

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 122 JANUAR 1996 25. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens 75.65.52.25

Kortudvalg

Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg

Svend Aage Sørensen, Engvangen 35, I, 8700 Horsens 75.65.48.69

Arrangementsudvalg

Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens 75.64.54.07

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus

Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.

Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter

Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN

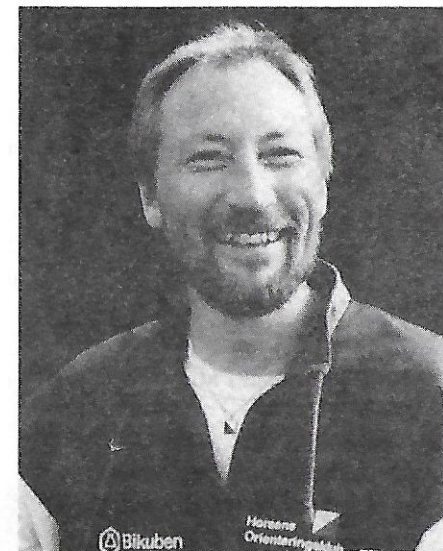
Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Petersen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE

TANJA til lørdagsløb i Rold. Posten klippes. Fraløbet er allerede beregnet, og så afsted....

Beretning 1995

Klubbens mest begivenhedsrige år er nu gået. Der er fejret 25 års jubilæum, der er afviklet B-løb, C-løb, natløb og Junior-VM, foruden at det er lykkedes at holde gang i ungdomstræning, lørdagsløb, Thylege, Fidusløb, Sct. Hans fest, klubaftener og meget mere. Trods den store arrangementmæssige opgave, der gennem året er ydet, har aktiviteten ved både lørdagsløb og åbne løb været stor. Desværre lykkedes det ikke i divisionsturneringen at opnå point nok til at rykke op i 1. division, men med sædvanlig kampvilje, ser jeg frem til, at det vil lykkes i 1996.



Årets medaljehøst har igen været for opadgående. For første gang i klubbens historie har vi fået en verdensmester. Troels Nielsen vandt guld ved en meget medrivende konkurrence i stafetten ved Junior-VM sammen med Mads og Jesper fra Holstebro. Herudover opnåede Troels at vinde 4 sølvmedaljer ved årets danske mesterskaber, nemlig i langdistance, nat, kortdistance og klassisk. Elin Holm Jensen vandt guld i DM og JM klassisk og bronze i kortdistance. Jakob Ravn vandt guld i langdistance og bronze i klassisk. Tanja Boen Knudsen vandt bronze i DM-klassisk. Sarah Thomsen og Carsten Thyssen vandt guld ved JM klassisk. Et stort tillykke til alle!

Årets altoverskyggende begivenhed, nemlig Junior VM, blev gennemført med megen entusiasme og en fantastisk arbejdsindsats. Der er af rigtig mange brugt utrolig megen tid og evner til at få alt til at klappe. Det må siges at være lykkedes. Der er indløbet megen tak fra mange sider, både løbere, ledere, Horsens by, IOF, DOF, sponsorer og mange flere. Alt i alt kan jeg kun opfatte det som om, at vor omverden ser afviklingen af arrangementet som erindringsværdigt. Nævnte jeg, at vi også fik en verdensmester?

Ved sidste generalforsamling blev der nedsat et udvalg, der fik til opgave at gennemgå klubbens aktiviteter for at finde forslag til, hvorledes klubben kommer videre i sin udvikling. Ved medlemsmødet i juni blev gruppens arbejde fremlagt

til diskussion. Der er ikke taget mange initiativer med baggrund i gruppens forslag, men det skal nok mest ses med baggrund i sommerens VM arrangement og den naturlige mathed, som mange af klubbens medlemmer har haft. Det må blive op til den nye bestyrelse i det kommende år at tage hul på opgaverne.

Sammenlægninger ses i mange idrætsgrene, og også indenfor orienteringssporten er der set klubsammenlægninger og diverse klubsamarbejder. På generalforsamlingen vil bestyrelsen gerne diskutere klubmedlemmernes holdning til fælles hold i udvalgte klasser og under hvilke kriterier, det kan foregå.

Sluttelig vil jeg gerne sige tak til alle, der har været med til at gøre vor sport mulig. Skovejere, sponsorer, skoler, kommuner og en særdeles velvillig presse og øvrige, som klubben har kontakt med. Tak for jeres inødekommende holdning til vor sport.

Godt nytår, håber, at I alle også i 1996 vil være med til at holde klubben aktiv.

Peer Straarup
formand



Også i udlandet klarede Horsens OK sig flot. Ved Svenske 5-dagars blev Susanne Møller og Karina Knudsen samlet vinder af hver deres klasse. Troels Nielsen fik en etapesejr med hjem. På billedet Karina, der blev behørigt hyldet under hele stævnet.

Ungdomsudvalget

Endnu et år er gået med aktiviteter i ungdomsudvalget

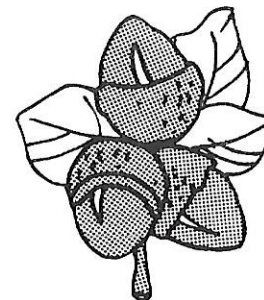
Der er træning om tirsdagen, som ungdomsløberne skiftes til at lave. De har været på kurser og sommerlejr. Der er tilbud om kørsel til åbne løb og DM og JM, hvor der er fine tilslutning og hvor der opnås fine resultater. Vi havde 7, der deltog i KUM. Der har været weekendtur til Spring Cup, Nordjysk 2-dages og til Påske-løbet. En tur til Moss i efterårsferien blev det også til.

Der er solgt lodsedler, sodavand, cacao og boller, hvor overskuddet giver mulighed for at afholde fastelavnsfest og klubfest og giver et tilskud til weekendture og efterårstur.

Jeg vil gerne takke alle i ungdomsudvalget og klubben for det gode samarbejde i 1995.

I ønskes alle et godt nytår!

Susanne.



KORTUDVALGET



1995 er løbet ud, og endnu engang skal der berettes om, hvad udvalget har begået. Tiden er udelukkende blevet brugt på VM-kortene, hvor arbejdet bestod i at få finpudset Snabegaard-Velling og Rye Sønderkov, og få det sidste af Bjerre og Grund rekognosceret. Rekognosceringen af Grund, gav lidt problemer, idet en lovet hjælp udefra svigtede, men med hjælp fra klubbens rutinerede rekognoscenter, og ikke mindst Axel's "come back", gjorde at vi fik lavet et godt kort. "Redningsmandskabet" fra Grund fortsatte til Bjerre, hvor rekognosceringen blev klaret på små 14 dage. Den efterfølgende rentegning blev udført iht. tidsplanen.

Det færdige resultat af de fire VM-kort, kan vi i klubben være endda meget tilfredse med. Når man ser tilbage på den tid der er gået, fra vi begyndte planlægningen af VM-kortene, og til det færdige resultat, ja så må vi vel alt i alt sige, at det har været en meget spændende tid, hvor der skulle samles mange kræfter, og hvor der er trukket endda meget store ressourcer på de implicerede korttegnere.

Tiden herefter er stort set brugt til at "slikke sårene" efter VM. Der blev kørt på lavt blus, indtil vi pludselig opdagede, at der skulle være natløb i Hansted om fjorten dage. Endnu engang rykkede klubbens hårde kerne af rekognoscenter ud, og det lykkedes på rekorttid at få kortet klar.

