

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 125 SEPTEMBER 1996 25. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens 75.65.52.25

Kortudvalg

Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg

Svend Aage Sørensen, Engvangen 35, I, 8700 Horsens 75.65.48.69

Arrangementsudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus

Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.

Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter

Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Petersen, Tanja Boen Knudsen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE

*Jens Svendsen plukker sit skattekort fra linen over piratbugten ved årets fidusløb. Jens kan tydeligvis ikke gå på vandet.
Foto: Susanne Møller*

Formanden har ordet

Så er vi startet på anden halvdel af 1996. I øjeblikket er det ranglisteløbet, som er det næste arrangement, og det er jo dette arrangement, hvor der er piger på alle funktionslederposterne, så der bliver ekstra kønt i Vrads den 15.9.96.

I løbet af skoleåret 96/97 kommer der 6 klasser fra 5 folkeskoler på besøg i klubben, som led i et projekt der hedder stjerner i svøb. Et projekt som er et samarbejde mellem DIF og skolerne. Ideen er at eleverne i 6. klasse skal ud og se forskellige idrætsgrene gennem besøg i klubberne, og det er selvfølgelig glædeligt at se så mange vil besøge klubben.

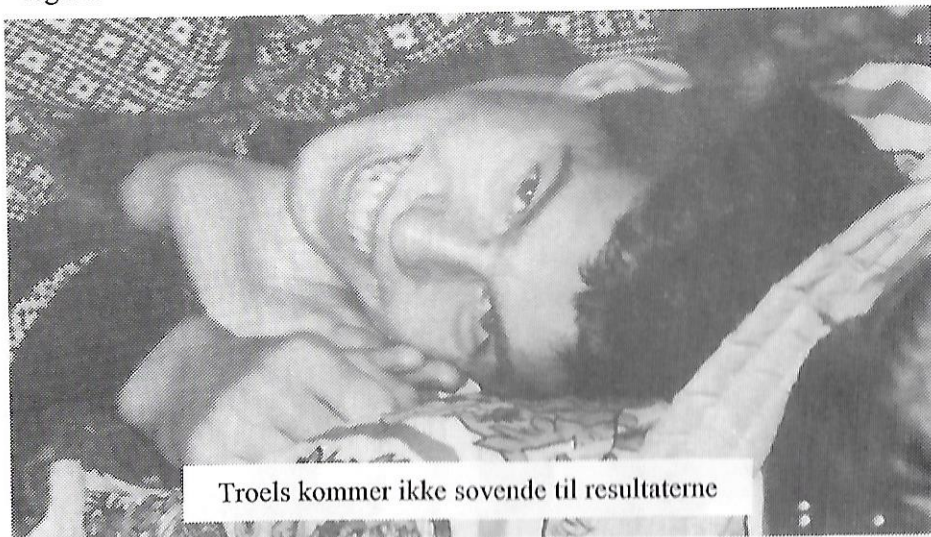
HoHok klarer sig flot, efter 2 løb er holdet placeret som nr. 3 af danske



statethold, dog blev holdet ikke placeret blandt de 3 bedste ved Midgårds-ormen, så i skrivende stund vides ikke om placeringen holdes. Et løb hvor veteranen Kent Hansen ellers var gravet frem til.

Der vil senere på året blive udbudt 3 tilbud om kurser, som afholdes i klubhuset. De endelige datoer er endnu ikke fastlagt. Hold derfor øje med opslagstavlen i klubhuset.

Der har som sædvanlig været afholdt Thy-lege, og dette arrangement klarede Skovby og Straarup jo flot, og det glædelige i den forbindelse er, at der nu allerede er fundet arrangører helt frem til år 2001, det har før været et problem nogle gange at finde arrangører til dette traditionsrige arrangement, men nu ser det jo næsten ud til at medlemmerne står i kø for at få lov til at arrangere legene.



Troels kommer ikke sovende til resultaterne

Ved DM i kortdistance opnåede Jakob Ravn en flot sølvmedalje til den øvrige samling, tillykke med det Jakob.

Noget kunne nu tyde på at Troels Nielsen er ved at vænne sig til seniorklassen, idet Troels opnåede en flot femteplads ved DM i kortdistance.

I september måned vil der igen blive afholdt et informationsmøde for nye medlemmer. Denne gang vil det blive fulgt op af yderligere instruktion m.v. ved et par udvalgte lørdagsløb.

Det var et udpluk af hvad der sker i øjeblikket, aktiviteten er stor.

Fra medlemslisten..

Også i dette nummer kan vi byde en dejlig flok nye medlemmer VELKOMMEN

Camilla Mark Sørensen	Klarinetvej 58	8700 Horsens	75647845
Per Stentsøe	Allegade 9, II.	8700 Horsens	75602662
Marie Pontoppidan	Bjerrevej 44	8700 Horsens	75642212
Anita Grotkær	Fjordparken 41	8700 Horsens	75631004

**aktiv
super**

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag	9.00-19.00
Torsdag-fredag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-16.00

**aktiv
super**

Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88
Smedetorvet - Horsens - Telf. 75 61 03 88
Sundvej 109 - Horsens - Telf. 75 61 50 88

Referat fra medlemsmøde den 11.6.1996

1. Plan 2000:

Formanden for DOF's Træningsudvalg Eigil Nielsen orienterede om den nye plan og den organisation i udvalget, hvor et af de nye tiltag er at der oprettes en speciel klubafdeling, som skal hjælpe klubberne med at fastholde løberne i klubberne, samt sørge for at der er træningstilbud til løberne i klubberne.

2. Uddannelse:

DOF har udarbejdet nye kursustilbud. Udbudet af kurser er øget væsentligt. Se i øvrigt skema på opslagstavlen i klubhuset.

Kurserne tilbydes nu ude i klubberne, og kan afholdes på 4 timer på hverdagsaftener. Opfordring til at klubmedlemmerne kommer med ønsker til kurser. Hvis ikke der modtages ønsker, startes der alligevel op med kurser her i efteråret.

3. DOF's Politikatalog:

DOF er gået i gang med at udarbejde en politik med målsætning og handlingsplan. Der er i alt 15 forskellige områder, hvor der bliver udarbejdet en politik. Enkelte ting blev drøftet, bl.a. var der fra medlemmerne afstandstagen fra at mountain bike løb skulle afvikles som O-løb. Alternative løb, som skovtriathlon er dog en god ide. Den endelige politik ventes vedtaget på repræsentantskabsmødet i 1997.

4. Udvalgsrunde:

Af nyheder kan nævnes, at der snarest muligt bygges et rum til opbevaring af materiel.

5. Eventuelt:

Britta Pedersen ønskede, at vi i forbindelse med THY-lege gav tilbud om at man kunne blive i lejren en hel uge som tidligere.

Dette måtte betyde at THY-legene skulle afholdes senere end i år. Flere tilkendegav, at det havde været hyggeligt at være i lejren i en hel uge, men til sidst var der ikke ret mange der benyttede sig af tilbudet, og man mente ikke, der var et behov nu.

Flere mente ligeledes at arrangørerne skulle have frit spil m.h.t. fastlæggelse af tid og sted.

Derudover mente Per Frost at bus til Divisionsmatch var en god ide.

Der blev afholdt auktion over glemte sager.

Referent: Lars Sørensen



Klubmesterskab 12. - 10. 1996

Klubmesterskabet bliver i år afholdt af Randers OK i

Ålum Skov

Information om banelængde m.v. senere. Hold øje med opslagstavlen!!

Tilmelding på liste i klubhuset.

- med venlig hilsen

Jørn Egeberg.



