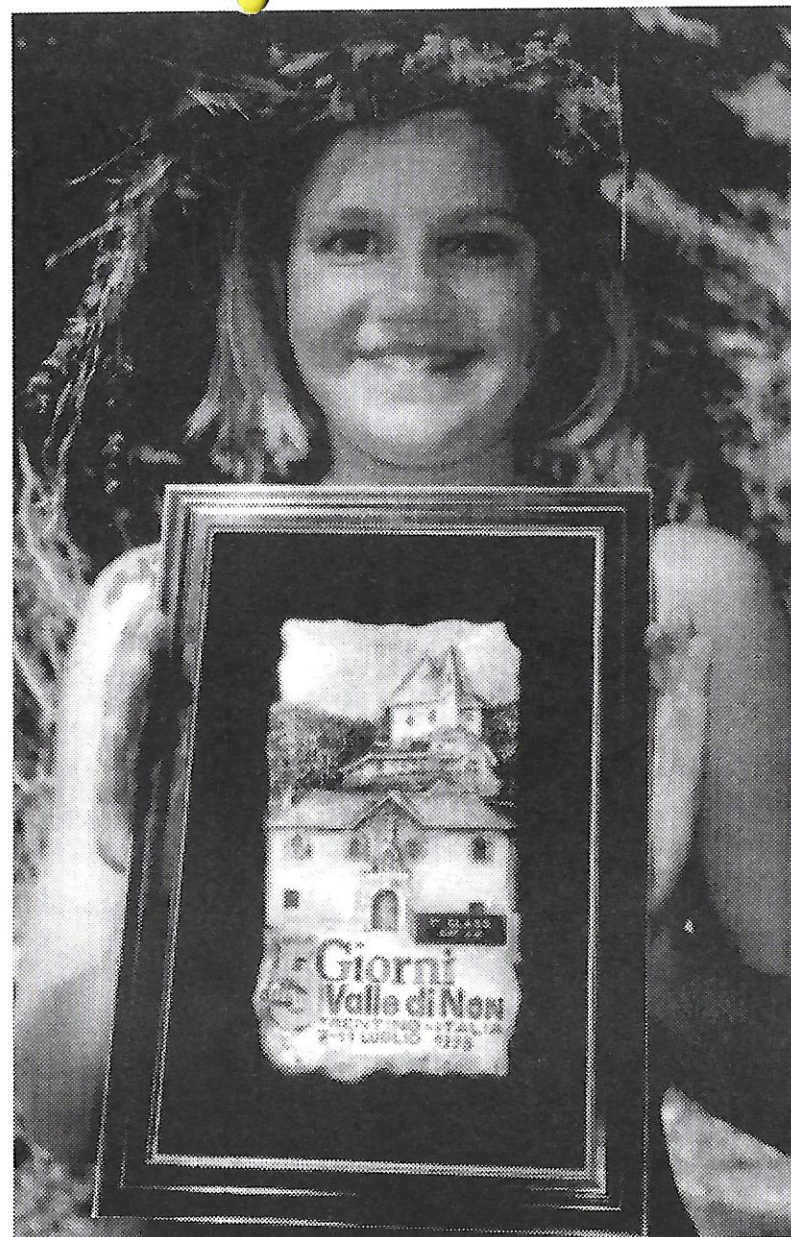


UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 137 - SEPTEMBER 1998 - 27. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens

Kortudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

Arrangementsudvalg

Heidi Petersen, Fussingsvej 29, St. t.h., 8700 Horsens 75.61.22.95

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Henning Hansen, Torpvej 57, 8700 Horsens 75.65.46.84

Klubhus

Ole Mønster Jørgensen, Skrænten 3, 7130 Juelsminde 75.69.01.01

Klubhuset, Åbjergskoven 75.62.80.73

Klubbens e-mail: horsensok@vip.cybercity.dk

Hjemmeside: http://users.cybercity.dk/~ccc28322

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75 65 67 76

UDLØBEREN Ulla Sørensen, Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, , Karina og Tanja Knudsen, Kamilla Kristensen, Karl Ditlevsen, (ansv) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17. e-mail: martinsd@post4.tele.dk

FORSIDE

Joanna Thomsen fejres med blomsterkrans og vindertrofæ for en meget suveræn 5-dages-sejr i Italien. Læs Joannas egen beretning inde i bladet.

Formanden har ordet.

Efterårssæsonen er i gang. Det er her der skal høstes medaljer. Derfor må jeg starte med et tillykke til de jyske mestre i D 45, Ellen Nielsen, Trille Ditlevsen og Elin Holm Jensen. Men det skulle jo gerne blive til flere mesterskaber.

Tilslutningen til divisionsmatchen var stort set den samme som til forårets dyst, hvor vi gav konfirmationerne skylden. Det er altså svært at finde datoer som passer alle. Og jeg tror det er en håbløs opgave at finde datoer så klubbernes elite-løbere kan deltage. Jeg skriver klubbernes, fordi jeg ved, at også Pan ser det som et problem.

Det har været lidt svært at finde en stævneleder til næste års B-løb i Vrad. Men i sidste øjeblik trådte Tove til endnu en gang. Noget må vi gøre for at gøre det spændende for nye at påtage sig et sådan job. I bestyrelsen arbejder vi på sagen.

I skrivende stund undrer jeg mig også over, hvordan det egentlig går med banelægningskonkurrencen. Det er lidt sløvt.

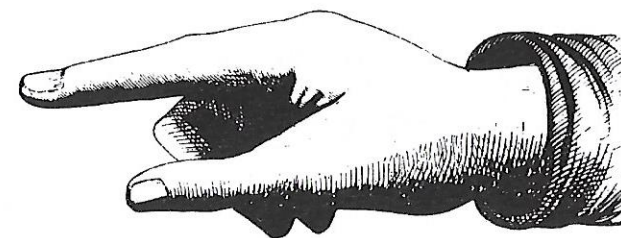
Som bekendt skal vi jo arrangere DM Lang i år 2001. Vi arbejder stadig på at finde et nyt terræn til dette løb.

Vi står lidt i stampe med kursustilbuddene. Men endnu engang er der opstået problemerne med tilrettelæggelsen hos de uddannelses-ansvarlige. Derfor sker der ikke så meget i øjeblikket.

Det var alt for denne gang, jeg må slutte for at passe min træning.

O-hilsen

Lars Sørensen



Efterår/vinter modetøj

(kun for piger)

Nu er det atter tid til at se / købe det nye efterår/vintertøj.

