

26. THYLEGE

NYSTRUP-VANDET 97



# UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB  
NR. 131 - SEPTEMBER 1997 - 26. ÅRGANG



## VIGTIGE ADRESSER

### Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

### Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens 75.62.07.21

### Kortudvalg (Vakant)

### Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø 75.81.49.99

### Arrangementsudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

### Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

### Skov- og Træningsudvalg

Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

### Klubhus

Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

### Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

### Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

### Materielforvalter

Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

**UDLØBEREN** Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Petersen, Tanja Boen Knudsen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

### FORSIDE

*Thylegene 1997 var en flot oplevelse for de forholdsvis få, der deltog i klubbens sommerlejr. Familien Baun fotograferede alle løbere i opløbet. Her gør vi gengæld under Jakobs banner.*

## Formanden har ordet.

I skrivende stund er vi meget tæt på det store DM arrangement. Jeg håber selvfølgelig, at det forløber på bedste vis, men det plejer det jo at gøre. Nu skal vi ikke arrangere DM før i år 2001, hvor vi vil arrangere DM Lang.

I bestyrelsen har vi vedtaget at lade fremstille T-shirts med vort logo. Disse T-shirts vil nu være til salg.

Dette års Thy-Lege havde noget skuffende kun 30 fremmødte. Det havde nogle naturlige årsager, men det skulle gerne blive til flere deltagere til næste år. Dette års Baunske arrangement var der i hvert fald ikke noget i vejen med (har jeg hørt).

Juni måned er en travl måned. Vi har mange arrangementer, lad mig nævne: Skovtriathlon, Fidusløb, 1/10 triathlon, Thy-Lege, Horsensløbet. Også socialt foregår der meget med spisning efter Horsensløbet, Sct.Hans Fest, Thy-Lege, Medlemsmøde. Derimod er der ikke så mange almindelige lørdagsløb. Jeg kunne nu godt tænke mig alle disse gode arrangementer fordelt lidt mere jævnt ud over hele året.





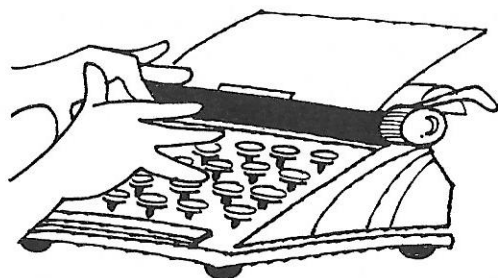
HoHok har klaret sig flot i den Nordiske Stafetliga.. Holdet blev næstbedste danske hold med en placering som nr. 76. Flot klaret

Vi vil nu gøre et forsøg på at komme til at løbe i nogle nye skove. Men det er et stort arbejde, og det sker ikke lige fra den ene dag til den anden.

På næste års repræsentantskabsmøde vil der komme forslag om at indføre nogle nye løbskategorier til åbne løb. Der ønskes bl.a. opdeling i aldersklasser til C-løb. I bestyrelsen mener vi nu, at det må tages op til overvejelse med en sammenlægning af B og C løb til en løbsbetegnelse.

Til sidst, husk nu divisionsmatchen den 25. oktober i Silkeborg Nordskov. Der vil være mulighed for bustransport.

Lars Sørensen



## Resultater til presse!

- \* Når du f.eks. har afsluttet et lørdagsløb..
- \* Når du har været til et åbent løb, hvor jeg ikke er med..

- så er du velkommen til at ringe resultaterne til undertegnede -eller min telefonsvarer!- så vil jeg gøre mit bedste for at fax'e dem til Horsens Folkeblad og Radio Horsens. Er det lidt "større" resultater naturligvis også til andre medier.

- med venlig hilsen Karl (75653317)



## Klubmesterskab 1997

Hermed inviteres til klubmesterskab i Stagsrode d. 11. Oktober. Der skal løbes på nye kort i 1:10.000 og i følgende klasser:

|   |       |   |       |         |
|---|-------|---|-------|---------|
| D | 10    | H | 10    | H 50-54 |
| D | 11-12 | H | 11-12 | H 55    |
| D | 13-14 | H | 13-14 |         |
| D | 15-17 | H | 15-17 |         |
| D | 18-29 | H | 18-29 |         |
| D | 30-39 | H | 30-39 |         |
| D | 40-49 | H | 40-44 |         |
| D | 50    | H | 45-49 |         |

Tilmeldingsliste vil blive ophængt i klubhuset, og har man ikke mulighed for at skrive sig på her, kan tilmelding ske til undertegnede

*Sidste tilmelding er Tirsdag d. 30. september.*

Med venlig hilsen

Jørn Egeberg

## Obs obs: Ændring ! se her - se her

Som følge af, at årets klubmesterskab skal afvikles den 11. oktober i Stagsrode, er terminslisten ændret således at vi lørdag d.18. oktober skal løbe i Bygholm

*Husk det nu !!!!*

Jørn Egeberg



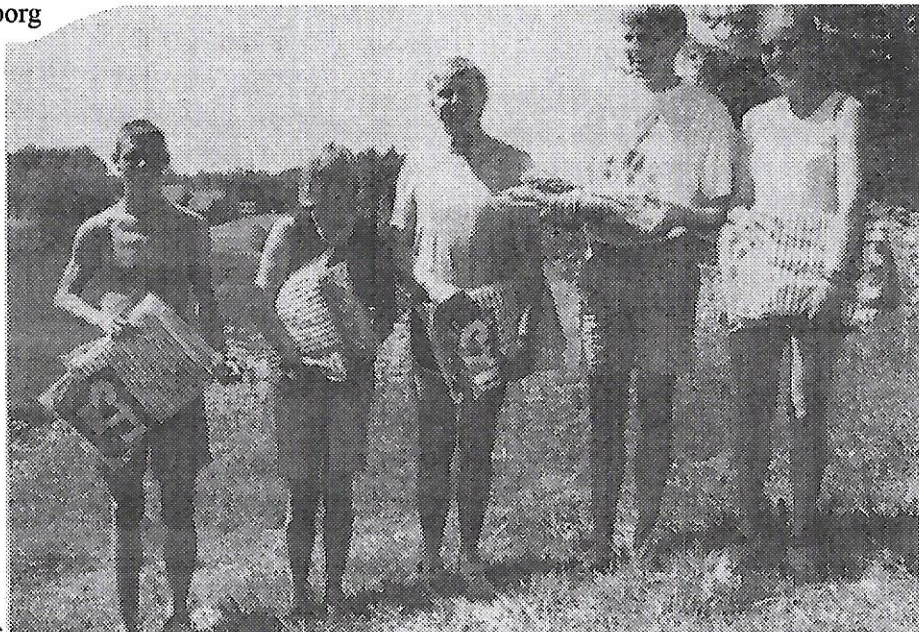
# Jens igen under 1 time

Jens Svendsen er fast mand ved 1/10 tri.. - og så er han eneste fra Horsens OK, der kan gennemføre på under en time!! PS: Årets 1/10 tri blev med op mod 80 deltagere pr gang en kæmpesucces!



## Familien Jensen igen vindere.

Vejlestaffettens vinderhold for familier blev igen familien Jensen fra Horsens & Viborg



## Endnu en ændring til terminslisten!!!! VIGTIGT VIGTIGT

Terminslistens lørdagsløb den 4. Oktober i Gjødvad er flyttet til Vejle Nørreskov med start fra SNAB's klubhus. Henrik Thomsen laver banerne, men vil gerne have hjælp til udsætning af poster + tidtagning. Indsamling af poster tager SNAB sig af Sædvanlig starttidspunkt.

