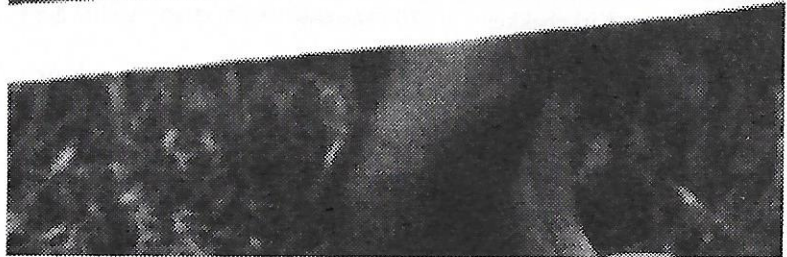
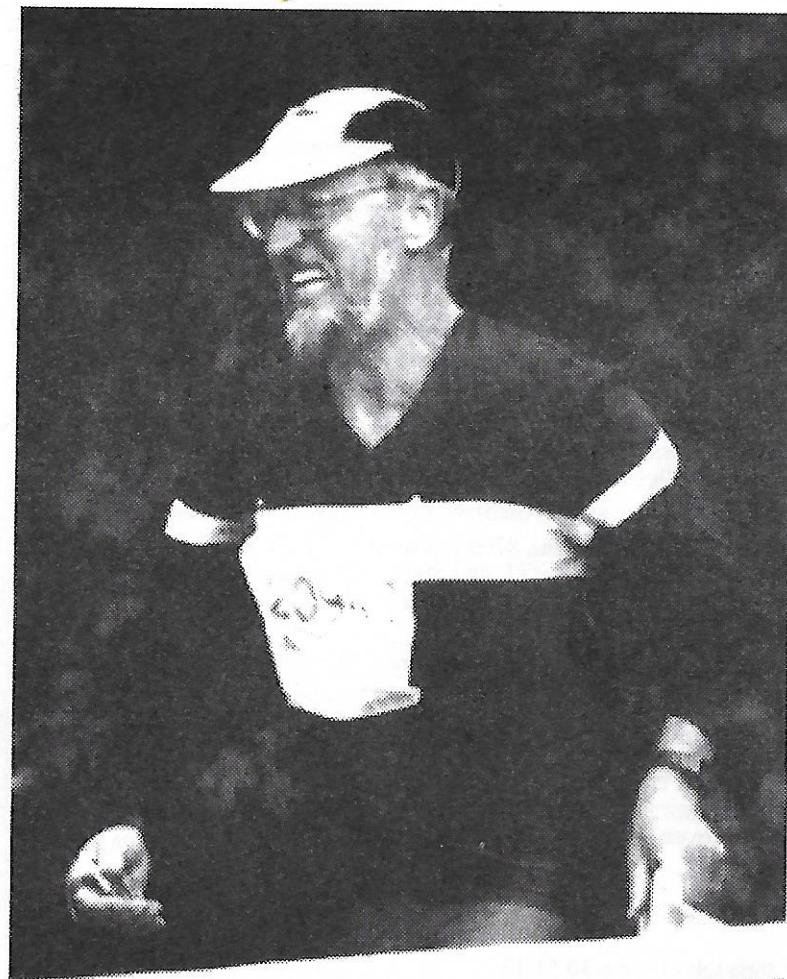


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 143 - September 1999 - 28. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

Arrangementsudvalg

Heidi Petersen, Fussingsvej 29, St. t.h., 8700 Horsens 75.61.22.95

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrånten 3, 7130 Juelsminde 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Klubbens e-mail: horsensok@vip.cybercity.dk

Hjemmeside: http://users.cybercity.dk/~ccc28322

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, , Karina og Tanja Knudsen, Karl Ditlevsen, (ansv) Svanevænget 34, 8700 Horsens 75.65.33.17. e-mail: martinsd@post4.tele.dk

FORSIDE Anker Andersen på vej mod mål ved WMOC i Lindum i sommer.

Formanden har ordet

Efteråret er de mange mesterskabers tid. I skrivende stund er DM i kortdistance netop afholdt. Vi fik desværre ingen mesterskaber, men Jakob Ravn fik dog bronze. Positivt var det at Troels Nielsen opnåede en meget flot 4. plads.

Den afgørende divisionsmatch nærmer sig. Jeg håber det lykkes at løbe sejren hjem og dermed vende tilbage til 1. division. Det håber jeg fordi jeg tror vi er blevet væsentligt forstærket med de mange nye ungdomsløbere og derfor må have en god chance for at klare os i 1. division. Husk i øvrigt at startafgiften til divisionsmatchen betales af klubben.

I Horsens Folkeblad har kunne læses at Horsens Kommune mener, at Hansted Skov slides hårdt i øjeblikket. Det har vi også kunne mærke lidt til i forbindelse med løbs-tilladelsen til natløbet i Hansted. Derfor flyttede vi også vort lørdagsløb i august måned.

Til lørdagsløbet i Boller (Rold) fulgte i alt 35% af deltagerne bestyrelsens opfordring til at tage cyklen og dermed være miljøbevidste denne dag. En succes syntes jeg.

Som noget nyt vil vi bringe indkaldelserne til bestyrelsesmøderne i bladet. Referatet kan efterfølgende læses i en mappe i klubhuset. Vi håber det vil skærpe interessen for, hvad bestyrelsen arbejder med og skabe lidt mere åbenhed.

Lidt negativt skal også med. En gang imellem syntes jeg at det roder lidt for meget i klubhuset. Jeg ved udefrakommende synes, at vi har et pænt klubhus uden det store rod, men jeg syntes nu alligevel det går den forkerte vej.

Ellers er vi jo i gang med at arrangere natløb og C-Løb, og vi prøver hele tiden at få nogle nye draget ind i arrangementerne.

I må videre i dette spændende klubblad.

Lars Sørensen

K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Dagsorden -til bestyrelsesmøde

Torsdag den 2. september 1999. Kl. 19.00 i Klubhuset.

Dagsorden:

1. Godkendelse af referat fra 26.8.99.
2. Udvalgsrunde.
 - a. Formand
 - b. Kasserer
3. Skrivelser.
4. Aktivisering af medlemmer - kort afrunding.
5. 30 års jubilæum. - se bilag.
6. Fiduspokal.
7. Artikel fra Børge Jørgensen.
8. Bestyrelsen år 2000.
9. Skoleorientering.
10. Eventuelt.

0-hilsen Lars



GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 SØNDERGADE 36 DK 8700 HORSENS

Konstruktivt samspil

Peter Iversen
Jens Munk Jensen
Kaj Blom
Jens Møller
Helle Lorenzen



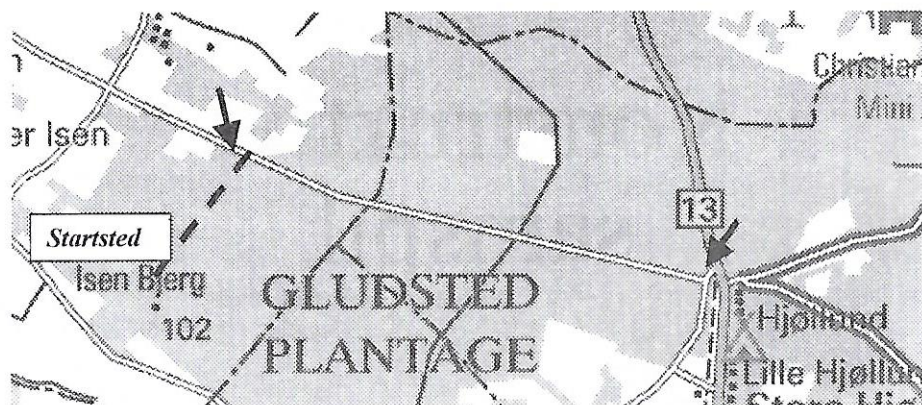
It's time for clarity.

