



UDLØBEREN

MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 129 - APRIL 1997 - 26. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Knud Christensen, Mågevej 3, 8700 Horsens 75.62.07.21

Kortudvalg Vakant

Kommunikationsudvalg

Claudia Schmidt Thomsen, Hørvangen 7, 7120 Vejle Ø 75.81.49.99

Arrangementsudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus

Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Materielforvalter

Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN

Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Petersen, Tanja Boen Knudsen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE

Henriette Baun, Dame-12b, flyver gennem opløbet ved Nordjysk 2-dages i Dronninglund Storskov. Henriette vandt både her og dagen derpå i Uggerby.

Formanden har ordet!

Jeg har netop deltaget i repræsentantskabsmødet i DOF. Mange af de ting, der tales om på sådan et møde, er nøjagtigt det samme, som vi taler om her i klubben, lad mig blot nævne adgang til skovene, øgede indtægter og ikke mindst er der også i forbundet besvær med at få alle bestyrelsesposter besat. I øvrigt et problem i mange andre klubber rundt i landet.

Deltagerne i et sådan møde er for manges vedkommende mænd over 45 år. Med hensyn til alderen er det vel meget naturligt, når vi kigger lidt rundt i egne kredse. Jeg mener, at 0-sporten trænger til at yngre kræfter blander sig noget mere i de besluttende organer, og hvis jeg igen vender tilbage til vores klub, vil jeg håbe, at de yngre medlemmer kunne få lyst til at være banelæggere, stævneledere til åbne løb og ikke mindst kunne have lyst til at deltage i bestyrelsesarbejde. Nu er det jo ikke helt tilfældigt, at jeg skriver dette, for vi mangler faktisk personer til de nævnte jobs.

Ellers er sæsonen godt i gang, vi nærmer os divisionsmatchen den 13.4. I år skulle vi gerne rykke op i 1. division, og igen i år bliver der gratis bus til begge matcher.

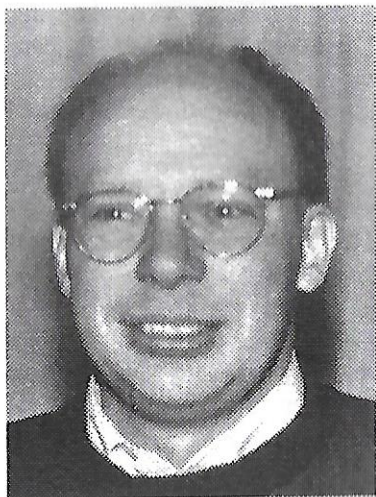
I foråret vil vi igen tilbyde 2 kurser i klubhuset, og der modtages stadig ønsker på kurser.

Som noget nyt i år har vi sagt ja til at hjælpe Sportssammenslutningen ved en koncert på Dyrskuepladsen den 8.5. Der skulle bruges 10 hjælpere, og det var glædeligt at se, at de 10 hjælpere hurtigt var fundet. Måske skal det lige nævnes, at klubben får del i et evt. overskud.

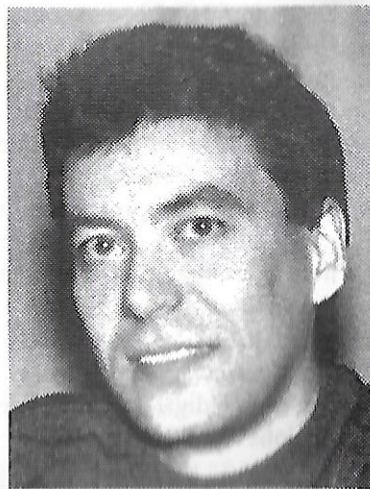
På generalforsamlingen var der lidt kritik af dette års klubmesterskab (1996). Vi håber, at det i år vil lykkes at få afviklet det på bedre vis. Kritikken gik ikke på den måde, Randers havde arrangeret det på, men mere på nogle interne ting. Men det glædelige var, at Ole Christensen tilbød at afvikle klubmesterskabet i 1998.

I år vil vi også rette blikket mod at få lov til at løbe i nogle andre skove, end vi er vant til. Skulle der være nogle, der har nogle forslag til andre skovområder, hører vi gerne dette, det kunne jo også tænkes at der var nogle medlemmer, der havde nogle gode kontakter.

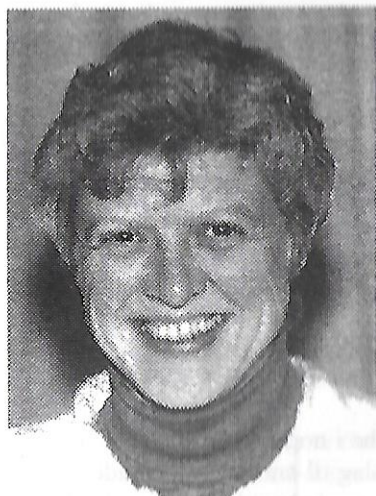
Bestyrelsen 1997



Formand:
Lars Sørensen



Kasserer:
Knud Christensen

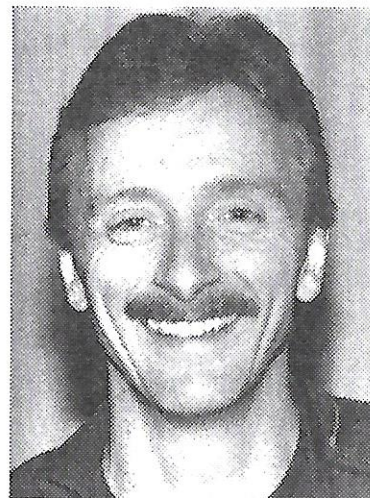


Arrangementsudvalg:
Tove Straarup

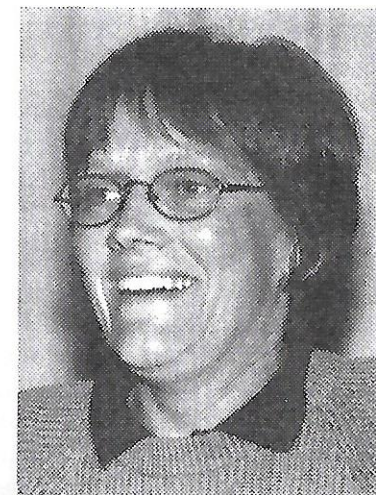


Ungdomsudvalg:
Susanne Svendsen

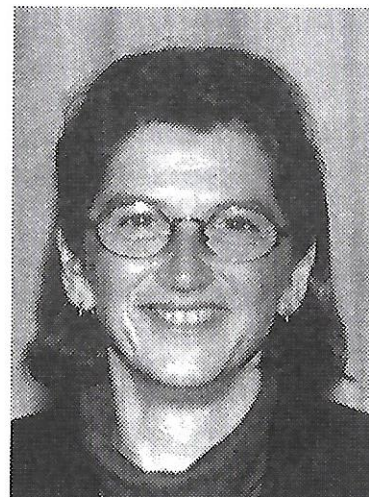
Bestyrelsen 1997



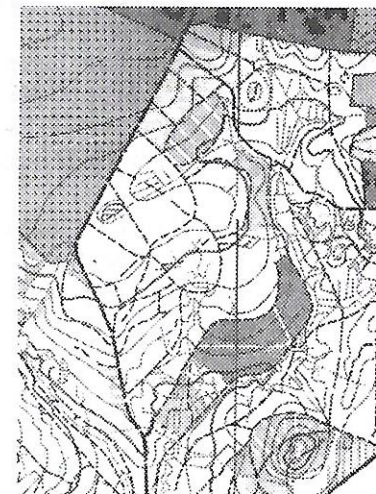
Skov- og Træningsudvalg:
Jørn Egeberg



Kommunikationsudvalg:
Claudia Thomsen



Klubhusudvalg:
Jette Christoffersen



Kortudvalg:
Vakant

Referat..

-fra HORSENS ORIENTERINGSKLUBS VENNERS generalforsamling.

Dato: 28/01/97

Mødested: Klubhuset kl. 19,-

Deltagere Ca. 35

- Dagsorden
1. Valg af dirigent.
 2. Formandens beretning.
 3. Forelæggelse af revideret regnskab.
 4. Behandling af indkomne forslag.
 5. Fastsættelse af kontingent
 6. Valg a. Formand.
af: b. Kasserer.
c. 2 bestyrelsesmedlemmer.
d. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
 7. Eventuelt.

Pkt. 1 Formand Lars Sørensen bød velkommen, og foreslog Jørgen Skovby som dirigent. Klapsalver tilkendegav, at forsamlingen accepterede dette. Jørgen Skovby konstaterede at diverse formaliteter var overholdt, og at generalforsamlingen herefter var beslutningsdygtig.

Pkt. 2 Lars Sørensen konstaterede at bladet er udkommet det foreskrevne antal gange. 6 flotte udgaver, med gode billeder og artikler. Andre klubber betegner det, som værende af høj kvalitet. Beretningen blev godkendt.

Pkt. 3 Kim Taylor fremlagde regnskabet, som viste et overskud på kr. 64,-, og en kassebeholdning på kr. 84,-. Fremgang i forhold til året før. Regnskabet godkendt.

Pkt. 4 Der var ingen indkomne forslag.

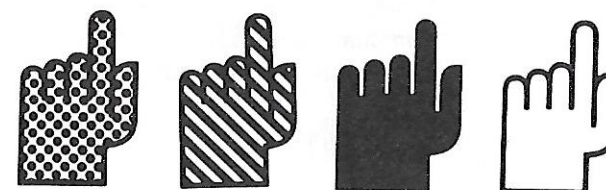
Pkt. 5 Bestyrelsen foreslog uændret kontingent, 10 kr. for seniorer og 20 kr. for familier. Det blev vedtaget uden kommentarer.

