

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 118 JUNI 1995 24. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand

Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)

Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens 75.65.52.25

Kortudvalg

Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg

Svend Aage Sørensen, Engvangen 35, I, 8700 Horsens 75.65.48.69

Arrangementsudvalg

Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallè 84, 8700 Horsens 75.64.54.07

Ungdomsudvalg

Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg

Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus

Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Åbjergskoven

75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13

Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 13, 8700 Horsens 75.65.35.10

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.

Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter

Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN

Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Kock Pedersen.

Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens 75.65.33.17

FORSIDE

Elegant svæv over Jesper Krogh ved Påskeløbet. Kontrollkortet var byttet ud med en brik, der kunne registrere alle mellemtider.

Indbydelse til medlemsmøde

Der indkaldes hermed til medlemsmøde

tirsdag den 13. juni 1995 kl. 19.30

i klubhuset Åbjergskovvej.

Dagsorden:

1. Forårets aktiviteter
2. Junior WM 1995 (Eigil orienterer)
3. Thylegene 1995 (Karl orienterer)
4. Udvalgsrunde
5. Udvalgsarbejde (Lars, Bent og Claus orienterer)
6. Eventuelt
7. Auktion over glømte ting

Efter mødet er klubben vært ved et beskedent tragtement.

Benyt denne mulighed til at kommentere bestyrelsens arbejde, og være med til at præge de ting der foregår i klubben.

På bestyrelsens vegne.

Peer Straarup

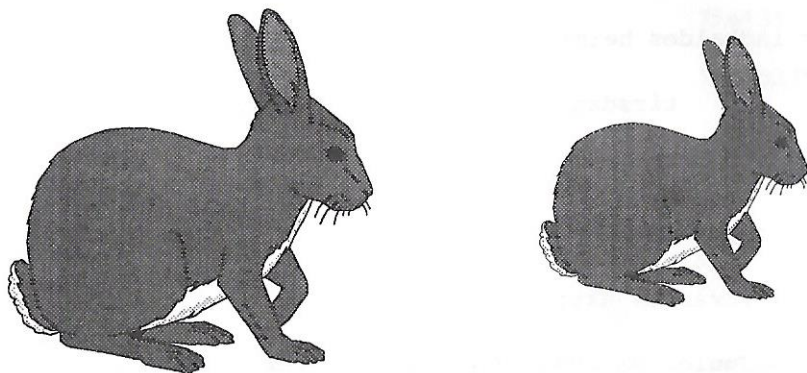
K. WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS

TLF. 75 62 51 33

Thylegene 1995



Banelæggeren har været på banen - Jarl samt ledsager Jette fra Århus har lige været på en heldagstur til Endelave. Øen skulle inspiceres med hensyn til de 4 baner, der er lagt. Jeg kan røbe, at øen blev fundet vidunderlig med en rigtig dejlig natur, og at det tegner til, at det store HOK-indryk nok skal få en fed pinse.

Banerne lørdag er lidt lange på grund af en del hurtige stræk og ønsket om at nå "Øvre" på banerne 1 og 2. Jeg kan oplyse, at alt der er skov er ganske langsomt terræn. Start/mål bliver ved Lisenlund, og første start ca. Kl 13.00.

Søndag bliver et specielt par-pointløb: "Endelave 3-timers Rogaine". Øen rundt på maksimum 3 timer med en passende partner. Der bliver mulighed for at købe is m.v. i byen! Start kl. 9.30 for alle, og hvis nogen når alle poster før tid, så bliver det vindende hold udvalgt efter tid.

Ja, vælg din løbspartner allerede nu, helst nogenlunde samme alder etc.

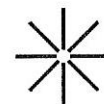
Jeg glæder mig til at se jer derovre!

Jarl Rolighed.

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77



I erhvervslivet arbejder økonomer, sprogfolk og ingeniører sammen. Hvor kan man lære det ?

CIVILØKONOMIA OG HD

BA ERHVERVSSPROG

KORRESPONDENT

PRODUKTIONSINGENIØR

SVAGSTRØMSINGENIØR

Her skulle have været et billede af den nye skole. Men den står først færdig til juli!

HIH er Danmarks første uddannelsescenter med økonomi, sprog og teknik samlet under ét tag. Og hvilket ét..! I de splinternye bygninger vil du opleve et internationalt miljø, der ganske enkelt osrer af ambitioner, teamwork og trivsel. Det tætte samarbejde med erhvervslivet er et helt kapitel for sig. Vil du læse det? Få brochuren på 97 20 83 11.

H I H
HANDELS- & INGENIØRHØJSKOLEN I HERNING
ULDJYDEVEJ 13 • DK-7400 HERNING • Tlf 97 20 83 11

JWOC '95

- eller er det WM i Orienteering for Juniors 1995

De fleste har nok gættet, at det er det kommende Verdensmesterskab det drejer sig om, men bag den lidt kryptiske overskrift gemmer sig en af de mere kuriøse oplevelser ved et arrangement som dette.

Vi skulle selvfølgelig have et logo, og ved fælles anstrengelser fandt vi frem til et resultat. Den officielle forkortelse fandt vi intetsigende på dansk, og vi lavede derfor en fri oversættelse, på et efter vor mening forståeligt Europæisk, nemlig **WM i Orienteering for Juniors**.

Brevpapir, kuverter, og programmer blev trykt og sendt ud i august, og i slutningen af januar 1995

fik vi en melding om, at IOF ikke kunne lide vores undersættelse. Dette medførte en del aktivitet, dels da alt papir var trykt, og dels, da Bulletin nr. 2 var på vej ud med logoet, men ligesom i eventyr fik også denne historie en lykkelig slutning, og vi kan fortsat anvende alt brevpapir m.v.