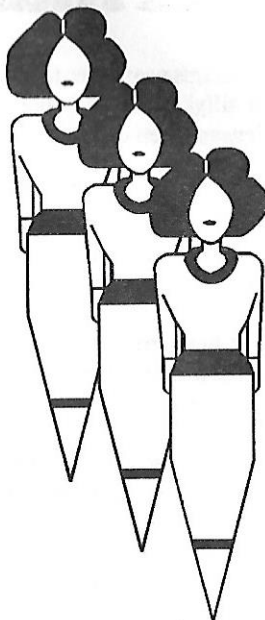
Det bliver den 8. oktober 1998, kl. 19.30 i Horsens Orienterings Klub.

Der er som sædvanligt plads til en veninde eller to.

Tilmelding til Jette på tlf. 75 65 45 44 eller på opslag i klubhuset.



Jette Christoffersen.

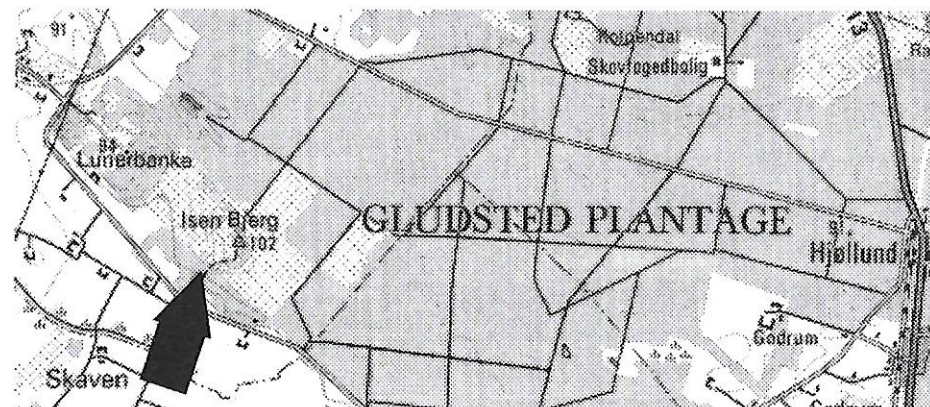


GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 · SØNDERGADE 36 · DK 8700 HORSSENS

månedens tilbud



Oplev de store vidder!

GLUDSTED PLANTAGE LØRDAG D. 19.09. KL. 10.00.

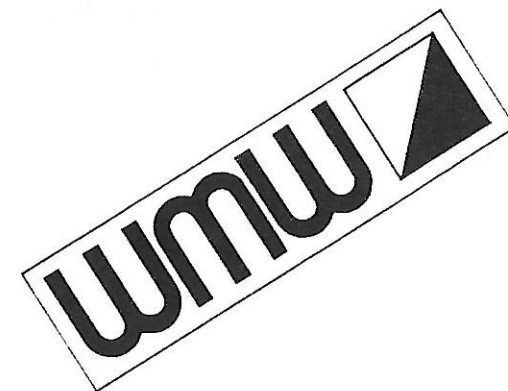
Mødested: Isenbjerg. Markering i sydsiden af vejen Hjælland-Isenvad. Skovvæsenet har været så venlige at give tilladelse til kørsel til start - brug så få biler som muligt (det er også miljøvenligt) og kør hensynsfuldt.

Baner: Der er 2 baner på ca. 20 km og ca. 9 km.

Præmier: Husk, der er flotte vandrepræmier til vindere fra Horsens OK.

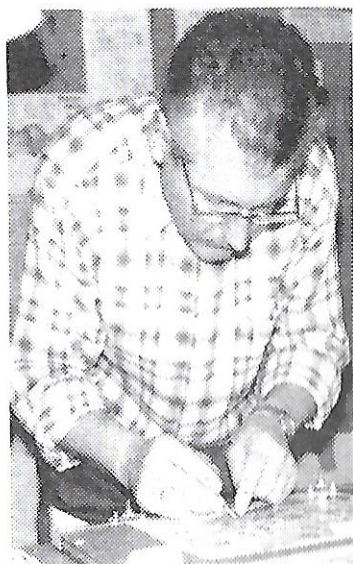
Vi ses!

Axel



Klubmesterskab 1998

Indbydelse til klubmesterskab.



Mon Ole allerede har trykt baner til os ?

Dato: 3. oktober 1998.
 Løbsområde: Storskoven, Århus.
 Kort: 1:10000 1997.
 Mødested: Parkeringspladsen ved Moesgård strand.
 Start: Første start kl. 12.30. Startliste ophænges i klubhuset ugen før.
 Startafgift: -20 år kr. 15,00 øvrige kr. 25,00 Betales på dagen inden start.
 Tilmelding: På ophængt liste i klubhuset eller på tlf. 75 629847 senest torsdag d. 24 sept.
 Præmier: Til klubmestrene, udlevering vil ske ved klubfesterne.

Klasser:	Klasse	ca. længde	sværhed
	D -10	2,0 km	let
	D 11-12	2,5 km	let
	D 13-14	3,5 km	mel. Svær
	D 15-17	4,0 km	svær
	D 18-29	6,5 km	svær
	D 30-39	5,0 km	svær
	D 40-49	4,5 km	svær
	D 50-	4,0 km	svær
	H -10	2,0 km	let
	H 11-12	2,5 km	let
	H 13-14	4,0 km	mel. Svær
	H 15-17	5,0 km	svær
	H 18-29	9,5 km	svær
	H 30-39	8,0 km	svær
	H 40-44	7,0 km	svær
	H 45-49	6,5 km	svær
	H 50-54	5,0 km	svær
	H 55-	4,5 km	svær



Arrangør: Ole Christensen.

PS: Jeg havde håbet på en løbstilladelse i Velling, men desværre kunne det ikke lade sig gøre, idet skoven atter er helt lukket område, og det må vi naturligvis respektere.

OK Pan har været så venlig at skaffe en tilladelse til os i stedet for.
 Det skal bemærkes, at det kun er løbere fra Horsens OK, der er i skoven den dag.

Ole

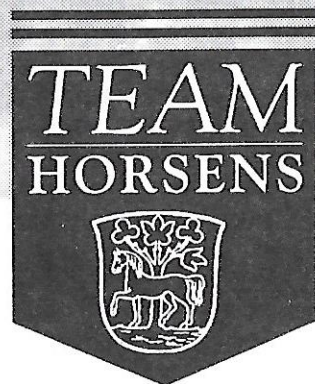
K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
 TLF. 75 62 51 33



Vi er sponsorer
for eliteidrætten i Horsens



Team Horsens er et samarbejde om at sikre et økonomisk fundament, som kan give lokale eliteidrætsudøvere optimale muligheder for at udøve deres idræt og derigennem være med til at profilere Horsens.