Efterfølgende er en kort status for årets arbejde:

Snabegaard-Velling: **Rekognoscering:** Ole Christensen, Preben Jørgensen, Henning Larsen, Troels Jensen og Steen Frandsen, Viborg OK
Clive Allan, Silkeborg OK.

Rentegning: Steen Frandsen, Viborg OK.

Grund: **Rekognoscering:** Henning Larsen, Ole Christensen, Preben Jørgensen, Axel Stobberup og Troels Jensen.

Rentegning: Troels Jensen.

Rye Sønderkov: **Rekognoscering:** Niels Jansson, Randers OK, Frank Linde og Flemming Nørgaard fra Pan OK og Troels Jensen.

Rentegning: Frank Linde og Flemming Nørgaard, Pan OK, og Troels Jensen.

Bjerre: **Rekognoscering:** Henning Larsen, Ole Christensen, Axel Stobberup, Preben Jørgensen og Troels Jensen.

Rentegning: Troels Jensen.

Hansted: **Rekognoscering:** Kai Skovbo Sørensen, Ole Christensen, Axel Stobberup, Henning Larsen og Troels Jensen.

Rentegning: Troels Jensen.

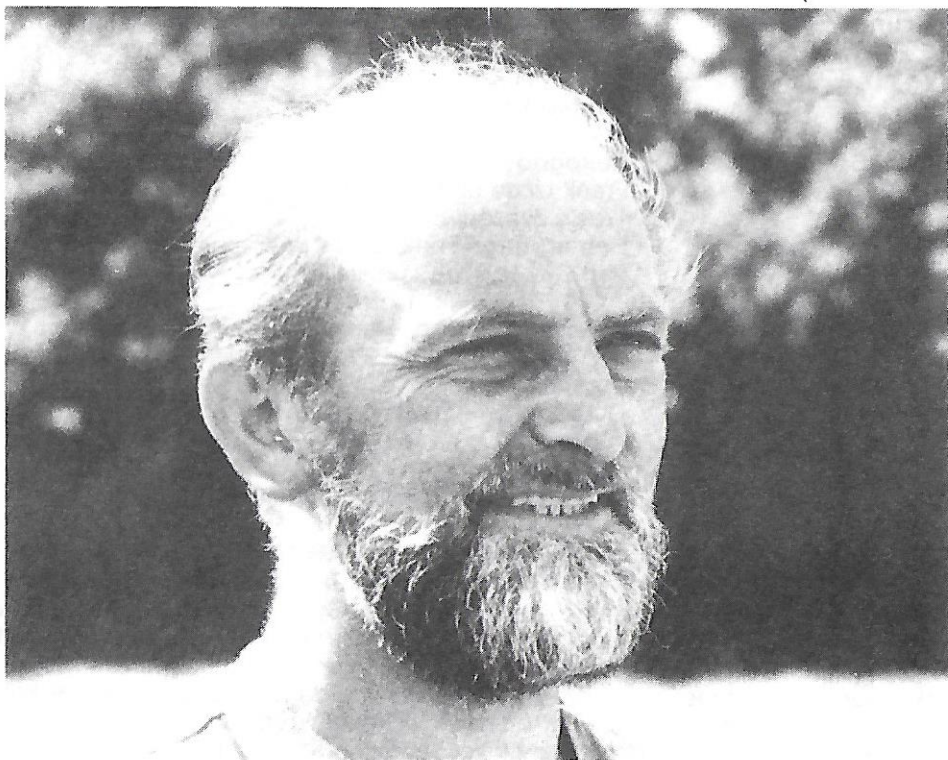
I 96 vil Peer Straarup fortsætte med Tornsbjerg, Bygholm og Ølsted-Kærskov skal revideres og rentegnes på computer, hvem der skal gøre det, finder vi ud af i nærmeste fremtid. Der skal være B-løb i Vrads, om dette medfører et nyt kort, skal vurderes snarest mulig, ved et besøg i området. Hvis ovennævnte kort bliver lavet i 1996, bliver det et historisk år, hvor vi kan meddele klubbens medlemmer, at alle vores kort er blevet rentegnet på computer. Vores første computerkort blev færdig i august 1991, altså er det sket over en periode på ca. 5 år.

Vores plan i det kommende år, er at investere i et nyt EDB-anlæg, og få oplært en ny bruger, således at undertegnede kan blive aflastet. Vi har allerede fået en forhånds aftale med en interesseret kommende EDB-korttegnere.

Til sidst vil jeg ønske alle et **Godt nytår**, og tak for indsatsen i året der er gået. **Specielt en stor tak til de, fra andre klubber, der har hjulpet os med kortene til Junior WM-95.**

Troels

Kommunikationsudvalgets beretning.



Det var så 1995. Et meget begivenhedsrigt år: Vi har haft 25 års jubilæum. Der blev i den forbindelse udsendt et flot jubilæumsnummer.

Vi havde også et "lille" sommer arrangement: Junior Verdensmesterskabet. Også her blev lavet et ekstra nummer som indlæg i Udløberen.

For vores "ansvarshavende" var hans opgave i Junior Verdensmesterskabet en kæmpeopgave. Meget større, end vist nogen tror. Det er en af de få gange jeg har set Karls kropssprog signalere stres. Tak for din indsats Karl!

Det er også Karl Ditlevsens fortjeneste, at vore lørdagsløb bliver offentliggjort i blandt andet: Horsens Posten, Kanal 94, og vist også på Stofas Info kanal.

Det sker via et brev til Turistinformationen, og herfra sendes det videre. Udløberen er udkommet det sædvanlige antal gange, og hver gang med aktuelle billeder og artikler.

Efter Lars Sørensen udvalgets rapport og opfordring til mere oplysning omkring bestyrelses arbejdet, besluttedes det at sætte referaterne i et ringbind. Den står i klubhusets reol, og referaterne kan frit læses. Det er derfor ikke meget at fortælle, som ikke er tilgængelig.

At være bindeled mellem bestyrelse og redaktion er overkommelig. Vores ansvarshavende redaktør har som sædvanlig fingeren på pulsen, og forbereder bladene. Ud fra fremtidige planer, og rapporter fra de ting som er sket, sender han en liste til udvalgte personer, som opfordres til at skrive om et eller andet emne. Som regel er der så også et indlæg fra de udvalgte.

Hvis der nu alligevel er nogen, som sidder med et emne til bladet, men ikke har fået en opfordring, så skriv brevet og send det til en af redaktions medlemmerne, det kommer med stor sikkerhed i næste Udløber. Konstruktiv kritik er også altid velkommen.

De fleste af vore redaktions møder foregår i klubhuset. Vi klister det indkomne på noget speciel papir. Finder billeder eller tegninger og klæber den på, så der er lidt spil mellem tekst og billeder.



I vores EDB verden, hvor mange har adgang til en Pc'er vil Karl Ditlevsen gerne have brevet vedlagt på en diskette. Det sparer en omskrivning, og brevet kan tilpasses i bredden og størrelse på skrifttyperne.

Holdet bag bladet er de samme som for et år siden. For mit eget vedkommende glæder jeg mig meget til disse bladaftener. Traditionen kræver at der som afslutning på aftenen serveres rundstykker, og det bliver der som regel også.

Her ved årsskiftet vil jeg takke alle for et godt kammeratskab, og ønske jer en:

Rigtig glædelig nytår!

Rå jenssen i skoven.

Svend Aage Sørensen

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

Arrangementsudvalgets beretning 1995.

Fremtid bliver hurtigt fortid, og der er ingen, der kan sige, hvad fremtiden bringer.

