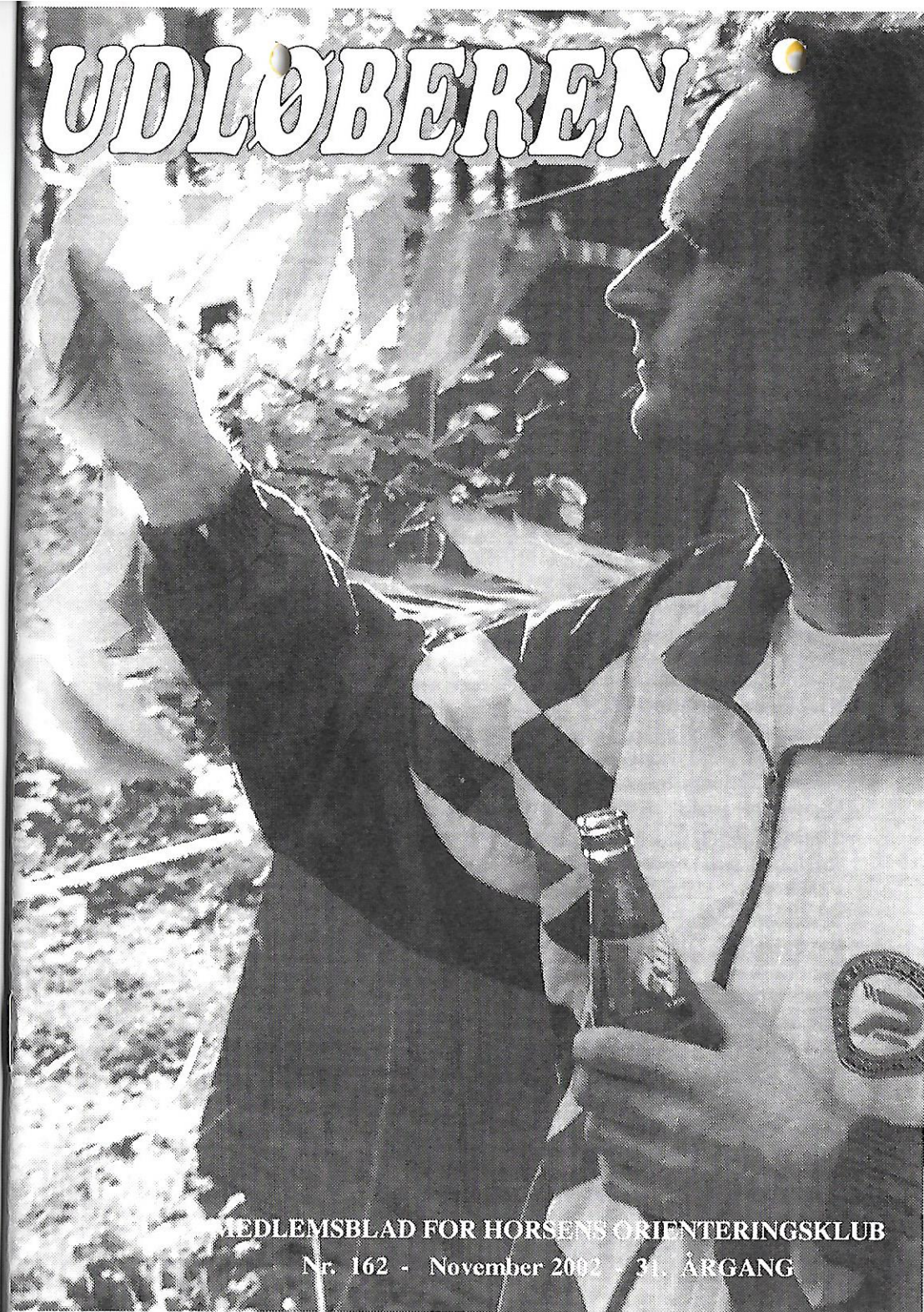


UDLØBEREN



MEMLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 162 - November 2002 - 31. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk

75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens
kchristensen@mail1.stofanet.dk

75.62.07.21

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens
ptstraarup@post.tele.dk

75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard
britta.pedersen@mail.dk

75.66.28.22

Arrangementsudvalg

Thor Johannesen, Bygaden 66, 8700 Horsens
zts@horsens.ejendomsringen.dk

75.65.76.95

Ungdomsudvalg

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens
kast@tdcadsl.dk

75 65 67 76

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens
hha@surfpost.dk

75.65.46.84

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Udlån af klubhus: Erling Karlsson,

Vestervang 6, 8350 Hundslund, k_karlsson@yahoo.com

86.55.02.81

Nøgle til klubhus: Jørgen Skovby Larsen,

Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens; tj.skovby@mail1.stofanet.dk

75.64.70.23

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Karen & Michael Lind-Frandsen, Egesholm 40,
 8700 Horsens klubtilmelder@horsensok.dk

75.65.64.42

Materielforvalter: Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Hs.

kast@tdcadsl.dk

75 65 67 76

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk

Hjemmeside: <http://www.horsensok.dk/>

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17 - e-mail: karl.ditlevsen@skolekom.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Karina og Tanja Knudsen, Kim Højmark. Praktikant: Line Højmark

FORSIDE: Henning Hansen ved lørdagsløb i Ustrup Skov (Purhøj)

Formanden har ordet

Egentlig burde overskriften være: Vi sprænger rammerne. Det er lige det vi gør i klubhuset. Tirsdag den 22. oktober har der i tidsrummet mellem kl. 18-21 været over 60 besøgende i klubhuset. Det var den aften hvor nogle fik stød i badet. En utæt varmtvandsbeholder var defekt. Det er klart at en udvidelse af klubhuset er hårdt tiltrængt. Vi skal igen tale med kommunen, men fakta er at vi har fået ny sagsbehandler, og der er ikke sket ret meget fra kommunens side.

I sidste nr. kunne jeg melde, at vi nu havde 4 landsholdsløbere. Det er ikke rigtigt. Vi har 5. Henriette indtrådte nemlig også på landsholdet til Baltic Cup. Tillykke til Henriette med landskampsnålen.

Vi har nu fået mulighed for at deltage i arrangementet omkring Heste og Kræmmermarkedet i år 2003. Nærmere følger, men Jørgen Skovby og Knud Christensen er kontaktpersoner. De deltagende klubber fik i år ikke under kr. 35.000,- for deres hjælp og indsats.

Påskeløbs forberedelserne kører på fulde omdrejninger. I November kan vi præsentere den ny klubdragt, som for hjælperne til Påskeløbet kan erhverves for halv pris. Vi håber mange vil klæde sig smart på. Det er en meget flot dragt. Stor ros til udvalget med Tanja, Sarah, Mona og Alex.

Det ser også ud til at mange deltager i den årlige klubfest. Det glæder mig utroligt meget.

Vi bruger meget tid på at tale økonomi i klubben. Vi har fået tilskud fra nogle fonde til Påskeløb og køb af EKT. Hvis nogle har andre ideer modtager bestyrelsen gerne forslag.

Ingen har indtil nu meldt sig til de 2 ledige bestyrelsesposter, men med det store fremmøde alle steder skal det nok komme.

Vi ser fremad med optimismen i behold.

Lars Sørensen

Ekstraordinær generalforsamling

Horsens Orienteringsklubs Venner

Tirsdag den 17. december 2002. kl. 20.00 i Klubhuset.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Regnskab
3. Opløsning af Horsens Orienteringsklubs Venner

Begrundelse: Ifølge nye momsregler er foreningen overflødig.
Forslaget er stillet af bestyrelsen.

På bestyrelsens vegne / Lars Sørensen

Ekstraordinær generalforsamling

Team Horsens Orientering

Tirsdag den 17. december 2002. kl. 20.15 i Klubhuset.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Regnskab
3. Opløsning af Team Horsens Orientering

Begrundelse: Ifølge nye momsregler er foreningen overflødig.
Forslaget er stillet af bestyrelsen

På bestyrelsens vegne / Lars Sørensen

Indbydelse til Nisseløb

**Karsten og Finn indbyder til:
Bil orienteringsløb for hele familien.**

Mødested:	Klubhuset Åbjergskoven Første start kl. 10:00
Mødetid:	Søndag den 8.dec. 2002 Alle møder til fælles instruktion og morgenkaffe kl. 09:00
Kort:	Specialkort med endnu ukendt målestok.
Rutebog:	Udleveres 5 minutter før start.
Terrænbeskrivelse:	Typisk jysk efterårs naturlandskab, med glatte og fedtede veje.
Postbeskrivelse:	Hemmeligt indtil videre.
Tidtagning:	Sport – Ident? (hvis vi når at få det) ellers manuelt.
Klasser:	Alle kører i samme klasse.
Præmier:	Der vil være forskellige præmier.
Børneaktivering:	Der bliver børnekonkurrencer.
Startafgift:	100,- kr. pr. bil. Maks.4 eller familie inkl. kaffe/sodavand og rundstykker.
Tilmelding:	Med navn på hver person Sendes til: Finn Ingwersen fam.ingwersen@get2net.dk eller skriv på liste i klubhuset.
Information:	Der henvises til www.horsensok.dk



NYE KLUBDRAGTER

Som det sikkert er de fleste i klubben bekendt har der været nedsat et udvalg med det formål at designe en ny overtræksdragt.

Dragten er nu færdigdesignet, og resultatet er meget flot.

- Farverne er marineblå, bordeaux og hvid
- Resultatet kan ses 5., 12. og 19. november i klubhuset (tirsdage)
- Dragten kan prøves de samme tirsdage
- Bestillingen foregår fra tirsdage i november til 10. december
- Betalingen sker senest 10. december
- Prisen er:
 - 300 kr. for ungdomsløbere til og med 20 år
 - 300 kr. for officials der hjælper med til afvikling af Påskeløbet 2003
 - 600 kr. for seniorer der ikke melder sig som officials
- Der er mulighed for at få sit eget navn sat på mod ekstrabetaling på 20 kr.
- Leveringen sker ca. 1. marts 2003



Julegaveideer!



Løbetrøjer	Kr. 235,00
Benklæder	Kr. 170,00
Klubmærker	Kr. 25,00

Bestilling hos:
Anne & Svend Aage:

Tel. 75654869
Mail: svaasorensen@post.tele.dk

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

Nordjysk 2 dage 15.-16.03.2003

Årets bedste tilbud til forårspriser:

Nordjysk 2 dage den 15.-16.03.2003 i Vester Thorup Plantage.

Der er reserveret 40 senge til indkvartering på:

Vester Thorup Motel & Camping, Thistedvej 546, Thorup, 9690 Fjerritslev

Priser:

I campinghytte :

60 kr. pr. person ved fuld udnyttelse af hytten. Prøv evt. at lave grupper til hytternes størrelse inden tilmelding.

- 10 stk. 4 personers hytter – 240 kr. pr. hytte

- 2 stk. 6 personers hytter – 360 kr. pr. hytte

I campinghytter medbringes der soveposer eller egen dyne og pude.

I dobbeltværelse:

300 kr. pr. værelse med bad, toilet og tv

- 5 dobbeltværelser

2 retters festmenu incl. kaffe efter maden: 75 kr. pr. person (børn under 12 år halv pris)

Morgenkomplet: 25 kr. pr. person (frit valg)

Vester Thorup Motel & Camping har endvidere fælles opholdsrum til hyggeligt samvær efter middagen.

Hvis du/I har lyst til at være med, så **skal** du tilmelde dig til Susanne Baun direkte

via mail : susannebaun@mail.dk

eller ring: tlf. 86 80 03 01

senest den 30.11.2002

(der laves IKKE liste til opslagstavlen i klubhuset)

Rådgivning og revision

Peter Iversen

Kaj Blom

Jens Munk Jensen

Jens Møller

Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88

Voksenkursus efterår 2002



Jeg har meldt mig til kursus i orienteringsløb, det strækker sig over 3 lørdage med teori og praktik om formiddagen, og så ud og prøve det af til lørdagsløbet om eftermiddagen. Det første kursus omhandlede vejvalg. Alex og jeg mødte op lidt før kl. 9 i klubhuset, hvor Preben Jørgensen var klar med kaffe og rundstykker. Vi var et lille hold – kun 4 elever, så der var alle muligheder for at få en masse ud af det.

Vi havde lidt teori om, hvordan man kan komme fra A – B. Vi skulle starte med at finde sidste sikre udgangspunkt SSU ved den post, vi skulle til og så arbejde sig baglæns til udgangspunktet. Der var flere løsninger, vi kunne gå lige på, løbe højre om eller venstre om, men primært tage stier og veje, når vi var nye, da det var hurtigere. Vi så også forskellen på at løbe sik sak og løbe i en bue, som ofte er hurtigere og sikrere.

