



UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 147 - april 2000 - 29. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens 75.62.07.21

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

Arrangementsudvalg

Jørgen Kristensen, Frederiksgade 70, 8700 Horsens 75.61.05.67

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84

Klubhus

Ole Monster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Monster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karina og Tanja Knudsen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17
e-mail: karl.ditlevsen@12mail.dk

FORSIDE Ulrich Krogh på vej mod mål ved Nordjysk 2-dages 2000

Formanden har ordet



Nye læsere kan starte her

Som nævnt på generalforsamlingen har klubben fået en henvendelse om at arrangere et stort arrangement, gerne i samarbejde med en klub mod syd. Efter drøftelse i bestyrelsen besluttede vi at denne klub skulle være SNAB i Vejle. Vi mente desuden, at de nordiske mesterskaber i år 2005 kunne være et godt arrangement. Vi mener, at det er en god ide med et sådan arrangement også for at styrke det sociale liv i klubben. Vi har nu holdt et positivt møde med SNAB, og er gået i gang med at finde en stævneleder i egne rækker. Derudover skal der jo også findes nogle skove. Arrangementets gennemførelse er naturligvis afhængig af at disse to punkter falder positivt ud.

Klubbens 30 års fødselsdag blev fejret med et hyggeligt arrangement i klubhuset, hvor Ca. 50 medlemmer deltog. Jeg syntes det var en rigtig hyggelig dag. Tak til festudvalget for hjælpen.

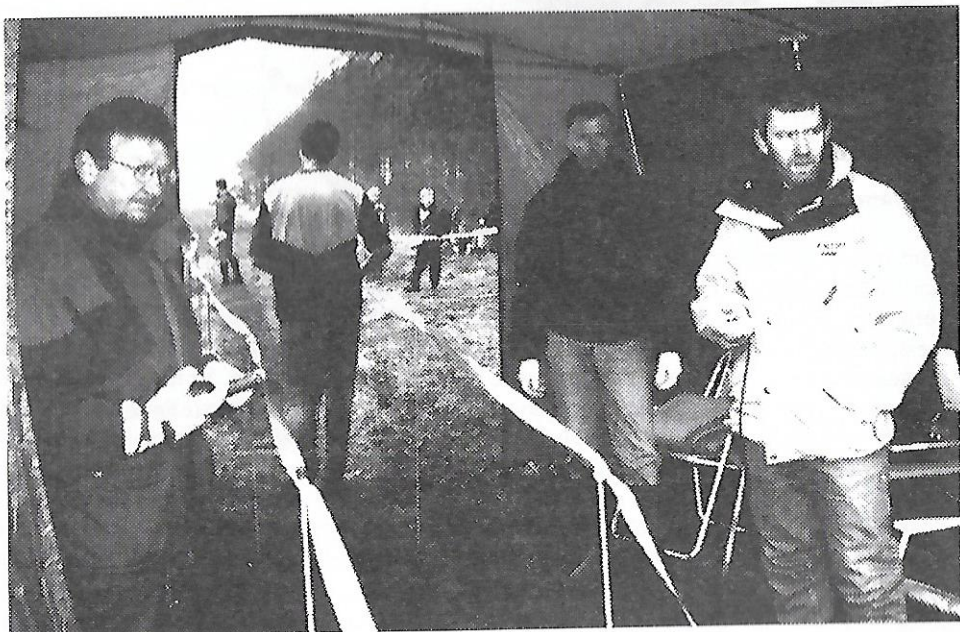
Generalforsamlingen forløb roligt, næsten for roligt syntes jeg. Der må gerne være lidt debat. I bestyrelsen har vi drøftet hvad vores mål for dette år skal være. Her følger lidt visioner:

- Adgang til nye skove
- Klubhuset tyverisikres
- Flere deltagere til åbne løb og gerne ungdomsløbere
- Ungdomstræner Jens Svendsens projekt
- Skoleorientering
- Medlemsrekruttering
- Sponsorudvalg

Nye skove er vi allerede godt i gang. Der har netop været afholdt løb i Rask Skov på et kort, som Troels Jensen har siddet og nørket lidt med. Godt arbejde, Troels. Næste år får vi jo også Mattrup med, og i skrivende stund har jeg måske en overraskelse i ærmet.

Det er klart at vi skal drøfte med kommunen om vi kan gøre noget for at sikre klubhuset lidt bedre. De 3 indbrud i januar var i hvert fald ved at ødelægge mit gode humør.

Hos ungdommen er der stor aktivitet. I år vil Jens Svendsen gøre en ekstra indsats som ungdomstræner. Det skulle gerne betyde endnu bedre vilkår for ungdomsløberne.



Fra B-løbet i Grund: Årvågent målpersonale: Tage – Karsten – Jørgen.

Karsten Stald og undertegnede er i øjeblikket i gang med at stable et skoleorienteringsprojekt på benene. Jeg håber og tror det lykkes. Hertil kan vi stadig bruge et par hjælpere. Kom nu ud af busken.

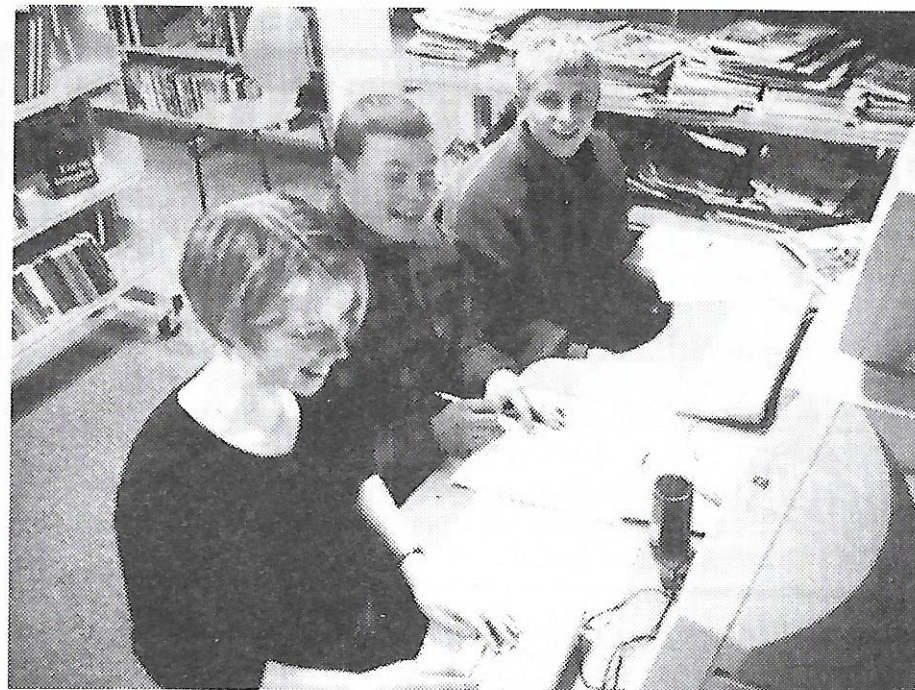
Vi har afholdt et møde for nye medlemmer og de nye folk, som vi har mødt til lørdagsløbene i Bygholm. Der kom 4 deltagere. Denne medlemsrekruttering må vi endelig ikke glemme.

Vi forsøger også at danne et såkaldt sponsorudvalg, som gerne skulle skaffe klubben nogle indtægter. I øjeblikket er der 3 medlemmer i dette udvalg. Men inden arbejdet starter skal der bruges et par stykker mere. Jeg hører derfor gerne fra interesserede. Det er ekstra vigtigt at vi gør noget her for at holde klubbens kontingent nede, idet forbundets pengekasse også fattes penge. Ja, rigtigt gættet der er nok kun medlemmerne til at betale.

Løbet i Grund er vel afviklet med Flemming Thyssen som stævneleder og Carsten Thyssen som banelægger. Jeg tror nu også Aase og Jørgen deltog flittigt i arrangementet. Tak til hele familien for en god indsats.

Det var meget fra min hånd, men vi har gang i meget i øjeblikket. Sådan skal det også være, ellers fortæl Os noget andet.

Lars Sørensen



Karina har fået tvivlsomt selskab på redaktionen: Læs Tim og Jens

Kære banelæggere

Den 11. januar i år, var jeg til møde hos Randbøl Statsskovdistrikt. Med til mødet var foruden undertegnede skovrider Steffen Jørgensen samt de to skovfogeder Asger Thyge Pedersen og Jørgen Nissen.

Formålet med mødet var, at fastlægge nogle nye vildtlommer, da dem vi brugte, stammede helt tilbage fra 1992-93, samt andre småting, som de måske var utilfreds med. Det resulterede i, at der er kommet nye vildtlommer i alle Randbøl Statsskove, så skal du være banelægger i en af skovene, og har du ikke modtaget et kort med de nye vildtlommer, kan du finde dem ovre i klubhuset, eller henvende dig hos mig.

Jeg blev også præsenteret for et manillamærke, som de havde fjernet sammen med posten, fordi det ikke var korrekt udfyldt. Det manglede datoen for, hvornår den var opsat, samt datoen for nedtagelse, så husk det i fremtiden, så vi ikke risikerer, at posten er fjernet en anden gang.

Skov- og træningsudvalget.



Opråb - nødråb - sidste chance - så hør dog efter !!!!!

Ja, når man snakker om miljø og vor fælles fremtid er der mange barrierer der skal overvindes og mange arbejdsmetoder, regler m.m. som skal ændres for at få et bedre miljø i fremtiden.

Kampen for en bæredygtig udvikling startede for alvor på verdensplan med Bruntland rapporten fra 1988 og Rio-konferencen om miljø og udvikling i 1992. I 1998 fik orienteringsforbundet formuleret et miljøkodex og samme år blev forbundet tildelt Dansk Idrætsforbunds Miljøpris.

-- Og hvad har vi så inden for orienteringssporten i øvrigt gjort af miljøtiltag? Der er snakket meget, og Jysk 3-Dages 1998 blev afviklet med meget grønne tanker, - papbæger til væske, miljørigtigt papir og plast - og Jysk-3 dages 2000 forsøger at gå videre blandt andet med bustransport.

Det er meget fint at sådanne miljøtiltag gøres ved større arrangementer, men i virkeligheden er de store arrangementer som sådan kun en meget lille del af O-sportsudøvelsen i Danmark. Den helt store synder er transporten. Desværre gør arrangører og reglement alt for dette ikke kan blive bedre.

