

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 124 JUNI 1996 25. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Lars Sørensen, Nygårdsvej 28, 8700 Horsens 75.64.10.27

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens 75.65.52.25

Kortudvalg

Troels Jensen, Husoddebacken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg

Svend Aage Sørensen, Engvangen 35, I, 8700 Horsens 75.65.48.69

Arrangementsudvalg

Tove Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus

Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.

Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter

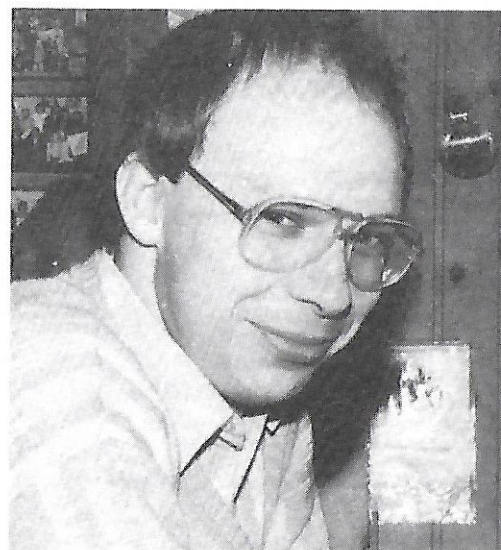
Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Eiven Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Petersen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE Tim Christoffersen i målslusen ved divisionsturnering i Viborg. Frisk ung mand med godt humør!

Formanden har ordet

Nu starter ferieperioden snart, men det betyder ikke, at klubbens medlemmer smider løbeskoene hen i hjørnet. Tværtimod, der er mange O-tilbud, som frister, bl.a. Thy-lege, Jysk 3-dages, Vikingedyst, løb i Sverige og Østrig m.v. Skulle der være en enkelt O-løber, som tager til Mallorca, hører jeg gerne om det.



Vi har afholdt et informationsmøde for nye medlemmer, et nyt forsøg, som blev en succes. Et møde som helt sikkert gentages senere på året, for vi skulle jo gerne fortsætte med at få nye medlemmer.

Troels Nielsen fortsætter med triumferne. Han er netop udtaget til B-landsholdet, og den 22.-5. modtog Troels Ceres Pokalen 1995, en pokal som uddeles for stor sportspræstation i Horsens. Pokalen blev uddelt ved en sammenkomst i klubhuset.

Ungdomsløberne gør sig også stærkt og positivt bemærket, 7 løbere var med til Kredsungdomsmatch, et billede der bør vis andre klubber, at struktureret ungdomstræning giver resultater, og her er vi heldigvis et skridt foran mange klubber.

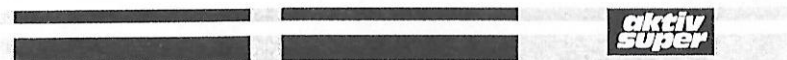
Juni måned byder på nogle lidt specielle arrangementer som Skovtriatlon, 1/10 Triatlon og Fidusløbet. Endelig deltager en del løbere i Horsensløbet. Ingen skal derfor beskylde os for at være ensidige.

DOF har ændret en del af udbudet af kurser. Der er lavet et flot uddannelsesmateriale, som i øvrigt beror på hylden i klubhuset. Der kan nu arrangeres kortere kurser ude i klubberne indenfor mange forskellige områder, en rigtig god idé, og vi skal helt sikkert snart i gang, for også indenfor O-sporten er uddannelse vejen frem.

Til sidst må jeg sige, at det har været svært at begrænse sig under denne her rubrik, men har du lyst til yderligere informationer, så mød op på medlemsmødet, eller læs referaterne fra bestyrelsesmøderne, som beror i en mappe i klubhuset.

God Sommer!

Lars Sørensen



ÅBNINGSTIDER:

Mandag-onsdag 9.00-19.00
Torsdag-fredag 9.00-20.00
Lørdag 8.00-16.00



Vejlevej 2 - Horsens - Telf. 75 64 25 88
Smedetorvet - Horsens - Telf. 75 61 03 88
Sundvej 109 - Horsens - Telf. 75 61 50 88

VI SES DEN 8. I BJERRE!

Medlemsmøde!

Der afholdes medlemsmøde..

Tirsdag den 11. juni 1996 klokken 19.30 i klubhuset!

Dagsorden:

1. Plan 2000 v/ Eigil Nielsen
2. Uddannelse
3. DOF's Politikatalog
4. Udvalgsrunde
5. Eventuelt

O-hilsen

Lars Sørensen



ER DU FRISK?

HORSENSLØB

og

Grundlovsfest

den 5 juni.

Traditionen tro, samles vi til grundlovsfest efter Horsens løbet. Efter et tiltrængt bad, begynder vi at lave maden, som til alles overraskelse er:



Hovedret: Lasagne med flutes og salat
Dessert: Carte Door is.
Pris: Ca.: kr. 40,00.

For dem, som kommer direkte til grundlovsfesten, kan oplyses, at maden plejer at være færdig kl ca. 18,30. Er der lidt ventetid, kan tiden fordrives med en drink i baren. (Drikkevarer medbringes selv.)

Familierne Knudsen og Christoffersen har lovet at gøre indkøb. Alle deltagere hjælper med tilberedning og borddækning.

Festdeltagere bedes skrive sig på listen i klubhuset senest den 2 juni. (Af hensyn til indkøb.)

Tilmelding til Horsensløbet kan foregå næsten helt frem til start på løbsdagen.

Svend Aage.

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Sankt Hansfest - indbydelse

Alle der vil være med til at fejre vinderne af **Fidusløbet 1996**, indbydes hermed til Sankt Hansfest.

Sted: Vores dejlige klubhus i Åbjergskoven
Dato: 22. juni 1996
Tid: Kl. 18,00

Program (med ret til ændringer):

Indtagelse af den medbragte mad

Resultatet af **Fidusløbet 1996**

Lege for små og store børn

Bål med afbrændning af hende heksen, sang og båltales

Snobrød med eller uden pølser

Kaffe, øl og vand kan købes.

Arrangementsudvalget



"Skoutriathlon '96"

HORSENS ORIENTERINGSKLUB INDBYDER TIL **TRIATHLON OG DUATHLON** **I BJERRE HERRED** LØRDAG DEN 8. JUNI '96 KL 13.00

Ligesom tidligere år ligger ruterne i Bjerre Herred. Der er start og mål ved skovfogedhuset i Bjerre Skov, hvor også O-løbet er lagt. Som et tilbud til dem, der ikke ønsker at deltage i O-løb, har vi også "duathlon" på programmet. *Nyt: 3-mands-stafet - meddeles ved tilmelding.*

TRIATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.

Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, O-løb 6 km.

Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, O-løb 3 km.

(Lang orienteringsbane svær, kort orienteringsbane mellemsvær)

DUATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.

Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, løb 4.2 km.

Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, løb 4.2 km.

AFMÆRKNING: Horsens-Glud-vejen.

MØDESTED: Ved skovfogedhuset, Bjerre Skov.

FÆLLES INSTRUKS: Kl. 12.55.

SKIFTEZONE: Efter hver disciplin passeres skifteslusen, hvor der tages mellemtider.

LØBERUTEN: 8 km: Bjerre Skov, Neder Bjerre, Bjerrelide, Purhøj (Flot udsigt!)
4.2 km: Bjerre Skov.

CYKELRUTEN: Lang og kort bane: Bjerre Skov, Sejet, Vester Bisholt, Skjold, Glattrup, Rårup, Nebel og Møgelkjær.

DER SKAL PÅ ALLE TRE RUTER BÆRES BRYSTNUMMER!

STARTGEBYR: Senior: 40,- kr. Ungdom 25,- kr. Stafet: 80,- / 50,-
DELTAGELSE: Eget ansvar. Færdselsregler følges. Cykelhjelm anbefales.
PRÆMIER: Bedste dame & herre på hver bane, bedste stafethold + lodtrækning.

TILMELDING: -gerne inden 1./6. til.. Karl Ditlevsen, 75.65.33.17 Svanevænget 34,
8700 Horsens

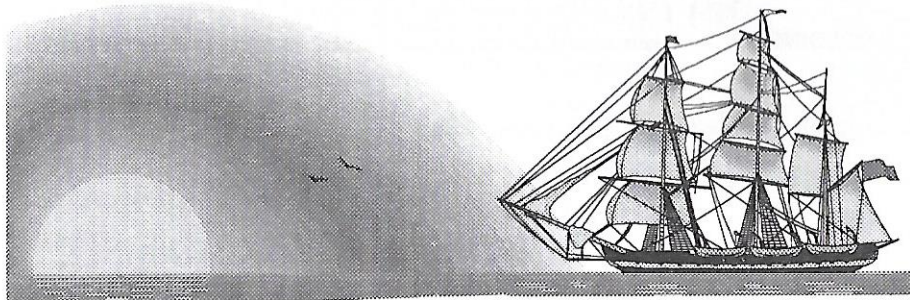
Der vil samme dag også være selvbetjenings-O-løb.

-vi ses i skoven!



TRIATHLON ER SJOV!

Ship-ohøj Venner!



Jeg skriver til Jer, J håb om, at J vil hjælpe en ven i nødens stund.

Jeg har i et halvt liv båret rundt på en stor hemmelighed; en hemmelighed jeg ved djævelens horn hver eneste dag har tænkt på, men som jeg nu vil dele med jer. Ser J....

Det var det herrens år 1686, vi havde netop i et blodigt og voldsomt slag sejret over "De Røde Pirater" fra Røverland.

Mit ellers så flotte piratskib "Den Sorte Falk" havde lidt voldsomt under kampen, det var nærmest sønderskudt, og mit mandskab var splitte mine bramsejl ikke meget bedre, men vi havde vundet slaget, og vigtigst af alt - vi havde erobret mit livs største skat, en hel kiste fyldt med rødelsten og guldstykker.

Vi skulle nu kun koncentrere os om, at få "Den Sorte Falk" sikkert hjem, og efter som der ikke var andre sørøverskibe der holdt til i farvandet, var det kun et stormvejr der kunne give problemer.

To dage efter skete det forfærdelige, skyerne trak sig sammen som et tykt sort tæppe og vinden tog til.

Vi var, 15 mand på en død mands kiste, nødt til at sætte kursen mod Piratbugten for at forsøge at ligge i læ for stormen. En ulykke kommer sjældent alene, og splitte mine bramsejl, skæbnen ville at vi sejlede ind på et af de mange klipperev der er i bugten. Et halvt døgn og en hel flaske rom's tid efter, lagde stormen sig endelig. Til vores store overraskelse bød Piratbugten på flere ubehagelige oplevelser - krigeriske vildmænd havde sat kursen mod skibet.



Ved Djævelens horn, hvor fik vi travlt, hvis ikke jeg skulle miste min ny erhvervede skat. Derfor måtte jeg og min bedste matros Charlie Enøje, flygte i en lille robåd ind i Sorte Sø, hvor vi gemte os i den tætte jungle.

J tre hele døgn og en hel flaske rom slæbte vi afsted med skattekisten, for at finde det bedste sted at gemme den. Den skulle under ingen omstændigheder falde i hænderne på lømlerne fra "De Vildes Land".

For hvert sted vi undersøgte, smed vi nogle guldstykker, for at vildlede Vildmændenes mulige søgen efter skatten.

Endelig fandt vi det perfekte sted, gravede et dybt hul, hvor vi puttede skatten i.

Desværre kan selv den mest trofaste matros, og en hel flaske rom, falde i hænderne på de forkerte, og røbe hvor skatten ligger begravet. Derfor så jeg mig nødsaget til at slå Charlie Enøje ihjel og begrave ham i hullet.

Alt dette er nu 47 år siden, og jeg ligger her syg og gammel, uden chance for at hente skatten. Derfor vil jeg nu videregive min dybeste hemmelighed til jer - mine venner - i håb om, at skatten stadig kan falde i de rette hænder, og jeg ved Djævelens Skærsild endelig kan få fred i sjælen.

Eftersom jeg selv har måttet gå så grueligt meget igennem, for min dyrebare skat, vil jeg, splitte mine bramsejl, være helt sikker på, at skatten tilfalder de to helt rigtige. Derfor skal I ikke blot finde min skat, men også indsamle så mange af de tabte guldstykker som muligt, hvilket I vil få 1½ time til.

Ship ohøj - kære venner - jeg opfordrer jer alle, også jer med klo, træben og klap for øjet, til at møde op i *SKA's Piratklubhus* lørdag den 22.6.96 kl. 13.00, for at få udleveret mit hemmelige skattekort over skatteøen.

Kærlige sørøver hilsner

Sørøver Sally.

"1/10 Triathlon"

17.-6.-1996.

Friskt triathlontilbud til dig fra Horsens Firmaidræt og Horsens Orienteringsklub. Fat cyklen og stil op til sommerens 1/10 triathlon. Nybegynder som garvet. Individuelt eller hold. Det bliver sjovt!

- Dato:** Mandag den 17. juni kl. 19.00
- Start:** Ved Horsens Svømmehals **indendørs** bassin.
HUSK: Du **SKAL have badet** og være omklædt inden..
- Instruktion:** 18.55
- Distancer:** Svømning 400 m. **Klasser:** Damer
Cykling 18 km. Herrer
Løb 4.2 km 3-mands-stafet
- Deltagelse:** Alle kan deltage - eget ansvar - cykelhjelm anbefales.
- Omkledning:** Ved svømmehallen. Værdigenstande på eget ansvar.
- Brystnumre:** udleveres fra kl. 18.00 ved svømmehallen.
- Målsluse:** passeres ved alle tre discipliner på svømmehal-lens P-plads. Ved cykeletapen står man af 30 m. før.
- Tidtagning:** Ved mål - også mellemtider. Brystnummer skal bæres tydeligt. Nummeret opgives mundtligt efter svømme-etapen!
- Ruter:** Se kortskitser ved start. God afmærkning ved officials og skiltning. Væske ved mål.
- Præmieoverrækkelse:** Senest 20.30. Præmie til bedste dame/herre. Lodtrækningspræmier.
- Resultater:** Ophænges på stævnepladsen. Resultatliste med mellemtider udsendes.
- Startgebyr:** Individuel: 40, 3-mandsstafet: 60,-
- Tilmelding:** **Gerne ugen før**, ellers indtil 1/2 time inden start.
- Oplysninger:** Per Petersen, Firmaidræt 75.61.56.61
Karl Ditlevsen, Horsens OK 75.65.33.17

SKA' DU MED TIL TRI?

