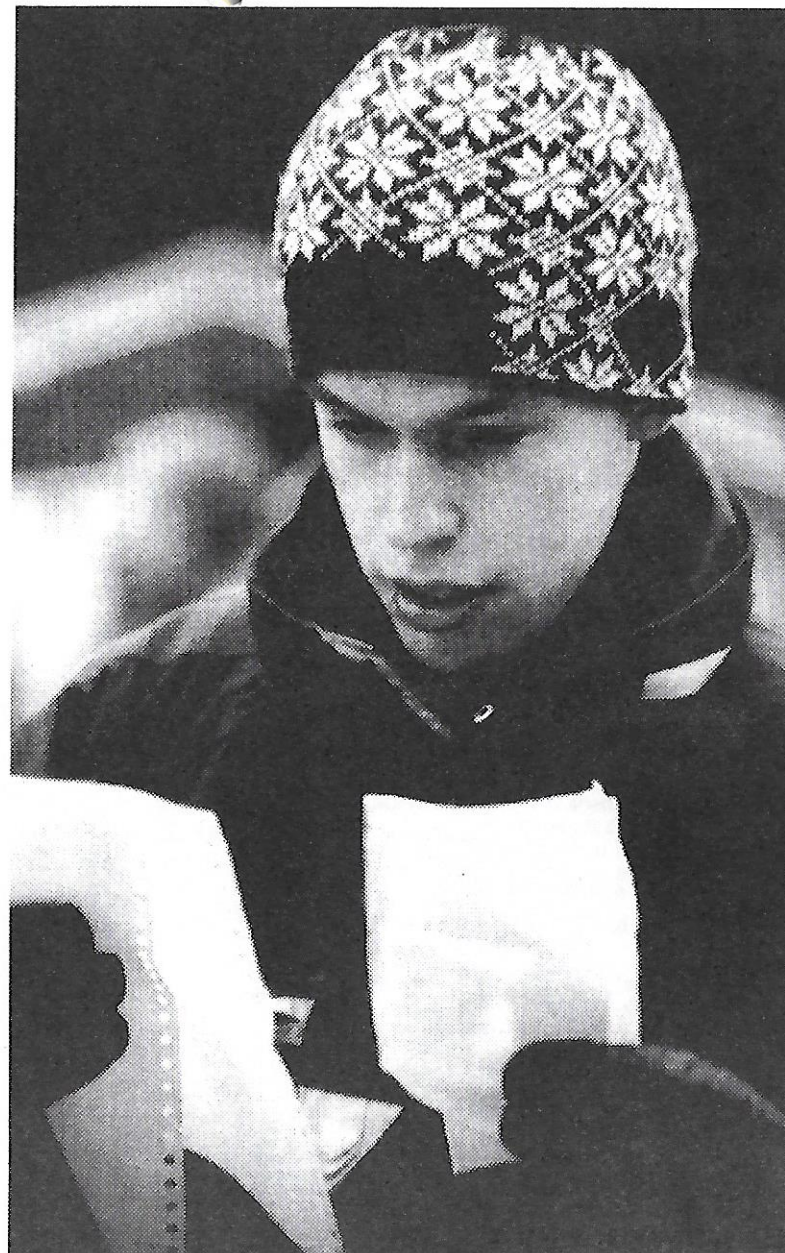


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 142 - JUNI 1999 - 28. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

Arrangementsudvalg

Heidi Petersen, Fussingsvej 29, St. t.h., 8700 Horsens 75.61.22.95

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Klubbens e-mail: horsensok@vip.cybercity.dk

Hjemmeside: http://users.cybercity.dk/~ccc28322

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, . Karina og Tanja Knudsen, Karl Ditlevsen, (ansv) Svanevænget 34, 8700 Horsens 75.65.33.17. e-mail: martinsd@post4.tele.dk

FORSIDE Troels Nielsen – Horsens OK's toplober – analyserer koncentreret stræktiderne ved et afforårets løb. Foråret VAR koligt! Derfor med hue på forsiden af juni nummeret.

Troels Nielsen med til NM

Sæsonens store mål er nået

Af Thomas Sørensen

HORSENS - Troels Nielsen fra Team Horsens Orientering slap på et af de sidste mandater med til NM i orienteringsløb i dagene 2.-6. juni i Trondheim.

Landstræner Klavs Madsen udtog i går 10 løbere til mesterskaberne i Norge - på baggrund af især weekendens to testløb i Sverige.

- Det er en tilfredsstillelse at være udtaget. NM har været et af de største realistiske mål i sæsonen, siger Troels Nielsen, der også kan drømme om VM-udtagelse, men her kommer kun de seks bedste danskere med. Det ser mere vanskeligt ud.

- I første omgang skulle der kun otte herreløbere afsted, men vi var tre løbere, der kæmpede om den sidste plads, og vi lå ualmindelig tæt. Da kun én kvindeløber opfyldte forbundets tidskrav ved testløbene, valgte man så at tage hele 10 herreløbere med, siger Troels Nielsen. Han hentede to ottende-

pladser i weekendens løb. Lørdag galdt det 14 km og søndag 4,3 km, og Troels Nielsen var mest tilfreds med den lange distance, selv om en fejl i afslutningen kostede tid.

- Jeg kunne have gjort det bedre søndag, siger Troels Nielsen.

Allan Mogensen, Farum var helt suveræn på den lange rute, hvor han bl.a. var otte minutter foran Carsten Jørgensen, mens Morten Fenger-Grøn, OK Pan Århus vandt sprinter-ruten søndag.

Jacob David Jensen fra Team Horsens havde en dårlig weekend med placeringer som nr. 27 og 32.

Det danske hold

NM-holdet ser således ud:

Allan Mogensen, Thomas Nielsen, Flemming Jørgensen, Carsten Jørgensen, Thomas Jensen, Jesper David Jensen, Rene Rokkjær, Morten Fenger-Grøn, Troels Nielsen og Jakob Ødum.

Helene Hausner er den eneste kvindeløber.

Den 4. juni gælder det NM klassisk, dagen efter løbes den korte rute, og så er der stafet den 6. juni, hvor Danmark stiller med to hold á fire løbere.

Tillykke til Troels!

Formanden har ordet

Vi er forhåbentlig på vej tilbage til 1. division. I hvert fald vandt vi den første match. 2 af sejrene var ret klare, mens vi slog Mariager med 18 point. Det er vigtigt, at vi altid stiller med fuld hold også til efterårets afgørende match.

I skrivende stund er vi klar til at gøre vores indsats ved Open Air koncerten. Jeg syntes det er flot at 10 medlemmer stiller op til noget, der ikke har en pind med orienteringsløb at gøre.

Jeg har desværre konstateret lidt uorden i klubhuset. Flere gange har bagdøren ikke været låst, og jeg har lidt på fornemmelsen, at man glemmer at skrive sig i besøgsbogen. Skulle vi ikke få bragt disse småting i orden.

Sportsligt har vi fået 2 danske mestre. Ved DM Lang vandt både Jakob Ravn og Elin Holm Jensen deres klasser. Et stort tillykke herfra. Måske husker nogle at dermed er et af klubbens mål for 1999 allerede nået.

I skrivende stund tager vi også et nyt Skanderborg kort i brug.

Her har et af klubbens nye medlemmer Thomas Fredberg rekonosceret som et led i et afgangprojekt fra BTH. Vi synes, at det var en god ide med et sådan projekt.

Sommeren nærmer sig mange af klubbens medlemmer drager vidt omkring for at løbe. Jeg har hørt at i år er der planer om at løbe både i nord, syd, og såmænd også i øst.

Hvor jeg selv tager hen er en hemmelighed.

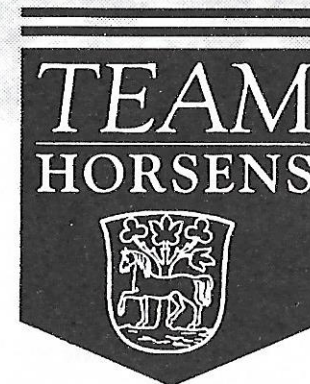
Lars Sørensen



K. WESTERGAARD
VOLVO // RENAULT
HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33



Vi er sponsorer for eliteidrætten i Horsens



Team Horsens er et samarbejde om at sikre et økonomisk fundament, som kan give lokale eliteidrætsudøvere optimale muligheder for at udøve deres idræt og derigennem være med til at profilere Horsens.

Team Horsens er blevet til på initiativ af Horsens Kommune, Horsens Erhvervsråd og Sportssammenslutningen i samarbejde med en række erhvervsvirksomheder.

Team Horsens finansieres i et samspil mellem sponsorerne og Horsens Kommune.



Klubudvikling gennem dialog

Det var overskriften på 2 kurser som bestyrelsen og andre medlemmer med faste opgaver i klubben netop har deltaget i.

I alt fik 15 tilbuddet om kurset. 12 deltog og breddekonsulent Karl Kristian Therkelsen var instruktør. Formålet med kurset var at give inspiration og gode ideer til at styrke bestyrelsesarbejde og udvalgsarbejde i klubben.

Først skulle alle udfylde et skema, hvor vi ligesom tog temperaturen på klubben. Resultatet viste - og det er ikke kun mine ord - at vi har en god klub, men en god klub kan altid gøres bedre. Derfor valgte vi at arbejde med 2 områder, hvor vi knap var så gode.

Områderne var kvalitet og samarbejde. De ømme punkter er her især kort fortalt:

1. Vi er ikke så gode til at tale om kvaliteten af det arbejde, der udføres i klubben.
2. Vi er ikke så gode til at måle denne kvalitet.
3. Vi er ikke gode til at fejre vores succeser.
4. Vi er ikke så gode til at evaluere.

Nu lyder det jeg har skrevet indtil nu måske lidt firkantet og fyldt med fine ord. Men under kurserne har vi naturligvis drøftet helt konkrete eksempler og i øvrigt været vidt omkring med hvad der rører sig i klubben.

Efterfølgende er der derfor nogle opgaver, som vi i bestyrelsen vil arbejde på, og nu skriver jeg det så, og så må I jo hænges mig op på det, hvis det ikke lykkes, men bedre endnu: Hjælp med til det.

1. På bestyrelsesmøderne vil vi fremover se mere fremad og også indbyde eksempelvis løbstilmelder ca. 1 gang om året til at deltage i 1 bestyrelsesmøde for her at tale om, hvordan det egentlig går med denne vigtige funktion.
2. Vi vil forsøge at aktivere endnu flere af klubbens medlemmer til at hjælpe og opfordre til at funktionslederne til åbne løb inddrager nye folk.
3. Senere på året skal vi i bestyrelsen høre om skoleorientering.
4. Ligeledes senere på året vil vi seriøst diskutere om vi kan ændre på kontingentstrukturen.

På medlemsmødet vil jeg i øvrigt orientere lidt om bestyrelsens arbejde. Men kort sagt: Vi lægger op til lidt mere åbenhed om vores arbejde.

Lars Sørensen

Vi gør noget for miljøet



Til lørdagsløbet den 21. august i Rold (Boller) vil bestyrelsen gerne opfordre til at vi så vidt det er muligt tager cyklen.

Der var været en god debat i medierne om, at idrætsfolk altid tager bilen, når de skal dyrke sport, og det selvom man blot skal nogle få hundrede meter.

Skulle vi ikke denne lørdag vise os fra den sunde side og cykle til lørdagsløbet.

Ønsker man en fælles cykeltur - mød op ved Bowlinghallen kl. 12.00

Ved løbet gives der naturligvis bonus minutter til de løbere, der har medbragt cyklen.

