



UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 153 - Maj 2001 - 30. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand	
Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens horsok@mail.tele.dk	75.64.10.27
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)	75.62.07.21
Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens KChristensen@mail1.stofanet.dk	
Kortudvalg	
Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens ptstraarup@post.tele.dk	75.64.35.44
Kommunikationsudvalg	
Britta Ank Pedersen, Møllevej 1, 8732 Hovedgaard britta.pedersen@mail.dk	75.66.28.22
Arrangementsudvalg	
Jørgen Kristensen, Frederiksgade 70, 8700 Horsens jmk@horshs.dk	75.61.05.67
Ungdomsudvalg	
Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens	75 65 67 76
Skov- og Træningsudvalg	
Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens hha@surfpost.dk	75.65.46.84
Klubhus	
Ole Mønster Jørgensen, Skraenten 3, 7130 Juelsminde karen_ole@mail.tele.dk	75.69.01.01

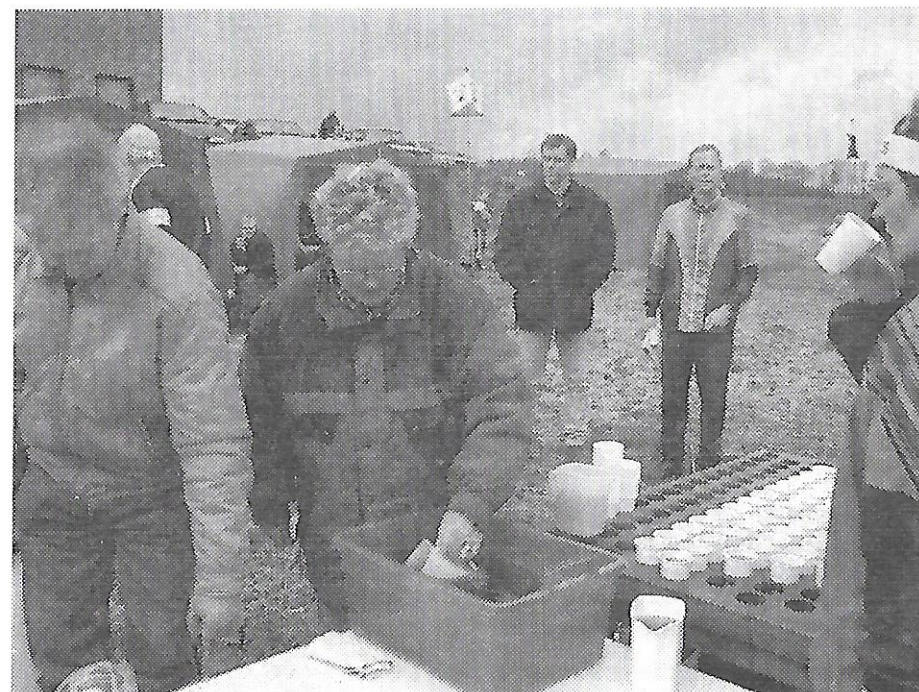
Klubhuset , Åbjergskoven	75.62.80.73
Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13	
Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens	75.65.35.10
Materielforvalter	
Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens	75 65 67 76

Mail-adresse:	horsok@mail.tele.dk
Hjemmeside:	http://users.cybercity.dk/~ccc28322
UDLØBEREN	Ulla Sørensen, Karen Mønster, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens- 75.65.33.17 - e-mail: karl.ditlevsen@12mail.dk
UNGDOMSSIDERNE: "SKÆRMNYMFEN"	Tanja Knudsen, Joanna Thomsen, Kim Højmark,

FORSIDE: En glad Ellen Nielsen efter DM-lang-sejren i Mattrup

Formanden har ordet

DM Lang er afsluttet. Jeg tror vi kan være tilfredse med arrangementet. Selvfølgelig er der altid noget der kan laves bedre og anderledes. Det vil vi drøfte internt, således vi er klar til de kommende store og vigtige arrangementer. Løbet blev jo afholdt i Mattrup, og mange løbere fandt skoven let. Skoven er dog også særdeles åben med gode markante opfang, men alligevel syntes jeg at skoven er meget varieret og absolut egnet til et DM Lang. Løbet blev afviklet med Sport Ident, og det forløb yderst tilfredsstillende, og vi overvejer at anskaffe dette system på et eller andet tidspunkt. Til sidst skal lyde en stor tak til alle der har hjulpet med dette DM.



Vi havde jo regnet med at skulle arrangere Nordiske Mesterskaber i 2005. Men dette mesterskab afskaffes sandsynligvis. Derfor arbejder vi i øjeblikket med planerne om et Påskeløb i 2003. Vi er blevet tildelt dette påskeløb, og arbejder nu med skovtilladelserne. Løbsområderne bliver nok vest for Horsens med Tage Baun som stævneleder.

Generalforsamlingen er vel overstået og bestyrelsen er i gang med arbejdet. Vi bruger lige nu en del tid på de fremtidige arrangementer men har også haft tid til en aften for nye løbere, som opfølgning på lørdagsløbene i Bygholm. Det har været en succes og jeg

tror vi har fået 10 nye medlemmer. Det vil vi til næste år gøre ligeså godt og vil til næste år tilbyde et kursus for nybegyndere. Dette kursus vil Berit gerne være med til at få stablet på benene. Det glæder jeg mig meget til.

Det har denne gang været et noget større arbejde at få tilmeldingerne i hus til divisionsmatchen. Ligeledes har det knebet med indbetalingerne til løbskontoen. Kan vi ikke aftale at gøre det lidt bedre.

Thy-Legene står for døren. Denne gang er der jubilæum. Jeg ved at familien Ravn har udsendt personlige indbydelser ud til de tidligere mestre. Derfor tror jeg vi bliver mange i år. Desuden ved jeg at der er fundet arrangører til 2002 og 2003.

Jeg kan også nævne at vi har fået et økonomisk tilskud fra Hede Nielsens Fond. Det er vi meget glade for.



I bestyrelsen overvejer vi også en udvidelse af klubhuset. Foreløbig er det på et meget indledende plan. Vi skal drøfte med Horsens Kommune om det i det hele taget er muligt at udvide.

I sidste nummer af O-Posten har Forbundsformanden nogle ganske vigtige og væsentlige betragtninger om fremtiden. Her mine kommentarer: Jeg tror det er rigtigt at det bliver dyrere at løbe orienteringsløb og alle må medvirke til at betale. Men ærlig talt, jeg tror vi har råd, til at løbe orienteringsløb. Orienteringsløb er stadigvæk muligt for alle, og absolut i den billige ende af samtlige sportsgrene.

Det er også rigtigt, at det bliver sværere, at finde medlemmer der vil påtage sig opgaver. Det mærker vi lidt i klubben, men alligevel er det min opfattelse at andre sportsklubber har det noget sværere.

Det var meget.

Lars Sørensen

Rådgivning og revision

Peter Iversen
Kaj Blom
Jens Munk Jensen
Jens Møller
Helle Lorenzen



Holmboes Allé 1, 8700 Horsens
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 79 29 56 00. Fax 75 69 56 88

Skoleorientering

Skoleorienteringsprojektet er nu afsluttet. I marts var lærerne fra de 7 skoler på kursus. Kurserne blev afholdt på Bankagerskolen og i Klubhuset med Kaj Hansen fra Djurs som instruktør. Lærerne udtrykte stor tilfredshed med projektet og kurserne. Lærerne er nu blevet udstyret med et classesæt med 30 laminerede skolekort over deres skole, og kan nu gå i gang med orienteringsløb på skolerne.

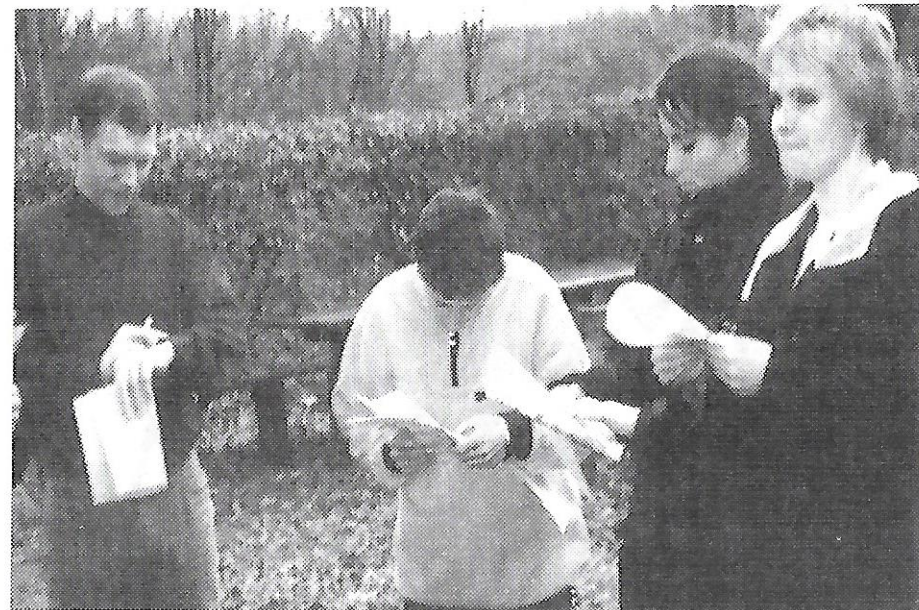


I den forbindelse har vi også udvidet de faste poster i Bygholm og går snart i gang med opsættelse af faste poster ved Nørrestrand. Her er et nyt kort netop blevet færdigt.

Udover skolekortene er der også tegnet et kort over Vestergade Stadion og Lunden. Disse områder ønskede skolerne også at benytte. De 7 skoler er: Bankagerskolen, Vestbyskolen, Hulvej Skole, Set. Ibs Skole, Højvangskolen, Midtby skolen og Stjernevejskolen.

Det har været et stor arbejde, som jeg selv har deltaget i men igen her har Karsten Stald været primus motor.

Kortene er jo tegnet af eleverne fra den skole, hvor Jarl Rolighed underviser. Nu hedder det vist Vitus Bering. Herfra skal lyde en stor tak for det gode samarbejde og naturligvis en stor tak til Jarl.



Projektet har også været omtalt i Horsens Folkeblad, og der har efterfølgende været henvendelser fra andre skoler. Men nu trækker vi lige vejret lidt.

Lars Sørensen



KOM OG BESØG



lørdag den, 19/5 2001.

Selv om mange af ungdomsløberne er ude på andre missioner, er der ingen der skal snydes for muligheden, til at støtte klubbens fremragende ungdom.

Der er lavet 5 forskellige baner, som Du kan vælge imellem og med garanti fra Voldborg, om blændende vejr, er der, overhovedet ingen undskyldninger, for ikke at besøge Palsgård, lige netop denne lørdag.

For et beskedent beløb på 30,- kr. (under 21 år = 15,- kr.) pr. deltager får Du:

- 5 rigtige lørdagsbaner på ca. 8 -, 6 -, 4 -, 4 -, og 2 km. med forskellige sværhedsgrader, at vælge imellem. (banelægger Tim Christoffersen)
- Plottet kort 1:10.000 med internationale postbeskrivelser pålimet, alt sammen beskyttet i vandtæt slejset plastpose.
- DOF's riv- og vandfaste EDB kontrollkort 34 klip, med tilhørende elastik
- Manuel tidstagnung med et af Imerco's absolut bedste batteridrevne digitale æggeure.

- Selvvalgt starttid (vi er klar mellem 12.15 og 13.30), vær opmærksom på, at der kan forekomme en beskeden kø.
- p.gr.a. det varme vejr er der opsat enkelte selvbetjente vædskeposter.
- måløpløb, hvorfra Du kan nyde dine værste konkurrenters ankomst. (Du kommer selvfølgelig først på denne dejlige dag).
- Mulighed for at tjekke konkurrentens klippekort ved hjælp af ophængt (trykt) masterklippe kort.
- En uforbeholdende (flot ord) undskyldning fra ungdomsudvalgsformanden, der vil beklage arrangementes sene annoncering.
- Mulighed for at besøge Susanne Svendsens fantastiske minikiosk både før, under og efter dit løb.
- Ved forhåndstilmelding, på sedlen herunder, er dit kort klar, når Du ankommer.
- Afmærkning fra A13 ca. 5 - 7 km. nord for Nr. Snede, se iøvrigt terminslisten.
- Afmærkning fra A13 ca. 5 - 7 km. nord for Nr. Snede, se iøvrigt terminslisten.