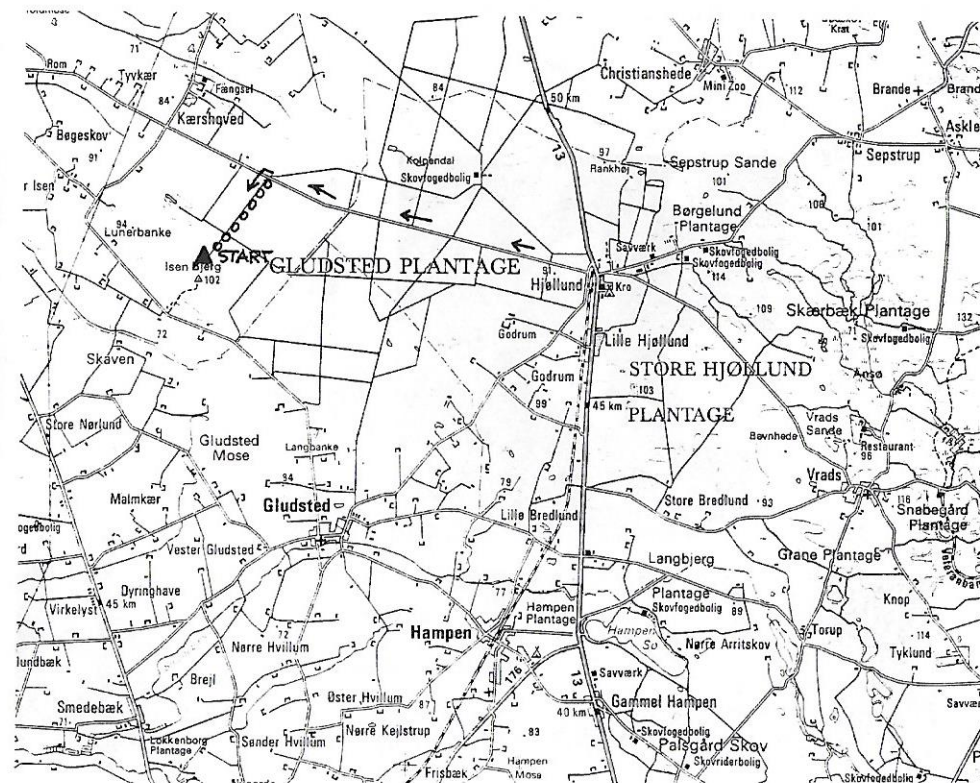
Wild Midt West den 19.-10.

Startstedet er flyttet!

Kør fra Hjøllund mod Kærshovedgård - Isenvad. - Ca. 5,5 km ude står der Isenbjerg på en granitsten i vejens sydside. Drej her mod syd ad grusvej til start. Skovvæsenet har venligst givet tilladelse til at køre ad denne vej, så kør hensynsfuldt. Parkering i vejsiden ved start.

På gensyn den 19.

Axel



Klubfest 1996

Efter at have prøvet en lidt anderledes klubfest sidste år, som Festudvalget har fået mange roser for, har vi besluttet, at følge arrangementet lidt op, dog med nogle ændringer.

Datoen er fastlagt til lørdag, den 16. november 1996, og vi har reserveret Vejlefjord Center, ligesom musikken er bestilt. Alt det øvrige omkring selve festen er ikke på plads endnu.

Ændringen i forhold til sidste år er, at der vil være løb i Bygholm (se nærmere tidspunkt på terminslisten), hvor den uovertrufne banelægger Kim Taylor som sædvanlig vil lave et løb, der går over i historien.

Der vil igen i år blive arrangeret bustransport til Vejlefjord, dog er der den gang brugerbetaling, idet der må påregnes en ekstraudgift på 40-50 kr., måske mindre, pr. person.

Reservér datoen allerede nu, der bliver forhåbentlig kamp om pladserne.

Der vil blive udsendt indbydelse som sædvanlig med angivelse af pris, tidspunkt, aftenens program og bustransport.

Festudvalget



GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

November - idéer

Hver tirsdag aften i november er der et lille arrangement i klubhuset. I år er det 5., 12., 19. og 26. november.

En aften er sikret: Tenna/Jørgen/Svend Aage/Karin/ Erling har lovet at berette om deres cykeltur i Irland. Har du et forslag til en aften. Et ønske om et emne eller en person til at fortælle? Så sig frem til...

Jette Christoffersen,
75654544.



REDAKTIONEN TAKKER
FOR DE MANGE INDLÆG !

K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Faste poster i Åbjergskoven

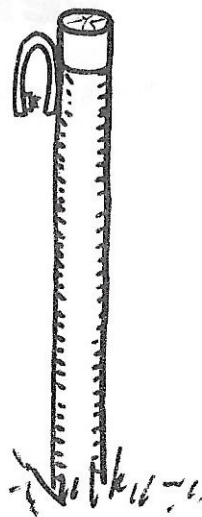
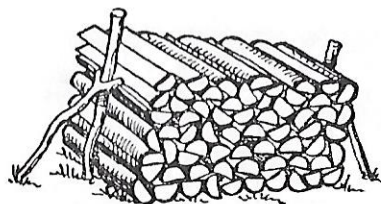
På opslagstavlen i klubhuset i Åbjergskoven hænger et kort, indprikket med de faste poster. Egentlig er det bare en trykimprægneret pæl med en stiftklemme. Øverst er pælen forsynet med gul tape påtrykt "Horsens Statsskole". Så er den lidt lettere at se. Der er også et ark med baneforslag, hvor det længste er på 5 km.

Netop nu er der 15 poster i skoven syd for søen, men jeg drømmer om at få hjælp til at sætte flere op, også gerne rundt om søen. Det ville være rart med mulighed for at lave en let bane og også en lang bane. Har du lyst til at hjælpe en aften, så giv mig et vink!

I over et år har der ligget et antal pakkede kort med instruktion til salg i Horsens Turistforening, ligesom vi også kender det fra andre danske klubber. Udover til glæde for turister kan posterne benyttes af alle. De kan såmænd også benyttes i forbindelse med et træningsløb, suppleret med almindelige poststativer.

God fornøjelse!

Karl



Stien går rundt om søen og tilbage hertil.
—Nå, så er vi altså her!

Tjener! - To kolde fra kassen.

Nu skal det her godt nok handle om en kasse, dog ikke lige den slags kasse - men læs bare videre alligevel.

Næh - det her skal handle om vores

TRÆNINGSLØBSKASSE

-og om hvordan man meget gerne må "bruge" den og andre materialer, når man er så heldig, at det er blevet ens tur til at afvikle et lørdagsløb på vores terminsliste.

Da vi til vores store glæde, inden for de sidste par år, har fået adskillige nye medlemmer vil det måske være på sin plads at påpege, at det meste af det efterfølgende i dette indlæg ikke er nye tiltag, men kendte rutiner, som for gamle medlemmers vedkommende måske trænger til at blive genopfrisket, og for nye og nyeres vedkommende måske mangler at blive præciseret for at man ved hvordan, man skal forholde sig.

Dette her drejer sig ikke om postskærme, klippetænger - eller plasticlommer, næh - rent faktisk drejer det sig om, hvad man kan gøre af sjove ting når løbet er færdigt.



Pkt. 1: Resultatliste for hver bane udfærdiges og hænges op på opslagstavlen i klubhuset så snart som muligt.

Pkt. 2: Dagens omsætning optælles og sendes til kassereren via postgiro - fortrykte girokort hænger på opslagstavlen i klubhuset, ellers står klubbens gironr. På side 2 i UDLØBEREN.

Pkt. 3: Skriv et par ord om løbet og anfør navnene på de 3 bedste på hver bane. Dette er til brug for Horsens Folkeblad og Radio Horsens, til hvem materialet bedes afleveret. Skema hertil findes i KASSEN - yderligere oplysninger - læs opslag i klubhuset angående RESULTATER.

Til slut - I forgangen i klubhuset, mellem de to døre til toiletterne, hænger en opslagstavle. Hvis der herpå findes nogle aktuelle opslag, må man meget gerne medbringe denne opslagstavle, således at så mange som muligt kan blive gjort bekendt med hvad der nu måtte være.

Ja - det var så det!

Med venlig hilsen
Jørn Egeberg

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

SKÆRMNYMFEN



- SOMMEREN ER OVER OS...

REDAKTION: TANJE KNUDSEN, KAMILLA KRISTENSEN
OG HEIDI PETERSEN.

Ungdommens Tiomila.

