



UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 155 - September 2001 - 30. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens
KChristensen@mail1.stofanet.dk

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens
ptstraarup@post.tele.dk 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard
britta.pedersen@mail.dk 75.66.28.22

Arrangementsudvalg ... p.t. vakant

Ungdomsudvalg

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens
hha@surfpost.dk 75.65.46.84

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde
karen_ole@mail.tele.dk 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Karen & Michael Lind-Frandsen, Egesholm 40,
 8700 Horsens 75.65.64.42

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk

Hjemmeside: <http://users.cybercity.dk/~ccc28322>

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens- 75.65.33.17 - e-mail: karl.ditlevsen@12mail.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Karina og Tanja Knudsen, Joanna Thomsen, Kim Højmark,

FORSIDE: Bronze til Karina og sølv til Sarah ved JyskFynske Mesterskaber nær Fåborg. Foto: Katrine Nielsen

Formanden har ordet

Sommeren har budt på lidt blandede oplevelser. Glædeligt var det at Troels Nielsen igen var tilbage i topform. Ved udtagelsesløbene til VM vandt Troels det ene løb og blev efterfølgende udtaget til VM. Flot klaret af Troels og de lovende takter fortsatte, idet Troels blev bedste dansker på den klassiske distance ved VM.

Flot var det også at Karina Boen Knudsen beviste at hun er et stort talent. Sølvmedaljen fra DM Lang blev fulgt op med udtagelse til juniorenes verdensmesterskab.

Desværre er klubhuset plaget af indbrud. 2 gange har det været galt her i sommer. Den ene gang var der smadret flere vinduer og lamper ligesom et toilet var totalskadet. Vi vil nu se på om vi ikke kan sikre klubhuset lidt bedre.

De faste poster ved Nørrestrand skulle nu være på plads. Men allerede nu må vi konstatere at 3 poster er forsvundet. Vi prøver at opsætte nogle nye og håber det bedste.

Desværre lykkedes det ikke at få yderligere løb i Mattrup. DOF har også forsøgt med en henvendelse til skovejeren. Derfor kan tabet nu opgøres til kr. 20.000 (kortbeholdningen).

Forbundet mister medlemmer, men det er heldigvis ikke tilfældet for os. Siden 01.12.2000. har vi haft en fremgang på 14 medlemmer. Vi er nu i alt 218 medlemmer. Men det er klart, at alle medlemmer i sidste ende skal være med til at betale de samlede udgifter i forbundet.

Sponsorudvalget har fået det første arrangement. Der afholdes et løb den 7.9. i Bygholm.

Tirsdag aften er jo klubaften og der er som altid ungdomstræning. Vi har utrolig mange ungdomsløbere. Jeg har hørt rygter om, at vi en tirsdag skulle have været oppe på omkring 30 deltagere. Det er utroligt flot, og jeg ved det giver genlyd rundt i landet.

Så lidt resultater igen. Ved de Jyske mesterskaber tog vi også del i medaljerne. Herfra skal lyde et tillykke til mestrene: Karsten Knudsen, Troels Nielsen, Line Højmark, Henriette Baun og Joanna Thomsen. Og her så dugfriske nyheder: Ved DM Kortdistance vandt Kent Kragh-Hansen mesterskabet, flot klaret Kent og tillykke.

Lars Sørensen

Divisionsmatch

Vi skal vinde den afgørende match.

Søndag den 7. oktober 2001. i Rold Nørreskov.

Derfor har vi brug for alle, så vi kan vende tilbage til 1. division.

Tilmelding til løbstilmelderne eller på liste i klubhuset senest den 25. september.

Lars

Vinduer og døre i fin kvalitet.

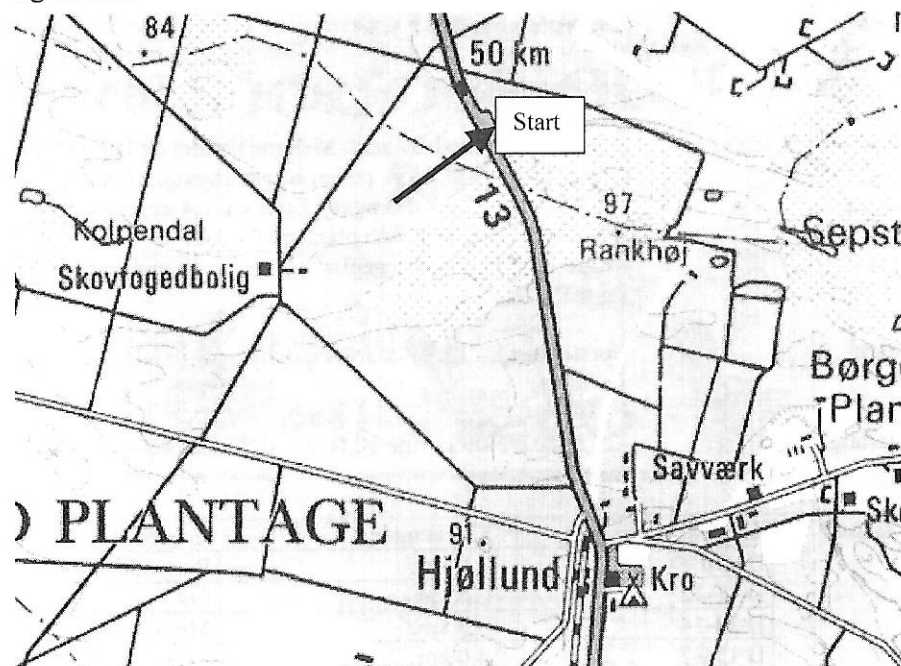
Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224

TRIO
VINDUER
& DØRE APS

Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

WMW 2001

Tiden nærmer sig for det traditionsfyldte "kultløb" i Gludsted Plantage. Et langdistance-O-løb som i gamle dage på primitive kort. Banerne er på ca. 8 og 19 km.



