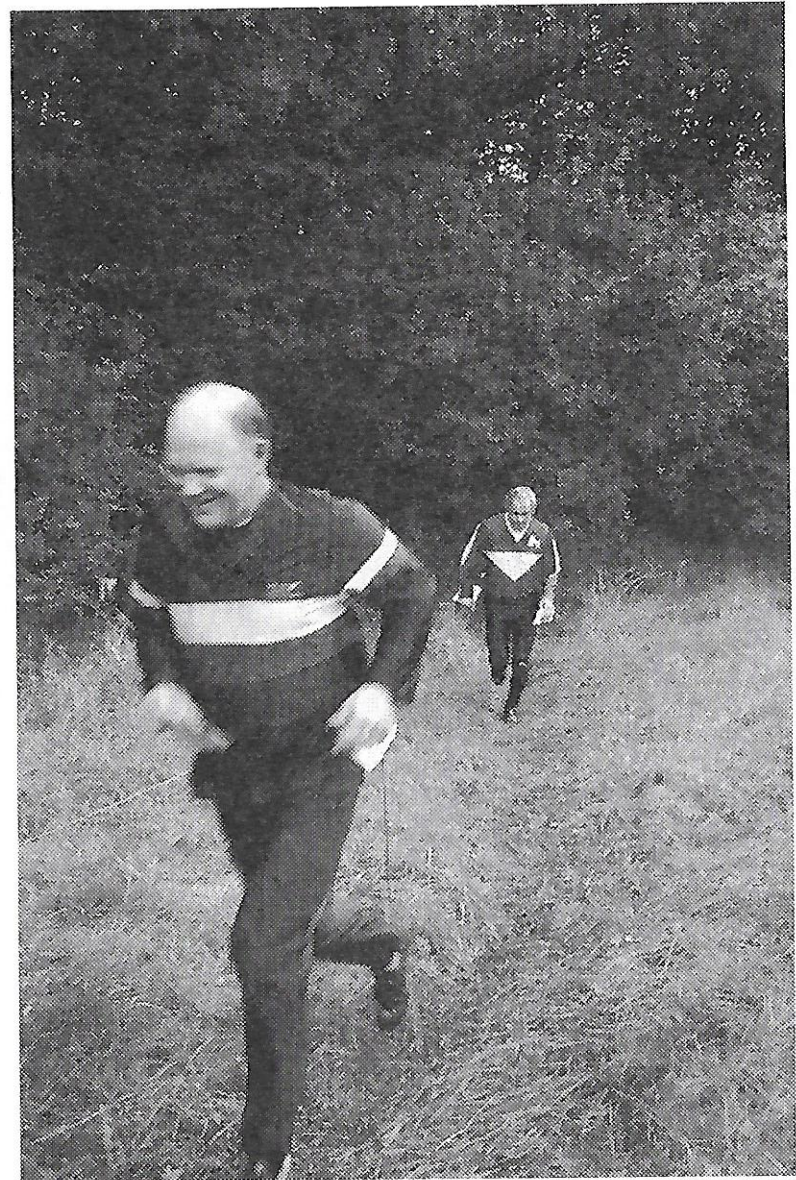


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 156 - November 2001 - 30. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21
Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens
KChristensen@mail1.stofanet.dk

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens
ptstraarup@post.tele.dk 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard
britta.pedersen@mail.dk 75.66.28.22

Arrangementsudvalg ... p.t. vakant

Ungdomsudvalg

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75.65.67.76

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens
hha@surfpost.dk 75.65.46.84

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrånten 3, 7130 Juelsminde
karen_ole@mail.tele.dk 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Karen & Michael Lind-Frandsen, Egesholm 40,
8700 Horsens klubtilmelder@horsensok.dk 75.65.64.42

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75.65.67.76

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk

Hjemmeside: <http://users.cybercity.dk/~ccc28322>

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens- 75.65.33.17 - e-mail: karl.ditlevsen@12mail.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Karina og Tanja Knudsen, Joanna Thomsen, Kim Højmark,

FORSIDE: Jørgen Skovby i opløbet ved divisionsturneringen.

Formanden har ordet

Som sædvanlig skal jeg starte med at lykønske nogle danske mestre. På solskinsøen Bornholm, der denne gang var omdannet til et vandland blev det til 2 mesterskaber i stafet og mange andre fine resultater. Ellen Nielsen, Trille Ditlevsen og Elin Holm Jensen vandt guld og Joanna Thomsen. Line Højmark og Henriette Baun blev ligeledes danske mestre. Et stort tillykke.

I sidste nr. skrev jeg lidt om, at vi havde medlemstilgang. Dette betyder at vi er den 4. største klub i Danmark. Det skulle gerne betyde stor aktivitet i klubben.



Så er vi igen tilbage i 1. division. 60 løbere deltog i divisionsmatchen i Rold Nørreskov. Et flot fremmøde, der viser vi også har en god bredde. Nu kommer det svære jo. Vi skal blive i 1. division. Med den store bredde og de mange gode eliteløbere får vi ikke større chancer for at begå os i 1. division. Målet må derfor være at samle 80 løbere til næste års matcher.

Nogle mener at jeg skylder champagne. Vi vil da også gerne være med til at gøre det lidt festligt i forbindelse med matcherne. Men bestyrelsen mangler lige nogle gode ideer, som vi håber vil komme fra deltagerne.

Sponsorudvalget har fået trykt en flot brochure, som fortæller lidt om, hvad vi kan tilbyde. Hvis der er nogle der er interesseret i brochuren kan den hentes i klubhuset eller hos et af udvalgets medlemmer.

Kim Højmark er gået i gang med at gøre vores hjemmeside endnu bedre, og jeg glæder mig til at se det færdige resultat.

Vi har været repræsenteret ved et møde om adgangen til det åbne land. Fra klubben deltog Henning Hansen og Peer Straarup. Det er vigtigt at vi deltager i sådanne møder, og man kan jo altid håbe på en lille sidegevinst.

Ellers ser jeg frem til den årlige klubfest. Som i år både har fået et nyt udvalg og nye rammer. Det bliver spændende.



Lars Sørensen

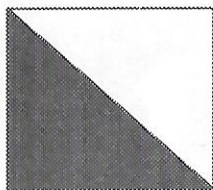


BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S

CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14





Horsens Orienteringsklub

Indbyder til klubfest

lørdag d. 17.11.2001

kl. 18.00

Horsens Firmaidræt

Hattingvej 14

8700 Horsens

Menu:

Rejecocktail

*Oksetyndsteg, glaseret skinke,
indbagt svinemørbrad.*

Hertil serveres:

*Flødekartofler, kartoffelsalat,
salatbar m. hjemmelavet dressing & flutes.*

Islagkage

Drikkevarer: Vin, øl & vand kan købes.

risen for dette arrangement er kr. 125,- pr. person.

*or ungdomsløbere der er fyldt 15 år og har lyst til at deltage i denne dejlige fest, er
der mulighed for enten: At betale hvad det koster - eller gratis entre og spisning
hvis I til gengæld sørger for salg af drikkevarer og tager opvasken.)*

*Tilmelding senest d. 03.11.01'
på tlf. 75 63 05 25 - 75 65 45 44.
eller på liste i klubhuset.*

Orientering fra løbstilmelderne

Nu da det er ved at være slut med de åbne løb for i år, vil det være passende at lave et lille tilbageblik på de erfaringer vi har gjort os - hvad var godt og hvad var skidt, nye tiltag osv.

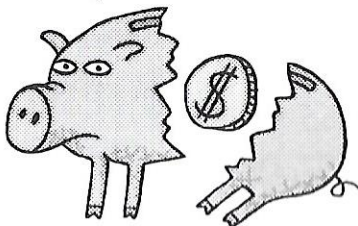
Lad det være sagt med det samme - NUL KONTANTER. Vi vil ikke på en klubaften eller til løb have udleveret kontanter til indbetaling på løbskontoen. Både for jeres skyld og for vores egen, så har vi sagt stop for det. Vi ser helst indbetaling på giro eller kontooverførsel. Til nød en crosset check, men helst ikke. For de af jer, som bruger Home-banking, er det nemt at lave en overførsel til løbskontoen:

- Laves overførslen til giro, er forvalget "+01" og kontonummer 6305113.
- Laves overførslen som til en bankkonto, er kontonummeret 11990006305113 (incl. Registreringsnummer).

A propos løbskonto, så er der visse medlemskonti, som har været under nul i længere tid. Vi vil gerne opfordre til at få indbetalt manglende beløb. Så godt som hver tirsdag, bliver der hængt en ny saldolisten op i klubben, så alle burde have en chance for at følge status. Vi ved godt, at ikke alle kommer i klubben, så I må selvfølgelig også gerne kontakte os telefonisk eller på mail, så skal I få saldoen.

Principielt bør der ikke være underskud på løbskontoen, da vi ikke beskæftiger os med udlån.

Det er stadig ikke i skrivende stund lykkedes at få BG-bank til at sende os vores pin-kode, så vi selv kan få Home-banking på løbskontoen. I værste tilfælde kan der derfor stadig gå op til 14 dage fra I laver indbetalingen, til det slår igennem på saldolisten i klubben, men fortvivl ikke - vi kæmper stadig.



