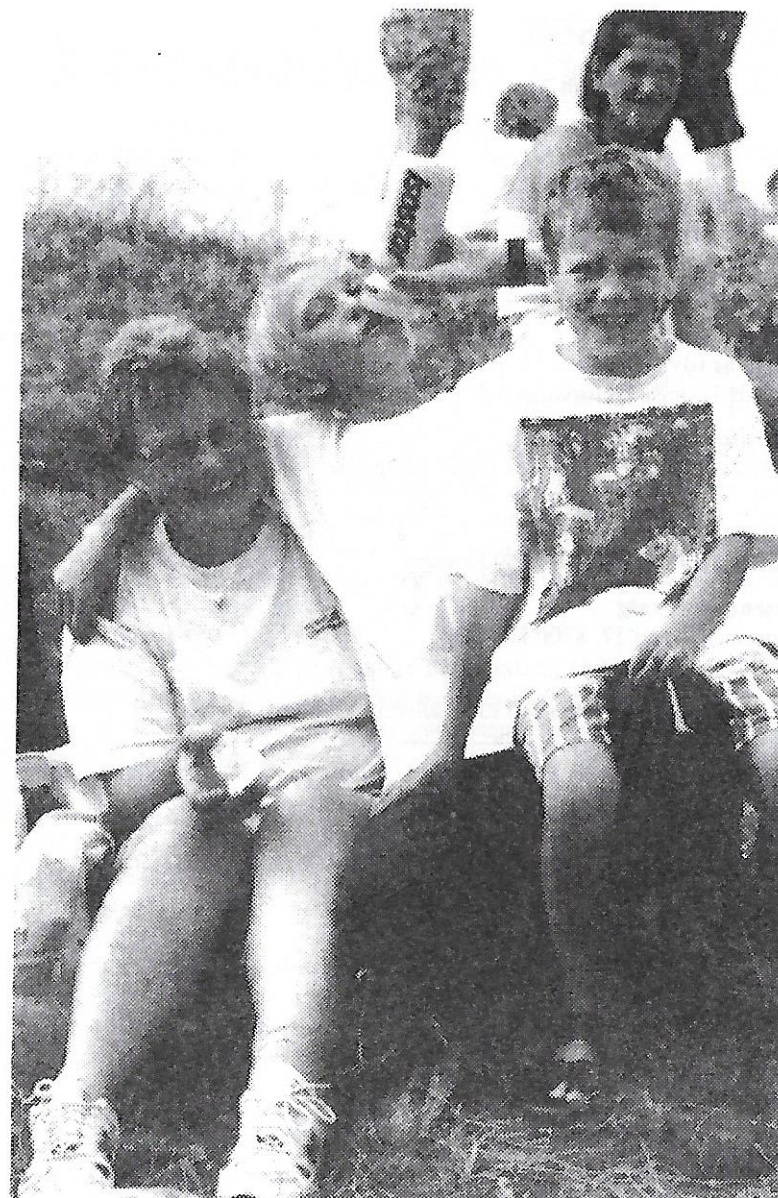




UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 144 - OKTOBER 1999 - 28. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens 75.62.07.21

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

Arrangementsudvalg

Heidi Petersen, Kirkevej 47, Ørridslev, 8732 Hovedgård

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter

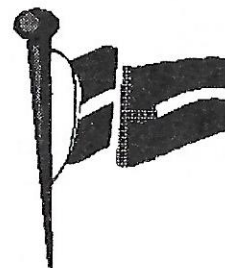
Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, Karina og Tanja Knudsen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17
e-mail: martinsd@post4.tele.dk

FORSIDE En dejlig dag i Vester Thorup. Foto: Kim Højmark

Formanden har ordet

Vi starter med det sportslige. Et stort tillykke til vores danske mestre i stafet, Ellen, Trille og Elin. Også tillykke til vores individuelle jyske mestre: Ellen, Karina og Henriette.



Som tidligere nævnt har klubben i januar 30 års jubilæum. Det vil blive fejret søndag den 30.1.2000. i klubhuset. Det bliver kun et arrangement hvor klubmedlemmerne indbydes.

Til januar skulle vi også gerne have en ny flagstang igen. Desværre blev den gamle ødelagt, men vi prøver igen, og håber denne gang at kunne have den i fred.

Natløbet i Hansted er afviklet, og godt afviklet kan jeg roligt sige. Jeg har hørt meget godt om løbet.

Glædeligt er det også at se det store fremmøde til klubmesterskabet. Her var der i alt 70 deltagere. Vi løb på kortet, der var benyttet til verdensmesterskabet for veteraner. Dårligt vejr kunne ikke ødelægge den gode stemning ved mål. Et godt arrangement arrangeret af Elin, Troels og Rikke m.fl.

Også til divisionsmatchen er der stor opbakning. Her har i alt 64 løbere tilmeldt sig. Nu håber jeg blot den store opbakning fortsætter, og vi i år ser rigtig mange til klubfesten.

Klubtilhørsforhold er det store emne i øjeblikket. Vi er nogle der har talt lidt om det her i klubben. Team Horsens Orientering repræsenteret ved Eigil har naturligvis deltaget i disse drøftelser, samt repræsentanter fra ungdomsudvalget. Foreløbig er vi lidt afventende. Men jeg tør godt fastslå at vi vil fastholde vores elitearbejde.



Mon ikke det skulle være det.

Lars Sørensen

Igen i 1. division

Troels Nielsen, Ellen Nielsen, Henriette Baun og Ditte Jensen viste med 1. pladser i deres klasser vejen for de godt 60 tilmeldte løbere fra Horsens Orienteringsklub, der søndag i Rold Skov dystede med Randers, Mariager og OK Djurs om oprykning til Orienteringssportens fineste række, 1. division. Weekendens sejr gav entydigt svar: Overbevisende sejre over alle modstanderne.

Horsens – Mariager:	107 – 66
Horsens – Randers:	114 – 51
Horsens – OK Djurs:	116 – 44

De individuelt bedst placerede løbere giver point til klubben. Bedste Horsensløber i hver klasse var:

Bane 1,	9 km	(1) Troels Nielsen	48.02
Bane 2A	6 km	(2) Jørgen Christoffersen	44.43
Bane 2B	6 km	(5) Berit Harfot	53.42
Bane 3A	5 km	(2) Jørgen Thyssen	39.37
Bane 3B	5 km	(2) Sarah Thomsen	48.10
Bane 4	4 km	(1) Ellen Nielsen	39.48
Bane 5	5 km	(3) Jens Christoffersen	47.39
Bane 6	4 km	(1) Henriette Baun	37.39
Bane 7A	3.5 km	(6) Karsten Pedersen	42.36
Bane 8	2.5 km	(1) Ditte Jensen	17.17

Karl



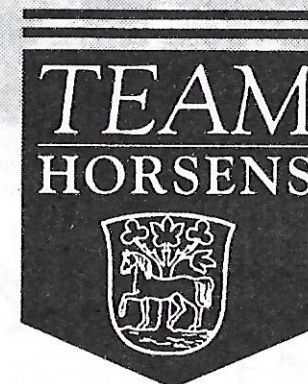
BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S

CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14



**Vi er sponsorer
for eliteidrætten i Horsens**



Team Horsens er et samarbejde om at sikre et økonomisk fundament, som kan give lokale eliteidrætsudøvere optimale muligheder for at udøve deres idræt og derigennem være med til at profilere Horsens.

