

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 119 SEPTEMBER 1995 24. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens 75.65.52.25

Kortudvalg

Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg

Svend Aage Sørensen, Engvangen 35, I, 8700 Horsens 75.65.48.69

Arrangementsudvalg

Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens 75.64.54.07

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus

Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.

Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter

Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN

Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen,
Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby
Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Kock Pedersen.
Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE

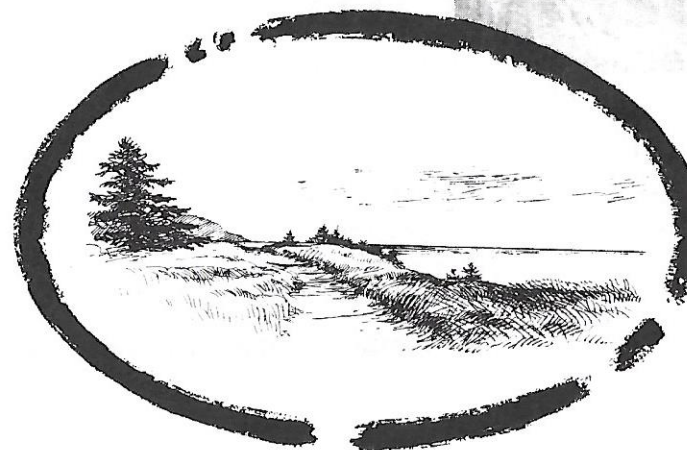
*Aldrig før har Horsens OK haft en vinder ved svenske 5-DAGARS.
I år vandt Karina Knudsen og Susanne Møller samlet !! deres baner,
mens Troels Nielsen på elitebanen vandt en etape. Flot, flot!!*

JUNIOR VM

-set i bakspejlet

Da jeg læste Klubformandens velkomst i Junior VM programmet, kunne jeg ikke lade være med at tænke på, at der blev henvist til en 20 år gammel "klubånd" fra NOM i 1975. En begivenhed, som mange af de nuværende medlemmer, heriblandt jeg selv, ikke har nogen særlig klar forestilling om, men efter hvad der er fortalt derom, er det jo ikke den værste sammenligning.

Nu, efter at have oplevet stemningen under Junior VM 1995, kan vi roligt sige, at vi ikke mere behøver at gå 20 år tilbage for at finde et eksempel på den entusiasme, der skal til for at få et stort klubarrangement op at stå, og det har været rart at mærke, at alle ikke blot har gjort en stor indsats for at løse sin egen opgave, men herudover også har hjulpet til, hvis andre havde brug for lidt ekstra hjælp.



Det har også været en fornøjelse under og efter mesterskabet, at høre mange give udtryk for, at de også i deres "store eller lille" hjørne af arrangementet har fået oplevelser med "hjem", som belønning for den indsats der er ydet; og her tænker jeg ikke mindst på de mange hjælpere, som ikke kommer fast i klubben.

En særlig tak skal der også rettes til de mange fra andre klubber og foreninger, som hjalp til, og på den måde blev en del af Horsens Orienteringsklubs "ånd" fra JWOC 1995.

Til slut vil jeg rette en tak til den øvrige stævneledelse for det gode samarbejde, som vi har haft under forberedelserne til JWOC.

Med venlig JWOC-hilsen

En verdensmesterens far



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer

ELSKØB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88



ELSKØB

G'F' BEDRE RÅD

Medlemsmøde

Der indkaldes herved til medlemsmøde

Tirsdag den 19. september 1995 kl. 19.30

i klubhuset Åbjergskovvej.

Der vil ikke være nogen egentlig dagsorden, men det er meningen, at vi skal snakke løst og fast om Junior-VM. Jeg håber, at nogen kan byde på en lille videooptagelse fra de begivenhedsrige dage. I øvrigt opfordres alle til at tage billeder med, så flere kan blive delagtiggjort i stævnets forskelligheder. Forhåbentligt kan både gode og dårlige sider blive fremlagt, så vi alle kan lære noget til næste gang, vi går i gang med noget stort.

Endelig skal vi også have berørt problematikken omkring banelæggere til lørdagsløb - der er allerede aflyst 2 i efteråret.

På bestyrelsens vegne.

Peer

Fra Medlemslisten

781	Hans Yde	Byvangen 177	8700 Horsens	75 65 75 79
782	Otto Mouritsen	Violvej 77	8700 Horsens	75 64 04 27
783	Peter Fink	Snerlevej 43	8700 Horsens	75 64 71 01
784	Arne Møller	Ørnstrupvej 38	8700 Horsens	75 64 63 85

Vi ønsker de nye medlemmer velkommen i flokken!

- Vi ses i skoven!

Red.

Novemberaftener.



Nu nærmer efteråret sig, dermed også novemberaftenerne.

Derfor vil jeg gerne have jer til at komme med nogle gode ideer, så vi kan få nogle hyggelige og fornøjelige aftener.

Har du en god ide, eller kender du nogen, der har noget at fortælle, så kom frem med det. Vi er meget interesserede.

Selv om du måske ikke mener, det er noget særligt, kan det være, vi synes, det er alle tiders.

Det er ikke nødvendigt, at det tager hele aftenen. En times tid er meget fint.

Kontakt mig, så kan vi sammen finde ud af, hvordan vi griber det an.

Med O-hilsen
Jette Christoffersen.
Tlf. 75 65 45 44

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Kom og se den nye mode.

Det foregår i klubhuset og er **kun** for piger.

Vi prøver tøjet, nogle køber noget andre ikke. Det vigtigste er nemlig, at vi har det sjovt.

Tidspunktet er den onsdag den 20. september 1995 kl. 19³⁰.

Tilmelding på liste i klubhuset eller på tlf. 7565 4544.

Med o-hilsen

Jette Christoffersen.

P.S. Tag en veninde med.



KLUBFESTEN '95.

Året 1995 begyndte med en mærkedag for klubben, JUBILÆUM. I sommerferien afviklede vi et WM, også en stor bemærkelsesværdig begivenhed for klubben, altså to store ekstraordinære arrangementer.