Tilmelding til Midgårdsormen

-den 11. august 1996

Årets store stafet Midgårdsormen foregår i år på Sjælland, nærmere betegnet Grib Skov.

Arrangør er Kildeholm Orienteringsklub.

Af hensyn til sommerferie er **sidste tilmelding den 25. juni 96**, så I bør allerede nu begynde at samle folk til arrangementet. Der bliver hængt en liste op i klubhuset. Skriv dig på til den bane, som du vil løbe.

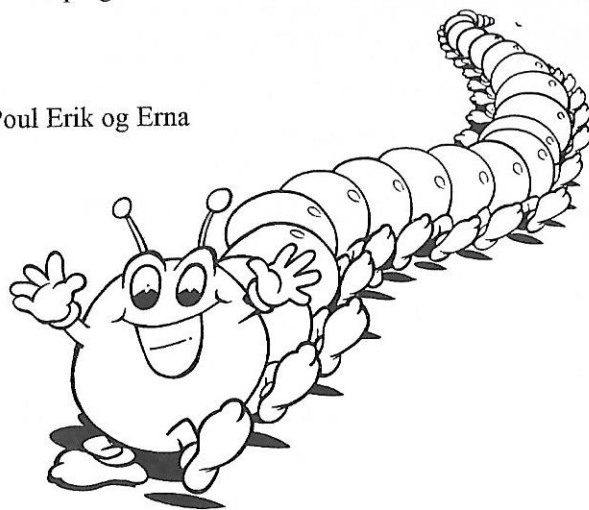
Der er tre forskellige stafetter:

Thor :	8 svære baner.
Odin :	10 mellem/svære baner.
Freja :	5 damebaner (svære baner).

Starten finder sted mellem klokken 2.30 og 3.15.

Der vil være mulighed for camping i forbindelse med stævnepladsen samt i hytter eller på vandrehjem.

Hilsen løbstilmelderne, Poul Erik og Erna



Fra medlemslisten..

Også i dette nummer kan vi byde en dejlig flok nye medlemmer VELKOMMEN

Jørn Jepsen	Torstedalle 51, 8700 Horsens	75644025
Maiken Rahbæk Jensen	Toftvænget 11, 8700 Horsens	75645070
Søren Bay Gudiksen	Bjerrevej 178, 8700 Horsens	75643299
Kasper Sørensen	Skellet 9, 8700 Horsens	75654510

Vi ses i skoven!

Red.

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PA SPRING
FOR AT BETJENE JER!



SILVA

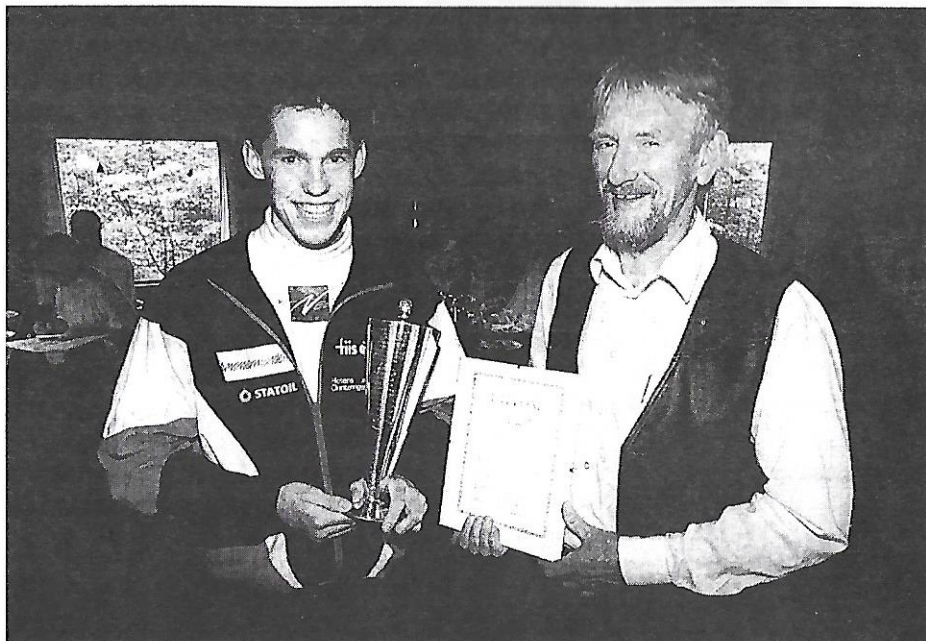
DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FA GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

TØR DU TRI?

Ceres-Pokalen til Troels!



Troels Nielsen sammen med formanden for Sportssammenslutningen, Børge Jørgensen.

Årets sportsmand

Ingen tvivl hos komiteen

Tekst:
Asbjørn Hansen
Foto:
Martin Ravn

HORSSENS - For første gang gik titlen som Årets Sportsmand til et medlem af Horsens Orienteringsklub, da den blev hæder i aftes overgik Troels Nielsen.

Men selvom Sportssammenslutningen altså ikke har tradition for at tænke i de baner, var der ikke den store tvivl om, at netop

Troels Nielsen i år skulle modtage Ceres-pokalen, diplom og checken på 2.000 kr.

Det er trods alt ikke hvert år, Horsens kan monstre en verdensmester. Og det var guldmedaljen ved junior-VM i 1995, der skaffede den 21-årige orienteringsløber titlen, fortalte formanden for Sportssammenslutningen Børge Jørgensen før overrækkelsen.

- Jeg kan dårligt forestille mig en mere værdig modtager af Ceres-pokalen. Troels Nielsen er ikke bare en god elite-idrætsudøver, men også en sportsmand, der ikke går af vejen for at give sin klub en hjæl-

pende hånd ved klubbens arrangementer, lød rosen fra Børge Jørgensen.

Fødselsdag

Modtageren Troels Nielsen fylder 21 år i dag, og han mente nok, at pokalen ville få en pæn placering på gavebordet.

- Det er en dejlig anerkendelse for den målrettede indsats op til junior-VM.

- Det giver jo et sug i maven, når man ser nogle af de store navne, der tidligere har modtaget pokalen. At få ens navn ved siden af Svend Erik Kristensens (maraton-løber og tredobbeltd modtager af Ceres-po-

kalen) er en stor anerkendelse, sagde Troels Nielsen.

Han får ikke chancen for at forsvare VM-titlen i år.

Fødselsdagen i dag markerer skiftet til seniorrækkerne i O-løbs-sammenhæng, hvor han efter en svær start er ved at vænne sig til de nye betingelser.

I dag rejser han således med B-landsholdet til Tjekkiet. Efter en gang træning fredag går det løs lørdag med et løb på den klassiske distance (12-14 km), et kort O-løb søndag og en stafet mandag. (Aha)



Henning bedste banelægger!

Resultaterne af DOF's banelæggerkonkurrence er netop udsendt. Horsens OK havde seks deltagere, som ikke blot konkurrerede, men også undervejs lærte nogle tips via både det skriftlige oplæg, samt den endelige bedømmelse. Det kan derfor anbefales at deltage næste gang! **Henning Larsen, Fredericia, blev bedste banelægger fra Horsens OK.** Henning fik 251,16 point. Vinderen blev noteret for 265,61. I øvrigt må det være et enormt arbejde at rette de 61 indsendte baneforslag. Der skal bedømmes på mange områder og uddeles point. Der skal skrives kommentarer og tælles sammen. Uha!

En anden gang? Måske var det en god ide, når vi næste gang får mulighed for at deltage, at deltagere fra Horsens OK laver hvert deres forslag og så hjælper hinanden en klubaften med at finde fejl og forbedringer. Det kunne ihvertfald jeg lære en del af.

8	Henning Larsen	251.16
23	Poul Erik Christensen	238.32
47	Per Mønster Jørgensen	214.92
51	Svend Aage Sørensen	195.76
56	Karl Ditlevsen	114.10
58	Tove Straarup	110.07

PS: I øvrigt tæller resultaterne jo til vores lokale banelæggerkonkurrence!

Red.

Klip

Hej!

Alle orienteringsløbere har bommet, bommet og fortsætter med at bomme. Heldigvis, det er jo med til at gøre sporten spændende. Derfor er der jo ingen, der siger, at der skal gå 18 - 20 minutter som mit bom på en post på Fanø.

Lidt om "skidorientering", sådan staves det i Sverige. For lige at bevæge sig ind på et område, jeg ikke har en "skid" forstand på. Svenskerne blev nemlig stafetverdensmestre på den sidste dag. Men forinden havde de gjort det godt på Birkebeinernes Skidstadion i Gudbrandsdalens nordøstlige del bagved Lillehammers hopbakke. De fik guld og bronze første dag, guld og sølv anden dag og som skrevet guld 3.-dagen. Ikke nok med, at man skal løbe på ski. Man skal også kunne orientere.

"Danska kartritare reser runt". I har sikkert læst det i O-posten. Det er nemlig Chris Terkelsen og den dobbelte tiomilevinder Jacob Ødum, som har været i Ecuador, Chile og Argentina, tegnet kort og holdt kurser. Orienteringssporten er i klar fremmarch i Sydamerika, selvom den stadigvæk er i sin vorden. Helt risikofrit var det nu ikke. Chris blev overfaldet og bestjålet efter en lang dag i skoven. Tyvene tog kompas, rygsæk og det værste af alt: Landsholdsdragten.



Her i *Skogsport* er der skrevet en nekrolog over en svensk eliteløber, der led af anorexi (spisevægring). Det viser sig at sygdommen er mere almindelig inden for idrætsudøvere end for befolkningen i øvrigt. Hver sjette kvindelige elev ved Sveriges idrætsgymnasier har problemer med anorexi eller bulimi. Nini van Heijne, som der handler om, øgede ved 17. års alderen successivt træningen fra 2 timer til 7 timer pr. uge. Samtidigt læste hun, at træningen forbedredes, hvis man spiser rigtigt, udelukker sukker og fedt. Nini tabte et par kilo og konstaterede bedre resultater. Hun fik mange opmuntrende kommentarer også, at hun så godt ud. Men desværre kunne hun ikke stoppe. Som laveste vægt var hun nede på 39 kg. Nu viste hun typiske tegn på sult - langsom hjertervirksomhed, blå fingre og tæer, bestandige humørsvingninger og koncentrationsbesvær. Hun blev socialt isoleret. Det værste for Nini var at dæmpe aktiviteterne. Hun oplevede rastløshed og irritation, når hun ikke trænede. Ninis forældre og bror har ønsket at støtte anorexi- og bulimifonden, så der kan blive mere oplysning om idrætsanorexi. Nini blev 25 år.

Jeg har fundet et lille digt i *Skogsport*

Ljuset har kommit og funnit sig tillrätta
Flere dagar og veckor går det ännu ljusare og härligare
Längtan kallas det för.

Svein Kvalheim skriver i norske *Orientering*. Han mener f.eks. at orientering hører til i skov og på mark, og at parkorientering, som han for øvrigt ikke har noget imod, kan skabe interesse for sporten. Men alligevel er det orientering i guds frie natur i alt slags vejr med det særpræg, som hører sporten til, der vil give mest i det lange løb. Jeg giver ham ret. Vi vil ud i naturen og alle dens nuancer og udfordringer. Lidt pop kan vi godt tage, men stadigvæk: Det er skov, mark og klit, vi vil rode rundt i.

Har I for øvrigt hørt den nye statistik? Hver tredje voksen er enlig. Så kan man jo spørge: "Hva' så med de to andre"? De to andre bor jo sammen. "Hvor ved vi det fra?" Det er de nødt til, ellers ville der være tre ud af tre, der var enlige. Medmindre den ene af de to flytter hen hos den første af de tre. Men så ville to ud af tre være enlige. Hvem ska' så bo sammen?

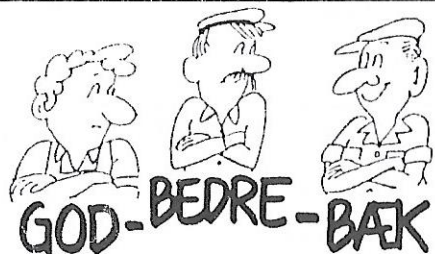
Nu bliver det virkelighed. I 1998 bliver en afdeling af World-cuppen afviklet sammen med 5-dagars, og det er godt, for det skaber større medie-interesse for cuppen og godt for arrangørerne, som jo ikke behøver at komme i unåde hos landsholdslederne for at lokke løbere til 5-dagars og godt for eliteløberne, som nu

kan stille op i 5-dagars uden dårlig samvittighed. Sidste år var der nemlig problemer med eliteløberne, som havde lidt dårlig samvittighed over, at de brugte kræfterne på 5-dagars og ikke sparede dem til VM. Men nu er problemet løst, i hvert fald for 1998, og dette har Jörgen Mårtensson, Petter Thoresen og Janne Salmi arbejdet hårdt på at opnå. I år er der lagt en afdeling af World Cup een uge efter 5-dagars med det resultat, at verdenseliten nok ikke stiller op, og det er jo ærgerligt. Dermed falder medie-interessen. Man skal jo huske på, at der er mellem 15- og 20.000 O-løbere til 5-dagars. Medieinteresse i '98 "så det basker".