Lars Sørensen, den cyklende formand

Ændringer i terminslisten

På grund af forskellige årsager bliver jeg nødt til at ændre et par lørdagsløb i terminslisten for efteråret 1999.

Hansted Skov.... 7. august bliver ændret til Bygholm

Tornsbjerg 11. september bliver ændret til Lystrup Skov

Husk nu at få det noteret, så I ikke kommer til at køre forgæves.

- med venlig hilsen

Skov- og træningsudvalget

Marielundstafetten



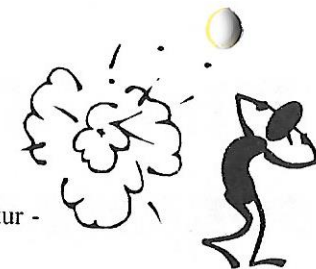
Med Allan Asmussen, Henning Larsen, Jørn Egeberg, Karsten Stald, Trille & Karl Ditlevsen var Horsens OK flot repræsenteret ved Koldings 3-mandsstafet. Holdene blev nr. 8 og 10 i hver deres klasser. På billedet er Allan Asmussen i teten (se pilen).



Karsten Stald løber 1. tur på H/D 130 holdet. I skiftet afleveres stafetten til Trille.

Vejlestaffetten

Den 6. juni i Nørreskoven.



Sidste år var der en kanonstart for alle løbere på første tur - Hvad mon der venter i år?

Vi må til Vejle for at deltage i denne hyggelige stafet. Snak med andre o-kammerater om at danne hold. Holdet skal bestå af 5 løbere som skal løbe følgende ture:

1. tur : 5 - 5.5 km svær alle
2. tur : 5 - 5.5 km svær kun H/D 35-
3. tur : 3 - 4 km ml. svær kun H/D -16.D40- eller H50-
4. tur : 4 - 4.5 km svær kun damer
5. tur : 5 - 5.5 km svær alle

Der kan dannes familiehold, som konkurrerer indbyrdes.
Skriv jer på listen i klubhuset senest den 25.maj 99. eller ring til os på tlf. 75653510.

Erna & Poul Erik

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88

Tilmelding til sommerløb

Vikingedyst.

Vikingedysten foregår i år i følgende skove:

Fredag d. 09.07.99 :	Renbæk (Kortdistance)
Lørdag d. 10.07.99:	Jels Skovene
Søndag d. 11.07.99:	Haraldsholm.

Der er mulighed for at vælge kortdistanceløbet fredag fra. Overnatning er mulig på skole eller ved skolen med små telte.

Sidste tilmelding bliver den 08.06.99.

DM-kort og Midgårdsormen.

Vi har endnu ikke fået indbydelse på disse to løb, men kan oplyse følgende:

DM-kort foregår den 21. august i Freerslev Hegn.
Midgårdsormen foregår den 22. august i Danstrup/Krogenberg.

Sidste tilmelding kendes ikke på nuværende tidspunkt, men vi hænger en liste op med tilmelding til midgårdsormen når vi ved noget mere præcist.



Hilsen Erna og Poul Erik.



Kun for sjov !

"SKOVTRIATHLON OG - DUATHLON"

I BJERRE SKOV LØRDAG DEN 12. JUNI '99 KL 13.00

Ligesom tidligere år ligger ruterne i Bjerre Herred. Der er start og mål ved skovfogedhuset i Bjerre Skov, hvor også O-løbet er lagt

TRIATHLON: Der kan vælges mellem 2 baner.
Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, O-løb 6 km (svær).
Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, O-løb 3 km (mellemsvær).

DUATHLON: Der kan vælges mellem 2 baner.
Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, løb 4.2 km.
Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, løb 4.2 km.

AFMÆRKNING: Horsens-Glud-vejen.

MØDESTED: Ved skovfogedhuset, Bjerre Skov.

FÆLLES INSTRUKS: Kl. 12.55.

SKIFTEZONE: Efter hver disciplin passeres skifteslusen for mellemtider.

LØBERUTEN: 8 km: Bjerre Skov, Neder Bjerre, Bjerrelide, Purhøj (Flot udsigt!)
4.2 km: Bjerre Skov.

CYKELRUTEN: Lang og kort bane: Bjerre Skov, Sejset, Vester Bisholt, Skjold, Glattrup.
Rårup, Nebel og Møgelkjær.

DER SKAL PÅ ALLE TRE RUTER BÆRES BRYSTNUMMER!

STARTGEBYR: Senior: 45,- kr. Ungdom 25,- kr.

DELTAGELSE: Eget ansvar. Færdselsregler følges. Cykelhjelme anbefales.

PRÆMIER: Bedste dame & herre på hver bane + lodtrækning.

TILMELDING: -geme inden 5./6. til.. Karl Ditlevsen, 75653317.

OBS: Der vil samme dag også være selvbetjenings-O-løb!





"aktiv super 1/10 tri"

Mandag d.14. juni 1999 ved Horsens Svømmehal

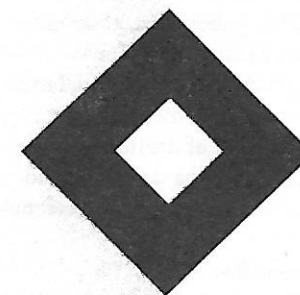
Et friskt triathlontilbud til dig fra Horsens Firmaidræt og Horsens Orienteringsklub. Fat cyklen og stil op til "aktiv super 1/10 tri". Nybegynder som garvet. Individuelt eller hold. En fed udfordring.

- Dato:** Mandag den 14. juni med 1. start kl. 19.00. Mød en time før !
- Start:** Horsens Svømmehals indendørs bassin. Du SKAL have badet inden..
- Instruktion:** 18.55
- Distancer:** Svømning 400 m. **Klasser:** Damer
Cykling 18 km. Herrer
Løb 4.2 km 3-mands-stafet
- Deltagelse:** Alle kan deltage - eget ansvar - cykelhjelm anbefales.
- Afvikling:** Damer og stafethold søges placeret i 1. heat kl. ca. 19.00. Herrer ca. 19.15, 19.30 (og 19.45). Af hensyn til afvikling af arrangementet vil det være en fordel, at hurtige deltagere med forventet samlet tid på omkring en time starter i 3. (4?) heat
- Omkklædning:** Ved svømmehallen. Værdigenstande på eget ansvar.
- Brystnumre:** udleveres fra kl. 18.00 ved svømmehallen.
- Målsluse:** passeres ved alle tre discipliner på svømmehallens P-plads.
Ved cykeletapen står man af 30 meter før.
- Tidtagning:** Ved mål - også mellemtider. Brystnummer skal bæres tydeligt.
Nummeret opgives mundtligt efter svømme-etapen!
- Ruter:** Se kortskitser ved start. God afmærkning ved officials og skiltning.
Væske ved mål.
- Præmieoverrækkelse:** Senest 20.30. Præmie til bedste dame / herre / stafethold.
Lodtrækningspræmier.
- Resultater:** Ophænges på stævnepladsen. Resultatliste med mellemtider udsendes.
- Startgebyr:** Individuel: 40, 3-mandsstafet: 60,-
- Tilmelding:** Gerne ugen før, ellers indtil 1/2 time inden start.
- Oplysninger:** Per Petersen, Firmaidræt 75.61.56.61 / Karl Ditlevsen, HOK 75.65.33.17

Vi er også sponsorer
for eliteidrætten i Horsens



*Samarbejde
og en målrettet
indsats skaber
resultaterne!*



Industrielt
grafisk design

Virksomhedsprofiler

Markedsføring

Reklame

Dokumentation

Kommunikation

Udstillinger

Grafisk Form ApS
Lindealle 31
8700 Horsens
Telefon 75 60 22 00
Fax 75 60 22 10
E-mail:
graform@post2.tele.dk

Team Horsens Orientering

Informerer

Troels Nielsen udtaget til Nordisk Mesterskab

Efter DOF's NOC tester i et teknisk og fysisk krævende terræn omkring Karlstad i Sverige er Troels udtaget til det danske NOC hold, som består af 12 herre- og 1 damesenior samt 5 junior herrer og 4 piger. Det Nordiske Mesterskab afvikles i Trondheim i Norge i dagene 4. - 6. juni. Vi ønsker Troels tillykke med udtagelsen og held og lykke ved NOC:

Klubtilhørsforhold

På et møde mellem de nordiske forbund i januar 1999 meddelte landstrænerne fra de øvrige nordiske lande, at en dispensation, som gav danske løbere ret til at løbe for en anden klub i et nordisk land, skulle ophøre. Da meddelelsen ville skabe en del problemer for de løbere der havde aftaler for 1999, blev dispensationen forlænges til 1. halv-sæson 1999.

På baggrund af et møde mellem danske klubledere i påsken har DOF sendt en skrivelse til de andre Nordiske lande, hvor der efterlyses en saglig begrundelse for ændringen, da der ikke i danske klubber er forståelse for de andre landes baggrund for beslutningen. I DOF håber man, at debatten vil løse op og skabe mulighed for en forlængelse af dispensationen.

For Patrick, Jesper og Troels giver det nogen usikkerhed om fremtiden i Göteborg Majornas OK, men i foråret repræsenterer de Göteborg klubben i nordiske konkurrencer. Udfaldet af drøftelserne med de øvrige nordiske lande vil så vise, om Team Horsens OK fortsætter på det nuværende niveau, eller om der skal arbejdes på at skabe basis for en ny satsning i de internationale stafetter.

Resultatbørsen

NRL stafetligaen / Nordic Four

Team Horsens OK's hold, bestående af Flemming, Rasmus, Jens og Carsten opnåede med tiden 4.38.22 en placering som nr. 99 i den stærkt besatte Spring Cup Stafet, hvilket bliver en 84. plads i klubkonkurrencen, da flere nationalhold ikke tæller med. Hal-len blev vinder af stafetten med ca. 3.55.00. Bedste danske hold blev Farum Tisvilde som nr. 10. 3.59.23. Göteborg M med Troels på holdet blev nr. 17.

Den Danske Stafetliga

Spring Cup stafetten var 1. afdeling af den danske stafetliga. Team Horsens opnåede en placering som 10. bedste hold, men da den nye konstellation Farum-Tisvilde og andre sammensatte hold ikke overholder de danske regler for klubtilhørsforhold, betyder det, at Team Horsens OK bliver placeret som nr. 6. 21 min og 26 sec. efter OK Øst. Ved De Sjællandske mesterskaber opnåede Flemming, Lasse, Jakob og Troels en placering som nr. 6. og er nu på en delt 3. plads i den samlede stilling.

SalusAnsvar-Cup 99 ranglisten

Efter 6. afd. af SalusAnsvar Cuppen ligger Troels som nr. 11 med 123 point. Carsten Thyssen er nr 25 med 87 point. mens Jakob er nr. 40 med 55 point. Rasmus med 48 point er placeret som nr. 45.

Nordjysk 2-dages

1. afdeling i Kollerup opnåede Troels en placering som nr. 11. 7.31 min efter vinderen Alexandr Mykhaylov fra Farum med 1.14.02 for 12,3 km., men Carsten blev nr. 20. 12.51 min efter.

Ved søndagens løb i Svinkløv opnåede Troels med 1.21.06 for 12,6 km. en flot 3. plads, mens Carsten Thyssen med 1.31.14, blev placeret som nr. 19. Flemming Thyssen havde begge dage fejlklip, mens Patrick og Jakob ikke stillede op på grund af skader.

