

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB
NR. 117 APRIL 1995 24. ARGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens	75.64.35.44
Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens	75.65.52.25
Kortudvalg Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens	75.65.77.37
Kommunikationsudvalg Svend Aage Sørensen, Engvangen 35, I, 8700 Horsens	86.55.02.81
Arrangementsudvalg Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens	75.64.54.07
Ungdomsudvalg Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens	75.65.36.99
Skov- og Træningsudvalg Jørn Egeberg, Solhjemsvæj 5, 8700 Horsens	75.64.68.67
Klubhus Jette Christoffersen, Skräningen 8, 8700 Horsens	75.65.45.44
Klubhuset, Åbjergrskoven	75.62.80.73
Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13 Erna & Poul Erik Christensen, Kirkebakken 7, 8700 Horsens	75.65.35.10
Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v. Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens	75.65.78.13
Materielforvalter Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens	75.64.70.23
UDLØBEREN Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Koch Petersen. Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17	
FORSIDE	Sarah Thomsen har i skrivende stund deltaget i 3 løb i klassen Dame -12B. Alle er vundet. Flot Sarah !!

Junior-VM

Verdensmesterskab for juniorer i Horsens 1995

Resume siden sidst.

I november 1991 fik vi en meddelse fra IOF om, at man sågte arrangør til verdensmesterskab for juniorer i 1995 og 1996.

På Horsens ok's generalforsamling i januar 1992 blev det godkendt, at Horsens's ok skulle lægge en ansøgning ind som entreprenør for DOF til ovennævnte verdensmesterskab.

Danmarsk Idræts-Forbund har i 1996 100 års jubilæum. De ville derfor gerne, at vi trak arrangementet til landet i dette år.

Den 23. marts 1992 nedsatte vi i Horsens ok en lille gruppe, som konstituerede sig som stævneledelse.

Ved nærmere drøftelse blev vi enige om, at vi ville såge om at trække arrangementet til landet i 1995. Dels mente vi, at vi tidsmæssigt kunne nå det, dels mente vi, at vi i 1995 havde flere potentielle verdensmestre i Danmark end i 1996.

For at kunne blive godkendt i IOF skulle vi lave en liste over, hvilke terræner vi kunne tilbyde, oplyse hvem der skulle være stævnekontrollant m.m.. DOF skulle godkende stævnelederne, banekontrollanten og budget.

Efter hele denne procedure, hvor vi blev godkendt og fik arrangementet til landet i 1995, blev der lavet kontrakter. En mellem IOF/DOF og en mellem DOF/Horsens ok.

Nu var det så alvor. Det 2. møde i stævneledelsen havde vi den 7. september 1992. Her blev der diskuteret skovtilladelser, tidsplaner, funktionslederplaner m.v.

Ud over korttegning har det største arbejde været hjemsgøning af skovtilladelser. Vores 1. udkast var Sondrup skov, Snabegård/Velling, Lottrup skov ved Juelsminde, Addit/Løndal skov, Rosenvold skov muligvis flere, jeg husker det ikke mere. Vi fik rigtig mange afslag, dels på grund af det uhedige tids punkt i forbindelse med jagtsæson, dels på grund af skovejernes store ejendomsskatter og indtægter ved jagter, ja, så ville nogle gerne se kontanter, for at give en tilladelse. Det tog ca. et år, at få skovtilladelserne på plads. Lige et lille sidespring: at finde områder, at finde matrikler, indtegne matrikler på kort, kontakte respektive kommuner efter ejerforhold, kontakte ejerne, få afslag og begynde forfra, det er så sund en øvelse, at det skulle alle have lov at prøve.

Program

=====

Fredag den 7. juli: Ankomst og pressemøder.

Lørdag den 8. juli: Åbning og prøveløb i Bjerre skov.

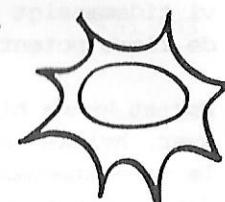
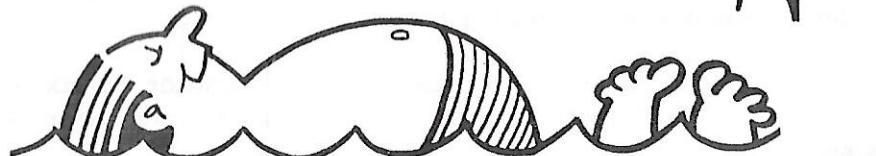
Søndag den 9. juli: Kortdistance i Grund skov.

Mandag den 10. juli: Hviledag.

Tirsdag den 11. juli: Klassisk i Snabegård/Velling

Onsdag den 12. juli: Stafet i Ry Sønderskov og Banket.

Torsdag den 13. juli: Afrejse.



Løbene

=====

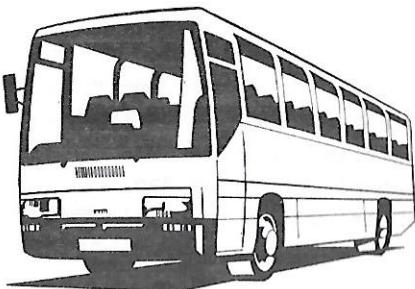
Deltagelse. Alle konkurrenter repræsenterer et forbund, og kan kun tilmeldes af et forbund. Ethvert forbund må tilmelde et hold på op til 12 konkurrenter, op til 6 damer og op til 6 herrer, samt 3 holdledere. Alle konkurrenter må løbe i begge individuelle konkurrencer. I stafetten må hvert forbund tilmelde op til 2 dame- og 2 herrehold, hvert bestående af 3 medlemmer. Der er en klasse for herrer og en klasse for damer. Det er forbudt for ikke før-tilmeldte at deltage i konkurrencen.

Prøveløb i Bjerre lørdag ca. kl. 13.00. Dagen før det første konkurrenceløb ved stævnet skal arrangøren holde et prøveløb for at vise terræn type, kort kvalitet, kontrolpost genstand, placering af posterne, væske depoter og evt. afmærkede ruter. Holdledere, IOF ledere og medierepræsentanter skal tilbydes at deltage i prøveløbet. Stævnekontrollanten kan forlange nyt prøveløb, om nødvendigt afholdes det på den samme dag som konkurrencen, før dennes start. Kortet er tegnet i 1:15.000, 5 m ækvidistance.

Kortdistance i Grund søndag med 1. start kl. 10. Banerne for kortdistance kræver specielt at man bruger et højt niveau af koncentration for hele løbet, med detaljerig, kortlæsning og hyppige valg muligheder. Kortdistancen er arrangeret som et enkeltløbs konkurrence. Start mellemrummet skal være 1 minut. Kortet er tegnet i 1:10.000, 5 m ækvidistance. Vindertiden skal være 25 min. på både dame- og herrebanen. IOF har givet dispensation for afvigelse fra målestok og ækvidistance.

Klassisk i Snabegård/Velling tirsdag med 1. start kl. 9.00. Banernes standard skal kunne leve op til at navigationsevnen, koncentrations- og løbeelevnerne afprøves. Start mellemrummet i den klassiske distance skal være 2 minutter. Hvis der er mere end 120 konkurrenter i en gruppe må IOF kontrolløren reducere dette til 1½ minut. Deltagerne skal deles i 3 startgrupper, med 2 deltagere pr. gruppe fra hvert land. Kortet er tegnet i 1:15.000, 5 m ækvidistance. Vindertiden skal være 55 min. på damebanen, og 70 min. på herrebanen.

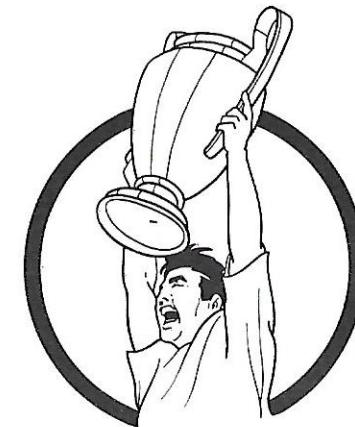
Stafet i Ry Sønderskov onsdag med 1. start kl. 10. I stafet kombineres posterne forskelligt for holdene, men alle hold kommer til at løbe den samme totale bane. Ved stafetløbet får de tilmeldte hold start numre i forhold til deres placering ved det sidste stafetmesterskab af samme type. Tildelingen af de forskellige bane kombinationer til startnumrene skal fordeles under opsyn af IOF kontrolløren. Denne fordeling skal holdes hemmelig indtil den sidste løber er startet. Kortet er tegnet i 1:15.000, 5 m økvidistance. Vindertiden skal være for holdet tilsammen 105 min. på damebanen og 135 min. på herrebanen.



Transport. Ingen af deltagerne må transportere sig til konkurrenceområderne. Det transportmiddel som vi stiller til rådighed, skal benyttes. Ligesom ingen af deltagerne må have været på stævnepladsen inden løbet. Ingen holdleder må i startområdet have kommunikationsmiddel til stævneområdet.

Resultater. Alle poster skal være under opsyn, og så vidt muligt skal nummeret og tiden for "besøget" for hver konkurrent nedskrives. Der vil blive udleveret en resultatliste med så mange mellemtider som muligt. Det er kun det endelige resultat, der vil komme på resultattavlen.

Der skal beregnes et samlet resultat for hvert forbund. Holdkonkurrence.



Præmieoverrækelse. Der skal uddeles medaljer. Guld, sølv og bronze. Der skal flages med respektive flag, der skal spilles nationalmelodi for verdensmesterskabstitlen. I Grund og Snabegård/Velling har vi fået tiltsagn fra de respektive borgmestre om, at de vil komme og skænke vinderne en gave fra deres kommuner.

Præmie for holdkonkurrencen uddeles under banketten sammen med erindringsgaverne fra Horsens kommune af kulturudvalgsformanden.

Korttegning. Bjerre vil være færdigtegnet 1. maj. Bjerrekortet sendes til trykning umiddelbart efter rentegningen er afsluttet.

Grund er færdigtegnet 1. april. Baneforløbet efterrekognosceres i løbet af maj måned. Kortet sendes til trykning 1. juni.

Snabegård/Velling er færdigtegnet. Baneforløbet efterrekognosceres i ugerne 18 - 20. Kortet sendes til trykning den 1. juni.