Jörgen Mårtensson, verdensmester for seniorerne, stillede op til veteran-VM i Spanien, hvor han deltog i herre 35 klassen, som er yngste veteranklasse. Han vandt sikkert med 4 minutter. Nu er han altså verdensmester for både seniorer og veteraner. Ja, han er stærk. Nå, det synes I også?

Opskrift på appelsinmarmelade. Køb en appelsin, put nogle kerner i en spand med jord. Vent 4 - 5 år. Høst og pres appelsinerne til marmelade. MUMS.

Hej Erling



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

G'FR BEDRE RÅD

Hytte til Påskeløb 1997

De fleste ved nok allerede, at i 97 afholdes påskeløbene i Sønderjylland, og med stævnecenter i Aabenraa. De tre etaper er i:

Stensbæk,

Frøslev

Aabenraa Sønderskov/Hjelm Skov.

Via turistforeningen har jeg fået liste over hytter for overnatning. Allerede nu, er mange reserveret, men jeg har været heldige, at få:



FRØSLEV-POLDE NATURSKOLE

Barak H 3, Frøslevlejren, 6330 Padborg.
Kapacitet ca. 40 i 2 sovesale. 2 baderum.
2 lederrum med 2 senge i hver, med eget bad og toilet. Opholdsrum og undervisningsrum. Køkken og Elvarme.

De 2 overnatninger har jeg fået for kr.. 2.000,- i alt. Og det har jeg bestilt.

Lademann's Leksikon:

Frøslevlejren: Fårhuslejren, Padborglejren; tysk koncentrationslejr 1944-45 nær Padborg, Sønderjylland. Oprettet på dansk foranledning for at undgå deportationer til Tyskland, hvilket ikke lykkedes. Her sad indtil 5. maj ca. 7000 danske fanger, hvoraf en del var overført fra Horserødlejren. Efter befrielsen 5.maj 1945 anvendt til landssvigere under navnet Fårhuslejren; 1949 overdraget til militæret under navnet Padborglejren. 1969 oprettedes Frøslevlejrens Museum, der rummer genstande, bygninger fotografier m.m. fra besættelsestiden. 1979 åbnedes Danmarks første naturskole på lejrens område.

Der var også et andet tilbud hos SI-centret i Nr. Hostrup. Her var prisen ca.: kr. 215,- pr. døgn incl. morgenmad, madpakke og 2 retters aftensmad. Men for familier med f.eks. 2 børn, bliver det ret mange penge oven i startgebyret til påskeløbene. (Gebyret til påskeløb plejer at være lidt større end til normale B-løb.)

Er der bemærkninger til beslutningen, så bring det frem på medlemsmødet.

Svend Aaga.

Påskan 1996

2000 deltagere oplevede klitter og klitplantager på nært hold ved årets store 3-dages orienterings-etapeløb på Fanø, Påskeløbet '96. Horsens Orienteringsklub deltog med 60 løbere og fik 2 etapesejre på andendagen ved Jens Christoffersen i Herre 10A og Joanna Thomsen i Dame -12B-klassen. Herudover var der naturligvis flotte sekundære placeringer. Faktisk var den flotteste Horsens-placering overhovedet Kamilla Kristensen, der i Dame 17-20-elite på førstedagen sikrede sig en 4.-plads i det skrappe internationale selskab.

De bedste samledeplaceringer for alle dage blev:

Dame -12B,	Joanna-Thomsen,	samlet 2.-plads
Dame 11-12A	Karina Knudsen,	samlet 4.-plads
	Sara Thomsen,	samlet 4.-plads
Dame 35B,	Claudia Thomsen,	samlet 4.-plads
	Trille Ditlevsen,	samlet 5.-plads
Dame 45A,	Elin Holm Jensen,	samlet 2.-plads
Herre 10A,	Jens Christoffersen,	samlet 4.-plads
Herre 15-16B,	Lars Lauritzen,	samlet 3.-plads

Størst bifald fik dog Eling Karlsson, der på sin fødselsdag fik sit helt eget brystnummer, samt "Bølge".



Copenhagen Marathon 1996

Det er søndag morgen. Vækkeurene ringer 630 - Tenna og jeg står op. Det første, der sker, er at vi kigger ud ad vinduet. Jo, regnen er lige holdt op, men det blæser stadig med fuld kraft. Uha. Så bliver der sat vand over til spaghettikogning. Mens vandet koger, får vi gjort morgentoilette og får løbetøet på. Vi har valgt fuld dækning, hvilket vil sige lange superunderbukser og langærmet superundertrøje. Herover har vi en T-shirt og så det vindtætte New Line.

Men hvad hvis nu solen pludselig begynder at skinne? Vi pakker en plastpose med mere sommerligt løbetøj. Det skal Jørgen skal have bag på cyklen. Just in case.

Puha, så skal der spises spaghetti. Det er ikke den bedste morgenmad, vi har fået, nå men udsigten til en halv time mere i soveposen får det til at glide nemmere, og så er der jo altid en liter saftvand til at skylde efter med.

Efterhånden nærmer tiden sig, hvor vi skal afsted. Jens, der er Elins mors kusines mand, kommer galant og henter os, og ingen tvivl om, at vi Elin, Tenna og jeg - var morgenkåde og smånervøse. Nu skulle det være.

Mødestedet var aftalt til at være H.C. Andersen statuen på højre side af Rådhuset. Tage var der samtidig med os. Ellen kom lidt efter, askegrå i ansigtet. Det viste sig, at hun havde brugt sin morgen på at kaste op, hvilket ikke er det bedste udgangspunkt foret løb, men startede ville hun nu alligevel. Hun kunne jo altid stå af.

Vi travede ned til Kalvebod Brygge med vores baggage. Da det var afleveret, fik vi snakket lidt med nogen andre kendte mennesker - Jørgen Egeberg, Jakob Ravn og Peter Rounkvist. Peter fortalte, at hans søn Dennis dagen før havde vundet Mini-Marathon, så de, både Peter og Dennis, var ikke til at skyde igennem. Det var flot af Dennis, og der var noget at leve op til for Peter.

Der blev kaldt til start, og vi - Elin, Tenna, Jørn og jeg - var ubeskedne nok til at stille op i gruppen, der regnede med en sluttid på mellem 3.30 og 4.00. Inde i klumpen af mennesker var der halvlunt. Endelig blev starten skudt af og vi gik et

stykke vej. Vi kom ret hurtigt til at løbe, ganske vist langsomt, men det gjorde egentlig ikke noget.

De første 3 km kunne jeg se Elin, men ingen andre. Så måtte jeg træde til side i et buskads og væk var Elin. Tenna og Jørn havde jeg ikke set siden starten, men de var foran, det var jeg sikker på. Hvor Ellen var, vidste jeg ikke. Faktisk varede det noget, inden jeg fandt ud af, at hun trods sin dårlige tilstand var startet.

Sommerfuglene i maven var nu helt væk. Der var kun ét at gøre, nemlig at løbe sit eget løb, glemme alt om de andre og så bare denudad.

Omkring 13 km fik jeg spurgt Peer, hvor langt jeg var bagefter. 10 meter svarede han, og straks fik jeg øje på Tenna. Jeg var godt løbende, og var så egoistisk, at jeg løb forbi hende, dog ikke uden at spørge, hvordan det gik.

Jeg løb og løb, huskede at drikke hver gang, der var væskepost. De første 2 gange drak jeg vand, men herefter drak jeg kun saft. Jeg spiste kun en lille bid af en bolle på et tidspunkt, hvor vi havde tilbagelagt ca. 16 km. Bollen smagte sikkert udmærket, men spise mere end den ene bid kunne jeg ikke. Resten af turen valgte jeg kun at drikke. Jeg blev enig med mig selv om, at kunne man løbe det halve af Wild West uden mad, kunne man vel også gennemføre en Marathon uden. Derved blev det. Kun væske resten af vejen.

Både Eigil, Peer, Jørgen og Troels fulgte os mere eller mindre hele turen igennem Eigil og Peer på gåben, Jørgen og Troels cyklede, så de kom længere omkring. Det var dejligt at se kendte mennesker undervejs.

Ved ca. 20 km, hvor der var væske, var der en official, der hviskede lidt højt til en anden: "Så du, at det var Thomas Mygind (ham fra TV3), som jeg gav saft." Ja, så kigger man lidt fremad og der var han. Våd og svedig som alle andre. Jeg havde hjemmefra gået og pjattet med, at jeg skulle løbe sammen med Kronprisen og Thomas Mygind, så det var lidt skægt, at jeg mødte Thomas. Kronprinsen var der ikke, men jeg løb så mere eller mindre med Thomas hjem. Ikke fordi vi udvekslede mange ord, faktisk slet ingen. Han blev bare valgt som hare.



Ved 30 km havde jeg brugt 2.45.50. Fint tænkte jeg, hvis jeg kan løbe resten af vejen, vil sluttiden blive omkring 4 timer, og det havde jeg håbet på hjemmefra. Dem jeg har talt med og læst om har mødt en mur, og hvis den mur skulle vise sig foran mig, hvad så. Nå skidt, jeg løb en kilometer, så en mere osv., og spekulerede meget på, hvordan jeg skulle tackle den berømte mur. Hjemmefra var jeg rådet til at løbe langs muren, i stedet for ind i den. Men hvordan så den ud? Det kan ikke fortælles, det skal opleves og du er ikke i tvivl, når du møder den (ikke noget med, hvis du møder den). Ja det sagde de erfarene og de må jo vide det.

Jeg løb videre. Der var flere og flere, der skulle overhales, enten fordi de gik, eller løb ekstremt langsomt. Da jeg ser Troels sidste gang cyklede han ved siden af mig. Han fortalte, at Elin var 2 min. foran og at Tenna var 10 min. efter. Ellen fik jeg ingen melding om. Jeg blev enig med mig selv om, at jeg ikke skulle forcere noget. Jeg forsøgte altså ikke at sætte tempoet op, for den den s..... mur havde ikke vist sig endnu, og et temposkift eller andre ændringer i "løbestilen" kunne måske få muren til at rejse sig, og nu gad jeg overhovedet ikke at se den, så jeg fortsatte i samme tempo lige indtil målstregen, som jeg passerede i tiden 3.58.10. Jeg var så lettet. Tænk det lykkedes at fuldføre. Det var simpelthen et kick.

Ved målgang fik jeg udleveret plastomslag, en medalje og som de øvrige piger fik jeg en langstilket rose. Da jeg var blevet begavet og lykønsket af arrangørerne, var den første jeg så Peer. Det blev jeg lidt forbavset over. Det var lidt flot, at han kunne ramme tiden så præcist og så tilmed den rigtige målsluse. Nå, det viste sig, at han var ligeså forbavset. Så kom Troels springende og kyssede på kinden. Jeg fik mig stavret over til Elin, der fortalte, at hvis hun havde set en mur, var den kun i knæhøjde. Hun var kommet ind 4 min. før mig. På vejen over til Elin havde jeg fået en 1/2 liter Danone yoghurt stukket i hånden, den tømte jeg i ét drag, hvilket er en voldsom præstation, idet jeg ikke kan fordrage yoghurt. Nå, men tørt tøj skulle der jo også til, så hen og hente bagagen. På vej derhen lød det i højttaleren at nr. 169, Tenna Skovby havde passeret mål. 2 min. efter kom Ellen.

Den eneste af "drene" vi så i målområdet var en meget træt og ødelagt Jørn. Han satte sig ned og fik skiftet tøj, alt imens han håbede, at Dorrit og Anja snart ville hente ham. Jens, I véd kusinens mand, kørte os hjem (kusinen tog bussen) til Vanløse, hvor vi fik et fortjent bad, lidt at spise og en dejlig kold øl. Vi var i Horsens ved 20-tiden søndag aften uden at få krampe.

Mandagen holdt jeg fri, og jeg holdt virkelig fri, indtil Svend Aage ringede og satte mig igang med dette indlæg. Det kunne jeg lige nå, inden jeg skulle ud og bowle kl. 21.

Jeg vil gerne med det samme, på egne (givetvis også på de andre pigers) vegne sige tak til klubbens medlemmer for den interesse og opbakning vi har fået siden vores idé blev født. Speciel tak til de 4 der fulgte os rundt og har bakket os op på hjemmefronten.

Om vi gør det igen? Måske!

Tove.

Officielle tider Copenhagen Marathon

Carsten Thyssen	2.36.46
Susanne Møller	3.00.58
Peder Rounkvist	3.14.33
Lars Bønding	3.27.11
Tage Baun	3.28.58
Jakob Ravn	3.31.45
Elin Holm Jensen	3.54.35
Tove Straarup	3.58.10
Tenna Skovby	4.18.16
Ellen Nielsen	4.20.34
Palle Møller Nielsen	4.24.38
Jørn Egeberg	4.26.07
Dennis Rounkvist	Vinder Mini-Marathon

Banelægger i efteråret?

I efterårssæsonen er banelæggerjobbet fordelt på samme vis som klubhusvagterne: Du er skrevet på. Kan du ikke på din lørdag, skal du selv finde en at bytte med. Hvis vi alle hjælper med, får vi ikke disse ubehagelige og unødvendige aflysninger. Se den nye terminsliste midt i bladet!

Red.

SKÆRMNYMFEN



Redaktion: Tanja Knudsen, Kamilla Kristensen og Heidi Petersen

Hej med jer!