Efterfølgende vil vi bringe en kort orientering om hvad der er sket siden sidste nr.:

Tilmeldinger

Pr. 12. maj har vi modtaget tilmeldinger fra 27 nationer, med ca. 124 herrer, 97 damer og 56 ledere, i alt 277. Herudover mangler tilmeldinger fra Rusland, USA, Irland, England, Italien, Hviderusland og Canada, som sammen var repræsenteret med ca. 70 personer i Polen.

I forhold til Polen er der tilmeldt 3 nye nationer nemlig Holland, Jugoslavien og New Zealand.

Indkvartering og forplejning.

Løberne bor og spiser på Langmarkskolen. Forsvaret har været behjælpelig med senge, som vi skal hente på Flyvestation Karup. Finland og Frankrig har meddelt, at de indkvarterer sig på hotel.

På madfronten har vi truffet aftale med SCANDINAVIAN SERVICE PARTNER om leverance af det varme mad, og vi er tæt på at træffe beslutning om det kolde mad, hvor Jan Tidemand fra SSP har været meget hjælpsom med at gennemgå planerne.



Arrangementer

WM indledes, som tidligere omtalt, ved at deltagerne med Juelsminde Pige гарде (sponsoreret af CITY FORENINGEN) i spidsen går via Søndergade til Rådhuset, hvor åbningssceremonien holdes, og hvor Horsens By er vært ved et let traktement. Vi regner med, at borgmesteren holder en åbningstale, og vi håber fortsat, at han letter på pengekassen, så vi kan præsentere den flotte flagallé, der var en af grundene til, at vi ønskede at holde åbningen på Rådhuspladsen.

De sidst aftaler omkring stævnepladserne er faldet på plads, og vi må sige, at vi er blevet godt modtaget af ejere af stævnepladserne, og især ved de private ejere ved Velling Koller Eventyrland og ved Gl. Rye, hvor vi har fået lov til at få vand og strøm m.v. Blot vil vi i stævneledelsen henstille til, at man forud for eventuelle besigtigelser lige orienterer ejerne, så de ved hvem der "lusker" rundt.

Parkeringsforholdene ved Velling / Snabegård er ikke løst, da alle marker omkring stævnepladsen er tilsået. Silkeborg Politi er søgt om parkering i vejsiden, men det tyder ikke særligt positivt. Det kan jo så ende med, at tilskuerne også denne dag får mulighed for lidt gå-motion.

Kort- og banepåtrykning

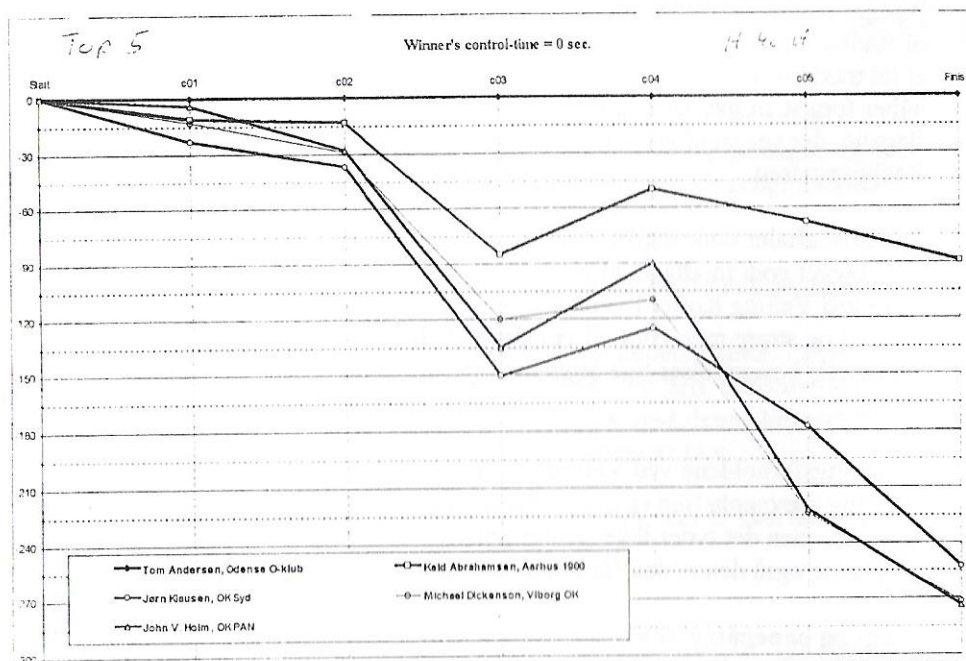
Den sidste finpudsning af kortene er igang. Korttegnerne har travlt med at efterrekognoscere og foretage kortrettelser, da trykningen af kortene trækkes længst muligt for at få de sidste ændringer i skoven med. Især i Velling / Snabegård, betyder omlægningen til naturskov, at store områder med nåletræ er fældet, men Kent har fået oplyst, at fældningen indstilles nu.. Rye kortet sendes til trykker ca. 15. Maj.

Trykning af stafetbanerne foretages på Bornholm, hvor nogle O-løbere har tilpasset et tegneprogram, så det kan lave gaflinger via computer.

Trykningen af de øvrige baner har Carsten Thyssen lovet at klare på SVANLI-TRYK, som også har sponsoreret brevpapir, kuverter og bulletinomslag.

Beregning

Beregningsarbejdet har arbejdet med at tilpasse kendte programmer til dette arrangement, og på sidste gennemgang af funktionen, fik vi resultatet demonstreret. Vi kan nu levere resultatlister med delstrækstidere, placering på delstrækket og opsummerede tider på posten. Endvidere kan den enkelte løbers præstation i forhold til den vindende løber vises grafisk. Også lodtrækningsmæssigt skal programmet justeres, da der skal foretages der skal trækkes lod indenfor de enkelte seedningsgrupper.



Banket og afslutning.

hallen er nu reserveret, og menuen er fastlagt. Musikken er et diskotek, anbefalet af Jan og Jørgen, som på grund af ferie er forhindret. Udover deltagerne og stævneledelsen, vil borgmestrene fra de aktuelle kommuner blive indbudt sammen med vore hovedsponsorer og I.O.F. repræsentanter.