Ry er færdigt 9. april. Kortet skal være færdigtrykt senest den 24 maj.

Indkvartering

=====

Indkvarteringen skal foregå på Langmarksskolen i Horsens. I reglerne står der, at der skal tilbydes deltagerne Jugendherberg forhold, derfor har vi fået lov at låne senge fra et militærdepot i Karup. Vi skal selv køre dem hertil, opstille dem, og tilbagelevere sengene.

Den varme mad har vi udbudt i licitation, tørkosten formoder vi, at vi selv kan stå for, idet vi muligvis kan få naturalier som sponsorindtægt.

Socialt

=====

Åbning. Deltagerne samles lørdag kl. 10. i Vitus Berings Park. Herfra går de med Juelsminde Pigegarde i spidsen op ad Jessensgade under Byporten, ad Søndergade, Havnealle, Åboulevarden til det ny Rådhustorv.

Vi har søgt Horsens kommune om tilladelse til at hænge en stor o-skærm op i Byporten, markere Rådhusets indgang med o-skærme, få udsmykket blomsterkasserne på Søndergade med o-skærmssymboler i blomster, holde åbningsceremoni på Rådhuspladsen, få Borgmesteren til at holde en velkomsttale, få en let frokost på Rådhuset.

Hviledag. Vi har søgt om at få svømmesalene og nogle haller åbnet til basket eller andet.



Banket. Vi har søgt om at få Parkhallen åbnet til dette formål.

Programmer

=====

Vi har på nuværende tidspunkt udsendt 2 Bulletiner og 3. Bulletin er under udarbejdelse.

I 1. første bulletin var der anmodning om at forbundene skulle sende en forhåndstilmelding. Det lød ikke lovende. Der er udsendt bulletin til 45 lande vi hørte fra ca. en trediedel. Vi tilskriver det lidt sløseri fra forbundenes side, og håber på bedre tilbagemeldinger, når det drejer om de endelige tilmeldinger.

Funktionsledere

=====

IOF kotrol: Lars Jeppesen

Stævneledere: Aase og Eigl

Løbsleder: Peer Straarup

Centerleder: Kai Skovbo

Sekretariat: Karl Ditlevsen

Økonomi: Jørgen Skovby

Korttegner: Troels Jensen

Banelægger: Carsten Thyssen, Bjerre

Grund

Lars Sørensen, Grund

Jan Thomsen, Grund

Kent Hansen, Velling

Ivan Christensen Ry

Kurt Jensen Ry

Banekontrollant: Erik Bobach

Beregning: Erik Grønkær

Start: Peer Mønster

Mål: Karsten Knudsen

Speakning: Per Eg

Resultater: Poul Erik Christensen

Materialer: Finn Christensen

Teknik: Henning Nikolajsen
 Parkering:
 Postmandskab:
 Radio/mellemt.:
 Indkvartering: Tove Straarup
 Forplejning: Finn Ingwardsen
 Transport: Tage Baun
 Materialer m.v.: Gunnar Poulsen
 Teknik skolen: Anders Kildehøj
 Presse: Jacob Ravn
 Information:
 Layout: Karl, igen
 PR: Jacob, igen
 Nationsværter: Berit Thyssen
 Sponsor: Peer Kristensen

Det var en lille bid af, hvad der foregår. Det er farts om hvor, hvornår og lidt om hvad der ligger i dette arrangement, som adskiller sig fra almindelige åbne løb.

Vi har endnu ledige pladser, al hjælp og gode ideer er kæmme. Henvend jer venligst til en af ovennævnte personer. Ligesåvel, som hvis I mangler svar på noget, I gerne vil vide, så står vi også til disposition, det er ikke et lukket arrangement på denne måde.

Aase Thyssen

Man bruger kun 13 muskler til at smile,
 men 59 til at se sur ud.
 Hvorfor overanstrengte sig?

(Otto Leisner)



Nye medlemmer

Velkommen til!

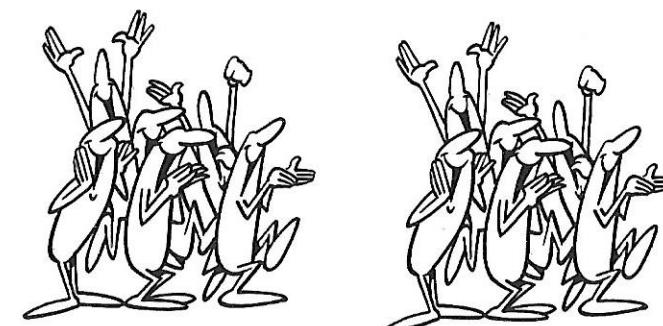
Ved vinterløbene i Bygholm Skov har vi set en masse nye ansigter. Vi kan her byde velkommen til en nydelig flok nye folk: "Velkommen til!"

Nye medlemmer:

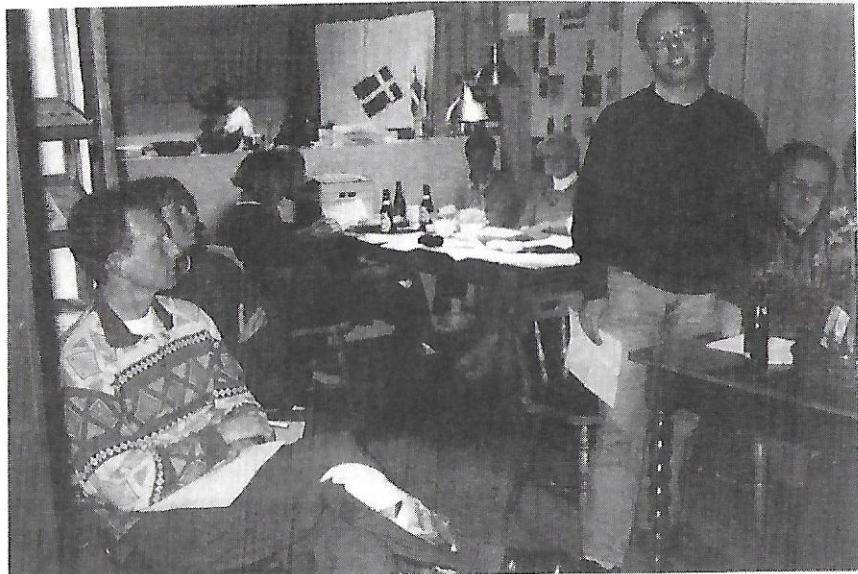
Lars Bønding	Emil Boysensgade 45 st., 8700 Horsens	75651407
Susanne Møller	Sønderborgade 91 st. th., 8700 Horsens	75620517
Peter Brouer	Nygade 60 st. th., 8700 Horsens	75611464
Karsten Stald	Østerhøjsvej 16, 8700 Horsens	75656858
Per Frost	Vestbirkvej 2, 8752 Østbirk	75780123
Mette Frost	-----	---
Niels Frost	-----	---
Mie Frost	-----	---
Kirsten Frost	-----	---
Marianne Hansen	Torstedallé 163, 8700 Horsens	75647853
Per Nielsen	Vestergade 60, 2. Tv., 8700 Horsens	75610579

- vi ses i skoven!

Red.



Beretning fra generalforsamling



Generalforsamlingen blev afholdt den 31. januar 1995 i klubhuset.

Der var mødt ca. 47 medlemmer op, som var lidt mindre end sædvanligt på grund af snevejr.

Ole Christensen blev valgt til dirigent og styrede generalforsamlingen fint.

Peer kunne, som supplement til sin skriftlige beretning i Udløberen, fortælle at Carsten Thyssen er blevet træner i talentmiljøet, hvilket vi ser frem til med stor fortrøstning. Peer takkede personerne, der stod bag jubilæumsarrangementet. Han mente at alle inviterede gæster til receptionen, havde en god dag i skoven.

Karl kunne fortælle, at kommunikationen til Horsens Folkeblad nu kører bedre. Søndag aften kan pressestof, efter at have kontaktet sporten telefonisk, afleveres direkte og vil så efter al sandsynlighed være i avisens mandag.

Kim knyttede kommentarer og uddybninger til det uddelte regnskab, hvorefter det blev godkendt.

Lars Sørensen var kommet med et forslag til generalforsamlingen, som meget kort fortalt gik ud på at nedsætte et udvalg udenfor bestyrelsen, som skulle arbejde på bl. andet at få skabt en tilgang af medlemmer – også yngre!!! Ellers vil vi om fåje år (på sigt som det hedder nu om dage) kunne holde vores træningsløb onsdag formiddag, da vi så alle er pensionister. Bestyrelsen påtager sig at finde medlemmer til udvalget.

Kontingentet blev uændret for næste år: for seniorer 230 kr, for familiemedlemsskab til 450 kr og for ungdom 170 kr.

Bestyrelsen ser nu ud som følger:

Formand

Peer Straarup

Kasserer

Kim Taylor

Arrangementsudvalgsformand

Kai Skoubo

Skov- og træningsudvalgsformand

Jørn Egeberg

Lokaleudvalgsformand

Jette Christoffersen

Kortudvalgsformand

Troels Jensen

Ungdomsudvalgsformand

Susanne Svendsen

Kommunikationsudvalgsformand

Sven Aage Sørensen ny

Under eventuelt fortalte Eigil lidt om, hvor langt man er kommet med forberedelserne til junior VM. Alle funktionsledere er fundet, men der er stadig brug for hjælp. Hvis du har tid men endnu ikke er blevet spurgt, er der også et job til dig. Det hele forgår i tidsrummet fra fredag den 7. juli, hvor løberne ankommer og til torsdag den 13. juli, hvor de rejser.

Elin og Troels kunne fortælle at (med generalforsamlingens godkendelse) fidusløbet bliver afholdt fredag den 16. juni om aftenen, som det jo også fremgår af terminslisten.

Troels fortalte lidt om næste vinters plan om at lave en klubtur til Norge (Kvittovatn) og Karl fortalte lidt om "Thylege" på Endelave i pinsen. Til sidst fortalte Peer om de gaver, vi fik til jubilæet og overrakte en af dem, en telefonsvarer, til de nye løbstilmeldere Poul Erik og Erna.

KARIN

generalforsamling

GENERALFORSAMLING "HORSENS ORIENTERINGSKLUBS VENNER"

Generalforsamlingen blev afholdt 31. januar 1995 i klubhuset.