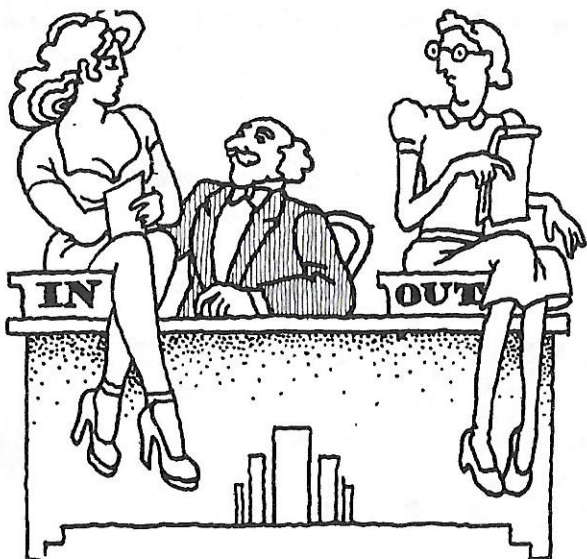
For ca. et år siden så Horsens OK ind mod et år med store opgaver og begivenheder. Hvis man kunne spå om fremtiden, havde alle været rolige, vi var nogenlunde rolige, men var spændte på, hvad 1995 bragte, og resultatet af kræfterne, der skulle brændes af.

Den første begivenhed viste, at Horsens OK ikke kun er en "døgnflue", vi fejrede, at det var 25 år, siden en gruppe initiativrige mennesker startede Horsens OK.

I denne anledning blev der afholdt en reception, der viste, at vi nyder stor respekt i O-sammenhæng, men også i bystyret.

I samme anledning blev udfærdiget jubilæumsskrift og afviklet en uformel sammenkomst for klubbens medlemmer.

Alt ialt et fint arrangement.



Traditionen tro afvikler vi et B-, C-løb og et natløb pr. år. 1995 afveg ikke i den henseende. Disse arrangementer blev afviklet efter vanlig standard, her arbejder vi på kendt grund.

Disse arrangementer giver mulighed for at afprøve nye kræfter, og derved bl.a. afmystifisere det at være stævneleder, det er nemlig den post, der kan være vanskelig at få besat.

I starten af sommerferien afviklede vi med stor succes JWOC. Dette arrangement viste den imødekommenhed, vi er genstand for. Det er noget af en præstation at samle så mange hjælpere, hvoraf en del ikke har naturlig kontakt til Horsens OK. Dette er bare et udtryk for good-will og evne til samarbejde. Det var en stor positiv oplevelse at deltage i løjerne, det skal dog også indrømmes, det er ikke dårligt, arrangementet gav et fornuftigt økonomisk bidrag til klubbens drift.

Det begivenhedsrige år sluttede i november med et allerede løbet løb - afviklet på allerede nedtagne baner? "De er skøre de Gallere!", men så holdt vi også fest.

For at alt dette bliver rart at have med at gøre, skal der være opbakning om aktiviteterne, det har aldeles ikke været noget problem. Jeg vil derfor benytte denne lejlighed til at takke alle, der har været involveret både ikke-medlemmer og medlemmer, for deltagelse direkte eller som tilskuer.

Til sidst vil jeg ønske Horsens OK "GODT NYTÅR"!

Kai.

K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGÅDE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33

Skov og træningsudvalg

BERETNING 1995

Det er i skrivende stund december måned. Sneen daler ned. Året rinder hastigt ud. Jeg har for nyligt fejret fødselsdag og er blevet opmærksom på, at der kun er et årstid til, at jeg kan kaldes "en H45" - så er for en stund slut med at løbe klubmesterskab med "Christof" og Karsten, men hvad - så hedder de jo bare Peer, Eigil, Karl ... - og Poul Erik slipper jeg jo nok ikke for, og så er der jo også -!!

Nå, men det var jo egentlig ikke den beretning, jeg skulle skrive, men derimod den fra udvalget.

Rent korrespondancemæssigt har det været en travl sæson for det kære udvalg, der i årets løb har måttet lægge ryg til den ene anmodning om skovtilladelse efter den anden. Specielt i forbindelse med JWOC og senior-VM var der en del mennesker, der pludselig stod og manglede terræn til fortræning. Jeg vil gerne her i den forbindelse rette en tak til Randbøl Skovdistrikt for stor forståelse for korte ansøgningsfrister og ombytning af datoer. For fuldstændighedens skyld bør her nok indskydes, at samtlige skovtilladelser til private skove ved JWOC blev indhentet af de to primus motorer, nemlig Aase og Eigil.

Det blev nøjagtigt så svært, som jeg havde forudset, at få sat navne på en del lørdagsløb, især i efterårssæsonen. Problemet blev vendt grundigt på det sidste medlemsmøde, hvor jeg skriftligt, da jeg desværre var forhindret i selv at møde op, gav udtryk for min og også andres løsningsmodel, nemlig en direkte fordeling af løbene blandt medlemmerne. Heldigvis var der da også mange, der i lang tid i forvejen havde "sat" sig på det løb, som de nu ville lave. Helt specielt er det med Jakob og nytårsløbet, Axel og Wild Midt West. De er faktisk i så god tid, at jeg vistnok er begyndt at "glemme" at spørge dem og i stedet bare skriver dem på terminslisten som to sikre valg. Og hvorfor nu det? Velsagtens fordi de to løb ligesom juleløbet og - undskyld Karl, jeg havde nær glemt Triathlon-arrangementet i Bjerre, er årligt tilbagevendende begivenheder, og at de pågældende næsten er indbegrebet af deres respektive løb.

1995 blev året, hvor aftalen om betaling for adgang til de private skove blev vedtaget af de implicerede parter, og vi skal nu i praksis til at håndtere denne nye "størrelse". På et møde i november i Silkeborg, hvor også repræsentanter for nogle skovejere deltog, informerede Ove Gasbjerg om aftalens indhold, og hvordan den tænkes ført ud i livet. Ved samme lejlighed kunne vi af en



repræsentant for Friisenborg Gods høre, at man herfra afstod fra betaling for løb og arrangementer i det hele taget i sine skove. I stedet forbeholder man sig retten til at sige nej til enhver tid, man ville finde det rigtigt. Tankevækkende - måske!! Tankevækkende er det måske også, at det tilsyneladende er så svært at finde en afløser på formandsposten i vores klub - nå men det hører jo heller ikke hjemme i denne beretning, så slutteligt vil jeg bede jer alle modtage ønsket om et godt nytår og en rigtig god sæson 1996.

Med venlig hilsen

Jørn Egeberg.

KLUBHUSUDVALGET

Jeg vil gerne takke alle klubhusvagterne for nogle gode klubaftener.

I foråret havde vi indbrud i klubhuset, hvor de løb med vores porcelæn og bestik (og smadrede vores bil). Knud Erik kontaktede mig og tilbød at mærke alt det nyindkøbte porcelæn og bestik. En stor tak til Knud Erik.

Klubhusudvalget har haft et stille forår og sommer. I efteråret blev bestyrelsen enig om, at der skulle laves et lokale til ungdomsløberne i vores redskabsrum. Vi indkøbte en skurvogn, som vi har sat bag klubhuset. Ungdomsløberne og Svend Aage flyttede materiellet fra redskabsrummet til skurvognen. Derefter fik vi sat radiator op, og resten skulle ungdomsløberne selv ordne, så som gulvtæpper, lister m.v. Resultatet er blevet meget flot.

I anledning af, at vi fik et pænt overskud fra Junior VM, har vi fået bevilget nyt komfur og emhætte.

Til slut vil jeg gerne ønske jer alle godt nytår med tak for 1995.