Team Horsens er blevet til på initiativ af Horsens Kommune, Horsens Erhvervsråd og Sportssammenslutningen i samarbejde med en række erhvervsvirksomheder.

Team Horsens finansieres i et samspil mellem sponsorerne og Horsens Kommune.



Team Horsens Orientering Informerer

Stafetsamarbejdet med Holstebro OK

I sommerferien har Mads Ingvarsdén og Jesper Damgaard meddelt, at de fremover stiller op for Farum OK, mens Martin Pedersen skifter til OK PAN. Dette fører formentlig til, at Holstebro OK ikke fortsætter i stafetsamarbejdet. På papiret vil det være en svækkelse af stafetteamet, men i realiteten er det ikke sikkert, det indebærer særlig store tilbageskridt, da skader og andre aktiviteter ofte har forhindret, at holdene kunne stille i optimal opstilling. For løberne betyder den reducerede trup, at den enkelte har et større ansvar for, at der kan stilles stærke hold. Situationen er drøftet med løberne, som har givet tilsagn om fortsat at slutte op om stafetholdet, og ved sæsonafslutningen vil vi drøfte behovet for og mulighederne for at udvide truppen.

Resultatbørsen

Eurometing

For Martin og Troels levede de individuelle resultater ved Eurometing i Harzen ikke op til forventningerne, og det blev til skuffende placeringer som nr. 63 og 47. Til gengæld løb begge flot på stafetholdet, og blev sammen med Peter Hansen bedste danske hold på en 9. plads, 5 min efter det vindende svenske hold.

O-festival

Sidste afdeling af den nordiske stafetliga var O-festivalen i Oslo, hvor der også blev løbet individuelt. Individuelt opnåede Martin Hansen en flot 3. plads i fredagens kortdistance. Mads startede lidt skuffende på stafetten, men med gode løb af Rasmus, Patrick, Martin og Troels på de efterfølgende 4 ture, løb holdet sig op som nr. 50 og 4. bedste danske hold. Efter konkurrencen deltog Carsten, Patrick, Martin, Rasmus og Troels i en uges træningslejr på det mobile Team Danmark center ved Svinesund.

Sørlandsgaloppen

Patrick og Troels repræsenterede Horsens ved årets Sørlandsgalop ved Grimstad, som blev afviklet i VM terrænerne fra 1997. Troels deltog i 4 af 6. etaper, hvilket netop er nok til at opnå en placering i den samlede stilling, hvor Troels blev nr 6 og Patrick nr 19 blandt de 83 deltagere.

Finsk 5 dages

Som et led i DOFs projekt arvtager deltog Troels og Martin i Finsk 5 dages ved Tampere/Tammerfors, som er værtsby ved VM i år 2001. Dårlige resultater i de første etaper gav skuffende samlede resultater, men efter tilvænningen til de finske vildmarker kunne Troels og Martin dog glæde sig over tilfredsstillende resultater i de 3 sidste etaper, som blev afviklet i det mest VM relevante terræn.

Sjællandsk 3-dages

Rasmus, Flemming og Carsten var teamets repræsentanter i sjællandsk 3-dages, som samtidig talte til ranglisten, hvor Carsten opnåede en 12 plads og med Rasmus og Flemming som nr. 19 og 24.

JM stafet

Ved JM stafet opnåede 1. holdet med Flemming, Rasmus, Carsten og Troels en 2. plads efter PAN. I stafetlligaen opnåede holdet en 4. plads.

WC Testløb i Sverige den 22.23. august.

Allerede inden start var gruppen reduceret fra 6 til 4 deltagere, idet Martins ankel ikke var kamplar og Flemming blev syg op til turen. I lørdagens 1. konkurrence havde Troels et flot løb indtil en forstuvning og en flænge i benet midtvejs i løbet betød, at tempoet gik ned. Det blev til en hæderlig placering som nr. 12, men skaden var så alvorlig, at den satte en stopper for Troels videre deltagelse i testene. Eftermiddagens jagtstart bød på jævne Horsens resultater, men i søndagens klassiske løb opnåede Rasmus en flot placering som nr. 19.

Eigil Nielsen



Thylege '99 - rettelse!

Der blev i Udløberen nr. 126 annonceret, at Thylegene skulle afvikles i Tranum Klitplantage. Dette er ikke korrekt, for løbstilladelsen er givet til Svinkløv i pinsen den 22. og 23. maj. Spejderlejren "Hanbohus" står til rådighed 21.-24. maj.

Hilsen Familien Knudsen

De hurtige drenge •Beringsstafet



Vinderholdet fra BM Maskinteknik bestod af lokale o-løbere: Fra venstre Troels Nielsen, Flemming Thyssen, Carsten Thyssen, Patrick McGrail og Rasmus Holm Jensen.



BRDR. MADSEN
MASKINTEKNIK A/S

CNC-drejning - CNC-fræsning
Fræsning-Boreopgaver
Værktøj

Speci.: Drejning af rustfrit stål
Gotlandsvej 11,
8700 Horsens
Tlf. 75 64 31 14



Henrik Thomsen

-er blevet indvalgt i Nordkredsens Ungdomsudvalg.

Henrik kommer i kredsudvalget i godt selskab med Kaj Hansen, Djurs. Jens Jørgen Lyngå, Uldjyderne og en "gammel" Horsensbekendt, Rikke Holm - nu OK Pan.

Der er meget at tage fat på for udvalget: Rekruttering - fastholdelse - kurser - sommerleje og meget andet. På tapetet er blandt andet en samling med erfaringsudveksling.

Vi iler med et tillykke til både Henrik og Nordkredsen!