Spring Cup

I Spring Cup klassisk blev Troels med 1.01.02 placeret som nr 80. 5.14 min efter vinderen Allan Mogensen. I den danske rangliste blev det til en placering som nr 12. Rasmus opnåede en 18. plads, 12.17 efter vinderen. Carsten sluttede som nr 22. I elite 3 blev Jakob 6. dansker, mens Flemming blev nr. 9.

DM lang.

På den 26 km lange bane i den hurtige Jægerspris Skov opnåede Troels en 6. plads med tiden 2.28.43, 13 min efter vinderen Flemming Jørgensen. Carsten Thyssen blev med 2.43.56 nr. 14.

NOC testløbene

NOC testerne blev afholdt i et meget teknisk og fysisk krævende terræn ved Karlstad i Sverige, hvor Troels begge dage opnåede placeringer som nr. 8. Den klassiske distance blev vundet af Allan Mogensen, som med 95.03 var ca. 5 min hurtigere en idealtiden og hurtigere end den svenske vinder. Jakob D. Jensen er igen løbende efter sin skade, og opnåede placeringer som nr. 27 og 33. Carsten.

Skiløb

Team Horsens OK er nu også repræsenteret på det danske skilandshold, idet Rasmus med sit flotte Vasaløb, hvor han fik en medalje for at være mindre end 50% efter vinderen, har fået tilbudt plads på det danske B-landshold i langrend, Rasmus blev under Spring Cup kontaktet af den danske skilandstræner, som havde bemærket resultatet, og på den baggrund opfordrede Rasmus til at indgå i landsholdstruppen. Tilbudet betyder træningssamlinger i skiløb og mulighed for at repræsentere Danmark i kommende konkurrencer

Eigil Nielsen

Fidusløb 1999.

Lørdag den 19 juni.

Da vi var de heldige vindere af fidusløbet 1998,
har vi forsøgt at leve op til vores forgængere.
vi overlader til jer at afgøre om det lykkes.

Vi opfordrer alle til at deltage men gør opmærksom på,
at det nok er en god idé at løbe to og to (f.eks. barn/voksen).
Løbet kan dog gennemføres alene af en voksen.

Kom og vær med - vi lover jer det bliver motion
for hjerte og hjerne.

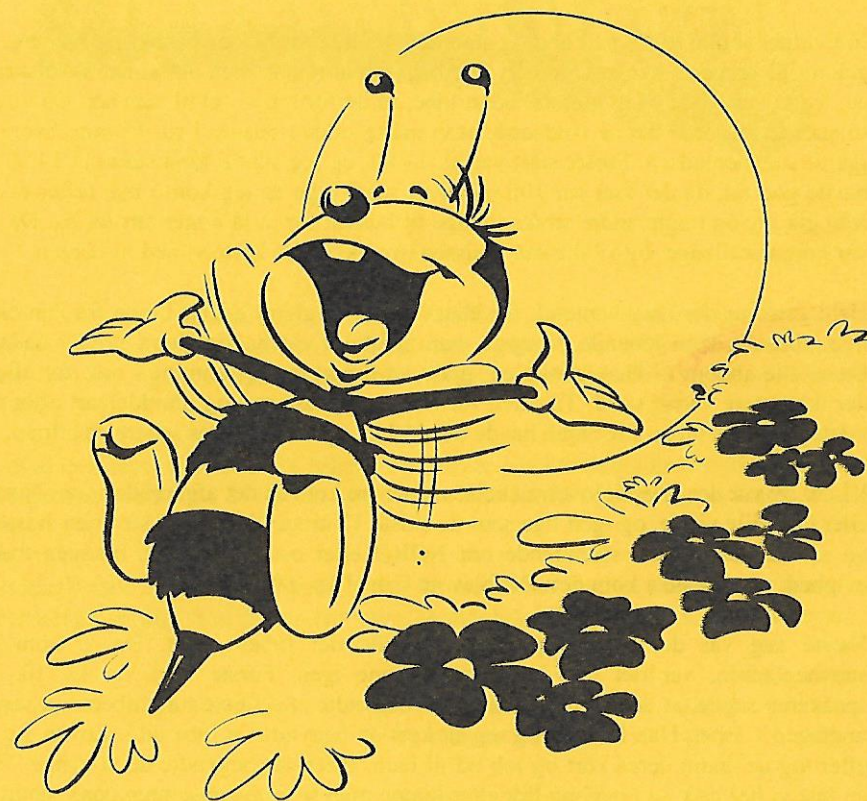
Samlet start fra klubhuset
i Åbjergskoven kl 13.00

Tilmelding senest d. 11.06.99.
På skema i klubhuset
eller på tlf. 75653510.

Hilsen fidusvinderne fra 1998.

Erna og Poul Erik.

SKÆRMNYMFEN



Redaktører :
Tanja og Karina

Kum '99

Nu var det igen tid til at tage af sted til KUM. Der var i år 5 løbere fra Horsens ok udtaget (Karina, Tim, Sarah, Henriette og Joanna). Vi skulle hentes kl. ca. 10.30 men vi sad først i bussen kl. ca. 11. Vi skulle bo på en skole i Esbjerg (Handelsskolen).

Individuel skulle løbes på Fanø og stafetten skulle løbes et sted omkring Esbjerg. Da vi ankom til færgen i Esbjerg, var det lige begyndt at regne, men det kunne ikke skræmme os, for vi var opsat på at komme ud at løbe, så derfor tog vi ud til stævnet. Da vi ankom til stævnet regnede det så voldsomt, at vi måtte sidde i bussen i ca. 15 min. hvorefter vi gik til stævnepladsen. Første start var kl. 14.00, og jeg skulle først starte kl 14.33 så jeg havde god tid, da der kun var 100 meter til start. Lige da jeg kom i mål (efter et dårligt løb) gik jeg og nogle andre straks tilbage til bussen for at få noget tørt tøj på. Da vi alle var kommet tilbage, og vi alle sad i bussen (troede vi da) kørte vi ned til færgen.

Heldigvis var der lang ventetid, for ellers havde vi glemt Espen Linde fra Pan ok, som lige pludselig kom løbende, så ups... ham måtte vi vist have glemt et eller andet sted. Da vi alle ankom til Handelsskolen gjalt det om at hurtigt komme i bad, for ellers var der ikke mere varmt vand. Til aften fik vi salat og lasagne, og umiddelbart efter maden måtte jeg ringe hjem, for Sarah havde det dårligt og måtte hentes senere på aften.

Kl. 20.59 var der præmie-overrækkelse og senere kom så det afgørende - om Nord, Syd eller Øst ville vinde, og igen lige som de sidste 17 år var Syd på en suveræn sidsteplads, og så blev det det i spændende om NORD eller øst ville vinde, manden trak i en evighed, men til sidst kom det: Øst blev nr. 2 med 1p, efter NORD.

Næste dag var det tidligt op, for nu skulle der løbes stafet. Da vi kom ud til stævnepladsen, var det lige begyndt at regne igen. Første start var kl. 10, og da speakeren sagde, at der var 2 min til start, begyndte alle første turs løberne at varme op undtagen 1 løber. Han løb hen og tog sit kort og begyndte at løbe ud i skoven, og 1 min efter tog de andre deres kort og løb ud til ham. Efter det begyndte de at synge " sikken en fest vi har haft nu i nat" og lidt efter kunne man se dem danse regn dans rundt om en uskyldig busk. Der gik 10 min. inden de stillede sig hen til start-posten og begyndte at tælle ned fra 10, og så kunne løbet begynde for alvor.

Den første løber ved publikumsposten var fra syd og den næste var Henrik Jørgensen fra Nord. Lidt efter kom øst. Staffen gik lidt frem og tilbage og det endte med at øst kom først i mål og derefter Nord og så til sidst syd. Efter et sjovt og godt KUM var det tid til at drage hjemad. I bussen hjem var der så stille, at man kunne høre en knappenål falde på gulvet, hvis der ikke var gulvtæppe. Efter vi fra Horsens ok var blevet sat af, gik der rygter om, at bussen var faldet sammen...

Mange O-hilsner JOANNA

Resultater fra KUM

Tim Christoffersen, Karina Knudsen, Henriette Baun, Sarah Thomsen og Joanna Thomsen fra Horsens Orienteringsklub var med på det vindende Nordkredshold, da landets bedste ungdomsløbere i weekenden dystede mod hinanden, vejret og klitterrænet på Fanø.

I hver aldersklasse kæmpede 18 løbere, og det var tæt løb de tre kredse imellem. Nordkredsen vandt med 374 point over Østkredsen med 369 point og Sydkredsen lige efter.

Individuelt blev Tim Christoffersen bedste Horsensløber med en andenplads. Især bemærkelsesværdigt flot, da han har været skadet hele forårssæsonen. Resultaterne blev:

Dame 13-14, 3.4 km 10 poster	7 Henriette Baun	39.41
	12 Joanna Thomsen	48.00
Dame 15-16, 4.3 km 10 poster	6 Karina Knudsen	42.35
	9 Sarah Thomsen	46.21
Herre 17-18, 8 km 17 poster	2 Tim Christoffersen	1.05.15

Ved søndagens 5-mandsstafet ved Marbæk nord for Esbjerg kom bedste Nordkredshold ind på en andenplads.

Påskeløbet 1999

Torsdag d. 1. april strømmede en masse friske o-løbere til Tversted plantage hvor den 1. Etape af påskeløbet foregik. Og deriblandt var der en masse Horsens løbere. Vi fik placeret os lige ved opløbet så vi kunne heppe på alle Horsens løbere der kom i mål. Første start gik kl. 11.00, men blev udsat i ca. 15 min pga. parkeringen var længere væk end man havde regnet med.

Vi løb med Regnly-brikker, og det var virkelig godt. Da man var ude og løbe kunne man mærke den bagende sol på sig hele tiden...det var virkelig varmt...Da alle løbere havde været ud og løbe og man havde set resultater, sammenlignet tider og alt muligt andet kørte vi hen til den hytte vi skulle bo i.

Hytten lå i en by som hedder Jerup ca. 25 km. Fra Skagen den var virkelig god. Vi kom i bad og fandt ellers ud af hvor vi skulle sove. Der blev lavet et Ungdoms/Anti-snorke rum hvor Jens C., Kim, Tim, Bjarne, Jens S., Martin, Thomas, Lisa, Tanja, Karina og jeg sov inde. Vi fik pakket ud og hjalp Tanja med diverse ting pga. hun havde forstuvet sit knæ og kan derfor ikke gå uden hjælp af hendes seje røde krykker.

Ca. kl. 18.00 skulle vi spise. Menuen stod på Flæskkesteg, rødkål, kartofler, brune kartofler og brun sovs. Det smagte rigtig godt. Da alle havde spist gik turen til stævnecenteret som var i Skagen. Lisa Hansen fra Kolding OK som boede hos os skulle have præmie og det skulle Elin også. Præmierne var nogle brune skåle fra Skagen potteri hvor der stod Påskeløbet på. Efter min mening var de ikke særlig kønne!!!

Efter præmieoverrækkelsen tog vi tilbage til hytten hvor vi slappede af, hørte musik, tegnede vejvalg ind og snakkede. Vi gik rigtig tidligt i seng og lå og snakkede mm. (Jens S og Martin) Til sidst blev der ro og vi sov sødt.

Fredag d. 2. april blev vi vækket af Jens S. som råbte "Så er der stueeftersyn".