Der er lagt op til at året også skal slutte ud over det almindelige.

VEJLEFJORD har tilbudt at danne ramme om vor klubfest d. 11. november 1995. Dette tilbud har arrangementsudvalget taget imod på klubbens vegne, og glæder sig til festen.

VEJLEFJORD vil lave mad til os. Det betyder at madholdet har fri den aften og kan deltage i HELE festen.

Der er nogle medlemmer der vil indvende at der er et transportproblem. Dette er der taget højde for idet der arrangeres bustransport til og fra centret, plan og opsamlingssteder i den endelige indbydelse.

Der arbejdes på at henlægge dagens træningsløb til Grund på VM-kortet. For at spare unødigt kørsel er der mulighed for bad, omklædning og evt. svømning inden aftenens aktiviteter.

Til slut, reserver den 11. november til en uforglemmelig klubfest på VEJLEFJORD, det tidligere sanatorie.

Indbydelse udsendes.

På udvalgets vegne

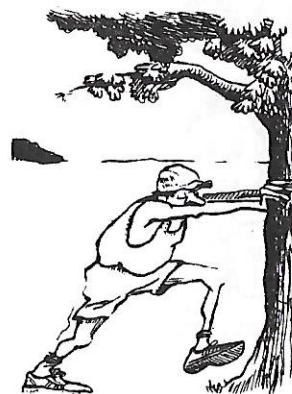
Kai



Klubmesterskab 1995

Indbydelse

Tidspunkt:	Lørdag den 28. oktober	
1. start:	Kl. 12.00	
Løbsområde:	Silkeborg Østerskov, 1 : 10 000 1993	
Tilmelding:	På ophængt liste i klubhuset eller til Erna og Poul Erik senest den 17. oktober.	
Startafgift:	Junior 22.- kr. Senior 30.- kr.	
Mødested:	Fort Østerlund, afmærkning fra Horsensvej.	
Klassefordeling:	<u>Bane 1, ca 8.5 km</u>	H 18-29
	-kortsifte-	
	<u>Bane 2, ca 6.5 km</u>	H 30-39, H 40-44, H 45-49
	<u>Bane 3, ca 5.5 km</u>	D 18-29, H 15-17, H 50-54 H 55-
	<u>Bane 4, ca 4.0 km</u>	D 15-17, D 30-39, D40-49, D 50-
	<u>Bane 5, ca 4.5 km</u>	H 13-14
	<u>Bane 6, ca 3.5 km</u>	D 13-14
	<u>Bane 7, ca 3.0 km</u>	D 11-12, H 11-12
	<u>Bane 8, ca 2.8 km</u>	D-10, H-10



Præmier overrækkes til klubfesterne. Sidste års mestre skal huske at aflevere pokalerne til Jørn Egeberg.

Peer Straarup



Før ferien holdt Sportssammenslutningen og Fit-Nees-centeret "stjernetræf" med kendte Horsens-sportsfolk. Tim og Jørgen Christoffersen demonstrerer her rulleski for deltagerne. Jens og Ulrik lavede samme dag et stjerne-o-løb.

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PÅ SPRING
FOR AT BETJENE JER!





DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!

DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FÅ GREJERNE SENDT.

VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-89 1996

Tour de Moss 1995

Horsens Orienteringsklub gennemfører i år det 4. Tour de Moss

Starten går tirsdag den 17. oktober (efterårsferien) sidst på formiddagen.
Hjemkomst søndag den 22. oktober kl. ca. 11.00

Tour de Moss består af:

Træning i spændende norske vildmarksterræner

Hygge i klubhuset

Måske spændende tur i norsk biograf

Måske en tur i svømmehallen

Måske samvær med ungdomsløbere fra Moss

Sidst, men ikke mindst Blodslitet i Frederiksstad

Måske "Nordlys"

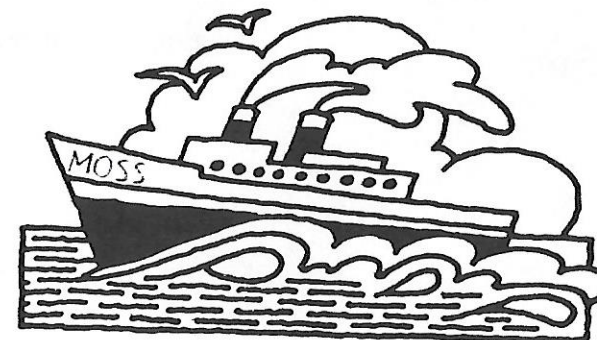
Hvem kan deltage?

Alle klubbens ungdomsløbere,
men skulle der være nogle voksne, der kunne tænke sig at deltage, så sig til.

Deltagergebyret er 350 kr., excl. eventuel startafgift til Blodslitet.

Resten dækkes af sodavandsopsparringen

Tilmelding senest 15. september
på liste i klubhus eller til Eigil på tlf. 75 65 78 13.



Jarlen af Endelave

En kombineret cykel- og O-løbsferie. Kan det blive bedre, end de Thylege, Jarl og hans hjælpere havde arrangeret for os på Endelave. Ganske vist var vi nogle få farisæere, der havde taget den motoriserede med, men langt de fleste nød øen i fred på cyklerne.



**aktiv
super**

Sådan handler du i Aktiv Super:

Mandag - onsdag	9.00 - 19.00
Torsdag - fredag	9.00 - 20.00
Hver lørdag	8.00 - 16.00

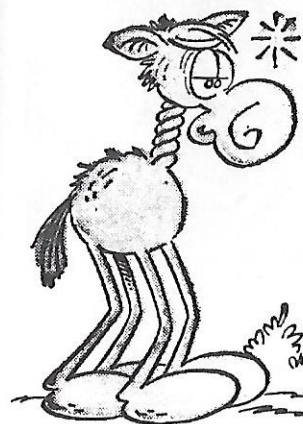
ON•LINE TIPS & LOTTO
Vi har fået installeret
ON•LINE TIPS & LOTTO på Vejlevej.
Kom ind i vores hyggelige TIPS & LOTTO
hjørne og vær med i spillet om de mange millioner

Det er sagt mange gange før, men Thylegene er stadig den ideelle børneferie. God plads inde og ude, på en gang aktivitet og god tid og masser af legeonkler, -tanter, -fætre og -kusiner. Takket være disse kom jeg selv ud at løbe. Jeg fik egentlig ikke fulgt med i resultaterne, men der var da nogle, der fik præmier om aftenen. Selv fandt jeg alle posterne, selv om en af markerne drilsk havde vendt sig 90 grader. Også post 5 fik jeg, da køerne valgte at flytte sig, så jeg kunne komme til.