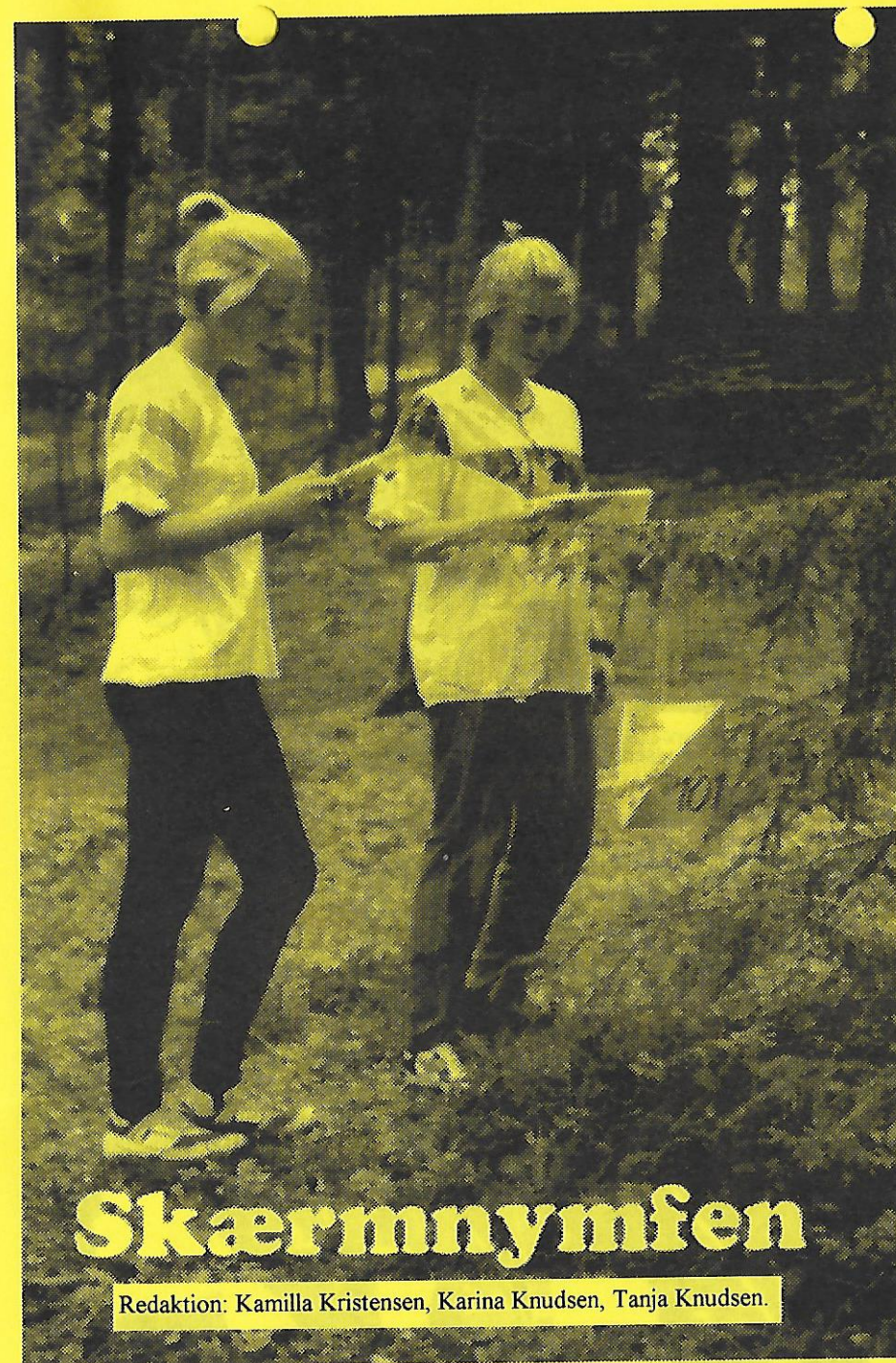
Red.

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag9.00-19.00
Torsdag-fredag9.00-20.00
Lørdag8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88



Skærmnymfen

Redaktion: Kamilla Kristensen, Karina Knudsen, Tanja Knudsen.

Jysk-fynsk stafetbronze



Dame13-16: Karina Knudsen, Henriette Baun og Sarah Thomsen

Dame17-20: Katrine Nielsen, Tanja Knudsen og Kamilla Kristensen



Ungdomsklubfesten

-bliver i år Lørdag den 5. december!

- med venlig hilsen

Grethe og Susanne

Efterårstur i ungdomsafdelingen.

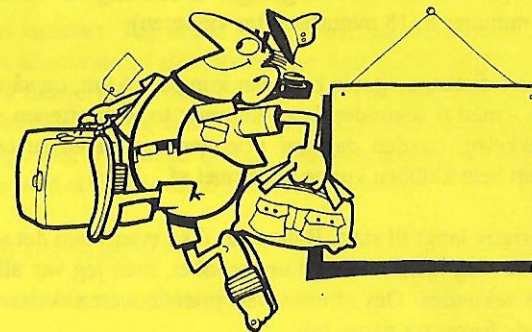
Sæt ✕ i kalenderen!

Turen foregår fra onsdag den 14. oktober til søndag den 18. oktober, hvor vi tager på tur til Sjælland.

Indbydelse følger!

- med venlig hilsen

Jette og Susanne



Italien 1998 7-11 juli

I år gik sommerferieturen til Italien, til Val di Non, hvor Melinda æblerne kommer fra. Vi skulle bo i en villa med de fleste andre fra klubben, nogle fra Belgien og nogle ungdomsløbere fra Finland. Vi ankom søndag ved middagstid, men nogle af de andre ankom allerede lørdag, f.eks. Christoffersens.

Mandag var spændingen i top hos alle, fordi mandag var dagen, hvor der skulle løbes første etape. Den dag var også den eneste, hvor vi selv skulle køre til stævnepladsen. Vi ankom i rigtig god tid, så vi kunne nå at se de andre fra vores baner komme ind og naturligvis se, hvor lang tid de havde brugt. Jens og jeg begyndte lige så langsomt at gå mod start, da Jens kun skulle starte 1 minut før mig på den samme bane. Vores første post var svær, så jeg indhentede Jens der, og efter 10 minutter fandt vi den endelig. Resten af vejen gik det godt og rigtig hurtigt på grund af vores tidstab ved post 1. Da vi kom i mål fik vi vores tider og noget at spise.

Senere gik jeg hen for at se resultatlisten: Jaaa, jeg troede først ikke på det, men det var altså sandt: jeg havde vundet. Om aftenen efter aftensmaden tog vi og nogle af de andre ud til præmieoverrækkelse. Vi var derude i rigtig god tid, så vi gik på en cafe, der hed "Claudia" sammen med Henning Larsen. Da vi kom tilbage, var der kommet nogle flere mennesker. Så gik det i gang med præmieoverrækkelsen, men der var først en hel masse mennesker, der skulle præsenteres og en hel masse musik, der skulle spilles. Så kom det endelig i gang. Jeg var en af de første, der kom op. Mine præmier var virkelig en succes. De bestod af: 2 poser tørrede æbler, 1 bluse fra Melinda og en nøglering fra Melinda.