Vel mødt Ungdomsudvalget



**BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S**

**CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj**

**Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14**

30. THYLEGE



DOVER 2001

~R.

Instruktion til de 30. Thylege i Dover plantage.

Tilmelding: På liste i klubhuset eller tlf. 75612050 senest tirsdag den 15. maj.

Deltagerafgifter: 40kr. per deltager per døgn / max 100kr. per familie - går til ungdomsafdelingen. Mød derfor talrigt op! Startafgiften er 20kr. ialt for de to løb.

"Teutonerhytten" er lejet fra fredag 25/5 kl. 12⁰⁰ til søndag 27/5 kl. 16⁰⁰.

Kort: Dover 1:10.000 med 1,5m økviddistance. Målt 1881. Rettet 1917. Stirevision 2001.

Fredag den 25. maj:

Frakl. 12 ankomst til "Teutonerhytten" (Se skitse!) Teltslagning - camping - værelsesanvisning. Afstand fra Horsens over Ikast 155km. Skærm i Ydby.

Lørdag den 26. maj:

Kl. 13.00: 0-løbene starter fra lejren, hvorder også er mål. Starttiderne er ophængt her.

LANG: 10km - 23 gravhøje

MELLEM: 6km - 12 - " -

KORT : 4km - 8 - " -

KORTLET: 2,5km - 5 - " -

BØRNEBANE: 1,5km (snitslet) - 8 poster.

Kl. 15-17: Bad i lejren eller i Limfjorden (5km). Klar. gøring til festen.

Kl. 17.30: 30. Thylegereception i garagen i "Ravnredet", hvor legene startede 1972. "Væskeposten" byder på Thy-fadøl, sodavand, peanøts og småkager. En 600m snitslet "receptionsrute" fører fra Teutonerhytten til "Ravnredet".

Kl. 19.30: Fælles spisning i Teutonerlejren.

Kl. 19.45: Præmieoverrækkelse og minutsindslag ved tidligere Thylegeværter og Thylegemestre.

Kl. 21.00: Festen fortsætter.

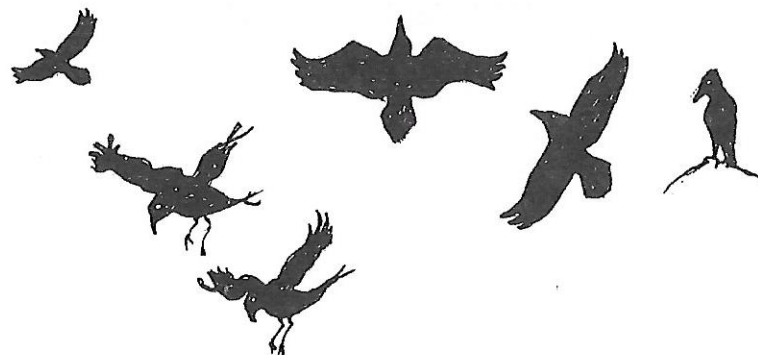
Søndag den 27. maj:

Kl. 10.00: Pointløbet med start og mål i lejren. Hver gravhøj tæller 1 point. Hvert min. over 1½ time giver 5 minuspoint.

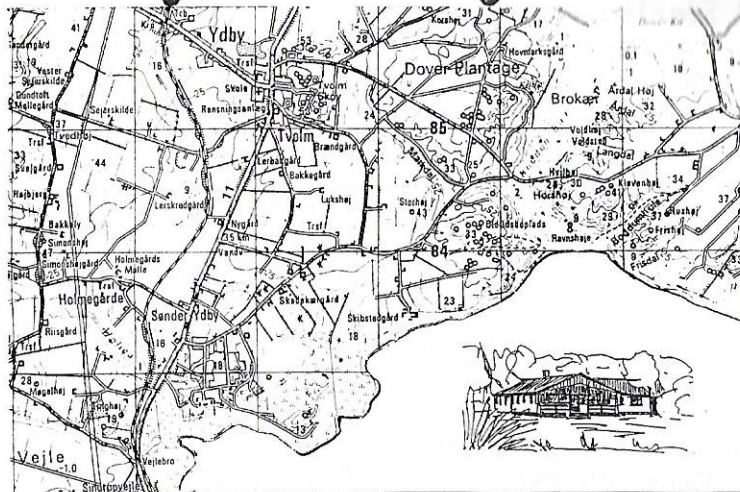
Kl. 12.30: Præmieoverrækkelse.

Kl. 13-16: Spisning og afvikling af de 30. Thylege.

Velmodt i Thy! Familien Ravn

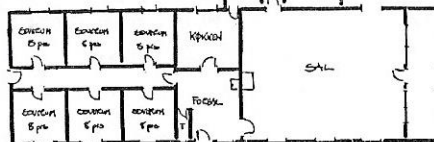


Og så til Thy!



Teutonerhytten

KORSHØJVEJ 6,
DOVER, 7760 HURUP



Sal

SALEN ER 90 M² STOR. DER ER FLIS MED
UDSUGNING. (LIG INSTRUKTIONEN I
DER TAVES OP), DER ER SERVICEKØLSKAP
FRA UDELAND.

Soverum

I SOVERUMDELINGEN ER DER 6 SOVERUM MED
HVER 8 SØVEPLADSER.
I SOVERUMDELINGEN ER DER HÅNDVASKER MED
KOLDT OG VARMT VAND.

Køkken

KØKKENET ER INDRETTET MED
FRIGER, KØLESKAP, EL-KØK, GAS-KØK, VARM
OG KOLDT VAND, KAFFINEMASKINE, UDELANDSK
SANT SERVICE TIL LÆRREDE TIL CA. 50
PERSONER.
I FORBINDELSE MED KØKKENET ER DER ET
GRØNDRÆK.

Lederfløj

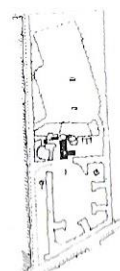
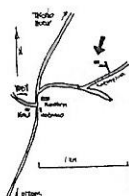
ER INDRETTET MED SOVERUM TIL 4-6 PER-
SONER, OPHØLS- OG PRØVINGSKAMERE, SÅMT
TOILET MED HÅNDVASKER.

Toiletbygning

I INDRETTET KØKKEN AF HYTTE ER DER
INDRETTET TOILET-, VASK- OG BRUSKAMERE.
TOILETBYGNINGEN ER ANVENDT Både I
FORBINDELSE MED HYTTE SÅMT AF TILLEG-
GØRE.

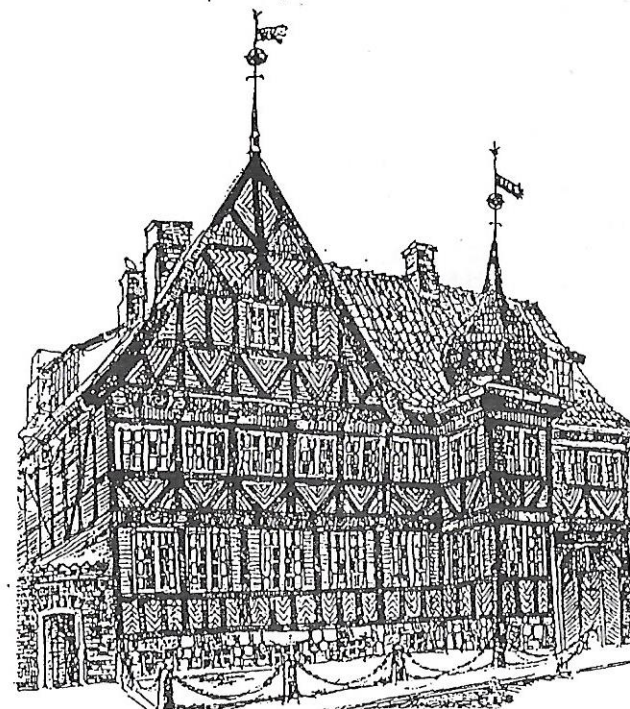
Løjgrunden

OMKRING HYTTE ER DER ANLEGGEDE
TILLYKKELIGHED, LØJGRUNDEN SÅMT
EN STOR NØJLØSE.
LØJGRUNDEN ER TILPLANTET MED
MANGE FUNKELLE TRÆARTER OG
ARTER.



Sikkert i mål

NÅR DU HANDLER HOS...



DanBolid

-samarbejder med Unibank

Kirkegaards Ejendomskontor

Statsautoriserede ejendomsmægler

Sundvej 9

8700 Horsens

Tlf. 75 628899 - Fax 75 624099

E-mail: info@horsens.danbolig.dk

Hjemmeside i www.danbolig.dk



HORSENS LØBET DEN 5 JUNI 2001

Og det er ganske vist

Horsens løbet foregår altid på grundlovsdag, og det er i år en tirsdag, så vi har ikke andre løb, som er vigtige. Det er oven i købet dagen efter pinse.

Reserver derfor allerede nu, denne dag.

Det vil være interessant at stille med et rigtigt stort hold, og gerne i klubfarver. Der bliver sat tilmeldingsliste op i klubhuset. Skriv dig på, og husk også at skrive dig på til den efterfølgende Grundlovsfest.

Svend Aage

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88



Grundlovsfest

Den 5 juni.

Traditionen tro, samles vi til grundlovsfest efter Horsens løbet. Efter et tiltrængt bad, begynder vi at lave maden, som til alles overraskelse er:

Hovedret:	Lasagne med flutes og salat
Dessert:	Carte Door is.
Pris:	Ca.: kr. 40,00.

For dem, som ikke løber Horsensløb, men kommer direkte til grundlovsfesten, kan oplyses, at maden plejer at være færdig kl. ca. 18,30. Er der lidt ventetid, kan tiden fordrives med en drink i baren. (Drikkevarer medbringes selv.)

Alle deltagere hjælper med tilberedning, borddækning og til sidst opvasken. Fstdeltagere bedes skrive sig på listen i klubhuset eller tlf. 75654869. Senest den 1 juni. (Af hensyn til indkøb.)

Tilmelding til Horsensløbet kan foregå på liste i klubhuset. eller på selve dagen.

Svend Aage.

Fidusløbet 2001

- det næst første fidusløb i det nye årtusinde!

Kom til skovpicnic **lørdag den 16.06.2001.**

Kl. 13,00 er der en kort instruktion sammen med en lille forfriskning. Den samlede start går kl. 13,15.

2 x HEN indførte 2 nye traditioner ved sidste års fidusløb.

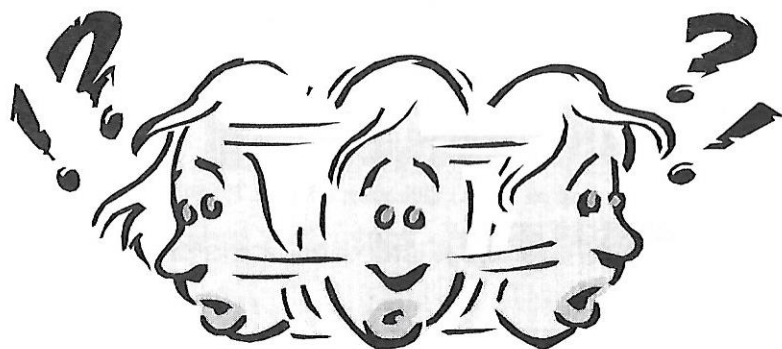
Den første har vi ført videre i form af den lille forfriskning under instruktionen.

