

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 140 - JANUAR 1999 - 28. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

Arrangementsudvalg

Heidi Petersen, Fussingsvej 29, St. t.h., 8700 Horsens 75.61.22.95

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Klubbens e-mail: horsensok@vip.cybercity.dk

Hjemmeside: <http://users.cybercity.dk/~ccc28322>

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75.65.67.76

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, , Karina og Tanja Knudsen, Karl Ditlevsen, (ansv) Svanevænget 34, 8700 Horsens 75.65.33.17. e-mail: martinsd@post4.tele.dk

FORSIDE

Tove Straarup - vor kortudvalgsformand - ved start ved Jakobs Nytaarsløb. Foto: Eigil Nielsen

Formanden har ordet

En ny sæson står for døren. Det er snart tid til at planlægge deltagelse i påskeløb m.v. Som sædvanlig har klubben lejet en hytte til påskeløbet i det nordjyske. Man skal i øvrigt være tidlig på vej for at undgå en guldplads på en skole. Det er vi som regel også.

Sæsonen starter med vort eget løb i Vrås. Vi har i bestyrelsen diskuteret, om vi kunne ændre tidspunkterne på afholdelsen af vores årlige åbne løb, således at begge løb ikke var placeret først og sidst på sæsonen. Det kan være lidt svært at flytte det første løb, da andre arrangementer som Spring Cup, Påskeløb og Nordjysk 2 dage er planlagt på faste datoer, men vi vil, hvis det er muligt, på længere sigt forsøge at rykke efterårsløbet nogle uger frem mod september måned.

I år er der også langdistanceløb i nærheden af Horsens. Arrangørerne har fået lov til afholdelse af løb ved Sukkertoppen. Så vidt jeg er orienteret vil der både blive løbet i Højlund, som vi jo kender, samt i Dørup skov.

Som nævnt i 0-Posten vil erhvervelse af et benzinkort hos OK Benzin give et afkast til klubben på kr. 50,- pr. udstedt kort, samt tilskud til DOF pr. liter solgt benzin. Jeg skal derfor opfordre klubbens medlemmer til at benytte dette tilbud. Blanketter hænger på opslagstavlen i klubhuset og skal sendes til DOF's kontor.

I løbet af foråret vil vi forsøge at arrangere kurset "Plej din krop" i klubhuset på en hverdagsaften. Kurset handler om helbred og idrætsskader, nærmere om dette på et senere tidspunkt.

I januar måned hædrer Horsens Kommune som sædvanlig jyske og danske mestre. I år er vi repræsenteret med 5 deltagere : Trille, Elin, Ellen, Joanna og Jakob.

Til sidst er det glædeligt, at Jørn Jepsen fortsætter ungdomstræningen hver tirsdag. Det kan i den forbindelse nævnes, at vi i år har fået 9 nye unge medlemmer i klubben, og på et nyligt afholdt møde for nye medlemmer gav forældrene udtryk for, at der var en rigtig god stemning i klubben. Det lunded utroligt meget.

På med løbeskoene!

Lars Sørensen



Vi er sponsorer
for eliteidrætten i Horsens



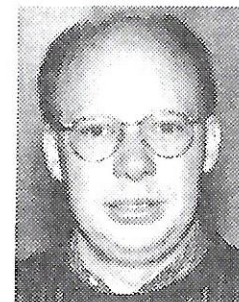
Team Horsens er et samarbejde om at sikre et økonomisk fundament, som kan give lokale eliteidrætsudøvere optimale muligheder for at udøve deres idræt og derigennem være med til at profilere Horsens.

Team Horsens er blevet til på initiativ af Horsens Kommune, Horsens Erhvervsråd og Sportssammenslutningen i samarbejde med en række erhvervsvirksomheder.

Team Horsens finansieres i et samspil mellem sponsorerne og Horsens Kommune.



Formandens beretning



Tiden løber af sted, endnu en beretning, den 3. fra min hånd.
Lad mig starte med det sportslige.

På listen over klubber er vi i år faldet 4 pladser tilbage. Vi har dog opnået 9 medaljer ved DM, og det syntes jeg egentlig er flot. Modsat var det ærgerligt, at vi i divisionsturneringen måtte rykke ud af 1. division. Desværre var der heller ikke den store tilslutning til fælles bustransport, så det dropper vi i år.

Løberne fra Team Horsens Orientering har haft et godt år. Stafetholdet var med helt fremme i flere løb og blev samlet nr. 5 i den danske stafetliga. Glædeligt er det også, at vi har 3 løbere med blandt de 30 bedste. Jeg håber meget, at vi kan fastholde det niveau. Stafetsamarbejdet med Holstebro er ophørt efter ønske fra Holstebro. I øvrigt har vi af DOF fået lov til at benytte navnet Team Horsens Orientering.

Et af de mål, vi satte os i bestyrelsen for 1998, var at få en ungdomstræner. Det var derfor med stor glæde og tilfredshed at Jørn Jepsen sagde ja til at køre denne træning i vintermånederne. Samtidig med dette eller på grund af dette har vi set et boom af nye unge medlemmer. Der er virkelig grund til at se lyst på fremtiden. Kom i øvrigt selv og oplev en tirsdag aften i klubhuset. Med så mange løbere i forskellige aldersgrupper har det været nødvendigt med hjælp fra andre til løbeturene tirsdag aften, og det har heller ikke været noget problem. Mit håb skal derfor være at andre klubber vil blive lidt misundelige på os i det nye år.

Et andet mål, vi satte os i bestyrelsen, var uddannelse af nye korttegnere, og her har der også været stor interesse, og snart er alle i gang med korttegningen. I øvrigt vil jeg her pointere, at der fremover altid vil blive løbet på de nyeste kort til træningsløbene.

Vi er også i gang med at skaffe nye skove. Hennings ihærdige arbejde har givet resultat. Aftaler med Rosenvold og Mattrup er på plads. Måske er det nordlige Tinnest også på vej. Vi får se og spørger videre.

Et af årets højdepunkter har været skovtroldenes aktiviteter. Skovtroldene er jo de helt små. Selvom der ikke er så mange, er det vigtigt, at vi fortsætter dette arbejde, og gør de små fortrolige med naturen, således at de får lyst til at løbe orienteringsløb. Det må vi absolut prioritere højt i det nye år.

Som noget nyt udbyggede vi i år møderne for nye medlemmer med et kursus for nye medlemmer. Berit havde arrangeret et rigtigt godt kursus, og jeg ved, at der er ønske om et lignende kursus. Så vi må se om vi kan gøre det om igen. I det nye år vil vi også igen arrangere et aftenkursus i klubhuset.

Vi har heldigvis fået nogle ønsker, og det første kursus planlægges snart. Desuden drager bestyrelsen og enkelte andre også på kursus i kommunikation.

Vi forsøger hele tiden at synliggøre os, ikke kun sportsligt, men også bl.a. med projektet "Stjerner i svøb" for skoleelever. Dette har dog så vidt det vides ikke resulteret i nye medlemmer, men det er vigtigt alligevel med denne PR overfor skolerne. Desuden mærker vi en øget efterspørgsel fra skoler, spejdere og firmaer om et arrangement af et orienteringsløb. Vi siger meget gerne ja, men tager dog betaling for disse løb.

Vi har hjulpet til ved "open air koncerten", og har sagt ja til at hjælpe igen i år. 10 af klubbens medlemmer ofrer Kr. Himmelfartsdag på dette. En gang imellem kan det jo også være sjovt at samles om noget, som ikke har en pind med O-løb at gøre.

Vi har god adgang til medierne. Karl gør et fortrinligt arbejde med at fodre pressen med resultater. Ligeledes har vi en del opsøgende arbejde fra pressens side. Her hjælper det jo også med Troels Nielsen som et godt blikfang. Pressen søger også informationer via internet. Derfor er jeg også glad for Henriks arbejde med internet.

I årets løb har 2 af klubbens store talenter Tanja og Tim deltaget i et projekt under Sportssammenslutningen. Her mødes talenter fra forskellige idrætsgrene. Jeg har hørt, at det har været meget sjovt, og dette er i høj grad også med til at skabe god PR for klubben og vores sport. I det hele taget mener jeg, at vi i klubben er blevet mere udadvendte og denne linje vil vi absolut forsøge at fastholde.

Vi har gennemført en medlemsundersøgelse. Besvarelserne vil være til stor hjælp for bestyrelsen og udvalgene. Man er selvfølgelig ikke bundet af sine svar. Alligevel sidder jeg med en fornemmelse af, at nogle har været bange for at svare, men det har absolut ikke været bestyrelsens hensigt at kyse nogle. Jeg har i sidste nr. af Udløberen redegjort for undersøgelsens resultat, men undersøgelsen kan naturligvis debatteres på generalforsamlingen.

Vi er stadig repræsenteret i DOF's hovedbestyrelse ved Eigil. Jeg mener det er godt vi har en repræsentant der, og benytter os gerne af det. Udover dette hverv får Eigil også tid til meget arbejde med Team Horsens Orientering. En stor tak til Eigil for dette arbejde. Derudover er Peer repræsenteret i Nordkredsens bestyrelse. Peer stopper nu, og er der et medlem, der har lyst til at arbejde med kredsarbejde, finder vi nemt en post.

Nordkredsen har heldigvis igen fået et ungdomsudvalg. Her sprang Henrik til, da det så sortest ud.

For første gang i flere år sker der på generalforsamlingen ingen udskiftninger i bestyrelsen (i hvert fald ønsker alle at fortsætte). Det har egentligt været rart ikke at skulle finde nye folk i år. Lidt arbejdsro skader ikke, og jeg mener, vi har en god bestyrelse, som er sammensat af både nye og mere rutinerede kræfter.