Hvad angår tilmelding til åbne løb, så vil vi gerne opfordre jer til på jeres tilmelding - skriv hvilken **bane** I ønsker at løbe og **ikke** kun jeres sædvanlige klasse. Vi ved godt, det forudsætter, at I læser indbydelsen i klubben eller på nettet, men som nye tilmeldere, kommer vi ofte i en situation, hvor vi skal forsøge at finde frem til, eller gætte, hvilken



bane, der er tale om. Erna og Poul Erik var efter 4 - 5 år særdeles godt inde i sagerne, men da vi både er ret nye som O-løbere og tilmeldere og endnu ikke er rigtig bevandret i reglementet, så kan I bidrage til at undgå dumme fejl fra vores side, ved at anføre de rigtige baner.

Tilmelding kan som hidtil ske skriftligt til kassen i klubben eller som noget nyt, på den nye email-adresse

klubtilmelder@horsensok.dk

Vi vil bede jer om fremover at bruge denne adresse, når I vil sende en besked til os vedrørende tilmeldinger til løb, da der træffes aftale med andre om at tømme kontoen, hvis vi har ferie.

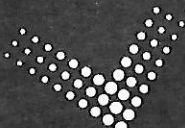
I andre sammenhænge må I selvfølgelig gerne bruge vores private email-adresse.

I løbet af kort tid kommer der en ny bakke på bordet i klubben, hvor vi fremover vil lægge alle resultatlister, løbskort m.v. som vi får tilsendt. Der vil ikke fremover blive omdelt klasselister til jeres hængemappe.

Disse var ordene fra vores side. Til nu har det ikke været slemt med rollen som løbstilmeldere, men der har jo heller ikke været de store løb endnu, som Spring Cup, Påskeløb m.v.. Vi skal derfor bede om overbærenhed et godt stykke tid endnu.

Hilsen

Karen & Michael

**Elkøb**

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88

**Carl Bæk & Søn**

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88



are wanted .. 

Bestyrelsen i Horsens OK mangler et medlem: Formand m/k for arrangementsudvalget. Det har vi gjort et stykke tid, og de øvrige medlemmer i bestyrelsen har dækket udvalgets opgaver nødtørftigt ind, men det kan ikke blive ved med at gå.

Derfor:
På generalforsamling efter nytår SKAL der vælges en ny arrangementsudvalgsformand.

Vil du venligst straks begynde at overveje, om det kunne være dig.

Udvalgsformandens opgaver er i hovedtræk:

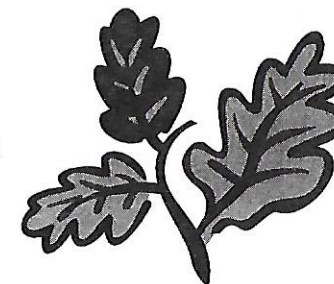
- Nedsætte stævneledelser til klubbens åbne løb og være bestyrelsens kontakt i og uden for klubben vedr. disse arrangementer.
- Nedsætte udvalg eller andet til afvikling af interne arrangementer som klubfest, Skt. Hans Fest, traktement til juleløb.
- Organisering vedr. divisionsmatch.
- Kontakt til løbstilmelder.
- Deltage i ca. 10 bestyrelses- og medlemsmøder om året.

Som ved bestyrelsens øvrige poster gælder det, at formanden har ansvaret for at sætte tingene i sving herunder at sørge for uddelegering. Han/hun skal altså ikke stå alene med opgaverne.

Vil du vide mere, bedes du kontakte formand Lars Sørensen.

Venlig hilsen
Britta Pedersen

Eftertanke



Når nu sæsonen for O-løb er ved at være slut, kan vi se tilbage på mange dejlige dage i skoven.

Der er i vores kalender ikke mange løbsfrie week-ender, men det er jo selvvalgt, og vi nyder det meget.

Indrømmet, det kan også være lidt surt at skulle af sted en regnvejrsdag, hvor man kunne have ønsket at sidde lidt længere over morgenkaffen og få læst avisen uden afbrydelser, men er vi først kommet af sted, så er det jo dejligt alligevel.

Der kommer dog lidt malurt i bægeret, når der ikke er noget klubbelt med ude på stævnepladsen.



Klubbeltet kan bruges til mange ting:

- læ for regnen
- skygge for solen, og ikke at forglemme
- et samlingssted for Horsens O-klubs løbere

Men hvem har ansvaret for at tage klubbeltet med? Er det alles ansvar? - ja det er det samme som ingens ansvar. Har vi lyst til at tage et ansvar? - og hvordan skal ansvaret fordeles mellem løberne?

Det er mange spørgsmål, der skal svares på, og jeg har ikke svaret alene, men jeg vil godt være med til at dele ansvaret. Kan vi sammen finde en løsning? - som forhåbentlig alle kan acceptere.

Så vi fremover ved, at når vi tager til løb, så er klubbeltet med og vi behøver ikke "indlogere" os hos andre klubber og måske tillige får rygtet hæftet på os: Horsens løbere har aldrig selv telt med!!!

Susanne Baun

HUSK

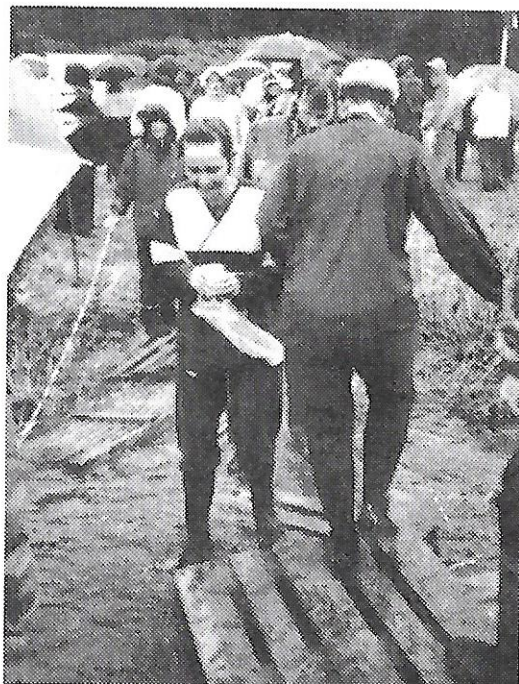
En aften om banelægning

Onsdag den 7. november kl. 19.00 i Klubhuset

Tur med indlagt vand

En pedel, en sygeplejerske, en teknisk assistent, to lærere og 6 superungdomsløbere tog en weekend i september på tur til Bornholm. Turen var arrangeret i samarbejde med O-klubben i Silkeborg, som stod for transporten over broerne til det gamle Danmark i Skåne og herfra videre til Østersøens Perle. På øen havde silkeborgenserne booket en dejlig indkvartering i solskinsbyen Gudhjem.

Det med solskin blev der ikke rigtig noget af, og det vidste vi godt fra vejruddisgen, men at det skulle blive så ekstremt dårligt vejr, havde vi ikke i vores vildeste fantasi regnet med. Allerede da vi kom til stævnepladsen lørdag formiddag gik vi i mudder, og for at komme til selve startpladsen, var der lagt planker over en kilde omkranset af dunhammer. I løbet af stævnet voksede kilden over bæk til å, ja, til flod, og brobyggerne gik i gang med at lægge paller ud. Til sidst vippede pallerne så meget, at brobyggerne måtte ramme store pæle i. Gad vide hvordan arrangørerne fik reddet deres computerudstyr i land den lørdag eftermiddag og gjort klar til søndag morgen? Det var faktisk godt gået, at de var klar igen søndag morgen, hvor arrangørerne igen skulle kæmpe imod vejrguderne, der vedvarende sendte strålende vand ned.



Påklædningen på stævnepladsen nede i Ekkodalen var sorte plastiksække oven over regntøjet, smarte orange plastiknederdele, gummistøvler og plasticposer snøret rundt om skoene. Alligevel gik vi konstant rundt med våde fødder og fugtigt tøj. Kreationerne var meget chikke, teltene stod i blank vand til slut, men nu til det de 962 løbere kom for, nemlig o-løbet i Danmarks bedste terræn.

Før start var vi enige om, at vi ville være seje og holde ud til den bitre ende. På et tidspunkt sagde Elin til Ellen og mig: "Vi går efter guld, hvad er vi ellers kommet herover for?" og så turde vi ikke andet, og vi gjorde det, selv om der var 17 hold i vores klasse! Altså det blev til en medalje for løbet på Jomfrubjerget omkring Rytterknægten med Ekkodalens våde klippevægge som en smuk kulisse. Løbet blev rasende spændende – Ellen kom ind som nr. 8, og var ikke tilfreds med sin præstation. Jeg gik roligt i skoven,

for det blev jo nok ikke vores dag, selvom Elin så ihærdigt havde prøvet at hidse os op. Stille og roligt gik jeg rundt og tog en masse sikre vejvalg. Ja, Karl har efterfølgende moret sig over min forsigtighed. Men jeg kom ind som nr. 1!!! og jeg vidste det ikke. Ellen kom lige så stille hen til mig og sagde: "Ved du godt, du kom ind som nr. 1?"



Elin var blevet tændt ved at iagttage flipoverens numre. Især da hun så, at vores nummer 184 var meldt før 197 dvs. Pan Århus, som så overlegent vandt det jysk/fynske mesterskab. Elins forspring var kun på ca. 30 sekunder, men med hendes sikre og veldisponerede løb øgede hun vores forspring til forfølgerne med yderligere 2 min. Det var herligt at se hende dukke op i den silende regn. Ja, min stemme var helt skinger, da jeg skreg hende ned fra Jomfrubjerget igennem de høje regnvåde bregner til målområdets våde mose.