Derfor ser jeg gerne, at løbere fra samme klub, til alle løb kan starte inden for f.eks. 30 min, således at det er værd at forsøge at arrangere fællestransport. Det er for dårligt, at der til tider er en startperiode på 3 timer til et C-løb med 380 deltagere og at en klub kan have løbere i mål inden de sidste løbere går i skoven.

Klub-Danmark kan til 5-dagars med 16000 deltagere have start inden for 1 time, så det er kun viljen der sætter begrænsningen.

Det optimale for mig vil være at der er fri starttid til alle løb, f.eks. fra kl. 10 - 13, på samme måde som når vi afvikler et træningsløb. Selvfølgelig skal der ved denne metode være regler om startintervaller m.m., men undskyldningen for ikke at arrangere fællestransport vil forsvinde.

For at understrege at o-sporten er en miljørigtig sport i et grønt forbund bør vi nok snart overveje, hvorledes miljøhensyn bliver en integreret del af forbundet. Måske det var en ide, at vi Horsens ok gik foran og f.eks. pålagde et af klubbens udvalg også at være miljøansvarlig?

Endelig skal det understreges, at jeg ikke går ind for tvang - frivilligheden plejer også at være den metode som skaffer de største resultater.

Peer

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

www.mollersport.dk



SILVA

Prøv www.mollersport.dk.
Der handler det om O-udstyr. Læs om det nye klubbelt.
Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT

E-mail: gjulp@vip.cybercity.dk
EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86 89 19 96 . FAX 86 89 33 46

Konstruktivt samspil

Peter Iversen
Jens Munk Jensen
Kaj Blom
Jens Møller
Helle Lorenzen



It's time for clarity.

Søndergade 22, 8700 Horsens
Tlf. 75 62 88 22. Fax 75 62 88 26

Søndergade 31, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 28 33. Fax 75 61 71 21

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

Indbydelse til Tour de Palsgård

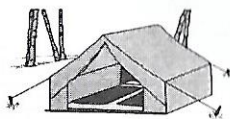
Den 20. maj 2000

Arrangeret af Horsens Orienteringsklubs ungdomsløbere.

Stævneplads:	Palsgård Skov. Afmærkning fra landevejen 3 km. nord for Nr. Snede. Stævneplads i den vestlige del af skoven.
Kort:	Palsgård, 1:15.000 (Bane 1) og 1:10.000 (øvrige baner). Kortet er tegnet i 1997 - Ækvidistance 2 m.
Første start:	Kl. 12.00. Starttider kan findes på Horsens O.K.s hjemmeside, http://users.cybercity.dk/~ccc28322/palsgard . Afstand fra stævneplads til start: Max. 500 m.
Terrænbeskrivelse:	Kulturskov med blandet beplantning, hvor hovedparten er nåletræer. Der er et veludviklet stisystem og en del grøfter i den sydlige del af skoven. Skoven er forholdsvis flad. Der kan forekomme nedsat gennemløbelighed i visse dele af skoven på grund af undervegetation.
Baner:	Der vil være seks baner: Bane 1 ca. 11 km - svær. Bane 2 ca. 7 km - svær Bane 3 ca. 4 km - svær Bane 4 ca. 4 km - mellemsvær Bane 5 ca. 3 km - let Bane 6 ca. 2 km - begynder
Børnebane:	Der er en snitzlet børnebane på o-kort. Børnebanen er gratis.
Åbne baner:	Der er 4 åbne baner. Tilmelding på stævnepladsen. Pris 40 kr.
Parke-ring:	Kantparkering ved stævneplads.
Toiletter:	Toiletter vil forefindes på stævnepladsen.
Kiosk:	Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med mulighed for at købe kaffe, kage, slik m.m.
Startafgi ft:	Junior: 25 kr. Senior: 35 kr. Åbne baner: 40 kr. Børnebane gratis. Indbetales samtidig med tilmeldingen på giro konto nr. 1-660-9854, Horsens Orienteringsklub.
Tilmel-ding:	Sendes klubvis til Joanna Kirstine Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø, således at den er os i hænde senest med morgenposten den 12/5. Tilmelding ligeledes mulig via vores e-mail-adresse: horsensok@vip.cybercity.dk
Bane-læggere:	Tim Christoffersen og Bjarne Pedersen, Horsens OK.
Stævne-leder:	Karina Boen Knudsen, Horsens OK, tlf. 7589 0332.

Venlig hilsen Horsens OK's ungdomsløbere.

Nye klubtelte



Alle klubbens telte er ved at blive efterset og repareret. Teltdugene lappes eller syes, stængerne suppleres og mærkes, diverse tilbehør får samme tur, således at når arbejdet er færdigt, råder klubben over 4 regnly teltduge i fin stand med komplet stang- og tilbehørssæt.

Derudover er der indkøbt 2 helt nye hitech telte, som er fortrinlige til at tage med til åbne løb, stævner osv. De nye telte er mindre end regnlyteltene, men kan lynes sammen, så man får et langt telt. Deres største fordel er at telt, stænger og tilbehør er i en pose og kun vejer 7 kg i alt. De er lidt vanskelige at rejse, så jeg vedlægger en kort vejledning i hver telt. Det er en god ide altid at være mindst 2 til arbejdet.

I løbet af de næste par uger bliver der lavet nogle hylder under trappen i kælderen, her vil teltene blive opbevaret, sammen med en kort instruks i brugen af teltene.

VIGTIGT!!!! Da teltene repræsenterer en ret stor værdi og er rimelige sårbare for skader, (det kan oplyses at de nye telte har kostet 4200 kr. Et nyt regnly telt koster 4900 kr. samt at reparationen af de gamle telte har kostet ca. 1500 kr.), beder jeg om, at I vil læse og overholde den korte instruks og ikke mindst behandle teltdugen og tilbehøret med respekt og omtanke.

Karsten Stald



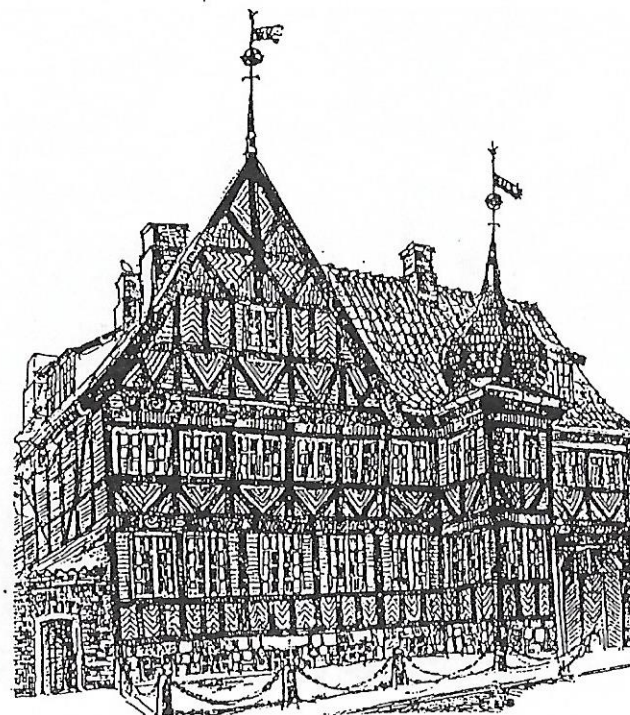
BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S

CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14

Sikkert i MÅL

NÅR DU HANDLER HOS...



DanBolig

-samarbejder med Unibank

Kirkegaards Ejendomskontor

Statsautoriserede ejendomsmægler

Sundvej 9

8700 Horsens

Tlf. 75 628899 - Fax 75 624099

E-mail: info@horsens.danbolig.dk

Hjemmeside i www.danbolig.dk

Startafgift til lørdagsløb

Efter sommerferien med start den 5. august vil startafgiften være

Voksne : Kr. 20

Under 18år: Kr. 15



Lars Sørensen

Medlemsmøde

Tirsdag den 6. Juni 2000, kl. 19.30 i Klubhuset.

Dagsorden følger senere.

Lars Sørensen



Nye medlemmer

Vi ønsker følgende nye ansigter: "Velkommen i klubben"!

Maria Lyhne	Rendsborgsgade 3,1 vær 61, 7500 Holstebro
Per Nielsen	Kyradserved 12A 8700 Horsens 75618074
Morten Vestergård Jensen	Solvangsalle 12, Ølsted 8723 Løsning 75652318
Pia Højmark	Sonatevej 23 8700 Horsens 75646661
John Højmark	Sonatevej 23 8700 Horsens 75646661
Line Højmark	Sonatevej 23 8700 Horsens 75646661

Vi ses i skoven!

Kursus for voksne begyndere

På opfordring afholder vi igen et kursus for voksne begyndere .

Kurset afholdes : **Lørdag den 6. Maj kl. 9.00 i Klubhuset**

Kurset afsluttes ca. kl. 12.00, herefter er der lørdagsløb i Ølsted, hvor der er mulighed for at blive skygget rundt i skoven af en rutineret løber.

Instruktør på kurset er Berit Thyssen.

Kurset er gratis.

Tilmelding til undertegnede eller på liste i klubhuset senest den 25.4.

Lars Sørensen

Hvem vandt krydsord?

Heldigvis har vi for vane at overrække præmien for krydsord i klubhuset. Denne gang var det en vis hr. Nielsen fra det sydlige Afrika, der via mail havde fået løsningen frem i tide til at være med i lodtrækningen. Tillykke til Erik!