For alle hjælpere er der planlagt en lille sammenkomst torsdag den 13. juli på Langemarksskolen, så vi sammen kan evaluere arrangementet. Mere herom senere.

Økonomi

Opfølgningen på vort oprindelige budget ser fornuftigt ud. Der er afvigelse i negativ retning på nogle områder, men en stadig indsats for at opnå de gratis ydelser, der ligeså gode som kontanter i denne sammenhæng betyder, at det hænger sammen totalt.

Situationen er jo heller ikke blevet dårligere af, at vi har fået opfyldt vort budget for sponsorindtægter, og det kan nævnes at **Horsens Folkeblad** er indtrådt som hovedsponsor, samt at **URTEGRAM** og **ANSVAR** har delte hovedsponsorater. **Scandinavian Service Partner**, **ALKA**, **ELITE SERVICE** og **CADISO**, **SUNQUICK** har aftaler om reklamer på kort, bander eller målportal, og herudover er der en række annoncører i bulletiner og programmer.

Herudover har vi en aftale med Nummermanden om at trykke brystnumre, men nye krav til talstørrelse m.v. gør, at han af tekniske årsager ikke vil garantere at kunne trykke dem.

Funktioner

Som supplement til listen i sidste nummer er der følgende korrektioner:

Parkering:	Varetages af transport (Tage Baun)
Postmandskab:	Preben Jørgensen
Teknik, skole:	Varetages af indkvarteringen (Tove Straarup) Anders indgår i teknik stævneplads.

Hjælpere

Mange funktioner er tilstrækkeligt bemandede, men af mandskabslisten ser det ud til, at der er behov for flere hjælpere til bl.a. Transport og Parkering, Mad- og Kiosk, samt Information og Sekretariat.

Der har meldt sig mange hjælpere til postmandskab, men især til tirsdag er der stadig behov for en del.

Hvis du derfor kender nogle, eller hvis der er nogle i din familie, som vil hjælpe en eller nogle dage vil det være rart at høre fra jer. For at hjælpe til ved de pågældende funktioner, er det absolut ikke nødvendigt at have kendskab til orienteringssport.

Dette var ordene denne gang, og jeg er overbevist om, at vi også med en fælles indsats får dette Eventyr til at ende lykkeligt, ligesom dem i bøgerne.

Med håbet om nogle gode og spændende WM dage.

Egil

HORSENS OK

INDBYDER TIL

"TRIATHLON" OG "DUATHLON"

I BJERRE HERRED
LØRDAG DEN 10. JUNI '95 KL 13.00

Ligesom tidligere år ligger ruterne i Bjerre Herred. Der er start og mål ved skovfoged-huset i Bjerre Skov, hvor også O-løbet er lagt. Som et tilbud til dem, der ikke ønsker at deltage i O-løb, har vi også "duathlon" på programmet.

TRIATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort
Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, O-løb 6 km.
Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, O-løb 3 km.
(Lang orienteringsbane svær, kort orienteringsbane mellemsvær)

DUATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.
Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, løb 4.2 km.
Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, løb 4.2 km.

AFMÆRKNING: Horsens-Glud-vejen.

MØDESTED: Ved skovfogedhuset,
Bjerre Skov.

FÆLLES INSTRUKS: Kl. 12.55.

SKIFTEZONE:

Efter hver disciplin
passeres skifteslusen,
hvor der tages
mellemtider.

LØBERUTEN:

8 km: Bjerre Skov, Neder
Bjerre, Bjerrelide,
Purhøj (Flot udsigt!)
4.2 km: Bjerre Skov.

CYKELRUTEN:

Lang og kort bane:
Bjerre Skov, Sejet, Vester
Bisholt, Skjold, Glattrup,
Rårup, Nebel og Møgel-
kjær.

DER SKAL PÅ ALLE TRE RUTER BÆRES BRYSTNUMMER!

STARTGEBYR:

Senior: 35,- kr. Ungdom
25,- kr.

DELTAGELSE:

Eget ansvar.
Færdselsregler følges.
Cykelhjelm anbefales.

PRÆMIER:

Bedste dame & herre på
hver bane + lodtrækn.

TILMELDING:

-gerne inden 2./6. til.
Karl Ditlevsen,
Svanevænget 34,
8700 Horsens
75.65.33.17

Der vil samme dag også være selvbetjenings-O-løb.



13

Troels til NM i Sverige.

Ved udtagelsesløbet til NM i Sverige midt i maj deltog Troels Nielsen med succes. Konkurrencen er, som vi ved, hård i junior-klassen. Ved førstedagens kortdistance på 4.2 km ved Bengtfors vandt Troels i tiden 31.11, et halvt minut hurtigere end Jesper Damgaard fra Holstebro.

Andendagen i Åmål bød på 9.1 km klassisk, hvor Mads Ingvarlsen tog revanche. Troels fik her en tredjeplads.

Et par dage efter hjemkomsten fik Troels besked om udtagelsen sammen med Mads og Christina Grøndahl. Hos seniorerne blev Tenna Nørgaard, Dorthe Dahl, Allan Mogensen, Chris Terkelsen, Flemming Jørgensen, Carsten Jørgensen og Thomas Hjerrild udtaget. Det Nordiske Mesterskab foregår i Skellefteå i Sverige, helt oppe i Den Botniske Bugt. Midt i maj var der stadig 10 cm sne!!

Mens vi andre nyder Endelave, knokler de nordiske helte så rundt i de svenske moser og skove. 2. juni klassisk. 4. juni kortdistance. 5. juni stafet.

Tillykke med udtagelsen, Troels!

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PÅ SPRING
FOR AT BETJENE JER!