I dag skal I høre historien om et klubblad for Horsens Orienteringsklub. Det var et meget godt klubblad. I midten af bladet var der nogle guld sider, ("slå op på de gule sider findes det, findes det her"). Nej det var ikke en reklame for "De gule sider", endnu. Det var de såkaldte ungdomssider. I starten var ungdomssiderne meget gode, men her på det sidste synes redaktørerne til tider, at siderne var blevet lidt kedelige. Det var for det meste det samme, der stod på dem. Det var næsten kun en masse kedelige oplysninger om, hvad der skete i klubben. Det var også vigtigt at få det med, men de synes også, at der udover det godt måtte stå noget sjovt og spændende. Derfor fik de den idé, at de fra næste nummer af klubbladet skulle prøve at lave noget helt nyt. De var enige om, at det ikke var noget, de kunne gøre alene. Derfor skrev de i klubbladet, at de søgte nogle, der havde lyst til at skrive om noget sjovt de havde oplevet. Det kunne for eksempel være, at en havde været i biografen med en lækker steg og havde lyst til at fortælle om denne aften. Det skulle så være op til den enkelte, om han eller hun ville skrive om, hvad der var sket under og efter filmen, eller hellere lave en slags filmanmeldelse til ungdomssiderne. Der kunne også være man havde været på en tur med klassen og oplevet noget spændende, som man havde lyst til at fortælle andre. Eller man kunne begynde på en historie, som en anden så skulle fortsætte i næste nummer af bladet. Det kunne også være at man havde været til Open-Air koncert med Michael Learns To Rock, og havde flirtet med forsangeren og ville så fortælle hele offentligheden, hvordan man (måske forgæves) havde prøvet at score ham. Hvis man havde fundet en gåde eller en vits man ville fortælle til andre, var det også en mulighed.

Alt mellem himmel og jord, var redaktørerne villige til at tage imod.

Godnat og sov godt.

Se dette kunne godt have været en godnathistorie, som Timm og Gordon ville have skrevet den, men det er det ikke. Det er faktisk noget, vi mener ret alvorligt. Det ville ikke gøre noget, hvis der kom lidt mere liv over Skærmnymfen. Vi har i redaktionen talt om forskellige ting, som vi mener, kunne gøre bladet bedre, men vi vil meget gerne høre fra dig. Hvad mener du, kunne kvikke Skærmnymfen lidt op. Derfor vil vi opfordre dig til at tænke over, om du ikke har en god idé til næste nummer af Skærmnymfen.

Heidi

P.S. Der vil i god tid blive hængt er opslag op i klubhuset om, hvornår vi har deadline næste gang.

P.P.S. Det skulle gerne være, så vi inden længe kan lave en reklame, der lyder sådan:
"Hvor eller hvem slår du op når du vil i godt humør???
Pegani eller Skærmnymfen.
Skærmnymfen selvfølgelig. Skærmnymfen - den bedste måde at komme i godt humør på.



TERMINSLISTE FOR EFTERÅRET 1996

Uge		Dato	Sted	Mødested	Arrangører
31	L	3/8	Ring skov	Se opslag	Karl & Trille D.
32	U	6/8	Rold	Afm. Horsens-Gludvejen	Ungdomsafdelingen
	A	11/8	Gribskov	Midgårdsorm	Kildeholm OK
33	U	13/8	Dybdal	I Bjerre mod Bjerrelide	Ungdomsafdelingen
	L	17/8	Højlund	P-plads v/Klostermølle	Kaj B & Jytte
	C	17/8	Hou	Se indbydelse	Mariager OK
34	U	20/8	Ølsted	P-plads v/A 10	Ungdomsafdelingen
	L	24/8	Hansted	P-plads v/skovsøen i Egebjerg	Claus Jensen
	B	25/8	Mols Bjerger	Se indbydelse	OK Pan
35	U	27/8	Ustrup	Kør til Bjerrelide	Ungdomsafdelingen
	L	31/8	Grund	Rød lade. Afm. Vejle-Juelsminde-vejen	Bent Hansen og Otto Mouridsen
36	U	3/9	Ussingård	Kør til Korning og drej mod Ussingård	Ungdomsafdelingen
	D	5/9	Silkeborg Vest	Se indbydelse Natugle	Silkeborg OK

KUM '96

Lørdag den 27. april kl. 12 skulle jeg være hjemme hos Tanja og Karina. Så kørte Karsten os til løb, vi var nogle af de første der kom. Viskulle løbe i Viuf skov. Den dag blev jeg nr. 4.

Da vi var færdige, tog vi ind på skolen. Kl. 18.30 fik vi noget at spise, bagefter var der præmie overrækkelse, og vinderen af de tre kredse var NORDKREDSSEN.

Bagefter var jeg i vandland, der var jeg i 2 timer. Da vi kom tilbage var der fest i gaden.

Søndag var der stafet i Vejle Nørreskov, jeg var kommet på 3. holdet, men jeg tror nok, jeg var lidt træt, for jeg havde den dårligste tid af alle på min bane.

Det værste var at øst kredsen, fik de 3 første pladser, men det snakker vi ikke om.

Derefter tog vi hjem fra endnu et KUM.

Holdkæft hvor var det sjovt.



Hilsen kloge TIM.

Uge		Dato	Sted	Mødested	Arrangører
41	L	12/10	Klubmesterskab	Se indbydelse	
42	L	19/10	Wild Midt West Start kl. 10.00	Afm. 3 km nord for Hjølund ad A 13	Axel Stobberup
	B	20/10	Mønsted		Viborg OK
43	L	26/10	Ølsted	P-plads v/A 10	Karsten Knudsen
	B	27/10	Silkeborg Østersk.		Silkeborg OK
44	L	2/11	Bjerre	P-plads ved søen	Per Frost
45	L	9/11	Ussinggård	Se uge 36	Bent Vestergård
	D	10/11	Teglstrup Hegn	Jættemilen Se indbydelse	OK 73
46	L	16/11	Bygholm	Klubfestløb. Start 11 - 12!	Kim Taylor
		16/11	Klubfest		Festudvalget
47	L	23/11	Rold	Se uge 40	Henrik Thomsen
48	L	30/11	Bygholm	Klubhuset	Jørn Porsgård
49	L	7/12	Lystrup	I Oens mod Ørnstrup og til højre mod Lystrup	Ivan & Henning Larsen
50	L	14/12	Ølsted	Se uge 43	Henning Larsen, Fr.
51	L	21/12	Bjerre - juleløb	Ved skovfogedhuset	Talentmiljøet
52	L	28/12	Nytårsløb, kl. 10.00	P-plads v/Parkhallen	Jakob Ravn

Ved lørdagsløbene kan der startes fra kl. 13⁰⁰ - 14⁰⁰. Eventuelle ændringer i programmet vil blive meddelt ved opslag. Åbne løb - se indbydelse i klubhuset.

Startafgift er 15 kr. for voksne og 8 kr. for løbere under 18 år.

Der vil altid være mindst 4 regulære baner - ca. 2, 3, 6 og 9 km. Den korte bane kan klares af begyndere. Herudover kan der være specielle baner.

HUSK, DET ER STRENGT FORBUDT AT MEDBRINGE HUNDE I SKOVEN.

U: Ungdomsafdelingen sørger for afvikling af løbet

L: Lørdagsløb

A, B, C og D: Åbne løb

Eventuelle spørgsmål angående lørdagsløb kan rettes til:
Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens, tlf. 75 64 68 67

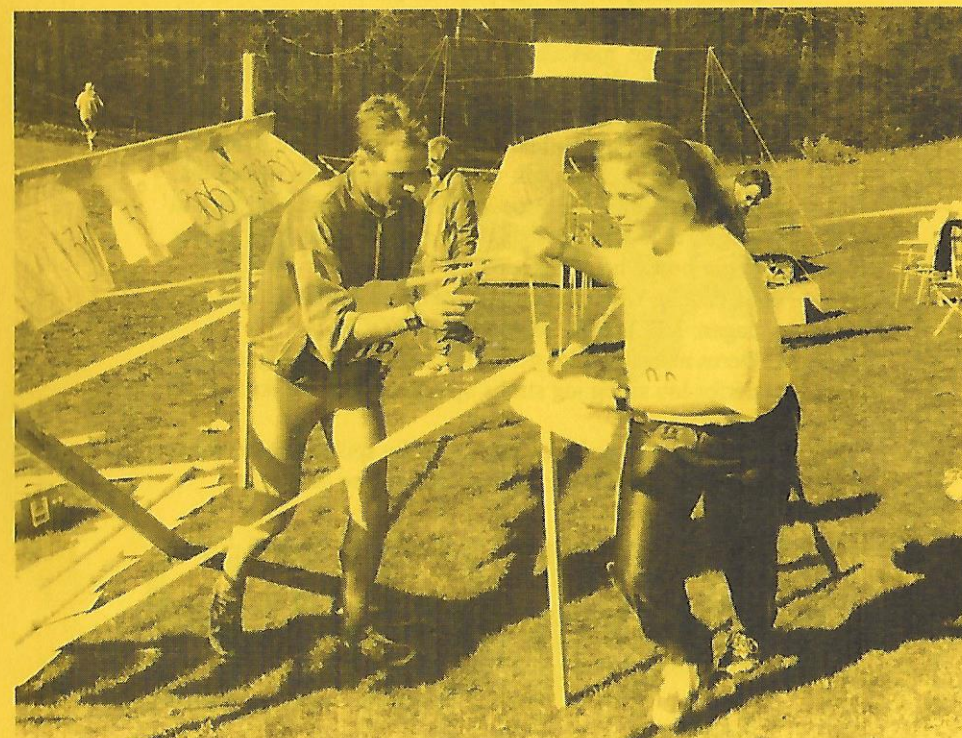
Sjove rekorder fra Guinness rekordbog.

Pengetælling. Helle Kristensen og Henrik Kristensen tælle 100-kronesedler i 48 timer 22.-24. april 1988 i Roskilde Bank, Kirke-Hyllinge. Der blev i alt talt 519.900 sedler.

Flest hulahoop-ringe. Det største antal hulahoop-ringe sat i svingning samtidigt er 81, og det var englænderen William Chico Johnson, der lagde mave til 18. september 1983

Pandekagevending. Philip Artngstall præsterede 23. februar 1993 i Durban, Sydafrika, at vende en pandekage i luften 307 gange i løbet af 2 minutter. Mathias Birnstein fra Danmark får mange pandekager fra hånden, idet han kan vende 5 pandekager af ca. 0,7 dl dej hver i luften på én gang. Der bruges letvægtspander (vægt 310-430 g pr. stk).

Frimærkeslikning. Det største antal frimærker, der enkeltvis er revet af arket, beslåkket og sat på kuvert, er 393 på 4 minutter. Rekorden er sat af englænderen John Kenmuir fra Hamilton, 26. september 1990.



Her bliver Katrine sendt afsted ud i den hårdt kuperede Nørreskov til dette års KUM.

	L	7/9	Skanderborg Dyrehave	P-plads v/rest. Capri	Erik Grønkær
	A	7/9	Klintereskoven	DM-stafet	Hørufsholm
	A	8/9	Klintereskoven	DM-individuel	OK 63
37	U	10/9	Bygholm	Klubhuset	Ungdomsafdelingen
	D	12/9	Nørland Syd	Se indbydelse Natugle	Uldjyderne
	B	15/9	Vrads	Se indbydelse	Horsens OK
38	U	17/9	Lystrup	I Oens mod Ørnstrup, til højre mod Lystrup	Ungdomsafdelingen
	D	19/9	Stendal/Ulvedal	Se indbydelse Natugle	Karup OK
	L	21/9	Tornsbjerg	I hundslund mod Vedsted. Afm. herfra	Finn Ingversen
39	U	24/9	Bygholm	Klubhuset	Ungdomsafdelingen
	D	26/9	Marselisborg	Se indbydelse Natugle	Århus 1900
	L	28/9	Bjerre	P-plads v/søen	Jørgen Thyssen
40	A	28/9	Hytterkobbøl	Se indbydelse DM nat	HTF
	L	5/10	Rold	Afm. Horsens-Gludvej	Peder Rounkvist

Open-Air koncert!

Jeg har i min øresnegl hørt, at ungdomssidderne har brug for nogle sjove indslag, og derfor vil jeg her fortælle om den dag, da mit livs drøm gik i opfyldelse.

Det var den 16. maj, og jeg skulle til Open Air Koncert på dyreskuepladsen.

Vi var tre o-løbere xx, xy og jeg. Det var xx's mor som kørte os derover, men vi kom noget sent afsted, idet xy var meget forsinket. Xy brugte hertil den dårlige undskyldning at være for populær (telefonen kimede).

Vi blev sat af et lille stykke fra pladsen, og måtte gå det sidste stykke, men allerede her var dagens første højdepunkt - en Massey!

Da vi endelig ankom var Bamse allerede på scenen. Xx og jeg var meget kede af, at vi ikke fik set hele Bamses optræden, og derfor gik vi hen og besøgte en væskepost. Efter Bamse kom Boney M. på scenen, hvilke jeg ikke så meget, til idet vi dansede rundt nede bagved, efter endnu et par besøg hos væskeposten.

Så endelig kom bandet som jeg havde ventet på hele dagen: MICHAEL LEARNS TO ROCK.

Deres musik er vildt godt, og så ser de bare så godt ud, derfor løb xx og jeg straks op og hoppede og skreg foran scenen.

De var rigtig gode, og lige pludselig spillede de det sidste nummer. MLTR var væk, og der opstod med ét et tomrum inden i mig.

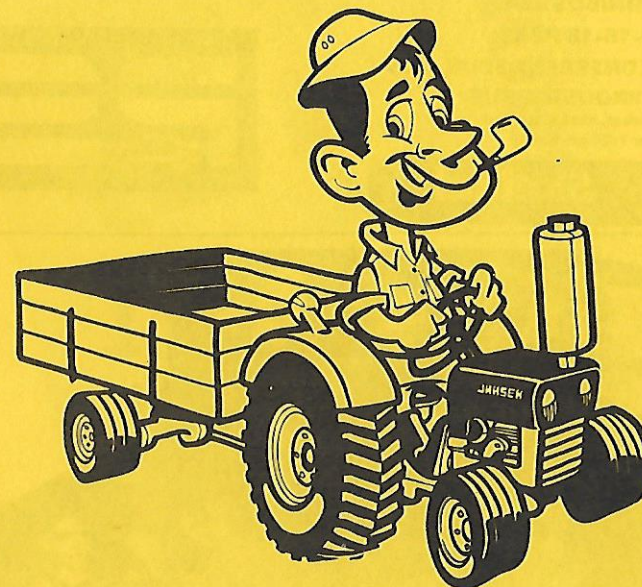
Koncerten var slut, og xx og jeg gik til udgangen, hvor vi igen mødtes med xy.