Søndergade 22, 8700 Horsens
Tlf. 75 62 88 22. Fax 75 62 88 26

Søndergade 31, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 28 33. Fax 75 61 71 21

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

Wild Midt West '99



Oplev årtusindets sidste "Wild Midt West"!

GLUDSTED PLANTAGE LØRDAG DEN 18.09.99 KL. 10.00. Obs! Obs !!

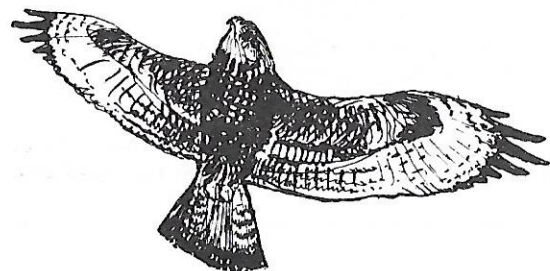
Mødested: Isenbjerg. Markering i sydsiden af vejen Hjølund – Isenvad. Skovvæsenet har været så venlige at give tilladelse til kørsel til start – brug så få biler som muligt (det er også miljøvenligt) og kørsel hensynsfuldt.

Baner: Der er 2 baner på ca. 20 km og ca. 9 km.

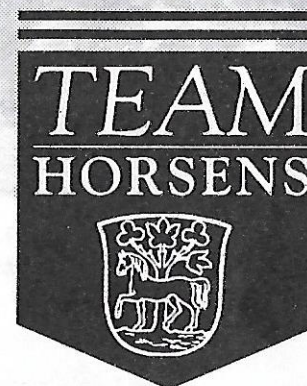
Præmier: Husk, der er flotte vandrepræmier til vindere fra Horsens OK.

Vi ses!

Axel Stobberup



Vi er sponsorer
for eliteidrætten i Horsens



Team Horsens er et samarbejde om at sikre et økonomisk fundament, som kan give lokale eliteidrætsudøvere optimale muligheder for at udøve deres idræt og derigennem være med til at profilere Horsens.

Team Horsens er blevet til på initiativ af Horsens Kommune, Horsens Erhvervsråd og Sportssammenslutningen i samarbejde med en række erhvervsvirksomheder.

Team Horsens finansieres i et samspil mellem sponsorerne og Horsens Kommune.

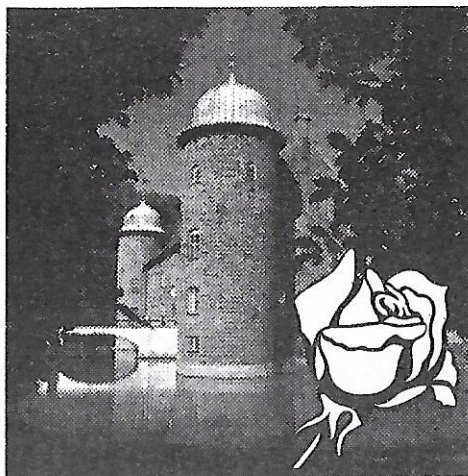


Ny skov... Rosenvold

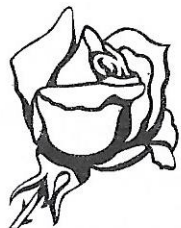
Lørdag den 25. september 1999 kan vi præsentere Rosenvold. Mød op til dette spændende lørdagsløb i et helt nyt område.

Skoven åbnes officielt kl. 12.45. af formanden for Skov og træningsudvalget og klubbens formand.

NB: Startstedet er flyttet i henhold til den udleverede plan: Kør til Stouby - herfra mod Fakkegrav. Startstedet er på vejen lidt nord for Fakkegrav.



0-hilsen



Henning Hansen og Lars Sørensen



BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S

CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning - Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14

Efterår/vinter modetøj

(kun for piger)

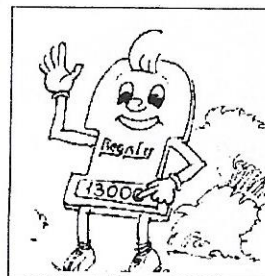
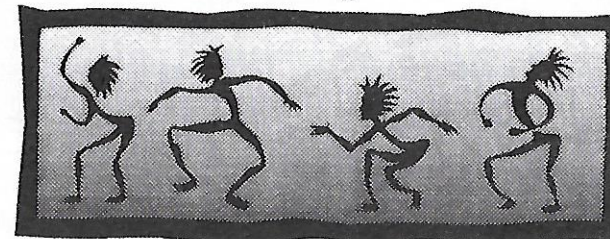
Nu er det atter tid til at se kobe det nye efterår vinter tøj.

Det bliver den 30. september 1999, kl. 19.30 i Horsens Orienterings Klub.

Der er som sædvanligt plads til en veninde eller to.

Tilmelding til Jette på tlf. 75 65 45 44 eller på opslag i klubhuset.

Jette Christoffersen.



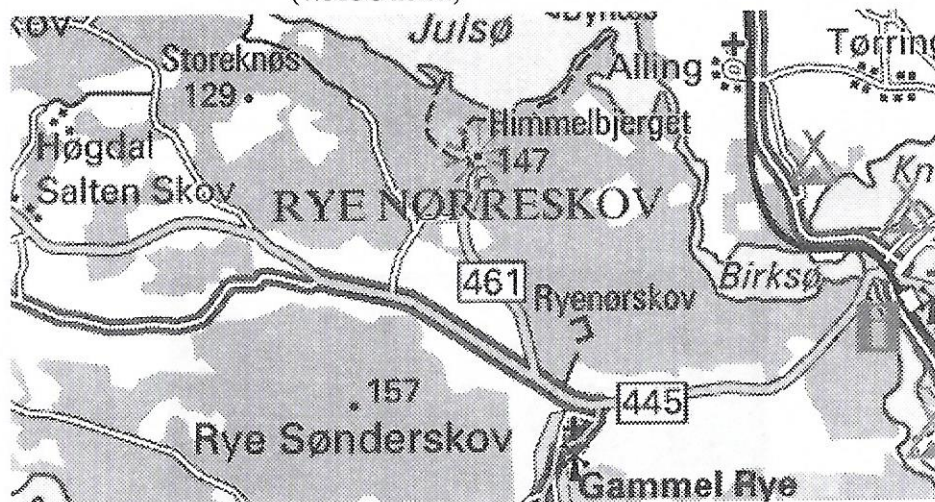
Det er os der leverer orienteringsudstyr og vi har bare det hele!

Ring (bedst kl. 15-17) eller fax og vi postorderer. Ellers finder du os på stævnepladsen til alle større løb.