Pkt. 6	a. Valg af formand:	Lars Sørensen	Genvalgt.
	b. Valg af kasserer:	Knud Kristensen	Nyvalgt.
	c. Valg af 2 best.medlemmer:	Karl Ditlevsen.	Genvalgt.
		Claudia Thomsen	Nyvalgt.
	d. Valg af 2 revisorer:	Karin Karlsson	Nyvalgt.
		Kim Taylor	Nyvalgt.
	Valg af revisor suppleant:	Peder Rounkvist	Nyvalgt.

Pkt. 7 Der var ingen indlæg under eventuelt, og Jørgen Skovby sluttede mødet kl. 19,12 med tak for god ro og orden.

Jørgen Skovby
(Dirigent)

Svend Aage Sørensen
(Sekretær)



ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00

**aktiv
super**

Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88
Smedetorvet - Horsens - Telf. 75 61 03 88
Sundvej 109 - Horsens - Telf. 75 61 50 88

Referat..

-fra HORSENS ORIENTERINGSKLUB's generalforsamling.

Dato: 28/01/97
 Mødested: Klubhuset kl. 19,30
 Deltagere: Ca. 45.
 Dagsorden: Valg af dirigent.
 Formandens beretning.
 3. Forelæggelse af revideret regnskab.
 4. Behandling af indkomne forslag.
 5. Fastsættelse af kontingent
 6. Valg af a. Formand.
 b. Kasserer. (Ønsker af tidnød at stoppe)
 Kortudvalgs formand
 Arrangementsudvalgs formand
 Kommunikationsudvalgs formand
 Ungdomsudvalgs formand.
 c. Revisor..
 d. Revisorsuppleant.
 7. Eventuelt.

Pkt. 1 Formand Lars Sørensen (LS) bød velkommen, og foreslog Jørgen Skovby (JS) som dirigent. Klapsalver tilkendegav, at forsamlingsgen accepterede dette.

JS konstaterede at diverse formaliteter var overholdt, og at generalforsamlingen herefter var beslutningsdygtig. Som eventuelle stemmetællere blev Tenna Skovby og Trille Ditlevsen valgt.

Pkt. 2 Alle udvalgsberetninger har stået i Udløberen. Derfor ikke de store tilføjelser. Dog påpegede LS, at en klub af HOK størrelse, bør være i 1 division, Så derfor: "Gå til den i 97".

LS kom også ind på en ide om et PR-udvalg, og bad forsamlingsgen kommentere. Hertil mente Jacob Ravn, at det ikke var en fordel med alle disse udvalg. Bare medlemmerne kommer med ideerne, og er villige til at hjælpe, så er det bestyrelsen, som skal tage beslutningerne, sagde han. Oplæg til debat om fælles opladning og "tørtræning" i klubben kort for mesterskabsløb og div.turneringsløb, gav ingen respons fra medlemmerne.

Arrangementsudvalgets Tove Straarup havde en tilføjelse til den skriftlige beretning: Nordkredsen har spurgt, om HOK vil arrangere Jysk-fynsk mesterskab i klassisk orientering i 1998. Det bevirker at der bliver et C-løb i Bjerre den 8/03/98. Ligeledes bliver det et B-løb i Palsgård den 25/10/98.

Beretningerne fra samtlige udvalg godkendt.

Pkt. 3. JS gav herefter ordet til kasserer Kim Taylor (KT).

Efter gennemgang af regnskabet, som viste et underskud, spurgte Karl Ditlevsen om årsagen til B-løbet i Vrads's dårlige resultat? Svaret var, at det var ranglisteløb, med mange uforudsete udgifter til blandt andet kørsel, og at kortet blev meget stort. Banepåtegningen måtte som følge deraf klares "ude i byen", og det koster. Halvdelen af kioskens overskud måtte dække underskuddet. Regnskabet godkendt.

Pkt. 4 Der var ingen forslag.

Pkt. 5 På grund af Klubbens underskud, foreslog bestyrelsen kontingent-forhøjelser:

Juniorer: Fra kr. 170,- til kr. 200,-

Seniorer: Fra kr. 240,- til kr. 265,-

Familier: Fra kr. 470,- til kr. 550,-

Forslaget godkendt.

Desuden fik bestyrelsen bemyndigelse til at optage et lån, op til kr. 25.000,- hvis helt speciel behov opstår.

Pkt. 6	a. Formand:	Lars Sørensen.	Genvalgt
	b. Kasserer:	Knud Kristensen.	Nyvalgt
	Kortudvalgsformand	Ingen valgt.	
	Arrangementsudv.fmd	Tove Straarup	Genvalgt
	Kommunikationsudv.fmd	Claudia Thomsen	Nyvalgt.
	Ungdomsudvalgsfmd.	Susanne Svendsen	Genvalgt
	c. Valg af 2 revisorer.	Karin Karlsson	Nyvalgt
		Kim Taylor	Nyvalgt.
	d. Valg af revisor suppleant:	Peder Rounkvist	Nyvalgt.

Ikke var på valg. Jette Christoffersen
 Jørn Egeberg

Lars Sørensen ønskede herefter de nyvalgte bestyrelsesmedlemmer velkomne, og takkede de afgående for deres indsats. Situationen uden en kortudvalgsformand, vil blive drøftet i bestyrelsen, og muligheden for evt. at lægge posten under skov og træning undersøgt.

Tage Baun spurgte om e.v.t. ændrede starttider ved lørdagsløb: 12,30 til 13,30?? Årsagen til forespørgslen var, at mange kommer allerede kl. 12,-, og det er ret stressende, hvis alt så ikke er på plads. Den almindelige mening var nok, at så var de første der kl. 11,30. Konklusion: Arrangøren er i sin gode ret til først at sende løberne afsted kl. 13,00. De tidligt mødte kan så sættes til at hjælpe med det som mangler.

Ole Christensen: Her som i alle andre situationer: Nytænkning, ellers går det galt. Også når det gælder rekruttering af nye medlemmer, og optræning til de forskellige funktioner.

Poul Erik Christensen bad alle være opmærksom på deres løbskonto. Alt for ofte var der medlemmer med restance.

Henning Larsen, Hedensted: Klubmesterskabet var ikke optimalt. flere situationer med et helt tog hen mod en post.

Bestyrelsen lovede at finde bedre løsning i 97. Ole Christensen tilbød at lave klubmesterskabet i 1998.

Claus Jensen: Er der mulighed for evt. B-baner (mellemsvære) til klubmesterskabet?

LS: Det er et mesterskab, og her er kun svære baner. Muligvis kan der laves et par åbne mellemsvære baner, som ikke kan give mesterskab. Vi vil arbejde med sagen, men det kan blive svært at gøre alle tilfredse.

Henning Larsen, Hedensted: Hvilke muligheder er der for nye træningsskove? Jørn Egeberg: Vi undersøger mulighed for enkelte træningsløb sammen med Silkeborg. Troels Jensen: Skovbetaling kan på lidt længere sigt åbne nye skove til A/B- løb, med efterfølgende træningsløb. Gunnar Poulsen: Er der virkelig kun åbnet 2-3 nye skove i hele landet efter brugerbetalingsordningen?

Svar: Ja, men det er første år, desuden er "gamle" skove genåbnet efter aftalen.

Kl. ca. 20,40 var der ikke flere indlæg, og Jørgen Skovby takkede for god ro og orden.

Jørgen Skovby
(Dirigent)

Svend Aage Sørensen
(Sekretær)

Kursus

Nyt tilbud om kursus.

BANELÆGNING FOR ALLE

Mandag den 5.5.97. kl. 18.00 i klubhuset

Kursusindhold: Stræktyper
Sværhedsgrader
IOF Symboler
Baner til træningsløb

Målgruppe: Løbere med meget lidt rutine i banelægning

Formål: At sætte deltageren i stand til at være banelægger til klubbens træningsløb.

Tilmelding : Er nødvendig, der kan kun deltage 10 deltagere på kurset.

Sidste tilmelding den 29.4. til Lars Sørensen eller på liste i klubhuset.

O-hilsen

Lars Sørensen

GULDSMED LIND

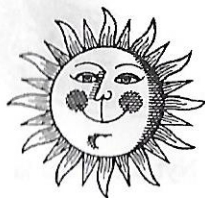
GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77



Thy-legene 1997

Nystrup-Vandet
Klitplantage



Dato: Den 14.-15. Juni.

Sted: Nystrup og Vandet Klitplantager.

Indkvartering: På Det Danske Spejderkorps lejrplads i Tandrup ved Vandet Sø. Der er kun mulighed for overnatning i telt eller campingvogn. På pladsen er der en toiletbygning med 4 toiletter, og en hytte med køkken og et mindre fællesrum (ikke stor nok til fællesspisningen lørdag aften). Der er mulighed for koldt udendørs brusebad på pladsen.

Aftalen om at tage brusebad på campingpladsen i Klitmøller er ikke helt afklaret, men hvis det går på plads, kan der tages bad lørdag eftermiddag, mod betaling af ca. 10,00 kr. + for forbrug af varmt vand.

Forudgående tilmelding nødvendig.

Officielt har vi først pladsen fra lørdag d. 14.6., men det er muligt at stille telte m.v. op fredag efter kl. 17.00. Vi skal forlade pladsen senest søndag kl. 16.00.



Kort: GI 1:25.000 til lang- og mellembane
O-kort 1:15.000 til kort svær og kort let.

Baner:	Lang	ca. 9	km.
	Mellem	ca. 6	km.
	Kort svær	ca. 4	km.
	Kort let	ca. 3	km.
	Børnebane snitzlet	ca. 1	km.