Team Horsens er blevet til på initiativ af Horsens Kommune, Horsens Erhvervsråd og Sportssammenslutningen i samarbejde med en række erhvervsvirksomheder.

Team Horsens finansieres i et samspil mellem sponsorerne og Horsens Kommune.



-vi vil ikke være "elevator-hold"

-men vi tager nu alligevel turen tilbage til 1. division.

Ved divisionsmatchen den 10.10. i Rold Skov (altså den store Rold) lykkedes det. Jeg syntes vi havde et rigtigt stærkt og stort hold, men stadigvæk har vi nogle klasser hvor vi på forhånd må afgive points.

Jeg har dog hørt om lidt forstærkning til næste år, og ser lyst på næste års matcher.

I 1. division skal vi møde: Pan, Uldjyderne og Silkeborg. Tak for indsatsen.

Lars Sørensen



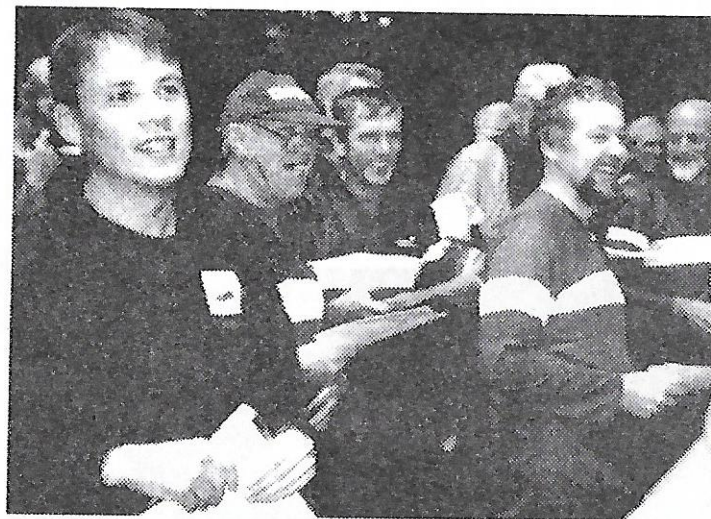
Oprykningen skal fejres

-tirsdag den 9. november fra klokken 19.00 i klubhuset.

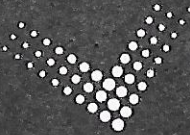
Vi giver polser og en øl / vand

Måske ser vi også lidt frem mod næste sæson i
1. division!

Lars Sørensen



Lars Sørensen byder velkommen til det nye løbsområde, Rosenvold

**Elkøb**
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88

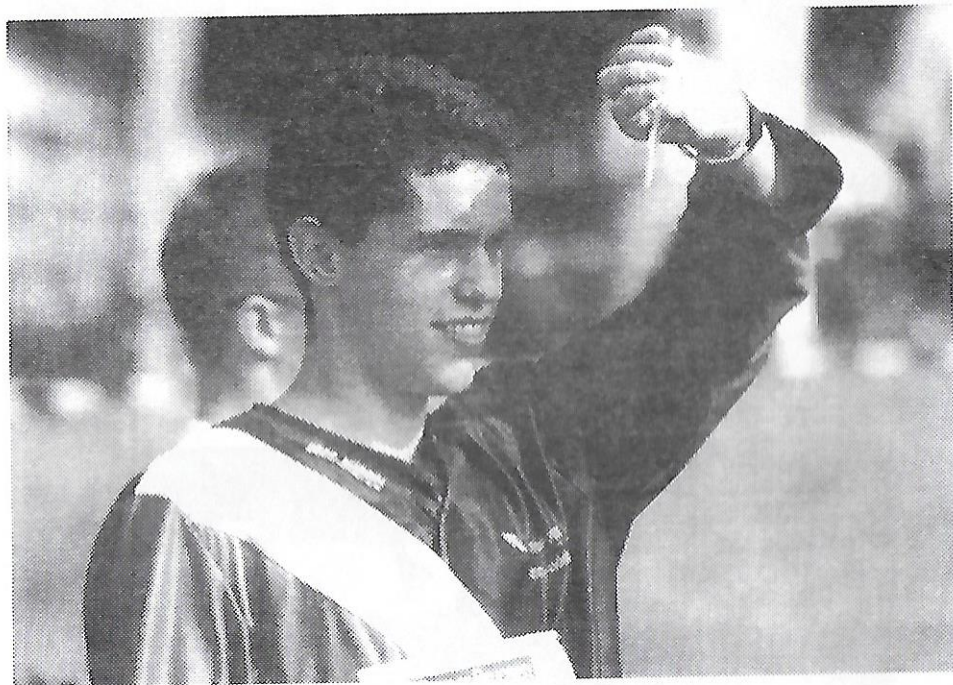
**GOD-BEDRE-BÆK**
Carl Bæk & Søn
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Team Horsens Orientering

Informerer

Troels til Eurometing i Finland

På trods af afbud i nogle af efterårets konkurrencer blev Troels udtaget til Eurometing i Finland den 2.-3. oktober. I forbindelse med konkurrencen var der lagt en træningssamling, så turen fungerede som optakt til VM i 2001.



Resultatbørsen:

Den Danske Stafetliga

1. stafetløb i efterårssæsonen var Midgårsormen. Optimismen var stor efter de første ture hvor holdet var med helt fremme, men det sluttede brat, da et fejlklip desværre sendte holdet ud af konkurrencen.

Ved De Jyske Fynske mesterskaber ved Karup tog Patrick, Troels, Carsten og Jakob revanche, idet de med en række gode løb erobrede en 3. plads i konkurrencen efter PAN og OK Øst. I det Jyske Fynske Mesterskab blev det til en 2. plads.

Forhåbningerne var derfor store inden DM stafet, hvor vi med et hæderligt resultat kunne have sikret os en 4. eller 5. plads i den samlede stilling. Holdet havde samme opstilling som ved JFM, men da Troels på 2. turen måtte udgå med en skade i foden var det slut med disse forhåbningerne om medaljepladser.

Med kun 3 tællende resultater ud af 5 mulige må vi konstatere, at vi røg fra sidste års placering som nr. 4 ned på 9. pladsen, men det betyder samtidig, at der næste år er store chancer for at forbedre resultatet, og det er jo altid godt med fremgang. Samlet vinder af stafetligaen blev OK Øst foran Farum OK.

DM kort

Patrick og Troels opnåede som de eneste Team Horsens løbere kvalifikation til A-finalen, hvor Troels med tiden 27.51 opnåede en flot 4. plads 1.06 min. fra guldet og kun 15 sec. fra en bronzemedalje. Patrick blev nr 29. I B finalen markerede Jakob D. Jensen sig med en 3. plads.

DM klassisk

I den individuelle konkurrence var Carsten og Patrick alene om at repræsentere Team Horsens, og det gjorde de på fornem vis ved at blive henholdsvis nr. 12 og 15. Troels og Flemming var skadede og startede ikke, mens Jakob D. Jensen deltog i en holdkonkurrence i atletik.

DM nat

I det kuperede terræn i Hjerminde opnåede Patrick en placering som nr 22 i DM nat. Troels måtte udgå med et afladet batteri.

SalusAnsvar-Cup 99 ranglisten

I den endelige stilling efter 10ende afdeling sluttede Troels som nr. 6 med 244 point, Carsten Thyssen er med 174 point nr 21, og Patrick nr 36 med 108 point. For Team Horsens løberne bærer resultatet præg af, at flere har været skadet i længere perioder og derfor ikke har 8 tællende resultater.