Den anden tradition - at det er nr. 2 der "vinder" næste års arrangement, har vi udvidet lidt (med erfaring fra sidste år), så det bliver udelukkende dette års arrangører der fordeler de indsamlede point (hvad skal du - Henrik - lave midt i juni næste år??).

Løbstid: 90 min.
Klippetid: 30 min
Løbsform: parvis
Startpris: 30 kr. pr. par - inkl. Forfriskning

Tilmelding på liste i klubhuset **senest tirsdag den 12.06.2001 kl. 20,00**, eller på telefon 7565 6776.

Jette H & Karsten S



aktiv super 1/10 tri

Tilmelding	18. juni og 20. august fra kl. 18.00 ved Parkhallen.
1. start	Kl. 19.00 - Derefter hvert kvarter
Arrangør:	Horsens Firma Idræt og Horsens Orienteringsklub
Aktivitet:	1/10 triathlon
Distance:	400 m svømning - 18 km cykling - 4,2 km løb
Startgebyr:	Individuelt 50 kr. - 3-mands stafethold 75 kr.
Klasser:	Damer - herrer - stafethold
Deltagerantal max:	80 deltagere
Startet år:	1990
Kontaktperson:	Per Petersen, Horsens Firma Idræt tlf. 75 61 56 61 Karl Ditlevsen, Horsens OK tlf. 75 65 33 17



Karina har startet året godt. Her ved sejr på andendagen ved Nordjysk 2-dages (Foto: Tim)

Sommerferie-klub-tur til Ungarn?

Der er sikkert mange i klubben, der har været gennem overvejelser om, hvor man skal tage hen for at løbe i sommerferien. Der er sikkert også endnu flere, der har valgt at blive hjemme. Men for de, der endnu ikke har bestemt sig, er her et tilbud, der er billigt og lidt anderledes:

I forbindelse med JWOC (juniorverdensmesterskaberne) i Ungarn arrangeres Hungaria Cup i år i juli måned (mod normalt i august). Dette giver os mulighed for at komme til at løbe i et terræn, vi normalt ikke kommer i, nemlig der ungarske bjerge, nærmere betegnet Bükk Mountains, nordøst for BudaPest. Parallelt med arrangementet og i kort afstand herfra afvikles juniorenes WM, som man således får mulighed for at følge på nærmeste hold. Ydermere er Ungarn jo ikke noget uland, hvad orienteringsløb angår, og de plejer at være gode til det der med at arrangere.

Før eller efter løbene kan man indlægge et besøg i millionbyen BudaPest, der er en typisk travl storby med en charmerende blanding af nyt og gammelt. Her kan man handle ind på markeder (til gunstige priser – hvis man er til det at handle om prisen), besøge slottet, de underjordiske labyrinter, Gellerthøjen, Nep Stadion, parlamentet, de mange tyrkiske bade, kontinentets ældste metro osv – eller drage de 40 km op til Donau-knæet og leve sig ind i middelaldermiljøet her. Alt er til billige priser: overnatning, mad (at spise ude), transport – ja, kort sagt alt.

Om selve løbene er der at sige...

- ... at der er løb i 4 dage, 10.-14. juli
- ... at prisen for alle 4 dage er 27 Euro for voksne (tilmelding før 30.6!)
- ... at der tilbydes overnatning i gåafstand fra stævnepladsen til 3-5 Euro pr nat pr person
- ... at der løbes klassisk - kort - kort - klassisk.
- ... at vi løber med SportIdent.brikker, så det lyder lovende.
- ... at løbene foregår mellem byerne Eger og Miskolc

Skulle ovenstående have din interesse, kan du melde dig til undertegnede i god tid før 30. juni, så skal jeg nok sørge for resten.

Henrik Thomsen



Så er det tid at tænke på 5-dagars (O-Ringen) igen

Hvad er 5-dagars:	Et årligt tilbagevendende arrangement, der foregår forskellige steder i Sverige.
Hvem kan deltage:	Det kan alle. Der er baner for unge/gamle, begyndere/øvede/elite.
Hvornår løbes der:	Fra 22/7 til 27/7 2001.
Hvor sker det i år:	I Uppland, der er området nord og vest for Stockholm.
Hvor kan man bo:	Ja, der bliver etableret en campingplads (C-ort) til arrangementet, beliggende i Märsta.
Hvordan bor man:	I telt, i campingvogn, i camp-let, på hotel, i lejligheder osv.
Hvad koster det i startafgift:	Indtil 15. maj er startafgiften for "til og med 16 år" = 300 SEK. Fra 17 år og opefter betales 600 SEK. Fra 16/6 til 12/7 stiger det til henholdsvis 375 SEK og 750 SEK.
Hvilket brikssystem:	Der løbes med SportIdent, der kan lejes hele ugen for 100 SEK.
Hvad koster campingplads:	Uanset det er telt eller campingvogn er prisen pr. stk. 550 SEK.
Hvor lang tid må man bo på campingpladsen:	Fra 18/7 kl. 12 til 28/7 kl. 12.
Hvad koster buskort:	Det vides ikke endnu. Forhandles fortsat.
Hvilke baner skal man vælge:	Banerne er, som i Danmark, klasseinddelt. Endvidere er der flere sværhedsgrader i hver klasse. Se nærmere i indbydelsen i klubhuset.
Hvem sker tilmeldingen til:	Peer Straarup i klubhuset.
Hvor findes yderligere oplysninger:	I indbydelsen i klubhuset, ligesom der findes oplysninger på www.oringen.com

Stor-sejr til Horsens OK i årets første divisionsmatch i Stråsø!

Horsens OK tog søndag et første vigtigt skridt i retning 1. division, da vi i Stråsø mellem Holstebro og Ulfborg mødte de 3 andre klubber i 2. division, Mariager OK, St. Binderup og Århus 1900. Alle 3 matcher blev vundet suverænt - og de fleste af de enkelte baner blev ligeledes vundet af Horsens OK, der hermed må være favorit til en hurtig tilbagevenden til 1. division.

Det var sådan set alle på holdet, der medvirkede til stor sejren, såvel de voksne som ungdommen, nye som gamle medlemmer, og der var deltagelse af i alt ca. 60 horsensløbere - et pænt antal løbere, når man tager i betragtning, at vi skulle langt hjemmefra! Det lover jo godt for den anden match mellem klubberne, der foregår næsten lige så langt væk, nemlig i St. Binderups og Mariagers baghave, Rold Skov. Ydermere sætter det sejren i relief, at vi måtte undvære nogle af de stærkeste kort, vi har, idet Troels N, Karina og Tim alle var i Sverige med Pan til Tiomila, mens andre sikre kort var lånt ud til fødselsdage, fester og familiearrangementer....

Resultatet blev som følger:

Horsens OK - St. Binderup OK

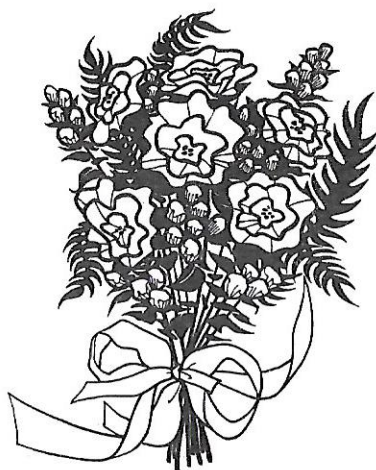
Horsens OK - Mariager OK

Horsens OK - Århus 1900

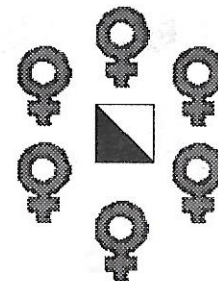
93-77

105-71

104,5 - 67,5



Seks til pigedag



Kun seks mødte op, da der søndag den 4. marts var indkaldt til pige-hygge-snakke-frokost-mik i klubhuset. Men vi, der var med, havde nogle dejlige timer sammen, og vi håber, at de mange positive reaktioner vi fik på indbydelsen vil betyde, at vi bliver flere næste gang.

Datoen for næste pigefrokost er sat til søndag den 4. november.

Venlig hilsen
Britta Pedersen

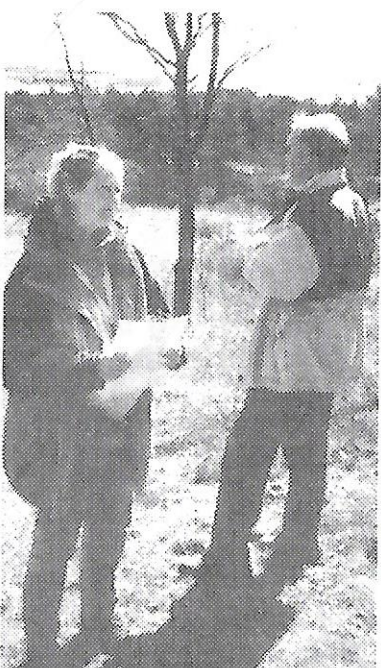
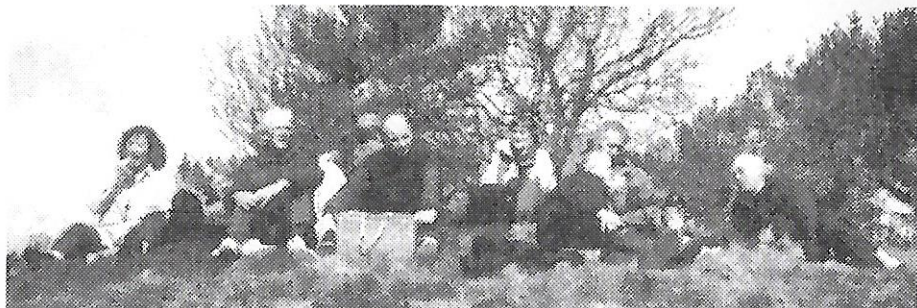
Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Tur med veteranerne



En dejlig torsdag i april var jeg så heldig at komme med O-klubbens veteraner på udflugt. Turen gik til Sondrup Bakker, hvor man havde en aftale med Birgitte Bjerre, Sondrup. Vi mødte 17 veteraner, kommende veteraner og venner af veteraner op til turen. Vi startede ved vejen ind til Uldrupgården, som nu er lejrskole for Sct. Ib skole. Birgitte havde fået lov til at tage os med ind i gården, så vi kunne kigge ind i bygninger og hun fortalte historien om gården. Vi fortsatte ned til vandet hvor vi kom forbi Kanalhuset, som er lejet ud til jagtlejerne. Formiddagskaffen indtog vi på Flakhøj i dejligt solskin. Vi fortsatte over Blakshøj, hvor der i tiden fra 1917 til ca. 1937 blev holdt grundlovsfest med taler, gymnastikopvisninger, folkedans m.v.

Vi havde en dejlig tur. Den varede 4 timer. Undervejs fik vi mange informationer om området, dyrelivet og ikke mindst de blomster vi så. Birgitte er uddannet lærer og læser pt. biologi. Hendes håb er, at blive ansat som naturvejleder med Sondrup som udgangspunkt. Der ligger i øjeblikket en ansøgning inde om ansættelse af en naturvejleder, og hvis den går igennem har Birgitte store chancer for at stillingen bliver hendes.

Kommende veteran

Karin

Supermotionist 2001

I 1999 kunne Sportssammenslutningen i Horsens kåre de to første supermotionister og året efter kunne **Karl Ditlevsen** kåres som SUPERMOTIONIST 2000.

Spørgsmålet er så, hvad man skal yde for at blive årets SUPERMOTIONIST?

Blandt nedenstående skal der gennemføres 2 arrangementer fra hver af de 2 grupper.

Disse arrangementer afholdes i 2001.

Horsens Motionstriathlon	27. maj	Gruppe 1
Horsensløbet	5. juni	Gruppe 1
Aktiv Super 1/10 Tri	18. juni	Gruppe 2
Tour de Lund	11. august	Gruppe 1
Voer Herred Rundt	12. august	Gruppe 2
Beringsstafetten	15. august	Gruppe 2
Aktiv Super 1/10 Tri	20. august	Gruppe 2
Rundt om Horsens	26. august	Gruppe 1
Orienteringsløb	1. september	Gruppe 2

Senest den 1. oktober skal man over for Sportssammenslutningen dokumentere sin gennemførelse, hvorefter man vil få udleveret en T-shirt med navn og titel.