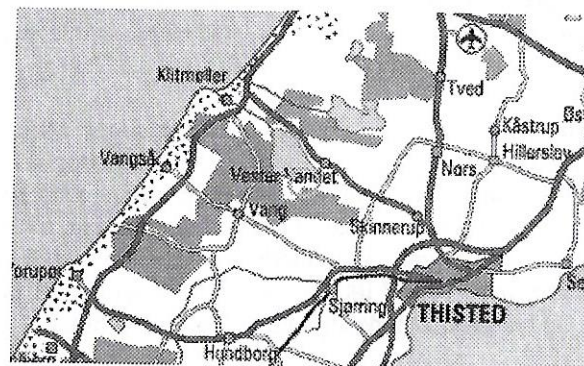


Start: Lørdag Første start kl. 13.00
Søndag Samlet start kl. 10.00

Startafgift: Voksne kr. 50,00
Ungdom kr. 30,00

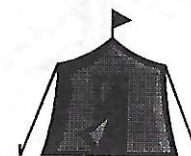
Tilmelding: Senest tirsdag den 3. juni på liste i klubhuset eller tlf. nr. 86 80 03 01 eller 20 85 88 01.

Kørselsvejledning:



Kør til Thisted - følg omfartsvejen nord om byen, drej mod Hanstholm og efter ca. 1 km., til venstre mod Klitmøller - efter ca. 6 km. kommer I til Vester Vandet, herefter er der afmærkning til lejrpladsen.

Vi har bestilt godt vejr, men uden garantier - der er gode "Thy-lege" baner, med garantier, så vi håber, at I kommer med godt humør, til "Thy-lege" i det rigtige Thy-land.



Familien Baun.

Nyt fra Ski-afdelingen!

I januar stillede klubben med 6 m/k til Munkebjerg-rennet, samt lige så mange tilskuere. Tim Christoffersen blev bedste Horsensløber, med en 6. plads i den samlede stilling, hvor der var over 100 skiløbere til start - et rigtig flot resultat.

I begyndelsen af januar, da vinteren var på sit højeste, var der flere af klubbens løbere, der fandt ud på golfbanen, hvor der hurtigt blev trukket hjemmelavede spor.

Den første søndag i marts var klubben igen repræsenteret i verdens største skiløb Vasa-løbet, med Karsten Knudsen og Jørgen Christoffersen. Løbet blev dog ikke i ar det "hyggeløb", som deltagerne havde set frem til, idet vejret viste sig fra sin værste side, med regn og op til 6 graders varme. Løbet udviklede sig til et van(d)vid på ski med vandpytter alle vegne. Den bløde og grødede sne trak hurtigt kræfterne ud af deltagerne, men vore 2 løbere havde jo trænet flittigt på rulleski og var godt forberedte og begge kæmpede sig i mål efter godt 9 timer

Jette



Velkommen i klubben!

Det er ved at være længe siden, vi har ønsket nye medlemmer velkommen i klubben. I har ikke været mindre velkomne af den grund.

Tom Larsen	Vandværksvej 16	8700 Horsens	75656574
Patrick McGrail	Fosevej 6	8983 Gjerlev	86474806
Lasse Pedersen	Gullandsgd. 12, 4.tv.	2300 Københ S	32843218
Martin Hansen	Skagbanke 21	9990 Skagen	98444453
Gunnar Skovgaard	Vrøndingvej 31	8700 Horsens	75673245
Erik Ohm	Ks. Jessensgd. 3, 3.th	8700 Horsens	
Ole Kristensen	Ydunsvej 26	8700 Horsens	

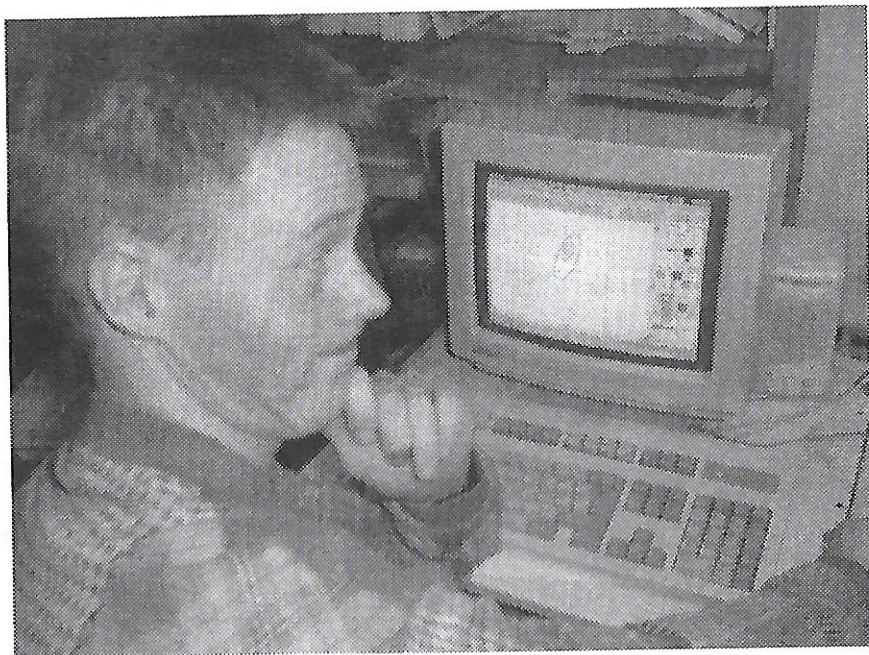
Velkommen i klubben!

Vi ses i skoven!

Red.



Fra nettet.....!



Martin Søvang ved sin downloadede O-CAD.

Orienteringsforbundet har en flot hjemmeside på internettet. Du finder den under <http://mediator.uni-c.dk/dof/>

Herfra kan du bl.a. hente en prøveversion af OCAD 5.02. Det er ikke den fuldstændige version. OCAD er jo specielt fremstillet til korttegning. Vor lokale diskussion om programmer til korttegning kan holdes i gang af, at der nu er kommet en udvidelse til Illustrator - beskrives på hjemmesiden. Der er meget at tænke på, når der skal vælges: Pris / Størrelse af programmet (kan det rummes på almindelige maskiner?) / Er det let at bruge? / Hvilke erfaringer har andre klubber? / Etc.

Skærmnymfen.



Red: Heidi , Kamilla & Tanja.

Tirsdagsorientering

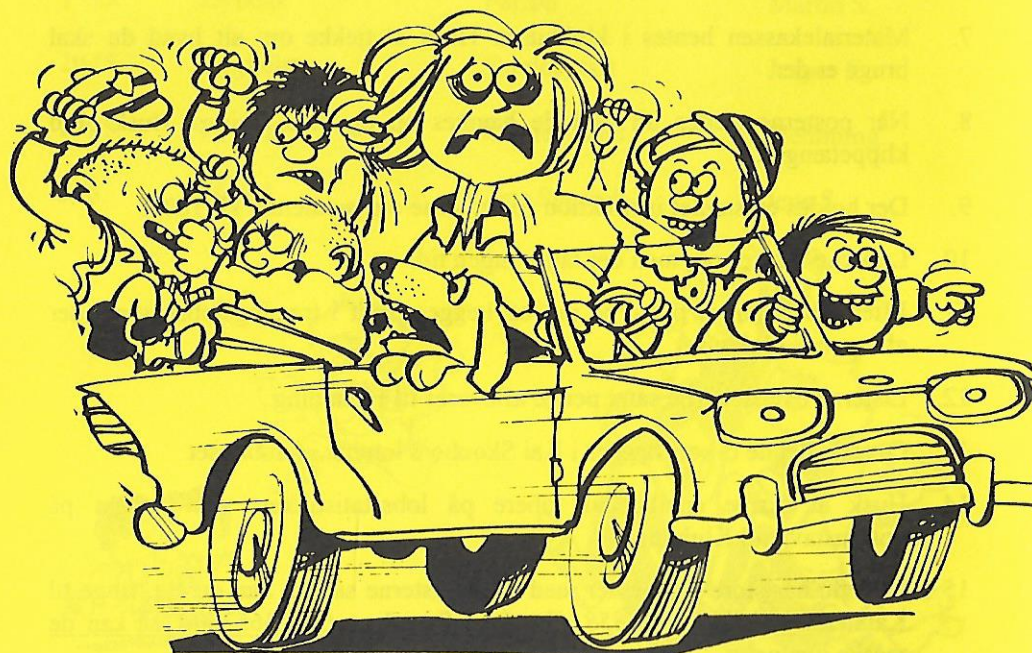
Dato	Løbsområde	Moment	Arrangør
1./4.	Bygholm	Pointløb	Tanja & Karina
8./4.	Ustrup	Finorientering	Heidi & Kamilla
15./4.	Bjerre	Kurveløb	Jens S.
22./4.	Rold	Korthuske	Katrine N.
29./4.	Lystrup	Postdefinitionsløb	Flemming
6./5.	Ussinggård	Valgfrie poster	Tim
13./5.	Dybdal	Parløb	Martin S.
20./5.	Bygholm	Samlet start	Jesper K.
27./5.	Lystrup	O-intervaller	Flemming
3./6.	Ølsted	Jens Speciel	Jens S.



Vejledning til tirsdagstræning.

