

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 116 JANUAR 1995 24. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand
Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens 75.65.52.25

Kortudvalg
Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg
Karin Karlsson, Vestervang 6, 8350 Hundslund 86.55.02.81

Arrangementsudvalg
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens 75.64.54.07

Ungdomsudvalg
Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg
Jørn Egeberg, Solhjemsvvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus
Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Abjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13
Britta Pedersen, Seridslevvej 78, 8700 Horsens 75.66.71.26

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.
Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter
Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen, Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Kock Pedersen, Karl Ditlevsen (ansv.) Svanevangen 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE Jørn Egeberg. Medlem af bestyrelsen og formand for "Skov- og træningsudvalget". Succes i revy og til årets Wild Midt West. Hvad kan man forlange mere?

Ny

løbstilmelder

Britta har efter flere år som løbstilmelder ønsket lidt mere tid til de hjemlige sysler, og efter ransagningen i medlemslisten faldt loddet på Erna og Poul Erik Christensen som fra uge 8 1995 vil forestå løbstilmeldingen til danske løb.

En stor tak til Britta for indsatsen i årene der er gået, specielt har Britta formået at få klubmedlemmer til at stille næsten fuldt hold til divisionsturneringen.

Jeg håber at Britta også fremover vil deltage lige aktivt i klublivet.

PEER



NY LØBSTILMELDER

Fra uge 7 (13. februar) får Horsens OK ny løbstilmelder.

Til trods for at jeg har været og er meget glad for jobbet som løbstilmelder, har jeg ønsket at blive "fritstillet". Måske får jeg chancen senere en gang for at udfylde denne eller andre poster i klubben.

Heldigvis har det ikke været det store problem at finde en afløser. Efter en kort betænkningstid har Erna og Poul Erik Christensen sagt ja til at overtage løbstilmeldingen, og det siger jeg dem tak for. Jeg håber, løberne vil hjælpe de nye løbstilmeldere ved at sørge for tilmeldinger til tiden - og penge på løbskontoen.

Arbejdsfordelingen er sådan, at jeg står for tilmelding til de lange vinterløb i Nordkredsen - samt til Påskeløbene, og derefter er løbstilmelderne Erna og Poul Erik Christensen, Kirkebakken 7, Hatting, 8700 Horsens - tlf. 75 65 35 10. Gironummeret er uændret.

BRITTA PEDERSEN

Reception for indbudte

1970 - 1995

25 års jubilæum i

Horsens Orienteringsklub.

Reception

I anledning af klubbens 25-års jubilæum torsdag den 26. januar 1995 afholdes reception for indbudte fredag den 27. januar 1995 fra kl. 16 - 18.

VIGTIGT: medlemmer, se venligst andet steds i bladet.

Jubilæumsudvalget.



Invitation til Jubilæum



1970 - 1995

25 års jubilæum i

Horsens Orienteringsklub.

Jubilæumsløb.

Lørdag den 28. januar 1995 afholdes jubilæumsløb i Åbjergskoven:

Start: kl. 13.00

Banelægger: Gunnar Poulsen.

Kort: Let specialiseret 1970----

0-kort på kort bane.

Kompas måske nødvendigt.

Efter løbet (og badet) er der uformel sammenkomst for interesserede medlemmer med pårørende. Der arrangeres en let anretning til udligning af kalorietabet.

Pris pr. kuvert kr. 30.00

Af hensyn til indkøb er tilmelding nødvendig på liste i Klubhuset. Øl, vand, vin og kaffe kan købes til rimelige priser.

Jubilæumsudvalget.

Formandens beretning

Som sædvanlig har der været stor aktivitet i klubben. Træningsløbsafviklingen er gået hånd i hånd med afvikling af åbne løb, klubfester, klubaftener med træning og hygge og endelig det store arbejde med forberedelserne til junior WM 1995. Men på et punkt har mange af klubbens faste støtter ikke været særligt aktive, nemlig ved deltagelse i divisionsturneringen. Heldigvis var der andre som fandt skoene frem og det lykkedes på fineste vis at få klubben op i 2. division. Dog vil det fremover være nødvendigt at alle deltager, men så mener jeg også, at vi kan kvalificere os til 1. division.



Årets mesterskaber var som sædvanlig godt besøgt af Horsens løbere, men desværre blev udbyttet ikke af samme størrelse som i 1993. Troels Nielsen blev dansk mester i klassisk- og kortdistance, Jakob Ravn blev dansk mester i langdistance og Tim Christoffersen blev jysk mester i -H12. Herudover blev det til en del sølv- og bronze-medaljer både ved DM og JM.

Problemerne med at sikre adgang til O-løb i private skove har været diskuteret voldsomt i årets løb. I eftersommeren fik hovedbestyrelsen i orienteringsforbundet på et forbundsmøde godkendt at gå videre med forhandlingerne om at betale for adgangen til de private skove. Men er det rigtigt? Lad os få en god diskussion om emnet til generalforsamlingen.