Målet med at kåre årets SUPERMOTIONIST er ikke kun at finde en, men at finde mange **SUPERMOTIONISTER**, så hermed opfordres alle til tage kampen op. Yderligere oplysninger om arrangementerne kan findes på Sports-sammenslutningens hjemmeside, på adressen www.sfho.dk.

Peer Straarup



Hjælpere søges

Vi vil forsøge at komme med i arbejdet omkring Horsens Heste og Kræmmermarked – Dog først i år 2002. Hertil skal vi bruge 10-15 hjælpere.

Markedet afholdes den sidste weekend i juli måned. Der vil dog være brug for hjælp i dagene op til denne weekend.

Klubben vil ud over udfordringen ved at deltage også kunne hente en god økonomisk gevinst. Er du interesseret, kontakt mig.

Lars Sørensen



GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSENS

Ungdomssiderne



Theis til DØF-jubilæum ved påskeløb

På c-kursus

Hjalte, Niklas, Silas, Jeppe, Astrid og Irene var på c-kursus d. 2.-3. marts hos Århus 1900.

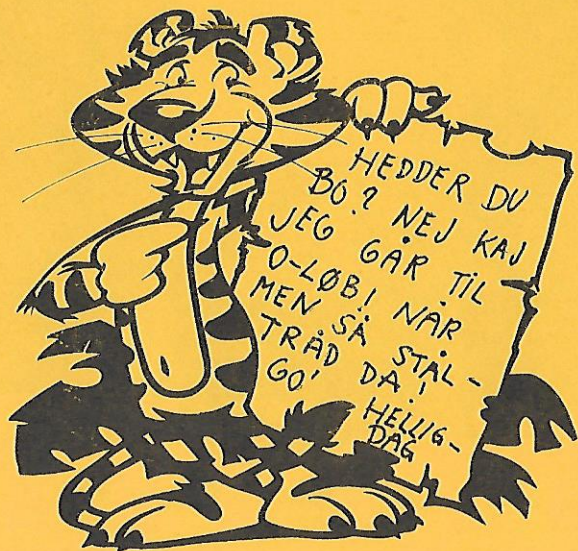
Vi var på natløb. Jeg løb alene, men jeg havde skygge på. På banen var der 25 poster. Jeg syntes det var sjovt, men lidt uhyggeligt. Da vi kom tilbage fik vi suppe, og bagefter kørte vi hen på den skole hvor vi skulle sove.

Næste dag da vi var færdige med at spise morgenmad og havde ryddet op, kørte vi op til Moesgård Museum for at løbe o-løb. Niklas og jeg løb alene, vi tog 13 poster fordi vi skulle være tilbage kl. 12 (der var 26 poster). Jeg syntes det var lidt svært, men det var sjovt.

Efter frokost løb vi stafetløb. Jeg løb lang bane, der var ni poster. Efter løbet faldt min lillebror Jeppe ned ad en skrænt. Han fik en lille rift under øjet, men ellers slog han sig ikke.

Jeg synes det er sjovt at være på c-kursus, fordi der er mange andre fra klubben med, og fordi jeg godt kan lide at løbe.

Med venlig hilsen Irene.



Fastelavnsfest 2001

For børn og voksne

Søndag den 25. februar var der fastelavnsfest i klubhuset. Der var 18 børn og næsten lige så mange voksne. Der var alt fra troldmænd til hippier og dinosaurer. Dagen startede i stålende solskin og tønden blev hængt op udenfor. Lige da vi skulle starte, begyndte det at hagle, så tønden blev flyttet ind under halvtaget.



Indendørs blev der serveret fastelavnsboller og varm kakao. Jeppe og Ida blev katte-konge og -dronning. Af de bedst udklædte blev Jens Peter, Line H., Joanna og Rasmus ud kåret.

Det var en god eftermiddag.

Med venlig hilsen

Jeppe Holm Hansen

Nordjysk 2-dages blev afholdt at Aalborg Orienteringsklub i den legendariske KUM 2000- skov, ellers bedre kendt som Dronninglund storskov!!! Det var en herre koldt weekend og INTET antydede til at vi var i Marts måned og det rent faktisk var forår.. Så vi var selvfølgelig pakket ind så vi lignede fede utrænede o-løbere...YES!!! Og der var forresten også ufattelig mange svenskere og nordmænd med...Så vi det var jo lige om vi kunne slå dem...SELVFLØGELIG KUNNE VI DET!!!!!! Nå, men Sæby vandrehjem var simpelthen "STEDET" hvor vi boede.. Bare lige for at pointere, så bode vi sammen med o-løberne fra FUCKING ÅMÅL!!! Vandrehjemmet var okay, og man kunne lave alt lige fra at sutte på pokEmon vingummi-agtig-ting, se på afdansningsbal eller spille bordfodbold!!! Mht. bordfodbold var der et lille opgør mellem Karina,Tanja og undertegnede som spillede mod Ole R. Andersen (Helufsholm) og TIM!!! Og...ja...vi vædede altså om, at dem som tabte spillet skulle løbe uden trusser om søndagen... Og det blev altså meget overraskende os: "The dreamteam" som tabte... Karina var dog den eneste som gjorde det.. RESPEKT til Karina...Nå, men nu vil jeg slutte denne lille report, for jeg har nemlig 234512 ting jeg skal have gjort... Alt i alt var turen virkelig god..Vandrehjemmet, Maden, stener tingene...Ja det hele faktisk!!! Alting bortset fra vejret... VI (eller jeg) VIL ALTSÅ HAVE FORÅR!!!!!!

-Henriette Baun



Det blev sent for de små

Søndag d. 8. april var dagen hvor Horsens o-klub arrangerede DM-lang i Matstrup skov. Da jeg ankom til stævnepladsen med minibussen var der ikke kommet særligt mange. Men i løbet af en time var de fleste klubber ankommet. Jeg skulle ikke selv løbe, men havde i stedet lovet at hjælpe til i kiosken. Jeg har senere fået at vide, at de var meget taknemmelige for min storslåede hjælp... Det var hundekoldt, men så var det jo rart at vi havde en lade, hvor man kunne stå. Inde i laden var kiosken, førstehjælp og åbne baner (som JP og Rene cyklede rundt med).

Jeg tilbragte et godt stykke tid af dagen ved målopløbet, hvor jeg jo selvfølgelig skulle se min kære storebror, Kim, komme i mål. En eller anden havde bildt mig ind, at han nok ville bruge 1 ½ time, så jeg stod og ventede med kameraet i næsten 2 timer, da han brugte 2 timer og 45 min.

De bedste resultater fra Horsens' ungdomsløbere var Karina med en 2. plads, Henriette med en 3. plads og Tim med en 4. plads. Tillykke med det! Ved 5 tiden var vi ved at være færdige og kørte derefter hjem.

- Line Højmark

Læs Joannas fanastiske beretning om Spring Cup 2001 på
<http://www.whitehat.dk/ungdom>



De uofficielle ungdomssider

Hvis du en dag får lidt tid til overs kunne du prøve at gå ind på:

<http://www.whitehat.dk/ungdom>

Her kan du læse om alt mulig mærkeligt, fx sladder, referater, norgesturen og skrive i den velbesøgte gæstebog, hvor du også kan læse et andre har skrevet.

Påskeløbene 2001

Så har Kim jo givet mig denne fabelagtige opgave: Nemlig at skrive om Påskeløbet 2001 i Viborg.... Yes yes...

Jeg vil ikke skrive et herre langt referat fra denne tur, så I får lige den korte version af hvad der skete af højdepunkterne til påske(bryg)løbet 2001...

En del af Horsens OK, og alle ungdomsløberne boede på Viborg kaserne i de 3 dage, hvor der var påskeløb.

Et af højdepunkterne den første dag (torsdag) var:..... øhhhh..... jeg sidder lige og tænker på om der overhovedet var nogle højdepunkter fra denne torsdag.... gruble gruble... Nå ja...

- LINE og RENE vandt deres klasser... hurra hurra....
- Joanna og jeg fik fixet en forlængerledning til vores stue på kaserne, så vi kunne høre discman og minidisc, og nogle nordmænd blev sure, fordi vi spillede for højt....Sikken et højdepunkt....
- Kryptus Krage satte rekord i salmesang.
- Og vi kørte ind på en shell tank, som solgte for gammelt slik, SIRENE, og werthers original!!!!

Om fredagen skulle vi så løbe i Finnerup...Og vi har dermed også været vidner til, at en ny "by" i Jylland snart vil have samme status som Hollywood....Nemlig: TOVBY! Og om aftenen var der så DOF's JUBILÆUMSFEST! Nå, men højdepunkterne fra denne dag var:

- LINE vandt igen igen.....
- Det var fredag den 13., så både Tim, Tanja og Bjarne kom til skade.
- Rene fandt en ligpose fra Kosovo.. FLOT RENE!!!
- Kryptus Krage kom for sent til en Elvis koncert
- Man kan nu fastslå, at nordmænd ikke er party people.
- OG DOF's jubilæumsfest var..... øhhh...et HIT!

Lørdag var så i Dollerup, - Hald ege, og det var dagen hvor der var jagtstart...Og vejret mindede for en gang skyld lidt om Forår... TAK!!!

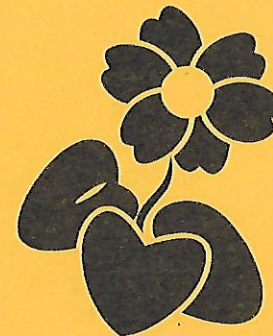
OG dagens højdepunkter var:

- LINE vandt samlet!! og har nu hele 3 påskeløbet 2001 T-shirts... flot flot!
- Der var får ved siden af toiletterne, så de tog stanken... SMART TRICK!
- Kryptus Krage kunne stå på styler i 3 sekunder....flot flot...
- OG ens ben var ved at være halvt smadret efter 3-dages konkurrenceløb.

JA, dette var så nogle af højdepunkterne fra Påskeløbet 2001 Dem som ikke var med, har nok LIDT svært ved at forstå hvad højdepunkterne var ved disse højdepunkter er som jeg har kaldt højdepunkter....(fik I den???)... for det gjorde jeg ikke.....

Ha' det godt... Hilsen Henriette

BLÅ BOG



Navn: Joanna Kirstine Thomsen

Adresse: Hørvangen 7, 7100 Vejle

Telefon: 75814999

Mobil: 20786888

E-mail: joanna@thomsen.dk

Fødselsdag: 4. oktober 1986

Hårfarve: Mellemlønd

Øjenfarve: Blå

Kendetegn: Griner meget højt.

Løber i klasse: D15-16A

Bedste løb: Et stort løb i Italien som hun vandt

Værste løb: Til Nordjydsk 2-Dages hvor hun ikke fandt 1. posten og gik i mål...godt løb.

Motto: RAVE

Fortid: Joanna er født og opvokset i Vejle og har vist løbet o-løb siden hun kunne gå.

Fremtid: Joanna vil jo nok blive noget stort inden for orienteringsløb og i sin fritid fange fisk i Esbjerg.

Musiksmag: Joanna er mest til rock som DAD, Tim Christensen og Red Hot Chili Peppers. Hun er IKKE fan af BSB!!

Livret: Hmm, Joanna er vist altædende.

Skovtroldene stopper.
Det sidste skovtroldene er nu overstået og jeg har valgt, på grund af manglende opbakning fra klubben, at stoppe. Hvis interessen atter melder sig bedes i henvende jer til mig!