Vi blev delt i 2 hold som hver skulle lave 2 forskellige vejvalg til de samme poster. Vi tegnede vejvalget ind på kortet, så vi ikke var i tvivl, når vi skulle prøve det ude. Vi startede samtidigt og kunne så sammenligne, hvilken rute der var hurtigst. Vi var enige om hvilket tempo vi skulle følge, så det ikke var det, der afgjorde, hvem der kom først. Senere lavede vi vejvalg til eftermiddagens løb. Det var lidt sjovt, at det som man anser som det letteste på kortet, ikke altid er det i praksis. Vi skulle så vidt mulig følge vores plan, men hvis kortet er gammelt, og der er væltede træer på det som ligner en god bred sti, så man må kravle over og under, må man improvisere.

Næste kursus 14 dage senere omhandlede kompas.

Vi var denne gang et større hold. Vi begyndte med at finde ud af, hvad der går galt, når vi bommer, og at det ofte er på vej væk fra en post eller når man skal det sidste stykke vej ind til en post. Vi får ikke vendt kortet rigtigt, og pludselig ved man ikke, hvor man er, så er man på den.

Vi snakkede lidt om, hvad nord er på kortet og magnetisk nord og misvisning, og hvis vi ikke var forvirrede, så blev vi det, vi fik meget grin ud af det og et lager af gode undskyldninger, hvis det gik galt. Vi skulle så 2 og 2 ud med kompas og gå grov kompasretning Dvs. vi startede fra klubhuset og skulle gå eks 250 m mod SV, og der skulle så være en post med en ny retning til næste post. Det var bare fremad gennem vand, krat og hvad der nu dukkede op. Vi havde ingen kort, så hvis vi ikke kunne finde posten, måtte vi tilbage til sidste post og så finde retningen på ny. Det gav stof til eftertanke, for hvis du ikke er der, hvor du tror du er, må du søge tilbage til sidste sikre udgangspunkt i stedet for at bruge oceaner af tid på at finde en nål i en høstak.

Vi fandt næsten alle postene og næste øvelse skulle vi så prøve på et særtryk af Bygholm kortet at tage en kompasretning. Først skulle kortet nordvendes og derefter finde retningen og så derudaf. Her var der så lagt små finurligheder ind, for hvis vi mødte nogle poster på retningen til den rigtige post skulle de klippes, vi havde ingen kontrolnumre, men kun en postbeskrivelse, og Kurt og jeg fandt ud af, at vi holdt lidt for meget til højre, så vi var lidt forsigtige med at klippe andet end det, vi var helt sikre på. En lille unøjagtighed i retningen kan blive til meget på 200- 300 meter. Vi fandt det vi skulle og blev enige om, at vi ville løbe sammen om eftermiddagen og bruge vores nye viden. Alt gik som det skulle, ingen bommen før vi blev overmodige efter sidste post. Vi tog en lille omvej, men fandt hjem. Næste og sidste kursus handler om skridttælling.



Foreløbig tak til Preben for nogle gode kursusdage, vi har lært en masse og har haft det sjovt sammen med andre klubkammerater.

Lene

Mellem skærmene

Tillad mig denne gang at blive lidt personlig. Jeg har altid haft et specielt forhold til skovsøen i Bjerre Skov. Jeg glemmer aldrig første gang, jeg gik ned af den lille sti oppe fra asfaltvejen. Ned langs den lille bæk til venstre, som på grund af rørlægningen under asfaltvejen lød som en rivende strøm, og så rundt langs bakken på højre side – og så pludselig synet ud over den flotteste skovsø, som jeg har set!

Jeg boede dengang på Bjerrelide og gik i Bjerre Skole. Det var vores biologilærere, der tog os med ned til skovsøen. Vi havde fiskenet med, og fangede orange farvede hundestejler. Vi fandt også både stor og lille vandsalamander, og studerede skøjteløbere og vandkalve, og det var hér jeg første gang så en guldsmed. Jo, der var natur!

Jeg flyttede senere til Hornsyld, så Bjerre Skovsø var stadig inden for rækkevidde. Efterhånden havde stemmen fået en dybere klang, og man var begyndt at få hår på den – ja, altså på den leverpostejmad, som man havde med i madpakken, når man var på cykeltur til skovsøen med kammeraterne. Handyr har det med at afmærke deres territorium – nogen afpisser det, men det orkede vi altså ikke, så vi faldt for den kedelige trang til at lave inskriptioner i barken på de store bøgetræer på søens vestlige side. "Nomina stultorum ubique leguntur" – tåbernes navne læses alle vegne!

Cyklen blev afløst af en knallert og madpakken af en håndfuld bajere og ind imellem kammeraterne sneg sig efterhånden også individer af det modsatte køn. De forstyrrede idyllen lidt, indtil man lige havde fundet ud af, hvad de var til for. I den forbindelse kunne skovsøen også bruges. Findes der noget mere romantisk end en tur hånd i hånd rundt om Bjerre Skovsø en lun forårsaften i maj kort før solnedgang? Man får sit første kys og ridser to navne i et hjerte i barken på et af de store bøgetræer. Det er romantik!

I øvrigt var det også ved skovsøen i Bjerre Skov for første gang stiftede bekendtskab med Horsens Orienteringsklub. Biologilæreren fra Bjerre Skole må have gjort sit arbejde godt, for jeg var som 14-årig i 1971 taget over i Bjerre Skov for at studere fugle. Jeg havde kikkert med og kan huske, at jeg i omkring 1 time havde ligget ganske stille og fulgt en grønspættes hårde arbejde med at få fat i noget spiseligt. Det var en lørdag i det tidlige forår og jeg havde planlagt en hel dag med fuglekigge. Omkring middag gik jeg hen til skovsøen. Jeg havde en lille spritbrænder med og en dåse pølser. De smagte godt! Henslængt med ryggen hvilende op af et stort bøgetræ nød jeg en kort stund stilheden. Den blev dog snart brudt! Først af en motionsløber, så af endnu én. Som spejder (i samme trop som Peer Straarup) vidste jeg godt, at det ikke var rigtige motionsløbere – men orienteringsløbere. Middagssovn var jo ødelagt, så da en af mine gamle venner fra dengang jeg boede i Bjerre, sammen med sin lillesøster pludselig kom gående ned af

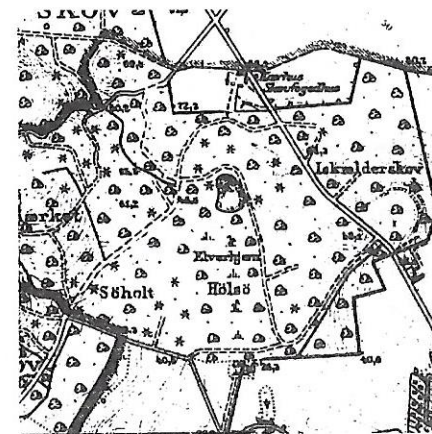
stien til skovsøen, og spurgte mig, hvor Horsens Orienteringsklub var henne? Så kunne vi jo blot standse én af dem og spørge. "Oppe ved Skovfogedhuset" svarede én. Min gamle ven var lidt i tvivl om, hvor det var, men det kunne jeg jo så fortælle – jeg gik i klasse med skovfoged Topp-Hansens datter. Så jeg fulgte med op til start og løb mit første træningsløb i Horsens Orienteringsklub.

Siden har jeg mange gange lige lagt vejen rundt om skovsøen. Når jeg skulle slappe af under et eksamensræs, eller når livets besværligheder overskyggede glæderne, når der var tanker, der skulle tænkes, eller blot en bajer, der skulle drikkes. For mig står skovsøen som symbol på: stilhed, idyl, romantik og natur. Kan man forestille sig noget mere naturligt end skovsøen i Bjerre Skov?

Lad mig svare med det samme: Ja – for den er kunstig!



Anlæg af Bjerre skovsø. før.



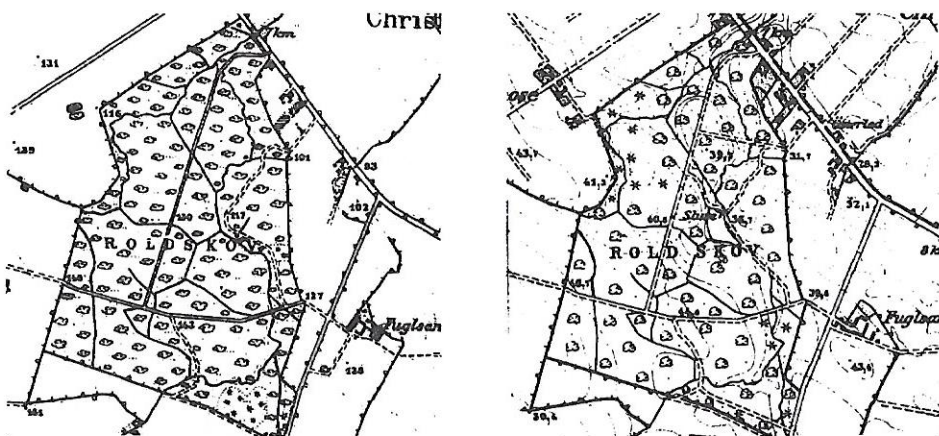
.. efter.

Nu skal I høre historien om skovsøen i Bjerre og i øvrigt også om skovsøen i Roldskov. I afsnittet om "Skovene" i "Bjerre Herreds Bogen" fra 1963 skriver daværende Statskovrider Axel S. Sabroe:

Skovsøer er desværre sjældne i disse skove, og det er vanskeligt at skabe dem. Vand er der nok af i bækkene, men slugterne har for stærkt fald. For en snes år siden lykkedes det som nødhjælpsarbejde at lave et par småsøer i de nordlige Boller Skove (Roldskov og Bjærg Skov), men det var rart at have nogle flere.

Det sidste fik han først, da skovsøen i Ølsted blev etableret engang sidst i 70'erne, men da var han ikke skovridder længere. Men hvad er nu det for noget med en skovsø som "nødhjælpsarbejde"? "For en snes år siden" – så er vi tilbage under besættelsen, men det startede – som så meget andet – med det store krak på børsen i New York i 1929. I Europa medførte krakket et dramatisk fald i priserne som igen førte til fald i investeringer og produktion. Arbejdsløsheden steg dramatisk fra 14% i 1930 til 18% i 1931 og nåede i 1932 helt op på 32% for i de efterfølgende år at svinge omkring de 20%. I kri

setider bruger man ofte at igangsætte offentlige arbejder for at opsuge den arbejdskraft, som private virksomheder ikke kan beskæftige. De store broprojekter: Lillebælt 1935, Storstrømmen 1938, Vilsund 1939 og Ulvsund 1943 er sat i værk ud fra disse tanker. Men det var langt fra nok. Byerne bugnede af arbejdsløse og specielt var der mange unge mænd blandt dem.

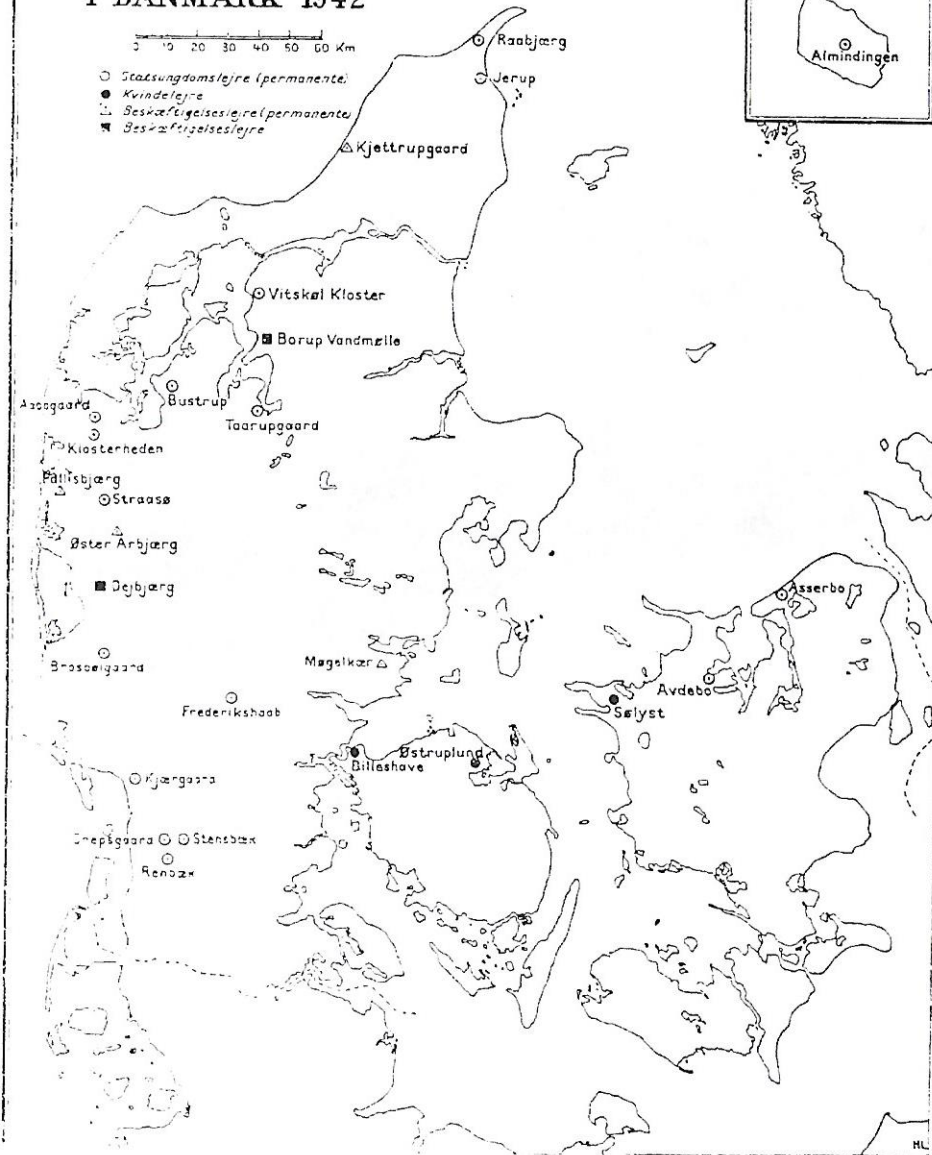


Anlæg af Rold skov for .. efter.