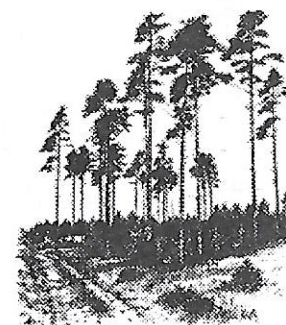
Tidspunkt: Lørdag d. 15.9.01

Start fra kl. 10.00 - 12.00

Startsted: P-plads i østsiden af hovedvej 13, 2,5 km. nord for Hjælland

Flotte vandrepræmier til vindere fra Horsens OK

Stor O-hilsen
Axel



Klubmesterskab 2001

Indbydelse

Dato: 29. september 2001

Løbsområde: Frederikshåb vest- Kort: 1 : 10000 2001

Mødested: Kør fra Vejle mod Billund. Mellem Vandel og Billund, drej til venstre ved 25,9 km. pælen ad østerbyvej. Efter ca. 2,5 km. til venstre ad Koldingvej. Efter ca. 1,4 km. til venstre ved skiltet "Frederikshåb plantage P". Kør ca. 600 m. til vestre rullebane skovlegeplads, hvor der er parkering, start og mål.

Start: Første start kl. 12,30 Startliste ophænges i klubhuset en uge før løbet.

Startafgift: -20 år 20,00 kr. øvrige 30,00 kr. der betales på løbsdagen inden start.

Klasser:	Klasse	Ca. længde	Sværhed
	D -10	2,0 km.	Begynder
	D 11-12	2,5 km.	Let
	D 13-14	3,5 km.	Mellem svær
	D 15-17	4,0 km.	Svær
	D 18-29	6,5 km.	Svær
	D 30-39	5,0 km.	Svær
	D 40-49	4,5 km.	Svær
	D 50-	4,0 km.	Svær
	H -10	2,0 km.	Begynder
	H 11-12	2,5 km.	Let
	H 13-14	4,0 km.	Mellem svær
	H 15-17	5,0 km.	Svær
	H 18-29	9,5 km.	Svær
	H 30-39	8,0 km.	Svær
	H 40-44	7,0 km.	Svær
	H 45-49	6,5 km.	Svær
	H 50-54	5,0 km.	Svær
	H 55-	4,5 km.	Svær

Tilmelding:

På ophængt liste i klubhuset eller på tlf. 21 70 84 77 senest 18. sept.

Præmier:

Til klubmestrene, overrækkelse vil ske ved klubfesterne.

Arrangør:

Henning Larsen.



ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag 9.00-19.00
Torsdag-fredag 9.00-20.00
Lørdag 8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

Indbydelse

En aften om banelægning.

Onsdag den 7. november 2001. kl. 19.00 i Klubhuset.

Vi vil gerne denne aften fortælle lidt om hvordan man laver en god bane.

Denne aften er specielt rettet mod de medlemmer der arrangerer lørdagsløb og andre der har lyst til at lave baner. Dog kan øvede banelæggere måske også få et par fif.

Af emner for aftenen kan nævnes :

- Gennemgang af sværhedsgrader
- Regler for banelægning
- Lidt om klubbens kort og skove

Det er da et godt tilbud.

Tilmelding til undertegnede eller på liste i klubhuset senest den 30. oktober.

På gensyn Lars Sørensen

K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Pige-frokost

Søndag den 4. november 2001 kl. 12.00
inviteres alle klubbens kvinder igen til pige-frokost i klubhuset.

Hver især tager lidt mad med til fælles tag-selv-bord
samt drikke til eget forbrug.

Vel mødt til forhåbentlig rigtigt mange.

Venlig hilsen
Britta Pedersen



Smalle underben

Overlæge Bengt Seltin fra Rigshospitalet fremkom først i august med en hypotese om, at kenyanere løb bedre på grund af smalle underben, hvor vi danskere med de solide "stolper" var noget langsommere.

Til højre herfor har Udløberen ved lørdagsløbet i Ring Skov skaffet billedokumentation for udsagnet.

Jakob Ravn som den etnisk noget blege kenyaner og Jørgen Christoffersen, der efter eget udsagn "har sat røv for tidligt".

Red.



Jørgen Thyssen og Kaj Grønbæk ved lørdagsløbet i Ring

JyskFynsk Mesterskab



Ved de jysk-fynske stafetmesterskaber i Brahetrolleborg på Sydfyn løb pigerne fra Horsens OK igen i år med guld i D 13-16-klassen, selv om 2 tredjedele af holdet var skiftet ud i forhold til holdet i fjor. Holdet bestod af Joanna Thomsen, Line Højmark og Henriette Baun, og de vandt med et forspring på godt 20 minutter til holdet på andenpladsen.

I D17-20E blev holdet bestående af Karina og Tanja Knudsen samt Sarah Thomsen nummer 2 efter PAN.

I D45 blev Susanne Baun, Grethe Knudsen samt Tove Straarup ligeledes nummer 2.

I klassen D150 endte også holdet med Ellen Nielsen, Trille Ditlevsen samt Elin Jensen på andenpladsen.

Den sidste medalje - af bronze - tilfaldt H 45-holdet bestående af Karsten Knudsen, Jørgen Christoffersen samt Henrik Thomsen.