1	M	2	E	3	S	4	T	5	E	6	R	7	S	8	K	9	A	10	B	11	S	12	T	13	A	14	V	15	N	16	E
17	O	18	L	19	Y	20	M	21	P	22	I	23	A	24	D	E		25	N	26	O	27	A	28	H		29	A	30	V	
31	G	32	I	33	V		34		35	O	36	V	37	N		38	S	39	E	40	L	41	V		42	D	43	I	44	E	
45	E	46	N	47	S		48		49		50	D	51	R	52	A	53	T		54	E		55	S	56	A	57	V	58	N	
59	N		60	O	61	K	62	S	63	E		64		65	L	66	A	67	B	68	N	69	I	70	N	71	G				
72	S	73	A	74	V	75	F	76	O	77	R	78	E	79	R		80	D	81	U		82	D	83	O	84	G	85	M	86	E
87	E		88	E	89	U		90	A	91	T	92	E	93	L	94	I	95	E	96	R		97		98	R	99	O	100	R	
101	N	102	A	103	E	104	R	105	M	106	E		107	A	108	J	109	L	110	E		111	R	112	A	113	D	114	Y	115	R

K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Skærmnymfen



Redaktører: Tanja & Karina Boen Knudsen

Tirsdags træning - 2000

Dato	Sted	Moment	Postudsætter
4/4	Nørrestrand	PWT afd. 1	
11/4	Ølsted	Kompas kurs	
18/4	Bygholm	Kompas/skridttælling	
25/4	Ussinggård	Kompas/skridttælling	
2/5	Bygholm	Ssu/finorientering	
9/5	Ustrup	Ssu/finorientering	
16/5	Bjerre	Bomteknik/følg John 2	
23/5	Rold	Bomteknik/følg John 3	
30/5	Lystrup	Alm. O-løb	
6/6	Bygholm	PWT afd. 2	
13/6	Bygholm	Pointløb	
-	-	-	-
8/8	Bygholm	PWT finale	
15/8	Ølsted	Disp	
22/8	Bygholm	Disp	
29/8	Bygholm	Disp	
5/9	Hansted	Kurve intro	
12/9	Dybdal	Kurve	
19/9	Bjerre	Kurve kurvekort	
26/9	Bygholm	Fjeldløb dag/nat 2 etaper	

Hver torsdag 17.15 er der mulighed for at træne intervaller ved klubhuset i Bygholm under kyndig vejledning.

-med venlig hilsen
Jens Svendsen uden q.

Til tirsdagstræning

- er der mulighed for fælles transport fra klubhuset kl. 18.00 for dem, der ikke selv kan komme i skoven. Mød i god tid, da vi ikke venter på jer, eller mød i skoven kl. 18.00, hvor I skal tegne kort ind, inden I bliver sendt i skoven.
- ca. kl. 18.15 vil der i de fleste tilfælde være instruktion.
- efter træning kører vi tilbage til klubhuset, hvor der er hygge i Ungdomsklubhuset med kage og saft.
- med venlig O-hilsen

Jens Svendsen

PS: Hver torsdag kl. 17.15 er der mulighed for at træne intervaller under kyndig vejledning ved klubhuset i Bygholm

Sommerlejre



Sæt allerede nu **X** i kalenderen, for sommerlejrene bliver i år

Ungdom I Uge 25 - fra 19. - 26. juni i Silkeborg

Ungdom II Uge 26 - fra 24. - 30. juni i Frederiksstad (Norge)

Junior Uge 26 - fra 24. - 30. juni i Stockholm

Der vil blive sendt en indbydelse ud senere.

-venlig hilsen

Susanne

U2-kursus i Vejle

d. 28 til 30 januar



Fredag d. 28 januar kom en masse o-løbere til Vejle....og grunden...ja, det var fordi der var U2-kursus. Momentet for kurset var kurver og vejvalg, så Vejle var jo det oplagte sted til dette U2 kursus.

Vi boede på en skole som hed Søndermarksskolen. Den lå lige ved siden af Søndermarksskoven, så fredag aften tog de fleste ud i skoven og løb natløb. Bagefter var der selvfølgelig kage, og så var der lidt ekstra godt pga. Ane fra Pan havde fødselsdag, hun blev 14 år.

Sent fredag aften faldt vi endelig i søvn, og blev vækket MEGET tidligt (ca. 8.00) lørdag morgen.

Lørdag regnede det... Vi skulle ud og løbe i Nørreskoven.. og da vi kom hjem fra turen i skoven var de fleste drivvåde.

Vi fik frokost og lidt senere løb vi i en anden del af Søndermarksskoven, men det var ikke specielt sjovt. Mange af træerne var nemlig væltet efter stormen.

Før aftensmaden, som stod på Hot dogs og pastasalat, tog de fleste lige et smut omkring den nærmeste tank for at købe slik. Om aftenen kunne man spille fodbold og basket og efter nogle timer lå vi igen i vores soveposer.

Søndag trak vi igen i det nu sure løbetøj og gjorde os klar på en tur i den nu velkendte Søndermarksskov. Det var et lidt specielt løb fordi man havde to eller flere sløjfer af poster på sit kort, og så skulle man starte ud sammen med en anden, hvor man så tog sløjferne i forskellig rækkefølge, og så var den som kom først hjem fra at havde løbet alle sløjfer vinderen.

Efter løbet og frokost blev der hurtigt gjort rent, og inden længe stod de søvn manglende og nu knapt så energiske o-løbere med deres tasker klar til at komme hjem i deres egen seng.

Det var lidt surt at vi skulle løbe i den samme skov flere gange, men ellers var kurset virkelig godt og sjovt !

Kærlig hilsen Henriette

U-2 kursus i Tversted.



Den sidste weekend i februar mødtes mange o-løbere i Tversted. Turen derop var meget lang og ikke helt problemfri for nogen, da en af follerne kørte ind i et skilt. Om aftenen var der ikke det ellers sædvanlige natløb, så vi tog en aftenjoggetur ned til stranden og ud af en landevej og tilbage igen og så var fredagen faktisk gået.

Lørdag formiddag skulle vi jo ud at løbe.

Men, men... Så ville en anden folle pludselig ikke starte, så der var kun en folle til 28 personer. Så den sidste folle, der hold skansen, blev nødt til at køre en hel del gange. Løbet var i Tornby Klitplantage, og jeg tror, der var en hel del, der for vild i klitterne (incl. undertegnede!).

Efter løbet blev alle transporteret hen til en lille hytte inde i skoven. Der skulle vi spise og være, indtil lederne havde sat poster ud, og vi kunne komme ud at løbe igen i den nordlige del af klitplantagen. Tiden gik med at varme os ved pejsen, da det var hunde-koldt i hytten, som ikke var et 5-stjernet sommerhus! Om eftermiddagen skulle vi løbe et slags sløjfeløb. Det var vældig fint. Bagefter var der tid til at købe slik. Om aftenen var der aftensmad, hygge og eftersnak om dagens løb.

Søndag morgen gned vi frivilligt søvnen ud af øjnene og sprang frejdigt i løbetøjet.... (Not!) Men i hvert fald var der o-løb i Ålbæk Klitplantage. Det gik godt.

På skolen var der mad og bagefter måtte vi i gang med at rydde op og gøre det rent, vi havde svinet i weekendens løb. Derefter vendte vi snuderne mod Horsens sammen med de rigtige tasker!!!

Hilsen Karina

Nordjysk 2-dages

For min familie kunne 2-dages turen til Tversted godt kaldes lidt af en skod weekend. Vi havde alt pakket og var klar til at køre ved fire-tiden fredag eftermiddag. Vi nåede dog ikke længere end til restepladsen lidt efter Hedensted, før vores bil brød sammen. (Gammelt lort) UNDSKYLD!

Efter en time ankom Falck og slæbte os tilbage til Vejle, hvor vi lejede en stor, sort Volvo stationcar. Og med denne luksusbil kørte vi så - 2 timer forsinket - nordpå hvor vi skulle bo i sommerhus i Tversted. Og - nej, sommerhuset var ikke et luksus sommerhus med spa, opvasker og VARME - så vi overvejede at sove i det fri, da det næsten ville have været varmere.

Lørdag middag mødte vi så resten af dem, der var med fra klubben på stævnepladsen i Bunken, hvor de havde brugt en time på at stille vores nye, flotte telt op.

Selve løbet var, for mit vedkommende ikke noget at råbe hurraaaaa for. (3 store bom i luksusklassen)

Dog gik det bedre for en del af de andre. Således vandt Karina vores bane med 5 minutter foran nummer to, og Hjalte blev nummer 2 på sin bane 20 sekunder efter vinderen. Tim kunne pakke det ene telt ned hurtigere end vi kunne pakke det andet - hvilket resulterede i lussinger til alle pigerne - øv!

Som sædvanlig skulle vi vente en evighed på min far, inden vi kunne komme tilbage til luksusbad på Tversted skole (vi kunne ikke gå i bad i sommerhuset, da der lå halvdøde fluer overalt - og vandet var sikkert også koldt)

Om aftenen fik vi besøg af Britta med børn til mad.

Søndag stod vi tidligt op for at komme til Uggerby. Mit løb var ikke klogere end dagen før (nøjedes dog med to store luksusbom - og et lille). Igen vandt Karina vores bane! Og Hjalte vandt sin bane - 1 sekund foran nummer 2!!! - mod 22 konkurrenter.

Jeg har lovet at fortælle, at Theis blev nummer ca. 13 - Flot Theis!!

Igen måtte vi - selvfølgelig vente på min far - der vist var den sidste, der kom i mål. Målpersonalet havde pakket alt sammen og havde ikke forventet flere løbere i mål den dag - og så pludselig dukkede han op. Panik i målteltet - men ikke på stævnepladsen, for vi var de eneste, der var der endnu (Han havde endvidere taget en forkert bane, der var 1,5 km længere end normalt + plus at han havde fået et forkert klippekort, der hverken passede med kort eller den bane, han var vandt til).

ENDELIG gik det - efter rengøring af sommerhus og pakning af vores sager - hjemad til Vejle.