I klubben har vi også nogle skovkarle, som på eget initiativ har renoveret flagstangen ved klubhuset. Lige nu er de også i gang med at planlægge Wild West i Gludsted. Tak for hjælpen.

Klubhuset er jo vores naturlige udgangspunkt. Mit håb skal dog være, at endnu flere vil kigge forbi på klubaftnerne. Der har været nogle tirsdage, hvor jeg på forhånd har kunnet forudsige, hvem der kom, og hvor de ville sætte sig. I år er dog planlagt flere tirsdagstræninger i Bygholm, og det vil nok få flere til at dukke op.

Det er også vigtigt, at vores nye medlemmer inddrages i forskellige arrangementer, husk det derfor, når du skal finde en hjælper.

Der sker meget i klubben både sportsligt og socialt. Der skal være plads til det hele. Dette var kun et udpluk.

Vi ses i skoven og i klubhuset.

Lars Sørensen, Formand

Arrangementsudvalgets beretning nåede ikke med i dette nummer, men på generalforsamlingen vil der blive gjort rede for udvalgets arbejde.

Red.



Horsens Fragtcentral

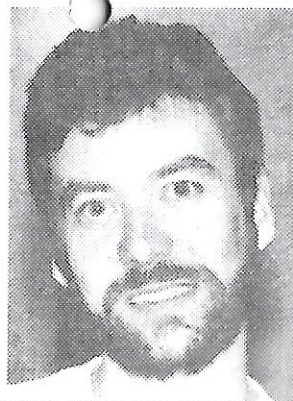
Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

KASSEREREN

BERETNING FOR 1998

Bestyrelsen forslår en kontingentstigning således at kontingentet for 1999 sammensættes som nedenfor anført.

Regnskabet udleveres og gennemgås som sædvanligt på generalforsamlingen.



	I alt excl. ski		Horsens Orienterings klub		Team Horsens Orientering		HOK's Venner		Skiafdeling	
	1998	1999	1998	1999	1998	1999	1998	1999	1998	1999
Senior	275	325	265	305	-	10	10	10	35	35
Junior	200	200	200	200	-	-	-	-		
Familie	550	650	530	610	-	20	20	20	80	80

Årsagen til forslaget til kontingentstigning er et ønske om, at tilpasse kontingentindtægterne til udviklingen i omkostningerne til administrationsudgifter og udgivelse af udløberen.

	1997	Forventet 1998	Budget 1999
Administrationsudgifter (kontingent til DOF, O-Posten porto, kontorhold mv.)	(34.472)	(41.500)	(48.000)
Tilskud til HOK's Venner: (Udløberen)	(10.852)	(8.000)	(12.000)
	(45.324)	(49.500)	(60.000)
Kontingentindtægter	45.995	45.765	53.005

De budgetterede kontingentindtægter for 1999 er beregnet i overensstemmelse med ovenstående forslag. Ved uændret kontingent ville kontingentindtægten udgøre kr. 44.655.

Forslaget til kontingentstigning er således ikke et spørgsmål om flere penge i klubkassen, men et spørgsmål om at tilpasse kontingentet i overensstemmelse med udgifterne.

Knud

Konstruktivt samspil

Peter Iversen
Jens Munk Jensen
Jette Kjær Bach

Kaj Blom
Jens Møller
Helle Lorenzen



Statsautoriserede revisorer

Søndergade 22, 8700 Horsens.
Tlf. 75 62 88 22. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde.
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88



Kommunikations- udvalget

Ja, så gik året 1998. Et temmelig roligt år med de sædvanlige arrangementer. Der har været det sædvanlige antal bestyrelsesmøder og udløberen er udkommet de sædvanlige 6 gange med aktuelle artikler og øje-bliksbilleder.

Jeg har nu siddet i to perioder og vænnet mig til arbejdet. Og den opdeling af kommunikationen, der blev indført, da jeg trådte til, gælder stadigvæk: Karl tager sig af bladet og kommunikationen "ud af huset", hvilket fremgår af små notater, resultater og længere artikler i dagspressen. Jeg tager mig derimod af bestyrelsesarbejdet, og resultatet af dette kan man se på klubhusets reol i ringbindet med referaterne fra bestyrelsesmøderne – så der er egentlig ikke noget at fortælle, som ikke er tilgængeligt for alle. Og dog. Vi har i år gennemført en medlemsundersøgelse, hvor kun 57 af klubbens medlemmer leverede spørgeskemaet tilbage, lidt skuffende, synes jeg for en klub af vores størrelse. Resultaterne har vi dog allerede kunnet bruge. Den lovede lodtrækning af t-shirts finder sted på generalforsamlingen.

Vores lørdagsløb bliver offentliggjort i Horsens Posten, Kanal 94 og på vores hjemmeside på internettet – det sidste for et år ad gangen. Dette har givet os kontakt med nogle nye folk, vi sikkert ellers ikke var kommet i kontakt med. Vi har i år set løbere til vores lørdags- og tirsdagsløb, der lige kom forbi, fordi de havde set løbet på "Nettet".

Vores klubblad, Udløberen, har - som sædvanlig - markeret sig på bedste vis. Jeg synes, vi har et meget informativt og flot klubblad, som vi alle skal yde en indsats for at bevare på dette høje niveau. Det kræver nemlig opbakning fra medlemmerne, hvis bladet skal overleve i længden. Først og fremmest er det dog Karls fortjeneste, at vi har så godt et blad. Uden Karls energiske indsats med at hive i folk for artikler, at fotografere til snart sagt alle løb og i det hele at koordinere det store arbejde, havde vi ikke et blad af den kaliber. Tak til Karl for det. Som det allernyeste forsøger vi med at bringe udvalgte artikler fra bladet direkte på vores hjemmeside på internettet. Dette gælder fra decembernummeret 1998.

Og husk så: Har du adgang til internettet, så benyt dig af de muligheder, det giver. Brug vores hjemmeside til at finde information om vores egne løb, både åbne løb, træningsløb og mere specielle løb. Og arrangerer du løb, kan du få informationer om løbet på Nettet. Brug den mulighed. Brug også andre klubbers hjemmesider til at se instruktioner, startlister og resultatlister.

Jeg håber - her hvor året går på hæld - på et spændende 1999 i klubbens hyggelige rammer og vil gerne herfra sige jer alle tak for den positive ånd i HOK.

Sidst - men ikke mindst - ønskes alle et: **rigtigt glædeligt nytår** og på gensyn i skoven.

Claudia

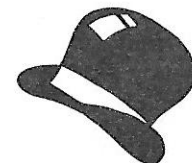
Annonce:

Fra Kramkisten!

Løbetøj i forskellige størrelser er på lager.

- Løbetøj Kr. 200,00
- Klubmærke Kr. 25,00

Ungdomsløbere får rabat på deres første tøj

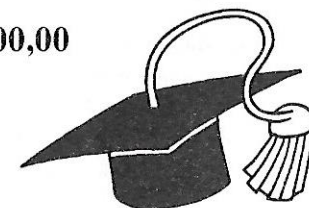


Hvis jeg husker det, har jeg dem med til lørdagsløb og klubaften. Det bedste er at ringe, så husker jeg det bedre.

Et par stykker har spurgt efter overtræksdragter.
Hvis der er flere, som ønsker, så bestil venligst. Der skal være 10 sæt før systuen går i gang

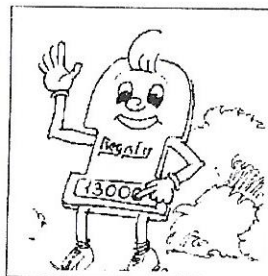
- Hel sæt Overtræksdragt Kr. 500,00

(Herfra evt. sponsor støtte. Hvem finder en?).
Forbehold for prisstigninger.



Svend Aage Sørensen

Tlf.: 75 65 48 69



Det er os der leverer orienteringsudstyr og vi har bare det hele!

Ring (bedst kl. 15-17) eller fax og vi postorderer. Ellers finder du os på stævnepladsen til alle større løb.

Møller Sport, 8680 Ry
8689 -1996 fax- 3346

Kortudvalget

Kortudvalget har haft et rigtig godt år. Der er sat en masse korttegning i gang. Det er dog kun lykkedes os at få et enkelt kort helt færdigt, nemlig Ølsted, der blev anvendt til vores natløb i september.

Som sagt er meget sat i gang. Bygholm-kortet er blevet forsinket på grund af en ualmindelig våd efterårssæson samt en del skovarbejde. Det lysner dog i øst, men beklageligvis kan kortet ikke nå at blive færdigt, inden vi skal bruge det i januar/februar 1999. Et andet meget tiltrængt projekt er Tornsbjerg-kortet. Kortet er lovet færdigt, så vi kan bruge det næste gang, der er løb i Tornsbjerg. Skanderborg Dyrehave er færdigt, så vi kan bruge det næste gang vi løber der. Vi har fået assistance udefra, idet én af Jarl Roligheds elever har tegnet kortet som en del af sit projekt. Thomas Fredberg har dog siden meldt sig ind i klubben, og det må siges at Thomas har haft en alternativ indgangsvinkel til klublivet, men det er absolut glædeligt.

Ungdomsløberne har længe haft ønske om at få nogle nyreviderede kort. Vedrørende Lystrup er det ved at blive rekognosceret, så der er et frisk kort ved næste ungdomstræning der. Ustrup Bjerge og Dybdal følger hurtigst muligt efter, men om det kan nås til næste ungdomstræning kan vi håbe på, men ikke love.