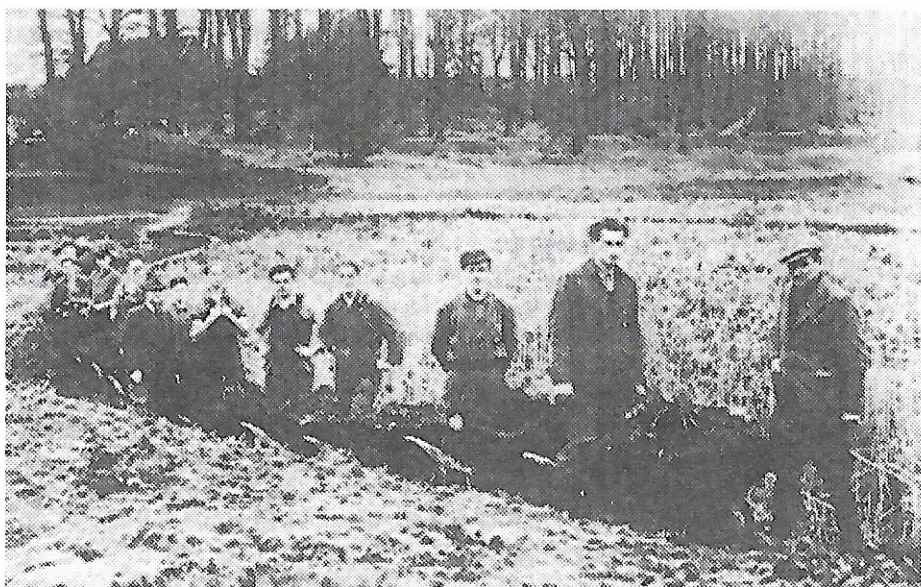
Efter sigende ærgrede det den navnkundige socialminister K.K. Steincke at se unge mennesker stå og hænge på gadehjørnerne, når han om morgenen spadserede ind til Christiansborg fra sin villa på Frederiksberg. Han gik til Stauning og de var enige om, at der skulle gøres noget! Den 4. februar 1933 var i – de regeringsvenlige aviser, Social-Demokraten og Politiken en såkaldt "Enquête" (= en rundspørge) under overskriften "Hvorledes bremses Demoralisationen af den arbejdsløse Ungdom?". Der kom mange bud - omkring 150 forslag, hvoraf de fleste kredsede om: ud på landet i en form for frivillig arbejdstjeneste. Ungdomsarbejdsløshedsloven fra 1933 blev resultatet. Staten kunne yde tilskud til kommuner, fagforeninger, private organisationer m. fl., der iværksatte beskæftigelsesforanstaltninger. Disse skulle bestå i en kombination af legemligt arbejde, undervisning og sport i forholdet 3 + 3 + 2 timer pr. dag. Arbejdet måtte være nyttigt, men af en sådan art, at det under normale omstændigheder ikke var blevet udført. Som eksempler nævnes: skov-, landbrugs- og havearbejde, hedeopdyrkning, kystsikring, naturfredning, trafikforbedringer samt anlæg af sports- og lejrpladser. Mange af de store byers cykelstier og sportsanlæg stammer fra dette arbejde.

De unge har øjensynlig ikke helt kunnet se ideen, for det gik lidt træg med tilmeldingerne. Så i 1938 lavede man en ny lov, hvor man slog de unge sammen med de øvrige arbejdsløse – og så opgav man frivilligheden! For at løse denne kæmpeopgave etablerede man nu en række statsungdomslejre og nogle beskæftigelseslejre. Vitskøl Kloster, Møgelkær, Renbæk, Stensbæk, Klosterheden, Råbjerg, Jerup og Almindingen. Vitskøl og Møgelkær var fremstillingslejre. Renbæk var landbrugslejr, mens de sidste 5 var plantage- og hedelejre.

STATSUNGDOMSLEJRE I DANMARK 1942



Møgelkær hovedgård sydvest for Horsens ejedes siden 1930 af Statens Jordlovsudvalg, der i 1939 forpagtede den ud til Socialministeriet. I sommeren 1940 påbegyndtes med henviste, faglærte bygningshåndværkere et meget stort ombygningsarbejde, der omdannede lejren til et fuldt moderne snedker- og tømrerværksted. Tanken var, at man skulle fremstille de såkaldte Poulsen-barakker og inventar til de andre nye lejre. Efterhånden nåede man op på 40, hvoraf en del kun eksisterede i kort tid. På kortet kan I se, hvor der var lejre henne i 1943.



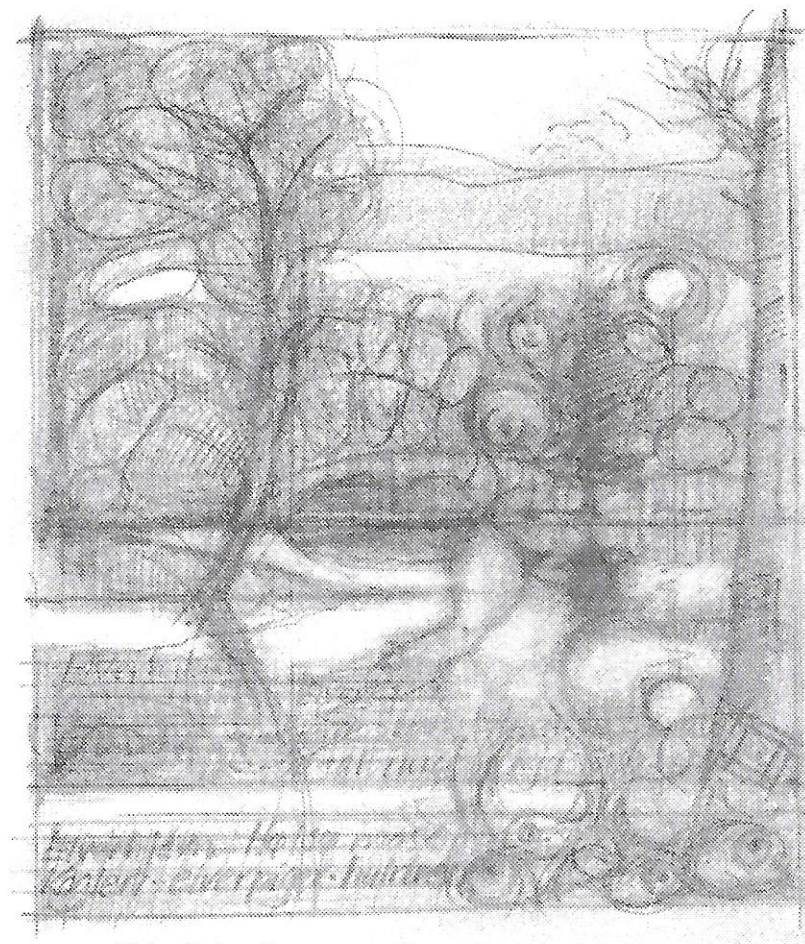
(Billedet er Hørsholm mose vinteren 1942-43. Det har set nogenlunde ligesådan ud, da de henviste arbejdsløse fra Møgelkær omkring samme til etablerede skovsøen i Bjerre Skov og senere skovsøen i Roldskov.

I løbet af 1943-44 skete der reelt en afvikling af de fleste statsungdomslejre. En del blev inddraget af Værnemagten og brugt til soldater eller flygtninge østfra. I anden omgang overgik en del til fængelsesvæsenet bl.a. Møgelkær. Andre overgik til Børnefor sorgen, Mødrehjælpen, Åndssvageforsorgen eller til flygtningeforlægning.

På lejrene havde man kombineret arbejdsopgaverne med arbejdsteknisk undervisning og det var denne vej man ønskede at gå efter befrielsen. I 1947 kom loven om arbejdstekniske ungdomsskoler og sammen med Arbejdsteknisk Skole og senere Statens arbejdsmandskursus blev det til Specialarbejderskolerne og senere til AMU-centrene, der netop nu er ved at blive nedlagt som selvstændige skoler og lagt ind under de tekniske skoler. Derfor ligger en del AMU-Centre ude i hedeplantagerne: Sandmose i Tranum, Ulfborg Kærgård, Hoverdal, Stensbæk m.fl. Møgelkær blev omkring afslutningen af 2. verdenskrig anvendt som karantænestation og opsamlingslejr af folk, der kom med de

hvide busser. Danske og norske krigsfanger, som den svenske grev Folke-Bernadottes ved en ihærdig indsats havde vristet ud af nazisternes koncentrationslejre. Efter krigen anvendes Møgelkær først som internat og straffelejre for unge landssvigere og fra 1954 som ungdomsfængsel og siden som almindeligt åbent fængsel. Omkring 1965 arbejdede min far som fængselsfunktionær på Møgelkær. Så fik vi ringen sluttet.

I dag taler man igen om tvangsaktivering af de ledige. Og de ledige taler om meningsfyldt arbejde i deres aktiveringsprojekter. Det gjorde man også i 30'erne. Ikke mange kunne se det meningsfyldte i at grave ud til en skovsø i en eller anden østjysk skov, som man ikke kendte. Var det meningsfyldt? Ja for pokker – jeg tænker da stadigvæk på hende pigen, der gav mig mit livs første tungekys en sommeraften ved skovsøen i Bjerre Skov. Hendes navn står stadig i et af de store bøgetræer!



Tekst Preben Jørgensen – Illustrationer Axel Stobberup

Testløb i januar

Når vi i januar starter vore vinterløb i Bygholm, vel der de tre første lørdage være "Prøve-Påskeløb". Start, mål og beregning skal teste vores nye sport-ident system med elektronisk "klip" ved posten; samt tidtagning / kontrol af klip / beregning i klubhuset. Det drejer sig om lørdag den 4. januar, 11. januar og jagtstart 18. januar.

Yderligere oplysninger i december-nummeret af Udløberen.



