

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 148 - JUNI 2000 - 29. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

Arrangementsudvalg

Jørgen Kristensen, Frederiksgade 70, 8700 Horsens 75.61.05.67

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde 75.69.01.01

----- Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karina og Tanja Knudsen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17
e-mail: karl.ditlevsen@t2mail.dk

FORSIDE Patrick McGrail i fuld vigør ved sidstepost under Påskeløbet.
Læs Eigils "Team Horsens Orienterer" inde i bladet

Formanden har ordet

Det ser nu ud til at være faldet på plads med vores arrangement af Nordiske Mesterskaber i år 2005. Her skal vi arrangere sammen med SNAB i Vejle. Stævnelederen er Tage Baun. Vi mangler stadig at få skovtilladelser, men er ret optimistiske. Tag derfor godt imod når Tage kommer rundt for at finde hjælpere til dette spændende arrangement. I det hele taget har vi lavet en langtidsplanlægning frem til 2007, hvor vi vil satse på de lidt større arrangementer. Jeg håber klubbens medlemmer vil bakke omkring dette.

I sidste nr. af bladet skrev jeg lidt om klubbens visioner for dette år. Det er derfor glædeligt, at vi allerede er kommet et godt stykke af vejen.

Vi afventer i øjeblikket svar på løbstilladelse i 3 nye skove. Om det lykkes kan kun tiden vise.

Ungdomstræningen med Jens Svendsen som leder er kommet rigtigt godt i gang. Jeg har hørt stor ros omkring denne træning. Nu mangler vi kun at se flere ungdomsløbere til lørdagsløbene. Ellers kan jeg jo blive nødt til at provokere nogle til at komme.

Skoleorienteringsprojektet bliver til noget. 7 skoler er tilmeldte, og til efteråret går Jarl og eleverne fra BTH i gang med at tegne skolekortene. Samtidig har vi fået tilladelse til at udsætte faste poster ved Nørrestrand. Det kræver et nyt kort, og her kommer Gunnar Poulsen ind i billedet.

Sponsorudvalget er kommet i gang, se andetsteds i bladet.

Desværre var der kun 1, som ønskede at deltage i begynderkurset for voksne, derfor blev kurset aflyst. Vi prøver nok en gang igen.

Ungdomsløbernes løb i Palsgård blev godt afviklet med et rimeligt deltagerantal. Jeg syntes dog godt der kunne komme flere fra klubben og støtte dette initiativ.

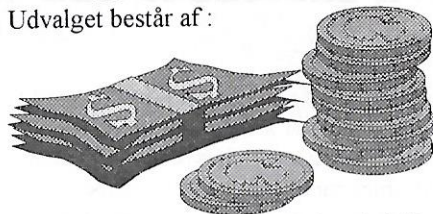
Som det ses er vi nået langt allerede nu, og derfor vil jeg ønske alle en velfortjent sommerferie.

Lars Sørensen

Sponsorudvalg

Klubben har nu fået gang i et sponsorudvalg. Udvalget består af:

Knud Christensen
Eigil Nielsen
Jan Thomsen
Finn Ingwersen



Det er derfor vigtigt at al henvendelse om sponsorstøtte koordineres. Derfor skal Knud Christensen have besked, hvis der indgås aftaler om sponsering.

Lars Sørensen

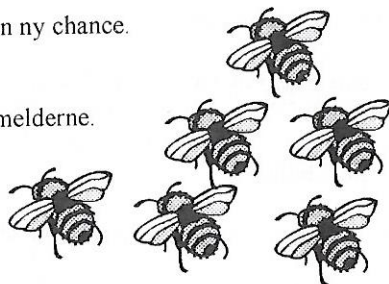
Divisionsmatch

Næste match skal vindes.

Søndag den 27. august i Hjerminde.
Desværre tabte vi den 1. match. Men nu har vi en ny chance.
Husk startgebyret betales af klubben.

Tilmelding på liste i klubhuset eller hos Løbstilmelderne.

Lars



NYT NYT NYT

I sidst nr. af klubbladet skrev Erling Karlsson, at det kunne være en god ide, for dem der har mulighed for det at mødes i klubhuset. F.eks. en gang om ugen i dagtimerne. Her kunne man mødes til eksempelvis en gåtur.

Bestyrelsen syntes at det er en rigtig god ide, og vil gerne støtte dette initiativ. Dette tilbud er åbent for alle også ikke medlemmer. Kontakt gerne Erling snarest.

Lars Sørensen

Horsens OK's styrke



Lørdagsløbene er et af de allervigtigste elementer i klubben. Alle gi'r en hånd i årets løb. Vi konkurrerer blodigt som gode venner. Resultaterne er vigtige, men er glemt ugen efter. Vi bevarer denne grundaktivitet med tidtagning og kontrolklip. Det er bare ikke ligemeget!

Helst skal vi af sted hver week-end. Mangler der et løb en lørdag, er vi skuffede. Lad os blive ved med det. Få andre klubber har den standard. Lad os holde fast.

Vi tænker videre: Sommerturen. Vi vil gerne have den. Nogle taler om at slette den af terminslisten. Benyt lejligheden til sommer, når "Lars'erne" fra Hedensted laver Thylege nær Frederikshavn – er det sidste gang? Så tag den oplevelse med. Se indbydelsen: DER ER RIGTIGE ORIENTERINGSKORT!

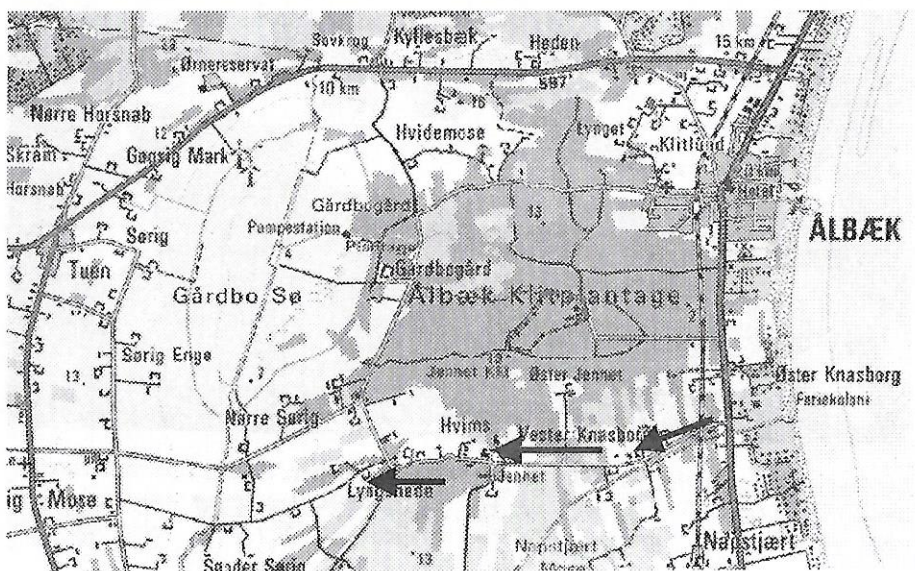
GOD SOMMER!

Kom til Nordjylland, min ven!

Horsens Orienteringsklub har noget, mange andre klubber misunder os: "Thylegene", en sommertur for klubbens medlemmer, oprindeligt i Thy, oftest med løb i klitterræn, altid med hyggeligt samvær!

Tag dig sammen nu, ring og meld dig til. Du vil ikke fortryde det!

Sådan finder du "Thy"



Velkommen til det 29. Thy-lege

Den 8. og 9. juli 2000

Thy-legene afholdes i Bunken Klitplantage, det er en god skov at løbe i, med løb på Råbjerg Mile og klitløb. Løbet starter om lørdagen kl 13

Alle banerne vil være på alm. O-kort 1:15.000 og 1:10.000

Lang : ca. 10 km.

Mellem : ca. 7 km.

Kort svær : ca. 4 km.

Kort let : ca. 3 km.

Børnebane snitzlet : ca. 1 km.

Der er så lidt at vælge imellem

Søndag er der pointløb. Samlet start kl. 10

Indkvartering : Sørig Lejrskole, Norsvej 15, 9982 Ålbæk

Der er mulighed for overnatning i hytten, hvor der er 30 sovepladser.