Jørn Egeberg



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



**ELKØB**  
**CARL BÆK & SØN**

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 19 88

**ELKØB**

G'N BEDRE RÅD



# Banelægningskursus

Nyt tilbud om kursus i klubben.

Tidspunkt

Onsdag den 29.10.97. KL 18.00

Kursus

Banelægningskursus for noget øvede banelæggere. Gerne deltagere, der på længere sigt ønsker at blive banelæggere til et større løb.

Sted

Klubhuset

Deltagere Alle kan deltage, men primært erfarne banelæggere fra eksempelvis træningsløb vil have udbytte af dette kursus.

Kursusindhold

Vildtflommer ved banelægning  
Udnyttelse af hele skoven  
Sværhedsgrader  
Postbeskrivelser via edb  
Baner til B og C løb  
Væske  
Skovaftalen

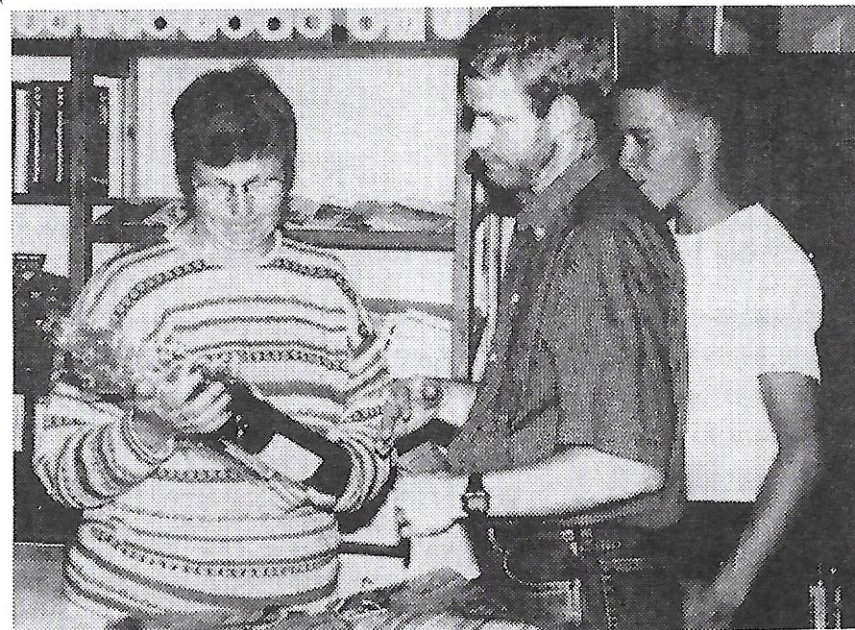
Tilmelding

Til Lars på tlf. 75 64 10 27. Eller på liste i klubhuset Senest den 14.10.97.  
(Der er kun plads til 10 deltagere)

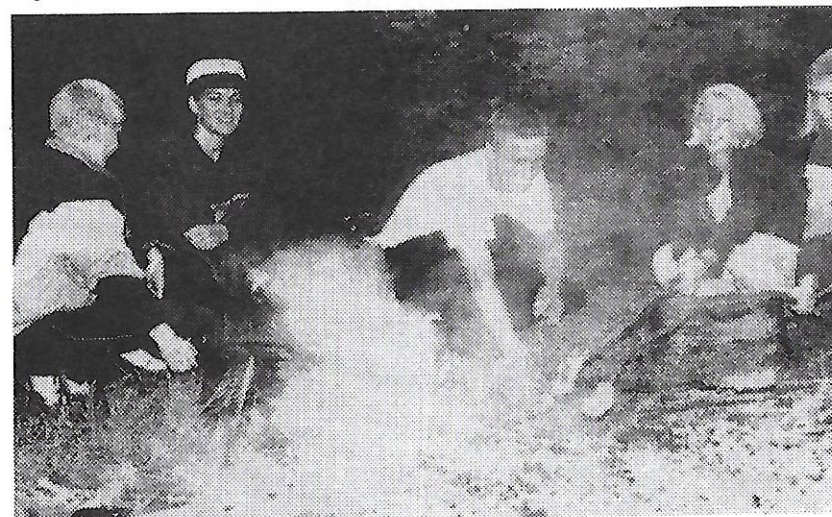
NB: Det kan være svært at beskrive indholdet - spørg derfor gerne mig, om kurset er noget for dig.

Lars Sørensen

# Fidusløb & St. Hans



Susanne og Jens Svendsen vandt fidusløbet i Bygholm Skov. Susanne er glad for sejren, men håber stærkt, at Jens har orlov, når de skal arrangere i 1998.



Samme aften nød unge i alle aldre bålet, de svedne brød, røgen i øjnene, talen, sangen & samværet



# Nyt fra skiafdelingen!

Skiafdelingen er arrangør af 5. og sidste afdeling af SydkredsCupen, lørdag den 4. oktober 1997 kl. 13.00.

Interesserede hjælpere må meget gerne snarest ringe til undertegnede.

En ny skisæson står for døren, og vi forsøger igen i år med rulleskitræning, med start tirsdag den 7. oktober kl. 18.00 fra klubhuset i Åbjergskoven.

Jørgen Christoffersen



# Klubfest på Vejlefjord

Klubfesten afholdes lørdag, den 16. november 1997 og finder sted på Vejlefjord Centret.

Også i år bliver der arrangeret bus frem og tilbage til Vejlefjord.

Vi håber, at klubbens medlemmer som sædvanlig vil bakke op om denne fest, der er blevet en god tradition for klubben.

Vi håber på, at der også denne gang møder medlemmer op, der endnu ikke har prøvet denne hyggelige aften, hvor vi spiser godt, og måske oplever vi klubmedlemmer på slap line. I hvert fald bliver der danset meget, og endelig får vi natmad, inden busserne vender tilbage til hverdagen.

Der bliver i lighed med foregående år udsendt en indbydelse, hvor aftenens program er nærmere beskrevet.

Men **HUSK ALLEREDE NU** at sætte et **STORT X** i din kalender og tilmeld dig ligeså snart indbydelsen modtages.