Møller Sport, 8680 Ry
8689 -1996 fax- 3346

Horsens OK indbyder til "Klubmesterskab 1999"

Dato: 2. oktober 1999
Løbsområde: Silkeborg Sønderkov (Knøsen) Kort: 10 000 1999 (WMOC kortet)



Mødested: Knøsgården, afmærkning fra vej 445 vest for Gl. Ry
Start: Første start kl. 12,30. Startliste ophænges i klubhuset ugen før.
Startafgift: - 20 år kr. 15,00, øvrige kr. 25,00 - betales på løbsdagen inden start.
Tilmelding: På ophængte liste i klubhuset eller på tlf. 75657737 senest lørdag d. 18 september (vi er på ferie fra d. 19. til d. 26.-9.)
Præmier: Til klubmestrene, udleveringen vil ske i forbindelse med klubfesterne.
Klasser:

Klasse:	ca. længde	sværhed
D -10	2,0 km	let
D 11-12	2,5 km	let
D 13-14	3,5 km	mellemsvær

D 15-17	4,0 km	svær
D 18-29	6,5 km	svær
D 30-39	5,0 km	svær
D 40-49	4,5 km	svær
D 50-	4,0 km	svær

H -10	2,0 km	let
H 11-12	2,5 km	let
H 13-14	4,0 km	mellemsvær
H 15-17	5,0 km	svær
H 18-29	9,5 km	svær
H 30-39	8,0 km	svær
H 40-44	7,0 km	svær
H 45-49	6,5 km	svær
H 50-54	5,0 km	svær
H 55-	4,5 km	svær

Arrangør:

Familien Holm Jensen.

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Divisionsmatch



Husk det nu.

Søndag den 10. Oktober 1999, i Rold Nørreskov.

Vi vandt jo den første match, og når vi vinder igen, er vi tilbage i 1. division.

Modstanderne er som sidst: Djurs - Randers og Mariager.

Der er brug for alles indsats.

Tilmelding til løbstilmelderne eller på liste i klubhuset senest den 21.9.99.

Lars Sørensen

**Elkøb**

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



GOD-BEDRE-BÆK
Carl Bæk & Søn
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Skærmnymfen!!



Redaktører: Tanja og Karina Knudsen

Klubtur til Norge!

Så er vi i gang med at arrangere klubtur til Norge. I år er du nødt til at få fri fra skole en dag, da de har flyttet Blodslitet.

Vi tager afsted fredag den 15/10 1999, kl. 5.30 fra P-pladsen ved motorvejs-afkørsel 56, ved Lund.

Vi kommer hjem igen tirsdag den 19/10 1999, kl. ca. 23.00.

Vi skal bo i Orienteringsklubbens klubhus i Moss. Tlf. 0047 69 25 06 43.
Pris bliver for ungdomsløberne 350,00 kr. som dækker transport, kost, logi og o-kort.

Startafgift til "Blodslitet" er dog ikke indregnet.

TILMELDING SENEST tirsdag den 21/9 1999 til Susanne tlf. 7565 3699 eller i klubhuset. Betaling foregår til Susanne, senest på turen.

Medbring : Madpakke til fredag middag, varmt overtrækstøj, hue, vanter, løbetøj, sovepose, rød kuglepen, kompas, toiletsager, sygesikringsbevis og evt. sovedyr.

Turledere bliver Susanne & Jens Svendsen, Ellen & Svend Erik Pedersen, Karsten Stald.

Program:

Fredag: Ank. Moss Ca. kl. 15.00 Signaturvandring/løb i Moss

Lørdag: Blodslitet
For dem der ikke deltager i Blodslitet, bliver der løb ved klubhuset.

Søndag: 0-løb, Videoaften.

Mandag: Klubhusstafet Bytur

Tirsdag: Oprydning og afgang til færgen fra Göteborg kl. 17.45. hjemme Ca. kl. 23.00.

HVEM KAN DELTAGE: Alle fra Horsens o-klub, dog ingen deltager med hjemve.

Susanne.

Informationssiden:

Til ungdomsløbere og deres forældre.

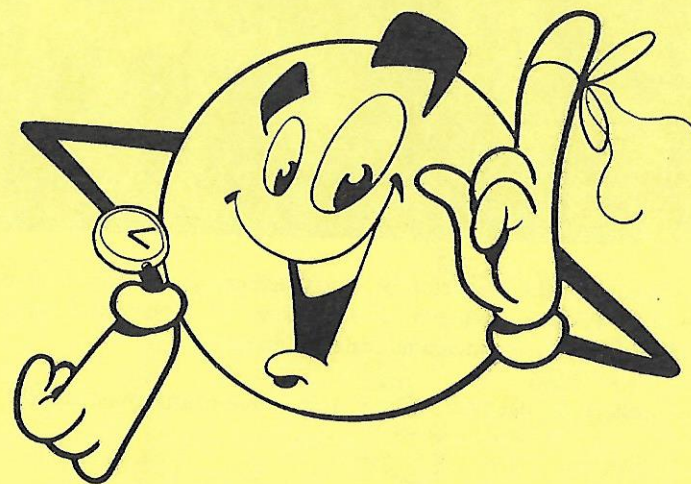
Reserver allerede nu onsdag d. 3. november til evaluering af årets løb.

Indbydelse kommer senere.

Ungdomsklubfesten, som alle selvfølgelig skal med til, finder sted d. 12. november.

Det er endnu en stor overraskelse, hvad der skal ske den aften. Men begynd bare allerede nu at glæde jer.

Med venlig hilsen Grethe og Susanne.



Ungdom-1 sommerlejr i Vejle 1999.

Engum Sportsklubs Klubhus, 7120 Vejle Øst i dagene fra mandag den 21. juni kl. 1200 til fredag den 25. juni kl. 1400.

Vi mødte omkring 50 glade 0-løbere fra DOF Nordkredsens ungdom til sommerlejren. Fra HOK mødte Jens Christoffersen, Joanna Thomsen, Karsten Pedersen, Nadia og Sif Roest.

Emnet for lejren var opfang * ledelinjer * bomteknik * kompas * kurver.



Vi ankom i solskin og stillede telte op på sportsklubbens græsplæner. Vi piger skulle bo i telt med Ane fra PAN og Louise fra Skagen. Jens sov i telt med 3 andre drenge, og Karsten boede i klubhuset sammen med resten af drengene.

Efter at have spist vores madpakker kørte vi til Søndermarkskoven syd for Vejle, hvor vi løb 0-løb.

Om aftenen lavede vi mad og efter opvasken slappede vi af og lærte hinanden at kende. Derefter gik vi godt trætte i soveposerne. Vi faldt hurtigt i søvn undtagen Sif, der brokkede sig over sin plads yderst mod teltsiden.

Tirsdag kørte vi om formiddagen til Tykhøjet, hvor vi løb 0-løb. Her skulle vi bl.a. tage en kompaskurs til posterne. Posterne kunne ikke ses på kortet - de var skjult i et sort felt.

Resten af dagen slappede vi af, og efter aftensmaden blev vi underholdt af lederne, der legede "speciallæger" og brugte os til deres videnskabelige eksperimenter. Sidst på aftenen tog vi på par-natløb i Nørreskoven ved Vejle Stadion. Vi blev udstyret med lamper - det var mørkt og uhyggeligt, men heldigvis overlevede vi alle og sluttede dagen med varm kakao og kage.

Onsdag gjorde "speciallægerne" alt hvad de kunne for, at vi skulle tro, at vi skulle ud og spille golf med Klaus Von Bugge, men vi vidste godt, at vi skulle på udflugt til Legoland. Vi havde en dejlig dag og var først hjemme sidst på eftermiddagen. Efter aftensmaden slappede vi af, hvorefter vi igen blev underholdt af "speciallægerne".