Jette Christoffersen.



TILMELDING TIL PÅSKELØB 1996

Så er tiden kommet for tilmelding til et af forårets store arrangementer, nemlig PÅSKELØBET, som i år er placeret på Fanø med Esbjerg OK som arrangør. Løbet afvikles i dagene 4.-5.-6.-april i terræner, som efter indbydelsen at dømme byder på alle vestkystens terrænformer. Løbet afvikles med brug af det elektroniske kontrol og tidtagningssystem. Løbsbrikkerne udleveres klubvis på stævnekontoret. Der er mulighed for fortræning i Marbæk Plantage tirsdag og onsdag før stævnet ved henvendelse på tlf. 75154263.

Der er gratis bustransport fra stævnecenter til stævneplads, hvilket nok kan være tilrådeligt, da der i indbydelsen står at p-pladser ved 2. og 3. etape er på stranden, som kan være oversvømmet.

Vi har lavet et skema med tilmelding til : løb - overnatning i Esbjerg - bespisning - samt gratis bustransport på Fanø. Skriv jer på skemaet i klubben eller ring til os på 75653510.

Tilmelding inden 23. januar!!

OBS : Da påskeløbet jo er ret dyrt i tilmeldingsgebyr, vil vi bede jer om at kontrollere saldoen på jeres konto.

GOD TUR

ERNA OG POUL ERIK

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Åbent hus i O-klubben

Hver lørdag kl. 13.00 i januar og februar måned inviterer Horsens Orienteringsklub til løb i Åbjergskoven - Bygholm Skov - ved Horsens. Der vil hver gang være flere baner på mellem 2½ og 9 kilometers længde, så der er udfordringer på alle niveauer.. Lørdagsløbene er en slags åbent hus i et forsøg på at gøre klubbens idræt "derude fra skovene" mere synlig i 1996.

Mødestedet er Horsens Orienteringsklubs klubhus i Åbjergskoven. Alle er velkomne til en frisk tur i naturens eget motionscenter. "Motion for hjerne og hjerte", hedder et slogan i orienteringssporten. Åbjergskoven er et godt sted at lære O-løb, og bagefter er der tid til en kop kakao i klubhuset.

Et godt nytårsforsæt om frisk luft og motion fra Horsens Orienteringsklub, der i 1995 fejrede 25-års jubilæum blandt andet ved at afvikle det prestigefyldte Junior-VM netop her ved Horsens, og som i 1996 byder interesserede velkommen i skoven og i klubben.

Er vejr og føre til det, kan turen nydes på ski. Horsens Orienteringsklub er også skiklub.

Ovennævnte lille opsatning er sendt til diverse aviser, blade og radiostationer i området. Vi må gøre opmærksom på vor sport, og en god introduktion er bestemt at deltage i lørdagsløbene i vintermånederne. Derfor: Kender du en kollega, nabo eller andet, der kunne tænke sig at prøve skoven som idrætsplads? Så er det nu! Klubben har hver lørdag et medlem, der vil være behjælpelig, når en eventuel ny skal have vejledning.

Red.



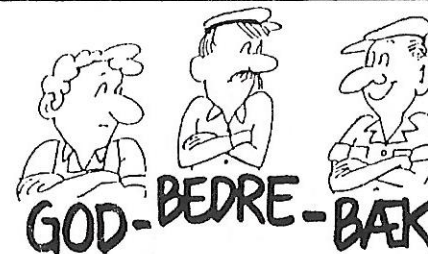
Banelægning

ONSDAG DEN 7. FEBRUAR KL. 19 I KLUBHUSET...

-vil Ole Christensen fortælle om, hvor-dan man laver baner til lørdagsløbene (træningsløb).

Banelægningsaftenen henvender sig til alle, også dem, der aldrig har prøvet at lave lørdagsløb.

Da vi gerne vil vide, hvor mange der kommer, må I gerne lige slå på tråden til Jette Christoffersen tlf. 75 65 45 44.



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Hårde hvidevarer - service
- Gas/oliefyrs-service
- El-service
- Tyverialarmer

ELKÖB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88



ELKOB

GI'RB BEDRE BÅD

Klubhuskalender '96

JANUAR	FEBRUAR	MARTS	1996	APRIL	MAJ	JUNI
M 1 Nyd T Gudner Gjemmandsen O 3 T 4 F 5 L 6 Hellig 3 konger S 7 M 8 T 9 F 9 L 10 T 11 F 12 L 13 S 14 M 15 T 16 F 16 L 17 T 18 F 19 L 20 T 21 S 21 M 22 T 23 F 24 L 24 T 25 F 26 L 27 T 28 M 29 T 30 O 31	T 1 F 2 L 3 S 3 M 4 T 5 F 5 L 6 S 7 M 8 T 9 F 9 L 10 T 11 F 12 L 13 S 14 M 15 T 16 F 16 L 17 T 18 F 19 L 20 T 21 S 21 M 22 T 23 F 24 L 24 T 25 F 26 L 27 T 28 M 29 T 30 O 31	F 1 L 2 S 3 M 4 T 5 F 5 L 6 S 7 M 8 T 9 F 9 L 10 T 11 F 12 L 13 S 14 M 15 T 16 F 16 L 17 T 18 F 19 L 20 T 21 S 21 M 22 T 23 F 24 L 24 T 25 F 26 L 27 T 28 M 29 T 30 O 31	M 1 T 2 F 3 L 4 S 5 M 6 T 7 F 8 L 9 S 10 T 11 F 12 L 13 S 14 M 15 T 16 F 16 L 17 T 18 F 19 L 20 T 21 S 21 M 22 T 23 F 24 L 24 T 25 F 26 L 27 T 28 M 29 T 30 O 31	T 1 F 2 L 3 S 4 M 5 T 6 F 7 L 8 S 9 M 10 T 11 F 12 L 13 S 14 M 15 T 16 F 16 L 17 T 18 F 19 L 20 T 21 S 21 M 22 T 23 F 24 L 24 T 25 F 26 L 27 T 28 M 29 T 30 O 31	0 1 T 2 F 3 St. Bededag L 4 S 5 M 6 T 7 F 8 L 9 S 10 T 11 F 12 L 13 S 14 M 15 T 16 F 17 L 18 S 19 M 20 T 21 F 22 L 23 S 24 M 25 T 26 F 27 L 28 S 29 M 30 T 31	L 1 S 2 M 3 T 4 F 5 L 6 S 7 M 8 T 9 F 10 L 11 S 12 M 13 T 14 F 15 L 16 S 17 M 18 T 19 F 20 L 21 S 22 M 23 T 24 F 25 L 26 S 27 M 28 T 29 F 30 L 31

© 1995 Højskolen, 5370 NY

Skærmnymfen.



Redaktion: Heidi Petersen og
gæstereaktøren Tanja Knudsen

FASTELAVN

Indbydelse til fastelavnsfest
lørdag den 10-2 96

Vi starter med fastelavnsløb for ungdomsløberne kl 13 fra klubhuset.
Derefter er der boller og kakao til ungdomsløberne.
Vi slår katten af tønden til sidst - Du må gerne være klædt ud.

Forældre er også velkommen til at slå katten af tønden.

Vi vil gerne have tilmelding både til løbet og tøndeslagning senest den 6-2 til :

Susanne 75653699
Grethe 7589 0332

eller opslag i klubhuset.

Med venlig o-hilsen
Susanne og Grethe.