Festudvalget



**K. WESTERGAARD**

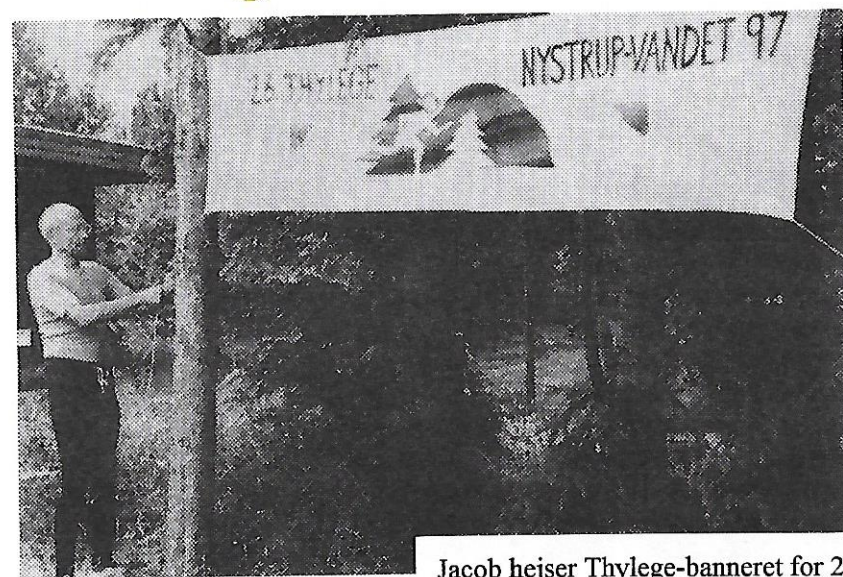
**VOLVO / RENAULT**

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS  
TLF. 75 62 51 33

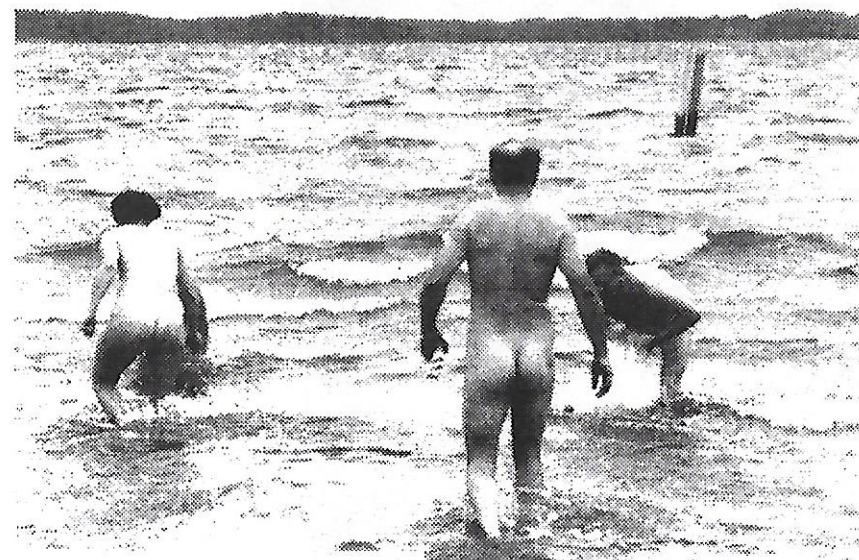




Årets glade deltagere ved Vandet sø. "Godt arrangement".



Jacob hejser Thylege-banneret for 26. gang. Allerede meget koncentreret med tanken på de forestående strabadser og Thylege-talen.



Ved Thylege kunne vi køre til bad på en campingplads eller vade lige ud i dejligt frisk vand i Vandet sø.





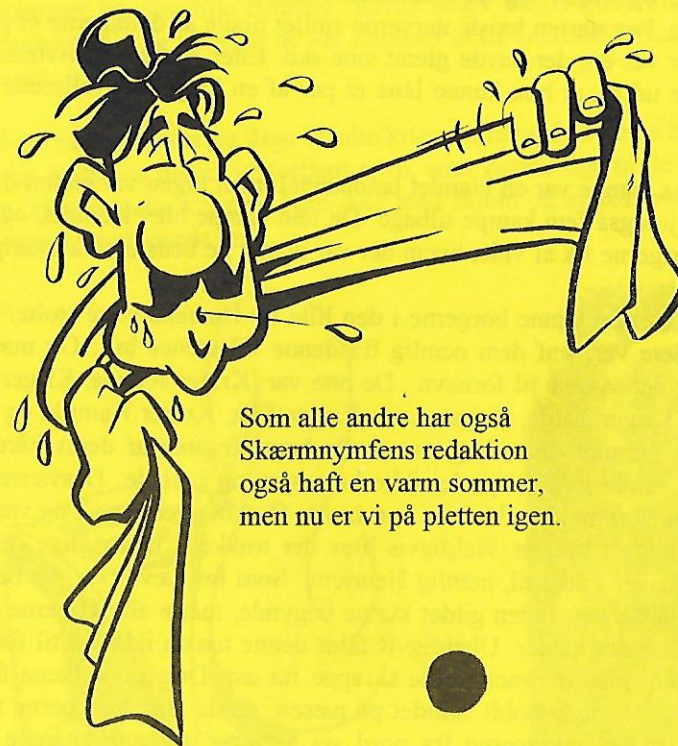
Præmierne til ungdomsløberne overrækkes. Her ses Jens, Karina, Anette og Henriette.



Hvem tror I der blev  
Thylege-mester?  
Han får her overrakt  
præmien.

Arrangørerne var  
Tage, Henriette og  
Susanne Baun.

# Skærmnymfen



Som alle andre har også  
Skærmnymfens redaktion  
også haft en varm sommer,  
men nu er vi på pletten igen.

**Redaktion: Kamilla Kristensen og Heidi Petersen**



# KUM, årets kamp.

Der var engang.... Ja faktisk var det præcis den 9. marts hvor kampen, der var i seks etaper, begyndte. For nogle var det en meget hård kamp, mens det for andre næsten var en selvfølge, at de til slut ville stå med sejren. Og sejren - en plads på årets KUM-hold, ja, det var der prestige i. For undertegnede var det virkelig en kamp til sidste krampetrækning. Startskuddet gik, og kampens deltagere greb sværd og skjold og begav sig ud i arenaen... mange blev revet til blods, men kæmpede videre. Før starten havde nerverne spillet nogle af deltagerne et pus, og det betød, at der var en, der havde glemt sine sko. Efter en del fortvivelse fandt den glemsomme ud af, at hun kunne låne et par af en kriger, der allerede havde været i kamp.

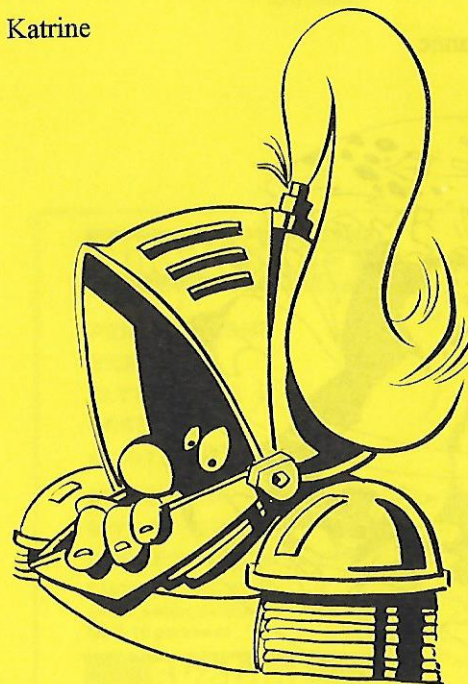
Udslaget af disse kampe var en blandet landhandel, men ingen var endnu dødeligt sårede- der var jo også fem kampe tilbage. De fem kampe blev kæmpet, og dagen oprandt, hvor krigerne fik af vide, hvem der var blandt de bedste "sekskæmpere".

Efter offentliggørelsen kunne borgerne i den lille by Horsens være stolte. For ud af de 180 vindere var 8 af dem nemlig fra denne "Hestenæs by". Og mærkeligt nok hed de alle det samme til fornavn.. De otte var: Kriger Joanna, Kriger Sarah, Kriger Karina, Kriger Tanja, Kriger Lars, Kriger Tim, Kriger Kamilla og Kriger Katrine. Dagen oprandt, hvor krigerne skulle høste frugten af deres hårde slid. Dette var, som nogle måske troede, ikke bare sjov og ballade. Desværre havde Kriger Joanna måttet melde afbud, da hun havde fået "Kriger syge", og var blevet beordret til at blive i sengen. Heldigvis blev der trukket i den rigtige (telefon)-tråd, og en ny kriger trådte til, nemlig Henriette. Som før nævnt var det hele ikke kun sjov og ballade, nej, inden gildet kunne begynde, måtte alle krigerne ud i en stor dyst mod 2 andre klaner. Uheldigvis faldt denne match ikke ud til fordel for krigerne fra nord, men derimod til de skrappe fra øst. Dog var folkene fra nord ikke helt slået ihjel- de beholdt skindet på næsen, da de slog kæmperne fra syd. Trods nederlaget hev vikingerne fra nord sig selv op ved nakkehårene og tog revanche senere på aftenen. Både på dansegulvet og det omkringliggende vand (svømmehal). Efter et ædegilde med diverse løjer gik ballet i gang, og jeg skal lige love for at en bedre fest er sjældent set. Her var skjoldet og sværdet blevet lagt på hylden, og alle dansede i fred og fordragelighed.