Der var engang på en givet dato, nærmere bestemt weekenden d.2-3 august, vi var på en tur, som en tur skal, til det forjættede Sverige. Det var igen i år Morten P. fra Silkeborg OK, der stod som bagmand.

Han havde sørget for at "Holsted-bussen" blev lejet, og at der blev skaffet færgebilletter, samt at der blev samlet et hold så stærkt som muligt, og at det blev meldt til. Holdet bestod af følgende løbere:

- 1.tur Tore Linde
 - 2.tur Henrik Jørgensen
 - 3.tur Morten P. (kaptajn)
 - 4.tur Torbjørn Gasbjerg
 - 5.tur Christian Hansen
 - 6.tur Søren Skovrider
 - 7.tur Anders Bøstrup
 - 8.tur Bjarke Refslund
 - 9.tur Martin Søvang
 - 10.tur Christian Nielsen
- Holdleder og chaffør: Peter Poulsen

Morten vidste, at disse 10 alle var pålidelige løbere (ham selv undtaget), men den 3. tur fra sidste år snakker vi ikke mere om! På færgen blev holdopstillingen revideret og Morten blev enig med sig selv om at prøve 3.tur igen (huha).

Da vi ankom til stævnepladsen, skulle vi så hurtigt som muligt se og få spist, slået telt op og opstille den måske lidt overdrevne klubstander på omkring 40 fod. Dette skulle helst foregå på samme tid, det blev derfor en smule tumult, da en bærende konstruktion knækkede under standeren, som fortsatte nedad med en voldsom fart. Lykkeligvis skete der ingen personskade!

Efter disse gøremål, blev vi alle kommanderet i seng af holdleder Peter-jeg-har-da-lavet-andet-end-at-ligge-i-min-sovepose-hele-dagen, hvilket nok var meget godt, da en 10 mands stafet med 3-4 natbaner til stor overraskelse oftest starter midt om natten. Nu lå man så dejligt varmt i sin sovepose og var lige faldet i søvn (sådan føltes det), og så skyder de fulde svenskere en ordentlig kanon af, så alle enten vågner eller styrter ud i skoven som små forvirrede lemminger.

Hov, det var da nok første start, tænker man sekundet efter, man har overvejet sandsynligheden at en russisk invasion. Så er Tore jo i skoven. Han kommer ind i den første tredjedel af feltet og sender en topmotiveret Henrik ud i skoven. Han skal nemlig ud og forsvare sin placering fra sidste år, hvor han med bedste tid kom på Allstar-holdet. Ikke dårligt. Henrik løber igen som død og helvede og



sender Mortin P. ud på sin tur. Jeg tror, at samtlige på holdet holdt vejret, mens han var ude, og pludselig kommer han ind og har løbet holdet op på en 2. plads, herfra er der vist ikke andet at melde om, indtil jeg skal ud. Det skulle da lige været Sørensen febrilske forsøg på at være den, der har løbet flest gange mellem sidste og næstsiste post eller Bjarkes udmærkede præstation ved først at sætte Kenneth Buch ved at løbe den nærmeste omvej (ca. 600m) på et 100 meters stræk for derefter at lægge skvadfælder ud i opløbet lige foran speakerbordet, sikken en måde at få opmærksomhed til at blive speaket på, huha. Nå, men så var det jo at jeg skulle ud i den der skov, som egentlig skulle være meget let med sådan nogle små huller i terrænet hist og her, kaldet raviner. Første post så ikke ud som om at den var særlig svær, det var den heller ikke, jeg synes bare at de andre skulle have et lille forspring på små 7 minutter. Det fik de så, da jeg løb fra post 1 stod der 12 min på mit ur. Så kom der en fuld svensker, der så ud til at løbe hurtigt nok, så da banen var u-gaflet og ikke så svær, formede vi et samarbejde, der i store træk gik ud på, at jeg løb forrest, når det gik opad, eller vi løb på en sti. Dette samarbejde holdt dog kun på første del af en 6 kilometer lang bane med kortskifte. Anden halvdel var nemlig endnu lettere. Så her kunne selv en dansker løbe forrest i et tog. Jeg gik ud som syver og kom ind som nier. Så skulle Christian ud og ved kortskiftet lå han helt oppe som nr.6, en smule foran 3 andre, som han forsøgte at sætte ved at satse lidt. Vi blev nummer 10, hvilket faktisk var godt taget i betragtning af, at de andre hold var stærkere i år og vi nok ikke var helt så stærke, som vi håbede på.

Henad ved middagstid lørdag kom der en lidt mystisk mand hen til os og ville snakke om dagens løb. Han blev dog hurtigt en smule påtrængende og slog sit telt op lige ved siden af vores, han brugte bare ikke pløkke som pløkke, næh som den gode egnstosse han var, brugte han selvfølgelig de anerkendte egnstossetelpløkke, også bedre kendt som KNIVE, SKEER og GAFLER. Så var det også, at vi med stor møje fik vækket Peter, så vi kunne komme et eller andet sted hen.

Eftermiddagen tilbragte vi på McD. i Skövde. Der kunne vi også se enkeltstarten fra Atlanta. Da vi havde set de 5-7 første ryttere bestemte de 2-3 stykker, der stadig var vågne, at det var en lidt flov situation, at 11 mand sad og sov på en McD., så vi kørte tilbage til stævnepladsen.

Om aftenen skulle der være det traditionelle mjölk-kävling, hvor SOK plejer at have mindst 1 med i finalen, sidste år Morten P. og muligvis Jacob Krogh. I år stillede Morten op for at få revanche og Henrik for at markere sig som den nye konge. Morten havde smugtrænet, så han kom i finalen, mens Henrik igen i år måtte stå i skyggen af Mortens præstation. Inden den store finale var der også en afdeling for pigerne, her viste det sig at være Karoline Dalgaard fra FROS der havde det største yver. Derefter var der så den svenske form for diskotek, hvor

det til min store ærgrelse ikke lykkedes for nogen at score den kvindelig egnstosse, der om formiddagen havde delt præmier ud, hun glemte bare totalt, at vi ikke fik vores fortjente kindkys, dem kunne vi så ha' fået ved den lejlighed, æv.

Dagen efter, det må så have været søndag, skulle vi løbe Tibro-träffen, der altid afholdes dagen efter U-tiomila. Her var der ikke så meget at skrive om. Jeg udgik med ondt i ryggen og hoften cirka allerlængst fra mål. Vi havde pakket alle vores ting, inden vi løb, så vi måske kunne komme med en tidligere færg. Lige før vi så kørte, fik vi nogle reservationsnumre, som vi måske kunne bruge, i tilfælde af, at Sydkredsen var kommet med tidligere end planlagt. Det gik fint nok, vi kom med på færgen og ombord var, ja, gæt hvem.....ja Sydkredsen. Resten af turen forløb lige så godt som hele weekenden havde gjort det.

Så må vi jo bare håbe for de kommende 16 til 18 årige at der er én i blandt dem der er ligeså god til at få ting organiseret som Morten P. er. Herfra skal der også lyde en stor tak til Peter Poulsen fordi han gad at tage med på turen og sørge for alle de ting, der bare skal klappe når man skal til en stafet, at få vækket folk i god tid, så de kan komme rettidigt til start, at holde kampånden oppe osv. Den slags kan de i Silkeborg.

Martin Søvang



Fidusløbet 1996

Det hele startede bare godt, for jeg fik "løbepræsidenten" JC - som makker. Da starten gik, løb vi hurtigt ned efter vores kort, som hang ved søen lige neden for klubhuset. Tim nærmest sprang udover skrænten og bankede benet ind i en stor klippeblok og haltede resten af vejen rundt om søen.

Nå, men da vi havde fået vores kort, løb vi hurtigt hen til første post og løste gåden og så bare derudaf. Vi fandt hurtigt ud af, at vi havde valgt den modsatte vej end alle de andre. Men allerede halvvejs var løbepræsidenten færdig, og jeg måtte trække ham resten af vejen.

Men finde posterne det ku' han.

Så vi vandt med flere længder ned til nr. 2. og fik både Bjerre-fad og rødvin med hjem.