Ungdomskalenderen

Til følgende løb arrangeres kørsel:

10. marts	Tinnet	Horsens OK
15.-17. marts	Spring Cup	FIF Hillerød
23. marts	Tranum	Ålborg OK
24. marts	Tversted	Vendelboerne
4. - 6. april	Fanø	Påskeløb

O-hilsen & Godt nytår

Susanne.

Biludlejning

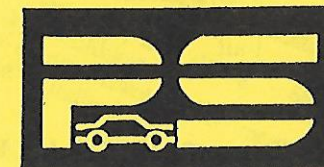
PERSONVOGNE
VAREBILER
FLYTTBILER
LASTBILER
m. lift op til 40m'
MINIBUSSER
9-15-18 PERS.
KONFERENCEBUS m/TV
LIMOUSINE BUS
m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77
75 61 00 50



Lodseddelsalg.

Sidste års lodseddelsalg gik over alt forventning.

Lodseddlerne blev revet væk og vi måtte bestille 200 mere. Da klubben havde 3 gaver til rådighed blev disse brugt til de 3 flittigste. Alle de flittige ses herunder.

Karina Knudsen	90 stk.
Jens Svendsen	80 stk.
Jens Christoffersen	80 stk.
Tim Christoffersen	70 stk.
Karsten Pedersen	60 stk.
Sarah Thomsen	40 stk.
Joanna Thomsen	40 stk.
Katrine Kristensen	20 stk.
Alex Nielsen	20 stk.
Tanja Knudsen	10 stk.
I alt	500 stk.

TAK FOR HJÆLPEN

- Man stikker ikke pegefingern i næsen, Peter! sagde moren.
- Nå, sagde Peter. - Hvilken finger skal man så bruge!

- Du må følge godt med i engelsktimerne, sagde faren til sin søn. - Tænk bare på, at der er over 800 millioner mennesker, der kan tale engelsk!
- Er det så ikke nok?

- Mange ubehagelige ord begynder med 'u', siger dansklæreren til klassen. - Jeg kan for eksempel nævne: ulykke, ufred, uheld. Er der nogen, der kan give mig flere eksempler.

- Ja, sagde Benny. - Undervisning!

Faderen: - Telefonregningen stiger! Elektricitetsregningen stiger. Vandregningen stiger! Er der slet ikke noget, der falder?
Sønnen: - Jo, vil du se min karakterbog,

- Det går meget godt i skolen, siger Jens, da hans far har spurgt. - I dag har vi lært at skrive.

- Det er godt, siger hans far. - Og hvad skrev du så?
- Det ved jeg ikke, siger Jens. - For vi har jo ikke lært at læse endnu!

- Martin, kender du noget til Panama-kanalen? spurgte læreren.
- Nej, svarede drengen. - Vi har ikke kabel-TV!

- Far! Er denne her blomst en krysantemum eller en nellike?
- Det er selvfølgelig en krysantemum, siger faren straks.
- Og hvordan staver man til det?
- Nej, vent lidt, siger faren. - Jeg tror egentlig, det er en nellike!

- Kommer storken snart til møster Jette, mor?
- Det tror jeg ikke, min dreng. - Storkene er jo sydpå i øjeblikket.
- Nå ..., så er det måske derfor, møster Jette skal på ferie til Italien!

HEJ MED JER!

I DAG SKAL VI HØRE HISTORIEN OM EN HELT ALMINDELIG

ORIENTERINGSKLUBS UNGDOMSAFDELING

DER VAR EN GANG EN UNGDOMSAFDELING SOM TROEDE DE

VOKSNE I KLUBBEN IKKE GAD GØRE NOGET FOR DEM.....

MEN DET GAD DE GODT (NOGEN AF DEM)

GODNAT OG SOV GODT.

OG DET SKAL DEM DER HAR HJULPET OS MED VORES UNGDOMS-

RUM HAVE RIGTIG MANGE FANTASILIONER TAK FOR.

1000000000000000000000000000 GANGE TAK FOR HJÆLPEN.



Hwa' hulen?

Har du undret dig over hvorfor du ikke møder ungdomsløberne i forgangen når du går ud og ind af klubhuset er det fordi de har fået et nyt sted at være. Det forhenværende "rodeskur" har de lavet om til deres eget lille klubhus.

Da ungdomsløberne er trætte af at sidde ude i gangen på hylden gik de igang med "projekt ungdomsklubhus", efter det var blevet vedtaget på bestyrelsesmødet.

Klubben har indkøbt en hjørnesofa, en stol, et ovalt bord og Kamillas hjemmesyede gardiner til de aktive ungdomsløbere.

Kommer du forbi en dag er du meget altid velkommen til at kigge ind.

Du skal ikke blive forvirret af det skilt der hænger på døren

(dametoilet), det betyder kun at damer er ekstra ret til at komme ind!

Der vil senere blive holdt indflytterfest, hvor alle er velkomne.

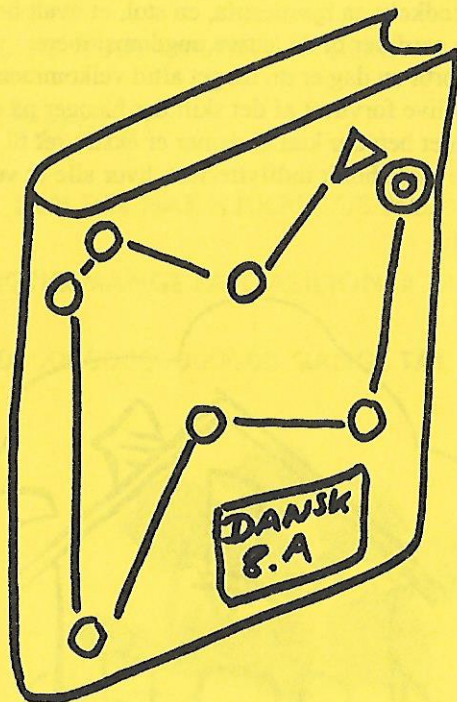
Tanja & Heidi



Kom bind om bogen!

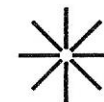
Er der noget så dejligt som at have et godt solidt bind om sine skolebøger? Læreren giver et ekstra smil og et plus i sin bog. Jo, Jo! Her kan man virkelig fedte sig ind.

Nu gider vi altså ikke længere bogbind med smarte biler, damer, Disney-figurer. Nu skal det være originalt. Stå på hovedet i din kortbunke. Hvad med Tved? Lystrupkortet er jo for lille. Kan Bjerre gå an? Grund? Blokhus?



I en ledig stund kunne man måske komme på at tegne vejvalg ind, specielt hvis det er et succeskort.

Fat matematikbogen, saks og tape. Det ser faktisk flot ud!

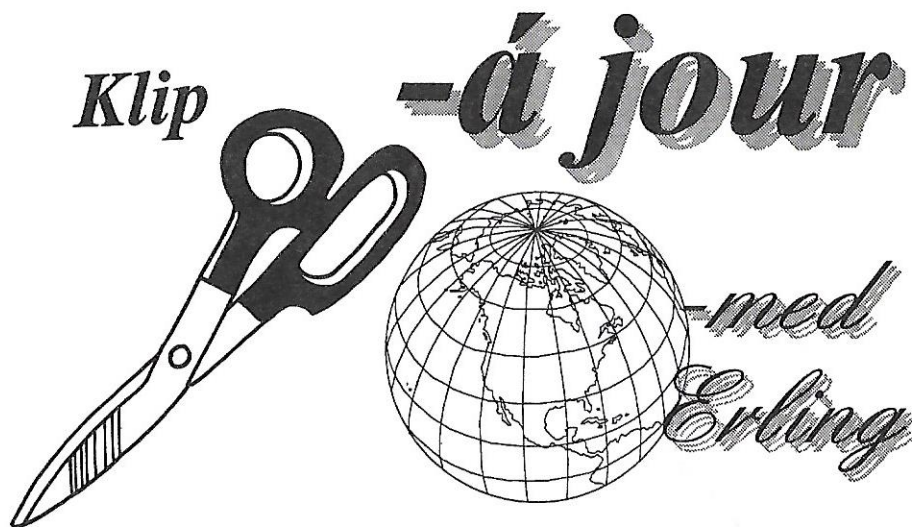


I erhvervslivet arbejder økonomer, sprogfolk og ingeniører sammen. Hvor kan man lære det?