Næste dag var vi alle lidt mere nedkølet fra dagen før. Jeg var lidt mere kølig og tog det med ro. Vi kom ud til stævnepladsen med bus i bagende sol, og da vi så endelig kom derud, skulle vi gå ca. 450 meter for at komme til selve stævnepladsen. Da jeg havde gået de 2 km ud til start og stod i startboksen, kom der sommerfugle i maven.

Lidt om mit løb: Hvad skal jeg sige? - andet end at det var et kanonstort bomløb. Jens bommede vist også, så man kan roligt sige, at den dag var en dårlig dag for Horsens OK. (Jeg blev nummer 8, 18 minutter efter vinderen)

3. dag løb vi kort-distance og min bane var kun på 1,6 km, og så var den let, så den dag vandt jeg også - med 6 sekunder foran nummer to. Om aftenen skulle vi så igen ud til præmieoverrækkelse, og den dag var præmierne også en succes, nemlig en kæmpe vandmelon, som hele klubben kunne blive mæt af.

4. dag var der rigtig langt til start. Banen var ikke svær, men det var rigtig varmt, så det var hårdt at løbe. Jeg hjalp min mor under løbet, men jeg var alligevel heldig at vinde igen - med 38 sekunder. Om aftenen ved præmieoverrækkelsen så vi video, der var optaget under de første tre dages løb.



Sidste dagen havde vi jagtstart. Jeg skulle starte 8 min og 3 sec før nr 2, som var en svensker. Jeg var den allerførste af alle løbere, der kom i mål, så der blev klappet og jublet. Jeg vandt også denne etape. Senere - ved 13-14 tiden - var der præmieoverrækkelse, så alle fra klubben blev og ventede, til jeg havde fået min præmie. Jeg fik igen den dag nogle spiselige ting fra Italien (pasta, marmelade, ketchup, tørrede æbler og saft) og en flot ramme med et billede af en kendt bjørnegrotte.

Mange o-hilsener!

Joanna

UNGDOM 2 SOMMERLEJR.

Vi fire ungdomsløbere, Svend, Tim, Sarah og jeg havde lige fået sommerferie, og havde frivilligt sagt ja til at deltage i en sommerlejr i en uge i de herlige og udfordrende svenske skove, som er nemme at blive væk i.

Vi mødtes på Horsens banegård, og vi havde alle pakket de store tasker, som nogen havde fyldt mere i end andre. (Sarah havde ikke plads til sin sovepose, så hun lod den bare blive hjemme.) I Århus blev vi stoppet i en lille folder, sammen med nogle temmelig musikalske spillemænd - såkaldte Pan-løbere. Turen til Åhus i Sverige gik med at spille guitar, fortælle det nyeste sladder og meget meget andet. Da vi så endelig søndag aften kom til spejderhytten, hvor vi skulle bo, tog de overfriske sig en aftenjokketur, mens



resten pakkede ud.

De næste 5 dage gik hurtigt, med to o-løb om dagen i et rimeligt kompliceret terræn, hvor vi bl.a. skulle tælle skridt, løbe kompasløb, mangepostløb, natløb, løbe med brikker, alm. o-løb, stjerneløb, følg John og Kurt, 1/4 hviledag og sidst men ikke mindst lejrmeesterskab og lejrmesterskabsstafet. Ja, sikke det blev løbet den uge. Lejrmesterskabsstafetten gik ud på at holdet først skulle overføre vand fra en flaske til et glas et stykke væk, ved hjælp af munden.

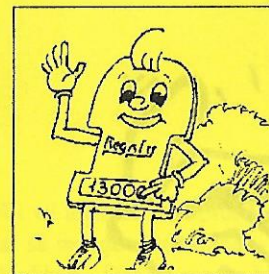
Da det var gjort, blev to fra holdet bundet sammen med tape, og de skulle så løbe rundt på ca. 20 punkthøje i skoven for at finde 8 bogstaver og sætte dem rigtigt sammen, og det var ikke helt nemt. Bagefter var der løbesko-håndgranat-kastning, med nogle hårde straffunder hvis man ikke ramte rigtigt. Til sidst gjaldt det om at fange to ledere og få et klip i kontrollkortet. Det var nok bedst at være et af de sidste hold til at fange lederne, for de blev vist rimelig trætte til sidst. Sådan foregik lejr-staffetten...

På den 1/4 hviledag gik tiden med at se på de få butikker på strøget i Åhus, skrive postkort, bade i koldt vand, og løbe et byløb som lederne havde lavet. Vi skulle løbe en slags stafet, men vi skulle løbe i de største sko på holdet, hvilket resulterede i, at jeg kom til at løbe i et par sko det var 7 numre for store! Onsdag var faktisk den eneste dag det var godt vejr, så der benyttede vi straks chancen til solbadning og vandkampe. Torsdag aften var der fest-aften, underholdning og fest... Hvor vi lavede det man plejer at lave til en fest.

Efter de 5 dage var den sommerlejr faktisk temmelig slut. Desværre. Det havde været en rigtig god tur med træning, hygge, ikke ret meget søvn, ømme ben, slåsning om pigernes hovedpuder (fordi drengene endnu ikke har fundet ud af, at man faktisk KAN tage en med selv.) og meget mere.

Alt i alt en super god sommerlejr.

O-hilsen Karina



Det er os der leverer orienteringsudstyr og vi har bare det hele!

Ring (bedst kl. 15-17) eller fax og vi postorderer. Ellers finder du os på stævnepladsen til alle større løb.

Møller Sport, 8680 Ry
8689 ☎-1996 fax- 3346

Min første talent-miljø-tur.

Tirsdag aften skulle jeg til mit første møde med talent-miljøet. Jeg blev hentet af Karsten Knudsen, som kørte Tanja, Karina og mig til Silkeborg OK's klubhus, hvor vi alle skulle mødes. Efter at have tegnet kort, kørte vi ud til Silkeborg Nordskov, hvor man kunne vælge enten at løbe en lang bane på syv kilometer eller en halvlang bane på ca. 5 km. Det kort, vi skulle løbe på, var en sort-hvid kopi med tykke, sorte streger på hver side af "kompasvejen" mellem de enkelte poster.