Mit livs drøm var gået i opfyldelse, jeg havde nu set og hørt MLTR spille, men der var én ting der gik galt; jeg fik ikke scoret forsangeren!

Kamilla

xx = Heidi Petersen
xy = Ulrich Krogh

Som noget nyt indfører vi et side 9 guffelhorn, men da vi denne gang ikke har kunnet finde et guffelhorn, blev det en side 9 traktor.



SIDE 9

Biludlejning

PERSONVØGNE

VAREBILER

FLYTTEBILER

LASTBILER

m. lift op til 40m³

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

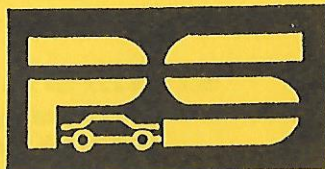
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50

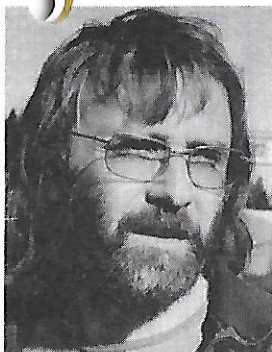


Udløberen 25 år!



Udløberen startede for 25 år siden under navnet Horsens OK. Axel Stobberup kreerede første nummer, og siden er det gået slag i slag. I den anledning har vi bedt redaktørerne gennem de forgangne år hver at give et bidrag. Der er ikke sorteret. Nogle gange er samme hændelse beskrevet af flere par øjne, men det bliver historien jo ikke dårligere af.

Den første redaktør



Brev fra Karl: "Vil du godt skrive lidt om Udløberens historie"? Den fylder 25 år!

Ja, selvfølgelig vil jeg det, for årsagen til opfordringen er nok, at jeg lavede nr. 1! Da hed den ikke Udløberen, men det er en anden historie. Jeg havde ikke taget højde for, at Karl udleverede inspirationsmateriale = gamle numre af bladet.

Nå, men det gik, som når man skal rydde op på loftet og finder en stak gamle aviser. Der bliver ikke mere oprydning, men en værdifuld opdatering af ens sløvede erindring.

Hold da op - nu husker jeg dem - de gamle navne får billeder af mennesker til at tone frem - de gamle billeder, resultater m.m. sætter ting i gang.

Nu husker jeg, at det var Preben, der fandt på det beskrivende navn, Udløberen (marts '74, WM-året). Jeg husker Niels Gårdsteds særprægede tegninger og Svend Wonsilds finurlige påhit, og naturligvis toner Lisbet Ravn frem som pennens dronning! Gud, hvor sker der egentlig meget på 25 år!

Nå men til sagen - i virkeligheden lavede jeg kun eet nummer af klubbladet - nemlig nr. 1! - Meningen med denne handling står at læse i bladet - til tilbageblik på året og forhåbentlig forløberen til Udløberen!

Det blev det, må man i sandhed sige. Det blad har i tidens løb høstet megen anerkendelse i det ganske land! - så det er jo slet ikke så galt, og det viser (beviser), at folk, som giver sig i kast med vor sport, har mere end O-løb i hovedet, men også en kreativ åre et eller andet sted. - !

TILLYKKE UDLØBER!

O-hilsen AXEL

Inga & Niels

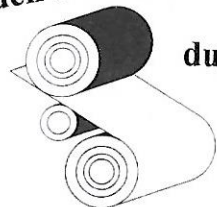
Inga Hauge og Niels Gårdsted lavede de første numre af "HORSENS OK". Gennem mange år enormt aktive i klubben, men da børnene voksede til, blev O-løb nedprioriteret. Ikke længere medlem af klubben har de kastet energien på andre fronter.

"Vi fik jo ikke lige skrevet om dengang..", sagde Niels, sidst jeg så dem. Jeg trøstede / truede med, at så ville jeg da bare sætte et billede i af dem. Niels' sjove tegninger er der også plukket lidt af. Når Axel Stobberup tegner, er der en snegl som signatur. Hos Niels er det en frø.

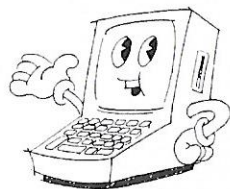


Svend Wonsild

Fra tiden mellem



duplikatoren

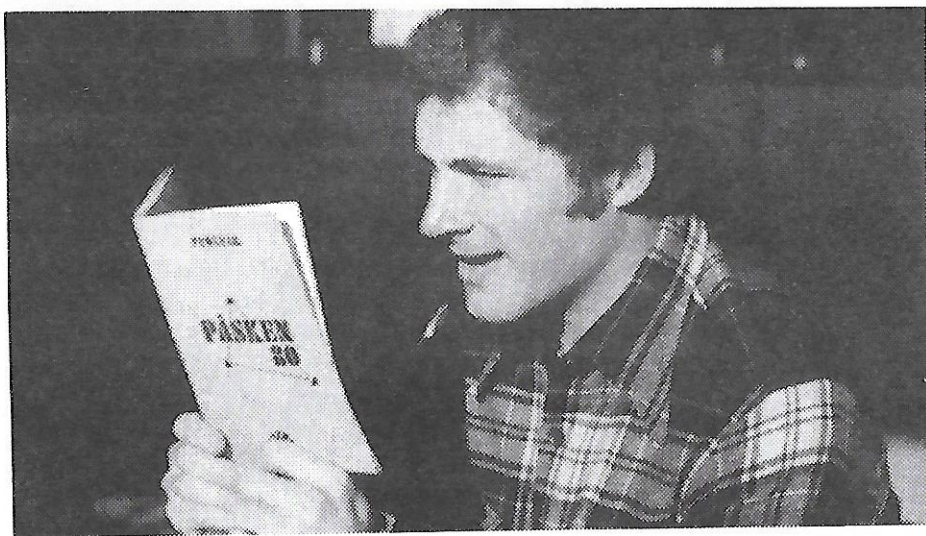


og

PC'eren.

Det var tiden før opvarmning og udspændingsøvelser, før nylon-løbetøj og knopper under skoene, før halogen-pandelamper, før O-kort og stiftklemmer.

Fra min spejdertid kendte jeg til at finde vej efter kort og kompas, lægge misvisning til og fra, krydspejling og afstandsbedømmelse. Et spejderløb var bl.a. at finde vej, men foregik altid i gang, patruljevis.

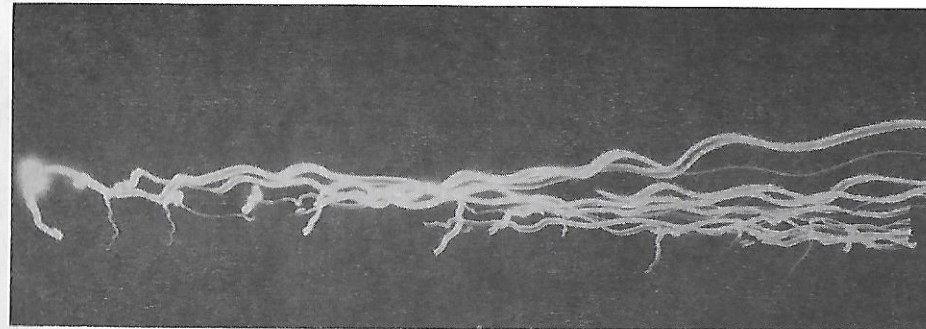


Uden at huske hvorfor, var jeg som voksen spejder i 1968 så heldig at være med til et rigtigt O-løb i Mols Bjerge. Kortet, jeg har det endnu, var et af de første O-kort. Det må være antikvarisk i dag. Vejret var godt og løbsområdet fantastisk smukt. Jeg for vild inden første post og endte uden for kortet, men dagen var en stor oplevelse for mig.

Samme år var jeg som spejder igen til O-løb. Denne gang i Svanninge Bakker. Det var holdløb, og min opgave bestod i fysisk at følge med. Det blev til en 1. præmie i HB, en blank lysestage med inskription, udsat af Dansk Idræts Forbund.

I august 1970 flyttede jeg fra København til Horsens for at læse på BTH. Min lærer, Jakob Ravn, der altid var velforberedt, engageret og underholdende, fik luftet O-sporten som en mulighed for fysisk udfoldelse fra studierne, og så var jeg medlem.

Fra min spejdertid var jeg fortrolig med at færdes i mørke, så til et natløb i Oens Skov stillede jeg op med en "Nefabrænder", dengang det eneste alternativ til en cykeldynamo. Et batteri og en pære i hvid plastkappe. Taktikken skulle være kun at tænde for lygten for at se på kortet og kun med et øje. Med øjne vænnet til mørke ser man rimeligt godt og bruger de øvrige sanser stærkere. Helt klart en dejlig natur. Batteriet løb ud og jeg med.



På generalforsamlingen i 1973 fik klubben et kommunikationsudvalg, der kom til at bestå af mig, og med den væsentlige opgave at videreføre klubbladet. Af Niels Gaardsted og Inga Hauge fik jeg, hvad der var af grundmateriale fra de første 6 numre: Kraftigt opsætningspapir med fast kvadratnet i en farve, der ikke sås i det færdige resultat, forsideopsætning, faste reklamer, lidt tegninger, gode råd og vejledning. Letrasetoverførselsbogstaver var nok den vigtigste detalje til at signalere et pænt klubblad. De var hundedyre og krævede rutine i anvendelsen. Selv stillede jeg med min konfirmationsskrivemaskine og lysten.

Sammen med min nabo på klubværelset, Søren Westergaard, lavede vi så nr. 7 - 10. I foråret 1973 købte klubben et brugt polaroidkamera, men det kom nu aldrig rigtig til sin ret. I sommeren '73 købte jeg selv et lille kamera, der siden fyldte klubbladet med billeder. September 1973 var der forsidefoto og et ledsagefoto. Det 3. foto var et avisbillede af halvnøgne damer, som Søren insisterede på skulle ledsage Axel Stobberups referat af Thylegene.

Preben Jørgensen afløste Søren og var med til bladene 11 - 14. Nr. 12, marts '74 var en nyhed. Bladet fik sit navn "Udløberen", og det eneste anvendte polaroidfoto kom til sin ret med motivet: Preben fremviser samme blads forside.

Til klubbens arrangement af NOM '75 udsendte klubben et flot 40 sideres program efterfulgt af et 28 sideres særtryk af Udløberen. Begge var resultatet af et godt samarbejde mellem flere, på et ideoplæg af Axel Stobberup. Under NOM '75 optog jeg en 8 mm smalfilm af afviklingen. Jeg fik lagt lydspor på filmen og under primitive forhold indspillede Søren Boesen musikken direkte, mens jeg kørte filmen. "Lydstudiet" var Søren's lejlighed på Søndergade.

2 smalfilm mere blev der: En om hele fremstillingen af Vråds-kortet. Erik Nielsen lagde stemme til billedforløbet. Den sidste blev en sjov skrabsammenfilm af billeder fra recognosceringen i skoven af Vråds-kortet. Søren lagde igen musik til.

Under påskeløbene i 1981 var det nye tider. Jeg lånte et moderne videokamera. En sværvægter af format og med et kabel til en batteritaske så stor og tung. De optagelser blev aldrig færdigredigeret på grund af omfang og sværttilgængeligt redigeringsudstyr.



Til gengæld blev der i ugen efter påske udsendt en resultatliste til samtlige deltagere. Den tog kegler. Axel Stobberup var idemanden. Den blev i avisform og indeholdt foruden resultater de tre løbskort og masser af store og små fotos.

I en periode var jeg fra byen, men vel tilbage overtog jeg Udløberen fra Lisbet Ravn. Alt gik sin vante gang, til Karen lokkede mig til kanten af Gjærn Bakker.

I alle årene stod Jørn Mathiesen for udsendelsen af bladene. Opgaven blev større og større i takt med medlemstilgangen. Kun en gang sprang vi konvolutterne over. August '74 udgav postvæsenet et frimærke over WM'74. Det satte vi på bladet og fik det stemplet direkte ud til medlemmerne.

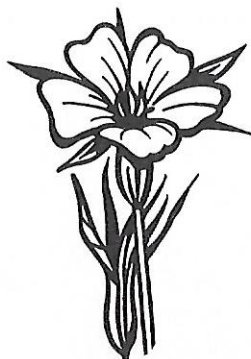
Perioden var opgangstid, og jeg fik frie hænder til at gøre nøjagtigt, som jeg havde lyst til. I mit arbejde med bladet var Axel Stobberup en stor hjælp i bearbejdningen af fotos. Tillige støttede Axel som en god lytter og inspirerede til nye tiltag.

I dag modtager jeg Silkeborg O-klubs blad med posten og løber lidt i ny og næ.

Svend Wonsild



Lidt om udløberens historie



Det var i foråret 1971. Ved skovsøen i Bjerre Skov sidder jeg med en spritbrænder og en dåse pølser, der nu skulle gøre godt som forplejning efter den tidlige morgens og formiddagens fuglekiggertur. Klokken er omkring 12.30 og ned af stien kommer en gammel skolekammerat sammen med lillesøsteren. "Om jeg ikke vidste, hvor Horsens Orienteringsklub holdt træningsløb?". Jeg bød dem på et par pølser, og lidt efter kom der en løber på vej rundt om søen. Vi spurgte ham, hvor starten var og han forklarede os vejen op til skovfogedhuset. Da jeg kendte lidt til orienteringsløb fra spejdertiden, foreslog jeg, at jeg slog dem følge. Efter løbet kom en lille, venlig mand med fuldskæg hen og spurgte, hvad vi var for nogen. Efter lidt snak fortalte han, at klubben næste lørdag holdt løb i Boller Skov, og at vi var meget velkomne.