Venlig hilsen Claudia Thomsen



Ja, så var det jo blevet den weekend hvor vi skulle til SM (ja selvom Joanna måske havde forestillet sig noget andet, så var det altså LØB). Lørdag morgen var jeg oppe på et umenneskeligt tidspunkt, nemlig kl. 5.45, for familien Baun ville hente mig ved 7-tiden. Der er jo langt til Sjælland, så Henriette og mig nåede at få læst en hulens masse i pigeblade. Men endelig var vi, i god tid, på stævnepladsen, der lå ved Teglstrup Hegn (hvor der var livsfarlige moser!!). Jeg var på stafethold med Joanna og Henriette, og Joanna (1. tur) skulle starte lidt over 12. Vi løb alle tre godt, og kom ind på en 1. plads (men fik vi nogen præmie, næ nej) Karina, Tanja og Sarah klarede sig også godt, de blev nr. 2.

Da vi havde fået alle Horsensløbere ind, kørte vi hen til Hillerøds klubhus, hvor vi skulle overnatte. Imens nogle af os læste i pigeblade, pumpede Silas alle luftmadresserne op. På et tidspunkt ville vi finde en tankstation, da vi var cola-trængende, så Tanja, Tim, Henriette, Joanna og jeg begav os ud i Hillerød by for at finde sådan en. Efter at have spurgt en mand om vej, gik vi tilbage for at køre i bil, da der var et helt kvarters gang hen til nærmeste tank! Men der var ingen bilnøgler at få, så Henriette blev i klubhuset. Men vi andre ville altså finde en tank. Og hvor er mere logisk at lede end inde i Grib Skov?? Efter mange skovstier, en bondemand med et jagtgevær, en slotstur og en fødselsdag fandt vi endelig en tank, hvor vi kunne købe cola (til 15 kr. for ½ l!!!), slik og Magnum.

Aftensmaden bestod af pasta, noget kød og ærter. Efter maden ville vi have været i sauna, men så var der en der fik den spontane ide, at vi skulle tage i biografen. Og selv om vi var nogen der protesterede, endte det med at vi (Tanja, Tim, Henriette, Joanna og mig) kørte afsted til Helsingør Bio. Efter en lille omvej på 30 km fandt vi Helsingør, og da vi ikke kunne finde biografen så Henriette sit snit til at flirte med en cyklist. Men endelig befandt vi os i biografen, hvor vi så "The Mexican". Ja, nogle så mere af filmen end andre. Joanna fandt vist aldrig helt ud af, hvad den handlede om...

Næste morgen skulle vi tidligt op, for man skal jo være i god tid ude på stævnepladsen...og det var vi også. Løbet forgik i Grib skov. Mit eget løb den dag var ikke noget at prale af (det var helt sikkert mit oppustelige liggeunderlags skyld), men Karina fik en flot 2. plads, Tim blev nr. 4 og Joanna blev også nr. 4.

Ledige stillinger

Ungdomsafdelingen søger motiverede friluftsmennesker til udsætning af poster til vores tirsdagsløb.

Du skal udsætte 20-25 poster i en af HOK's nærskov, afvikle start & mål samt med hjælp sørge for, at poster & materiel kommer hjem igen.

Du får leveret masterkort og øvrigt materiel ca. 1-2 uger før, og der vil som regel være ophængt manillamærker i skoven.

Find en dato eller to i skemaet herunder og skriv dig på opslag i klubhuset, eller ring til U-formanden - der også gerne besvarer spørgsmål.

Dato	Sted	Moment
07-aug	BYGHOLM	Leg
14-aug	ØLSTED	Finorientering
21-aug	BYGHOLM	Korthuske
28-aug	LYSTRUP	Linie løb
04-sep	USSINGGÅRD	Følg John
11-sep	BYGHOLM	Postbeskrivelser
18-sep	BJERRE	mini C-løb
25-sep	BYGHOLM	Natløb

Karsten Stald



Velkommen i klubben!

Henning	Petersen	Kildevangen 7	8783	Hornsyld	75688087
Rikke	Petersen	Kildevangen 7	8783	Hornsyld	75688087
Lene	Petersen	Kildevangen 7	8783	Hornsyld	75688087
Michelle	Straube	Lindevej 14 A	8783	Hornsyld	75688213
Bent	Sørensen	Vestergårdsvej 74	8700	Horsens	75642464
Simone	Straube	Lindevej 14 A	8783	Hornsyld	75688213
Bente	Straube	Lindevej 14 A	8783	Hornsyld	75688213
Michael	Straube	Lindevej 14 A	8783	Hornsyld	75688213
Alberte L.	Thyssen	Byagervej 65 E	8330	Beder	86938684
Alex Lund	Nielsen	Gludvej 69	8700	Horsens	75683647
Lene B.	Pedersen	Gludvej 69	8700	Horsens	75683647
Jens	Pedersen	Gludvej 69	8700	Horsens	75683647
Ruth	Nicholaisen,	Bisholt Strandvej 21	8700	Horsens	
Finn	Andersen	Sundvej 10, 2 th	8700	Horsens	75624176

Vi ses i skoven!

Red.



Evalueringsmøde vedr. DM-lang

Onsdag 30. maj kl. 19.00 i klubhuset i Åbjergskoven for funktionslederne. Jeg sørger for kaffe og brød - hvis I så ellers bare sørger for at møde op. Aftenens program er en evaluering af

- ... stævnet som helhed
- ... de enkelte funktioner
- ... SportIdent systemet
- ... Er der løse ender?
- ... skoven og dens folk som samarbejdspartnere
- ... Hvad skal vi være opmærksomme "næste gang"

Denne indbydelse går også til stævne- og banekontrollanten

Afbud bedes givet til Henrik Thomsen senest tirsdag aften 29. maj (aftenen før) eller pr. telefon 7581 4999.

Henrik Thomsen



DM-lang: Karina (sølv)

Henriette (bronze)

Ellen (guld)

DM lang – 2001

DM lang er nu overstået for løberne, for de fleste af hjælperne og for skovens folk. Der har været et par ting at sætte fingre på – men da heldigvis også en masse, der gik godt. F.eks. havde vi sørget for godt vejr, så det blev næsten ikke nødvendigt med laden til opbevaring af våde, udmattede løbere. Ligeledes havde vi en række mennesker på de forskellige funktioner, der satte en ære i, at alt klappede til alles (læs: især løbernes) tilfredshed. Tak for det – og tak for den store indsats, alle har ydet for at få arrangementet til at fremstå som vellykket.

Men lad os ikke være bange for at indrømme, at der var ting, som kunne have forløbet bedre. Og her vil jeg fokusere på et par af de punkter, der sprang i øjnene...

... Det var meget uheldigt, at vi - om man så må sige i 12. time - var nødt til at udvide det forbudte område og opsætte en snitzling uden om fasanfarmen. Undertegnede tog beslutningen efter en del pres fra skovens folk: jægeren, der havde farmen, og skov- og godsejeren, der over for mig - direkte som indirekte - ad flere omgange opridsede de økonomiske konsekvenser for Horsens OK, hvis fuglene gik af rederne. Sammen med Jeppe Sejr, stævnekontrollanten, gennemgik jeg forløbet af snitzlingen fredagen før løbet, og fandt et - syntes vi - fornuftigt og tydeligt forløb af denne. Samtidig bekendtgjorde vi det udvidede, forbudte område ved et utal af opslag rundt omkring, hvor det var relevant. Desværre viste det sig, at ikke alle fik orienteret den optimale vej rundt om det forbudte område, hvilket selvfølgelig var beklageligt.

... Det andet store problem var starten - eller rettere, at man undervejs "tabte" et minut i starten. Jeg har diskuteret dette med flere af de personer, der gjorde tjeneste her, og kan blot her og nu konstatere, at fejlen er sket, tidspunktet er lokaliseret og de løbere, der blev berørt af denne har fået deres tid korrigeret. Efterfølgende må vi så internt diskutere, hvad vi kan gøre for at eliminere denne fejlmulighed en anden gang. Fejlen betød, at sølvet og bronzen skulle bytte i 2 klasser, mens 3. og 4. pladsen bytter i H35. Jeg har i skrivende stund talt med 5 af de 6 implicerede uden at høre den store kritik på dette punkt.

Jeg kan hertil bemærke, at det er dybt beklageligt, at en sådan fejl kan ske - men takket være SportIdent systemet har vi været i stand til at lokalisere nøjagtigt, hvornår fejlen skete. Ligeledes må man stille spørgsmålstejn ved, om sådan en fejl tidligere er sket? - eller rettere: hvor tit? Det er i hvert fald umuligt at konstatere fejlen på "gamle" klippekort.

... Baneerne har der været mange bemærkninger om: Nogle syntes de var for svære, mens endnu flere mente, at de kunne være sværere og at skoven kunne have været udnyttet bedre.

Generelt må jeg dog sige, at jeg har hørt mange bemærkninger efterfølgende. Mest har der været tale om ros til hele arrangementet som sådan, herunder de fremragende faciliteter, løberne blev budt, og ikke mindst kiosken. Mange har spurgt til minutfejlen i starten - uden at fremsætte kritik eller at være bedrevidende.

Mange har rost skoven og glæder sig til at komme igen, næste gang vi holder løb i Matrup.

Der må jeg dog desværre skuffe dem! Efterfølgende har vi mødt en kold og kynisk og totalt afvisende godsejer. På trods af at vi havde en klokkeklar mundtlig aftale med hans skovfoged om såvel et årligt træningsløb som ét større åbent følgeløb om enten 2 eller 3 år, har han her efterfølgende trukket dette tilsagn tilbage.

Begrundelsen har ikke været, at arrangementet ikke gik godt. Ej heller at jægerne har beklaget sig. Heller ikke at vi havde opført os uansvarligt eller at vi ikke havde taget hensyn til skoven, dens normale brugere og beboere - tværtimod, mente han. Han var således godt tilfreds med vores håndtering af det forbudte område omkring fasanfarmen. Næ, begrundelsen var, at et orienteringsløb - størrelsen underordnet - tærer for meget på skovens fauna. Og han skal jo - i disse for skovejerne så trange tider - leve af faunaen (læs: krondyrene i skoven - og de mennesker, der betaler dyrt for at jage dem). Hans skov skulle derfor lukkes for anden brug.

Han havde forståelse for vores problemer: at 5-6 mennesker havde brugt masser af deres fritid for at tegne skoven, at DOF havde puttet mange penge i fremstillingen af kortet og nu ligger inde med et oplag af kort, der ikke kan bruges til noget - men det blev ved forståelsen. Han kunne også sagtens se, at en hundeejer med en vildt gøende hund kunne skade mere end et helt orienteringsløb, men hundeejeren kunne han jo ikke forbyde at komme der...

Vi kan altså ikke komme i skoven mere; heller ikke en mindre del af skoven. Jeg beklager dette over for alle de, der havde sat næsen op efter at prøve skoven til et træningsløb på rigtigt o-kort ved en senere lejlighed.

Henrik Thomsen



Klub- overtræksdragter!

Flere medlemmer har bestilt overtræksdragter, men der mangler lidt for at nå på et acceptabelt antal.

Der kan blive problemer med at få dragterne i vor gamle bomulds kvalitet. Systuen skal købe ret store mængder stof, og vi er blandt de få, som ikke er gået over til "Tactel".

Hvis ikke jeg får store protester, bestiller jeg sikkert i "Tactel" Det giver kortere leveringstid.

Priserne kender jeg ikke helt konkret. Men det bliver sikkert lidt over 500 kr.

Hvis nogen kan skaffe sponsorer, går dette beløb naturligvis fra prisen.

Bestilling senest 1 juni på telefon 75 65 48 69.

Svend Aage Sørensen.



Løbsdragter

Der er en del løbetrøjer på lager. Dog kniber det lidt med de små størrelser.

Ny bestilling afgives når der er samlet tilstrækkeligt antal. (20stk)

Klubmærke haves også.

Bestilling på telefon 75 65 48 69.

Svend Aage.