Søndag var der brug for cyklerne igen til rogaine - the Australian way. En god ide for at komme hele øen rundt. Vi valgte igen den firehjulede, men denne gang hånddrevet. Med alle tre børn på rad i barnevognen gik det mod stranden. Her fik Astrid og Jeppe lært at ploppe sten, og ligesom Irene på Livø for to år siden var de ikke til at lokke derfra igen. Og der var mange sten på stranden. Men på tilbagevejen tog vi også et par poster. Undtagen Irene, der var faldet i søvn i barnevognen.

Tak til alle for godt selskab og øjne og hænder, når der var behov for det. Ingen på færgen hjem var i tvivl om, at det var tre trætte børn, jeg havde med. Men for min skyld kan vi godt holde Thylege på Endelave en anden gang.

Irene, Astrid, Jeppe
Britta

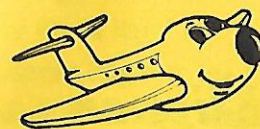




Dagen inden "Midgårdsormen" var der DM-kort. To etaper i bagende sol. Efter løbet var mange ved Lild Strand for at nyde det kølende Vesterhav.



Kimbrerdysten er også en kamp om flest antal sejre pr klub. Horsens OK fik i år næstflest. Tove, Tanja, Peer, Lars Lauritzen, Lars Bøding og Troels Nielsen vandt alle. Tove, Tanja og Troels blev kreds mestre!



Skærmnymfen

REDAKTION:

HEIDI OG

KAMILLA



UNGDOMSLØBERNE SPISER
MORGENMAD OG LYNER LYNLÅSE
TIL MIDGÅRDSORMEN.

5-DAGARS

-og min penneveninde i Klippan

Da vi ankom til campingpladsen (golfbanen) var klubbeltet "tilfældigvis" slået op. Og mens mor og far fik en Gammeldansk, lå jeg bare og var træt. Da jeg endelig kunne komme i seng, sov jeg næsten med det samme. Vi sov ret længe, og de næste 2 dage gik med at udforske pladsen. Søndag aften ordnede far plastic-lommer og vi af-prøvede hvilken finger den skulle sidde på. Jeg kunne sove længe mandag, for jeg skulle først starte ved 12 tiden. Jeg blev helt forbavset ved at se så mange mennesker, klubstannere, målsluser og alle busserne der kørte i fast rute fart, alt trafik blev stoppet og blinklysene var slukket, for at busserne kunne komme afsted. Ude ved start så jeg Jens C. og Susanne blive sendt afsted, og lige blodslig var det mig. Starten gik fint, og banen var let men med nogle små utydelige stier. Jeg syntes selv det gik ret langsom, og tilsidst var det i lige med at finde den rigtige målsluse. Men det gik, og jeg var kun to sek. efter 1. pladsen. Næste dag gik det bedre, jeg vandt og fik en klokke i præmier. Vi var ca. 80 på min bane. Onsdag gik det ligesådan det var ret vildt og gå op på præmieskamlen med en stor krans, (som Erling gartner var med til at lave) H.O.K. standeren og præmien som var et tin-krus. Vi købte den Svenske avis hver dag for at se mit resultat og for at få det med hjem.

Torsdag stod vi meget tidlig op nemlig kl.5 zzzpyuh, til det løb blev jeg nr. 4 det var kun en fræser-bane så jeg havde ikke nok kræfter til at løbe hurtigere. Men alligevel havde jeg et forspring på 16 minutter til jagtstarten. Om aftenen efter præmieoverrækkelsen havde vi fællesspisning i klubbeltet, min far ville ha` potatis(kartofler) , koteletter og sovs. Så det var ham der kom til at stege dem. De andre dage havde vi fået dåsemad, så det her var bare "møt" .

Fredag var der jagtstart, det havde jeg aldrig prøvet før, jeg var glad for at der var så langt ned til nr.2, så jeg løb sikkert. I målslusen stod far med det Danske flag som jeg lige pludselig havde i hånden. Det var meget varmt og hårdt at løbe den lange vej gennem opløbet. Da jeg stod og drak væske kom der en vildt fremmed dame hen til mig og sagde "gratis" jeg tænkte "øhhhhh hvad er det nu det betyder, nåh ja tillykke" .

Jeg gik hen og tog et dejligt varmt bad som hver dag var ude på stævnepladsen. Der var varmt vand til alle 15.000. løbere.

Til præmie-overrækkelsen fik jeg en globus med lys, en bog om 5-dagars i 25 år og en tung guld medalie. Per og Tove tog mine præmier med hjem for ellers kunne vi ikke være i bilen.

Tim, far og Tanja blev alle sammen nr.73 det var hun ikke helt tilfreds med.

Efter 5-dagars besøgte vi Johanna, min penneveninde, som jeg mødte for ca. 3 år siden til Sjælandsk 3-dages.