Som bekendt er foreningens formål at udgive Horsens Oks klubblad **UDLØBEREN** og Peer, oplyste at bladet i 1994 udkom 6 gange i en fin kvalitet og med stor alsidighed. Derefter forelagde Kim regnskabet, som var blevet omdelt.

Kontingentet er uændret 10 kr for seniorer.

Bestyrelsen består af:

Formand Peer Straarup

Kasserer Kim Taylor

Karl Ditlevsen

Sven Aage Sørensen

Revisorer: Roald Pedersen og Johs. Andersen

Revisorsuppleant: Karin Karlsson

KARIN



Åbne løb

I skrivende stund har vi været løbstilmeldere i en månedstid. Da vi sagde ja til jobbet, var det selvfølgelig med en hvis skepsis - det bliver jo nok svært at løfte arven efter Britta.

Nå, vi har besluttet os for at prøve.

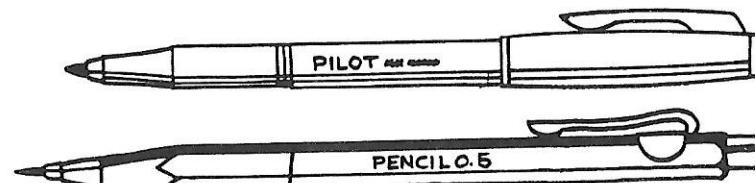
Som en lille service, har vi fået stillet en telefonværer til disposition. I vil undgå forgæves opkald, når I skal have oplysning om jeres starttider til diverse løb. Vi vil såvidt muligt lægge beskeder ind, så I kan få svar fra fredag aften og frem til lørdag aften inden løbet.

Og så en lille opfordring til jer - vil I godt sørge for tilmelding i god tid. Vi sætter indbydelsene i "løbsmappen" i klubhuset, så snart vi har dem i hus. Vi sætter en sidste tilmeldingsdato på - markeret i en cirkel. Det letter vores arbejde utroligt meget når denne dato overholdes.

Og så lige en opfordring mere. Det er vigtigt at løbsafgiften betales samtidig. Der er stadigvæk mulighed for, at sætte pengene ind på giro. Brug bare løs af de girokort som ligger i klubhuset - det er uden forskel, at det er Britta's adresse som er trykt på kortene, bare kontonumret er korrekt, og vi vil få pengene.

Nok om foraninger - vi vil som sagt gøre vores bedste for at udføre jobbet på en tilfredsstillende måde, både for jer og for klubben.

Hilsen Poul Erik og Erna



Orienteringsløb med facetter

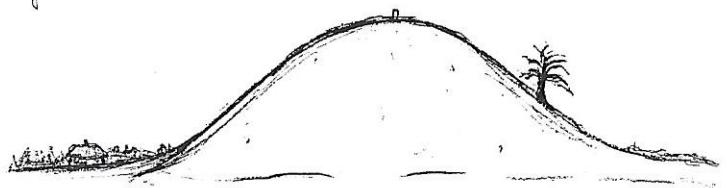
Søndag 22/95 af sted til Langdistanceløb ved Mariager. Et hårdt og flat løb.

Strenget på grund af skærping og snejap. Dejligt, fordi jeg på bagsiden af mit korth efter nogen selv kunne møde Henning Larsen, Bent Vestergaard, Jens Svendsen, Metrik Krogh, Jørn Egberg, Tage Baum og Paul Erick Christensen. De sidste endda så godt og vel. Dog var døster Thyssen og Susanne Höller 3 min. foran.

Men hvad får man da ikke i tilgift. Vandet i igjenes omkledningsrum var for kaldt. Så glejdelykken ser jeg mig under den varme briser omgivet af skøne nøgne nymfer. Tidligst, tænkte jeg. Så mi hænger de sån på en resten af dagen.

Da det, mørkhelt nede, ikke skeete, måtte jeg finde en anden "lyjemøjs". Det blev et historisk venstrejning i Mariager op til Hohøj, Dammarks næsthøjeste graaløj 111 m over fjorden. En vikingehoveds gudehøv. Hefra ville jeg i klædt rejse kunne have set til Viborg Domkirke plus 25 landsbykirker.

Den så jeg ikke, selvom solen, lantlængende, brød frem i syd. Men Niels Pedersens dejlige Hohøj-digt „Vikingepigen“ standt mig i høj. Hun er stattede fuldgyldt (man er jo over 60) de orientende badenympfer i skolen på Mariager.



Vikingepigen

„Da det blev efterår, og løvet faldt,
kom hun her oftere
og talte svanerne,
hvise sære kiler kan fortælle alt.

Før himlen rødmende ved dagens gry,
kom pige springende
og sad her dagelang,
ognæste morgen kom hun her på ny.

Mens regnen regnede, og tågen fוג,
sad pige spændende
med blikket vogtende
hå fjordens blinken over birk og bøg.

Og da en morgensfund et sejl blev kendt,
da sprang hun højende,
da før hun skrigende,
da fløj hun gladgal nedad Hohøj's skrænt.

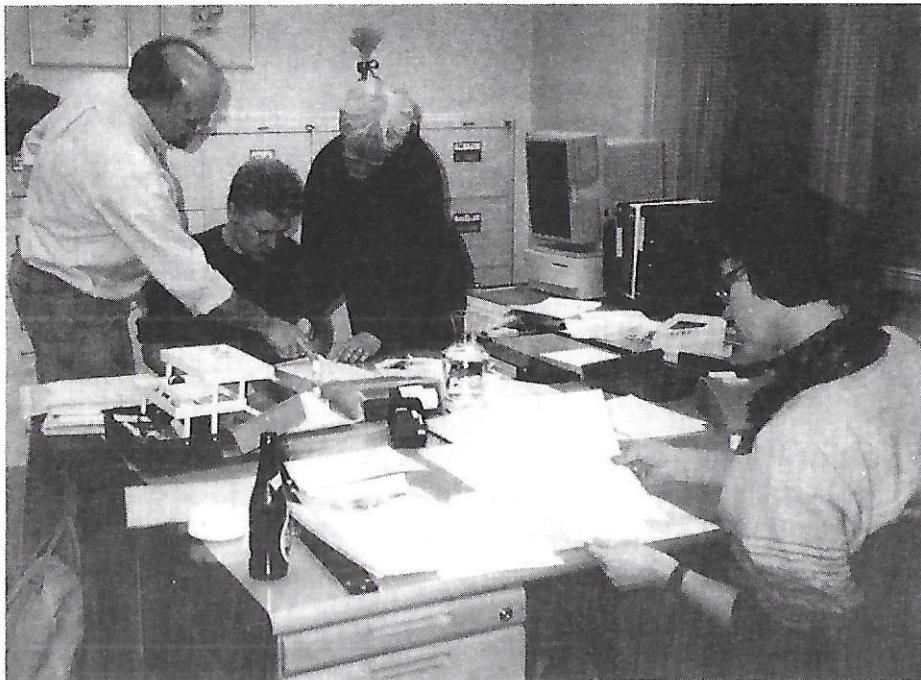
Som højtekiddet over stok og sten
- med arme glinsende
og hæret flagrende
- som trommestikkergik debrune ben.

Hun stod og ventede på bådens sted
mens de kom nærmere,
ja, de kom nærmere,
bestandig nærmere - og han var med.

Jakob Paauw

Jubilæum '95.

En mindre flok af klubbens medlemmer - især vel hentet fra festudvalget - havde i vinter travlt med at forberede klubbens 25-års jubilæum. Hvordan gør man nu det? Der skal være reception for folk udefra. Hvem skal inviteres? Ingen må glemmes! Er der plads i vores lille hus? Hvad skal serveres? Der var nok at tænke på.



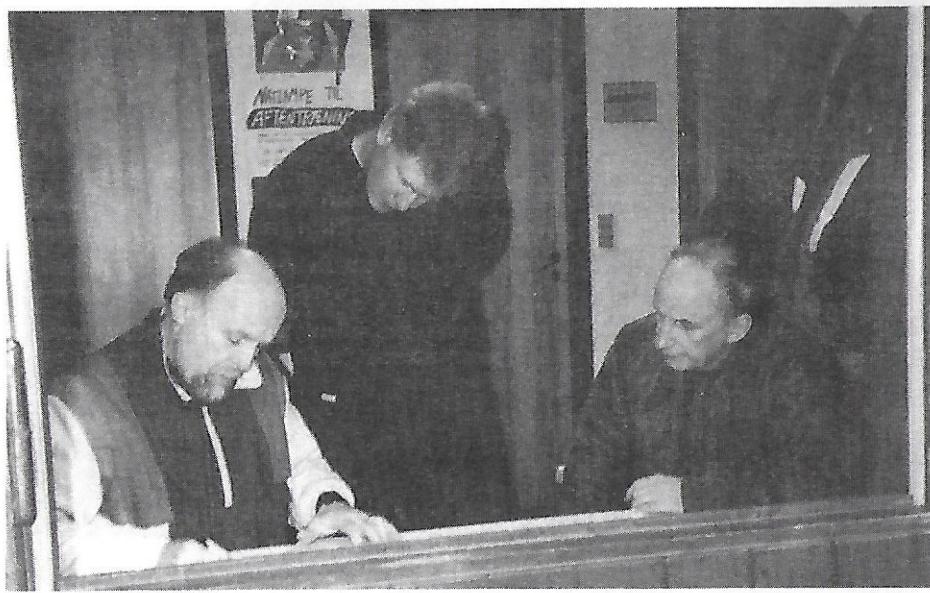
En lille flok "antikvarer" gennemgik klubbens historie, uddelegerede til enkelte andre at skrive specielle artikler. Alt sammen blev det til det lille skrift, du fik sendt med posten. Det er godt en gang imellem at få samlet op. På billedet herover er Kai Skoubo, Jesper Skovby, Tenna Skovby og Trille i færd med at forberede skriften. Tove Straarup var også med og har foreviget arbejdet.