Jeg startede mellem de første, og da det var første gang, jeg prøvede den slags løb, syntes jeg, at det var godt nok, at jeg ikke kom i mål som den sidste.



Da vi kom tilbage til SOK's klubhus, gik vi i bad, hvorefter der var møde. Til mødet fik vi snakket om skovene til DM-klasse og DM-stafet, og vi så gamle kort over løbsområderne. Martin, som vores træner hedder, gav os nogle små fif om, hvor vi skulle passe på i skovene.

Da mødet var færdigt, satte vi os trætte ud i Karstens bil og blev kørt hjem igen.

Jeg synes, det var en spændende og god måde at træne på, og jeg glæder mig til, at vi skal af sted igen.

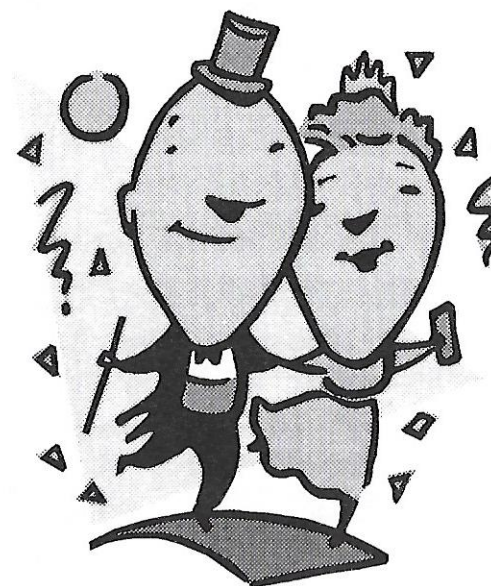
Med o-hilsen
Sarah Naomi



Klubfest

Traditionen tro vil vi igen i år afholde årets klubfest på

Vejlefjord Centeret. Datoen bliver
lørdag den 14. november 1998



Vi vil allerede nu opfordre alle til at overføre dette til den private kalender, da vi håber, at så mange medlemmer - nye som gamle - vil bakke op om denne hyggelige tradition i klubben. Der vil senere blive udsendt en indbydelse, hvor aftenens program nærmere er beskrevet.

Festudvalget

Den gode banelægger

Natbaner



Her følger en ny beretning i serien "Den gode banelægger". Da vi er ved at gå den mørke tid i møde, og vi nærmer os en ny "sæson", nemlig natløbsæsonen, er det meget naturligt, at vi tager dette emne frem og ser på natbaner.

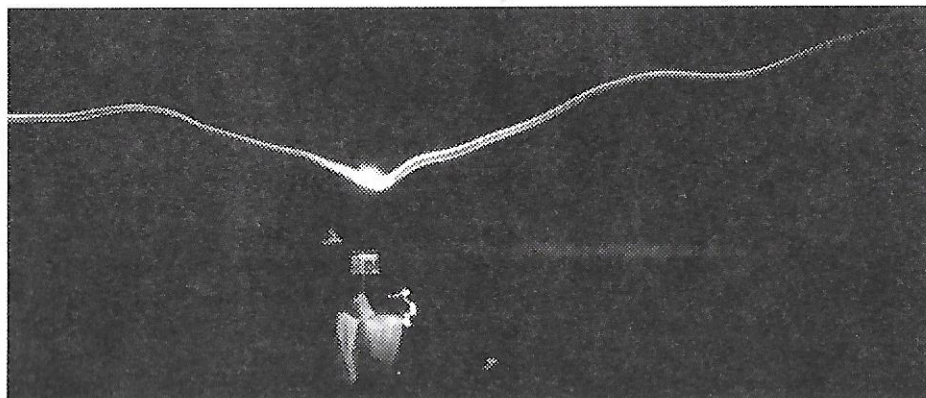
Natløb udskiller sig væsentlig fra dagløb, da synsfeltet begrænses til pandelampens rækkevidde, og man derfor som løber må bruge en anden orienteringsteknik. Også på grund af synsfeltet er der terræntyper, stræk og postplaceringer, som kan bruges til dagløb, men som ikke kan bruges til natløb.

Et godt natterræn bør have et detaljeret og varieret planbillede, d.v.s mange ledelinier og opfangende detaljer som f.eks. veje, tydelige stier, diger, grøfter, brandbælter, marker og lignende. Terrænet bør også være letgennemløbeligt og overskueligt med mindst mulig underskov, små diffuse tætheder, vindfælder, ris, sumpområder og lignende. Ubehagelige terræntyper. Overensstemmelsen mellem kort og terræn skal være god, da det i natmørket er svært for løberen at se bort fra selv mindre kortfejl.

Også på natbaner skal banelæggeren stræbe efter stræk med stor orientingsværdi, og med krav til forskellige typer orienteringsteknik, men samtidig stræk der går gennem de bedst egnede terrænpartier og giver mindst mulig anledning til slump. Ved natbanelægning er det lettere at lægge ret lange vejvalgsstræk, idet løberen ikke som om dagen kan løbe grovkompass mod større opfang, men hele tiden tvinges til at være med på kortet. Strækkene bør dog ikke lægges så hovedparten af løberne vælger at tage et langt "kedeligt" udenomsvejvalg på grund af, at det mere direkte vejvalg er for vanskeligt at overskue eller indebærer for mange "bomchancer".

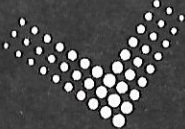
Natposter bør anbringes på/ved velafgrænsede terrængenstande som f.eks. stikryds, grøfteknæk, tydelige moser og tydelige kurvedetaljer som store slugter eller lavninger. Posterne bør, hvis de ikke selv udgør et stort opfang, afgrænses af rimelige stoppende opfang, så uundgåelige bom begrænses.

Mange o-løbere tror, at natløb kun er for de "indviede", noget kun de mest erfarne og selvsikre tør, kan og bør give sig i kast med. Der er da heller ingen tvivl om, at man bør



have en vis erfaring i dagorientering før man giver sig i kast med natorientering, men der er ingen tvivl om, at natorientering kan give alle en positiv orienteringsoplevelse. Løbere på alle niveauer kan have glæde af at løbe natløb, forudsat at banelægningen foregår med omtanke og forståelse for, hvad løbere med forskellige forudsætninger formår.

Per Mønster.

