



UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 154 - Juli 2001 - 30. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens
horsok@mail.tele.dk 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21
Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens
KChristensen@mail1.stofanet.dk

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens
ptstraarup@post.tele.dk 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Britta Ank Pedersen, Møllevvej 1, 8732 Hovedgaard
britta.pedersen@mail.dk 75.66.28.22

Arrangementsudvalg ... p.t. vakant

Ungdomsudvalg

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84
hha@surfpost.dk

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde
karen_ole@mail.tele.dk 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Tilmelding efter sommerferien:

NYT! Karen & Michael Lind-Frandsen, Egesholm 40,
8700 Horsens 75.65.64.42

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

Mail-adresse: horsok@mail.tele.dk

Hjemmeside: <http://users.cybercity.dk/~ccc28322>

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34,
8700 Horsens- 75.65.33.17 - e-mail: karl.ditlevsen@12mail.dk

UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN" Tanja Knudsen, Joanna Thomsen,
Kim Højmark,

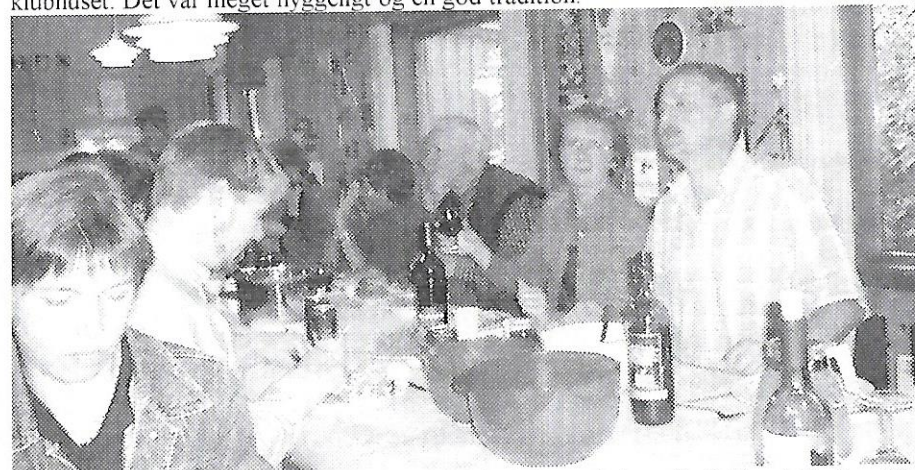
FORSIDE: Typisk kartoffelskrællepositur, men Flemming, Carsten og Troels
2 køler faktisk fælles fodder (fodskader?) ved Thylegene.

Formanden har ordet

Bestyrelsen mangler nu en formand for Arrangementsudvalget. Jørgen Kristensen med familie er rejst tilbage til Sjælland. Jeg skal hermed takke Jørgen for den indsats han har ydet for klubben og ønsker alt vel i Roskilde. Vi går snarest i gang med at finde Jørgens afløser.

Det har været lidt svært at finde en stævneleder til C-Løbet i Palsgård i september. Men heldigvis har vi jo Flemming Thyssen, som er trådt til i sidste øjeblik. Ligeledes var Eigil Nielsen også parat med hjælp som banelægger. Mit håb er dog at flere vil vise interesse for jobbet således, at vi ikke skal rundt og spørge alt for mange.

Mange af klubbens medlemmer deltog i Horsens Løbet og den efterfølgende spisning i klubhuset. Det var meget hyggeligt og en god tradition.



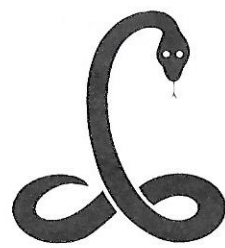
Karina Knudsen blev udtaget til De Nordiske Mesterskaber. Godt klaret Karina. Men jeg tror, der venter andre gode resultater til vores mange talentfulde ungdomsløbere.

Vores Lørdagsløb er ved at være et tilløbsstykke. Her er det også glædeligt at se at mange af vores nye medlemmer dukker op.

På næste bestyrelsesmøde skal vi drøfte klubbens hjemmeside. Jeg har for lang tid siden lovet Henrik at han skulle få nogle retningslinier for, hvordan vi skal bruge denne side og hvilke arbejdsopgaver, som vi gerne vil have Henrik til at lave. I øjeblikket styrer Henrik suveræn denne side, og bestyrelsen og andre kunne måske bruge denne side oftere.

Sommerferien nærmer sig, men tilsyneladende ikke det gode vejr. Flere af klubbens medlemmer tager i år til Ungarn. Det bliver spændende at høre og læse om denne tur. Jeg vil derfor ønske alle en god sommer.

Lars Sørensen



Tilmelding til Midgårds-ormen samt DM kort d. 25 -26 august

DM Kort afvikles i år den 25 August i Hjortsballe som ligger i nærheden af Them. Vi har ikke modtaget nogen indbydelse på nuværende tidspunkt, men regner med sidste tilmelding d. 31 juli eller 7. august.

Midgårdsormen foregår i år i Fløjstrup ved Moesgaard Strand med de sædvanlige klasser

THOR :8 ture uden begrænsninger - Start kl 03.00

ODIN : 10 ture START KL. 03.30
Med flg. begrænsninger: Mindst 1 dameløber
Mindst 1 løber fra klasserne d-16, h-16, d45 eller h45
Højest 3 løbere fra klasserne h 17-20a, h21a, h21am eller h35a

FREJA : 5 ture Åben dameklasse uden begrænsninger. Start kl. 04.30

TJALFE : 3 ture Ungdomsklasse primært for d/h -12

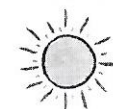
Ved Midgårdsormen bruges SportIdent tidtagning. Så vidt vi kan se, skal hele holdet have egne brikker for at få reduktion i startafgiften.

Vi har sat sidste tilmelding for Midgårdsormen til den 31 juli. Dette kan dog blive ændret da vi har fundet afløsere til løbstilmeldingsjobbet, så hold øje med opslagstavlen i klubhuset eller ring til os vedr. disse tilmeldinger.

OBS-OBS. På grund af vores ferie er planlagt til uge 30-31 er tilmelding til jysk-fynsk mesterskab i stafet og klassisk fastlagt til den 17 juli.

I ønskes en god sommerferie
Erna og Poul Erik.

Tilmelding til danske løb i sommerferien



Fristen for tilmelding til VIKINGEDYST samt SJÆLLANDSK 3-DAGES er på nuværende tidspunkt overskredet, men der er mulighed for eftertilmelding.

Vedr. Vikingedyst fra d.6-8. juli, er eftertilmelding mulig indtil den 04 juli mod et tillæg på 20 kr. pr. løb. Ved Vikingedysten er der i år 2 x kortdistance (Stensbæk og Jels) og 2 x klassisk distance. (Haderslev og Revsø)

Til Sjællandsk 3-dages som afvikles d. 13-15 juli er eftertilmelding mulig indtil d.02 juli. Disse løb afvikles i henholdsvis 2 x Tisvilde Hegn og Burreskovene.



Erna og Poul Erik.

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



TRIO
VINDUER
& DØRE APS
Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Tordenskjold søger nye soldater (medlemsmøde)

Et evigt aktuelt emne prægede debatten på medlemsmødet 12. juni: Hvor mange arrangementer skal Horsens OK påtage sig, og hvordan får man medlemmer til at påtage sig det overordnede ansvar for arrangementerne? Hjælpere er der som regel nok af. Nogle ting taler for, at fastholde aktivitetsniveauet med et par åbne løb om året ved siden af de mange interne arrangementer:

- At vi har en forpligtelse til at invitere til åbne løb
 - At det giver gode oplevelser at gennemføre et arrangement
 - At der kan tjenes penge på det
- Og noget taler for at drosle ned:
- At det er svært at finde stævneledere og banelæggere

Lars Sørensen lagde i sit oplæg til debatten ikke skjul på, at den klub, han gerne vil være formand for, skal have et højt aktivitetsniveau. Derfor beklagede han, at nye ideer kan bremses af, at der ikke er folk blandt klubbens ca. 218 medlemmer, der vil tage sig af dem.



Lars efterlyste forslag til, hvordan vi skaber en udvikling i klubben, så bestyrelsen ikke skal bruge megen tid på brandslukning, når et arrangement er kommet alt for tæt på, uden at der er fundet personer, der vil stå med ansvaret, og så det ikke er Tordenskjolds soldater, der må indkaldes gang på gang. Lars pegede på, at Horsens OK har fået mange nye medlemmer, der også gerne vil være aktive.