Således fik alle 4 medlemmer af familien Knudsen medalje!!!

Horsens OK fik ved dagens jysk-fynske mesterskaber i Holstenshuus to mestre: Troels Nielsen vandt guld H 21E og Karsten Knudsen i H45. Desuden fik Sarah Naomi Thomsen sølv i D17-20E, mens Karina Boen Knudsen fik bronze i samme klasse. I D15-16 fik Henriette Baun sølv og Line Højmark bronze. Endelig blev det ligeledes til bronze til Irene Ank Jørgensen i D10 samt Elin Jensen i D50.

(klippet fra hjemmesiden)

Foto: Katrine Nielsen



Eftersnak



- er en betydningsfuld del af et orienteringsløb. Hvad gik rigtig godt? Hov, det kunne jeg også have gjort! Her Henning Petersen og Michael Straube ved Ring Skov.

Ungdomssiderne



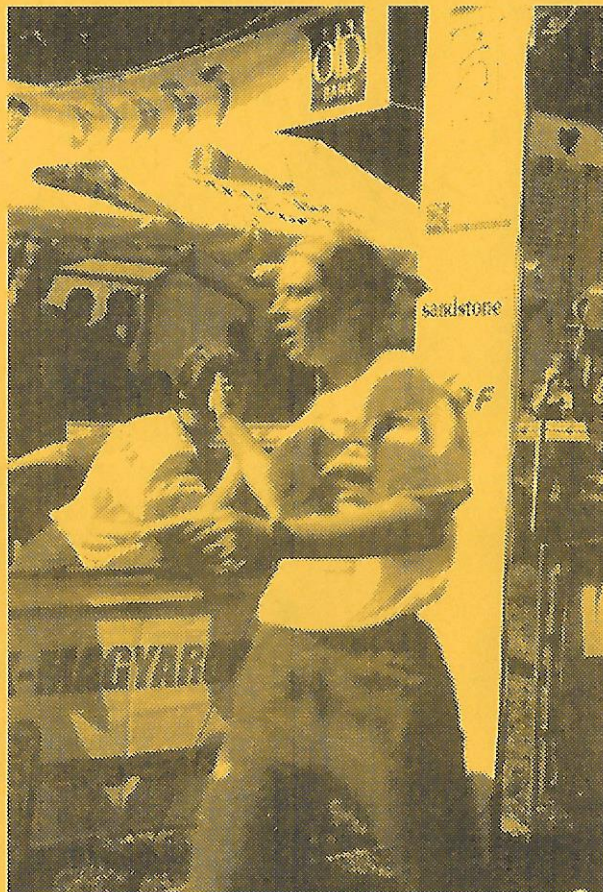
Silas i kule i Ungarn

Foto: Karsten Knudsen

Junior VM 2001

Mandag den 2. juli mødtes 12 forventningsfulde løbere i lufthavnen. Vi havde alle samme destination: Miskolc i Ungarn - Det var der, slaget skulle slås. For største-delen af os var JWOC noget, der skulle prøves for første gang, og vi var meget spændte på det, der ventede os. Og det var der også god grund til, for det blev en kæmpe oplevelse.

Den første uge var vi på fortræningslejr, hvor vi løb i forskellige terræner nær konkurrenceområderne. I starten var vejret trist og gråt, og vi var misundelige på danskerne hjemme i varmen, for vi havde regnet med at skulle have en masse sol. Men senere fik vi sol og varme... Meget varme! Terrænerne var fede med meget åben bøgeskov og kun få tætte områder og stenet bund. Det var ret danskervenligt og mindede en del om Silkeborgskovene, dog med færre detaljer. En speciel ting ved det ungarske terræn er, at der er mange negative kurver, hvilket vil sige, at bakkerne vender ned i jorden. Så selvom det umiddelbart ser fladt ud, er der mange huller under overfladen. Vi var forberedt på meget stigning, og det var heller ikke nogen løgn, at det var mange bakker, men det var bare om at kæmpe løs. Og hvis man tænker på mottoet: Jo hurtigere man kommer op ad bakken, jo færre kræfter bruger man, går det lidt lettere!



Uden at kunne nå at tælle til ti var den første uge gået, og alle havde haft gode muligheder for at finde ud af hvordan, der bedst skulle orienteres i de ungarske skove. Det gjaldt for det meste om at have kompasset trykt liggende i hånden og løbe ligepå, samtidig med man orienterede efter de største forbipasserende genstande. Da det ikke var meningen, at vi skulle køre os selv ned i ugen op til VM, tog vi det stille og roligt og havde også tid til at gå på sightseeing. Vi besøgte Europas længste drypstenshule og et kurbad, hvor man svømmede rundt i nogle grotter i letradioaktivt vand.



Da konkurrenceugen begyndte, flyttede vi til en andet hotel, som man godt kunne fristes til at kalde et slot! Det var langt over vores standard og ikke alle kunne finde ud af at begå sig helt efter Emma Gads regler i restauranten!

Dagen kom, hvor vi skulle løbe prøveløbet, som var naboterræn til VM-skoven. Kortet var dårligt og passede de færreste steder, så vi krydsede fingre for, at konkurrencekortene ville være bedre. Om aftenen var der åbningsceremoni på en gammel borg, hvor der var taler og danseshows.

Det første løb var kort distance kvalifikation. Terrænet mindede om det, vi havde trænet lidt i, så det var ikke helt uvant, og kortet passede perfekt. Signe præsterede at blive nr. 2 i hendes heat, og vi var i alt danske 5 piger der kom i A-finalen. Ingen af drengene havde superløb, og det var lidt en skuffelse, at de alle endte i B-finalen.