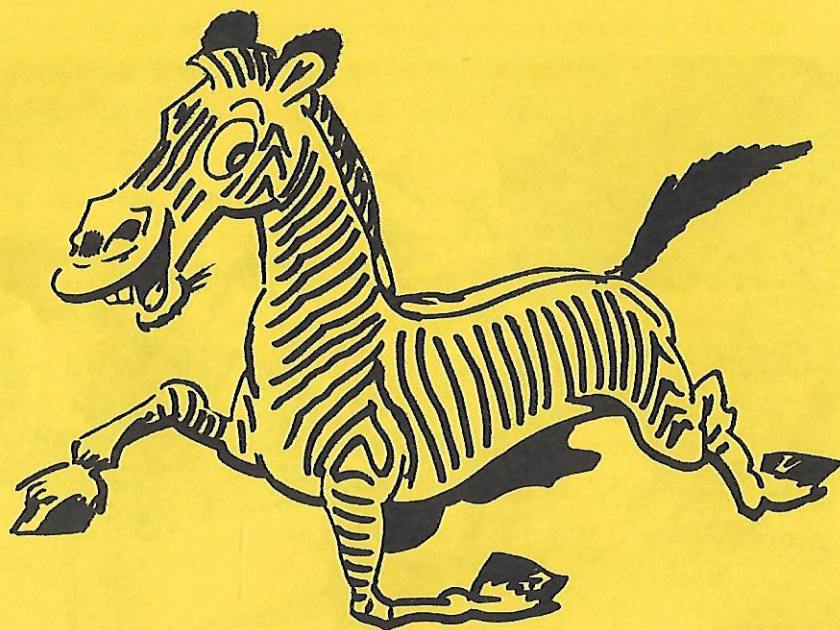
Hun bor i Klippan vi skulle have været der meget længere, vi så også deres klubhus det var rigtig stort og flot. Gid Horsens klubhus var lige så stort. Vi sejlede i deres kano i baghaven og badede i åen, hvor der var en masse sten. Deres klub O.K. komapassan afholdt 1.dagen hvor hun solgte læske. Så der snakkede jeg også med hende.

De sidste dage i Sverige var vi på en dødsyg campingplads, hvor vi lejede 2 kanoer og padlede ca.10 km. og holdt en masse pauser. Det gik ikke så godt i starten men vi fik det da lært.

På hjem turen Halmstad - Grenå brugte vi tiden til at spise på et cafeteria og spille kort .

Jeg syntes det var et godt 5-dagers og jeg vil gerne prøve det igen.

GLADE O-HILSNER FRA
KARINA.



SJÆLLANDSK 3-DAGES 1995

Torsdag den 20. juli klemte vi os sammen i vores bil og kørte til København, hvor vi de næste dage skulle løbe. Turen derover gik nogenlunde, men det var meget varmt, og min nye lillebror Silas havde det alt for varmt. Vi skulle bo på et vandrerhjem i Lyngby. Det var meget lækkert og lå midt inde i en skov. Om aftenen var vi inde i stævnecentret for at få vores starttider og instruktioner. Her mødte vi mange andre løbere, vi kender, og vi havde tid til at lege lidt.

Det første løb var i Grib skov. Her var rigtig varmt, og der lugtede af modne hindbær. Først skulle Joanna løbe, og hun blev skygget af min far. Da vi havde løbet, nåede vi at plukke hindbær, mens min far var i skoven. Jeg syntes banen var nem, og jeg vandt med 4 minutter. Joanna blev nr. 4.

Det næste løb var i Jægerspris Nordskov, hvor der sidste år var World Cup. Det var en skov med mange høje bregner og mange moser. Jeg havde glemt mit kompas, så jeg lånte et hos Møller Sport. Igen var jeg så heldig at vinde, og Joanna blev endda nr. 2. Efter løbet tog vi ud til stranden ved Kulhuse for at bade. Det var sjovt, for der var høje bølger og det blæste, så sandet stak i vores ben.

Sidste dag løb vi i Farum. Her var der mål på militærets idrætsbane, men skoven var kedelig - der var nemlig næsten ingen skov! Det var et øvelsesområde. Også denne dag vandt jeg, og samlet vandt jeg med 15 minutter foran nr. 2. Joanna blev denne dag nr. 5 - og samlet fik hun en fjerdeplads.

Det var så de sidste tre B-løb jeg får lov til at løbe D 12B. Nu bliver det sværere og længere, når jeg i efteråret skal løbe D 11-12A.

Sarah Naomi Thomsen



Kurser i efteråret

Du kan allerede nu sætte x i kalenderen for efterårets kurser og samlinger. Mere information senere.

14 - 15/10	Ungdomstræf
10 - 12/11	JUN A Kursus
18 - 19/11	U I Kursus
24 - 26/11	U II Kursus
24 - 26/11	JUN B Kursus
25 - 26/11	C-kursus, Randers

Løb i efteråret

Til disse løb arrangeres kørsel. Tilmeld dig hos Susanne!

16/9	Div. Turnering	Stendal/Ulvedal
17/9	JM Klassisk	Blåbjerg
23/9	C-løb	Bjerre
24/9	Rangliste	Teglstrup
28/10	Klubmesterskab C - løb	Silkeborg

Trænings Top Ti -foråret 1995

NR:		ANTAL GANGE
1	Kamilla Kristensen	10
2	Karina Knudsen	9
2	Tanja Knudsen	9
2	Jens Christoffersen	9
2	Heidi Koch	9
2	Sarah Thomsen	9
2	Joanna Thomsen	9
2	Tim Christoffersen	9
9	Jens Svendsen	8
10	Lars Lauritzen	7
10	Allan Toft	7



Tirsdagstræning

Lige en opfordring til de løbere, som man ikke kan kalde ungdomsløbere længere:

Mød op til vores tirsdagstræning. Jo flere vi er, jo skæggere er det at arrangere løb!

Uge	Dato	Sted	Arrangør
37	12.-9.	Bygholm	Tim Christoffersen
38	19.-9.	Lystrup	Flemming Thyssen
39	26.-9.	Bygholm	Troels Nielsen

Starttid fra kl. 18.00 - samlet start dog 18.15. Husk at kontakte undertegnede med hensyn til forbudte områder i skovene.

God Træningslyst!

O-hilsen

Flemming Thyssen.

Biludlejning

PERSONVØGNE

VAREBILER

FLYTTEBILER

LASTBILER

m. Hft op til 40m³

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

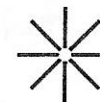
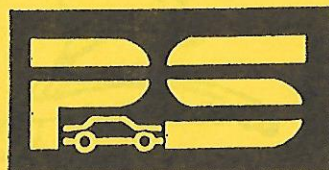
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50



I erhvervslivet arbejder økonomer, sprogfolk og ingeniører sammen. Hvor kan man lære det?