1. Hent o-kort hos Kai Skoubo
2. Få kort over forbudte områder + moment hos Flemming Thyssen. Momentet kan du tale med Flemming om, eller kigge i bogen Orienteringsteknik i eller 2 i Klubhuset.
3. Derefter laves banerne. Der skal være mindst 3 baner:
 - Kort let 2-3 km.
 - Kort let momentbane 2-3 km.
 - Lang momentbane 5 km.
 - evt. en alm. o-bane, som du sammensætter af poster, du allerede har ude.
4. Lav definitioner med IOF-symboler. Liste over IOF-symbolerne kan hentes hos Flemming.
5. Lav postnumre.
6. Banerne skal være færdig tirsdagen før du skal lave løbet, hvor Flemming vil gennemgå dem med dig. Husk også at forberede en instruktion om momentet.
7. Materialekassen hentes i klubhuset. Husk at tjekke om alt hvad du skal bruge er der.
8. Når posterne sættes ud skal de hænges op og ikke smides. Husk altid klippetænger.
9. Der holdes en samlet instruktion for løberne om momenter kl. 1800.
10. Løberne skrives op, men der tages ingen tid.
11. Efter løbet samles posterne ind og lægges pænt i træningsløbskassen, der afleveres i klubhuset.
12. Listerne over løberne samt penge afleveres til Flemming.
13. Overskydende o-kort lægges i Kai Skoubo's lomme i Klubhuset.
14. Husk at skrive antallet af løbere på løbsstatistikken, der hænger på opslagstavlen i Klubhuset.
15. Hvis du har store problemer med at få posterne sat ud, kan du evt. ringe til Karsten Stald tlf. 75656858 eller Jens Svendsen tlf. 75653699, så kan de måske hjælpe.

Guffeltime!!



Fornavn	Efternavn	Gadenavn	Post.nr	By	Tlf.nr
Poul	Larsen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Poul	La Cour	Ny Havnegade 36	8700	Horsens	75629672
Poul Erik	Sørensen	Hovmarksvej 186	8700	Horsens	75657279
Poul Erik	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Preben	Straarup	Sundbakken 6	8700	Horsens	75658147
Preben	Jørgensen	Ryesgade 12. st. th.	8700	Horsens	75602417
Rasmus Holm	Jensen	Dalgas Avenue 10, 2. 89	8000	Århus C	86139635
Rikke Holm	Jensen	St.St.Blichersgade 12. 1 th	8000	Århus C	86197241
Roald	Pedersen	Danasalle 32	8700	Horsens	75647840
Ruth	Taylor	Majalle 27	8700	Horsens	75644557
Sarah	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Silas	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Sonja	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657643
Steen Mønster	Jørgensen	Eskebækparken 23. st. th.	8660	Skanderborg	86522843
Steffen	Toft	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Susanne	Svendsen	Overholm 74	8700	Horsens	75653699
Susanne	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Sven	Taylor	Majalle 27	8700	Horsens	75644557
Svend	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657343
Svend A.	Rosenmeyer	Egernvej 25	8700	Horsens	75621124
Svend Aage	Sørensen	Engvangen 35. 1.sal Lund	8700	Horsens	75654869
Svend Erik	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Løsning	75651921
Søren	Kristensen	Vimmelskaflet 24. st. th.	8700	Horsens	
Søren Bay	Gudiksen	Bjerrevej 178	8700	Horsens	75643299
Tage	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Tanja	Stobberup	Bjerrevej 250	8781	Stenderup	75681194
Tanja Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Tenna	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023
Thomas	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Thomas	Poulsen	Østerhåbsvej 13	8700	Horsens	75653639
Thomas	Germann	Klaks Møllevej 56	8762	Flemming	75674333
Thor	Johannesen	Husoddebakken 46	8700	Horsens	75657695
Thorry	Pedersen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Tim	Christoffersen	Skråningen 8	8700	Horsens	75654544
Tom	Knudsen	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Tom	Larsen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Tommy	Lyneborg	Grundtvigsvej 20. 1 sal lej.4	8660	Skanderborg	86510623
Tommy	Abrahamsen	Nordre Torstedvej 35. lej. nr. 27	8700	Horsens	75630183
Tove	Straarup	Sydvestvej 8	8700	Horsens	75643544
Tove	Rasmussen	Grønningen 20	8700	Horsens	75657281
Trille	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Troels	Jensen	Husoddebakken 7	8700	Horsens	75657737
Troels	Nielsen	Martin Vahlsvej 30, 1. tv.	8000	Århus C	86135938
Uffe	Møller	Kattesund 11, 2.th.	8700	Horsens	
Ulla	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Ulla	Møller	Egernvej 18	8680	Ry	86891996
Ulrich	Krogh	Søndrevej 2	8700	Horsens	75646855

Medlemsliste 1997

Finder du fejl i medlemslisten? Kontakt kasserer Knud Christensen, så vi kan få ryddet dem af vejen inden næste gang!

Forr.	Efternavn	Gadenavn	h.nr	By	Tlf.nr
Aase	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700	Horsens	75653558
Allan Toft	Knudsen	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Amse	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Anders	Jensen	Vestergårdsvej 98	8700	Horsens	75615906
Anders	Harfot	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Anders	Kildehøj	Anneksvej 17	8723	Løsning	75650047
Anette	Lyth	Micavej 5	8700	Horsens	75657956
Anita	Grotkær	Fjordparken 41	8700	Horsens	75631004
Anker	Andersen	Holstdalsvej 30	7130	Juelsminde	75685061
Anne Marie	Gjermansen	Hovdiget 16	8722	Hedensted	75890536
Anni	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Aranka	Sig	Rådmandsvej 50	8700	Horsens	75628300
Arne	Ebbesen	Skjoldborgvej 16	8723	Løsning	75651588
Arne	Møller	Ørnstrupvej 38	8700	Horsens	75646385
Astrid Ank	Jørgensen	Møllevvej 1	8732	Hovedgård	75662822
Axel	Stobberup	Bjerrevej 250	8781	Stenderup	75681194
Axel Bech	Christensen	Grusdalsvej 28	8700	Horsens	75656062
Bent	Korsgård	Hvedevænget 7	8700	Horsens	75643805
Bent	Hansen	Violvej 187	8700	Horsens	75640160
Bent Vestergård	Jensen	Solvangsalles 12	8723	Løsning	75652318
Berit	Thyssen	Dalagervej 191	8700	Horsens	75648119
Birgit	Christensen	Paukevej 28	8700	Horsens	75645260
Birgitte	Christensen	Ny Havnegade 18	8700	Horsens	75629224
Birthe	Christensen	Nørrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Bjarne	Hofmansen	Højbovej 18	8700	Horsens	75617504
Bjarne	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Løsning	75651921
Bo Mønster	Jørgensen	Nymarksvej 32, 2. th	7000	Fredericia	75910403
Bodil	Jørgensen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Britta	Pedersen	Møllevvej 1	8732	Hovedgård	75662822
Cai	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Camilla Mark	Sørensen	Klarinetvej 58	8700	Horsens	75647845
Carsten	Thyssen	Husumgade 2, 2.tv	2200	København N	35832210
Carsten	Lyneborg	Slarisdal 9 D, 1.tv.	8700	Horsens	75630266
Claudia Schmidt	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Claus	Jensen	Brøndsalle 37	8700	Horsens	75643818
Claus	Etzerodt	Stourupvej 1. Glud	8700	Horsens	75683657
Ditte	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Eigil	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Ejnar	Thomsen	Liljevænget 20	8700	Horsens	75641636
Elin Holm	Jensen	Husoddebacken 7	8700	Horsens	75657737
Ellen	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Løsning	75651921
Ellen	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Erik	Warnecke	Lervangen 32	7120	Vejle Øst	75712431
Erik	Grønkær	Skrænten 2	8660	Skanderborg	86521910
Erik	Lyth	Micavej 5	8700	Horsens	75657956
Erik Immerkær	Ohm	Konsul Jensens Gade 3,3 TH	8700	Horsens	
Erik Nielsen	C/O Annette L Olsen	Stadion Alle 6, 3. tv.	8000	Århus C	
Erling	Karlsson	Vestervang 6	8350	Hundslund	86550281
Erling	Thøisen	Grønningen 5	8700	Horsens	75657807
Erna	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Even	Andersen	Svalevej 12	8700	Horsens	75614502
Finn	Ingwersen	Havneallé 39, 1	8700	Horsens	75615395
Finn	Sig	Højlandsvej 34	8660	Skanderborg	86754011
Finn	Christensen	Paukevej 28	8700	Horsens	75645260
Finn	Petersen	Hovmarksvej 42	8700	Horsens	75658381
Flemming	Thyssen	Strandgade 1 A. st. th.	8700	Horsens	75626714
Gitte Mønster	Jørgensen	Egealle 9 Øst	8723	Løsning	75652047
Grethe Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Gunnar	Poulsen	Griffenfeldtsvej 24	8700	Horsens	75623018
Gunnar	Dalby	Stensballe Strandvej 109	8700	Horsens	75614642
Gunnar	Gjermansen	Hovdiget 16	8722	Hedensted	75890536

