



UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

Nr. 146 - januar 2000 - 29. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand
Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens 75.62.07.21

Kortudvalg
Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg
Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

Arrangementsudvalg
Jørgen Kristensen, Frederiksgade 70, 8700 Horsens 75.61.05.67

Ungdomsudvalg
Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg
Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84

Klubhus
Ole Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13
Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter
Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75.65.67.76

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Karina og Tanja Knudsen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17
e-mail: karl.ditlevsen@12mail.dk

FORSIDE *Majken og Flemming vandt hver deres bane ved Nytårsløbet og fik udover æren både champagne og en go' cigar.*

Nyt !!

Formanden har ordet.

En ny sæson er godt i gang. Vi er startet med lørdagsløbene i Bygholm. Igen i år vil der hver gang være en person, der kan hjælpe de forhåbentlig mange nye løbere til rette.

Oven i købet har vi nu taget et splinternyt Bygholm kort i brug, revideret af Gunnar Poulsen og rentegnet af Tage Baun. Her er Parken bl.a. igen kommet med.



Heldigvis udrettede stormen ikke skader på klubhuset. Men vi var meget heldige, idet en meget stor gren faldt ned meget tæt på klubhuset. I Bygholm er en del træer væltet. Forhåbentligt gennemføres Påskeløbet ved Haderslev, men det var jo netop her, det gik værst til.

Allerede i marts er vi arrangører af et åbent løb i Grund. Her er det jo Flemming Thysen, der er stævneleder, assisteret af Aase.

Ellers er der jo også generalforsamling og jubilæumssammenkomsten. Jeg håber at se mange til disse 2 arrangementer.

Lars Sørensen

Formandens beretning

Jeg er nu klar med endnu en beretning, hvor jeg vil se på, hvad der er sket i klubben i årets løb, men i høj grad også, hvad bestyrelsen vil arbejde for i det nye år.



Jeg vil starte med de sportslige resultater. På ranglisten over klubberne er vi rykket frem til 13. pladsen. Det passer jo fint med, at vi er tilbage i 1. division. 10 DM medaljer er flot. Hertil kommer også de jyske mestre og Jakob Ravns medaljer i cross og på landevej. Troels Nielsen er med en 6. plads på årets rangliste virkelig kommet med i det fine selskab. Desuden har Karina Knudsen og Tim Christoffersen været med på ungdomslandsholdet.

Jeg forventer også gode resultater i det nye år. På ungdomsfronten udbygges trænerteamet med Jens Svendsen som teknisk træner. Det glæder jeg mig meget til, og dette kombineret med Jørn Jepsens succesfulde vintertræning tror jeg vil gøre det endnu mere spændende at være ungdomsløber.

På sidste generalforsamling fik vi en ny afdeling: Team Horsens Orientering, hvorfor deres bedrifter hører hjemme på den generalforsamling.

Det lykkedes os at vende tilbage til 1. division, takket være en meget stor opbakning fra medlemmerne. Nu gælder det om at bevare pladsen i 1. division. Jeg mener stadig, det gælder om at samle et så bredt og stort hold som muligt, og vi vil forsøge at finde løbere til alle baner og klasser, så vi ikke afgiver points på forhånd.

Talentmiljøet skulle igen køre godt. Her vil det være på sin plads at nævne Karsten Knudsens gode indsats med dette arbejde.

Skovtroldene har ihærdigt forsøgt med arrangementer, men der kunne godt være flere børn, og vi hører gerne, om vi skal fortsætte som hidtil.

Et sted - jeg syntes vi kikker lidt - er m.h.t. til at inddrage nye medlemmer i klubbens arbejde, ofte er det de samme der melder sig først til et stykke arbejde, men jeg mener også, at vi ofte spørger de samme hele tiden, og forventer helst, at tingene forløber som sidste gang. Jeg har nævnt det før, men føler trang til at gøre det igen.

Bestyrelsen og nogle få andre har i årets løb deltaget i 2 kommunikationskurser, som forløb ganske godt. Ligeledes har vi efterfølgende haft et åbent bestyrelsesmøde, hvor løbstilmelder m.v. deltog. Jeg tror det er vigtigt, at vi en gang imellem gør sådan noget.

I bestyrelsen har vi også ivrigt diskuteret kontingent, og jeg kan love at alle mulige forslag har været vendt. Men som nævnt kommer vi ikke med nogen revolution på dette område.

I sidste års beretning nævnte jeg også, at vi ville forsøge at skaffe flere nye skove. Det lykkedes at få et træningsløb i Rosenvold. I øjeblikket overvejer vi om vi vil arbejde videre med denne skov til et åbent løb.

Vi har også haft et samarbejde med Sportssammenslutningen om projektet "Stjerner i svøb" for skolernes 6. klasser. Desværre er dette projekt ikke blevet fornyet, idet tilskud til projektet er stoppet.

Derfor må vi forsøge at finde nye indgangsvinkler til skolerne, således at vi får O-sporten præsenteret på skolerne. Derfor arbejder vi i øjeblikket med aktuelle planer om at få tegnet kort over de skoler, der ønsker det. Dette skal efterfølges af diverse aktiviteter, og søger derfor hjælp blandt medlemmerne til dette vigtige og spændende arbejde.

Det er altid godt at være repræsenteret forskellige steder, og med risiko for at glemme nogle prøver jeg her at nævne disse. Henrik Thomsen har sæde i DOF's hovedbestyrelse i egenskab af formand for B og U Udvalget, i samme udvalg er Aase Thyssen også repræsenteret og i kredsens Ungdomsudvalg er Tage Baun med. Jeg syntes, vi i høj grad er med til at præge ungdomsarbejdet. Der sker noget, og der er hele tiden nyt at berette.

I Sportssammenslutningens bestyrelse er Peer Straarup med i bestyrelsen. Dette arbejde har også bragt poster i DIF-udvalg med sig. Jeg syntes det er flot, at vi viser flaget på disse områder. Endelig deltager Peer også i Skovbrugerrådet i Palsgård Statsskovdistrikt og i DOF's Ordens og Amatørudvalg.

I bestyrelsen forløber arbejdet fint, og der er meget at diskutere. En stor tak herfra for et godt samarbejde. Igen i år stiller alle op til genvalg. Heidi har dog valgt at forlade bestyrelsen i utide p.g.a. travlhed med sin uddannelse. Tak til Heidi og velkommen til hendes afløser som allerede er tiltrådt. Den nye mand i bestyrelsen er Jørgen Kristensen.

I det nye år har vi de sædvanlige 3 åbne løb og som noget nyt arrangerer ungdomsløberne et D-Løb i Palsgård. Forude venter jo også DM Lang i Ar 2001.

I bestyrelsen overvejer vi om vi skal byde på de helt store arrangementer som eksempelvis World Cup i 2004, NOC i 2005 eller WM i 2007, men hvad syntes medlemmerne egentlig?

I slipper ikke for lidt økonomi i min beretning. Vi er ikke ved at gå konkurs - lad mig slå det fast. Vi ser dog en tendens til at diverse tilskud og indtægtsmuligheder reduceres.

F.eks. bliver der nok ikke nogen Open Air Koncert til næste år, godt nok tjente vi ikke på vores deltagelse i dette arrangement, men muligheden var der. Vi mister muligvis også nogle tilskud til materialer m.v. Dette sammenholdt med et højt aktivitetsniveau, som jeg absolut mener vi skal fastholde, gør, at jeg tror vi inden for kort tid skal forsøge at etablere et slags sponsorudvalg. Dette hører jeg gerne generalforsamlingen mening om, og håber nogle vil deltage i dette arbejde. Jeg har allerede tilsagn fra et medlem.

Jeg ser det nye år i møde med optimisme, og heldigvis er vi ikke kørt tør for nye ideer.

Husk også, at vi i år har 30 års jubilæum, som vil blive festligholdt den 30. januar ved et forhåbentligt hyggeligt arrangement.

Der er meget at berette, men her slutter min beretning.

Vi ses i den nye sæson.

Lars Sørensen

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag9.00-19.00
Torsdag-fredag9.00-20.00
Lørdag8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

Konstruktivt samspil

Peter Iversen
Jens Munk Jensen
Kaj Blom
Jens Møller
Helle Lorenzen



It's time for clarity.

Søndergade 22, 8700 Horsens
Tlf. 75 62 88 22. Fax 75 62 88 26

Søndergade 31, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 28 33. Fax 75 61 71 21

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

Kortudvalget i 1999 og 2000

Endnu et år er gået, og det er gået godt set i relation til stort set alting, men ikke mindst med hensyn til korttegning.