Hilsen Lars L.

- den gode, den hurtige og den virkelige seje.



Kurser i efteråret

C kursus	sidst i november	PAN
U I kursus	12. - 13. oktober	Rold Skov
U II kursus	22. - 24. november	Thy
Junior kursus	22. - 24. november	

Venlig hilsen

Susanne

Tirsdagstræning

UGE	DATO	STED	MOMENT	ARRANGØR
32	6.8.	Rold		Jens, Marin og Jesper
33	13.8.	Dybdal		Kamilla og Heidi
34	20.8.	Ølsted	Sjovt	Sanne og Carsten
35	27.8.	Ustrup	Kort husk	Troels og Katrine
36	3.9.	Ussinggård	Temposkift	Tim og Lars
37	10.9.	Bygholm	Kompas/Skridt	Tanja og Karina
38	17.9.	Lystrup	Postdefinitionsløb	Flemming
39	24.9.	Bygholm	Natløb	Jens, Martin og Jesper

Husk at kontakte undertegnede med hensyn til kort over forbudte områder.

START fra kl. 18.00.

God tur i skoven

Flemming Thyssen



Ungdomsløbernes Trænings Top Ti

1.	Jens Christoffersen	10 gange
	Jens Svendsen	10 gange
	Karina Knudsen	10 gange
4.	Kamilla Kristensen	9 gange
	Tim Christoffersen	9 gange
	Tanja Knudsen	9 gange
7.	Katrine Nielsen	8 gange
	Martin Søvang	8 gange
	Sarah Thomsen	8 gange
10.	Jesper Krogh	7 gange
	Heidi Koch	7 gange
	Joanna Thomsen	7 gange

Her er så en foreløbig TOP 10, over hvem der løber med årets T-shirt.

Tak for det gode fremmøde i foråret, bliv ved med at komme.

O-hilsen

Flemming

U-1 sommerlejr i Sejs.

Det var den 24. juni, Henrik kom og hentede mig. Mig og Sarah skulle med toget fra Horsens til Århus, der blev vi hentet i en bus, og kørt til Sejs.

Vi skulle bo i et fælleshus hvor der ikke var køjesenge til alle. Lederne sov i telt udenfor. hi hi.

Vi spiste vores madpakker, og trak i løbetøjjet. Vi skulle til Harrild hede- momentet var opfang og ledelinier. Ørknen var meget langt væk, men vi måtte jo ikke løbe i de skove, hvor der skal være jysk 3-dages.

Om aftenen var der underholdning, det var fodbold turnering. Der var vist ikke ret mange der fik særligt meget søvn den nat, og jeg var iværtald dødtræt om morgenen. Vi skulle ud at løbe i Silkeborg østerskov. Lederne havde lavet banen sådan, at man ikke kunne undgå at bomme. (Jeg bommede nu ikke !!!).

Om aftenen var der natløb, det gik fint nok, bortset fra at min pandelampe ikke virkede efter 10 min. Så det var heldigt at vi løb 2 og 2.

Onsdag var det FRIDAG. Vi skulle på strøjtur i Sejs . I sejs er der kun 3 butikker og en tank-station. Pludselig blev vi samlet op og blev kørt til strøget i Silkeborg. Der skulle vi løbe by- løb, vi fik nogle sorte affalds-sække over hovedet, og fik stukket et kort i hånden (målestokken var 1: by!!!) Vi styrtede gennem menneske-myldren, og alle folk kiggede så underligt!

Torsdag var der lejr mesterskab og stafet, + fest og underholdning om aftenen.

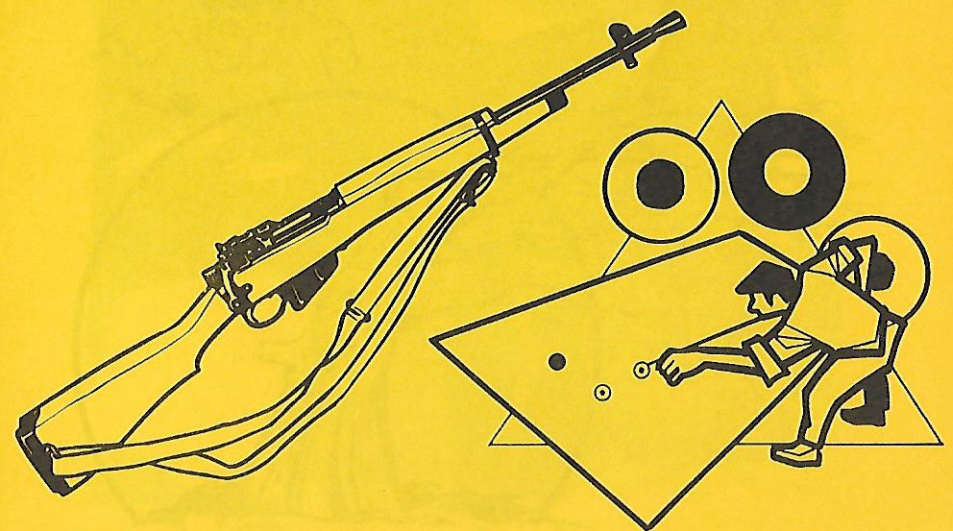
Fredag formiddag skule vi løbe et lille løb også hjem at rydde det hele op...

Det var en kanon super duper fenomenal god tur.

Masser af O-hilsner Karina.

Et digt.

Hr. Madsen fik en på kassen
da han kom hjem og var fuld,
blev han slået omkuld
af hans kone Åse,
som havde købt bly på dåse.
Hun skød og skød
hun troede hr. Madsen var død.
Men hr. Madsen rendte sin vej,
fru Madsen var et kvaj,
men til "bob" var hun en haj.
Hun slog både Jepper K. og M.S.D
og svenner gad hun ikke engang se.
han var nemlig dårlig,
mere end 117 gange årligt.
Bob er sjovt,
at tabe er flovt.
I ungdomsklubhuset spiller vi hver tirsdag bob,
dem der ikke kommer og hygger sig med os er en snob



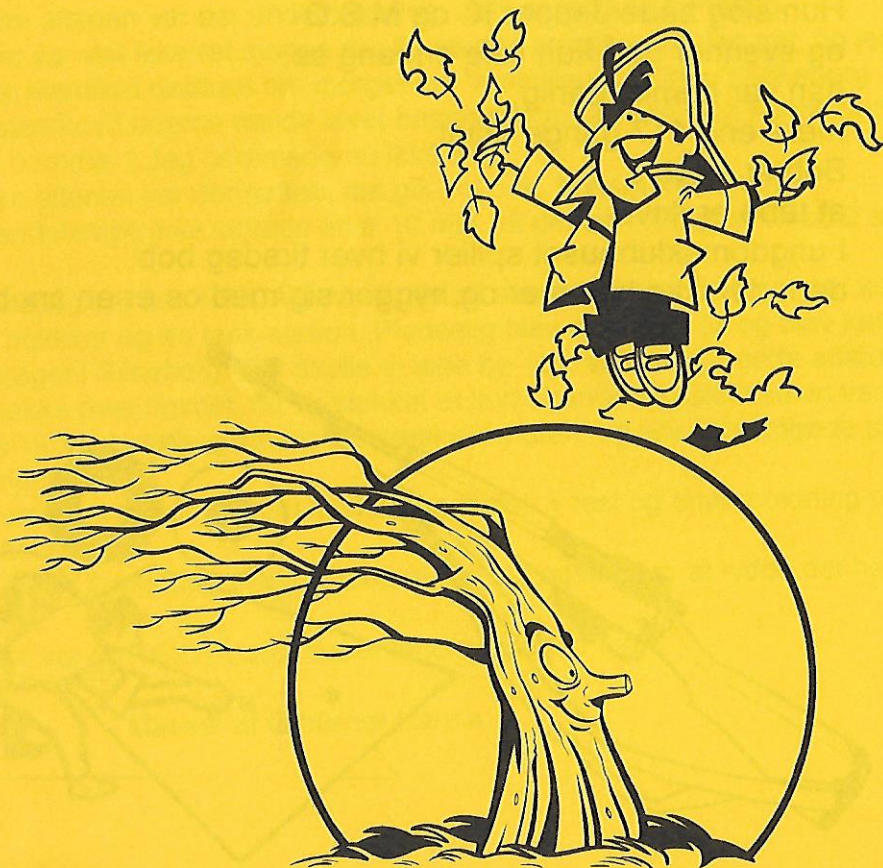
Tur til Moss i efterårsferien.