Næste morgen kunne man se konsekvenserne af for meget mjød aftenen før. Mange krigerne gik stille rundt, og der var ikke meget larm. Kun nogle af de yngre krigerne var udsovede og friske på endnu en kamp. Nogle prøvede at lade op, mens andre havde opgivet og fik en lille en på øjet. Starten på den sidste kamp nærmede sig, og de første krigerne stod klar i kanten af arenaen. Som alle andre år var de ældste krigerne ude på løjer, og dette år bestod spøgen i, at de startede noget før den planlagte start. Førstetursløberen på Kriger Katrines hold var meget hurtig, og dette betød, at hun kom ud som nummer tre. Kampen gik godt, indtil hun kom til den fjerde forhindring. Her blev hun groft overfaldet af en indlandsklit, som med vold vred hendes fod om til stor gene for resten af hendes kamp. Nogle af de andre kæmper fra den lille landsby havde nogle meget gode krige, mens andre måtte overgive sig og tilstå, at de var kommet til de forkerte forhindringer uden at opdage det.

Efter disse begivenhedsrige dage vendte krigerne tilbage til deres hjemstavn., hvor de hurtigt faldt i en meget velfortjent søvn, som varede lige til de skulle op næste morgen. Her fortsatte krigerne, bare ikke med skjold og sværd, men derimod med papir, blyant og spidsede ører.

Katrine





# Efterårstur til Moss

Ungdomsafdelingen planlægger en tur til Moss i efterårsferien. Programmet er ikke helt fastlagt endnu, men som det ser ud lige nu, skal der være...

- Afgang fra Horsens tirsdag 14.10 om eftermiddagen.
- Ankomst Moss onsdag morgen.
- Afgang Moss lørdag 18.10 om aftenen.
- Ankomst Horsens søndag middag..

Vi skal træne i det norske terræn og deltage i "Blodslitet" lørdag.

Er der nogen fra klubben, der kunne tænke sig at prøve det, er I velkommen til at deltage i turen.

Oplysninger: Susanne : 75653699

Med venlig hilsen

Susanne



# Ungdomskalenderen

Her får du nogle løb, hvor vi skal med, og hvor der arrangeres kørsel for ungdomsløberne:

|          |              |                  |            |
|----------|--------------|------------------|------------|
| 6. - 9.  | Frederikshåb | Junior-rangliste | Kolding    |
| 7.-9.    | Tinning      | JF-stafet        | Pan, Århus |
| 13. - 9. | Velling      | DM-klassisk      | Horsens    |
| 14. - 9. | Palsgaard    | DM-stafet        | Horsens    |

- med venlig hilsen

Susanne

## Biludlejning

PERSONVOGNE  
VAREBILER  
FLYTTEBILER  
LASTBILER  
m. lift op til 40m'

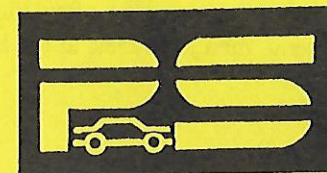
MINIBUSSER  
9-15-18 PERS.  
KONFERENCEBUS m/TV  
LIMOUSINE BUS  
m/bar, video, telefon  
for 7-10 personer

Skeldal

## CAMPINGBIL



75 61 07 77  
75 61 00 50





# Ungdomens Tiomila '97

DOF's Venner havde i år udtaget et ungdomshold på 5 piger og 10 drenge til at løbe "Tiomila" i Skövde (Sverige). Herimellem var Tim og jeg.

Fredag formiddag klokken 11 stod vi og ventede på Horsens Banegård på , at Holstebussen skulle komme. Efter mange timers kørsel + færgeoverfart + endnu mere kørsel var vi fremme ved 20-tiden. Vi fik slået 2 klubtelte op, som vi skulle sove i på stævnepladsen.

Klokken 00 lagde vi os til at sove, men blev vækket igen kl. 01.30, da der kun var 1 time til første start for drengenes vedkommende. De fik en flot placering som nummer 18, dog efter at have ligget på en 4.plads.

Pigernes start gik klokken 05.30. Jeg skulle løbe første tur sammen med ca. 120 andre piger, men jeg kom ind som nummer 20 kun 1.38 efter nr. 1. Vi endte på en samlet 31.plads, hvilket vi også var godt tilfredse med.

Vejret var utroligt godt. Solen skinnede fra morgen til aften. Heldigvis, for vore klubtelte var ret utætte.

Men vi havde stadig 2 løb endnu, sprint og klassisk, og vi var alle dødtrætte. For at blive kvikket op tog vi ud til en sø og badede. Klokken 15.00 gik første start til sprinten. Jeg ved ikke, hvilket nummer nogen af os blev, men tem'lig langt nede. Næste dag gjaldt det så klassisk. Der var over 200 løbere på både Tims og min bane. Der var også 43 præmier på min bane.

Vi løb i den samme skov og med den samme sidstepost og samme opløb hver dag. Terrænet var fint at løbe i for mig - næsten ingen bakker!! Tim blev placeret i 60erne, mens jeg blev nummer 31.

Vi var hjemme igen søndag aften klokken 22.30, og jeg var ikke længe om at finde min seng, men jeg synes, at det har været en rigtig god tur.

Tanja



For at I ikke helt glemmer denne smukke pige, vil vi her bringe et billede af forfatteren til teksten på forrige side. Vores medredaktør slår i øjeblikket sine folder på HNIE.

**FIND HOLGER!!!!!!!!!!**

Han var nemlig med til Vejlestaffetten foruden en lang række andre Horsensløbere.





# Kurser i efteråret

Som du ser, er ikke alle kurserne på plads, men et par datoer har vi dog.

|                        |                    |               |
|------------------------|--------------------|---------------|
| Ungdom 1               | 4.-5. oktober      | Horsens       |
| Ungdom 2               | ?                  | ?             |
| Juniorgruppen          | ?                  | ?             |
| C-kursus for begyndere | 22. - 23. november | OK Pan, Århus |

Susanne

Nedenstående billede er taget ved årets 5-dagars. Som det ses, var det ikke alle, der vendte hjem med frisuren i GOD behold. Men dette og meget mere er vi blevet lovet en historie om i næste nummer.



# Beringsstafetten 1997.

Beringsstafetten er en udfordring for orienteringsløbere til at prøve asfalten, så derfor var igen i år en del af løberne fra Horsens Orienterings Klub tilmeldt. Disse var fordelt på firmahold og "rene" hold fra klubben.

Vinderholdet var et af de omtalte firmahold, som vandt for tredje år i træk, der dermed fik pokalen med hjem til evig arv og eje. Vinderholdets navne var Flemming, Troels, Rasmus, Carsten plus Lau fra BM maskinteknik.

Holdet der indtog andenpladsen, var alle fra klubben. Eliteholdet bestod af Jens, Lars, Tim og Martin (ham med håret). En af årsagen til denne flotte placering, skyldtes blandt andet, at heppekoret var på plads med banner og livlige tilråb. Det er altid sundt og godt med en løbetur, og alle ved, at det gælder ikke om at vinde, men om at være med. Men hvis man alligevel er interesseret i en god placering, skal man melde sig på et "rent" klubhold.

Da Beringsstafetten primært er for firmahold, er der så også en del orienteringsløbere på disse hold, som klarede sig rigtig godt. Dette kunne være en opfordring til andre af klubbens medlemmer, til næste år, at tage initiativet på deres arbejdsplads. Så man måske kan udfordre de "rene" klubhold.