Det var team work af bedste karat - **GULD!**

De øvrige klasser fra Horsens klarede sig fint – I Dame 16 tog Henriette, Line og Joanna ligeledes guld, og i Dame 17 – 20 bragte Tanja, Karina og Sara sølv med hjem.

I Herre 45 sluttede Karsten, Henrik og Jørgen på en fornem 4. plads.

Individuelt klarede Henriette og Karina bronze og Elin satte sig endnu engang op og snupede fortjent en sølvmedalje.

Jo, det var en ekstravagant weekend med mange indtryk og dermed også nogen træthed at spore.

Pedellen, sygeplejersken, assistenten og lærerne havde da også hver deres måde at udtrykke deres længsel efter at komme på arbejde mandag morgen på. Her er de forskellige versioner, og så kan I jo selv gætte på hvem, der sagde hvad?

- Jeg kan vist let få halsbetændelse i morgen
- Jeg kan komme til at sove for længe
- Jeg arbejder hjemme i morgen
- Jeg er vist lidt syg allerede nu
- Jeg går ned i kælderen og låser døren efter mig.

Trille



Klubmestre 2001 – Frederikshåb

VD -10	2,0 km. Begynder	Irene Ank Jørgensen	17.36
D 11-12	2,5 km. Let	Louise Højmark	21.01
✓VD 13-14	3,5 km. Mellemsvær	Rikke Petersen	35.05
✓D 15-17	4,0 km. Svær	Karina Boen Knudsen	36.57
✓D 18-29	6,5 km. Svær	Sarah Naomi Thomsen	60.30
✓D 30-39	5,0 km. Svær	Susanne Thyssen	65.51
D 40-49	4,5 km. Svær	Britta Ank Pedersen	59.55
D 50-	4,0 km. Svær	Ellen Nielsen	EFTER OMLØB
H -10	2,0 km. Begynder	Hjalte Thomsen	14.46
H 11-12	2,5 km. Let	Jens Pedersen	29.53
H 13-14	4,0 km. Mellemsvær	Theis Christensen	59.52
✓H 15-17	5,0 km. Svær	Jens Christoffersen	EFTER OMLØB
✓H 18-29	9,5 km. Svær	Troels Nielsen	55.01
✓H 30-39	8,0 km. Svær	Per Mønster	80.46
✓H 40-44	7,0 km. Svær	Henning Hansen	64.39
H 45-49	6,5 km. Svær	Jørgen Christoffersen	56.41
H 50-54	5,0 km. Svær	Peer Straarup	49.09
H 55-	4,5 km. Svær	Tage Baun	47.04

Ungdomssiderne

Læs bl.a. om:

- Norgesturen
- Baltic Cup
- KUM!!
- Sarahs tegning fra HNIE
- Vintertræning
- Ungdomsklubfesten



Norgesturen 2001!!!

Onsdag 17. oktober 2001

Dagen startede klokken kartoffel før Hjalte fik sko på. Vi har tilfældigvis valgt at følge Hjalte Thomsen, da dette er hans første norgestur. Der vil hver dag være et lille bonustillæg om Hjaltes bedrifter. Men først til hvad der skete denne dag...

Vi mødtes som sagt klokken kartoffel på parkeringspladsen ved Lund (Hvor ellers???), hvor vi blev fordelt i bilerne. Familien Stald stod for stjernebussen, hvor stjerner som René og Thor opholdt sig. (Thor var mest stjerne fordi det var hans ghettoblaster og fordi han havde fået kager med af Jill). Bamsebussen var proppet med Pokémon, bamser og Hjalte.

Fimse bilen vendte, tro det eller ej, tilbage, med Joanna, Line, Rikke, Michelle og Susanne. Nu gik det ellers hu hej over stepperne helt op til Frederikshavn. På hurtigfærgeren sad vi faktisk bare og stenede og købte lidt slik. Nogle spillede også på spillemaskinerne. J.P. var her uforlignelig skarp og vandt 160 skr. På turen op til Moss kom vi også over den legendariske bro mellem Norge og Sverige. Hvilket syn!?!? Så kom vi op til huset, hvor vi straks skulle på signaturvandring.

Tim Christoffersen førte de nye afsted i de barske norske skove.

Oversergent Kim Højben førte menig Line, menig Jens og sergent J.P. ud på 20 km signaturvandring. J.P. blev dog først sergent efter at have taget 200 armbøjninger i en å. Meget værre gik det for turistguide Joanna Thomsen der ikke lige havde styr på kortet, men turist N.C. hjalp holdet hjem.

Så blev der kaldt til skaffelse, hvor alle hundene blev fodret med spaghetti og kødsovs. Her udbrød Niclas: "Hvordan kan mad lugte så godt". Nu blev det efterhånden tid til en tur i Moss-centret. Er blev købt mere slik og en tur på McD blev det da også til. Da vi kom hjem var det blevet smovsetid og der var kage i huset. Her klokken 21.15 er omklædningsrummet forvandlet til Fit-ness center. Guderne må vide hvornår vi går i seng.

BONUSTILLÆG: Hjalte's onsdag!!!

For første gang var vores nye storhåb Hjalte Sebastian Thomsen med på turen, hvilket skulle gå hen og blive en meeeeggeet spændende affære. Han lagde godt og grundig ud i bussen med at råbe og skrig sammen med hans rangerbody Jens Pedersen. På færgen tabte Hjalte 1000 kr. på spilleautomaterne. Automaterne tog kun skr. men det var ikke noget problem for Hjalte, da han bare vekslede sine norske kroner til svenske. Ærgeligt at han nu ikke har flere penge, men heldigt at han har sin storesøster med.

På den fantastiske signaturvandring udviklede der sig et dramatisk vandshow. Og i indkøbs centret var han så optaget af omgivelserne så han helt glemte, det slik han lige havde købt, på båndet.

Torsdag 18. oktober 2001.

Dagen startede med, at der var 5 minutter til der var et kvarter til vi skulle have

morgenføde. 5 minutter efter morgenmaden skulle vi afsted udi skoven ved klubhuset. Det første løb gik da okay, men den der lærte mest var nok Karsten Stald. Der var dog kun 4 poster der stod forkert. Så var der frokost, hvor vi fik frikaduner og varm leverdreng. På grund af de to meget aktive instruktører, havde fundet på et nyt hit, kunne de slappe af med en kold cola mens alle os ungdomsløbere skulle samle posterne ind. Thor og J.P. syntes at turen var lidt kedelig, så de brugte tiden til at lave krigsmaling med mudder. Thors maling kiksede lidt så det lignede et falsk Mujaffa skæg, mens J.P. valgte at putte det i øret. Så blev det tid til kakao og boller alá Susanne Svendsen. Vi var herefter blevet inviteret til sprint, da de havde hørt, at vi havde nogle eliteløbere i Horsens (Thor, René, Hjalte og Jens Pedersen osv.). Vi havde til gengæld hørt, at de havde nogle dejlige jenter i stramme tights. Dette medførte en del koncentrationsbesvær hos Thor og Kristian der kom kravlende i mål efter at de havde forsøgt at kroge en uimodståelig norsk jente. De ligger nu på intensivafdeling på Moss hospital og venter på taxifyveren. Der er i skrivende stund mange Horsensløbere, der har meldt sig ind i Moss OK. Sjovt nok ikke Line Højmark eller Joanna Thomsen. Eliteløberne tværede løberne fra Moss OK ud, ved at lægge Nutella ved post 1. Så var det fodringstid, hvorefter de trætte hunde gik ned i centreret for at købe cola, guf og kvinder.

BONUSTILLÆG: Hjalte's torsdag!!!

I dag skulle vi løbe post indsamling om eftermiddagen, og her lagde Hjalte hårdt ud, med at være ved at bomme inden han overhovedet var startet, men hans løbepartner (N.C.) kunne ikke overskue at løbe så langt, så han protesterede rimelig kraftigt. Så kom han lidt længere frem på ruten, og pludselig stopper Hjalte op i en kæmpe mose og kommer ikke længere, han sad simpelthen fast, så N.C. må vade helt ud i mosen for at få Hjalte op (øv a tabt). Men Hjalte's bommerter slutter ikke her, han mener selv at det var på tide vi skulle væk fra stierne og løbe ind i terrænet. Men det er ikke smart når man ikke følger med på kortet, så han løber forvirret rundt. Men her gider N.C. igen ikke at løbe længere end højst nødvendigt så han finder ud til en sti, så Hjalte kan komme videre. Til sidst vil han ud og bade i et vandfald, men der er N.C. kedelig og gad ikke at vente på at Hjalte skulle bade, så de løb tilbage til klubhuset (som de sidste). Resten af dagen fik Hjalte til at gå med at slå fluer ihjel.

Fredag 19. oktober 2001.

Dette var dagen hvor der var omløb i H 15-17 i klubmesterskabet. Da Finn og Karsten havde været lidt uheldige med deres postudsætning dagen før, havde de spurgt de to rutinerede eliteløbere Kim og Tim om de ville være banekontrollanter. Denne dag var der dog succes, kun en enkelt post stod forkert.