CIVILKONSTRUKTØR

BA ERHVERVSSPROG

KORRESPONDENT

SVAGSTRØMSINGENIØR

PRODUKTIONSINGENIØR

Her skulle have været et billede af den nye skole. Men den står først færdig til juli!

HHI er Danmarks første uddannelsescenter med økonomi, sprog og teknik samlet under ét tag. Og hvilket ét..! I de splinternye bygninger vil du opleve et internationalt miljø, der ganske enkelt osrer af ambitioner, teamwork og trivsel. Det tætte samarbejde med erhvervslivet er et helt kapitel for sig. Vil du læse det? Få brochuren på 97 20 83 11.

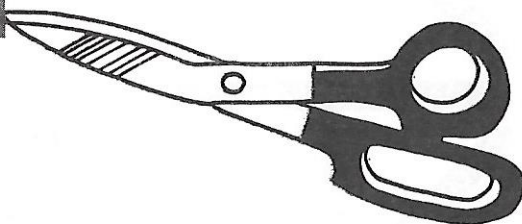
H I H
HANDELS- & INGENIØRHØJSKOLEN I HERNING
ULDJYDEVEJ 13 • DK-7400 HERNING • Tlf 97 20 83 11



-à jour



-med
Erling



Klip

For øvrigt kan jeg meddele, at Bertil Nordenfelt 91 1/2 år gammel får konkurrence i år til 5-dages. Der er nemlig 4 mænd tilmeldt, alle født i 1905 eller før. Men den gode Bertil skal nok klare sig, han kommer nemlig direkte fra Colorado, hvor han har deltaget i femdages i meget klippefyldt terræn. Dette skriver *Skogssport*.

Jeg kan "helt aktuelt" fortælle, at han desværre måtte udgå allerede 1. dag på grund af en rygskaide. Hans konkurrent, den unge finne på 90 år, løb ind på scenen for at få sin præmie. Det så virkelig flot ud. De kan "sgu" endnu de "unge" i den aldersgruppe.

Det ser ikke "himla kraftbesparande" ud når Carsten Jørgensen "tar sig fram med sin yviga stil". Men det går stærkt. Dette var en af kommentarerne i *Skogssport* angående Carstens præstationer ved Spring Cup. Ja, mon ikke. Jeg spurgte Karin om hun syntes jeg skulle begynde at have en "yviga" stil. Det svarede hun ikke på.

Lørdag den. 5. august har Laxå Ok inviteret til mester-møde. Det skal foregå i forbindelse med festival i Laxå hvor man forventer 25.000 tilskuere. Mestrene er blandt mange andre Jörgen Mårtensson, Petter Thoresen, Janne Salmi, Carsten Jørgensen, Anna Borgren og Jana Cieslarova. 15 herrer og 10 damer skal dyste på publikumsvenlig bane delvis lagt i park og by med vindertid på 18-20 minutter. Orienteringsløberne overtager scenen efter den svenske sangerinde Carola, da starten går herfra. Hvordan kan man nu strække så mange eliteløbere til lige før VM. Jo, de får penge for det arbejde den propaganda de yder for orienteringssporten uden at det dog nævnes hvor mange. Derudover kommer de i TV. Man har nemlig købt 6-7 minutters sendetid.

I Finland er orienteringen kommet på tipskuponen. Premieren er den 6. juni på IF Femmans Orienteringsjippo. Man kan indtil 15 minutter før start spille på den løber som man mener vil vinde. Banerne bliver på ca. 3 km. med 30 poster i parklignende terræn. Sidste år vandt Petter Thoresen i den fantastiske tid 12.36. På nuværende tidspunkt har Mårtensson, Salmi og Thoresen meldt sig. Allan Mogensen er også inviteret. Feltet vil bestå af 20 damer og 30 herrer og de på det tidspunkt ny-kårede nordiske mestre er selvfølgelig sikret en plads. Igen en måde at lave O-løb på og gøre den kendt.

Jeg behøver jo ikke at kende sporten, så jeg foretrækker en rigtig god gammel skov hvor jeg også har chancen for at bruge 20 minutter på en sk--- post, som den i Palsgård. Men så fik jeg da heldigvis en "lækker" bølge af de andre, da jeg kom i mål.

I *Skogssport* skriver de om Tiomila, virkelig spændende læsning, f.eks. kilder det under Liisa Veijalainens fødsåler når tiden nærmer sig. Resten kan I selv læse, det er jo ikke nogen bog dette her.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Marita Skogum, hende kender I for jeg har jo skrevet om hende før. En af verdens bedste orienteringsløbere. Nu er hun motionsløber. Hun tager ud og holder foredrag om f.eks. træningsmetoder. Her er nogle gode råd til Lessebo Oks ungdom:

Det ungdommen første og fremmest skal træne er orienteringsteknik. Træningen skal foregå i så mange terræntyper som muligt, og det er godt, hvis den fysiske aktivitet er alsidig og der trænes i mange forskellige idrætter, så man ikke slider på de samme muskler, for det kommer sandsynligvis til at føre til skader - varier træningen. Hun siger, at vejen, til at blive en god orienterer, ikke er "spikrak", men har man vilje, motivation og er positiv, når man langt. I sit foredrag holder hun en artikel fra Skogssport op. Der står: "Knæk ikke juniorerne" skrevet af Pontus Halldin. Han pointerer, at det ikke er i junioralderen man skal være bedst, men som senior. "Slid dig ikke op før tiden".

Hvis I køber sko så husk at købe med "knottsål", det bedste ville måske være "pigget knott". Dette fremgår i en annonce fra Jalas i *Orientering*. Her kan man også læse om de nye sko "Allways". Man føler sig sikker i uldent. Måske er det ikke Allways de hedder men OL Way.

Øyvind Larsen fra Mysen syntes, at det var sjovt at prøve cykel-orientering.

