

# UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB  
NR. 134 - JANUAR 1998 - 27. ÅRGANG



## VIGTIGE ADRESSER

### Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

**Kasserer** (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.62.07.21  
Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens

### Kortudvalg

Vakant

### Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø. 75.81.49.99

### Arrangementsudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

### Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

### Skov- og Træningsudvalg

Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

### Klubhus

Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

-----  
**Klubhuset**, Åbjergskoven 75.62.80.73

### Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

### Materielforvalter

Karsten Stald, Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens 75.65.68.58

-----  
**UDLØBEREN** Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Petersen, Tanja Knudsen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17  
e-mail: martinsd@post4.tele.dk

### FORSIDE

*Carsten Thyssen, glad og suveræn vinder af årets nytårsløb, bliver her interviewet af Tommy Poulsen fra Horsens Folkeblad.*

## Formanden har ordet

Nytårsaftensdag var ventet med spænding. Jakob var klar med sit 20. nytårsløb. I år skulle jeg ikke være tilskuer. Mit store ønske om at løbe på Søndergade blandt folk på indkøb, blev dog ikke opfyldt. Tak til Jakob og Lisbet for endnu et godt nytårsløb. Nytårsløbet giver som altid en god pressedækning med en levende journalist og fotograf tilstede. Det var også rart, at se klubbens egne løbere til tops i løbet. Det gik bl.a. ud over en OL-deltager og en tidligere norsk verdensmester i orienteringsløb.



*Sigurd Dähli i front ved starten på nytårsløbet (Foto: Trille).*

Ellers er vi jo i gang med de sædvanlige lørdagsløb. Nogle venter måske på at kunne løbe på ski til løbene. I år tror jeg dog, det bliver på rulleski, men her er der jo også en livlig aktivitet blandt klubbens medlemmer især tirsdag aften.

Mange af klubbens medlemmer har tilmeldt sig påskeløbet, hvor der er arrangeret fælles indkvartering.

Vi prøver igen med et banelæggekursus her i januar/februar og 7 deltagere har meldt sig til dette kursus. Ligeledes deltager 11 i DOF's banelægningskonkurrence. Jeg syntes, det er glædeligt at se en stigende interesse for banelægning.

Husk nu at møde op til generalforsamlingen.

Lars



# Beretning 1997

Endnu et orienteringsår er gået. Vi vil vel alle huske året for vort dobbelte DM arrangement. Nu bliver der en pause med de store forkromede arrangementer indtil år 2001. Det tror jeg er godt. Vi er nok lidt slidte, og der er rigelig med interne opgaver.

Sportsligt blev 1997 et godt år. På ranglisten over klubber er vi avanceret fra 18. pladsen til 13. pladsen.

Vi er rykket op i 1. division, og tiden vil forhåbentlig vise, at vi er stærke nok til at blive der. Såfremt medlemmerne ønsker det, vil vi igen i år arrangere bustransport til matcherne.

Vi har igen i år erobret både jyske og danske mesterskaber. Jakob Ravn - Elin Holm Jensen og Ellen Nielsen er jyske mestre i stafet. Martin Hansen er jysk mester individuelt. Sven Taylor er jysk mester i cross og trioen Jakob Ravn - Sven Taylor og Henning Nikolajsen blev danske mestre i cross. Til sidst skal nævnes, at Tanja Knudsen leverede en meget flot præstation med 2 individuelle danske mesterskaber.

Vi skal heller ikke glemme, at både Tim Christoffersen og Tanja Knudsen blev udtaget til landsholdet.

HOHOK holder stilen og blev nr. 5 i den danske stafetliga.

Vi diskuterer tit i bestyrelsen, hvordan vi får fat i nogle nye medlemmer. Vi har brug for nogle nye medlemmer og især unge medlemmer. Vi har forsøgt med orienteringsløb i skolernes sommerferie, men der kom meget få børn til arrangementet. Ligeledes agiterer vi naturligvis for orienteringsløb under afviklingen af stjerner i svøb, som er et skoleprojekt for byens 6. klasser. Men nogle synlige resultater giver det ikke.

Som nævnt har vi brug for nye friske kræfter, bl.a. fordi jeg syntes at spore en vis afmatning hos klubbens medlemmer. Bl.a. er det svært at finde folk til bestyrelsen. Vi har i hele 1997 kørt uden kortudvalgsformand. Til 2 ledige pladser i den kommende bestyrelse har vi fået nej fra en del medlemmer. En konsekvens af at der ikke kan sammensættes en fuldbyrdig bestyrelse må være, at medlemmerne må undvære noget.

Nu vi er ved afmatning, viste 1997 desværre også et lavt deltagerantal til Thy-legene. Jeg håber ikke, det betyder, at medlemmerne ikke ønsker dette spændende arrangement.

I forbindelse med vedtagelsen af nye politikker i forbundet sker der en kraftig aktivitetsforøgelse. Dette har betydet, at forbundet får brug for yderligere indtægter. Disse indtægter hentes i høj grad hos klubberne og dermed hos medlemmerne. Dette betyder desværre en forhøjelse af klubkontingentet.

Vi er stadig godt repræsenteret, der hvor beslutningerne tages. Eigil Nielsen har sæde i hovedbestyrelsen og Peer Straarup er medlem af kredsbestyrelsen.

Tilbage til klubben, her sker der jo meget. Vi har anskaffet 2 plottere til indtegnning af baner. Vi arrangerer løb for skolebørn. Vi sælger klub T-shirts, arrangerer kurser, gode lørdagsløb og har heldigvis meget socialt samvær. Det var kun et udpluk af, hvad der sker i årets løb.

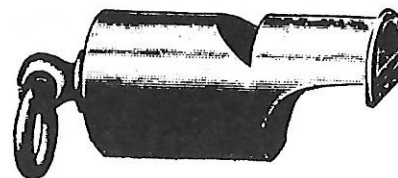
Ungdomsløberne har ønsket en træner, og har forgæves søgt efter en sådan. Bestyrelsen bakker ideen op, og vil arbejde videre med dette ønske. Skulle der være nogle medlemmer, der ønsker sig et trænerjob eller har gode forslag, hører vi gerne herom.

De næste par år vil vi gøre en stor indsats for at få revideret klubbens kort. Mange kort trænger efterhånden til en revision, og nu skulle tiden forhåbentlig række til dette.

På generalforsamlingen vil bestyrelsen gerne høre, om der stadig er opbakning bag HOHOK. Vi hører af og til nogle negative røster, men ønsker nu at høre medlemmernes mening.

Jeg håber, at 1998 vil bringe gode sportslige resultater og mange hyggelige stunder og benytter lejligheden til at takke alle for et godt løbeår.