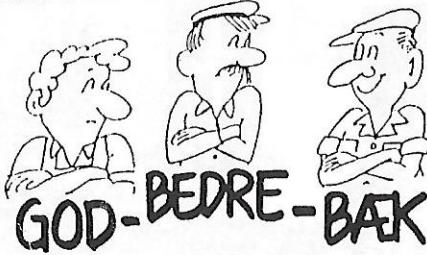
Så kom den store dag. Pressen var også til stede, og bestyrelsen blev foreviget. Lidt snyd er der dog. Susanne Svendsen kunne ikke være med, og Svend Aage trådte ind i stedet. Efterfølgende er Svend Aage kommet med i bestyrelsen, så billedet er blevet lidt mere autentisk.



Mange mennesker kom for at hilse på, og selv borgmester Vagn Ry tog sig tid til at komme. Han kunne konstatere, at klubhuset var det smukkest beliggende i kommunen og fik sagt et par velvalgte borgmesterord udfra slogan'et "motion for hjerne og hjerte".



Dagen derpå var der jubilæumsløb på special-farvekort. Glimrende kreeret af Gunnar Poulsen sekunderet af Kai Skoubo.



GOD-BEDRE-BÆK

- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Hårde hvidevarer - service
- Gas/oliefyrs-service
- El-service
- Tyverialarmer



CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKOB GIV' BEDRE RÅD



SKÆRMNUMFEN



REDAKTION:

KAMILLA KRISTENSEN (OG HEIDI PETERSEN)

Ungdomskalender.

KURSER.

C kursus 5 - 6. maj Silkeborg

Ungdom I kursus 6 - 7. maj

SOMMERLEJR 1995:

Ungdom I uge 26

Ungdom II uge 29 eller 30

Junior A uge 26

Junior B uge 26

ÅBNE LØB, hvortil der vil være kørsel:

B 1. april Hammer Bakker C KUM

B 2. april Albæk C KUM ungdomspokal

A 13. april Stråsø (KUM))
A 14. april Klosterheden (KUM)) Påskeløb

A 15. april Husby

B 23. april Sønder Skoven C ungdomspokalen

C 7. maj Hoverdal (Div. turnering)

D 28. maj Søndermarksskoven (Vejle Stafet)

Med venlig O-hilsen
SUSANNE

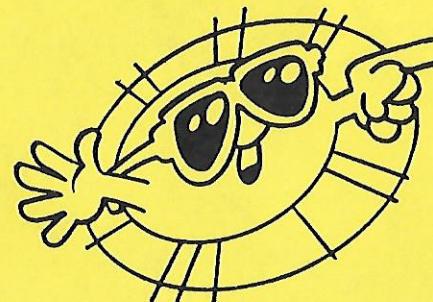
Tirsdagstræning

UGE	DATO	STED	MOMENT	ARRANGØR
14	4.4.	Bygholm	Samlet start	Tim Chr.
15	11.4.	Ussinggaard	Korthuske	Kamilla/Heidi
16	18.4.	Ustrup	Bakketræning	Flemming Thyssen
17	25.4.	Lystrup	Temposkift	Rasmus Holm
18	2.5.	Ølsted	Grovorientering	Jens & Jesper
19	9.5.	Ussinggaard	Kompas	Troels Nielsen
20	16.5.	Dybdal	Finorientering	Carsten Thyssen
21	23.5.	Bygholm	Pointløb	Jens & Jesper
22	30.5.	Rold	Valgfrie post.	Bjarne & Sv.Erik
23	6.6.	Lystrup	Sjovt løb	Tanja & Karina

Starttid fra kl. 18.00 - Samlet start dog kl. 18.15.

GOD FORNØJELSE

FLEMMING



Fastelavnsfest

Efter et spændende TURBOSPRINT, hvor også ungdomsløberne deltog, TIM blev nr. 1, SARAH nr. 2, blev der slæt kat-ten af tønden.

Børnene var udklædte som klovner, snemand, fange og mange andre fine udklædninger.

Der deltog 13 børn, og det var dejligt at se nogle nye medlemmer være med.

Da tønden var svær at få slæt ned, fik vi hjælp fra nogle af forældrene. Tilsidst lykkedes det, - ALLAN blev kattekonge og KARINA dronning.

Derefter var der fastelavnsboller og cacao til både børn og forældre, som blev nydt i klubhuset.

GRETHE



HORSENS ORIENTERINGSKLUB Medlemsliste: 1995

Fornavn	Efternavn	Gadenavn	Post.nr	By	Tlf.nr
Aase	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700	Horsens	75653558
Allan Toft	Knudsen	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Amse	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Anders	Jensen	Vestergårdsvæj 98	8700	Horsens	75615906
Anders	Harfot	Irisvej 7	8766	Nr. Snede	75770571
Anders	Kildehøj	Anneksvej 17	8723	Lønning	75650047
Anette	Lyth	Micavej 5	8700	Horsens	75657956
Anker	Andersen	Holtdalsvej 30	7130	Juelsminde	75685061
Anne Marie	Gjermanssen	Hovdiget 16	8722	Hedensted	75890536
Anni	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Aranka	Sig	Flintebækken 144, st. th.	8700	Horsens	75628300
Arne	Ebbesen	Skjoldborgvej 16	8723	Lønning	75651588
Astrid Ank	Jørgensen	Serridslevvej 78	8700	Horsens	75667126
Axel	Stobberup	Bjerrevej 250	8781	Stenderup	75681194
Axel Bech	Christensen	Grusdalsvej 28	8700	Horsens	75656062
Bent	Korsgård	Hvedevænget 7	8700	Horsens	75643805
Bent	Hansen	Violvej 187	8700	Horsens	75640160
Bent Vestergård	Jensen	Solvangalle 12	8723	Lønning	75652318
Berit	Thyssen	Irisvej 7	8766	Nr. Snede	75770571
Birgit	Christensen	Paukevej 28	8700	Horsens	75645260
Birgitte	Christensen	Ny Havnegade 18	8700	Horsens	75629224
Birthe	Christensen	Nørrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Bjarne	Hofmansen	Højbovej 18	8700	Horsens	75617504
Bjarne	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Lønning	75651921
Bo Mørnster	Jørgensen	Skrænten 3	7130	Juelsminde	75690101
Bodil	Jørgensen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Britta	Pedersen	Serridslevvej 78	8700	Horsens	75667126
Britta	Steinicke	Bjerrevej 250	8781	Stenderup	75681194
Cai	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Carsten	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700	Horsens	75653558
Carsten	Lyneborg	Slarisdal 9, 1. tv.	8700	Horsens	75630266
Charlotte	Andersen	Skolesvinget 22	8700	Horsens	75640791
Christina	Andersen	Skolesvinget 22	8700	Horsens	75640791
Claudia Schmidt	Thomsen	Viemosevej 13	7120	Vejle Øst	75815100
Claus	Jensen	Brondsalle 37	8700	Horsens	75643818
Claus	Etzerodt	Stourupvej 1. Glud	8700	Horsens	75683657
Claus	Block	Oehlenschlägersgade 30	8230	Åbyhøj	86250731
Ditte	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Egil	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Ejnar	Thomsen	Liljevænget 20	8700	Horsens	75641636
Elin Holm	Jensen	Husoddebakken 7	8700	Horsens	75657737
Ellen	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Lønning	75651921
Erik	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Erik	Nielsen	Caixa Postal 1409 Mabuto		Mocambique	
Erik	Warnecke	Lervangen 32	7120	Vejle Øst	75712431
Erik	Grønkær	Skrænten 2	8660	Skanderborg	86521910
Erik	Lyth	Micavej 5	8700	Horsens	75657956
Erling	Karlsson	Vestervang 6	8350	Hundslund	86550281
Erling	Thoisen	Grønningen 5	8700	Horsens	75657807
Erna	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Even	Andersen	Svalevej 12	8700	Horsens	75614502
Finn	Ingwersen	Havneallé 39	8700	Horsens	75615399

Finn	Sig	Højlundsvej 34	8660	Skanderborg	86754011
Finn	Christensen	Paukevej 28	8700	Horsens	75645260
Flemming	Thyssen	Østerhåbsvej 23	8700	Horsens	75653558
Flemming Bechman	Sørensen	Charlotteparken 45	8700	Horsens	75658481
Gert	Munkholm	Pikealle 4	8722	Hedensted	75890980
Gitte Mørnster	Jørgensen	Egealle 9 Ølsted	8723	Lesning	75652047
Grethe	Knudsen	Sekærvej 17	8721	Daugård	75890332
Gunnar	Poulsen	Griiffenfeldsgade 24	8700	Horsens	75623018
Gunnar	Dalby	Stensballe Strandvej 109	8700	Horsens	75614642
Gunnar	Gjermanssen	Hovdiget 16	8722	Hedensted	75890536
Heidi Koch	Petersen	Kirkeskovvej 16	8700	Horsens	75644024
Helene	Lyth	Micavej 5	8700	Horsens	75657956
Henning	Larsen (Fr.)	Frigsvej 15. 3 sal vær. 7.	7000	Fredericia	40279142
Henning	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Henning	Nicolajsen	Tulipanparken 9	8700	Horsens	75657738
Henriette	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Lesning	75651921
Henrik	Kallestrup	Eriknauer vej 13	8700	Horsens	75653033
Henrik	Thomsen	Viemosevej 13	7120	Vejle Øst	75815100
Hjalte Sebastian	Thomsen	Viemosevej 13	7120	Vejle Øst	75815100
Inge	Jensen	Vestergårdsvæj 98	8700	Horsens	75615906
Ingrid	Poder	Husoddebakken 22	8700	Horsens	75657501
Irene Ank	Jørgensen	Serridslevvej 78	8700	Horsens	75667126
Irma	Jensen	Brøndsalle 37	8700	Horsens	75643818
Ivan	Larsen	Jacobsminde 7	8722	Hedensted	75891194
Jakob	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Jan	Thomsen	Solvej 6 b	8700	Horsens	75612640
Jarl Rolighed	Larsen	Ny Havnegade 50	8700	Horsens	75615603
Jens	Svendsen	Overholm 74	8700	Horsens	75653699
Jens	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Jeppe Ank	Jørgensen	Serridslevvej 78	8700	Horsens	75667126
Jesper	Krogh	Sendrevej 2	8700	Horsens	75646855
Jesper Skovby	Larsen	Torstedallé 163	8700	Horsens	75647853
Jette	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Joanna Kirstine	Thomsen	Viemosevej 13	7120	Vejle Øst	75815100
Johannes	Arndsen	Skolesvinget 22	8700	Horsens	75640791
John	Møller	Lundumskovvej 4. B	8700	Horsens	75656164
Jytte	Rasmussen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114
Jytte	Jensen	Vestergårdsvæj 98	8700	Horsens	75615906
Jørgen	Thyssen	Østerhåbsvej 22	8700	Horsens	75653558
Jørgen	Christoffersen	Skråningen 8. Lund	8700	Horsens	75654544
Jørgen	Jensen	Kingsvej 28	8700	Horsens	75657691
Jørgen Skovby	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023
Jørn	Mathiesen	Juelsvej 34	8700	Horsens	75647272
Jørn	Hansen	Søndergade 43. 2 sal	8700	Horsens	75658211
Jørn	Porsgård	Apollovej 27	8700	Horsens	75643923
Jørn	Egebjerg	Solljemsvej 5	8700	Horsens	75646867
Kai Skoubo	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Kaj	Grenbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Kaj	Klingberg	Kingsvej 7	8700	Horsens	75657643
Kaj B.	Hansen	Kirkebakken 17	8700	Horsens	75653114
Kamilla	Kristensen	Kirkeskovvej 7	8700	Horsens	75644724
Karen Mørnster	Jørgensen	Skranten 3	7130	Juelsminde	75690101
Karin	Karlsson	Vestervang 6	8350	Hundslund	86550281
Karin	Gjermanssen	Hovdiget 16	8722	Hedensted	75890536
Karina Boen	Knudsen	Sekærvej 17	8721	Daugård	75890332