Sarah Naomi

Fornavn	Efternavn	Adresse	Postnr.	By	Telefon
Allan	Asmussen	Halkærvej 105	9240	Nibe	98669696
Amse	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Anders	Kildehøj	Anneksvej 17	8723	Løsning	75650047
Anders	Jensen	Vestergårdsvej 98	8700	Horsens	75615906
Anders	Harfot	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Anita	Grotkær	Fjordparken 41	8700	Horsens	75631004
Anker	Andersen	Holstdalsvej 30	7130	Juelsmind.	75685061
Anne	Andersen	Engvangen 35, 1 C129	8700	Horsens	75654869
Anni	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderb.	86577335
Aranka	Sig	Rådmandsvej 50	8700	Horsens	75628300
Arne	Ebbesen	Skjoldborgvej 16	8723	Løsning	75651588
Arne	Møller	Ørnstrupvej 38	8700	Horsens	75646385
Astrid Ank	Jørgensen	Møllevej 1	8732	Hovedgård	75662822
Axel	Stobberup	Boller Slotsvej 14	8700	Horsens	75647494
Axel Bech	Christensen	Grusdalsvej 28	8700	Horsens	75656062
Bent	Hansen	Violvej 187	8700	Horsens	75640160
Bent Vestergård	Jensen	Solvangsalle 12, Ølsted	8723	Løsning	75652318
Berit	Thyssen	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Birgit	Christensen	Paukevej 28	8700	Horsens	75645260
Birgitte	Christensen	Ny Havnegade 18	8700	Horsens	75629224
Birthe	Christensen	Nørrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Bjarne	Hofmansen	Højbovej 18	8700	Horsens	75617504
Bjarne	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Løsning	75651921
Bo Mønster	Jørgensen	Kildeskoven 2, Erritsø	7000	Fredericia	75910403
Bodil	Jørgensen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Britta	Pedersen	Møllevej 1	8732	Hovedgrd	75662822
Cai	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Carsten	Thyssen	Skåde Skovvej 39, 1.tv.	8270	Højbjerg	86725886
Claudia Schmidt	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Claus	Jensen	Brøndsalle 37	8700	Horsens	75643818
Claus	Etzerodt	Stourupvej 1. Glud	8700	Horsens	75683657
Ditte	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Eigil	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Ejnar	Thomsen	Liljevænget 20	8700	Horsens	75641636
Elin Holm	Jensen	Husoddebakken 7	8700	Horsens	75657737
Ellen	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Ellen	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Løsning	75651921
Erik	Nielsen	DPS- Danida, Caixa Postal427, Tete Mogambique			
Erik	Warnecke	Plantagevej 4	7120	Vejle Øst	75712431
Erling	Karlsson	Vestervang 6	8350	Hundslund	86550281
Erna	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Even	Andersen	Svalevej 12	8700	Horsens	75614502
Finn	Ingwersen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Finn	Christensen	Paukevej 28	8700	Horsens	75645260
Finn	Petersen	Hovmarksvej 42	8700	Horsens	75658381
Flemming	Thyssen	Bygholm Parkvej 10	8700	Horsens	75626714
Gitte Mønster	Jørgensen	Egealle 9 Ølsted	8723	Løsning	75652047
Gitte M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236
Grethe Boen	Knudsen	Søværvej 17	8722	Hedensted	75890332
Gunnar	Poulsen	Griffenfeldtsvej 24	8700	Horsens	75623018
Gunnar	Dalby	Stensballe Strandvej 109	8700	Horsens	75614642

adresseliste horsens ok

Gunnar Gjermandsen Hovdiget 16
 Gunnar Skovgård Vrøndingvej 31
 Hanne Schultz Gerdorffsgade 4
 Hans Yde Byvangen 177
 Heidi Koch Pedersen Kirkevej 47 Ørrikslev
 Henning Nicolajsen Tulipanparken 9
 Henning Larsen (Fr.) Frigsvej 15. 3 sal vær. 7.
 Henning Larsen Præstevænget 7
 Henning Hansen Torpvej 57
 Henriette Baun Rudbølvej 29
 Henrik Kallestrup Bakkevænget 36
 Henrik Thomsen Hørvangen 7
 Hjalte Sebastian Thomsen Hørvangen 7
 Ida Holm Hansen Dagnæsalle 150
 Inge Jensen Vestergårdsvej 98
 Ingrid Poder Husoddebacken 22
 Irene Ank Jørgensen Møllevvej 1
 Ivan Larsen Jacobsminde 7
 Jacob Lupnaau Kollegietvænget 3A, væ. 213
 Jakob Ravn Fjordsgade 31
 Jakob David Jensen Borgm Jørgensens Vej 3, 2.0181
 Jan Thomsen Stadionalle 26, 2.tv
 Janne Buus Jensen Snørlevvej 24
 Jarl Rolighed Larsen Ny Havnegade 50
 Jens Christoffersen Skråningen 8. Lund
 Jens Svendsen Overholm 74
 Jens Peter Lind-Frandsen Egesholm 40
 Jeppe Ank Jørgensen Møllevvej 1
 Jeppe Holm Hansen Dagnæsalle 150
 Jesper Krogh Søndrevej 2
 Jette Christoffersen Skråningen 8. Lund
 Joanna Kirstine Thomsen Hørvangen 7
 Johannes Andersen Andreas Steenbergs Plads 1, I
 John Højmark Sonatevej 23
 Jonas M. Christensen Egeskovvej 10
 Jytte Rasmussen Kirkebakken 17
 Jytte Jensen Vestergårdsvej 98
 Jørgen Thyssen Østerhåbsvej 22
 Jørgen Christoffersen Skråningen 8. Lund
 Jørgen Jensen Kingsvej 28
 Jørgen Kristensen Frederiksgade 70
 Jørgen Skovby Larsen Dagnæs Boulevard 52
 Jørn Mathiesen Juelsvej 34
 Jørn Hansen Kongensgade 8, 3.th.
 Jørn Porsgård Apollovej 27
 Jørn Egeberg Lichtenbgsgade 10, 1. 0002
 Jørn Jepsen Torstedallé 51
 Kai Skoubo Sørensen Vedbæksalle 84
 Kaj Grønbæk Mosegade 34 A
 Kaj Klingberg Kingsvej 7
 Kaj B. Hansen Kirkebakken 17
 Kamilla Kristensen Mælkehatten 79, Tornbjerg

8722 Heden 75890536
 8700 Horsens 75672245
 8700 Horsens 75617343
 8700 Horsens 75657579
 8732 Hovedgård 75662295
 8700 Horsens 75657738
 7000 Fredericia 21708477
 8722 Hedensted 75890102
 8700 Horsens 75654684
 8600 Silkeborg 86800301
 8600 Silkeborg
 7120 Vejle Øst 75814999
 7120 Vejle Øst 75814999
 8700 Horsens 75646518
 8700 Horsens 75615906
 8700 Horsens 75657501
 8732 Hovedgård 75662822
 8722 Hedensted 75891194
 8700 Horsens 75602577
 8700 Horsens 75612050
 9000 Aalborg 98104456
 8000 Århus C 86130347
 8700 Horsens 75644301
 8700 Horsens 75615603
 8700 Horsens 75654544
 8700 Horsens 75653699
 8700 Horsens 75656442
 8732 Hovedgård 75662822
 8700 Horsens 75646518
 8700 Horsens 75646855
 8700 Horsens 75654544
 7120 Vejle Øst 75814999
 8700 Horsens 75640791
 8700 Horsens 75646661
 8700 Horsens 75665236
 8700 Horsens 75653114
 8700 Horsens 75615906
 8700 Horsens 75653558
 8700 Horsens 75654544
 8700 Horsens 75657691
 8700 Horsens 75610567
 8700 Horsens 75647023
 8700 Horsens 75647272
 8700 Horsens
 8700 Horsens 75643923
 8700 Horsens 75646867
 8700 Horsens 75644025
 8700 Horsens 75645407
 8722 Hedensted 75891021
 8700 Horsens 75657643
 8700 Horsens 75653114
 5220 Odense SØ 22118207

adresseliste horsens ok

Karen Lind-Frandsen Egesholm 40
 Karen Gold Nielsen Købmagervej 1, Stourup
 Karen Mønster Jørgensen Skrånten 3
 Karin Karlsson Vestervang 6
 Karina Boen Knudsen Søskærvej 17
 Karl Ditlevsen Svanevænget 34
 Karsten Knudsen Søskærvej 17
 Karsten Pedersen Mercurvej 9
 Karsten Stald Østerhøjsvej 16
 Karsten Bjerreskov Skulballevej 11, Vrigsted
 Katrine Nielsen Herregårdsparken 83
 Kent Kragh-Hansen Sundvej 3, 2
 Kim Kristensen Frederiksgade 70
 Kim Højmark Sonatevej 23
 Kirsten Skovbjerg Ørnstrupvej 40
 Kjeld Jensen Saxofonvej 5
 Knud Nielsen Hanstedvej 28
 Knud Christensen Mågevej 3
 Knud Erik Christensen Borgmestervej 17
 Kristian Bruun Smedegaard Frydsvej 21
 Kristian Skoubo Sørensen Vedbæksalle 84
 Kurt Kristiansen Voldgade 64
 Lars Sørensen Nygårdsvej 28
 Lars Bønding Sønderbrogade 30, 3 th
 Lasse Ingwersen Dagnæsparken 60
 Leif Højris Vedbæksvænget 2
 Lene Laursen Amaliegade 2 C, 2.tv.
 Line Højmark Sonatevej 23
 Lis Larsen Præstevænget 7
 Lisbet Ravn Fjordsgade 31
 Liselotte Grønbæk Nørregade 8, 1
 Louise Højmark Sonatevej 23
 Maiken Rahbek Jensen Bygholm Parkvej 10
 Maj-britt Kristensen Frederiksgade 70
 Maria Lyhne Rendsborgsgade 3, 1 v. 61
 Martin Baun Rudbølvej 29
 Martin Bennedsen Valmuevej 23
 Martin Søvang Ditlevsen Svanevænget 34
 Mathias Mønster Jørgensen Egealle 9 Ølsted
 Mia Jensen Skanderborgvej 107
 Michael Lind-Frandsen Egesholm 40
 Mikkel Kristensen Frederiksgade 70
 Mogens Andsager Vangevej 42
 Mogens Dam Oensvej 14
 Mona Ingwersen Dagnæsparken 60
 Morten Grønbæk Mosegade 34 A
 Morten Hjort Ingwersen Dagnæsparken 60
 Morten Vestergård Jensen Solvangsalle 12, Ølsted
 Nicklas Mønster Jørgensen Egealle 9 Ølsted
 Niels Chr. Lind-Frandsen Egesholm 40
 Niklas Ingwersen Dagnæsparken 60