SILVA DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FÅ GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

Skærmnymfen



redaktion:

Kamilla
og
Heidi



6 Horsenssejre ved Påskeløbet

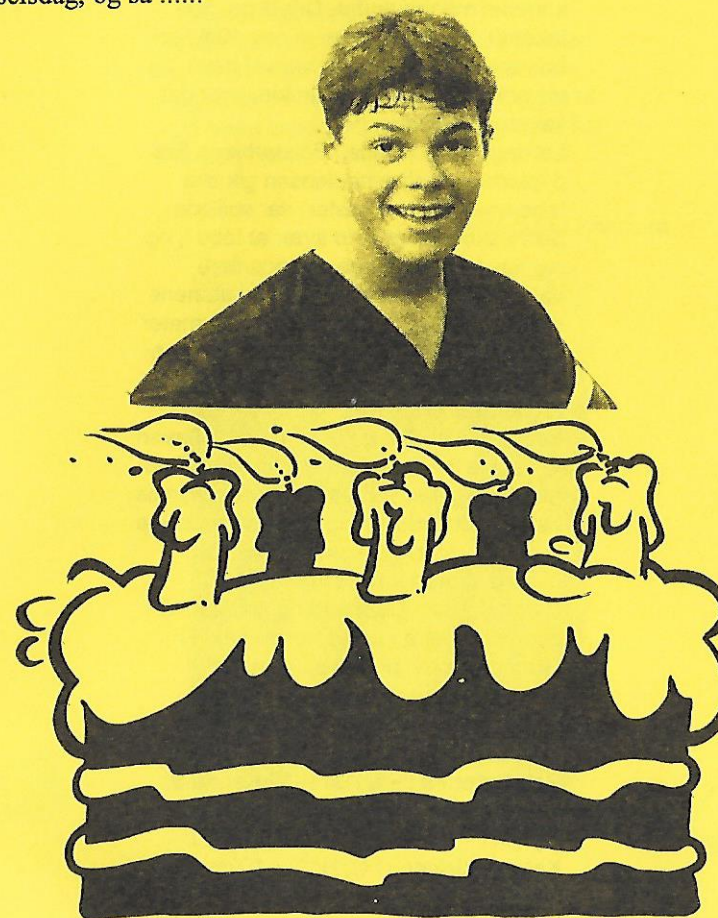
Horsens Orienteringsklub deltog med 60 løbere i påskens store internationale 3-dages orienteringsarrangement ved Holstebro. Førstedagen i Stråsø Plantage bød på klitplantage varierende mellem tæt fyr, åben skov og lyngbevoksninger. Andendagen på Klosterheden var hurtigløberterræn. Tredjedagen med jagtstart var i den vanskelige Husby Klitplantage, med klitter ud mod Vesterhavet, meget vanskeligt passabelt fyrreskov og en del oversvømmede områder.



Tre grinebidere fotograferet efter påskeløbene. Sarah Thomsen og Karina Knudsen blev begge samlet vinder i de tre dage, men herudover stod Tanja Knudsen, Kamilla Kristensen og Susanne Møller for etapesejre, foruden klubbens ganske mange andre fine resultater.

Lagkage til Spring-Cup.

For første gang var Jens Svendsen i år med til Spring-Cup i Nordsjælland. Der har været skolefest i vejen...-og så var det jo også hver gang, når Jens havde fødselsdag. I år skulle det være. "Det kunne nu være sjovt at have en fødselsdagslagkage med til Spring-Cup", sagde Jens en dag. Det tænkte mor Susanne så over, og med assistance fra Vangs Bageri i Hatting blev vidunderet skabt. I en papkasse blev kagen fragtet med til Sjælland, og på fødselsdagen kunne en overrasket Jens først pakke ud og dernæst skære for i 16 flotte stykker. Se det var en fødselsdag. Vi håber, at Spring-Cup kan fort-sætte, selv om Simonsen-brødrene ikke længere orker at arrangere, for så er vi jo med til Jenses fødselsdag, og så



KUM på Bornholm

Der var ialt udtaget syv Horsensløbere til den årlige dyst mellem Nord, Syd – og Østkredsen. Vi tog alle afsted, klokken fire fra Bygholm Parkhotel, og så kunne turen til København begynde.

Klokken halv elleve var vi ved færgen. Vi gik ombord, og fandt hurtigt, hvor vi skulle sove, der var nemlig allerede kommet mange andre. Der lå ca. 300 løbere i cafeteriet, hvor vi sov. Klokken halv syv næste morgen var vi i havn, og vi kørte med busser til skolen, hvor der var morgenmad.

Lørdag skulle vi løbe i Bolsterbjerg. Fra p-pladsen til stævnepladsen gik alle løberene bag et orkester, der spillede.

Selve skoven var ikke svær at løbe i, og jeg havde troet der var mange flere bakker, men der var stybbe, og stenene der var med på kortet, var over én meter høje, der var mange stier, men forinden havde vi fået fortalt, at vi ikke skulle regne med dem alle.

Efter løbet skulle vi i Brændegårdshaven (en slags forlystelsespark), men en time før planlagt tog vi derfra, da nogle syntes det var lidt kedeligt, og gerne ville tilbage til skolen, men det kom de ikke, for buschaufføren kørte både til Hammershus, Gudhjem og andre små byer, og efter en times kørsel var vi i Rønne, hvor vi boede på en skole. Om aftenen var der spisning og præmieoverrækkelse, og nord vandt for tredje år i træk.

Resultater fra indiv: D11–12 Karina B. Knudsen (11). D13–14 Tanja Knudsen (1). D17–18 Kamilla Kristensen (10), Katrine Nielsen (14). H13–14 Tim

Christoffersen (9). H19–20 Troels Nielsen (3), Rasmus Holm (9).

Bagefter var der fest til kl. 1.

Søndag var der stafet i Vestermarie plantage, hvor alle 33 hold stillede op. Også her vandt nords førstehold over syd med 22 sek efter at have lagt på en 11. plads.