Klubtur til Moss / Blodslite i efterårsferien fra onsdag til søndag.

Vi har lånt Moss klubhus, nærmere indbydelse senere.

Er der nogle voksne, der kunne tænke sig at komme med, kan de henvende sig til Susanne.

Venlig hilsen Susanne.



U 2 sommerlejr.

Her er så en lille smagsprøve på hvad der (forhåbenlig) kommer i det næste nummer af udløberen.

Vi kom der op--vi pakkede ud-- vi sov ikke så meget -- vi løb -- vi spiste-- vejret var godt--nogle blev solbrændte--vi havde det sjovt-- vi løb-- vi tog på cola bar--vi skulle hjem--færgen var forsinket--Lars L. glemte både slik og pung i farten-- nåede først toget til Horsens en time senere end planlagt-- vi var trætte.

Håber vi for en mere udførlig historie af denne person...



◊ Børnekarrusel ◊

Nordkredsen starter op med 3 karrusel-løb i september/oktober

Som nogle måske har læst i O-Postens maj-nr. har Østkredsen med stor succes gennemført en række såkaldte karrusel-løb i maj og juni-måned. Inspireret af disse løb er 5 klubber i Nordkredsen (Silkeborg, Djurs, Horsens, Randers og PAN) gået sammen om at arrangere 3 karruselløb i september og oktober måned.

Ideen med løbene er, at etablere et miljø for børn og de yngste ungdomsløbere, så disse kan få fornemmelsen af at løbe et "rigtigt" orienteringsløb i uformelle rammer, samtidig med at de lærer løbere fra andre klubber at kende.

Den primære målgruppe er børn i alderen 0- 14 år, men alle ungdomsløbere er selvfølgelig velkomne.

Alle Børnekarrusellerne foregår lørdag fra kl. 13.00 til kl. ca. 16.00.

Der startes med at løbe et orienteringsløb, og der vil blive tilbudt fig. baner:

- 1,5 km. snitzlet
- 2,5 km. let
- 3,5 km. ml.svær

Det forventes, at alle deltagende klubber medbringer et passende antal hjælpere der kan skygge de yngste.

Efter løbet samles alle om noget helt andet end o-løb. Det kunne f.eks. være diverse lege, svømmehal, bål, boldspil osv. Det er helt op til de arrangerende klubbers fantasi hvad der skal ske !!

Prisen for deltagelse er 15 kr. pr. gang som afregnes klubvis med arranger-klubben

TILMELDING TIL KARRUSELLØBENE ER IKKE ABSOLUT NØDVENDIG, MEN HVIS DU VIL VÆRE SIKKER PÅ AT FÅ EN IND-PRIKKET BANE, BØR DU TILMELDE DIG TIL DIN UNGDOMSLEDER SENEST TORS DAGEN FØR LØBET. DENNE VIL SÅ SØRGE FOR AT TILMELDE JER TIL DEN PERSON DER ER NÆVNT UNDER DE ENKELTE LØB HER VED SIDEN AF.



Din Ungdomsleder hedder:

Børnekarrusel 1: Lørdag den 28/9

Mødetid: kl. 13.00
Mødested: Silkeborg OK's klubhus
Løbsterræn: Silkeborg Vesterskov
Oplysninger: Dorthe Hansen
Pedersmindevej 30
8600 Silkeborg
Tlf. 86837113

Børnekarrusel 2: Lørdag den 5/10

Mødetid: Kl. 13.00
Mødested: Djurs' klubhus
Klitten 1
Grenå Strand
Løbsterræn: Grenå Plantage
Oplysninger: Kai Hansen
Åstrupvænget 3
8500 Grenå
Tlf. 86320708

Børnekarrusel 3: Lørdag den 12/10

Mødetid: Kl. 13.00
Mødested: Afm. Gl. Viborgvej vest for Ålum
Løbsterræn: Ålum
Oplysninger: Anne-Mette Røkkjær
Stenkløvervej 12
8900 Randers
Tlf. 86428375

B-løb og stafetter i efteråret.

Til disse løb arrangeres der kørsel!

24.8. Ørnsbjerg Mølle

25.8. Mols Bjerge

1.9. J F M Stafet Fåborg

7.9. DM klassisk og

8.9. stafet

14.9. Ranglisteløb Rold skov

15.9. Vrads

22.9. Blær Hede Venlig hilsen

Susanne

Biludlejning

PERSONVØGNE
VAREBILER
FLYTTEBILER
LASTBILER
m. lift op til 40m'

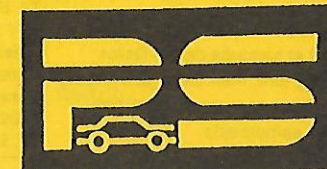
MINIBUSSER
9-15-18 PERS.
KONFERENCEBUS m/TV
LIMOUSINE BUS
m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77
75 61 00 50



Vær med til at udvikle blomsten af Danmarks ungdom!

Talentmiljøtrænere søges

De 3 talentmiljøer i midtjylland skal have nye trænere

Nu får du muligheden for at være med til at udvikle midtjyllands unge og håbefulde talenter i orienteringsløbets svære kunst.

Talenterne er løbere i alderen 15-23 år, som er godt placeret i deres respektive A-klasser, og som har vilje og evne til at indgå i et målrettet træningsarbejde.

Pr. 31/10 1996 stopper de nuværende talentmiljø-trænere i talentmiljøerne 2, 3 og 4, som repræsenterer løbere fra følgende klubber:

Talentmiljø 2:
Horsens, Silkeborg og Randers

Talentmiljø 3:
PAN og Djurs

Talentmiljø 4:
Viborg, Uldjyderne, Holstebro, Karup og Skive.

I de seneste par år har ovenstående 3 miljøer haft et samarbejde om fælles træninger og ture, men det er selvfølgelig op til de nye trænere, om man vil fortsætte dette samarbejde.

Skriftlig ansøgning skal sendes til en af nedenstående styre-gruppeformænd senest den 30/9 1996, men meget gerne før.



Så er det nu hvis du har ambitioner om en fremtid som talentmiljøtræner.

Talentmiljø 2:
Kenn Kristensen
Sneppevej 40
7400 Herning
Tlf. 97210645

Talentmiljø 3:
Torben Utzon
Ingerslevs Blv. 25, 3. tv.
8000 Århus C
Tlf. 86124878

Talentmiljø 4:
Søren Steffensen
Birkelunden 6
7500 Holstebro
Tlf. 97427704

Talentmiljøtrænerens opgaver:

- ⇒ Udforme og gennemføre talentmiljøaktiviteter
- ⇒ samarbejde med evt. klubtræner
- ⇒ årlige målsætningssamtaler med hver enkelt løber
- ⇒ o-teknisk opfølgning i forbindelse med talentmiljøaktiviteter
- ⇒ ansvarlig for indhold af weekend/aftenarrangementer
- ⇒ information om program til løberne
- ⇒ medlem af DOF's trænerforening
- ⇒ deltagelse i DOF's træner seminar
- ⇒ udarbejde årlig rapport ud fra Team Danmarks retningslinier

I det omfang løberen er interesseret skal træneren desuden stå til rådighed med fysisk og o-teknisk træningsvejledning, samt vejlede angående oplæg til vigtige konkurrencer.

Træneren ansættes for 1 år ad gangen med forbehold for evt. ophør af Team Danmark tilskud. Der bør være en hensigtserklæring om et flerårigt samarbejde. Træneren aflønnes efter aftale med TRU/Team Danmark.

Landstræneren er supervisor og rådgivningsansvarlig for talentmiljøtræneren.