I Norge må man ikke forstyrre helligdagsfreden. Det vil sige fra søndag kl. 00 til kl. 24.00. Specielt i kirketiden skal der være ro. Hvad så med idrætten. Jo, fra kl. 6-13 er det ikke tilladt at arrangere offentlige arrangementer. Der kan dog gives dispensation ved visse idrætsgrene bl. andet orientering, da man mener, det er nødvendigt at starte før kl. 13 for at nå det. Man mener også, at da det ikke er en publikumssport, og det foregår uden støj at det derfor kan tillades. Dog må stævnepladsen ikke være i nærheden af kirke og gudstjenestested. Banerne må heller ikke lægges så de passerer den slags steder, ligesom højttaler og musik er forbudt specielt søndag før 13.

I resolutionen om retten til fri færdsel i naturen (allemandsretten) lyder punkt 5:

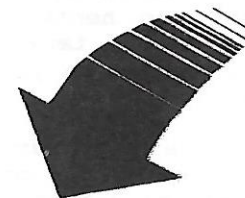
Retten til fri færdsel i naturen er i voksende grad truet af krav om betaling for at nyde og færdes i naturen. Dette er naturligvis ikke acceptabel.

På forsiden af *Skogssport* nr. 5/95 står Jörgen med sin guldmedalje om halsen. Det er den tredje han har vundet i "nordisk". Ingen anden har klaret det før ham. Han er jo også "kun" 36 år. Som *Skogssport* skriver: "Jörgens guld gør ham til herre på 'täppan'. Ikke nok med det, han er lige blevet verdensmester i klassisk distance i Tyskland. Det er så hans andet verdensmesterskab. Hans første var i Tjekkoslovakiet i 1991. Hans slutbemærkning er: "Mon ikke jeg satser på VM i Norge 1997. Der startede jeg for 20 år siden, så der skal cirklen slutte. Vi får se". Navnet Jörgen Mårtensson. Hvad siger I? - Ja det synes jeg også.

Kaarina vil begynde at træne lidt mere, men specielt i kortlæsning. Det er ikke en junior, jeg mener, men en frisk dame på 91 år. Finsk mester i 1940. Siden har der været så meget andet og ingen tid før til "Veteran VM" i Skotland i fjor, som var hendes første konkurrence siden 40-erne. Det bliver aldrig for sent, at begynde at orientere, siger hun.

Som I kan se, har jeg sprunget indledningen over. Den tager jeg så nu. Lad mig nu se, hvad skal jeg starte med - ~~tænke~~ tænke. En dårlig historie måske - skal det være den om murstenen - "nej", den om hunden og piben "nej". Den om professoren i historie - hvor morsomt "Fortæl en".

HEJ ERLING



KLIP

"Finnerne finslipar tekniken" og derfor kommer nu den næste lærebog i orientering. Hvis I er interesserede er titlen:

"Suunnistustaito".

Muligvis kan biblioteket skaffe den hjem til jer, hvis I blot siger navnet. Det var så lidt fra den svenske *Skogsport*.

Nu smutter jeg lige lidt til den norske *Orientering*. Redaktøren Svein Kvalheim skriver, at set med norske øjne var det en ganske begrædelig affære med de norske juniors præstation i Horsens. Derimod roser han de danske juniorer meget, som han skriver, de har hævdet sig fint i junior VM i mange år. Ydermere skriver han, at man må tro, at danskerne bedre har forstået at satse på ungdommen. Han har ret i at de danske juniorer klarer sig virkelig flot.

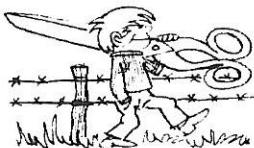
"Er 5-dages på vej mod krise? Enkelte antyder det." Sponsorerne raser over elitens udeblivelse. F.eks. stillede halvdelen af VM-troppen op, men de forsvandt lidt efter lidt. Både Jörgen Mårtensson og Jimmy Birklin udeblev fra sidste løb. "Trekongerdysten" mellem Jörgen Mårtensson, Petter Thoresen og Allan Mogensen som mange havde set frem til måtte aflyses, da både Allan og Petter døjede med skader. Det har f.eks. fået 5-dages hovedsponsor Statens Jernvæger til at give IOF og terminslisteplanlægningen skylden fordi VM ligger så tæt på 5-dages. Hvis det ikke bliver bedre hopper de af. Søren Jonsson, ordførende i Soft, siger, at det vil blive taget op. Alle ved jo, at 5-dages er juvelen i international orientering, ikke engang en VM sejr giver tilsvarende medieopmærksomhed, pengepræmier og publikumshyldest. Denne juvel skal der passes på. Jeg giver ham ret. Oplevelsen ved at være der er ubeskrivelig. Hvad mener I om en ordentlig gang orienteringssnak efter, at man har løbet "røven ud af bukserne" fra sidsteposten, det er jo der man kan hente sekunderne. Ydermere står publikum og kikker og de tænker måske "det er dog fantastisk hvor stærkt sådan en gammel stodder kan løbe". De kan jo ikke se, at jeg brugte 1 1/2 time i skoven på 5 km.

Er der nogen flottere sport end orientering? Det er der ikke. Her er jeg helt enig med Svein Kvalheim, som i *Orientering* skriver fra O-festivalen i Bodø.

Er I klar over at Carsten Jørgensen er meget løbestærk? - Indskudt bemærkning.

Og så tilbage til *Skogssport* som skriver meget om 5-dages. Spændende læsning - så læs!!!! God fornøjelse.

HEJ ERLING



Det er godt nok Skidt!

To aflyste træningsløb på kun to måneder. Det kan vi ikke være bekendt! Ganske vist har alle haft travlt, og været dybt involveret i Junior VM, men alligevel.