De der har lyst, kan også sove i telt.

Det er stor naturområde med boldbane og bålplads.

Der er køkken og service til 60 personer

Der er baderum og toiletter.

Hytten er åben fra fredag den 7. juli kl. 13 og til mandag den 10. juli kl. 17.

Tilmelding : til Ivan 75891194 eller Henning 75890102, eller på listen i klubhuset.

MELD TIL INDEN 27. JUNI !

Vi glæder os til at se alle fra o-klubben i det nordjyske spændende og udfordrende terræn.

O-hilsen fra

Peder, Ivan og Henning.

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS

Konstruktivt samspil

Peter Iversen
Jens Munk Jensen
Kaj Blom
Jens Møller
Helle Lorenzen



It's time for clarity.

Søndergade 22, 8700 Horsens
Tlf. 75 62 88 22. Fax 75 62 88 26

Søndergade 31, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 28 33. Fax 75 61 71 21

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

"Sommer-tri 2000"



"aktiv super 1/10 tri"



Mandag d. 19. juni 2000 ved Horsens Svømmehal

Horsens Firmaidræt og Horsens Orienteringsklub indbyder til sommerens motions-tri-oplevelse. Fat cyklen og stil op til "aktiv super 1/10 tri". Prøv selv eller lav stafethold med venner / arbejdskammerater eller naboer! En fed udfordring.

- Dato:** Mandag den 19. juni med 1. start kl. 19.00. Mød en time før!
- Start:** Ved Horsens Svømmehals indendørs bassin. Du skal have badet først!
- Instruktion:** 18.55
- | | | | | |
|-------------------|----------|--------|-----------------|----------------|
| Distancer: | Svømning | 400 m. | Klasser: | Damer |
| | Cykling | 18 km. | | Herrer |
| | Løb | 4.2 km | | 3-mands-stafet |
- Deltagelse:** Alle kan deltage - eget ansvar - cykelhjelme anbefales.
- Afvikling:** Damer og stafethold søges placeret i 1. heat kl. ca. 19.00.
Af hensyn til afvikling af arrangementet vil det være en fordel, at hurtige deltagere med samlet tid på omkring en time starter i 3. heat
- Omkklædning:** Ved svømmehallen. Værdigenstande på eget ansvar.
- Brystnumre:** udleveres fra kl. 18.00 ved svømmehallen.
- Målsluse:** passeres ved alle tre discipliner på svømmehallens P-plads.
Ved cykletapen står man af 30 meter før.
- Tidtagning:** Ved mål - også mellemtider. Brystnummer skal bæres tydeligt.
Nummeret opgives mundtligt efter svømme-etapen!
- Ruter:** Se kortskitser ved start. God afmærkning ved officials og skiltning.
- Præmieoverrækkelse:** Senest 20.30. Præmie til bedste dame / herre / stafethold.
Lodtrækningspræmier.
- Resultater:** Ophænges på stævnepladsen. Resultatliste med mellemtider udsendes.
- Startgebyr:** Individuel: 50, 3-mandsstafet: 75,-
- Tilmelding:** Gerne ugen før, ellers indtil 1/2 time inden start.
- Oplysninger:** Per Petersen, Firmaidræt 75.61.56.61 / Karl Ditlevsen, Horsens OK 75.65.33.17

Fidusløbet 2000

-det første fidusløb i det nye årtusinde!

Så sker det igen....

Tiden nærmer sig til det årligt tilbagevendende fidusløb, der finder sted **lørdag d. 17. juni kl. 13.00** med start fra klubhuset i Åbjergskoven.

Vi prøver i år at lægge grunden til et par nye traditioner:

For det første starter vi med fælles kaffe eller te med lidt godt til ganen. Dette sker klokken 13.00 præcis – og skulle gerne medvirke til, at alle vil få en god og konstruktiv start på løbet.

For det andet vil det ikke være vinderne af løbet, det vil komme til at stå med det tunge hverv – at skulle arrangere i 2001 - men det hold, der indtager andenpladsen.

Alle uden undtagelse – børn som voksne – begyndere som garvede – unge som ældre og direkte gamle vil komme til at konkurrere på ulige vilkår! Men der vil være noget for enhver!!!

Løbsform: Parvis

Max.tid: 2 timer

Startafgift: 30.- kr pr. par – incl. diverse forplejning.

Tilmelding på liste i klubhuset **senest tirsdag den 13. juni kl. 20.00** - eller på e-mail ht@ht-data.dk senest onsdag aften kl. 20.00



To gange HEN



Skt. Hans

Traditionen tro byder vi igen i år til Skt. Hans fest i vores dejlige klubhus i Åbjergskoven. Dette Sker **lørdag den 17. juni kl. 18.00.**

Så når du nu alligevel skal til fidusløbet kl. 13.00. Hvorfor så ikke komme og hjælpe os andre med at sende heksen til Bloksbjerg om aftenen.

Aftenens program bliver som følger:

- Spisning af vores medbragte mad
- Resultat af FIDUSLØBET 2000 offentliggøres
- Lege for små og store børn
- Bålet tændes
- Bagning af snobrød med eller uden pølser
- Kaffè, øl og vand kan købes



Arrangementsudvalget



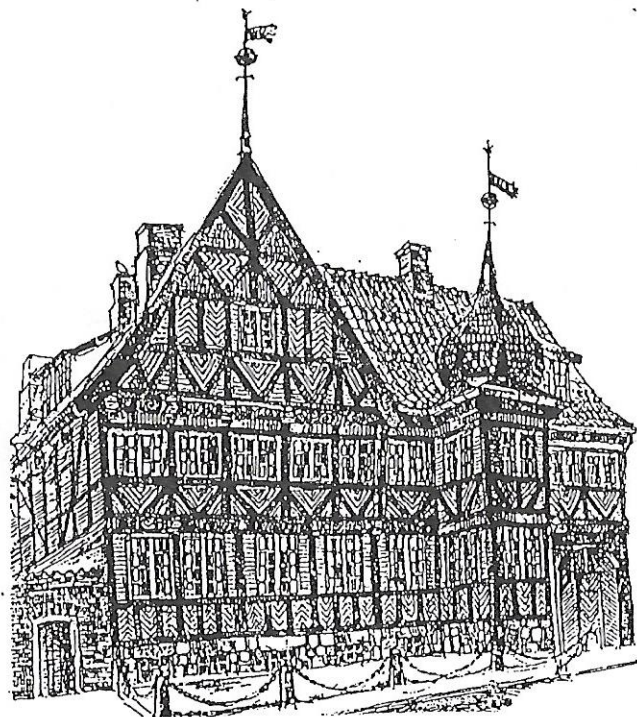
**BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S**

**CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj**

**Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14**

Sikkert i MÅL

NÅR DU HANDLER HOS...



DanBolig

-samarbejder med Unibank

Kirkegaards Ejendomskontor

Statsautoriserede ejendomsmægler

Sundvej 9

8700 Horsens

Tlf. 75 628899 - Fax 75 624099

E-mail: info@horsens.danbolig.dk

Hjemmeside i www.danbolig.dk

Tilmelding til løb i Danmark i sommeren 2000



Vikingedysten d.8-9 juli i Pamhule og Stensbæk.

Sidste tilmelding til os tirsdag d 27-06.

Eftertilmelding senest d. 06-07.

OBS: Ingen kortdist. d.07-07.

Skawdysten d. 15-16 juli i Tversted og Kirkemilen:

Sidste tilmelding til os tirsdag d 30-05.

Eftertilmelding senest 30-06.

Jysk 3-dages d. i Roldskov-området d 20-22 juli:

Sidste tilmelding til os tirsdag d 23-05.

Eftertilmelding senest d. 16-06.

VEDR. MIDGÅRDSORMEN OG DM- KORT.

Midgårdsormen d. 03-09 er aflyst pga. stormen i december 99.

DM - kort d 02-09 er flyttet til Blåbjerg Plantage.

I ønskes en god ferie

Erna og Poul Erik.

Team Horsens Orientering

Informerer

Ingen tilskud fra Team Horsens

På trods af, at vi i 1999 på alle måder indfrie de betingelser, som Team Horsens havde stillet for at yde støtte til orienteringssporten, fik vi afslag på ansøgningen om fortsat støtte i 2000 og 2001. Begrundelsen var, at Team Horsens sponsorer ikke fandt, at Orienteringssporten er tilstrækkelig synlig i medierne.