Finalen forgik samme skov, men banen gik mere inde i noget grønt, så sigten var ikke nær så god. Dame- og herrebanen var henholdsvis 3,9 og 4,4 km. Signe var igen sej og endte på en fantastisk 5. plads. 3 et halvt minut efter finske Minna Kauppi, så hun blev hyldet på podiet. Marie løb også et rigtig godt løb og blev nr. 28. Der var heller ikke så meget at pege fingre af ved Gryns og mit løb, og vi endte begge i top 50. Drengene kæmpede om at blive verdens bedste dansker i B-finalen, og de løb alle næsten lige op med hinanden.

Fredag skulle der løbes klassisk distance, som var 7,5 km for pigerne og 11 for drengene. Christian blev nr. 51 og bedste dansker, mens Rasmus kom lige efter på en 54. plads. Hos pigerne klarede Ane, som normalt løber 15-16, sig flot, og blev placeret lige efter Signe på en 29. plads. På banen var der var ikke så mange vejvalgsstræk, men den var meget fysisk krævende og det gjaldt om at holde hovedet koldt hele vejen.



Efter en veltrængt hviledag var vi klar igen til at løbe stafet. Det viste sig at blive den varmeste dag med temperaturer op til 35 grader. Drengenes førstehold (Thomas, Christian, Rasmus) løb tre gode løb og endte midt i feltet som nr. 13. Pigerne (Karina, Marie, Signe) var også tilfredse med deres løb og blev nr. 14.

Efter nogle veloverståede løb kunne vi puste ud og slappe af. Det havde været nogle hårde konkurrencer som tærrer på ens kræfter. Efter et løb er overstået gælder det om at blive hurtigt klar både i benene og hovedet – og det kræver sin mand. En stor tak til det danske heppekor. Det var en dejlig hjælp at blive "skubbet" de sidste hundrede meter i mål. Det gør, at man giver, det sidste man har i målopløbet.

Det har været et godt JWOC. Det er fedt at være med, selvom man ikke bliver verdensmester, men vi har lært en masse og fået erfaringer, vi kan bruge de næste år. Holdet har haft det godt sammen, og der er blevet lavet en masse ballade i ugen inden og imellem løbene, som har gjort turen endnu sjovere.

Karina Boen Knudsen
Horsens OK

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

www.mollersport.dk



SILVA

Prøv www.mollersport.dk.

Der handler det om O-udstyr. Læs om det nye klubbelt.
Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT

E-mail: gjulp@vip.cybercity.dk

EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86 89 19 96 . FAX 86 89 33 46

NORDKREDSSENS UNGDOMSGRUPPER

Den 15/8 01 skulle Nordkredsens Ungdomsudvalg have oplyst hvilke løbere der skulle deltage i de forskellige kursusniveauer. Jeg har tilmeldt følgende i de enkelte grupper. Hvis dit navn mangler eller du syntes at du er havnet i den forkerte gruppe skal jeg kontaktes således at det kan blive rettet. Ligeledes vil jeg gerne have at vide, hvis du ikke ønsker at modtage de enkelte kursustilbud, så vil jeg sørge for at du bliver slettet af listen.

Ungseniorgruppen årgang 1978 – 1981

Kathrine Nielsen
Bjarne Pedersen

Martin Søvang Ditlevsen
Tanja Boen Knudsen

Juniorgruppen årgang 1982 – 1985

Tim Christoffersen
Kim Højmark
Karina Boen Knudsen
Thor Johansen
Niels Christian Lind-Frandsen
Kristian Bruun Smedegård

Svend Klingberg
Morten Vestergård Jensen
Sarah Thomsen
Rene Christensen
Henriette Baun

U 2 gruppen årgang 1896 – 1988

Line Højmark
Martin Dalgård Jensen
Karsten Pedersen
Joanna K. Thomsen
Jakob Nielsen
Jeppe Holm Hansen
Søren Bruun Smedegård

Michelle Straube
Rikke Petersen
Jens Christoffersen
Theis Christensen
Sune Johansen
Jens Peter Lind-Frandsen

U 1 gruppen årgang 1989 – 1991

Jens Pedersen
Mia Jensen
Rasmus Søgård
Jonas Christensen
Hjalte S. Thomsen

Louise Højmark
Trine Christensen
Camilla Søgård
Niklas Ingwersen
Irene Ank Jørgensen

Til de nye kan jeg oplyse at indbydelserne til kursus – sommerlejr og ture som Nordkredsens Ungdomsudvalg arrangerer vil blive sendt direkte til hver enkelt. Hvis du

ønsker at komme med skal tilmelding ske til mig. Så sørger jeg for en samlet tilmelding samt at kursusafgiften bliver betalt. (kursusafgiften betaler klubben).