Løbebenklæder købes hos Møller Sport

BIRKEBEINERRENNET 2001

Det startede på et tidspunkt i efteråret 2000 ved en tilfældig klubaften, hvor den altid ihærdige Jørgen Christoffersen kom med en henkastet bemærkning i retning af: "Nå - drenge, I skal vel med til Birkebeineren til næste år!! Egentlig ret uforberedt på situationen, men vel vidende at den slags udtalelser serveret af Jørgen, ledsaget af dette venlige, men samtidigt bestemte og lidt gennemborende blik, på et eller andet tidspunkt ville kræve et svar, nøjedes jeg med at mumle noget i retning af " mjah - nu må vi jo se, det kan jo godt være" osv.

Nu havde jeg jo året forinden deltaget i Holmenkollmarchen i Oslo, en distance på ca. 42 km, hvilket Jørgen jo heller ikke undlod at bemærke, og som han så rigtigt fortsatte, så var det naturlige næste skridt jo helt klart at stå på bussen til Rena og køre Birkebeinerrennet. Egentlig såre logisk.

Nå, men et par uger gik der vel, og jeg havde vel så småt glemt vores lille ordveksling, men pludselig var han der igen, denne venlige sjæl med det samme bestemte udtryk i an-



sigtet. Denne gang blev han suppleret af den ligeså venlige Karsten, der med sit vindende væsen og sin aldrig svigtende evne til at kunne bagatellisere selv de største strabadser, sikkert ville kunne overbevise selv folk der aldrig før har stået på ski om, at de sagtens

ville kunne gennemføre turen, bare de gav sig god tid.

Lidt grebet af stemningen og med disse to rutinerede og veltalende personer, som jeg - skal bemærkes i øvrigt sætter stor pris på - ved min side og som jo begge havde gennemført turen flere gange, hørte jeg pludselig min egen stemme bekræfte min deltagelse i næste års Birkebeiner. Før jeg kunne gribe ind, havde stemmen også svaret bekræftende til, at jeg ville betale allerede i november, for så var det billigere, og hvis jeg ikke her var kommet til mig selv, havde den helt sikkert sagt ja til, at jeg også ville med ud at træne på rulleski - det var på et hængende hår. Bordet fanger som bekendt, og træningen blev intensiveret med løb og vægttræning, og et par gange undervejs blev formen testet med en løbetur sammen bl.a. Jørgen og Karsten. Det gik an, jeg hang på hele vejen hjem.

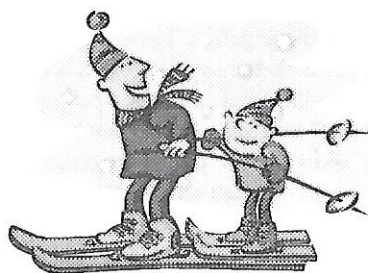
Omsider oprandt torsdag d. 15. Marts, dagen hvor vi skulle af sted. Holdt fri fra arbejde, man havde vel ferie, pakke de sidste ting og checke en ekstra gang at intet var glemt - OK, intet glemt, alt var med, også det som man alligevel ikke får brug for, men sådan er det jo. Kort før kl. 17.00 steg vi på bussen ved Lund og så var vi af sted. Via Odense og Ringsted nåede vi til Holte, hvor bussen blev fyldt op med sjællændere af forskellig

herkomst, videre til Helsingør, med færgen til Hålsingborg og efter ca. 1 times kørsel i Sverige blev bussen lavet til sovebus. Efter lidt skubben og puffen blev der omsider nattero og vi var fremme i Rena tidligt fredag morgen. Her skulle vi bo i en gammel bygning der tidligere tjente som byens rutebilstation, vi blev hurtigt installeret og begav os ud i byen for at indtage et morgenmåltid.

Vi var fire fra Horsens OK på turen, foruden jeg selv var der Karsten, Jørgen og Ole, sammen med Heinz Hansen og Carl Peter Noe fra Ry, sivede vi fra morgenmaden over i det nærliggende stævnecenter, hvor der var udlevering af brystnumre og en lille elektronisk tidtagningsbrik til at spænde fast på benet. Således udstyret forlod vi stævnecentret og gik på opdagelse i en mangfoldighed af tilbud i skiudstyr og tilbehør i et stort telt der var opstillet til formålet på torvet, derefter i byens sportsforretning som, Rena's lidenhed taget i betragtning, var både stor og velassorteret. Der blev set grundigt på udvalget, men da priserne jo, som man kunne forvente, var i samme størrelse som udvalget, blev der ikke foretaget de helt store investeringer.

Tilbage i indkvarteringen på rutebilstationen gik vi i gang med udpakning og i løbet af ganske få øjeblikke så det lille rum, hvor vi skulle overnatte 5 mand, ud som om vi havde boet der i en hel uge. En ufattelig mængde af tøj, madvarer, bestik, kaffe, sodavand, soveposer etc. dukkede frem fra vore tilsyneladende udtømmelige sportstasker - udstyret skulle jo bruges, for vi skulle ud til start for at prøve skiene om eftermiddagen, men først brugte vi 1 times tid eller mere på at spise boller og kage og drikke kaffe, mens snakken gik. Hyggeligt, hyggeligt. Nu sneede det kraftigt fredag eftermiddag, men de af os der havde lyst, kom i tøjjet, læssede skiene i bussen, som med vore to utroligt venlige og hjælpsomme chauffører kørte os ud til startstedet, hvor vi så kunne teste det første stykke af morgendagens styrkeprøve og samtidig konstatere om den smøring man havde lagt var OK eller helt hen i vejret. For mit vedkommende kørte jeg ud til 5 km mærket og tilbage igen og kunne konstatere at smøringen hørte til den sidste kategori.

Det var der jo heldigvis råd for, for med så mange skiløbere samlet under ét tag, var det en smal sag at få at vide hvordan skulle smøre. Problemerne opstod først i det øjeblik man skulle tage stilling til hvilke af de mange velmente råd man skulle følge og hvordan man skulle føre dem ud i livet med det, i forhold til visse andre, begrænsede udstyr, og udvalg i smørevoks som jeg havde medbragt. Men i nødens stund er hjælpen nær, folk lånte beredvilligt ud af deres slibepapir, voks, strygjern, glider etc. og man fornemmede her virkelig følelsen af samhørighed, fællesskab og entusiasme. Der blev slebet og vokset og varmet i hver en krog af den gamle rutebilstation til langt hen ad aften, ja én havde sågar medbragt en blæselampe i stedet for stryge



jernet, det var nu hans overbevisning om at gøre det rigtigt. Efterhånden var fredagen brugt op og vi gik tidligt til ro, kræfterne skulle vi jo nok få brug for dagen efter i sporet op over fjeldet.

Lørdag morgen oprandt, Heinz halede termometret in af vinduet, minus 10 grader C, et kig op mod himlen fortalte at en flot, flot dag var i vente. Mens naturen således rustede sig til at vise sig fra sin bedste side, gik vi inde i rutebilstationen i gang med de sidsteforberejdelser. Indtagelse af et solidt morgenfoder, iføre sig det rigtige tøj - hvor lidt - hvor meget, pakke det sidste i rygsækken, som er obligatorisk i Birkebeineren, samt en sidste kontrolvejning af samme - min. 5 kg., pakke det sidste grej i sportstasken, lægge madrasen på plads, oprydning, huske skiene og så ud til bussen, vinke farvel til den kære station og så kører vi.

Fremme ved start var der et mylder af mennesker, biler og busser, vi var i god tid, der var over 1 time til min aldersklasse skulle starte kl. 8.45, så vi gik i ro og mag over til den lange række af lastvognstrailere, hvor der var aflevering af bagage med skiftetøj, som så ville blive fragtet til Håkonshalle i Lillehammer, hvor der efter målgang var bad om omklædning. På et stort åbent areal før startområdet var der en rundstrækning hvor man kunne varme op og prøve om ens valg af smøring var rigtig, her var der ganske tæt trafik og den var absolut ensrettet. Min smøring fungerede perfekt og omsider var det tid at begive sig ind i startområdet, hvor det nøje blev checket at man nu også tilhørte det rigtige hold. Masser af glade mennesker men god plads, hvis man som jeg blev nede i bag, ovenover os kredsede en helikopter med TV kameraer og pludselig stod Jørgen ved siden af mig og spurgte "Nå, er du klar". Det var jeg, og så gik starten - i jævnt tempo hen imod de seks spor som stille og roligt opsugede den farvestrålende mængde af skiløbere der alle havde det samme mål - at besejre fjeldet.

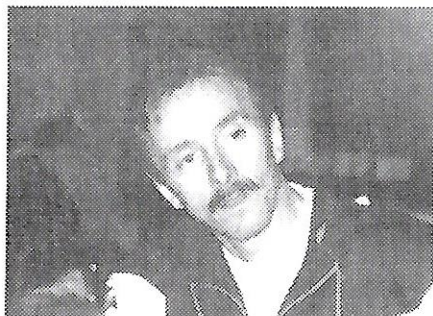
På forhånd vidste jeg, at de første 15 km gik det opad næsten hele vejen, men det var en jævn stigning og benene var jo friske, så det gik fint. Første madstation ved 10 km - Skramstadssætra nåes i tiden 1.07.57, jeg drak de 3 krus væske jeg havde lovet mig selv at indtage ved hver madstation og fortsatte så videre opad. Det var en fantastisk tur, sol fra en skyfri himmel, klar frost, næsten ingen vind og langs hele ruten sad og stod glade nordmænd, mange med hjemmelavede skilte påmalet opildnende tilråb til familie og venner, og heppede og hujede til os alle sammen. Nogle delte rosiner op appelsinstykker ud til os i sporet, andre sad med kaffe og havde tændt bål hvorpå de ristede pølser, nogle sad bare og nød solen og stemningen - jo, det var en sand folkefest. Nå, men det hårde arbejde skulle jo stadig gøres, så jeg asede videre i den skønne norske natur, der vekslede mellem skov og noget der mindede om højfjeld, op over den næste top og så nedad til Kvarstaddammen. 30 km var nu klaret i tiden 3.31.10, jeg var halvvejs i løbet og benene var ikke helt så friske mere, men jeg måtte jo videre og nu gik det opad igen mod turens højeste punkt, herefter et stykke med ligeud frem til Sjusjøen ved 44 km og her skulle vi starte på nedkørslen mod Lillehammer Stadion. Nu var der blevet talt en del om denne efter sigende meget stejle tur det sidste stykke nedover fjeldet, så inde i mit hoved tegnede der sig et kurvebillede, der mindede om en Super G.

Efter indtagelse af de 3 krus væske plus en kop kaffe ved Sjusjøen - tiden 5.25.23, startede jeg ud på de sidste 14 km. Fysikken var ved at være lidt slidt, så allerede på den første nedkørsel fik jeg krampe og måtte smide mig for at få has på dét, men ellers var nedkørslen ikke så slem som forventet og efter en god times tid var jeg på opløbsstrækningen ind mod stadion og det var ikke uden en vis glæde og stolthed jeg kørte over målstregen og straks fik hængt min medalje om halsen. Jeg havde gennemført, jeg havde besejret fjeldet, min fysik havde bestået sin prøve og når det kneb bar stædigheden mig igennem.

Herefter var der kun tilbage at stå på en af de mange busser ned til Håkonshalle, hvor jeg efter et dejligt varmt bad fandt de andre oppe i hallen, de var jo kommet i mål en time før mig og var i fuld gang med at slappe af. Kl. 19.00 var alle tilbage i bussen, sulten var begyndt at melde sig, så vi gjorde et ophold på Bjørns Veikro inden vi startede hjemturen omkring kl. 21.00. Tidligt søndag morgen tilbage i Holte hvor bussen blev tømt for sjællændere, i øvrigt nogle meget sympatiske og tiltalende af slagsen, videre over Sjælland og Fyn og tilbage i Horsens hvor turen sluttede sidst på formiddagen. Eventyret var slut, men det havde været en fantastisk tur, spækket med oplevelser og så det sjældne at være sammen med så mange mennesker, der alle sammen stort set kun tænkte og talte om ét - nemlig at løbe på ski!!!!

Måske gør jeg det igen!!!!!!!!!!!!

Jørn E.