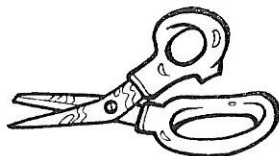
Heidi & Tenna

Løbet blev arrangeret af atletikklubben Atletica.  
58 af de tilmeldte hold fik noteret følgende sluttider:

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| 1. BM Maskinteknik 1                     | 34,59 |
| 2. Horsens OK »Elite Team«               | 36,45 |
| 3. OK-Sport Hedensted                    | 37,56 |
| 4. Horsens Politi 1                      | 38,06 |
| 5. FitNees                               | 38,11 |
| 6. Bokseklubben Vitus                    | 38,56 |
| 7. X-porterne                            | 40,04 |
| 8. Sjøkaterne, 8. årg. Bankager          | 40,33 |
| 9. Laudis & Ståfa                        | 40,53 |
| 10. Patruljedelingen                     | 41,28 |
| 11. Motionspacificerne Østbirk           | 41,31 |
| 12. Mæggerne                             | 41,41 |
| 13. Cousteau Frømandsklub                | 42,01 |
| 14. Statsfængslets Idrætsforening        | 42,18 |
| 15. Crazy Game                           | 42,37 |
| 16. Hjemmeværnsskompagni 3516, 2. deling | 42,58 |
| 17. Hansen & Nissen                      | 43,08 |
| 18. Tagarno                              | 43,24 |
| 19. APV Fluid Handling                   | 43,35 |
| 20. Børnehaven Troldehøj                 | 44,49 |
| 21. BM Maskinteknik 2                    | 45,01 |
| 22. Horsens Handel & Industri 2          | 45,07 |
| 23. Telefonklubben                       | 45,16 |
| 24. Krüger                               | 45,35 |
| 25. Horsens Tekniske Skole               | 45,43 |
| 26. Danapak                              | 45,46 |
| 27. Horsens OK                           | 45,48 |
| 28. Sydbank                              | 45,57 |
| 29. Nissebanden                          | 46,11 |
| 30. Told & Skat                          | 46,41 |
| 31. Ravn Dental                          | 46,59 |
| 32. Intersport - Sportshuset             | 47,02 |
| 33. Nissens Alu                          | 47,19 |
| 34. Torsdagspigerne                      | 47,53 |
| 35. Bankagerskolen                       | 47,58 |
| 36. Coopers & Lybrand                    | 48,06 |
| 37. Horsens Sygehus 2                    | 48,08 |
| 38. Oluf Jørgensen A/S                   | 48,14 |
| 39. Horsens Judoklub                     | 48,55 |
| 40. Team Kinni Kinnick                   | 49,26 |
| 41. JCA                                  | 49,28 |
| 42. Fodsved                              | 50,11 |
| 43. Horsens Handel og Industri 1         | 50,12 |
| 44. Skanderborg Autocenter               | 50,14 |
| 45. BG Bank Jessensgade                  | 50,24 |
| 46. Nylands Allé                         | 50,36 |
| 47. Økonomisk Forvaltning                | 50,37 |
| 48. Sundhedscenter Øst                   | 50,48 |
| 49. Horsens Politi 2                     | 51,08 |
| 50. Rosenørns Vinger                     | 51,42 |
| 51. Kirk Telecom                         | 52,22 |
| 52. Advokaterne Rædersgade               | 53,41 |
| 53. Spedalsø Pølsevogn                   | 54,05 |
| 54. Glud Dagli' Brugs                    | 54,11 |
| 55. Arbejdernes Landsbank                | 54,11 |
| 56. Horsens Sygehus 1                    | 54,21 |
| 57. Søløberne                            | 57,17 |
| 58. Badutsspringerne                     | 59,01 |



# Klip



Sidst startede jeg jo med den gode historie nr. 10, så vidt jeg husker, men for at det ikke skal blive det samme hver gang, får I i stedet halvdelen af nr. 4 og halvdelen af nr. 5. Senere får I så de to resterende halvdele. De to historier supplerer nemlig hinanden godt.

Ellers er det *Skogsport* det skal handle om nu. For eksempel mener Kerstin Carlsson, for øvrigt forbundsordførende, at parkorientering kan være en måde at få positiv opmærksomhed på. Det kan muligvis også rekruttere nye medlemmer f.eks. fra de tættere bebyggede områder. Dette var side 4, jeg går straks videre til side 5. Nå, den handler altså også om parkorientering. Der står "publikumsfest i Eskilstuna med spændende vejvalg i dyrepark". Der var mødt ca. 5000 heppende tilskuere for at se løberne klare 24 poster på den 3 km. lange bane. Hanne Staff, vinder i dameklassen, syntes, at den største stressfaktor var publikum, men med en vindertid på 15 minutter og i en dyrepark med bl. a. tigere som interesserede tilskuere, må det vel siges at være hurtigt. Hvem tror I blev nr. 1 i herreklassen? Ja rigtigt, Jörgen Mårtensson. For øvrigt bliver det mere og mere populært imellem eliteløbere at deltage. Der kan vindes 6.000 for en førsteplads og 50.000 for årets totalsejr i "Park World Tour". Lidt prestige er der også, idet man skal inviteres, og det er kun de absolut bedste, der bliver det. Selvom parkorientering er nyt, og selvom der er "lidt" penge og prestige i det, så er det jo stadigvæk orientering i skov, vi helst vil. Udenfor Eskilstuna i Vilstaskoven var det Tiomila, det egentligt handlede om. Parkorientering var kun en fortræning til den store Tiomila, som alle hold jo gerne vil vinde. I får lige vinderholdene for damer og herrer. Det blev nemlig den norske klub "Bækkelaget" som tog sig af begge sejre. På herreholdet havde de Allan Mogensen med, og han havde et flot løb. Nu har han prøvet at vinde Tiomila 2 gange. Altså i år for norske Bækkelaget og sidste år for svenske IFK Södertälje. For øvrigt er det første gang, Bækkelaget vinder Tiomila og endda med to holdt, men de har nu også headhuntet nogle gode løbere.

Nu til noget helt andet. Øland har f.eks. kun en aktiv orienteringsløber, og det er lidt mærkeligt, da der bor 25.000 mennesker på øen.

Nu kan I få "tumkompasser" med vridbart hus.

Jeg vil lige nævne, at min rødtjorn blomstrer igen efter, at den har vredet sig ud af sin elipseform, som jeg jo havde tvunget den ind i.

Jeg har lige åbnet *Orientering*. Det er et rigtigt godt blad, men på grund af varmen, haven, liggestolen og håndbajeren får I alligevel kun fra den svenske denne gang.

Nu sidder jeg igen med et helt nyt *Skogssport*, og hvor tror I jeg sidder, ja nemlig i haven. Temperaturen ligger på ca. 25, herligt. Inden jeg starter, skal I lige have de to sidste halvdele af historierne 4 og 5. I fik jo kun de to første halvdele i begyndelsen af dette klip. Resten får I så nu, bortset fra at I får femmeren først og så fireren. Det er hermed gjort. Så er det desværre slut med de nummererede historier. Min kære hustru synes ikke, det er morsomt mere, det var ellers nemt, plus det sparer papir.