Det er vanskeligt at ændre ret meget på disse forudsætninger, men vi undlod dog ikke at gøre opmærksom på det urimelige i, at sponsorerne har indflydelse på hvilke sportsgrene, der skal have tilskud fra de kommunalt støttede sponsorkroner.

Løbersituationen

I 2000 er Lasse Pedersen og Rasmus Holm Jensen udmeldt af Horsens OK. Herudover er Troels stadig ukampdygtig med nogle nerve/muskulære problemer, som der endnu ikke er fundet en behandling til. Vi håber, at situationen snar forbedres for Troels, så han kan komme i aktion igen.

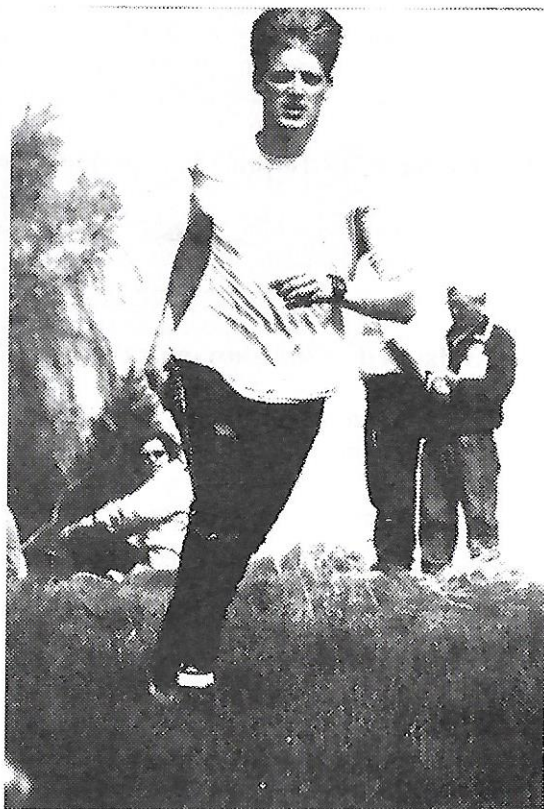
Resultatbørsen

ALKA Cup 2000

Efter 3. afdeling er Patrick McGrail bedst placerede Team Horsens løber på 11. pladsen med 213 point. Troels ligger som nr. 13, Carsten som nr. 15 og Jakob nr. 24.

Spring Cup, 1. afdeling af ALKA Cup

Spring Cup bød på flere gode resultater for Team Horsens OK løberne. Jakob D. Jensen blev 10ende bedste dansker med Patrick lige efter som nr. 11. Carsten Thyssen blev placeret som nr. 22, mens Flemming opnåede en placering som nr. 10 i E3.



DM Lang, 2. afdeling af ALKA Cup

Patrick viste igen storform ved DM lang, hvor han gennemførte de 25.6 km på 2.51, hvilket rakte til en 8. plads, kun 18 min efter vinderen.

Carsten placerede sig lige efter som nr. 9, og med Flemming og Jakob som nr. 11 og 15, står DM lang som et af de hidtil bedste Team Horsens OK resultater med 4 løbere blandt de 15 bedste.

Sjællandske Mesterskaber, 3. afdeling af ALKA Cup

Her blev det til 3 placeringer i top 15, idet Jakob D. Jensen opnåede en 8. plads, Patrick en 10. plads, og Carsten en 14. plads. Flemming var ikke kommet til hægterne efter sit flotte Hamborg marathon og måtte udgå.

SM stafet, 1. afdeling af Urtekram Stafetligaen

Ved 1. afdeling af Urtekram Stafetligaen opnåede Team Horsens OK en 6. plads efter Tisvilde, Farum, Pan, OK Øst og FIF Hillerød. Normalt vil det være svært at hamle op med de 3 første, mens vi på den rigtige dag vil kunne matche Øst og Hillerød, så det vil vi satse på i de sidste 2 afdelinger.

Internationalt har Patrick klaret sig rigtigt flot. Til TIO-MILA løb Patrick 1. tur på Göteborg Majornes 1. hold, og præsterede på en god del af banen at ligge i spidsen for hele feltet. Desværre betød et mindre bom på den sidste del tidstab, men ikke mere end at succes'en var i hus ved at komme i mål 2 - 3 min efter teten, hvilket er et meget flot resultat.

Tillykke med det.

Næste opgaver for Horsens eliten er Pinsens testløb i Norge, hvor Patrick som den eneste repræsenterer Horsens i Hamar.

Eigil Nielsen

K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33

3 DM-bronze til Horsens

Karina Knudsen, Tim Christoffersen og Jakob Ravn tegnede sig alle 3 for en bronzemedalje ved DM i langdistanceorientering i Trelde Skov ved Fredericia.

Juniorløberne Karina Knudsen og Tim Christoffersen har begge ligget helt i top ved årets første løb og kom nu også fortjent på podiet. Jakob Ravn formåede ligeledes en topplacering trods en brækket arm. I eliteklasserne var Patrick McGrail og Carsten Thyssen placeret helt fremme i top 10 med Flemming Thyssen tæt på med en 11. plads.

De bedste Horsensresultater:

Dame 16	9.3 km 16 poster	3	Karina Knudsen	1.38.52
		4	Sarah Thomsen	1.47.01
Dame 50	8.2 km 14 poster	5	Ellen Nielsen	1.49.09
		7	Trille Ditlevsen	1.50.42
Herre 17-18	17.3 km 24 poster	3	Tim Christoffersen	2.11.20
Herre 21	25.6 km 33 poster	8	Patrick McGrail	2.51.01
		9	Carsten Thyssen	2.56.30
Herre 65	9.6 km 19 poster	3	Jakob Ravn	1.56.59

Red.

ORIENTERING
ALT TIL O-LØB & TRÆNING



www.mollersport.dk



SILVA

Prøv www.mollersport.dk.
Der handler det om O-udstyr. Læs om det nye klubbelt.
Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT E-mail: gjulp@vip.cybercity.dk
EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86 89 19 96 . FAX 86 89 33 46

Skærmnymfen Skærmnymfen



Redaktionen: Karina og Tanja Knudsen

Nye journalister til ungdomssiderne

Da undertegnede rejser på efterskole og holder et års orlov fra Skærmnymfen, har jeg været på jagt efter vikarer med de rette kvalifikationer.

Jeg har fundet to udemærkede afløsere, nemlig Kim Højmark og Joanna Thomsen.

Stort velkomstbifald til de to stenere.

Venlig hilsen Karina.



SOMMERLEJR

U I	19. juni - 23. juni	i Silkeborg
U II	25. juni - 1. juli	i Frederikstad
Junior	24. juni - 30. juni	i Södertälje
Ungsenior-lejr	10. juli - 15. juli	i Eksjö

God sommerferie

Susanne

KURSER I EFTERÅRET

U I	28. oktober - 29. oktober	i Horsens
U II	??	
Junior	24. november - 26. november	i Horsens

Venlig O-hilsen

Susanne



Tour de Palsgård

Lørdag den 20/5 kl. 8.15 mødte de fleste af ungdomsløberne op ude i Palsgård. Vi gik i gang med at sætte telte op, lave toiletter, sætte startlister op og meget andet. Midt på formiddagen begyndte de første løbere at komme.

Der var ikke meget, der gik galt under løbet. Det værste var nok, at der manglede to kort, og en af væskeposterne var placeret forkert. Vejret var meget godt i starten af løbet, men da de sidste var ved at komme i mål, begyndte det at regne kraftigt. Kiosken endte som en hel sø. Heldigvis var mange taget hjem på dette tidspunkt.

Onsdag den 24/5 var funktionslederne med forældre ude i klubben til evaluering. Vi fik snakket om fejlene, vi lavede, for ikke at lave den samme fejl to gange, og få gode råd til en anden gang.

Der kom i alt ca. 130 løbere til Tour de Palsgård, her af var der 120 tilmeldte, 112 af dem startede, og der var ca. 20 på åbne baner.