Det blev sagt, at bestyrelsen ikke bør sige ja til arrangementer, før den er sikker på at have stævneledelsen på plads. Med tidlig planlægning er det også muligt at få stævneleder og banelægger på kursus inden arrangementet. Men i praksis er det ikke realistisk at nedsætte stævneledelsen til almindelige løb flere år før arrangementet, og desuden kan man risikere, at det er spildt arbejde, fordi løb i private skove kan blive afvist, hvis der ikke bevilges penge fra Skovpuljen.

Bestyrelsen har netop i foråret fastlagt en procedure, hvorefter løbstilladelse først søges, når bevilling fra Skovpuljen er givet. Når løbstilladelsen er i hus, går korttegning i gang, og stævneledelse udpeges.

Flere talte for at fastholde aktivitetsniveauet, og der kom også et par forslag til, hvordan nye aktive kan indrulleres blandt de gamle soldater:

- Nye stævneledere og banelæggere kan være føl hos erfarne medlemmer.
- Arrangører af træningsløb kan opfordres til at inddrage et nyt medlem som medarrangør.
- Princippet fra klubhusvagten, hvor der sættes navne på, uden at de pågældende er blevet spurgt på forhånd, kan overføres til andre opgaver.

En del nye medlemmer gav udtryk for, at de gerne vil være med i arbejdet i klubben, men at de ikke uden videre kan springe ind og påtage sig opgaver.

Aktuelt efterlyses aktive til postudsætning til efterårets tirsdagstræning, til festudvalget, stævneledere og banelæggere til C-løb og jysk-fynsk mesterskab stafet i 2002, formand for arrangementsudvalget, og bestyrelsen skal tage stilling til, om Horsens OK skal søge om at være med i Horsens Heste- og Kræmmermarked i 2002 og i orienteringssportens verdensmesterskab i 2007.

Udvidelse af klubhuset

Men der blev da også talt om andet end fremtidige arrangementer.

Blandt andet kunne Lars Sørensen fortælle, at Horsens Kommune vil støtte en eventuel ansøgning fra Horsens OK til Vejle Amt om udvidelse af klubhuset.

Michael Lind-Frandsen og John Højmark meldte sig til sammen med Ole Mønster at se på mulighederne.

Britta Pedersen

Orienterings Biathlon

Af Martin Søvang

Foto: Ole Christiansen & Trille

Hej i Horsens!

Her er en lille historie om, hvad det er, jeg går og laver helt ovre i København.

Til dagligt går jeg jo på Hærens Officersskole, Danmarks eneste reelle lederuddannelse. Det kan man bl.a. se ved at det stolte firma A.P. Møller ofte vælger at købe nogle af de bedste på hver årgang fri fra kontrakten og ansætte dem. Det bliver nu nok ikke mig, hertil løber jeg for meget o-løb.

Inden jeg kommer for godt i gang må jeg hellere fortælle hvad der indgår i Orienterings Biathlon. Som ordet angiver er der mere end en disciplin at udføre, der er faktisk tre. Så kan man spørge sig, om det skulle hedde O-triathlon, men det skal det ikke!

O-Biathlon består af følgende discipliner:

O-løb
Punkt Orientering
Skydning

O-løbet er et normalt o-løb som alle kender det. Længden variere alt efter om det er klassisk, sprint eller stafet. Klassisk er mellem 8 og 9 km. Her er det tiden, der tæller.



Punkt Orienteringen minder meget om det, vi ville kalde linjeløb. Her er ruten blot afmærket med snitzling. Man følger snitzlingen rundt, til man møder en snitzlet firkant på 1x1m. Her står enten en post eller en sigtestok. Er der en post, skal man prikke ind (med nål), hvor man ved (tror) man er. Er der en sigtestok, skal man med øjnene følge den ud i terrænet, hvor der er en post ved en terrængenstand. Disse poster står på afstande mellem 50 og 400 meter, så der er også en signaturbeskrivelse. Man prikker igen, hvor man mener, at posten står, og løber videre. Der er i alt 10 poster på Punkt Orienteringen, 5 i banen og 5 med sigtestok. Skulle det ske, at man prikker en post forkert, giver det en straf. Straffen måles i millimeter fra prikket og til det rigtige sted. 1 millimeter giver således 1 min i straf. Længden er ca. 3 km og det er tiden + strafminutter, der tæller. Punkt Orientering indgår **ikke** i sprint og stafet.



Skydningen foregår akkurat som det gør til Skiskydning. Man har et salongevær med magasiner, hvor der kan være 5 patroner i. Der er 50 m til skiverne.

Som det ser ud nu, starter man med skydningen, her løber man først 300 meter inden standpladsen. Det er for at man kan få lidt puls på, hvilket gør det sværere at ramme. Er det en klassisk konkurrence, skal man træffe 10 mål med 10 skud liggende. Herefter løber man igen ca. 300 meter og skyder 10 skud stående mod 10 mål. Misser man et mål giver hver misser 2 min i straf. Denne straf lægges til den samlede tid for skydning, Punkt Orientering og O-løbet.

Er det derimod en stafet eller sprint, løber man stadig 300 meter inden skydningen. Derefter skyder man 5 skud liggende mod 5 mål. Her tæller hver misser så en strafunde med en varighed på 30-40 sekunder og 75 sekunder for stafet.

I stafetten har man nemlig 3 ekstra skud, man kan bruge til at vælge de mål, man har misset. Efter den liggende skydning løber man så i skoven og løber sin korte o-bane. Når sidste post er klippet, løber man til skydelinjen igen og skyder 5 skud stående mod 5 mål. Disse giver også strafunder, gerne flere end liggende. Igen har man 3 ekstra hvis det er en stafet.

Man er nu ved at gå over til, at man skyder til sidst i en klassisk konkurrence. Dette medfører at man skal koncentrere sig ekstra meget, eftersom man lige har løbet samlet godt 12 km o-løb.

Nu bør alle så være klar over, hvad de forskellige ord betyder og indebærer.

Første gang jeg hørte om Orienterings Biathlon var på Sergentskole i Sønderborg. Her spurgte min holdfører, om jeg havde lyst til at overtage hans start i et løb i Nordjylland. Det ville jeg da gerne. Så den næste dag blev jeg smidt i en bus-let (forsvarsterminologi for VW-transporter) og kørt til Nordjylland. Her fik jeg mit gevær og der var en venlig kaptajn, der hjalp mig med at få geværet indskudt = at få det til at ramme det man peger på. Det hjalp dog ikke noget, jeg tror jeg fik ca. 30 min i straf ud af 40 mulige. Jeg blev dog ikke sidst. Succes.

Denne sæson er den første, hvor jeg har satset rigtig på Orienterings Biathlon. Det har så også bragt mig på det militære landshold allerede i år. Her finder man også folk som Mads Ingvarsen og Thomas Jensen!!! Dette betyder, at jeg rent faktisk får penge for at dyrke min idræt, ikke mange, men bare det, at det er gratis, tæller en hel del. I foråret fik jeg et nyt gevær af landsholdet, flinke mennesker, Det er et Anshütz og fuldstændigt magen til de geværer, skiskytterne bruger. Se EuroSport til vinter. Det er alle tiders underholdning, spørg bare Jørgen Christoffersen.

I år har jeg været 3 gange i Sverige for at løbe Orienterings Biathlon. I påsken var jeg i Udevalla sammen med folk fra Hærens Officersskole og Trænregimentet i Ålborg. Her trænede vi 5 timer om dagen, både o-løb og skydning. Det var noget, der gav resultater. Senest har jeg været til Militære Nordiske Mesterskaber i Orienterings Biathlon. Det var i Sønderborg. Her lavede jeg mine hidtil bedste resultater med en 7. plads i sprint, en 18. plads i klassisk og en 5. plads i stafet. I stafetten var jeg på hold med Anders Bøstrup -tidligere Djurs løber - og Morten Netteberg fra Ålborg OK. Det lykkedes os at blive det bedste danske hold ca. 1 min foran førsteholdet, stor fryd.

Det næste der skal ske er Europamesterskaberne i Orienterings Biathlon. De foregår i Finland. Som det ser ud nu, har jeg gode chancer for at blive udtaget. Jeg tager der op under alle omstændigheder, da Hærens Officersskole sender to hold op. Det kan de, da det er åbne mesterskaber.



I FROS findes der nogle mennesker, der er begyndt at dyrke Orienterings Biathlon civilt. Det kan sagtens lade sig gøre. Man skal blot alliere sig med en skytteforening. Der er jo en på den anden side af søen! Det største problem er nok det med at anskaffe et gevær. I øjeblikket er Jens Svendsen i gang med at købe et brugt af Hærens Officersskole. Lykkes det, er jeg sikker på, at han vil være behjælpelig med at lade andre låne det til forsøg. Er der nogen, der kunne tænke sig at prøve kræfter med Orienterings Biathlon eller have mere information så kig på <http://www.biatlon.dk/>, her er alt det information man kan ønske sig om Orienterings Biathlon.