Nu nærmer tiden sig, hvor vi er nogle stykker, der drager nordpå, nemlig til O-ringen i Umeå. Vi skal så i skoven i fem dage - herligt - hvis vi ellers kan finde vej. Der er kun meldt 10.400 til. Det er lige lidt nok. Smertegrænsen ligger ved 10.000, for at det kan løbe rundt økonomisk. Der er naturligvis en hel del spekulationer over, hvorfor der ikke er flere tilmeldte. Er det fordi, der er for langt at køre? Er det for tæt på VM? Er det for tæt på-- ja, hvor skal jeg vide det fra, men jeg kan da fortælle, at 14 ud af 20 svenske eliteløbere stiller op. Det er 7 damer og 7 herrer plus et par "vassa utländska namn". Karin og jeg (det er altså ikke os der er de hvasse navne) starter nordpå allerede torsdag aften, da vi gerne skulle nå Umeå inden søndag. Vi er så klar til at overvære prologen - som er en parkorientering med alle de skrappe. Om mandagen står vi så selv på startlinien sammen med løbere fra hele verden, der er nemlig tilmeldinger fra 30 lande - internationalt eller hur? Fra Finland, som stiller med det største udenlandske hold, kommer der 750 løbere. Rusland er nummer to med 277 løbere. Det skulle



## Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08



Det var rigtig nok hårdt og på sin vis også sjovt da det er den sværeste klasse mender var ikke meget at se efter på resultatlisterne, den eneste opløftning i foråret var at vi vandt NJM-stafet i senior for 2. år i træk ('95 løb vi senior selvom vi var juniorer). DM-sprint blev både en skuffelse og en delvis succés idet jeg ikke kom i a-finalen men vandt b-finalen.

I sensommeren startede jeg på Den Jyske Højskole som er en idrætsskole hvor jeg igen kunne få point til videregående uddannelser. Jeg havde valgt at tage et 8 måneders ophold sammen med 134 elever. Opholdet var delt i 2 x 4 måneders perioder. I den første periode kom man omkring alt hvad højskolen havde at byde på: fodbold, badminton, atletik, o-løb ovs.. Jeg fik løbet en del selvom der var mange idrætsgrene vi skulle prøve af og det lykkedes mig at vinde JFM i min første seniorsæson. Samtidig til stævnet skulle jeg for første gang i mit liv dopingtestes, jeg følte mig som en stjerne for det plejer altid at være dem der bliver dopingtestet. Jeg fik et brev 1 måned senere hvorpå der stod at jeg var negativ/ikke dopet.

Den sidste periode af opholdet blev kaldt speciale perioden, hvor man havde valgt en idrætsgren man gerne ville beskæftige sig med de resterende 4 måneder, jeg valgte atletik.

Nu startede min anden sæson som senior og jeg havde en personlig træner og kunne træne lige så meget jeg havde lyst til. I efteråret '96 havde Martin Hansen og jeg snakket om at skifte klub til et seniorstafethold og her kom HOHOK ind i billedet, så vi meldte os ind i Horsens ok i slutningen af '96.

Jeg fik trænet så stabilt som aldrig før og da det første løb i marts var på trapperne glædede jeg mig enormt til at se hvilket fremgang det havde givet. Men resultatmæssigt var der ikke noget at hente, jeg løb godt men o-teknikken manglede efter flere måneder uden o-løb. Så først til Spring Cup Stafet viste jeg lidt af det træningen havde givet mig.

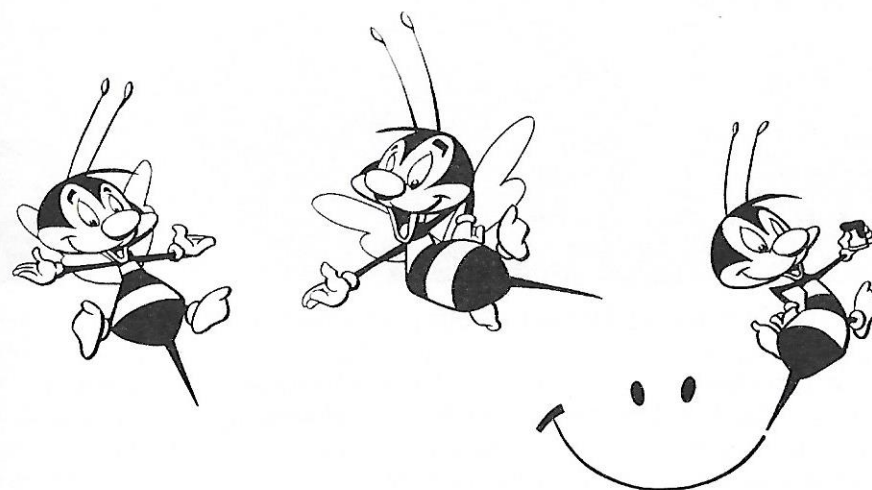
Det helt store forårsmål var DM-Lang sidst i marts men det gik galt mod slutningen af løbet og jeg måtte udgå. Højskoleopholdet sluttede i april og kort efter tog HOHOK til Tiomila. Her løb jeg endelig et godt og holdet blev i formidabel stil blandt de 80.

Denne sommer havde Martin Hansen og jeg planlagt den helt store tur men på en sommerlejr i Norge faldt jeg ned og landede forkert på det venstre ben så knæet blev forvredent og jeg måtte indstille træningen. Lidt over en uge senere tager vi alligevel turen til træningslejr på TD-Centret, Finsk 5dages, skotsk 6dages. På

for øvrigt give mig chancen for at købe et godt mekanisk russisk ur. Det sidste jeg købte holdt jo et helt år. Nå det var et lille sidespring. Japan, som nok har den længste vej, stiller med 69 løbere. Kina, Hong Kong, New Zealand, Sydafrika, Kenya og Argentina er også repræsenteret.

Da det stadigvæk er herligt sommervejr, må jeg se at få afsluttet. For øvrigt irriterer jeg også nogle humlebier. De tror de har eneret på solpladsen ved vestmuren her kl. 20, men jeg gir' mig ikke, det er da lige så meget min mur.

Hej Erling



PS. for øvrigt nåede vi til Umeå, så vi kunne overvære prologen om søndagen. Det var meget spændende, og hvem tror I der vandt? Ja, nemlig gamle Jögge, og hvem tror I der blev totalvinder af 5-dages? Ja, nemlig Jögge. Men verdensmester blev han desværre ikke i Grimstad. Der måtte han nøjes med en andenplads, naturligvis i gåseøjne, for at slutte sin karriere med en andenplads 37 år gammel er "sku" da flot.

For øvrigt hørte jeg alle tiders dumme historie af Tove. Man kunne nemlig læse historier i Inter Sports-huset på små opslag, som de havde hængt rundt omkring i forretningen. Toves var absolut dem bedste. Jeg kan desværre ikke huske den.



# Ny i klubben



Som ny i klubben er jeg blevet spurgt om jeg vil skrive lidt om mig selv.

Jeg kom til verden den 10. april 1975, på dette tidspunkt boede vi i Sjørup tæt ved Viborg. Efter 3 år besluttede mine forældre (Ronnie og Lisbeth) at flytte til Enslev som ligger lidt nord for Randers, kort efter, i '80 fik jeg en lille søster (Vanessa) som blev 4. barn i familien (to halvsøskende Andreas og Louise bosat i København).

Jeg var en aktiv lille dreng og prøvede kræfter i den hårde fodboldklasse: XX-small miniputter i '80 men det holdt hårdt og jeg havde altid blå og gule mærker når jeg kom hjem fra træning. Der gik ikke lang tid før det blev droppet og jeg blev meldt ind i Randers Freja Atletik, her gik det straks meget bedre især i løb.

Op gennem ungdomsrækkerne vandt jeg mange amsmesterskaber og medaljer som stadig ligger på trofæbordet. Alt imens jeg førte mig frem i atletikkens verden blev jeg i '83 meldt ind i Randers Ok. Dengang var der mange medlemmer og ungdommer som René Rokkjær, Ivan Vogeliuss og Thomas Malling var

også med, samme år løb jeg mit første o-løb alene. De første par år var det ikke nemt og jeg begyndte samtidig at gå til badminton så jeg på en uge havde 3 forskellige træninger. Jeg husker engang hvor jeg skulle til atletikkonkurrence om lørdagen, spille badminton om aftenen og så løbe o-løb om søndagen.