Tour de Palsgård er det første løb ungdomsløberne har lavet. Ungdomsløberne har selv stået for hele løbet (med lidt hjælp fra forældre). Næste år vil man gentage succesen bare ikke i Palsgård.

Niels Christian

Redaktionen ønsker tillykke til fødselarene:

Rene Christensen bliver 15 år d. 22 juni

Jens Peter Lind-Frandsen bliver 12 år d. 26. juni

Tanja Boen Knudsen bliver 19 år d. 29 juni

Kim Højmark bliver 17 år d. 30. Juni

Silas Thomsen bliver 5 år d. 9. juli

Niels Chr. Lind-Frandsen bliver 15 år d. 25 juli

Søren Bruun Smedegaard bliver 12 år d. 29 juli

Karina Boen Knudsen bliver 16 år d. 7. august

Louise Højmark bliver 11 år d. 11. august

Jonas M. Christensen bliver 9 år d. 20 august

Henriette Baun bliver 15 år d. 21. august

Rasmus Thyssen bliver 5 år d. 25. august

Tim Christoffersen bliver 18 år d. 25. august



Påsken 2000

Torsdag den 20/4 tog vi afsted til Rømø hvor det første løb skulle være. Solen skinnede fantastisk og vi glædede os alle til at komme ud at røre benene efter den lange køretur. Løbeturen gik godt, og de fleste var tilfredse med resultatet.

Inden vi skulle hen til hytten, blev Theis en smule fræk og trængte til et ordentlig slag på læben, hvilken Maria sørgede for. (Det blødte kun en halv time)

Da vi langt om længe ankom til hytten, var de fleste kommet allerede og havde brugt alt det varme vand, så vi måtte nøjes med et lynhurtigt iskoldt bad. Men det er man jo efterhånden så vant til når man er o-løber.

Aftenen forløb med fællesspisning og spil + at der selvfølgelig altid er nogle af Horsens dygtige ungdomsløbere der skulle ind og have præmie.

Så skulle der soves præcis klokken 22.00, men det var der nogle der var uenige i, men Susanne satte straks en stopper for alle urolighederne, og snart sov alle 20 ungdomsløbere pænt!!!!

Fredag den 21/4: Fredag tidlig morgen var alle på benene, og vi skulle ud at løbe igen. Alle var friske og veloplagte – undtagen Tim der eller havde sovet en time længere end os andre- han tog sig også en lur ude i skoven et par minutter indtil en tysker kom og vækkede ham..

Om eftermiddagen lå de fleste af os ungdomsløbere ude i solen og slappede af og der blev serveret saftvand, boller og kakao.. mums..

Nogle var dog mere aktive end andre, da de ihærdigt prøvede på at stå på hænder, og det blev da bestemt også en flot opvisning der ikke var kedelig at kikke på.

Om aftenen blev der leget påskeægslege, og spillet, mens der også var nogle der var inde at få præmie..

Lørdag den 22/4 . sidste etape skulle nu løbes - eller svømmes igennem. Hvilket ikke altid var lige nemt, men alle kom da igennem.

Da løbet var klaret kørte vi tilbage til hytten, hvor vi fik spist, pakket sammen og gjort rent, hvorefter vi kørte hjem.

Påskeløbet var en SUCCES, vi blev alle solbrændte og hyggede os med hinanden.

Skrevet af Maria og Tanja.



Det er en klassiker, hundrevis af unge mennesker har ventede på den dag i 1 år, faktisk lige fra de sagde farvel til KUM 1999. I år blev Karina, Sarah, Jens, Tim, Henriette, Bjarne (som desværre, ikke kom med) og jeg selv udtaget.

Klokken er 6.00 og vækkeuret, ringer med den samme trælse tone, der har kørt de sidste par år ...dut, dut, dut.... som bare kører ud i et - lige indtil det får et ordentligt dask og falder ned og begynder at spille klassiske musik på P3. Sagerne står klar ...oh - næsten da ... undtagen lige løbesko, håndklædet og så videre. Endelig bliver kl. 9.30 og det er tid til at tage hen til bussen som kører 20 min senere. Fuldstændig forvirret i hovedet står jeg sammen med Karina og Tanja (bemærk, at kun 66,66 % af denne flok er fra Horsens ok, men jeg har ikke i sinde at nævne nogle navne...vel Tanja!), og venter på at komme inden for til de utroligt larmende sydkredsløbere.

Da vi endelig har fundet en plads i den dejlige dobbeltdækkerbus (som er det bedste køretøj, jeg nogensinde har kørt i til KUM), får vi en noget af en overraskelse. Ud gennem højtalene: Vi siger go'morgen til alle sydkredsløbere, der er samlet her i bussen. (Tak for det, tænkte Karina og jeg, som var de eneste, der var fra Nord i den bus), men vi fik da nogle kredshemmeligheder at vide, som f.eks ... nej de er alt for hemmelige til at skrive, så læg øret helt hen til skærmen og hør godt efter, Syd er bedst...syd er bedst....syd er bedst, så var det lige at Karina og jeg var ved at knække af grin, tror de selv på det???

I Lund blev de næste nordkredsløbere samlet op: Sarah (som havde overnattet hos Jens C), Tim og naturligvis også Jens. Det skabte lidt mere stemning i bussen (ik' Tim). Senere ca. mellem Horsens og Århus kommer dagens anden overraskelse: Vi (Karina og jeg) får stukket en indbydelse til KUM i hånden, hvor der med fed skrift stod skrevet: DET ER STRENGT FORBUDT AT PILLE, RODE OG RAGE, hvilket bragte en høj latter ud blandt ... oh, alle! I Århus kom endnu flere løbere med og sådan fortsatte det lige til vi nåede Dronninglund. Stenerbussen landede kl. 13.10 og første start var kl. 14.00, så der var nogle, der var ved at få lidt småtravlt. Jeg havde god tid, da jeg først skulle starte kl. 14.42.

Da jeg endelig kom i skoven var det nogle skod baner. De var alt for lange og vi var tvunget til at løbe igennem en tæthed 3'er, hvilket blev en 15 min "fornøjelse" fra min side (de andre havde vist også brugt 15 min på det stræk). Min tid var utrolig dårlig (troede jeg), men alligevel endte jeg på en 3. plads, men hele 15 min efter nr. 1 og 2. Da alle var kommet i mål, hvilket tog sin tid, da en på min bane brugte 2 timer og 43 min (men hun var jo også fra øst, så det er til at forstå), drog vi videre ud til den skole, hvor vi skulle overnatte.



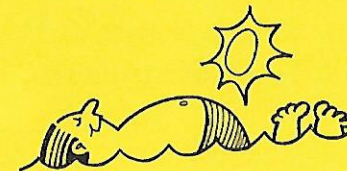
Vi måtte skynde os i bad, for ellers var der ikke mere varmt vand, og det er ikke sjovt at gå i bad i koldt vand. Middagen var sat til kl. 18.30, men gæt selv hvornår vi kom ind ... Allerede kl.19.00, yes, det var alle bare så glade for ... not. Inden vi måtte få noget at spise, skulle vi igennem, en dødens masse ting, som f.eks bytte pladser og øh, bytte pladser. Middagen var som den plejer god, og det var desserten også (meget overraskende blev der utrolig meget is tilovers!).

Yes, nu kunne vi endelig holde fest, troede vi, men selvfølgelig havde Pysko Sune (som han hed efter han engang havde bidt mig i skulderen til et kursus),arrangeret noget. Denne gang var det noget, der faktisk var godt, nemlig noget Sune og Bjarke (endnu en stener leder fra U-1) havde brugt hele dagen på at optage ude i skoven, noget med at spørge de forskellige løbere om dit og dat. Efter det var der endelig fest, eller var der?? Nej ikke helt, i hvert fald ikke før Casinoet (som Anc fra Pan OK og jeg styrede, fordi vi kendte ordet "sidste sikre udgangspunkt") og karaoke (hvor Tanja og mange andre fik lov til at udfordre deres stemmer, hvis de ellers kunne huske hvilke sange de sang!) lukkede.