Det er lykkedes os at få revideret Bygholm, Lystrup, Hansted, Horsens by, Grund og Bjerre, mens der er igangsat revidering af Boller (Lille Rold) og Ussinggård. Ussinggård er projekteret færdigrekognosceret/rentegnet til sommer, da det skal anvendes ved natløbet i september. Boller bliver færdigt nogenlunde samtidig.

Den helt store arbejdsbyrde i år 2000 er nyttegning af Mattrup-kortet. Det har indtil videre været et projekt, der har været lidt svært at komme i gang med, idet den fotogrammetriske udtegning der var bestilt, mislykkedes. Det har gjort, at grundmaterialet skal laves ud fra luftfoto, gamle målebordsblade og et rimeligt nyt skovkort, hvilket er et kæmpearbejde, som Troels heldigvis har meget forstand på. Troels er meget tæt på at have grundmaterialet færdiggjort og så kan udvalgets ivrige korttegnere komme i gang. Vi har i øvrigt et tilbud fra Kurt Lyndgaard i Pan, der gerne kommer og tager et nap med. Det tilbud agter vi at benytte os af. Kurt er en meget habil korttegners. Det kan nævnes, at han var involveret i tegning af alle kortene til WMOC i 1999, og dem kunne der absolut ikke siges noget dårligt om.

Et andet spændende projekt der skal forberedes i 2000 er tegning af kort til brug for skoleorientering. Her har Jarl stillet sig selv og sine elever til rådighed, hvilket gør det noget nemmere for Horsens ok at deltage i skoleorienteringsprojektet.

Som nævnt i en tidligere udgave af Udløberen kommer kortudvalgets medlemmer ikke til at kede sig foreløbig. Vi har stadig nogle kort der trænger til at blive revideret, så vi kan bruge dem til åbne løb. Som eksempel kan nævnes Tinnets og Vrads. Tinnets har ikke været revideret siden 1993 og Vrads har ændret sig utroligt meget siden sidste revidering i 1996. Heldigvis har vi i Horsens ok mange korttegnere, men vi ved jo også at klubben er i besiddelse af en mange arbejdsomme medlemmer, så skulle nogle af disse rende rundt med en korttegners i maven, hører vi gerne fra dig.

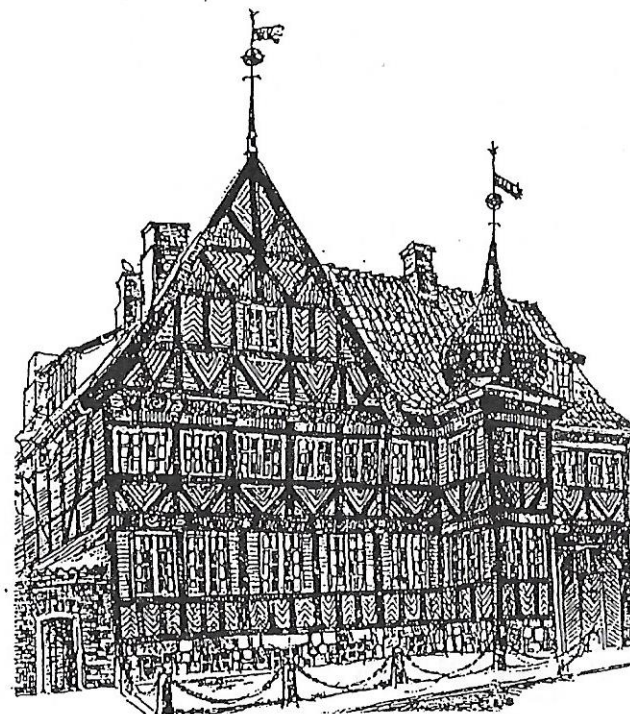
Til sidst skal der lyde et rigtigt godt nytår til alle klubbens medlemmer, deres familier og derudover en kæmpestor tak til kortudvalgets medlemmer, der virkelig bakker op om deres formand.

Med o-hilsen

Tove



Sikkert i mål NÅR du HANDLER hos...



DanBolig

-samarbejder med Unibank

Kirkegaards Ejendomskontor

Statsautoriserede ejendomsmægler

Sundvej 9

8700 Horsens

Tlf. 75 628899 - Fax 75 624099

E-mail: info@horsens.danbolig.dk

Hjemmeside i www.danbolig.dk

Beretning fra Kommunikationsudvalget



Endnu et år er gået – det sidste i dette årtusinde. Det har været et roligt år med de sædvanlige arrangementer, det sædvanlige antal bestyrelsesmøder og de sædvanlige 6 numre af Udløberen. Den (efterhånden) sædvanlige opdeling af arbejdet inden for kommunikationen: Karl tager sig med sædvanlig ildhu og omhu af bladet og kontakten ud af huset til den skrivende og talende presse, mens jeg tager mig af bestyrelsesarbejdet. Som sædvanlig kan referaterne fra møderne ses i mappen på reolen i klubhuset, og som noget nyt bringer vi også indkaldelserne til møderne i Udløberen, så folk kan holde sig orienteret i, hvad vi får aftenerne til at gå med.

Vi har i foråret afholdt et kursus, Udvikling gennem Dialog, hvor bestyrelsesmedlemmerne og udvalgte nøglepersoner med hjælp fra breddekonulenten satte fokus på klubben – på vores styrke og vores svage sider. Vi havde et godt og lærerigt kursus, og spørgsmålet er nu blot, om vi får brugt de erfaringer, vi fik indsamlet, på at komme videre.

To af de ting, der naturligt hører under kommunikationsudvalget, Udløberen og vores hjemmeside, hører vi kun godt om og høster megen anerkendelse for.

Udløberen fremtræder som et flot og meget informativt organ – og lad os håbe på, at det bliver ved med at være sådan. I hvert fald behøver vi vel næppe være nervøse, så længe Karl brænder for bladet. Som regel er medlemmerne flittige til at skrive til bladet – og det er også nødvendigt, hvis det høje niveau skal holdes, men Karl er endvidere meget energisk i sin indsats for at hive artikler af folk. Hvorvidt det altid lykkes, skal jeg være usagt. En stor tak til Karl for hans utrættelige arbejde med at give os andre information på højt plan.

Vores hjemmeside får vi ligeledes megen ros for. Den er klar i sin opbygning og informativ – og det væsentlige drukner ikke i diverse effekter og "støj". Ydermere er den hele tiden up-to-date, hvilket vel også er en af ideerne med at have en hjemmeside. Vi har endda være ude for at andre klubber tappet siden for informationer, de endnu ikke selv har kunnet finde andre steder – for at bruge dem på deres egen hjemmeside. Som noget nyt forsøger vi nu at lave en medlemsliste på hjemmesiden med medlemmernes e-mail-adresser. Bak op om den idé!

Så kort og godt: Brug vores blad – og brug vores hjemmeside.

Jeg håber her, hvor årtusindet går på hæld, på et spændende år 2000 i klubbens hyggelige rammer og vil gerne herfra sige jer alle tak for den positive ånd i Horsens OK.

Sidst – men ikke mindst – ønskes alle et rigtigt glædeligt Nytår og på gensyn i skoven eller i klubhuset.

Claudia



ORIENTERING ALT TIL O-LØB & TRÆNING

www.mollersport.dk



SILVA



Prøv www.mollersport.dk.

Der handler det om O-udstyr. Læs om det nye klubbelt. Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT

E-mail: gjulp@vip.cybercity.dk

EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86 89 19 96 . FAX 86 89 33 46

Arrangements- udvalget

Så står vi her. Vi har lige sagt farvel til 1999, og goddag til et nyt årtusinde. Vi kan nu begynde at planlægge den kommende sæson. Men inden da, vil vi lige vende blikket den anden vej og genopfriske hvad vi egentlig havde af forskellige arrangementer i '99.



Årets første åbne løb stod vi nærmest traditionen tro for i Horsens. Der kan både være fordele og ulemper ved at afholde det første. Det er en fordel fordi folk trænger til at komme ud og løbe et rigtig o-løb i stedet for alt det tørtræning. På den anden side kan vi ikke være helt sikre på at vejrguderne altid er med os på den tid af året. Og det var lige hvad der var tilfældet i Vrads i '99, det regnede og var ret koldt, men trods alt en god dag. Vi havde i bestyrelsen problemer med at finde en stævneleder, så det blev Tove der i sidste øjeblik måtte påtage sig opgaven. En stor tak til Tove for det.

Traditionen tro blev Sct. Hans festen igen i år afholdt i de hyggelige omgivelser ved klubhuset i Åbjergskoven. Både stemningen og vejret var godt. Bagefter var der snobrød til børnene.

I september havde vi natløb i Hansted. Det var en afdeling af Natuglen, hvor Bent Vestergaard var stævneleder. Det gik utrolig godt, nogle gode baner. Jeg hørte ikke andet end tilfredse løbere der kom i mål. Alle kom næsten samlet i mål der var ikke de obligatoriske to vi altid mangler. En stor tak til Bent for indsatsen.