Efter løb spisning og præmieoverrækkelse gik det så hjemad, over Sverige og derefter til København, og kl. to om natten stod Karina Og jeg af på Vejle banegård efter en mega god tur til Bornholm.

Tanja Boen Knudsen.



Hvem kan sælge flest lodsedler?

Ungdomsløberne vil igen i år sælge lodsedler, hvor overskuddet går ungdomsafdelingen.

Ungdomsafdelingen har fået 3 af gaverne, som klubben fik til jubilæet. Jeg synes, de skal bruges som præmie til de 3 ungdomsløbere, der sælger flest lodsedler.

Hvor mange kan du sælge? Hvis du ikke allerede har fået nogle lodsedler eller vil have nogle flere, skal du henvende dig til ...

Heidi tlf. 75.64.40.24

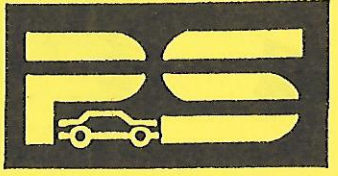
Kamilla tlf. 75.64.47.24

Med O-hilsen

Susanne.

Biludlejning
PERSONVOGNE
VAREBILER
FLYTTEBILER
LASTBILER
m. lift op til 40m³
MINIBUSSER
9-15-18 PERS.
KONFERENCEBUS m/TV
LIMOUSINE BUS
m/bar, video, telefon
for 7-10 personer
Skeldal

CAMPINGBIL

75 61 07 77
75 61 00 50


Ungdomskalenderen

Sommerlejr 1995

På nuværende tidspunkt ved jeg ikke, hvor sommerlejren går hen for Ungdom I, Junior A, Junior B., men der er sommerlejr i.....

Ungdom I uge 26

Ungdom II uge 29 Frederiksstad

Junior A uge 26

Junior B uge 26

Husk at tilmelde jer! God sommerferie!

- med venlig O-hilsen

Susanne



Junioreliteløbere

Ved DM-lang lykkedes det at få trommet nogle af junioreliteløberne sammen til familiefoto.



Fra venstre: **Mads Ingvarlsen**, Holstebro. Mads vandt denne dag DM-guld. Er nu sammen med Troels og Christina udtaget til De Nordiske Mesterskaber.

Jesper Damgaard, Holstebro. Altid med helt fremme ved div. rangliste og udtagelsesløb.

Troels Nielsen, Horsens. DM-guld sidste år i kortdistance og klassisk. Nu udtaget til NM i Sverige.

Christina Grøndahl, Søllerød. Regerende juniorverdensmester. VM-guld 1994 i Polen. Er aldeles suveræn herhjemme og altid 8-10 minutter foran konkurrenterne. Aldersmæssigt kan Christina være med i endnu 2 junior-VM!

En nydelig flok, der sammen med resten af eliten nok skal være med fremme, ved JWOC i Horsens til sommer.

Red.

Forsvaret - en fremtid med sport i!

Når du om få år bliver indkaldt til forsvaret, er det langtfra ensbetydende med, at din orienteringskarriere bliver slået i stykker, tværtimod.

Forsvaret har et væld af idrætslige tilbud og stævner, heriblandt netop orientering og feltkonkurrence (skydning - punktorientering og orientering).

For de allerbedste vil der sågar være mulighed for at repræsentere Danmark på landsholdet i Orientering og/eller Feltkonkurrence.

For begge landshold gælder, at der på årsbasis, primært i weekends, afvikles et antal mønstringer og evt. et mindre antal internationale konkurrencer. Som kulmination på det hele vil de udtagne deltagere i feltkonkurrence repræsentere Danmark ved Nordiske mesterskaber, og de udtagne i orientering repræsentere Danmark ved Verdensmesterskaberne.

At Danmark kan gøre sig gældende i disse discipliner, ses både civilt i form af en nuværende verdensmester, og militært i form af en eksverdensmester, tilbage i 1987.

Nordiske mesterskaber går naturligvis på skift mellem de nordiske lande, medens verdensmesterskaberne er planlagt 1995 i Finland, 1996 i Rusland, 1997 i Spanien, 1998 i Østrig osv.

Så når du er gammel nok til at blive soldat, er det bare med at komme ud af "hullerne".

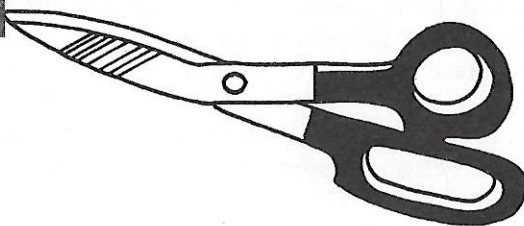
Claus Bøstrup
Holdleder
Flyvestation Ålborg



-å jour



-med
Erling



Klip

Normalt starter jeg med *Skogssport*, som jeg bladrer godt og grundigt igennem, inden jeg skriver ned, hvad der nu falder sig for. Denne gang bliver det omvendt, her starter jeg med den norske *Orientering*, og hvorfor så detJo jeg har ikke modtaget den svenske endnu.

Idrætsfolk, som har lyst til at blive verdens bedste uden bold, kunne måske bruge andre interessante alternativer f.eks. orientering. Det mener Ingebright Steen Jensen, Bærum. "Godt ment".

Når man som orienteringsløber styrter rundt ude i de store skove kæmpende mod uret, mod dybe grøfter og forræderiske trærødder, glemmer man somme tider den lille ondskabsfulde "Ixodes Ricinus". Der lærte I nok et nyt navn for vores forhadte skovflåt - den som elsker at suge blod af os. Simen Haugen Buskerud Sentralsykehus giver 5 gode råd.