Men så var der jo også præmieoverrækkelse...dam, dam, dam. Da alle præmier var delt ud, kom det samlede resultat: For 18. år i træk kom Syd på en "flot" 3. plads - kun 1 million point efter os andre. Det var først nu det blev spændende: Hvem blev nr 1? NORD eller øst. Det blev trukket lææææænge ud, men til sidst kom afgørelsen.....Øst vandt - æv!! Vi går straks videre med noget helt andet! Men så brød festen ud lige til nyheden kom: DANMARK HAVDE VUNDET MELODI GRAND PRIXET i Sverige. Resten af festen var der ikke mange, der husker, så lad os springe over det!.

Søndag morgen kom de overfriske ledere for at vække os kl.7.00, hvor der var mange, der havde en forfærdelig hovedpine. Vi spiste og pakkede, og var endnu engang på vej ud til den lille stævneplads midt i Dronninglund Storskov. Alle førsteturene gjorde sig klar til start, og lavede igen i år en utrolig klassisk start, men den var ikke lige så god, som den plejer at være. Der blev selvfølgelig holdt skarpt øje med alle førsteholdsløbere, og i år havde vi æren af at have 2 Horsensløbere på førsteholdet, nemlig Karina og Tim. FLOT FLOT. Men vi kunne ikke helt klare det og måtte overgive sejren til Øst1 (Jacob Grønnegård, Pernille Sommer, Andreas OLSEN (flot navn ikke Sarah), Anne-Dorte Lisbygd og Michael Aasøe). 2. og 3. pladsen fik Nord 1 og 2.

Jeg har også fundet dagens skod hold, nemlig et nord hold, hvis første tur brækkede sig, fordi han havde spist noget, han ikke kunne tåle (ja..ja..ja), andenturen GIK rundt, 3. turen var ikke en særlig erfaren og 4. og 5. gad ikke mere, da de kom i efterstarten. GODT HOLD.



Kum 2000 skal da også have karakter fra 1-10: Vi starter ved 5: 2 op for den virkelig flotte udsmykning, igen 2 for maden, minus 3 for banerne, 2 op for Casino og karaoke, ½ for musikken, minus 3 for at vente så længe på maden og til sidst 1 minus for at festen sluttede kl 1.30. Det bliver i alt4½ - det var jo ikke så godt eller hvad??? Nå, men alligevel ser jeg og mange andre frem til at komme med til KUM igen næste år - hvis altså vi bliver udtaget!!!

Mange hilsener til alle dem, der spiste hovedpinepiller lige til onsdag og torsdag - synd.

JOANNA

KUM-resultater

D-14

1. Ane Linde. Pan. 40.04
3. **Joanna Thomsen. 55.01**

D-16

1. **Karina Knudsen. 45.05**
5. Sarah Thomsen. 55.05
8. Henriette Baun. 1.06.13

D-20

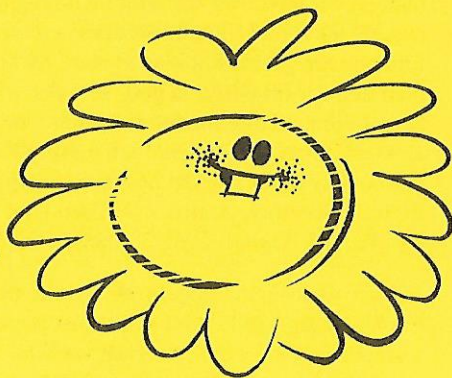
1. Pernille Sommer. 1.01.21
5. **Tanja Knudsen. 1.17.27**

H-14

1. Frederik Klinting. Øst. 44.06
6. **Jens Christoffersen. 50.10**

H-18

1. Mikkel Mørch. Øst. 1.01.01
8. **Tim Christoffersen. 1.19.37**



DM-lang 2001

Del 2

Selv om der stadig er lang tid til april 2001 – er det måske passende igen at berette, hvad der sker på det felt.

Løbet afholdes (stadig) i **Matstrup Skov**, og da der som tidligere sagt intet O-kort findes over terrænet, har 4 tegnere været travlt optaget med at rekonoscere i de seneste måneder: Poul Erik, Henning Larsen og Troels Jensen fra klubben suppleret med Kurt Lyndgaard fra Pan har holdt mange møder og gået skoven tynd, så landets løbere kan få sig en oplevelse næste år. Rentegningen af skoven sker løbende, takket være Steen Frandsen fra Viborg, der har påtaget sig dette hverv. Arbejdet med kortet ligger således i hænderne på meget dygtige og kompetente folk, så jeg er overbevist om, at der nok skal komme et godt resultat ud af dette. Det eneste negative i den retning er, at vi ved at bruge eksterne folk må regne med, at der er udgifter forbundet med dette.

Planlægningen skrider frem næsten planmæssigt og det eneste, der har generet os i den forbindelse, har været at konkurrenceudvalget har/havde begået en brøler af rang ved udarbejdelsen af terminslisten for næste år: Vores DM skulle afvikles i samme weekend som SpringCup på Sjælland – og SpringCup kunne umuligt flyttes, da det allerede var i den internationale kalender! Ekstraarbejde, ekstraarbejde, men takket være et stort arbejde fra Henning Hansens side er det dog nu lykkedes os at få accept fra skovens ejere på, at DM-lang rykkes en uge, således at det afvikles den 8. april 2001.

Banelæggere, banekontrollant og undertegnede har været ude at besigtige forholdene ad flere gange, og der er fundet et fornuftigt baneforløb, der tager hensyn til skovens dyr og sårbare lokaliteter på den ene side og det orienteringsmæssige på den anden. Jeg ser med fortrøstning frem til, at banerne vil byde deltagerne udfordringer – det ser meget spændende ud!

Alle funktionsledere er på plads – omend der er sket et par ændringer og forglemmelser, så listen bringes endnu engang herunder:

Banelæggere:	Karsten Stald & Jan Thomsen	Præmieoverrækkelse:	Ole Husen, Farum OK
Banekontrollant:	Jakob Pedersen, SNAB, Vejle	Børneaktivering:	Lars Sørensen
Tilmelding:	Henrik Thomsen	Førstehjælp:	Ellen Nielsen
Budget og regnskab:	Knud Christensen	Presse:	Karl Ditlevsen

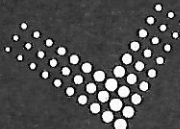
Start:	Ole Mønster	Internet:	Henrik Thomsen
Mål:	Karsten Knudsen	Skole:	Tage Baun
Beregning:	Kai Skoubo Sørensen	Stævneleder:	Henrik Thomsen
Teknik:	Peer Straarup	Stævnekontrollant:	Jeppe Seir Hansen, OK GORM
Parkering:	Erling Karlsson	Overdommer:	Ole Husen, Farum OK
Materiel:	Jørgen Skovby		

og så håber jeg ellers, at ingen er blevet glemt denne gang.

Der vil i midten af juni blive indkaldt til et funktionsledermøde med indlagt besigtigelse af skoven og faciliteterne. Dette møde vil finde sted i midten af august.

Der er ingen børnebaner og det afgøres første senere, om der vil blive åbne baner. Hvis vi beslutter os for dette, har Michael Lind-Frandsen givet tilsagn om at stå for kortsalget.

Henrik Thomsen



Elkøb

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Med Dansk Skiforbund til Vasaloppet

Søndag den 5. marts klokken 08.00 gik starten til det første Vasa i dette årtusinde. Her stod 16.000 mennesker, hvor ca. 240 af dem var danskere, og jeg var en af dem. De fleste tænker sikkert „Hvad er Vasaloppet?“, og det er så her jeg kommer ind.

Vasaloppet er et 90 km. løb på langrendski, der er ingen lift, når det går opad, og det eneste efterskiing, man har energi til, er en portion pynt i pande (biksemad på svensk) og en kop svensk øl.

Hvorfor står der så 16.000 mennesker og vil køre 90 km på ski en søndag morgen? Det hele startede under danskerkrigene, som svenskerne kalder de krige, vi kalder svenskerkrigene. Her var der en mand kaldet Gustav Vasa, der flygtede de 90 km., der er fra byen Mora til Sälen cirka 90 km. nordvest for Mora, på ski. Men hvem var det, han flygtede fra, og hvorfor flygtede han?

Det var selvfølgelig danskerne han flygtede fra, og siden svenskere nu er gang er bedre til at stå på ski end os, lykkedes det ham også at nå sit mål Sälen. Her mødtes han med medsamsvorne og planlagde den frihedskamp, der var en reaktion på Kristian den Andens "Blodbadet i Stockholm". Herefter vendte krigen til svenskernes fordel.