Torsdag var der lejrmeesterskab, hvor vi løb 0-løb ved skoven omkring Den Jyske Idrætsskole. Vi startede og sluttede ved Hældagerhallen i Bredballe. Vi startede med tidshandicap og det gjaldt om at komme først i mål. Jens Christoffersen og Kristian Bobak fik samme vindertid.

Hjemme i lejren afholdt vi lejrstaffetten. Det var meget hårdt. Efter lejrstaffetten skulle Jens Christoffersen og Kristian Bobak afgøre lejrmesterskabet ved et mini 0-løb lige omkring lejren. Det var et meget tæt løb, der sluttede med, at Jens vandt og blev lejrmeester. Herefter var der festmiddag - cuvette*steg*bearnaise*sovs*ris*salat og frugtsalat (abeguf) til dessert.

Vi sluttede med discotek og dans - når vi ellers var enige om musikken. Kl. 01:00 kravlede vi i soveposerne.

Sidste dag efter morgenmaden kørte vi ud til en skov nær Vejle og løb 0-løb og 2-mandsstaffet.

Vi sluttede dagen med oprydning og rengøring af lejrområdet. Stor afsked med "speciallægerne" og vores nye venner - en uge med solskin og løb var forbi.

TAK til alle for en dejlig oplevelse.

Mange 0-hilsner fra

Nadia og Sif Roest



U-2 Sommerlejr 99

(I må selv sætte kommaer for vi gider ikke til at analysere det hele!)

Lørdag: Dette års sommerlejr foregik som sædvanelig i Sverige og i år blev det altså Göteborg nærmere bestemt Mölndal der blev værtsby for en flok skøre teenagere selv om de ville det eller ej!

Vi blev hentet i follere og satte kursen mod færgen i Frederikshavn. Der var næsten lige så mange ledere med som der var løbere. Vi var helt præcist 16 løbere og vist nok en 7-8 ledere. På hurtigfærgen blev der købt slik og efter 1 ½ times sejltur var vi i Sverige.

Vi skulle bo i klubhuset "Herkulesgården" og efter et lille leder-bom fandt vi det dog også. Alle vores ting blev læsset ind i hytten og bagefter var der mulighed for at komme ud at aften jogge men der var ingen der var totalt over friske så det blev bare til en gåtur.

Ellers gik aftenen med: Kagespisning, ormekrig, fjernsynskigning, snakken, syngen, hyggen og hvad 7 piger og 9 drenge ellers kunne finde på sådan en aften.

Så blev det søndag efter en lille nats søvn.

Efter morgenmaden var der afgang til det første løb som var et lille let introløb i en nærliggende skov. Det var et lille løb for dem som ikke kendte noget til de svenske terræner. Efter løbet var der mad og så benyttede vi chancen for at blive brune ude på græsplænen og det viste sig senere at det faktisk var den eneste dag hvor solen havde rigtig lyst til at skinne.

Eftermiddagsløbet var et valgfri-post-klynge-løb som gik ud på at tage fire poster på den hurtigste måde og så løbe videre til næste klynge. det var utroligt varmt og der var abnormt mange fluer rundt om én bare man stod stille 2 3/4 sekund.

Søndag aften tog vi på cola-bar og vi var vågne indtil vi faldt i søvn. Næste dag ventede der os endnu en hård træningsdag med to løb.

Mandag blev så endnu en dag med sure løbestrømper og våde o-sko. Vi blev som sædvanelig vækket klokken 7.30 og skulle snart ud og løbe dagens første løb. det var et langstræksløb hvor der kun var få poster men meget lange stræk på ca. 1000 m. Dagen forinden havde vi snakket om de smarteste vejvalg så det gjaldt bare om at udføre det. Det gik helt fint. Karina fik et mellemmåltid ude på banen hun slugte nemlig en første klasses delikatess flue. Adder, skulle jeg hilse at sige...

Da vi kom hjem til den allerede rodede hytte spiste vi frokost og ladede op til det næste løb...som var en sløjfe cup. Vi startede med at varme op og efter 2 min. begyndte det virkelig at regne. Ikke bare lidt småregn- næh nej, så man ikke ku se 53 m. fremad. Men det var der jo ikke noget at gøre ved så vi begyndte at skråle regnvejrssange med Bamse og Kylling. Da vi havde varmet op besluttede lederne at cuppen blev droppet fordi det var for glat at tonse rundt på de glatte klipper så vi løb bare rundt og fandt lidt poster til det blev for koldt.

Da vi kom "hjem" lignede vi drukne mus og ilede ind i saunaen! Dagens menu var gryderet m. ris. Ellers var det en hyggelig aften med sjov og hygge.



Fra årets sommerlejr



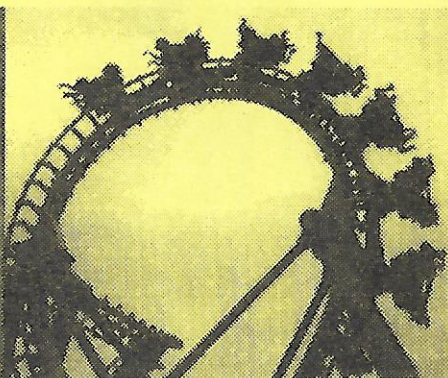
Henriette i aktion ved lejrstafetten. Hun er næsten ved mållinien, men først skulle en bus lige forceres



Også fra den festlige lejrstafet. Billedet taler for sig selv.

Foto: Karina

Tirsdag morgen skinnede solen og det betød at vi skulle i Liseberg Tivoli. Hvis det havde regnet var hviledagen blevet udskudt. Men det var godt det var godt for vores ben var ret møre. Inden vi tog i tivoli var der midtvejsoprydning. Vi tøffede til Göteborg ved 11-tiden. Lederne betalte indgangsbilletten så skulle vi selv betale turkort hvis vi ville ha' sådan et. Vi havde en hyggelig dag i tivoli hvor vi prøvede næsten alle forlystelserne. Nogle af karrusellerne var rigtig vilde og man fik lige vendt tarmene en omgang, hvilket nogle af lederne ikke kunne klare. Klokkeren 18 vendte vi snuden hjemad fordi vi var sultne. Da maden var fordøjet løb Gitte og jeg/Karina (som de eneste) et lille natløb på 4-5 km, vi havde jo ikke slæbt pandelamperne med for ingenting. Resten fedede den men det var jo også hviledag. Den nat havde alle svært ved at falde i søvn for når vi lukkede øjnene var det som om man sad i den vildeste karrusel og fik ekstrature om og om igen!



← "Den vilde karrusel...."



Henriette m.fl. i Spejlhuset i Liseberg Tivoli.

Onsdag: var igen en løbedag og vores løbetøj lugtede for alvor meget ulækkert. Dagen startede med bomløb hvor vi løb i nogle små grupper med en leder i hver. Lederen skulle så føre an et godt stykke vej til han udleverede kortene til os også stod vi midt i en stor svensk skov og skulle så finde ud af hvor vi var og dernæst finde 3 poster og mødes igen. Sådan gik det om og om igen og det var god indlæsningsstræning.

Derefter fik vi frokost og massage til dem der gad det spiste slik diskuterede alle mulige ting og alt muligt andet uinteressant man kan lave når man er dødtræt. Så gik turen igen ud i skoven men der var aktiviteten ikke gevaldigt stor. Gitte Myg. og os småluntede (øhhhh.. og gik) banen rundt og havde det skide hyggeligt. Men da vi kom i mål sad alle (underforstået de 12 løbere der ikke var taget hjem og videre til

Frankrig) i fylleren og ventede KUN på os! Hmmm ups. Så blev aftensmaden serveret og nogle satte sig foran flimmeren og så film indtil vi faldt om af træthed og sov som små søde englebørn!