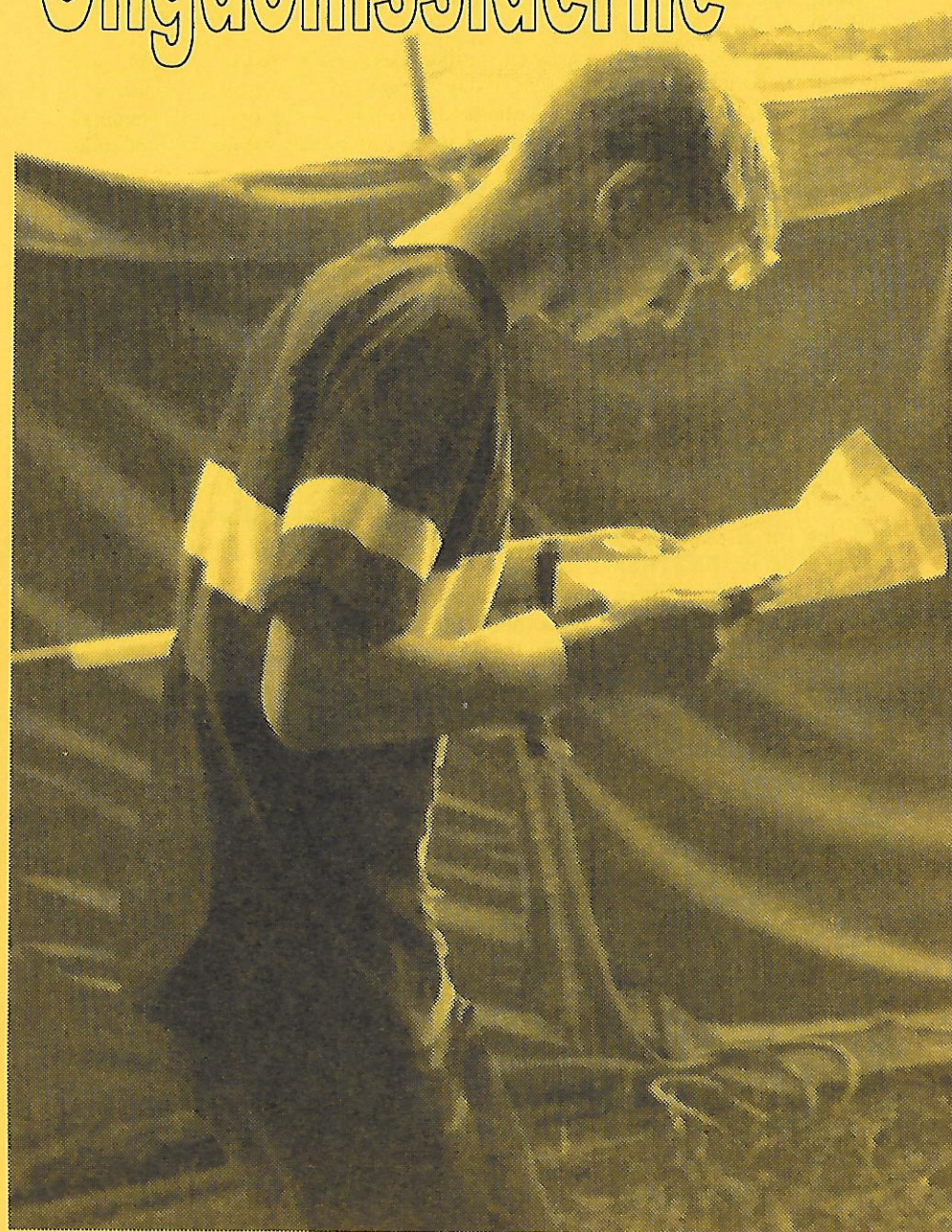
Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Ungdomssiderne



Baltic Cup

Så kom dagen hvor der stod 30 friske unge o-løbere på vej mod en weekend med o-løb langs den baltiske kyst (tror jeg)... Ja, nemlig Baltic Cup. Jeg skulle egentlig ikke have været med, men der kom afbud fra både en løber og reserve i D19-20, så derfor kom jeg med.

Baltic Cup skulle i år være i Letland, hvilket betød, at vi skulle ud på en borte flyvetur fra Kastrup til Riga. Og sent fredag nat ankom vi til en skole (vist nok) i en by med et mærkeligt navn. Vi skulle heldigvis ikke op og løbe på et dræbende tidspunkt som kl. 10.00 næste dag, men i stedet var starten blevet udskudt til kl. 13.00. Rart!

En af de ting som jeg synes der er lidt fedt ved Baltic Cup, er at man får uddelt landsholdstøj. For det er fedt og gå rundt i det rød-hvide tøj, og føle at man er totalt prof. og er på "landsholdet".

Lørdagens løb var en klassisk bane, men inden løbet var der en slags "åbningsceremoni" ..yes yes.. Til åbningsceremonien begyndte letterne (eller var det litauerne??) lige pludselig at løbe og stille sig sådan at man skulle løbe forbi dem, mens man klappede hver enkelt person i hånden, og derefter stille sig bagerst i rækken...Det var meget stener!! Men vi fik da klappet alle løbere i hænderne.. øhh...

Nå, tilbage til løbet... Jeg synes skoven mindede mere om svensk terræn end dansk.. Der var bare ingen klipper... Ja, det var i hvert fald fedt at løbe i! Og en god ting var at man fik varm te, da man kom i mål...For jeg har vist glemt at nævne at det var EKSTREMT KOLDT!

Om aftenen var der middag og bagefter var der underholdning. Vi havde godt nok svært ved at hamle op med litauernes (eller var det letternes??) entusiastiske heppekor, og da det blev "The dirty Danes" tur til at vise deres underholdning, så blev det heller ikke til andet, end 5 personer gik op og moonede foran alle sammen (og hvis man ikke ved hvad moone er...ja, så er det vist også godt nok...)

Nå, men så blev det søndag, hvor stafetten skulle være... Det var skam meget skægt og koldt.. Og der var et kanont heppekor, da man nåede publikumsposten. Danmark var tæt på en 3. plads, men vi fik dog sat os ind på både 4. og 5. pladsen. Det samlede resultat for Baltic Cup var at 1. pladsen gik til Letland 2. pladsen til Litauen. Danmark blev nr. 3, og Sverige blev nr. 4..

Og så var det ellers igen at sætte kurs mod Riga...Den 250 km. bustur virkede dog ikke så lang, da vi kunne se Ringenes Herre på et super-fancy bus fjernsyn. Og endelig kom vi til Rigas lufthavn. Dem fra junioreliten + nogle andre hoveder skulle hurtigt videre til Estland og løbe lidt mere o-løb i Junior-WM relevant terræn, men vi andre tog det mere afslappet, da der var god tid inden vi skulle flyve. Og i den tid spiste vi så aftensmad i lufthavnens cafeteria...Uhhmm, det var god mad! Vi kunne vælge lige det vi havde lyst til og med mad og drikke kostede det i alt ca. 600 kr. for 18 personer. Lige pludselig sad vi i flyveren og havde sat kurs mod Kastrup.

Det var en virkelig god Baltic tur, og vi nu var alle blevet en oplevelse rigere...

Henriette Baun

Den hårde tur...

5 rangers fra Horsens OK havde en kold september valgt, at de i år ville gøre noget mere ud af deres Norgestur. De valgte derfor at tage tidligere til Moss for at løbe noget mere og kigge på nogle flere damer. De 5 rangers er: Jens & Tim Christoffersen, J.P. Lind-Frandsen, Theis Christensen og Kim Højmark.

Lørdag

Dagen startede lidt hund klokken 6, da de 5 stenere mødtes ude ved Lund-afkørslen. De små på bagsædet faldt hurtigt i søvn, mens Tim og hans KO-pilot(Kim) førte dem sikkert til Frederikshavn. De havde dog undervejs nået at købe det famøse robinsonspil. 2 timer før tidligt ankom stenerne til færgen, hvor de ventede på færgen. På færgen gik de to ludomaner, der ikke havde lavet en spilleaftale med deres forældre amok, og brugte 8000 kroner på spilleautomaterne. Hvis nogen synes det er synd for dem, så kan man yde et tilskud på kontonr. 9452 5485682971. Så snart stenerne var kommet op på færgen blev robinsonspillet revet ud af indpakningen og samlet. Mange svenskere kiggede langt efter stenernes robinsonspil, men forgæves. Derudover drak stenerne 20 liter Cola, spiste 10 kg pommefrites og spiste 20 nedern burgere. Velankommet til hytten skulle golon & kolon(Theis og J.P) lave spaghetti og kødsovs, en overkommelig opgave. Efter at have spist brændt kødsovs, med splattet pasta, gik de 5 stenere over i sovehytten, for at diskutere damer, mens brdr. Grim hunted og slagtede mus i sovesalen.

Søndag

Dagen i dag var dagen, hvor de fem stenere skulle til langdistanceløb i Sarpsborg. Efter at Jens havde spist 5 havregryn og 3 kilo sukker, var de fem klar til at vinde og score. Glæden var dog kortvarig, da Mazda'en med de 5 rangers blev taget i en spirituskontrol. Heldigvis var Tim Christoffersen fuldstændig fuld af cola og Mazda'en fortsatte ufortrødent.

Da de danske elitetropper mødte op til løbet, gik de straks på jagt efter brikker og damer. Så var det blevet tid til selve løbet, hvor hele 2 løbere gennemførte. Bedste placering fik Tim C. med 16 plads. Jens C var også godt med i feltet, men da en gammel mand gemte posten for ham, kunne han ikke gennemføre. Posten var heldigvis tilbage på rette plads, ca 2 min. Senere, da Kim Højmark kom forbi. Arrangørerne i Sarpsborg griner stadig af Jens C, da han som den eneste kom hen til dem og fortalte at posten ikke stod der. Tilbage i hytten, tog Kim og Jens et 40 min bad, mens golon, kolon og tis kørte på McD efter salt. Her lånte de ca 2 kg salt i små poser. Igen i aftes var der golon og kolon, der stod for tilberedning af maden. I dag var der succes, kun den let-sortede bearnaisesauce var et minus. Ellers blev der drukket cola og talt om damer.

Mandag

Dagen startede i dag lidt hund, med at Kims vækkeur ringede. Derefter fløj stenerne op, for at spise Tims lækre havregrød. Jens sparede på sukkeret og tog

kun 1 kilo på sin havregrød. Så tog stenerne ud på et vanvittigt svært orienteringsløb langt ude i ingenting. I dag gennemførte kun én nemlig Jens, og så selvfølgelig de to officials, nemlig postudsætteren og postindsamlere. Da de endelig kom hjem fra dette vanvittige løb, røg de lige i sauna, hvor der var varme nok til alle de trætte rangere. (Vi havde brød) Frokosten klarede vi med masse dejligt ris med ketchup, og selvfølgelig lækkert brød. Bagefter var dømt total geiler Hi Fi kompas løb, Theis's bedste løb, manglede kun 2 poster. I dag havde ingen spøgefugl gemt posten for Jens C., så Jens var en være en da han kom i mål. Efter løbet fandt alle drengene deres skillinger frem, og drog i rask trav mod centeret. Der blev der købt snolder for alle dalerne. Da alle var tilbage i hytten igen, blev der observeret endnu en mus, denne gang ikke kamikaze musen. Musen var desværre for hurtigt, og undslap dødens kost. Maden i dag var hel særlig risengrød med kanel, fantastisk nok var maden ikke brændt på i dag. Måske fordi Golon og Kolon holde sig til saften. Efter det storslåede måltid gik de fem hen til sovekabinen, og slog maver. Igen blev der drukket cola, og snakket om damer. Men som noget hel specielt, blev dagen sluttet af med en vild volleyball kamp Kim vs. Tim!!!



Elkøb

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Tirsdag

Dagen startede for en gangs skyld lidt hund. Til morgenmad spiste vi brændt brød og lækre bjørne havregryn. JP tog sig lige en lur sammen med side 9 pigen, mens vi andre løb. Bagefter var der frokost med dejlig, lækker dåseleverpostej, som var brændt i bunden. Så var der dømt sløjfeløb, hvor Kim brillerede, selvom Jens havde gravet en post ned. Theis vandt over JP, selvom Theis havde været oppe at slås med både en bjørn og en panter. I forhold til det var JP's brækkede fod og et tabt kort jo ingenting. Da vi kom hjem var der vild kamp saunaen, det endte med at Tim fik kraniebrud. Efter optøjerne blev der spist aftensmad, sprækkede pølser, svedne pommes frites, bund brændt risengrød, fin brød og til dessert lækker is. Alt hvad der skete under maden er censureret væk, p.g.a sarte sjæle. Efter maden battlede Kim og Tim i korttegning, resultatet kan ses på Internettet. efter konkurrencen lagde vi os over til sove tilhold stedet hvor vi drak cola og snakkede om damer.

Onsdag

Dagen startede meget mus i dag. Kl. 10 var vi klar ved en eller anden skov. Hvor vi satte poster ud til næste dags løb.

Det gik fint! Bagefter spiste vi frokost, igen brændt lever dreng og masser af pålæg på brødet. Og så blev der lavet løb for alle pengene. Sløjfe løb igen, simpelthen et hit. Da vi var ved at være færdige kom alle børnene og deres plejeforældre, alle kom godt til Norge. Da børnene havde pakket ud, var der signatur vandrig til alle. Så da børnene og de ældre løbere var rene og pæne, var de 5 lige nød til at markerer sig over for børnene, bare lige for at vise hvem der bestemmer. Så havde Susanne været i køkkenet og lavet en tæske lækker middag. Så var vi i centret for at hente forsyninger, til aftenens forbrug. Da vi kom tilbage troede Henriette at hun at hun skulle styre musikken, men hun kunne tro nej, For det skoddede for vildt! Kl. halv 12 blev vi puttet, af Susanne. Godnat!!!