Ussinggård og Boller (lille Rold) er der fundet rekognoscenter til, så disse kort forventes også færdige en gang i 1999. Endelig har vi, som tidligere nævnt i Udløberen, fået tilladelse til at tegne kort i Matstrup og Rosenvold. Disse kort er søgt fotogrammetrisk udtegnet, så rekognoscenterne får et godt materiale at tegne efter. Om tilladelsen gives til fotogrammetri véd vi først i februar/marts 1999.

Der har været afholdt kurser i både rekognoscering og rentegning. Til rekognosceringskurset i Kolding deltog vi med 5 tegnere og til O-Cad-rentegningskurset i Fredericia var der to afsted fra klubben. Vi påtænker at tilbyde både rekognosceringskurser og rentegningskurser i klubben i løbet af 1999.

Her ved udgangen af 1998 vil jeg gerne benytte lejligheden til at sige tak og godt nytår til gamle som nye i kortudvalget. Det har været en stor glæde for mig i mit første år som kortudvalgsformand at møde så stor opbakning og hjælp fra jer alle. Det har især bekommet mig godt, at så mange nye har meldt sig under fanerne i løbet af året. Der er ingen tegn i sol, måne og stjerner på at korttegnerne i klubben bliver arbejdsløse.

Tove



Vi er også sponsorer
for eliteidrætten i Horsens

TEAM
HORSENS



Hvis du ikke kan nå i banken, så la' vær'!

Lad være med at få stress, hvis du ikke kan nå i banken. Brug i stedet BG Banks fjernbetjening.

Har du en pc, er det en god mulighed. Men den er ingen betingelse. De fleste bankrinder kan ordnes via tasterne på din telefon. Hvad enten det drejer sig om kontooplysninger eller overførsler. Og handler det om at betale regninger, bruger du bare postkassen. Næste gang du kan sætte lidt tid af i kalenderen, så kom ind og få mere at vide om, hvad vi forstår ved fjernbetjening.

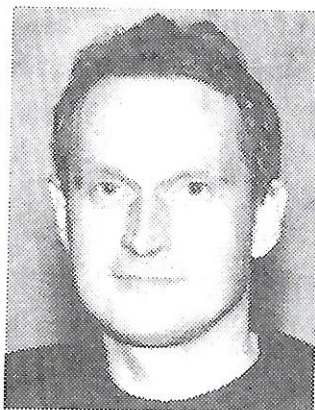
BG Bank
Jessensgade afdeling
Jessensgade 1
8700 Horsens
Tlf. 76 25 67 00



Skov- og Træningsudvalg

Tiden er inde til den årlige udvalgsberetning.

1998 har været et meget lærerigt år for mig. En af årsagerne til, at jeg sagde ja til at overtage Skov- og Træningsudvalget var, at jeg syntes, det lød meget interessant, samt at jeg vil komme til at kende en del flere personer indefor Horsens OK.



Hvad er der så sket i 1998? I september måned var vi til møde med godsejeren på Rosenvold, hvor vi fik lov til at afholde et åbent løb, men desværre kun et træningsløb om året, men det lå ligesom i luften, at vi måske kan få to træningsløb om året, så snart vores åbne løb er veloverstået i år 2002.

DM-lang år 2001 er også på plads. Det skal, som det nok er de fleste bekendt, foregå i Mattrup Skov. Den 2. oktober var jeg til møde med skovfogeden for Mattrup Skov, P.J. Bols, angående DM-lang. Her var jeg også inde på, om vi kunne få to træningsløb i Mattrup Gods skove om året, og her fik jeg et klart nej. Vi må få et løb om året, og så må vi selv bestemme, hvilken skov vi vil bruge, men man har vel lov at gøre et nyt forsøg.

I foråret startede jeg så småt med at få lavet et ringbind med forbudte områder, vildtlokker m.m. Ideen med ringbindet er, at banelæggerne til vores træningsløb selv skal sørge for, at betingelserne for løb i skovene bliver overholdt. Ringbindet findesovre i klubhuset.

Vi har i bestyrelsen besluttet, at vi ikke vil arrangere et lørdagsløb d. 13.-11.-99 - samme dag der er klubfest om aftenen. Det er på grund af, at der kommer for få løbere.

Med disse ord vil jeg sige tak for et godt samarbejde i 1998. Godt nytår!

Henning Hansen

Vi er også sponsorer
for eliteidrætten i Horsens



... og står som eliteidrætten for

- Professionel indstilling
- Kvalitet
- Samarbejde


STATSAUTORISEREDE REVISORER

Sønderbrogade 16 . DK-8700 Horsens
Telefon 75 62 56 88 . Fax 75 61 37 27
E-mail: sbh@sbh.dk . Internet: www.sbh.dk

- Revision
- Regnskabsudarbejdelse
- Bogføringsassistance
- Budgettering
- Rådgivning:
 - økonomi
 - finansiering
 - skatte- og afgiftsret
 - generationsskifte
 - etablering af virksomhed
 - køb og salg af virksomhed
 - selskabsstiftelse, - omdannelse og rekonstruktion
 - støtteordninger

SønderbroHus er en
selvstændig revisions-
virksomhed, der beskæftiger
35 medarbejdere,
heraf 6 statsautoriserede
revisorer:

Børge Andersen
Jens Dalsgaard
Gunnar Hyldgaard
Palle Hansen
Bjarne Madsen
Lars Schou

Klubhusudvalg

Nu da året 1998 er ved at gå på hæld, er det tid for den årlige beretning.

Mit første år som formand for udvalget startede med en masse indbrud. Utroligt, hvad der får folk til at gøre dette, når der intet er at stjæle. Det har ikke kostet klubben udgifter, da kommunen eller dens forsikring dækker alt på udvendig bygning.



I årets løb blev også materialerummet færdigt, og i august prøvede vi en arbejdsaften, hvor diverse småting blev ordnet. Dette vil blive gentaget i løbet af foråret -99. Tak til alle, der gav en hjælpende hånd. Nye lamper og en gang lim til stolene er det også blevet til.

Der skal også lyde en tak til klubhusvagterne for deres indsats om tirsdagen. Denne aften mødes vi i klubhuset for at snakke, løbetræne, melde os til åbne løb eller bare hygge os, samt købe lidt godt at spise og drikke.

Troels Nielsen skal også takkes for sin indsats med at holde huset i pæn stand m.h.t. rengøring. Det bliver ofte lånt ud til andre, som vil bruge det som udgangspunkt for et orienteringsarrangement.

Til slut ønskes alle et godt nytår med håb om et godt samarbejde i 1999.

Ole Mønster

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867

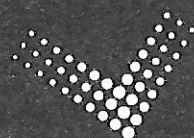


TELF. 75 62 54 77 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS

Tøjparty!

Så er det snart forår, og vi skal se på nyt tøj.
Det bliver torsdag den 18. marts 1999, kl. 19.30
i klubhuset, Åbjergskoven.

Tilmelding til Jette på tlf. 7565 4544.
eller på opslag i klubhuset.



Elkøb

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Nordjysk 2-dages

20.-21. marts

2. weekend i marts - lørdag den 20. og søndag den 21. - er der traditionen tro Nordjysk 2-dages nord for Limfjorden, et stævne der trækker mange danske, norske og svenske løbere.

Som sædvanlig er der tale om et par velorganiserede løb i interessante klitplantager, hvilket vil være en udmærket træning til Påskeløbene i plantagerne omkring Skagen. I år skal vi således løbe i Kollerup og Svinkløv plantager, så søndagens løb kan endvidere blive et smugkig på terrænet til Thy-legene.



Herefter til det centrale: Hvad med overnatningen? Vi er nogle familier, der tidligere har anvendt campingpladsen i Klim, der ligger umiddelbart op til løbsområderne. Campingpladsen er 5-stjernet med indendørs muligheder for madlavning, fællesrum hvor vi kan spise, svømmehal med sauna, restauranter, supermarked, legepladser og ligger et (langt) stenkast fra Vesterhavet.

Jeg har fået reserveret 6 hytter umiddelbart i forlængelse af hinanden på pladsen. Hver hytte har 5 sovepladser: en dobbeltseng, en køjeseng samt en sovesofa og har mulighed for madlavning (kogeplader). Hytterne er reserveret fra fredag d. 19 om eftermiddagen til søndag morgen.

Specialilbud: 75,- kr pr person pr nat !! Er du/I interesseret i en eller flere pladser i en hytte, så lad mig vide det senest 26. januar, så jeg kan give endelig besked til campingpladsen.

Henrik Thomsen

Thy-legene 1999

Svinkløv Klitplantage

Dato: 22-23 maj 1999. Hytten er lejet i tidsrummet 21/5 kl. 18.00 til den 24/5 kl. 18.00 Hytten vil være åben fra fredag aften, så I kan bare komme. Det første løb starter lørdag kl. 13.

Sted: Svinkløv Klitplantage

Indkvartering: Hanbohus Sandmosevej 104, Tranum. 9460 Brovst.
Der er mulighed for overnatning i hytten, hvor der findes 3 værelser på 9 km² og 42 sovepladser med madrasser fordelt i to sovesale.
De der har lyst, kan også sove i telt.
Der er køkken og service til 50 personer.
I år er der varmt vand i bruserne. (Forhåbentligt)

Kort: Det har endnu ikke været muligt at skaffe GI-kort over Svinkløv til lang- og mellembane, men vi arbejder på sagen. Lykkes det ikke, skal der løbes på o-kort 1:15000 ligesom kort svær og let.

Baner:

Lang:	ca. 9 km.
Mellem:	ca. 6 km.
Kort svær:	ca. 4 km.
Kort let:	ca. 3 km.
Børnebane snitzlet:	ca. 1 km.