Den 24. oktober afholdte vi c-løb i Stagsrode. Igen havde vi store problemer med at finde en stævneleder. Det endte med at hele bestyrelsen måtte gå ind og overtage det hele. Lars Sørensen og jeg stod officielt som stævneledere. Det var et løb hvor hver funktionsleder fik pålagt lidt mere end sædvanligt, men det gik fint alligevel. Vi fik bagefter meget ros både fra flere løbere, men også fra overdommeren og stævnekontrollanten. En stor tak til alle der deltog i arrangementet.

Årets klubfest blev igen i 1999 afholdt på Vejle fjord. Det var en rigtig god fest, med lækker mad og god vin. I år var der endelig en stigning i deltagerantallet, og vi håber at der i 2000 kommer mange flere.

På arrangementsudvalgets vegne vil jeg gerne sige tak til de mange hjælpere, der har været med til at stable disse arrangementer på benene. Uden jer var det aldrig blevet til noget.

Heidi

Beretning Ungdoms- udvalget



Så er tiden til at gøre status over, hvad vi har lavet i ungdomsudvalget i 1999. Efter at det på generalforsamlingen blev besluttet, at ungdomsløberne skal have betalt hele startafgiften til løb og kurser, og vi samtidig skulle skaffe penge til, at det kan fortsætte, har vi brugt meget tid på at finde mulige måder, at skaffe penge på. Indtil nu er det blevet til, at ungdomsløberne skal prøve at lave et udvidet lørdagsløb, hvor vi inviterer naboklubberne til at komme. I år 2000 er det planlagt til 20. maj i Palsgård. Derudover er de for tiden ved at sælge lodsedler, som også gerne skal give et overskud.

Til tirsdagstræning har vi prøvet at mødes i klubhuset for at samle store og små, nye og gamle ungdomsløbere, så alle har mulighed for at lære hinanden og klubben bedre at kende. Vi kører samlet til skoven og retur til klubhuset.

Vi skal ikke glemme de gode løb, ture og fester, vi har været med til. For at nævne nogle, NJ 2-dages, påskeløb i Skagen, Spring Cup på Sjælland, DM på Fyn, efterårstur til Norge, fastelavnsfest og klubfest, kurser og sommerlejr hvor I mødes med kammeraterne fra nordkredsen til en sjov og lærerig week-end.

I november afholdt vi C-kursus, hvor der var mange med til kursus for første gang.

Jørn Jepsen planlægger vinterens løbetræning om tirsdagen, med hjælp af forældrene, så turen ikke bliver længere end, at alle kan være med.

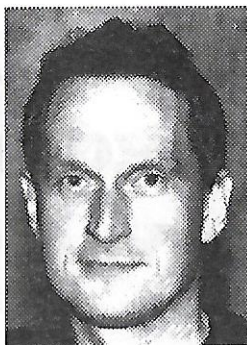
Det er lidt om hvad vi laver i løbet af året. Vi skal også lige huske cacao, boller og kage i jan.-feb. i klubhuset, væske og kage til lørdagsløbene.

Til sidst vil jeg takke alle for hjælpen i 1999, og ønske jer alle et godt nytår med ønske om at rigtig mange møder op til o-løb i det nye år. Jeg har hørt, at Jens S. gemmer noget under vesten til forårets tirsdagstræning.

Venlig o-hilsen

Susanne

Årsberetning for skov- og træningsudvalg



Nok et år er gået, og imens jeg er ved at gøre næste års termin færdig, vil jeg se tilbage på året, der er gået.

Som det nok er de fleste bekendt, er det ikke sikkert, at vi kan komme til at løbe i Thornsberg skov mere. Det skyldtes, at jagten er udlejet til anden side, og at jægeren vil dyrke jagten mere intenst. Den eneste mulighed der er (hvis vi er heldige) er at lægge løbet den første uge af marts måned, så det har jeg gjort. Skulle det glippe, har jeg sat Lille Rold på i stedet for. En anden skov, som ikke er på terminslisten næste år, er Rosenvold. Hvad der sker, angående Rosenvold, kan jeg ikke sige på nuværende tidspunkt, det skal vi have fundet ud af i den nærmeste fremtid, hvorefter vi nok vil komme med et udspil. Så er det op til godsejeren, om han vil acceptere det eller ej.

I foråret 1998 lavede jeg en mappe, med forbudte områder, vildtlommer, m.m., ideen med denne mappe var, at når man så skulle lave sit lørdagsløb, selv skulle sørge for, at reglerne for de respektive skove blev overholdt. Det har desværre vist sig, at ikke alle har sørget for dette, og for at være sikker på, at dem som skal lave lørdagsløb fremover har et kort, vil vedkommende få tilsendt et, plus de generelle regler for afholdelse af lørdagsløb, sammen med terminslisten. Hertil skal siges, at det selvfølgelig ikke er alle skove jeg har noget over, og de vil selvfølgelig ingen kort få.

Jeg har som noget nyt til terminslisten søgt om at få et løb i Rask Skov, men jeg har i skrivende stund endnu ikke hørt fra ejeren. Samtidig vil jeg opfordre dem, som har lyst til at lave et løb i det nye år, om at skrive sig på listenovre i klubhuset. En af de ting jeg var meget spændt på, var om orkanen og det efterfølgende stormvejr ville få nogle af skovejerne til at give et negativt svar, men indtil videre ser det ikke ud til, at have haft nogen indflydelse.

Med disse ord, vil jeg sige tak for et godt samarbejde, samt ønske alle et rigtigt godt nytår.

Henning Hansen.

Beretning Klubhus- udvalget



1999 er nu gået på hæld, og det er tid at tænke på, hvad året har bragt.

Det startede stille og roligt, men som i de foregående år varede det ikke ret længe, før indbruddene startede - med en masse besvær for andre mennesker til følge.

Ved et af indbruddene blev alle møbler - selv om de var mærkede - stjålet fra ungdomslokalet. Dette kunne blive en slem bét for klubben, da vores forsikring skal dække alt indbo, men heldigvis kom vi billigt til nye.

En anden gang var det flagstangen, der blev "fældet". En mærkelig hændelse! En ny er dog blevet anskaffet, så vi kan holde standerhejsning her i foråret.

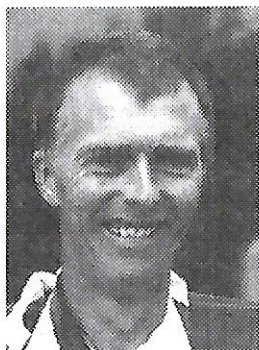
Heldige kan vi dog også være, for under orkanen i december faldt en del af det store egetræ bag klubhuset. Heldigvis ramte kun nogle grene halvtaget, og dette vil i løbet af vinteren blive repareret.

Hvad er der ellers sket? Karsten Stald har fået ryddet op i vores materiel, så det er let at se, hvad vi har. I løbet af det nye år vil materialerummet blive delt i to dele, så der er ét til åbne løb og ét til træningsløb. Tak til Karsten for dette.

Ellers vil jeg her takke alle, der kom og hjalp med hovedrengøringen, samt til alle de medlemmer, der på tirsdage har haft klubhusvagten. Troels Nielsen og hans hjælpere (vel mest far og mor) skal også have en stor tak for rengøring af huset, da det ofte er lejet ud til en masse forskellige arrangementer.

Til sidst ønskes et godt nytår til alle - og på gensyn i klubhuset.

Med o-hilsen
Ole Mønster



Hvad skete der i talent-miljøet i 1999?

For de som ikke ved, talentmiljøet står for, kommer der her en forklaring: Alle ungdomsløbere mellem 15 og 21 år har mulighed for at deltage i talentmiljøet, hvis evnerne og motivationen er der. Af løberne forlanges der, at man møder op til hver træningssamling, og at der sker fremgang resultatmæssigt. Deltagerne fra Horsens er Tim, Sarah og Karina. Henriette er for nylig optaget i talentgruppen.

Jeg er knyttet til talentmiljøet for Horsens, Silkeborg og Himmelbregtegnens Natur- og Idræftscenter, som kontaktperson mellem talentmiljøet og Horsens OK. Jeg blev indkaldt til møde i januar 99 for at planlægge forårets forløb. Ved mødet indvilligede Flemming og Ingrid Johannsen Silkeborg OK sig til at være trænere, og de trådte til efter sommerferien. Forinden dem havde Martin Petersen Holstebro OK været talentmiljøtræner.

I foråret 99 var løberne samlet 4 gange til forskellige træningsløb, hvorefter der bl.a. var oplæg i bomteknik og gennemgang af kort på overhead til DM-lang og KUM.