1. Mest muligt af huden bør være dækket.
2. Antimyggemiddel så som stifter og spray kan antagelig reducere risikoen for flåtbid.
3. Inspektion af huden efter færdsel i skoven. Skovflåten fjernes med pincet eller med fingrene, hvor man vrider flåten ud. Det betyder ikke noget, at noget af flåtens "gebis" bliver siddende. Det gamle råd med at smøre vaseline, smør o.l. på frarådes.
4. Lidt sårsalve indeholdende "fusidisyre/bacimycin" kan smøres på sårstedet.
5. Der er ingen grund til at give antibiotika ved flåtbid alene for at forebygge.

Orientering har også klippet i *Skogssport* så Carsten Jørgensen er stadig en kjæpping.

I OK Kullingshofs klubblad "Hofnarren" fandt *Skogssport* en række konstruktive ideer, om hvordan orienteringssporten kan gøres publikumvenlig. F.eks. ville Lill-Babs og Lotta Engberg ved "5-dages" parre alle 5-dages-vindere og få dem til at gifte sig med hinanden. Dem som allerede var gift kunne tilbydes hurtig og billig skilsmisse i umiddelbart tilslutning til stævnepladsen. Det var måske lige måden?

Allan Mogensen er flyttet tilbage til Danmark. Men i IFK Södertälje håber de, at han kommer tilbage. Det er måske heller ikke helt umuligt, da Allans "sambo" er svenske Annika Borg. Så når Allan er færdig med studierne i København, håber de, at parret vender tilbage til egnen omkring Södertälje.

Hvis "värstingarnas värsting" (slidernes slider), Carsten Jørgensen, skulle tage tre personer med til en øde ø, skulle det være Helena Christiansen.

En af verdens bedste kvindelige o-løbere kommer ikke til VM i Tyskland. Det drejer sig om den New Zealandske Katie Fettes. Hun er nemlig startet på en ny sport "bjergløb" hvilket drejer sig om at løbe op og ned af bjegsiderne på afmærkede baner. Uden at vide det kunne jeg tænke mig, at man skulle være i rimelig god form. "Er det noget for jer i HOK? Vi har jo Himmelbjerget. Jeg melder pas."

Hov, nu sidder jeg pludselig med et nyt *Orientering* i hånden. OK, så slutter jeg, som jeg plejer med klip fra det norske.

Redaktør Svein Kvalheim spørger, om parløb er vejen at gå for at gøre orientering mere spændende for "o-rekrutterne". For en masse nybegyndere op til 15 år ville det være mere spændende og give en form for tryghed. Mange er måske usikre ved at blive sendt ud i skoven alene. Er de to, støtter de hinanden. Personlig tror jeg, det kunne være en måde at gøre det på.

Så til noget helt andet. Grimstad Kommune har bevilget 500.000 kr til tegning af O-kort. Så arrangører af VM i 1997 er begyndt at få kontrol med økonomien. Vårtsbyen bevilgede pengene, selvom kun to af de seks terræner befinder sig indenfor kommunegrænsen.

Hvorfor skriver jeg nu det? Ja noget skal jeg jo slutte med.