Så kom klubmesterskabet, hvor Kristian, René og N.C. desværre ikke vandt. Løbet udviklede sig til en spejderjagt. Nogle norske spejdere syntes det var sjovt at flytte rundt på posterne, men da Kim og Tim havde smidt to af dem i søen og taget deres papircigaretter, gik det sjove af legen. Man skulle tro at der nu var frokost, men nej. De to ældre instruktører var blevet lidt trætte og eliteløberne måtte igen træde til hjælp. De

fik tilfældigvis ti poster i den anden ende af skoven.

Alt imens dette stod på, var Line og Joanna i gang med at lave stenerstafet. Vi skulle dog lige spise en udsøgt frokost. Her fandt vi ud af at man ikke måtte forære hinanden æg...

Så var der stafet. Vi havde fundet en stævneplads, hvor der både var plads til kiosk, røde kors telt og erotisk massageklinik med polske massører, som pigerne var specielt stolte over. Selve stafetten blev en kæmpe oplevelse. Løbet var i to afdelinger. I den første skulle vi finde vores kort som var gemt i skoven. Line skulle lægge kortene ud, men der skete sjovt nok en fejl, så giraffernes kort blev placeret 1 kilometer fra klubhuset. De andres lå max. 150 meter væk!! På den måde kom girafferne meget langt bagefter. Dog ikke så langt som Macho og Amor, der ikke helt havde styr på kortet. De brugte ca. 25 minutter på de 300 meter. Nu kom vi til selve stafetten. Posterne var placeret med så stor præcision, at selv Karsten Stald blev misundelig. Den post der stod værst placeret stod kun 300 meter forkert! Starten foregik ved at man skulle skifte bukser. Man kunne dog få bonuspoint ved at løbe uden bukser. Det var denne detalje, der afgjorde stafetten. Glukkerne løb staffetten hurtigst, men da girafferne (Kim og Tim) løb uden bukser, løb de også med sejren. En sensation blev der også plads til, da René og Thor ikke tabte stafetten.

Nu blev det igen tid til mad og menuen stod i dag på ris og kalkun. Vi gik alle tidligt i seng, da vi skulle løbe Blodslitet næste dag.

BONUSTILLÆG: Hjalte's fredag!!!

Hjalte tågede igen i dag, som han havde gjort de andre dage, rundt med sit pandebånd fra morgen til aften. Hjalte havde pludselig ikke lyst til at komme ud og løbe. Tim syntes dog at dette var meget dumt og sagde til Hjalte at han skulle. Derpå blev Hjalte meget aggressiv og sparkede efter Tims nedre dele, men endte med at skade sig selv, ved at banke hovedet ind i Tims knæ. Han fik derved en ordentlig læbe.

Lørdag 20. oktober 2001.

Dette var dagen, hvor vi kom meget tidligt op, og afsted til Blodslitet. For at starte med det positive vandt Thor og Theis familieløbet, hvor de vandt en herregrim rygsæk. Der var også succes for René og Kristian, der næsten gennemførte halvdelen af H 15-16 banen, der jo også var meget svær...

Nu tog nogle af stenerne i svømmehal mens vi andre ventede på vores ungdomsleder. Det første Theis gjorde, da han kom ind af døren til svømmehallen, var at voldtage en nøgen foroverbøjet kvindelig bronzestatue. Da der var gået en halv time, var alle helt færdige med at svømme og lege. For det var en beskidt skodagtig lortespasser svømmehal. Og mens stenerne tågede rundt fandt de en bøsseklub, hvor de hoppede på taget. Tilbage til Blodslitet sad de andre stadig og ventede på ungdomslederen, da der kom nogle dejlige jenter fra Moss OK forbi. Halløjsa... Så blev ventetiden heller ikke så lang. Så hvis ikke Horsens OK gør noget ved deres udvalg af jenter overvejer mange af eliteløberne at skifte klub. Vi mener det!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Så kom vi hjem til hytten, hvor der var flæskesteg og bad!!! Denne dag var også

videoaftensdag. Hvor vi så Asterix med fransk tale og norsk tekst valgt af Tim C. Og en film, valgt af Line, der var meget lang. Mærkelig nok var dem der havde valgt filmen fraværende den sidste time.

BONUSTILLÆG: Hjalte's lørdag!!!

Dette var dagen, hvor Hjalte fik bad!!! Efter at have drevet sovesalen til vandvid og kaldt Thor og Kristian for dumme kællinger, var det tid til bad. Thor og Kristian var nødt til at smide ham ind under den kolde hane 3 gange inden han var kølet af. Hjalte udtaler: "Jeg blev kastet ind i væggen og fik holdt hovedet under vandet i flere minutter."

Søndag 21. oktober 2001.

Dette var dagen, hvor Kim, Jens, Rikke og Michelle gjorde rent i hytten. Derefter skændtes vi om hvem der skulle sidde på forsædet. Og René skulle sidde der hjem fra færgen mens alle andre sov HAAAA.....Dette var også dagen hvor Tim blev lejet ud til Joanna for 100 kr., da hun gerne vil have små lyshårede drenge. Dagen i dag er lidt kedelig, da vi sover og spiser og kører, men lidt skægt er der da endnu. Blandt andet da Karsten kørte forkert i Gøteborg, hvorefter vi var ved at komme for sent. Imens Line er ved at sælge hendes kæreste, er Joannas kæreste imidlertid ikke til salg, synd Line.....

BONUSTILLÆG: Hjalte's søndag!!!

Hjalte har i dag pjækket fra rengøringen. I bilen råbte og skreg han, så ingen kunne sove. Samtidig sad han og blandt underlige drikke og slog på Claus Bobach. Lige nu er der meget stille, men vi kan heller ikke se Hjalte. Mon han er i bad igen??? Ellers har Hjalte været stille i dag, nok fordi han var i bad i går. Fra nu af skal han i bad hver tirsdag.

Tak til Karsten og Finn for Postudsætning og underholdning.

Tak til Susanne for god mad.

Tak til Jette fordi du puttede os. (Lyskontakten sidder til venstre når du går op af trappen helt nede ved gulvet J)

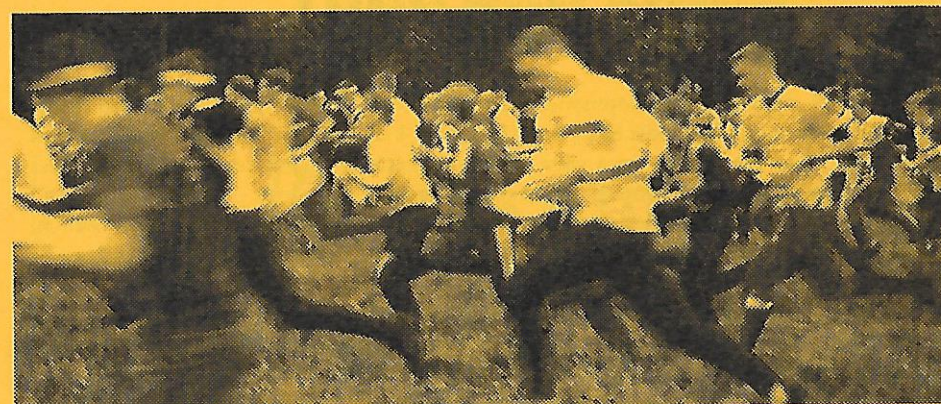
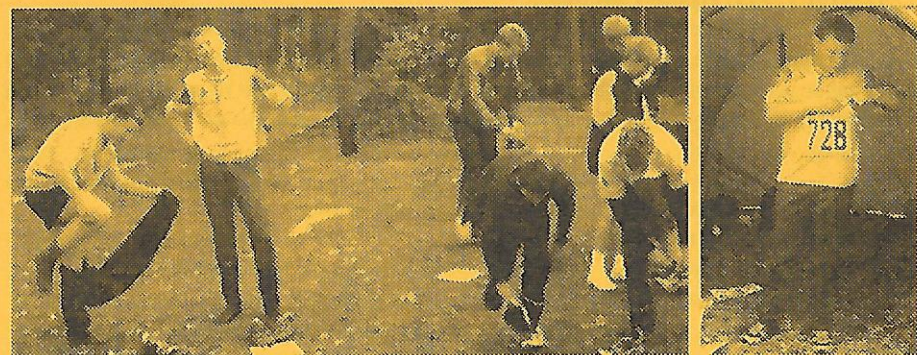
Hilsen Tim Christoffersen og Kim Højmark + alle de andre stener der var med på turen og med til at skrive dette referat :-)

HUSK

En aften om banelægning

Onsdag den 7. november kl. 19.00 i Klubhuset

Norgesbilleder



Baltic Cup 2001

Fredag den 5. oktober tog tre toptrænede tøser til Sveriges store skove for at løbe Baltic Cup. Det er en ungdomslandskamp, hvor Danmark kæmper mod Skåne, Polen, Letland og Lithaun. Det var ved at være sidst på sæsonen så det gjaldt om at bruge de aller sidste kræfter på at sætte sig op til denne konkurrence.

Da de 30 danske landsholdsløbere kom til Sverige, blev vi indlogeret lige next door til Polakkerne. Men det tog vi ikke så tungt, og nogle af drengene fandt da også nogle dejlige skår!!!