Fornavn	Efternavn	Gadenavn	Post.nr	By	Tlf.nr
Hans	Yde	Byvangen 177	8700	Horsens	75657579
Heidi Koch	Petersen	Kirkeskovvej 16	8700	Horsens	75644024
Helene	Lyth	Micavej 5	8700	Horsens	75657956
Henning	Larsen (Fr.)	Frsgvej 15. 3 sal vær. 7.	7000	Fredericia	40279142
Henning	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Henning	Nicolajsen	Tulipanparken 9	8700	Horsens	75657738
Henning	Hansen	Torpvej 57	8700	Horsens	75654648
Henriette	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Løsning	75651921
Henriette	Baum	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Henrik	Kallestrup	Hvedevænget 9	7130	Juelsminde	75694712
Henrik	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Henrik	Pedersen	Overholm 30 B	8700	Horsens	75653257
Hjalte Sebastian	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Inga	Lynggård	Klaks Møllevvej 56	8762	Flemming	75674333
Inge	Jensen	Vestergårdsvej 98	8700	Horsens	75615906
Ingrid	Poder	Husoddebacken 22	8700	Horsens	75657501
Irene Ank	Jørgensen	Møllevvej 1	8732	Hovedgård	75662822
Irma	Jensen	Brøndsalle 37	8700	Horsens	75643818
Ivan	Larsen	Jacobsmunde 7	8722	Hedensted	75891194
Jakob	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Jan	Thomsen	Stadionalle 26, 2.tv	8000	Århus C	86130347
Jarl Rolighed	Larsen	Ny Havnegade 50	8700	Horsens	75615603
Jens	Svendsen	Overholm 74	8700	Horsens	75653699
Jens	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Jeppe Ank	Jørgensen	Møllevvej 1	8732	Hovedgård	75662822
Jesper	Krogh	Søndrevej 2	8700	Horsens	75646855
Jesper Skovby	Larsen	Danasallé 17	8700	Horsens	75642157
Jette	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Joanna Kirstine	Thomsen	Hørvangen 7	7120	Vejle Øst	75814999
Johannes	Andersen	Skolesvinget 22	8700	Horsens	75640791
John	Møller	Sneppevej 88	8723	Løsning	(75656164)
Jytte	Rasmussen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114
Jytte	Jensen	Vestergårdsvej 98	8700	Horsens	75615906
Jørgen	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700	Horsens	75653558
Jørgen	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Jørgen	Jensen	Kingosvej 28	8700	Horsens	75657691
Jørgen Skovby	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023
Jørn	Mathiesen	Juelsvej 34	8700	Horsens	75647272
Jørn	Hansen	Kongensgade 8, 3.th.	8700	Horsens	
Jørn	Porsgård	Apollovej 27	8700	Horsens	75643923
Jørn	Egebjerg	Solhjemsvvej 5	8700	Horsens	75646867
Jørn	Jepsen	Torstedallé 51	8700	Horsens	75644025
Kai Skoubo	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Kaj	Grønbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Kaj	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657643
Kaj B.	Hansen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114
Kamilla	Kristensen	Kirkeskovvej 7	8700	Horsens	75644724
Karen Mønster	Jørgensen	Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101
Karin	Karlsson	Vestervang 6	8350	Hundslund	86550281
Karin	Gjermansen	Hovdiget 16	8722	Hedensted	75890536
Karina Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Karl	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Karsten	Knudsen	Søkærvej 17	8722	Hedensted	75890332
Karsten	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Løsning	75651921
Karsten	Stald	Østerhåbsvej 16	8700	Horsens	75656858
Kasper	Sørensen	Skellet 9	8700	Horsens	75654510
Katrine	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Kent	Kragh-Hansen	Hulvej 31	8700	Horsens	
Kim	Taylor	Hovmarksvej 140 A	8700	Horsens	75655225
Kirsten	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Kirsten	Toft	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956

Fornavn	Efternavn	Gadenavn	Post.nr	By	Tlf.nr
Kirsten	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Kjeld	Jensen	Saxofonvej 5	8700	Horsens	75645445
Knud	Nielsen	Hanstedvej 28	8700	Horsens	75656572
Knud	Christensen	Mågevej 3	8700	Horsens	75620721
Knud Erik	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Knud Erik	Nielsen	Lystrupvej 15	8781	Stenderup	75681430
Kristian Skoubo	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Kristina	Taylor	Hovmarksvej 140 A	8700	Horsens	75655225
Lars	Sørensen	Nygårdsvej 28	8700	Horsens	75641027
Lars	Roupe	Kalvsømadevej 75	8300	Odder	86551700
Lars Værum	Lauritzen	Vintenskovvej 102	8700	Horsens	75654442
Lasse	Ingwersen	Havneallé 39, 1	8700	Horsens	75615395
Lasse	Pedersen	Gullandsgade 12, 4. tv.	2300	København S	32843218
Line	Stobberup	Bjerrevej 250	8781	Stenderup	75681194
Lis	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Lisbet	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Lisbeth	Taylor	Hovmarksvej 140 A	8700	Horsens	75655225
Lisbeth	Germann	Klaks Møllevej 56	8762	Flemming	75674333
Liselotte	Grønbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Maiken Rahbek	Jensen	Toftevænget 11	8700	Horsens	75645070
Marianne	Poder	Charlotteparken 45	8700	Horsens	75658481
Marianne	Hansen	Danasallé 17	8700	Horsens	75642157
Marie	Pontoppidan	Bjerrevej 44	8700	Horsens	75642212
Martin	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Martin	Germann	Klaks Møllevej 56	8762	Flemming	75674333
Martin	Hansen	Skagbanke 21	9990	Skagen	98444453
Martin Søvang	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Mette	Skovbjerg	Spøbjergvej 157, nr. 5	8220	Brabrand	89449478
Mette	Jensen	Brøndsalle 37	8700	Horsens	75643818
Mette	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Mia	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Mie	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Vestbirk	75780123
Mogens	Andsager	Vangevej 42	8700	Horsens	75657652
Mogens	Dam	Oensvej 14	8700	Horsens	75653325
Mona	Ingwersen	Havneallé 39, 1	8700	Horsens	75615395
Morten	Grønbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Morten	Lyth	Micavej 5	8700	Horsens	75657956
Morten Hjort	Ingwersen	Havnealle 39, 1	8700	Horsens	75615395
Nicklas Mønster	Jørgensen	Egealle 9 Ølsted	8723	Løsning	75652047
Niels	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Niklas	Ingwersen	Havnealle 39, 1	8700	Horsens	75615395
Ole	Christensen	Nørrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Ole Mønster	Jørgensen	Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101
Oskar	Madsen	Stensballe Strandvej 115	8700	Horsens	75626447
Otto	Mouritsen	Violvej 177	8700	Horsens	75640427
Palle Møller	Nielsen	Sanatorievej 38	7140	Stouby	75897828
Patrick	McGrail	Fosevej 6	8983	Gjerlev	86474806
Peder	Roungkvist	Årupparken 54	8722	Hedensted	75890474
Peer	Straarup	Sydvestvej 8	8700	Horsens	75643544
Peer	Kristensen	H.C. Lumbyes vej 33	7100	Vejle	75825923
Per	Filskov	Grundet Bakke 24	7100	Vejle	75723113
Per	Møller	Egernvej 18	8680	Ry	86891996
Per	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Per	Stentsøe	Allegade 9. 2.	8700	Horsens	75602662
Per Mønster	Jørgensen	Egealle 9. Ølsted	8723	Løsning	75652047
Peter	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Peter	Brouer	Nygade 60 st. th.	8700	Horsens	75611464
Peter	Fink	Snerlevej 43	8700	Horsens	75647101
Poul	Holm	Ulfeldtvej 14	8700	Horsens	75657208
Poul	Schwartz	Poppelvej 7	8700	Horsens	75617500
Poul	Germann	Klaks Møllevej 56	8762	Flemming	75674333

Kom bare alligevel



Du behøver ikke være i familie med denne mand for at løbe IT (interval) med U-løberne (ungdomsløberne) hver torsdag !!

Fastelavn.....



Fastelavnsfesten

Ja det hele startede med at vi skulle løbe o-løb. Bagefter det dejlige løb og det vidunderlige bad, skulle vi til at klæde om, hvor der bl.a. var nogle flotte fastelavnsdragter f.eks. Camilla Mark som var papegøjen Andrea og Jens C. som først var et uhyre men til sidst blev den afskyelige snemand. Da vi så var færdige med at klæde om, skulle vi ud i kulden og slå katten af tønden. Det gik stille og roligt i starten men så kom Tim C. og skulle slå og så røg bunden ud. Da der så var gået en runde til og Tim C. igen skulle slå røg alle brædderne af, og så var der ingen tønde mere. Nu skulle vi så kåre årets kattekonge og kattedronning, kattekongen blev Tim C. og kattedronningen blev også Tim C. Bagefter det gik vi ind i varmen og fik fastelavnsboller og varm kakao og bagefter tog alle hjem og glædede sig til næste fastelavnsfest.



Henriette Baun

3 vindere i Grund



Henriette Baun D-12B, Tanja Knudsen D15-16A, Karina Knudsen D13-14A fik en fin sæsonstart med klassesejre ved vores eget B-løb i Grund.