I dag skulle vi løbe i Ålbæk plantage som ikke lå særlig langt væk fra hytten. Stævnepladsen var god og start lå lige ved den. Men efter et par timer var stævnepladsen det helt store mudderbad. Skoven var rigtig god og det var vejret også...der var høj solskin så det var rigtig varmt når man var ude og løbe.

Da alle var kommet ind fra løbet tog vi tilbage til hytten hvor vi satte os på græsplænen og tegnede kort ind, spiste kage, spillede kort, hørte musik og slappede ellers af.



I dag stod aftensmaden på spagettiskruer, kødsovs, salat og flutes...det var rigtig godt. Efter aftensmaden skulle vi igen ind til stævnecenteret hvor Lisa (Kolding OK) og jeg skulle have præmie. Igen var det de brune skåle man fik i præmie. Der var endnu ikke kommet starttider til jagtstarten i morgen.

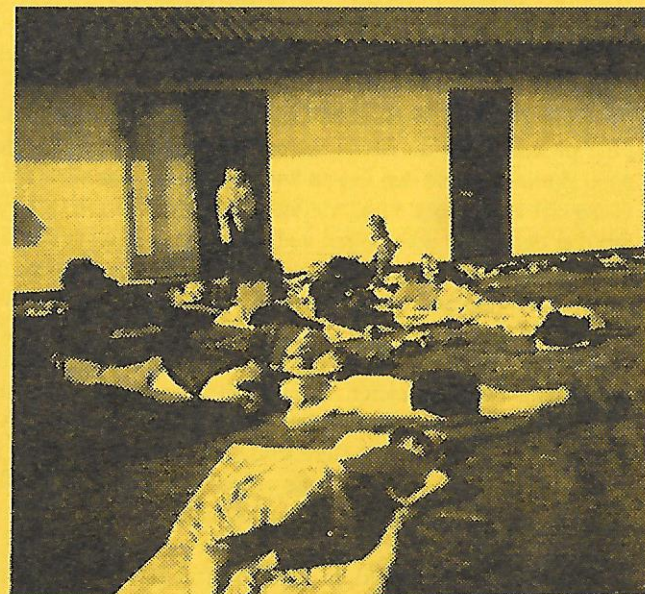
Vi tog hjem til hytten igen mens andre kørte hen til "Skansen" for at høre Sussi og Leo. Hjemme i hytten blev der hygget med kage og nogle så "Indiana Jones" i fjernsynet. Vi gik iseng og lå ellers og snakkede. Lidt senere kom de andre hjem fra Skagen. Man gik i seng for man skulle jo være klar til jagtstarten i morgen.

Lørdag d. 3 April blev vi vækket kl. 7.00. Nu var der virkelig begyndt at lugte af sure sokker og surt løbetøj. Vi fik spist morgenmad og kørte ud til Stævne-pladsen.

Vi skulle løbe i Kirkemilen som ligger tæt på Skagen og det var jagtstart. Det var en god stævneplads. Det var som de forrige dage høj solskin...Vejret var bare perfekt!!! Det var en svær skov med klitter og tæthed-3, men var også rigtig god. Efter at man havde været ude at løbe og nydt det dejlige vejr på stævnepladsen tog nogle ind til stævnecenteret hvor der var præmieoverrækkelse kl. 14.00. Vi tog hjem til hytten og gik i bad og pakkede. Vi var nu klar til hjemturen og forlod hytten med en god oplevelse fra Påskeløbet 1999.

Jeg synes at Påskeløbet 1999 har været virkelig godt og det har været nogle virkelig gode skove vi har løbet i. Hytten har også været rigtig luksus. Det hele har bare været kanont!!!!

*Mange o-hilsener fra
Henriette*



C-Kursus i Silkeborg

Den 8/5 - 9/5.

Vi ankom ved frokosttid og fandt vores værelser. Da vi havde pakket ud, gik vi over og købte slik. Derefter spiste vi frokost, da vi havde spist, gik vi ud og spillede fodbold.

Et stykke tid efter havde de voksne arrangeret et løb ude i Kobskov. De havde tegnet en linie på kortet, og de havde sat poster rundt omkring på den linie. Når vi nåede til en post, skulle vi tegne den ind på kortet. Da løbet var slut var der ikke nogen ved målet, så vi tog det andet kort, vi havde fået og løb videre efter det. Da vi havde gennemført det løb, var der heller ikke nogen ved målet. Men så kom der nogle andre løbere, der havde fået at vide, at målet var rykket. Der ventede vi et stykke tid indtil en af lederene kom og gav os nogle andre kort, hvor de kun havde tegnet posterne ind. Da vi havde fundet alle posterne og var tilbage ved starten, viste de os på kortet hvor bilerne stod, så kunne vi selv finde derhen. Da vi kom derhen, var der kage og saft, og så kørte vi ud til ? (vi måtte ikke beholde kortet, så jeg kan ikke huske hvad skoven hed), men der fik vi udleveret kortet og så satte lederen en ring på kortet, der hvor posten stod. Da vi havde fundet den post, satte hun flere ringe, til sidst da vi havde fundet alle posterne kørte vi hjem. Da vi kom hjem spillede vi fodbold. Lidt efter skulle vi spise. Vi fik spaghetti og kødsovs, da vi havde spist løb vi ud og spillede fodbold.

Et stykke tid efter havde de voksne arrangeret et indendørs opgaveløb, hvor vi bl.a. skulle sætte nåle i et 3D kort hvor posterne havde stået i det sidst løb. Vi skulle også lave et vendespil med signaturer, og vi fik en spilleplade med navne på. Så skulle vi gå udenfor og finde de signaturer, der passede til. Vi fik også en tipskupon, hvor vi skulle svare på spørgsmål - f.eks. om man kan se på kortet, hvor højt et hus er. Og et spil, hvor der var en der løb op og tog et kort. Han/hun gav det til den næste, og han/hun læste så, hvad der stod og gik så op og tog det kort med den signatur, der passede til. Vi fik et kort, og vi fik en postfortegnelse, der var klippet i stykker. Så skulle vi kigge på kortet og se på f.eks. post 1, hvor den lå og så tage den strimmel, der passede til. Derefter havde vi fri. Så gik vi ud og spillede fodbold indtil vi skulle sove.

Næste dag stod vi op ca. kl. 7:45. Der var morgenmad kl. 8:01. Da vi havde spist, gik vi ind og pakkede. Lidt efter skulle vi ud på et nyt løb i Silkeborg Vesterskov. Da det vi havde løbet det løb, var der 4 andre løb. Efter dem kørte vi hjem til skolen og spillede fodbold. Nu var kurset slut.

Jeg syntes det var et sjovt C-kursus og vi lærte meget af det.

Skrevet af René M. Christensen

Adresseliste - Horsens OK - juni 1999

Fornavn	Efternavn	Adresse	Postnr.	By	Telefon
Aase	Thyssen	Osterhabsvej 22	8700	Horsens	75653558
Allan	Asmussen	Emil Møllers Gade 90 st	8700	Horsens	76253585
Allan Tof	Knudsen	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Amse	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Anders	Kildehøj	Anneksvej 17	8723	Løsning	75650047
Anders	Jensen	Vestergardsvej 98	8700	Horsens	75615906
Anders	Harfot	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Anita	Grotkær	Fjordparken 41	8700	Horsens	75631004
Anker	Andersen	Holstdalsvej 30	7130	Juelsminde	75685061
Anne	Andersen	Engvangen 35. 1. Lund	8700	Horsens	75654869
Anni	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Aranka	Sig	Radmandsvej 50	8700	Horsens	75628300
Arne	Ebbesen	Skjoldborgvej 16	8723	Løsning	75651588
Arne	Møller	Ornstrupvej 38	8700	Horsens	75646385
Astrid Ank	Jørgensen	Møllevvej 1	8732	Hovedgård	75662822
Axel	Stobberup	Boller Slotsvej 14	8700	Horsens	75647494
Axel Bech	Christensen	Grusdalsvej 28	8700	Horsens	75656062
Bent	Hansen	Violvej 187	8700	Horsens	75640160
Bent Vestergård	Jensen	Solvangsalles 12. Olsted	8723	Løsning	75652318
Berit	Thyssen	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Birgit	Christensen	Paukevej 28	8700	Horsens	75645260
Birgitte	Christensen	Ny Havnegade 18	8700	Horsens	75629224
Birthe	Christensen	Norrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Bjarne	Hofmansén	Højbovej 18	8700	Horsens	75617504
Bjarne	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Løsning	75651921
Bo Monster	Jørgensen	Nymarksvej 32. 2. th	7000	Fredericia	75910403
Bodil	Jørgensen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Britta	Pedersen	Møllevvej 1	8732	Hovedgård	75662822
Cai	Skovbjerg	Ornstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Camilla Mark	Sørensen	Amaliegade 29 A	8700	Horsens	75620118
Carsten	Thyssen	Teglværks Alle 11. 1. tv.	9000	Aalborg	
Charlotte	Bregendorf	Testrupvej 110	8320	Mårslet	
Claudia Schmidt	Thomsen	Horvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Claus	Jensen	Brøndsalle 37	8700	Horsens	75643818
Claus	Etzerodt	Stourupvej 1. Glud	8700	Horsens	75683657
Ditte	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Eigil	Nielsen	Herregardsparken 83	8700	Horsens	75657813
Ejnar	Thomsen	Liljevænget 20	8700	Horsens	75641636
Elin Holm	Jensen	Husoddebakken 7	8700	Horsens	75657737
Ellen	Nielsen	Herregardsparken 83	8700	Horsens	75657813
Ellen	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Løsning	75651921
Erik	Nielsen	DPS-Danida.Caixa Postal 427. Tete		Mogambique	
Erik	Warnecke	Plantagevej 4	7120	Vejle Øst	75712431
Erling	Karlsson	Vestervang 6	8350	Hundslund	86550281
Erling	Thøisen	Gronningen 5	8700	Horsens	75657807
Erna	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Even	Andersen	Svalevej 12	8700	Horsens	75614502
Finn	Ingwersen	Dagnæssparken 60	8700	Horsens	75630525
Finn	Christensen	Paukevej 28	8700	Horsens	75645260
Finn	Petersen	Hovmarksvej 42	8700	Horsens	75658381
Flemming	Thyssen	Bygholm Parkvej 10	8700	Horsens	75626714