Natløbssæson '96

Vi elsker det hele livet.. Ud at lege i skumringen ,om aftenen, om natten. Derhjemme på gaden. På de mørke gange ved skolefesten. Fedest!! Som voksne kan vi kalde det natløb og legalisere legen. Her er datoerne. Løbene lægger meget op til DM-nat. De starter sent om aftenen, og du er hjemme lidt over midnat hver gang! Der er flere "serier" af natløb. Her er medtaget de afstandsmæssigt mest rimelige. Nordkredsens Natugle, hvor Horsens OK i år sidder over som arrangør, og Sydkredsens natløbsserie.

Torsdag, den 5. september, Silkeborg Vesterskov	Nordkredsens Natugle
Torsdag, den 12. september, Nørlund Syd	Nordkredsens Natugle
Fredag, den 13. september, Vissenbjerg	Sydkredsens
Torsdag, den 19. september, Stendal/Ulvedal	Nordkredsens Natugle
Fredag, den 20. september, Hannerup/Fuglsang	Sydkredsens
Tirsdag, den 24. september, Stenderup Nørreskov	Sydkredsens
Torsdag, den 26. september, Marselisborg	Nordkredsens Natugle
Lørdag, den 28. september, Hyttekobbel (HTF)	DM-nat
Tirsdag, den 1. oktober, Engelsholm	Sydkredsens

Herudover plejer Ungdomsafdelingen at slutte tirsdagsløbene af med et natløb i Åbjergskoven. Se ungdomssiderne!!

Meld dig til nu. Der er altid en klasse til dig. Der plejer at være flest fra klubben, der tager til Natuglen, men Sydkredsens arrangementer er også besøgt. Har du ikke selv en natlampe, kan du sikkert låne en i klubben. Ungdomsløberne har fortrinsret til klubbens halogenlamper, men der kan fint løbes med de almindelige batteri-pandelamper. Jeg kan eventuelt hjælpe med at koordinere.

- vi ses i skoven (i skumringen ,om aftenen, om natten...)

Karl

Thylegene 1996

Thylegene, hvad er det for noget, spurgte vi os selv for nogle år siden. Da vi så fik terminslisten for 96, besluttede vi os for at tage med på denne galej - og det var spændende. Bare det at vi skulle bo ude midt i den grønne skov, var en udfordring i sig selv.



Vi meldte os til på den liste, som var sat op i klubhuset. Der var flere muligheder at vælge i mellem. Poul Erik er altid med på den værste - han meldte sig til den lange bane (9,425 km). Jeg er derimod lidt mere forsigtig - jeg meldte mig til den korte bane (3.140 km). Den 15. juni 1996 om morgenen pakkede vi bilen og drog til Hvidbjerg Plantage i Nordjylland - vi skulle jo deltage i det 25. Thylege - vi var noget spændte. Klokken 13.00 var der start, mellembane og lang bane havde start fra stranden. Børnebane, kort bane/let og kort bane/svær havde start fra lejrpladsen. Det var nogle absolut gode baner. Efter løbet skulle vi selvfølgelig i bad, men hvordan foregår det uden en bruser med varmt vand. Åh jo, vi havde da taget varmt vand med hjemmefra, det blev hældt i vandkanden, og vi fik os vasket. Det meste af eftermiddagen gik med at udveksle erfaringer med de andre løbere, - hvordan løb du til den og den post og hvorfor skulle jeg nu også lige bomme den post og så videre.

Om aftenen var der fællesspisning. Ole Mønster og Co. havde rejst et fint telt, hvor vi havde ly for blæsten. Jakob Ravn, som startede Thylegene for 25 år siden, holdt tale - utrolig interessant.

Næste dag skulle der så være pointløb. Fællesstart kl 10.00. Tove Straarup og Tenna Skovby var guider, vi skulle gå en lang tur (opvarmning) inden vi blev instrueret. Peer Straarup gav startsignalet; men hvor var kortene, vi løb lidt rundt, men fandt dem så under et grantræ. Nu gjaldt det så om at få skrabet så mange point som muligt sammen. Poul Erik og jeg havde valgt at følges ad. På trods af at Poul Erik løb i strømpefødder (vabler på hælene) lykkedes det os at få skrabet 115 point sammen.

Efter præmieoverrækkelse og frokost begav vi os hjemad. Vi har kun godt at fortælle om vores debut ved Thylegene og kan kun anbefale andre at tage den udfordring op.

Erna og Poul Erik Christensen

Nyt fra ski-afdelingen

Der har igen været arrangeret rulleskiløb rundt om Bygholm sø, denne gang onsdag den 19.06.96, hvor der blev afviklet 2. afd. af Sydkredscuppen. Der var 18 deltagere til trods, at der var EM-bold i TV. Engagementet gav et pænt lille overskud (kr. 408,00), ganske som de foregående 3 løb alle har givet.

Det har altid været meget let at få folk til at hjælpe med til løbene, ja selv ikke-skiløbere har sagt ja til at gi' en hånd med. Det skal de hermed have mange tak for.

På de aktives side er vi jo ikke så mange der "ruller"; men kunne det ikke være sjovt at prøve og låne et par rulleski, og opleve suset henover landevejen? Gi' et ring til Karsten, Sv. Åge eller Jørgen og vi fikser noget udstyr. (Det er meget nemmere end at stå på rulleskøjter).

Er der nogen, der har ideer til skiaftener i klubhuset? - eller forslag til nye aktiviteter, skiture m.v. nu når sneen snart kommer igen?

Jørgen Christoffersen

Finnsk ferie

At årets deltagelse i Fin-5 blev en del af en vores hidtil bedste ferier skyldes ikke, at vi placerede os sidst i konkurrencen. Karl endog allersidst!

En overnatning i Sverige. Afsted mod Ålandsøerne, der er et velstående paradis mellem Sverige og Finland. Et pragtfuldt område til aktiv ferie, men det regnede. Cykler du ad en vej på Åland og ender vejen på en mole, så ringer du blot efter cykelfærgen. Den henter dig og sejler GRATIS til næste ø. Der er mulighed for kano og kajak. Du kan fiske. Du kan, men hvad hjælper det, når regnen bare siler ned?

Vi flygtede til Finland før planlagt. Vort nye telt holdt regnen ude, blev pakket vådt sammen og rejst vådt og fungerede bare. Første campingplads i Finland var hos en bondekone, der talte fortrinligt finsk. Receptionen i et mindre udhus var indrettet som en østrigsk vinstue. Hjertelig modtagelse. Hvis vi havde ønsket det, kunne vi have sovet i en lade. Her var et par brikse. Der var et fint dansegulv 6x6 meter. Pyntet op med birkegrene. I den anden halvdel var der bygget teaterscene med rigtige biografsæder, jo, vi var kommet til et fint sted.

Et par dage boede vi i Lahti (VM i skihop!) Flot stadion. Vi fandt ingen skov med faste poster. Øv! Vi besøgte Helsingfors. Vi kørte til Kusankoski, hvor løbet skulle være. Da vi havde kørt rundt, uden at kunne finde stævnecenteret så vi heldigvis et par mand med en lille lastbil. De var ved at sætte skilte op. Der var nok godt 4000 deltagere. Løbene var gode og svære. Terrænet ikke anderledes end Sverige. Så vil du blot løbe i nordisk terræn, er der ingen grund til at betale de dyre færgebilletter til Finland.

Der var en hviledag mellem etape 2 og 3. Der tog vi til Imatra for at se det kendte vandfald blive åbnet klokken 19. Vi var i Lappenranta, hvor man kunne se et helt specielt lappemarked, der ikke var anderledes end en torvedag i Horsens. Dog! Jordbærrene blev med en lille håndgreb hældt op i et pottemål. Kartofflerne blev målt i terningformede kasser, ikke vejet! Men sådan gør man overalt i Finland. Vi fandt en lille meget smuk ortodoks kirke, hvor en harpespiller med sans for timing kom og spillede, straks vi var kommet indenfor. Vi nåede den russiske grænse (ubevogtet!) og blev sendt tilbage. Vi købte kager til kaffen. Dejlige med gul creme indeni.-det var kartoffelmos! Klokken 1845 drøede højttalerne henover vandfaldet på bedste amerikanske vis, men på finsk og vistnok russisk. Vandfaldet var imponerende, men må have været en fantastisk oplevelse, inden floden blev dæmmet ind og tvunget gennem et kraftværk.