Karl	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Karsten	Knudsen	Sekærvej 17	8721	Daugård	75890332
Karsten	Pedersen	Mercurvej 9	8723	Lesning	75651921
Karsten	Stald	Østerhøjsvej 16	8700	Horsens	75656858
Katrine	Kristensen	Kirkeskovvej 7	8700	Horsens	75644724
Katrine	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Kent	Kragh-Hansen	Borgergade 1. 2 sal th.	8700	Horsens	75612346
Kim	Taylor	Hovmarksvej 14o A	8700	Horsens	75655225
Kirsten	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Kirsten	Toft	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Kirsten	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Kjeld	Jensen	Saxofonvej 5	8700	Horsens	75645445
Kjeld	Nielsen	Lilledegade 37 F	8500	Grenå	86325803
Knud	Nielsen	Hanstedevej 28	8700	Horsens	75656572
Knud	Christensen	Lindholm 27	8700	Horsens	75640724
Knud Erik	Christensen	Borgmestervej 17	8700	Horsens	75624007
Knud Erik	Nielsen	Lystrupvej 15	8781	Stenderup	75681430
Kristian Skoubo	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Kristina	Taylor	Hovmarksvej 14o A	8700	Horsens	75655225
Lars	Sørensen	Nygårdsvæj 28	8700	Horsens	75641027
Lars	Bending	Emil Boysengade 45 st.	8700	Horsens	75601407
Lars	Roupe	Kalvsømadevej 75	8300	Odder	86551700
Lasse	Ingwersen	Havneallé 39	8700	Horsens	75615399
Linda	Christensen	Skolesvinget 22	8700	Horsens	75640791
Line	Støbberup	Bjerrevej 250	8781	Stenderup	75681194
Lis	Larsen	Præstevænget 7	8722	Hedensted	75890102
Lisbet	Ravn	Fjordsgade 31	8700	Horsens	75612050
Lisbeth	Hansen	Hovmarksvej 140 A	8700	Horsens	75655225
Liselotte	Grenbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Marianne	Poder	Charlotteparken 45	8700	Horsens	75658481
Marianne	Husen	Enghaven 28	2960	Rungsted Kyst	42864416
Marianne	Hansen	Torstedallé 163	8700	Horsens	75647853
Martin Søvång	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Mette	Skovbjerg	Ørnstrupvej 40	8700	Horsens	75646246
Mette	Jensen	Brøndsalle	8700	Horsens	75643818
Mette	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Mia	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Mie	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Vestbirk	75780123
Mogens	Andsager	Vangevej 42	8700	Horsens	75657652
Mogens	Dam	Oensvej 14	8700	Horsens	75653325
Mona	Ingwersen	Havneallé 39	8700	Horsens	75615399
Morten	Grenbæk	Mosegade 34	8722	Hedensted	75891021
Morten	Kallestrup	Eriknauer vej 13	8700	Horsens	75653033
Morten	Lyth	Micavej 5	8700	Horsens	75657956
Morten Hjort	Ingwersen	Havneallé 39	8700	Horsens	75615399
Niels	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Niklas	Ingwersen	Havneallé 39	8700	Horsens	75615399
Olav Bjørn	Rasmussen	Grenningende 20	8700	Horsens	75657281
Ole	Christensen	Nørrestrandsgade 71	8700	Horsens	75629847
Ole	Kristensen	Kirkeskovvej 7	8700	Horsens	75644724
Ole Mørnster	Jørgensen	Skranten 3	7130	Juelsminde	75690101
Oskar	Madsen	Stensballe Strandvej 115	8700	Horsens	75626447
Palle Møller	Nielsen	Sanatorievej 38	7140	Stouby	
Pauli	Christiansen	Sønderborgsgade 10	7160	Tjørring	75801989
Peder	Roungkvist	Årupparken 54	8722	Hedensted	75890474

Peer	Straarup	Sydvæstvej 8	8700	Horsens	75643544
Peer	Kristensen	Tornåvej 15 D	7430	Ikast	97251529
Per	Filskov	Grundet Bakke 24	7100	Vejle	75723113
Per	Møller	Egernvej 18	8680	Ry	86891996
Per	Nielsen	Vestergade 60 2. tv.	8700	Horsens	75610579
Per	Frost	Vestbirkvej 2	8752	Østbirk	75780123
Per Mønster	Jørgensen	Egealle 9. Ølsted	8723	Lønning	75652047
Peter	Jensen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Peter	Brouer	Nygade 60 st. th.	8700	Horsens	75611464
Poul	Holm	Ulfeldtvej 14	8700	Horsens	75657208
Poul	Schwartz	Poppelvej 7	8700	Horsens	75617500
Poul	Larsen	Vandværksvej 16	8700	Horsens	75656574
Poul	La Cour	Ny Havnegade 36	8700	Horsens	75629672
Poul Erik	Sørensen	Hovmarksvej 186	8700	Horsens	75657279
Poul Erik	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Preben	Straarup	Sundbakken 6	8700	Horsens	75658147
Preben	Jørgensen	Serridslevvej 78	8700	Horsens	75667126
Rasmus Holm	Jensen	Husoddebakken 7	8700	Horsens	75657737
Rikke Holm	Jensen	St.St.Blichersgade 12. 1 th	8000	Aarhus C	86197241
Roald	Pedersen	Danasalle 32	8700	Horsens	75647840
Ruth	Taylor	Majalle 37	8700	Horsens	75644557
Sarah	Thomsen	Viernosevej 13	7120	Vejle Øst	75815100
Sonja	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657643
Sonja	Kristensen	Kirkeskovvej 7	8700	Horsens	75644724
Steen Mønster	Jørgensen	Eskebækparken 23. st. th.	8660	Skanderborg	86522843
Steffen	Toft	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Susanne	Svendsen	Overholm 74	8700	Horsens	75653699
Susanne	Møller	Sænderborgade 91 st. tv.	8700	Horsens	75620517
Sven	Taylor	Majalle 27	8700	Horsens	75644557
Svend	Klingberg	Kingosvej 7	8700	Horsens	75657343
Svend A.	Rosenmeyer	Egemvej 25	8700	Horsens	75621124
Svend Aage	Sørensen	Engvangen 35. 1.sal Lund	8700	Horsens	75654869
Svend Erik	Christensen	Ternebakken 95	8700	Horsens	75643893
Svend Erik	Pedersen	Merkurvej 9	8723	Lønning	75651921
Søren	Kristensen	Søndergårdssalle 20	8700	Horsens	75647978
Tage	Baun	Rudbølvej 29	8600	Silkeborg	86800301
Tanja	Støbberup	Bjørrevej 250	8781	Stenderup	75681194
Tanja Boen	Knudsen	Søkærvej 17	8721	Daugård	75890332
Tenna	Larsen	Dagnæs Boulevard 52	8700	Horsens	75647023
Thomas	Christensen	Kirkebakken 13	8700	Horsens	75653510
Thomas	Andersen	Skolesvinget 22	8700	Horsens	75640791
Thomas	Poulsen	Østerhåbsvej 13	8700	Horsens	75653639
Thor	Johannesen	Husoddebakken 46	8700	Horsens	75657695
Thorry	Pedersen	Skanderborgvej 107	8660	Skanderborg	86577335
Tim	Christoffersen	Skråningen 8	8700	Horsens	75654544
Tom	Knudsen	Fjordparken 206	8700	Horsens	75642956
Tommy	Lyneborg	Grundtvigsvej 20. 1 sal lej.4	8660	Skanderborg	86510623
Tove	Straarup	Sydvæstvej 8	8700	Horsens	75643544
Tove	Rasmussen	Grønningen 20	8700	Horsens	75657281
Trille	Ditlevsen	Svanevænget 34	8700	Horsens	75653317
Troels	Jensen	Husoddebakken 7	8700	Horsens	75657737
Troels	Nielsen	Herregårdsparken 83	8700	Horsens	75657813
Ulla	Sørensen	Vedbæksalle 84	8700	Horsens	75645407
Ulla	Møller	Egermvej 18	8680	Ry	86891996
Ulrich	Krogh	Søndrevej 2	8700	Horsens	75646855

Valle og Volmer.



I DAG SKAL VI
SÅ LÆRE OM

FÆRDSELSREGLER-

NE. DETTE SKILT

VALLE, DET BE-

TYDER OP -

SKRFEMT KO!