Lars Sørensen

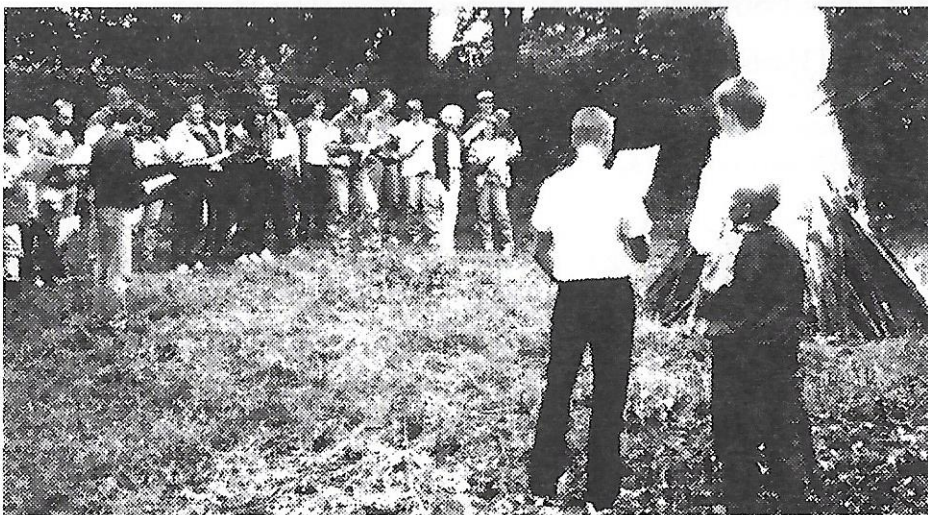




# Arrangementsudvalget

Endnu et år er gået, og set ud fra et arrangementsmæssigt synspunkt er det gået godt. På årets første rigtige forårsdag afholdtes B-løbet i Grund. Der var mange deltagere og løbet blev afviklet uden de store klager.

Skovrensningen blev aflyst på grund af sne, og da der heller ikke var for mange, der havde meldt sig som rensere, blev arrangementsudvalget efterfølgende enige om, at vi lader skovrensningen hvile i et par år.



Sct.Hansfesten blev afviklet i den sædvanlige hyggelige atmosfære. Regnen stod ned i så store mængder, at den tilrettelagte leg blev afblæst. Vi overvejede ligeledes at aflyse bålbrændingen, men heldigvis stoppede regnen, så vi kunne få heksen sendt til Bloksbjerg.

I september afviklede vi DM-klassisk og -stafet. Vi fik nogle små stød på hattepulden, men der var ikke mange af klagerne, der var virkelig hold i. De kiks, der var i forbindelse med arrangementet, kan I læse om i O-Posten, og så kan I selv vurdere, om der var tale om arrangørfejl eller deltagerfejl.

Klubfesten, der igen i 1997 blev holdt på Vejlefjord, var en rigtig god fest. Deltagerantallet var faldet noget, idet kun 56 personer mødte op. Vi håber dog, at vi i 1998 kan få nogle flere med.

Juleløbet havde talentmiljøet gjort til en spændende oplevelse. Det er jo ikke hver dag, at Vejlefjord Centret findes på Bjerrekortet. Løberne var længe i skoven, men blev belønnet med vafler og gløgg, da de kom i mål.



*Talentmiljøets kreativitet på Bjerrekortet beundres. Rigtig sjovt: Palle havde ikke selv registreret, at det var Vejlefjord, der var kopieret ind.*

En lille finurlighed når kassen gøres op. Til klubfesterne 1996 og 1997, samt juleløbet 1997, ender indtægterne på et beløb, der lyder på 75 øre til sidst. Hvordan det lader sig gøre er en gåde, eftersom vores startafgifter overalt lyder på hele kroner.

Nu er der så tilbage, at sige tak til alle der har hjulpet ved arrangementerne i 1997. I har gjort det godt, rigtigt godt endda. Arrangementsudvalget håber, at vi kan regne med jeres hjælp igen i 1998.

I har muligheden for at hjælpe ved C-løb i marts med Karin Karlsson og undertegnede som stævneledere, i september er der natløb i Ølsted som Jette Christoffersen er stævneleder for og endelig har vi B-løb i Palsgård til oktober, hvor Tage Baun har påtaget sig opgaven som stævneleder. Som det ses, er der nok at tage fat på, så meld jer endelig til én eller flere af ovenstående.

På arrangementsudvalgets vegne  
Tove



# Kommunikation

Nu er der gået et stykke tid, siden jeg sagde ja til at tage mig af kommunikationsudvalget. Svend Aage overdrog mig jobbet med bestyrelsesmøderne. Referaterne fra samme kan ses i ringbindet på klubhusets reol. Al kommunikation ud af klubben tager Karl sig af, og dette kan man i stort omfang læse i både små notater og længere artikler i dagspressen. Det er også Karl, der med sine adskillige mapper af "øjebliks-fotografier" spreder hyggen en tirsdag aften i klubhuset.

Som noget helt nyt er vi siden den 1.1.98 tilsluttet internettet, hvor vi har fået tildelt e-mail adressen:

**horsensok@vip.cybercity.dk**

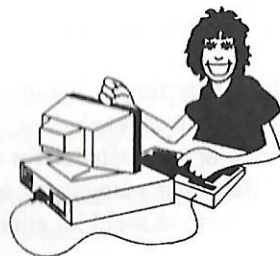
Vi har nu også en **homepage**, hvor det bliver muligt at læse om klubben eller hente informationer om vores arrangementer. Hvis du derfor.....

- \* vil se dine seneste løbsresultater
- \* ikke vil forstyrre løbstilmelderen og selv slå din og dine konkurrenters starttid op
- \* skal se hele indbydelsen til vores næste løb

..... se da efter under **<http://users.cybercity.dk/~ccc28322>** (det er os!)

Vi er ligeledes at finde på DOFs hjemmeside. Enkelte klubmedlemmer kan også modtage breve ad denne vej. Det kan godt udfylde en hel aften at se, hvilke orienteringsløbere i hele landet, der kan kontaktes på denne måde.

Jeg håber på et spændende 1998 i klubbens hyggelige rammer og vil gerne herfra sige jer tak for den positive ånd i HOK.



Claudia

# Ungdomsudvalget

Så er 1997 slut. Det er tid til den årlige beretning fra ungdomsudvalget: Vi har en flok ungdomsløbere, der er meget aktive til at møde frem, når der er træning i skoven om tirsdagen.

- \* De er med til kurser og på sommerlejr.
- \* De er med til åbne løb - Påskeløb - NJ 2-dages - Spring Cup - DM og JM.
- \* De har fået mange fine placeringer, præmier og medaljer i løbet af året.
- \* Der var 7 ungdomsløbere med til "KUM".

Der er afholdt fastelavnsfest og klubfest for ungdomsløberne. Der har været efterårstur til Moss med træning i de norske skove inden deltagelse i "Blodslitet" om lørdagen.

Der er til træningsløb blevet solgt sodavand, kakao, boller og kage, der har givet et overskud på 4809,- kr. til ungdomskontoen.

Jeg vil gerne takke alle i ungdomsudvalget og klubben for det gode samarbejde i 1997.

I ønskes alle et godt nytår!