Det er altså for at hylde den mand, der planlagde at befri Sverige for danskerne, at man kører 90 km på ski den første søndag marts hvert år. Man har så valgt at vende ruten af mere praktiske årsager, så man kører fra Sälen til Mora.

At det så ikke er for at hylde Gustav Vasa, som senere blev Sveriges konge, at jeg valgte at køre Vasaloppet, men for at få den oplevelse og tilfredsstillelse det er at køre så langt på et par ski, må jeg så snakke med svenskerne om senere.

Jeg valgte at tage med skiforbundets østkreds sovebus til Malung, der ligger cirka 70 km. syd for Sälen, her var der overnatning og forplejning. Vi ankom til Malung lørdag morgen og tog derefter til startområdet ved Sälen for at bruge muligheden for at prøve sporet, så jeg kunne finde ud af, hvilken smøring jeg skulle komme på skiene. Valget faldt på den klassiske "blå ekstra", der virker under næsten alle forhold. Herefter fik jeg mit startnummer, og fandt ud af at jeg skulle starte næsten bagest, hvilket jeg ikke kunne få til at passe med, hvor dygtig jeg egentlig er til at stå på ski. Her er der heldigvis hjælp at hente fra arrangørerne, de havde nemlig et seedningskontor, hvor man kunne gå hen, og fortælle hvor hurtig man er, og derefter kan de seede én frem i rækkerne. Så jeg fortalte dem på næsten flydende svensk, hvor hurtigt jeg havde tænkt mig at køre, hvorefter jeg kom 2000 pladser frem i køen.



Efter seedningen kørte vi tilbage til Malung skole, for at æde os en pukkel på, som vi kunne tære på under løbet. Da vi var færdige med at spise, gik vi tidligt i seng, for vi skulle stå op klokken 0400 for at nå til start.

Da klokken blev 04.00 stod vi op og pakkede vores ting, derefter gik vi til kantinen for at spise en kæmpe portion morgenmad, da det gælder om at få så meget energi i kroppen som overhovedet muligt, som dansker skal man jo holde 6-8 timer i sporet. Klokken 5 kørte bussen mod startområdet, hvor vi var klokken 7, her gælder det om at få lavet de sidste foranstaltninger inden løbet. Inde i selve startleddet gælder det om at komme så langt frem som muligt. Kan man stå forrest i led 8, er det jo som at stå bagest i led 7, og man er således allerede

ca. 1000 placeringer foran. Når man har fundet sin plads, er der opvarmning indtil 07.45. Herefter går starten klokken 8. Der er ikke så meget andet end en speaker, der fortæller én at starten er gået, der er nemlig ingen, der bevæger sig det første minut. Når man endelig er kommet af sted, kan man køre 700 meter, inden det hele står stille igen. Der er nemlig en kæmpe bakke, hvor man kører opad 3 km., og stiger fra 300 meter over havet til 500. Det betyder, at alle går sildeben og det går utrolig langsomt. Endelig når man toppen, og efter 15 km. kan man efterhånden køre uden at skulle tænke på hvilken kø, der er hurtigst.

Efter 24 km. når man rutens højeste punkt, det skal dog ikke forstås sådan, at det går nedad resten af vejen, men det går lidt bedre. Når man næsten er halvvejs kommer det punkt, hvor de fleste kommer i krise, man har jo kørt langt og der er stadig mere end langt tilbage.

Efter nedslidende 8 km. kommer man til væskeposten, der ligger ved byen Evertsberg, her vender energien tilbage og der er mange gode og lange nedkørsler, man kan få pusten på. Efter yderligere 20 km. er det ved at være slut for, hvad der foregår på øverste etage, så det gælder om at finde noget andet at tænke på, heldigvis for mig kom der en svensk ski-jente, hvis krop sagde „følg efter mig så kommer du susende i mål“ det gjorde jeg så. Det viste sig også, at det var på de sidste 20 km., jeg kørte hurtigst. Det med hastighederne kan man se på en udskrift, man får i mål. Udskriftens målinger kommer fra en lille chip, man har om anklen, og ved hver væskepost er der en sensor, der registrerer, når man kører forbi. Chippen havde registreret min tid til 8 timer og 13 minutter, hvilket jeg er meget godt tilfreds med.

Når man kommer i mål bryder den verden, man lige har vænnet sig til, sammen, man skal have skiene af og til at gå igen. Det var så svært, at jeg først fik mine at, da der kom

en dame og spurgte, om jeg ikke havde stået nok på ski for denne gang. Det lød meget fornuftigt, så jeg afleverede skiene til nogle rare mennesker, og gik hen til en bus, der kørte mig ud til det badested, hvor mine ting var blevet transporteret hen. I bad med mig, derefter tilbage med bussen, for at se om der var kommet andre danskere hen til det sted, hvor der var mad, det var der ikke, men i stedet kunne jeg så fortælle nogle svenskere mine røverhistorier og de kunne fortælle mig deres, alt i alt meget hyggeligt.

Efter maden stavrede jeg ned for hente mine ski og begav mig af sted for at finde vores bus. Det var heldigvis en sovebus, så vi gik til køjs efter et par timers kørsel og var i København ved 9-tiden mandag morgen. Nu var det fuldstændigt umuligt at bevæge sig, så jeg tog et S-tog hjem og sov resten af dagen.

Hvad er grunden så til, at man løber så langt på ski eller måske løber et marathon? For mig er det den tilfredsstillelse der er i, at jeg har gennemført noget, der er unormalt langt og hårdt, at jeg har kæmpet mig igennem og givet alt, hvad jeg har i kroppen. Den udmattelse man føler efter en sådan præsentation er en helt kanon fornemmelse i kroppen, fordi man ved, at man har ydet alt hvad man kan.

Oven i det kommer man jo ud i verden og oplever nogle ting og møder nogle mennesker, man ikke ville, hvis man bare sad i sofaen derhjemme.

Martin Søvang

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag9.00-19.00
Torsdag-fredag9.00-20.00
Lørdag8.00-16.00

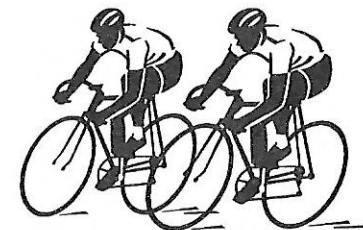


Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

Supermotionist

Man kan blive Supermotionist, hvis man gennemfører 10 km. udgaven af Horsensløbet, 120 km. udgaven af Rundt om Horsens samt yderligere eet arrangement efter eget valg.

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| • Horsensløbet | 5. juni |
| • Aktiv Super 1/10 Tri | 19. juni og 14. aug. |
| • Horsens Motionstriathlon | 2. juli |
| • Tour de Lund | 12. august |
| • Voer Herred Rundt | 13. august |
| • Rulleskøjteløbet | 13. august |
| • Beringsstafetten | 16. august |
| • Rundt om Horsens | 27. august |



Senest 1. september skal man over for Sportssammenslutningen dokumentere sin deltagelse, og derefter får man udleveret en T-shirt med navn og titel.

De første to supermotionister blev kåret i 1999.
 Jesper Møller Jensen, Lund
 Rolf Vagndorf, Horsens

Tillykke siger SfHO. Hvem bliver de næste ?

Ovenstående med mere findes på Sportssammenslutningens hjemmeside. Var det en udfordring?? Desværre ser det ud til, at cykelløbet på de 120 km foregår samme dag som divisionsturneringen. Det vil nok afholde en del o-løbere i at bide på i år.

Horsensløbets 10 km løber vi jo gerne. Herudover kan vi jo anbefale os selv med vores egen ...

aktiv super 1/10 tri allerede den 19. juni eller efter sommerferien 14. august. Og så er det jo med deltagelsen i ..

Rundt om Horsens. 120 km og du kan ikke sidde ned en uge (?)

Det kunne være sjovt at prøve..

Karl

Drama ved Påskeløbet

Horsens Orienteringsklub stillede med 60 deltagere ved Påskens 3-dages internationale løb i Sønderjylland. Yngste deltager Hjalte Thomsen vandt sin begynderbane, men udover klubbens gode resultater sørgede den 17-årige juniorløber Tim Christoffersen for dramatik på mere end en måde.