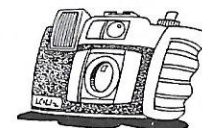
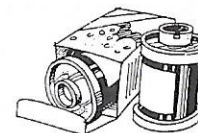
Efter endnu et par løb i efteråret, blev jeg medlem af klubben, og ved årsskiftet 1971/72 kom ham den lille, venlige mand med fuldskægget - som jeg siden havde fundet ud af var formand for klubben - med et lille blad på 12 sider, som han havde lavet. "Horsens O.K." stod der på forsiden, der ellers var domineret af et stort billede af manden selv. Inde i bladet skriver Axel - for ham var det naturligvis - om "meningen med dette lille skrift er dels at kaste et blik tilbage på det forløbne år og dels være forløber for et klubblad".

Det blev det! Allerede fra "det første beskedne klubblad", som Axel senere kaldte det, var linien lagt. Informationer, debatindlæg, illustrative tegninger og aktuelle fotografier i en fantastisk kvalitet. Alt sammen trykt i offset, og ikke som det ellers var normalen dengang duplikeret eller kopieret.



Kort tid efter udkom blad nr. 2. Niels Gaardsted og Inga Hauge havde meldt sig som redaktører. Hvem husker ikke de morsomme forsidetegninger i Niels' umiskendelige streg fra dengang. I løbet af 1972 udkom bladet 4 gange, og januar-nummeret 1973 var Niels og Ingas sidste i denne omgang. På generalforsamlingen den 14. februar 1973 blev klubbens udvalgsopdelte struktur vedtaget, og klubbladet hørte under kommunikationsudvalget, som fik Svend Wonsild som formand. Til at hjælpe sig med klubbladet havde Svend fået overtaget Søren Westergård, og de to udgav i løbet af året 5 blade. Svend kunne altid ses rundt om til løb med et fotografiapparat i hånden. Han grundlagde klubbens

**FOTO
& FILM**



omfattende billedarkiv, der siden har fulgt med redaktørjobbet. Det er stadig en fornøjelse at sidde og bladre i de mange albums. Man får genoplevet en lang række begivenheder og tildragelser fra klubbens historie.

Efter Axels første blad, der blev en oplagt succes, havde klubbladet udviklet sig og det blev brugt som forbillede for andre klubbers blade. I marts 1974 fandt bladet sin nuværende form og fik navnet UDLØBEREN, og jeg afløste Søren som Svends redaktionelle medhjælp. M.h.t. navnet, så var det min gode ven, Jan Lindegaard Christensen, der også var medlem af klubben dengang, der fandt på det. I en sen nattetime sad vi over en flok bajere med lidt rockmusik i baggrunden og filosoferede over livet i almindelighed og over et navn til Horsens Orienteringsklub's klubblad i særdeleshed. "Stien", "Slugten", "Kursen" kan jeg huske blev foreslået, indtil Jan pludselig forsøgte sig med "UDLØBEREN". Jeg var ikke et øjeblik i tvivl - det skulle bladet hedde! Svend var med på ideen med det samme.

I august 1974 overtog jeg sammen med Mogens Straarup redaktionen. Det var noget af en opgave at tage over efter Svend, der jo er perfektionist og et ordensmenneske ud til fingerspidserne. Jeg husker endnu da vi fik et eksemplar af det første blad vi selv lavede tilbage fra Svend med en hel masse røde streger og en mængde kommentarer. Vi var dog ikke til at kyse. På Mogens værelse på familiens Straarups landejendom i Åstrup blev der til tonerne af "Fats Domino" produceret klubblade indtil januar 1976, hvor vi takkede af med følgende bemærkning: "Dette nummer er redaktionens afskedsnummer og traditionen tro udkommer det for sent".

Lisbeth Ravn overtog redaktionen - eller i hvert fald ansvaret, for det var vist Trine og Lotte, der stod for det praktiske, og senere fik de hjælp af "den gamle redaktør": Svend Wonsild. Familien Ravn tilførte bladet en lidt mere journalistisk praksis. Hvor kvaliteten før havde svinget lidt fra blad til blad, så fik bladene nu et mere ensartet snit. Bladets standard imponerede mange, således også vores norske o-venner i venskabsbyen Moss. Da vi i 1976 foreslog at udveksle klubblade og sendte dem et eksemplar af vores, skrev de tilbage: "Det var virkelig interessant at lese den meget gode klubavisen deres, og jeg synes forslaget ditt om å utveksle klubaviser, så absolutt har noe for seg. Avisen vår kommer ut med fire nummer i året, men stof-mengden og ikke mindst lay-out'en, er ikke på langt nær så imponerende som hos dere".

På generalforsamlingen i 1981 afløste Aase Thyssen Lisbeth som formand for kommunikationsudvalget, og Svend fulgte med som klubbladsredaktør indtil januar 1982, hvor jeg afløste ham. Som fotograf havde vi tilknyttet Ernst Poulsen, der blev kendt for sine fine stemningsbilleder fra skoven. Ernst var dengang altid med i kapløbet om "året foto", som O-Posten kørte. Til denne konkurrence knytter sig en lille pudsig historie. Jeg kan ikke huske hvilket år, det var; men jeg blev et år udråbt til vinder af konkurrencen, skønt jeg aldrig har fotograferet noget som helst. Men til brug for klubbladet afleverede Ernst engang en stak billeder, hvor iblandt var et fantastisk foto af Jan Thomsens turbostart til 5-mandsstafetten i Hansted, hvor han har tungen ud af munden. Da jeg så foto'et var jeg ikke et øjeblik i tvivl - det var det bedste foto, jeg havde set fra et orienteringsløb. Ernst var ikke hjemme og dead-line til konkurrencen var overskredet, så jeg besluttede at sende foto'et ind. Jeg må have gjort et eller andet forkert m.h.t. den lukkede kuvert med fotografens navn, for de har åbenbart troet, at det var mig - der stod som afsender, der var fotografen. Stor var min forbløffelse derfor, da folk til et træningsløb kom og ønskede mig tillykke med førstepladsen. Da jeg kom hjem fra løbet, lå O-Posten på bordet og forsiden var prydet af det flotte fotografi. Jeg ringede straks til Ernst for at forklare situationen, men han kunne nu ikke erindre, at han skulle have taget dét billede. Vi fandt ud af, at det kunne han slet ikke have gjort, fordi han selv var i skoven, da Jan startede. Gåden blev løst, da Ernst fik snakket med Kim Bo Hansen. Ernst have givet Kim kameraret inden han selv skulle i skoven. "Ka' du ikke lige tage nogle billeder" - og det skal jeg love for, at Kim fik gjort. Det bedste billede fra en orienteringskonkurrence, som jeg har set. Det lyser af aktivitet, koncentration og fart. Et rigtigt vinderbillede! Da jeg senere modtog førstepræmien blev dén naturligvis afleveret til dens rette ejermand.

Indtil januar 1987 lavede jeg selv klubbladet, og da jeg også siden generalforsamlingen 1986 var klubformand, så kneb det lidt med tiden. Derfor nedsatte vi i foråret 1987 en redaktionsgruppe bestående af Niels Gaardsted, Karl Ditlevsen og undertegnede - med Karl som redaktør og kort efter påtog Ulla Skovby sig det store renskrivningsarbejde. Karl havde tidligere overtaget jobbet som klubfotograf, og på et tidspunkt kom han med en række gode ideer til, hvad klubbladet skulle indeholde. Jeg tog ham på ordet og spurgte om han ikke kunne tænke sig redaktørhvervet. Han sagde "ja" med det samme, og har siden fungeret som manden med det store overblik. Med skiftende redaktionsgrupper udviklede Karl bladet til det, det er i dag. Bl.a. introducerede han ideen med "ungdomssiderne" redigeret af ungdomsløberne selv.

Jeg vil slutte denne historiske gennemgang med at sige tak til alle der på én eller anden måde gennem tiden har ydet et bidrag til arbejdet med klubbladet. Redaktørerne, medhjælperne, fotograferne og alle andre, der har givet en hånd med. Det er jeres indsats, der er baggrunden for, at vi i dette forår kan fejre "UDLØBEREN"s 25 års jubilæum. Selv er jeg glad for at have ydet mit bidrag til dét klubblad, som én gang kaldte "orienteringssportens bedste klubblad". Det er det for øvrigt stadigvæk.

Preben Jørgensen



Citat fra Udløberen efterår '76:



"Vi kunne godt ønske os, at flere benyttede sig af spalteplassen. Der må da være meget, som er værd at kommentere eller kritisere. Altså frem med pennene piger og drenge. Vi venter meget af Jer i 1977"

Lisbet, Trine og Lotte.

I halvandet år fra foråret 76 til efteråret 77 havde jeg fornøjelsen af at være redaktør for "Udløberen". Arbejdsbyrden delte jeg med Trine og Lotte - vores to ældste døtre - som på det tidspunkt begge var meget aktive orienteringsløbere.

Samarbejdet blev endnu en hjørnesteen i vores indbyrdes forhold. En unik lejlighed til at gøre noget sammen og lære nye sider af hinanden at kende. Jeg tog mig af de mere "trælse" opgaver som at pleje annoncerne og rykke for bidrag til bladet, mens vi var fælles om at komme med ideer til artikler, skrive dem ind og sætte dem op.

- Jeg kan ikke huske, at jeg nogensinde skrev en artikel, siger Trine i dag, men timerne ved vores gamle hakkebræt af en skrivemaskine, hvor vi skulle renskrive de indsendte bidrag, står lysende klare. De var lange og ikke særlig spændende. Det var opsætningen af artiklerne til gengæld. Det at lede efter tegninger, som kunne bruges til at kvikke de indsendte artikler op, blev en sport. Og så havde vi det smadder hyggeligt, når vi arbejdede. Selvom det altid var i sidste øjeblik.

Lige netop det med sidste øjeblik, tror jeg alle redaktørerne af Udløberen kender til hudløshed. Dels fordi vi vel alle har en tendens til at udskyde det opsættelige til sidste øjeblik, dels fordi bidragsyderne generelt havde problemer med at overholde deadline.

Men udkomme gjorde vi omend de sidste layout-ark først var klar en sen nattetime.

En af de ting, jeg fik til opgave som redaktør, var at præsentere cupturneringen for medlemmerne. Prøve at få dem op på dupperne - og det var pinedød nødvendigt, for allerede i det andet løb skulle vi slå PAN, hvis vi skulle have en chance for at komme videre. Og det lykkedes virkelig. Vi slog PAN - så vidt jeg husker 45-43.

Det var sjovt at være redaktør, og jeg vil altid huske tilbage på det halvandet år, hvor pigerne og jeg sled sammen som en herlig tid. Men jeg ville være fuld af løgn, hvis jeg ikke samtidig indrømmede, at det var skønt at overlade jobbet til Svend Wonsild, som trådte til i efteråret 77.

Jeg vil slutte af med endnu et citat fra Udløberen, denne gang fra maj 78.



Lisbet Ravn

"Skal bladet blive ved med at byde på underholdende læsning er det nødvendigt, at flere end hidtil viser sig fra den kreative side. F.eks. ved den længe ventede o-føljeton. Kast et blik rundt næste gang du er ude at løbe f.eks. til åbent løb, og du vil se den ene oplagte romanfigur efter den anden. Det er faktisk kun et spørgsmål om at få begyndt".

Men vi venter stadig....



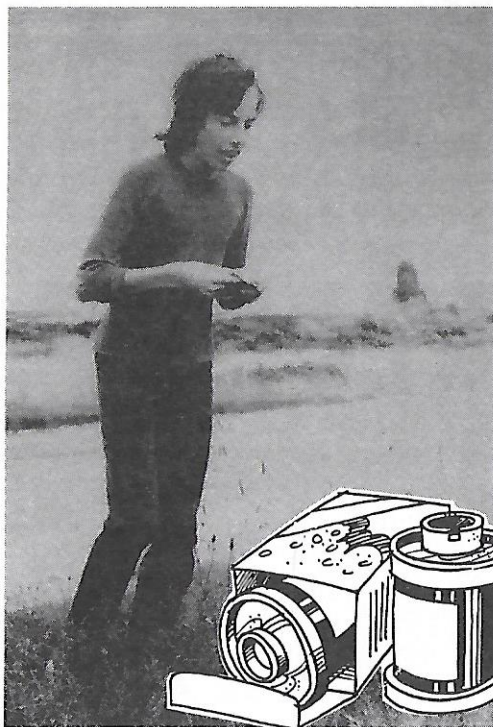
Fotograf på kryptonit



Det var noget ganske særligt at få lov til at være fotograf for Udløberen. Men det var jo ikke bare lige sådan at få lov. Det var jo næsten en "fast" stilling, med budget og det hele.

Jeg kan huske, at jeg hørte et rygte om, at den hidtidige fotograf på Udløberen ville holde op, og det mente jeg, var min store chance. Hvorfor jeg troede, at jeg havde en chance, ved jeg ikke - det ville blive svært at leve op til den forrige fotograf, der tog fortrinlige billeder.

Men jeg investerede simpelthen i at kapre jobbet. Ud af mine lomme penge købte jeg en enkelt sort/hvid film og lagde penge fra til fremkaldelsen. Det var



dyrt, synes jeg at huske. Måske var mine lomme penge ikke så store i de år - eller også brugte jeg dem på andre ting.