Torsdag: Da vi vågnede tidligt torsdag morgen kunne alle vist godt mærke at ens krop ikke er bygget til at have fuld knald på om dagen og kun sove 6 timer om natten. Men den sidste dag skulle lige overstås. I dag skulle der løbes om den fornemme titel som "Lejrmester". Alle var vildt tændte og Karina fik lov til at starte først på den lange bane, hvilket gik forrygende! 2 timer og 13 på 7 km svær. Men var en af de få der gennemførte. Lejrmestren blev Esben L. Bagefter fik de trætte løbere lov til at snolde og lade op til lejrstafetten som foregik ved hytten om eftermiddagen. Den bestod bl.a af: kom-hurtigst-over-en-container-uden-at-smadre-det-æg-du-har-i-hånden, akrobatik, o-løb, spise-blå-skumdjævle-mens-du-ta'r-armbøjninger-og-løber-rundt-med-et-bræt-og-ligner-en-indianer! Som I vel nok kan høre var det meget festligt. Endelig kom den længe ventede festaften. Som bestod af løbernes underholdning og klappe- på- bord-lege som var sjovt nok de første to timer!

Fredag var vi helt færdige- alle manglede søvn for der var blevet pjattet en del den sidste dag.

Taskerne blev pakket også skulle vi i gang med rengøringen og oprydningen. Vi var rimelig aktive alle sammen- tjaaaah. Efter noget tid påstod vi at vi var færdige men det syntes lederne absolut ikke så næsten alle gulvene skulle vaskes igen. Nå men vi nåede da færgen. Der guffede vi slik som var købt for alle pantflaskerne. Da vi kom

til Danmark holdt vi ind på en rastepads og sagde farvel til hinanden inden man kørte hver til sidst for at komme hjem og få sovet ud.

Vi synes begge at sommerlejren har været et hit selv om vi ikke var en milliard løbere. Nå nå nå okay.

Henriette og Karina

INTERVALTRÆNING



Hvis du er frisk på lidt extra træning, er vi nogle stykker, som plejer at løbe intervaller torsdag eftermiddag, og som meget gerne vil have DIG med.

Hvis det er noget for dig, så henvend dig til Tim, så finder vi ud af et tidspunkt, hvor du også kan.



😊Hilsen: René, Jens, Tanja, Karina og Tim.😊



Vitseside

En mand kommer ind i en skoforretning og siger:-
God dag. jeg vil gerne se på et par solide golfsko.
ja, så gerne hr. Hvilket nr. bruger de?
Størrelse 46!

- De er desværre udsolgt for tiden.
Det nærmeste vi kan komme det er størrelse 44.

Pyt så tager jeg dem.
Jeg skal alligevel kun bruge dem til minigolf!!!!

Det var en elg, der stod og vaskede sig ved en bæk. Så kom en anden elg forbi, og spurgte hvorfor den vaskede sig. Så sagde den ene elg, at den vaskede sig, fordi at den gerne ville være ren, fordi i morgen gik elgejagten ind.



Fidusløb & St. Hans



Erna & Poul Erik har linet op. Alle glæder sig til turen.



Efter St. Hans – spisning arrangerer Trille leg for børn og barnlige sjæle. Til sidst er der naturligvis bål.

Den gode banelægger

Nu er det igen blevet tid til at fortælle noget om banelægning. Denne gang handler det om svære baner.

Her skal man, hvis der er nogen valgmulighed vælge et terræn uden for mange fladesignaturer og ledelinier, men sådanne terræner er der bare ikke så mange af i Danmark. Starten skal være placeret sådan at andre deltagere ikke kan se løbernes vejvalg mod første post.

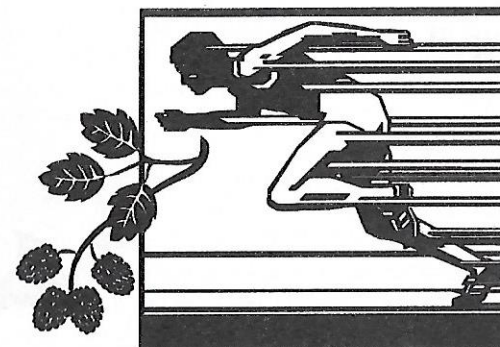
Som postplacering må man gerne bruge mindre terrængenstande uden opfang før og helst heller ikke efter, men det skal også være sådan at løberne kan orientere sig frem til posten ved hjælp af små terrængenstande og ledelinier da man ellers risikerer slump, dvs. tilfældigt om man finder posten.

Delstrækkene skal indeholde flere vejvalgsmuligheder og så mange momenter som muligt. Det skal være sådan at den bedste orienterer vinder frem for den hurtigste løber. Delstrækkene skal også være varieret i stræklængde, terræntype og postanbringelse så løberen hele tiden skal skifte orienteringsteknik og retning.

For at gøre orienteringen så retfærdig som mulig skal banen lægges gennem den lettest gennemløbelige del af skoven så man ikke hele tiden kommer til at sidde fast i brombærkrat og lignende.

God fornøjelse.

Henning Larsen.



Pokaler Pokaler Pokaler

Nu nærmer klubmesterskaberne sig, og det er ensbetydende med, at alle jer, som blev klubmestre i 1998, skal aflevere jeres pokaler igen.

I kan enten tage dem med til det forestående klubmesterskab eller også aflevere dem i klubhuset senest tirsdag d. 5.-10.-99.

Det gælder også de andre pokaler, så som championpokalen – fiduspokalen m.fl.



Husk også:

Løbet 11.-9. i Thornsberg Skov
er flyttet
til Lystrup Skov

Skov- og Træningsudvalget /
Henning Hansen



A jour med Erling

Klip



Inden jeg starter på det, som jeg normalt skriver om, synes jeg lige, at jeg vil fortælle om en lille sød oplevelse Karin og jeg havde på vej til Thy-legene. Vi kom jo kørende og trængte til en pause. Vi bestemte os så for at holde ind på en rastepads, hvor der var udsigt ud over en lille sø, smukt, men på det tidspunkt ret blæsende og koldt. Den ide var der åbenbart også andre, der havde fået. Der sad nemlig to andre tæt sammen, det var jo koldt. Nu vil jeg ikke nævne navne, men lad os kalde dem K og T. De sad for øvrigt på den plads, hvor vi havde tænkt os at sidde. Nå, men skidt med det. Nu kommer vi til det søde. T siger til K skal vi ikke dele en banan, jo gerne, siger K og T fik et lille klem. Da de med stor velvære havde nydt den siger K til T, skal vi ikke dele min banan også. Jo gerne siger T, og K fik et lille klem. Var det ikke sødt? Karin og jeg delte to kopper kaffe og klemte også hinanden lidt, det var jo koldt, og det hørte sig jo ligesom til ved det bord.

Nu til en meget glædelig nyhed. Her til efteråret udkommer der en bog, som jeg absolut må ønske mig uanset om jeg har fødselsdag eller ej. Ja, og hvem tror I så bogen handler om? Han skriver den nu ikke selv, men det gør derimod journalisten Peter Pettersson fra Gøteborg. Grunden til den ikke udkommer før er, at han jo lige skal vinde verdensmesterskabet i Skotland, så han kan få det med i bogen. Den kommer til at omhandle denne "store svenskers" karriere. Så jeg glæder mig til at læse den.