Klubudvikling, medlemstal og alternative aktiviteter, er noget som ofte er blevet diskuteret, uden at den egentlig er blevet det store ud af det. Men med dalende medlemstal er vi nødt til at gøre noget. Umiddelbart efter generalforsamlingen kommer forbundets nyansatte konsulent med til et bestyrelsesmøde for at være os behjælpelig med at få vendt skuden. Skulle nogen af klubbens medlemmer have gode ideer, som I vil være med til at søsætte, bedes I henvende jer til undertegnede.

Sluttelig vil jeg sige tak til alle, der har været med til at gøre vor sport mulig. Skovejere, sponsorer, skoler, kommuner og øvrige som klubben har kontakt med. Tak for jeres velvillige holdning til vor sport.

Godt nytår, håber at I alle også i 1995 vil være med til at holde klubben aktiv

Peer Straarup
formand

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

Kortudvalget

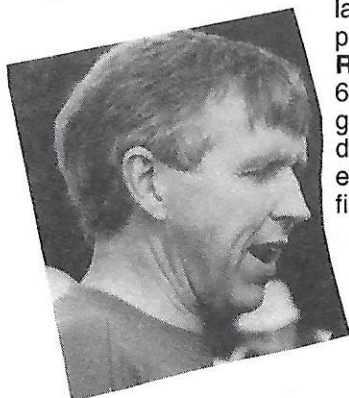
Endnu et år er gået, og endnu engang skal der berettes om, hvad udvalget har begået i 1994, og lidt om hvad der skal ske i det kommende år. Kræfterne er primært brugt på WM-kortene. Status er som følger:

Snabegaard-Velling: 100 % rekognosceret og rentegnet i 1:15000.
Rekognoscering: Ole Christensen, Preben Jørgensen, Henning Larsen, Troels Jensen og Steen Frandsen, Viborg OK
Clive Allan, Silkeborg OK.
Rentegning: Steen Frandsen, Viborg OK
Kortet efterrekognosceres helt frem til trykketermin, ca. 1. juni 1995, hvorefter vi forventer at have et perfekt kort, der er et WM værdigt.

Grund: 70 % Rekognosceret og 70 % rentegnet i 1:10000.
Rekognoscering: Henning Larsen og Preben Christiansen, Odense OK.
Første udgave af det færdige kort forventes at være klar ca. 1. april.
Rentegning: Troels Jensen

Rye Sønderskov: 50 % Rekognosceret og 30 % rentegnet i 1:10000.
Rekognoscering: Niels Jansson, Randers OK, Frank Linde og Flemming Nørgaard fra Pan OK.
Rentegning: Frank Linde og Flemming Nørgaard, Pan OK, og Troels Jensen.

Bjerre: **Rekognoscering** er ikke påbegyndt, men skal laves af klubbens egne folk. Kortet skal bruges til prøveløb. (**Rekognoscerer efterlyses**)
Rentegning udføres af Troels Jensen, og er ca. 60 % færdigt. Dette skal forstås på den måde at de gamle rentegningsplaner, bortset fra den grønne og den gule plan, er rentegnet på computeren, og derefter blot skal tilpasses de rettelser rekognoscøren finder.



Parallelt med rekognosceringen af WM-kortene har vi fået rekognosceret og rentegnet
Palsgård:

Revideret og EDB-tegnet i 1:15000

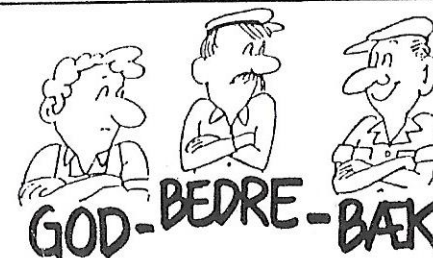
Rekognoscering: Peer Straarup, Per Mønster og Kai Skoubo Sørensen

Rentegning: Troels Jensen

I 95 vil Kai Skoubo fortsætte med Hansted, og Peer Straarup med Tornsbjerg. Disse to kort er der ikke sat termin på, men vi håber de bliver færdige indenfor en overskuelig fremtid.

Godt nytår, og tak for indsatsen i året der er gået. **Specielt en stor tak til de, fra andre klubber, der har hjulpet os med kortene til Jun. WM-95.**

Troels



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Hårde hvidevarer - service

- Gas/oliefyrs-service
- El-service
- Tyverialarmer



ELKØB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88

ELKØB

GI'R BEDRE RÅD

Arrangements-udvalget



1994 var et år der viser at "træerne vokser ikke ind i Himlen", vi begyndte vore åbne arrangementer med en aflysning af løbet i Vråds. Vi blev part i en meningsforskel mellem Orienteringsforbundet og Skovforeningen om betaling for adgang til de private skovområder.

Når vi ser bort fra denne ene mørke sky forløb 1994 som forventet. C-løb i Palsgård med en ny førstegangsstævneleder, Bent Vestergård, ved roret. Det blev derved igen bevist at det er overkommeligt, selv for nye uprøvede kræfter. Klubben er velsignet med så megen erfaring at alle spørgsmål kan besvares.