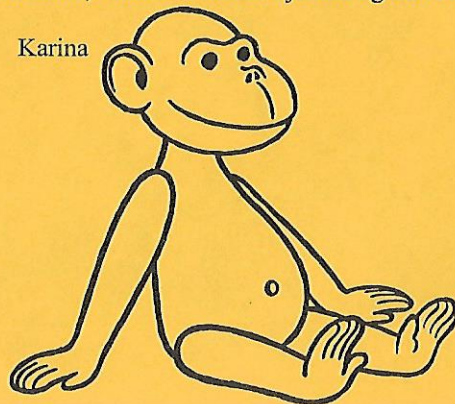
Næste morgen hoppede vi i landsholdstøjet og begav os ud i skoven. Det var dejligt vejr, så det var rart. Mit løb gik godt, og det var også rart. Signe Søes delte 1. pladsen sammen med en anden. Jeg endte på en 9. plads som næst bedste dansker. Sarah blev nr. 13, mens Henriette løb en 10 plads hjem i D-16. Danmark fik endnu en 1. plads. Nemlig Jeppe Borch, som styrede H-16. Resultatet for dagens konkurrence udregnet efter et kompliceret pointsystem blev, at Danmark blev to'er efter Skåne.

Lørdag aften var der fællesspisning for 200 mennesker i et lille lokale, så der var en dejlig temperatur. Til gengæld fik vi en souvenir – et fint lille krus. Senere på aftenen var der disco-dasko. Det var det helt store hit, hvor vi fyrede den af... På en måde!!!

Så var der jo de årlige "julelege" som østlandene elsker at lege. Problemet er, at danskerne og svenskerne ikke synes det er sjovt at smide sit tøj og bytte med en lette eller hoppe nøgen rundt i polske soveposer. Så det trak vi os ud af, så snart vi fik muligheden.

Søndag var det stafettid. Løbet skulle foregå i samme skov, med samme stævneplads. Baltic stafetten er en parallelstafet, som jeg undlader at forklare, da det er lidt indviklet. Men Sarah og jeg skulle i hvert til fælde løbe 1. tur. Det gik godt. Det ærgerlige var bare, at banen næsten var lavet på samme måde som den forrige dag- bare modsat. Det var halvkedeligt og lidt skuffende, da man kunne bruge flere af sine vejvalg igen til stafetten. Da vi havde fortæret vores flutes med ananas-sovs og klappet af Danmarks 1.hold, der blev nr. 3 i den nervepirrende stafet, vendte vi næsen hjemad og da vi havde kørt over 4 broer, var vi hjemme.

Karina



Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88

...Kum 2001...(bedre sent end aldrig)

Det hele startede en ganske (næsten) normal lørdag morgen, kl. lort!!

Vi sad i en dejlig dobbeltdækker bus og blev mere og mere trætte af den forfærdelige larm kun 10 sydkredsløberene kunne lave.

Kompasset viste øst og det var vist nok fordi vi kørte mod øst (kom det fra den mere eller mindre intelligente Joanna!).

Det eneste der forhindrede en rekord tid fra Jydeland til Sjælland, var et (pit)stop i Odense, hvor vi endelig fik losset de utrolig ildelugtende og larmende sydkredsløbere af. Nu var vi en bus kun med NORDkredsløbere, og så var det at vi lige fik udleveret en T-shirt med mottoet: "NORD er bedst os' når der er fest, vi vinder løbene for vi har en los!" nederunder, et billede af en utrolig "smuk los". Alle fik deres T-shirt (nogen passede bedre end andre), dertil hørte en flot hjemme lavet los (som Karina og Sarah helt selv havde lavet). Lossen nåede i løbet af Kum at dø et par gange (men som bekendt har en los 7½ liv!!).

Da vi ankom var vejret herre godt (og det så nogen som en mulighed til at starte en vandkamp med alt mit gode vand...ANE).

Wc'eren var noget for sig (hej hej Klode...), de var temlig meget åbne-lidt underligt...måske!

"Løbet var som løb jo plejer at være, vi siger tillykke til Joanna som blev nr. 1 (nede fra!!) hey se lige mig jeg har en fed humor!!" (citater: "sjove" Line H!).

Efter alle var kommet i mål, sagde vi farvel til kolort og solskind, og kørte mod Holbæk, med de berygtede hundepatruljer. Inden vi nåede så langt skulle vi lige under en bro der 3,9 meter, og det var et mere eller mindre større problem, da vores bus var 4 meter!! Buschaufføren advarede os mod at stikke hoveder, hænder og fødder ud af soltaget, for han gad sku' ikke at gøre rent efter sådan et svineri, det kunne lave at få hugget en legmensdel af.

2 blindgyder, 5 kryds og en tagboks til 1 kr. (køb nu...betal med 7,5% renter) senere var vi nemlig ved skolen med den bundløse sø.

Der opstod en del påstyr blandt pigerne (og de mere eller mindre feminine drenge), for der var kun afsat 53 min, til bad, sminke o.s.v. (dem udnyttede Line fuldt ud!).

Der stod vi så, med gode drinks i hånden (naturligvis uden alkohol...men

tilgængelig med et "dejlig" sød jordbær).

Vi blev nemlig lukket ind i hallen fuld af fest og farver. YES INGEN FLØDEKARTOFFLER...men noget godt tun halløj, ris, salat og karrysovs, og ikke at forglemme-Isbomber!!

Bagefter var der vild fest og melodi grand prix-det var dog mhp der flest mennesker!!

"I will never ever let you go" scorede en flot 2. plads til Danmark, og "Nord er bedst os' når der er fest, vi vinder løbene for vi har en los", skaffede NORD en 2. plads (mens øst vandt fordi de havde snydt og syd bare blev sidst...for det plejer de jo!!). Næste morgen var det for nogen hårdt at komme op (hvis man altså overhoved var gået i seng...eller havde tilbragt natten på en P-plads!!).

Der blev pakket og af sted til stafet skoven gik det.

Nords 1. hold, var meget opsatte (?) på at en gang for alle at få sat de utrolig selvglad østkredsløbere på plads...det lykkes da også da Jeppe Borch (Silkeborg OK), 11 min før øst 1. hold, løb i mål i go' stil. Altså NORD nr. 1, øst nr. 2 og syd nr. 3.

Efter præmieoverrækelsen (som min far styrede med hård hånd), gik ca. 180 trætte løbere tilbage til de 3 dobbeltdækker busser.

Turen hjem gik mest med at sov, og så var der lige en lille stener bemærkning fra Buschaufføren: "Og hvis i ser til højre, kan i se at der også findes Mc. Donalds i Holbæk", når okay...så kan vi bedre forstå at løberne fra sjælland er så fede (specielt Ole. R. Andersen).

Vi var hjemme i Danmark kl. 17.00 og så var det bare hjem i sin seng, selvfølgelig efter et 3. grads forhør af sine forældre, og en grilltur hos onkel Jan!

Det var så dette Kum, men for nogen kommer der flere af slagsen, så vi glæder os bare.

Jeg tror personligt at tiden går hurtigere hvis jeg tager et par dage i hi!!

Manga trætte o-hilser Joanna....(Og et par underlige bemærkninger fra Line H!!)

HNIE 2000/01

[illegible]

KARINA & SARAH

26

* Hvis du har mod på at yde lidt mere, ud over den ugentlige
 * tirsdagsløbetur, kan vi tilbyde en løbetest, efterfulgt af et
 * løbetræningsprogram, skræddersyet til dine behov/evner.
 * Med løbeprogrammet følger en træningsdagbog, **som skal**
 * **føres.** (eneste krav fra vores side).
 * Vi vil så følge med i, hvor langt du når og ud fra dagbogen
 * vejlede og finpudse dit program. Hvis du er interesseret kan
 * Karsten K. eller S. kontaktes for nærmere aftale.



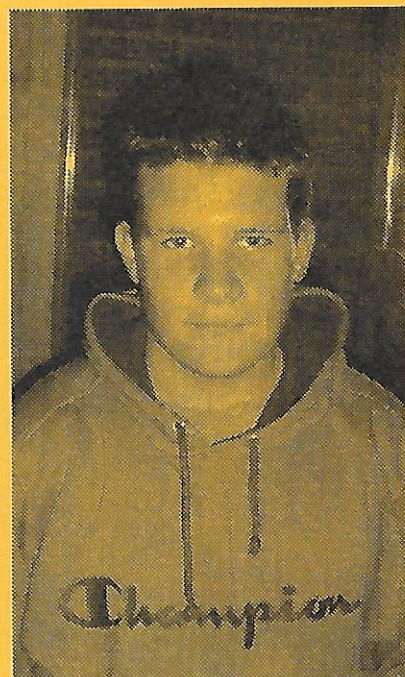
27

Løb for 10.- Klasse- centret 12/10

Fredag før efterårsferien er for de fleste skoler en motionsdag, derfor havde to idrætslærere fra "10.-Klassecentret" spurgt, om jeg ville arrangere et orienteringsløb i Bygholm. Da jeg havde brug for hjælp, henvendte jeg mig til Karsten og Tim (som man altid kan regne med).

Dagen startede tidligt med at sætte poster ud og tegne kort (da det ikke lige var lavet hjemme fra). Eleverne og lærerne (ca. 30 personer) kom klokken 9.30 til klubhuset med blandede følelser for orienteringsløb, nogen mere interesserede end andre. Efter instruktion fra vores super engagerede ungdomstræner, blev de første sendt af sted på en ca. fire kilometer bane. Stik mod Tim's og mine forventninger var der ingen der "dummede sig" og alle gennemførte. Da alle var igennem banen, valgte de to mest ivrige at løbe endnu en bane.