Torsdag

Vi blev vækket kl. 8.00 og spise morgenmad. Så var der dømt Geiler Hi Fi løb som de 5 havde lavet dagen før. Alle børnene var helt oppe at køre, de var slet ikke til at styre på en hel tønder land. Løbet gik selvfølgelig perfekt, alle posterne stod rigtigt. Da alle var i mål kørte vi hjem og badede, æ ubehagelig. Efter badet var der hurtig spisning , fordi vi stadig manglede to løb, det andet løb havde Karsten og banden lavet. Theis skyggede Louise, og ville se hvor skarp hun er, så i et sving hvor Louise skulle se hvor hun var, pegede Theis hen på e blå bil der holde i svinget, og spurgte om Louise kunne se hvor bilen var på kortet. Louise kiggede ligeså godtroende på kortet. Der gik da heldigvis ikke mange sekunder før hun tænkte sig om, og ikke syntes at det var morsomt. Ellers gik det fint på turen. Efter det andet løb havde vores plejeforældre varme boller og kakao klar til os. Bad var der ikke tid til bagefter fordi vi skulle løbe dages sidste løb som var i

Moss. Det var hundekoldt og ingen af os var særlig tændte på at løbe igen. Deres udvalg af smukke Moss piger var også noget reduceret, i forhold til sidste år. Så det var ikke noget hit. Der var dog en lys rødhåret pige som JP kiggede noget efter. Det var som et fint løb de Nordmænd havde fået banket samme. Line havde dog lidt problemer med hendes taktik med ikke at bruge kompaskurser men, i stedet bare frem og så lidt til højre. Det var dog godt at hun løb samme med Theis for eller var hun vidst aldrig kommet i mål. Da vi havde sagt forvel til Nordmændene kørte vi hjem og slappede af. Vi orkede non resten af dagen. Bortset fra at efter aftensmaden var de fleste af børnene oppe i centret for at købe snolder. Der opdagede Hjalte at de havde Cola til 6 N.kr. for halvanden liter, så ham og Jens Peter købte 10 Liter hver. Da natte gik på hæld blev de små børn puttet af Susanne mor.

Fredag

Dagen startede lidt hund med at vi blev vækket, surt! Da vi kom på benene og fik tøj på spiste vi sjovt nok morgenmad. Efter maden blev vi kørt hen til en skov som vi skulle løbe i. Det gik nogenlunde fint for alle. Det mest spændende ved stedet var vidst den lerdue skytte bane, der var ved side af start. Det undre sikkert ikke nogen at Hjalte og Jens Pedersen fandt 30 - 40 hele lerduer hver som de tog med hjem. Senere på dagen var De ældre piger (Anne Louise, Line og Henriette) klar med den obligatoriske pige stafet, som de havde lavet over de sidste par dage. De havde været så kreative at lave en Kæmpe Robison fight mellem hold Nord, Syd, Vest og Øst. Reglerne var noget avancerede, men hvis nogen gerne vil ha' nærmere oplysninger om stafetten, kan i ringe til 25215251 hvor Line er klar til at besvare spørgsmål om stafetten. Sejres udfald var der dog aldrig nogen tvivl om, og Kims hold sejrede, da også med Astrid i front. Efter at skadede Karsten Stald og trætte Britta havde samlet poster ind for de trætte trætte piger, var det blevet tid til mad. Også i dag var det noget hundegodt mad stenerne blev præsenteret for. Der blev taget godt for retterne, da der jo var blodslitet. Efter en magtdemonstration af Tim i soverummet, hvor Rikke lå lammet af skræk, faldt alle i søvn.

Lørdag.

Lørdag var dagen, hvor vi stod op lidt over klokken 4 for at løbe Blodslitet. Løbet var frygtelig hårdt og frygtindgydende, men Jens imponerede alligevel med en 11. plads og vandt et par sokker. Efter 15 pakker Vekk i morgen var Hjalte også klar til at tage hjem. Mazda'en skulle dog lige forbi en McD først, da de fem stenere trængte til lidt sundt føde. Lederne havde nu fundet på et nyt hit, vi skulle med en partyfærge fra Larvik til Frederikshavn. Først skulle vi dog lige psykostresse fra klubhuset til færgen, da vi næsten ikke kunne nå at være der mere end 3 timer før.....

24

På færgen væltede det med letpåkledte damer og fulde herrer. De 5 stenere charmede sig efter 20 liter cola og fire kilo slik, ind på alle de små søde piger. Det skal dog siges, at Karsten, Finn og Alex havde gjort forarbejdet. De takkede dog pænt nej til alle tilbudene.

Velankommet i land næste morgen kørte alle tilbage til Lund, hvor ellers, hvor en større velkomstkommité, stod og ventede på de fem sejrsherrer...tillykke til alle og tak for i år fra:

Tim, Kim, Jens, Theis og J.P.

HUSKEDAGE FOR UNGDOMSAFDELINGEN

DATO BEGIVENHED		BEMÆRKNINGER
NOVEMBER		
2	LØRDAGSLØB I PALS GÅRD	LUKKET FOR ELITEKLASSERNE
8	UNGDOMSKLUBFEST	INDBYDELSE KOMMER SNART
9	KLUBFEST	OVER 15 ÅR, SE INDBYDELSEN
14	HYGGEAFTEN/MØDE UNGDOMSAFD	INDBYDELSE ER SENDT UD
16	LØRDAGSLØB I SKANDERBORG	
22-24	U 2 KURSUS I ?	INDBYDELSE BLIVER SENDT UD
23	LØRDAGSLØB I ØLSTED	
28	MØDE I UNGDOMSUDVALGET	PLANLÆGNING AF 2003 OBS SE NED
29-30	JUNIORKURSUS I ÅRHUS	INDBYDELSE BLIVER SENDT UD
30	LØRDAGSLØB I VEJLE SØNDERSK	
DECEMBER		
1	JUNIORKURSUS I ÅRHUS (FORSAT)	
7	LØRDAGSLØB I ROLD	
8	BILORIENTERINGSØB	SE ANDENSTEDS HER I BLADET
14	LØRDAGSLØB I USSINGGÅRD	
21	JULELØB I BJERRE	UNGDOMSLØBERNE LAVER
24	JULEAFTEN	
31	JAKOB RAVN'S NYTÅRSLØB	START FORMIDDAG (SE INDBYDELSE)
31	ÅRETS SIDSTE DAG	

HUSK DER ER TIRSDAGSLØB, MED START FRA KLUBHUSET, HVER TIRSDAG HELE VINTEREN; SAMT INTERVALTRÆNING HVER TORS DAG EFTERMIDDAG.

HVIS DU HAR IDEER ELLER OPLÆG TIL 2003 KAN DE BRINGES FREM PÅ MØDET DEN 14/11 ELLER AFLEVERES TIL KARSTEN INDEN DEN 26/11, SÅ DRØFTER VI DET PÅ PLANLÆGNINGSMØDET.

25



www.loberen.dk



Hos Løberen får du en grundig og seriøs vejledning.

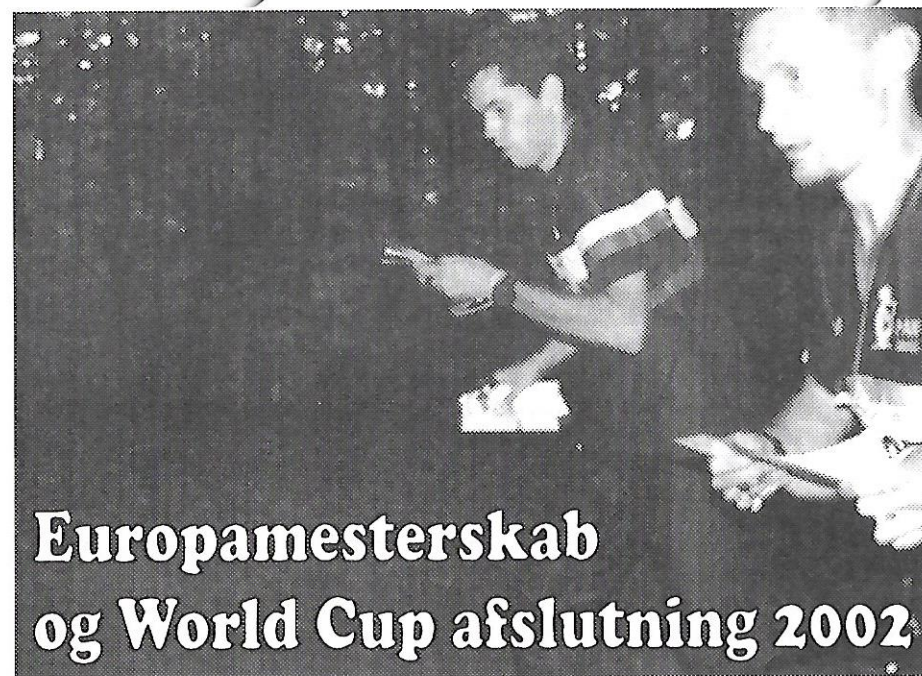


Vi har et bredt sortiment i løbesko, løbetøj og tilbehør fra alle førende mærker.



Prøv løbebåndet og få gratis filmet din løbestil.

Lyngby Torv 10 - 2800 Kgs. Lyngby - Tlf. 45 93 18 16 E-mail: lyngby@loberen.dk
Vestergade 49 - 8000 Århus C - Tlf. 86 12 41 48 E-mail: aarhus@loberen.dk



Europamesterskab og World Cup afslutning 2002

Europamesterskabet i Ungarn var det naturlige højdepunkt i den internationale orienteringskalender 2002, og efter en rigtig god forårssæson med gode placeringer i World Cuppen var jeg også begyndt at træne og se frem mod dette mesterskab. Holdet skulle udtages efter årets DM arrangementer, og da mine slutresultater her bestemt ikke var overbevisende, ventede jeg ret nervøst i ugen efter DM-klassisk, før jeg om onsdagen fik at vide, at jeg var med på holdet.

Mandag den 23. september skete det så. Af sted fra Århus tidligt om morgenen til København hvor hele landsholdsdelegationen bestående af 7 herreløbere, 4 dameløbere og 5 ledere blev samlet. Et par timer senere landede vi i Wien og da minibusserne var fundet, gik turen mod Ungarn, nærmere bestemt Sümeg ved Ballatonsøen.

Vi skulle indkvarteres på et hotel med 4-mands værelser 100m fra Ballatonsøen. Det lød jo meget godt, men så var det hotel vist også beskrevet. Værelserne var ret store, men der var ikke andet end 4 senge, 3-4 skamler, nogle meget hvide vægge og så et badeværelse, hvor vi til tider var heldige at kunne bade i varmt vand. Det var alt. Radiatorer var der ikke lige blevet "plads" til. På denne tid af året skulle der normalt også være godt 20°C døgnet rundt, men vi blev lige ramt af gråvej, småregn og blæst hvilket sendte temperaturen ned på 7-15 graderbåde ude og inde. Til gengæld blev vi mødt af en ret kraftig stank af kloak, da vi kom ind, og dette hold ved hele ugen, dog med varierende intensitet. En anden kuriositet ved stedet var elforsyningen, der med sikkerhed svigtede mindst 10 gange hver aften, og så er der ret mørkt i Ungarn om efteråret.

Bortset fra disse småting var det dog et udmærket sted, de ungarske orienteringsværter gjorde hvad de kunne for at hjælpe os – der kom således både vaskemaskine og nogle varmeapparater, og vi fik god mad til det tilstødende cafeteria. – og som det blev sagt, var det jo bare et EM, fodboldlandsholdet havde sikkert lignende problemer i Korea, og det gik jo OK.

Der skulle uddeles 4 EM titler i finalerne, og dertil kommer 3 kvalifikationsløb. Det hele skulle afvikles på 6 dage, så der var nok at se til. Første konkurrence var mellemdistance (tidl. kortdistance). Terrænet var kun åbent i forbindelse med EM, og det var helt fantastisk. Gammel løvskov helt ryddet i bunden med utrolig god sigt og mange forgreninger af smalle slugter. Kunsten var at holde meget tæt kortkontakt, for hvis man først var væk, så var det meget svært hurtigt at læse sig ind. Kun Carsten og Mikkel mestrede dette tilstrækkeligt godt, og i a-finalen var det kun Carsten der med en 10. plads leverede et brugbart resultat. En skuffende dansk start på mesterskabsugen. I b-finalen var der pæne resultater til Thomas, René og Michael som nr. 4, 10 og 12. Jeg sluttede selv som nr. 21, men det var ikke den finale jeg på forhånd var satset på, der skal helst være et A foran.