Jysk Fynske Mesterskaber

Patrick viste igen storform, og repræsenterede på flot vis Team Horsens OK ved at opnå en 2. plads ved de Jyske Fynske Mesterskaber i Åbenrå

Marathon

Carsten Thyssen og Martin Søvang gennemførte den 26. Berlin marathon. Carsten deltog i stedet for Flemming, der stadig plages efter en skade i foden på grund af et svimmelhedstilfælde, og derfor ikke har kunnet træne frem til løbet. Carsten sørgede på god broderlig vis for, at Flemming fik noteret en flot tid på 2.36. Martin løb de 42.195 km på 3.29.

Eigil Nielsen

Bestyrelsesmøde

Bestyrelsesmøde mandag den 11. oktober 1999, kl. 19.00 i Klubhuset.

Dagsorden:

1. Godkendelse af referat fra 2.9.99.
2. Udvalgsrunde.
 - a. Formand
 - b. Kasserer
3. Skrivelser.
4. Skoleorientering - jobbeskrivelse (Tove og Knud)
5. Kontingentdebat.
6. Eventuelt.



O-hilsen Lars

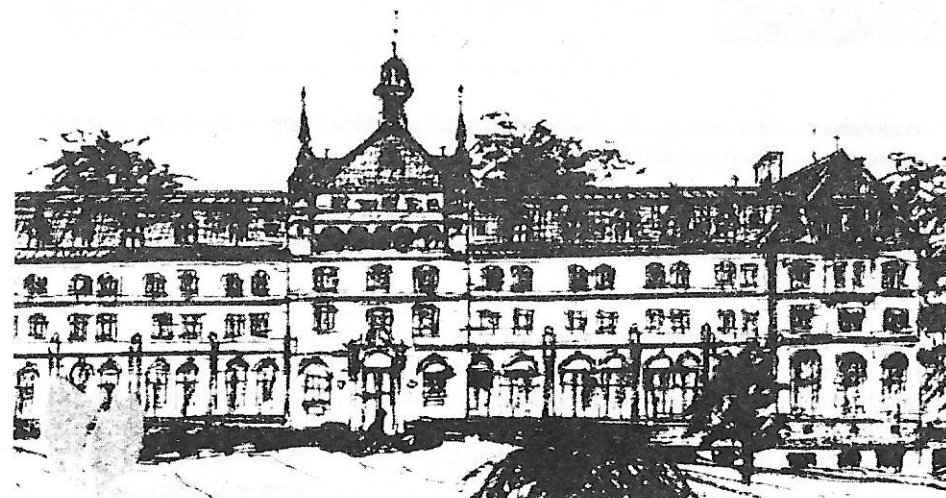


GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 · SØNDERGADE 36 · DK 8700 HORSENS

Indbydelse til Klubfest 1999 med HORSSENS OK! (Den sidste i "1900")



Horsens Orienteringsklub

Dato: 13. november 1999 kl. 18⁰⁰. Sted: Vejle Fjordcentret.

Program:

Præmieoverrækkelse til klubmestre.
Middag i flotte, lette omgivelser. Dans

Pris pr kuvert kr. 150,00.

I lighed med tidligere år er der også i år arrangeret bustransport til og fra festen.
Pris er kr. 50,00 tur/retur pr person.

Tilmelding til fest og transport:
I klubhuset - til træningsløb - eller til ...
Tenna 7564 7023 / Kai 7564 5407

NB! Ved tilmelding til transport, opgiv venligst opsamlingssted
senest den 9. november.

Med venlig hilsen
FESTUDVALGET



Påskeløbet år 2000



Påskeløbene foregår denne gang i Sønderjylland. Det er HTF som er arrangør og der er stævnecenter på Hjortebro skolen i Haderslev.

Vi vil nu minde om, at der er lejet en **spejderhytte til overnatning** i forbindelse med påskeløbene, så vi atter engang kan få en dejlig klubbetur i forbindelse med et spændende løb.

Hytten hedder: Hjartbro Spejdercenter og ligger mellem Toftlund og Bevtøft. Ca. 20 km. til Haderslev. Der er plads til 48 personer og det koster 40 kr. pr. døgn.

Vi har hytten fra torsdag morgen den 20.04.00 til lørdag sidst på eftermiddagen den 22.04.99. Det er altså mulig at køre tilbage til hytten og spise frokost og få pakket efter løbet på sidsteden.

Efter beskrivelsen ser det ud til at være en dejlig hytte. Det er for øvrigt tidligere orienteringsløber som står for udlejning af hytten. De er stadig medlemmer af Sønderborgs Orienteringsklub.

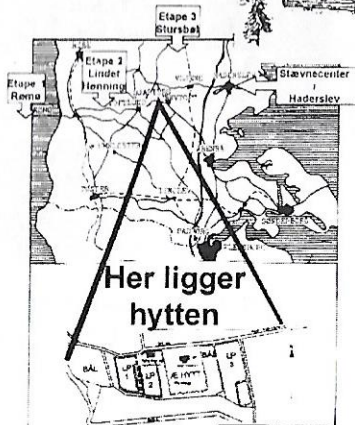
Liste vedr. tilmelding til overnatning vil blive hængt op i klubhuset - eller du kan ringe til os

- tlf. 86 80 03 01.

O-hilsen

Susanne og Tage Baun

**HJARTBRO
SPEJDERCENTER**



Her ligger
hytten

Thy-Legene År 2000

Thylegene finder sted i Bunken klitplantage den 8 og 9 juli år 2000

Hytten som vi skal opholde os i ligger i Sørig ved Ålbæk.

Hytten er åben fra fredag formiddag til mandag eftermiddag. Fra den 7. til den 10. juli

Reserver allerede nu et par feriedage i det nordlige.

Til oplysning kan nævnes at Skaw-dysten finder sted den 15. og 16. juli.

Mere omtale om Thylegene senere her i bladet.

Peder, Ivan og Henning.

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



TRIO
VINDUER
& DØRE 1/2

Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Nyt fra skiafdelingen

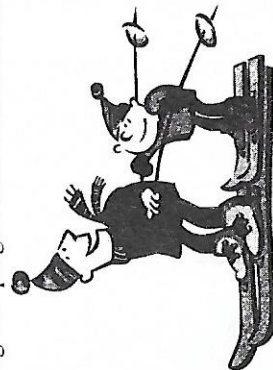
Langrend's aktivitetskalender 1999 - 2000



Tid	Sted	Tilmelding	Kontakt
08-12.12.1999	Trysilturn	inden 12.11.1999	Jørgen C. 7565 4544
06-09.01.2000	Weekendtur til Svarstad i Norge	inden 15.12.1999	Jørgen C. 7565 4544
24-27.02.2000	4 dags Klubtur til Harzen (Sydkreds)	inden 15.12.1999	Jørgen C. 7565 4544
05.03.2000	Vasaloppet	i dag	Rene Moss 4583 2330
18.03.2000	Birkebeinerrennet	omgående	Jørgen C. 7565 4544

Så er det nu du skal til at planlægge din vinterferie, hvis du ikke allerede har gjort det. Der er mange muligheder for forlængede weekend-turer. Har du et par afspæringsdage tilgode, så forkæl dig selv med en ski-weekend. Skiafdelingen håber, at specielt Harzen-turen kan trække mange fra klubben op af hullerne, idet afgang er sat til torsdag kl. 17.00 og du er hjemme igen søndag kl. 22.00.