Biludlejning

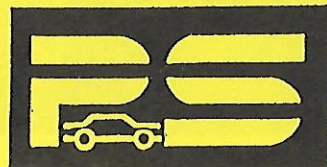
PERSONVØGNE
VAREBILER
FLYTTEBILER
LASTBILER
 m. lift op til 40m'
MINIBUSSER
9-15-18 PERS.
KONFERENCEBUS m/TV
LIMOUSINE BUS
 m/bar, video, telefon
 for 7-10 personer

Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77
75 61 00 50

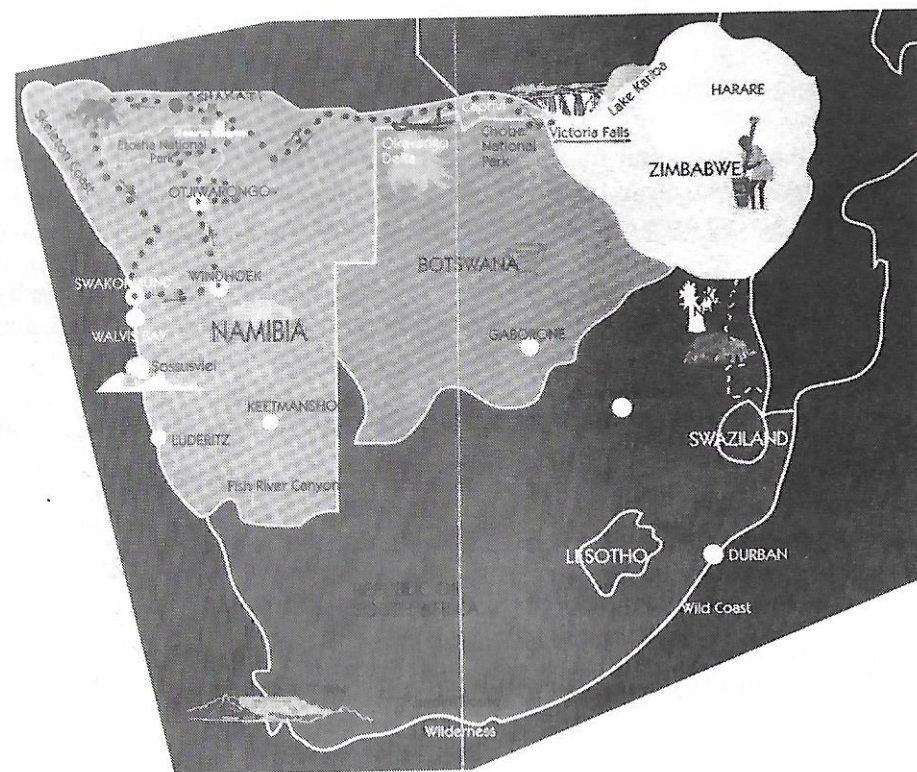


En rundrejse i det sydlige Afrika.

Selv om det efterhånden er over et halvt år siden, skal jeg forsøge at granske min hukommelse for den oplevelse vi - Kirsten, Morten og jeg selv - havde ved et besøg i Namibia hos vore gode venner Susanne og Hans Ole Nillson + 3 børn.

Ole er udstationeret i den nordligste store by Oshakati, ved grænsen til Angola, for den Danske organisation IBIS (en gren af Danida), og fungerer som rådgiver ved opbygningen af en Teknisk Forvaltning i byen.

Nogle kender ham sandsynligvis også fra hans tidligere O-løbskarriere her i klubben.



Lidt historie....

Namibia, eller Sydvestafrika, var et af de sidste lande i Afrika der fik sin selvstændighed af de tidligere kolonimagter - her af Sydafrika i 1990.

Landet der er på størrelse med England og Frankrig tilsammen, er meget tyndt befolket, idet der kun bor ca. 1,5 mill. mennesker her.

Den sorte befolkning er koncentreret mod nord langs grænsen til Angola, hvor de tyske kolonister drev dem op omkring århundredeskiftet, så man kunne beholde resten af landet for sig selv, specielt fordi man havde store interesser i diamantudvinding i den sydlige del, men også skulle bruge store landområder til kvægavl.

Befolkningen er en skønsm blanding af hvide sydafrikanere, efterkommere af tyske kolonister og hele 11 forskellige sorte folkeslag.

Det officielle sprog er engelsk.

De første kulturchok

Efter en lidt drøj flyvetur fra Kastrup, med skift i Frankfurt, ankom vi lidt trætte til hovedstaden Windhook, og fik os indlogeret i Ibis's gæstehus. Ole havde kørt en bagatel af 800 km ned for at hente os.

Om aftenen mente han, at vi lige så godt først som sidst kunne opleve den særlige afrikanske atmosfære og tog på en af de lokale pub's ude mellem alle blikskurene der lå i udkanten af byen - det var i sandhed noget af et kulturchok, når man er vant til det velfriserede DK.

Jeg skal ærligt indrømme, at jeg var lidt nervøs for bilen udenfor i mørket, hvilket viste sig aldeles ubegrundet.

Det var derimod en meget positiv oplevelse at fornemme deres interesse for hvad vi var her for, interessen blev ikke mindre da vi fortalte at vi var skandinaver.

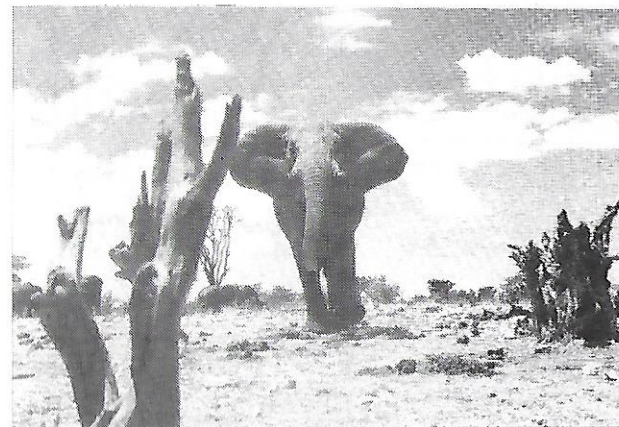
Og så var det her, vi fik smag for deres udmærkede øl - Windhook lager, og på en eller anden måde forfulgte dette mærke os som en skygge!

Dagen efter drog vi nordpå ad den eneste nord-syd gående asfalteret vej i landet. På trods af det, blev vi vel ikke passeret af mere end et par biler i timen.

Victoria Falls-turen.

Et af de oplevelser vi på forhånd havde håbet på at kunne nå under opholdet, var at se Victoria Falls i Zimbabwe - en tur fra vores "base" i Oshakati på ca. 3000 km. tur/retur.

Så efter at have sundet os nogle dage efter ankomsten til Oshakati, fik vi rigget Nillson's WV-bus til med forsyninger af mad, væske og div. anden udstyr, så vi ikke var afhængige af at skulle proviantere ret meget undervejs.



På turen herop forstod jeg pludselig hvorfor Namibia kaldes de åbne vidders land. Sært nok kom jeg pludselig i tanker om nogle af de lange vinterløb som Nordkredsen arrangerer.

Sikke nogle løb der kunne laves her - selv den mest urutinerede banelægger kunne med garanti ikke lave modløb her på disse endeløse buskstepper.

Etosha-nationalparken.

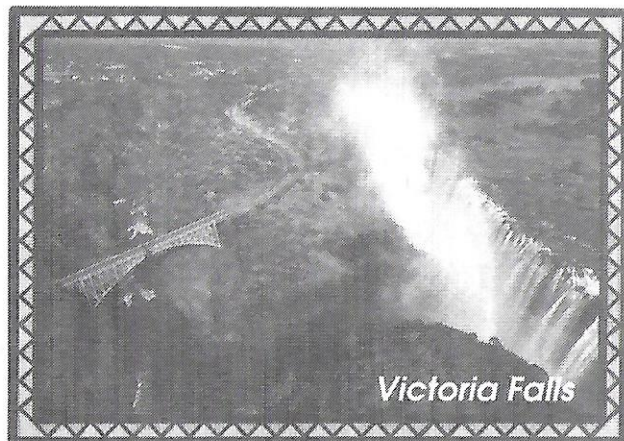
Efter en afstikker og overnatning undervejs ankom vi hen på eftermiddagen til Etosha-nationalparken.

Parken, der på størrelse med Jylland, rummer de fleste af Afrikas vilde dyr og fugle.

Vi brugte 3 hele dage på at køre rundt og se på dyrelivet ved de mange vandhuller og på den åbne steppe, som man kan komme ret tæt på uden at de forskrækkes, da de er vant til det.

I nationalparken er der 3 camps, der alle er beliggende ved et vandhul. Det pudsige her var, at der var etableret tribuner med projektører, så man ved aftenstide kunne sidde og iagttage hvilke dyr der kom ud fra mørket.

Selve byen Victoria Falls er lige så turistet som enhver anden dansk by i højsæsonen, hvilket man mærker på priserne, og tendensen blandt de lokale - der skal tjenes penge på alt. Prisniveauet var dog generelt kun på ca. 50% af vores. Men det vi egentlig var taget hertil for - Victoria vandfaldet - var simpelthen fascinerende. Selve faldkanten hvor Zambesifloden styrter 110 m. ned i dybet, er ca. 2 km. bred. Der er en øredøvende larm, damp og blæst i umiddelbar nærhed af faldet, og det til trods for at vi var her i tørtiden.



- Og så måtte jeg jo foretage det der elastikspring fra broen nogle hundrede meter fra vandfaldet.

Nu havde Ole moppet mig hele vejen fra Oshakati, blot fordi han selv nogle få uger forinden havde været ude og hænge i strikken.

Jeg glemmer aldrig da jeg fik surret elastikken fast om anklerne, trippede udenfor rækværket og ud på risten der var ca. 1 m² og så 110 meter ned i Zambesifloden - kvalmende!! "Tag dig sammen mand, hellere begå selvmord end høre på Ole's drilleri tilbage igen", sagde den indre stemme. Sekunder efter befandt mit arme legeme sig få meter over vandet, for snart efter at hænge i luften oppe under den massive stålbro. "Du får en ekstra tur hvis du kommer op over broen", havde den dumme Sydafrikaner sagt, der snørrede mine ben fast.

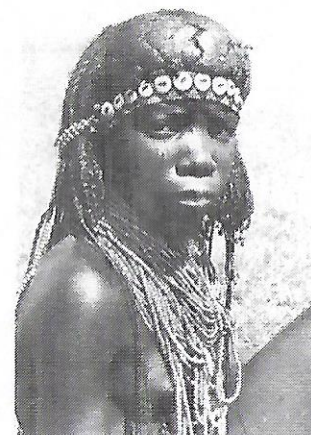
Følelsen, efter at være faldet lidt til ro, var dog ubeskrivelig, og lang tid efter jeg var "hentet" ned, kørte adrenalinet bare rundt som befandt jeg mig i en rus.

Himbafolket.