HEJ ERLING

ERSØ STORKØB

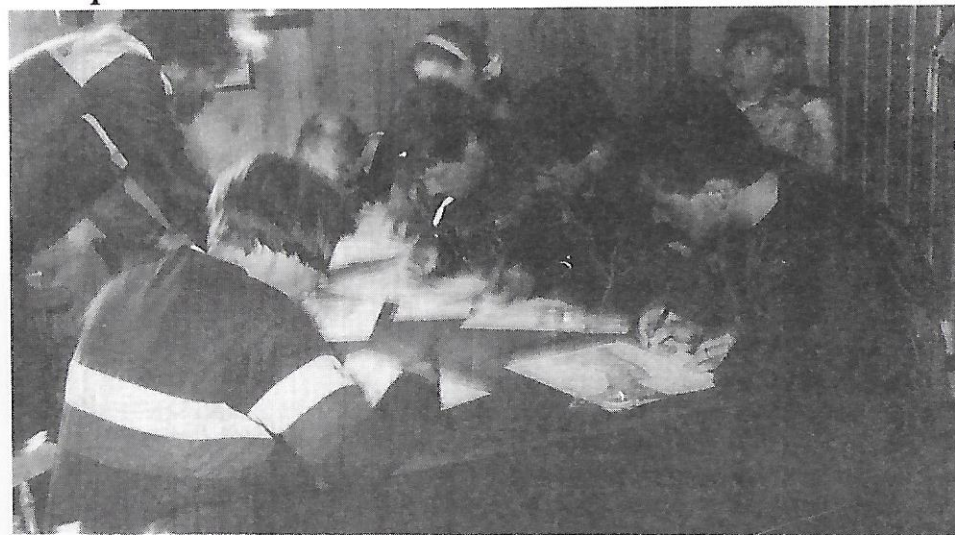
**Husk de nye
åbningstider!**

Mandag-tirsdag-onsdag	9-19
Torsdag-fredag	9-20
Lørdag	8-14
Lang lørdag	8-16

Vejlevej
Smedetorvet
Sundvej

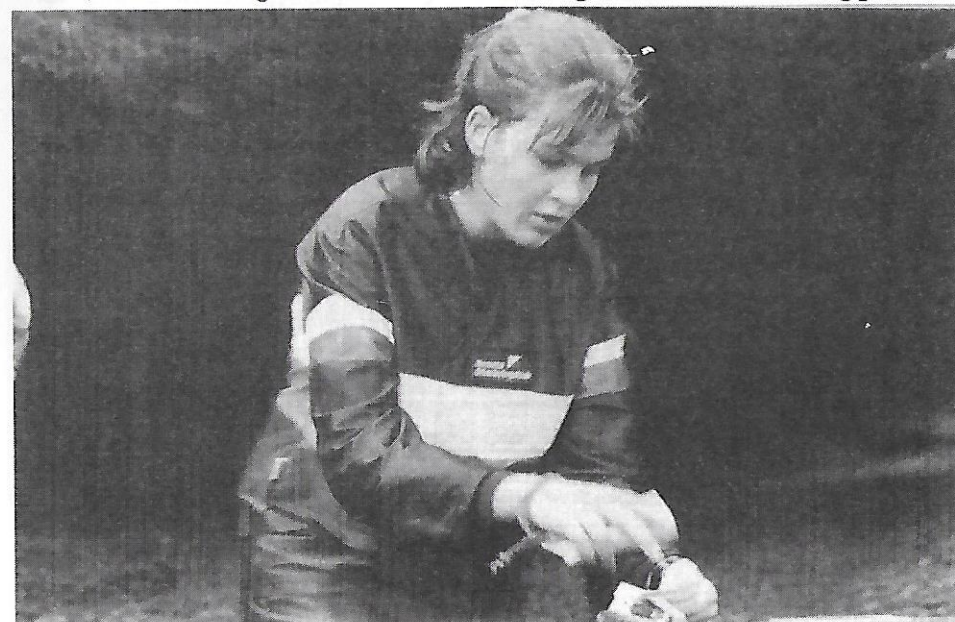
TIRSDAGSTRÆNING

-altid plads til en til!



Tirsdagstræningen foregår kl. 18. Hver tirsdag i skovene ikke for langt fra Horsens.

Der er tekniktræning. Der er begynderbaner, og der er også almindelige reelle baner, hvis du bare gerne vil løbe en almindelig O-bane. Kom med og prøv!



Sommerferie og tilmelding

Løbstilmeldere og andet godtfolk trænger til sommerferie.

Vi har planlagt at holde vores ferie i ugerne 27-28-29-30 - men fortvivl ikke, vi skal nok sørge for at få indbydelserne på plads i løbsmappen.

Vi ønsker alle en rigtig god sommerferie. Forhåbentlig ses vi i skoven til junior VM.

- med venlig sommerferiehilsen
Erna og Poul Erik.



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB
CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

G'R BEDRE RÅD

Midgårdsormen

MIDGÅRDSORMEN - Danmarksstafetten 95

Søndag den 13. august 95

I år foregår den "gamle" 10-mandsstafet i et let gennemløbelig, flad klitterræn - nemlig ved Lild Klit, Jammerbugten.

Thor-holdet/holdene, som jo nok er tiltænkt de unge løbere, starter kl. 02.30.

Odin-holdet - gerne flere - starter kl. 03.00.

Vi har sidste frist for tilmelding **tirsdag den 25 juli 95**; men af hensyn til sommerferie kan I jo allerede nu begynde at tænke på holdsammensætningen.

Har dette arrangement din/jeres interesse - kan du/I læse mere om det i løbsmappen, som jo altid ligger i klubhuset.

Der vil blive hængt en tilmeldingsliste op på tavlen i klubhuset.

- med venlig hilsen Erna og Poul Erik.



Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

DM-lang



Endnu en gang stod Jakob øverst på skamlen ved DM-lang.

Han havde fået udsat barnebarnet Annas dåb til skærtorsdag for at kunne være med til DM.

Derfor blev det kun til to dage med påskeløb, men hvad gør man ikke for at forsvare sit mesterskab.

Kjeld Nielsen



Kjeld fra Lillegade i Grenå stiller i år op for Horsens OK - og med succes. I divisions-turneringerne har han høstet maximumpoint på bane 1 til Horsens... og hvad er så takken? Sidst i kampen mod Kjelds gamle klub OK-DJURS gik det jo ikke så godt for os. Et sølle point til Grenåklubbens fordel. Det må vi gøre noget ved, så Kjeld ikke skifter tilbage. Ham vil vi ikke undvære.



Børnepasning, Junior-VM

Undertegnede har påtaget sig at etablere børneparkering i forbindelse med Junior-VM, hvis der er medhjælpere, der ikke kan finde anden mulighed for pasning af deres børn.

Tilbudet gælder de tre løbsdage, søndag den 9. juli, tirsdag den 11. juli og onsdag den 12. juli.

Børneparkeringen oprettes kun de dage, der er behov for den, hvorfor tilmelding er nødvendig. Gerne snarest og senest 25. juni.

Tilmelding sker direkte til mig på tlf. 75 66 71 26

Venlig hilsen

Britta Pedersen.



Terminslisten

Terminslisten for efteråret er så småt ved at være aktuel - i hvert fald hvad angår at skrive sig på som arrangør af lørdagsløbene.

Til den tid er WM's strabadser overstået, sommerferien er for de flestes vedkommende forbi, og en god lang efterårssæson venter.

Listen hænger i klubhuset - man kan skrive sig på her eller ringe til mig.

Med venlig hilsen

Jørn Egeberg.

Fra bestyrelsen

- **Champion Pokal:**

Det er besluttet, at der ikke gives point til B-løb, som falder sammen med en Cup. Dette er gældende fra den 27 marts 1995. Se formandens notat i løbsmappen.

- **Parkering:**

Der opfordres til forsigtighed med parkering ved vore træningsløb. Tavler skal respekteres og almindelig hensyn til anden trafik udvises.

- **Information:**

Der vil snarest blive stillet et ringbind frem, hvori bestyrelsesreferaterne sidder. Alle som er interesserede kan holde sig orienteret om bestyrelsens arbejde. Forhåbentlig giver dette så ideer og oplæg til nye spændende tiltag i klubben.

- **Lars Sørensen udvalget:**

Måske hedder udvalget noget helt andet, så ved jeg det bare ikke. Lars var initiativtager og derfor kalder jeg det for hans udvalg.

Udvalget har lavet et stort flot arbejde, og et udkast med ideer sidder i mappen med bestyrelsesreferater. På medlemsmødet vil oplæget blive diskuteret. Læs det, og deltag i debatten.

Svend Aage Sørensen.

OVERTRÆKSDRAGTER!