Susanne

## ÅBNINGSTIDER:

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Mandag-onsdag .....  | 9.00-19.00 |
| Torsdag-fredag ..... | 9.00-20.00 |
| Lørdag .....         | 8.00-16.00 |



**Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88**  
**Smedetorvet - Horsens - Telf. 75 61 03 88**  
**Sundvej 109 - Horsens - Telf. 75 61 50 88**

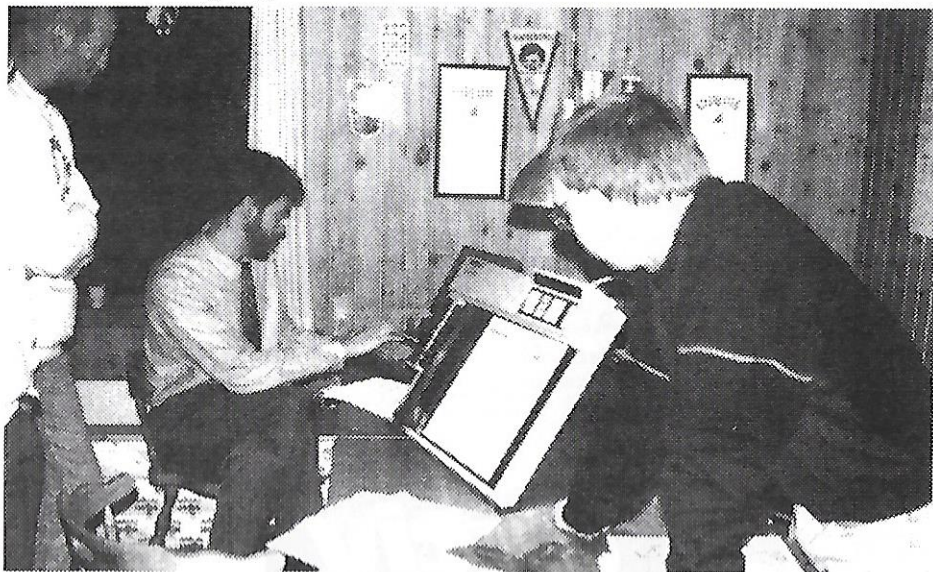


# Klubhusudvalget

Jeg vil gerne ønske alle et Godt Nytår med tak for 1997.

Tak til alle klubhusvagterne for nogle dejlige tirsdagsaftener. Det er også dejligt, at se andre end de sædvanlige i klubhuset om tirsdagen. HUSK alle er velkomne i klubhuset, hvor der hver tirsdag er en klubhusvagt, så kan man købe lidt at drikke og spise, hvis man har lyst. Man kan også komme for at sludre lidt med andre medlemmer i klubben. Klokken 18 er der også en del, der tager en løbetur. Der er altid en at følges med.

Jeg vil gerne takke dem, der har givet et nap med angående materialerummet. Vi har i årets løb fået smadret nogle ruder, og en af gangene stjal de en af vores lænestole. Derudover har vi fået gjort vores baderum i stand. Der er blevet muret nogle vægge op i stedet for de trævægge, der var før. Så har vi fået installeret ny ventilations-udsugning i baderummene.



I år har der ikke været nogle novembraftener, men til gengæld havde vi i december måned en aften om, hvordan man bruger en plotter til at tegne baner med. Det så ud til at være en vellykket aften, tak til Knud Christensen og Lars Sørensen.

Til generalforsamlingen vil der kunne købes nøgler til klubhuset, hvis der er nogen, der mangler.

Jette Christoffersen.

# Skov- og træning

December, jul, året går på hæld. Nytårsløbet og nytårsaften lurer lige om hjørnet. Det er igen tid til at finde sig en stille krog i huset og skrive den årlige udvalgsberetning - min foreløbig sidste for Skov- og Træningsudvalget.

En af målsætningerne for 1997 var at forsøge at finde nye terræner, vi kunne løbe i. Af forskellige årsager kom jeg først sent i gang med dette, men ud af 5 adspurgte emner fik vi 5 negative svar og er således ikke nået stort videre på dette felt. Men der er nye emner i kikkerten, så måske lykkes det hen ad vejen. I et forsøg på trods alt at tilføre terminslisten lidt nyt i 1998, har jeg forsøgt at sætte Tinnets og Vrads på 2 gange. Det gik fint med Vrads men med Tinnets er der nogle problemer, som jeg forsøger at få løst.

Aftalen om 0-løb på Statens arealer mellem Skov & Naturstyrelsen og DOF fra 1988-89 skal tages op til revision først på året 1998. Her vil man diskutere om der er behov for revisioner, præciseringer, forenklinger eller opstramminger. For Horsens OK's vedkommende har vi også i 1997 formået at bibeholde vore gode relationer til både private lodsejere og til statsskovdistrikterne. Men det forudsætter også, at vi til stadighed er os vort ansvar bevidste med hensyn til overholdelse af indgåede aftaler. Selvfølgelig først og fremmest for vor egen troværdigheds skyld, men også fordi skovens folk, både private og statslige, taler sammen bl.a. om publikums opførsel i naturen, og Skov- & Naturstyrelsen har netop bedt om skovdistrikternes tilbagemeldinger om samarbejdet med 0-klubberne til mødet med DOF i 1998.

Med hensyn til Skovaftalen mellem DOF og Dansk Skovforening er jeg ikke bekendt med, at der reelt er blevet tale om nogen længerevarende åbning af flere skove, men som nogle måske ved, blev der i 1997 på Fyn afholdt et løb i et terræn, hvor en af lodsejerne er ejeren af Rosenvold, der jo hidtil har været lukket for 0-løb. Vi har en føler ude hos Odense OK for at høre, om der skulle komme så positive reaktioner fra Rosenvolds ejer, at vi måske igen kunne håbe på en åbning herfra.

Tilbage er der kun at sige tak til alle for godt samarbejde i 1997. I ønskes alle et godt nytår og mit nytårsønske for Horsens OK skal være, at vi i 1998 igen vil være i stand til at mønstre en fuldtallig bestyrelse, således at intet udvalg er uden formand.

Jørn Egeberg

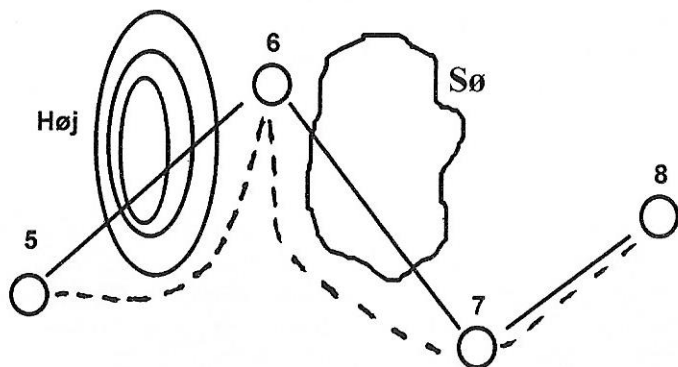


# Den gode banelægger

## Modløb og spidse vinkler

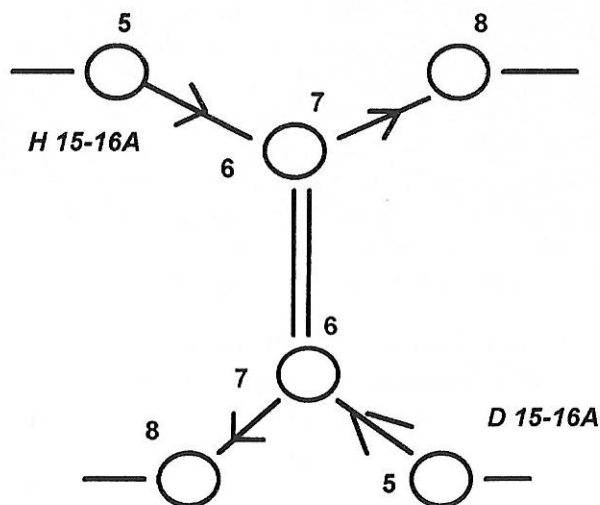
Her følger andet indlæg om banelægning. Emnet er modløb - spidse vinkler, som skal undgås, da det kan have stor indflydelse på konkurrencen.