For at undgå denne situation, har jeg derfor dette forslag:

Terminslisten offentliggøres i Udløberen før sommerferien. Banelæggere, som har favoritskove, kan skrive sig på til disse i klubhuset. Det er ud fra regelen: "Først til mølle får først malet". På medlemsmødet forsøges de sidste skove afsat. Er der stadig mangler, sætter skov og træningsudvalget navne (en erfaren sammen med en nybegynder) på de sidste. Det er nøjagtig som klubhusudvalget gør ved klubhusvakterne. De to, som får pålagt opgaven, er forpligtiget til at afvikle løbet, eller selv finde afløsere.

Forslaget bør anbefales af medlemsmødet!

Svend Aage.

K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Pandelamper / Natløb

Siden 1991 har vi i klubben haft halogen-pandelamper til udlån i ungdomsafdelingen. På det sidste er beholdningen mere end fordoblet, så vi nu i praksis råder over 7 stk. til udlån. Flere har dog købt selv, så nu er der faktisk flest udlånt til seniorer!

Hermed en opfordring til at deltage i natløbsløjerne! De første er afviklet, og når dette blad udkommer, kan du sikkert kun nå at tilmelde dit til et enkelt, men prøv det nu! Det er sjovt, og vi finder nok en lampe til dig, hvis du ringer nogle dage før (der skal lige findes batterier - er det halogenlamper, skal de lades op et par gange inden brug). De gamle batterilamper er faktisk stadigvæk brugbare! At det er populært med natløb fremgår af tilmeldingerne til dette års "Natugle". Ca. 150 deltagere pr gang!

Torsdag den 21.-9. Vindum (Viborg) Natuglen 3

Tirsdag den 26.-9. Bygholm (Ungdomsafdelingen)

Torsdag den 28.-9. Gødvad (Silkeborg) Natuglen 4

Henvendelse vedrørende lamper til

Karl Ditlevsen
75 65 33 17

Junior-VM-avisen.

Som du måske har bemærket, mangler der i dette nummer stof om Junior-VM. Bestyrelsen synes, det er en god ide med et selvstændigt nummer herom. Det har vi planlagt til at komme i november, dog indlagt i det ordinære novembernummer. Vi har dog for lidt stof/billeder. Her må du hjælpe. Har du et billede fra en funktion? Er der en sjov episode at fortælle om?

Lån os din historie eller dit billede. Stoffet skal vi have helst inden udgangen af september!!!!!!! (Billedet skal rastes - det tager lidt tid!). Alle redaktionens medlemmer tager imod.

På forhånd tak!

MEDDELELSE TIL ALLE DER TRÆNER MED PANDELAMPE.

Ifølge Horsens politi skal der løbes i højre side på offentlig vej, hvis du bærer pandelampe, og afmærke dig bagtil med reflekser.

Dette skyldes at modkørende bilister, motorcykler og knallerter kan forveksle dig, specielt i diset vejr med dårlig sigtbarhed, med en mod kørende knallert/motorcykel, og derved vil passere dig højre om, hvilket både kan medføre uheld for belisten, men også skade på dig.

Så hvis du vil overholde færdselsreglerne må du ikke løbe i vejens venstre side med pandelampe, men gerne uden.

Troels Jensen

NB! Jeg har henvendt mig til Horsens politi vedrørende ovennævnte, da jeg har været meget tæt på at blive involveret i en ulykke med ovennævnte problem.

I august krøb Midgårdsormen i land ved Lild.....

Oplevelser ved årets Midgårdsorm

Søndag den 13. august var O-folket samlet til den traditionsrige 10-mandsstafet - Midgårdsormen - som i år foregik ved Lild Klit, arrangeret af Mariager OK. Klubben var repræsenteret med et hold i Thor-klassen, som er den længste, og med hele 3 hold i Odin-klassen. Den forholdsvis store tilmelding skyldes nok Svend Aage's ihærdige hvervekampagne ved VM-afslutningsfesten. Der var til stævnet tilmeldt 23 Thor-hold og 44 Odin-hold.

De fleste ankom om lørdagen, en del så tidligt at de kunne deltage i DM-kortdistance, og overnattede på den indrettede O-camping ved stævnepladsen. Inden folk kunne gå til ro, var der dog almindelig forvirring mht. ombytning af ture, startnummer og pandelygte- uddeling mv.. Bl.a. havde jeg fået en natur, selvom jeg havde frabedt mig dette, da min erfaring indenfor natløb kun tæller et enkelt løb med forsvarrets udleverede feltlygte. Løsningen blev at Ellen og jeg byttede tur.

Det er nok forkert at sige at folk overnattede, for natten var ikke gammel, da speakeren brød stilheden og gjaldede i højtaleren : " Klokken er 02.15, der er 15 minutter til start i Thor-klassen ", herefter var ethvert forsøg på mere søvn forbeholdt dem med et godt sovehjerte.

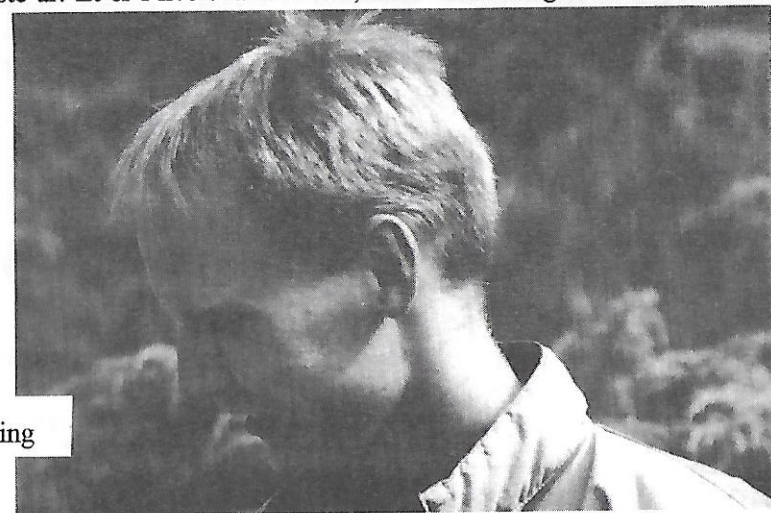
Klokken 02.30 startede 1.tur i Thor-klassen, og præcis en halv time senere gik starten i Odin-klassen. Baner og starttidspunkt var lagt således, at de 3 første ture, i begge klasser, skulle være natløb. At det ikke holdt stik for alle vores hold, skal der ikke trædes i her. Terrænet skulle ifølge beskrivelsen være let gennemløbeligt fladt klitterræn, dette betød ikke nødvendigvis let O-terræn. De 2 første ture i hver klasse var svær nat, og det er mit indtryk, at flere blev overrasket af terræn og sværhedsgrad. Alligevel blandede Thor 1 og Odin 2 sig begge fint fra start, mens de 2 andre hold levede en mere tilbagetrukket tilværelse. Det skal måske lige indskydes at de 3 Odin-hold ikke var rangeret med de bedste løbere på hold 1 og ned efter, men at sammensætningen var mere eller mindre tilfældig.