I 1994 stod Horsens OK for sidste afdeling af Natuglen med en gammel rotte, Preben Jørgensen, som chauffør, det er vel unødvendigt at nævne at det gik som det skulle.

Salt og peber er udmærkede kryderier, men lidt afveksling er ikke at foragte. Årets klubfest blev krydret anderledes end vi er vant til med en revy frembragt af Karen Mønster & Co. Det var noget der gav genlyd.

Skovrensningen blev genoptaget i 1994. Det så ud til at der er basis for en tur i skoven når "de andre" løber DM-lang, de ca. 10 personer der nød skoven denne forårsdag, fik en god fangst,

Arbejdsbyrden kan indimellem virke stor, men når resultatet er i orden kan man klare meget. Med et godt fungerende kreativt udvalg er der ingen problemer, (gad vide hvad de siger?).

Jeg vil gerne ved årsskiftet takke udvalgene, arrangement og fest, for indsatsen i 1994. Der skal også lyde en tak til medlemmerne for deres opbakning om arrangementerne, og deltagelse i klubbens øvrige aktiviteter.

Med håbet om fuld kraft frem i et aktivt 1995, GODT NYTÅR.

Kai Skoubo.

Ungdoms-udvalget

Endnu et år er gået med mange aktiviteter i ungdomsudvalget.

Der er tirsdags-træning i skoven, hvor der er forskellige moment-baner.

De har været med til kurser og sommerlejre, der har været afholdt for dem i løbet af året, de har deltaget i åbne løb - DM og JM, at de også opnår resultater kan ses på pointregnskabet, hvor ungdomsløberne er flot repræsenteret, ligesom der var 8 ungdomsløbere med til årets KUM.

Troels var med til JUN VM i Polen. De har været på weekend-tur til Spring cup på Sjælland, NJ 2-dages, Påskeløbet, og Jysk 3-dages.

I efteråret arrangerede vi C-kursus, hvor der var stor tilslutning til kurset. Festerne er der også stor tilslutning til, der er afholdt Fastelavnsfest, Ungdomsklubfest, ligesom de også var med til Sankt Hansfest.

Der er i løbet af året blevet solgt sodavand til træningsløb, cacao og boller, der giver et overskud til ungdomskontoen, ligesom ungdomsløberne har solgt lodsedler.

Jeg vil gerne takke alle i ungdomsudvalget og klubben for det gode samarbejde i 1994.

Tak til alle i klubben, der har haft ungdomsløbere med til løb så de alle har kunnet være med.

I ønskes alle et godt nytår.

Venlig hilsen

SUSANNE

Skov og Træning

Da jeg var barn tog mine forældre ofte os børn med på en søndagskøretur i bilen, og jeg er blevet fortalt, at når vi kørte gennem en mørk og tæt granskov, stod jeg - ja, jeg stod op, knugede min fars arm mens jeg så ud af vinduet og på bredt jysk erklærede: **"Dier ind buer æ ræv"**.

Dengang drømte jeg sikkert ikke om, at jeg en dag på egen hånd - uden min fars sikre arm - og endda med stor fornøjelse, skulle færdes rundt i de danske skove og plantager med kort og kompas. Den fornøjelse deles jo af mange ligesindede over det ganske land, og det ser heldigvis ud til at vi indenfor orienteringssporten kan bevare retten - eller privilegiet til fortsat at færdes i de store privatejede skove, hvor vi har, eller ihvertfald indtil for ganske nylig, havde lov til at komme.

Ganske vist kender jeg ikke resultatet af det nyligt afholdte møde d. 7.12.94 mellem DOF - DIF og Dansk Skovforening, men med de bulletiner der tilgår fra henholdsvis Ove Gasbjerg og DOF, er der tegn i sol og måne der tyder på et snarligt gennembrud.

Så vidt problematikken med skovadgang - 1995 er jo "jubilår" for Horsens Orienteringsklub, og udover jubilæet står vi for at skulle afvikle både et B-løb, et C-løb - samt - ikke mindst, et VM for juniorer. Det er klart, at når man binder an med så mange og så store opgaver i én sæson, vil der blive trukket meget store veksler på næsten alle i klubben, nogle mere end andre, men ingen tvivl om, at der vil blive nogle stykker, der hen ad vejen vil synes, at det kniber med tiden til at passe Deres lønnede job ved siden af det orienteringsmæssige.

Her er det så, at jeg lige vil indskyde - den snedige læser vil måske allerede have anet det - at vi jo, på trods af alle de fine og store arrangementer, stadigvæk og ufravigeligt må sørge for at vore lørdagstræningsløb bliver afviklet på samme måde, som vi plejer. Det er jo her vi allesammen skal mødes og hygge os og slappe af ind imellem forberedelsen til alt det andet.

Så til alle jer der "plejer" - skriv jer på listen med træningsløb, selv om I er hårdt trængt - jeg skal nok selv tage et løb hvis det kniber, og til alle jer der ikke så tit "plejer" - og ikke mindst jer der næsten aldrig "plejer", kom frem og lad os hjælpes at løse opgaverne i 1995.