TRENDYGUL

Der var den **FEDT!**

Marie, Marie ma rolle
hun kunne slet ikke holde
da hun først kom igang med o-løb
gad hun ej mere flygte i ko løb
hun syntes det var så sjovt
at hendes tyrefægter veninde syntes det var flovt
hun fik sig søde nye veninder
og de løb så hurtig som rigtige kvinder
da Marie blev lidt større
og fik lært at hænge o-tøj til tørre
mødte hun flotte o-løber fyre
som kunne løbe fra bondemandens tyre
Marie fik til sig en træner knyttet
af Team Danmark blev hun også støttet
hun tog til udlandet og slog sig ned
hun vidste at i Sverige var terrænet "fed"
Sverige blev lidt trist
Marie kendte jo ingen hverken hist eller pist
hun gad ej mere løbe i Göteborg
når hun kunne løbe i Gyttegård
og en dag var det også det hændte
at hun mødte en hun i forvejen kendte
det var en meget ung kvinde
det var hendes tyrefægter veninde
hun gad ej mere løbe ko løb
for hun havde hørt det bedste var o-løb.

Svend Jensen



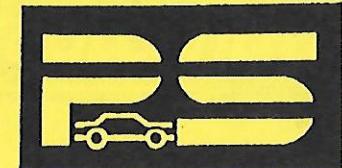
Biludlejning

PERSONVOGNE
VAREBILER
FLYTTEBILER
LASTBILER
m. lift op til 40m³
MINIBUSSE
9-15-18 PERS.
KONFERENCEBUS m/TV
LIMOUSINE BUS
m/bar, video, telefon
for 7-10 personer



75 61 07 77

75 61 00 50



Skeldal

Horsens Orienteringsklub

Arrangementer	Fastelavnsfest U-klubfest Vintercacao Væskeordning Skole-pr. arr. C-kursus	X X X X X
Kurstilmelding	C-kursus U-I Kursus Pigeprojekt U-II Kursus Jun. B kursus Jun. A. kursus U-U instruktørkurser	X X X X X X X
U-U turer	Spring cup NJ 2 dages Påsketur SJjysk 3 dages Kørsels tilbud Tilmeldingsopfølging Efterårstur	X X X X X X X
Tren.	Tilrettelægge tirsdagstræning Deltagerregistrering	X X
Diverse opg.	Løber-forældrekontakt Infor. jun. elitegrp. Pandalamper Koordinere stafethold Meddelelser til klubbladet Lodsseddelsalg Tilmelding af løbere til kreds U-U	X X X X X X X
Møder	Bestyrelsesmøde m.v. Beretning NK U ledermøde NK C-sydgruppe Evt. andre møder efter aft. i bestyrelsen	X X X X

Grethe Knudsen
Ellen & Egil Nielsen
Arrang. Udv.
Jørgen Christoffersen
Katrine Nielsen
Tanja Knudsen
Tim Christoffersen
Jens Svendsen
Troels Nielsen
Elin H. Jensen
Susanne Svendsen
Flemming Thyssen
Karl Ditlevsen

Medlemsregistrering

Vi har i vinterens løb haft lidt problemer med vores medlemsregistreringsprogram, da vores gamle PC'er "gik ned".

Dette har medført at vi har måttet investere i et nyt program til alle data om vores medlemmer.

Derfor kan det nemt være, at der ved indtastning i det nye program, er opstået fejl hos enkelte medlemmer, - ja enkelte er måske helt glemt ud af vores system!

Det er vi selvfølgelig meget kede af.

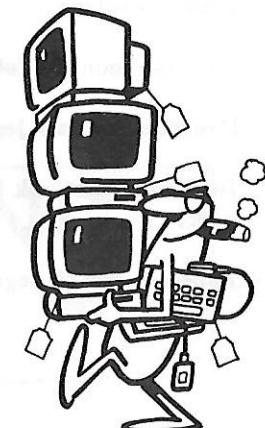
Men du kan hjælpe os!!

- hvis du endnu ikke har modtaget kontingentopkrævning
- hvis du fandt fejl i opkrævningen
- hvis du ikke længere modtager UDLØBEREN
- hvis du ikke længere modtager O-POSTEN.

Så er der noget galt!

DERFOR GRIB TELEFONEN OG RING TIL:

KIM TAYLOR, tlf.: 75 65 52 25



Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05625899, Fax. 05625808

Ski-afdelingen

Nu da skisæsonen er vel afsluttet, er det tid til eftertænksomhed og kikke fremad.

Hvad skal jeg til vinter ?

En vinter uden en tur til Norge eller Sverige - Nej !

Laver Horsens OK ikke en klubtur til Kvitåvatn ?

Man behøver da vist ikke, at være tømrersvend for af løbe Vasa-løb, vel !

Men ikke jeg godt ku' klare sådan en løbetur - man må jo godt bruge armene - ikke ?

Hvordan mon det føles, at hæve stavene op over hovedet i Mora ?

Hvordan kommer jeg i form til Vasa-løbet ?

Jeg kan da vist nok låne et pr. rulleski, og se om det er så skægt, som de siger.

Jamen er der så nogen, at løbe sammen med ?



Der er jo mange små hyggelige stævner, f. eks.

Sydjyllands-Cupen:	19.04.95	Vejle Skiklub
	31.05.95	Horsens OK's Ski-afd.
	28.06.95	Kolding Skiklub
	30.08.95	Vejen Skiklub

DM-Cupen:	29.04.95	Københavns Skiklub
	20.05.95	Holstebro Skiklub
	02.09.95	DM Ganløse Skiklub
	03.09.95	DM-lang Ganløse
	30.09.95	Odense Skiklub
	28.10.95	Silkeborg Skiklub

Er du nu blevet interesseret, så har Vejen Skiklub lovet, at ville stille både med rulleski og støvler, samt et par gode instruktører til en prøvetur. Ring allerede nu på tlf. 75 65 45 44.

Jørgen Christoffersen

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PÅ SPRING
FOR AT BETJENE JER!

SILVA

DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB, MEN DU KAN OGSA RINGE OG FA GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-891996

Tarresnoren

En glad Grethe ser på resultater, frisk efter et af vinterens lørdagsløb. Nedenunder Poul Erik og Claus ved Ballongasløbet. Præmier fra Hede Nielsen.

Vinteren bragte mange nye i skoven, og egentlig ved vi jo godt, at Bygholmløbene er fine til at introducere vores sport. Lad os holde åbent hus igen til næste år.

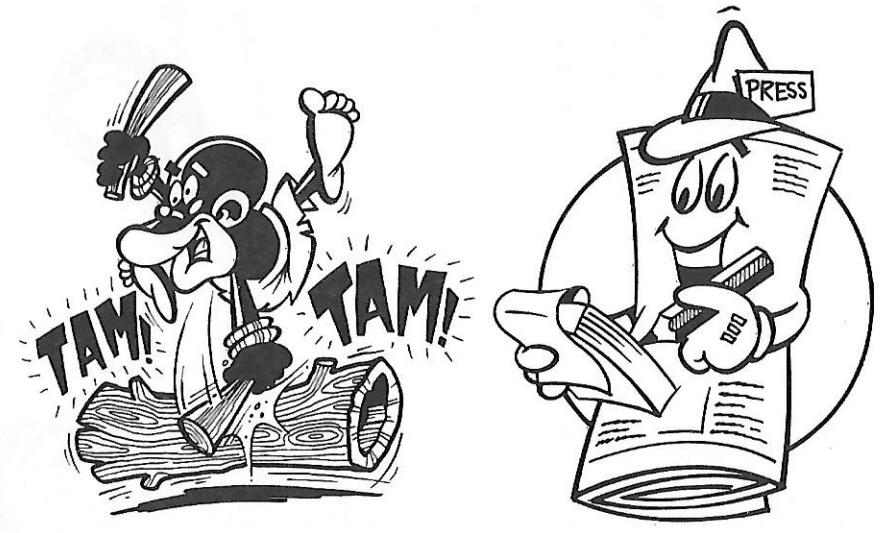


Resultater

til **Radio Horsens** og **Horsens Folkeblad** skrives enslydende. Radio Horsens får resultaterne i en kuvert, som lægges i Horsens Folkeblads postkasse(!) Horsens Folkeblad-kuverten afleveres personligt på redaktionen, f.eks. søndag aften efter 19.00. Du skal ringe inden på nr.: **75.62.45.19**. Du kommer direkte igennem til sportsredaktionen. Du beder dem låse porten op på et aftalt tidspunkt, så du kan komme ind med resultaterne. Måske er de med allerede mandag.

PS: Jeg vil gerne have resultater til "løbsstatistikken" i min lomme!

-mvh. Karl.



"Klip"

Nu kan vi snart begynde at glæde os, for hvad er det vi trænger til her i denne mørke tid – lys, varme, og en masse orienteringsløb.

Erik Forsberg har i *Skogssport* skrevet helt lyrisk netop om lyset, som snart kommer – fra tidlig morgen til sen aften. Fantastisk godt skrevet. Men det kan I nu selv læse. Han gav mig inspiration til min "overmåde heldige" indledning.

"Pek" vælger Kolmården. Han ønsker større udfordring. Han skal dog lige være fri for skader, han dører nemlig med "ett inflammerat muskelfäste". Vi ved jo alle, at det er meget ubehageligt??? "Pek" er den svenske landholdsløber Per Ek.

Kan I også blive grebet af vemoed, når I skal sige farvel til jeres gamle løbesko? Her kommer et lille afskedsdigts på svensk

Gamle dojjan
kamrat på vida färden.
Snabbt du sprungit,
du för mig haft store värden.
Nu din OL-tid är över,
Nu vänter inga gröna klöver
för dig min trogne gamle vän.

Gamle dojjan,
kamrat på tre 5-dagars.
Gamle kompis,
du dumpat har med mig.
Tänk på alla träningspassen,
minns du vännen vår – kompassen?
På tippen är din framtid nu.

Man bliver helt rørt!!! Det fremgår ikke af *Skogssport*, hvem der er digteren.

GULDSMED LIND
GRUNDLAGT 1867
SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Danskerne har gjort det super i O-løb i 1994, selvom de bor i det pandekageflade land uden skovområder af betydning. Sådan skriver norske *Orientering*. – De kender vist ikke de "store" bakker ved Silkeborg.