Følgende vil få tilbudt deltagelse i c kursus:

Peter Jensen
Astrid Ank Jørgensen
Nichlas Mønster Jørgensen
Rasmus Thyssen

Simone Straube
Jeppe Ank Jørgensen
Silas Thomsen

Karsten

Mærkedage for ungdomsafdelingen

DATO	BEGIVENHED	BEMÆRKNINGER
SEPTEMBER:		
6	NATUGLEN STARTER	
8 - 9	DM STAFET & KLASSISK	BORNHOLM TURLEDER KARSTEN KNUDSEN
23	C LØB I PALS GÅRD	STÆVNELEDER FLEMMING THYSSEN
25	TIRSDAGSTRÆNINGEN SLUTTER	NATLØB I BYGHOLM
29	KLUBMESTERSKAB	FREDERIKSHÅB PLANTAGE HENNING LARSEN ARRANGERER
OKTOBER:		
2	VINTER LØBETRÆNING STARTER	
2	SIDSTE TILMELDING NORGESTUR	
7	DIVISIONSMATCH	ROLD NØRRESKOV
12	KULTURLIG NAT	PARKHALLEN TIM & BJARNE KOORDINERER
17	AFGANG TIL MOSS	JFR. INDBYDELSE
18 - 19	OLØB & HYGGE I MOSS	JFR. INDBYDELSE
20	BLODSLITEN	JFR. INDBYDELSE
21	HJEM FRA MOSS	JFR. INDBYDELSE
27 - 28	U 1 KURSUS	
NOVEMBER:		
?	KLUBFEST	INDBYDELSE MEDIO OKTOBER
23 - 25	U 2 KURSUS	
DECEMBER:		
22	NISSELØB I BJERRE	BANE & TILRETTELÆGGER SØGES
31	JACOB RAVN'S NYTÅRSLØB	

Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88



Kære klubmester

Nu nærmer klubmesterskaberne sig igen, og det er ensbetydende med, at alle jer, som blev klubmester sidste år, skal aflevere jeres pokaler igen.

I kan enten tage den med til klubmesterskaberne, d. 29 - 9 - 2001, eller aflevere denovre i klubhuset senest d. 2 - 10 - 2001.

Dette gælder også de andre pokaler, så som championpokalen - fiduspokalen m. fl.

Skov- og træningsudvalget



BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S

CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14

5 medaljer til Horsens OK ved DM Kort.

DM Kort i Hjortsballe sydvest for Silkeborg, havde deltagelse af 24 løbere fra Horsens OK - og det resulterede i 5 medaljer: 1 guld, 1 sølv - samt 3 bronze.

Guldet blev vundet af Kent Hansen (foto), der sejrede i klassen H35. Sølv gik til Troels Nielsen i H21 efter en flot præstation, der bl.a. udmøntede sig i, at Troels vandt sit indledende heat. Endelig var der bronzemedaljer til Elin Jensen i D 50 samt til juniorerne Sarah Naomi Thomsen i D20 og Henriette Baun i D16.

Terrænet, der blev anvendt til mesterskaberne, har ikke været i brug til orienteringsformål siden 1979, hvor der afvikledes en landskamp i skoven. Det viste sig at være en stor orienteringsmæssig oplevelse, hvor man i de indledende heats blev udsat for en type terræn, nemlig diffuse hedepartier, mens finalen fandt sted i et egekrat med blåbær i bunden. Kendetegnende for hele området var en meget stærk kupering - selv efter midtjyske forhold! Også kvaliteten af banerne var i top!

(klippet fra hjemmesiden)



GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS

Gode placeringer ved Midgaardsormen!

3 hold fra Horsens deltog i den traditionsrige Midgaardsorm - i den samme skov som det hele startede i for 25 år siden, nemlig Fløjstrup skov syd for Århus. Sædvanen tro stillede klubben med et hold i Odin-klassen, mens vi for første gang stillede op i de senest tilkomne klasser, Freja (5 ture, rene damehold) og Tjalfé (3 ture, rene børnehold op til 12 år).



Det bedste resultat kom i **Tjalfé-klassen**, hvor holdet bestod af Niclas Ingwersen, Jens Pedersen og Hjalte Sebastian Thomsen. Holdet endte på andenpladsen - blot 5 sekunder efter det vindende hold fra Herning OK. Der var 6 hold tilmeldt.

I **Freja-klassen** stillede vi med et meget ungt hold bestående af Katrine Nielsen, Karina Boen Knudsen, Tanja Boen Knudsen, Henriette Baun og Sarah Naomi Thomsen. Katrine vandt førsteturen, og efter de første 4 ture lå holdet på en sikker 4. plads, 11½ minut op til OK Øst på 3.-pladsen, men godt 23 minutter foran Ballerup OK på 5.-pladsen. Da OK Øst's sidste løber imidlertid ikke blot er langsom, men også bommer, "æder" Sarah sig stille og roligt ind på dette forspring, og i mål er forskellen blot 1 sølle minut i OK Øst's favør. Der var i alt 13 hold tilmeldt Freja-klassen.

I **Odin-klassen** stabiliserer holdet sig længe omkring en 16.-plads, men de to sidste løbere på holdet vil det anderledes: På 9.-turen løber Joanna Kirstine Thomsen holdet 4 pladser frem, inden Flemming Thyssen på sidste tur bringer holdet op i top-10. Holdet ender således på 9.-pladsen - den bedste placering i mange år. Der var 34 tilmeldte hold i Odin-klassen.

(Klippet fra hjemmesiden)

Tak for Tri

Måske skulle det have været sidste gang, da vi mandag d.20. august om aftenen sammen med Firma Idræt arrangerede ...