NÅR sneen kommer mødes vi selvfølgelig ude på golfbanen som sidste år (den vestlige del – kø ind lige før motorvejen)



Jørgen Christoffersen

Redaktører: Tanja og Karina Knudsen



Skærmnymfen!!

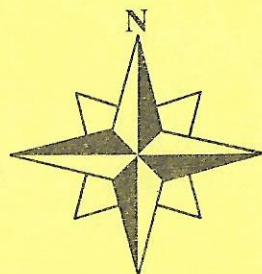
Forældre og ungdomsløbere. Evaluering i klubhuset.

Onsdag den 3. november fra kl. 19 til ca. 20.30 indbyder ungdomsudvalget til evaluerings møde, over forårets og efterårets løb. Vi vil gerne høre, om vi skal fortsætte på samme måde næste år, om jeres forventninger er blevet indfriet. Har i nye ideer.???

Jørn Jepsen vil igen i år stå for løbetræningen, med start kl. 18 præcis, fra klubhuset. Husk at melde afbud, så vi ikke står og venter. Der vil være forskellige ruter, og der er altid en voksen med, så børnene ikke skal løbe alene i skoven, når det er mørkt. Her vil vi gerne have hjælp på skift fra nogle forældre til at løbe med på de korte ture. Giv besked til Jette eller Grethe hvornår I kan.

Der er lavet en ny kageseddel, så I også efter vinterens træning kan hygge jer i ungdomslokalet. Husk at skrive dig på!!!!!!

Program for mødet:



- Evaluering af forårets og efterårets løb.
- Vinterens løbe træning.
- Evaluering af lørdagsløb, åbneløb, klubmesterskab, kurser, kørsel og andet.
- Hvad og hvordan gør vi for at tjene penge til ungdoms afd. så det fortsat kan være gratis at løbe.

Vi glæder os til at se jer alle denne aften, hvor der selvfølgelig bliver serveret kaffe og kage.

Tilmelding senest tirsdag den 26-10 til Susanne tlf. 75653699

På gensyn og med venlig hilsen
Ungdomsudvalget.

Grethe Boen Knudsen

Pyjamparty.

Slå dynen tilside, hop ud af sengen og kom og deltag i dette års ungdomsklubfest. Festen løber af stablen fredag den 12/11 99 i klubhuset. Fra klokken 18.30 - 22.00

Hvem kommer i det mest sjove, spændende, kedeligste, ja kom bare i din PY, så vi kan få en festlig aften.

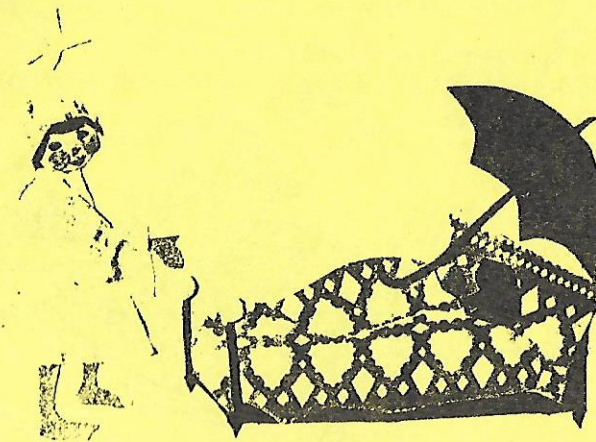
Der bydes på en søvndyssende menu og opkvikkende underholdning. En af aftenens konkurrencer er pakkeleg,
- så medbring en pakke til ca. 10 kroner

Derudover vil klubmesterne og årets flittigste løbere blive kåret. Pris 25 kr.

P.S. Tage dine billeder med fra Norgesturen og god musik.

Tilmelding til Grethe tlf. 75890332
Susanne tlf. 75 653699
- eller på listen i klubhuset.

Sidste frist for tilmelding: 9 november 99



De 10 bud.

Regler i ungdomsklubhuset:

- 1) Hvis man bøvs, bliver man sendt udenfor døren i 10 minutter.
- 2) Man lukker ALTID døren efter sig, når man går ind og ud.
- 3) Ingen smider med kage eller anden form for mad. Straf 10 kr.
- 4) Ingen må stjæle sofaen.
- 5) Respekt for møblerne. D.v.s at ingen betræder dem.
- 6) Ingen skrig og skrål.
- 7) Alle medbringer en plakat eller andre spændende ting, som kan pynte lidt op.
- 8) Ingen slukker lyset, for dem der sidder i klubhuset.
- 9) Man skal have respekt og ære de store. (over 15 år)
- 10) Ingen løse hunde tilladt.

Den gyldne regel:

Rene støvsuger efter hver tirsdagstræning....

Sådan bindes "Katrine-knuden"- Knuden der aldrig går op.

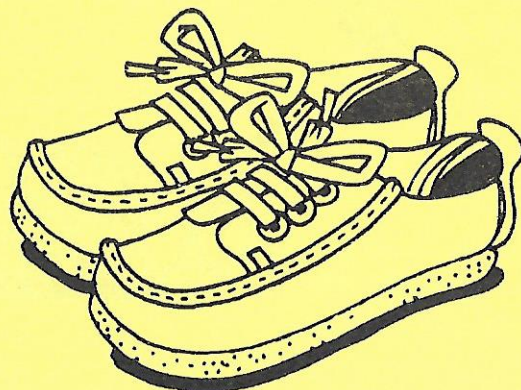
- 1) Bind en alm. knude...
- 2) Lav derefter en sløjfe som du normalt ville have gjort.
- 3) MEN inden du strammer til, føres den ene løkke igennem hullet igen.

Så let er det...

Og men behøver kun at binde snørebåndene én gang.

Når den skal bindes op igen, trækkes der bare i den ene ende af snørebåndet.

Hilsen Karina.



En beretning fra værkføreren i gummiafdelingen.

Som nogen sikkert ved, er Tim begyndt at arbejde på ET vinduer og døre fabrik, og her er et uddrag af, hvad han laver der.

"Det er faktisk meget kompliceret", siger Tim, da vi en tirsdag aften spurgte ham i ungdomsklubhuset.

"Først tager man trælisten i ventre hånd", forklarer Tim, "dernæst sætter man det sorte gummi på siden af trælisten, altså- man trækker det med følelse ned over pinden. Derefter hakker man det overskydende gummi af med et stemmejern, hvorefter den lægges på reolen i nummerorden" Alt dette bliver gjort mens Tim hører radio.

Tim fortæller også, at han ca. sætter omkring 250 meter gummi på om dagen, og det er jo ikke så lidt endda!!!

- Følg værkfører Tims beretninger i næstenummer,
- Kommer han op på 300 meter gummi om dagen??
 - Lægger han nogensinde trælisterne i uorden??
 - Hvad gør Tim den dag radioen bryder sammen??

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

www.mollersport.dk



SILVA

Prøv www.mollersport.dk.
Der handler det om O-udstyr. Læs om det nye klubbelt.
Se Tilbud og Links. Hvor træffer du os? SÅDAN!

MØLLER SPORT

E-mail: gjuip@vip.cybercity.dk
EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86 89 19 96 . FAX 86 89 33 46

WANTED BY TKT*

Rene Christensen er sigtet for groft kagesvineri i ungdomsklubhuset.....

Fanges død eller levende!!!!



