædder på borde og bænke. Det første bord var færdigt, blev det indviet med servering af en G1. Dansk. Indendørs blev badeforhængene vasket. Da vi havde bestemt, at det skulle være en længere arbejdsdag end sædvanlig, havde vi arrangeret fælles frokost, som Birte alene stod for, mod betaling.



Den 3. oktober sluttede et interessant og hyggeligt arbejde med renoveringen af borde og bænke.

Man siger, at for mange kokke fordærver maden, men når vi ser slutresultatet her, kan man se at det ikke altid passer. Gulvtæppet i køkkenet har Jørgen og Ole udskiftet med linoleum, som Ole havde fået af Horsens Tæppetorv, uden beregning.

Fortsættes i næste nummer.

Med venlig O-hilsen

Einar



Horsens Heste- og Kræmmer -marked

I udløberen for november 2002 oplyste formanden, at Horsens Orienteringsklub nu har fået mulighed for at deltage i arrangementet omkring Horsens Heste- og Kræmmermarked 2003, der afvikles i week-enden 25. - 27. juli 2003.

Som repræsentant for klubben deltog jeg den 19. November 2002 i et møde med Sportssammenslutningen sammen med en repræsentant fra Torsted Idrætsforening, der er den anden nye klub i arrangementet.

Formålet med mødet var at give de nye deltagere en orientering om, hvordan kræmmermarkedet er organiseret og hvad de deltagende klubber skal foretage sig.

Det er Sportssammenslutningen for Horsens og Omegn (Sfho), der står for arrangementet. Afviklingen forestås af en styregruppe, der består af formanden for Sfho samt repræsentanter fra et par af de deltagende klubber.

Styregruppen forestår alle de praktiske ting, der skal være på plads inden arrangementet kan afholdes, f.eks. diverse tilladelser, aftaler med tivoli og diverse leverandører, aftaler med kræmmere o.s.v. Alt dette sker i løbet af vinteren.

Efter nytår indkalder styregruppen til et møde, der normalt holdes i marts måned. Her deltager repræsentanter fra alle 8 deltagende klubber og jeg går ud fra at afviklingen af arrangementet nærmere bliver fastlagt ved dette og eventuelle senere møder.

Ved mødet den 19. November blev der orienteret om, at deltagelse som medarrangør af kræmmermarkedet medfører følgende:

Torsdag aften skal alle klubber stille med 3 personer i ca 1½ time for at hjælpe med opstilling af borde og bænke i det store telt. Herunder vil der blive givet yderligere instrukser og der vil blive serveret et stykke smørrebrød og en øl/vand.

Fredag aften

afholdes bankospil i det store telt. Det er frivilligt om klubben vil melde sig til dette arrangement.

Hvis vi melder os skal vi stille med 3 personer i ca 5 timer med start kl 17-18. Endvidere skal vi skaffe 10 gevinster a 250 kr eller derover samt 20 gevinster a 30 kr eller derover.

Overskuddet ved bankospillet deles mellem de deltagende klubber. De foregående år er der udbetalt omkring 5.000 kr.

- 1 Lørdag og søndag skal der stilles mandskab til rådighed i forhold til den opgave vi får tildelt.
- 2 Mandag formiddag skal hver klub stille med 3 personer i ca 2-3 timer for at rydde op på pladsen.

I alt skal hver klub regne med at stille mandskab til omkring 200 timer.

Selve arrangementet er delt op i flere arbejdsområder. De deltagende klubber vil helst have samme arbejdsopgaver år efter år. Derfor var der nu to ledige arbejdsområder, hvoraf jeg valgte, at vi skal stå for opkrævning af entre.

Der er tre indgange, hvoraf de to skal være bemanded med to personer. Den tredje (hovedindgangen til dyrskuepladsen) skal formentlig være bemanded med 6-8 personer. Det bliver i alt 12-13 personer, der skal være der uafbrudt lørdag og søndag i tidsrummet 8.00 til ca. 17.00.

Det lyder voldsomt, men vi må selvfølgelig dele det op således at vi inddrager flere personer og deler det op i mindre vagter. Det er en betingelse, at der udelukkende bruges voksne personer til opgaven.

Jeg håber denne orientering medvirker til, at rigtig mange af klubbens medlemmer får lyst til at få denne oplevelse med og samtidig være med til at forbedre økonomien i vores klub. Det er selvsagt umuligt på nuværende tidspunkt at sige noget om, hvor meget det vil give til klubkassen, men hvis tendensen fra tidligere år holder vil det formentlig dreje sig om 30-40.000 kr.

Derfor må I gerne allerede nu ringe på telefon 75 64 70 23 og meddele, at I er interesseret i at hjælpe.

Man kan godt melde sig som hjælper selv om man eventuelt kun kan deltage i nogle få timer een af dagene. Alle der melder sig vil indgå i en vagtplan og husk jo flere vi er om opgaven desto lettere er det for den enkelte.

Jørgen Skovby

Nye klubdragter



Klubdragterne leveres omkring 1. marts 2003, og skal først betales af medlemmerne ved udleveringen.

Med o-hilsen
Tove

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS



Kalenderpigen

December – januar – februar 2003

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Lordags- og træningsløb:				
14-12	Lørdagsløb	Ussinggård	Trille og Karl	Start kl. 13.00
21-12	Juleløb	Bjerre	Ungdomsafld.	Start kl. 13.00
31-12	Nytårsløb	Parkhallen	Jakob Ravn	SE INDBYDELSE
04-1-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		13.00 Test sportident
07-1	Vintertræning		Ungdomsafld.	18.00
11-1-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		13.00 Test sportident
14-1	Vintertræning		Ungdomsafld.	18.00
18-1-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		13.00 Test sportident
21-1	Vintertræning		Ungdomsafld.	18.00
25-1-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
28-1	Vintertræning		Ungdomsafld.	18.00
01-2-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
04-2	Vintertræning		Ungdomsafld.	18.00
08-2-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
11-2	Vintertræning		Ungdomsafld.	18.00
15-2-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
18-2	Vintertræning		Ungdomsafld.	18.00
21-2-2003	Natløb Bjergløb	Åbjergskoven	Jens Svendsen	SE INDBYDELSE
22-2-2003	Dagløb Bjergløb	Åbjergskoven	Jens Svendsen	SE INDBYD (kl. 10.-1)
22-2-2003	Lørdagsløb/Åbenthus	Åbjergskoven		Start kl. 13.00
25-2	Vintertræning		Ungdomsafld.	18.00
Vigtige åbne løb				
31-12	Nytårsløb	Parkhallen	Jakob Ravn	SE INDBYDELSE
12-01-03	Langdistance	Marselisborg	OK Pan	
19-01-03	Langdistance	Skallingen	OK West	
19-01-03	Langdistance	Fur	Skive AMOK	
26-01-03	Langdistance	Vest om Århus	Århus 1900	
02-02-03	Langdistance	Samsø Nord	?	
12-02-03	Langdistance	Frederikshåb	Kolding OK	
Andre aktiviteter:				
16-12	Bestyrelsesmøde			
17-12	Ekstraordinær Generalforsamling (Venner)			SE INDBYDELSE
22-1-03	Bestyrelsesmøde			
28-1-03	Generalforsamling			SE INDBYDELSE

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70

000

8700 0219/36



Frukt og grønt

Brudebuketter

Binderi, bånd

Bårebuketter

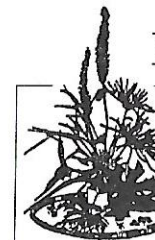
Potteplanter

Buketter

Kranse

m.m.

Kik ind!



Drivhuset

w/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21