Bestillinger modtages. Normal prisen er kr.: 495,-

MEN: Formanden har en plan!

Han har muligvis en sponsor, og så bliver prisen den sædvanlige billige:

kr.: 395,-

LØBEDRAGTER!

Den gamle forrevne las kan da vist ikke mere! Bestil en ny nu!

Pris	Benklæder	Kr.: 165,-
Pris	Bluse	Kr.: 200,-

Bestilling hos:

Svend Aage Sørensen.

tlf.: 75 65 48 69.

Nekrolog

Mindeord over Britta Steinicke

Onsdag den 12. April kom budskabet om Brittas død. Det var både med stor sorg og lettelse, da Axel ringede, at Britta var død. Os, som kom hos Britta og Axel lige til det sidste, kunne godt se, at Britta var på vej til at klippe den sidste post. Det var desværre ikke skoven, som Britta fik lov at kæmpe i til det sidste, men en håbløs sygdom, som varede i over 10 år, men også her viste Britta, hvor stor fighter, hun var.

Da Britta kom ind i klubben, viste hun hurtigt talent for O-sporten. Det blev til mange medaljer af den fineste karat, samtidig med, at hun gjorde et stort stykke arbejde for HOK sammen med Axel. Det kan vi ikke takke nok for.

Som menneske var Britta dejlig. Vi vil altid kunne høre hendes hjertelige latter og hendes omsorg for Tanja og Line for ikke at glemme de andre børn i HOK. Der kunne skrives meget mere om Britta, men der mangler ord. Men som Axel udtrykte det: Brittis krop blev svag, men hendes sjæl stærkere, og man skal ikke pleje sorgen, men minderne. Det vil vi i HOK hjælpe ham og hans to dejlige piger med.

Vi vil ære Britta og bevare hendes minde.

Med HOK hilsen

KE.



PS

Der blev kæmpet bravt i Hoverdal plantage mod Ok Djurs, og på trods af konfirmation og Tiomila ved Stockholm var sejren næsten vores. Men Ok Djurs løb af med en sejr på sølle 1 point. Et slag er tabt, næste slag skal stå den 16. september i Stendal/Ulvedal, hvor vi skal møde Nordvest, lad os prøve om det ikke skulle gå bedre her.

Som følge af forslag til generalforsamlingen i januar blev der nedsat et udvalg bestående af Bent Korsgaard, Claus Jensen og Lars Sørensen. Udvalget har nu analyseret klubbens aktiviteter og har forskellige forslag til, hvorledes vi kan gøre klubben endnu bedre, mere aktiv og stadig øge medlemsskaren. Udvalgets tanker/ forslag vil blive præsenteret på medlemsmødet i juni, kom og deltag i diskussionen om vores fælles fremtid.

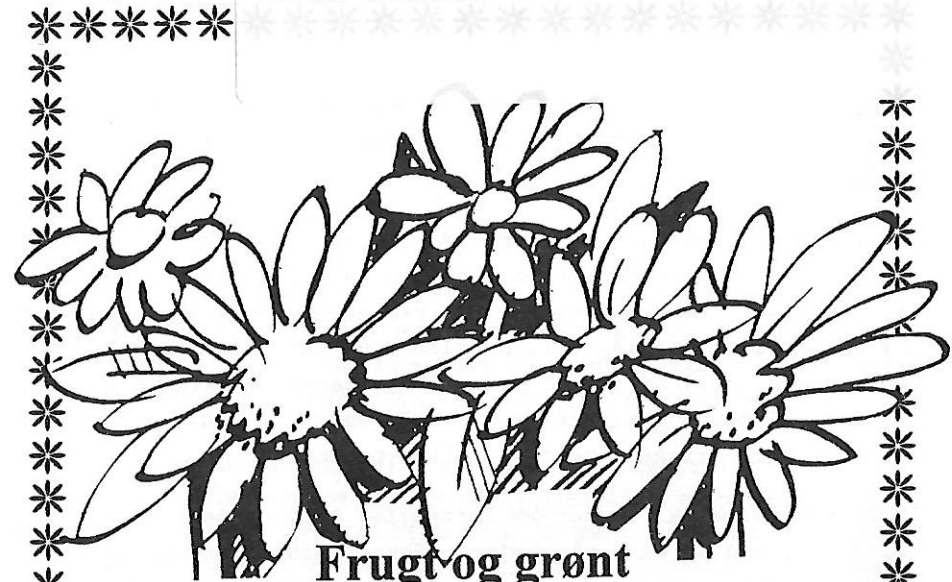
Forberedelserne til Junior-WM fortsætter mere og mere intenst. Kortene er ved at være på plads, indkvarteringen er næsten på plads med mad og overnatning, men der er stadig mange detaljer, som skal falde på plads inden et arrangement af denne klasse kan løbe af stablen. Når det hele skal afvikles er jeg sikker på, at alle vil yde den indsats, der er nødvendig for at vi får et flot arrangement.

Der har flere steder i landet været problemer med parkering ved orienteringsløb, indkørsler er blevet spærret, brandveje er brugt til parkering, således at redningsmandskab ikke ville kunne komme frem, lodsejere er blevet generet og mange andre fortrædeligheder er foregået. Jeg håber, at I alle som arrangører af løb vil overveje grundigt hvor parkering kan tillades. Som løber bør I også overveje parkeringen nøje og så er det jo bare ærgeligt hvis I bliver nødt til at gå lidt længere for at komme til start. Under alle omstændigheder er det vigtigste at vi har et godt forhold skovenes ejere og naboer, således at vi kan få lov til at komme igen.

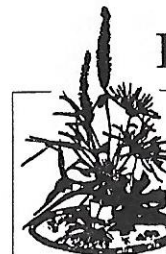
Peer

05906 ARC
PEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

000



Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!



Drivhuset

v/ RITA OG KAJ NIELSEN
Gartneriet Mosegade 34
Hedensted - Tlf. 75 89 10 21