Ved sidstedagens jagtstart i Stensbæk Plantage startede Tim et halvt minut efter de førende løbere i eliteklassen for 17-20årige. Det blev her til en spurtsejr om andenpladsen foran en svensk juniorløber.

Dagen inden var nok så dramatisk for Tim, idet han her løb ind i en gren og faktisk var uden bevidsthed, indtil en forbipasserende tysk løber fik ham på højkant. Uden uheldet ville Tim have vundet andendagen og dermed være gået først i skoven på jagtstarten.



De bedste Horsensresultater på Rømø

Dame 13-14A	3.1 km 9 poster	2 Joanna Thomsen	27.16
Dame 15-16A	4 km 13 poster	2 Karina Knudsen	34.26
		3 Sarah Thomsen	36.19
Dame 17- B	3.9 km 12 poster	4 Maiken Jensen	44.29
Dame 21AK	4.8 km 11 poster	3 Berit Harfot	41.38
Dame 50A	4.1 km 13 poster	3 Ellen Nielsen	40.04

Herre-12B	1.9 km 9 poster	2 Jens P. Lind Frandsen	11.15
Herre 17-20E	11.1 km 27 poster	2 Tim Christoffersen	1.15.00
Herre 21E	12.3 km 28 poster	4 Patrick McGrail	1.20.44
Herre 21AM	8.2 km 21 poster	3 Carsten Thyssen	51.55
Herre 55AK	3.6 km 12 poster	5 Finn Kristensen	49.05
Herre 65A	3.6 km 12 poster	5 Jakob Ravn	36.11

De bedste Horsensresultater i Frøslev Plantage

Dame 13-14A	3.2 km 8 poster	4 Joanna Thomsen	34.05
Dame 15-16A	4.0 km 10 poster	3 Karina Knudsen	32.06
		4 Sarah Thomsen	32.26
Herre-12B	2.5 km 10 poster	4 Jens P. Lind Frandsen	16.25
Herre 21AM	8.3 km 13 poster	2 Carsten Thyssen	44.38
Herre 21AK	6.7 km 16 poster	2 Jens Svendsen	42.03
Herre 55AK	3.6 km 9 poster	2 Finn Kristensen	38.05
Herre 65A	3.6 km 9 poster	5 Jakob Ravn	32.38

De bedste Horsensresultater i Stensbæk Plantage

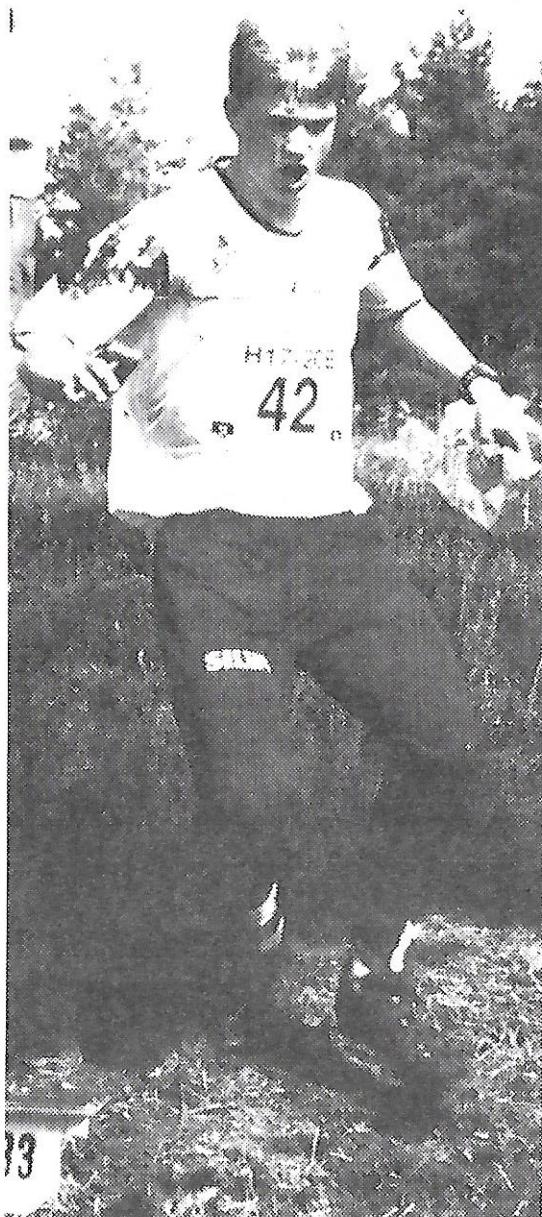
Dame 15-16A	4.3 km 12 poster	2 Karina Knudsen	33.29
		5 Henriette Baun	38.19
Dame 21AK	4.6 km 13 poster	1 Susanne Thyssen	36.30
		3 Berit Harfot	38.06
Dame 50A	4.3 km 12 poster	3 Ellen Nielsen	38.42
Herre-12B	2.4 km 10 poster	3 Jens P. Lind Frandsen	15.05
Herre 13-14B	2.5 km 14 poster	5 Theis Christensen	20.44
Herre 17-20E	11.3 km 26 poster	3 Tim Christoffersen	
	1.10.08		
Herre 60A	3.6 km 10 poster	3 Jakob Ravn	31.27

Nye medlemmer

Vi kan denne gang byde velkommen i klubben til...

Per Bork Christensen, Egeskovvej 10, 8700 Horsens, 75665236

*Velkommen til!
Vi ses i skoven!*



Vild Tim ved Påskeløbet 2000



KLIP

I troede nok, at jeg lige på og hårdt ville starte med *Skogssport*, men det vil jeg ikke, for jeg har nemlig noget meget mere interessant at skrive om. Jeg har nemlig fået hele tre kort af min ven Jøge, og som skriver, at han fik min adresse af Tove Straarup. Han skriver, at Tove fortalte ham, at jeg har fulgt ham igennem alle årene og skrevet om ham, og det ville han da gerne takke mig for. Han håbede at vi kunne mødes ved en eller anden konkurrence, hvor vi så kunne få en god snak. Måske kan jeg presse ham til at sælge mig bogen "Mr. Orientering". Det var friskt gjort af Tove. Hun skal nok få et stort knus, når vi ses.

Jenny valgte "kortet" selvom hun var "skyttedronning" i fodbold. Engang imellem mangler hun holdet, men alligevel mener hun at orienteringen giver flere sociale kontakter. Man lærer orienteringsløbere at kende på en anden måde, og man får venner fra hele landet. I fodbold kommer man stort set kun sammen med holdet. Jenny er 23 år og lige kommet på A-landsholdet. Hun mener selv, at grunden til at hun kom på holdet er, at hun vandt fem-dagars. Interessen for orienteringssporten fik hun på orienteringsgymnasiet i Eksil, og da sluttede hun helt med fodbold. Hun blev spurgt om, hvad der gør hende rigtig glad. Hun svarer: "at rende telemark i en meter dyb puddersne".

Thoresens karriere er slut i hvert fald for et stykke tid. Han har nemlig været så uheldig at smadre knæet ved at løbe ind i nogle træer. Han ville nemlig hoppe over en lille tue. Han mistede så balancen og røg ind i træerne. I ved godt, at det er Thoresen, som har vundet fem VM guldmedaljer? Han mener, at kan han ikke løbe, så kan han da i det mindste blive en god holdleder i tiomilen og råbe sit hold ind til sejr og hænge jakkerne på dem, som kommer i skifteboksen.

Jeg kan lige oplyse jer om, at Gunnila Svärd er gravid og venter barnet i august, men hun satser på VM 2001.

Inden jeg starter på den norske *Veivalg*, kunne jeg nu godt tænke mig at skrive lidt om nogle sjove episoder fra påskeløbet. Det bliver selvfølgelig svært, da jeg så skal tænke på dansk. Det er nu ikke så meget løbene, det drejer sig om. Jeg kan dog lige nævne, at jeg gennemførte og så nok om det. Næ, det interessante er om den store sovesal, vi overnattede i. Det var for øvrigt vældigt hyggeligt, når man ellers lige har vænnet sig til lydende. Der er nemlig mange forskellige måder at snorke på, den nemmeste snorken at vænne sig til er den rytmiske. Den var der mange der havde, den er for øvrigt ganske udmærket at falde i søvn til. Men så kommer der jo dem, som har tilegnet sig den fuldstændige urytmiske snorken. Kan I forestille jer, at man lige er faldet i søvn til den rytmiske snorken, så kommer der nogle snork så høje, at man tror hele hytten skal vælte.