I '86 fik jeg min første medalje i o-løb, det var jysk mesterskab hvor jeg blev nr. 3. To år efter i '88 blev jeg sammen med René og Thomas danmarksmestre i stafet i klassen H 13-14. Familien var alle o-fanatikere så hver sommer siden '85 var vi på o-sommer i Skandinavien til O-ringens 5dagars, Finsk 5dagars, skotsk 6dages og meget andet. Men det var jo en del anderledes terræn så det var meget svært og jeg mindes at have brugt timer på de små baner.

For at komme i 8.-9. klasse skulle jeg skifte skole, så det var meget passende at familien flyttede til Mariager, hvor der også var en o-klub. Pga. at stafetholdet i Randers var gået i opløsning, skiftede jeg til Mariager Ok/Trim, hvor der var ungdommer nok til to stafethold her iblandt Bjarke Rasmussen og Gert Johansen.

I '91 efter 9. klasse tog jeg på Himmelbjergegnens natur- og idrætsefterskole, hvor også mange andre o-løbere i årenes løb var taget hen. Her fik jeg trænet en del mere end jeg var vant til hvilket også gav sig udslag i lidt bedre resultater. Det var dette år hvor jeg rykkede op i den hårdeste ungdomsklasse H 17-20. Pludselig skulle man løbe 10-11 km istedet for de sædvanlige 6-7 km.

Fra efterskoleopholdet tog jeg på gymnasiet i Randers, her var der i del at se til og det var ret svært både at holde træningen ved lige samt at lave de mange lektier, så det gik ikke så godt med o-løb.

Mens jeg gik på efterskolen, havde jeg fået et godt venskab til Martin Hansen og nu ('94) hvor vi snart var sidsteårs juniorløbere fik vi den idé at jeg skulle melde mig ind i Skagen Ok idet stafetholdet i Mariager var gået i opløsning fordi de var blevet seniorer, så fra '95 var jeg holdkammerater med Martin SLUB Hansen og Jakob D. Jensen i Skagen Ok. Vores målsætning var at vinde DM-stafet og det gjorde vi på fornemmeste vis ved at føre fra start til slut. Ved DM-Indivielt samme år blev jeg nr. 5, hvilket var min bedste placering i H 17-20.

Efter gymnasiet i '95, besluttede jeg mig at arbejde et år i Urtekram for at få nogle point til et videre studie på universitetet eller på seminariet. Samtidig stod jeg nu overfor min første sæson som senior som jeg vidste ville blive meget hård, der skulle trænes meget mere og jeg havde aldrig haft en hel træningssæson uden store huller, så der var udfordringer nok.



sidste dag til skotsk 6dages vrikker jeg så kraftigt om på venstre fod at jeg nu er skadet igen.

Min målsætning var i år DM-Sprint og DM-Stafet.  
Mine fremtidige mål er at komme i kandidat-gruppen.

Med venlig hilsen

Patrick McSlub

## Cafe Noir - stafetstart



Starten til årets Cafe-noir som i år foregik på Skamlingsbakken på en af de mange dejlige sommerdage. Det anes måske, at det går meget stejlt nedad (og derfor senere opad igen) meget hårdt også på grund af varmen.

## Sponsor for Skovforeningen !

Et sted i Sydtykland. Det er morgen på campingpladsen. Vores nabo har pakket sammen og skal lige høre, hvad vi skal opleve. Han skal videre mod Mosel. Vi skal til Frankrig og løbe orientering. Efter at have fordøjet tanken om Trille og jeg som orienterere... fortæller vor ven videre, at han hjemme i Sverige er med til at være sponsor for orienteringsløbere. Han arbejder nemlig for en skovforening, og da orientering jo også har noget at gøre med skove, synes foreningen, at det er et godt formål at støtte.

Så er det, at jeg kommer til at sige: "I Danmark er det omvendt. Da er det orienteringsløberne, der støtter Skovforeningen". Det ler vi begge lidt af

Karl

### ÅBNINGSTIDER:

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Mandag-onsdag .....  | 9.00-19.00 |
| Torsdag-fredag ..... | 9.00-20.00 |
| Lørdag .....         | 8.00-16.00 |

**aktiv  
super**

Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88  
Smedetorvet - Horsens - Telf. 75 61 03 88  
Sundvej 109 - Horsens - Telf. 75 61 50 88

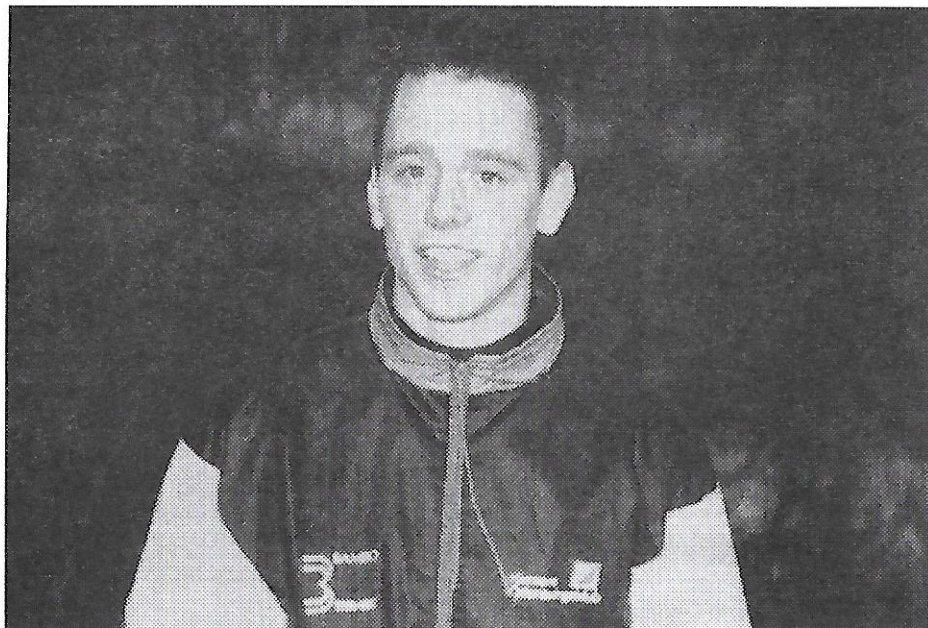


# Lasse Pedersen, O-løber!

En gang i midten af 1960'erne, fandt Ellen og Per Allan ud af, at der var en sport der hed orienteringsløb. De havde mødt nogle venner, som absolut mente, at de skulle prøve denne anderledes sport. Sådan gik det altså til, at jeg partu skulle slæbes med til mit første O-løb, allerede inden jeg kunne kravle.

Som tiden gik, blev jeg, som de fleste andre, ældre, og jeg lærte også at kravle og gå. Dette så men far som en glimrende mulighed for at få mig ud på min første orienteringsbane, men det var koldt, og det var vådt, og jeg ville egentligt hellere spille fodbold med mine legekammerater derhjemme.

Sådan gik der flere år, hvor jeg prøvede næsten alle tænkelige sportsgrene, der kunne bydes på, hvor jeg voksede op. Flere var ganske vellykkede, mens jeg nok skulle have holdt mig fra andre, men på dette tidspunkt, lige omkring starten af teenage årene, begyndte der at dannes et mønster: Der var faktisk ingen anden sport, hvor jeg klarede mig så godt, som jeg gjorde til O-løb. Og som det indædte konkurrencemenneske jeg er, var valget ikke svært: Orienteringsløb skulle være min sport!