Den 3-4 november er der åbne mesterskaber i Karup, her kan alle melde sig til. Er der nogen, der får lyst, så kan jeg låne jer gevær mm. Skriv evt. til mig, hvis der er nogen spørgsmål. Min mail adr. er: martinsd@kadnet.dk

Med venlig hilsen
Jeres udsendte løber
Martin Søvang

PR for lørdagsløb

Karl Ditlevsen har gennem mange år sørget for at forsyne medierne i Horsens med oplysninger om Horsens Orienteringsklub – for eksempel tid og sted for lørdagsløbene.

I år prøver vi at udvide denne information til de lokale ugeaviser omkring Horsens. En pressemeddelelse med opfordring til at tage på en anderledes skovtur bliver sendt til det eller de blade, der udkommer i byerne nær det aktuelle løbsområde.

Jeg har endnu ikke fulgt op på, om indsatsen har effekt, men efter sigende er der da kommet nye folk i skoven – hvad årsagen så har været.

Her er det så, at den vigtigste indsats kommer, som jeg håber, alle vil deltage i. Nemlig at de nye løbere får en god modtagelse, bliver vist til rette, at der er nogle, der taler med dem efter løbet og opfordrer dem til at komme igen næste lørdag eller til at besøge klubhuset. Terminsliste og andre materialer om klubben og o-løb ligger i træningsløbskassen, så det kan deles ud til interesserede.

Britta Pedersen

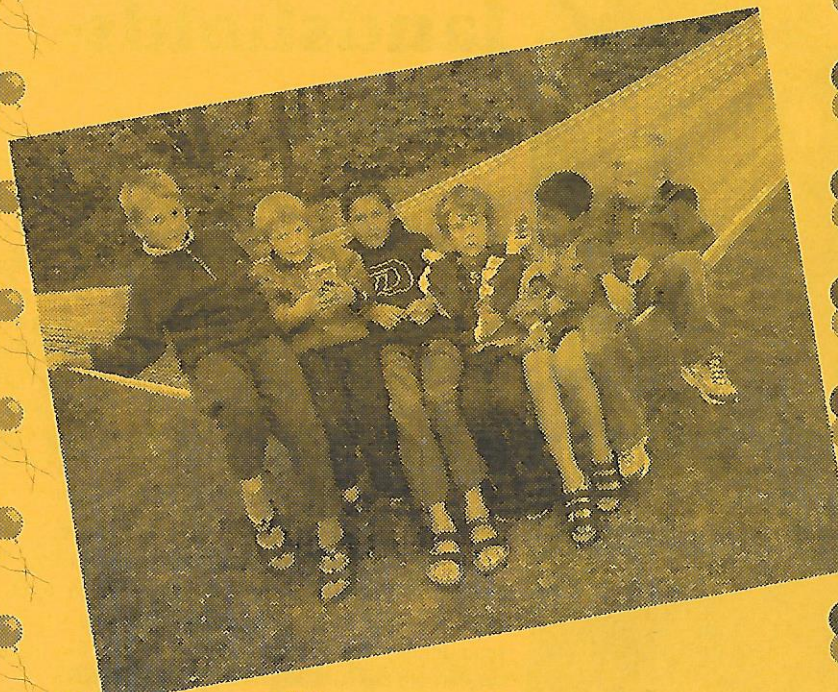
ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

Ungdomssiderne



Hyggeaften ved Thybøgene



Nordisk Mesterskab 2001 -min landsholds- debut

Jubii! Det var ikke længere bare en drøm, men en realitet at jeg efter to gode testløb i Norge, blev udtaget til NOC i Mikkili, Finland. Dagene sneglede sig af sted de næste to uger, hvor jeg gik og glædede mig til de 8 danske juniordeltagere (4 piger og 4 drenge) skulle rejse til Finland. Selve turen derop var noget helt specielt, for jeg havde aldrig prøvet at flyve før. Så under hele turen sad jeg og trykkede næsen flad på vinduet og pillede ved alle de bevægelige dele.

Da vi kom til kollegiet for hørehæmmede, hvor vi skulle bo, var det ikke bare noget med at fede den. Nææh, vi hoppede fluks i løbetøjet, for vi skulle ud og se nærmere på det finske terræn. Det var meget spændende, men heller ikke helt let, for sigten i skoven var rigtig dårlig.

Så blev det dagen før dagen, og vi skulle løbe Model Event. Et prøveløb med den rigtige korttegn, så man kunne få en fornemmelse af den næste dags kort. Om aftenen var der åbnings ceremoni med en masse taler og festlig cowboydans med en flok halvfede 40-årige kvinder. Bagefter var der holdmøde med information om næste dags løb – klassisk distance, og derefter i seng med lidt kriller i maven.

Den klassiske bane var noget af en prøvelse! Vi danskere havde godt nok regnet med at få smæk, og det fik vi sandelig også... Banen var rigtig svær, synes jeg, og terrænet hårdt og krævende. Jeg havde et rigtig dårligt løb og bommede størstedelen af posterne. De andre danskere havde heller ikke haft nogle succesfulde løb, men der blev bakket op om hinanden – og vi håbede på bedring dagen efter.....hvor der var kortdistance i en byskov ved Mikkili. Det var noget helt anderledes terræn, som heldigvis var lidt mere danskervenligt. Dame 20 banen var 2,5 km. det var lige til at klare, og det gik skide godt for mig...bortset fra et rigtig dumt bom (okay, bom er altid dumme, men det her var et af de stygge.) Der smed jeg 6 minutter – og så er løbet altså bare kørt, når man gør sådan, selvom jeg løb resten af banen fejlfri. Ikke nok med at jeg var knotten over min præstation, var det øs-pøs-regnvejr, så imens Gry, Gitte, Signe og jeg blev kørt hjem og puttede os under varme dyner, blev resten af holdet på stævnepladsen og ventede håbefuldt på at se, om de danske seniorer kunne gøre sig gældende. - Det kunne de ikke.

Om aftenen var der banquet på byens rådhus med fin mad, taler og violinmusik. Alle tiders!!!

Tilbage var der så stafetten. Jeg skulle løbe 2.tur på hold med Gry og Signe i samme skov, som klassisk var afholdt. Men jeg havde sat mig for at vise skoven, hvem der bestemmer og løb af sted med viljen til at dette løb bare skulle lykkes. Og det gjorde det så. Det var dejligt at finde ud af, jeg godt kunne finde ud af det. Jeg kom ind som nummer 8 og sendte Signe ud, som holdt placeringen. Det vil sige at vi faktisk slog to hold. Det var ret sejt.

Tilbage var der så at sige farvel til landet med de tusinde søer. (Det ved vi i øvrigt ikke helt om det passer, for vi fandt kun omkring 30!) Selvom vi ikke skulle ind på Rådhuspladsen i København og hyldes som nordiske mestre da flyet landede, havde det alligevel været en super god tur. Jeg har lært en hel del og fået erfaringer, men vi har også hygget os gevaldigt imellem løbene. Men noget af det bedste er at gå rundt i de fede landsholdsdragter og vise de rød/hvide farver. Så føler man sig ret sej! Jeg håber at jeg vil komme til at opleve mange flere af sådan nogle ture – for det var en kæmpe oplevelse.

Karina.

K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Kragelundløbet

Torsdag d. 31 maj, var vi nogle løbere fra Horsens OK, der var rigtig friske og derfor løb (for nogens vedkommende) en lille tur ved Kragelundløbet. Der var den lille korte tur på 3,9 km, og så den lange, lange tur på 10,5 km. Jeg selv tog den korte.

Da vi kom ud til Kragelund efterskole var der en rigtig god stemning. Alle løbere, store som små, stod og varmede lidt op for sig selv. Så blev vi kaldt hen til startlinien, og en eller anden mand forklarede os lidt om løbet, men der var vist ingen, der hørte noget, der var alt for meget larm. Men skuddet fra pistolen kunne man sagtens høre, og så spænedes man ellers derudaf. Efter små 100 m. skiltes 10,5 og 3,9 km løberne, og løb hver sin vej. Og så gjaldt det ellers bare om at komme af sted, og sørge for at få en god tid.

Da jeg kom i mål fik jeg et æble og et glas saft. Og så blev jeg eller råbt op i højtaleren, og blev bedt om at komme hen og få en præmie for min flotte indsats. Jeg fik en flot T-shirt med en fjerbold på. (Og det gjorde alle de andre børn der kom ind også!)

Men nu kunne jeg jo så gøre mig klar til at heppe på de løbere fra 10,5 km, der vel kom ind på et eller andet tidspunkt. (Jeg synes selv at jeg var rigtig god til at heppe, men de løbere der kom ind så ikke ud til at høre mig....??) Alle fik nogle rigtig gode resultater, og Trine Christensen blev nr. 4 på 10,5 km for piger!