Sidste år sluttede jeg med at ønske, at vi i 1994 rykkede op i 2. division, det lykkedes jo til fulde, så denne gang vil jeg ønske, at vi i klubben må få en rigtig god sæson i 1995, med masser af gode træningsløb, vellykkede arrangementer og gode oplevelser i skoven, **så med tanke på dette ønskes I alle et godt og lykkebringende nytår!**

JØRN EGBERG



Klubhus- udvalget



1 2 3 VUPTI - DET VAR SÅ '94!

En stor tak til alle dem der har haft klubhusvagt i året der er gået. Er der en eller anden der ikke har haft klubhusvagt, så vil jeg gerne hører fra vedkommende. Klubhusvagten er ikke et krævende job, men er bla. med til at vi kan få klubben til at fungerer. En klubhusvagt varer fra mandag morgen til søndag aften, man skal kikke lidt efter huset, og så skal man severe kaffe m.m. tirsdag aften i klubhuset.

Hvis ikke alle har set det, har vi fået sat et halvtag op, bag huset, så når der nu er lørdagsløb fra klubhuset, kan løbeskoene stå under halvtaget efter løbeturen.

I foråret var vi nogle stykker der gjore hovedrent. En særlig tak til dem.

Vi har også haft gode novemberaftener, mange tak til aktørerne for nogle hyggelige timer.

Mette som gjorde rent for os, sagde op pr. 1. september 1994.

Mettes efterfølger er Troels Nielsen. Tak til Mette og velkommen til Troels.

Jeg vil gerne ønske alle et GODT NYTÅR.

Jette Christoffersen

K.WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Kommunikationsudvalget

Så er det igen tid for beretning for om året der gik.

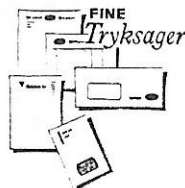
For at gøre status finder jeg årets "Udløbere" frem, så nu er jeg beskæftiget de næste timer med at genopleve året. Men først må jeg jo lige have beretningen overstået. I år udkom udløberen også 6 gange. Der var flest sider i numrene fra august og december hvor der var 44 sider. Nummeret fra oktober var tyndest med 32 sider. Udvalget består af Svend Aage Sørensen, Tenna Skovby, Even Andersen, Karen Mønster, Erling Karlsson og Ulla Sørensen. Ungdomssiderne står Kamilla og Heidi for. De overtog pladsen efter Martin og Katrine, som jo for tiden befinder sig på Himmelbjerget efterskole. Redaktør er heldigvis stadig Karl Ditlevsen.

Så skal jeg jo blade i udklip fra Horsens Folkeblad for at se, om der også her har været omtale. De fleste indslag handler naturligt nok om vores talentfulde ungdomsløber Troels, men der er også indlæg om vores rulleskiløbere. På det seneste er der også kommet lidt om vores kommende arrangement Junior WM, som vi håber får megen respons. Men også i året der gik var der indlæg fra åbne løb og træningsløb med gode billeder. Et hip skal I have som sædvanlig husk små indlæg om vores træningsløb, dette er med til at gøres os synlige.

Også i denne beretning, som bliver min foreløbig sidste, vil jeg takke udvalget og redaktøren samt alle leverandører til Udløberen. Vi glæder os til at læse "dit" indlæg i Udløberen i det kommende år.

I ønskes alle et godt nytår.

KARIN



Sponsorhjælp til VM

Kontakt søges

Som nogle af klubbens medlemmer er klar over, har jeg påtaget mig funktionsposten, der hedder sponsorkontakt.

Til dette job har jeg brug for klubmedlemmernes hjælp.

Jeg vil gerne opfordre alle til at kontakte deres egen arbejdsplads, nabo, venner el. lign. og tilbyde dem reklame i forbindelse med "Junior-VM".

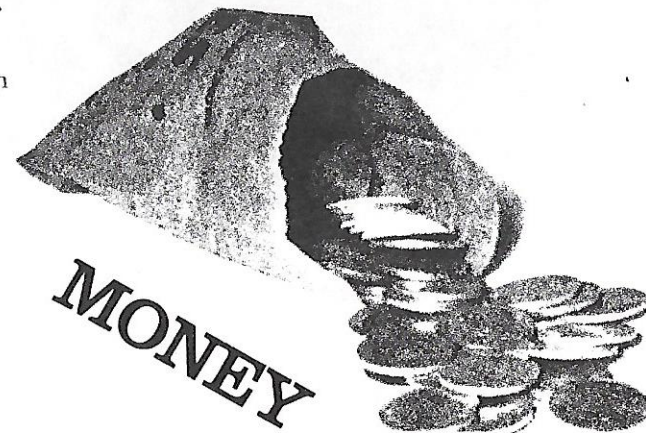
Vi kan tilbyde: Hovedsponsorat, delhovedsponsorat, reklame i program og indbydelser, på kort. Bandereklamer i målpløb osv.