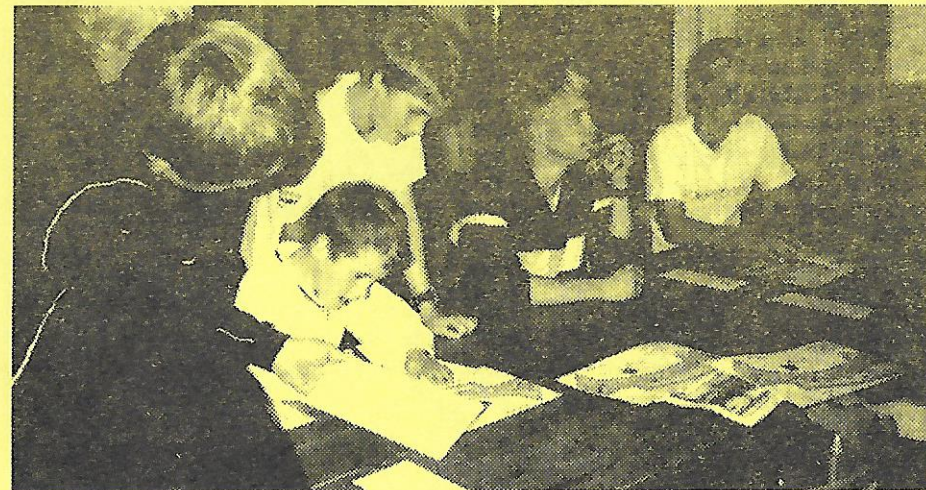
Dusør 0,250000000000 kroner

Rene betragtes som yderst falig og er muligvis flygtet til Bangkok.

* Tanja, Karina, Tim



Sommeridyl ved Vester Thorup: Hjalte, Rene, Niels Christian. Foto: Kim Højmark.



Indprikning ved ungdomstræning i klubhuset

Jens Christoffersen

-vandt "Natuglen"

Efter den sidste af i alt 4 natløb i serien "Natuglen" i Marselisborg Skov ved Århus vandt Jens Christoffersen sammenlagt sin klasse. Tim Christoffersen og Karina Knudsen blev begge nr. 2 i deres klasser, men Karina var faktisk kun et enkelt point fra at blive samlet vinder.

De bedste resultater på 4. etape i Marselisborg Skov.

Begynder	2,8 km 11 poster	1 Jens Christoffersen	26,24
Dame -16	3,4 km 12 poster	1 Karina Knudsen	22,40
H 17-20	6.1 km 16 poster	2 Tim Christoffersen	51,32

Karina og Tim

-vandt begge DM-sølv

Karina Knudsen og Tim Christoffersen fra Horsens Orienteringsklub sikrede ved årets DM-nat begge sølvmedaljer i Hjerminde Skov ved Bjerringbro. I alt deltog kun 7 løbere fra klubben.



Blandt de bedste herrer placerede Patrick McGrail sig bedst med en 22- plads, 18 minutter efter vinderen Thomas Jensen, Tisvilde Hegn OK. Troels Nielsen startede friskt ud uden at kunne mærke sin skade fra DM-stafet, men fik tekniksvigt og måtte udgå med defekt pandelampe.

De bedste Horsensresultater:

Dame-16	3 km	(2) Karina Knudsen	31.18
		(7) Henriette Baun	39.49
Herre-18	6 km	(2) Tim Christoffersen	57.27

Karl

Vi er også sponsorer
for eliteidrætten i Horsens



*Vi udvikler mennesker
- fagligt og personligt*

Bliv ingeniør i Horsens

Bygningsingeniør
Maskiningeniør
Eksportingeniør



INGENIØRHØJSKOLEN I HORSENS

Chr. M. Østergaards Vej 4 . DK 8700 Horsens . Tlf. 75 62 88 11 . Fax 75 62 64 56 . www.horsens.ih.dk

Hilsen fra hende, der hænger med hovedet nedad...

Melbourne, Australien
08.10.99



Kære alle sammen!

Pyha. 6 måneder kan godt nok gå hurtigt! Det er i hvert fald sådan, jeg har oplevet det sidste halve år – fyldt med søde mennesker, nye venner og mange store oplevelser.

Jeg bor i Brighton, som er en forstad til millionbyen Melbourne (ca. 4 mio. indbyggere). Familien jeg bor hos er oprindeligt fra Canada, men de flyttede her til for 4 år siden på grund af Catherines arbejde. Nick arbejder i Melbourne Park. Det er der, hvor der blandt andet bliver spillet Australien Open i tennis. Ungerne jeg passer, Shanley og Connor, er 7 og 9 år.

Den 19. marts var det endelig blevet tid at flyve her om på den anden side af jorden. Jeg fik sagt farvel til min kære familie, fik tjekket ind, og så var det ellers tid til en 24 timers flyvetur.. En flyvetur som for resten var den første i mit liv! Det gik helt fint. Jeg indrømmer dog gerne, at efter et stykke tid var det ved at være lidt ensformigt.

Bare en uge efter jeg var kommet herved, tog jeg på en uges ferie sammen med min efterskoleveninde Louise. Hun havde været herved siden september og havde fundet ud af, at der var et 3-dages løb på Tasmanien. Vi lejede en carrygul folkevognsboble, og så drøede vi ellers af sted. Ja ja, det lyder så let, men virkeligheden er en lidt anden. Nu er det jo altså sådan, at Australien har været under England, og der har de jo den fikse ide, at det er smart at køre i den modsatte side. Vi var ret spændte på, hvordan det skulle gå, men det havde vi nu ikke behovet at bekymre os om. Og så var der løbene! Jeg glædede mig meget til at komme ud at løbe i Australien, og jeg skal da love for, at jeg fik noget for pengene den første dag! Jeg løb med mit danske kompas, for jeg skulle da lige se, om det ikke godt kunne lade sig gøre. DET KUNNE DET IKKE! Nå, men jeg fik da set nogle steder, som de andre på min bane med garanti ikke så! Terrænet mindede med stykke og små klippestykker meget om Sverige, og derfor var det altså ret underligt at se kænguruer komme hoppende. Efter løbet lånte jeg et kompas af Tracy Bluett, og det



hjalp da på det hele. Vi fik snakket med en masse folk og havde det rigtig sjovt... den sidste dag regnede det ufatteligt meget, da vi kom til campingpladsen. Derfor blev vi enige om, at vi ville slå vores telt op inde i barbequeskuret og flytte det ud senere. Vi var nemlig ret sikre på, at teltet ikke var vandtæt! Da vi havde fået teltet op, kikkede vi på hinanden og blev hurtigt enige om, at der kunne vi sagtens sove inde.. Og det gjorde vi så til stor morskab for os selv, de andre campister og ejeren. Som ejeren sagde: "Ja, jeg har set meget her på campingpladsen, men jeg kan sige at I med garanti er de første, der har sovet i vores barbequeskur".