### Eksempel 1.



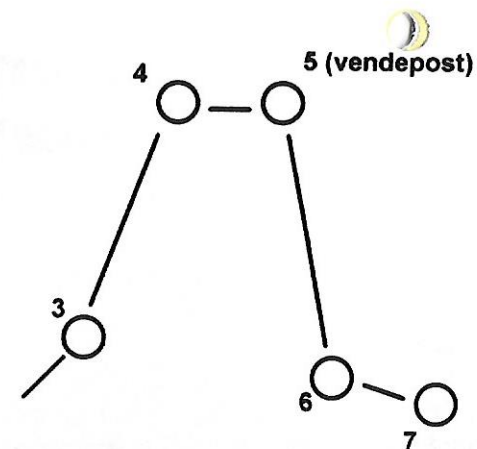
“Modløb” betyder, at banen er lagt sådan, at løberne kommer til at løbe mod hinanden, det vil sige, at en “fraløbende” på den måde viser en “tilløbende” ind til en måske svær post, og den “tilløbende” på den måde sparer tid.

**Eksempel 2.**  
Banerne bør heller ikke lægges, så de som vist på denne skitse giver modløb.

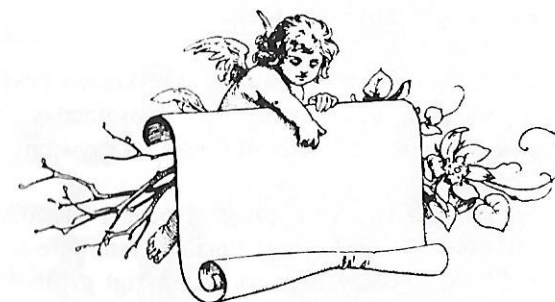


### Eksempel 3.

Spidse vinkler fjerner man let ved at lave en såkaldt “vendepost”. Denne post behøver ikke have den store sværhedsgrad, men forbinder to gode stræk.



Per Mønster



## ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PÅ SPRING  
FOR AT BETJENE JER!



DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!

DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE  
LØB. MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FÅ GREJERNE SENDT.

VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

**MØLLER SPORT**

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-891996



# Horsens Orienterings Klub

## - en rummelig klub????

Gennem de år, vi har været medlemmer i Horsens Orienterings klub, har det for os været positivt, at klubbens medlemmer har mulighed for at dyrke sporten på det niveau og i det omfang, hver enkelt har lyst til.

Det er derfor overraskende, at vi i Udløberen nr.132 kan læse, at det forventes at alle, og især eliteløberne, skal møde op til divisionsmatcherne. Dette frem for løb i Den Nordiske Stafetliga (NRL) og andet med større betydning og sportslig udfordring for disse løbere. Som begrundelse herfor gives, at der ingen tvivl er om, at det er klubbens målsætning at blive i 1. division.

En gennemgang af Udløberens seneste numre har ikke kunnet bekræfte, at det er besluttet, at det enkelte medlem skal prioritere divisionsmatcher frem for andet, og at medlemmerne skal fravælge aktiviteter til fordel for divisionsmatcher.

Vi vil således se frem til, at man også fremover i Horsens OK, uden dårlig samvittighed, har ret til at vælge Nordiske Stafetligaløb, familiefester, testløb eller havearbejde frem for divisionsmatcherne, som vi i øvrigt gerne deltager i, i det omfang det passer ind i familiens øvrige gøremål.

Med venlig hilsen

Ellen og Eigil

Omtalte artikel i nr. 132 er skrevet og underskrevet af "Karl". (Red.)

**K.WESTERGAARD**

**VOLVO // RENAULT**

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS  
TLF. 75 62 51 33

Skærmnymfen



**Redaktion:**  
**Heidi Petersen**  
**Kamilla Kristensen**  
**Tanja Boen Knudsen**



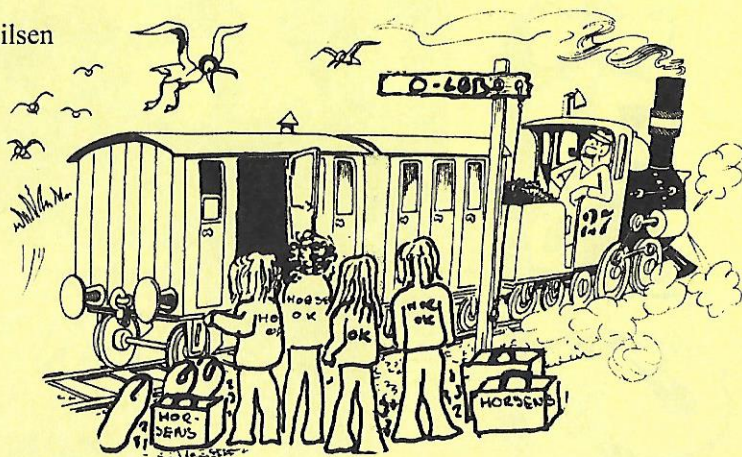
# Ungdomskalenderen

Vigtige løb i foråret, hvortil der arrangeres kørsel:

|                |           |          |                    |
|----------------|-----------|----------|--------------------|
| Bjerre         | 8. marts  | C-løb    |                    |
| Ravnholt       | 15. marts | B-løb    |                    |
| Tolne          | 21. marts | B-løb    | Nordjysk 2-dages   |
| Tornby         | 22. marts | B-løb    | Nordjysk 2-dages   |
| Rude Skov      | 27. marts | B-natløb | Spring Cup         |
| Grib Skov      | 28. marts | A-løb    | Spring Cup         |
| Store Dyrehave | 29. marts | B-stafet | Spring Cup         |
| Hørbylunde     | 5. april  | A-løb    | DM-lang            |
| Bulbjerg       | 9. april  | A-løb    | Påskeløb           |
| Vester Thorup  | 10. april | A-løb    | Påskeløb           |
| Svinkløv       | 11. april | A-løb    | Påskeløb           |
| Uldallslund    | 19. april | C-løb    |                    |
| Silkeborg      | 26. april | C-løb    |                    |
| Husby          | 8. maj    | C-løb    | Divisionsturnering |

- med venlig hilsen

Susanne



# Fastelavns-fest 1998 -for børn og voksne.

Velkommen til store og små medlemmer af klubben!