Da alle var kommet ind og havde sundet sig lidt oven på den hårde løbetur, var der præmieoverrækkelse og lodtrækning. Ingen fra Horsens OK havde desværre vundet deres bane, men i lodtrækning vandt Jonas Christensen et videobånd.

Men så var det også slut, og vi begyndte så småt at køre hjemad. Alle var temmelig trætte, men det havde også været en dejlig aften, med både et godt løb, og det hele!



Louise

Højmark

Fornavn	Efternavn	Adresse	Postnr. By	Telefon
Alberte Loft	Thyssen	Byagervej 65 E	8330 Beder	86938684
Alex Lund	Nielsen	Gludvej 69	8700 Horsens	75683647
Allan	Asmussen	Halkærvej 105, Borup	9240 Nibe	98669696
Amse	Christensen	Borgmestervej 17	8700 Horsens	75624007
Anders	Kildehøj	Anneksvej 17	8723 Løsning	75650047
Anders	Harfot	Dalagervej 191	8700 Horsens	75648119
Anker	Andersen	Holstdalsvej 30	7130 Juelsminde	75685061
Anne	Andersen	Engvangen 35, 1, Lund	8700 Horsens	75654869
Anni	Jensen	Skanderborgvej 107	8660 Skanderborg	86577335
Aranka	Sig	Rådmandsvej 50	8700 Horsens	75628300
Arne	Ebbesen	Skjoldborgvej 16	8723 Løsning	75651588
Arne	Møller	Ørnstrupvej 38	8700 Horsens	75646385
Astrid Ank	Jørgensen	Møllevej 1	8732 Hovedgård	75662822
Axel	Stobberup	Boller Slotsvej 14	8700 Horsens	75647494
Axel Bech	Christensen	Grusdalsvej 28	8700 Horsens	75656062
Bent	Hansen	Violvej 187	8700 Horsens	75640160
Bent	Sørensen	Vestergårdsvej 74	8700 Horsens	75642464
Bent Vestergård	Jensen	Solvangsalle 12, Ølsted	8723 Løsning	75652318
Bente	Straube	Lindevej 14 A	8783 Hornsyld	75688213
Berit	Thyssen	Dalagervej 191	8700 Horsens	75648119
Birgit	Christensen	Paukevej 28	8700 Horsens	75645260
Birgitte	Christensen	Ny Havnegade 18	8700 Horsens	75629224
Birthe	Christensen	Nørrestrandsgade 71	8700 Horsens	75629847
Bjarne	Hofmansen	Højbovej 18	8700 Horsens	75617504
Bjarne	Pedersen	Merkurvej 9	8723 Løsning	75651921
Bo Mønster	Jørgensen	Kildeskoven 2, Erritsø	7000 Fredericia	75910403
Bodil	Jørgensen	Vandværksvej 16	8700 Horsens	75656574
Britta	Pedersen	Møllevej 1	8732 Hovedgård	75662822
Camilla	Søgaard	Østbirkvej 40, Lundums	8700 Horsens	75656869
Carl Jørgen	Hedekov	Gersdorffsgade 4	8700 Horsens	75617343
Carsten	Thyssen	Byagervej 65 E	8330 Beder	86938684
Claudia Schmidt	Thomsen	Hørvangen 7	7120 Vejle Øst	75814999
Claus	Jensen	Brøndsalle 37	8700 Horsens	75643818
Claus	Etzerodt	Stourupvej 1, Glud	8700 Horsens	75683657
Ditte	Jensen	Skanderborgvej 107	8660 Skanderborg	86577335
Eigil	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700 Horsens	75657813
Ejnar	Thomsen	Liljevænget 20	8700 Horsens	75641636
Elin Holm	Jensen	Husoddebakken 7	8700 Horsens	75657737
Ellen	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700 Horsens	75657813
Ellen	Pedersen	Mercurvej 9	8723 Løsning	75651921
Erik	Nielsen	DPS- Danida, Caixa Postal 427, Tete, Mogambique		
Erik	Warnecke	Plantagevej 4	7120 Vejle Øst	75712431
Erling	Karlsson	Vestervang 6	8350 Hundslund	86550281
Erna	Christensen	Kirkebakken 13	8700 Horsens	75653510
Even	Andersen	Svalevej 12	8700 Horsens	75614502
Finn	Ingwersen	Dagnæsparken 60	8700 Horsens	75630525
Finn	Christensen	Paukevej 28	8700 Horsens	75645260
Finn	Petersen	Hovmarksvej 42	8700 Horsens	75658381
Finn	Andersen	Sundvej 10, 2 th	8700 Horsens	75624176
Flemming	Thyssen	Bygholm Parkvej 10	8700 Horsens	75626714
Gitte Mønster	Jørgensen	Egealle 9 Ølsted	8723 Løsning	75652047
Gitte M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700 Horsens	75665236
Grethe Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8722 Hedensted	75890332
Gunnar	Poulsen	Griffenfeldtsgade 24	8700 Horsens	75623018

Gunnar	Dalby	Stensballe Strandvej 1C	8700	Horsens	75614642
Gunnar	Gjermansen	Hovdige 16	8722	Hedensted	75890536
Gunnar	Skovgård	Vrøndingvej 31	8700	Horsens	75673245
Hanne	Schultz	Gerdorffsgade 4	8700	Horsens	75617343
Hans	Yde	Byvænget 177	8700	Horsens	75657579
Heidi Koch	Pedersen	Kirkevej 47 Ørrikslev	8732	Hovedgård	75662295
Henning	Nicolajsen	Tulipanparken 9	8700	Horsens	75657738
Henning	Larsen (Fr.)	Frigsvej 15. 3 sal vær.	7000	Fredericia	21708477
Henning	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Henning	Hansen	Torpvej 57	8700	Horsens	75654684
Henning	Petersen	Kildevangen 7	8783	Hornsyld	75688087
Henriette	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Henrik	Kallestrup	Vestergade 79 B, 1 00C	8600	Silkeborg	
Henrik	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Hjalte Sebastian	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Ida Holm	Hansen	Dagnæsalle 150	8700	Horsens	75646518
Inge	Jensen	Vestergårdsvej 98	8700	Horsens	75615906
Ingrid	Poder	Husoddebakken 22	8700	Horsens	75657501
Irene Ank	Jørgensen	Møllevej 1	8732	Hovedgård	75662822
Ivan	Larsen	Jacobsminde 7	8722	Hedensted	75891194
Jakob	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Jakob	Nielsen	Raskvej 52	8763	Rask Mølle	75679524
Jan	Thomsen	Ny Tjørnegade 28	8200	Århus N	86101324
Jarl Rolighed	Larsen	Ny Havnegade 50	8700	Horsens	75615603
Jens	Christofferse	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Jens	Svendsen	Vestergade 70, 1	8700	Horsens	23468699
Jens	Pedersen	Gludvej 69	8700	Horsens	75683647
Jens Peter	Lind-Frandse	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442
Jeppe Ank	Jørgensen	Møllevej 1	8732	Hovedgård	75662822
Jeppe Holm	Hansen	Dagnæsalle 150	8700	Horsens	75646518
Jesper	Krogh	Søndrevej 2	8700	Horsens	75646855
Jette	Christofferse	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Joanna Kirstine	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Johannes	Andersen	Frydsvej 29, 1	8700	Horsens	75640791
John	Højmark	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Jonas M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236
Jonas Thyssen	Harfot	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Jytte	Rasmussen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114
Jytte	Jensen	Vestergårdsvej 98	8700	Horsens	75615906
Jørgen	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700	Horsens	75653558
Jørgen	Christofferse	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Jørgen	Jensen	Kingosvej 28	8700	Horsens	75657691
Jørgen	Kristensen	Frederiksgade 70	8700	Horsens	75610567
Jørgen Skovby	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023
Jørn	Mathiesen	Juelsvej 34	8700	Horsens	75647272
Jørn	Hansen	Kongensgade 8, 3.th.	8700	Horsens	
Jørn	Porsgård	Apollovej 27	8700	Horsens	75643923
Jørn	Egeberg	Lichtenberggd 10, 1.00C	8700	Horsens	75646867
Jørn	Jepsen	Torstedallé 51	8700	Horsens	75644025
Kai Skoubo	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Kaj	Grønbæk	Mosegade 34 A	8722	Hedensted	75891021
Kaj	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657643
Kaj B.	Hansen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114
Karen	Lind-Frandse	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442
Karen Gold	Nielsen	Købmagervej 1, Stouru	8700	Horsens	75684000