**Elkøb**

Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens
Telefon 75 61 56 88



Carl Bæk & Søn
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

Erlings klip

Norske *Orientering* skriver, at "Guld Petter" har vundet alt. Ja, det er den 32 årige Petter Thoresen, det handler om. Han har nemlig vundet alt, hvad der er værd at vinde, såsom fem-dages, samtlige distancer i VM, Nom og NM samt verdenscuppen sammenlagt og Jukola. Han manglede bare at vinde Tiomilen, og det klarede han så sammen med sine klubkammerater fra Halden SK. Petter løb ottende tur. Jeg vil lige nævne, at Chris Therkelsen skulle have løbet niende tur. Han måtte dog melde fra på grund af halsonde. Reserven, der blev indkaldt, klarede det vældigt godt. Halden SK vandt nemlig med hele ni minutter foran Leksand OK. Sidste tur for Halden, den tiende, løb Kjetil Bjørlo, og det klarede han på 1,38,54, så de løber stærkt de ti, selvom det var en blytung vildmarksskov.

Det var for øvrigt slet ikke det, jeg ville have startet med at skrive om, men derimod at Petter udfordrer hele verdenseliten til revanceopgør ved fem-dages i Gävle i juli. Han slutter med at sige, at de, som ikke tør stille op der, er nogle kyllinger.

Jeg vil lige nævne ganske kort, at for kvindernes vedkommende var det norske Båkkelaget, som løb af med sejren i tiomila. Hanne Staff afsluttede med en kanon tid på 55,31 min. hvor den svenske Gunilla Svärd, favorit, kun løb på 58,14. Så dobbelt norsk triumf.

I *Skogssport* læser jeg, at godt 11000 deltagere var tilmeldt finske Jukola her iblandt 1224 herrehold. Flot syn at se dem løbe i skoven. Finske Jukola er på vej til at blive lige så stor som O Ringen.

Verdens bedste stafethold Carsten, Chris og Torben vandt jo som alle ved i Irland. Hvem tror I blev nr 2? I gættede det, Sverige med Jögge. (selvfølgelig?)

Her i *Skogssport* er der noget, der hedder "Kompassen runt". Der står bl.a., at jobbet som britisk landstræner sandsynligvis vil have hos en svensker. Ifølge *Skogssport* skulle Gøran Andersson tidligere forbundskaptajn for det svenske damelandshold være et godt bud. Det britiske forbund tilbyder en årsløn på ca. 500.000 Sv. kr. plus fri bil. I alt har 15 til 20 personer søgt stillingen og vores tidligere landstræner Olli-Pekka skulle være iblandt.

Lige vendt hjem fra World Cup i orientering gav Carsten Jørgensen sig i kast med Europacuppen i fri idræt i Malmø. Han klarede en flot 3. plads, distancen 5000 m i tiden 13,52. Imponerende.

Her er alle tiders digt: "Du frågar mej varför" hedder det, men der er for mange vers.

På bagsiden af det sidste nye *Skogssport* er der et stort billede af Jögge, som præsenterer rygsække, løbesko o.s.v. Jeg bliver nok nødt til at skifte alt ud inden for genren, for det borger uden tvivl for kvaliteten. Det giver mig anledning til at skrive lidt om fem-dages i Gästrikland hvor 39. årige Jögge klarede sig fantastisk godt. *Skogssport* skriver som overskrift: "Giganternes kamp". Bladet sammenligner det med en sværvægtskamp i en boksering. Jögge i det ene hjørne og Johan Ivarsson i det andet. Alle de andre var faktisk bare "statister". Første runde knapt til Jögge, anden runde ligeså. Tredje runde klart til 31. årige Johan. (Jeg er også på fornavn med ham). Stadigvæk lidt "pointoverskud" til Jögge. Sidste runde meget jævnbyrdig og uvis hvem der først ville komme i mål. Det blev Johan Ivarsson. Han må være fantastisk god, når han kan slå Jögge.

Tove og Peer må have været på noget af en opgave til fem-dages. Der står nemlig, at anden etape i Ockelbo var sværeste bane nogen sinde. Jeg må indrømme, at svært ser det ud. Alt ligner jo hinanden, så der er kun en ting at gøre på med "klatten" og lige på. Banko, der var den jo. Mærkeligt, den skulle jo først have været der efter ca. 300 meter. Jeg gad vide om den er fejlplaceret? Sådan ville jeg have tænkt, hvis jeg havde deltaget på den bane. Det gjorde jeg heldigvis ikke. Jeg kan nu ellers godt lide at deltage i femdages. Kanon hyggeligt, for at sætte lidt trumf på. Næste år er fem-dages i Dalerne og der kan man blive kørt til etaperne i tog. Det er i hvert tilfælde nyt.

Der var en orienteringsløber fra Västerås som troede bilen var stjålet, for da han kom tilbage til parkeringspladsen efter en træningsrunde, var bilen væk. Han meldte det til politiet. Det viste sig, at bilen stod hvor han havde parkeret den, men at han havde fejlorienteret og var kommet til forkert parkeringsplads.

En svensker og en nordmand var ude på sidste tur i VM-stafetten. Ved 5. post kom de præcis samtidig, og der fandtes kun en regnbuebrik. På ægte tiomile-måner begyndte de at slås om at komme til at stemple. Til sidst blev svenskeren gal. Han tegnede en ring rundt om nordmanden og sagde, at hvis han gik udenfor ringen, blev han slået ihjel. Derefter tog han nordmandens regnbuebrik, og slog den i tusind stykker. Imidlertid hørte han hvordan nordmanden stod og smågrinede. Svenskeren sagde til nordmanden, at nu kunne han jo forsøge at løbe videre. "Forresten hvad smågriner du af". Nordmanden svarede: "Mens du slog min brik i stykker, gik jeg udenfor ringen 3 gange"

Hej Erling.



Jysk-fynske mestre !!

Flemming Thyssen skifter efter første tur til Rasmus Holm. Sammen med Carsten Thyssen og Troels Nielsen vinder de sølv ved mesterskabet i Gaurslund.

Samlet er der en fjerdeplads efter bl.a. OK Pan. Næste gang så ta'r vi dem !!

Ellen, Trille og Elin vandt med en margin på (hold nu fast) 19 minutter i Dame 45. Guldpuerne kaldes de nu!