I efterårsperioden startede Flemming og Ingrid med at samle løberne den 12. august til en snak om tilrettelæggelse af træning, og hvordan man fører træningsdagbog. Før de vigtige løb, så som DM'erne blev der arrangeret en samling, hvor det blev snakket om de forskellige teknikker m.m.

Sidst på året fandt en weekendsamling sted i Horsens' klubhus. Hvor der fredag aften var teori om træningsplanlægning ved Flemming og lørdag formiddag idrætsskader med Ingrid, efterfølgende af intervalrunder ved klubhuset. Eftermiddagen blev brugt i Vrads til træningsløbet.

I december måned var der to samlinger, som foregik på efterskolen. Der var et oplæg om kost & ernæring ved ernæringskonsulent Anders Mikkelsen fra Århus. Andet oplæg var ved ungdomslandstræner Henrik Markvardsen om elitetræning og udtagelse til ungdomslandsholdet. I december blev der også holdt julefrokost i Herning.

Løberne har efter min vurdering stor glæde af træningen. De er meget motiverede og deltager med stor entusiasme. Flemming og Ingrid gør et flot stykke arbejde og har udarbejdet en plan over det næste halve års forløb med bl.a. mentaltræning, stafettræning og forberedelse til diverse store løb i år 2000. Resultaterne for ungdomstalenterne ses herunder.

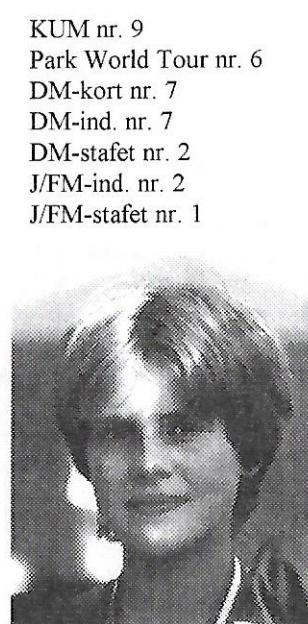
Karsten Knudsen

Karina Knudsen:



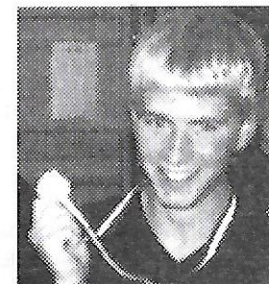
DM-lang nr. 4
Park World Tour nr. 2
KUM nr. 6
Dansk 3-dages nr. 1
DM-kort nr. 6
DM-ind. nr. 2
DM-stafet nr. 2
DM-nat nr. 2
J/FM-ind. nr. 1
J/FM-stafet nr. 1
På ungdomslandsholdet i efteråret.

Sarah Thomsen:



KUM nr. 9
Park World Tour nr. 6
DM-kort nr. 7
DM-ind. nr. 7
DM-stafet nr. 2
J/FM-ind. nr. 2
J/FM-stafet nr. 1

Tim Christoffersen:



KUM nr. 2
DM-ind. nr. 4
DM-nat nr. 2
På ungdomslandsholdet i efteråret.



DM-lang 2001



For snart 2 år siden lod jeg mig overtale til at være stævneleder ved DM-laaannnggg i år 2001. (Overtalelsen bestod i, at "man" ved overdragelsesfesten i '98 satte rigeligt med våde varer på bordet – og gned sig i hænderne, da jeg faldt i!)

Løbet afholdes i **Mattrup Skov**, som en del af klubbens løbere har stiftet bekendtskab med ved lørdagsløb på gamle GI-kort. Der findes intet O-kort - endsige et luftfoto - over skoven, så klubbens korttegnere er i gang med ikke blot at revidere men at fremstille et helt nyt kort. Det kræver mange ekstra ressourcer - men arbejdet skrider da fremad.

De forskellige aftaler er på plads med skovens ejere, og Henning Hansen og undertegnede har været ude at besigtige forholdene. Vi har mødt stor velvillighed og imødekommethed, og der venter helt sikkert deltagerne en spændende oplevelse i en jomfruelig og varieret skov. Vi har fået mulighed for at komme overalt i skoven - ja, man er endda villig til at lade os løbe gennem en større indhegning, der ellers ligger lidt i vejen - hvis blot vi anvender leddene. Vildtlokker kan banelæggerne placere, hvor de forekommer mest naturligt. Som stævneplads har skovens folk selv foreslået en stor brakmark nord for skoven.



Fra denne stævneplads er der udsigt op mod skoven, så det vil være muligt at følge løberne de sidste ca. 500 meter af løbet. Stævnepladsen ligger umiddelbart op til en større gård, hvor vi har fået stillet fremragende faciliteter til rådighed: en meget stor gårdsplads og udenomsareal med mulighed for parkering til alle og 2 store lader med plads til al vores teknik, herunder el og toilet. Her vil alle løbere have mulighed for at komme i tørvejr – man ved jo aldrig med vejret på den årstid. Her er endvidere plads til at indrette stævnekontor, resultatformidling, kiosk og førstehjælp i læ for vind og vejr.

Alle funktionsledere er på plads, og der vil i løbet af foråret blive indkaldt til et funktionsledermøde med indlagt besigtigelse af skoven og faciliteterne. Funktionslederne er følgende:

Banelæggere:	Karsten Stald & Jan Thomsen
Banekontrollant:	Jakob Pedersen, SNAB, Vejle
Tilmelding/regnskab:	Henrik Thomsen
Start:	Ole Mønster Jørgensen
Mål:	Karsten Knudsen
Beregning:	Kai Skoubo Sørensen
Præmier/overrækkelse:	Lars Sørensen
Teknik:	Peer Straarup
Kiosk:	Susanne Svendsen
Parkering:	Erling Karlsson
Førstehjælp:	Ellen Nielsen
Presse:	Karl Ditlevsen
Internet:	Henrik Thomsen
Skole:	Tage Baun
Stævneleder:	Henrik Thomsen
Stævnekontrollant:	Jeppe Seir Hansen, OK GORM

Der er ingen åbne baner og børnebaner – og ej heller børneaktivering.

Henrik Thomsen

Nye medlemmer

Udloberen byder følgende nye medlemmer velkommen i klubben:

- 860 Jens Peter Lind-Frandsen, Egesholm 40, 8700 Horsens 75656442
- 861 Michael Lind-Frandsen, Egesholm, 40, 8700 Horsens 75656442
- 862 Karen Lind-Frandsen, Egesholm, 40, 8700 Horsens 75656442
- 863 Mathias Mønster Jørgensen, Egealle 9 Ølsted, 8723 Løsning 75652047
- 864 Susanne Loft Thyssen, Skåde Skovvej 39, 8270 Højbjerg 86725886

Vi ses i skoven!

LØBETRØJER

Ungdomsafdelingen
efterlyser
løbetrøjer til alle de mange
nye unge O-løbere.

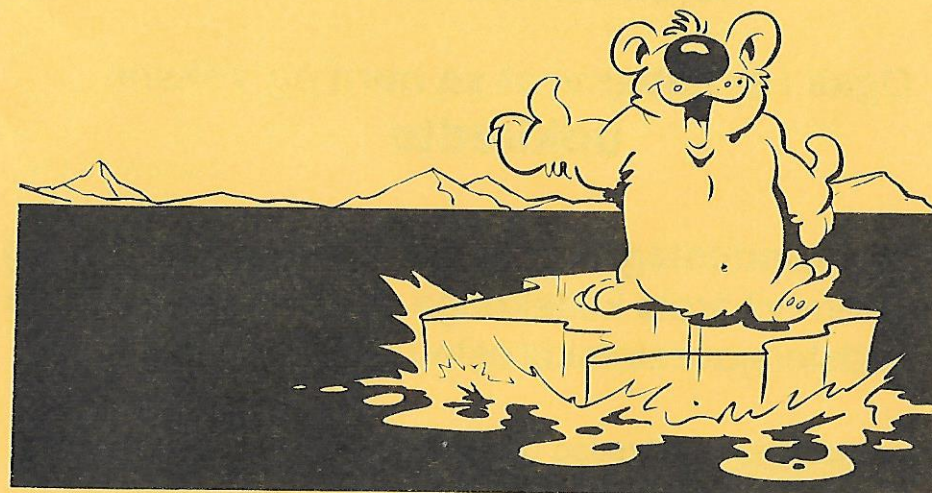
Er din trøje også kaput, så
bestil en ny nu.

Prisen cirka 200 kr.

Første trøje til unge under 18
år får 50% tilskud fra
Klubben.

Bestilling hos:
Svend Aage Sørensen
Tlf.: 75 65 48 69

Skærmnyemen



Redaktører: Tanja og Karina Knudsen



Fastelavnsfest 2000 for børn og voksne

Velkommen til store og små
medlemmer af klubben.