horsens ok medlemsliste 2001

Karen Mønster	Jørgensen	Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101
Karin	Karlsson	Vestervang 6	8350	Hundslund	86550281
Karina Boen	Knudsen	Søværvej 17	8722	Hedensted	75890332
Karl	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Karsten	Knudsen	Søværvej 17	8722	Hedensted	75890332
Karsten	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Løsning	75651921
Karsten	Stald	Østerhøjsvej 16	8700	Horsens	75656776
Karsten	Bjerreskov	Skulsballevej 11, Vrigst	7140	Stouby	75691175
Katrine	Nielsen	Hasserisgade 8, 2. 003	9000	Aalborg	
Kent	Kragh-Hansen	Haurowitzvej 4	8700	Horsens	75612346
Kim	Kristensen	Frederiksgade 70	8700	Horsens	75610567
Kim	Højmark	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Kirsten	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Kjeld	Jensen	Saxofonvej 5	8700	Horsens	75645445
Knud	Nielsen	Hanstedvej 28	8700	Horsens	75656572
Knud Erik	Christensen	Mågevej 3	8700	Horsens	75620721
Kristian Bruun	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Kristian Skoubo	Sørensen	SmedegaardFrydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Kurt	Kristiansen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Lars	Sørensen	Voldgade 64	8700	Horsens	75617164
Lars	Bønding	Nygårdsvej 28	8700	Horsens	75641027
Leif	Højris	Sønderbrogade 30, 3 th	8700	Horsens	20267407
Lene	Laursen	Vedbæksvænget 2	8700	Horsens	75641380
Lene	Petersen	Mågevej 16, Snaptun	8700	Horsens	
Lene B.	Pedersen	Kildevangen 7	8783	Hornsyld	75688087
Line	Højmark	Gludvej 69	8700	Horsens	75683647
Lis	Larsen	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Lisbet	Ravn	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Liselotte	Grønbæk	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Louise	Højmark	Nørregade 8, 1	8722	Hedensted	75891021
Maiken Rahbek	Jensen	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Maj-britt	Kristensen	Bygholm Parkvej 10	8700	Horsens	75626714
Maria	Lyhne	Frederiksgade 70	8700	Horsens	75610567
Martin	Baun	Vestergade 70, 1	8700	Horsens	
Martin Dalgaard	Jensen	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Martin Søvang	Ditlevsen	Sundtoften 2	8700	Horsens	75618920
Mathias Mønster	Jørgensen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Mia	Jensen	Egealle 9 Ølsted	8723	Løsning	75652047
Michael	Lind-Frandse	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Michael	Straube	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442
Michael	Straube	Lindevej 14 A	8783	Hornsyld	75688213
Mikkel	Kristensen	Lindevej 14 A	8783	Hornsyld	75688213
Mogens	Andsager	Frederiksgade 70	8700	Horsens	75610567
Mogens	Dam	Vangevej 42	8700	Horsens	75657652
Mona	Ingwersen	Oensvej 14	8700	Horsens	75653325
Morten	Grønbæk	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Morten Hjort	Ingwersen	Frederiksbergvej 22	8723	Løsning	75790819
Morten Vesterg	Jensen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Nicklas Mønster	Jørgensen	Solvangsalle 12, Ølsted	8723	Løsning	75652318
Niels Chr.	Lind-Frandse	Egealle 9 Ølsted	8723	Løsning	75652047
Niklas	Ingwersen	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442
Ole	Christensen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Ole	Søgaard	Nørrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Ole Mønster	Jørgensen	Østbirkvej 40, Lundums	8700	Horsens	75656869
		Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101

horsens ok medlemsliste 2001

Otto	Mouritsen	Violvej 177	8700 Horsens	75640427
Palle Møller	Nielsen	Sanatorievej 38	7140 Stouby	75897828
Peer	Straarup	Sydvestvej 8	8700 Horsens	75643544
Per	Nielsen	Kyradsvej 12A	8700 Horsens	75618074
Per Bork	Christensen	Egeskovvej 10	8700 Horsens	75665236
Per Mønster	Jørgensen	Egealle 9 Ølsted	8723 Løsning	75652047
Peter	Jensen	Skanderborgvej 107	8660 Skanderborg	86577335
Pia	Højmark	Sonatevej 23	8700 Horsens	75646661
Poul	Holm	Ulfeldtvej 14	8700 Horsens	75657208
Poul	Larsen	Vandværksvej 16	8700 Horsens	75656574
Poul	La Cour	Frederiksgade 89 B	8700 Horsens	75629672
Poul	Nicolaisen	Bisholt Strandvej 21	8700 Horsens	
Poul Erik	Christensen	Kirkebakken 13	8700 Horsens	75653510
Preben	Jørgensen	Nørregade 20	8783 Hornsyld	75687441
Preben	Straarup	Bisholt Strandvej 15 Bis	8700 Horsens	75683640
Rasmus	Thyssen	Dalagervej 191	8700 Horsens	75648119
Rasmus	Søgaard	Østbirkvej 40, Lundums	8700 Horsens	75656869
Rene	Christensen	Egeskovvej 10	8700 Horsens	75665236
Rikke	Petersen	Kildevangen 7	8783 Hornsyld	75688087
Ruth	Nicholaisen	Bisholt Strandvej 21, Bi	8700 Horsens	
Sarah	Thomsen	Hørvangen 7	7120 Vejle Øst	75814999
Silas	Thomsen	Hørvangen 7	7120 Vejle Øst	75814999
Simone	Straube	Lindevej 14 A	8783 Hornsyld	75688213
Sonja	Klingberg	Kingosvej 7	8700 Horsens	75657643
Steen Mønster	Jørgensen	Eskebækparken 23.st.t	8660 Skanderborg	86522843
Sune	Johansen	Vandværksvej 24	8700 Horsens	75656788
Susanne	Svendsen	Overholm 74	8700 Horsens	75653699
Susanne	Baun	Rudbølvej 29	8600 Silkeborg	86800301
Susanne	Reindal	Østbirkvej 40, Lundums	8700 Horsens	75656869
Susanne Loft	Thyssen	Byagervej 65 E	8330 Beder	86938684
Svend	Klingberg	Kingosvej 7	8700 Horsens	75657343
Svend Erik	Pedersen	Merkurvej 9	8723 Løsning	75651921
Svend Torp	Andersen	Helsebakken 11	7100 Vejle	75827558
Svend Aage	Sørensen	Engvangen 35. 1.sal Lu	8700 Horsens	75654869
Søren Bruun	Smedegaard	Frydsvej 21	8700 Horsens	75626610
Tage	Baun	Rudbølvej 29	8600 Silkeborg	86800301
Tanja Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8722 Hedensted	75890332
Tenna	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700 Horsens	75647023
Theis	Christensen	Egeskovvej 10	8700 Horsens	75665236
Thomas	Fredberg	Tønningvej 19, 1. Sal	8600 Silkeborg	86811137
Thor	Johannesen	Bygaden 66	8700 Horsens	75657695
Thor	Johansen	Vandværksvej 24	8700 Horsens	75656788
Thorry	Pedersen	Skanderborgvej 107	8660 Skanderborg	86577335
Tim	Christofferse	Skråningen 8. Lund	8700 Horsens	75654544
Tom	Knudsen	Fjordparken 206	8700 Horsens	75642956
Tom	Larsen	Vandværksvej 16	8700 Horsens	75656574
Tommy	Lyneborg	Grundtvigsv 20.1.sal lej	8660 Skanderborg	86510623
Tove	Straarup	Sydvestvej 8	8700 Horsens	75643544
Trille	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700 Horsens	75653317
Trine M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700 Horsens	75665236
Troels	Jensen	Husoddebakken 7	8700 Horsens	75657737
Troels	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700 Horsens	75657813
Ulla	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700 Horsens	75645407
Ulrich	Krogh	Søndrevej 2	8700 Horsens	75646855
Aase	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700 Horsens	75653558

IV

horsens ok medlemsliste 2001

Tirsdagstræning - efterår 2001

Dato	Sted	Moment	Postudsætter
07-aug	Bygholm	Leg	Britta Pedersen
14-aug	Ølsted	Finorientering	Tim Christoffersen
21-aug	Bygholm	Korthuske	Bjarne Pedersen
28-aug	Lystrup	Linie løb	Jørn Egeberg
04-sep	Ussinggård	Følg John 2	??
11-sep	Bygholm	Postbeskrivelser	Henning Hansen
18-sep	Bjerre	Mini c løb	Finn Ingwersen
25-sep	Bygholm	Natløb	Karsten Stald

Mødetid: Kl. 18.00

Mødested: Se terminslisten, er Du i tvivl om stedet - så ring hellere en gang for meget, frem for at blive hjemme.