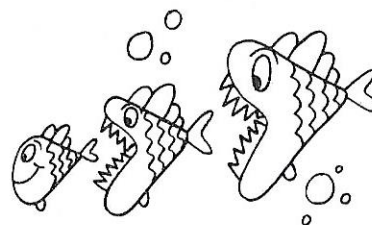
- Som du kan se, vil der være noget for enhver.

Kørselsvejledning kommer senere.

Tilmelding: Til fam. Christoffersen 75 65 45 44 eller fam. Knudsen 785 89 03 32 eller på listen i klubhuset.

Vi glæder os til at se rigtig mange i det spændende og udfordrende terræn i Thy.

Hilsen fam. Christoffersen og Knudsen.



Fra Juleløbet i Bjerre.



"Hvis jeg bare var lobet til højre her - så havde jeg vundet banen"!

Henning og Karsten diskuterer vejvalg, mens pigerne prioriterer vafler og saftvand højere.



Redaktion:

Karina Boen Knudsen
Tanja Boen Knudsen



Skærmnymfen

Ungdomskalenderen

Vigtige løb i foråret, hvortil der arrangeres kørsel:

7. marts	B-løb	Vrads	
14. marts	B-løb	Linå Vesterskov	
20. marts	B-løb	Kollerup	Nordjysk 2-dages
21. marts	B-løb	Svinkløv	Nordjysk 2-dages
26. marts	Natløb	Geel Skov	Spring Cup
27. marts	B-løb	Grib Skov	Spring Cup
28. marts	Stafet	Tisvilde	Spring Cup
1. april	A-løb	Tversted	Påskeløb
2. april	A-løb	Ålbæk	Påskeløb
3. april	A-løb	Kirkemilen	Påskeløb
25. april	C-løb	Dalgas	Divisionsturnering

Susanne

Kære Horsens OK

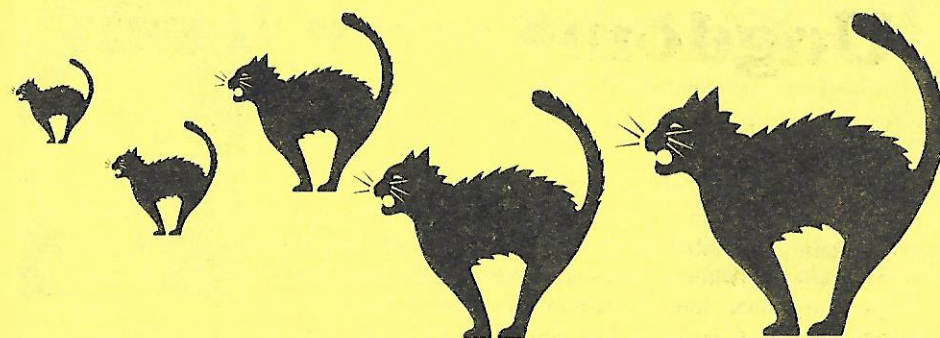
Efter store overvejelser har jeg besluttet at skifte til Kolding OK. fra den 1/I 99, da der er mulighed for at danne stafethold med Lisa Hansen og Mette Skovhus. Samtidig indgår vi som en del af eliteteamet. Klubben har stor interesse for løbernes målsætninger, og der gøres meget for at opnå disse. Det giver stor motivation hos den enkelte løber

Jeg forlader jer selvfølgelig ikke helt, og jeg vil stadig møde op til de forskellige træningsløb.

Jeg går på den 4-årige gymnasieuddannelse inden for Team Danmark så jeg har mulighed for at træne, mere end jeg ellers ville have, og skulle gerne udvikle mig 0-mæssigt.

Venlig Hilsen

Tanja Knudsen



Fastelavnsfest 1999

Velkommen til store og små medlemmer af klubben!
På grund af kursus og vinterferie slår vi efter løbetræning og bad ...

Katten af tønden

tirsdag den 23.-2. kl. ca. 19.30

Kom gerne udklædt!

Efter tøndeslagning er der boller og kakao. Vi regner med at være færdig ca. 20.30

Tilmelding senest 16.-2. på opslag i klubhuset eller til..

Grethe: 75890332 - Susanne: 75653699

-med O-hilsen

Grethe og Susanne

U1-kursus

31. oktober- 1. november 1998

LØRDAG DEN 31. OKTOBER

Det hele startede i panik, da vi ikke kunne finde den bus, som skulle hente os (Karsten, Jens og jeg) ved parkeringspladsen ved Lundafkørslen. Jens & Co blev enige om at køre helt til Horsens banegård for at se, om den skulle være der. Men på vej derhen mødte de bussen, så det var da godt nok. Da vi alle sad i folderen, kom vi til at kede os. Vi hørte noget fuglesang, som var optaget over på et bånd.

Da vi kom til Silkeborg, hvor vi samlede nogle andre unger op, fik Ane (Pan OK) en idé: Vi skulle måske prøve at låse de "lede" ledere ude. Det gjorde vi så, så de næste 15 minutter gik med at høre ledere, der bandede, og "små" unger, der var ved at dø af grin.

Da vi ankom til Herning, den bitte by, var vi alle godt trætte af den lange køretur, som gik med 150 km i timen ud over de jyske landeveje. Ved 14-tiden var der instruktion og lidt senere tog vi alle afsted til en stor skov lige i nærheden. Da vi kom derud, regnede det så meget, at vi måtte vente 10 minutter med at løbe. Da vi igen kom hjem fra løbet, tog vi alle et dejligt varmt bad, og madholdet gik i gang med at lave mad. Den aften skulle vi have kylling, sovs, kartofler og salat. Senere - ved 23-tiden - skulle vi i badeland som hørte til skolen. Der udfordrede vi hinanden i forskellige spil og lege. Da vi igen kom op, var der kage og saftvand, og efter det var der ro i poserne.

SØNDAG DEN 1. NOVEMBER

Klokke var nok 7.30, da lederne kom for at hente/vække os, som stadig hang i poserne. Da vi endelig var kommet op, var morgenmaden ikke klar endnu, så vi fik lige en morgenløbetur efter lederne (nogle af dem). Ca. kl. 9.30 var der instruktion til dagens løb, og en time efter var jeg i skoven. Da vi igen kom tilbage, nåede vi lige at komme i bad, spise, rydde op og gøre rent, inden vi skulle vende snuderne mod syd.

Med o-hilsen Joanna



Første gang på C-kursus.

Lørdag morgen stod jeg tidligt op og hjalp min mor med at pakke mit tøj for nu skulle jeg af sted på C-kursus i Århus sammen med Kim, Theis, Rene, Irene, Nadia og Sif. Min mor kørte mig ud til Karsten Knudsen, som jeg skulle køre med. På vejen skulle vi have nogle af de andre med i Karstens bil.

Da vi kom til Århus mødte vi alle de andre i Århus 1900's klubhus, hvor vi først spiste vores madpakke. Så skulle vi ud at løbe. Jeg løb sammen med Irene og hendes mor og til sidst løb jeg fra dem og løb med Karsten og Sif og Nadia. Så skulle vi i bad. Det var sjovt, for vi skulle i sauna bagefter. Så legede vi skattejagt med vores kort. Vi gik rundt til nogle steder, hvor vi lærte noget om signaturerne på kortet. Da vi var færdige med det, skulle vi spise i klubhuset. Vi fik ris og kød og til sidst fik vi kage og cacao og mandariner.

Så kørte vi over på en skole, hvor vi ikke kunne komme ind, fordi hende, der skulle låse os ind, ikke var der. Til sidst kom hun. Så kunne vi komme ind. Vi legede i hallen og jeg græd, fordi jeg faldt over en pude. Så skulle vi børste tænder og pakke vores soveposer ud. Jeg kom til at sove mellem Irene og Karsten, men inden vi kom i seng, skulle vi lege "robotjagt" efter skatten.

Søndag morgen skulle vi spise morgenmad i et fælleshus, hvor Lone og Keld boede. Så skulle vi ud og løbe pointløb. Jeg løb med Karsten og vi mødte Kim og Rene. Løbet gik godt og jeg fik omkring 200 point.

Så skulle vi hjem til Vejle igen.

Tak til Karsten: Det var en dejlig tur.

Hjalte



Sjovt løb i 1998

DM-NAT 1998

Jeg vil nu fortælle om den anden gang jeg løb DM-nat. Jeg var med for første gang i 1997, hvor jeg løb sammen med Gitte Mygind fra PAN. Men i år valgte hun at være min coach i stedet for, så jeg måtte selv ud i mørket og finde posterne.



En Lørdag aften i september kørte min far Tanja og jeg til Blåbjerg Øst, som ligger ved Esbjerg. OK West var arrangør, og man kan ikke ligefrem sige at det gik forrygende for dem. Vi skulle løbe med Regnly-brikker. På et tidspunkt blev det jo så min tur til at starte. Starten var placeret på en høj lige midt i ingenting, men der er jo ingen der havde sagt at det skulle være nemt. Førsteposten lå i en lavning, og det gik også fint nok, for jeg tog det stille og roligt i starten. 2. posten derimod lå ikke helt det sted, hvor jeg mente den skulle ligge. Og det betød, at jeg blev hentet af en af mine værste konkurrenter, som startede nogle minutter efter mig. "Åh nej." Jeg tror jeg blev lidt febrilsk, og bommede post 3 nogle minutter. Post 4 og 5 gik heldigvis godt, men jeg havde nok smidt for meget tid ved de to første poster, og jeg blev overhalet af Helle Bobach. Strækket fra post 5-6 var et langstræk, og vi tog hver vores vejvalg. Og det var godt nok, for Helle bommede nemlig. Jeg mødte hende først igen ved en af de sidste poster. På langstrækket kom jeg til at tage en omvej, og mistede nogle minutter igen. Nå, men post 7,8,9,10 og 11 gik som smurt, og jeg hentede nogle løbere, som var startet før mig. Jeg synes banen var svær, og der var mange som bommede rundt i lang tid.