Da vi tog afsked med Fru Nillson i Oshakati, efter nogle uforglemmelige uger, gik turen vestpå til himbafolket - et stammefolk der lever i det Nordvestlige hjørne af landet.

Vi havde tidligere, en dag Ole og jeg havde været ude i området på den lokale pub, set et par lækre rødbrune sild stå i vejkanten, ventende på et lift. Til min forbavselse kørte han forbi, idet han belært af erfaring fortalte at det tog ham 14 dage at få lugten ud af bilen, sidst han havde haft en himba oppe at køre.

Forklaringen skal findes i den måde huden behandles på, idet den gnides ind i en "duftende" creme af gededefet og rødt ler - og en ægte himba vasker sig sjældent.



Efter dette spændende besøg fortsatte vi sydover og indlogerede os i en camp langt ude i bushen for natten. Selvom vi havde bestilt plads, påstod ejeren at nogle af os var nødt til at overnatte i en hytte et stykke derfra. Så vi var et par stykker der ved nattetide i landroveren blev fragtet helt derud hvor alting hører op, og fandt hytten beliggende 5 meter oppe i et stort træ - af hensyn til rovdyrene, sagde ejeren.

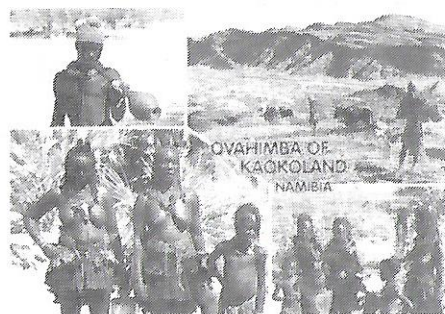
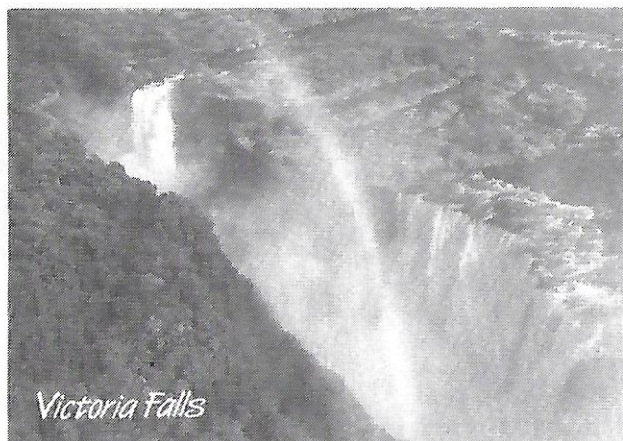
Jeg skal ærligt indrømme, at jeg studerede den simple trædør en ekstra gang inden jeg faldt i søvn. - Mon løver kan klatre i træer?

Afrejse.

I afgangshallen i lufthavnen i Windhook kunne vi så gøre status:

- Kørt 7000 km, heraf ca. 2500 på grusveje.
- Kun én punktering.
- Spist honningristede larver (De smager som opblødt papir).
- Man får lige så meget hovedpine af namibisk som dansk øl.
- Æsler er de dumme dyr på jorden.
- Taget 17 film.
- Børnenes motto: "Hvor langt er der endnu"?

Bent



Korttegning

Til orientering for klubbens medlemmer, er der på sidste bestyrelsesmøde besluttet at investere i et program til brug for korttegning på PC. Dette i erkendelse af, at der blandt mange at klubbens medlemmer allerede står en PC'er, som vi tror, de også gerne vil bruge til rentegning af orienteringskort. Ligeledes er der ikke ret mange Macintoshbrugere i klubben, hvorfor vi vil prøve denne løsning. Hvilket program der vælges er endnu ikke helt afklaret, men størst sandsynlighed er der dog for, at det bliver "Illustrator" for PC.

Dette program er anvendt til alle klubbens eksisterende EDB rentegnede kort. Disse kort kan læses og revideres i Illustrator for PC, hvilket må være en betingelse for hvilket program der vælges. Vi er i øjeblikket ved at undersøge om O-Cad kan dette.

Det sidste i dette indlæg er så, om der i klubben findes medlemmer, der vil lægge maskine og energi til. Eventuelle interesserede bedes henvende sig til undertegnede.

Troels Jensen

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Grund til tilfredshed

Det var i GRUNDen ikke så slemt!

I skrivende stund har vi lagt løbet i GRUND bag os - sådan næsten da. Derfor kunne der måske også være GRUND til et par betragtninger - set gennem en stævneleders briller (selv om jeg ikke har nogen).

Da jeg i starten af marts måned '96 - temmelig naivt - sagde ja til at stå for det tunge hverv: at være stævneleder ved et B-løb, var det uden at have gjort mig særlig mange tanker om, hvad det egentlig indebar - men på den anden side kunne jeg ikke finde på en GRUND til at sige nej. Jeg havde aldrig forestillet mig, at der var noget særligt arbejde, der skulle gøres, før man som løber kunne løbe en bane i skoven - nå ja, der skulle da lægges en bane ud - noget der vel i GRUNDen ikke skulle kunne tage hverken uger eller måneder. Og så skulle der være en kiosk, så man kunne få et stykke chokolade og en kop kaffe, når man var kommet i mål. Og så lige et bad. Ellers drejede det sig vel bare om en eftermiddags arbejde.

Disse tanker viste sig snart at være forkerte i bund og GRUND. Der var arbejde, der skulle gøres. Men det blev i GRUNDen hurtigt klart for mig, at alfa og omega i arbejdet med at arrangere et stævne som dette var at finde de rigtige hjælpere. Jeg begyndte at kigge i reglementet (tænk, et sådant findes!), jeg fik sågar stukket en arrangementshåndbog i hånden, og jeg kiggede i gamle, GRUNDige beskrivelse, andre før mig havde forfattet. Man skulle bruge en banelægger, diverse funktionsledere, præmier, en stævneplads og så videre. Jeg lærte lynhurtigt, at man ikke blot skal spørge folk, om de vil hjælpe - nej, man skal af og til bruge list - af og til tungsindige beGRUNDelser for, at man netop har valgt xx til en bestemt funktion.

Lad mig her komme med et hot tip: Ønsker man at bruge Kai Skoubo, skal man blot spørge, om han vil hjælpe i børnepasningen - derefter siger han "ja" til hvad som helst - GRUNDkomisk, ikke?

Jeg har i hvert fald lært, at har man et GRUNDrids over en skov uden GRUNDfjeld + en særdeles imødekommende GRUND ejer + GRUNDige funktionsledere med hjælpere, der er kommet vel gennem GRUNDskolen, så er GRUNDlaget i orden for et godt stævne.

Når så samtidig det fremragende vejr skabte den rigtige bagGRUND, som tilfældet var, når overdommeren kunne tage hjem, uden at der blev brug for ham, når ingen faldt i afGRUNDen, og når der ikke blev brug for førstehjælpen, ja, så skulle det da blive godt.

Derfor skal der herfra lyde en tak til alle, der i større eller mindre grad har bidraget til at gøre dette stævne til et godt stævne - for såvel løberne som undertegnede...

Til slut så blot følgende: Jo, det er korrekt, at vildtlokker ikke var påtrykt kortet - men de lå så langt fra naturlige delstræk, at hvis man løb ind i dem, så ville man have gjort det uanset om de var påtrykt eller ej - og man ville have gjort det uden at ane, hvor man var!

HT



Karsten Knudsen i mål udveksler borgerlige ord med stævneleder Henrik Thomsen.



✂✂✂✂✂ klip ✂✂ ✂✂✂✂✂ klip ✂✂✂✂✂

»Å Jour med Erling«

Kender I det, man kommer sent hjem og ved, at man skal tidligt op, så det er bare med at komme i seng og sove mange timer i minuttet. Men nej, først en halv time på den ene side og så en halv time på den anden, så på ryggen en time til halvanden. Men nej, stadigvæk lysvågen. O.k. jeg prøver det gamle husråd at tælle får. Men med det resultat, at jeg kom til at tænke på vores dejlige Irlandstur og de fantastiske hyrdehunde. Stadigvæk lysvågen. Men så kom ideen, måske er konen vågen. Jeg mærker forsigtigt med hånden men nix, hun sover som en sten. Nu er det blevet alvorligt ingen søvn, og arbejdet venter. Hvad fanden er nu det for en larm. Fortumlet må man ud af sengen. Konen har været oppe længe og ser forfærdelig frisk ud. Det kan hun jo også sagtens, når hun har sovet hele natten. Som sædvanligt kaster jeg et blik ud på min flotte græsplæne, og hvad ser mit søvnige blik, et muldvarpe skud. Så var den morgenkaffe ødelagt.

Nu til noget helt andet. Jørgen Mortensson skal det handle om. Næ, det skal det for øvrigt ikke alligevel. Ham har jeg jo skrevet så meget om tidligere, så det bliver noget andet fra Skogssport. Jeg ved ikke lige hvad, men det kommer.

Her er nogle gode råd ved køb af løbesko.

1. Man skal sørge for at de sidder godt på foden. Køb mere end et par sko og skolim, hvis de skulle gå op i limningen.
2. Giv gerne gode drikkepenge hvis du har været for besværlig.
3. Undgå at løbe i moser og hvor det er meget stenet og undgå så vidt muligt at sætte fødderne ned på jorden, eller gør det meget forsigtigt.
4. Efter løb løsnes knuderne forsigtigt. Skyl skoene med rent vand, moser f.eks. kan godt indeholde lidt syre, som nedbryder organisk væv. Børst dem derefter forsigtigt og med lidt kærlighed.
5. Stil ikke skoene i stærkt solskin, så kan de gå hen og blive blege, og tør dem endelig ikke for hurtigt.
6. Spring helst en dag over inden du bruger dem igen. Køber I sko og aldrig bruger dem, så tænk på at tidens tand vil gøre dem skøre, og de vil miste nogle af deres gode egenskaber.