Næste dags stafet, som blev afviklet i samme terræn som mellemdistancen, blev en anderledes positiv oplevelse som dansker. Førsteholdet bestående af Mikkel, René og Carsten var med fremme gennem hele stafetten, og ved publikum-posten 2 km før mål var Carsten med i en gruppe på 6 løbere der jagtede Finland og Sverige, hhv. 2.30 og 0.45 min foran. Carsten "ran like a mad man" som han sagde i det efterfølgende interview og kunne løbe i mål til en sikker 3. plads, kun få sekunder efter svenskerne.

EM-sprinten blev løbet i et militært øvelsesterræn, hvor man virkelig skulle have de hurtige sko på, hvis man skulle med i finalen. Det var ikke de store tekniske overvejelser vi blev udsat for, konceptet var mest muligt lige på hurtigst muligt. Jeg bommede alligevel, kom ikke i a-finalen, og måtte også konstatere, at selv uden bom ville det blive meget svært at komme videre. Bedre gik det for de fleste andre på det danske hold. 4 herrer og 3 damer kom i a-finalen, hvor Carsten som nr. 11 var eneste der kunne være lidt tilfreds, men han havde også bommet, så det var en lidt slukøret flok der kørte hjem til det kolde hotel efter en kold dag på et meget forblæst øvelsesterræn.

Dagen efter var det tid til kvalifikation på langdistancen (tidligere klassisk), den distance jeg på forhånd havde glædet mig mest til. Terrænet var tidligere blevet brugt til VM i 1983 og var meget krævende, både fysisk og teknisk. Jeg løb et godt og koncentreret løb uden de store problemer, hvilket rakte til en 17 plads i heatet og en start midt i feltet til næste dags a-finale. Thomas og Mikkel kom også i a-finalen mens Carsten måtte udgå med en mindre fiber skade i baglåret.

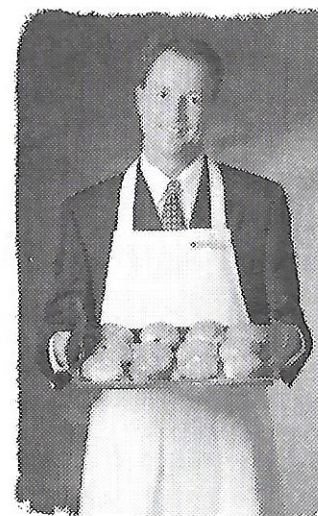
A-finalen bød på 12 km orientering med 700 m stigning, fordelt i resten af VM terrænet, så der var lagt op til en hård konkurrence med meget afvekslende og krævende orientering. Thomas Bührer, tidligere stafetverdensmester fra Schweiz, startede ret tidligt, og kom i mål i en meget god tid. I det efterfølgende interview udtalte han, at han

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS



Vi vil gøre næsten alt for, at du kan føle dig hjemme

Velkommen

Føler du dig hjemme i din bank, eller...?

I Jyske Bank er vi gode til at få vores kunder til at føle sig hjemme. Vi lægger vægt på, at du får god kontakt med en personlig rådgiver, som kommer til at kende dig godt. På den måde sikrer vi os, at din økonomi bliver indrettet efter netop dine behov.

Gratis økonomitjek

Kom ind i Jyske Bank og få et økonomitjek – et samlet forslag til, hvordan din økonomi kan skrues sammen. Indtil nu har det vist sig, at ca. halvdelen af alle, der får et økonomitjek, i gennemsnit sparer mellem 200-400 kr. om måneden.

Hvor meget bliver det mon for dig?

 JYSKE BANK

Søndergade 42, Horsens, tlf. 7561 0522
horsens@jyskebank.dk • www.jyskebank.dk

at han ikke vidste, om det ville række til medalje, men at det heller ikke gjorde så meget, for han havde oplevet noget, han ikke troede var muligt, han havde løbet sit drømmeløb, hvor det hele bare fungerede samtidig med at han var i god form. Det skulle senere vise sig at ingen trods gode forsøg kunne matche drømmeløbet, så det blev til dobbelt Schweizisk triumf, idet Simone Luder vandt hos kvinderne. Jeg havde et godt løb, men ikke et drømmeløb, da 2 bom sneg sig ind, og især det sidste blev dyrt, da det kostede ca. 2 min. I mål rakte det til en placering som nr. 26 og bedste dansker.

Ud over alle konkurrencerne blev tiden brugt til afslapning, opladning til næste løb og de nødvendige ture til supermarkedet for at købe chips, slik og sodavand. Vi fortsatte dog også en særlig dansk specialitet udviklet på årets tidligere World Cup ture, - kombineret inden- og udendørs terrænboccia. Et spil hvor der står ikke så lidt på spil i form af ære, håneret og dåsecola'er, og som efterhånden ikke længere giver helt så underlige blikke fra de andre landshold når gangen pludselig er fyldt med blå, gule og grønne kugler. Desværre mistede vi en af kuglerne i et lidt for vildtvoksende ungarsk blomsterbed.

Langdistancen var sidste løb ved EM, og samme dag flyttede alle landshold til Tjekkiet hvor vi skulle løbe den afsluttende World Cup runde i nærheden af Brno. Det vil dog sige, at nogle australier var taget af sted dagen før. Dels fordi de ville forberede sig til sprinten, dels fordi de ikke havde visum til hverken Slovakiet eller Tjekkiet. De kørte derfor gennem Østrig, og tog så en løbetur hvor de tilfældigvis kom til at krydse grænsen til Tjekkiet i et skovområde - hvor det åbenbart var svært at se grænsen.

Vi andre kørte en lidt mere oplagt vej gennem Slovakiet, hvor eneste problem var, at vi på vej ud af landet fik at vide, at vi skulle have haft en vinjet for at køre på motorvejen. Den var på den ene bus, men manglede på den anden. Det ville koste 60 euro, men det kunne også ordnes for 20 euro, hvis vi ikke havde behov for kvittering. Vi fandt senere ud af at flere andre landshold havde oplevet det samme, så tolderne får sikkert en god julefrokost i år.

Vi kom dog frem til Brno og blev denne gang indlogeret på et noget mere luksuriøst hotel, der også var stævnecenter. Om det var en speciel service til os for at mildne overgangen fra Ungarn vides ikke, men første aften oplevede vi igen strømsvigt. Det skal dog siges at det var store dele af byen der var ramt, men det var sjovt at konstatere, at det skabte lidt mere postyr hos vores naboer, svenskerne, som havde boet et andet sted i Ungarn og derfor ikke var i samme træning som os på det punkt.

Programmet i Tjekkiet bød på sprint, langdistance og stafet. I modsætning til EM blev sprinten her løbet i mere bynære terræner. Kvalifikationen var i en skov omkring byens stadion, og det gav plads til 5 danske herrer og 2 damer i a-finalen. Både René og jeg kvalificerede os på yderste mandat, men det gælder jo bare om at komme med videre. Finalen blev løbet helt inde i centrum i en park omkring en gammel borg. Der kan jo være ret meget trafik i en by med 400.000 indbyggere, så vi havde politieskorte hele vejen ind til startområdet. Vores eskorte gik virkelig op i det, så det var med sirene næsten hele vejen, biler blev vinket ind til siden, røde lys var ingen hindring og køer ihjælvbaner, dem kan man jo bare køre udenom, der er jo også en bane på vejen til

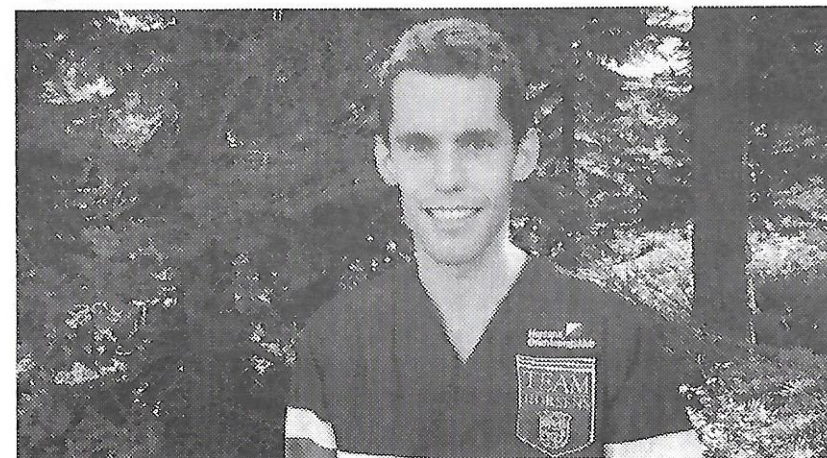
dem, der skal den modsatte retning. Jeg, tror at vores buschauffør havde sit livs oplevelse, han morede sig i hvert fald højlydt sammen med resten af os, da han var kommet sig over den første undren. Faktum er da også, at vi kom frem på 10 min, mens andre busser brugte 20 min. Mange løbere havde problemer med et stræk ind til borgen, men det kom jeg godt igennem, og sluttede som nr. 19 og bedste dansker, min hidtil bedste placering i et internationalt løb.

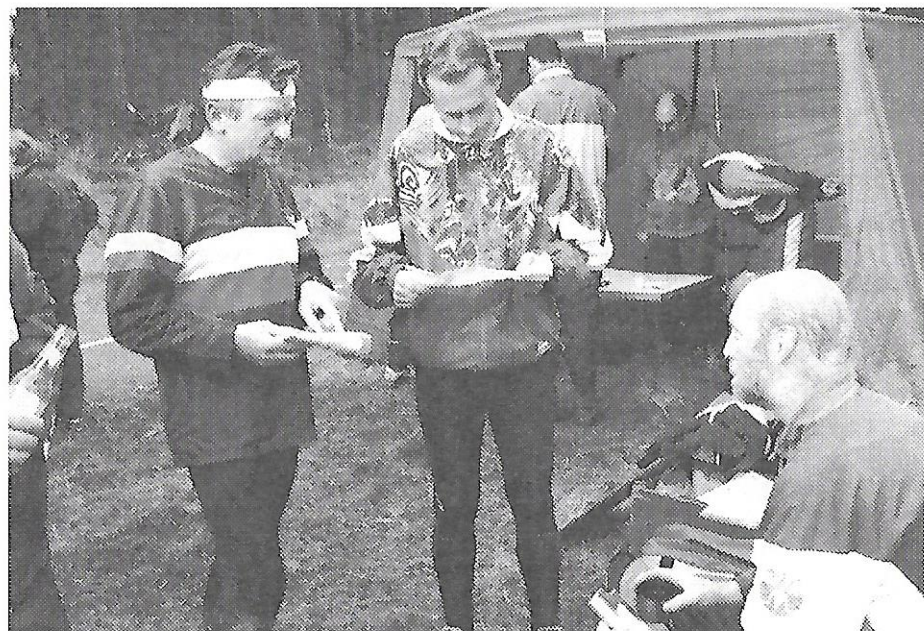
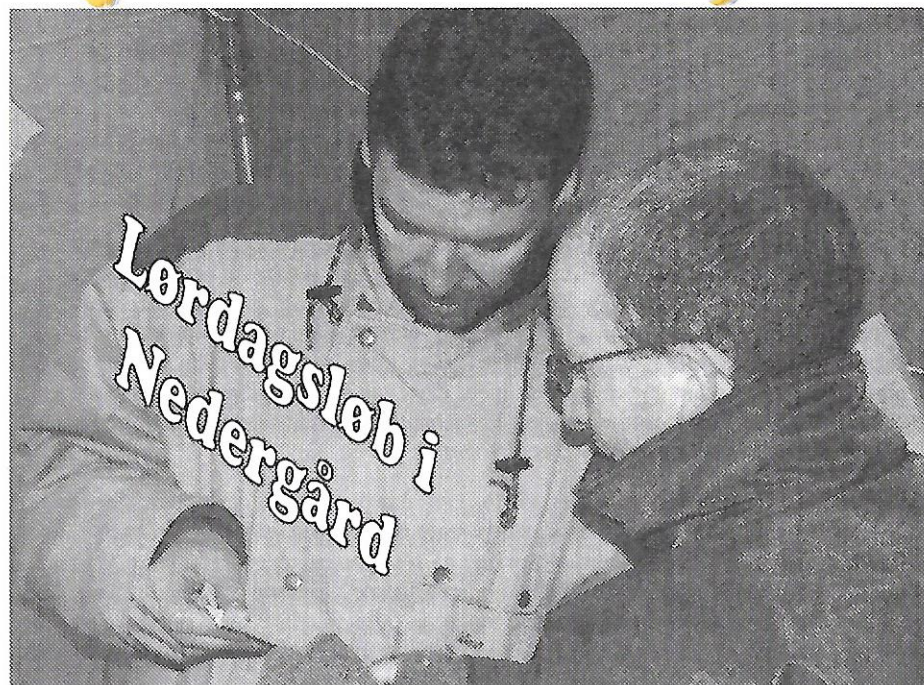
Sidste individuelle løb i årets World Cup var finalen på langdistance. Kun de 40 bedst placerede tilmeldte løbere fik startret, men det gav plads til 4 danske herrer i startfeltet. Det kunne have været 5, men Carsten valgte ikke at stille op, da han ville spare sin fiberskade, så han kunne blive klar til stafetten. Banen gik i typisk centraleuropæisk terræn med en del kupering, diffus bevoksning og gode muligheder for at lave lange vejvalgsstræk. Det blev en god dansk dag igen. René var bedst med en fornem placering som nr. 11. Jeg forbedrede endnu engang mit bedste internationale resultat og sluttede som nr. 18. Mikkel og Thomas blev placeret som nr. 25 og 33.