Gitte Monster	Jorgensen	Egealle 9 Olsted	8723	Løsning	75652047
Gitte M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236
Grethe Boen	Knudsen	Sokærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Gunnar	Poulsen	Griffenfeldtsvej 24	8700	Horsens	75623018
Gunnar	Dalby	Stensballe Strandvej 109	8700	Horsens	75614642
Gunnar	Gjermansen	Hovdige 16	8722	Hedensted	75890536
Gunnar	Skovgaard	Vrøndingsvej 31	8700	Horsens	75672245
Hanne	Schultz	Gerdorffsgade 4	8700	Horsens	75617343
Hans	Yde	Byvænget 177	8700	Horsens	75657579
Heidi Koch	Petersen	Fussingsvej 29. st. th	8700	Horsens	75612295
Helle	Jeppesen	Dalagervej 135	8700	Horsens	75642802
Henning	Nicolajsen	Tulipanparken 9	8700	Horsens	75657738
Henning	Larsen (Fr.)	Frigsvej 15. 3 sal vær. 7.	7000	Fredericia	21708477
Henning	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Henning	Hansen	Torpvej 57	8700	Horsens	75654684
Henriette	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Løsning	75651921
Henriette	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Henrik	Kallestrup	Hvedevænget 9	7130	Juelsminde	75694712
Henrik	Thomsen	Horvænget 7	7120	Vejle Ost	75814999
Hjalte Sebastian	Thomsen	Horvænget 7	7120	Vejle Ost	75814999
Inge	Jensen	Vestergaardsvej 98	8700	Horsens	75615906
Ingrid	Poder	Husoddebakken 22	8700	Horsens	75657501
Irene Ank	Jorgensen	Mollevvej 1	8732	Hovedgard	75662822
Ivan	Larsen	Jacobsminde 7	8722	Hedensted	75891194
Jacob	Lupnau	Kollegietvænget 3A. vær. 213	8700	Horsens	75602577.32
Jakob	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Jakob David	Jensen	Kng. Frederiks Vej 1. 2. 0001	9000	Aalborg	98104456
Jan	Thomsen	Stadionalle 26. 2.tv	8000	Århus C	86130347
Jarl Rolighed	Larsen	Ny Havnegade 50	8700	Horsens	75615603
Jens	Christoffersen	Skranningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Jens	Svendsen	Overholm 74	8700	Horsens	75653699
Jeppe Ank	Jorgensen	Mollevvej 1	8732	Hovedgard	75662822
Jesper	Krogh	Søndrevej 2	8700	Horsens	75646855
Jette	Christoffersen	Skranningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Joanna Kirstine	Thomsen	Horvænget 7	7120	Vejle Ost	75814999
Johannes	Andersen	Andreas Steenbergs Plads 1. 1	8700	Horsens	75640791
Jonas M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665239
Jytte	Rasmussen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114
Jytte	Jensen	Vestergaardsvej 98	8700	Horsens	75615906
Jorgen	Thyssen	Osterhavsvej 22	8700	Horsens	75653558
Jorgen	Christoffersen	Skranningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Jorgen	Jensen	Kingosvej 28	8700	Horsens	75657691
Jorgen	Kristensen	Frederiksgade 70	8700	Horsens	75610567
Jorgen Skovby	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023
Jørn	Mathiesen	Juelsvej 34	8700	Horsens	75647272
Jørn	Hansen	Kongensgade 8. 3.th.	8700	Horsens	
Jørn	Porsgaard	Apollovej 27	8700	Horsens	75643923
Jørn	Egeberg	Solhjemsvej 5	8700	Horsens	75646867
Jørn	Jepsen	Torstedalle 51	8700	Horsens	75644025
Kai Skoubo	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Kaj	Gronbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Kaj	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657643
Kaj B.	Hansen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114
Kamilla	Kristensen	Stensvang 69. 1. tv. Bellinge	5250	Odense SV	22118207
Karen Gold	Nielsen	Kobmagervej 1. Stourup	8700	Horsens	75684000

Karen Monster	Jorgensen	Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101
Karin	Karlsson	Vestervang 6	8350	Hundslund	86550281
Karina Boen	Knudsen	Sokærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Karl	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Karsten	Knudsen	Sokærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Karsten	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Løsning	75651921
Karsten	Stald	Østerhøjsvej 16	8700	Horsens	75656776
Karsten	Bjerreskov	Skulsballevej 11. Vrigsted	7140	Stouby	75691175
Katrine	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Kent	Kragh-Hansen	Sundvej 3. 2	8700	Horsens	
Kim	Taylor	Hovmarksvej 140 A	8700	Horsens	75655225
Kim	Kristensen	Frederiksgade 70	8700	Horsens	75610567
Kim	Højmark	Sonatevej 23	8700	Horsens	75646661
Kirsten	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Kirsten	Toft	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Kirsten	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Kjeld	Jensen	Saxofonvej 5	8700	Horsens	75645445
Knud	Nielsen	Hanstedvej 28	8700	Horsens	75656572
Knud	Christensen	Mågevej 3	8700	Horsens	75620721
Knud Erik	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Knud Erik	Nielsen	Lystrupvej 15	8781	Stenderup	75681430
Kristian Bruun	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Kristian Skoubo	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Lars	Sørensen	Nygårdsvej 28	8700	Horsens	75641027
Lars	Bonding	Sønderbrogade 30.3 th	8700	Horsens	20267407
Lasse	Ingwersen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Lasse Brun	Pedersen	Frederikssundsvej 60 C. 5.	2400	Kbh. NV	32843218
Leif	Højris	Vedbæksvænget 2	8700	Horsens	75641380
Lene	Laursen	Amaliegade 2 C. 2.tv.	8700	Horsens	
Lis	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Lisbet	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Liselotte	Gronbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Maiken Rahbek	Jensen	Bygholm Parkvej 10	8700	Horsens	75626714
Maj-britt	Kristensen	Frederiksgade 70	8700	Horsens	75610567
Marianne	Poder	Charlotteparken 45	8700	Horsens	75658481
Martin	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Martin Søvang	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Mette	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Mia	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Mie	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Vestbirk	75780123
Mikkel	Kristensen	Frederiksgade 70	8700	Horsens	75610567
Mogens	Andsager	Vangevej 42	8700	Horsens	75657652
Mogens	Dam	Oensvej 14	8700	Horsens	75653325
Mona	Ingwersen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Morten	Gronbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Morten Hjort	Ingwersen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Nadia	Roest	Bjørnsknudevej 5	7130	Juelsminde	75695343
Nicklas Monster	Jorgensen	Egealle 9 Olsted	8723	Løsning	75652047
Niels	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Niels Chr.	Lind-Frandsen	Egesholm 40	8700	Horsens	75656442
Niklas	Ingwersen	Dagnæsparken 60	8700	Horsens	75630525
Ole	Christensen	Norrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Ole Monster	Jorgensen	Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101
Otto	Mouritsen	Violvej 177	8700	Horsens	75640427
Palle Møller	Nielsen	Sanatorievej 38	7140	Stouby	75897828

Patrick	McGrail	Vikarsvej 17 B. st.iv.	8240	Risskov	
Peder	Roungkvist	Arupparken 54	8722	Hedensted	75890474
Peer	Straarup	Sydvestvej 8	8700	Horsens	75643544
Per	Filskov	Gl. Grevegård 9 Skalbjergr	5492	Vissenbjerg	64471858
Per	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Ostbirk	75780123
Per	Stentsoe	Allegade 9. 2.	8700	Horsens	75602662
Per Monster	Jorgensen	Egealle 9. Olsted	8723	Losning	75652047
Peter	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Peter	Brouer	Allegade 51. 2 th	8700	Horsens	75611464
Peter	Fink	Ostergade 40.1	8700	Horsens	75647101
Poul	Holm	Ulfeldtvej 14	8700	Horsens	75657208
Poul	Larsen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Poul	La Cour	Ny Havnegade 36	8700	Horsens	75629672
Poul Erik	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Preben	Jorgensen	Bredgade 24. 1.	7160	Torring	75602417
Preben	Straarup	Bisholt Strandvej 15 Bisholdt	8700	Horsens	75683640
Rasmus	Thyssen	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Rasmus Holm	Jensen	St.St.Blichers Gade 12. 1. TH	8000	Arhus C	86139635
Rene	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236
Sarah	Thomsen	Horvangen 7	7120	Vejle Ost	75814999
Sif	Roest	Bjornsknudevej 5	7130	Juelsminde	75695343
Silas	Thomsen	Horvangen 7	7120	Vejle Ost	75814999
Sonja	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657643
Steen Monster	Jorgensen	Eskebækparken 23. st. th.	8660	Skanderborg	86522843
Steffen	Toft	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Susanne	Svendsen	Overholm 74	8700	Horsens	75653699
Susanne	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Sven	Taylor	Majalle 27	8700	Horsens	75644557
Svend	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657343
Svend Erik	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Losning	75651921
Svend Torp	Andersen	Helsebakken 11	7100	Vejle	75827558
Svend Aage	Sorensen	Engvangen 35. 1.sal Lund	8700	Horsens	75654869
Søren	Kristensen	Vimmelskaftet 24. st. th.	8700	Horsens	
Søren Bay	Gudiksen	Bjerrevej 178	8700	Horsens	75643299
Søren Bruun	Smedegaard	Frydsvej 21	8700	Horsens	75626610
Tage	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Tanja Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Tenna	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023
Theis	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665236
Thomas	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Thomas	Fredberg	Vestre Paradisvej 70	2840	Holte	
Thor	Johannesen	Husoddebakken 46	8700	Horsens	75657695
Thorry	Pedersen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Tim	Christoffersen	Skråningen 8	8700	Horsens	75654544
Tom	Knudsen	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Tom	Larsen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Tommy	Lyneborg	Grundtvigsvej 20. 1 sal lej.4	8660	Skanderborg	86510623
Tove	Straarup	Sydvestvej 8	8700	Horsens	75643544
Trille	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Trine M.	Christensen	Egeskovvej 10	8700	Horsens	75665239
Troels	Jensen	Husoddebakken 7	8700	Horsens	75657737
Troels	Nielsen	Dalgas Avenue 10.1 vær. 25	8000	Arhus C	86185836
Ulla	Sorensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Ulrich	Krogh	Søndrevej 2	8700	Horsens	75646855

PARK WORLD TOUR

Som I måske ved, har Sarah og jeg deltaget i Ungdoms Park World Tour i Farum sidst i marts. Det er efterhånden et godt stykke tid siden, men jeg vil prøve at friske hukommelsen op...

I forbindelse med det rigtige PWT var der lavet en ungdomsklasse, som skulle løbe løbet inden eliteløberne fra hele verden. Der var blevet udtaget tre piger og tre drenge fra hver kreds i ungdomsklassen D/H 15-16, og Sarah og jeg var altså to af dem.

Det var meningen at alle nordkredsløbere skulle mødes hos Sarah torsdag aften, men en enkelt kunne ikke finde til Vejle... Da vi blev samlet, så vi børnetime og derefter blev der serveret lækker aftensmad. Da klokken blev sengetid gik vi vist i seng, for vi skulle tidligt op næste dag.

Da hanen galede og Hjalte begyndte at spille fodbold stod vi op, for vi skulle nå at spise og pakke bilen - hvilket var ganske umuligt, for alt vores bagage fyldte hele entreen og stuen!!! Så var problemet bare lige at få læsset 8 personer med bagage til en hel weekend ind i Henriks mini-mini-bus. Og det var absolut ikke nemt. Vi sad med tasker til halsen, og så er det ikke engang overdrevet. Men selvfølgelig gik det hele.

På en eller anden måde endte vi i Farum, hvor vi væltede ud af bilen, for at folde os ud. Vi skulle mødes med de andre løbere ved Farums OK's klubhus, hvor vi ville få instrukser, uddelt numre m.m. Lidt efter fik vi et kort over området ved klubhuset, hvor vi så fik chancen til at gå/løbe lidt rundt og checke specielle signaturer ud og vænne sig til den lille målestok. Efter middagsmaden trak vi i løbetøjet, og så skulle vi gå hen til stævnepladsen. Da vi ankom, blev vi lukket ind i et lille indhegnet område med omklædningstelt og toiletter, og der skulle vi blive, indtil vi skulle op på scenen og præsenteres for publikum.



Derefter var det tid til at ordne snørebånd, varme op og få de eventuelle nerverlagt på køl. Cirka 10 minutter efter præsentationen startede den første dameløber. Og så løb vi ellers ud med 1 minuts interval. Jeg startede 2. sidst med Signe Søes lige i hælene. Banen var 3,2 km, og I har sikkert set banen i o-posten. For mit vedkommende gik det forrygende. Jeg løb et fejlfrit løb (bortset fra 20 m. skævt til en post) og kom ind efter 21 min. på en andenplads, ca. 2 min. efter Signe som havde overhalet mig sidst på banen. Sarah blev nummer 6.