Til generalforsamlingen vil vores sponsormateriale blive gennemgået. Der vil blive udleveret materiale med priser osv. Materiale, der kan bruges til at skabe kontakten.

Materialet vil efter generalforsamlingen være fremlagt i klubhuset, så de, der ikke kommer til generalforsamlingen, stadig kan give en hånd med sponsorerne.

Hvis man efter generalforsamlingen har spørgsmål, kan jeg kontaktes på 97 25 15 29.

Peer Kristensen



RITAS

IDEER

TIL

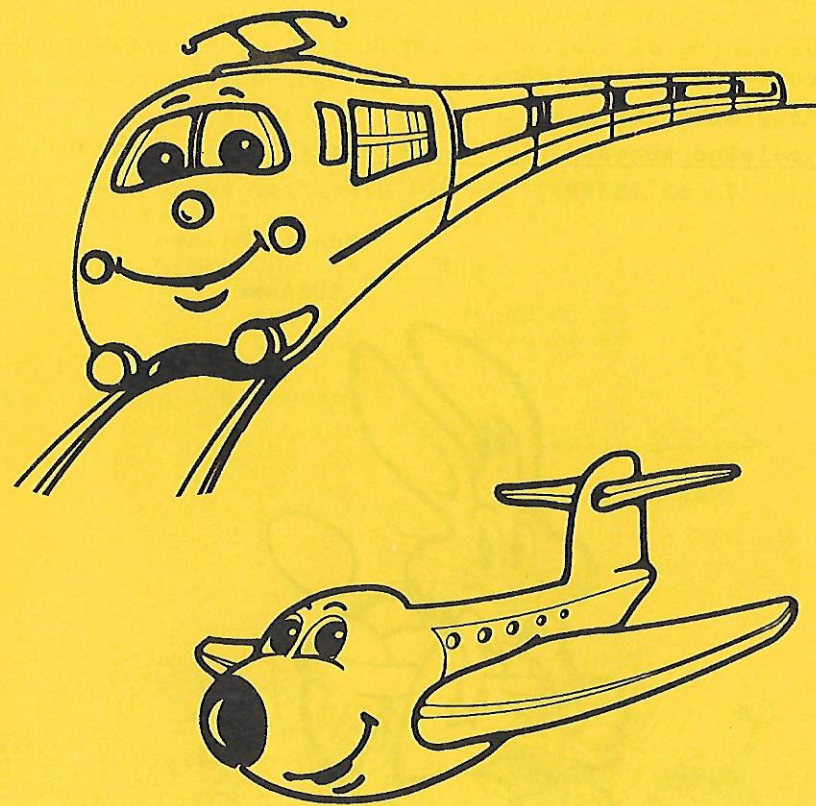
ARRANGEMENTER AF BLOMSTER



Det var en rigtig hyggelig aften, Rita holdt for os i klubhuset den første tirsdag i december. Gran og lys og kogler og spray. Og så gik lyset !! Heldigvis var stearinlysene tændt, og hurtigt blev et par af ungdomsafdelingens pandelamper sat op, indtil der igen var etableret "rigtigt" lys.

Som det fremgår af billedet, var interessen stor. Hænderne over kors eller på ryggen. Det kriblede.., og mange er sikkert gået i gang derhjemme allerede dagen efter. En god ide med de "november-aftener.

SKÆRMNYMFEN



Redaktion: Heidi Petersen og Kamilla Kristensen

Påskeløb 1995

TIL UNGDOMSLØBERNE:

Vil du med til PÅSKELØB d. 13. - 14. og 15. april i HOLSTEBRO?

Overnatning på skolen - løbsafgift og overnatning - trækkes på løbskontoen.

Forplejning 125 kr. betales på turen.

Tilmelding senest d. 3. februar 1995 til Susanne på -
tlf. 75 65 36 99.

Venlig hilsen

SUSANNE



Fastelavn

***** INDBYDELSE TIL FASTELAVN - LRØDAG d. 25.2.95

vi starter med MINI TURBO for ungdomsløberne kl. 13.00 fra klubhuset.

Derefter er der BOLLER og CACAO til ungdomsløberne.

Vi slår katten af tønden til sidst - du må gerne være klædt ud.

Forældre er også velkommen til at være med til at slå katten af tønden.

TILMELDING SENEST d. 18.2. til:

GRETHE	75 89 03 32
SUSANNE	75 65 36 99

eller opslag i klubhuset.