8700 Horsens 75656442
 8700 Horsens 75684000
 7130 Juelsminde 75690101
 8350 Hundslund 86550281
 8722 Hedensted 75890332
 8700 Horsens 75653317
 8722 Hedensted 75890332
 8723 Løsning 75651921
 8700 Horsens 75656776
 7140 Stouby 75691175
 8700 Horsens 75657813
 8700 Horsens
 8700 Horsens 75610567
 8700 Horsens 75646661
 8700 Horsens 75646246
 8700 Horsens 75645445
 8700 Horsens 75656572
 8700 Horsens 75620721
 8700 Horsens 75624007
 8700 Horsens 75626610
 8700 Horsens 75645407
 8700 Horsens 75617164
 8700 Horsens 75641027
 8700 Horsens 20267407
 8700 Horsens 75630525
 8700 Horsens 75641380
 8700 Horsens 75602353
 8700 Horsens 75646661
 8722 Hedensted 75890102
 8700 Horsens 75612050
 8722 Hedensted 75891021
 8700 Horsens 75646661
 8700 Horsens 75626714
 8700 Horsens 75610567
 7500 Holstebro
 8600 Silkeborg 86800301
 8700 Horsens 75643548
 8700 Horsens 75653317
 8723 Løsning 75652047
 8660 Skanderborg 86577335
 8700 Horsens 75656442
 8700 Horsens 75610567
 8700 Horsens 75657652
 8700 Horsens 75653325
 8700 Horsens 75630525
 8722 Hedensted 75891021
 8700 Horsens 75630525
 8723 Løsning 75652318
 8723 Løsning 75652047
 8700 Horsens 75656442
 8700 Horsens 75630525

adresseliste horsens ok

Ole	Christensen	Nørrestrandsgade 71
Ole	Math	Marie Gruppesvej 6
Ole Mønster	Jørgensen	Skrænten 3
Otto	Mouritsen	Violvej 177
Palle Møller	Nielsen	Sanatorievej 38
Patrick	McGrail	Vikærsvvej 17 B, st.tv.
Peer	Straarup	Sydvestvej 8
Per	Nielsen	Kyradservvej 12A
Per Mønster	Jørgensen	Egealle 9 Ølsted
Peter	Jensen	Skanderborgvej 107
Pia	Højmark	Sonatevej 23
Poul	Holm	Ulfeldtvej 14
Poul	Larsen	Vandværksvej 16
Poul	La Cour	Frederiksgade 89 B
Poul Erik	Christensen	Kirkebakken 13
Preben	Jørgensen	Bredgade 24, 1.
Preben	Straarup	Bisholt Strandvej 15
Rasmus	Thyssen	Dalagervej 191
Rasmus Holm	Jensen	St.St.Blichers Gade 12,1.TH
Rene	Christensen	Egeskovvej 10
Sarah	Thomsen	Hørvangen 7
Silas	Thomsen	Hørvangen 7
Sonja	Klingberg	Kingosvej 7
Steen Mønster	Jørgensen	Eskebækparken 23. st. th.
Susanne	Svendsen	Overholm 74
Susanne	Baun	Rudbølvej 29
Susanne Loft	Thyssen	Skåde Skovvej 39
Svend	Klingberg	Kingosvej 7
Svend Erik	Pedersen	Merkurvej 9
Svend Torp	Andersen	Helsebakken 11
Svend Aage	Sørensen	Engvangen 35. 1.sal Lund
Søren	Kristensen	Vimmelskaftet 24, st. th.
Søren Bay	Gudiksen	Bjerrevej 178
Søren Bruun	Smedegaard	Frydsvej 21
Tage	Baun	Rudbølvej 29
Tanja Boen	Knudsen	Søværvej 17
Tenna	Larsen	Dagnæs Boulevard 52
Theis	Christensen	Egeskovvej 10
Thomas	Fredberg	Vestre Paradisvej 70, st. Øverød
Thor	Johannesen	Bygaden 66
Thorry	Pedersen	Skanderborgvej 107
Tim	Christoffersen	Skråningen 8. Lund
Tom	Knudsen	Fjordparken 206
Tom	Larsen	Vandværksvej 16
Tommy	Lyneborg	Grundtvigsvej 20. 1 sal lej.4
Tove	Straarup	Sydvestvej 8
Trille	Ditlevsen	Svanevænget 34
Trine M.	Christensen	Egeskovvej 10
Troels	Jensen	Husoddebakken 7
Troels	Nielsen	Herregårdsparken 83
Ulla	Sørensen	Vedbæksalle 84
Ulrich	Krogh	Søndrevej 2
Aase	Thyssen	Østerhåbsvej 22

8700	Horsens	75629847
8700	Horsens	75658122
7130	Juelsminde	75690101
8700	Horsens	75640427
7140	Stouby	75897828
8240	Risskov	
8700	Horsens	75643544
8700	Horsens	75618074
8723	Løsning	75652047
8660	Skanderborg	86577335
8700	Horsens	75646661
8700	Horsens	75657208
8700	Horsens	75656574
8700	Horsens	75629672
8700	Horsens	75653510
7160	Tørring	75602417
8700	Horsens	75683640
8700	Horsens	75648119
8000	Århus C	86139635
8700	Horsens	75665236
7120	Vejle Øst	75814999
7120	Vejle Øst	75814999
8700	Horsens	75657643
8660	Skanderborg	86522843
8700	Horsens	75653699
8600	Silkeborg	86800301
8270	Højbjerg	86725886
8700	Horsens	75657343
8723	Løsning	75651921
7100	Vejle	75827558
8700	Horsens	75654869
8700	Horsens	
8700	Horsens	75643299
8700	Horsens	75626610
8600	Silkeborg	86800301
8722	Hedensted	75890332
8700	Horsens	75647023
8700	Horsens	75665236
2840	Holte	
8700	Horsens	75657695
8660	Skanderborg	86577335
8700	Horsens	75654544
8700	Horsens	75642956
8700	Horsens	75656574
8660	Skanderborg	86510623
8700	Horsens	75643544
8700	Horsens	75653317
8700	Horsens	75665236
8700	Horsens	75657737
8700	Horsens	75657813
8700	Horsens	75645407
8700	Horsens	75646855
8700	Horsens	75653558

adresseliste horsens ok

Tillykke Tillykke Tillykke

Vi ønsker tillykke til de ungdomsløbere, der har fødselsdag i den kommende tid.

Tillykke til Kim Kristensen den 4. april.

Tillykke til Karsten Pedersen den 1. maj.

Tillykke til Jens Christoffersen den 2. maj.

Tillykke til Nicklas Mønster den 13. maj.

Tillykke til Jeppe Holm Hansen den 23. Maj.

Tillykke Tillykke Tillykke

SPRING CUP ÅR TOTUSIND

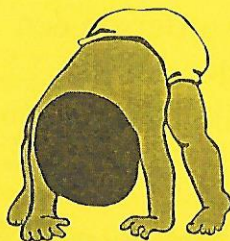
Vi kører på fredag 15.30 lige når jeg kommer hjem fra arbejde. Jeg har aftalt med Joanna at hun må køre med mig og styre musikken hele vejen. Nu håber jeg at hun har en ordentlig musiksmag, for jeg gider ikke høre Kelly Family hele vejen til Hillerød. Når vi kommer derover skal vi løbe natløb. Ulrik og jeg skal vist først starte engang over 22, så jeg sover nok til de tre første poster. Lørdag står jeg op og spiser pære/banan Yogurt. Jeg skal løbe H21AK. Det er en meget hård klasse, for de seje så som Ulrik Krogh og lignende. Men han har jo også været sergent. Søndag skal jeg løbe stafet med Ulrik og René. Vi vinder nok, for vi skal have pizza lørdag aften. Jeg skal have en med oksekød, skinke, cocktailpølser og bolognaisesovs.

Når vi kører hjem skal vi forbi McDonald's. God og fiberrig kost er et must for os løbere. Spis sundt, fyld rundt.

Hilsen Svend Jensen...

DA JEG TJENTE 100 KRONER.

Den gang jeg var lille, og Dalton brøderne stadig var på fri fod. Var jeg på junior kursus, ja det var tider den gang. Nå men det var det her kursus Hvor vi blev tvunget ud i nogle kolde og ulækkere skove på alle mærkelige tider af døgnet. Den første gang jeg var ude i skoven skete der ikke noget men anden gang kom Rasmus Klump forbi for fulgt af Pingo og Skæg aldrig havde jeg set nogen løbe så stærkt men pludselig så jeg hvorfor. Efter dem



kom Tintin og kaptajen Hadock.

Nå men det har faktisk ikke noget at gøre med over skriften for det var noget der skete om aften hvor vi skulle spise aftensmad sammen med Asterix og Obelix de ville væde 100 kr med mig, hvem der kunne spise mest kød og jeg tænkte at det skulle ikke være noget problem men det blev til et problem jeg blev syg og tabte, men jeg var heldig der kom doping kontrollen og de blev begge to taget i doping kontrollen da de selvfølgelig havde taget trylledrik og det er heller ikke tilladt. Og så vandt jeg. HURRA HURRA HURRA.

Hilsen den store grovæder, Tim christoffersen

De underjordiske

Du ser dem måske, hvis du er en barnlig sjæl –ellers er de usynlige, men de er der. Måske har du indimellem haft på fornemmelsen, at nogen har flyttet en post lige inden, at du har passeret og stillet den tilbage bagefter ?? Nu ved du det – Der er en forklaring på alt. Se selv her:



Gunnar Poulsen har ganske givet set "Åmanden" i Åbjergskoven. Kortet er lige blevet trykt til vintersæsonen. Andre steder optræder Åmanden som en trold, der ikke bryder sig om kirkeklokkers ringen og derfor med en ordentlig sæk jord over skulderen springer af sted for at dække kirken med jord (Fladså på Sjælland). Vores Åmand ser lidt mere helgenagtig ud, så vi tror, han er fredelig. Ser du ham ikke ude i naturen, kan du se ham i signaturforklaringen på Bygholmkortet !



Den lille skæggede mand dukkede frem i Bjerre Skov, da Preben Jørgensen for en del år siden var med til at tegne kortet om. Fantasiforladte sjæle vil påstå, at det drejer sig om en lille grusgrav med nogle jorddynger, der er markeret som høj og punkthøje, men han ser nu sød ud.

Skovtrolde

Vores mindste medlemmer samles i sæsonen ca. en gang om måneden sammen med bl.a. Claudia. Her hygger de sig med forskellige aktiviteter – måske mens mor eller far får sig en travetur i skoven.

Datoerne i den kommende sæson bliver følgende tirsdage:

3. april

2. maj

6. juni

Mødetid: 17.30

Red.





Fastelavn er mit navn...

Chokafsløring: DANMARKS- MESTER I ORIENTERINGS- LØB PÅ DGS

Jens Peter Walker, der i sidste uge vandt DM-titlen i orienteringsløb, ryster i denne uge verdenspressen med afsløringer om utraditionelle metoder.

Stjerneerne på sportshimlen slukkes i denne tid én efter én i takt med triste afsløringer om misbrug af alt fra stoffer til bestikkelse. Alligevel står orienteringsløberen Jens Peter Walker selv frem og afslører den sande grund til sin DM-sejr i sidste uge. En rystende spændt verdenspresse mødte frem til pressemødet i går aftes.

Og Walker forløste spændingen allerede indenfor det første minut:

"Jeg brugte selvfølgelig benene - men jeg brugte også DGS", indrømmede Walker. "Det var derfor, jeg kom i mål tre minutter før lynkineseren Ham Tung Ti." (Der ikke er mere kinesisk end sit danske statsborgerskab, red.)