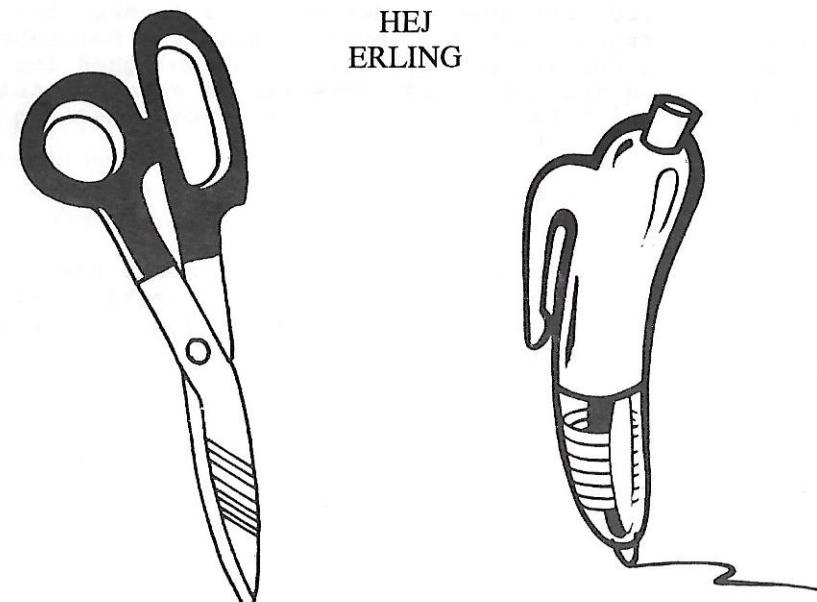
Noget af grunden, til at vi klarer os så godt, er ifølge vores landstræner Olli-Pekka Kärkäinen bevidstheden om behov for kvalitativ træning og, at der må ydes en ekstra indsats. Det er også af stor betydning, at toppen er blevet "bredere". Konkurrencen er blevet hård intern. En anden vigtig årsag er den gode stemning løberne imellem. De bakker hinanden op. Desuden mener O-P, at vi har en fordel ved at ligge mellem norden og kontinentet. Som han siger: "Mortensen og Co. er flinke til at rejse til gode terræner udenlands.

Nu skal vi jo snart til det, vi alle taler meget om i klubben "junior WM". Vi skal jo så også gerne gøre det "super godt" i 1995. Jeg mener vi stryger til tops også i år, emnerne har vi jo.

Jeg vil slutte med en dårlig historie:

En pose går forbi en sandhøj. "Hej pose" siger sandhøjen. "Hej sand" siger posen.

Hvis I så, efter bedste evne, siger den på svensk, bliver den rigtig god – lige til en krone, og det var jo ikke meningen!!!



Horsensløbet



Mandag den 5. juni afholder Atlética Horsensløbet, som vi jo pr tradition er mange, der gerne vil være med til.

Der er i år to distancer, 5 km og 10 km. Som noget nyt er der forskudt start. 5 km starter kl. 14,00 og 10 km starter kl. 15.00. Systemet kender Atlética f. eks. fra Sverige, og herhjemme har det været en succes i Holstebro og Skive. Den forskudte start giver både mulighed for at være tilskuer og deltager. Endvidere kan en forælder følge sit barn rundt på 5 km, inden han/hun selv udfolder sig på 10 km-turen.

Prisen er som sidste år 15 kr. for børn og 30 kr. for voksne.

Præmier er der til vinderne. Lodtrækningspræmier som sædvanligt, men en enkelt er ekstra værd at vente efter: Kl. 16.30 trækkes lod blandt de tilstedevarende løbere om en rejse til 2000.- kr. !!

Først i april udsendes en brochure. Vi kan tilmelde os samlet som hold. Måske bliver vi største eller næststørste hold ?? Hold selv øje med opslagstavlen i klubhuset eller ved løb!

- med venlig hilsen

Karl (75 65 33 17)

GRUNDLOVSFEST!

I år bliver pinsen alle tiders! Der er aktiviteter alle dagene. Lad grundlovs dags aften være den aften, hvor vi hygger os og slapper af.

Lørdag 3 juni, Pinselørdag: Thylege på Endelave.

Søndag 4 juni, Pinsedag: Thylege på Endelave.

Mandag 5 juni, 2' Pinsedag: Horsensløb.

Mandag aften 5 juni: Grundlovsfest:

Traditionen tro, bliver menyen:



LASAGNE M/ SALAT

CARTE DOOR IS

KAFFE

DRIKKEVARER medbringes selv.

Prisen plejer at være ca. kr..35,- uanset alder.

Efter horsensløbet køres til klubhuset, og efter et velfortjent bad, går vi i gang med madlavningen. Kl. ca. 18,- forventes at maden er færdig.

Af hensyn til indkøb, bedes du skrive dig på listen i klubhuset, eller ringe til 75654869 senest 1. juni.

Alle er velkomne. Sidste år var vi 41. Hvor mange flere kan vi blive i år?

Svend Aage.

K. WESTERGAARD
VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSENS
TLF. 75 62 51 33

Hjem vandt kryds og tværs'en?

Man skulle tro, at det var ren manipulation med resultaterne. Sidste konkurrence blev vundet af Troels Nielsen. Denne gang er det mor Ellen. En lodtrækning, hvor den samlede redaktion var vidner - flere havde selv leveret løsninger - gav ovennævnte resultat. Tillykke til Ellen.

Der var heldigvis mange løsninger denne gang, og næsten alle var rigtige. Flere har nok undret sig over et fiskerleje i Skåne. Jeg havde fundet ud af, at der i dette hjørne skulle stå ARILD, for at x-og tværs'en kunne gå op. Da jeg så i et leksikon skulle se, hvem ham der ARILD var, så stod der til min overraskelse, at det var et fiskerleje !? Derfor.

Vi prøver igen til næste år. Præmien er på vej til Ellen.

Tak for indsatsen!

Karl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
N	O	R	D	K	R	E	D	S	M	E	S	T
A	L	L	A	N	N	K	I	N	O	/	S	O
T	O	/	N	O	R	D	A	D	O	L	F	A
L	B	/	M	S	/	E	N	K	P	A	R	L
Ø	H	/	A	K	L	Ø	/	L	R	D	/	A
B	J	Ø	R	N	/	Å	L	F	E	S	T	F
E	N	K	/	O	V	E	/	L	I	T	T	R
R	I	S	/	P	E	E	/	O	S	/	A	R
												L

Årets kryds og tværs! Fat blyanten (-og viskelæderet?) og gå i gang! Løsningen afleverer du til Karl Ditlevsen inden 1. marts! Redaktionsmedlemmer kan også deltagte.

Navn: **ELLEN NIELSEN**

Adr.: **HERREGÅRDSPARKEN 83**

8700 HØRSSENS

Hvorfor bekymre sig?

**HVORFOR
SPEKULERE ?**

Der er kun 2 ting at spekulere på.

Enten er man rask eller også er man syg. Hvis man er rask er der intet at spekulere på.

Er man syg er der kun 2 ting at spekulere på: Om man bliver rask, eller om man dør.

Bliver man rask er der intet at spekulere på.

Dør man er der kun 2 ting at spekulere på: Om man kommer i himlen eller i helvede.

Kommer man i himlen, er der ingen grund til at spekulere.

Kommer man i helvede vil man få så travlt med at hilse på gamle venner, at man slet ikke har tid til at spekulere.

**SÅ HVORFOR
SPEKULERE !**

Spring - Cup

På få år er det lykkedes FIF-Hillerød at få markeret "Spring Cup" som et internationalt storløb i orienteringssporten med natløb fredag aften, klassisk lørdag, afsluttende med en etape af stafetkonkurrencen Nordic Relay søndag.

Godt 20 deltagere fra Horsens synede ikke meget mellem de små 3000 konkurrenceløbere fra ca. 27 nationer, men klubben formåede alligevel at få en flok gode resultater med hjem.

Sarah Thomsen, Kamilla Kristensen og Bjarne Pedersen blev således alle bedste dansker på deres baner. Sarah Thomsen på 10 år var i konkurrence med løbere fra 4 andre nationer og vandt alligevel med 5 minutter ned til nummer 2. Det er Sarahs 3. sejr i lige så mange løb. Ellen Nielsen var konstant. I såvel natløb som klassisk besatte hun en 3.- plads.

Horsens OK deltog med 6 hold i stafetten, alle i motionsklassen, og det ene hold var bedre end det andet, men...

De bedste Horsensresultater:

Natsprint:

Dame 40A, 4 km 9 poster (3) Ellen Nielsen, 50.41

Herre 17-20A, 4 km 9 postr (7) Martin Søvang, 37.39

Klassisk:

Dame -12B, 2.5 km 8 poster (1) Sarah Thomsen, 15.46

Dame 17-20A, 5.6 km 13 poster (17) Kamilla Kristensen - bedste dansker.

Dame 45A, 4.6 km 11 poster (3) Ellen Nielsen, 41.40
(9) Trille Ditlevsen, 45.22

Herre 15-16B, 4.4 km 11 poster (9) Bjarne Pedersen, 50.31 - bedste dansker

Familiefoto



Sikken masse pæne mennesker i flotte dragter. Svend Aage har fået syet klubdragter igen og Peugeot, Horsens, har sponsoreret en del af beløbet. De 17 på foto'et siger tak med et smil !

Skovrensning 9. april.

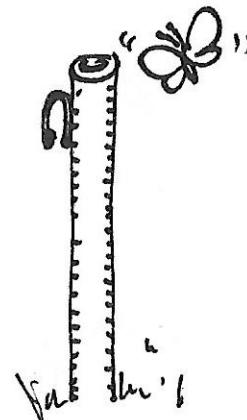
Foråret er på vej. Der kan komme sne og hagl, men vi kan mærke det. Anemonerne er på vej, og snart springer de ud. Skovrensningsdagen er også en forårsbebuder. Lør bliver det..

Søndag den 9. april klokken 9.00 i klubhuset.

Dagen startes med kaffe og rundstykker og sluttes med en øl. Indimellem ryddes op i skoven et par timer - og så er foråret kommet.

- vi ses derude!

Faste poster i Åbjergskoven



I forbindelse med Junior-VM har vi egentlig ret mange bolde i luften. Et af initiativerne handler om faste poster. Vi kender dem fra andre klubber, og har af og til brugt dem f.eks i Skagen.