Søndag den 5. marts fra kl. 10.00 til ca. 12
slår vi katten af tønden

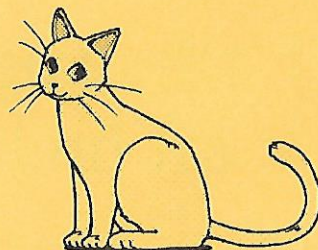
Også i år håber vi at se børn og voksne
udklædte

Efter tøndeslagning er der boller og kakao, og
senere vil årets kattekonge og dronning samt de
bedste/sjoveste/skøreste udklædte blive kåret.

Tilmelding senest tirsdag den. 16. feb. på opslag i klubhuset
eller til Grethe på tlf. 7589 03 32
el. Susanne på tlf. 75 65 36 99.

Mange o-hilsner

Grethe Knudsen



U-2kursus

Om fredagen tog vi med toget til Århus, hvor vi blev hentet af 2 ledere, og så blev vi kørt hen på skolen, hvor vi fandt de steder hvor vi skulle sove . også fik vi lidt tid til at udforske skolen. 10 minutter efter skulle vi ud og løbe natløb, det tog cirka 1 en halv time at løbe natløb.

Lørdag morgen var vi ude at løbe "mørkeløb", det var sjovt da vi kom hjem til skolen, spiste vi frokost, så var der nogle af os der gik ned for at handle, da vi kom ned til hovedvejen så vi en død kat , inde i butikken fik Jens en norsk mønt tilbage i byttepenge og om eftermiddagen var vi ude at løbe et normalt O-løb.

Om aftenen var der en fodbold konkurrence, (Ukendt vinder)

Søndag morgen var der nogle der pakkede før vi løb O-løb, og nogle pakkede bagefter.

Det var en sjov tur.

Skrevet af Jens & René



Tillykke Tillykke

Skærmnymfen ønsker Tillykke til

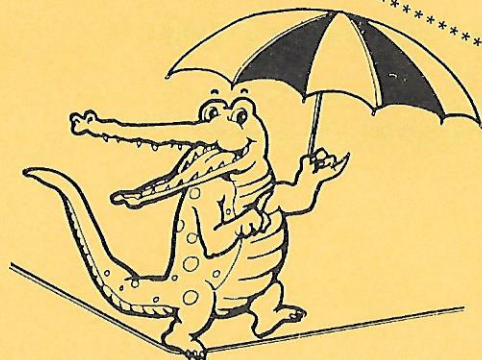
Trine M. Clausen der bliver 10 år den 13. januar.
Theis Christensen der bliver 13 år den 12. februar.

Vitsesiden

Der står to århusianere foran en skotøjsbutik. De ønsker sig begge så inderligt et par krokodillesko, men ingen af dem har råd til sådan et par. De beslutter sig i stedet for at drage afsted til Afrika, for at få deres ønske opfyldt. Da der er gået over 1 år, og de endnu ikke er kommet tilbage til Danmark, bliver vennerne bekymret for dem. Vennerne beslutter sig for at tage afsted til Afrika for at lede efter de to. Der går en rum tid med at lede efter dem, men pludselig en dag kommer vennerne forbi en flodbred, hvor de to århusianere er i færd med at hive en kæmpe krokodille op af vandet - hvorefter vennerne hører den ene århusianer sige til den anden: - "Nu gider jeg sgu snart ikke mere - den krokodille har heller ingen sko på ..."

SPØRGETEKNIK

Lille Ole sidder på en trappesten, da en sælger spørger, om hans mor er hjemme. "Det er hun", siger han og flytter sig, så sælgeren kan komme til døren. Sælgeren ringer på og venter. Der går to minutter, der går tre minutter, så siger han irriteret: "Jeg troede, du sagde, din mor var hjemme". Lille Ole svarer: "Det er hun da også, men jeg bor ikke her".



Indbydelse

Horsens Orienteringsklub fylder 30 år

I anledning af klubbens 30 års fødselsdag indbydes du hermed til en uformel reception

søndag den 30. januar 2000
kl. 11³⁰
i Klubhuset, Åbjergskoven

Dagens program:

Kl. 11³⁰
Velkomst v. Lars Sørensen

Kl. 11⁴⁵
Gåtur i skoven inspireret af klubbens bestyrelse.
Der vil være indlagt momenter om klubbens historie.
Deltagerne deles i hold.

Kl. ca. 13⁰⁰
Spisning
Klubben er vært ved et let traktement.

Kl. 16⁰⁰
Afslutning, hvis stemningen er dertil.

Der vil være mulighed for at købe øl, vand, vin og kaffe

Tilmelding på liste i klubhuset.
Af hensyn til planlægning og indkøb vil vi gerne have din tilmelding, men skulle du glemme det, er der sandsynligvis alligevel en ledig plads, så mød op alligevel.

Vel mødt
Bestyrelsen / festudvalget

NB! Medbring praktisk fodtøj og påklædning af hensyn til turen i skoven.



Horsens OK's hjemmeside

Horsens OK har fra mange sider fået ros for udformningen af hjemmesiden – men det er jo ikke ensbetydende med, at man behøver læne sig tilbage og foretage ingenting og blot hvile på laurbærene. Hvorfor ikke forsøge at gøre den endnu bedre?

En mulig forbedring kunne være en medlemsliste over medlemmer, der har egen e-mail-adresse. Dette er bl.a. efterlyst af Troels Nielsen, og det kunne jo være praktisk at kunne finde den elektroniske adresse på klubbens medlemmer det sted, det ville være mest logisk at søge den – nemlig på hjemmesiden.

Derfor vil jeg gerne have en mail fra **alle** klubbens medlemmer med e-mail-adresse med oplysning om adressen. Det drejer sig også om medlemmer, der har en adresse via Skolekom eller en eller anden form for hotmail-adresse. Denne mail bedes sendt til min adresse:

ht@ht-data.dk

- og jeg vil herefter sørge for, at den bliver lagt på vores hjemmeside. Listen vil blive opdateret løbende – ca. en gang om ugen. Se eksemplet på vores hjemmeside på adressen <http://users.cybercity.dk/~ccc28322>

Jeg håber, at alle er med på ideen – ellers har det (næsten) ingen mening med et sådant tiltag.

Henrik Thomsen
ht@ht-data.dk



Nytårsløbet 2000



Øverst foreviges vinderne: Majken (Kort), Flemming(Lang), Carsten(Mellem).
Nederst diskuterer Roald Kramer, Henning, Karsten og Trille vejvalg.



Nytårsløbet 2000



Tak ska' I ha' for et godt løb! Lisbet og Jakob arrangerede igen et flot nytårsløb – styret i et måske lidt trangt stævnecenter. Martin Ravn kommer her i mål til en 4.-plads.

Spring Cup 2000

Spring cup År 2000 afvikles i dagene 24-26 marts, med natsprint, klassisk og stafet på programmet. Man kan dog vælge at deltage i det / de løb man har lyst til. Stævnecenter er på Skanseskolen i Hillerød. Løbene foregår følgende steder :

- **Fredag d. 24.03.2000. Natsprint i Præstevang. Første start kl. 20.00**
- **Lørdag d. 25.03.2000. Klassisk i Teglstrup Hegn. Første start kl. 10.00**
- **Søndag d. 26.03.2000. Stafet i Gribskov-Mårup. Første start kl 09.00**

Der vil blive brugt "Sport Ident" tidtagningsbrikker som skal lejes ved arrangørerne. Det betyder at der skal lægges 10 kr oven i løbsafgiften pr. løb. Løbere med egen brik skal meddele nummer ved tilmelding.

Husk også ved tilmelding:

- Overnatning på skole: Fredag / Lørdag - Lørdag / Søndag 35,- kr. pr. nat
- Morgenmad: Lørdag og Søndag 30,- kr. pr. dag

Påskeløbene 2000

Påskeløbene i år 2000 afvikles i Sønderjylland, hvor der som bekendt hærgede en voldsom storm/orkan den 3. december 1999. Det har medført at to af skovene, nemlig Lindet-Hønning og Stursbøl er blevet ubrugelige til O-løb. Man arbejder med alternativer, så det på nuværende ser ud til at blive Frøslev og Stensbæk der bliver brugt i stedet for. **Stævnecenter er beliggende på Hjortebro skolen i Haderslev.** Her vil være mulighed for overnatning i klasseværelser.