Med venlig 0-hilsen

GRETHE og SUSANNE



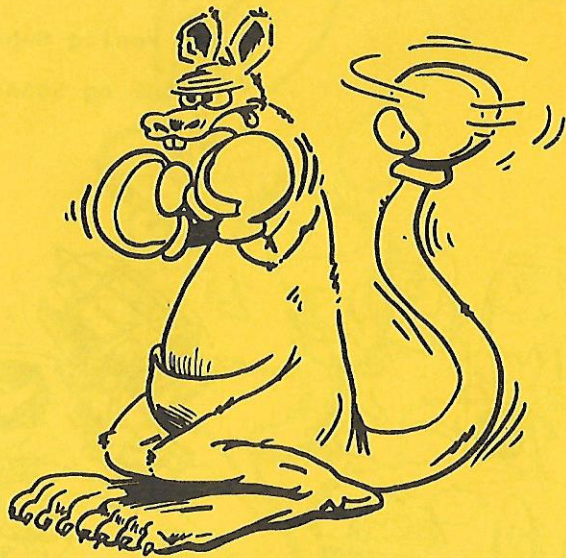
Intervaller

NU da JULEMADEN har sat sig, og NYTÅRSSPRITTEN er fordampet, må det være tid til at komme i FORM til den nye sæson. Derfor mød op til INTERVALLER.

HVORNÅR? Hver torsdag kl. 17.00 - selvfølgelig

HVOR? Tilfældigvis ved Lundens PØLSEVOGN.

Mange O-hilsner
FLEMMING



Fra ungdomsklub-festen



De stolte klubmestre smiler til fotografen.



Herunder ses de flittigste løbere til tirsdagstræning '94.



HER SKULLE VI
HAVE HAVT
VERDENS MEST
GENIALE
VITS OM EN
MAND DER
HED HOLGER,
MEN HAN VAR
DESVÆRE FORSVUNDET.



Biludlejning

PERSONVOGNE

VAREBILER

FLYTTEBILER

LASTBILER

m. llft op til 40m³

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

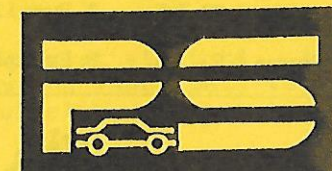
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50



O-sommerferie

De 3 store orienteringsklubber omkring Furesøen, Søllerød, Farum og OK Øst, Birkerød indbyder i sommeren '95 til ialt 9 dages o-ferie med varierede løbstilbud i Nordsjælland.

Først arrangerer OK Øst Sjællandsk Sommer Double med kortdistance og stafet, efterfulgt af - måske sæsonens eneste - byorienteringsløb. Derefter arrangerer Søllerød og Farum Sjællandsk 3-dages med bl.a. etaper i World Cup terrænet ved Jægerspris og i helt jomfrueligt terræn ved Farum Overdrev.

Overnatning tilbydes i eget telt eller klasselokaler. Endvidere er der i området en del hytter, som er velegnede i forbindelse med klubbture.

Sjællandsk Sommer Double

Lørdag d. 15. Juli:	Kortdistanceløb i Slagslunde Skov
Søndag d. 16. Juli:	Klassisk 3-personers stafet i Ganløse Eged, Krogenlund og Uggeløse Skov. Individuel tilmelding mulig.
Mandag d. 17. Juli:	By-orienteringsløb i Birkerød Træningsløb i Næbbegård og Eskemose Skov
Tirsdag d. 18. Juli:	Træningsløb i Rude Skov

Sjællandsk 3-dages

Onsdag d. 19. Juli, Torsdag d. 20. Juli:	Træningsløb i Lystrup, Nyvang og Gammel Grønholt.
Fredag d. 21. Juli:	1. etape i Grib Skov Nødebo.
Lørdag d. 22. Juli:	2. Etape i Jægerspris Nord.
Søndag d. 23. Juli:	3. Etape på Farum Overdrev



Vinterens lange løb



- Hun mødte denne fyr på en motionstur, og nu er de løbet væk sammen.

NORDKREDSSENS TRÆNINGSUDVALG holder også denne vinter fire langdistance-løb på GI - kort 1:25.000.

Tilmelding til Britta:

22. januar	Mariager OK	10. januar
29. januar	Silkeborg OK	17. januar
5. februar	OK - Djurs	24. januar
19. februar	Skagen OK	7. februar

For alle løb gælder, at der er samlet start kl. 11.00 - på to baner: Kort max. 12 km og lang max. 20 km. Der opfordres til 2-mands patruljeløb, men man kan også deltage individuelt.

Startafgift pr. person 25 kr. (12,50 for juniorer).

Britta Pedersen

Påskeløb 1995

Klit, hede og vestjysk plantage er rammerne om PÅSKELØBENE 1995. De foregår i dagene 13. - 14. - 15. april omkring - ULFBORG i Stråsø Plantage, Klosterheden og Husby Klitplantage.

Horsens OK har traditionelt mange deltagere med til Påskeløbene, og det er særdeles hyggeligt og nogle gange godt vejr oven i købet. Der er masser af baner at vælge imellem, så også nye løbere kan være med.

TILMELDING skal ske til Britta senest 7. februar 1995 - gerne før. Startafgifter 75 kr. for juniorer og 180 kr. for seniorer.