Der er altid, ud over dagens moment, en til to almindelige baner, hvor alle kan deltage. Kortene er som regel fortrykte og alle poster er på stativ. Så kom og deltag, dog skal alle over 21 år betale 10 kr. i startgebyr (skygger undtaget)

Karsten Stald

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 · SØNDERGADE 36 · DK 8700 HORSENS

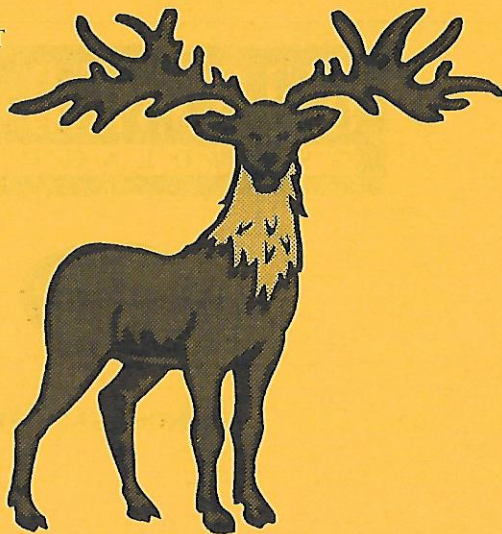
NORGESTUREN 2001

SÆT ALLEREDE NU KRYDS I KALENDEREN FOR DAGENE 17 – 21 OKTOBER 2001. VI SKAL AFSTED FRA HORSSENS CA. KL. 07.00 DEN 17/10 OG KOMMER HJEM IGEN DEN 21/10 CA. KL. 21.00.

TUREN I ÅR KUNNE GODT KOMME TIL AT LIGNE DE SIDSTE PAR ÅRS SUCCESER, MED GODE MULIGHEDER FOR AT SE DE NORSKE STYBBE FRA ALLE VINKLER, OVERNATNING (FOR DE HURTIGSTE) PÅ BLØDE MADRASER I MOSS OK's KLUBHUS, INDKØB OG SHOPPING I STORCENTER MED McDONALDS SAMT DELTAGELSE I BLODSLITET, DER I ÅR ER TILBAGE SOM LØRDAGSLØB.

ENDELIG INDBYDELSE, MED AFREJSETIDER, PRIS PÅ TUREN OSV. KOMMER I MIDTEN AF AUGUST, MEN BEGYND BARE AT GLÆDE JER, DET SER I ØJEBLIKKET UD TIL AT DET IGEN VIL BLIVE SUSANNES SUPERKØKKEN, DER VIL SØRGE FOR, AT INGEN VIL GÅ SULTNE I SENG.

HILSEN UNGDOMSUDVALGET



Rådgivning og revision

Peter Iversen

Kaj Blom

Jens Munk Jensen

Jens Møller

Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88

Huskedage for ungdomsafdelingen



DATO BEGIVENHED		BEMÆRKNINGER
JULI:		
9 - 15	JUNIOR WM I UNGARN	GOD VIND TIL KARINA
AUGUST:		
3 - 5	TIOMILA I SVERIGE	STAFETTUR MED SILKEBORG
7	TIRSDAGSTRÆNINGEN STARTER	
11 - 12	JYDSK FYNSK MESTERSKAB	
SEPTEMBER:		
6	NATUGLEN STARTER	
8 - 9	DM STAFET & KLASSISK	BORNHOLM I BUS MED SILKEBORG
23	C LØB I PALSGÅRD	HORSENS ARRANGERER
25	TIRSDAGSTRÆNINGEN SLUTTER	NATLØB I BYGHOLM
OKTOBER:		
2	VINTERLØBETRÆNINGEN BEG.	KOORDINATOR IKKE FUNDET ENDNU
7	DIVISIONSMATCH	ROLD NØRRESKOV
12	KULTURLIG NAT	TIM & BJARNE KOORDINERER
17 - 21	NORGESTUREN	INDBYDELSE KOMMER I AUGUST
27 - 28	U 1 KURSUS	
NOVEMBER:		
?	KLUBFEST	
23 - 25	U 2 KURSUS	



Nye løbstilmeldere



Karen og Michael Lind Frandsen bliver klubbens nye løbstilmeldere.

Velkommen til Karen og Michael.

Samtidig vil jeg gerne sige tak til Erna og Poul Erik for mange års arbejde med løbstilmeldingen.

Overdragelsestidspunktet er endnu ikke fastsat, men der vil komme nærmere om dette.

Lars Sørensen

Velkommen i klubben

Thor Johansen,	Vandværksvej 24, 8700 Horsens	75656788
Sune Johansen,	Vandværksvej 24, 8700 Horsens	75656788
Jakob Nielsen,	Raskvej 52, 8763 Rask Mølle	75679524
Jonas Thyssen Harfot,	Dalagervej 191, 8700 Horsens,	75648119
Poul Nicolaisen,	Bisholt Strandvej 21, 8700 Horsens	
Martin Dalgaard Jensen,	Sundtoften 2, 8700 Horsens,	75618920

-vi glæder os til at se jer i skoven

-venlig hilsen

Red.

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

www.mollersport.dk



SILVA



Prøv www.mollersport.dk.

Der handler det om O-udstyr. Læs om det nye klubtelt.
Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT

E-mail: gjulp@vip.cybercity.dk

EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86 89 19 96 . FAX 86 89 33 46

Hvis Karl kan, så kan du også !!

SUPERMOTIONISTEN har nu afviklet 3 arrangementer i foråret. Mange af os har deltaget i Horsensløbets 10 km. Så er den første gruppe1-konkurrence i hus.

Herunder finder du eftersommerens arrangementer:

Tour de Lund	11. august	Gruppe 1
Voer Herred Rundt	12. august	Gruppe 2
Beringsstafetten	15. august	Gruppe 2
Aktiv Super 1/10 Tri	20. august	Gruppe 2
Rundt om Horsens	26. august	Gruppe 1
Orienteringsløb	1. september	Gruppe 2

På adressen www.sfho.dk. Kan du læse mere om arrangementerne.



Få sat x i kalenderen for 2 gruppe-1-arrangementer og 2 gruppe-2-arrangementer. Så er du næsten allerede **SUPERMOTIONIST 2001!**

Red.

aktiv super 1/10 tri

Tidspunkt:	20. august kl. 19.00 ved Svømmehallen.
Arrangør:	Horsens Firma Idræt og Horsens Orienteringsklub
Aktivitet:	1/10 triathlon
Distance:	400 m svømning - 18 km cykling - 4,2 km løb
Startgebyr:	Individuelt 50 kr. - 3-mands stafethold 75 kr.
Klasser:	Damer - herrer - stafethold
Kontaktpersoner:	Per Petersen, Horsens Firma Idræt tlf. 75 61 56 61 Karl Ditlevsen, Horsens OK tlf. 75 65 33 17

HORSENS-LØBET 2001

10 KM - PIGER 14-16 ÅR

1 0:50:44, Joanna Thomsen, Horsens Orienteringsklub
2 0:53:29, Line Højmark, Horsens Orienteringsklub
3 0:58:30, Henriette Baun, Silkeborg

10 KM - PIGER 17-20 ÅR

1 0:49:10, Sarah Naomi Thomsen, Horsens Orienteringsklub
2 0:51:12, Pernille Nedergaard Nielsen, Horsens Handelsskole
3 1:00:25, Mejken Nielsen, Horsens

4	1615 Rikke	Petersen	1988 Hornsyld Skole	0:26:12
1	10005 Jakob Ravn	1933 Horsens	0:48:13	
2	10171 Jens	Christoffersen	1986 Horsens Orienteringsklub	0:43:22

Pigerne på 10 km havde nogle virkelig gode placeringer, men alle havde flotte tider, uden at Horsens orienteringsklub på nogen måde "stjal billedet".

Red.



CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj
Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14



Klip

Ja, så sidder jeg igen med Skogssport og læser om Tiomila-budkavlen, eller rettere sagt, så sidder jeg og ser på kortet, hvor de startede med natløb. Fra start til post et var strækningen på 4,5 km. Det er den strækning, jeg løber normalt til konkurrencer. Ikke nok med det, de holder en km. tid på 5,5 km, og banen var, ja hold nu fast 17 km.

Nu efter at jeg ikke har bil mere, den har Karin overtaget, næsten, er jeg jo tvungen til at cykle, og da tilstræber jeg så vidt muligt at køre steder, hvor der ikke er så meget trafik. F.eks. til Horsens kører jeg som regel af natur stien, men hvad skete? Først mødte jeg et egern, som troede, den ejede stien. Den blev i hvert fald ved med at fare frem og tilbage foran cyklen og sænkede dermed min fart betydeligt. Det var jo ikke så godt, da jeg skulle være i klubhuset kl. 9-00 dut. Lige efter egernet var der for øvrigt også en andrik, som prøvede på at sinke min fremfærd. Jeg nåede frem til tiden. Vi havde nemlig afslutning i veteranklubben og mødes igen til august. Vi skal jo også have tid til at holde lidt sommerferie. For øvrigt havde vi nogle rigtige hyggelige timer sammen, det har vi nu altid.