Her skulle have været et billede af den nye skole. Men den står først færdig til juli!

HIH er Danmarks første uddannelsescenter med økonomi, sprog og teknik samlet under ét tag. Og hvilket ét..! I de splinternye bygninger vil du opleve et internationalt miljø, der ganske enkelt oser af ambitioner, teamwork og trivsel. Det tætte samarbejde med erhvervslivet er et helt kapitel for sig. Vil du læse det? Få brochuren på 97 20 83 11.

H I H
HANDELS- & INGENIØRHØJSKOLEN I HERNING
ULDJYDEVEJ 13 • DK-7400 HERNING • Tlf 97 20 83 11



Orienteringssporten består både af løb, vejvalg og meget andet. Men man kan også diskutere bagefter, om hvad man skulle have gjort, og hvorfor f... man lavede dette åndssvage vejvalg, som kostede en topplacering. Snakken bagefter hører sig til. Vi kan simpelt hen ikke undvære den.

Men har I tænkt på hvordan en "orienteringsenke" opfatter sporten. Det har Kerstin Erlandsson-Svevar et "kåseri" om i *Skogssport*. Her nogle klip ud af helheden:

Kerstin har foruden manden to sønner, som dyrker sporten, og de er alle tre meget ivrige. F.eks. når hun får dem hjem efter løb sådan en søndag og vil glæde dem med et lækkert varmt måltid mad, skal de jo først lige klare dagens løb. Så de breder kortene ud. Der er noget, de skal snakke om, og det er vigtigt, kan ikke udsættes. Det resulterer i, at de glemmer maden, som bliver kold, inden de kommer i gang. Dette sker hver gang. Så selvom hun har gjort meget ud af forberedelserne, har hun bestemt sig for ikke at lade sig ophidse. Hun kan jo håbe på, at det lykkes en gang at se dem spise og nyde den varme mad. En gang var hun meget uheldig. Hun "kom til" at smide et godt jordslået kort ud. Resultatet blev at hun selv måtte fiske det op af skraldebøtten igen. Foruden manden har hun også disse lasede kort som sengekammerat. Det bedste manden ved, er at få en ekstra pude under hovedet og læsebrillerne på. Så bliver banerne gennemgået. Efter hans grynt og nynnen kan hun høre, at der er koncentration på, tale med ham er umuligt. Hans små kommentarer med sig selv kunne være: "Den er spik". "Hur

tusan kunne jag bomma trean?" "Den gick jag allt rätt på!" "Fasen att jag hängde Olsson vid tredje". Kerstin skriver videre, at når hun så en time senere lægger sin bog, er mandens briller trillet på gulvet. Af de hastige øjenbevægelser under øjenlågene og spjættene med benene forstår hun, at han stadigvæk jagter posten. Hun kan nu godt se, at hun bør være en taknemmelig hustru, for hun ved, at det er poster han jager og ikke to veldrejede ben. Med god samvittighed slukker hun lyset. Godnat behøver hun ikke ønske, hun ved, han ikke kan have det bedre.

Så til noget helt andet. Jögge vandt guld, sølv og bronze ved VM i Tyskland og er nr. 1 på verdensranglisten i 95. For øvrigt er det 4. gang han topper ranglisten. Alligevel kunne han ikke vinde Svenske Dagblads Bragdmedalj. Vinderen blev golfpigen Annika Sörenstam. Nå, I ved ikke hvad "Bragdmedalj" er? Ja bragd betyder bedrift, og bedrifter har han jo mange af. Vidste I forøvrigt, at Carsten Jørgensen ligger som nr. 4 på verdensranglisten i 95?

Nu vi er ved Carsten Jørgensen, faldt jeg i norske *Orientering* over navnet. Hvad har han nu bedrevet, tænkte jeg. Det viste sig, at det var om hans løb til DM, hvor han vandt guld. Han takkede dog nej, fordi han mente Chris Terkelsen skulle have den. Chris var nemlig 2 1/2 minut hurtigere, men blev "disket", fordi der var et klip, der lå oven i et andet. Selvom løberne protesterede kollektivt, hjalp det ikke, så derfor sagde Carsten nej til guld. Ok- jeg bøjer mig. I vidste det i forvejen? Nu fik I det altså igen. Ellers handler *Orientering* i forrige nummer mest om skiorientering, og det vil jeg absolut ikke gøre mig klog på. Gad vide om man spænder "brædderne" af, når posterne skal klippes? Nå det kan jeg få af vide af specialisterne i klubben.

HEJ ERLING

P.S. Den mursten, som var på vingen af flyvemaskinen, var gul, det kan jeg nu ikke forstå, for den sten muremesteren kastede var rød, nå det kan jo være en anden muremester, som kastede den gule.



Kryds og tværs

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14	15	16
17										18				19		
		20			21				22				23			
24	25			26				27			28		29			30
31			32					33				34		35	36	
37						38						39	40			
41				42	43		44					45				46
47		48					49					50				

VANDRET:

- 1 Jakobs store løb
- 17 Binyre-stof
- 18 Kærtegner
- 19 Lille indsø
- 20 Anna Nielsen
- 21 Hvidt drys om vinteren
- 22 Fjernsyn
- 23 Spredde
- 24 Tilværelse
- 26 Kage
- 27 Sang
- 29 To ens
- 31 Marken
- 33 Gemme
- 35 Domstol
- 37 Maskine
- 38 Synke sammen
- 39 Reparere

41 Stop - ordre

- 42 Vi
- 44 Jagttage
- 45 Nordirsk organi-
sation
- 46 Parkering
- 47 Vokal
- 48 Viking-tegn
- 49 Ost
- 50 Snublede

LODRET:

- 1 Lys ide
- 2 Gør noget!
- 3 O-løb
- 4 Vandløbet
- 5 Rita Nielsen
- 6 Stof
- 7 Brændstof

8 I digte

- 9 Populært
- 10 Vokal
- 11 Orienter til søs
- 12 Drik
- 13 Eksisterer
- 14 Mellemrum
- 15 Bette fyr
- 16 Lille vandløb
- 22 Vitaminbombe
- 23 Forstå
- 25 Russisk drengenavn
- 26 Argentinsk leder
- 27 Grønt på træværk
- 28 Lever
- 34 Gammelt mandsnavn
- 36 To ens
- 40 Papegøje
- 43 Øjne
- 46 For tiden

Løsning indsendt af... NAVN: _____

ADRESSE: _____

Kryds og tværs løsning

Årets kryds og tværs.