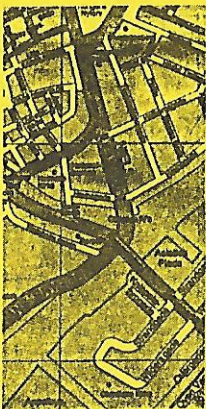
Lettere løsning

DGS er blandt orienteringsløbere en forkortelse for De Gule Sider. Mange har før Walker forsøgt at tage denne metode i brug, men det kostede for mange rygskader at løbe med den tykke gule telefonbog. "Jeg fandt ud af, at der også i Lokalbogen fra De Gule Sider er de her super-detaljerede kort over området - og den er væsentligt mindre og derfor let at løbe med. Jeg fandt alle smutveje og kunne meget bedre orientere mig - så jeg vil ikke lægge skjul på, at min sejr for en stor del skyldes DGS. Men det er ikke ulovligt, og jeg har ikke noget at skjule", sagde en synligt lettet Walker og forlod pressemødet.



Walker anklaget

Den landskendte fysioterapeut Ole Benmager, anklager i dag i pressen Walker for at friste andre til at tage De Gule Sider i brug, da det for svagere løbere kan forårsage rygproblemer - også når der er tale om Lokalbogen. Men Walkers lands-træner, Henning Hannah, svarer igen: "Når man skal finde vej, seværdigheder og alt muligt andet, så kræver det altså mere end en biblioteksfolder." Spliden er i skrivende stund ikke afgjort.



Horsensløbet.

Vi plejer at have tradition for mange deltagere til Horsensløbet. I år falder det ca. 10 dage før Øresundsløbet, så det vil være god fortræning.

Hold øje med opslag i klubhuset, og skriv dig på listen.

Husk også at melde dig til grundlovsfesten som holdes i forlængelse af løbet.

Svend Aage

Grundlovsfest.

Traditionen tro, holder vi også i år grundlovsfest. Da det er en mandag, forventes mange deltagere.

Til alle, også dem som ikke før har deltaget, kan jeg kun opfordre til at skrive sig på den ophængte liste i klubhuset, eller ringe til mig, og så møde op.

Sidste tilmelding: 30 maj.

Arbejdsfordeling klares undervejs. Maden forventes klar ca. 18,30. men mød gerne før. Ventetiden kan fordrives i "baren" med egne medbragte drikkevarer. Maden forventes at være som de tidligere år. Også børnene kan lide retten. Prisen vil være et sted mellem 30 og 40 kr.

Vi ses

Svend Aage

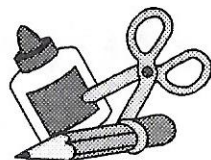
Tlf.: 75 65 48 69.



LASAGNE OG CARTE D'OR-IS



KLIP



Året 1936 er et virkelig interessant år. Der skete der nemlig mindst to interessante ting. Den ene ting forhindrer min falske beskedenhed mig i at fortælle om. Den anden er, at den 18 marts samledes seks af Sveriges ledende mænd inden for orienteringssporten bl.a. Bertil Nordenfelt, som jeg jo har skrevet om tidligere. Disse seks mænd kunne godt tænke sig at danne et orienteringsforbund. Den 26. marts indbød de til møde, hvor de besluttede at lave deres eget forbund. Søndag den 3 maj afholdt de deres første forbundsmøde, hvor 59 klubber fra 11 distrikter var repræsenteret.



Orienteringsforbundet havde hele tiden været under idrætsforbundet, som ikke ville godkende det nye forbund, og opfordrede alle til at sige nej. Den 25 november blev det bestemt, at de ikke kan få lov til at blive selvstændige, men det stopper nu ikke orienteringsentusiastene, de blev ved med at kæmpe for selvstændigheden og den 6. januar 1938 lykkedes det.

Nu til noget helt andet, selv om 1936 var et virkelig interessant år. Måske kunne I tænke jer at høre, hvem der ligger nr. et på *Skogssport* verdensrangliste? Det gør Bjørnar Valstad for mændenes vedkommende og for damernes Yvette Hague. Jeg vil lige nævne, at Allan Mogensen er med i top ti. 22 årige Emma Engstrand har lige modtaget Silva-stipendiet på 25000 kr. Det var ikke kun på grund af SM-guld på klassisk distance, men også fordi hun hele året har vist fysik og løbestyrke i verdensklasse. Med en yderligere finpudsning af orienteringsteknikken kommer hun til at tilhøre den "ypperste" verdenselite. Egentlig var det meningen, at hun ville færdiggøre sin uddannelse til kemiingeniør, men nu må det vente til efteråret på grund af prisen, og at målet selvfølgelig er at blive bedst.

Dette billede ville ikke have været muligt, hvis der ikke netop dette år var blevet født et glad lille drengebarn af svensk afstamning.

Jeg sidder her med det nye norske blad inden for orientering, nu hedder det ikke *Orientering* mere men *Veivalg*. Den norske redaktør Svein Kvalheim, og naturligvis ledelsen inden for NOF, er blevet enige om, at i det nye årtusinde skal der ske en hel masse. Bladet skal blive mere spændstigt også i indhold. Det må nemlig konstateres, at der er blevet færre orienteringsløbere i 90'erne. Det må der rettes op på bl.a. ved at rette søgelyset mod de 13-19 årige. Det er ungdommen, vi ønsker tilbage i folden, ikke nødvendigvis for at de skal blive eliteidrætsudøvere, nej tværtimod. Ideen må være at pigerne og drengene får glæden ved at dyrke en idræt, hvor presset for at blive bedst ikke er det fremherskende.

Jeg vil gerne, her i det nye blad *Veivalg*, finde lidt mere at skrive om, men jeg skal lige vende mig til det "nye". Det er der også andre, der skal, kan jeg se. Sådan er det jo altid med nyt.

Nu når det er *Veivalg* jeg sidder med, er det naturligvis ikke Jögge jeg skriver om, men en person der nok ikke kommer op på siden af Jögge, men så i hvert fald til knæene, og det er Bjørner Valstad. Han er blevet kåret til årets orienteringsløber af Norges Orienteringsforbund og med rette synes jeg. Han begyndte at løbe orienteringsløb som 11-årig. Det var en lære, som fik ham til det plus nogle kammerater. Så det er nok ikke en dum ide med skoleorientering, som Lars jo talte om på generalforsamlingen. Det var lige en lille indskudt bemærkning. Tilbage til Bjørner. Som 16-årig øgede han træningsmængden betydeligt. Som han siger, træning lønner sig, for da begyndte resultaterne at vise sig. Hans mål i fremtiden er at forsvare VM guld i Finland år 2001. I år satser han på verdenscuppen. Jeg tror han har store chancer.

Ifølge *Skogssport* vandt ni svenskere et veteranverdensmesterskab i Feilding på New Zealand. En af dem er en som I kender godt. Han hedder, lad mig nu se - hm - nå nu kom det, Jögge selvfølgelig. Han vandt sin bane i tiden 59,37. Nr. 2 blev Colm Rothery fra Irland i tiden 101,20, så Jögge vandt med næsten to min. Hvis I spørger mig hvor lang banen var, aner jeg det ikke.

Nu er det jo ved at være tiden hvor man skal begynde at planlægge hvor i verden man kunne tænke sig at løbe orienteringsløb i ferien. For Karins og mit vedkommende bliver det O-Ringen. Jeg har skrevet tidligere, at det jo næsten er hjemmebane for mig, så nok om det. Jeg tror det bliver meget spændende for jeg kan se i *Skogssport*, at der blandt andet kommer 500 Kinesere. Hvem tror I har sørget for det. Igen Jögge, han er nemlig manden, som har gjort sin del af et stort arbejde for at få Kineserne til at interessere sig for orienteringssporten og med stor succes.

Skogssport har en artikel om Chris Terkelsen og om hans problemer med at løbe orienteringsløb. Han kan stadigvæk ikke få rigtig gang i skroget tåler ingen belastning og det føles tungt at motionerer. Så at forsvare sin VM-titel i år kan der slet ikke blive tale om.

Björn Borg har det. Börje Salming har det. Jörgen Mårtensson har det og nu også Petter Thoresen, nemlig deres egen klædeskollektion.

Din næse skinner. - Ja, jeg har også lige pudset den.

*Hilsen
Erling*

PS! PS! PS! PS!

Lars har læst i O-Posten om Faborg OK's "veteraner". Mon der kunne være interesse for os "hjemmegående" eller dig der bare har torsdag ledig, at mødes ved klubhuset f.eks. hver torsdag kl. 10. Jeg forestiller mig, at vi så kunne løbe eller gå en lille tur i skoven eller andet, som vi synes er sjovt. Alle er naturligvis hjertelig velkomne. Klubben vil gerne give kaffe og brød til disse møder. Jeg tror også, at det kunne blive hyggeligt. Hvis I synes, det kunne være sagen kan I kontakte mig og så tager vi fat!!!

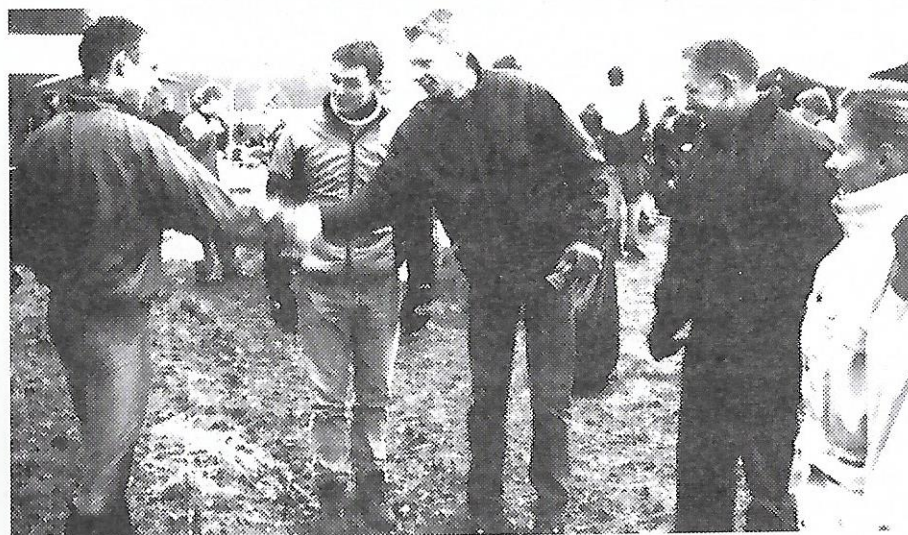
Erling

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00

**aktiv
super**

Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88



Sjovt møde i Grund. 2 Søllerødløbere lærer hinanden at kende i Jylland. Thomas Fredberg, flittig lørdagsløber i Horsens, hilser på banekontrol Søren Bøgevig, engang flittig løber i Søllerød.