Britta Pedersen



STRÅSØ STORKØB

**Husk de nye
åbningstider!**

Mandag-tirsdag-onsdag	9-19
Torsdag-fredag	9-20
Lørdag	8-14
Lang lørdag	8-16

Vejlevej
Smedetorvet
Sundvej

Turbosprint

Vi prøver igen i år at få stablet en turbosprint på benene som afslutning på løbsæsonen i Bygholm

LØRDAG D. 25. FEBRUAR KL. 13.00

Reglerne er de gammelkendte - vi citerer:
"Turbosprinten er udformet som et udskilningsløb - "vind eller forsvind" - hvor løbere med forskellig løbsstyrke godt kan møde hinanden, fordi der - bl.a. på baggrund af de foregående træningsløb i Bygholm - vil blive udregnet et "løbshandicap", som er det antal minutter en mindre stærk løber skal starte før en stærkere løber. Bedste handicap er således 0."

Der er 4 heat á ca. 2,5 km., og er man så uheldig at blive slået ud i begyndelsen af turbosprinten, får man mulighed for at løbe en almindelig træningsbane på 3 eller 5 km. oveni - gratis!

Som noget nyt vil vi give

begyndere og børn op til 14 år

mulighed for at løbe deres egen turbosprint på max. 5 km.

Der er selvfølgelig præmie til vinderne!

Som sidste år vil der være mulighed for at tippe på deltagerne i finaleheatene, og dette tip skal afleveres til løbsledelsen før 1. start.

Sidste frist for tilmelding er lørdag d. 18. februar, enten på liste i klubhuset eller på tlf. 75 69 01 01, og der trækkes lod til 1. heat i klubhuset tirsdag d. 21. februar kl. 19.00.

På gensyn d. 25. februar

Familien Mønster

Klip

Selvom det er norsk og svensk O-sports officielle organer, jeg klipper fra, behøver det jo ikke kun handle om O-sport. Nej, det skal handle om ægteskab her i denne søde juletid. Næmlich - svampes ægteskab med alger. Jeg har i SKOGSSPORT fundet et indslag "Lavar i nød og lust" der fortæller om, at svampen har brug for de organiske stoffer, som algen producerer og algens gevinst for at yde denne flotte præstation, er svampens beskyttelse mod de store fjender solen og tørken. (Sådan beskytter vi mænd jo også vores kvinder ved at give dem husly mod sol, vind, regn og sne).

Tilbage til lav'en, som forskere har fundet ud af er en sammensætning af en alge og en svamp, den er skam uundværlig. Ilapland lever renen hovedsageligt af lav. Der er ca. 2000 arter af lav, bl.a. er der en lav, der kan slå ulve ihjel. Samerne blandede den simpelthen i det rå kød sammen med knust glas, spændende at få ned i mavesækken. Knap så makabert er det jo, når vi bruger den i juledekorationer, og det er den jo fantastisk god til.

Men nu til noget "helt andet".

"Marita - kvinna - idrottare - världsmästare" er en bog om en O-løber skrevet af tre forskellige forfattere Mari Ermelang, Lasse Hogedal og Sverker Lirén. Hvad jeg umiddelbart får ud af anmeldelserne er, at bogen er lærerig og god. En af beretningerne er om, da Marita knuser sit kompas ved et uheld, taber det simpelthen tre minutter før start. I stedet for at fare forvildet omkring og råbe jeg har ingen kompas, jeg har ingen kompas, "kommer hun til at tænke på, at lederne isin tid har talt om at, de altid har et ekstra kompas med til start. Stille og roligt spørger hun Lasse Hogedal: "Du har vel ikke et kompas". Lasse svarer: "Jo, lad mig nu se, her er et. Næ, det er et nordkompas, og det bruger du jo ikke, men her er et af den slags, som du bruger". På det tidspunkt var der et minut til start, hun nåede det. Marita mener, at fordi Lasse Hogedal tog det så roligt, og spøjte lidt med nordkompasset mistede hun ikke koncentrationen.

Ved et andet løb begyndte hendes ene snørrebånd at "fladdra", hun havde glemt at lave "orienteringsknuten med dobbelslag" så snørrebåndene ikke "fladdra" omkring skoene. Med hænderne fulde, af startkort, O-kort og kompas tager det for megen tid at binde snørrebånd, og det kostede en placering. Så husk når I er ude at løbe altid "orienteringsknuten med dobbelslag så skosnørrena ikke fladdra runt foten".

Mari Ermelang, en af forfatterne til bogen om Marita siger, at inden hun begyndte på bogen om Marita gik rullegardinet ned, når der blev talt om sport. Hun blev dog stærkt opfordret alligevel til at deltage. Hvem er egentlig denne Marita spurgte Mari. Da hun fik at vide, at hun var Sveriges dygtigste orienteringsløber gennem tiderne, ville hun naturligvis bakke ud på grund af "rullegardinet". Hun fik dog at vide, at hun skulle skrive om den anden Marita, pigen, kvinden og moderen, så hun accepterede. Nu er Mari interesseret i sport.