Så er der fuldstændig ro, og vi er tilbage i den gode gamle rytmiske snorken igen og er faldet i søvn. Så starter tordenskrallene. Jeg vil lige nævne, at jeg overhovedet ikke snorker.

Tilbage til torsdag aften. Vi var alle kommet i seng. Jakob kom lidt senere. Han kaster et blik rundt og siger: "Jeg tror, jeg beholder underbukserne på". Var Trille og Karl til påskeløb? Nåh ja - de sov jo alene i deres eget lille "lederrum".

Der har lige været veteranmesterskab på New Zealand, hvor svenskerne løb med ni guldmedaljer, finnerne seks og nordmændene kun en. Hvad de svenske eliteløbere ikke kan klare, må man vel sige at veteranerne kan.

Orienteringsløb er en lille sport på New Zealand med i alt 1500 løbere, og hvor Unni Moen syer næsten alle orienteringsdragter, og på rent hobbyplan. Man kan så vælge, om man vil have en speciel til sig selv, eller man ønsker klubvis. Hvad jeg kan se på billedet, er det meget farvestrålende dragter. Som hun selv siger, solgte hun flere dragter til VM, end ellers på hele året. Mange af løberne valgte at tage dragter med hjem. I de store O-nationer kappes tekstilfabrikanterne om at sælge løbetøj, men Unni Moen er helt alene om det.

Der er penge i store arrangementer. Sidste års Veteran VM i Danmark gav en turistmæssig omsætning på 21,6 millioner. Punkt 1: Der er store penge i ugelange o-arrangementer. Punkt 2: Veteraner er de bedste "malkedyr".

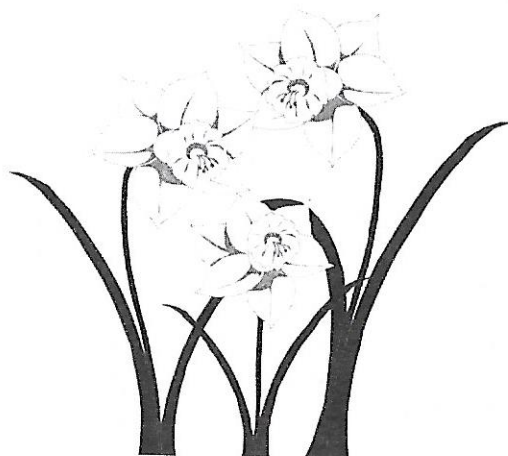
Under NM langdistancen havde eliteløberne en strækning fra post 4 til 5 der tog 44,56 min for verdensmesteren Bjørner Valstad og helt op til 76,23 min for en anden eliteløber. Jeg skulle mene, at man kunne komme ud i noget rigtigt "snavs" hvis man ikke kan styre et så langt stræk.

Lidt penge er der også i o-sporten. 4 af Norges bedste o-løbere fik en anerkendelse af den norske olympiatop for deres præstationer. De fire, som hver fik 100.000 kr., er Bjørnar Valstad, Hanne Staff, Carl H. Bjørseth og Jørgen Rostrup.

Jeg læser i *Skogssport*, at der er kommet noget nyt, som kaldes eliteserien. Der har lige været premiere, og det må her siges, at svenskerne ikke havde meget at stille op mod det norske ægtepar, og hvem tror I så det kan være? Ja, rigtigt nemlig Hanne Staff og Bjørnar Valstad. Der skal være ni konkurrencer i alt, og man må vel sige, at nordmændene har lagt hårdt ud. Jeg synes, at jeg har læst et eller andet sted hvor meget Bjørnar vandt med. Her har jeg det, Bjørnar Valstad blev nr. 1 i tiden 1.37.06 nr. to Holger Hott Johansen 1.42.41 nr. tre Jimmi Briklin. Så I kan jo nok se, at der er forskel, men der er selvfølgelig en del runder endnu at få det afgjort i. Hanne Staff var lige så overlegen. Hun vandt sit løb med 29,51 foran Weronika Calson 31,28, og på tredje pladsen Katarina Allberg. Hvorfor eliteserien er oprettet, har jeg læst i et af de

foregående *Skogssport*, men jeg har glemt det. Men en god ide er det.

Taleren: - Og nu vil jeg fortsætte derfra, hvor jeg blev afbrudt og gentage det, jeg aldrig fik sagt.



Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Kalenderpigen



juni-juli-august 2000

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb m.v.:				
8. juli	Vikingedyst	Pamhule	HTF	
9. juli	Vikingedyst	Stensbæk	HTF	
15. juli	Skaw-dyst	Tversted	Skagen OK	
16. juli	Skaw-dyst	Højengran	Skagen OK	
20. juli	Jysk 3-dages A	Hellum-Siem	Mariag./St.Binderp	
21. juli	Jysk 3-dages A		Mariag./St.Binderp	
22. juli	Jysk 3-dages A	Rold Nørreskov	Mariag./St.Binderp	
26. juli	Læso 3-dages	Vesterø By	De Hårdes Klub	
27. juli	Læso 3-dages	Læso Klitplantage	De Hårdes Klub	
28. juli	Læso 3-dages	Læso	De Hårdes Klub	
29. juli	Læso 3-dages	Læso Klitplantage	De Hårdes Klub	
19. august	Jysk Fynsk M-stafet	Sletten - Silkeborg So.	Silkeborg OK	
20. august	Jysk Fynsk Mestersk B	Lindum	OK Pan	
27. august	B-løb	Blåbjerg	OK West	
27. august	DIVISIONSTURN.	HJERMIND	RANDERS OK	
Lordags- og træningsløb:				
10. juni	Lordagsløb	Bjerre	Trille & Karl	Start fra kl.13.00
13. juni	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
17. juni	Fidusløb	Bygholm	Henning / Henrik	Start kl. 13.00 !!
19. juni	1/10 Triathlon	Horsens Svømmehal	Karl Ditlevsen	Start kl. 19.00
8. juli	THYLEGENE	BUNKEN	Peder & Ivan &	Start kl. 13.00
9. juli	THYLEGENE	BUNKEN	Henning Larsen.	Start kl. 10.00
5. august	Lordagsløb	Ring Skov/Brædstr.	Trille & Karl	Start kl. 13.00
8. august	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsudv.	Start kl. 18.00
12. august	Lordagsløb	Højlund	Jytte & Kaj B.	Start kl. 13.00
14. august	aktiv super 1/10 triathl	Horsens Svømmehal	HOK & Firmaidr.	Start kl. 19.00
15. august	Tirsdagstræning	Ølsted Skov	Ungdomsudv.	Start kl. 19.00
19. august	Lordagsløb	Hansted Skov	Jørgen Kristensen	Start kl. 13.00
22. august	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsudvalget	Start kl. 18.00
27. august	DIVISIONSTURN.	HJERMIND	RANDERS OK	
29. august	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsudvalget	Start kl. 18.00
Andre aktiviteter:				
22. juni	Bestyrelsesmøde			
19-23. juni	U-I sommerlejr	Silkeborg		
25./6.-1./7	U-II sommerlejr	Frederiksstad		
24.-30./7.	Junior sommerlejr	Stockholm		
10-15 juli	Ungseniorlejr			
12. august	Ungdomslederseminar	Vejle Center Hotel		
28. august	Bestyrelsesmøde			

05906 ARC

69

000

Tove Straarup

Sydvestvej 8

8700 Horsens

8700 0219/25



Frugt og grønt

Brudebuketter

Binderi, bånd

Bårebuketter

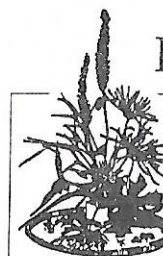
Potteplanter

Buketter

Kranse

m.m.

Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN

Gartneriet Mosegade 34

Hedensted - Tlf. 75 89 10 21