I år slår vi katten af tønden søndag den 1.-3. klokken 10.00 ved klubhuset (Ude hvis vejret tillader det).

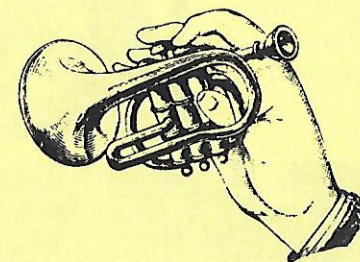
Efter tøndeslagning er der boller og cacao.

Kom gerne udklædt! I år kåres den bedst udklædte pige og dreng, dame/mand. Tilmelding senest den 24. - 2. på opslag i klubhuset eller til undertegnede.....

- med O-hilsen

Susanne: 75653699

Grethe: 75890332



## Weekendtur til Rønbjerg

Som annonceret ved ungdoms-klubfesten laver vi en klubbetur for alle ungdomsløbere, men..... På grund af ranglisteløb og eksamen er turen til Rønbjerg flyttet til weekenden 1. - 2. - 3. maj.

Håber, alle så kan være med!

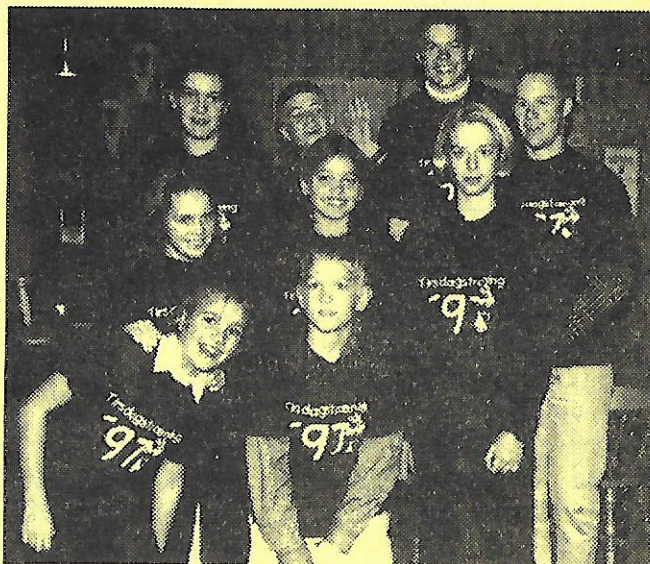
Venlig hilsen

Susanne.



# Fra ungdomsklubfesten

Her ses de fligtigste ungdomsløbere ved tirsdagstræning '97. Katrine og Camilla er forsvundet fra billedet, men de var også i top ti!



Her er de stolte klubmestre, med deres blankpudsede pokaler.

## Hej med dig!

Lad mor og far løbe en tur og vær med i  
"Træværkstedet"!

Vi starter en  
"Skovtroldeklub"  
for orienteringsløberbørn op til ca. 9 år.

Første tirsdag hver måned vil vi lave noget rigtig  
spændende!

Vi starter den 3. marts med træarbejde kl. 17.30 i  
klubhuset.

Vi glæder os til at se jer!

Bjarne, Mona & Claudia.



Om ...

## "At være verdensmester"

Da jeg til Tommy Poulsen (Horsens Folkeblad) efter "Nytårsløbet" dristede mig til at udtale, at jeg ville være verdensmester 1998 i Tjekkiet, måtte bemærkningen vel forekomme noget overdreven og ikke så lidt pralende.



Jeg har tænkt en del på det og vil forsøge et forsvar. Ikke mindst for at kunne videregive en udvidelse af begrebet "verdensmester", den maximale oplevelse.

Verdensmester kan man jo i fantasiens verden godt være - *for* verdensmesterskabet afholdes. Og det, jo tidligere der satses på at blive verdensmester. For jeg tror: "Håbet, ikke opfyldelsen er livets mening". For hvad var livet uden håbet eller træningen. Altså vil jeg først *efter* verdensmesterskabet tage følgende buddhistiske tankegang højtidelig: "Opgiv håbet, og du går bort som en fri mand".

Lige nu er jeg verdensmester in spe, når jeg i skumringen bakke-/intervaltræner i Lunden, eller når jeg løber mine træningsruter ud omkring Brakør og Haldrup eller Nebel og Nørrestrand. Dog skal indskydes: Når jeg ser kongeørnen eller ravnene undervejs omkring Brakør, så glider verdensmesterambitionen i baggrunden. Men den er heldigvis tilbage, når jeg passerer Haldrup. Og når jeg benytter lørdagsløbene i Horsens og langdistanceløbene i Jylland som opvarmning til mit VM.

Ved DM-lang i Hørbylunde (5./4.) håber jeg at blive dansk mester (jeg er jo lige rykket op i H 65). I Påskeløbene kort efter vil jeg møde mine sande konkurrenter til mit VM: -de magre - sejge og fanatiske svenskere, nordmænd og finnere. Men de vil komme ned med nakken. For jeg er på hjemmebane oppe i det nordjyske. Dog kan det jo hænde, at det bliver mig, der kommer ned med nakken.

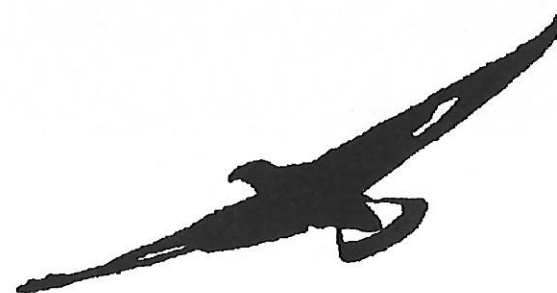
"Det sker vel  
at sangeren  
segner. Det hænder  
han glemmer sin ed.  
Des klarere lyser  
mindet om den  
der usvigelig red".

Nis Petersen (1897 - 1943)

(Indhugget på bagsiden af digterskulpturen ved Laven Stationsby)

Men jeg tager alligevel til Tjekkiet for at blive verdensmester og håber dermed at leve op til jeres forventninger.

*Jakob Ravn  
(starkt nervepresset)*





# Å jour med Erling...

Hej!

Jeg har lige været ude i forgangen ved cyklerne for at checke, om alt nu er, som det skal være - det er det, bortset fra et lille fnug på en eger og lidt efterregulering af temperaturen, så nu kan jeg med god samvittighed sætte mig i sofaen og læse den norske **Orientering**, måske er der noget, jeg gider skrive om.

Hov, her er noget. Jeg var lige ved at blade forbi. Fra Kvitåvatn til Kaunas. Det må da være noget at skrive om. Jeg synes nemlig, jeg kender navnet Kvitåvatn fra medlemmer i klubben. Det handler om en hr. Roderick Tuck, som nu er blevet litauer. I mange år drev han mange orienteringsløberes yndlingssted nemlig Kvitåvatn Fjellstue. Han var kendt og agtet i det norske orienteringsmiljø. Ikke så få norske orienteringsløbere har sprunget op til toppen af Gaustatoppen og ned til fjellstugan ved Rjukan igen. Imens han drev stedet kom han ydermere i kontakt med litauere, som inviterede ham til Litauen. Da det var slut med at drive stedet, rejste han til Litauen, hvor han blev. Nu underviser han i engelsk på universitetet i Kaunas og er meget glad for det. "Jeg lever enkelt, men trives", siger han. **Orientering** traf ham på femdag i Litauen hvor han deltog. Han bad dem hilse alle kendte i Norge, hvor han har haft så mange gode minder.