Tilbage var nu kun stafetten som igen skulle give dansk triumf. Førsteholdet formåede at forbedre placeringen fra EM til en 2. plads, men denne gang kunne vi også være med på 2. holdet. Vi blev først overhalet af Carsten på sidsteturen, og sluttede på en 9. plads, 5 min efter det vindende finske hold. Endvidere leverede pigerne med en 8. plads den bedste stafet præstation længe. Så der var noget at fejre på aftenens afslutningsbanket. Eneste negative var at jeg vrakkede om, heldigvis var det ikke så langt fra mål, så det betød kun et begrænset tidstab, men gav en meget hævet ankel.

Alt i alt en rigtig god oplevelse, som sammen med årets andre World Cup løb har været min hidtil bedste internationale sæson. Jeg har løbet flere gode løb og flere gange forbedret mit bedste resultat (nr. 33 ved sidste års VM) og har nu en placering som nr. 18 ved World Cup finalen som bedste. Desuden glæder jeg mig især over at jeg har halveret afstanden op til de absolut bedste tider, så der er god grund til at give vintertræningen en skalle når anklen er i orden igen.

Troels





Nyt fra veteranklubben

Vandretur på Borre Knob

En torsdag midt i august kørte vi til parkeringspladsen bag Schur Konferencencenter i Glud. Birthe havde medbragt kaffe og hjemmebagte boller og kage, som vi nød i de skønne omgivelser. Vi spadserede i stille vejr – solskin og 27 graders varme ud på spidsen af Borre Knob. På grund af varmen og det klare vand var der fem personer, der valgte "en tur i baljen".

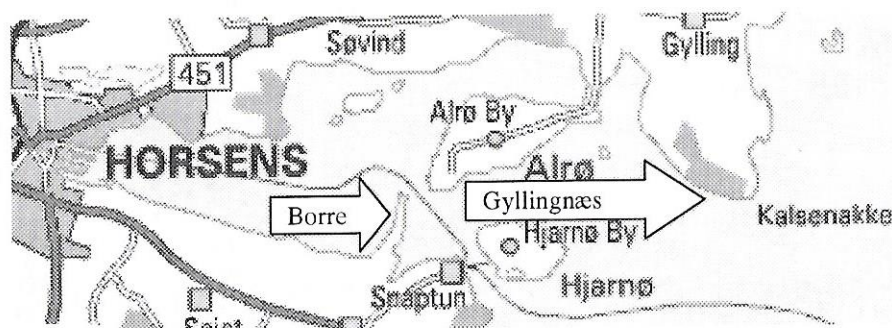
Rundt om Gyllingnæs

Næsset har engang været en ø, og det meste af godset ligger blot få meter over havet. Netop på grund af det flade terræn opleves de markante skovbryn ekstra tydeligt, og det gælder ikke mindst skovranden ud mod Horsens Fjord, en spændende egeblandingsskov med stedsegrønne islæt af kristtorn. Gyllingnæs er et af de få steder i Danmark, hvor kristtorn vokser naturligt. Et andet stedsegrønt islæt i skovbrynene er vedbend, som klatrer op i de højeste træer. Vedbend blomstrer først, når skuddene er nået helt op i træets krone. I skovene på Gyllingnæs findes ramsløg i stort tal. De blomstrer i maj – juni og får hele skoven til at dufte af løg.

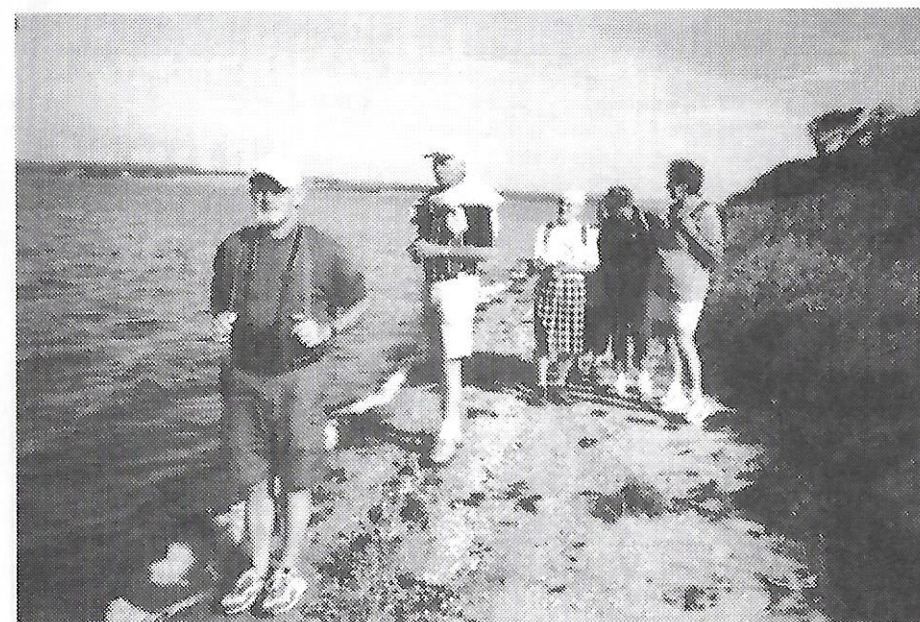
Vi kørte til Lerdrupskov, og gik derfra langs vandkanten til Fiskerhuset. Fiskerhuset var hjemsted for godsets egen fisker. Derefter fulgte vi skovvejen til Kalsenakke, hvor vi så gravstedet for Eva og Niels Baner, to af de tidligere ejere af Gyllingnæs. Vi fortsatte til Skanse, hvor der blev bygget skanser under Englandskrigen 1807 – 14, fordi man frygtede en engelsk landgang. Der er i dag ingen spor af skanserne. Vi spiste den medbragte frokost i det frie, med havudsigt. Vi fortsatte over engene, forbi pumpehuset til Horskærgård, hvor bilerne var parkeret.

Gyllingnæs var fra 1926 til 1966 ejet af familien Baner. Godset blev da overtaget af familien Zobel, der drev det frem til 1995. I nyere tid har Gyllingnæs blandt andet været udset til at rumme Danmarks første atomkraftværk og en meget stor kortbølgesender. Begge projekter blev skrinlagt efter massiv folkelig modstand.

Fortsættes i næste nummer / Med venlig O-hilsen / Ejnar



Fra Borre Knob



Fra Gyllingnæs

VM i orienteringsløb

WOC 2006

Som bekendt har 8 klubber i Nordkredsen, Aalborg OK, St. Binderup OK, Mariager OK, Viborg OK, Herning OK, Silkeborg OK, OK Pan og Horsens OK fået overdraget afviklingen af VM i orienteringsløb i 2006.

Århus bliver arrangementets hjemsted, men selve afviklingen af løbene bliver hovedsageligt i skove i Midtjylland. Nærmere kan vi ikke komme det, fordi skovaftalerne simpelthen ikke er på plads endnu.

Derimod er det fastsat, at stævnet skal afvikles i begyndelsen af august måned 2006, og WOC-styregruppen opfordrer allerede nu til, at arrangørklubbernes medlemmer rustet sig til en tørn. Et VM er det største vi som klubber kan være med til at arrangere, og vi har derfor alle chancen for og pligten til at være med i arrangementet.

Selve VM er ikke noget stort stævne. Der kan måske blive 200 aktive deltagere, men der lægges op til, at publikumsløbene bliver en stor affære, gerne med 4.000 – 5.000 deltagere i et 3 – 4 dages stævne. Altså et overordentligt udvidet Jysk 3-dages. Tilsammen kræver de 2 stævner en enorm indsats, og der bliver plads til alle flittige hænder og hoveder i stævneorganisationerne.

En styregruppe har med en stor indsats sørget for, at de 8 klubber i Nordkredsen har fået overdraget arrangementet. Denne styregruppe har nu afleveret det videre arbejde til en WOC-styrelse, som får det overordnede ansvar for arrangementet. Denne styrelse består af en repræsentant for hver af de 8 klubber, og desuden vil de helt centrale personer i den praktiske stævneledelse deltage i styregruppens møder.

Hans Kongelige Højhed kronprins Frederik har sagt ja til at være protektor for arrangementet. Over WOC-styregruppen er desuden placeret et præsidium med en repræsentant for Århus Kommune, DIF, DOF samt 2 fra WOC-styrelsen. Kun de sidstnævnte 2 er der navne på, nemlig Sten Ejsing fra Pan og undertegnede fra Horsens.

Ud over Sten og undertegnede består WOC-styrelsen af Jens Jørgen Jensen fra Herning, Arne Moe Jensen fra Viborg, Arne Pedersen fra Mariager, en repræsentant fra St. Binderup henholdsvis Ålborg samt Claus Poulsen fra Silkeborg. Birte Helms fra Silkeborg har accepteret hvervet som generalsekretær for stævnet, altså i praksis som sekretariatschef for såvel styrelsen som stævneledelsen.



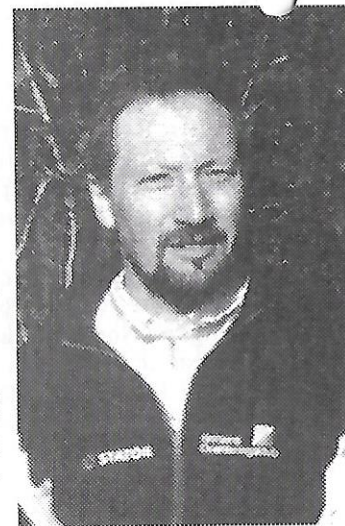
Stævneleder bliver Flemming Nørgaard, Pan og teknisk chef for VM afviklingen bliver Kurt Jensen, Pan. Bent Nielsen, Pan bliver økonomiansvarlig, Eigil Nielsen, Horsens bliver logistikchef, Claus Poulsen, Silkeborg bliver informationschef. I øjeblikket mangler endelig afklaring af stævnelederjobbet for publikumsstævnet.

VM-stævnets visioner kan kort sammenfattes med:

- Vi vil lave det bedste VM nogensinde.
- Vi vil benytte begivenheden til at give o-sporten et løft.
- Det skal være sjovt at være med i arrangementet.

Informationsvirksomheden både indadtil i de 8 klubber og i forhold til hele sportsverdenen i Danmark vil få stor opmærksomhed, og vi vil derfor i de næste 4 år til stadighed skærpe alles appetit efter at deltage i stævneorganisationen ved løbende information i klubbladene.

Peer Straarup



Jo, Susanne og Karsten kører til Hatting efter en helt ny trailer, og så kan alle tingene komme med alligevel, pyha!!!! vi bliver kun lidt forsinket, og turen til færgen går problemfrit. Mens vi sejler, når vi at se hinanden lidt an, alle glæder sig til turen.

Da vi kommer til Sverige følges vi ad, indtil vi når parkeringspladsen, hvor vi også sidste år spiste vores medbragte madpakker. Næste stop er Svinesundbroen mellem Sverige og Norge, troede vi!!!!, men nej, nej da, vi skulle ikke ud at gå på broen som sidste år, det havde vi ellers glædet os til. Først da vi når indkørslen til Moss, standser Karsten, så Alex, så Britta, så Finn, derefter standser alle de efterfølgende biler også, de troede, at vi holdt tilbage for noget vejarbejde, kun lidt panik ☺ . Da vi endelig når frem til hytten, modtager Tim, Kim, Jens, Jens Peter og Theis os, og de var klar med den første terrænvisning, så alle kunne få sig rørt lidt efter turen.

Om aftenen skulle vi have tanket bilerne op. Karsten havde lånt et plastickort, som vi skulle bruge ved tanken til betaling for alle bilerne, et godt kort, men ikke helt uden problemer, (det var noget med 2 beløb der skulle lægges sammen, og navnet på kortet passede ikke til personen der brugte kortet), men med lidt charme gik det alligevel. Hjemme i hytten fik vi samme aften dejlige Boller i Karry. Tim, Kim, Jens, Jens Peter og Theis syntes, det var dejligt at få mad, der ikke var brændt på. Da der var lidt til rest, kunne Karsten belære os om, at det kunne bruges til madpakken, det er faktisk rigtig godt, prøv selv en gang.