- **1. etape Torsdag d. 20. april kl. 11.00 i Rømø.**
- **2. etape Fredag d. 21. april kl. 10.00 i Frøslev ??**
- **2. etape Lørdag d. 22. april kl. 09.00 i Stensbæk (jagtstart) ??**

Der bruges "Emit-brik system", så hvis du selv har sådan en, skal vi have nummeret at vide ved tilmelding. Hvis du/I ønsker nogen form for overnatning eller forplejning ved løbsarrangørerne, skal dette bestilles sammen med tilmeldingen til løbene. Vi hænger en tilmeldingsliste op i klubhuset. Vedr. overnatning ved vi, at **Horsens OK har lejet en hytte** som hedder Hjortebro Spejdercenter som ligger imellem Toftlund og Bevtoft. Det er **Tage og Susanne Baun der har taget sig af dette.**

Dette vil også blive opslået i klubhuset senere, med særskilt tilmelding.

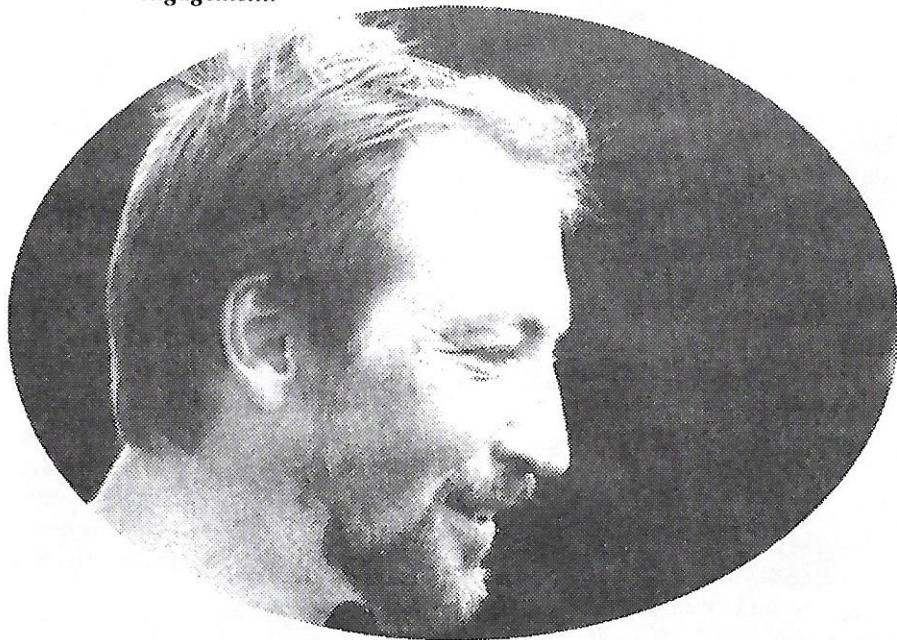
Tilmelding til begge arrangementer senest tirsdag den 15.02.2000.

ERNA OG POUL ERIK

OBS-OBS-OBS: Husk lige at sørge for at der er penge på jeres løbskonto, da der jo skal betales ved tilmelding til åbne løb, og det er jo faktisk før man tænker på, at man skal i skoven.

Peer's poster

Peer Straarup – flere gange formand for Horsens OK og still going strong – bestrider adskillige poster med tilknytning til O-sporten. Udloberen har bedt Peer om at fortælle om sit engagement:



Efter en del år i klub- og kredsbestyrelser syntes jeg, det var tiden at nye folk kom i skudlinjen, men et lille bijob fik jeg dog med mig, da jeg forlod kredsbestyrelsen, nemlig som kredsens **repræsentant i ordens- og amatørudvalget**.

I min tid som klubformand har jeg ofte forsøgt at få klubmedlemmer til at deltage i kreds- og forbundsarbejde, DIF(Danmarks Idrætsforbund)-arbejde og lignende, som kan have indflydelse på klubbens arbejde, da det kan være svært for en bestyrelse alene at have fingeren på pulsen hele vejen rundt i den danske idrætsverden.

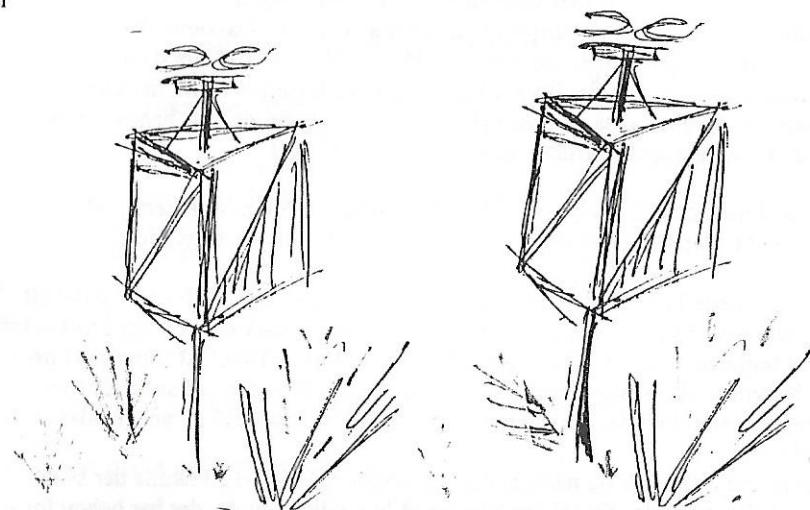
Derfor indvilgede jeg i at stille op som kandidat til **Sportssammenslutningens bestyrelse** og blev valgt. Denne bestyrelse varetager idrætsforeningers interesser i Horsensområdet.

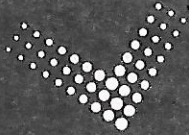
Dette arbejde har ført med sig, at jeg begyndte at deltage i **DIF Vejle amts miljøudvalg**, som igen har medført, at jeg også sidder i **DIF Vejle amtsudvalg**.

Endelig har jeg overtaget DIF's plads i **Palsgård statsskovdistrikt's brugerråd**, som er et vejledende råd bestående af kommunale repræsentanter, Dansk Naturfredningsforening, turist- & kulturinteresser og DIF.

Når der så skal slappes af fra sporten, mødes jeg blandt andet med gamle spejdere i Sct Georgs Gilderne til nogle fornøjelige og afslappende aftener og ture.

Peer





Elkøb

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



GOD-BEDRE-BÆK

Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Nye baner til B-løb

Hovedbestyrelsen har – efter indstilling fra Børne- og Unge Udvalget – vedtaget, at der skal være følgende nye baner ved B-løb fra og med 2000 – dvs. også ved vores B-løb i Grund i marts måned:

Der skal udbydes en klasse **H-10B** samt en klasse **D-10B**, længde ca. 2 km, sværhedsgrad begynder. Fælles for de to klasser er, at der **må** skygges i klasserne. Der kunne i praksis være tale om, at banen er identisk med H-10A hhv. D-10A. Forskellen mellem A- og B-klasserne ligger i, at der **ikke** må skygges i A-klasserne. Børn, der kan selv, og som vil konkurrere, løber altså i klassen H/D-10A, mens børn, der har behov for en skygge af den ene eller anden grund, løber i klassen H/D-10B.

Endvidere skal der udbydes en klasse, **Åben 5**, længde 2-2,5 km, sværhedsgrad begynder. Også i denne klasse må der skygges. Klassen er åben for alle begyndere.

Endvidere besluttede HB, at der fra år 2000 må skygges i klasserne **H-12B** og **D-12B**. Der lyder måske ikke så nyt, men der er faktisk tale om en markant ændring i forhold til det tidligere reglement, der (§ 4.12) siger, at skygning **kun** må sker på baner med **betegnelse** begynder, altså Begynder I og II. Mange har haft svært ved at forstå eller tolke denne tekst rigtigt, idet det har været kutyme, at der skyggedes i de yngste klasser "i tide og utide".

Med indførslen af H/D-10B og muligheden for skygning i H/D-12B skulle der således være plads til alle, både de, der vil konkurrere på lige vilkår, og de, der har behov for en skygge.

Bemærk, at disse nye baner kun gælder ved B-løb (og for Åben 5's vedkommende tillige ved C-løb). Og: Der må selvfølgelig stadig ikke skygges ved mesterskaber!

Henrik Thomsen

K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Hvor skal vi hen du?

Allerede inden året - og det nye årtusinde - rigtigt er kommet i gang, er vi begyndt at se fremad: Hvor skal sommerferien gå hen (læs: Hvor skal vi hen at løbe O-løb i næste sommerferie)?

De fleste skal nu i gang med at planlægge, **hvornår** de skal holde sommerferie, og derfor er det jo også rart at vide, hvor i verden, man kan komme ud at løbe - hvis man da ikke skal blive hjemme. Altså: Hvornår ferien skal holdes hænger også sammen med **hvor** (underforstået: hvor der er løb). Vi har derfor kigget uden for landets grænser - sydøstover - for at se, hvad der bydes på rundt om i Europa i sommerferien, og hvis man vil ud at løbe flerdages, er der bl.a. følgende muligheder:

Frankrig	5-dages	11.7 - 15.7	Metz, Lorraine
Tjekkiet	Botas Cup (5 dage)	8.7 - 13.7	Chrast
Letland	Kapa 3 dage	30.6 - 2.7	Tukums
Litauen	Takas 5 days	5.7 - 9.7	Prienai

Og hvis man gerne vil det hele, kan det jo være svært at bestemme sig!