Litauen er ungdommens O-rige. Det viste sig nemlig, at 57% af 1200 deltager ved Litauisk femdag var 16 år eller yngre. Så det er jo ikke helt usandsynligt, at det er fra Litauen, verdensmestrene skal komme om få år.



**Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

I dag skriver vi den 22 december kl er 18.30, og julehyggen er begyndt at snige sig ind i det lille hjem. Karin, min kære hustru, er i køkkenet og koger klejner. Er der noget bedre end klejner? Næppe. Imens Karin koger, ligger jeg på sofaen og læser i **Skogssport**. Nu kan jeg snart ikke vente længere på de klejner. Det første hold må da snart være kogte. Jeg vil jo kun lige smage nogle få stykker, der skulle jo gerne være lidt tilovers til julen. Jeg kan altså ikke koncentrere mig om at skrive, når duften hele tiden kilder i mine næsebor. Ah, um, smaske, smaske, herligt, dem har hun virkelig været heldig med.

På side 4 i **Skogssport** står, hvem der er blevet årets orienteringsløber. Det blev ikke Gunnila Svärd. Hvad med Katarina Borg? Forkert. Hvem kan det så være? Personen, det drejer sig om, har for øvrigt vundet titlen tre gange før. Lad mig nu se, navnet må jo stå et eller andet sted. Hov her, Jörgen Mårtensson. Når jeg nu helt tilfældigt kommer til at skrive om Jögge, har jeg yderlige en god nyhed.

Jögge har nemlig besluttet sig for at løbe yderlige to år. Han mener godt, kroppen kan klare det. Det svære må være at holde gejsten oppe, siger han, for uden den, er det umuligt at holde den hårde træning ved lige og blive på toppen. Det bliver nødvendigt at lægge træningen om radikalt. Han vil f.eks. indføre en hviledag hver uge men er en lille smule nervøs for, hvordan kroppen vil reagere. Nu har den jo i tyve år været udsat for træning hver dag. Ikke nok med det, han vil også forsøge at få en "fars dag" hver uge, hvor alt gælder familien og kun familien. Så Henrik på fire år og tvilingerne på to-ethalvt år, har noget at glæde sig til. Alt det udtalte han til pressen. Konen hørte det også, men hun ville også gerne have det på tryk, så hun har noget at hænge ham op på, hvis han nu skulle glemme det. Han kan nemlig godt have lidt svært ved at sige nej til de forskellige opgaver, der kommer.

Kunne I tænke jer at få at vide, hvem der topper verdensranglisten? Nr. 1 for mændenes vedkommende er Petter Thoresen. Nr. 3 er Jögge, nr. 5 Carsten Jørgensen og nr. 7 Chris Terkelsen. For damernes vedkommende er nr. 1 Hanne Staff og helt nede på 6 pladsen, kommer først Gunilla Swärd.

Så til noget helt andet. Børnebogsforfatteren Vivica Sundvall skriver et sted om Håkan. Han smutter hver søndag morgen kl 7 ud til en eller anden skov, hvor han så farer rundt med kompas, river bukserne i stykker, får nåle i håret og er umådelig lykkelig.





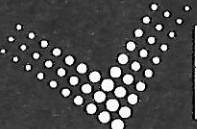
Hov, hvad er nu det? Som overskrift står, at motionsklasserne er en fiasko. Da jeg så nærlæser det, viser det sig at det drejer sig om, at man i Sverige har ændret B-baner til motionsbaner. Der er ingen, der kan finde ud af de der motionsklasser. Willy Nielsson mener, at man her kan finde grunden til at mange ældre O-løbere er holdt i Sverige. Meldte man sig i "gamle dage" til en B-bane, vidste man, hvem man kom til at konkurrere mod. Som det er nu med disse motionklasser, kan man komme til at konkurrerer med nybegyndere eller garvede A-løbere, som måske lige for tiden er ude af form til at løbe de lange A-baner.

Nu vil jeg slutte for denne gang. Måske skal I lige have en rigtig dårlig historie af de gode. Da jeg ikke har kunnet opdrive en dårlig historie, har jeg været tvungen til selv at lave en. En mand går ud på toilettet hvor han møder en hest, nærmere betegnet en hoppe, det her er altså herretoilettet, siger han så.

Nå, jeg har stadig Norgeshistorier på lager, og derfor kommer endnu en. Hvorfor kryber nordmændene altid over gulvet i forretningen? De leder efter lavpris.

*Hej Erling.*

P.S. Manden kunne nu godt have fortalt, at dametoilettet lå lige ved siden af.



**Elkøb**  
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens  
Telefon 75 61 56 88



**GOD-BEDRE-BÆK**  
**Carl Bæk & Søn**  
Vestergade 31 - 33 . 8700 Horsens . Telefon 75 62 18 88

# Talentmiljøtræner søges!

## Talentmiljø 2 (Silkeborg-Horsens) skal have ny træner

Nu får du muligheden for at være med til at udvikle nogle af Midt- og Østjyllands unge og håbefulde talenter i orienteringsløbets svære kunst.

Du skal træne ca. 12 løbere i alderen 15-23 år. De ligger alle godt placeret i deres respektive A-klasser, og har vilje og evne til at træne målrettet. Og til det har de brug for din støtte og vejledning.

De seneste par år har træningen foregået i meget tæt samarbejde med talentmiljø 3 og især talentmiljø 4, så træninger og ture er blevet arrangeret i fællesskab. Det er selvfølgelig op til dig som ny træner, om du vil fortsætte dette samarbejde.

### Talentmiljøtrænerens opgaver:

- \* Udforme og gennemføre talentmiljøaktiviteter
- \* samarbejde med evt. klubtræner
- \* årlige målsætningssamtaler med hver enkelt løber
- \* o-teknisk opfølgning i forbindelse med talentmiljøaktiviteter
- \* ansvarlig for indhold af weekend/aftenarrangementer
- \* information til løberne
- \* medlem af DOF's trænerforening
- \* deltagelse i DOF's trænerseminar
- \* udarbejdelse af årlig rapport udfra Team Danmarks retningslinier

I det omfang løberne er interesseret, skal træneren desuden stå til rådighed med fysisk og o-teknisk træningsvejledning, samt vejlede angående oplæg til vigtige konkurrencer.

Træneren ansættes for 1 år ad gangen med forbehold for evt. ophør af Team Danmark støtte. Der bør være en hensigtserklæring om flerårigt samarbejde. Træneren aflønnes efter aftale med TRU/Team Danmark.

Landstræneren er supervisor og rådgivningsansvarlig for talentmiljøtræneren.