I mellem tiden var vores tasker blevet flyttet over i et andet omklædningstelt udenfor indhegningen. Det kalder jeg service. Da drengene også var kommet i mål, var der præmieoverraskelse.

Resten af eftermiddagen gik med at se verdenseliten løbe. Det var spændende at følge med i oppe fra en høj, hvor publikum måtte stå. Det endte jo herligt for Danmark, da både 1. og 3. pladsen blev besat af danske herreløbere.

Da det hele sluttede fortsatte nordkredsløberne videre til OK Øst's klubhus eller klublokale, hvor vi skulle overnatte. Efter aftensmaden, som var mindre go', var vi nogen, der skulle løbe Spring Cup natløb.

Næste morgen tog vi afsted til Spring Cup individuel. For mig var det et skod-løb, og mine ben var helt smadrede fra de to løb dagen forinden, så det snakker vi ikke mere om. Det var også dårligt vejr den dag.

Efter det skulle vi hen på Hillerød Skolen, hvor vi sku' overnatte fra lør-søn. Der skulle vi bo sammen med nogle bornholmere. Om aftenen spiste vi pizza og kom ikke særlig tidligt i seng...

Så blev det morgen igen, og den dag handlede det om stafetten. Jeg var på hold med Sarah og Joanna, og jeg skulle løbe 1. tur. Så skulle der selvfølgelig ske det at Henriks bil ikke kunne starte, så måtte falc tilkaldes. Der var sket et eller andet giftladslip i morteren eller også var der noget andet galt. Mht. stafetten gik det godt nok for os alle. Og vi blev nummer 6. cirka.

Og bagefter det tog vi vel bare hjem. Det havde været en god tur, og da jeg kom hjem sov jeg 15 timer i træk efter 3 hæsblesende dage.

Karina

Tiomila i Sverige.

Jeg har lige 10 minutter til at fortælle om min tur til Sverige, så det vil jeg gøre.

Torsdag aften den et eller andet april, tog jeg af sted til ungdoms-Tiomila. Jeg løb stafet med Gitte, Erik og Laura fra Pan, og det var faktisk Pan der stod for turen, og så var jeg så heldig at komme med.

Først var der en lang køre/sejltur til en by tæt ved Stockholm. Jeg kørte i en folder sammen med nogle ungdomsløbere fra Pan. Vi kom derop klokken 4 om natten, og efter et stykke tids famlen rundt, fandt vi et sted at sove. Klubben havde lejet to hytter på en campingplads, hvor det vrimlede med myrer på gulvet. Efter ikke ret lang tid sov vi alle sammen...

...Lige til næste morgen/middag, hvor der blev serveret morgenmad på sengen af Rikke Holm. Herligt.

Senere på dagen var der fortræning i en nærliggende skov, som havde Tio relevant terræn.

Bagefter var der mad og bad. Så tog Gitte, Laura og jeg ud at sejle i kano på en stor sø der lå 30 m. væk. Det var et kanon flot sted. Vi sejlede ud til en lille ø, hvor vi tog sol på en klippe. Men pludselig var vi Robinson Crusoe!! For Erik Myg. havde været rigtig sjov (ha!) og havde hugget vores kano, som ellers var godt bundet fast til bredden. Så sad vi der resten af eftermiddagen, indtil han syntes vi måtte få vores kano igen... Så var der aftensmad og senere sengetid.

Næste morgen var det "The real thing." Og super-ungdomsholdet tog ud på den kæmpe stævneplads. Gitte skulle løbe første tur lige som 280 andre løbere. Vores hold løb nogenlunde udmærket. Jeg løb holdet hjem på en 211. plads. Yeebiiii. Banen blev vundet af et finsk hold, som kom i mål før jeg (4. og sidste tur) løb ud. Men vi havde ikke satset på noget stort, men vi ville bare have træning i svensk terræn.

Efter damestaffetten var startet, blev vi kørt tilbage til hytten, hvor vi tog bad og slappede af indtil vi skulle spise aftensmad. Aftensmaden var kødsovs og "skære-pasta!" Hvor man skulle skære det ud i skiver, hvis man sku' have noget. Lækkert i øvrigt!

Så pakkede vi alle vores ting sammen, og tog ud på stævnepladsen igen. Der skulle vi så sove. Men det var begrænset hvor meget søvn det blev til.

Klokken 21 startede herrestafetten. Det var et festligt syn med 500 pandelamper, der kom løbene og spredte sig ud i skoven..

Ellers gik natten med at handle i Intersport, spise slik, prøve det svenske hjemmевærns røgmasker og deres andet udstyr, sove i 6 par bukser og 13 bluser under åben himmel på en bakke.

Da det blev middag næste dag, var alle danskerne kommet i mål, og vi begyndte den lange tur hjemad til Danmark.

Karina

Her er Katrines e-mail adresse, hvis nogen skulle få lyst til at skrive til hende, mens hun er i Australien. Så vil hun sikkert blive glad.
katrine.n@forum.dk

Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogny, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

St. Hansfest 19. juni.

Alle ungdomsløbere indbydes til St. Hansfest ved Klubhuset
lørdag den 19. juni kl. 18.00.

Fællesspisning
Leg
St. Hansbål
Snobrød hvis vejret tillader
Pris: 0 kr.

Tilmelding på opslag i klubhuset eller til Susanne 75 65 36 99 senest 15. juni

Sommerlejre 1999

Ungdom I:	21. juni til 25. juni i Vejle.
Ungdom II:	26. juni til 2. juli i Göteborg.
Juniorer:	24. juni til 2. juli i Grimstad.
Ungseniorer:	24. juni til 2. juli i Grimstad.

Kurser efteråret 1999

Ungdom I:	6.-7. november i Skørping.
Ungdom II:	26.-28. november ?
Juniorer:	26.-28. november på Djursland.

Venlig o-hilsen

Susanne

Informationsaften

Fra informationsaftenen d. 30. marts.

Jørn Jepsen fortalte om **vinterens løbetræning**. Jørgen Christoffersen om, hvordan **tirsdagstræning** foregår i foråret og efteråret, hvor vi møder kl. 17.30 i klubhuset og tegner kort inden træningsløbet.

Tirsdagstræningsblusen får de ungdomsløbere, der er med til flest tirsdagstræninger. Du må have et fravær på højest 5 gange ud af i alt 19 tirsdagstræninger.

Vil du gerne til **lørdagsløb**, men mangler en at køre med. Ring da til Karsten Stald 75656776 eller Susanne 75653699. Vi vil så prøve at hjælpe dig.

Åbent løb er et stævne en klub arrangerer, som vi tilmelder os til. Der vil blive arrangeret kørsel for ungdomsløberne med medlemmer fra klubben. Der skal her betales 20 kr. til kørsel.

Kurser og sommerlejr. **C-kursus** er for nye ungdomsløbere og ungdomsløbere op til 10 år. Nordkredsens ungdomskurser, hvor du kan være med, når du har været med til nogle C-kurser og har fået lidt erfaring i o-løb.

U-I kurser og sommerlejr for årgang '86 - '87 - '88

U-II kurser og sommerlejr for årgang '83 - '84 - '85

Juniorkurser og sommerlejr for årgang '79 - '80 - '81 - '82

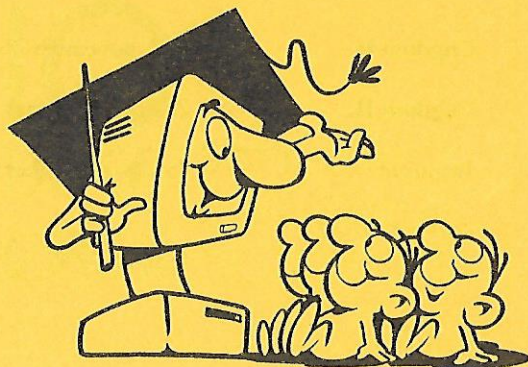
Der er et kursus om efteråret og to om foråret og en sommerlejr.

Der blev på generalforsamlingen besluttet, at **startafgiften til åbne løb og kursus skal være gratis** for ungdomsløbere i år 1999 og 2000, så må vi se om der er skaffet penge, så ændringen kan fortsætte.

Er der noget, du gerne vil vide noget mere om? Kom og spørg !

Venlig hilsen

Susanne



Konstruktivt samspil

Peter Iversen
Jens Munk Jensen
Kaj Blom
Jens Møller
Helle Lorenzen



It's time for clarity.

Søndergade 22, 8700 Horsens
Tlf. 75 62 88 22. Fax 75 62 88 26

Søndergade 31, 8700 Horsens
Tlf. 75 61 28 33. Fax 75 61 71 21

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

Hvem får hvad og hvorfor

- vil jeg gerne på min måde prøve at redegøre for.

Da vi har ungdomsløbere, der altid eller næsten altid har mor og far med, er det jo ikke noget problem f.eks. at komme til påskeløb, og da vi gerne vil have nye ungdomsløbere og de også skal synes, det er sjovt at komme til o-løb, skal de også have mulighed for at komme med når det er flerdages arrangementer.

Ungdomsløbere, der for eksempel til Nordjysk 2-dages, påskeløb eller DM har deres forældre med, spiser og overnatter sammen med dem. Ungdomsløbere, der ikke har forældre med, sørger jeg for der er overnatning og mad til. Da det ikke er nemt at sige på kroner og øre, hvad det koster at købe mad, er jeg nødt til at sætte en pris på det inden tilmelding. Den difference der så er når regnskabet gøres op, betales af ungdomskassen.

Til påskeløbet i år havde jeg inden tilmeldingen spurgt Lars, om der var mulighed for et tilskud til ungdomsløbere, der skulle bo i hytten i Jerup. Også de ungdomsløbere, der havde forældre med, fik et tilskud på 120 kr.

Eksempel for de ungdomsløbere, jeg havde med til påskeløbet:

2 x overnatning:	2 x 75,-	=	150,-
2 x aftensmad:	2 x 45,-	=	90,-
Div. morgenmad + frokost:			30,-
			270,-
Tilskud:			-120,-
Ungdomsløberne betalte for mad og overnatning:			150,-

Alle ungdomsløbere der kan og vil kommer gratis med til

- ungdomsklubfest.
- fastelavnsfest.
- St. Hansfest

Hvor kommer nogle af pengene til dette så fra?.

- Der bliver i januar og februar solgt kakao og boller til lørdagsløb i Bygholm.
- Der er sodavand og kage med til lørdagsløb.

Jeg håber, at I på denne måde har fået indblik i, hvad pengene bliver brugt til. Ellers må I gerne spørge mig.

Venlig hilsen

Susanne



Gode ideer? - arbejde søges!

Har du en god ide til ungdomsudvalget?

- Vi mangler ideer til, hvordan vi kan tjene penge til ungdomsarbejdet.
 - På generalforsamlingen blev det vedtaget, at ungdomsløberne kan løbe gratis til bl.a åbne løb. Vi er i ungdomsafdelingen pålagt at skaffe finansiering således at ordningen kan fortsætte i år 2001 og fremefter.
 - Er der i dit firma noget vi kan tjene penge ved? F.eks. pakke breve, hæfte, skrue, fange høns eller lignende.
 - Hvis du har en god ide, vil vi gerne høre fra dig. Vi skal have møde onsdag den 9/6.
 - Ideer modtages selvfølgelig også derefter.
- med venlig hilsen

Ungdomsudvalget, Susanne, Jette og Grethe.