Derfor følger der et par kommentarer fra os:

Fransk 5-dages: 5 etaper, hvoraf den ene er kortdistance. Pris for alle 5 løb (indbetalt før 30.4.00): seniorer: 390 franc, juniorer: 310 franc. Senere tilmelding/betaling: +50%. Løbene finder sted i fire forskellige terræner. Der løbes med Sport-Ident systemet. Vedr. overnatning: Da fransk 5-dages finder sted i nationaldagene, anbefales det kraftigt at bestille overnatning allerede nu!!! Centrum for løbene er Metz, lige syd for Luxembourg, så det blive næsten det kortest mulige at køre for danskere.

Botas Cup, Tjekkiet: 5 etaper, hvoraf 2 klassiske, 2 afkortede og 1 kort. Pris for alle 5 løb (indbetalt før 15.4.00): H/D 10-14: 20 DM, andre: 30 DM. Ved tilmelding/betaling senere (og indtil 10.6.00): + 50%. Der modtages kun tilmelding efter 10.6.00, hvis der er plads.

Løbene finder sted med samme stævneplads alle 5 dage – altså samme terræn. Der løbes med Sport-Ident systemet.

Vedr. overnatning: O-Camp: 20 DM pr. person fra 6.7-14.7, Gymnastiksal: 30 DM pr. person (8 nætter), Vandrerhjem: 65 DM pr. person (8 nætter). Hotel ligeledes muligt. Overnatning kan bestilles ved tilmelding.

Botas Cup arrangeres i år parallelt med Junior WM - samme periode. Afstand fra stævnecenter til stævnecenter for Junior WM: 11 km.

KAPA 3-dages, Letland: 3 etaper klassisk. Pris for alle 3 løb (indbetalt før 1.6.00): HD 8-12: 6 US\$, HD 14-18 og HD 60 og ældre: 8 US\$, andre: 14 US\$. Ved tilmelding/betaling efter 1.6.00: + 100%

Der løbes i 3 forskellige terræner nær byen Tukums. Ingen elektronisk tidtagning.

Vedr. overnatning: O-Camp: 3 US\$ (åben fra 29. juni) – bestilles ved tilmelding. Det er endvidere muligt med overnatning i Tukums, 3 km. fra stævnecentret.

KAPA er et af de største internationale løb i Letland og arrangeres for 14. gang. Løbet kan kobles sammen med...

TAKAS 5-dages, Litauen: 5 etaper, hvoraf den 4. etape er kort. 3. etape er WRE-løb. Pris for alle 5 løb (indbetalt før 15.4.00): HD 8-10: 10 Lt, juniorer: 45 Lt, seniorer: 80 Lt. Ved tilmelding/betaling senere (og indtil 31.5.00): + 20%. Der modtages kun tilmelding efter 15.4.00, hvis der er plads. Bemærk, at der er familierabat på 20% for familier på mindst 3 løbere. 1 Lt (Litas) = 0,25 US\$.

Overnatning: O-Camp: 5 Lt pr. person (åben fra 4. juli), Sommerhuse: 10 Lt pr. person pr. dag. Det olympiske rocenter: 16-30 Lt pr person pr. dag.

Takas holdes for 11. gang i et af de bedste o-tekniske områder i Litauen. Faciliteterne er primitive. Der var således sidste år ikke bad med varmt vand – man bader simpelthen i søerne efter løbene. Kun om lørdagen var der varmt vand i bruserne, hvis man kunne falde over en sådan.

Det er billigt, meget billigt at gå ud at spise, og i det hele taget at leve i landet. Og så er landet endnu charmerende med sine mange kontraster.

Henrik Thomsen

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS

Flere feriefriestere

Svensk "5-Dagars" foregår 23.-28. Juli i Örebro Län med stævnecenter i Hallsberg. Vil du prøve det perfekte 5-dagesløb – så er det her! Du er velkommen til at spørge Tove og Peer Straarup om tilmelding m.v.

Thylegene 2000 i Skagen arrangeres af Horsens OK selv i dagene 8.-9. juli. Hytten åben 7.-10. juli!

Red

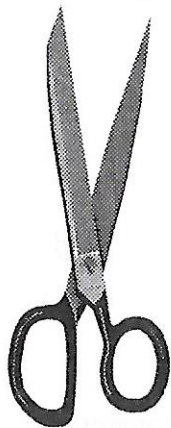
Her går det godt!



Åbent Hus arrangementet kører atter i år fint. Der kommer mange og heldigvis også helt nye ansigter. Glædeligt at Gunnar Poulsen og Tage Baun har fået det nye kort klar til vintersæsonen.

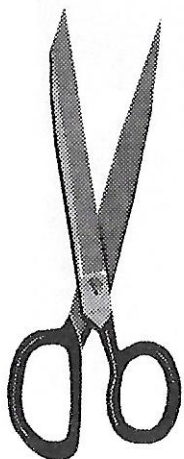
KLIP

Marita Skogum. Navnet siger jer helt sikkert noget, hun sluttede sin aktive karriere i 1993 som Sveriges dygtigste orienteringsløber. Seks verdensmesterskaber blev det til. Jeg har for øvrigt skrevet om hende før. Nå, det kan I godt huske? Så vil jeg fortælle, hvorfor jeg starter med Marita Skogum. Hun er nemlig ifølge *Skogssport* blevet leder af juniorlandsholdet for piger, og mon ikke hun har kvalitet til det.



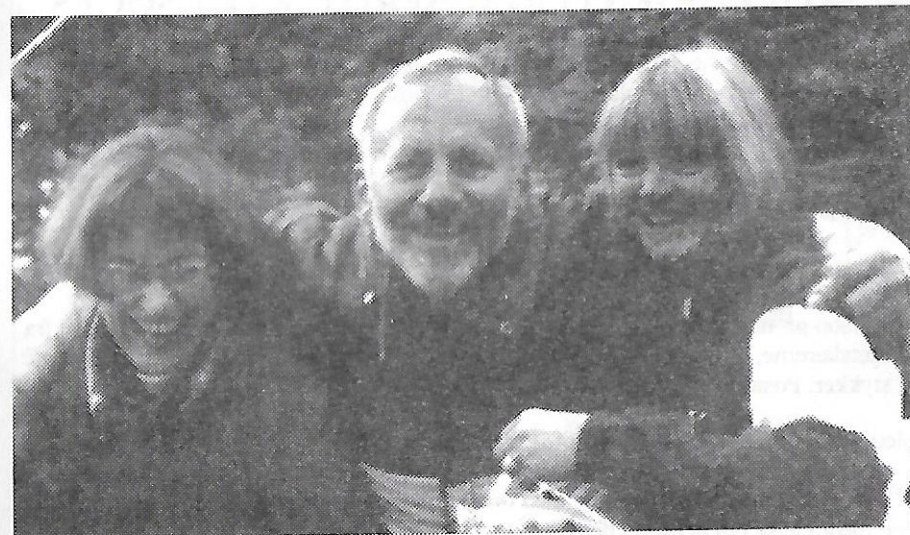
Man kan vel sige, at Svenskerne har haft et rigtig dårligt år, orienteringsmæssigt. Det har resulteret i, at de har beskåret landsholdet fra 24 til 12 personer. Så nu bliver der virkelig hård konkurrence for at komme på landsholdet. Nu har de jo også mistet nogle store kapaciteter sidste år. Jeg kan jo f.eks. nævne en af dem: "Mr. Orientering". Han blev verdensmester i 1991 og 1995, og han har været landsholdsløber siden 1978. Den 4. december blev han 40 år, og det vil i følge *Skogssport* blive fejret ugen før med en stor gallaforestilling på Hundfjället med over 200 gæster fra de sidste 20 års orienteringsverdenen. Ikke nok med det, på selve dagen vil det også blive fejret hjemme i Merlänna med åbent hus, og samtidigt vil hans klub Strängnäs-Malmby OL holde sin årsfest, hvor de også vil benytte lejligheden til at hylde en af Sveriges største orienteringsløbere. Nå, det er jo overstået nu.

Hege Mårtensson, Jögges kone, har skrevet et lille indlæg i bogen om Jögge, om, hvordan det føles ikke mere at stå på stævnepladsen, mærke stemningen, træffe folk og følge Jögges kamp mod uret og konkurrenterne. Det har trods alt været en del af hendes liv i de sidste 10 år. Hun har mange gange tænkt, at nu må det godt være slut, og nu det er, savner hun det faktisk. Hvad med stakkels Jörgen. Hvordan vil han ikke føle det? Jeg er nu overbevist om, at både Hege og Mr. Orientering vil fortsætte med at løbe orienteringsløb og samtidigt gøre en masse godt for sporten. Jeg har i hvert fald haft mange fornøjelige timer med Jögge og har det fortsat, og I bliver jo så også nødt til at synes det, da jeg jo bruger alle mulige lejligheder til at skrive om ham. Har jeg fået fortalt, at bogen hedder: "Jörgen Mårtensson, Mr. Orientering".