Man må sige, at det er de gamle veteraner, der kan. 37-årige Michael Wehlin og 38-årige Håkon Eriksson er tilbage på det svenske landshold efter meget fine resultater i Värmland. Nu er de udtaget til nordiske mesterskaber i Trondheim, men de satser også benhårdt på VM i Skotland. Min ven Jögge, som jo er en lille tand ældre, bliver de nu nok nødt til at melde pas til. Ja de gamle kan.

Jeg ved, at der er nogle i klubben, som interessere sig en hel del for skiløb. Her til femdagens i Dalarne får I muligheder for at se og møde verdens bedste skiløber Bjørn Dæhli. Om mandagen holder han nemlig foredrag i Soft teltet. På anden etape i Kvarnsveden vil han ud og prøve kort og kompas. Mon ikke han skulle kunne få rimelig god succes som skiorienteringsløber, hvis han nu bliver grebet af det med at læse kort og løbe orientering?

Jeg har lige fået **Skogssport**. Meget af det er gamle nyheder. F.eks. ved jeg jo godt hvem der blev verdensmester i klassisk i Skotland, men det kan jeg nu ikke tage hensyn til ved det, at jeg har bestemt, hvad jeg vil skrive om.

Perssons brev "skakade liv i laget". Grunden er det usandsynlige dårlige resultat, som det svenske landshold opnåede ved NOM. Jögge f.eks. sluttede på en 37. plads, og det er jo langt under hans standard. Så nu har forbundskaptajnen skrevet et personligt brev til alle landsholdsløberne om, at de nu må tage sig sammen, så de kan vise et godt resultat til VM i Skotland. I brevet står blandt andet, at der, efter den meget dårlige kollektive indsats i Norge, kræves en hel anden satsning i den tid som er tilbage inden VM. Han tager bl.a. Marita Skogum frem som et godt eksempel. Da hun forberedte sig til VM gik hun så stærkt op i det, at der ikke var nogen, som skulle forsøge at invitere hende ud på "fik".

En som vågnede kraftigt op efter at have modtaget brevet var Jögge. Mindre end en uge efter løb han en flot anden plads hjem i Park World Tour i Obo.

På internettet ville jeg se hvor på listen Jögge befandt sig. Har han mon brækket benet? Jeg kunne ikke finde hans navn. Jeg så kun efter de to første navne og da det var nordmænd på første og anden pladsen, gik jeg ud af internettet med det samme. Han er da forhåbentlig ikke syg!!

For øvrigt er det fantastisk flot af Norge både at tage guld og sølv ved dette VM. De vinder alt, hvad de stiller op i for tiden. Vinderen af VM-klassisk, Bjørner Valstad, har også lige vundet kortdistancen i Nom. Hans kone Hanne Staff, som jo er kåret som verdens bedste kvindelige orienteringsløber blev også nr. 1 ved Nom men måtte nøjes med sølv til VM.

Jeg vil lige nævne, at Jögge har været med på alle femdages fra 1971 og til nu. Nej det er nu ikke helt rigtigt. I 1977 på Gotland sprang han over. I øvrigt mener Jögge, at O-Ringen er noget af det fineste, rent idrætslig, et flagskib at værne om. Når han mener det, er det naturligvis rigtigt.

Jeg har lige modtaget endnu et **Skogssport** og hvad ser jeg, Jögge holder fuldstændig med elitesløb. Han pådrog sig nemlig en skade i venstrefoden ved en VM test i Nora, og siden har foden ikke fungeret ordentlig. Den svulmer op og eftersom han er venstrefodet og ikke rigtig havde nogen fornemmelse, hvor han satte foden, havde han ikke lyst til at stille op selvom han måske havde kunnet gennemføre på smertestillende piller. Ja, det er lidt trist, at han skal slutte den lange og flotte karriere på denne måde. Havde han været i orden var han blevet verdensmester!! Ja, er der nu noget at læse om i **Skogssport** for fremtiden? Ja, selvfølgelig er der det, men han er nu en interessant personlighed. Nu bliver det jo nok en lidt anden måde han gør sig bemærket på i fremtiden, positivt naturligvis. Jeg skal nok holde øje og skriver naturligvis om ham med det samme, og det glæder I jer naturligvis til.

Søskendeglæde, det var nemlig store og lillesøster fra Finland, der tog guld og bronze i klassisk ved VM. Hanne Staff klemte sig jo, som nævnt, lige ind på sølvmedalje pladsen. Storesøsteren Kirsi Boström, som vandt guld, er næsten lige blevet gift. Måske er det derfor hun vandt, for normalt er det lillesøsteren Johanna Askløf som vinder.

Danskerne klarede sig jo ikke særligt godt ved VM i Skotland. Til gengæld slog de til ved Park World Tour i Akerhus fæstning ved Oslo. I herreklassen vandt Allan Mogensen og Carsten Jørgensen besatte andenpladsen. Hør nu godt efter! I dameklassen vandt Dorte Dahl og det er i hvert tilfælde en stor stor overraskelse.

Et lille indslag fra den hjemlige front drejer sig om eftersommerens løb i Højlund. I år var der ingen Gammel Dansk (det var der nok heller ikke sidste år). Grunden var, ifølge Kaj B. at der jo ikke kom flere løbere til dette fornemme løb selvom der blev lokket med denne ædle drik. Jeg havde ellers glædet mig, i år havde jeg for 1. gang gennemført (kort bane på 1 time) og ganen trængte virkelig meget til en lille een. Det gjorde nu ikke noget, for løbet er rigtigt godt, og der er utroligt flot derude selvom det er f.... svært.

Slut prut finale.

Erling.

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

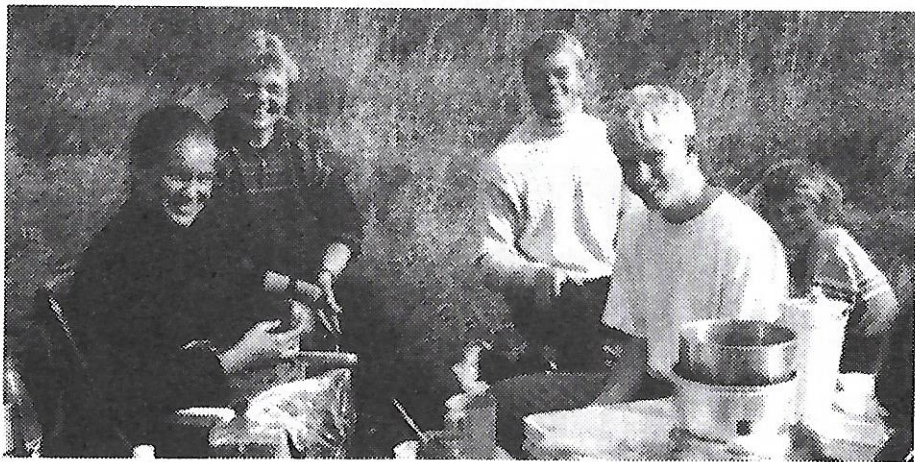
DM-kort ved Hillerød

Troels Nielsen var kun 15 sekunder fra en medaljeplads ved årets Danmarksmesterskaber i kortdistance-orientering ved Hillerød. Efter første afdeling lykkedes det Horsensløberne Patrick McGrail og Troels Nielsen at kvalificere sig til A-finalen, og her markerede Troels sig fornemt ved at besætte 4. pladsen efter Rene Rokkjær, OK Pan - Allan Mogensen, Farum og Morten Fenger Grøn, OK Pan og kunne dermed flot opfylde sit mål med en top-10 placering.