Miljø og kultur skal være ledeordet ved O-ringen. Det mener Timo Malmberg planlægningschef for 5 dagars i Vesterbotten. Det kan vise andre, at O-sporten passer på naturen og er miljøbevidst. Man vil f.eks. sælge miljøvenlige artikler fra butikkerne i O-byen. På en af etaperne vil man sørge for sæbe og shampoo. "Miljøvenligt naturligtvis". Der vil det være forbudt at medbringe sit eget. Så sparer man jo også. Det psykosociale miljø tænker man også på. F.eks. ved toiletbesøg plejer vi at sidde i en lang række. Nu vil man for generte personers skyld lave skillevæg imellem. Det synes jeg er lidt synd, det var da så hyggeligt at sidde der og ordne verdenssituationen.

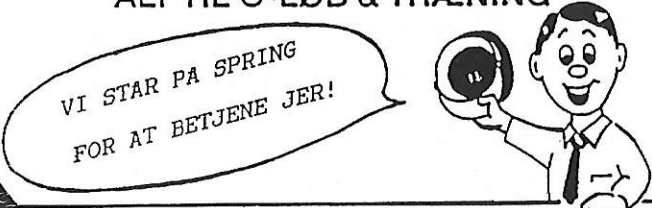
Af kulturelle indslag vil Timo Malmberg vil hellere have mange små festlige arrangementer end et kæmpestort. Man mener også, det kunne være "trevligt" med Dass Jazz ved hygiejnestationerne hver aften. God idé. Det er jo der folk vader forbi, og dem der sidder kan jo så nyde samdig med at de... Så miljø og kultur tager man "hånd om" som svenskerne kan sige det.

Jeg vil slutte med en rigtig god historie af de dårlige, nemlig nr. 7. Jeg har nemlig opdelt de historier, jeg har med numre. Det her er en af de bedste. Næste gang får I muligvis nr.10.

Hej Erling

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING



DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FA GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY . TELEFON 86-891996

Krydsordsmester!!

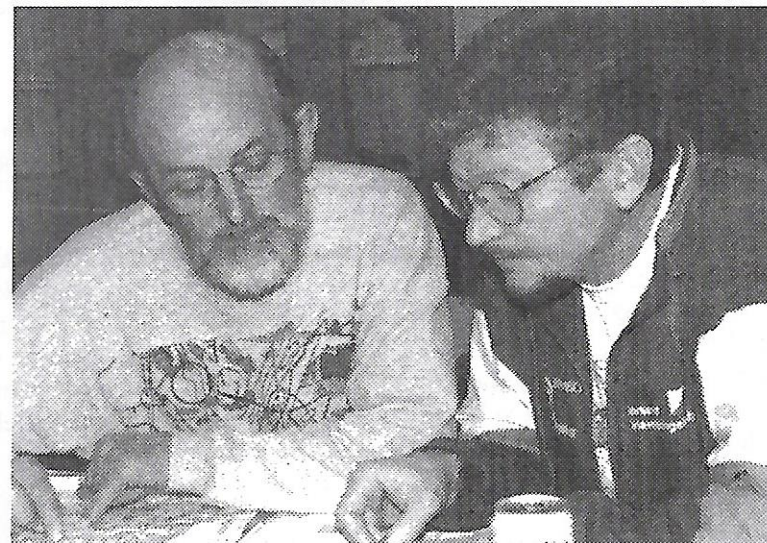
Krydsordsredaktionen må forbedre sig til næste år. Opgaven var (for) svær. En halv snes havde løst opgaven. Halvdelen var helt rigtige. Katrine Nielsen vandt lodtrækningen. Tillykke til Katrine. Præmie venter. Herunder ses løsningen:



Løsning på "Udløberens krydsord 1997"

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
D	O	B	B	E	L	T	M	E	S	T	E	R	S	K
	16					17		18			19			
	R	I	O			O		O	S	K	A	R		
20				21				22			23			
F	I	N		A	P	S		T	A	P		B	A	K
24				25			26		27				28	
A	E	G		O	P		I		K	E	L	I	M	Ø
29			30			31					32		33	34
R	N		A	R	E	A	L			T		L	Ø	B
35		36						37	38		39		40	41
S	T	I	F	T	K	L	E	M	M	E	R		B	O
42			43					44			45			
T	E		S	A	N	G		N	A	T	O	F	E	R
46				47			48			49				
A	R	V	E		Æ	E		O	T		K	O	R	T

Eftersnak.....



Pragtfuld klubbetur til "Nordjysk 2-dages". Indkvartering på skole. Fællesspisning. Billig tur og godt selskab. Svend Aage har meldt sig ned i drengeklasse for at kunne snakke vejvalg med Tage, H50A.



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB G'N BEDRE RÅD

Sommerkursus på HNIE.

I sommerferien '96 deltog vi, familien Thomsen, på DOF's kursus på Himmelfjergens Natur- og Idrætsefterskole i Ry. Kurset var velbesøgt, idet vi var i alt ca. 75 deltagere, hovedsagelig familier med børn.

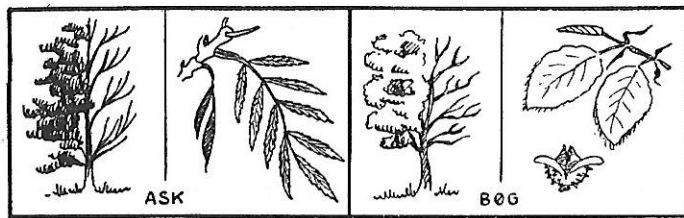
Dagene gik med forskellige kurser: banelægning og korttegning, foredrag om stævneledelse, træning og ernæring, forskellige O-løbsaktiviteter, såsom kurvetræning, ledelinier og bomteknik, almindelige træningsløb samt med en række aktiviteter for børnene: boldspil, ridning, ture i skoven, O-lege og lignende - alt i alt et program, der var både spændende og lærerigt. Samtidig behøvede man ikke spekulere på madlavning - og vi fik endda et kursus i økologisk bortskaffelse af mælkekartoner af Hans Henrik Christensen fra den nu hedengangne klub Skærmtroldene.

Da kurset var placeret i dagene forud for Jysk 3 dages, var det endvidere en kærtkommen mulighed for fortræning i relevante terræner (Sletten var om ikke værre - så i hvert fald lige så krævende som skovene, hvor 3 dages blev afviklet). I år vil DOF atter arrangere familiekursus på HNIE. Kurset vil blive afviklet fra søndag d. 13. juli til torsdag d. 17. juli.

Der vil - som i 1996 - blive kurser i korttegning og banelægning for begyndere (formiddage), ligesom foredragene om træning, ernæring og stævneledelse vil blive gentaget. Der vil være O-baner af forskellige sværhedsgrad, O-teknisk træning, sightseeing, badning i Slåensø mm.

Pris: 500 kr incl. mad og overnatning, børn 6-16 år: 250 kr, børn under 6 år gratis.

Henvendelse: Søren A. Nielsen, Tlf/Fax: 42 26 84 55



Giv en hånd....

Årets tri-stævner kommer til at tage sig således ud. Så mange som muligt fra klubben skal gerne deltage. Herudover er der god brug for hjælp med arrangementerne:

Skovtriathlon i Bjerre lørdag den 7. juni

Du kan løbe cross, cykle og slutte af med O-løb. Lang dræberrute eller mere motionsagtig. Har du lyst at hjælpe er der brug for hjælpere til at

- opsætte stævneplads
- udsætte afmærkning
- udsætte og kontrollere poster
- vise vej for løbere/cyklister
- tage tid
- etc.

1/10 trathlon ved Horsens Svømmehal:

- ⇒ **mandag den 16. juni og**
- ⇒ **mandag den 11. august om aftenen.**

Du kan svømme, cykle og løbe. Alle kan gennemføre. Har du i stedet mod på at hjælpe, står O-klubben for tidtagning og i det hele taget den del, der foregår på parkeringspladsen.

Jeg hører gerne fra dig

- med venlig hilsen!

Karl

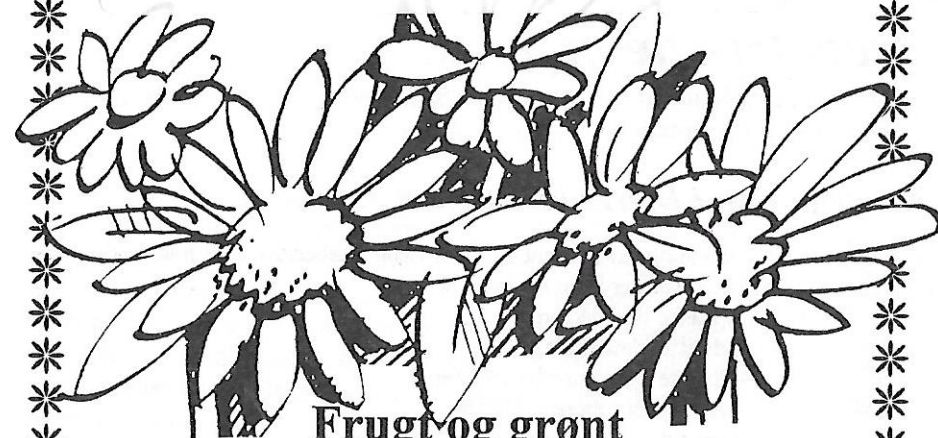
K. WESTERGAARD

VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33

906 ARC
FEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

70 000



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21