OK West havde store problemer med at finde ud af vores tider, og der gik mange timer inden de gav op og meddelte, at der måtte holdes præmieoverrækkelse, den følgende dag, hvor der var et c-løb. Så vi måtte køre hjem. Min placering endte på en 4. plads, og det kan jeg ikke forstå, for jeg havde jo en del bom, men det må de andre jo også have haft. Jeg er godt tilfreds, for jeg løb jo også D-16, da der ikke fandtes en D-14. Jeg var 11 minutter efter vinderen Marie Filtenborg, og der var 5 minutter til bronzemedaljen. Så det.....

Men næste år vil jeg ikke nøjes med en 4. plads. Tanja blev nr. 5 i D-20.

Karina Boen Knudsen.



Der var engang..

Sjovt løb i 1998

... en lille sød dreng der var blevet udtaget til juniorlandskamp i Litauen, hvor der skulle kæmpes mod Litauen, Polen, Letland og Skåne, og slaget skulle stå i de sidste 3 dage i efterårsferien. Dagen kom hvor drengen skulle af sted, først skulle han køre med tog til Storbyen, hvor han skulle møde de andre løbere, så skulle de flyve til Litauens hovedstad Vilnius. Der kørte de i bus sammen med svenskerne hen til den skole de skulle bo på. Skolen viste sig at være i meget dårlig stand, de danske løbere skulle bo i et klasseværelse hvor der til daglig var proppet 35 elever ind i, hjemme ville der højst være 15 i sådan et lille klasseværelse.

Den næste dag skulle de så ud og løbe den klassiske distance, de kørte igen i bus ud til skoven sammen med svenskerne, en meget fin bus, men ved siden af holdt polakkernes bus der var så faldefærdig at der manglede bl.a. et sæde. Fremme ved stævnepladsen viste det sig at den lille dreng skulle starte som en af de første, løbet gik rigtig godt for drengen og han blev nr. 8 og bedste dansker.

Om aftenen skulle de spise på skolen; men NEJ fjø !!!! De havde dog hørt, at der lå en rigtig McDonald et par km væk. Så de begyndte at gå med deres sultne maver, og endelig lå den der og drengen spiste og spiste, så han var lige ved at revne. Da de skulle derfra havde de nogle mønter i overskud, som de gav til en servitrice, men hun blev helt stiv i ansigtet og vente sig om og gik. De lod mønterne ligge på bordet. Men de så hun kom tilbage og tog dem. Hun var åbenbart ikke vandt til at folk gav drikkepenge.

Næste dag skulle der løbes stafetløb, det gik nogenlunde for drengens hold blev nr. 3, hvilket også var bedste danske hold. Senere blev der uddelt både diplomer og nåle til de bedste - drengen fik også både nål og diplom.

Nu var landskampen ved at være slut; men de skulle jo lige hjem igen og rejsen varede ca. 5 timer, inden han meget sent søndag aften var hjemme i Horsens igen. Men hjem kom han, og selv om han var lidt træt og maden ikke kunne spises, syntes han at det havde været en kanon god tur.

Hilsen den lille søde dreng TIM

Sjovt løb i 1998

Sjællandsk 3-dages '98

I 1998 var der ikke noget der hed Jysk 3-dages, så derfor tog vi til Sjællandsk 3-dages. Nå, men lige da vi var kommet hjem fra Italien, hvor vi havde løbet 5-dages, og så drog vi (Henrik, Sarah og jeg), efter at have sovet en enkelt nat hjemme, over til Sjælland for at løbe 3-dages.

Den første skov, vi skulle løbe i, var Tisvilde Hegn, og min starttid var vist nok meget tidlig. Da jeg gik hen for at se starttiderne, var jeg lige ved at tro, at jorden skulle gå under, fordi den svenske pige, der blev nr. 2 efter mig i Italien, skulle også løbe her i Danmark. Vi var 15 løbere på min bane.

Mit resultat den dag var meget godt, for jeg vandt med 19 sekunder med den svenske pige, Maria Edenbrandt, på andenpladsen. Sarah bommede en post og blev nummer 14 af 28 – 7 min. 17 sek. efter vinderen.

2. dag skulle vi løbe i Store Dyrehave syd. Først skulle vi køre med busser ud til stævnepladsen, men det var ikke ordentligt arrangeret, for vi (og mange andre løbere) måtte vente en time på at kunne komme med bussen, så de blev nødt til at udskyde starten. Den var det ikke lige min dag, da jeg bommede helt vildt stort, og det førte til at jeg blev nr. 6 hele 6 min og 51 sekunder efter vinderen, Maria Edenbrandt. Sarah løb bedre den dag. Hun blev nr. 5 - 3 min. 16 sek. efter vinderen.

Sammenlagt lå jeg nummer 3 efter de første 2 dage, og Sarah lå nummer 11.

3. dag var der så jagtstart i Grib Skov Mårup, som vi allerede havde løbet i til Spring Cup i foråret. Dagen startede skidt, da regnen stod ned i tykke stråler og stævnepladsen stod under vand.

På min bane løb vi ikke jagtstart. Det var en begynderbane, så derfor vandt jeg med ca. 1 minut foran nr. 2. Sammenlagt kunne jeg dog ikke indhente Maria Edenbrandt, så jeg blev nr. 2 og vandt et engamskamera. Sarah startede ca. 10 min efter den svenske pige, der førte, og hende indhentede hun ved post 4, og de fulgtes ad resten af vejen, og Sarah slog hende i opløbet, så hun vandt 3 etape.

Desværre var der en finsk pige, der også havde overhalet den førende svensker, og hun blev samlet vinder af 3-dages. Sarah blev samlet nr. 2.

Det havde været nogle gode dage, og jeg sov på vejen hjem.

Skovtrolde-klubben



Vi genoptager "skovtrolde-aktiviteterne" til foråret, og skal måske lige genopfriske, at "skovtroldeklubben" er aktiviteter for de mindste, medens forældrene selv får lejlighed for at løbe sig en tur en tirsdag aften.

Sådan falder tidspunkterne i år:

Tirsdag den	2. marts	kl. 17.30
	6. april	kl. 17.30
	4. maj	kl. 17.30
	2. juni	kl. 17.30



- med venlig hilsen

Claudia

Vi siger velkommen til

Jacob David Jensen, Teglvangen 7, 5. th. 9000 Aalborg. Tel: 98104456

Velkommen i klubben!

Vi ses i skoven!



Tak til Kamilla !

Kamilla har nu i flere år været med til at lave ungdomssiderne i Udløberen. Kamilla er flyttet til Odense og er blevet en voksen kvinde (Dame 21).

Skærmnymfen og Udløberen siger tak for indsatsen!

Fra Nytårsløbet

(foto: Eigil Nielsen)



..og da Chris rog i til brystet i Bygholm A, så udgik han ...
Chris og Jakob ved præmieoverrækkelsen. Chris vandt Nytårsløbet for anden gang.



Team Horsens Orientering Informerer

Team Horsens OK

På et teammøde den 18. november 1998 er planerne for 1999 drøftet.

På mødet oplyste Martin Hansen, at han fra 1999 udmelder sig af Horsens OK. Da der endvidere er flere løbere, som ikke prioriterer deltagelse i den Nordiske Stafetliga, blev det efter nogen overvejelse besluttet, at **Team Horsens OK** indtil videre alene deltager i danske løb.

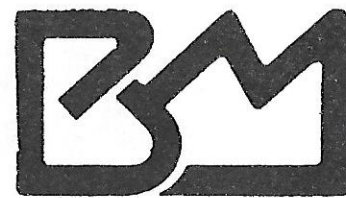
Medlemsnyt

Jakob David Jensen (tidligere Skagen OK) har meddelt, at han fremover løber for Horsens OK i danske løb. Jakob D. Jensen er 22 år, og deltog i 1995 i Junior VM i Horsens. Vi ønsker Jakob velkommen, og håber at han vil falde godt til i klubben.

Jakob D. Jensen har sammen med Troels Nielsen og Patrick McGrail truffet aftale med den svenske klub Goteborgs Majorna OK om at løbe for klubben i stafetkonkurrencer.

Godt nytår ønskes af
Team Horsens OK

Eigil Nielsen



BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S

CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning-Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål

Gotlandsvej 11,

8700 Horsens

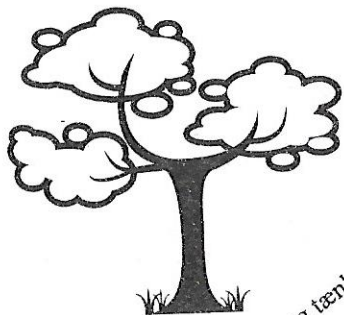
Tlf. 75 64 31 14

Standerhejsning

Sidste træningsdag i februar indvies vor nye flagstang. Skovkarlene har rejst den. Nu skal den bruges. Samtidig markerer vi overgang til forårssæsonen med løb i omegnens skove.

Standerhejsningen foregår lørdag den 27. februar kl. 12.30 !

Først et par ord. Så en sang. Derpå skal vi ud at løbe "Bomløb". Har du meldt dig til Svend Aages løb ?