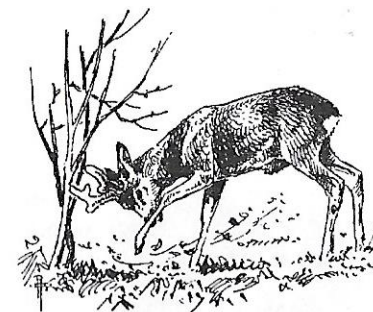


K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33

Den gode banelægger



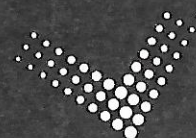
Jeg vil denne gang fortælle lidt om steder, hvor man ikke bør placere poster.

Af hensyn til dyrene er det ikke nogen god ide at anbringe poster ved f. eks. foderhuse og saltsteder. Det med foderhuse står i banelæggebogen side 73 under afsnittet "VIS HENSYN". Bogen står i reolen i klubhuset hvor man kan låne den (husk at aflevere den igen).



Man bør heller ikke sætte poster inde i tætheder da det er sådanne steder dyrene opholder sig, og det er også for tilfældigt, om man finder dem med det samme. Der er også en del andre steder, man ikke bør placere poster, det kan også ses i banelægger-bogen.

God fornøjelse
Henning Larsen



Elkøb

Vestergade 31 - 33 · 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 · 8700 Horsens · Telefon 75 62 18 88



Mon ikke jeg lige skulle starte med en god dårlig historie. Der var en gang, nå nu har jeg glemt historien, men så vidt jeg husker, var den rigtig god. For øvrigt er jeg lige blevet klippet, og når man har så meget hår, som jeg nu har, ser det temmelig godt ud, men det kræver jo så også, at man har en vis manke at tage af.

Nu til det, det egentlig skal handle om, nemlig hvad der står i *Skogssport*. F. eks topper Allan Mogensen verdenranglisten, og lige efter kommer Björn Valstad. På damesiden er det naturligvis Hanne Staff med Simone Luder på anden pladsen.

Nu tror I selvfølgelig, at vi var færdige med ranglister, men det er vi ikke for på den svenske rangliste, er det nemlig Fredrik Lövegren, der topper. På damesiden er det Cecilia Nilsson. Jeg gad vide, hvem der topper på den danske, nå det kan jeg jo spørge om ude i klubben.

Nu har jeg endelig fundet et godt emne at skrive om, så jeg fortsætter lidt endnu. Svenskerne har lige kåret, hvem der er den bedste orienteringsløber igennem tiderne i Sverige. Da var jeg helt sikker på, at det ville blive en person, som jeg har skrevet meget om tidligere, men det blev det ikke. I stedet blev det Annichen Kringstad og jeg må jo så indrømme, at med hendes meritliste er det fuldt fortjent, at hun blev kåret som den bedste igennem tiderne. Jøge er jo god, men der kan han alligevel ikke være med. Hun blev spurgt, hvorfor hun var så meget bedre end de andre. Hun mener selv, at det var fordi, at hun trænede væsentlig mere, og at også hendes krop kunne tåle mere træning end de andres. Det meste af tiden trænede hun for sig selv i skoven og i forskellige terræntyper. Orienteringsteknisk var der mange, der var bedre, men hendes fart og fysik var sejrsvåbenet.

Karin siger, at indledningen - den med den gode dårlige historie, som jeg havde glemt - har jeg brugt før, så den glemmer I bare, og så læser I videre derfra.

Nu skal det handle om svineproducent Jörgen Olsson, som satser hård på VM i Tammerfors. Det er lidt hård for ham, for han skal jo også passe sine 720 grise, ganske vist i samarbejde med sin fader, som også har noget "væxtodling" og en del "kor". For at nå det hele, står han op kl. seks om morgenen. Hver anden dag afleverer han datteren i børnehaven, og hver anden dag henter han hende. Når så det er klaret, arbejder han et par timer på gården. Derefter bliver der tid til at træne inden middagen. Om eftermiddagen bliver der også et par timer til træning. Fysisk mener han ikke, at der er så stor forskel på eliteløbere, men derimod mener han, at det er dem med den bedste psyke, som har den største chance for at blive mester. Han bliver spurgt om 2001 bliver han sidste VM. Det ved han ikke, han har kun et i hovedet nu, at han vil være verdensmester. Hvad så om ti år? Ja, da ved han i hvert fald, at han stadigvæk vil være ved landbruget, og at det vil have første prioritet. Orienteringsløb er sjovt til en vis grænse, der er jo også andre ting i livet.

Nu er alle kortene klar til O-ringen år 2001, og hvis man lægger dem i en bunke, vil den blive 4 m høj.

Her i *Veivalg* er noget for jer, som ikke har fået sig tilmeldt påskeløbet. Nu kan I nemlig komme til femdages. Nej, nej ikke i Sverige, men i Kina i påsken. Der er allerede 400 her fra Skandinavien, som er tilmeldt, og der er ingen tvivl om, at det bliver godt. Hvem tror I, som står for arrangement? Ja nemlig, Jøge. Han bruger en masse af sin tid med at udbrede o-idrætten i Asien, og nu dette kæmpemæssige arrangement, som løber fra den 6 april til den 20 april med en tre dages sightseeing i det indre Kina og derefter "femdages" løb. Prisen kender jeg ikke, men hm!! For øvrigt flytter Jøge til Norge her til sommer, Modum hedder det, ja, jeg ved ikke hvor det er, men det gør ikke noget.

Nu er Tore Sandvik også blevet medlem af hundrede klubben. Her i januar fik han nemlig en forsinket julegave på 100.000 tusind kr. fra olympiatoppen, og det blev han glad for. "Nu kan jeg få mere tid til at træne", sagde han. Foruden Tore har Hanna Staff, Björn Valstad, Jøge Rostrup og Carl Henrik Bjørseth også modtaget et lignende beløb. Det var ganske vist sidste år, men det er da en meget fin påskønnelse at få, når de nu bruger så meget tid på sporten. Men der er mange kendte idrætsudøvere, som ikke er med i klubben, for tjener man mere en 250.000 kr. får man ingenting eller i hvert fald et reduceret beløb.

Inden jeg starter på det næste *Skogssport*, vil jeg lige fortælle om en herlig oplevelse fra haven. For imens Karin og jeg sad og spiste frokost, landede der fem Silkehaler

ude i haven, og de begyndte straks at gnaske æbler og frø i sig. Det var faktisk ikke så mærkeligt, at de var sultne, for de kommer helt oppefra de højnordiske skovområder, hvor de yngler. De kan være hyppige vintergæster i Mellemeuropa. Fuglen er på størrelse med en stær, rødligbrun med spids nakketop, hvide og gule vinger og haletegninger. Jeg har aldrig set den før. Herlig oplevelse.

Efter skiskandalen i Lathis, hvor mange af de finske skiløbere blev taget for doping, er man rigtig kommet på mærkerne. Nu skal alle de finske vm-løbere nemlig gennemgå en ekstra dopingtest. Der er nemlig ingen tvivl om, at doping skandalen har skadet finsk idræt. Så når det nu går løs ved O-Vm i Tammerfors, er der nok ikke nogen finske O-løbere, som bliver taget for doping.

Nu til lidt sladder. Landsholdsløberen Karolina Arewång, som er udtaget til VM i Tammerfors, og som bor i Borlänge, flytter snart sammen med den danske landsholdsløber Thomas Nielsen i Borlänge. Nu ved I det, så kommer det ikke som nogen overraskelse, hvis I nu skulle høre det fra andre.

Alle orienteringsløbere har hørt og måske også mærket den. Alle ved jo også, at det er vigtigt at undersøge sig selv efter, at man har været i skoven. Sidder der så sådan en lille satan, ja jeg taler om skovflåten, er det med at få den pillet ud. Så er der som regel ikke noget problem med den. Men i et ganske bestemt område i Sverige nærmere bestemt Mälerdalen findes der en ganske ondsksfuld slags, som kan give sygdommen TBE, en slagt hjernehindebetændelse, og der findes faktisk ingen behandling for den, så derfor har Nyköpings OK valgt at få vaccinere sine medlemmer. TBE er ikke det samme som borelia.

Der er noget som kaldes eliteserien. Den er oprettet for at få de absolutte bedste med til VM i Tammerfors. Der vil virkelig blive kæmpet. Grunden til at jeg starter med eliteserien er, at de to første løb i serien starter i Blekinge og så er det jo lige før at man får hjemve, da min far jo kom fra Blekinge. Foruden alle de stærke løbere fra Sverige kommer der også virkelige kapaciteter fra Danmark såsom Allan Mogensen, Carsten Jørgensen, og Thomas Jensen. Ikke mere om eliteserien

Signar Eriksson, vores nuværende landstræner, vandt i 1977 en stor fjeldturnering sammen med sin makker Claes Fries ved at simulere krampe. Nu kommer historien. Eriksson / Fries startede som nr. tre på sidste etape med et stærkt finsk par og et svensk par lige foran. Det svenske par faldt dog fra på et tidspunkt. "Nu var der kun os og så det finske par tilbage og uden at overdrive, var det Claes og jeg, som lå foran og orienterede og de andre, som hængte på. Vi kunne ikke ryste dem af. På et tidspunkt skulle vi passere en iskold fjeldbæk, og lige derefter faldt jeg om simulerende krampe. Stedet var valgt med omhu, for der var nemlig to vejmuligheder. De to finner så straks muligheden for at komme foran. Jeg lå ca. et minut med vilje. Finnerne valgte til venstre. Vi havde i forvejen planlagt et andet

vejvalg, som også viste sig at være det bedste, for vi vandt nemlig med 8 minutter." Eriksson er slet ikke i tvivl om, at hans simulerede krampeanfald var helt afgørende for sejren.

Nu er det snart tid, hvor det skal afgøres, hvem der er det bedste Tiomile-hold. Måske er det Lidingø og hvorfor nu det, jo for Chris Terkelsen har nemlig lige skiftet til den klub. Han kommer ellers fra Halden, som har vundet de sidste fire år. Chris har dog kun været med til at vinde i 1997. De kan blive farlige igen i år, for de har nemlig Petter Thoresen på holdet. Efter at Chris Terkelsen er flyttet til Lidingø, er de blevet min favorit. Chris satser for øvrigt hårdt på VM i Tammerfors. Han prioriterer kortdistancen og stafetten, den klassiske har han valgt fra.

hilsen Erling

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING



www.mollersport.dk



SILVA

Prøv www.mollersport.dk.
Der handler det om O-udstyr. Læs om det nye klubbelt.
Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT

E-mail: gjulp@vip.cybercity.dk
EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86 89 19 96 . FAX 86 89 33 46

Referat Horsens OK's generalforsamling

Dato: 06.02.01 Klubhuset kl. 19.45 Ca. 40 deltagere

- Dagsorden
1. Valg af dirigent.
 2. Formandens beretning.
 3. Forelæggelse af revideret regnskab.
 4. Behandling af indkomne forslag.
 5. Fastsættelse af kontingent
 6. Valg af:
 - a. Formand. (modtager genvalg)
 - b. Kortudvalgsformand (modtager genvalg)
 - c. Arrangementsudvalgsformand (modtager genvalg)
 - d. Kommunikationsudvalgsform. (modtager ej genv.)
 - e. Ungdomsudvalgsformand (modtager ej genv.)
 - f. Revisor.
 - g. Revisorsuppleant.
 7. Eventuelt.

Pkt. 1 Formand Lars Sørensen (LS) bød velkommen, og foreslog Jan Thomsen (JT) som dirigent.
Klapsalver tilkendegav, at forsamlingen accepterede dette.
JT konstaterede, at diverse formaliteter var overholdt, og at generalforsamlingen herefter var beslutningsdygtig.

Pkt. 2 Udvalgsberetninger har stået i Udløberen.