For 4 uger siden var Louise, Jacob (HTF) og jeg så til det Victorianske mesterskab i en skov kaldet "The Blowhole". Skovene herved har nogle ret sjove navne. For et stykke tid siden var der løb i "Two Kangaroos Creek" – så kan det vist ikke blive meget mere australsk! "The Blowhole" er åbenbart et ret populært område for kænguruer, for jeg har ikke før eller siden set så mange af dem. Nå, men jeg bommede ikke det helt store og derfor gik jeg rent faktisk hen og vandt. Nu kan jeg så kalde mig "Victoriansk Mester" i orienteringsløb. Det er jo ret sjovt, og det bliver ikke mindre sjovt, når jeg også kan kalde mig "Australsk Juniormester" i håndbold. Kort tid efter at jeg kom herved, begyndte jeg at spille håndbold for klubben "City of Melbourne". I hele Victoria er der kun 4 damehold, så derfor er niveauet forståeligt nok ikke så højt som i Danmark. På et tidspunkt kom træneren for statens juniorhold så hen og spurgte, om jeg ikke havde lyst til at komme med til træning – de havde nemlig brug for alle de spillere, de kunne få fat i. Så var jeg ellers med på holdet, og i juni tog vi til Sidney for at spille statsmesterskab og – som jeg allerede har skrevet – ja, så gik vi hen og vandt. Nu er vi snart færdige med turneringen her i Melbourne, og det er da lidt ærgerligt, for nu har jeg lige fået en masse gode venner der. Helt færdig med australsk håndbold er jeg dog ikke, for jeg er lige begyndt at træne om lørdagen sammen med landsholdet. Bare rolig, det er ikke så fint som det lyder, for jeg er bare med som en slags fyld. Så er der nemlig spillere nok til 2 hold, så de kan få lidt kamptræning.

Nu er familien så også blevet australske statsborgere. Efter ceremonien tog vi ud at spise og da vi var godt inde i den australske stemning, blev vi enige om, at det var den perfekte dag for mig til at smage kænguru. Det lignede oksekød, så det havde jeg også regnet med, at det ville smage af, men der tog jeg fejl! Jeg ved ikke, hvad der gjorde det, men kænguruen smagte altså af fisk! Ja, jeg må hellere smage det igen, inden jeg rejser herfra. Troels kommer herved et par dage før jul, og så skal vi ellers ud at opleve verden. Den 2. februar rejser vi fra Australien til New Zealand. Derfra videre til Fiji og Vietnam, og i midten af april er vi så tilbage i Danmark – lige i tid til Påskeløb.



I må have det godt til vi ses – nu vil jeg gå ud og nyde de 30 grader!

Kærlig hilsen

Katrine

klip ✂ klip ✂ klip ✂

Som tidligere nævnt har jeg fået et flot fuglebad, som også bliver benyttet meget. Som alle andre steder, er der også her en hvis rangorden. Solsorten er stadigvæk nr. et på ranglisten, men som klar nr. to kommer vipstjærten. Den smed tre gråspurve væk og tog sig ellers rigtig god tid til badet, selvom gråspurvene prøvede til mange gange. Da den endelig var færdig, kan jeg godt love jer, at gråspurvene pjaskede meget længe.



Dansk orienteringsforbund søger landstræner, ser jeg i **Skogssport**. Jeg kender en svensker, som virkelig kunne være et godt emne, men han har jo nok ikke tid. For øvrigt er han begyndt at koncentrere sig til næste VM, han har nemlig meldt sig til veteranmesterskaberne på New Zealand i H40. Det skal foregå her efter nytår. Ja, jeg forstår ikke, at der er andre, der gider stille op i den klasse, de har jo ikke en chance, men anden- og tredje pladsen er selvfølgelig også ærefuld.

I næsten alle kommuner i Sverige satser man på, at børnene skal lære at svømme. Målet er at eleverne efter 5 skoleår skal kunne svømme og håndtere nødsituationer ved vandet. I skolevæsenets forslag til ny kursusplan i faget idræt og "hålse" for grundskolen findes, som et udtalt mål, at eleverne efter 5. skoleår skal kunne orientere og finde rundt i nærmiljøet ved at anvende enkle hjælpemidler. Efter 9 skoleår skal eleverne gerne kunne orientere sig i ukendt natur og gennemføre ophold i naturen på forskellige årstider ved brug af hjælpemidler samt have kundskaber i livreddende førstehjælp. Dette stiller store krav til bl.a. kort og uddannelse af lærere. Alt dette her skal begynde fra og med læseåret 2000 / 2001. Fordi kortkundskab = livskundskab, og det er jo fuldstændig rigtig

Penge er den største forhindring for teknikken indtog i skoven. Mulighed for at følge løbernes vej i skoven under konkurrence er det nøglen til at skabe interesse for orienteringssporten? Silva havde allerede for 2 - 3 år siden et system, der kunne spore løberne i skoven. Det hedder for øvrigt Silva Time Track System, men der findes også

andre systemer under udvikling. Som sagt er det meget dyrt at udvikle teknikken. Måske kan VM i Tammerfors, Finland blive gennembruddet for den nye teknik. Arrangørens har nemlig tegnet en kontrakt med Eurosport om mindst 1 times sendetid, som vil nå ud til 300 millioner husstande. Finansieringen er ikke helt på plads endnu, så derfor ved man heller ikke helt præcis hvilken teknik, man vælger, men det vil komme til at koste flere millioner finske mark. At der kommer noget, er helt sikker. Tænk at kunne følge løberne i skoven. va! ba!

Johan Ivarsson har lige vundet sit 11. SM guld som senior. Han har alligevel besluttet at stoppe på landsholdet, men I kan godt regne med at han kommer igen til næste SM. Han har jo også været med i mange år og vælger vel så at trappe lidt ned, men undvære sporten helt vil han ikke, og det kan man jo godt forstå. Man skal slutte imens man er på toppen. Det gør Katarina Borg også med guld i kortdistance. Det var den 35-årige landsholdsløbers 6. individuelle SM titel. Hun forventer dog ikke at deltage i SM næste år. Det er måske ikke så sjovt for svensk o-sport at miste sådanne to kapaciteter, men mon ikke der findes andre til at tage over, det er jo en stor sport i Sverige.

Der skal ikke mangle en historie til sidst, måske er den for god?

Sig mig ærligt, Hans, er jeg smartere i denne dragt, end jeg virkelig er, eller er jeg smartere, end jeg ser ud, eller ser jeg nøjagtig lige så smart ud, som jeg i virkeligheden er?

Jeg troede faktisk, at jeg var helt færdig, men så dumpede der lige et norsk **Orientering** ind, så det får I lige ganske lidt fra.

Redaktør Svein Kvalheim skriver om de to største orienteringsløbere igennem tiderne. Ja, hvem tror I så, det kan være? En lille hjælp, de stopper begge to nu med top orientering. Den ene er fra Norge, og den anden er fra Sverige. Den ene har været på topplan i tyve år den anden i ti år, og de har haft mange herlige dyster gennem årene. Ham fra Norge har opkaldt sin søn efter den anden, han hedder Jörgen. Ham fra Norge var med på det vindene guldstafethold til Vm, imens svenskeren desværre var skadet. Ja, hvem men mon de to løbere kan være?.

Nordmændene løb næsten med det hele i Skotland. De norske jenter løb nemlig også med guld i stafetten. Svenskerne har vist noget at snakke om, men bare rolig de kommer igen.

VM kortdistancen blev også vundet af en nordmand nemlig den yngste seniorverdensmester nogensinde, navnet er Jörgen Rostrup. Han klarede de 4,5 km på 25,48, hvor nr. to kom ind på 26,14 så ingen tvivl om, at ham kommer vi til at høre mere om. Med det fornavn har han jo også noget at leve op til.

Nu er det slut. Den gode historie har I jo fået.

HEJ Erling.

Den gode banelægger

Her følger endnu et indslag om den gode banelægger.



Hidtil har vi beskæftiget os om den teoretiske del af banelægningen. Nu vil jeg fortælle om en "ting" i banelæggerens praktiske del. "Tingen" kaldes et "manillamærke". Hvad er så et manillamærke?