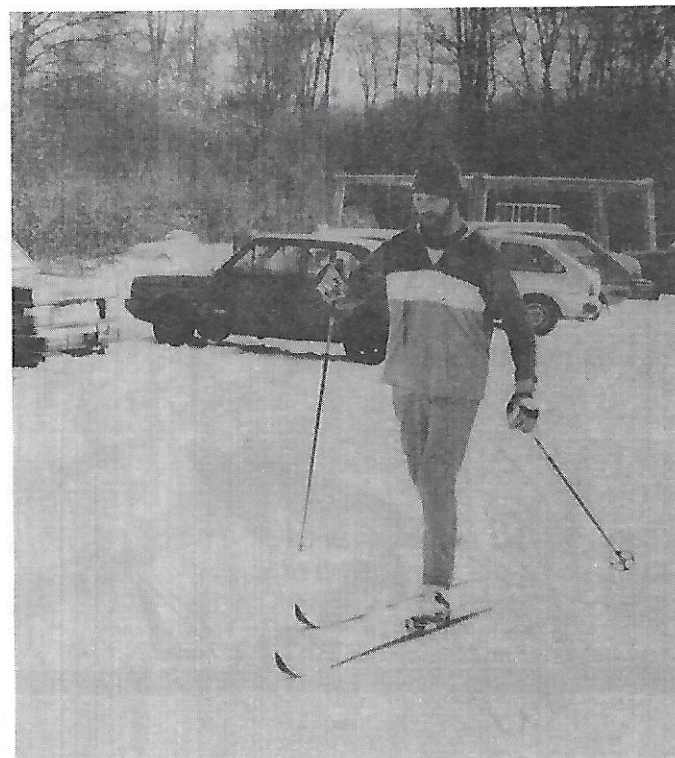
Fat blyanten (og viskelæderet) og gå i gang! Løsningen afleverer du til Karl Ditlevsen inden 1. marts!

Redaktionsmedlemmer kan også deltage.

God fornøjelse!

-med venlig hilsen

Karl



TURBOSPRINT

IGEN - IGEN

LØRDAG DEN 24. FEBRUAR KL. 13.00

Det er efterhånden ved at være en tradition.....det med at løbe en *TURBOSPRINT* ved det sidste træningsløb i Bygholm før vi rykker ud i de "store" skove!

Så - same procedure as last year / same procedure as every year?

YES - my boys (and girls)!

"Turbosprinten er udformet som et udskilningsløb - "vind eller forsvind" - hvor løbere med forskellig løbsstyrke godt kan møde hinanden, fordi der - bl.a. på baggrund af de foregående træningsløb i Bygholm - vil blive beregnet et "løbshandicap", som er det antal minutter en mindre stærk løber skal starte før de(n) formodede stærkeste løber(e). Bedste handicap er således 0."



Der er 4 heat á ca. 2,5 km., og er man så uheldig, at man bliver slået ud i begyndelsen af turbosprinten, får man mulighed for at løbe en almindelig træningsbane på 3 eller 5 km. gratis, så ens løbelyst kan blive styret!

Begyndere og børn op til 14 år får deres egen sprint på max. 5 km.

Der er selvfølgelig præmie til vinderne. Og som tidligere kan man afgive et tip på, hvem deltagerne i finaleheatene bli'r - det skal blot afleveres før første start. Også her er der præmie til de dygtige (eller heldige?)

Sidste frist for tilmelding er lørdag d. 17. februar - enten på liste i klubhuset eller på tlf. 75 69 01 01. Der trækkes lod til første heat i klubhuset tirsdag d. 20. februar kl. 19.00.

Kom og gi' hinanden kamp til stregen!

På gensyn 24. februar.

Familien Mønster



Sådan handler du i Aktiv Super

Mandag - onsdag.....	9.00 - 19.00
Torsdag - fredag.....	9.00 - 20.00
Hver lørdag.....	8.00 - 16.00

ON•LINE TIPS & LOTTO
Vi har fået installeret
ON•LINE TIPS & LOTTO på Vejlevej.
Kom ind i vores hyggelige TIPS & LOTTO
hjørne og vær med i spillet om de mange millioner



Løbsstatistik 1995

Uge	Lørdagsløb	Antal	Åbne løb	Antal	Ialt
52	Jakobs nytårsløb	150			150
1	Bygholm	79			79
2	Bygholm	80			80
3	Bygholm	64	Mariager LL	10	74
4	Bygholm	63	Silkeborg LL	8	71
5	Bygholm	64	Djurs LL	8	72
6	Bygholm	50			50
7	Bygholm	65	Skagen LL	2	67
8	Bygholm	58			58
9	Ølsted	64	Gyttegård (B)	31	95
10			Stagsrode (B)	29	29
11	Lottrup	22	Præstevang(D-nat) Danstrup klas.(A) Gadevang (D-st) Finderup (C)	8 19 18 1	68
12			Katholm (C-div) Frederikshåb A/B Slæbæk, stafet	47 14 5	66
13	Hansted	52	Hammer (B) Ålbæk (B)	35 33	120
14	Bygholm (U) Tinnest	59	Rønhøj Oudr.(A) Linnet/Hønning (C)	14 43	116
15	Ussinggård (U)	18	Stråsø (B) Klosterheden (B) Husby (B)	59 59 59	195
16	Ulstrup (U) Tornsbjerg	33	Silkeborg Sø (B) Gribskov/Mårup (B) Holstenshus (C)	41 2 2	78

Uge	Lørdagsløb	Antal	Åbne løb	Antal	Ialt
17	Lystrup (U) Bjerre	61	Tvorup (D) Almindingen (A) Almindingen (A)	3 7 7	78
18	Ølsted (U) Rold	36	Hoverdal (C-div) SM-stafet	47 3	86
19	Ussinggård (U) Palsgård	47			47
20	Dybdal (U) Stagsrode	42	Wild West Kelstrup (C)	9 4	55
21	Bygholm (U) Skanderborg Drh.	53	Vejlestadefet Kr. Himmelfart/PAN	30 10	93
22	Rold(U) Endelave Endelave	63 47			110
23	Lystrup (U) Bjerre "TRI"	96	Marienlund (D-st)	12	108
24	Bygholm "FIDUS"	27			27
28			Junior-VM Junior-VM Junior-VM	1 1 1	3
29			Gribskov (A) Jægerspris (A) Farum (A)	11 11 11	33
31	Ring	37	Jordrup (C) Herslev Sdr. Vilstr.	4 3	44
32	Ølsted (U) Bygholm	Aflyst	Lild (A) Midgårdso. (A)	23 40	63
33	Ustrup (U) Højlund	31	Nystrup (D) Tved (C) Græsholmen (C) Sollerup (B)	2 2 6 17	58
34	Bjerre (U) Vrads	Aflyst	Norringure (B) Kollerup (B) Lerskov (B)	27 25 4	56

Uge	Lørdagsløb	Antal	Åbne løb	Antal	Ialt
35	Rold (U) Ølsted	41	Rold Østerskov Højengran, JM-staf	10 24	75
36	Skanderborg Dybdal (U)	18	Marselisb. (D-nat) Munkebjerg (A) Langesø (A-stafet)	14 32 39	103
37	Bygholm (U)		Stend/Ulved(Div-C) Hansted (D-nat) Blåbjerg (JM / B)	55 17 34	106
38	Lystrup (U)		Finnderup (D-nat) Bjerre (C) Sydkr. natløb	13 7 1	21
39	Bygholm (U) Ussinggård	30	Teglstr. Hegn (A/B) Gødvad - (D-nat) Sydkr. natløb Nørlund S. DM-nat Harrild Hede (C)	13 15 1 10 8	67
40	Bygholm	43	Natløb sydkr. Tarm (C) Rold Nørreskov (C) Hannerup (Jubi.)	1 4 6 1	55
41	Palsgård	54	KM + SM Lang	1	55
42	Gludsted WMW	45			45
43			Silkeborg Ø. (C)	70	70
44	Bjerre	50			50
45	Grund	63	Jættemilen	4	67
46	Ølsted	49			49
47	Stagsrode	55			55
48	Lystrup	27			27
49	Ussinggård	37			37
50	Rold	39			39
51	Bjerre - juleløb	Aflyst			
	IALT:	1994		1248	3250