Metal blev der dog til Horsens Orienteringsklub: Jakob Ravn vandt bronze i klassen Herre 65. I de øvrige klasser gik en pæn del af Horsensløberne videre til A-finalerne. De bedste resultater her blev:

Dame-16	2.8km 10 poster	6. Karina Knudsen	25.58
		7. Sarah Thomsen	26.48
Dame 45	2.6 km 11 poster	7. Trille Ditlevsen	30.47
		9. Elin Holm Jensen	31.30
Herre 21	5 km 16 poster	4. Troels Nielsen	27.51
Herre 50	3.3 km 12 poster	10. Troels Jensen	26.01
Herre 65	2.3km 9 poster	3. Jakob Ravn	22.52

Søndagens "Midgårdsormen" nær Helsingør blev vundet af Farum OK, hvor den tidligere både nordiske og verdensmester Allan Mogensen på sidsteturen gik i skoven samtidig med OK Pans Morten Fenger Grøn. Allan Mogensen disponerede løbet eminent og "satte" allerede inden publikumsposten sin konkurrent med adskillige minutter. Team Horsens Orientering var undervejs i stafetten oppe at snuse til en 2. plads, men et ærgerligt manglende klip på 4. stafettur satte holdet ud af spillet.



Det var bare sådan en hyggelig tur. Susanne sørgede godt for de unge.

J-F-M Guld, sølv og bronze

Henriette Baun, Sarah Thomsen og Karina Knudsen i klassen Dame 13-16 vandt guld



ved de Jysk-Fynske Mesterskaber i stafetorientering i det militære terræn, Donsø Sande ved Karup. Ellen Nielsen, Trille Ditlevsen og Elin Holm Jensen i klassen Dame-140 vandt sølv og endelig tegnede Svend Aage Sørensen, Jørgen Thyssen og Jakob Ravn sig for en bronzemedalje i klassen Herre 55.

I eliteklassen deltog Team Horsens Orientering med 2 hold. Førsteholdet bestående af Patrick McGrail, Troels Nielsen, Carsten Thyssen og Jacob David kom først ind på 2. turen med en stærkt løbende Troels Nielsen, der tegnede sig for en af dagens bedste tider. Horsensholdet vandt sølv i mesterskabet og var nr. 3 efter OK Pan og OK Øst, der ikke tæller med i mesterskabet.

De bedste Horsensresultater

Dame 13-16	3 x 4,3 km	1	Henriette Baun, Sarah Thomsen, Karina Knudsen	1.38.56
Dame 35	3 x 5.6 km	4	Susanne Baun, Britta Pedersen, Tove Straarup	2.01.38
Dame 140	3 x 4.2 km	2	Ellen Nielsen, Trille Ditlevsen, Elin Holm Jensen	1.25.45
Herre 21	3 x 9.3 km	2	Patrick McGrail, Troels Nielsen, Carsten Thyssen og Jacob David	2.12.18
Herre 55	3 x 4.7 km	3	Sv. Aa. Sørensen, Jørgen Thyssen, Jakob Ravn	1.27.39

5-dages i Sverige.

Efter sommerferie løbene i Danmark, vikingedysten og dansk 3-dages og vi til Borlänge i Sverige, sammen med familien Christoffersen og Gitte Mygind fra Pan ok.

Vi tog afsted en uge før løbene startede, for også at komme ud at opleve noget i området.

Vi besøgte bl.a. en kobbermine, hvor vi gik 55 meter under jorden, det var meget koldt.

I nærheden lå også et kæmpe bjørnereservat, som vi besøgte.

I løbet af ugen deltog vi i to prøveløb, for at få lidt gang i benene og afprøve terrænerne.

Ca. 100 km fra o-byen lå Mora, og der skulle vi da også hen, for at se hvor Karsten og Jørgen var kommet i mål efter deres mange wasaløbs ture. Mens mændene gik på wasamuseet, gik vi andre på shopping rundt i byen.

Som dagen nærmede sig staten på løbet, kom der flere og flere løbere til. Vi var 16 fra klubben, men i alt, var der ca. 15000 løbere med.

Vejret var heldigvis perfekt, sol hver eneste dag. Banerne var svære, men gode. Hver dag gik vi langt for at komme med toget ud på stævnepladsen. På grund af Tanjas skadede knæ havde hun en cykel med, hvilket vi andre også ønskede vi havde taget med, med alt det vi gik. Det kunne hurtigt løbe op til 8 km. pr.dag... I klubben havde vi indbyrdes konkurrence på banerne, hvor Jette, Tove og jeg løb samme bane. Tove vandt.

Jørgen, Karsten, Per og Henning havde også indbyrdes kamp, hvor Karsten vandt. Hver aften blev der stræktiderne fra banerne købt, og de blev MEGET grundigt studeret.

Desværre blev det ikke til nogle top placeringer for klubben- men en masse gode oplevelser og erfaringer i skoven fik vi da alle med hjem.

Karsten havde 5 fantastiske løb, selv med sin skade i benet, som konkurrenterne for eftertiden ikke vil høre mere om..

Tanja havde gået/ løbet rundt de første 4 dage, men på 5 dagen kunne hendes knæ ikke holde til mere. Så efter Karina og Gitte havde løbet deres egne baner, løb de lige Tanjas bane. Godt løbet piger!!!!

Efter løbene slappede vi af - badede i en sø der lå 5 km væk- gik på overlevelses indkøbsture- sorterede en masse affald- lavede mad- og hyggede os.

Alt i alt en dejlig tur.

Grethe Knudsen.

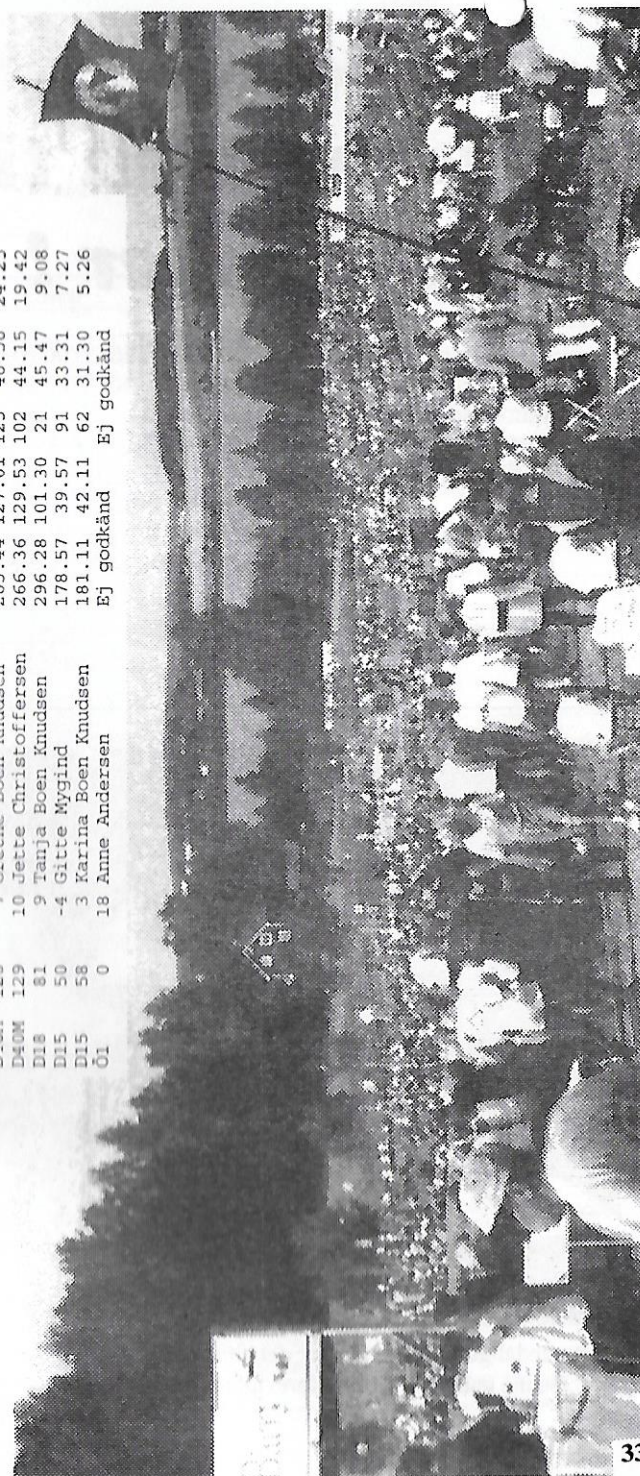
Klubbresultat O-ringen 1999 Dalarna, Dag/Dag/Fri 19990730 17:38 (102)