Kom jeg helt væk fra *Skogssport*? Ja det gjorde jeg da vist. Her er noget. Det handler om 30årige Katarina Allberg, Sundssvalls Ok, som siger, at hvis hun vinder guld, vil hun synge nationalsangen helt alene. Hun skulle være i god træning, mener hun selv. I hvert fald vintertræningen. Men der har været et lille problem. For det er først nu her sidst i april, at det har været muligt rigtigt at komme ud i skoven og løbe og træne, da det først er nu at sneen er væk.

Nu er der 3 måneder til VM, og en af Sveriges største VM håb håber på comeback. Det er Jimmy Birklin. Han blev nemlig skadet i påsken, hvor han fik ondt i venstre "vaden", som han siger: "Det går bra" de første 10 min, men så begynder det at gøre ondt, som et krampeanfald på et lille stykke af "vadmuskelen", men når det går løs i Sundsvall i eliteserien stiller jeg op".

Så gjorde Allan Mogensen det igen. Han vandt første runde i Tjekkiet i Park World Tour og hans pige, Maria Sandström, fik en flot 3. plads. Så de skal nok drive det til noget de to.

Ved den klassiske delkonkurrence i eliteserien, stadig følge *Skogssport* var de første 4 damer over 30 år. Nr. 1 Anette Granstedt og nr. 2 Gunilla Svärd havde endda holdt

pause i fjor på grund af barnefødsel. Det kunne jo tyde på at barnefødsel giver "en ekstra indsprøjtning".

Nu har jeg faktisk ikke tid til at skrive mere den her gang, vores ferie starter nemlig på onsdag, og der skal jo pakkes og pakkes. Så I ønskes alle en rigtig god ferie

hilsen Erling

OBS

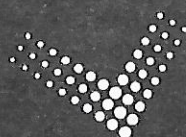
Ændring til terminslisten

Lørdagsløbet i Matstrup d. **18 – 8 – 2001** er flyttet til **Bjerre skov** i stedet for.

"Så husk nu at få det rettet."

O- hilsen Skov- og træningsudvalget
Henning Hansen



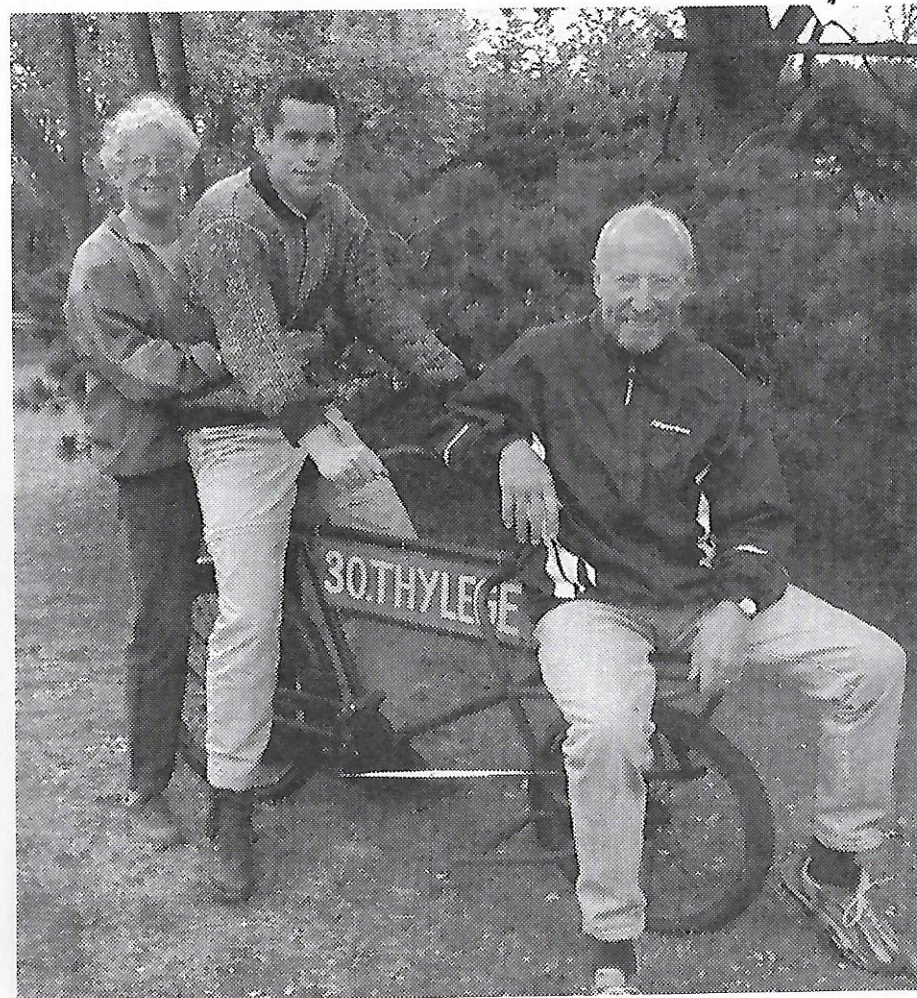
 **Elkøb**

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88

 **Carl Bæk & Søn**

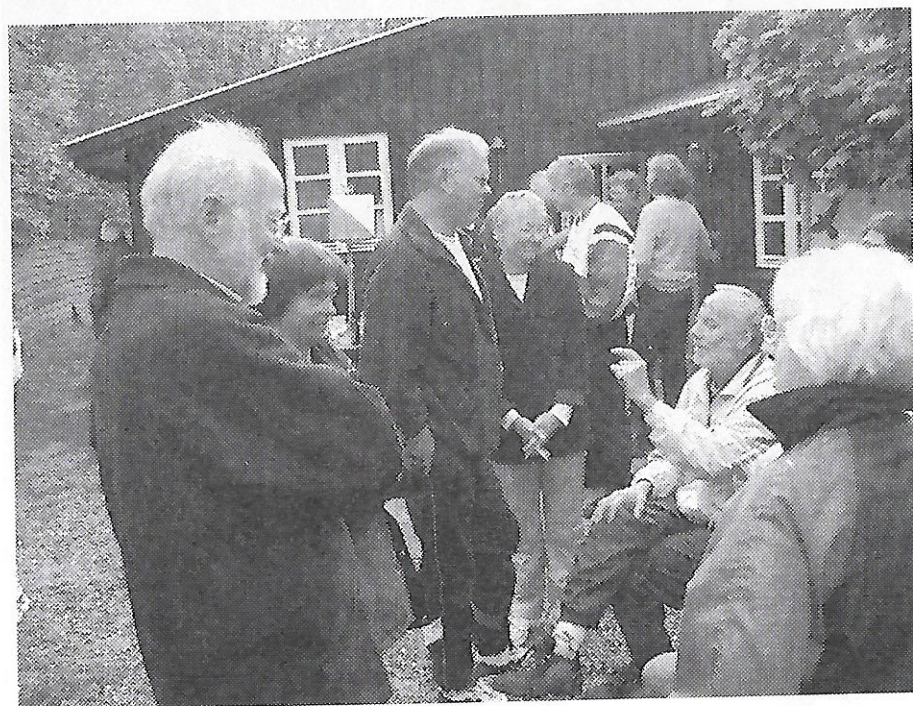
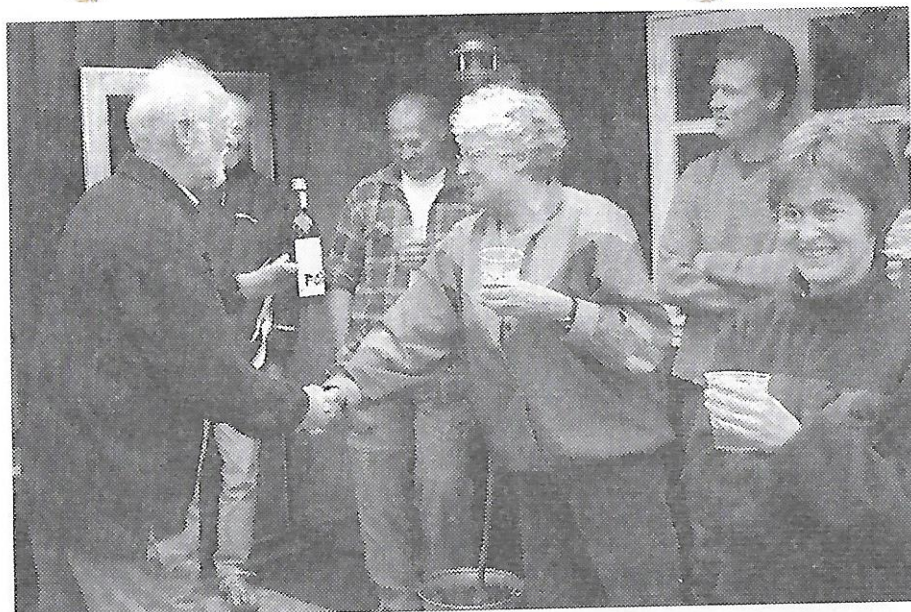
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Foto fra Thylegene