Hej Karl !
Jeg fandt jo en gammel elm, som jeg tænkte, kunne bruges til at holde en ny flagstang.
Det skulle så være en gave til klubben.
Men da det jo kræver en nærmere forklaring, at vi sådan uden videre opsætter en ny flagstang,
uden at spørge om lov, har de andre "gamle" bedt mig om at skrive det i klubbladet.
Jeg har valgt at gøre det på min måde, og håber du kan finde plads.
Hvis det skal indskrænkes, vil jeg gerne høre fra dig.
Var det en dårlig ide med en standerhejsning?
For eksempel den første træningsdag.
Med storskovens SUS som vi gammelkarle plejer at sige.
Henning Nikolajsen
Henning Nikolajsen

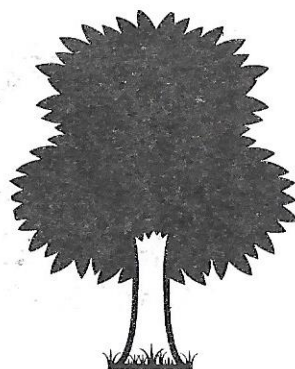
Vi ses i skoven!

Red.

Af en elm's dagbog .

På Tøvtløs banke- nær Kovtrup hus,
hvor Gudenå springer af bakkens grus,
og sender mod havet sin klare kilde.
Der stod jeg- en elm som ganske lille.
Det er nu næsten et sekel siden.
Meget har jeg set og følt gennem tiden.
Tidlig jeg lærte at sætte tæring,
efter en sandbankes sparsomme næring.
Men skove kom til og gav ly i min zone.
Jeg voksede' mig stor - fik en mægtig krone.
Mens vinden hviskede i mine grene,
sang fugle i læ - med toner så rene.
De der fandt ly for hver sommerbyge.
Men ak og ve - jeg fik elmesyge.
Min krone blev som en vinterdag.
En skovhuggerøkse gav det sidste slag.
Min krogede krop lå blandt andre stammer,
og ventede' på ovnens fortærende flammer.
Da kom der en gubbe, en sær gammel en,
som løftede' mig op på stive ben
i en tohjulet vogn bag en lille bil.
Jeg kørte med ham - mindst otte mil.
Nu står jeg her - i sand og grus
ved Horsens o-løbernes dejlige hus.
Jeg håber jeg her får lov at blive.
Med stang og flag vil jeg jer oplive.
Med mange hænder, let som ingenting,
bliver der pænt og ryddeligt heromkring.
Efter nytår - på en træningsdag,
vil jeg foreslå I hejser det danske flag.
Her drømmer jeg om at få lov at stå.
Jeg skal hilse jer alle fra SKK.

Henning Nikolajsen



BOMLØB Stafet!

Lørdagsløb den 27 februar

Instruktion kl. 13,-.
Samlet start kl. 13,15.

Bomløb er en tremands stafet.

Hvert hold stiller sig i sin tildelte boks. og når starten går, starter alle ud på samme tid med hvert sit kort. Når banen er løbet, stiller første løber sig i boksen og venter på de 2 andre. Når alle er samlet, bytter holdet kort, og løber atter ud. Det samme gentager sig efter anden tur.

Efter tredje og sidste tur, venter holdets første og anden løber på sidste mand. Sidste mand får alle tre kontrolkort og løber i mål.
Kontroller selv, at det korrekte hold nr. står på alle tre kort.

Baner: A baner på ca. 3 x 1,7 km
B baner på ca. 3 x 2,5 km.

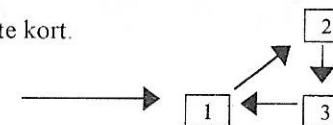
Der vil også være mulighed for løb på almindelige baner.

A	A	A	A	A	A	A	A	A
1	2	3	4	5	6	7	8	9
B	B	B	B	B	B	B	B	B
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Sådan er boksene lavet: F.eks. hold B 9 stiller sig i B 9. (I tilfælde af dårligt vejr, bliver skifteboksen i entreen og baggangen)

Aftal før start hvorledes I vil bytte kort.

Det kunne være på denne måde:



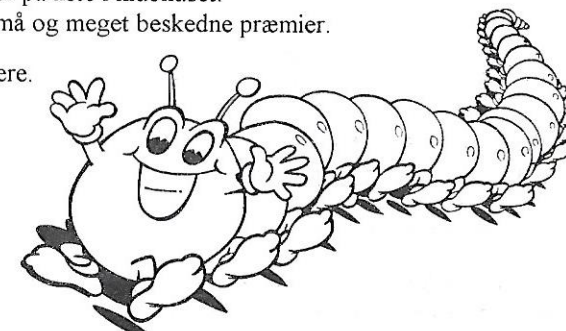
Vigtigt: Kun den ene tredjedel af løberne starter med at klippe i felt 1. den anden tredjedel skal måske klippe deres første i f. eks. nr. 7, og sidste tredjedel klipper f. eks. først i nr. 13.

For at undgå lang ventetid med indprikning, bedes I skrive jeres hold på listen. Så vil banerne være indprikket før start.

Helst tilmelding ca. 8 dage før på liste i klubhuset.

Vi overvejer at give meget små og meget beskedne præmier.

Erling & Svend Aage med flere.



Vinduer og døre i fin kvalitet.

Udføres i mahogni, fyr
eller anden træsort.
Alle mål laves på bestilling.
Tlf. + Fax: 7578 1224



Sattrupvej 2
8752 Østbirk
Tlf. 7578 1224

Den gode banelægger.

Så er det igen tiden at skrive lidt om banelægning. Denne gang handler det om lette baner.

Man bør, hvis der er nogen valgmulighed, vælge et terræn med mange fladesignaturer og et veludviklet stinet. Derudover må der gerne være nogen detaljer, der giver løberne mulighed for at lære flere signaturer og terrængenstande at kende. Det gør også banen mere spændende.

Starten skal som på begynderbaner placeres så løberne ikke er i tvivl om hvor de befinder sig, f. eks. ved stikryds eller lignende. Det første stræk bør kun indeholde 1 - 2 lette momenter, så løberne får en god start. Derefter må der være fra 2 til højst 5 lette momenter på hvert stræk, men der må gerne være alternative vejvalgsmuligheder, som er lidt sværere, hvor man over kortere afstande eventuelt kan bruge tydelige grøfter, diger, vækstgrænser og lignende i stedet for stier. De sværere vejvalg bør være de hurtigste, så de løbere, der tør tage denne udfordring, også bliver belønnet for det, men husk at det letteste vejvalg hele banen rundt altid skal følge et sammenhængende stisystem som på en begynderbane.

Til forskel fra en begynderbane hvor posterne står ved stien, må posterne på en let bane gerne stå lidt inde i terrænet, men det skal være ved en tydelig terrængenstand, som kan ses fra et sikkert liniært udgangspunkt, f.eks. tydelige stier, vækstgrænser, grøfter og lignende. Selve posten skal placeres så den er synlig på en afstand af mindst 30 meter. Så vidt muligt bør man variere postplacering, stræklængde og terræn så banen bliver så spændende som muligt, det vil blive værdsat af deltagerne.

Næste gang handler det om mellemsvære baner.

God fornøjelse.

Henning Larsen.



Divisonsturnering '99

Som bekendt er vi rykket ned i 2. division. Men det kan der jo gøres noget ved. I år skal vi løbe mod:

Mariager, Randers, Djurs. Dem har vi jo før slået.

Vi skal løbe på følgende datoer: 25.4. Dalgas Plantage ved Skive
10.10. Rold Nørreskov

Lars

Banelægger - Se her!

Her har du terminslisten for 1999. Er der et løb, du kunne tænke dig at være banelægger for, så slå et smut over i klubhuset. Der hænger en liste, hvorpå du kan skrive dig på. Husk! Sidste frist er 26.01.99.

Henning Hansen

MARTS	Søndag den 7.	Vrads	Horsens OK
	Lørdag den 13.	Hansted	
	Lørdag den 20.	Bjerre	
	Lørdag den 27.	Ussinggård	
APRIL	Lørdag den 10.	Grund	
	Lørdag den 17.	Tinnet	
	Søndag den 25.	Dalgas Plantage	Divisionsmatch
Maj	Lørdag den 1.	Thornsbjerg	
	Lørdag den 8.	Ølsted	
	Lørdag den 15.	Skanderborg	
	Lørdag den 22.	Thylegene	Fam. Knudsen
	Lørdag den 29.	Palsgård	
JUNI	Lørdag den 5.	Horsensløbet	Atlética
	Lørdag den 12.	Bjerre	Karl Ditlevsen
	Lørdag den 19.	Fidusløb	Erna & Poul Erik
JULI	Lørdag den 31.	Ring	Trille & Karl
AUGUST	Lørdag den 7.	Hansted	
	Lørdag den 14.	Højlund/Skanderborg	Jytte & Kaj B.
	Lørdag den 21.	Rold (Boller)	
	Lørdag den 28.	Grund	
SEPTEMBER	Lørdag den 4.	Tinnet	
	Torsdag den 9.	Hansted (Natuglen)	Horsens OK
	Lørdag den 11.	Thornsbjerg	
	Lørdag den 18.	Gludsted	Axel Stobberup
	Lørdag den 25.	Rosenvold	
OKTOBER	Lørdag den 2.	Silkeborg	Klubmesterskaber
	Søndag den 10.	Rold Nørreskov	Divisionsmatch
	Lørdag den 16.	Palsgård	
	Søndag den 24.	Stagsrode	Horsens OK
	Lørdag den 30.	Bjerre	
NOVEMBER	Lørdag den 6.	Vrads	
	Lørdag den 20.	Ussinggård	
	Lørdag den 27.	Vejle Nørreskov	
DECEMBER	Lørdag den 4.	Ølsted	
	Lørdag den 11.	Stagsrode	
	Lørdag den 18.	Bjerre	Talentmiljø
	Lørdag den 31.	Nytårsløb	Jakob Ravn

0-RINGEN 1999

5-dagars i Dalarne

Efter at have oplevet sommeren 1998 kan det tænkes, at man har lyst til at få en anden form or luft under vingerne. Så hvorfor ikke tage til Sverige, hvor 5-dagars holdes i Sveriges absolut skønneste område, nemlig Dalarna.