Vi har af Horsens Statsskole fået lov til at benytte deres 15 faste poster. Posterne består af en trykimpræget grøn pæl med påskruet stiftklemme. Det, vi så i første omgang har gjort, har været at fremstille et antal kuverter, der indeholder kort med alle poster, kontrolkort, plastpose, definitionsark med postbeskrivelser og baneforslag, samt brochuremateriale om sporten. Kuverterne er leveret til Horsens Turistbureau på Søndergade, hvor interesserede kan købe dem for kr. 25,-.

Vi håber, at interessererde vil benytte sig af tilbuddet. Vi håber også, at der bliver tid til at sætte yderligere poster op. De nuværende poster giver mulighed for en bane på max 5 km.

Karl

**Støt klubbens sponsorer.
-Så støtter du klubben!**

Triathlon for rjov

Skovtriathlon

Også i år vil vi lave "Skovtriathlon" i Bjerre Skov. Du kan glæde dig til den 10. juni. Først cross på 4.2 eller 8 km. Dernæst cykelløb på 14 eller 28 km. Til sidst et O-løb på 3 eller 6 km. Bagefter har din krop haft en god dag.

Vi håber at være så heldige at kunne indvi Junior-VM-kortet, der skal bruges af juniorerne til fortræning.

Hold øje med opslag for tilmelding. Da der på flere fronter bliver travlt, vil det være raret med tilmelding, inden vi i pinsen tager til Endelave.

1/10 Tri ved Svømmehallen

Firmaidræt har fastsat datoerne til 26. juni og 14. august. Begge dage er der reserveret til indendørs svømning (Det kan være frygteligt koldt). Begge dage startes kl. 19.00. Mere herom senere.

- med venlig hilsen

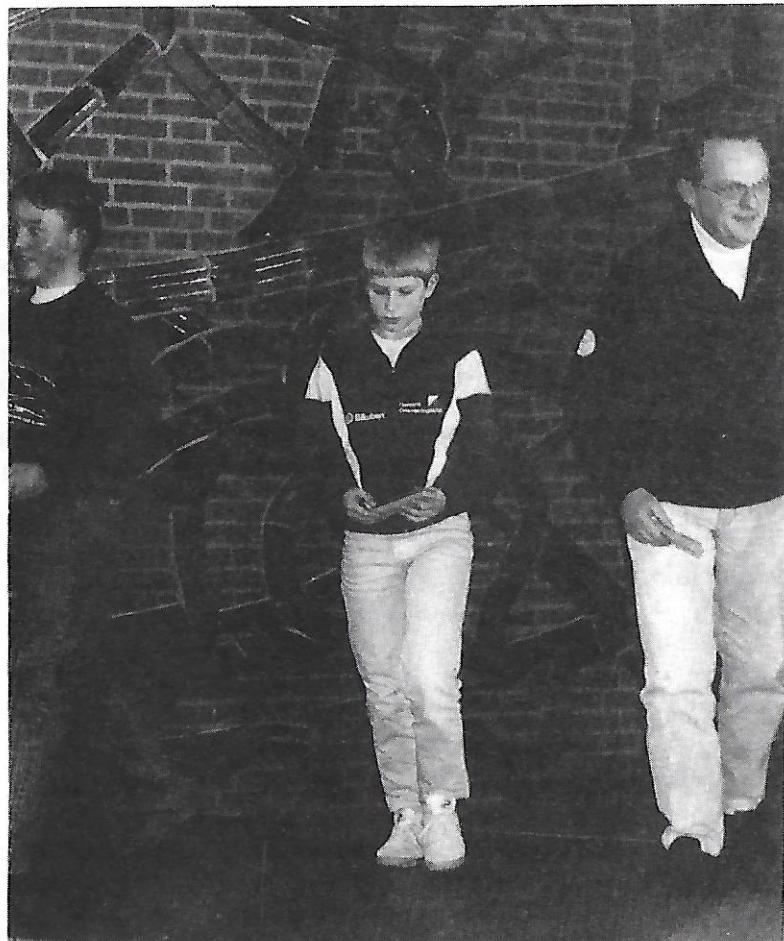
Karl

Thylegene '95

Thylegene ser ud til at blive en succes allerede. Der er tilmeldt over 50. Næsten alle med overfart fredag aften. Der er ikke nye informationer i dette nummer, så vi må informere hinanden på anden måde, når arrangementet nærmer sig.

Red.

Hæder til jyske og danske mestre



Tim Christoffersen, jysk mester i Herre 11-12. Foto: Peer Straarup.

Horsens By's idraetspris 1994

Den 19. januar hædrede Horsens Kommune jyske, danske og nordiske mestre ved et fint arrangement på rådhuset. Hærdningen gælder alle, der er blevet mestre i 1994, og der var repræsentanter for næsten alle Horsens Kommunes idrætsforeninger. Kommunens priser blev overrakt af borgmester Vagn Ry og kulturudvalgsformand Hans Jakob Larsen. Efter hærdningen var kommunen vært ved et lille traktement i kantinen, og efter en times hygge kunne deltagerne tage hjem og tage fat på træningen, så de også kan være deltagere næste gang.

Horsens Orienteringsklub havde 3 deltagere, som fuldt fortjent kunne træde op på podiet og modtage hæderen ved arrangementet, nemlig:

Tim Christoffersen	JM H-12
Jakob Ravn	DM H-60 lang
Troels Nielsen	DM H 19-20 kort
	DM H 19-20 klassisk

Jeg håber, at klubben igen næste år vil være repræsenteret ved dette fine arrangement, som er med til at profilere sporten i Horsens Kommune.

Peer



KRAMKISTEN!

Løbsdragter:

De som har bestilt løbsdragter, vil i nær fremtid få disse leveret.

Prisen er blevet lidt højere : kr. 365,- for et helt sæt.

Jeg har enkelte benklæder på lager, hvis nogen mangler.

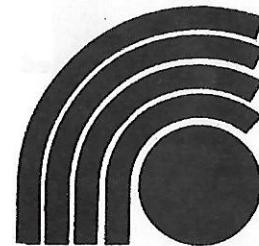
Jeg samler gerne op til ny sending.

Overtræksdragter:

Der er også et sæt overtræksdragt str. 14 år på lager, pris: kr. 295,-

Bestilling på overtræksdragter modtages fortsat, men der er ingen sponsorer, så prisen vil være ca.: kr. 495,- Kan du selv finde sponsor, så går det beløb du aftaler, selvfølgelig fra.

Svend Aage Sørensen
Tlf: 75 65 48 69.



ERSØ STORKØB

Vejlevej
Smedetorvet
Sundvej

Husk de nye åbningstider!

Mandag-torsdag-onsdag	9-19
Torsdag-fredag	9-20
Lørdag	8-14
Lang lørdag	8-16

PS

Ved en meget fredelig generalforsamling sidst i januar havde Lars Sørensen fremsendt et forslag om at nedsætte et udvalg til at granske klubbens struktur, arrangementer m.m. Forslaget blev meget flot modtaget af forsamlingen, og efter nogen debat blev det besluttet, at bestyrelsen skulle prøve at sammensætte et udvalg på 3 personer. Udvalget er kommet til at bestå af Lars Sørensen, Claus Jensen og Bent Korsgård. Jeg håber, at udvalget vil nå frem til nogle spændende forslag, som klubbens medlemmer forhåbentlig kan debattere til medlemsmødet i juni.

Bestyrelsen har i februar haft besøg af forbundets ny konsulent, Karl Kristian Terkelsen, primært for at han kunne lære klubbens bestyrelse at kende, lære klubbens måde at gøre tingene an på og høre om de ting, som en konsulent kan være klubben behjælpelig med. Det er mit indtryk, at alle i bestyrelsen havde en god aften, hvor vi blandt andet kom med forslag om at få hjælp til minikurser i klubregi. Det er mit indtryk, at klubberne kan få megen glæde af konsulenten, når han er færdig med at verificere problematikkerne rundt i klubberne.

Årets første arrangement er løbet af stabelen, og vi har fået sat streg under de steder, som skal forbedres til næste arrangement. Alle i klubben bedes være med til at eventuelle problemer kommer frem i lyset, så der kan blive gjort noget for at forhindre, at fejlene sker igen.

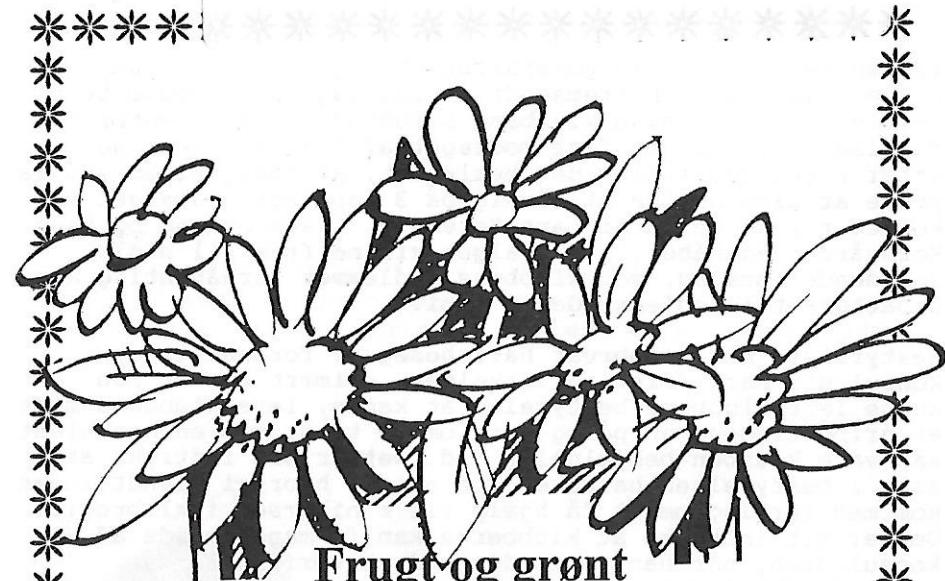
Junior-VM kalder nu for alvor på alle gode kræfter. Skulle du endnu ikke være blevet kontaktet for at være med til at afvikle arrangementet, bedes du kontakte undertegnede. Ingen vil få et job, som ikke er nødvendigt for at få et perfekt arrangement både for os og for løberne.

Peer



05906 ARC
PEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSENS

70 000



**Frugt og grønt
Brudebuketter
Binderi, bånd
Bårebuketter
Potteplanter
Buketter
Kranse
m.m.
Kik ind!**