Forhåbentlig har denne oplevelse givet "blod på tanden", så vi får et par nye medlemmer inden så længe.



(Foto: Karina)

Til slut vil jeg gerne sende en stor TAK til Karsten og Tim for jeres hjælp 😊

Hilsen
Niels Christian

K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Disco i klubben!

I år den 2. november klokken 18.30 til ca. 22.00 afholdes der en kæmpe disco aften for alle klubbens ungdomsløbere. Der vil være stort lysshow og musikanlæg så kom og vær med til disco hele aftenen.



Udover at slå danseskoene løs vil der være forskellige konkurrencer. Klubmestrene og årets fligdigste løbere vil også blive kåret.

Menuen står på disco burgere. Og i baren fås gratis drinks hele aftenen. Der kan fås :

$\frac{1}{2}$ Giraffer

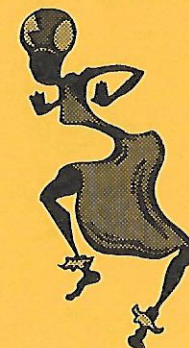
Skov drinks

Post drinks

Brun bjørn

Solskins drinks

Prisen er 25 kroner.



Sidste tilmelding den 23 Oktober til
Grethe 75890332
Eller på liste i klubhuset.

P.S Du må gerne medringe din ynglings CD.

Huskedage for ungdomsafdelingen

DATO	BEGIVENHED	BEMÆRKNINGER
OKTOBER		
27 - 28	U 1 KURSUS	Grenå, tilmelding slut
NOVEMBER		
2	UNGDOMSKLUBFEST	Indbydelse er udsendt
8	FORÆLDREAFTEN	Indbydelse er udsendt
23 - 25	U 2 KURSUS	Bjerringbro, sidste tilmelding 31/10 01
23 - 25	JUNIORGRUPPE KURSUS	Viborg, sidste tilmelding 12/11 01
DECEMBER		
22	NISSELØB I BJERRE	Ungdomsafd. arrangerer
31	JACOB RAVN's NYTÅRSLØB	

Husk også at der er løbetræning med efterfølgende hyggesnak i klubhuset hver tirsdag kl. 18.00.

VIGTIG OPFORDRING

Da vinteren ikke byder på de helt store tidskrævende udfordringer, er der en kæmpe chance for at vise sig ved klubbens lørdagsløb. Det koster kun 10,- kr. og hvis I mangler kørselsmulighed kan I ringe til Karsten K og S eller aftale kørsel tirsdagen før.



ITALIAN tour 2002 ?

Kom til Italien min ven!

1.-6. juli 2002 kan du deltage i et 5-dages-løb i Italien. Flere har allerede reageret interesseret på vores "prøveballon", så noget tyder på, at en på flere måder pæn flok Horsensløbere deltager. Oftest er vi meget hyggeligt sammen på campingpladsen under løbet. Bagefter fortsætter man så sin egen ferie med sit eget program.

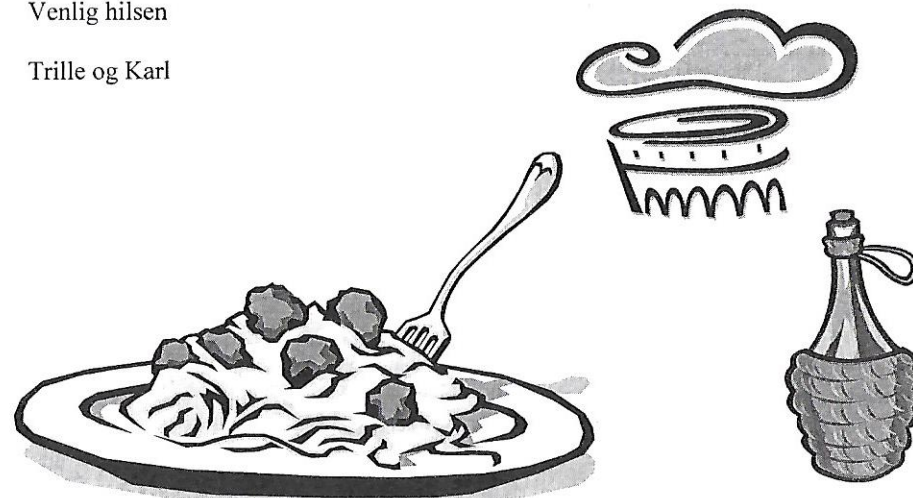
Stedet for løbet er Norditalien lidt syd for byen Trento. En mindre by Folgaria kan findes på bilkortet.

Søg i øvrigt selv oplysninger på ... www.fiso.it/5days/
Priserne bliver større, jo længere du venter med tilmelding. Terminerne er inden jul, inden april, inden juni. For vores egen lille 2-mands-familie skal vi betale knap 1300 kr. for arrangementet.

Sig til i god tid. Det tager faktisk selv i 2001/2002 nogle dage at sørge for en pengeoverførsel.
Kom med en pose penge, så vil vi sørge for tilmelding.

Venlig hilsen

Trille og Karl



KLIP



Jeg skal lige have korrigeret lidt. Sidste gang skrev jeg, at svenskerne klarede sig meget dårligt til VM. Det er nu ikke helt rigtigt. De fik da hevet en guld, to gange sølv og to bronze hjem, og det er absolut pænt, selvom jeg da godt ved, at de mest eftertragtede titler er i klassisk og kort distance. I vil selvfølgelig også gerne vide, hvem der vandt hvad. Gullet blev vundet af Jimmy Birklin på sprinterdistancen, som var 2660 m i tiden 10,2 min. Det var meget flot klaret af Jimmi, han er nemlig tidligere blevet kaldt verdensmester i alternativ træning, som følge af mange skader. Svineproducenten Jörgen Olsson fik bronzemedaljen i samme disciplin. Ham kender I temmelig godt, da jeg tidligere har skrevet meget om ham. Det kan I naturligvis godt huske.

Nu til pigerne, for de klarede sig nemlig rigtig godt. De fik nemlig en sølv og en bronze på kortdistancen, kun slået af Hanne Staff. I vil selvfølgelig gerne vide hvem. Bare rolig, det kommer her, det er nemlig Jenny Johansson, sølv, og lige efter kom Gunilla Svärd med en bronze-medalje. Ikke nok med det. De svenske piger vandt også sølv i stafetten kun slået af Finland. I får lige navnene Gunilla Svärd, Jenny Johansson, Katarina Allberg og Cecilia Nilsson. Det var ellers noget af et opløb, som foregik mellem Gunilla Svärd og Hanne Staff. Hver især løb sidste tur for deres hold. Gunilla Svärd udtrykte før løbet, at hvis det blev en spurt, der skulle afgøre det, ville hun slå Hanne Staff med et hårs bredde, og det var også det, der skete.

.Nu sidder jeg så med det norske *Veivalg*. Nordmændene er naturligvis stolte over deres løbere og de flotte resultater, som de opnåede ved dette VM i Tammerfors, selvom det jo var finnerne, der løb med det meste. Jeg vil lige nævne nogle af medaljerne til Norge. I ved det jo nok, men jeg fortæller det alligevel. Klassisk finale blev vundet af unge Jörgen Rostrup, kun 22 år. På tredje-pladsen kom Carl Henrik Bjørseth og på fjerde pladsen storfavoritten Björnar Valstad. For at sige det mildt, så var han nok ikke tilfreds med den placering. I kvindernes stafet fik Norge en tredjeplads. Til gengæld fik de norske herre en andenplads. I kortfinalen blev det til en andenplads til Tore Sandvig og en tredje plads til, ja hvem tror I? igen vores 22-årige Jörgen Rostrop. I samme klasse fik vores Carsten Jørgensen en syvendeplads. Lige et øjeblik var jeg ved at glemme verdens bedste kvindelige orienteringsløber, Hanne Staff. Selvfølgelig tog hun førstepladsen i kortdistancen. Det var for øvrigt den eneste disciplin, hun manglede at vinde, ellers har hun vundet dem alle i gennem årene.

Nu kommer jeg så til det, jeg egentlig havde tænkt mig at skrive om. Det er nemlig en gammel mester Øvin Thon, som for 22 år siden vandt verdensmesterskabet i klassisk netop i dette terræn. Han prøvede lige en bane på 5,5 km, som han vandt i tiden 37 min. Ellers går hans tid med at spille golf med sine to sønner. Men glemme at løbe orienteringsløb gør sådan en gammel "ringræv" jo ikke.



Jeg vil lige komme med en lille indskudt bemærkning. Det handler om min yndlings fugl, gråspurven, den er nemlig kommet tilbage og bader nu lystigt i vores fuglebassin, selv om det er hundekoldt. Ja det er jeg jo sådan set ligeglad med, ved det jeg sidder inde i varmen. Det sjove her er, at det jo altid har været solsorten, som har bestemt og domineret, men det er slut nu. Den må pænt stille sig tilbage i køen, indtil det bliver dens tur.