Arrangementet afholdes i tiden 26. til 30. juli 1998 med stævnecenter i Borlänge. Campingpladsen er åben fra onsdag den 21. juli kl. 9 til lørdag den 31. juli kl. 12. Overnatning på campingpladsen koster stadig (inkl. bilplads) 450kr., som det har gjort i efterhånden mange år.

Ved tilmelding skal I oplyse, hvilken bane I vil løbe. Det svenske terræn kan være svært. Er der endelig stier, er der så mange (som i øvrigt ikke er på kortet), at det er svært at holde styr på, og lad det være sagt med det samme, at det svenskerne i terrænbeskrivelserne kalder hygge aldeles ikke bør forveksles med den danske hygge. Den svenske hygge er et meget ofte langsommeligt/ufremkommeligt skovområde.

Og hvad koster så morskaben i de svenske skove. Op til og med 16 år er startafgiften 250 kr. – fra og med 17 år er afgiften 495 kr. Disse priser gælder naturligvis kun til 1. april. Har man ikke mulighed for at melde sig til før efter 1. april stiger startafgifterne til 350 kr./750 kr.

Ud over startafgiften skal der budgetteres med fornævnte campingafgift, ligesom der er udgifter til transport til etaperne. Vedrørende transport til etaperne fører 5-dagars sig ofte frem med noget for os danskere aldeles ukendt. Ikke noget med at køre i lange køer på små og store veje, nej som oftest har der været bustransport, hvor det svenske politi og hjemmefærds har blokeret for den øvrige trafik, således at busserne bare kører lige igennem. I 1999 skal vi køre med tog til etaperne og et togkort koster for 7-16 årige 90 kr., mens afgiften for deltagere fra 17 år er 220 kr.

Endelig er der mulighed for at køre i egen bil. Det koster for hele ugen 200 kr. Ulempen ved at køre selv er afstanden fra parkering til stævneplads, den kan være temmelig lang.

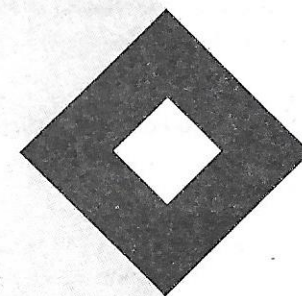
Peer og jeg tager afsted igen. Peer for 12. gang og jeg for 11. gang. Vi mener helt klart at 5-dagars er en vinder. Og da vi er så glade for arrangementet, vil vi da gerne dele oplevelsen med andre Horsens-løbere, så tilmeld jer hos os senest den 23. marts 1999.

Tove & Peer

Vi er også sponsorer
for eliteidrætten i Horsens



*Samarbejde
og en målrettet
indsats skaber
resultaterne!*



Industrielt
grafisk design

Virksomhedsprofiler

Markedsføring

Reklame

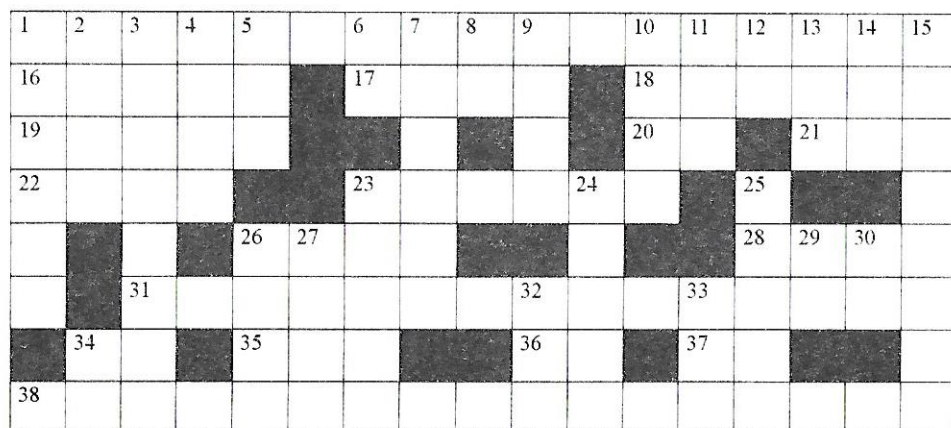
Dokumentation

Kommunikation

Udstillinger

Grafisk Form ApS
Lindealle 31
8700 Horsens
Telefon 75 60 22 00
Fax 75 60 22 10
E-mail:
graafform@post2.tele.dk

Krydsord '99



Vandret

- 1 Stort løb i Skotland i 1999
- 16 Eskimofolket
- 17 Bruges til øl
- 18 Ekstase
- 19 Svensk o-beklædningsfirma
- 20 Træ
- 21 Småsten
- 22 Blodsuger
- 23 Synsk
- 26 Sjøv engelsk Mr.
- 28 Løbstilmelder i HOK
- 31 Flaget hejses for ny sæson
- 34 England + Skotland + Wales
- 35 3/7 Udløber
- 36 1
- 37 Forholdsord
- 38 Det er du selv!

Lodret

- 1 Ide for fremtiden
- 2 Giver ret i
- 3 Jørgen C. løber på...
- 4 Eng. Ord for dykke..
- 5 Græsk bogstav
- 6 Interessant sex-leg
- 7 Dygtig dansk o-sportskvinde
- 8 Strøm
- 9 Granit
- 10 4 ens
- 11 kornsort
- 12 Socialistisk Folkeparti
- 13 Flere der synger sammen
- 14 Papegøje
- 15 Ferdinand Porsche
- 23 Gøre klar til ridetur
- 24 Hans
- 25 Sygne væk, dø
- 26 Tage eller Henriette eller Susanne
- 27 Sluttet
- 29 Sy
- 30 Ukendt
- 32 Hvor skal du ...
- 33 Stort rum
- 34 Tidsmåler

Løsning indsendes inden 15.02.99 til
Karl Ditlevsen

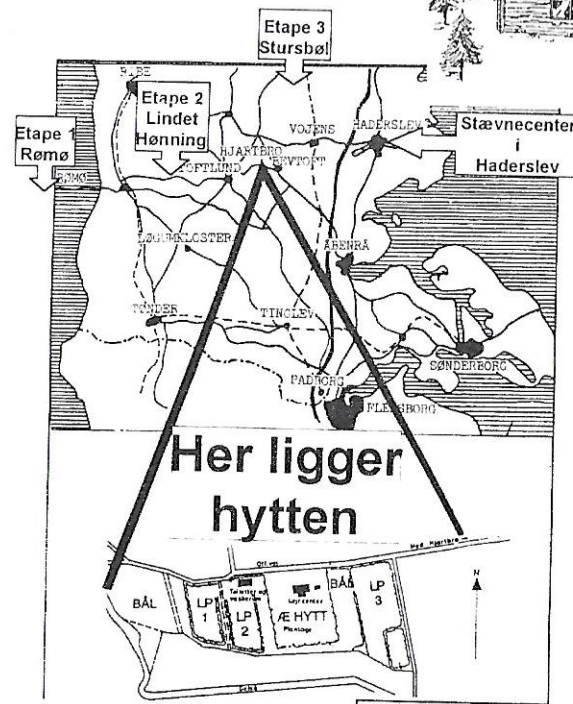
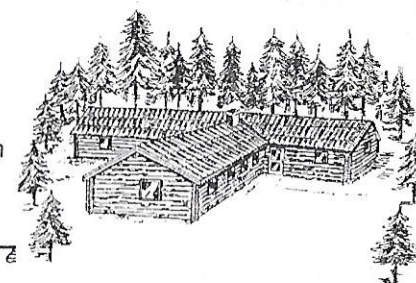
Navn: _____

Adresse: _____

Hytte til påskeløb år 2000

Som det fremgår har vi
nu bestilt hytte til
påskeløbet år 2000.
Der er plads til 48 pers.
Oplysninger om etaperække-
følgen er med forbehold.
HTF's formand har oplyst, at
stævnecenter vil blive et sted
i Haderslev.
Hilsen Tage og Susanne Baun

HJARTBRO
SPEJDERCENTER



Løbsstatistik 1998

Uge	Lørdagsløb	Antal	Åbne løb	Antal	Ialt
1	Bygholm	53			53
2	Bygholm	93			93
3	Bygholm	92	Læsten Bakker LL	10	102
4	Bygholm	56	Rødhus LL	3	59
5	Bygholm	84	Gudenåcenteret LL	7	91
6	Bygholm	41	Åkjær LL	13	54
7	Bygholm	63	Herlufsholm langdist.	1	64
8	Bygholm	61			61
9	Grund	53			53
10			Bjerre C	12	12
11	Ussinggård	47	Stenderup C Ravnholt B	5 17	69
12	Hansted	60	Tolne B Tornby B Gyttegård C Stensby Langebæk	24 24 3 1	112
13	Thornsbjerg	54	Rude B-nat Gribskov A St.Dyrehave staf. Græsholmene C Veiers C	5 19 12 1 3	94
14	Bygholm -u- Tinnest Syd	47	Hørbylunde DM-lang	21	68
15	Bjerre -u-	19	Bulbjerg Påske V.Thorup Påske Svinkløv Påske	67 67 67	201
16	Ustrup -u- Vrads	20 54	Hytterkobbel C Undallslund C	1 16	71
17	Lystrup -u- Stagsrode	15 57	Silkeborg Ø. C	25	82
18	Ølsted -u- Bjerre	20 47	Vejle Staf. - Tirsbæk	21	88