Familien Thomsen foran et af vore nye "tunnel-telte" ved Nordjysk 2-dages

Fra Skiafdelingen!

I disse dage skinner solen, og alle fornemmer at foråret ligger lige om hjørnet. Derfor må det være tid, at berette lidt om den store skiafdelings aktiviteter i den nu snart overståede sæson.

Bent Vestergård og Jørn Egeberg har været til "Holmekollen Marchen", et skiløb på ca. 42 km. Løbet foregår ved Oslo, tæt ved Skihopbakken. De kom til Oslo, vist i regnvejr, men under kørsel op mod området, blev regnen til sne. Løbet var godt, og begge gennemførte i tiderne:

Bent Vestergård: 4 timer 23 min.

Jørn Egeberg 5 timer 09 min.

Martin Søvang Ditlevsen var en tur i Sverige, og deltog i det 90 km. lange Wasa løb fra Berga by til Mora. På internet var det muligt at følge Martins tider ved de forskellige tidtagningsposter, hvad Jørgen Christoffersen også gjorde.

Martin Søvang Ditlevsen: 8 timer 13 min.

Det bliver interessant at læse om de tre herrers oplevelser i de kommende "UDLØBERE".

Karsten Knudsen, Troels Jensen, Jørgen Christoffersen og undertegnede valgte at deltage i "Birkebeinerrennet", et 58 km langt skiløb i klassisk stil, og med 3,5 kg. rygsæk. (læs mere på hjemmesiden: www.birkebeiner.no) Vores tider ses under løypeprofilen.

Min egen deltagelse skyldes lidt provokation under klubfesten: Jørgen opfordrede stærkt, og Anne mente også jeg skulle deltage, så hen under festen mente jeg at det nok ikke var noget problem at gennemføre disse kun 58 km.

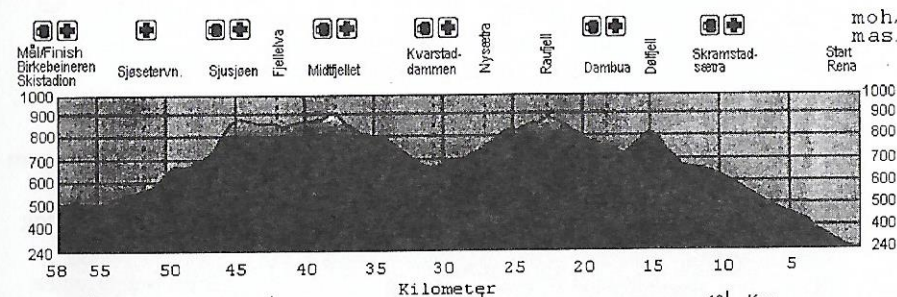
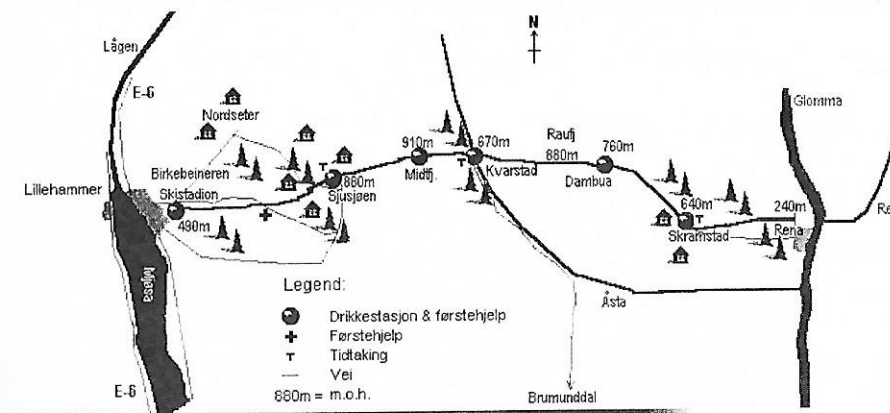
Dagen derpå, gik alvoren op for mig: 58 km. og med stigning fra ca. 240 m til ca. 900 m.. Det er nok ikke bare noget man gør.

Fra årsskiftet og til 15 marts, blev det da til ca. 225 km på ruller og næsten 200 km løb. Mon det var nok?? Den 18 marts blev det afgjort.

Vi fire kørte til Korsør, steg på en bus, og undervejs opsamledes i alt 36 forventningsfulde skiløbere. På et tidspunkt i Sverige blev bussen lavet til sovebus, og mere eller mindre udhivlede kom vi til Renna. Bagagen læsset ind i den gamle rutebilstation, hvor vi skulle overnatte til lørdag. Fredag eftermiddag var vi ude ved start, for at finde den rette smøring. Her konstaterer alle (næsten), at smøringen ikke dur. Næsten alle smører om, tager en tur op ad sporet, og så hjem for at smøre det helt perfekte voks eller klister på skiene. Denne aften er noget speciel, for pludselig opstår rygten: "der bliver varmegrader i morgen, og så dur det ikke det vi har smurt på!" Interessant at se de forskellige reaktion. Min gruppe startede kl. 8,30. Jeg havde god fæste, og de første 5 km. blev klarer på ca. 31 min. Men bakken var lang, og tempoet faldt. Karsten overhalede ved ca 10 km. med et frisk "hej" og så var han væk. Ved 30 km begyndte trætheden at melde sig, og der var ca. 8 km bare opad. Lidt voks på skiene, og videre. Pludselig



BIRKEBEINERLØYPA RENA - LILLEHAMMER



58	45	30	10	Km
05:56:54	04:48:40	02:58:30	00:57:59	Karsten Knudsen
00:06:09	00:06:25	00:05:57	00:05:48	tid pr km.
06:46:21	05:26:03	03:28:20	01:04:02	Troels Jensen
00:07:00	00:07:15	00:06:57	00:06:24	tid pr km.
06:50:01	05:49:04	03:44:04	01:17:05	Jørgen Christoffersen
00:07:04	00:07:45	00:07:28	00:07:43	tid pr km.
07:42:46	06:17:50	04:04:10	01:17:20	Svend Aage Sørensen
00:07:59	00:08:24	00:08:08	00:07:44	tid pr km.

ca. 8 km længere oppe på toppen står Jørgen. Han har problemer med smøringen. Vi sludrer, drikker væske, spiser bananer, og så kommer vores turleder Bjarne. Vi smører alle voks på skiene, og så videre. Jeg med fornyede kræfter, for "drengene" var også overraskede over de krævede bakker. Enkelte steder måtte vi gå i "sildebæn" Nedkørslen fra Sjusjøen var lækker, bortset fra de kramper, som kom de underligste steder i den trætte krop. Efter skiltet 4 km til mål blev det atter rigtig hårdt. Våd iset sne, ingen fæste. (Ski til salg) Endelig den sidste km., op over bakken, ned på stadion og i mål. Ikke nogen god tid, men gennemført. Efter nogle dage, hvor de værste ting er fortrængt, så er der tid til overvejelse, om næste store udfordring: Hvad mon det skal være?

Til alle som bare har lidt lyst til Udfordringer, kan jeg kun sige: Prøv det! Svend Aage.

Referat fra TEAM HORSENS ORIENTERINGSKLUBS generalforsamling.

Dato: 25.1.2000

Mødested: Klubhuset kl. 19.00

Deltagere Ca.40

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning
3. Regnskabet
4. Fastsættelse af kontingent.
5. Forslag
6. Valg af:
 - a. Formand.
 - b. Kasserer.
 - c. 2 bestyrelsesmedlemmer.
 - d. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Pkt. 1 Formand Lars Sørensen bød velkommen og foreslog Jan Thomsen som dirigent.
Klapsalver tilkendegav, at forsamlingen accepterede dette. JT modtog valget.
Da generalforsamlingen var lovligt indkaldt var generalforsamlingen beslutningsdygtig.

Pkt. 2 Lars Sørensen gjorde rede for foreningen, Team Horsens Orientering
Gode resultater var en 6. plads til Troels Nielsen.
Eigil Nielsen fik ros for at være god til at meddele om foreningens aktiviteter.
Man satser i denne sæson på de danske stafetter.
Team Horsens støtte til Troels bortfalder.
En opgave i fremtiden er at gøre sig endnu mere synlig som klub.
Beretningen blev godkendt.

Pkt. 3 Se regnskabet i bilaget
Underskuddet på ca. 9000kr forventes udlignet ved opsparing.
Ingen spørgsmål.
Regnskabet godkendt.

Pkt. 4 Kontingentet gør foreningen retsgyldig. 10 kr for seniorer, 20 kr for familier.
Vedtaget

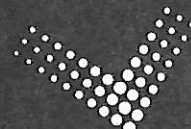
Pkt.5 Ingen forslag

Pkt. 6	a. Valg af formand:	Lars Sørensen	Genvalgt.
	b. Valg af kasserer:	Knud Kristensen	Genvalgt.
	c. Valg af 1	Eigil Nielsen.	Genvalgt.
	bestyrelsesmedlem:	Karin Karlsson	Genvalgt.
	d. Valg af 2 revisorer:	Jørgen Thyssen	Nyvalgt.
		Jørgen Christoffersen	Nyvalgt.

Valg af revisor suppleant:
Pkt. 7 Der var ingen indlæg under eventuelt.
L.S. sluttede med et tak til dirigenten. Mødet sluttede 19.15

Jan Thomsen
(Dirigent)

Claudia Schmidt Thomsen
(Sekretær)



Elkøb

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Referat fra HORSENS ORIENTERINGSKLUBS VENNERS generalforsamling.

Dato: 25/01/00

Mødested: Klubhuset kl. 19.30

Deltagere Ca. 43

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse af revideret regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af:
 - a. Formand.
 - b. Kasserer.
 - c. 2 bestyrelsesmedlemmer.
 - d. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Pkt. 1 Formand Lars Sørensen bød velkommen og foreslog Jan Thomsen som dirigent.
Klapsalver tilkendegav, at forsamlingen accepterede dette.
Jan Thomsen konstaterede at diverse formaliteter var overholdt, og at generalforsamlingen herefter var beslutningsdygtig.

Pkt. 2 Lars Sørensen konstaterede, at bladet er udkommet det foreskrevne antal gange. 6 flotte udgaver med gode billeder og artikler. L.S. opfordrer alle medlemmer til at skrive noget, også gerne uden opfordring af Karl.
Ingen bemærkninger.
Beretningen blev godkendt.