Torsdag havde Tim, Kim, Jens, Jens Peter og Theis lavet et rigtig godt løb, som virkelig passede i sværhedsgrad til løberne. Midt på dagen havde Britta og Alex lavet et løb med start fra toppen, så det næsten gik ned ad hele vejen til hytten, dejligt. Sidst på dagen skulle vi til åben løb i Moss, et stjerneløb i Moss bypark, på bare 2,5 km. Alle deltog flot, men så var vi også ved at være trætte og sultne.

Fredag var slappe af dag!!! **Kun** løb 2 gange, og dog. På vej ud med poster fandt vi ud af, at de poster, Tim ville sætte ud for os, lå tilbage i hytten, ak men heldigvis havde vi jo mobilos med, så vi kunne få Alex til at køre os i møde, troede vi da. Tror I der var strøm på??, nej nej, de mangler altid strøm, når man virkelig skal bruge dem.

Vi nåede alligevel at sætte posterne ud, før de første løbere kom til dem, pyyhaa. Nå, Karsten var lidt skadet, så Alex ville godt hjælpe med at tage posterne ind. Der var bare lige det, at vi havde glemmt at fortælle ham at to af posterne på hans kort, havde vi samlet ind. Øøhh med os som venner, behøver han vist ingen fjender.

Så kom det, vi havde ventet på med stor spænding!!! nemlig *pigestafetten!!*
Hvad mon det blev i år.

Selvfølgelig en ægte **Robinson dyst** med hele 4 hold.

- Hold Nord: **Høvding Kim:** Jens Peter, Jens P, Astrid og udstødt Britta
- Hold Syd: **Høvding Jens C:** Rikke, Hjalte, Irene og udstødt Karsten
- Hold Øst: **Høvding Finn:** Theis Cecilie Trine og udstødt Finn
- Hold Vest: **Høvding Tim:** Michelle, Louise, Niklas og udstødt Alex

Lægeholdet var: **Overlægerne Susanne og Mona**

Arrangørerne var: Henrietta, Anne Louise og Line

[illegible]

Om aftenen fik alle deltagerne præmier, som kunne spises.

Tak til Henriette, Anne Louise og Line, det var et godt og sjovt indslag.

Samme aften så vi en rigtig god film, og vi kan tilråde, at hvis man bliver tilbudt at købe et egern, så køb det. Det kan få helt uoverskuelige konsekvenser at lade være.

Karsten og Finn kørte ned til færgen Moss-Horten, for at reservere pladser til fem biler. Efter tålmodigt at have prøvet at forstå hvad vi ville, sagde damen ved lugen; "vil I ikke gå over til den anden luge, jeg forstår ikke så godt, når du snakker så hurtigt Svenska."

Lørdag var Blodslitet og hjemrejsedag. I den forbindelse, vil Alex og Finn godt klage til arrangørerne over væske/madposten først kom efter 2 timers løb. I instruktionen stod der en time. Efter løbet havde vi travlt for at nå færgen. Men med lidt stres og hurtigt kørsel, nåede vi da også med.

Resten af hjemturen var rolig og hyggelig. På færgen til Danmark, hvor vi skulle sejle hele natten, fik vi et godt rum at være i, næsten for os selv. Da vi skulle tanke bilerne op i Lund, var der igen problemer med plastickortet, tanken standsede før vi havde fået tanket helt op. Hvad er det for noget skrammel, sådan et plastickort.

Da vi kom til parkeringspladsen ved Lund, stod forældrene og ventede. Vi fik pyttet rundt på alle soveposer og tasker og børn og voksne. Alle ved godt mod, men noget trætte.

Tak til alle for en rigtig god tur!!!!

Finn Ingwersen

KLIP

Ja, så må jeg med glæde konstatere, at svenskerne er godt med igen. De blev absolut den bedste orienterings-nation ved Em. To guld og tre sølv. Guld til Gunilla Svärd på mellem distancen. Guld til Emil Wingstedt og sølv til Håkon Pettersson på sprinterdistancen. Sølv til Emil Wingstedt på langdistancen. Sølv til Johan Näsman, Frederik Löwegren og igen Emil Wingstedt på stafetten.

I ti år har Gunilla Svärd kæmpet for at vinde det individuelle mesterskab i guld inden for senioreliten uden at det ville lykkes. Men så pludselig inden for en uge tager hun både SM guld og EM guld. Har vi en af favoritterne til det forestående VM i Schweiz?

Simone Luder kender I efterhånden ret godt. Hun var selvfølgelig også med til EM og var faktisk storfavorit til flere af titlerne. Det lykkedes ikke med nogen medalje før sidste dag. Det er nok den medalje de fleste gerne vil vinde nemlig den klassiske. Hun må have haft et rigtig flot løb på de 6,6 km, ved det, at hun slog Hanne Staff med 1.15.

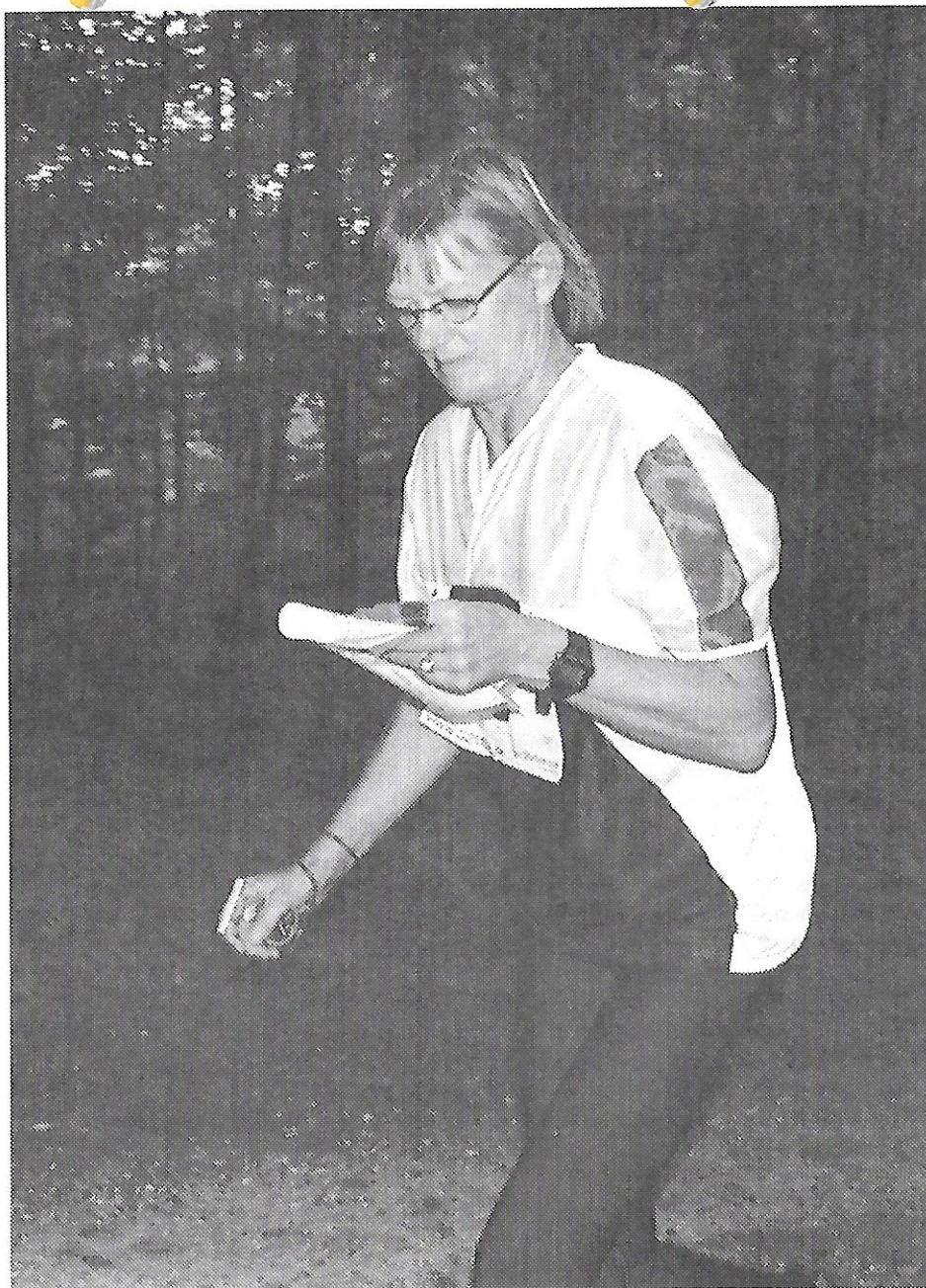
Inden for herrerne vandt Thomas Bühler, Schweiz den 13 km klassiske i tiden 1.21.18 foran Emil Wingstedt og Björn Valstad i tiden 1.22.20

Flot, så der er vel ingen tvivl om at der blev festet i den schweiziske lejr og med god grund med så to eminente løbere.



I 1982 debuterede Håkon Eriksson ved SM, men han har aldrig vundet et SM før nu som 41-årig, 20 år efter. Nu lykkes det på sprinter distancen som er 3,3 km og i tiden 13.13. Det er selvfølgelig inden for senioreliten H 21. Så der er noget at leve op til for jer unge på 40? Jeg sidder her og bladrer i *Skogssport* og er kommet til side 31. Er I f.eks. interesseret i SM- statistik? Nå ikke, så tror jeg, at jeg stopper for denne gang.

hilsen Erling



Koncentration – Elin Holm Jensen



5-dages i Italien



 <http://www.5days2003.it/index.htm>

Der er langt til Rom. Til gengæld fører alle veje til den berømte by. Afstandene er:

HATTING, 8700, Danmark Til RIETI, Italien
Afstand : 1979 km Rejsetid : 18h 28

Priserne ser ud som følger:

ENTRY FEES	Deadline A (15/01/03)	Deadline B (15/03/03)	Deadline C (15/05/03)
YOUNG PEOPLE from H/D-10 to H/D19/20	40.00 €	45.00 €	65.00 €
ADULTS The remaining people	40.00 €	50.00 €	70.00 €
BEGINNERS Class esordienti	30.00 €	40.00 €	60.00 €

Hej alle! Hermed næste års italienske tilbud. Se selv hjemmesiden. Hvis ferien kan komme til at passe, vil vi selv gerne deltage og gerne sammen med en ordentlig flok klubkammerater. Se selv på løbets hjemmeside og kontakt os på 75653317.

-venlig hilsen / Trille & Karl

From Rieti to ROMA: 78.9 Km;	From Rieti to NAPOLI: 285.7 Km;
From Rieti to ASSISI: 132.5 Km;	From Rieti to PERUGIA: 132.2 Km;
From Rieti to FIRENZE: 270.6 Km;	From Rieti to PESCARA: 177.4 Km;



Kalenderpigen

november – december 2002

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Lørdags- og træningsløb:				
02-11	Lørdagsløb	Palsgård	Per & Ole Monst	Start kl. 13.00
09-11	Klubfest	-----	-----	- ingen løb -
16-11	Lørdagsløb	Skanderbg.Dyrchave	NN	Start kl. 13.00
23-11	Lørdagsløb	Ølsted	Bent & Morten V	Start kl. 13.00
30-11	Lørdagsløb	Vejle Sønderkov	Michael & Anker	Start kl. 13.00
07-12	Lørdagsløb	Rold	Henning/Gunnar	Start kl. 13.00
14-12	Lørdagsløb	Ussinggård	NN	Start kl. 13.00
21-12	Juleløb	Bjerre	Ungdomsafd.	Start kl. 13.00
31-12	Nytårsløb	Parkhallen	Jakob Ravn	SE INDBYDELSE
Vigtige åbne løb				
9-11	Blom-stafet	Rold Vælderskov	Mariager OK	
10-11	Jættemilen	Grib Skov Vest	OK-73	
31-12	Nytårsløb	Parkhallen	Jakob Ravn	SE INDBYDELSE
Andre aktiviteter:				
02-11	Kursus i klubhuset	Løb i Palsgård		
09-11	Møde i Nordkredsen			
14-11	Klubfest	Firmaidræts lokaler		SE INDBYDELSE
18-11	Bestyrelsesmøde			
8-12	Bil-orieneteringsløb		Finn & Karsten	SE INDBYDELSE
16-12	Bestyrelsesmøde			
17-12	Ekstraordinær Generalforsamling (Venner)			
17-12	Ekstraordinær Generalforsamling (Team Hors)			
22-1-03	Bestyrelsesmøde			
28-1-03	Generalforsamling			

K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
 TLF. 75 62 51 33

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70

000

8700 0219/36



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21