Skriftlig ansøgning skal hurtigst muligt og senest d. 31/1 1998 sendes til:  
Helene Nissen, Strandvejen 36, 8600 Silkeborg, tlf.: 8684-6761

. med venlig hilsen

Helene Nissen



# Løbsstatistik 1997

| Uge | Lørdagsløb               | Antal | Åbne løb                                                                             | Antal                    | Ialt |
|-----|--------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------|
| 1   | Bygholm                  | 53    | Frederikshåb                                                                         | 5                        | 58   |
| 2   | Bygholm                  | 52    | Vegger D                                                                             | 1                        | 53   |
| 3   | Bygholm                  | 54    | Helgenæs D                                                                           | 16                       | 70   |
| 4   | Bygholm                  | 71    | Hem/Skrødstrup D                                                                     | 11                       | 82   |
| 5   | Bygholm                  | 65    | Hals D                                                                               | 4                        | 69   |
| 6   | Bygholm                  | 64    | Pøt Mølle D                                                                          | 13                       | 77   |
| 7   | Bygholm                  | 56    |                                                                                      |                          | 56   |
| 8   | Bygholm                  | 56    |                                                                                      |                          | 56   |
| 9   | Stagsrode                | 68    | Fouslet D                                                                            | 7                        | 75   |
| 10  |                          |       | Jelling D<br>Lelling<br>Grund B                                                      | 4<br>1<br>30             | 35   |
| 11  | Ussinggård               | 37    | Stenhold Vang A-nat<br>Høvelte A<br>Gribskov A-stafet<br>Dronninglund B<br>Uggerby D | 6<br>15<br>6<br>29<br>29 | 122  |
| 12  | Hansted                  | 57    | Vrøgum A                                                                             | 23                       | 80   |
| 13  |                          |       | Stensbæk A<br>Frøslev A<br>Hjelm A                                                   | 56<br>56<br>56           | 168  |
| 14  | Bygholm - U<br>Tinnest   | 57    | Klosterheden C<br>Gribskov Vest B                                                    | 1<br>13                  | 71   |
| 15  | Ustrup - U               |       | Viuf C<br>Haunstrup C                                                                | 6<br>66                  | 72   |
| 16  | Bjerre - U<br>Tornsbjerg | 55    | Mønsted C.<br>Grevindeskoven                                                         | 18<br>1                  | 74   |
| 17  | Rold - U<br>Bygholm      | 36    | Kirkemilen D<br>Fussingø D<br>Trente Mølle D                                         | 3<br>14<br>4             | 57   |
| 18  | Lystrup - U<br>Ølsted    | 45    | Silkeborg Nord C/B                                                                   | 32                       | 77   |

|    |                                        |          |                                                                                                   |                         |    |
|----|----------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----|
| 19 | Ussinggård - U<br>Grund                | 41       | Husby KUM A<br>Stråsø KUM B-stafet<br>Klim D                                                      | 8<br>8<br>7             | 64 |
| 20 | Dybdal - U<br>Bjerre                   | 55       | Kr.Himmelfartsløb                                                                                 | 25                      | 80 |
| 21 | Bygholm - U<br>Skanderborg<br>Dyrehave | 38       |                                                                                                   |                         | 38 |
| 22 | Lystrup - U<br>Rold                    | 38       | Vejle Nørreskov D-<br>staf.                                                                       | 40                      | 78 |
| 23 | Ølsted - U<br>Bjerre - Skovtriathlon   | 67       | Cafe Noir,<br>Koldingstaf.                                                                        | 15                      | 82 |
| 24 | Thylege, Nystrup-<br>Vandet            | 24<br>23 | Sjørup -udtag JWOC<br>Nørlund -udt. JWOC                                                          | 4<br>6                  | 57 |
| 25 | Fidusløb                               | 29       |                                                                                                   |                         | 29 |
| 28 |                                        |          | Tørning Mølle D<br>Jels Skovene D<br>Haraldsholm D                                                | 8<br>8<br>8             | 24 |
| 29 |                                        |          | Stenbjerg A<br>Tvorup<br>Tved                                                                     | 15<br>15<br>15          | 45 |
| 31 | Ring                                   | 38       |                                                                                                   |                         | 38 |
| 32 | Lystrup - U<br>Hansted                 | 40       | Hellum/Siem B                                                                                     | 32                      | 72 |
| 33 | Ussinggård - U<br>Højlund              | 20       | Gyttegård C<br>Rold C<br>Krengerup B                                                              | 7<br>1<br>15            | 43 |
| 34 | Bjerre - U<br>Vrads                    | 41       | Marbæk B<br>Nordjysk mesterskab                                                                   | 27<br>1                 | 69 |
| 35 | Dybdal - U                             |          | Holstenshus A, DMK<br>Lohals, Midgårdsorm                                                         | 27<br>40                | 67 |
| 36 | Ølsted - U<br>Skanderborg<br>Dyrehave  | 21       | Rold Skov - nat<br>Egekrattet, D-nat<br>Frederikshåb V. A/D<br>Tinning/Norr JF-staf<br>Gribskov B | 1<br>9<br>14<br>27<br>4 | 76 |



|    |                               |      |                                                                                                                 |                                  |      |
|----|-------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------|
| 37 | Ustrup - U                    |      | Hou D-nat<br>Silkeborg Sø. D-nat<br>Velling A /DM<br>Palsgaard A-staf/DM                                        | 1<br>11<br>20<br>21              | 53   |
| 38 | Rold - U<br>Thornbjerg        | 42   | Hammer D-nat<br>Marselisborg D-nat<br>Vrøgum C<br>Tornby NOC-test<br>Uggerby NOC-test<br>Sjørup C<br>Gribskov B | 1<br>13<br>3<br>7<br>7<br>7<br>4 | 84   |
| 39 | Bygholm - U<br>Wild Midt West | 26   | Brandlund D-nat<br>GrønholtHegn<br>Nat/DM                                                                       | 10<br>8                          | 44   |
| 40 | Nørreskoven, Vejle            | 34   | Fosdalen NOC<br>Svinkløv NOC                                                                                    | 1<br>1                           | 36   |
| 41 | Stagsrode,klubmst.            | 64   | Stenderupskove<br>JFM/B                                                                                         | 32                               | 96   |
| 42 | Bygholm                       | 27   | Rold Nørresk. C<br>Frøslev D                                                                                    | 6<br>1                           | 34   |
| 43 |                               |      | Silkeborg Nordsk C                                                                                              | 59                               | 59   |
| 44 | Palsgård                      | 47   | Pamhule D                                                                                                       | 4                                | 51   |
| 45 | Ussinggård                    | 47   | Hobro Ø D-staf<br>Gribskov - Jættemilen                                                                         | 3<br>3                           | 53   |
| 46 | Bygholm - klubfestløb         | 20   |                                                                                                                 |                                  | 20   |
| 47 | Lystrup                       | 43   |                                                                                                                 |                                  | 43   |
| 48 | Ølsted                        | 38   |                                                                                                                 |                                  | 38   |
| 49 | Grund                         | 36   |                                                                                                                 |                                  | 36   |
| 50 | Ussinggård                    | 48   |                                                                                                                 |                                  | 48   |
| 51 | Bjerre - juleløb              | 62   |                                                                                                                 |                                  | 62   |
| 52 | Nytårsløb                     | 104  | Helle Bilstoft-<br>julenis.løb                                                                                  |                                  | 104  |
|    | Ialt:                         | 1939 |                                                                                                                 | 1145                             | 3084 |