Et manillamærke er en brun papirlap, hvorpå der står skrevet, hvem der i klubben har ansvaret for skovtilladelser, hvornår posten/manillamærket er sat op, og hvornår det vil blive samlet ind igen. Sidst men ikke mindst et felt med et evt. kontrolnummer.

Der er flere måder man kan anvende manillamærket på. Når du f.eks. har siddet hjemme og lavet baneforslag til et lørdagsløb, og du derefter skal ud i skoven og se, om du nu kan bruge den pågældende post-placering, så kan du tage et manillamærke med og sætte det op. Når du så på selve løbsdagen sætter posten op, er du ikke i tvivl om, at det er det rigtige sted, da manillamærket hænger der. Det havde du jo sat op i fred og ro. Man kan let få sat en post forkert ud på selve løbsdagen, fordi man skal nå at sætte mange poster ud og være klar på en formiddag, og manillamærket skal jo hænge på posten alligevel.

En anden situation kan være, når du er banelægger til et stævne. Der skal du jo også ud i skoven og se, om du kan bruge den pågældende post-placering. Til et stævne er der også en banekontrollant. Banekontrollanten kan så - når banelæggeren er færdig med sine baneforslag - gå ud i skoven og opsøge post-placeringerne. Der skulle han så gerne finde de manillamærker, banelæggeren har sat ud. Således bliver de enige om, at posten kommer til at stå det rigtige sted på selve løbsdagen.

Per Mønster

K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Vi er også sponsorer
for eliteidrætten i Horsens

TEAM
HORSSENS



Hvis du ikke kan nå i banken, så la' vær'!

Lad være med at få stress, hvis du ikke kan nå i banken. Brug i stedet BG Banks fjernbetjening.

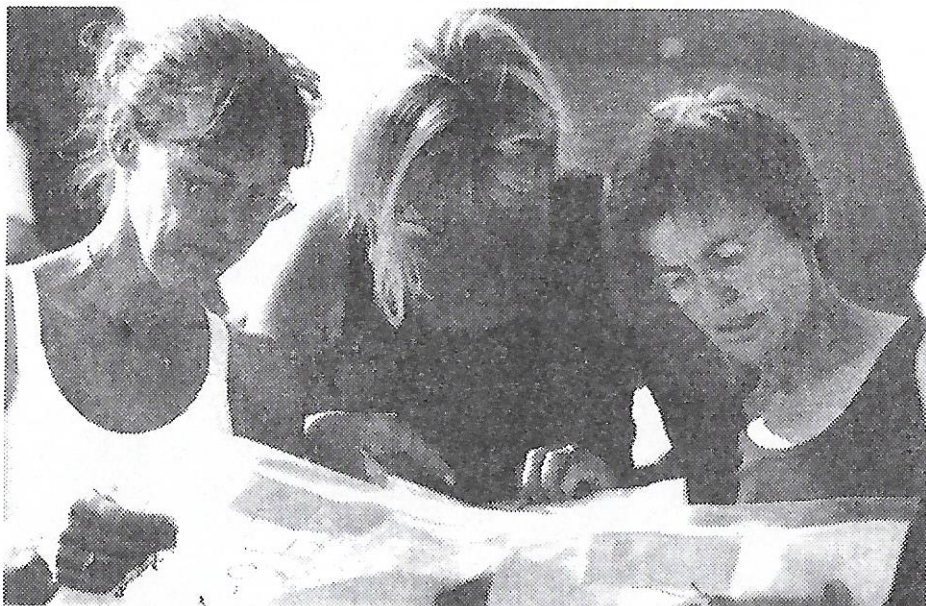
Har du en pc, er det en god mulighed. Men den er ingen betingelse. De fleste bankærinder kan ordnes via tasterne på din telefon. Hvad enten det drejer sig om kontooplysninger eller overførsler. Og handler det om at betale regninger, bruger du bare postkassen.

Næste gang du kan sætte lidt tid af i kalenderen, så kom ind og få mere at vide om, hvad vi forstår ved fjernbetjening.

BG Bank
Jessensgade afdeling
Jessensgade 1
8700 Horsens
Tlf. 76 25 67 00



DM Guld til Horsens OK



Trille Ditlevsen, Elin Holm Jensen og Ellen Nielsen vandt i efteråret DM-guld i stafetorientering i klassen Dame-140 i Svanninge Bakker nær Fåborg. Henriette Baun, Sarah Thomsen og Karina Knudsen vandt sølv i klassen Dame 13-16. Holdene byttede således medalje-karat fra JFM-stafet.

I eliteklassen Herre 21 måtte Troels Nielsen desværre udgå med en skade og Team Horsens kunne således ikke fuldføre.

Stafet-resultaterne:

Dame 13-16 3 x 4,5 km, 2. Henriette Baun, Sarah Thomsen, Karina Knudsen 1.38.56

Dame 140 3 x 4.1 km, 1. Ellen Nielsen, Trille Ditlevsen, Elin Holm Jensen 1.25.45

Ved DM på klassisk distance

søndagen efter i skovene ved Brahetrolleborg var Karina Knudsen og Elin Holm Jensen fra Horsens Orienteringsklub igen på sejrsskamlen, begge med en sølvmedalje. Ærgerligt skilte nogle få sekunder Tim Christoffersen i Herre 17-18 fra en medaljeplads.

De bedste Horsensresultater ved DM-klassisk:

Dame -14	4.5 km 10 poster	6 Henriette Baun	44.16
Dame-16	5.5 km 11 poster	2 Karina Knudsen	40.59
		7 Sarah Thomsen	46.32
Dame 45	5.5 km 11 poster	9 Trille Ditlevsen	59.49
Dame 50	4.5 km 10 poster	2 Elin Holm Jensen	40.39
Herre 17-18	10 km 18 poster	4 Tim Christoffersen	1.10.29
Herre 65	6.1 km 13 poster	7 Jakob Ravn	1.05.34

Konstruktivt samspil

Peter Iversen
Jens Munk Jensen
Kaj Blom
Jens Møller
Helle Lorenzen



It's time for clarity.

Søndergade 22, 8700 Horsens
Tlf. 75 62 88 22. Fax 75 62 88 26

Søndergade 31, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 28 33. Fax 75 61 71 21

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

Klubmestre i Horsens



I ekstreme bakker og ekstremt regnvejr afholdt Horsens Orienteringsklub sit årlige klubmesterskab ved Knøsen nær Himmelbjerget.

Klubmestre blev:

Dame 13-14, 3.9 km 11 poster	Henriette Baun	48.08
Dame 15-17, 3.7 km 10 poster	Karina Knudsen	38.17
Dame 30-39, 4.9 km 16 poster	Berit Harfot	1.06.40
Dame 40-49, 4 km 12 poster	Tove Straarup	1.06.11
Dame 50-, 3.7 km 10 poster	Ellen Nielsen	55.37

Herre 11-12, 2.3 km 10 poster	Theis Christensen	1.06.51
Herre 13-14, 3.9 km 11 poster	Jens Christoffersen	49.25
Herre 15-17, 4.9 km 16 poster	Tim Christoffersen	47.03
Herre 18-29, 8.5 km 24 poster	Thomas Fredberg	1.14.25
Herre 30-39, 7.6 km 22 poster	Kent Hansen	1.01.34
Herre 40-44, 6.1 km 18 poster	Jørn Jepsen	1.23.46
Herre 45-49, 6.1 km 18 poster	Jørgen Christoffersen	1.03.04
Herre 50-54, 4.9 km 16 poster	Tage Baun	58.47
Herre 55-, 4 km 12 poster	Jørgen Thyssen	52.35

Karl

Skygning af løbere.