Nye medlemmer

Vi siger velkommen i Klubben til følgende nye medlemmer:

Fornavn	Efternavn	Adresse	Telefon
Trine M.	Christensen	Egeskovvej 10 8700 Horsens	75665239
Jonas M.	Christensen	Egeskovvej 10 8700 Horsens	75665239
Gitte M.	Christensen	Egeskovvej 10 8700 Horsens	75665239
Allan	Asmussen	Emil Møllers Gd.90 st. 8700 Horsens	76253585
Anne	Andersen	Engvangen 35, I. 8700 Horsens	75654869

- vi ses i skoven!

Her kommer løsninger til "den store urimelige gådequiz."

Vinderen blev...Tjahh. Det bughede med svarmuligheder fra folk.
Not. Vi fik ca. nul - ingen svar. Hvad er I for nogle sløve bananer?!

1. Hvilken mand har aldrig været barn og vil aldrig blive far?

Snemand

2. Hvad kan ikke udtrykkes med ord?

Mayonaise

3. Hvad benyttes både af kortspillere og smede?

Esser

4. Hvem taler alle sprog lige godt?

Ekko

5. Hvad er kold om sommeren og varm om vinteren?

Kamin/radiator

6. Hvornår levede Peter af Bouillon?

Da der ikke var andet.

7. Hvilken koncert spilles altid uden noder?

Kattejammerrock

8. Hvad er topmålet af styrke?

At mase Magrethe på 10 kronen.

9. Kan en due spise en sæk korn hurtigere end en hest?

Ja. Den spiser ikke heste

10. Hvilken forskel er der på en profet og en kirurg?

Ser syner/syr sener

11. Hvilken forskel er der på en cowboy og en andejæger?

rap på skyderen/ skyder på rapperen

12. Hvad er det, som er frygteligt at få, men dejligt at blive
og svært at være?

Gift

13. Hvor ligger den størst sten i Kattegat?

På bunden

Hilsen Grethe

Ledere/trænere

Nordkredsens ungdomsudvalg søger ledere/trænere

Vi vil gerne være på forkant i ungdomsarbejdet. Udvalget søger unge, der vil give en hånd med i kredsens ungdomsarbejde.

Arbejdet med ungdomsgrupperne er sjovt, spændende og udfordrende – og så gavner det jo vores fælles børn!

Vi er ikke i akut mangel, men vil give tilbudet om at blive "sluset" ind, mens der er rigtigt godt styr på tingene.

Nye folk kan komme med på en prøve på et kursus, eller du/I kan ringe til en af os i udvalget for at høre nærmere.

Vi ønsker at få stor geografisk spredning og ønske personer, der er til at stole på. Om man helst vil lave baner, træne eller planlægge ture, kørsel, lejre m.v. er underordnet. Især ser vi gerne henvendelse fra piger.

Alderen skal være noget ældre end grupperne, så måske de yngste seniorer?

Måske tror I, vi snupper ledere fra klubberne. Glem det. Erfaringen viser, at netop kredslederne også er aktive på klubplan.

Vi sørger for, at I lærer noget.

Vi glæder os til at høre uforbindende fra jer unge !

Venligst/Kaj Hansen
UU Nordkredsen
Åstrupvænget 3
8500 Grenå
86320708



Herlig aften med Lars



For længe siden og i det tidlige forår fortalte Lars om sine Sirius-Patrulje år. Men det var en flot aften, Lars. Vi snakker stadig ofte om den.

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 625477 · SØNDERGADE 36 · DK 8700 HORSSENS

Grethes gulerodskage

600 g farin , 4 dl olie , 8 æg - røres sammen, 1 æg i ad gangen

550 g mel
4 tsk. kanel
1 tsk. salt
2 tsk. natron
4 tsk. bagepulver
- blandes i

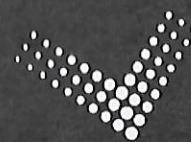
750 g revne gulerødder
2 dl rosiner
100 g nøddekerner
- røres i

- husk at rive gulerødderne først + hakke
nødder

175 C, ca. 50 min

venlig hilsen

Grethe



Elkøb

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Hvorfor jeg løber o-løb



Så vidt jeg husker startede det i 1971, da nogle af min fars arbejdskolleger overtalte min far til at prøve o-løb. Min far syntes det lød interessant, samtidig med at han gerne ville dyrke lidt motion. På det tidspunkt var jeg 12-13 år og blev også overtalt til at tage med. Den første tid løb jeg sammen med min far, da mit kendskab til at læse kort var yderst begrænset. En anden ting var kortenes kvalitet. Det var ikke, hvad vi kender i dag. Der blev for det meste anvendt de såkaldte målebordsblade, meget gamle sort/hvide kort i 1:20000 uden særlig mange detaljer. Lidt efter lidt fandt jeg ud af, hvad det drejede sig om, og jeg begyndte at løbe alene og konkurrerede med far. Vi løb for det meste mellem-banen og skiftedes til at vinde over hinanden.

Efterhånden var jeg blevet 15 år og i ungdomsskolen afholdt nu afdøde Oscar Madsen et kursus om O-løb. Han var meget entusiastisk og gjorde et stort stykke arbejde for at videregive sin begejstring for O-løb til os skoleelever. Oscar tog os med til løb om lørdagen i sin gamle folkevogn. Jeg husker tydeligt turene med Oscar og ser tilbage på dem med glæde. Han var altid villig til at høre om, hvordan løbet var gået, og hvor vi havde bommet. På trods af hans alder på det tidspunkt (55-60 år) havde vi store problemer med at løbe fra ham.

Efter ungdomsskoletiden fortsatte jeg, selvom mine kammerater faldt fra. Det var ikke foreneligt at drikke bajere fredag aften og så at skulle løbe lørdag eftermiddag. Det viste sig nødvendigt at træne mere end bare om lørdagen for at kunne klare sig. Det startede i det små, men lidt efter lidt blev det til mere systematisk træning. Resultaterne begyndte

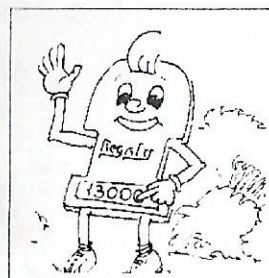
så småt at vise sig, men af en eller anden grund mistede jeg lysten til O-løb og valgte at koncentrere mig om marathondløb. Jeg meldte mig derfor ud af klubben, da jeg startede med at læse i Århus.

Efter 7-8 år med hård træning og ca. 25 marathondløb begyndte mine ben at give problemer. Lægerne mente, at der skulle skiftes til en mindre belastende sport. Det var svært at acceptere, men jeg begyndte at cykle lidt og kombinerede det med transporten til og fra arbejde. Efter 4-5 år begyndte jeg at løbe forsigtigt igen. Det foregik helt uden ambitioner, da det var klart, at benene ikke kunne holde til den store belastning. Stille og roligt begyndte jeg at kunne løbe rundt om Bygholm Sø uden at være helt "ødelagt".

I 1995 kom lysten til O-løb tilbage, da en kammerat udfordrede mig i Jakob's nytårsløb. Det gik bedre end ventet, og det blev så starten til, at jeg igen meldte mig ind i klubben. En stor del af de løbere jeg huskede fra 70'erne løb stadig, og det gjorde at man ikke følte sig særlig fremmed i klubben.

Ambitionerne er ikke så store mere, samtidig interesserer min kone sig ikke for løb. Kompromiset er deltagelse i lørdagsløbene, medens der ses bort fra arrangementer der tager en hel dag. De 2-3 timer et lørdagsløb tager passer rimeligt ind i familielivet med to små børn. Hvor vidt vores børn skal løbe er ikke min afgørelse. Det er noget de kun skal gøre, hvis de har lyst. De skal præsenteres for det, men ikke presses på nogen måde. Jeg håber selv at kunne fortsætte nogle år endnu. O-løb er en sport, man efter min mening kan dyrke langt op i årene, selv om ens fysiske formåen gradvis bliver mindre. Endvidere kan jeg godt lide at man skal bruge hovedet undervejs i et O-løb. Det er dog nok en af mine svage sider. Når de første poster er gået godt, får tempoet lidt ekstra og overblik og orienteringsevne mistes. Det er selvfølgelig ærgerligt, når man har bommet gevaldigt, men lysten til O-løb mister jeg nu ikke af den grund. Der kommer som en regel en ny chance for at gøre det bedre igen. Sluttelig vil jeg sige, at glæden ved at få frisk luft i skoven og se årstidernes skift er vanedannende.

Jørn Jepsen



Det er os der leverer orienteringsudstyr og vi har bare det hele!

Ring (bedst kl. 15-17) eller fax og vi postorderer. Ellers finder du os på stævnepladsen til alle større løb.

Møller Sport, 8680 Ry

8689☎-1996 fax- 3346



Open Air 1999

Open Air starter altid med 2-3 møder med ledelsen af Open Air. Mødeindkaldelserne er mærket med mødepligt. Til gengæld er det nogle hurtige møder af ca. halvdanden times varighed, så det er til at komme over.

Lars måtte af forskellige årsager deltage i de indledende møder, ligesom han hentede både plakater og billetter hos Sportssammenslutningen. Plakaterne hængte Troels Nielsen op i Århus-området, men billetterne skulle have været solgt til blandt andet klubbens medlemmer. Her kan bemærkes, at vi i alt solgte 24 billetter og én eneste til et klubmedlem.

Sidst i april modtog jeg programmet, som jeg straks kopierede og fik delt ud til de involverede sammen med den skematiske oversigt over koncertpladsen.

Jørn Egeberg, Karsten Knudsen, Knud Christensen og undertegnede mødte op på dyrskuepladsen kl. 16 dagen før koncerten. Der skulle stilles telte op og som minimum stiller man sit eget grej op, men ingen går hjem før pladsen er etableret. Af én eller anden grund skete det igen i år, at de fire fra Horsens ok var med til at stille 50% af teltene op!!! Det virkede nu ikke særligt inspirerende med det øsregnvejr, det satte ind med 5 minutter før vi startede, men alligevel må man tro at reglerne om at sætte eget telt op stadig gjaldt. Regnvejret fortsatte stort set til vi var færdige. På et eller andet tidspunkt ankom Henning Hansen for at se om der var noget han kunne hjælpe med, og det var der selvfølgelig.

Det er kutyme, at når pladsen er færdig er der prøvesmagning af pølser samt øl og vand. Vi deltog ikke i den seance i år fordi alle var så forkomne, at vi ikke kunne vente til den stakkels elektriker var færdig med at etablere strømmen. Elektrikeren havde store problemer, idet vand og el som bekendt ikke er en optimal sammensætning, altså medmindre man er tilhænger af meget spænding. (Ha', det var tæt på at være en af Erlings mindre heldige vittigheder). Nå, men vi tog som nævnt hjem for at få lidt at spise og især for at få en masse varme.

Aftalen var at vi alle (de fire tidligere nævnte + Heidi Kock Pedersen, Lars Sørensen, Grethe Knudsen, Lasse og Morten Ingwersen samt Henning Hansen) skulle mødes kl. 9 på koncertdagen.

Alle mødte naturligvis til tiden og alle var i et rigtigt godt humør. Nu var der heller ingen regn, der piskede ned fra himlen. Til gengæld lignede dyrskuepladsen den berømte "Smatten" fra Roskildefestivalen. De morgenfriske var i gang med at sprede nogle bigballer halm, hvilket skulle vise sig at være en god idé.