Da denne beslutning var taget, førte jeg den fuldt ud. I FROS' es klubhus blev jeg efterhånden et kendt ansigt, da jeg deltog i alle de træninger og hyggeaftener jeg kunne komme til. Det mandede da også ud i fine resultater, og i de første ungdomsår tog Silas fra Gorm og jeg os af alt, hvad der var at vinde i sydkredsens. Nogle husker måske Brian Otto fra West. Han var også ganske god, men stoppede desværre alt for tidligt. Jeg husker et påskeløb for mange år siden, hvor Silas og jeg konkurrerede hårdt, men da han havde fejlklip på første etappe, resulterede det i, at jeg startede omkring 20 min. før nummer to på jagtstarten.

Dette var en utroligt sjov tid, med KUM hvert eneste år, da konkurrencen i sydkredsens ikke var så hård, og det kulminerede med, at jeg som fjortenårig blev udtaget til juniorlandskamp i Tyskland i H 15-16 klassen. Efter denne landskamp var jeg vist med hvert år. Jeg husker bla. Turen til Letland som en meget stor oplevelse. For det første skulle vi flyve. Ikke noget med gamle udslidte turistbusser, næ! Vi skulle flyve til Letland. En anden ting var dog, at det var et Aeroflot fly af tvivlende kvalitet, der i flyvemaskinernes verden sikkert svarer til en udslidt turistbus.

I Letland fandt vi dog ud af, at hvad vi troede var gamle busser, var det rene luksus i forhold til, hvad de kunne diske op med i Letland. Sjom tur med mange interessante oplevelser!

I 1989 besluttede jeg mig til, som så mange andre O-nørder før og efter mig, at tage på HNIE. Dette var den ultimative mulighed for at træne røven ud af bukserne, Danmarks bedste og smukkeste terræn og en masse gode træningspartnere. Vi fik da også trænet en del, men vi glemte sandelig ikke at lave ballade og have det sjovt. Dette år husker jeg med stor glæde, da jeg sikrede mig DM-guld på den klassiske distance. Oppe på HNIE havde Søren Olsen og Jesper Melin, som gik på samme årgang, brugt hele weekenden på at gejle hinanden op til løbet, med at love hinanden et kæmpe lag tæsk, hvilket de andre på skolen efterhånden var rimelige trætte af at høre på. Jeg havde været hjemme i denne weekend, så jeg kunne af god grund ikke deltage i den verbale kappestrid (ellers ville jeg sikkert have gjort det). Så da jeg triumferende kom tilbage og kunne fortælle at jeg havde tværet både Søren og Jesper ud, var jeg dagens mand i skysovs.

## GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 · HORSSENS · TELEFON 62 54 77



Fra 1990 til -94 kom der andre boller på suppen. Ikke mere la-la! og ballade, nu skulle der læses lektier på gymnasiet, og trænes igennem, så jeg rigtigt kunne satse på de sidste junior år. Når jeg husker tilbage på denne til, synes jeg ikke jeg lavede andet en lektier og træning. Til gengæld var jeg på nogle kanonture med juniorlandsholdet, bl.a. Til Italien, Finland og Polen. Hvis jeg skulle begynde at fortælle om disse ture her, kunne jeg vist ikke blive færdig de næste par dage. Jeg behøver vist bare at nævne noget om et pas der røg ud af togvinduet på vej til Italien, så er der nok nogen der nikker genkendende til den meget lange og legendariske historie fra JWOC i Italien.

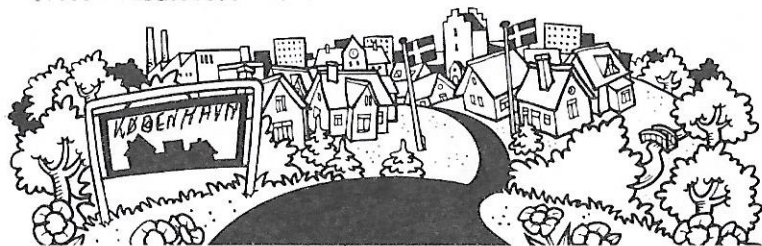
Mit sidste junior VM var i Polen, og jeg havde trænet utroligt meget op til det, og var endnu mere psykisk opsat på at lave en god figur. Men det at det faldt lige efter jeg var blevet student, og at mine forventninger til mig selv var så store, gjorde at jeg klarede mig utroligt dårligt og var meget meget skuffet over mine resultater. Danmark klarede sig endnu engang godt, her ved Christina G. Og vi hev da også en overbevisende sejr hjem til festen.

Det var en desillusioneret Lasse P. der vendte hjem fra Polen, og inden længe var beslutningen om at holde en pause fra o-sporten taget.

I stedet helligede jeg mig alpint skiløb. Jeg havde lige siden jeg var helt lille været med mine forældre og min søster Line på skiferie. Men nu skulle det være alvor, så jeg tog afsted en hel vintersæson ( 4 md. ) til St. Johan i Østrig. Derned tog jeg skiinstruktør uddannelse og arbejdede derefter resten af vinteren som instruktør.

Selve arbejdet som instruktør var herligt, men jeg synes at jeg havde lidt for lidt tid til mig selv på pisterne. Derfor fik jeg i 1995-96 (året efter) job på Dan-Ski's hotel i Alpe D'huez, i Frankrig, hvor jeg hovedsageligt arbejdede som bartender og tjener. Med denne arbejdsform havde jeg mere til at stå på ski, som jeg ville. Dette var den bedste vinter jeg nogensinde har haft, med det fedeste skiløb man kan forestille sig både på alpin og telemark ski.

Da jeg kom hjem fra Alpe D'huez, flyttede jeg i foråret -96 til København, hvor jeg nu stadigvæk deler en lejlighed med Søren Olsen fra Søllerød OK. Jeg var



efterhånden ved at få lyst til at løbe O-løb igen, men jeg manglede ligesom noget motivation til at få træningen i gang igen. Derfor bestemte jeg mig for, at skifte klub til HOK, så jeg kunne deltage i stafetsamarbejdet HOHOK.

Efter ca. 2 år uden struktureret træning, kunne jeg mærke at fysikken ikke var helt som den burde være, men glædeligt var det, orienteringsteknikken stadig var tip top. "En gammel travhest glemmer aldrig, hvordan man løber". Jeg satser dog stadig ikke så hårdt som i juniorårene, men supplerer løbetræningen med mountain biking, som jeg er blevet totalt bidt af. Så alt i alt tager jeg det stille og roligt, og dyrker den mængde sport, som jeg har lyst til.

Mine fremtidige mål er, at få min form fra udmærket til god, et moderat mål, jeg nok skulle kunne nå. Dette har jeg lært af mine juniorår, at jeg ikke skal sætte forventningerne til mig selv for højt, da jeg tror, det var, det der fik mig til at miste lysten til O-løb efter JWOC i Polen.

Men pas på derude! Lasse P. er tilbage!!!

Med venlig hilsen

Lasse

# ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PÅ SPRING  
FOR AT BETJENE JER!



**SILVA**

DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!  
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE  
LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FÅ GREJERNE SENDT.  
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

## MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-89 1996



05906 ARC  
PEER STRAARUP  
SYDVESTVEJ 8  
8700 HORSENS

70

000



**Frugt og grønt**  
**Brudebuketter**  
**Binderi, bånd**  
**Bårebuketter**  
**Potteplanter**  
**Buketter**  
**Kranse**  
**m.m.**  
**Kik ind!**



**Drivhuset**

v/ RITA OG KAJ NIELSEN  
Gartneriet Mosegade 34  
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21