LS havde følgende kommentarer:

- LS opfordrer medlemmerne til at deltage i divisionsmatchen den 29.4. og gør samtidig opmærksom på at formanden ingen indflydelse har på terminslisten. LS beklagede at Vejle Stafetten afholdes samme dag.
- Medlemmerne i aldersgruppen fra 25 – 35 savnes til arrangementerne som f.eks. klubfesten. Hvad kan gøres?
- Kan satellitklubber i små byer skaffe nye medlemmer. HOK kan lave PR i mindre byer ved f.eks. at reklamere for et løb på plakater.
- Skoleorientering: et kursus for lærere afholdes den 15.3. LS roser projektet og især Karsten Stalds initiative.
- Peer Straarup bekræfter LS's udsagn om en god finansiel indtægtsmulighed ved Horsens Heste- og Kræmmermarked. LS opfordrer til at melde sig som hjælper.

- NOM 2005 arrangementet er aflyst. Den allerede etablerede stævneledelse modtog tilbud om at overtage Påskeløbet i 2003. Passende skove kan nok findes. Det er et godt arrangement både i social og finansiell henseende.
- Susanne Baun efterlyser en revidering af prisen for klubfesten og nye ideer for afholdelsen af selve. Jørgen Kristensen tilslutter sig.
- Tage Baun pointerer, at det kræver "ildsjæle" for at oprette en ny klub i små byer.
- Karsten Knudsen ønsker en uddybelse af informationer om kræmmermarkedet. P. Straarup svarer.
- At overtage Påskeløbene i 2003 finder almen tilslutning.
- Troels Jensen spørger ind til lærernes kursus. K. Stald uddyber. Herunder roser Karsten Knudsen arbejdet, som Jarl Rolighed har udført.
- T. Baun kommenterer DOF manglende koordinering ved terminslistens opstilling.
- Til LS's bemærkning vedrørende de 25-35 årige: HT minder om det løb, ungdomsløberne har organiseret og bemærkede yderligere, at HOK's egne løbere ikke deltog i den stor mængde. Ang. unge mennesker: De flytter fra byen under uddannelsen.
- Arrangørerne til Thylegene i 2002 har meldt sig, det er familierne Skovby og Straarup. Skal tidspunktet for afholdelsen igen diskuteres? Nej, arrangøren fastlægger datoen.

Tilføjelser til beretningerne:

TS. Bollerskoven er tegnet færdigt.
HH opfordrer til at skrive sig på HOK's terminsliste. Husk vildtlommer. Britta Pedersen foreslår, at man aftaler faste tidspunkter for forhandlinger med skovejere / skovfolk.
OM fremlægger en ide om udvidelsen af klubhuset. Måske Pavillon? Det drøftes videre i bestyrelsen. J. Jepsen minder om kommunens mulige indsigelser og T. Jensen foreslår at man forelægger skitser og beregninger. G. Knudsen tilføjer at rengøring og vedligeholdelsen af gulvet i huset bør tages ligeledes med i diskussionen.

Beretningerne fra samtlige udvalg godkendt.

Pkt. 3. JT gav herefter ordet til kasserer Knud Christensen (KC).
 KC fremlagde et positivt regnskab
 Sportssammenslutningen har udbetalt tilskuddet for 2 år, en forhøjet pris for kortene til lørdagsløbene, ekstra løbsindtægter og ungdomsløbernes lotterisalg har virket positivt.
 Budgettet: Kontingentforhøjelsen er taget med; sponsorudvalgets forventede indtægter er ikke taget med.
 JT redegør for ideer fra sponsorudvalget (arrangementer for virksomheder). T. Baun gør opmærksom på, at man mangler en termin for et løb organiseret af ungdomsafdelingen.
 LS: Må der optages et lån op til 25000 kr.? Godkendt.
 Regnskabet godkendt.

Pkt. 4 Ingen forslag

Pkt. 5 Bestyrelsen foreslog ændret kontingent. Det godkendes.

Pkt. 6

a. Valg af formand:	Lars Sørensen.	Genvalgt
b. Valg af kortudvalgsfmd.	Tove Straarup.	Genvalgt
c. Valg af arrangementsudvfm.	Jørgen Kristensen	Genvalgt.
d. Valg af kommunikationsudvfm.	Britta Ank	Nyvalgt.
e. Valg af ungdomsudvfm.	Pedersen	Nyvalgt.
f. Valg af 2 revisorer.	Karsten Stald	Valgt.
	Karin Karlsson	Valgt.
	Jørgen Thyssen	Valgt.
	Jørgen	
g. Valg af revisor suppleant:	Christoffersen	

Pkt. 7 LS: Vi mangler løbstilmelder fremover
 CT undersøger hytter til påske 2002.
 F. Thyssen foreslog at søge om et stort internationalt arrangement.
 BAP inviterer til pigeløb og frokost.

LS afslutter mødet med tak for god ro og orden.
 Han takker CT og SUS for deres indsats. Tillykke til de nyvalgte bestyrelsesmedlemmer og revisorerne og tak til dirigenten.
 LS inviterer afslutningsvis på en let anretning.

Mødet sluttede kl. 21.25

Jan Thomsen
 (Dirigent)

Claudia Schmidt Thomsen
 (Sekretær)

Referat fra TEAM HORSENS OK's generalforsamling

Dato: 6.2.01 Klubhuset kl. 19.00 Ca.35 deltagere

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning
3. Regnskabet
4. Fastsættelse af kontingent.
5. Forslag
6. Valg af: a. Formand.
b. Kasserer.
c. 2 bestyrelsesmedlemmer.
d. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Pkt. 1 Formand Lars Sørensen bød velkommen og foreslog Jan Thomsen som dirigent. Klapsalver tilkendegav, at forsamlingen accepterede dette. JT modtog valget. Da generalforsamlingen var lovligt indkaldt var generalforsamlingen beslutningsdygtig.

Pkt. 2 Lars Sørensen gjorde rede for foreningen, Team Horsens Orientering. Til dato er der 2 juniorelitoløbere under foreningen, og det vedtages at foreningen fortsætter. Beretningen blev godkendt.

Pkt. 3 Se regnskabet i bilaget. Foreningen har et underskud på ca. 14000,- kr. Ingen spørgsmål. Regnskabet godkendt.

Pkt. 4 Kontingentet gør foreningen retsgyldig. 10 kr for seniorer, 20 kr for familier. Vedtaget

Pkt.5 Ingen forslag

Pkt. 6

a. Valg af formand:	Lars Sørensen	Genvalgt.
b. Valg af kasserer:	Knud Kristensen	Genvalgt.
c. Valg af 1 bestyrelsesmedl:	Eigil Nielsen.	Genvalgt.
d. Valg af 2 revisorer:	Karin Karlsson	Genvalgt.
	Jørgen Thyssen	Genvalgt.
Valg af revisor suppleant:	Jørgen Christoffersen	Nyvalgt.

Pkt. 7 Der var ingen indlæg under eventuelt.
 L.S. sluttede med et tak til dirigenten. Mødet sluttede 19.10

Jan Thomsen
 (Dirigent)

Claudia Schmidt Thomsen
 (Sekretær)

Referat

fra generalforsamling: "HORSSENS OK's venner" / 10.2.01

Dato: Klubhuset - 06.02.01 - kl. 19.30 - ca. 35 deltagere

- Dagsorden
1. Valg af dirigent.
 2. Formandens beretning.
 3. Forelæggelse af revideret regnskab.
 4. Fastsættelse af kontingent
 5. Behandling af indkomne forslag.
 6. Valg af:
 - a. Formand.
 - b. Kasserer.
 - c. 2 bestyrelsesmedlemmer.
 - d. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
 7. Eventuelt.

Pkt. 1 Formand Lars Sørensen bød velkommen og foreslog Jan Thomsen som dirigent.

Klapsalver tilkendegav, at forsamlingen accepterede dette.

Jan Thomsen konstaterede at diverse formaliteter var overholdt, og at generalforsamlingen herefter var beslutningsdygtig.

Pkt. 2 Lars Sørensen konstaterede, at bladet er udkommet det foreskrevne antal gange. Især børne/ungdomssiderne blev fremhævet. Også i år fulgte en opfordring fra formanden om at sende indslag om alt mulig til redaktionen.

Redaktionen med redaktøren Karl Ditlevsen i spidsen blev rost for deres indsats.

Ingen bemærkninger fra forsamlingen.

Beretningen blev godkendt.

Pkt. 3 Knud Kristensen fremlagde regnskabet.

200,- kr. er overført til næste år budget til køb af udstyr. Indtægterne fra annoncerne er steget, da man har kunnet hverve flere annoncører.

Ingen kommentar.

Regnskabet godkendt.

Girokontoen er nedlagt.

Pkt. 4 Bestyrelsen foreslog uændret kontingent, 10 kr. for seniorer og 20 kr. for familier. Det blev vedtaget uden kommentarer.

Pkt. 5 Ingen forslag

Pkt. 6

- | | | |
|------------------------------|-----------------------|-----------|
| a. Valg af formand: | Lars Sørensen | Genvalgt. |
| b. Valg af kasserer: | Knud Kristensen | Genvalgt. |
| c. Valg af 2 best.medlemmer: | Karl Ditlevsen. | Genvalgt. |
| | Britta A. Pedersen | Nyvalgt. |
| d. Valg af 2 revisorer: | Karin Karlsson | Genvalgt. |
| | Jørgen Thyssen | Genvalgt. |
| Valg af revisor suppleant: | Jørgen Christoffersen | Genvalgt. |

Pkt. 7

Der var ingen indlæg under eventuelt.

L.S. sluttede med et tak til dirigenten og et tillykke til Britta. Mødet sluttede 19.40

Jan Thomsen
(Dirigent)

Claudia Schmidt Thomsen
(Sekretær)

Medlemsmøde

Der afholdes Medlemsmøde.

Tirsdag den 20. Juni kl. 20.00 i Klubhuset.

Dagsorden følger senere.

Lars Sørensen



OBS

OBS

Ændring til terminslisten

Lørdagsløbet i Matstrup d. 18 - 8 - 2001 er flyttet til Bjerre skov i stedet for.

Så husk nu at få det rettet.

O- hilsen
Skov- og træningsudvalget
Henning Hansen

OBS

OBS

OBS



Kalenderpigen

maj - juni - juli - 2001

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
24. maj	Kr.Himmelfartsløb	Marselisborg	OK Pan	
5. juni	Horsensløbet	Dyrskuepladsen, Hs.	Atlética	14.00
17. juni	Marielundstafet	Marielund	Kolding OK	
6.-8.juli	Vikingedyst	Jels	HTF	
10-14 juli	Klubtur til Ungarn		Thomsen Rejser	
13-15 juli	Dansk 3-dages	Farum	Farum/Tisvilde	
22-27 juli	Klubtur til Sverige		Straarup Rejser	
Lørdags- og træningsløb:				
15. maj	Tirsdagstræning	Ølsted		Kl. 18.00
19. maj	Ungdomsløb/lørdagsløb	Palsgaard	HOK Ungdom	Start 12.30 - 13.00
22. maj	Tirsdagstræning	Rold		Kl. 18.00
26-27.maj	Thylege	Dover		Start 13.00
29. maj	Tirsdagstræning	Lystrup		Kl. 18.00
2. juni	Lørdagsløb	Skanderborg Dyreh.		Kl. 13.00
9. juni	Lørdagsløb	Bjerre		Kl. 13.00
12. juni	Tirsdagstræning	Bygholm		Kl. 18.00
16. juni	Fidusløb	Klubhuset		Start 13.00
18. juni	Aktiv Super 1/10 tri	Parkhallen		Mød 18.00-Start 19.00
Andre aktiviteter:				
30. maj	Evalueringsmøde DM-L	Klubhuset		Kl. 19.00
5. juni	Grundlovsfest	Klubhuset		Kl. 18.30
12.juni	Medlemsmøde	Klubhuset		Kl. 20.00
20. juni	Bestyrelsesmøde	Klubhuset		

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70

000

8700 0219/36



Frugt og grønt

Brudebuketter

Binderi, bånd

Bårebuketter

Potteplanter

Buketter

Kranse

m.m.

Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21