En eftermiddag efter løb tog vi til Kotka for blandt andet at se Zarens sommerhus. Alexander III, gift med Dagmar fra Danmark, yndede at komme her. Hun kunne lide at lave mad, og han kunne lide at fiske - helt menneskeligt.

Finland er faktisk et ganske nyt land, der først blev selvstændigt efter 1. Verdenskrig.

Vi sluttede vort Finlandsophold hos nogle venner i Rauma ved Finlands vestkyst. Vi blev beværtet med sild og kartofler, en lækker ret med eldsdyrkød. Hertil blev vi beværtet med rødvin og brændevin. Vi blev forkælet i nogle dage. Vi lærte meget om Finland. Besøgte sommerhuset i skærgården. Badede. Var i sauna. Så byen. Personlig guide på rådhuset. Det var ikke kun fordi regnen var hørt op, at turen blev en af vore bedste ferieoplevelser.

På hjemturen besøgte vi Martin, Ulrik og Jens til 5-dagers i Karlstad. Deres kort var vanskeligere end de finske! Vel hjemme fandt vi ud af, at i Danmark havde det ikke regnet.

Trille & Karl

PS: Til næste år? Pyrenæerne.....Italien....Gotlandspaketen?



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

G'F'R BEDRE RÅD

Tak for løbet!

I en sportskommentar i Horsens Folkeblad i foråret kom Tommy Poulsen ind på det store arbejde, der udføres af frivillige ledere. Husker vi at sige tak? - og så kommer Tommy med et eksempel fra netop vores klub.....

...agement?

Vi oplever det hvert år ved orienteringsløb.

F.eks. ved det traditionelle nytårsløb i Horsens, hvor utallige løbere lægger vejen forbi løbsleder Jakob Ravn og siger:

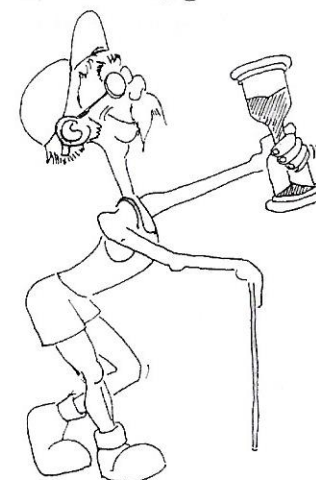
- Tak for løbet, Jakob!

Det varmer mere end 10 kopper kaffe på en iskold nytårsdag, og det gør det lettere for en leder at bruge hundredvis af timer på at tegne kort, køre rundt med poster og rydde arvestykkerne for at finde præmier til de bedste.

Du har sikkert også i din forening en leder, for hvem lederarbejdet står i familien, for griller og...

Det må vi prøve at leve op til.

Red.





Vi dyrker verdens flotteste idræt. Det mener Petter Thoresen, Norges bedste orienteringsløber. - Dobbelt verdensmester -. Han har desværre en hofte-skade, som gør ondt samme sted, som hvor kvinder har bækkenløsning. En slags træthedsbrud i hoften, som gør mest ondt ved lange løb. Han regner dog med, at være "fit for fight" til VM i Grimstad i 1997. Han er så sikker, at han har meldt sig ud af elitetruppen, for han ønsker sin frihed til at sælge sig selv. Det mener han nemlig ikke NOF har været gode nok til. Han ved godt, at han springer ud på det dybe vand, men nu skal det forsøges. Han tror på, at det vil kunne give ham flere penge, så han kan satse mere professionelt. Det her er selvfølgelig kun et lille klip ud af en helhed, men at han har ondt i hoften er rigtig, at han har meldt sig ud af elitetruppen er rigtig, og at han er en fantastisk dygtig O-løber, er også rigtigt. Jøge skal passe på i Grimstad.

At jeg læser dette i norske *Orientering*, mens jeg sidder og ser fodbold og har ramt et stoleben klokkerent med vristen, som idioten på skærmen skulle have ramt bolden, er også rigtigt. Hvad "fanden" er det nu dommeren fløjter for - frispark "aldrig". -Nå jeg må videre med klipperiet.

Skal jeg skrive om Jøge først, eller Allan? "Lad mig nu se". Jeg kan jo også tage dem begge sammen, der er nemlig et stort lighedspunkt, selvom det er to forskellige løb. Jøge er "afslutter" på det vindende svenske stafethold i Litauen og Allan er afslutter på det vindende Södertälje-stafethold, som vandt Tiomila så sikkert som 14,22 minutter foran de nærmeste konkurrenter. Jeg tror, Allan er kommet over sin skade nu, for selvsikkerheden mangler han ikke. Han udtalte nemlig til holdkammeraterne inden sidste tur: "Bare rolig, jeg skal nok løbe den hjem." - og det gjorde han så.

Tilbage til World cuppen, hvor gamle Jøge på 37 år tog sig af totalsejren. Han var så overlegen på førstedagen i Litauen, at han "spøade" Allan med 2 minutter. Allan kom ind på andenpladsen og Jøge beholdt førstepladsen, selvom han kun blev nr. 7 andendagen i Letland. Men der er stadigvæk 5 afdelinger tilbage af world-cuppen. Næste gang bliver i Sverige på Vestkysten. I troede måske, at jeg var færdig med world-cup - nix - for se, de svenske damer klarede sig lige så godt som herrerne med sejr i stafetten og totalsejr i individuel hvor Anette Granstedt var vinder. Pudsigt nok kom først Anette ud af skovbrynet som afslutter på det vindende damestafethold og lige efter dukker Jøge op som vinder af herrestafetten. Hvem tror I bliver individuel verdensmester i 1997 i Norge? Jeg har en stor favorit, som stadigvæk er ung, selvom han er ældre end de lidt yngre, som er ældre end de helt unge.

Nå alting har en ende undtagen en pølse, den har to.

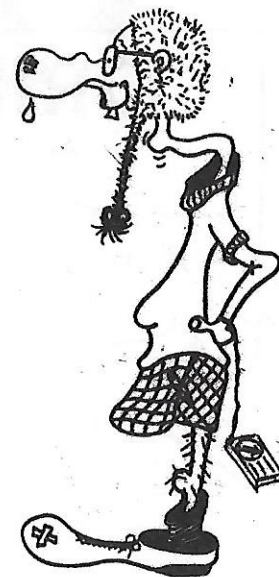
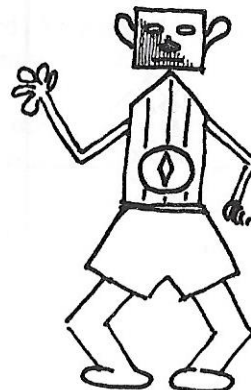
Ja, så er jeg her igen, og grunden til det er, at jeg starter og slutter og slutter og starter, fordi jeg får bladene løbende og plukker lidt fra dem hist og pist så i det tilfælde her hvor jeg troede, at jeg var færdig med "pølsen, den frankfurterlignende med to ender" ligger der et nyt blad i mappen, det norske *Orientering*. Så jeg går i gang med plukningen. Vidste I f.eks. at Silva betyder skov på latin.

I over 60 år har Silva produceret kompasser. Det startede som hobby for de legendariske o-løbende brødre Kjellström som sammen med ingeniøren, konstruktøren og forretningsmanden Gunnar Tillander fik hobbyen gjort til en verdenskoncern etableret i 80 lande med en omsætning på 400 mill. svenske kroner. I dag har de deres egne ambassadører som består af nogle af verdens bedste orientere som benytter Silva-udstyr. Det er Jøge, Carsten Jørgensen, Janne Salmi, Petter Thoresen, Katalin Olah og Marlena Jansson som er knyttet til selskabet. Det er for øvrigt kompliceret og et omfattende arbejde at lave et kompas. Nålen er et rent håndarbejde og resten en blanding af manuelt og robot-produktion. Jorden er inddelt i fem magnetiske zoner. Det vil sige, at man ikke kan bruge et nordisk kompas i Australien. I vil i hvert tilfælde ikke kunne finde posten. Så vil I løbe over hele kloden, skal I sørge for at have det rigtige kompas til det rigtige magnetfelt.