Nu til *Skogssport*, hvor det skal handle om kong Johan som jo meldte fra til VM. Jeg mener at kunne huske, at han havde problemer med at få tid. Han var måske også mæt af o- løb. Han er 34 år gammel, gift og bor i Norge. Han har næsten vundet alt hvad han er kommet i nærheden af. Til fem dages blev han sikker vinder, men det var ikke helt tilfredsstillende for ham, for eliten havde jo travlt med at forberede sig til VM, og dem ville han jo gerne have sat på plads. Det gjorde han så her til SM, ganske eftertrykkeligt, både på den klassiske og også på kortdistancen. Men at han vinder over hele eliten, er måske ikke så mærkeligt, da han er tidernes mest vindende SM vinder 14 individuelle SM guld. Johan Ivarsson var navnet, måske stiller han op til VM næste år, ja det ved jeg jo ikke noget om, men det kan jo være, at han får lysten tilbage efter de flotte resultater.

Signar Eriksson, vores tidligere landstræner, er tilbage i Sverige i nyt job, nemlig som idrætschef. Han får ansvaret for orienteringssportens udvikling. Var det ikke rart at få det at vide?

I kan få en "Pannlampspaket inkl. Batteri och laddere Mila Letro 10 w4 Ah 1000 kr."

Bryder du dig om Kipling? Jeg kan overhovedet ikke døje fisk..

hilsen Erling

Nyt fra "Veteranklubben"

Hermed et resume efter 14 måneder i Veteranklubben.

Vi mødes i klubhuset hver torsdag kl. 9.00, hvor vi hygger os over en kop kaffe og rundstykker. De aktive veteraner bruger meget tid på at diskutere de forkerte vejvalg ved sidste lørdagsløb.

Vi har haft mange gode traveture i Åbjergskoven eller andre skove. Vi har et par skovejere med, som kan fortælle lidt om skovbrug, som vi andre ikke kender noget til. Vi har været i Nim Skov, hvor vi så "Halshugningsstenen" og en vandreblok.

Vi har været i Julianelyst Skov for at se den store bøg, der er omkring 300 år gammel og ca. 40 meter høj. På hjemturen var vi i Gunners skov for at få julepynt med hjem.



Vi har været på vandretur med Kurt Nørgaard, som kunne fortælle meget om området vest for Åbjergskoven. Vi så blandt andet skyttegrave og maskingeværhuller fra Anden2. Verdenskrig. Derefter gik vi en tur langs Kørup Å. Ved kaffebordet viste han os træstykker fra et gammelt egetræ, der blev fældet i januar måned 2001. Man kan se det er ødelagt af granatsplinter under krigen. Endvidere fortalte han, at man aldrig må banke søm eller hæfteklammer i et træ, da rust vandrer gennem træet og ødelægger det som gavntre, og savværkerne får ødelagt klingerne.

Vi har været på besøg på idrætsarkivet. Det var en meget interessant tur, hvor vi så billeder og beskrivelser af mange kendte idrætsudøvere.

Vi har været på vandretur med naturvejleder Birgitte Bjerre i Sondrup Bakker. Vi mødte ved vejen til Uldrupgården, hvor hun fortalte om Åkær Gods om omegnens historie. Birgitte havde fået lov til at tage os med ind i Uldrupgården, så vi kunne kikke ind gennem vinduerne, og vi så den nyrestaurerede lade. Formiddagskaffen indtog vi på Flak-høj i dejligt solskin. Vi fortsatte over Blakshøj, hvor der i tiden fra 1917 til ca. 1937 blev holdt grundlovsfest med taler, gymnastikopvisning, folkedans m.v. En dejlig tur på 4 timer, hvor vi undervejs fik mange informationer om området og dyrelivet og blomsternes strategier.

Fortsættes i næste nummer.

Hilsen Einar.



Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224

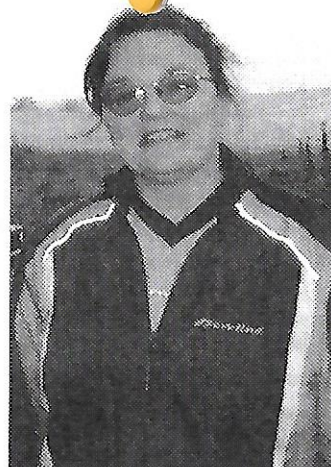


Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224



Pals- gaard løb

23.09.2001



Vi (Alex og Lene) blev for et stykke tid siden spurgt, om vi ville hjælpe til ved Palsgaardløbet. Vi har ikke været med i klubben så længe - ca. 6 måneder - så Lene var lidt betænkelig. Hvad kunne man blive sat til, og var det noget der var til at finde ud af. Vi blev dog enige om at sige ja. Vi skulle være hjælpere i målområdet.

Den store dag oprandt, og vi mødtes klokken 8 på marken, hvor vi skulle gøre klar inden selve løbet, der startede klokken 10. Det øsregnede, men skidt - vi havde regntøj med.

Vi skulle lave opløbsbaner, rejse telte til tidtagning, aflevering af kontrollkort og til væskepost. Ved fælles hjælp lykkedes det, øvelse gør mester. Vi blev også færdige i god tid, så vi kunne få kaffe og rundstykker og en lille en.

Efter kaffen blev vi fordelt på de opgaver, vi skulle lave resten af dagen. Alex sad i teltet, hvor der blev afleveret kontrollkort. De skulle stemples fortløbende, når deltagerne kom ind, og skulle passe med rækkefølgen tidtagerne havde og Lene skulle så aflevere kortene hos beregnerne i campingvognen, så der kunne laves resultatlistes jævnlige. Der var da lidt begynderfejl, men beregnerne fik forklaret problemerne så det gik godt. Det viste sig blive stafetløb/gang til campingvognen, da der virkelig kom gang i sagerne. Hvis man regner efter har vi nok gået 5 km. den dag. Alle kom efterhånden i mål. Der var en mand fra Århus 1900, der havde været ude i ca. 3 timer, så vi havde besøg nogle gange af en lidt bekymret kone, der ville høre, om han var kommet i mål.

Vi var efterhånden klar til at pakke sammen, det gik hurtigt så ved 4- tiden var vi færdige efter en lang, men også meget hyggelig dag. Vi havde været sammen med andre fra klubben på en anden måde, og vi havde set lidt af, hvor mange ting der skal gøres før et stort løb klapper.

Vi har nok ikke været helt umulige, for vi blev spurgt, om vi havde lyst til at hjælpe til ved påskeløbet 2003, og det vil vi da gerne. Der var absolut ikke noget at være bange for, så hvis andre bliver spurgt om at hjælpe til ved et løb så spring bare ud i det.

Tak til de andre hjælpere for en god dag.

Alex og Lene

HUSK

En aften om banelægning

Onsdag den 7. november kl. 19.00 i Klubhuset

Tilmelding til undertegnede.

Lars Sørensen

ORIENTERING ALT TIL O-LØB & TRÆNING

www.mollersport.dk



SILVA

Prøv www.mollersport.dk.

Der handler det om O-udstyr. Læs om det nye klubbelt.
Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT

E-mail: gjulp@vip.cybercity.dk

EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86 89 19 96 . FAX 86 89 33 46

Nyt condes-program

Når du laver postdefinitioner til dine baner til f.eks. et lørdagsløb, har du sikkert brugt Condes. Det er nu kommet i version 7. Du kan selv hente det på DOF's hjemmeside eller på: <http://www.finn.arildsen.com>. Finn Arildsen fra Pan har gennem alle årene lavet og ført programmet å jour.



Så mangler du bare koden. Den kan du f.eks. få fra Knud Christensen, der ligger inde med klubbens programmer. Horsens OK har købt den nye version.

Brug hele Condes!

Det er absolut en fordel at bruge Condes "helt ud". Når du laver dit løb, kan du lægge posterne direkte på kortet over skoven. Hidtil har programmet kun kunnet importere Windows formatet .bmp. Nu kan det importere OCAD-filer direkte. Desværre har vi ikke så mange af den slags kort endnu, men mon illustratorkortene kan konverteres fra illustrator-filer til OCAD-filer? Under alle omstændigheder kan du kontakte Troels Jensen, der har overblikket over, hvilke kort vi har og hvordan. Selv har jeg tidligere scannet kortet og gemt og brugt det som .bmp-fil.

Tegn direkte på kortet

Her kan du direkte prikke postcirklerne ind på terrængenstandene. Senere vil du kunne se baneforløbene direkte på kortet med røde linier mellem posterne. Jeg mener, det er en enorm fordel for mit overblik over banerne. Naturligvis regner programmet så banelængder nøjagtigt ud.

Prik også klippetængernes mønstre ind. Når du har fyldt alle dine informationer ind i programmet, skriver den ikke kun postdefinitioner ud til hver bane/klasse. Den kan også printe kontrolkort! Prøv det.

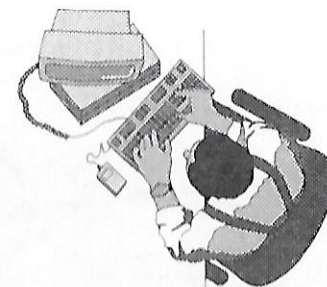
Laver du baner til åbent løb uden de elektroniske brikker, bruger du naturligvis Condes-filerne til at importere i løbs-administrations-programmet Loeb. Her får du så skrevet kontrolkortene ud med løbernavne, kontrolnumre i felterne med videre. Brug det.

Fejl i dit løb

Condes kommer af og til op med en fejlmelding, hvis du ikke har alle oplysninger om en post eller en bane. Der er en anden fejlmulighed, som du selv skal tage højde for: Hvis du har printet definitioner eller kontrolkort ud og derpå laver en ændring i dine poster eller baner --- så smid alt det trykte ud og begynd forfra med at printe. Det kan godt gøre ondt at skulle lave det hele om, men det er eneste måde at undgå fejl på. Pas på - vær konsekvent. En enkelt ændring med en enkelt post kan vælte indtil flere baner. Programmet er klogere end dig, men brug det "helt ud".