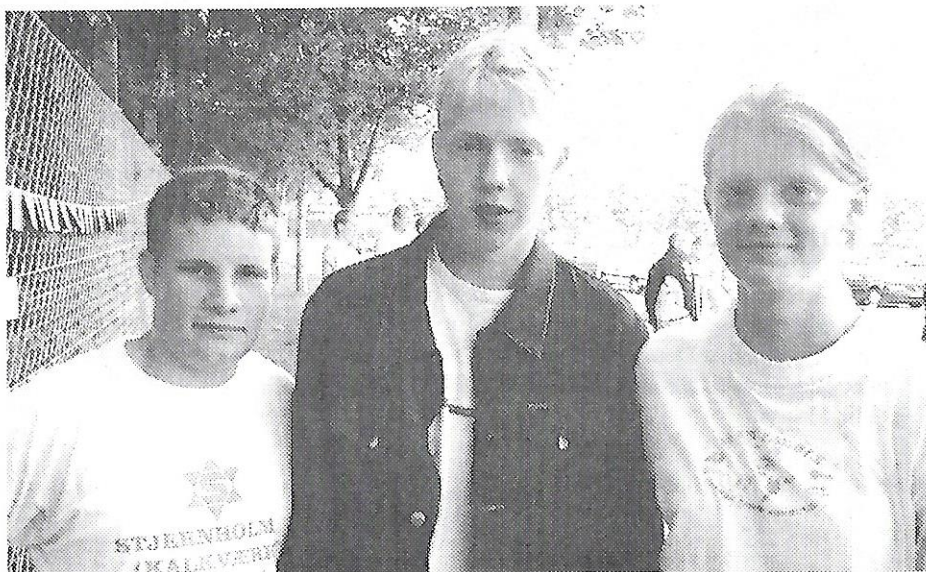
aktiv super 1/10 tri.

Faktisk kom der over 60 og deltog individuelt eller på stafethold. Det så bare så flot ud, da triatleterne invaderede det udendørs bassin. Dertil kom så, at Claus B. Jørgensen fra Atlética Tri kunne fortælle, at næste gang ville vi have jubilæum på arrangementet. 25. gang !!

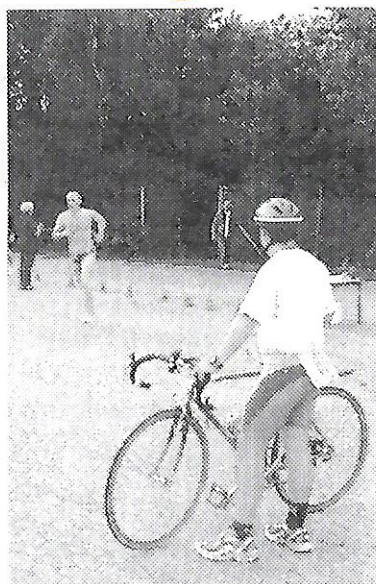
Uanset om der er mange eller få deltagere, skal der bruges mange hjælpere. Vi har et flot samarbejde med Firma Idræt, der sørger for folk til cykel- og løberuten. Orienteringsklubben sørger så for afmærkning på cykelruten, startfunktion og "beregning". I alt vel ca. 8-10 hver gang. Her er der ingen klage over, hvor vanskeligt det er at skaffe hjælpere.

Tak for det alle sammen !

Karl



Niels Christian, Thor og Line repræsenterede Horsens Ok flot med stafethold. Foto:Trille



KLIP



Jeg sidder her med *Skogssport*, og det er der jo sådant set ikke noget mærkværdigt i, bortset fra, at den næsten udelukkende handler, om hvor godt svenskerne vil klare sig i Tammerfors. Nu ved vi jo godt, at det gik mildest talt temmelig dårligt for det svenske landshold. Ikke mere om det, men jeg vil derimod kaste blikket mod Ungarn, hvor der jo blev afholdt junior VM. Ja, det ved mange i klubben sikkert mere om end hvad jeg kan læse mig til her i *Skogssport*. Alligevel vil jeg skrive om det. For klarede svenskerne sig dårligt i Tammerfors, så klarede de svenske juniorer sig fantastisk godt i Ungarn. De blev nemlig verdens bedste landshold ved at vinde guld i pige-stafetten, sølv ved Jan Troeng på kortdistancen og bronze til Kajsa Nilsson også på kortdistancen

De svenske piger havde ellers fem gode tips til Sveriges stafet-seniorer. Her kommer tipsene, selvom vi jo godt ved, at det ikke hjalp:

1. Glædesskrig ved hvert skift.
2. Skøn stemning inden løbet f.eks. bade meget i pool.
3. Le af konkurrenterne
4. Opmuntre hinanden og ikke bare tænke på resultatet. Løbet skal være sjovt.
5. Vær nervøs. Syng sammen inden start. Samles i skifteboksen.

Marita Skogum behøver jeg vel næsten ikke at præsentere, jeg har nemlig skrevet meget om hende. Som I husker det, er hun jo den mest fremgangsrige orienteringsløber igennem tiderne i Sverige med seks VM guld, tre sølv og en bronze med mere. Nu kommer det som jeg har arbejdet mig frem til. Hun er landsholdleder for juniorpigerne. Så nu forstår jeg godt, hvorfor pigerne har klaret sig så godt i Ungarn.

I kan godt se, at jeg ikke kan stoppe her, men det er jeg næsten nødt til, for jeg har nemlig ingen, hverken norske eller svenske blade, at skrive efter, kun den smule som jeg har skrevet, og det er jo ikke ret meget. Jeg ved jo, at I kære læsere af udløberen, vil sætte pris på lidt mere, så det kommer her. Det handler ikke om orienteringsløb, men derimod om en herlig tur til det skotske højland, som seks yderst kvalificerede motionister foretog på cykel. Nu vil I jo straks tænke, hvad kommer det egentlig os ved, og da må jeg jo svare: "Intet", men til gengæld oplever jeg turen igen ved at skrive om den, og det er jo ikke helt uvæsentlig. Vi er 3 par fra Danmark i alderen fra 46 til 65, som tidligere har set Irland og Wales på cykel. Nu var turen kommet til Skotland. Vi fandt Scottish Cycling Holiday på internettet og blev interesseret i programmet. Vi valgte "The great Glenn cykel rute." Vi ankom til Skotland, to af os med bil og 4 med fly. Cyklerne var parkeret i garagen hos fam. Smidt i Inverness klar til turen.