Men til det næste B-løb i Stagsrode medbragte jeg fotoapparatet og forsøgte så at tage en række billeder. Heldet var ikke med mig, så hovedparten måtte sorteres fra, før jeg tilfældigvis kunne stikke en meget lille stabel fotos i hånden på Preben Jørgensen ugen efter. Jeg sagde selvfølgelig ikke noget om de elendige fotos, der lå hjemme i papirkurven. Kuppet lykkedes trods billederne. Preben må have været mere end almindelig desperat efter en fotograf.

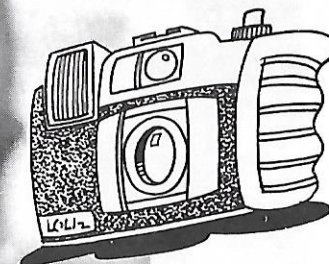
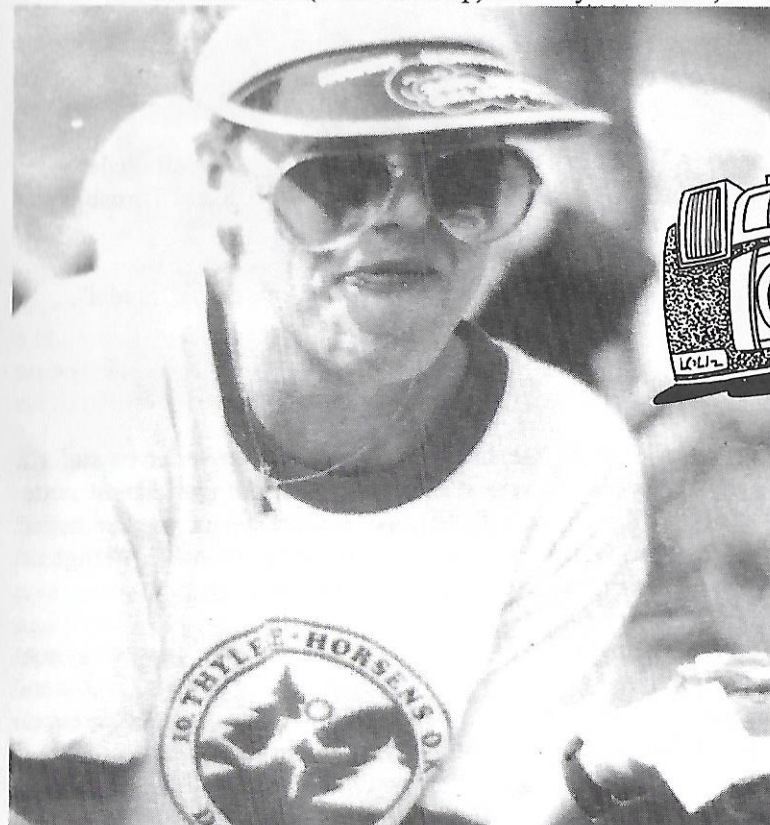
Med den store "stilling" fulgte et ganske fint foto-budget på hele

1.000 kroner om året. Det var nok til at fremkalde cirka 8 film, og dermed var "investeringen" mere end hjemme igen. Tænk - at få "betalt" sin hobby. Hvor heldig kan man være.

De næste par år blev fotoapparatet pakket ned sammen med kompas, løbesko og håndklæde. Ikke blot til de store løb, men også til en del træningsløb. Før start og især efter løbet var der lige tid til at tage et par billeder. Sandsynligvis måtte familien vente på mig en hel del gange.

Når tiden nærmede sig, hvor bladet skulle udkomme, gik jeg i flere dage og holdt øje med postkassen. Det var altid spændende at se, hvor mange fotos der havde fundet nåde for redaktørens øjne. På en måde gav det en fast plads i klubben, en slags "status". Når jeg nu ikke kunne løbe fra de andre, var det altid noget at kunne udfylde pladsen som klubfotograf. Så kunne man da noget.

De færreste protesterede, når man tog billeder. Tværtimod. Dog - en undtagelse var der. En klar undtagelse. Jeg måtte høre en hel del, da Preben bragte et billede af formandsfruen (Tove Straarup). Det skyldes måske, at hun på billedet



forsøgte at gabe over en såkaldt "silde-dog" ved et løb i Skagen. Af ansigtsudtrykket fremgik det både, at der var tale om en stor mundfuld - og at den nordjyske specialitet ikke just var et gourmet-måltid. Tove var mildt sagt en del pænere, når hun ikke gabte over silde-dogs.

En enkelt gang måtte jeg opfinde et par "hvide" løgne. Under en stafet i Vejle kunne jeg ikke selv nå at løbe med, men der var lige tid til at komme forbi og tage billeder på en god solskinsdag. Det blev til fortrinlige fotos af folk i klubbeltet, folk der ventede ved start og meget mere. Der blev også spurgt ivrigt til billederne ugerne efter. Men jeg tror, at det lykkedes at skjule, at jeg havde taget 36 billeder - uden at have film i kameraet. Jeg er den dag i dag sikker på, at de var blevet gode. Hvis altså...

En enkelt triumf indtraf, da det lykkedes at vinde DOF's årlige fotokonkurrence. Med det rigelige fotobudget var der nok at vælge af, og det lykkedes vistnok både at vinde konkurrencen og blive nummer tre. Man kunne have skudt med krybtonit, jeg svævede på en klar sky, og kunne ikke hentes ned igen.



Vinderbilledet -
taget i Tornbjerg.

Det er Bo,
der er "model".

Ikke før næste år, hvor jeg lånte kameraet ud til Kim Hansen under en stafet i Hansted. Mens jeg kæmpede i skovens tykkeste brombærkrat (for ikke at sætte holdets placering til) tog Kim et par billeder. Ikke særligt mange, og ikke noget at bekymre sig over - Kim var jo ikke den faste fotograf og tog ikke særligt tit billeder. Først da filmen blev fremkaldt, gik katastrofen op for mig.

Kim havde fanget Jan Thomsen, netop som han modtog stafetten og med tungen skævt ud af munden var ved at accelerere vandret ud af startboksen. Et super-koncentreret billede, der kort tid senere vandt DOF's næste fotokonkurrence. Det gjorde det heller ikke bedre, at Preben Jørgensen havde indsendt billedet i

mit navn, så jeg fremstod som vinder. Det krævede blot, at jeg måtte rejse mig på et klubmøde og fortælle hele forsamlingen, hvem der havde sat den "faste" fotograf til vægs. Og så tog han endda kun nogle få fotos i den lille halve time, han lånte apparatet.

Nuvel, jeg blev ikke sat fra bestillingen og fik lov til at passe "jobbet" i lang tid endnu, indtil jeg rejste fra Hedensted og mistede forbindelsen til klubben. Det lykkedes aldrig helt at finde en orienteringsklub, der havde samme stil som Horsens. Og det lykkedes da slet ikke at finde en klub med et medlemsblad, der havde samme klasse.

Men det lykkedes at holde forbindelsen perifert til pressefaget.

Ernst Poulsen /Eks-fotograf
Journalist-elev.



PS:

Tilfældigt, men meget belejligt, kom en nydelig ung mand hen til mig en aften i hallen til Påskeløbet på Fanø. Der var noget bekendt over det smilende ansigt med den elegante hestehale, men en præsentation var nødvendig. Ernst var taget fra Esbjerg, hvor han er journalistelev, for at møde - gense - Horsensløberne og høre nyt om klubben og medlemmerne. Vel hjemme igen blev et klubblad og et jubilæumsskrift sendt til Esbjerg med en opfordring om at skrive om dengang.

Red.

Du indkalder lige...

En aften til et bestyrelsesmøde i 1987 tilbød jeg at hjælpe med til at lave Udløberen. Baggrunden var, at jeg kunne ønske mig, at bladet udkom oftere, således at det kunne bruges til aktuelle meddelelser. Preben Jørgensen, der dengang var både formand for klubben og redaktør, var hurtig: "Du indkalder til næste redaktionsmøde"! Så hurtigt kan man blive redaktør!. Heldigvis fortsatte Preben i redaktionen sammen med Niels Gårdsted.

Senere er nogle stået af og flere stået på, så på de "hvide sider" er vi 8, som nyder arbejde og samvær. Even og Karin er heldigvis fortsat efter at have været kommunikationsudvalgsformænd. Ulla, Karen, Tenna, Svend Aage og Erling kæmper også trofast med at finde på og sætte op.

Niels Gårdsted fik den glimrende ide, at ungdommen fik sine egne gule sider, hvor redaktionen i dag er på 3 ungdomsredaktører (Tanja, Kamilla og Heidi). Der har været mange gode ideer. Noget af det bedste har været de år, hvor Aranka havde sin egen side om idræt og sundhed. For indeværende hjælper Erling os med at være á jour med de nordiske O-tidsskrifter, og det er egentlig så eminent og morsomt, at O-posten burde have headhuntet ham for længst! Heldigvis er det ikke sket endnu. Vi har også haft en serie om de af vore medlemmer, der har haft betroede jobs i kreds- og hovedbestyrelse m.v. Den ide er ved at være aktuel igen!

Inde hos trykkeren er man imponeret over bladenes størrelse og indhold. Det kommer nu 6 gange om året med ca. 40 sider. Heldigvis skriver mange af medlemmerne gerne på opfordring. Det giver et godt afvekslende indhold, og Udløberen lider ikke af stofnød. Billeder har altid prydet bladet. Selv er jeg også fotograf, men mange andre klubmedlemmer er flinke til at levere billeder eller gribe klubbens kamera.

Tak for hjælpen!

Karl

Svend Wonsild har lavet følgende kongerække over redaktørerne af klubbladet:

Redaktører af Horsens OK's klubblad

NR.	PERIODE	NAVN(E)	Stk.
1	Årsskiftet 71/72	Axel Stobberup	1
2 - 6	Forår 72 - januar 73	Inga Hauge, Niels Gårdsted	5
7 - 10	April 73 - november	Svend Wonsild, Søren Westergaard	4
11 - 14	Januar 74 - aug/sept 74	Svend Wonsild, Preben Jørgensen	4
15 - 19	Okt/nov 74- nytår 75/76	Preben Jørgensen, Mogens Straarup	5
20 - 28	Marts 76 - sept. 77	Lisbet Ravn	9
29 - 40	December 77 - juni 80	Svend Wonsild	12
36	Maj 79	Inga Hauge, Niels Gaardsted	1
41 - 46	September 80 - nov. 81	Svend Wonsild, Preben m.fl.	6
47	Januar 82 S	vend Wonsild	1
48 - 68	Maj 82 - januar 87	Preben Jørgensen	21
69-123	April 87 - April 96	Karl Ditlevsen m. fl.	54



Udløberen takker for alle bidragene til historien om Danmarks bedste klubblad. Det er fornemt, at så mange har ydet deres flotte bidrag. Helt sikkert fordi Horsens OK har betydet meget for mange af os gennem årene. Det vil klubben også gøre fremover, og UDLØBEREN vil leve videre, måske i en ny stil? -et andet navn? Men helt sikkert fortsat på et højt niveau!

Red.

Og det var i Spanien

Jakob Ravn var i foråret med ved Veteran-VM ved Murcia i Spanien. Vi har bedt Jakob berette.

Præstationsmæssigt var der som dansker ikke meget at skrive hjem om fra verdensmesterskaberne i orienteringsløb for veteraner (Copa del Mundo de veteranes) 8/4 - 12/4 1996 i Murcia i det sydøstlige Spanien nær Costa Blanca. Jeg var taget derned, om ikke for at blive verdensberømt, så dog verdensmester.

Vi var 3000 deltagere fra 34 nationer. Heraf 41 danskere, 600 svenskere, 450 finner og 300 nordmænd. Det siger lidt om, hvor O-løb startede. Ligesom korttegrerne var skandinaver. Terrænet lignede det højnordiske.

I min klasse H60 var vi 217, fordelt på 3 baner (ca. 5,5 km med en stigning på 250m, nu og da på klippegrund i fyrretræsbevoksning i 40 graders varme fra en skyfri himmel). Jeg havde et stort bom hver dag og manglede 1 minut i at komme i A-finalen, hvor der kun var plads til de 80 bedste sammenlagte tider. Og jeg var nummer 81.

Den dag var hård at komme igennem, men det er nu heller ikke let at gå ud af startboksen som eneste og sidste mand af 3000. Især ikke, da jeg havde taget startchoket med mig fra Danmark. Op på det forkerte bjerg, mere og mere desperat frem til en post og tilbage til en anden forkert post. Jeg følte mig som tyren i arenaen, drevet rundt efter matadorens (banelæggerens) forgodtbefindende. Efter 17 minutter fik jeg den rigtige post på et andet bjerg. Jeg var gået ud som optimist, men kom i mål som buddhist: "Opgi' håbet! Og du går bort som en fri mand".

Oplevelsesmæssigt derimod blev turen til Spanien en stor succes. Så derfor denne beretning. Fine kort, interessant orientering og et pragtfuldt vejr i et storslået og høj-kuperet landskab, isprængt appelsinplantager i bunden med fuldmodne orangefrugter.

Påskesøndag inden løbsugen på oplevelsestur fra mit hotel midt i Murcia (300.000 indbyggere). Først lidt forsigtig for at blive dus med kronens pesetasværdi. Efterhånden konstatering af, at jeg befandt mig midt i årets begivenhed, hvad religiøs optog angår. Ikke kun i Murcia, men i hele Spanien. Kan I forestille jer kilometerlange optog gennem byen, hvor midtpunktet er en forgyldt platform med legemsstore figurer af den korsfæstede og personerne omkring påskedramaet.