Positiv statistik

Se så er der jo noget ved en statistik! Tallene viser fremgang i klubben. Ganske vist er der ikke tale om en eksplosion, men mindre kan også gøre det. Her er facts for 1994 og 1995:

	Lørdagsløb, antal løbere i gennemsnit	"Lørdagsløb, antal løbere"	"Åbne løb i alt antal løbere"	Lørdags + åbne løb i alt
1994	46,30	1806	1176	2982
1995	52,44	1994	1248	3250

Aktiviteten kunne endda have været højere, da der i efterårssæsonen har været 3 aflysninger. Lad os nu ikke falde i svime. Det er små udsving, men i disse år, hvor dansk O-sport fejrer triumfer, og paradoksalt nok det samlede antal medlemmer falder her i landet, så skulle vi være tilfredse med at kunne holde medlemstallet i klubben...(!) Det må vi ikke være. Der skal nye folk til.

Red.



Familien Knudsen arrangerer lørdagsløb i Ussinggård skov i december 95.

Nytårsløbet '95

Tak for løbet, Lisbet og Jakob!

Endnu engang et stort løb. Deltagermæssigt ikke så vildt som sidste år, men stadig et flot tal - især når man tænker på vejrliget. Postplaceringerne var ikke sværere, end at uøvede kunne være med. En god ting, når løbet også gerne må være PR for sporten.

PR fik vi, idet Tommy Poulsen overgik sig selv med en helside med artikler, interviews og farvefotos.

Præmierne igen originale. Hvor og hvornår kan man ellers opnå at vinde en stenalderøkse i en konkurrence??

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PA SPRING
FOR AT BETJENE JER!



SILVA

DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FA GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-89 1996



Så er der linet op til start på den lange bane: 16 km. i luftline.



Så gik starten! Alle styrter afsted. Da de senere kom i mål, over 20 km. senere, så de knap så friske ud.



Jens Knud Mårup (til højre) har lige fået 1 præmien. Flemming Thyssen blev nr. 2. Storebror Carsten nr. 3 få sekunder senere.



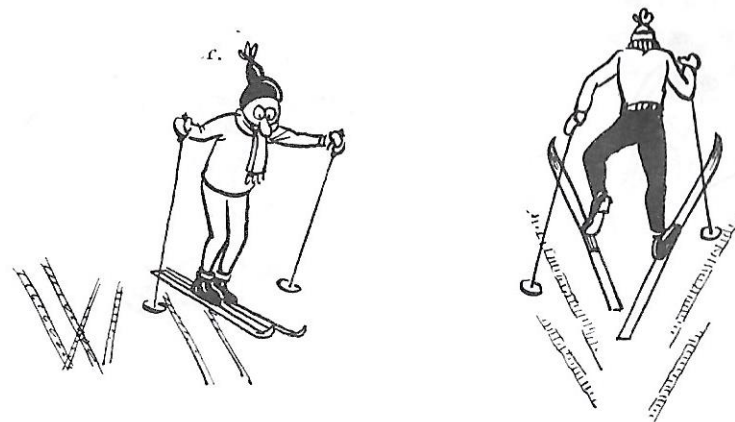
Alle vinderne på en snedrive.

Referat fra udvalg for ski-ning

Lidt pudsigt er det jo, at formanden for skiudvalget, Jørgen Christoffersen, i sin vinterferie i netop Norge ikke fik lejlighed til at løbe på ski i sneen, men kun på en sø. I sin tale ved udvalgets netop afholdte generalforsamling kom han dog ind på, hvordan det kunne have været.... i skiningens ædle kunst:

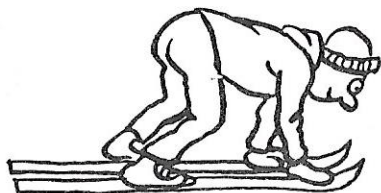
“Når jeg tager på ferie i Norge, så er det for at stå på ski. Vi har - efterhånden - i løbet af mange år opbygget en vis erfaring med hensyn til denne fritidsinteresse - så øh, derfor vil jeg gerne her i denne forsamling viderebringe nogle af disse erfaringer.

Ja-se-øh, aske-ski er at foretrække frem for bøge-ski, som under ski-ningen let giver splinter i enden - på skiene - så disse bliver flossede.

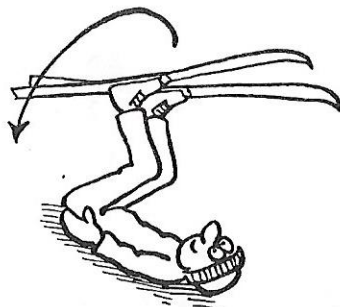


Nu er der jo mange forskellige slags ski. Man har lang-ski til de høje, og til os mindre har man små-ski. Endvidere er der hop-ski og spring-ski - og til de særlig slanke og meget tynde har man specielle tynd-ski. Man kan også få slalom-ski.

Ski-ningen foregår mest stående. Man bliver spændt fast på brættet - eller rettere sagt på to brætter, idet lufttrykket og de vinde, der opstår ved farten under ski-ningen, kan have indflydelse på legemets balance. Man skier bedst i let foroverbøjet stilling - og knæene bør ikke være for strakte, samt begge ben bør være på jorden samtidig, da ski-ning på et ben er meget vanskeligt.



Hvis man under ski-ningen mærker klumper eller sten, bør man straks standse ski-ningen - og helst slå skiene - imod et træ eller en anden fast genstand. Så forsvinder klumperne straks, og I vil snart mærke den velgørende fornemmelse, det er, når ski-ningen går glat og glidende. Man bør ikke slå skiene for tit og for mange gange, idet man ved brug slider dem i kanterne, hvilket giver en fusende og maskingeværagtig lyd, når man skier hen over sneen.



Under ski-ning i bakket terræn, skal man passe på, ikke at vælte omkuld, idet ski-ning med enden i vejret, skal være meget ubehageligt.

Ski-ningen kan også foregå i hop. Det foregår fra en såkaldt ski-hopbakke. Til at komme op på sådan en hopbakke, benyttes det såkaldte ski-hus, med en lang glidebane foran. Man skier først et lang stykke ned ad banen, og derefter flyver

man ud i det tomme rum, og det gælder nu om at lande på brættet igen. Sådan en tur plejer at give en masse luft under ski-brædderne.

Der finder også store konkurrencer sted, særlig i langdistance-ski-ning. Her gælder det udholdenhed og teknik, og man bør holde igen og ikke brænde krudtet af for tidligt og frem for alt ikke tabe luften.



Hvis man er mange samlet til fælles-ski-ning, må der være en vis disciplin, for der vil altid være nogen, der skier til venstre og andre, der skier til højre, og nogen skier simpelthen over det hele. - Nej, er der mange samlet til ski-ning, må man simpelthen skie i en lang række.

Nu er det jo lettest og mest naturligt at skie nedad, men ved hjælp af et par såkaldte ski-staver, der bruges som støtter, så kan det faktisk, hvis man er meget dygtig - lade sig gøre i bakket terræn - også at skie opad.

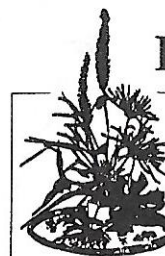
God fornøjelse med ski-ningen. Man er ski'-heldig.

Referent: Sv.





Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21