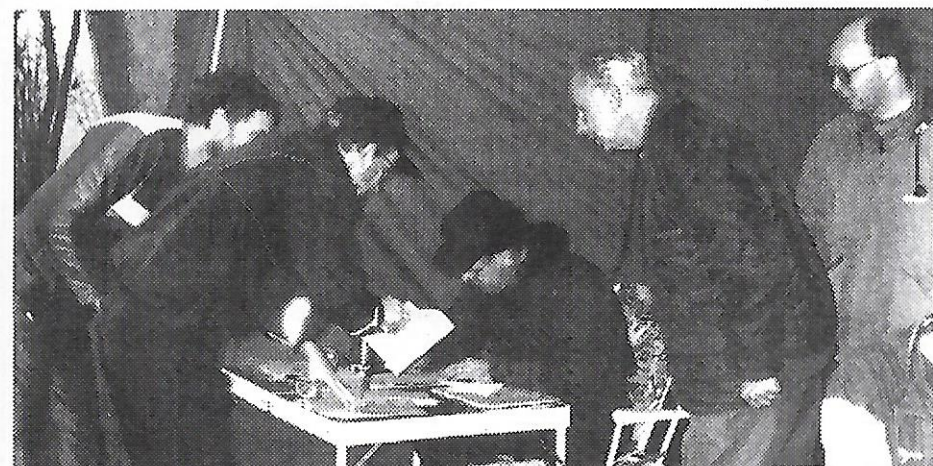
## Statistik....

En lidt vigende deltagelse i lørdagsløbene bekræftes. Men som så mange gange før med statistik: Ændringerne er så små, at man kan læse lige det, man har lyst til at læse. I formandens beretning skriver Lars om ønsket om nye medlemmer. Det kan vi fint bruge for at holde aktivitetsniveauet oppe - i statistikken tæller jo ikke kun Horsensløbere. Næsten hver gang til lørdagsløb er der f.eks. Vejleløbere på banen! Uden dem var tallene endnu tyndere.

|      | Lørdagsløb,<br>antal løbere<br>i gennemsnit | Lørdagsløb,<br>antal løbere | Åbne løb,<br>antal løbere<br>i alt | Lørdags - &<br>åbne løb,<br>løbere i alt. |
|------|---------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1994 | 46.36                                       | 1806                        | 1176                               | 2982                                      |
| 1995 | 55.44                                       | 1994                        | 1248                               | 3242                                      |
| 1996 | 47.10                                       | 1884                        | 1165                               | 3049                                      |
| 1997 | 46.17                                       | 1939                        | 1145                               | 3084                                      |

Ved 2. lørdagsløb i Bygholm var vi 95 løbere, så lad os være optimistiske med hensyn til 1998. Til generalforsamlingen får vi valgt ny kortudvalgsformand, så korttegningen igen kommer i gang. Vi går år 2000 imøde med fortrøstning. OBS: År 2000 må DOF have jubilæum?

Karl ("Løbsstatistik")



Knud Nielsen arrangerer et af vore uundværlige lørdagsløb i Lystrup



# Udløber-krydsord '98

Hermed Udløberens årlige kryds og tværs, der handler om meget andet end O-løb. Sidste års udgave var lidt svær, og vi har derfor gjort os umage, selv om det er svært bare at konstruere opgaven, så lodret og vandret går op i en højere enhed. Fat blyant og viskelæder. Alle kan være med - også redaktionsmedlemmer!!

**Løsningen afleverer/sender du inden 1. marts** til Karl, der trækker lod mellem de rigtige besvarelser. Præmie vil være en flaske vin - eller hvad vi nu finder på.

## VANDRET

- 1 O-løb på mountainbike
- 14 Via
- 15 Danse
- 16 Musikinstrument
- 17 Dims, der stikker lidt ud
- 18 Lille fisk
- 20 Svensk ord for udsalg
- 21 Lille skovvej
- 23 Grisemor
- 25 Hastighedsmåler til søs
- 26 Blomsterstøv
- 28 Halfdan Rasmussens digte
- 30 Populær musik
- 31 Jag, skynd dig!
- 32 Mærkelige
- 33 Tysk TV-station
- 35 Tysk for "tilstedeværelse"
- 38 Løbstilmelder i klubben
- 39 Græsk for "ny"
- 40 Imod
- 41 Uærlige
- 42 Russisk eller fransk
- 43 Ord eller løfte

## LODRET

- 1 Populær VM-O-løber
- 2 Gør!
- 3 Første kvinde
- 4 Modefrynserne
- 5 Mus elsker det
- 6 Boghylderne
- 7 Samme mening
- 8 Thomas Germann
- 9 Vores verdensdel
- 10 Dansk forfatter
- 11 Ferieland i Sydeuropa
- 12 Niels Andersen
- 13 Kvist
- 17 Lader sit vand
- 19 Væk
- 22 Par
- 24 Kosmetikfirma
- 26 Små elever
- 27 De bedste --
- 29 Mærkelige
- 34 Svensk kattedyr
- 36 Affære
- 37 Had

Det forlyder, at **Thylegene** - Horsens OK's sommertur - i år er placeret i pinsen. En god ide at reservere dagene. Pinsen ligger i år der, hvor maj bliver til juni. (Red.)

## Løsning på "Udløberkrydsord 1998"

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  |    | 3  | 4  | —  | 5  | 6  |    | 7  |    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 |    |    | 15 |    |    |    |    |    |    |    | 16 |    |    |    |    |    |
|    |    | 17 |    |    |    | 18 |    | 19 |    |    |    | 20 |    |    |    |    |
| 21 | 22 |    |    | 23 | 24 |    | 25 |    |    |    | 26 |    |    |    | 27 |    |
| 28 |    |    | 29 |    |    |    |    |    |    | 30 |    |    |    | 31 |    |    |
|    |    | 32 |    |    |    |    | 33 |    | 34 |    | 35 |    | 36 |    |    | 37 |
|    |    | 38 |    |    |    |    | 39 |    |    |    |    |    | 40 |    |    |    |
|    | 41 |    |    |    |    |    |    |    | 42 |    |    |    |    |    | 43 |    |

Indsendt af: \_\_\_\_\_

**GULDSMED LIND**  
GRUNDLAGT 1867



TELF. 75 62 54 77 . SØNDERGADE 36 . DK 8700 HORSSENS



05906 ARC  
PEER STRAARUP  
SYDVESTVEJ 8  
8700 HORSSENS

70

000\*\*\*\*\*



Frugt og grønt  
Brudebuketter  
Binderi, bånd  
Bårebuketter  
Potteplanter  
Buketter  
Kranse  
m.m.  
Kik ind!



**Drivhuset**

v/ RITA OG KAJ NIELSEN  
Gartneriet Mosegade 34  
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21