For øvrigt var det i 30-erne, at de tre Kjellström's var på toppen orienteringsmæssigt. De blev flere gange svensk mester i stafet.

Gad vide om det smager af orm når fugle bøvser?

Hej Erling



Skov-triathlon

Et af de faste punkter på den årlige terminsliste, er den såkaldte skov-triathlon, som vores kære redakteur, løbsarrangør, fotograf og meget, meget andet - KARL, hvert år lader løbe af stabelen i juni måned.

Sådan et arrangement, hvor flere discipliner indgår, kan jo kræve en vis forbindelse og en del planlægning, så derfor ville det måske være meget rart, hvis man som arrangør havde kendskab til den eksakte dato, hvor man kunne komme i skoven, hvor jo i hvert fald en del af de fysiske udfoldelser foregår. Som en slags sidegevinst bliver man jo også i stand til at sende sin indbydelse ud i forfærdelig god tid.

Så her kommer den - datoen altså: SKOV-TRIATHLON 1997 afholdes lørdag d. 7. Juni 1997.

Start træningen allerede nu.

Jørn Egeberg

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PÅ SPRING
FOR AT BETJENE JER!



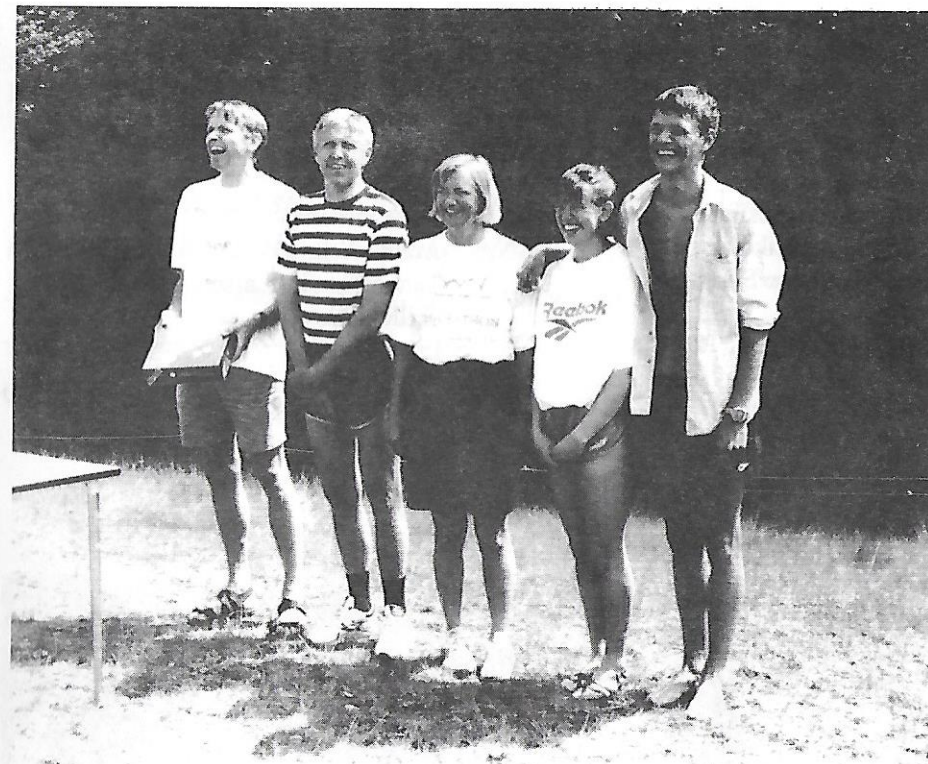
SILVA

DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FÅ GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

Bedste familiehold



Ved "Vejlestafetten" i forsommeren vandt familien Jensen æren af at være bedste familiehold. Fra venstre: Arne Moe, Troels, Elin, Rikke og Rasmus.

De øvrige Horsenshold deltog i den ordinære konkurrence og blev henholdsvis nummer 6 - 19 - 20 - 38 - 43 og 61.



Fortegnelse over udvalgsmedlemmer

Klubhusudvalg:

Jette Christoffersen
Henning Nikolajsen
Svend Aage Sørensen



Kortudvalg:

Troels Jensen
Axel Stobberup
Ole Christensen
Henning Larsen
Preben Jørgensen



Skov og træningsudvalg:

Jørn Egeberg
Bent Vestergård



Ungdomsudvalget:

Susanne Svendsen
Flemming Thyssen
Grethe Knudsen
Jette Christoffersen
Karsten Knudsen
Jørgen Christoffersen
Karl Ditlevsen
Per Frost
Heidi Kock Petersen
Jens Svendsen



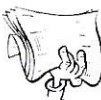
Arrangementsudvalget:

Tove Straarup
Aranka Siig
Tenna Skovby Larsen
Trille Ditlevsen
Lars Sørensen
Kai Skoubo
Gunnar Poulsen
Finn Christensen
Flemming Thyssen



Kommunikationsudvalg:

Svend Aage Sørensen
Even Andersen
Heidi Kock Pedersen
Kamilla Kristensen
Tanja Boen Knudsen
Karen Mønster Jørgensen
Karin Karlsson
Karl Ditlevsen
Erling Karlsson
Tenna Skovby Larsen
Ulla Sørensen

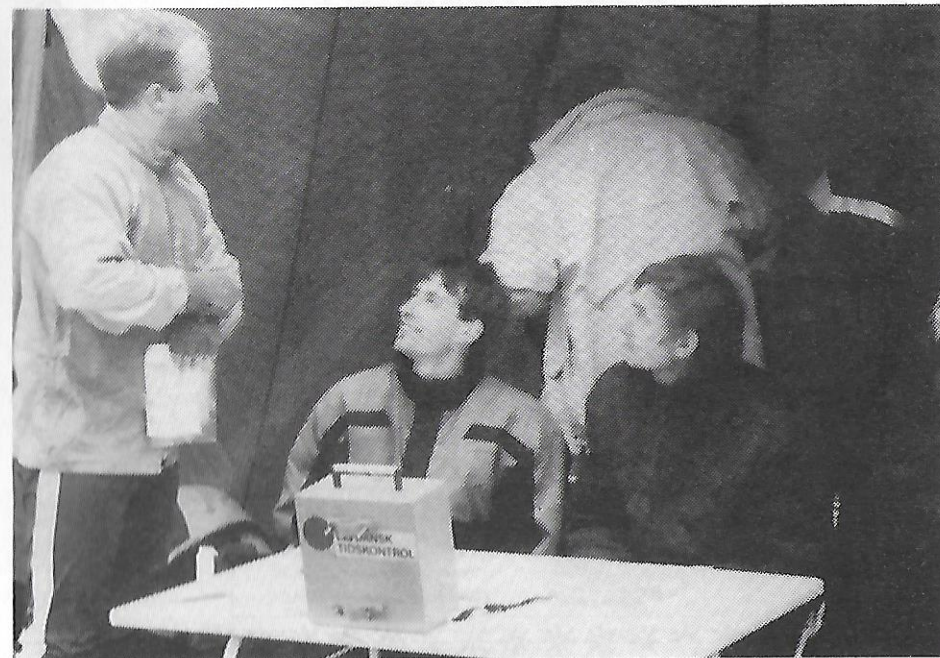


Vad är orientering?

Sveriges orienteringsförbund har selvfølgelig også sin hjemmeside på nettet.
På <http://www.swesport.se/orientering/forklar.htm> kan du erfare at...

*“Orientering är självvald väg genom skog och mark,
tankens skärpa vid kroppslig möda,
snabba beslut under spännande tävling”*

Ordene er fra trediverne, men stadigvæk gyldige.



906 ARC
PEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSENS

70 000



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21