Tirsdag morgen startede vi. Vi cyklede ud af Inverness langs den Caledonske Kanal, som er en række af kanaler, som forbinder søerne på tværs af Skotland, så man kan sejle fra Nordsøen til Atlanterhavet. Vejret var fint, men lidt koldt. Det var sjovt at cykle "om kap" med bådene som skulle igennem kanaler og sluser. Vores første overnatning var i Drumnadrochit, som vi nåede i regnvejr, for øvrigt det eneste regn vi oplevede under vores 8 dages cykeltur i Skotland. Vi spiste til aften på "The fidler", hvor vi også smagte Haggis (med meget whiskey på). Haggis var i gamle dage fattigmandsspis og består af hakket fåreindmad m.v.

Onsdag morgen viste vores værtinde hvilke vej vi skulle ud af byen, det var op- op- op. Vi trak cyklerne 4,5 km, og så var vi oppe. For enden af vejen var en lille pottemager. Hun troede, vi var kørt forkert, men vi ville bare se hendes værksted, og vi købte også noget af de fine krukker. Så fortsatte vi over en mark i et barsk spor. Når vi cykler kan vi holde pauser når det passer os, og spise vores sandwich, hvor der er en smuk udsigt (helst uden for mange insekter). Vi overnattede i Ford Augustus i et meget fint Bed & Breakfast. Det var for øvrigt alle meget fine overnatninger vi havde på hele turen.

Turen til Ford Williams begyndte også langs den Caledonske Kanal, inden vi fortsatte op i bakkerne. Naturen er smuk med udsigt ud over søer og dale. Vi var så højt oppe at vi kunne se ned på jagerflyene. På turen stoppede Jørgen pludselig op, da han troede han så Lock Ness uhyret, og som jeg bemærkede, så havde den motor på.

Vel ankommet og indkvarteret i Ford Williams kikkede vi lidt på byen, hvorefter vi spiste lækker laks, underholdt af sækkepipe og skotsk dans og musik. Torsdag var hviledagen. Vi besteg Ben Nevis, som er Skotlands højeste bjerg. Desværre for Svend Aage og mig nåede vi ikke toppen, da vi ikke havde planlagt det i forvejen. Vi skulle have været

tidligere oppe om morgenen, da turen ville have taget ca. 7 timer. Men som et plaster på såret så vi et whisky-destilleri og smagte på varen. Fredag skulle vi forlade Ford Williams med tog kl. 13. Det kom som en overraskelse for os, at vi selv skulle fragte vores bagage, det var vi ikke vant til, men det gik fint med at bakse cykler og bagage på og af toget.



På Rannoch station blev vi modtaget af vores næste vært, mr. Ellis der tog sig af vores bagage. På vores videre tur fik vi lige dypet tærne i Loch Rannoch. Tummel Bridge hvor vores næste overnatning var, er en lille by uden mulighed for at spise, men vores rejsearrangør havde bestilt mad til os på det nye hotel i udkanten af byen og bedt mr. Ellis sørge for transport både frem og tilbage. Det skete i to hold, så det gik fint.

Så gik det videre til Pitlochry. Efter et bad tog to af os til Inverness for at hente bil, og de fire andre købte kilt til damerne, så på byen og besøgte endnu et destilleri (og smagte på varen). Sidst på dagen tog vi med vemod afsked med cyklerne og hilste på vores rejsearrangør for første gang.

Næste dag fortsatte vi til Edinburgh med henholdsvis bus og bil for at se også en storby, inden det gik retur til Danmark. På Edinburgh Castle mødte vi i cafeteriet en dansk pige, som arbejder der. Hun synes det var dejligt at tale med nogle danskere, for dem er der ikke mange af.

Vi cyklede i alt 240 km. og hjulene rullede ca. 21 timer.

Vi var Anne, Tenna, Karin, Svend Aage, Jørgen og Erling

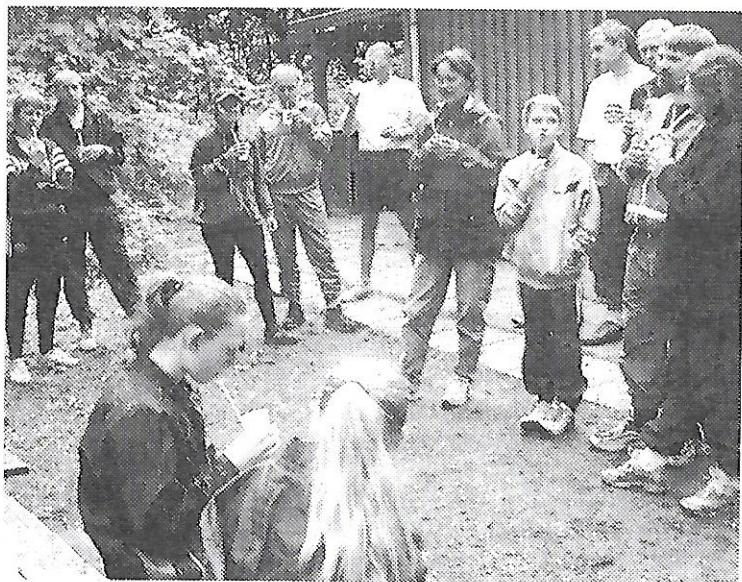
- hilsen
Erling

Lidt om Fidusløbet

Efter i mange år ikke at have deltaget i Fidusløbet, besluttede vi at prøve kræfter med os selv og de andre. Finn var lidt skadet, men det plejer at være tilladt at cykle. Derfor stillede vi op med en cykel i håb om at kunne gennemføre "løbet".