-venlig hilsen

Karl



ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

Klubmesterskabet

Først en "tak for løb"!

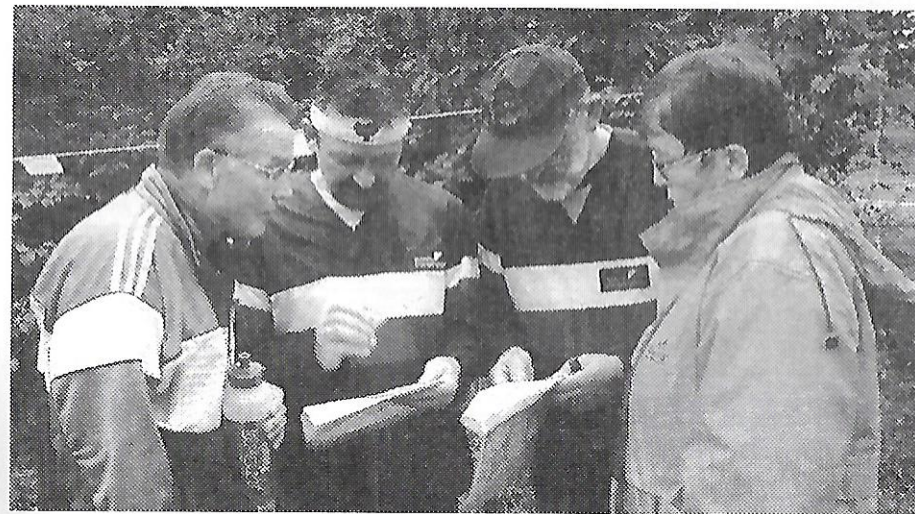
til Henning Larsen. Alle ved, at der var fejl ved nogle baner. Tidtageruret var også ude af drift en tid. Lad os så lige tage os sammen og huske alle de timer med forberedelse, Henning har brugt. Vi kender jo, hvor omhyggelig du er, Henning. Når du en enkelt gang kan lave fejl, kan vi alle!



Der var i øvrigt en ualmindelig god stemning ved løbsstarten i Frederikshåb. Opvarmning – højt humør – sædvanlig gassen / grin / smådrilleri. Vi var til klubmesterskab. Vi sætter jo arrangementet lidt højt! Dejligt at komme ud at løbe i en pæn skov og vejret var jo også med os.

Bestyrelsen valgte at lave omløb på enkelte baner, selv om der ikke forelå nogle protester. Det har vist ikke været prøvet før. Jeg tvivler også på, at vi kunne finde på det som arrangører til et C-løb eller B-løb, eller kunne vi – uden nedlagt protest ?? - også bestyrelsen har sikkert villet gøre deres bedste ved denne beslutning, men det er sjældent let at træffe en beslutning der ikke har nogle andre ulemper. Nogle, der "uden at protestere" havde ladet et enkelt ord om omløb falde, kunne simpelthen ikke deltage ved omløbet. Et argument skulle være, at nogle nok ikke turde protestere selv, og for så at få det sportsligst mest korrekte, så

Det er der sikkert ganske mange forskellige meninger om. Som det vel fremgår, har jeg også min. Mon ikke det sportslige også kan være subjektivt ?? Trille og Niels Christian fik i hvert fald ikke lov at være klubmestre mere end ca. en måned i år. Jørgen Thyssen var det vel ca. en halv time.



Nu ser vi fremad!

Så vidt jeg forstår, vil klubben fremover afvikle klubmesterskab ved et C-løb arrangeret af en naboklub. Det har jeg ønsket i mange år. Så kan alle være med. Normalt vil der være 3-4 løbere, der skal hjælpe ved afviklingen og derfor ikke selv kan deltage. Der er bedre kontrol på, men vi ved naturligvis, at også ved åbne løb sker der fejl. Inden løbet irriterede det mig at se løbere stille op i en anden klasse end deres egen. Jeg har opfordret bestyrelsen til at tænke over det til næste år. Skal der være en mening med et klubmesterskab kunne det vel være at finde den stærkeste løber i hver årgangsgruppe – eller hvad? Skal man kunne "spekulere" i at vinde et klubmesterskab allerede ved tilmeldingen? Egentlig synes jeg ikke, at vi skal lave klubmesterskabet drastisk om. Andre klubber laver deres over flere løb. De kan jo have andre problemer, vi ikke hører om.

Karl Ditlevsen, bronzevinder i H55.



Velkommen til

Fornavn	Efternavn	Adresse	Postnummer	By	Telefon
Thorstein Mikael	Frank	Emil Bojsens Gade 74	8700	Horsens	
Svend	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Rie	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Line	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Ejner	Kabel	Søkildevvej 93	8680	Ry	86890966
Per Bech	Kristensen	Egernvej 20	8680	Ry	86892799
Kurt	Jensen	Solhjemsvej 9	8700	Horsens	75643965
Michael Just	Pedersen	Tranevej 20	8721	Daugaard	75896674
Mikkel	Gandrup	Søvejen 18	8752	Østbirk	75780680
Anne-Mette	Mogensen	Søvejen 18	8752	Østbirk	75780680
Björg Gandrup	Mogensen	Søvejen 18	8752	Østbirk	75780680
Ditlev Gandrup	Mogensen	Søvejen 18	8752	Østbirk	75780680

En dejlig flok nye løbere i klubben. Velkommen til! Vi glæder os til at se jer i skoven!

Nyt fra Sponsorudvalget

Vi har i sponsorudvalget arbejdet på at få udarbejdet et koncept omkring orienteringsløb for firmaer og har nu fået lavet en brochure.

Brochuren forefindes i klubhuset og i velkommen til at tage et eksemplar. Brug den aktiv til udlevering hos interesserede virksomheder mv.

Vi tror har konceptet er en god idé og vi har allerede haft det første løb for Grafisk Forbund den 7. september 2001 i Bygholm.

Orienteringsløb for firmaer er ikke til hindrer for, at klubbens medlemmer stadig kan arrangere løb for familie, venner, kollegaer, holde børnefødselsdage osv. idet omfang det hidtil har været praktiseret.

Med venlig hilsen

Knud



HUSK

En aften om banelægning

Onsdag den 7. november kl. 19.00 i Klubhuset

Kalenderpigen – november - december 2001 -

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Lørdags- og træningsløb:				
3. nov	Lørdagsløb	Stagsrode	Egil Nielsen	Start fra kl. 13.00
10. nov	Lørdagsløb	Skanderborg Dyreh.	Elin & Troels	Start fra kl. 13.00
24. nov	Lørdagsløb	Palsgaard	Henning Hansen	Start fra kl. 13.00
1. dec	Lørdagsløb	Ølsted	Anne & Sv. Aage	Start fra kl. 13.00
8. dec	Lørdagsløb	Lille Rold	Anker Andersen	Start fra kl. 13.00
15. dec	Lørdagsløb	Vejle Nørreskov	Henrik Thomsen	Start fra kl. 13.00
22. dec	Lørdagsløb/ Juleløb	Bjerre	Ungdomsafd.	Start fra kl. 13.00
31. dec	Nytårsløb	Parkhallen	Jakob Ravn	Start kl. 10.00 OBS
Andre aktiviteter:				
4. nov	Pige-frokost	Klubhuset	Britta	Kl. 12.00
7. nov	Banelægningsaften	Klubhuset	Lars Sørensen	
10. nov	Møde i Nordkredsen			
12. nov	Bestyrelsesmøde			
17. nov	Klubfest	Vejlefjord	Festudvalget	
5. dec	Bestyrelsesmøde			

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



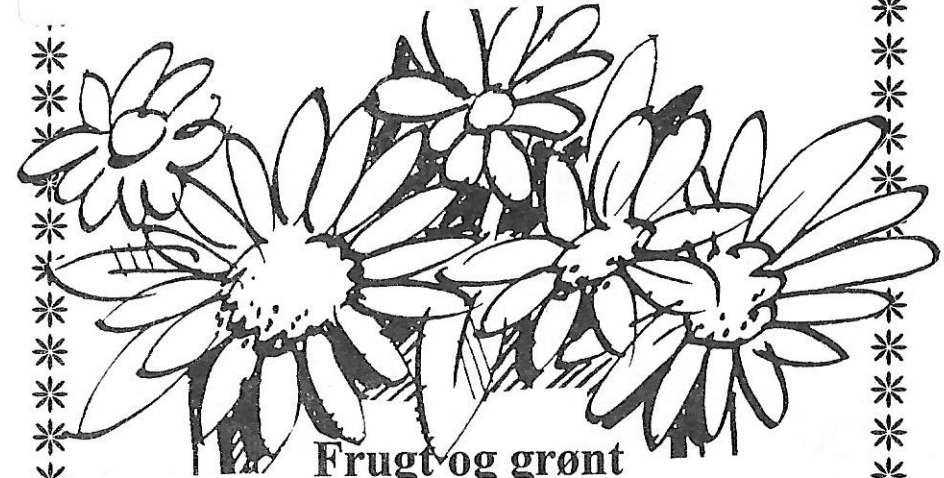
TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS

0590 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70

000

8700 0219/36



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21