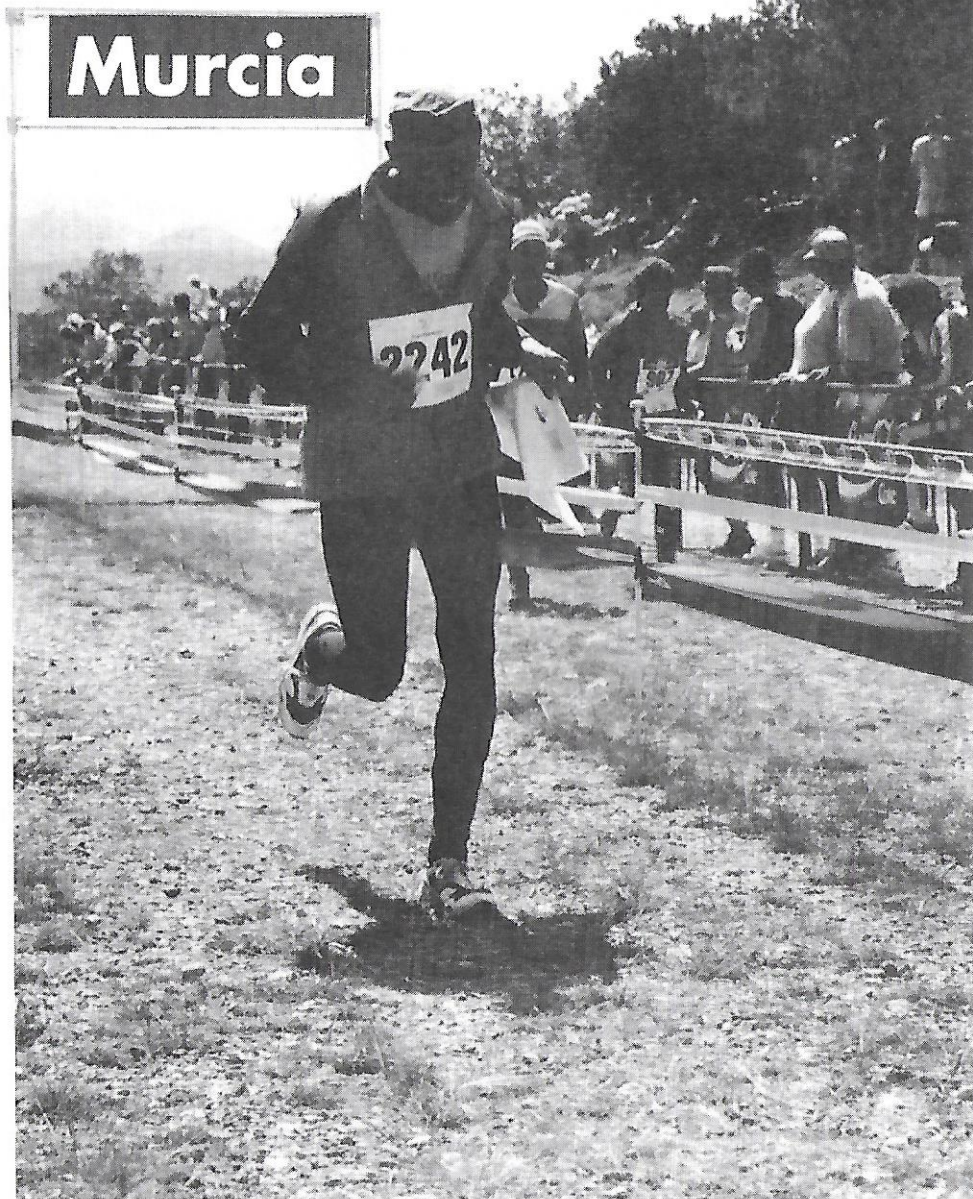


Det hele skulderbåret af 30 katolske herrer. Det kan være slagtermestren ved siden af bankdirektøren, der vistnok som bodshandler i 5-6 timer transporterer figurerne fra 1700-tallet af Spaniens berømte billedhugger, Salzillo. Og mændene er mystisk, men farvestrålende ud-

klædt med kæmpe mavelommer, fyldt med tusinder af drops, som de undervejs uddeler til børn og bekendte.

Om aftenen til tyrefægtning i Plaza de Toros Murcia, en af de 350 tyrefægtningsarenaer i Spanien. Tre matadorer og seks ungtyre med 20 minutter til hver. Jeg vidste på forhånd, at der er lige så mange modstandere som tilhængere af det blodige skuespil. Men jeg ville opleve det. For i Danmark må jeg jo nøjes med boksnings for mine lyster. Begge dele drejer sig for mig om at komme grænserne nær her i livet. At overvære tyrens døds kamp var for mig at opleve, hvad der sker, når vi dør. Et livtag med døden. Det er ikke så hårdt for tyren at dø. For den er totalt udmattet, når det sker. Det langsomt udmattende blodtab, der skyldes picadorens lansestik fra hest og banderilloernes spydstik i tyrens nakkemuskler mærkes tilsyneladende ikke på grund af tyrens sejrsvilje og vildskab. Vi kender som mennesker





situationen. Når vi er totalt udmattet, enten fysisk i grænseområdet eller psykisk fortvivlet, er dødstanken os ikke så fjern og forfærdelig. Det var den lære, jeg fik bekræftet ved at overvære en tyrefægtning.

At jeg så en sammenhæng mellem korsfæstelse, tyrefægtning og orienteringsløb grænser nok til det usandsynlige. Men tyrens hiven efter vejret med tungen skråt hængende ud af halsen og dens brystkasse arbejdende som en blæsebælg gav mig associationer i den retning.

Nå, til noget helt andet, det sociale samvær. Det må vi ikke glemme. Sagt af vores formand, Ove Gasbjerg, ved VM for juniorer i Horsens. Det blev også fremhævet ved veteranernes åbningsceremoni i Murcia. Jeg oplevede det blandt andet således: Efter førstedagens store, men vel også trættende oplevelser i Murcia når jeg frem til stævnecenteret for at se mine starttider. Jeg mærker min puls accelerere, da jeg står foran tavlerne med starttiderne. Atmosfæren er højspændt. Selv veteranerne tror på startrækkefølgens betydning for vinderchancerne.

Dog omsider kan jeg sætte mig til hvile med et glas øl i caféen for at studere bykortet. Og hvad sker? En russer fra den anden side af Uralbjergene (som det senere skulle vise sig) sætter sig frontalt over for mig. Jeg forsøger at være totalt optaget af mine kortstudier. Men forgæves. Det rare menneske vil i kontakt med mig. På russisk og med fingersprog forstår jeg hensigten: Jeg bor dér, og han bor dér. Så vi kan følges ad. Diplomatsk og venlig, men alligevel med dårlig samvittighed, antyder jeg, at jeg skal noget andet. Man er vel ikke kommet til Spanien for at være "trøstemand" for den første, den bedste udlænding? Eller er man?

Heldigvis får min sjæl ro ved åbningsmiddagen, for pludselig står samme russer bag mig og skænker mit rødvinsglas halvt op med vodka. Jeg bliver lykkelig. Ikke for vodkaen, som jeg forgæves forsøger at stikke ham 1000 pesetas for. Men for at jeg ikke har såret dette gode menneske. For sådan ser han ud: Leonid, H50, ingeniør, fire guldtænder i under- og to i overmund og med et blik så endeløst som de russiske stepper.

Senere på aftenen samme påskesøndag på, hvad der senere skulle vise sig at blive min stamcafé, udsættes jeg igen for en optakt til social samvær. En kvinde, vel i 40'erne, i stramt sort (hvad jeg aldrig har kunnet stå for) og med en rigtig god barm og tætsiddende bagudstrøget hår kommer til mit bord, hvor jeg er optaget af kortstudier og af at tegne de øller og de snitter, jeg er ved at indtage. Hun viser mig et maleri. Jeg er lidt desorienteret, men spørger alligevel efter prisen. "En foræring", siger hun minsanten. Så vågner jeg op: "No gracias! No - no - no". Man er vel ikke kommet til Spanien for at lege med luddere. Men derimod for, delvis på egne præmisser at være sammen med mennesker fra hele verden og i alle aldre fra 35 til 90.

EL VALLE PERDIDO • MURCIA (ESPAÑA)

MAPA BASE Y TRABAJO DE CAMPO - LECH TRZPIL

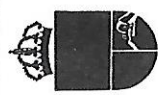
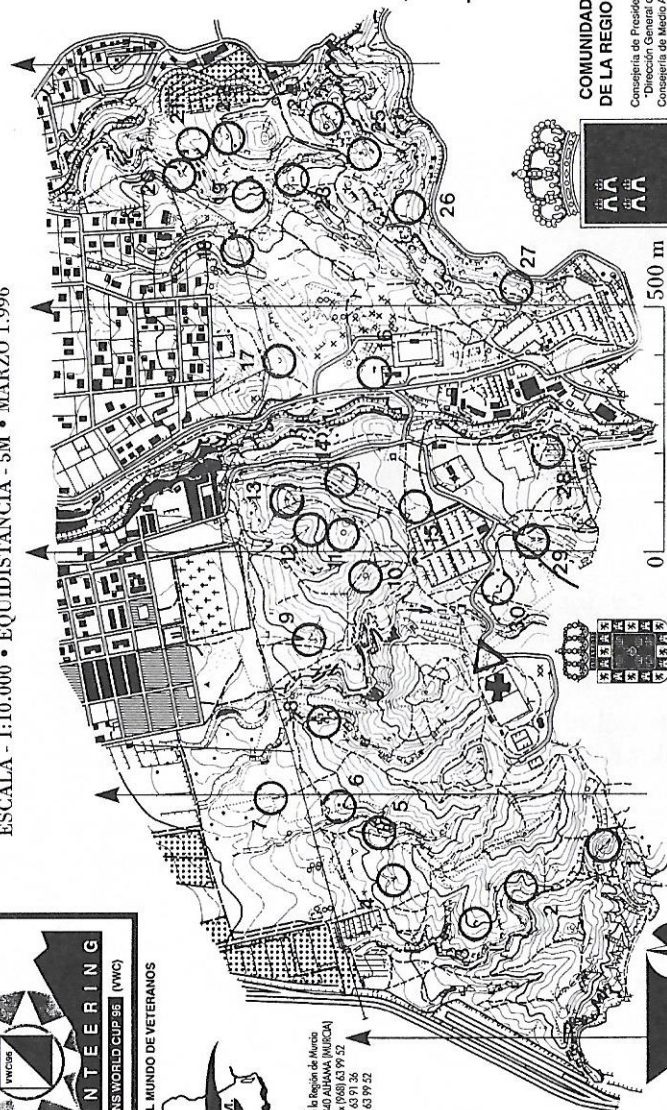
ESCALA - 1:10.000 • EQUIDISTANCIA - 5M • MARZO 1.996



COPA DEL MUNDO DE VETERANOS



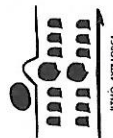
F.O.R.M.
Federación de Orienteeristas de la Región de Murcia
Residencia "El Rocío" - 30040 ALHAMA (MURCIA)
Tel. (958) 63 91 36 - Fax (958) 63 99 52
Tel. M. +34 - 68 - 63 91 36
Fax M. +34 - 68 - 63 99 52



EMO. ATY SANTOMERA



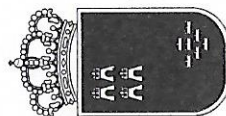
EMO. ATY ALHAMA



EMO. ATY LORCA

COMUNIDAD AUTONOMA
DE LA REGION DE MURCIA

Consejería de Presidencia
• Dirección General de Juventud y Deportes
• Consejería General de Medio Ambiente, Agricultura y Agua
• Dirección General de Protección Civil y Ambiental
• Consejería General del Medio Ambiente
• Consejería de Industria, Trabajo y Turismo
• Dirección General de Turismo



AYUNTAMIENTO DE MURCIA

Concejalía de Cultura, Festejos y Turismo.
Concejalía de Juventud y Deportes.

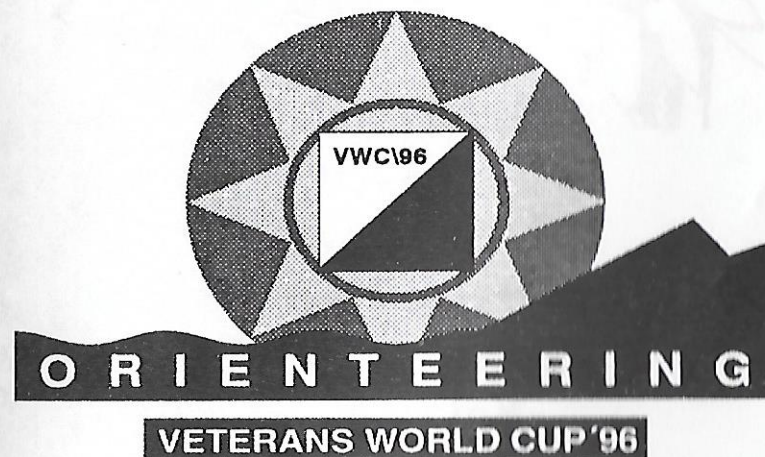
A.E.C.O.
Asociación Española
de Clubes de Orientación

Próvelöb 7/4 16

Ved afslutningsmiddagen var min "bordherre"(H55) således fra Sydafrika. Og hans pas viste, at han havde våbentilladelse til en 9 mm pistol. Jeg tror også, det var nødvendigt dernede, for han spiste kun pålægget på snitterne, men til gengæld på ni af dem. Men ellers var han en fin fyr, der undrende spurgte mig: "Hvor er russerne i aften"? Vi var enige om, at de var mennesker med hjerte, og at vi savnede dem.

Men nu må jeg hellere slutte, for der er jo også en dag imorgen - i Danmark. Jeg håber at have givet jer et indtryk af VM for veteraner i Spanien. Men alt afhænger som bekendt af øjnene, der ser. Næste år foregår det i Minnesota, hvis nogen af jer, der er over 35, skulle få lyst.

Jakob Ravn



K. WESTERGAARD
VOLVO // RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 • 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33

05906 ARC
PEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

70 000



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21