Horsens OK

Klubbnummer 80765

Klass	Plac	+/-	Namn	Tid	Efter	Plac	Tid	Efter	M
H55-1	150	1	Svend Aage Sörensen	308.40	141.20	167	69.20	34.08	
H55-1	169	7	Jørgen Skovby	405.08	237.40	181	102.13	67.01	
H45-1	72	-3	Karsten Knudsen	238.52	63.00	99	53.19	12.48	
H45-1	111	12	Jørgen Christoffersen	259.39	83.47	102	54.03	13.32	
H45-1	145	2	Henning Larsen	296.34	120.42	159	68.08	27.37	
H45-1	173	7	Peer Straarup	344.15	168.23	177	76.51	36.20	
H18L	149	-9	Tim Christoffersen	306.20	85.59	174	82.41	33.39	
H13	115	3	Jens Christoffersen	257.28	136.03	125	55.19	32.42	
D55	154	15	Tenna Skovby	374.26	233.10	122	47.05	21.56	
D40M	79	12	Tove Straarup	219.15	82.32	44	36.27	11.54	
D40M	128	7	Grethe Boen Knudsen	263.44	127.01	125	48.58	24.25	
D40M	129	10	Jette Christoffersen	266.36	129.53	102	44.15	19.42	
D18	81	9	Tanja Boen Knudsen	296.28	101.30	21	45.47	9.08	
D15	50	-4	Gitte Mygind	178.57	39.57	91	33.31	7.27	
D15	58	3	Karina Boen Knudsen	181.11	42.11	62	31.30	5.26	
01	0	18	Anne Andersen						Ej godkänd

-- ETAPRESULTAT --



Velkommen til nye medlemmer !

Jeppe Holm Hansen	Dagnæsalle 150, 8700 Horsens	75646518
Ida Holm Hansen	Dagnæsalle 150, 8700 Horsens	75646518
Martin Bennedsen	Valmuevej 23, 8700 Horsens	75643548
Søren Hjortshøj Andersen	Korundvej 50, 8700 Horsens	75646425
Louise Højmark	Sonatevej 23, 8700 Horsens	75646661
Ole Math	Marie Gruppesvej 6, 8700 Horsens	75658122
Janne Buus Jensen	Snerlevej 24, 8700 Horsens	75644301
Kurt Kristiansen	Voldgade 64, 8700 Horsens	75617164

- vi ses i skoven !



Den uendelige historie. Du ser det altid. Karsten og Jørgen sammenligner vejvalg og tider. Denne gang har Grethe foreviget duo'en ved svensk 5-Dagars '99.



Kalenderpigen

September, oktober, november 1999.

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
2. sept.	Natuglen 1	Silkeborg Vestersk.	Silkeborg OK	
5. sept.	J/F-stafet	Donso Sande	Karup OK	
9. sept.	Natuglen 2	Haunstrup	Uldjyderne	
11. sept.	DM-stafet	Svanninge	Fåborg	
12. sept.	DM-klassisk	Brahetrolleborg Øst	Odense OK	
16. sept.	Natuglen 3	Hansted	Horsens OK	
19. sept.	B-løb	Fovslet	Kolding OK	
23. sept.	Natuglen 4	Storskoven	Århus 1900	
25. sept.	DM-nat	Hjermind	Randers OK	
3. okt.	J/FM Klassisk	Åbenrå Sønderkov	Aaig	
10. okt.	Divisionsmatch	Rold Nørreskov	Rold Skov OK	Horsens i 1. division !
24. okt.	C-løb	Stagsrode	Horsens OK	
Lørdags- og træningsløb:				
4. sept.	Lørdagsløb kl. 13.00	Tinnet Syd	Karsten Stald	
7. sept.	Tirsdagsløb kl. 17.30	Klubhuset (Bjerre)	Ungdomsafd.	
11. sept.	Lørdagsløb kl. 13.00	Lystrup	Karlsson/Sv.Aa.	
14. sept.	Tirsdagsløb kl. 17.30	Klubhuset (Byghlm)	Ungdomsafd.	
18. sept.	Lørdagsløb kl. 10.00	WMW Gludsted	Axel Stobberup	Start kl. 10.00
21. sept.	Tirsdagsløb kl. 17.30	Klubhuset (Byghlm)	Ungdomsafd.	
25. sept.	Lørdagsløb kl. 13.00	Rosenvold	Lars S. + Henning	Ny Skov
28. sept.	Tirsdagsløb kl. 17.30	Klubhuset (Byghlm)	Ungdomsafd.	
2. okt.	Klubmesterskab	Silkeborg Søndersk.	Fam. Jensen	Start 12.30
16. okt.	Lørdagsløb kl. 13.00	Palsgård	Henning Larsen	
30. okt.	Lørdagsløb kl. 13.00	Bjerre	Fam. Straarup	
6. nov.	Lørdagsløb kl. 13.00	Vrads	Fam. Baun	
20. nov.	Lørdagsløb kl. 13.00	Ussinggård	Jepsen & Egeberg	
27. nov.	Lørdagsløb kl. 13.00	Vejle Nørreskov	Eigil Nielsen	
4. dec.	Lørdagsløb kl. 13.00	Ølsted	Henning & Ivan	
Andre aktiviteter:				
2. sept.	Bestyrelsesmøde	Klubhuset		
30. sept.	Modetøj-party	Klubhuset	Jette C.	
9. okt.	Funktionsledermøde ang. Stagsrode (Klubhuset)		Lars & Heidi	
11. okt.	Bestyrelsesmøde	Klubhuset		
15.-19. okt.	Moss-tur		Ungdomsafd.	
3. nov.	Evaluering	Klubhuset	Ungdomsafd.	
12. nov.	Ungdoms - klubfest		Ungdomsafd.	
13. nov.	Klubfest	Vejle Fjord	Horsens OK	
6. dec.	Bestyrelsesmøde	Klubhuset		

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70

000

8700 0219/26



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21