Jeg læser at nordmanden Bjørnar Valstad udtaler, at da han stod på startlinjen til VM vidste han, at der faktisk kun var en uhyggelig lille chance for at han ville bomme.

Det siger han fordi, at han ud af 2800 poster i det første 7 måneder af 1999 kun "mistede" 10 stk. Kan man ikke sige, at han har selvtillid? Han blev jo også verdensmester i flot stil.



"Om jeg har været min kone tro. Ja, mange gange."

Hilsen og godt nytår
Erling



BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S

CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14

PROJEKTLEDER

TIL SKOLEORIENTERINGSPROJEKTET SØGES

Bestyrelsen vil gerne have et skoleorienteringsprojekt i Horsens OK. Derfor søges en projektleder til at samle et skoleudvalg i Horsens OK, bestående af:

- 1 eller meget gerne 2 projektledere til kontakt med skolerne.
- Korttegnere (Jarl Rolighed har påtaget sig at tå tegnet skolekortene).
- 1 materialemand, der sørger for at konstruere faste poster.
- 1 person pr. nærskov, der vedligeholder de faste poster og modtager henvendelse fra idrætslærerne, hvis der er faste poster der på en eller anden måde forsvinder eller går i stykker. Posterne erstattes herefter.

Skoleudvalget forventes at udføre følgende opgaver:

- Udarbejde skrivelse til skolerne med orientering om projektet, om de vil være med og meddelelse om at projektlederen kontakter dem pr. telefon.
- Opfølgning af skrивelsen pr. telefon.
- Personlig kontakt, hvor der oplyses mere konkret om hvad skolerne kan/skal, og hvad de kan forvente fra Horsens ok.
- Kontakte DOF for aftale om kursustidspunkt.
- Samle 2 idrætslærere fra hver skole til kursus (2 x 4 timer).
- Deltage som supporter ved 2 kurser.
- Få pakket materialekasser (efter nærmere anvisning fra bestyrelsen/DOF), der udleveres på sidste kursusdag.

To gange om året at minde idrætslærerne om, at der er noget der hedder orienteringsløb. Dette kan passende gøres i en skrivelse eller pr. telefon lige før påske og lige efter sommerferien (typisk foregår skolernes udendørsaktiviteter i perioden april til medio oktober), hvor der forespørges om materiellet er i orden, hvilke nye ting der eventuelt er kommet til O-sporten etc.

- Vedligeholde poster og baneforslag

Er du interesseret kontrakt Lars Sørensen.

Udløberens krydsord 2000

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18										19					20	
21				22					23					24		
25					26								27			
		28	29	30				31		32		33				
34						35	36		37			38			39	40
		41			42			43			44			45		
46						47					48					

Vandret

- Klubmesterskab
- Gigant-idrætsstævne
- Bibelsk skibsfører
- Smerte-udbrud
- Forær!
- Køkken-udstyr
- Ego
- Drikke ved mor
- Ligedan
- Sport
- Følelse af at mangle
- Ko
- Sænkning
- Advokat på skovarbejde
- Egne sig til
- Von Triers regler for filmarbejde
- Unionen
- Kunstner-værksted
- Rat på skib
- Komme tæt på
- Slå til ridder
- Hjort

Lodret

- Danmarks bedste Park Tour O-løber
- Danmarksmester i HOK
- Søvrig person

- Registreret varemærke (eng.)
- Doping-middel
- Fransk-italiensk Middelhavskyst
- På stranden
- Redaktørens forbogstaver
- Stryge med hårene
2. bogstav i alfabetet
- Underlag ved skiløb
- Stort himmellegeme
- Holdt mund
- Pause-ord
- Signatur for "hul"
- Godtroende
- Redaktionsmedlem
- Trin i udvikling
- Morgenstund
- Vride
- Kristen ungdomsorganisation
- Meget stort vandhul
- Udsigt
- Gerning
- Baskisk organisation
- Frels
- Barnets første ord efter "far"
- Eksisterer
- 2 ens
- 2 ens

Udløberens krydsord 2000

Løsning indsendes inden 15.02.2000 til Karl Ditlevsen.

Navn: _____

Adresse: _____



**Vinduer og døre
i fin kvalitet.**

Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224

TRIO
VINDUER
& DØRE 1/5

Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Klubhusvagt 2000

	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
1	1	Kaj Grønbæk 1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3
4	Kai Skoubo 4	4	4	Jørgen Christoffersen 4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6
7	7	6 7	Anker Andersen 7	7	7	7
8	8	Lars Sørensen 8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	Erling Karlsson 11	11	11	Bent Hansen 11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	7 14	Sv. Aage Sørensen 14	14	14	14
15	15	Claus Jensen 15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	3 17	17	17	16 17	17	17
18	Svend Erik Pedersen 18	18	18	Arne Møller 18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	12 20	20	20	20
21	21	8 21	Anders Harfot 21	21	21	21
22	22	Kaj Klingberg 22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23
24	4 24	24	24	24	24	24
25	Poul Erik Christensen 25	25	25	Henning Larsen, Fr. 25	25	25
26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	13 27	27	27	27
28	28	9 28	Gunnar Poulsen 28	28	28	28
29	29	Henning Hansen 29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30
31	5	31	31	31	31	31

Juli	August	September	Oktober	November	December
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31

Kalenderpigen – januar, februar og marts .



Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
23. jan	Langt løb	Fjordskovene	Mariager	
6. feb	Langt løb	Hjerm Hede	Skive	
13. feb	Langt løb	Pikke Skov	Skagen	
19. feb	Langt løb	Fanø	Esbjerg	
12. marts	B-løb	Grund	Horsens OK	
18. marts	B-løb	Bunken	Vendelboerne	Nordjysk 2-dages
19. marts	B-løb	Uggerby	Vendelboerne	Nordjysk 2-dages
19. marts	B-løb	Svanninge	Fåborg	
24. marts	D-nat	Præstevang	FIF/Øst	Spring-Cup
25. marts	A1	Teglstrup Hegn	FIF/Øst	Spring-Cup
26. marts	D-stafet	Gribskov Mårup	FIF/Øst	Spring-Cup
Lørdags- og træningsløb:				
8. jan.	Lørdagsløb - åbent hus	Klubhuset Bygholm		Start fra kl.13.00
15. jan.	Lørdagsløb - åbent hus	Klubhuset Bygholm		Start fra kl.13.00
22. jan.	Lørdagsløb - åbent hus	Klubhuset Bygholm		Start fra kl.13.00
29. jan.	Lørdagsløb - åbent hus	Klubhuset Bygholm		Start fra kl.13.00
5. feb.	Lørdagsløb - åbent hus	Klubhuset Bygholm		Start fra kl.13.00
12. feb.	Lørdagsløb - åbent hus	Klubhuset Bygholm		Start fra kl.13.00
19. feb.	Lørdagsløb - åbent hus	Klubhuset Bygholm		Start fra kl.13.00
26. feb.	Lørdagsløb - åbent hus	Klubhuset Bygholm		Start fra kl.13.00
Andre aktiviteter:				
4. jan.	Klubaften (18 - 20)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
11. jan.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
18. jan.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
19. jan.	Bestyrelsesmøde	Klubhuset Bygholm		
25. jan.	Generalforsamling	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
27. jan.	DM-og JMestre hædres	Rådhuset Horsens		
28-30 jan.	Ungdom II kursus	Vejle		
28-30 jan.	Juniorkursus	Ry		
29. jan.	Rep-møde Nordkredsen			
30. jan.	Jubilæum	Klubhuset		Kl. 11.30
1. feb.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
5. - 6. feb.	C-kursus	OK Pan		
7. feb.	Bestyrelsesmøde			
8. feb.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
15. feb.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
22. feb.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
25-27 feb	Juniorkursus	Bjerringbro		
29. feb.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
4. marts	Rep.møde DOF			
5. marts	Fastelavnsfest	Klubhuset Bygholm		10.00
7. marts	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
14. marts	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
21 marts	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00
27. marts	Bestyrelsesmøde	Klubhuset Bygholm		
28. marts	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm		Ungd.træning kl.18.00

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

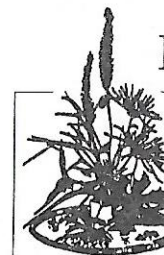
70

000

8700 0219/26 2



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21