Lige som sidste år fik vi tildelt "Øl 6", hvilket betyder at vi fik det sidste øltelt. Det er ikke der, der er mest fart på, men vi kedede os ikke. Vi havde en dejlig dag, hvor vi også havde tid til at nyde selve koncerten.



Jack & The Rippers lagde ud med 60'er musik, hvilket var herlig musik at synge og danse til. Herefter kom Bamse og Vennerne på scenen. De var heller ikke kedelige. Alle under 60 kan synge med på Bamses musik.

Booney M afløste Bamse. Her var der almindelig enighed i "Øl 6" om at Boney M ikke er så gode som de har været. Lis Mitchells stemme er ved at være uelastisk, så tonerne rammes ikke så præcist mere, men nostalgi er det at opleve Boney M igen. Endelig blev det tid til at Kim Larsen & Kjukken skulle på scenen. Det var bare som det skulle være. Vi sang med og bekræftede hinanden i, at dette her var bestemt værd at opleve. Kim Larsen var i den grad oplagt, hvilket smittede af på festdeltagerne.

Det må siges, at 2. forsøg med at deltage i Open Air var adskillige hundrede procent bedre i forhold til sidste år. Dette kan ses alene på vores ølsalg, hvor vi i 1998 solgte knapt 4 kasser og i år solgte 35 kasser.

Det bedste læser man i avisen dagen efter. Sportssammenslutningen regner med at der bliver et lille overskud at dele ud af til klubberne, der har hjulpet. Det lyder da godt, ikke?

Tove Straarup

Eftersnak hedder det!



Peter Arildsen & Jakob diskuterer ihærdigt efter et af forårets løb i det nordjyske.

A jour med Erling



Jeg har lige fået et flot fuglebad, og nu hvor jeg har fået tid, er det mig en udsøgt fornøjelse f.eks. under morgenkaffen, at betragte fuglenes aktiviteter i badet. De har hver deres måde at pjaske rundt på. Min ven solsorten er den mest renlige, det foregår nemlig flere gange om dagen og gud nåde og trøste de stakkels fugle, som også kunne tænke sig et bad på samme tidspunkt, de bliver verftet væk. Det er nemlig dens bad. Tror den.

Nu til noget helt andet. Hvad med *Skogssport*. Der står, ja hvad står der egentligt? Det kan jeg jo ikke vide noget om, før jeg har læst det. Jeg går i gang nu.

Ifølge *Skogssport* viser det sig, at vi bliver færre og færre orienteringsløbere. For femten år siden blomstrede sporten, da var der f.eks. 140.000 flere starter end nu. I 1983 var der ca. 24.000 deltagere til distriktmesterskaber i Sverige. Sidste år var der 14.000 deltagere. Tager vi O-Ringen, var der i 1985 i Dalerne 24.000 deltagere, hvilket er rekorden inden for femdagas. Det er så faldet fra år til år. I år, hvor det igen er i Dalerne, håber de på, at der vil komme 20.000 deltagere. Hvis det lykkes for dem, er det et pænt resultat, men det er dog stadigvæk en nedgang. Hvad kan der gøres ved det? Ja, det er det store spørgsmål, hvordan sporten kan beholde sin attraktionsværdi også i år 2000. Det bliver diskuteret meget i det svenske. Selvom svenskerne har noget mere skov end vi har, er der også andre der gerne vil benytte naturen, så spørgsmålet er fremover, hvordan sikrer vi os tilgang til de attraktive konkurrencesteder? Det og mange andre ting vil blive taget op nu og fremover. Det er for øvrigt Kerstin Carlson, deres forbunds ordførende, som har skrevet en hel del om det.

Det bringer mine tanker herhjem. Hvad med vores små skove. Kan vi bevare vores muligheder for at komme i dem? For har svenskerne store problemer, må vores da være endnu større. Der er ingen tvivl om, at konkurrencen til vores natur er blevet større, i og med at vi har fået meget mere fritid. Det kommer måske også til at koste noget mere at benytte skovene, og har vi råd til det?

Hvor er svenskerne henne? Jeg sidder her med endnu et *Skogssport* og læser om tiomila, hvor Halden skiklub blev sikker vinder for andet år i træk med verdens bedste orienteringsløber som afslutter nemlig Petter Thoresen. Det var ellers lidt hårdere for ham i år. De var nemlig seks hold på sidste del af løbet, som havde vinder chancer. På

de sidste fire lette poster var han den, som havde det køligste overblik og stak af fra de fem andre. Sidste år løb han ottende tur og fordoblede holdets føring fra 3,5 min. til 7 min. Så det er uden tvivl verdens bedste klubhold. Nu skrev jeg, at han er verdens bedste, det har jeg jo lige læst her i bladet, jeg mener nu, der er en der er bedre, jeg siger ikke hvem det er.

Tilbage til svenskerne. Hvor blev de af. Jeg kikker lige på resultattavlen igen. Nå der står de. Bedste svenske hold på en syvende plads. Det må vel siges at være skuffende for dem. Næ, så er der mere gang i damerne. De kom ind på en flot anden plads lige efter Finland. Det var for øvrigt Lucia Böhm, kortdistance verdensmesteren, som løb sidste turen for svenskerne.

Så kommer lige den vovede:

- Jeg skal være far.
- Jamen, det er da ikke nødvendigvis noget at se så trist ud for.
- Jo for min kone ved det ikke endnu.

Nu er det muligt at blive orienteringsskytte i Sverige. Man kan, hvis man er mellem 16 og 19 år gammel komme på kursus i Halmstad og lære det. For øvrigt lyder det spændende. Det består af orienteringsskydning, punktorientering samt fri orientering. Jeg havde egentlig ikke tænkt mig at skrive mere om det, men jeg vil dog lige nævne at skydeafstanden er 50 meter.

Vil I vide mere, må I selv læse om det, hvis I er heldige at finde bladet i klubhuset.

Til slut vil jeg lige slutte.

Hej Erling



CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning-Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14

Udmeldelse af Horsens OK



Jeg vil gerne hermed melde mig ud af Horsens Orienteringsklub.

Det er ikke nogen let beslutning, når man har haft 25 år sammen, selvom jeg faktisk kun har været aktiv for klubben i 5 år, fra 1974 - 1978. Men sikke nogle år. Det er ikke for meget at sige, at de 5 år har medvirket til at forme resten af min tilværelse. Min lyst til at løbe orienteringsløb, som stadig er usvækket, blev grundlagt dengang i slutningen af 70'erne, sammen med nogle gode idrætsskammerater, der virkelig forstod at forene det sportslige og det sociale.

Det er næsten helt fantastisk at kunne konstatere, at Horsens Orienteringsklub stadig er svejset sammen af denne glimrende kombination. Det er i hvert fald sådan det ser ud for en iagttagende udefra. Man kan jo bare tage til træningsløb, og straks bliver man grebet af den gode stemning. Da jeg har boet i Vejle indtil for halvandet år siden, er jeg af og til dukket op når der var løb i Bjerre, Grund eller Stagsrode, og så er det jo dejligt at se, at Thies og Jakob og alle de andre gamle stadig hænger på. Endnu mere utroligt er det, at de faktisk ser ud til at have den samme alder, som dengang jeg først så beundrende til, når de strøg gennem krattet. Enkelte er faldet fra - jeg noterede mig de velvalgte ord fra Henning i anledning af Oskars bortgang - men selv de sejeste træer må jo bøje sig til sidst.

Jeg skal ikke trætte Udløberens læsere med de utallige store oplevelser som krydrede mine 5 aktive år i klubben, men hvis jeg bare nævner ting som VM 74, NOM 75. Thy- lege, Wild West 1977 (den med det lange kort og transport på ladet af CF-lastbiler). Klubfester i Hjemmeværnsgården med ungdomsrevy, Axel og Brittas kobberbryllup samme sted, Laksepokalen, Udløberens festrefter og ikke mindst ungdomsaften hos Troels og Elin på Bjerrevej. Så ved de fleste fra dengang nok hvad det handler om. En god blanding af sportslige og sociale højdepunkter, som er en effektiv vaccine mod både sportsidioti og skørlevned

Nu skal det altså være slut - med medlemsskabet altså. At støde på jer og falde i snak, regner jeg ikke for muligt at undgå. Derudover har jeg hos mig en komplet samling af Udløberen, som jeg i tilfælde af akutte abstinenser kan begynde at bladere i. Og hvem ved, måske får I engang brug for en kontrollant til et stort stævne igen. Jeg havde sidst fornøjelsen ved DM i Tinnest i 1991. I må bare sørge for at vælge en anden person til at overbringe mig vederlaget for indsatsen. Preben skylder mig nemlig stadig de tre flasker rødvin han kom til at drikke, inden han fik dem afleveret til mig.

mange o-hilsner Per Filskov



Kalenderpigen

Juni, juli og august 1999.

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
6. juni	Vejlestadefet	Nørreskov	SNAB	
13. juni	Jelling-stafet	Jelling By	GORM	
9-11 juli	Vikingedyst	Jels	HTF	
16-18 juli	3-dages	Pamhule m.fl.	HTF	
20-23 juli	World Masters Game	Himmelbjerget m.fl.	OK Pan	
21. august	DM-kort	Freerslev Hegn	FIF	
22. august	Midgårdsormen	Danstrup/Krogenbrg	OK Øst	
29. august	B-løb	Vester Thorup	St. Binderup	
Lørdags- og træningsløb:				
1. juni	Tirsd.træning/klubaften	Bygholm	Anker Andersen	Klubhuset 17.30
5. juni	Horsensløbet	Dyrskuepladsen	Arr. Atletica	
8. juni	Tirsd.træning/klubaften	Vejle Nørreskov	SNAB + HT	Klubhuset 17.30
12. juni	Lørdagsløb (&tri)	Bjerre		Start fra kl. 13.00
14. juni	I/10 triathlon	Horsens Svømmehal	Horsens OK	1. start 19.00
15. juni	Tirsd.træning/klubaften	Bygholm Nord	Jørgen C.	Klubhuset 17.30
19. juni	Fidusløb	Bygholm		Start fra kl. 13.00
31. juli	Lørdagsløb	Ring Skov	Trille & Karl	Start fra kl. 13.00
7. august	Lørdagsløb	Bygholm-ændret !!	Ole Mønster	Start fra kl. 13.00
10. august	Tirsd.træning/klubaften	Bygholm		Klubhuset 17.30
14. august	Lørdagsløb	Højlund	Jytte & Kaj	Start fra kl. 13.00
17. august	Tirsd.træning/klubaften	Lystrup		Klubhuset 17.30
21. august	Lørdagsløb	Rold (Boller)	Bent Vestergaard	Start fra kl. 13.00
24. august	Tirsd.træning/klubaften	Ølsted		Klubhuset 17.30
28. august	Lørdagsløb	Grund	Jørn & Gunner	Start fra kl. 13.00
31. august	Tirsd.træning/klubaften	Bygholm		Klubhuset 17.30
Andre aktiviteter:				
2. juni	Skovtroldklub	Klubhuset	Claudia Thomsen	Fra 17.30
5. juni	Grundlovsfest	Klubhuset		18.30
8. juni	Eks.Genrørs medlmøde	Klubhuset		19.45 / 20.00
19. juni	St. Hans fest	Klubhuset		18.00
21. juni	Bestyrelsesmøde	Klubhuset		
23. august	Bestyrelsesmøde	Klubhuset		

05906 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

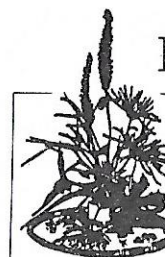
70

000

8700 o 20/14



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21