Der blev bronze til

Herre 55: Svend Aage Sørensen, Jørgen Thyssen og Jakob Ravn

Dame13-16: Henriette Baun, Sarah Thomsen og Karina Knudsen

Dame17-20: Katrine Nielsen, Kamilla Kristensen og Tanja Knudsen



Vi er også sponsorer
for eliteidrætten i Horsens



*Vi udvikler mennesker
- fagligt og personligt*

Bliv ingeniør i Horsens

*Bygningsingeniør
Maskiningeniør
Eksportingeniør*



INGENIØRHØJSKOLEN I HORSENS

Chr. M. Østergaards Vej 4 . DK 8700 Horsens . Tlf. 75 62 88 11 . Fax 75 62 61 56 . www.horsens.ih.dk

Klubblad (debat)

Jeg synes, vi har et godt klubblad med mange gode indlæg. Jeg har også indtryk af, at andre medlemmerne er glade for at læse det. Men måske er jeg forudindtaget, fordi jeg selv sidder i bladudvalget?

Her i sommer kom en melding fra en af de andre klubmedlemmer. Ved et løb hilste man på et tidligere medlem og daværende redaktør af Udløberen. Ordene faldt sådan: "Han var redaktør da der var klubblad til". Det gik lidt tid inden Svend Aage og jeg fandt ud af, hvad der var blevet sagt - kunne det virkelig passe?? Men medlemmets mening var at bladet, som det er nu, ikke er velskrevet og ikke seriøst som i "gamle dage". Med hensyn til det seriøse burde bestyrelsen skrive i bladet om, hvad der bliver besluttet i hovedbestyrelsen - det mener jeg nu vi har O-posten til. Derudover kunne det være indlæg om skovene, som vi løber i. Det kunne være interessant at høre fra andre, om de har samme opfattelse af udløberen.

Et medlemsblad som Udløberen er medlemmernes blad. Det er indlæg fra os - dig og mig - der gør bladet til, hvad det er. Man kan ikke udgive blad udelukkende med indlæg fra bestyrelse, udvalg og redaktør. Hvis du mener, der mangler noget, er det **dig selv**, der skal skrive indlæg.

For øvrigt mener jeg, at Karl gør et stort og seriøst arbejde.

KARIN



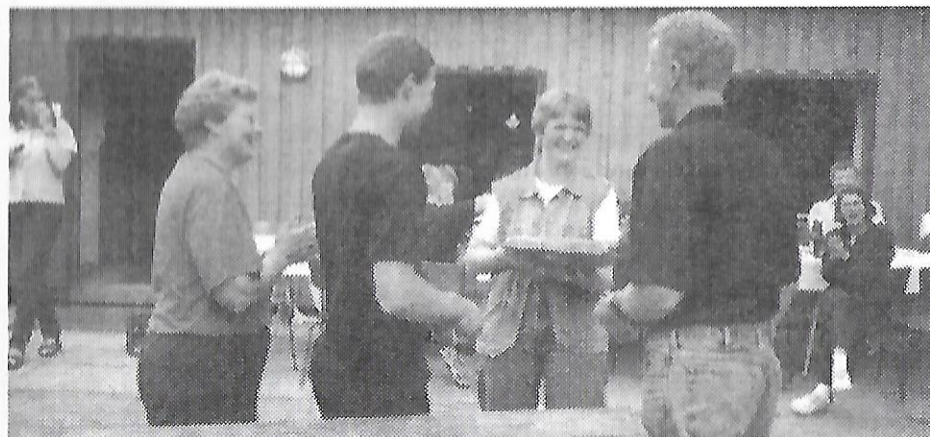
Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Bare så godt!

Susanne og Jens fik lavet et rigtig godt "FIDUSLØB" til os lige inden sommerferien. Vi er efterhånden forvante med fiffige påhit, men at blive fragtet over søen med Viggos kajakservice... Det var nyt og rigtig sjovt.



På billedet er det Jens, der fragter Karina og Henriette over Bygholm Sø. På den anden side var der også poster, og når de var klaret, skulle man blot kalde, så var enten Jens eller Viggo der straks for retursejls.



Årets fidus var ikke kun at få flest rigtige klip, men især at komme i mål præcis på sluttidspunktet. Erna og Poul Erik honorerede begge og blev de glade vindere med ret til at lave næste års udgave af fidusløbet. Bedste ungdomshold var Svend Klingberg og Tim. Bagefter var der flødeskumslagkage. Om aftenen St. Hans-bål.

Tak til familien Svendsen for en dejlig dag!!

Red.

Nekrolog

Oscar har forladt os.

Han er draget til de tyste skove, hvorfra ingen, så vidt jeg ved, er vendt tilbage.

Du har nu løbet dit sidste løb, Oscar, i de dejlige østjyske skove, som jeg ved, du elskede Du og jeg er lørdag efter lørdag i snart 25 år sammen draget af sted til o-løb. Af og til drog vi også langt af led, til påskeløb og lignende. Indimellem var vi arrangører eller medarrangører af løb. Ikke altid var vi enige om posters placering og den slags, men altid var vi venner.

Du var en god fortæller, Oscar.

Meget af det, jeg ved om det gamle Horsens, har jeg lært af dig. Du fortalte om tyskernes besættelse af byen. Om arbejdet som elektriker i mørklægningens tid. Du berettede levende om o-løbets spæde start i halvtredserne. Når I med Niels Axelsen i spidsen drog af sted til søndagsløb. Måske fandt jeg af og til løbene temmelig lange, men hvad - selv o-løbere er vel ikke længere, hvad de var engang.

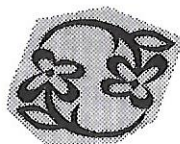
Og isene. Efter løb skulle vi altid have is på hjemturen. Mon ikke 32 kr. er det meste, vi har givet pr. stk.?

Nu er der en tom plads i bilen, Oscar. Der er ingen munter tale fra passagersædet. Horsens Orienteringsklubs ældste medlem, en markant personlighed, har meldt sig ud af klubben for bestandigt.

Din egen dag er kort, men slægtens lang.
Du har lagt øret ydmygt til dets rod forneden.
Årtusind toner ud i gråd og sang.
Men toppen suser imod evigheden.

Farvel Oscar.

Henning Nicolajsen



Konstruktivt samspil

Peter Iversen
Jens Munk Jensen
Jette Kjær Bach

Kaj Blom
Jens Møller
Helle Lorenzen



Statsautoriserede revisorer

Søndergade 22, 8700 Horsens.
Tlf. 75 62 88 22. Fax 75 62 88 26

Ringvejen 20, 7130 Juelsminde.
Tlf. 75 69 55 00. Fax 75 69 56 88

05-06 ARC
Peer Straarup
Sydvestvej 8
8700 Horsens

70

00

8700 o 20/14 2*****



**Frugt og grønt
Brudebuketter
BINDERI, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21