Karsten og Jette bød velkommen, og uddelte velkomstdrink til samtlige deltagere, det signalerede lidt om fest og ikke "løb", men det viste sig, at vi skulle samle forskellige



ting til en romantisk picnic tur, i form af billeder, og der var 90 minutter til rådighed.

Alle fik udleveret et luftfoto af Bygholm med nogle få poster indtegnet på, så var der bare at gå i gang. Vi cyklede (Mona bagpå) mod parken, ved den lille sø på højre hånd lagde

vi cyklen, og gik så lidt mod syd til vi mødte indhegningen, der var vores første hovedpost. Ved posten hang der en plasticpose med diverse billeder af alt muligt forskelligt, lige fra en ghettoblaster til et billede af svigermor, der var også et spejlvendt kortudklip med 6 indtegnede underposter på, efter vi havde taget de 3 af posterne måtte vi tilbage og se en gang til. Ved andre hovedposter var der forskellige mål og kompasretninger til underposterne, der var mange spændende muligheder. Vi kom om på nordsiden af Bygholm sø hvor vi igen lagde cyklen for at gå lidt ind i grusgraven. Da vi kom tilbage var cyklen væk, og Karl og Trille så så lumske ud, så vi troede de havde gemt den, men den var god nok ... cyklen var stjålet, ærgerligt!! ærgerligt!! og så helt omme på den anden side.

Da vi kom til klubhuset skulle vi aflevere alle vores romantiske drømme (billeder), og dermed få konstateret om Karsten og Jette havde den samme opfattelse af romantik, som vi havde. Imens beregningen foregik, var der kaffe og lagkage til deltagerne (dejligt), det sammen med det gode vejr og et godt og veltilrettelagt Fidusløb gav en rigtig god stemning.



Til sidst blev der delt præmier ud, til de 3 hold med flest point, hvorefter der skulle kåres næste års arrangører af Fidusløbet 2002. Tillykke Knud og Lars.

Med tak til Karsten og Jette for et rigtigt godt Fidusløb, vi siger på gensyn næste år.

Mona og Finn



Fastpost ved Nørrestrand

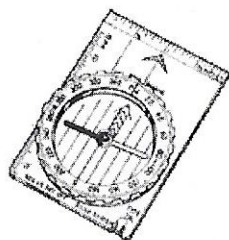
Der er sat et antal fastposter op ved Nørrestrand. Posterne er markeret med en trykimprægneret stolpe med en klippetang og en rød/hvid tape-strimmel foroven.

Der er hængt et lamineret kort op på opslagstavlen (hænger ved Bygholmkortet).

På kortet kan I se de indtegnede poster, samt postbeskrivelserne.

Her gælder det samme som for Bygholm, at hvis I opdager, at der mangler en af posterne, vil vi gerne have det at vide.

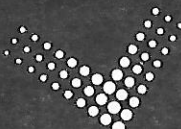
CLAUS - KARSTEN - LARS



Kalenderpigen – september-oktober-november

2001 -

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
13. sep	D-nat	Vestre Plantage	Holstebro	Natuglen
15. sep	C-lob	Munkebjerg	Snab	
16. sep	B-lob	Svinklov	St. Binderup	
16. sep	B-lob	Trelde	Fros	Kredsmesterskab
20. sep	D-nat	Silkeborg Nordskov	Silkeborg	Natuglen
23. sep	C-lob	Palsgård Plantage	Horsens OK	
27. sep	D-nat	Hvalskov/Tirstrup	Djurs	
7. okt	Divisionsmatch !!!!	Rold Nørreskov	Rold Skov OK	Horsens OK vinder !!
13. okt	DM-nat	Als Nørreskov	Sonderborg OK	
Lørdags- og træningsløb:				
15. sep	Lordagslob	Gludsted WMW	Axel Stobberup	Start fra kl. 10.00 OBS
29. sep	Lordagslob/Klubmester	Frederikshab Vest	Henning Larsen	Start fra kl. 12.30 OBS
13. okt	Lordagslob	Vrads		Start fra kl. 13.00
20. okt	Lordagslob	Grund	Ivan og Henning	Start fra kl. 13.00
27. okt	Lordagslob	Ussinggård	Bent og Jørn E.	Start fra kl. 13.00
3. nov	Lordagslob	Stagsrode	Egil Nielsen	Start fra kl. 13.00
10. nov	Lordagslob	Skanderborg Dyreh.	Elin & Troels	Start fra kl. 13.00
24. nov	Lordagslob	Palsgaard	Henning Hansen	Start fra kl. 13.00
1. dec	Lordagslob	Ølsted	Anne & Sv. Aage	Start fra kl. 13.00
8. dec	Lordagslob	Lille Rold	Anker Andersen	Start fra kl. 13.00
15. dec	Lordagslob	Vejle Nørreskov	Henrik Thomsen	Start fra kl. 13.00
22. dec	Lordagslob/ Julelob	Bjerre	Ungdomsafd.	Start fra kl. 13.00
31. dec	Nytårslob	Parkhallen	Jakob Ravn	Start kl. 10.00 OBS
Andre aktiviteter:				
8. okt	Bestyrelsesmode	Klubhuset		
4. nov	Pige-frokost	Klubhuset	Britta	Kl. 12.00
7. nov	Banelægningsaften	Klubhuset	Lars Sørensen	
17. nov	Klubfest	Vejlefjord	Festudvalget	



Elkøb

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70

000

8700 0219/36



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21