For kort tid siden fik jeg en forespørgsel om skygning af løbere. Derfor vil jeg her kort redegøre for disse regler.

Ved åbne løb, herunder divisionsmatch, er det tilladt at skygge løberne der deltager på baner med betegnelsen Begynder. Ved divisionsmatch er det således tilladt på bane 8. Skulle vi komme i landsfinalen er der andre regler, men dem tager vi op til den tid.

Ved vores egne løb er det ikke tilladt at skygge løberne ved klubmesterskaberne. Ellers er der ingen regler gældende.

Lars Sørensen

Medaljeregning til Horsens !

Henriette Baun, Karina Knudsen og Ellen Nielsen fra Horsens Orienteringsklub blev søndag alle guld-vindere ved Jysk-Fynsk Mesterskab i Orientering på den klassiske distance og samtidig med de rigtige dråber – og dem var der rigeligt af - regnede medaljerne ned over løberne. Alle 3 karater fandt vej til Horsens. Hos eliteherrerne markerede Patrick McGrail sig flot med en 3.-plads, der i Jysk-Fynsk-mesterskabssammenhæng udmøntede sig til en sølvmedalje.

De bedste Horsensresultater

Dame 13-14A	3.2 km 10 poster	1 Henriette Baun	27.19
		3 Joanna Thomsen	30.40
Dame 15-16A	4.9 km 13 poster	1 Karina Knudsen	46.02
		2 Sarah Thomsen	48.30
Dame 50	4.9 km 13 poster	1 Ellen Nielsen	52.47
Herre 15-16A	6.2 km 14 poster	5 Kim Højmark	1.27.40
Herre 17-18E	11.5 km 26 poster	2 Tim Christoffersen	1.26.01
Herre 21E	11.5 km 26 poster	3 Patrick McGrail	1.16.30
Herre 45A	7.5 km 18 poster	4 Jørgen Christoffersen	1.03.04
		5 Karsten Knudsen	1.04.03

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

Kontingentfri ?

Jeg vil gerne slippe for at betale kontingent til klubben. Jeg synes at resten af klubben naturligvis pænt skal betale – og gerne lidt mere for at jeg kan blive fri.

Faktisk mener jeg, at når jeg nu arbejder for klubben, så burde jeg i stedet for kontingent have løn for at være medlem. Jeg trænger vist også til en ny klubdragt, og mon ikke nogen kunne tilbyde at vaske mine løbesko?

Jeg

- tæller hvert år point sammen til championpokal – de bruges også ved DM-tilmelding.
- skriver løbsstatistik over træningsløb
- fotograferer for klubbladet m.v.
- er pressekontakt og formidler resultater fra lørdagsløb, åbne løb, klub-arrangementer.
- redigerer klubblad
- laver 2 x ungdomstræningsløb, 2 x lørdagsløb (skovtri + Ring), 2 x 1/10 tri
- giver konsulenthjælp med edb f.eks. ved efterårets C-løb
- er official ved klubbens arrangementer
- har 7 pandelamper i depot for klubben
- You name it!

Alle og enhver kan her se, at jeg – og vist en pæn portion andre - bestemt må være berettiget til at få nedsat kontingent til 0,- kr.

Sikke dog noget vrøvl! Selvfølgelig vil jeg gerne betale mit og familiens kontingent til en velfungerende klub, der giver mig mange glæder og oplevelser. Ovenstående kun som indlæg i debatten om nedsat kontingent for passive medlemmer. Jeg vil ikke betale mere i kontingent, fordi andre skal have mulighed for at betale mindre. **Jeg synes faktisk kun, at børn og juniorer skal forkæles.**

med venlig hilsen

Karl



Kalenderpigen

Oktober, november og december 1999

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
24.10.99	C-løb	Stagsrode	Horsens OK	
30.10.99	Høst Open	Varperne		
30.10.99	Ungdomslandskamp	Varperne		
31.10.99	Høst Open	Bolsterbjerg		
31.10.99	Ungdomslandskamp	Bolsterbjerg		
31.10.99	C-løb	Silkeborg Vestersk.		
31.12.99	Nytårsløbet	Parkhallen	Jakob Ravn	
Lørdags- og træningsløb:				
30.10.99	Lørdagsløb	Bjerre	Tove & Peer	Start fra kl.13.00
06.11.99	Lørdagsløb	Vrads	Fam. Baun	Start fra kl.13.00
20.11.99	Lørdagsløb	Ussinggård	2 x Jørn	Start fra kl.13.00
27.11.99	Lørdagsløb	Vejle Nørreskov	Egil Nielsen	Start fra kl.13.00
04.12.99	Lørdagsløb	Ølsted	Henning & Ivan	Start fra kl.13.00
11.12.99	Lørdagsløb	Stagsrode	F&J Thyssen	Start fra kl.13.00
18.12.99	Lørdagsløb	Bjerre	Talentmiljø	Start fra kl.13.00
Andre aktiviteter:				
03.11.99	Ungdom&Forældre.møde	Klubhuset	Ungdomsudvalg.	Kl. 19.00
06.11.99	Begynderkursus	Hattingskolen	Horsens	
06.11.99	U-I kursus	Skørping		
07.11.99	Begynderkursus	Hattingskolen	Horsens	
07.11.99	U-I kursus	Skørping		
09.11.99	Klubaften/Oprykkn.fest	Klubhuset		
12.11.99	Ungdomsklubfest	Klubhuset		
13.11.99	Klubfest	Vejle Fjord Centeret		
13.11.99	Møde i Nordkredsen			
26-28.-11	U-II kursus	??		
26-28.-11	Junior-kursus	Djursland		
06.12.99	Bestyrelsesmøde			



5906 ARC

70

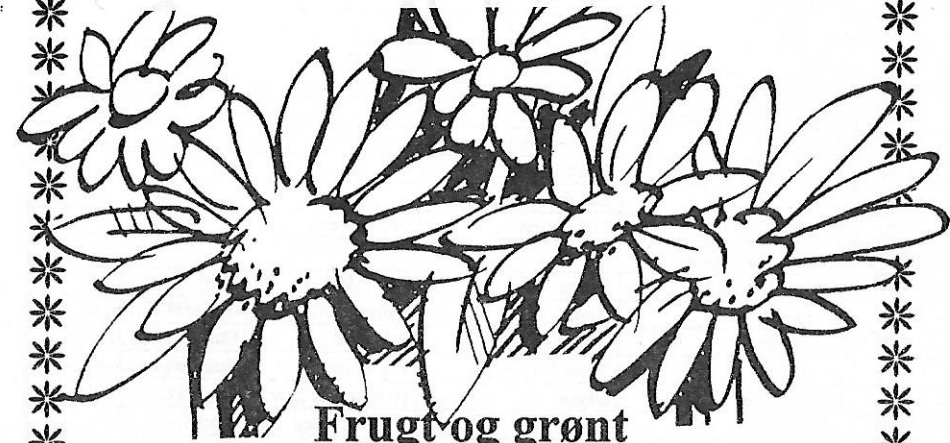
00

Peer Straarup

Sydvestvej 8

8700 Horsens

8700 0219/26 2



Frugt og grønt

Brudebuketter

Binderi, bånd

Bårebuketter

Potteplanter

Buketter

Kranse

m.m.

Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21