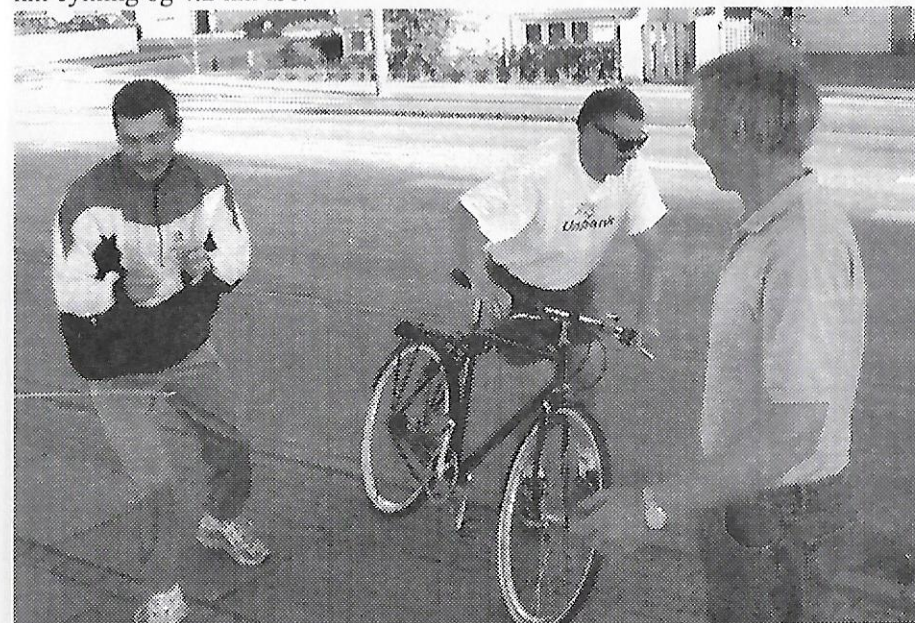
Troels Nielsen vandt 30-års-jubilæums-Thylegene 2001 på kortet med de 99 gravhøje. Her i opstillet billede med værtsparret Lisbet og Jakob Ravn.





45 deltagere ved "aktiv super 1/10 tri"

Ved "aktiv super 1/10 tri" en mandag aften i juni ved Horsens Svømmehal deltog 45 triathleter individuelt eller på stafethold i 1/10 triathlon, arrangeret af Horsens Firma Idræt og Horsens Orienteringsklub. Distancerne var 400 m svømning, 18 km cykling og 4.2 km løb.



Positivt og pragtfuldt var det, at hele 9 stafethold stillede op til dette afslappede og hyggelige motionsarrangement. Horsens OK havde også stafethold med. Billederne fra stafetskitter taler for sig selv.

Vinderne blev:

Damer:

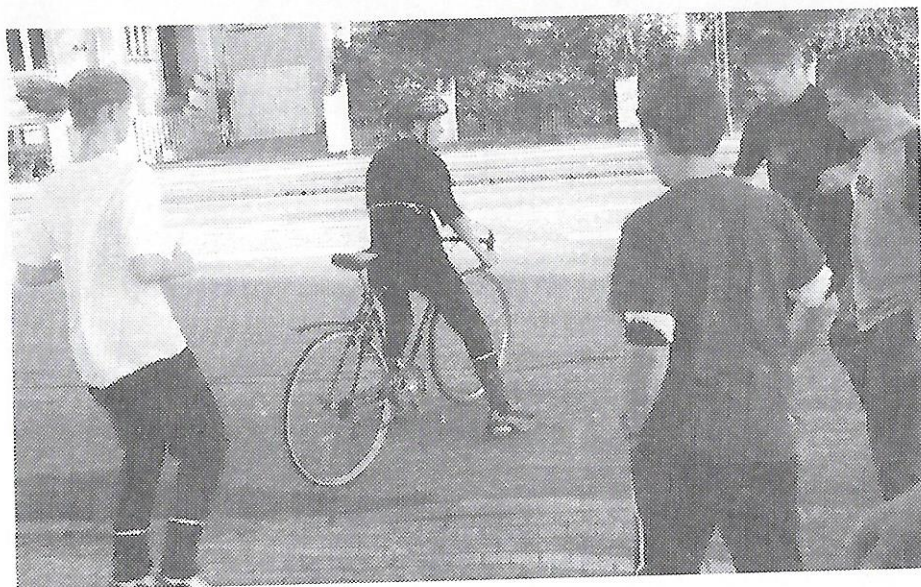
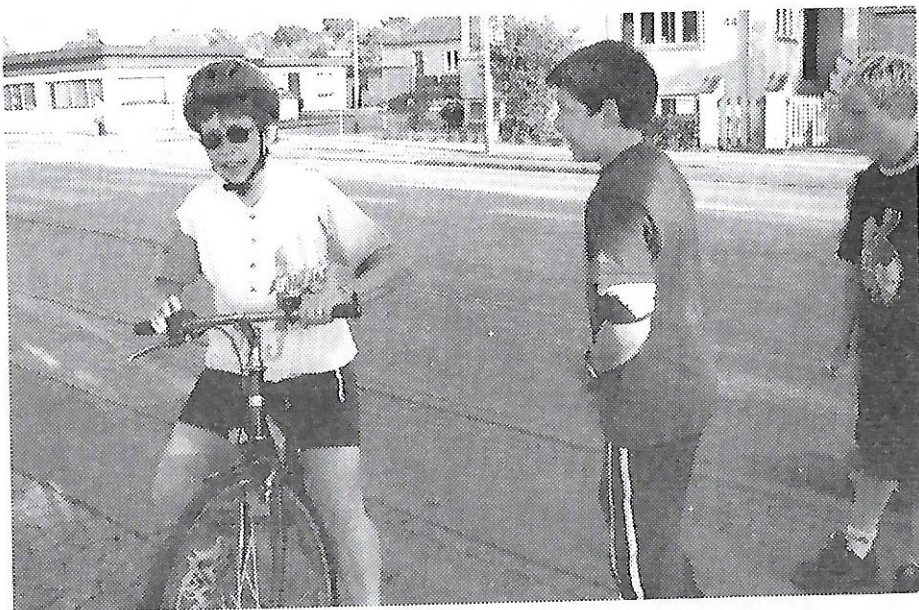
1. Gitte Sørensen	11.23	42.50	19.33
-------------------	-------	-------	-------

Herrer:

1. Jesper Jensen	7,03	33,39	16,39
------------------	------	-------	-------

Stafet:

1. B. Rustfrit Stål 3	8,09	30,54	16,42
-----------------------	------	-------	-------



Kalenderpigen

Juli-august-september - 2001

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
6-8 juli	Vikingedyst	Jels	HTF	
13-15 juli	Dansk 3-dages	Farum		
11 august	JFM-stafet	Brahetrolleborg		
12 august	JFM	Holstenshus		
25 august	DM-kort	Hjortsballe		
26 august	Midgårdsormen	Fløjstrup		
8 sept.	DM-stafet	Jomfrubjerg		
9 sept	DM	Paradisbakkerne		
Lørdags- og træningsløb:				
4 august	Lørdagsløb	Ring Skov Brædstr.	Trille og Karl	13.00 (primitivt kort)
7 august	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	18.00
11 august	Lørdagsløb	Højlund	Jytte og Kaj B.	13.00 (sort/hvidt kort)
14 august	Tirsdagstræning	Ølsted	Ungdomsafd.	18.00
18 august	Lørdagsløb	Bjerre	Knud Jan Lars	13.00
20 august	1/10 tri	Svømmehallen Hs.	Karl Ditlevsen	Møde 18 – start 19.00
21 august	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	18.00
25 august	Lørdagsløb	Nedergaard	Per Mønster	13.00
28 august	Tirsdagstræning	Lystrup	Ungdomsafd	18.00
1 sept.	Lørdagsløb	Hansted	Karlsson/Skovby	13.00
4 sept.	Tirsdagstræning	Ussinggård	Ungdomsafd	18.00
8 sept.	Lørdagsløb	Tinnet Syd	Susanne og Tage	13.00
11 sept	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsafd.	18.00
11 sept.	Lørdagsløb "WMW"	Gludsted	Axel Stobberup	10.00 (sort/hvidt kort) OBS: MØDETIDSPUNKT
Andre aktiviteter:				
27 august	Bestyrelsesmøde	Klubhuset		

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70

0000

8700 0219/36



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21