19	Ussinggård -u-	Allyst	Husby C....division Grønholt H. - KUM Jægersborg - KUM	50 9 9	68
20	Dybdal -u- DM-rulleski, Bygh. Skanderborg Dyreh	15 2 43			43
21	Bygholm -u- Palsgård	22 48	Kr.Himmelfart,Marselis	16	64
22	Lystrup -u- Thylege	19+19			38
23	Bjerre - skovtri	45	Kolding- stafet	21	66
24	Ølsted	40			40
25	Bygholm - fidus	32			32
27			Revsø - Vikingedyst Hytterkobbel- Vikinged. Stursbøl - Vikinged.	4 4 4	12
28			Råbjerg D Højengran D	11 11	22
29			Tisvilde A St. Dyrehave A Gribskov A	13 13 13	39
31	Ring	33	Tvorup - Klitløb	2	35
32	Ussinggård -u- Hansted	31	Hem-Skødstrup B	34	65
33	1/10 tri - svømmehallen Dybdal -u- Højlund	42 18 27	Skamlingsbank. B-kort Gaurslund JM-staf	12 29	68
34	Ølsted -u-		Skramsø C, div Klim B	51 21	72
35	Rold -u-		Ry Sønder. DM-kort Midgårdsmorm	31 28	59
36	Ustrup -u- Tornsbjerg	28	Marselisborg D-nat Gribskov DM-staf Lorup DM klassisk	5 23 32	60

37	Lystrup -u- Tinnet N.	35	Ølsted D-nat Rold C Fanø B	13 1 4	53
38	Bjerre -u- Isenbjerg (WMW)	32	Løvbakkerne D-nat Havredal C Holstenshus C	11 6 1	50
39	Rold -u- Grund	36	Lysbro D-nat Blåbjerg DM-nat Rømø - Div finale	11 11 4	62
40	Bygholm -u- Klubmestersk-Århus)	55	Munkebjerg D-nat Rold / Vælder C	2	57
41	Ølsted	49	Svinkløv D Linnet D	1 2	52
42	Bjerre	53			53
43			Palsgård B	26	26
44	Stagsrode	42			42
45	Vrads	57	Jættemil D	3	60
46	Bygholm	12	Rauns Graner D	1	13
47	Vejle Nørreskov	41			41
48	Palsgård	30			30
49	Ussinggård	30			30
50	Ølsted	41			41
51	Bjerre, Juleløb	50			50
1	Nytårsløb-Hs.Svøm.	111			111
	I alt:	2001		988	2989

K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Statistik....

Igen i år kan konstateres: Ændringerne er så små, at man kan læse lige det, man har lyst til at læse. Deltagelse ved åbne løb synes at falde en del. Er det reelt, eller er det vores Team Horsens, der nu mere stiller op til løb og samlinger, der ikke registreres her?

	Lørdagsløb, antal løbere i gennemsnit	Lørdagsløb, antal løbere	Åbne løb, antal løbere i alt	Lørdags - & åbne løb, løbere i alt.
1994	46.36	1806	1176	2982
1995	55.44	1994	1248	3242
1996	47.10	1884	1165	3049
1997	46.17	1939	1145	3084
1998	47.64	2001	988	2989

Vi går år 2000 imøde med fortrosthing. Det er jo i skoven, at O-løb foregår – ikke i kolonner med tal! Vi ses derude!

Karl ("Løbsstatistiker")

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag9.00-19.00
Torsdag-fredag9.00-20.00
Lørdag8.00-16.00

**aktiv
super**

Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88



Klip

Klip

Klip

Klip

Selvom jeg vralter rundt som en såret and, måtte jeg ind og se Jacobs nytårsløb. Det er jo altid spændende.

Jeg har lige læst mit orienteringshoroskop i *Skogssport*, her får I lige et lille uddrag af det:

Mossvatnet 21/3 -20/4

Jeg er af naturen veltrænet. 1999 bliver et "hårdkøringsår". I sidste halvdel af februar trænger en grandnål ind i mit naturlige indbyggede kompas og månens indvirken på de magnetiske felter gør, at jeg skal være meget påpasselig, specielt når jeg passere vådområder. I sommermånederne kan sumpmarkernes udtørring påvirke min koncentration i negativ retning, men da jeg er lige så spændstig som en elitejunior, vil jeg lynhurtigt finde koncentrationen igen. Efteråret bliver en mærkelig oplevelse. Månens dragnings kraft i kombination med mosåndernes velvilje plus C vitaminer gør, at jeg bliver meget friskere end normalt. Vinteren kan blive hård, og det kan være en fordel at medbringe bandage, hvis jeg skulle falde i et hul. Til sidst her i mit horoskop står der, at jeg med fordel kan starte i kortærmede bluser næsten hele året.

Jeg synes lige jeg vil nævne, at årets nr. tre i orientering i Sverige blev Jögge. Han sparer sine kræfter til VM. Nr. 1 blev Johan Iversson. Hvis man tager verdensranglisten blev Johan Ivarsson også der nr. 1. Nr. 2 er Chris Terkelsen (vinder af Nytårsløbet) og nr. 3 Børner Valstad. Chris Terkelsen er for øvrigt den eneste fra Danmark, som er på listen. Hos damerne er det Hanne Staff, Norge, som topper. Ingen danske er på listen endnu, men nu, da Cristina Grøndahl har fået lysten tilbage og med tre JVM guld i 1994 og 1995 og kun 24 år i 1999, så får vi nok snart en dame på listen, tror jeg (og *Skogssport*).

Et par små (de sidste) Norgeshistorier.

Ved du hvorfor nordmændene har en bildør med sig i ørkenen? Ja, for at de skal kunne rulle ruden ned for at svale sig.

Ved du hvorfor nordmændene har vinduesviskere på indersiden af bilruden? Jo, for når de kører så lyder det hele tiden: "Brrrm, brrrrmmmmmm....."

I ønskes alle et godt nytår og tak for det gamle år

Hej Erling



Kalenderpigen

februar og marts 1999

Dato	Aktivitet	Sted	Arrangør	Bemærkn.
Vigtige åbne løb:				
7. feb.	Langdistance	Sukkertoppen	Silkeborg OK	Tilm. 26. jan
21. feb.	Langdistance	Romo	Sydskredsen	Tilm. 9. feb
28. feb.	Langdistance	Pot Molle	Randers OK	Tilm. 16. feb
7. mar.	B-løb	Vrads	Horsens OK	Tilm. 23. feb
14. mar.	B-løb	Lina Vesterskov	Silkeborg OK	
20. mar.	B-løb (NJ 2-dages)	Kollerup	Aalborg OK	
21. mar.	B-løb (NJ 2-dages)	Svinkløv	Aalborg OK	
21. mar.	C-løb	Tykhojet	OK Gorm	
26. mar.	D-nat (Spring-Cup)	Geel skov	FIF/OK ØST	Tilm. 16. feb
27. mar.	A-løb (Spring-Cup)	Gribskov Nøddebo	FIF/OK ØST	Tilm. 16. feb
28. mar.	D-stafet (SpringCup)	TisvildeH/Melby O	FIF/OK ØST	Tilm. 16. feb
Lørdags- og træningsløb:				
6. feb.	Lordagsløb	Bygholm fra klubhus		Start fra kl.13.00
13. feb.	Lordagsløb	Bygholm fra klubhus		Start fra kl.13.00
20. feb.	Lordagsløb	Bygholm fra klubhus		Start fra kl.13.00
27. feb.	Lordagsløb	Bygholm fra klubhus		Start fra kl.13.00
13. mar.	Lordagsløb	Hansted skov		Start fra kl.13.00
20. mar.	Lordagsløb	Bjerre skov		Start fra kl.13.00
27. mar.	Lordagsløb	Ussinggård		Start fra kl.13.00
Andre aktiviteter:				
28. jan.	Mestre'98 hædres	Horsens Rådhus		
30. jan.	Rep.mode Nordkredsen			
2. feb.	Klubaften (18 -20)	Klubhuset Bygholm	Kaj Gronbæk	Ungd.træning kl.18.00
6.-7.feb.	C-kursus	Århus	OK Pan	
8. feb.	Bestyrelsesmode HOK	Klubhuset Bygholm		
9. feb.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm	Heidi Petersen	Ungd.træning kl.18.00
16. feb.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm	Claus Jensen	Ungd.træning kl.18.00
23. feb.	Fastelavnsfest & Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm	Anders Harfot & Ungdomsudvalg	Ungd.træning kl.18.00 Katten af tonden 19.15
26-28 feb.	Ungdom II - kursus	Thisted		
26-28 feb.	Junior kursus	Viborg		
27-28 feb.	Ungdom I - kursus	Holstebro		
2. mar.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm	Henning Hansen	Ungd.træning kl.18.00
6. mar.	Repr. mode DOF			
9. mar.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm	Anker Andersen	Ungd.træning kl.18.00
15. mar.	Kursus for bestyrelsen	Klubhuset Bygholm		
16. mar.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm	Sv. A. Sorensen	Ungd.træning kl.18.00
16. mar.	Deadline UDLØBEREN			
18. mar.	Rep.mode SFHO.			
22. mar.	Bestyrelsesmode HOK	Klubhuset Bygholm		
23. mar.	Klubaften (ca.18 - 21)	Klubhuset Bygholm	Anders Harfot	Ungd.træning kl.18.00
30. mar.	Klubaften (ca.18.-21)	Klubhuset Bygholm	Gunnar Poulsen	Ungd.træning kl.18.00

05906 ARC

70

000

*** Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

8700 o 20/14 2



Frugt og grønt

Brudebuketter

Binderi, bånd

Bårebuketter

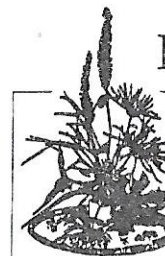
Potteplanter

Buketter

Kranse

m.m.

Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21