Pkt. 3 Knud Kristensen fremlagde regnskabet.
Ingen kommentar.
Regnskabet godkendt.

Pkt. 4 Ingen forslag

Pkt. 5 Bestyrelsen foreslog uændret kontingent, 10 kr. for seniorer og 20 kr. for familier. Det blev vedtaget uden kommentarer.

Pkt. 6	a. Valg af formand:	Lars Sørensen	Genvalgt.
	b. Valg af kasserer:	Knud Kristensen	Genvalgt.
	c. Valg af 2 best.medlemmer:	Karl Ditlevsen.	Genvalgt.
		Claudia Thomsen	Genvalgt.
	d. Valg af 2 revisorer:	Karin Karlsson	Genvalgt.
		Jørgen Thyssen	Nyvalgt.
	Valg af revisor suppleant:	Jørgen Christoffersen	Nyvalgt.

Pkt. 7 Der var ingen indlæg under eventuelt.
L.S. sluttede med et tak til redaktionen og et tak til dirigenten. Mødet sluttede 19.35

Jan Thomsen
Thomsen
(Dirigent)

Claudia Schmidt

(Sekretær)

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Referat fra HORSENS ORIENTERINGSKLUB's generalforsamling.

Dato: 25/01/00

Modested: Klubhuset kl. 19,45

Deltagere Ca. 40.

Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse af revideret regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af:
 - a. Formand.
(modtager genvalg)
 - b. Kasserer.
(modtager genvalg)
 - c. Skov- og træningsudvalgsformand.
modtager genvalg
 - d. Lokaleudvalgsformand
(modtager genvalg)
 - e. Revisorer.
 - f. Revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Pkt. 1 Formand Lars Sørensen (LS) bød velkommen, og foreslog Jan Thomsen (JT) som dirigent.
Klapsalver tilkendegav, at forsamlingen accepterede dette.
JT konstaterede, at diverse formaliteter var overholdt, og at generalforsamlingen herefter var beslutningsdygtig.

Pkt. 2 Udvalgsberetninger har stået i Udløberen.
LS havde følgende kommentarer:
Jens Svendsen starter omkring april måned som teknisk træner for ungdommen.
Klubben skal bakke op om divisionsturneringen. Jo flere løbere desto stærkere står vi. Det gælder om at dække i bredden.
Redegørelsen for skoleorienteringsprojektet.
Man diskuterer muligheden for at søge om et større arrangement som f.eks. NOM i 2005.

Opfordring til deltagelse i et sponsorudvalget.

Husk på jubilæumsfesten på søndag.

Ordet til JT. Støtter ideen om NOM

Michael Lind – Frandsen bemærkede, at man blev godt taget imod i ungdomsafdelingen. Gitte tilsluttede sig. Jørgen Christensen udvider med ,at det er generelt godt i klubben med modtagelsen og stemningen.

Peer Straarup ser det ikke som nogle problemer at organisere et stort stævne, men en god ide er at finde en stævneledelse først.

Svend Erik Pedersen støtter også ideen, da det styrker klubben.

Da der ikke følger flere bemærkninger, konkluderer JT, at der skal arbejdes videre på tanken i bestyrelsen.

Beretningerne fra samtlige udvalg godkendt.

Pkt. 3. JT gav herefter ordet til kasserer Knud Christensen (KC).

KC fremlagde regnskabet

Bestyrelsen vil støtte ungdomsafdelingen igen for en to-årig periode

Henrik Thomsen spurgte om forhøjelsen af kursusafgifterne. Er det fordi flere ungdomsløbere rykker op?

Dette må jo også forhøje indtægterne.

Et løb arrangeret af ungdomsafdelingen skal bringe et overskud til dækning af nogle udgifter.

Kommunen giver siden den 1.2.00 tilskud til alle ungdomsmedlemmer uanset fra hvilken kommune de kommer.

O.Mønster glæder sig til at se de sportslige udkast i fremtiden.

LS :Må der optages et lån op til 25000 kr.?

Regnskabet godkendt.

Pkt. 4 Ingen forslag

Pkt. 5 Bestyrelsen foreslog uændret kontingent.

Pkt. 6	a. Valg af formand:	Lars Sørensen.	Genvalgt
	b. Valg af kasserer:	Knud Kristensen.	Genvalgt
	c. Valg af skov-og træningsudv.fmd.	Henning Hansen	Genvalgt.
	d. Valg af lokaleudvalgsfmd.	Ole Mønster	Genvalgt.
		Karin Karlsson	Genvalgt.
	e. Valg af 2 revisorer.	Jørgen Thyssen	Nyvalgt.
		Jørgen	Nyvalgt.
	f. Valg af revisor suppleant:	Christoffersen	

HH har været til møde med repræsentanter fra Randbøl skovdistrikt vedrørende vildtlommer. I Grund, Bjerre og Stagsrode blev lommerne uden problemer rettet.

I de andre skove blev ikke fortaget nogle rettelser, der må dog nu løbes på stier gennem vildtlommer. HH opfordrer alle til at overholde reglerne. Der blev talt om manillamærker, der ikke var udfyldt efter reglerne. Alle skal huske det! Karsten K. foreslår brugen af piberenser. Tage B. ser dem gerne i løbskassen. Karsten Stald vil lægge dem ved kortene.

HH opfordrer til at man selv skriver sig på til lørdagsløbene.

HT ønsker stadig e-mail adresser fra samtlige medlemmer. KC optager dem nu i medlemslisten.

Erna minder om, at tilmeldingerne til andre klubber også skal gå over vores tilmeldere.

Tage vil gerne e-maile til Erna og Poul Erik.

KC undersøger muligheden for en internetopkobling.

LS slår fast, at der SKAL tilmeldes via Erna og Poul Erik.

HT nævner dårlige eksempler på tilmeldinger via internet og Jørgen T. efterlyser en fælles holdning i DOF. HT: ikke alle klubber har muligheden endnu.

LS overtager e-mail adressen, da han er blevet koblet på.

LS der kan stadig købes benzinkort – støt klubben!

CT opfordring til køb af T-shirts.

LS afslutter mødet og bemærker den manglende debat. Takker til dirigenten og indbyder til maden.

Mødet sluttede kl. 20.46

Bestyrelsen herefter vært for en lettere anretning.

Jan Thomsen
(Dirigent)

Claudia Schmidt Thomsen
(Sekretær)



Kalenderpigen



—april, maj, juni 2000

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb m.v.:				
9. april	Divisionsturnering	Stenbjerg	Skive AMOK	1. division
20. april	Påskeløb	Romø	HTF	
21. april	Påskeløb	Froslev	HTF	
22. april	Påskeløb	Stensbæk	HTF	
30. april	B-løb	Fano Syd	Esbjerg	
13. maj	KUM-individuel	Dronninglund	Aalborg	
14. maj	KUM-stafet	Dronninglund	Aalborg	
20. maj	Tour de Palsgaard	Palsgaard	Horsens Ungdafd	
4. juni	Vejlestafetten	Sønderskov	OK Snab	
Lørdags- og træningsløb:				
1. april	Lørdagsløb	Hansted	Berit og Anders	Start fra kl.13.00
4. april	Tirsdagstræning	Nørrestrand		Start fra kl.18.00
11. april	Tirsdagstræning	Ølsted		Start fra kl.18.00
15. april	Lørdagsløb	Tinnet Syd	Team Stensballe	Start fra kl.13.00
18. april	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
25. april	Tirsdagstræning	Ussinggaard	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
29. april	Lørdagsløb	Vrads	Thies og Gunnar	Start fra kl.13.00
2. maj	Tirsdagstræning	Klubhuset Bygholm	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
6. maj	Lørdagsløb	Ølsted	Bent og Otto	Start fra kl.13.00
9. maj	Tirsdagstræning	Ustrup	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
13. maj	Lørdagsløb	Stagsrode	Karlsson/Skovby	Start fra kl.13.00
16. maj	Tirsdagstræning	Bjerre	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
23. maj	Tirsdagstræning	Rold	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
27. maj	Lørdagsløb	Skanderborg Dyreha	Lars/Jan/Knud	Start fra kl.13.00
30. maj	Tirsdagstræning	Lystrup	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
3. juni	Lørdagsløb	Ussinggård	Sv.A.Sørensen	Start fra kl.13.00
6. juni	Tirsdagstræning	Klubhuset	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
10. juni	Lørdagsløb	Bjerre	Trille & Karl	Start fra kl.13.00
13. juni	Tirsdagstræning	Bygholm	Ungdomsudvalg	Start fra kl.18.00
17. juni	Fidusløb		Henning / Henrik	Start kl. 13.00 !!
19. juni	1/10 Triathlon	Horsens Svømmehal	Karl Ditlevsen	Start kl. 19.00
Andre aktiviteter:				
9. april	Divisionsmatch	Stenbjerg	Skive AMOK	
15. maj	Bestyrelsesmøde			
6. juni	Medlemsmøde	Klubhuset		
19. juni	Bestyrelsesmøde			
19-26. juni	U-I sommerlejr	Silkeborg		
24-30. juni	U-II sommerlejr	Frederiksstad		
	Junior sommerlejr	Stockholm		



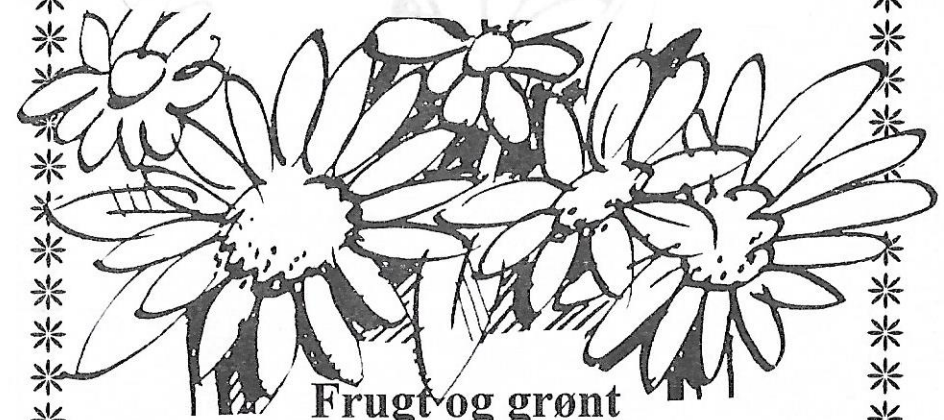
05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70



000

8700 0219/26



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21