Et stykke henne i løbet stod det klart, at alle vores hold var uden chance for placering blandt de 3 øverste. Alligevel blev der kæmpet så sveden sprang, placeringen var mindre væsentlig. Jeg synes også det var dejligt at se den gode ånd, der hersker i klubben, komme til udtryk. Havde een bommet og fået en dårlig tid, var der ingen sure miner eller bebrejdelser fra holdkammeraterne, men et skulderklap og et "kom igen" istedet.

Jeg skulle selv løbe 8.tur, på Odin 3, og klokken 10 var ventetiden efterhånden blevet en anelse trættende. Men ca. kl. 10.30 var der lys forude, da en synligt træet Jakob kom til syne i skovkanten, for lidt efter at overrække mig kortet sammen med en besked om fin orientering. Det skulle nok blive sjovt, en garvet rotte havde haft problemer, hvordan skulle det så ikke gå mig. Foran lå 5 km svær med 12 poster, en overkommelig opgave, men sværhedsgraden kunne jo overraske. Jeg fik en rigtig dårlig start og bommede allerede 1.post, og tabte næsten 5 minutter. Herefter fandt jeg rytmen, men kom i problemer ved sidste post, hvor jeg blev snydt af lyden fra stævnepladsen, jeg troede simpelthen jeg var løbet for langt. Jeg fandt dog ret hurtigt posten - længere fremme - og kunne løbe i mål med en jævn tid, lige omkring de 50 minutter. Desværre nåede jeg ikke ind så tidligt at jeg kunne sende 9.tur afsted, da der kl. 11.15 var samlet efterstart. Jeg synes personligt, det var en skam at arrangørerne valgte dette, da det ikke havde taget meget længere tid at gennemføre løbet traditionelt. Istedet kom de sidste ca. 50 afsted i et stort bumletog. Dette er stort set også eneste kritik jeg har til Mariager OK, resten af stævnet var godt tilrettelagt og klappede 100 procent.

Alt i alt var det et godt stævne og en god oplevelse, som varmt kan anbefales at deltage i næste år. Et er i hvert fald sikkert, min første Midgårdsorm bliver ikke den sidste !.

Lars Bønding



Fra Medlemsmødet i Juni.

Der var fremmødt 36 plus bestyrelsen.

Af særlige debat emner var pointgivning ved B-løb og evt. ved C-løb. der kom flere forslag, og bestyrelsen finder den "rette" model. Der efterlystes også en "indpisker" til at få medlemmerne til at deltage i Cup-løbene. Hvem melder sig?

Thylege arrangører i 1996 er Tenna, Jørgen, Tove og Peer. Det er herved lagt i gode hænder, og vi glæder os til at få oplyst tid og sted. Karl Ditlevsen foreslog Pinse igen, men det er ikke afklaret.

Per Mønster blev kåret som HOK's bedste i DOF's banelægningskonkurrence. Tillykke!

Carsten Thyssen efterlyste en kontaktperson til styringsgruppen. Hvem melder sig?

Til slut var der auktion over glemte sager, og der var livlig handel. Klubben var vært med lidt mad og drikke, serveret af de altid oplagte klubhusvagter.

Referat sidder i mappen i klubhuset.

Svend Aage



PS

Årets helt store orienteringsmæssige opgave/oplevelse på dansk grund er nu vel overstået. Dansk orientering havde stor succes med tre guldmedaljer og flere gode placeringer i konkurrencerne. Arrangementsmæssigt havde Horsens Orienteringsklub også stor succes. Afviklingen forløb perfekt, og klubben har fået mange rosende ord fra deltagende løbere, ledere DOF og IOF. IOF's præsident Sue Harvey mener, at det er flot, at en lille klub påtager sig et sådant arrangement. Det er vel rigtigt, at medlemstallet ikke er imponerende, men kun klubber, der er store i ånd og mod, tør gå o gang med et projekt som Junior-VM.

Som en naturlig ting har vi fået hjælp fra en del orienteringsklubber rundt om i landet i form af mandskab og materiel, og der skal herfra lyde en stor tak til alle. Ligeledes skal der lyde en tak til flere enkeltpersoner omkring klubbens medlemmer og til flere af Sportssammenslutningens klubber for hjælp ved afviklingen af Junior-VM. Endelig skal der lyde en stor tak til den måde, Horsens By har deltaget i afviklingen af arrangementet, for uden den støtte var det hele ikke blevet til noget.

Men vi må ikke falde tilbage og forsøge at hvile på laurbladene. Der er mange aktiviteter, som vi fortsat skal holde i gang. For eksempel skal der fortsat tegnes kort, afvikles lørdagsløb, indbydes til klubbens åbne løb, som så skal afvikles. Der er nok at tage fat om, så jeg vil her opfordre alle klubbens medlemmer om fortsat at være med til at gøre Horsens OK til verdens bedste klub at være medlem i.

Peer

Nye adresser:

To af vore aktive ungdomsledere har skiftet adresse:

Carsten Thyssen:	Sønderbrogade 91, stuen t.v. Tel. 75 62 05 17	8700 Horsens
Flemming Thyssen:	Strandgade 1A, stuen t.h. Tel. 75 62 67 14	8700 Horsens



05906 ARC
PEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

70  000



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21