"Vi er røde vi er hvide", det kunne Allan Mogensen, Chris Terkelsen og Carsten Jørgensen synge, da de vandt den afsluttende verdenscupstafet i de tjekkiske skove. Det er godt Carsten "har lært at bruge hovedet på det sidste", siger Allan grinende, efter det flotte resultat. Efter at eliten er begyndt at løbe for svenske og norske klubber er resultaterne kommet, kan man vist roligt sige. (I Danmark kan man ikke få tekniktræning, siger Allan Mogensen, men vi "sporrare verandra"). Hver uge sporer Carsten, Chris og Allan hinanden i de danske skove.

HEJ ERLING

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PA SPRING
FOR AT BETJENE JER!



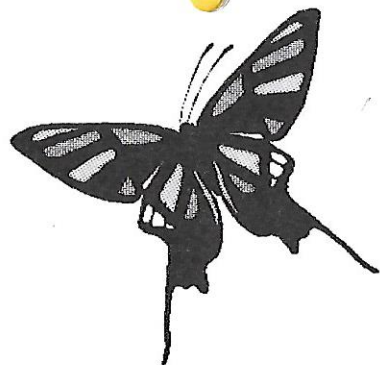
SILVA

DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB. MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FÅ GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

Thylege på Endelave



Pinsen '95, 2.-3.-4.-juni.

Vil du være med?

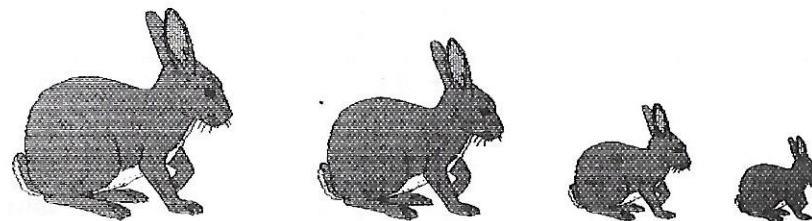
Da "J U N I O R - V M" foregår i sommerferien, er der en mulighed for alligevel at holde "Thy-lege", hvis arrangementet ligger i pinsen. Pinsen er sen i år. Fredag den 2. juni kunne vi cykle til Snaptun og tage med båden til Endelave f. eks 18.50. Eventuel bagage kan blive kørt ud til logiet, mens vi selv triller derud på jernheste.

Thylegehytte bliver Louisenlund. Gården er feriekoloni for Vejle kommunale skolevæsen, og der er sengepladser nok til alle (56)! Lørdag den 3. juni kl. 13.00 går så første start. Om aftenen fællesspisning. Hvis vi ikke selv slæber alt med på bagagebærer, kan vi jo bestille varer hos den lokale købmand. Søndag den 4. pointløb kl. 10.00. Hjemrejse ved 17-tiden. Mandag den 5. kan der så hviles ud "Grundlovsdag", eller måske finder vi et cross-arrangement at rase ud ved. Prisen på hytten er rimelig, og alt efter antallet af deltagere, betaler vi en hundredlap for senior og det halve for junior...- eller mindre, hvis vi er ligeså mange, som vi plejer.

Skovtilladelse er ikke på plads. Beboerforeningen får et brev fra os, som de behandler sidst i januar på deres generalforsamling. Formanden Dorthe mener dog ikke, at der skulle være problemer. Meget skov er der nu ikke, men sydøsthjørnet rummer "Lynger", der er et sommerhusområde med træbevoksning, græsbevoksning, spredt buskads, grøfter, småsøer og helt sikkert mange myg. Det grænser op til Louisenlund med "troideskoven". Den nordlige del kaldes "Øvre" og var oprindeligt et fælles græsningsområde for øens kreaturer. Nu er området delvist bevokset med fyrrekrat. Der er lyng og strandenge, og nedenunder i huler og gange har vi "DE VILDE KANINER MED DE LANGE, LANGE ØRER".

Der vil helt sikkert kunne laves baner herovre. Transportstræk på veje og langs stranden kan ikke undgås, men pyt! Banelæggeren har meldt sig. Jarl har - stærkt tilskyndet af Jakob Ravn - meldt sig som banelægger. Han vil tage over og se, hvad det egentlig er, der skjuler sig på 4-cm-kortet. Farvekopi i 1:10.000 vil nok ikke blive meget dyrere end vores sædvanlige træningsløbspriser, så heller ikke her skulle der være problemer.

Vi skal have tilmelding rimeligt tidligt, da det er vigtigt at forudbestille fægebilletterne. Alle tilmeldte vil som sædvanligt hjælpe til med madlavning m.v. Når vi ser, hvem der er med på ideen, laver vi en plan over det også. Lad os snakke lidt om det til generalforsamling.



- med venlig hilsen

Trille & Karl



Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Om løbsstatistikken

Statistikken rummer i år også tallene for ungdomstræning om tirsdagen, dog skrevet i parentes og ikke regnet med. Det ville jo fejlagtigt kunne give et indtryk af en samlet aktivitetsfremskridt. Til næste år kan vi regne dem med og sammenligne.

Når man ser på løbsstatistikken i forhold til sidste år, er der tale om mindre aktivitet. Det gælder både for lørdagstræningsløb og for deltagelse i åbne løb. Ændringerne er nok for små til at fortælle, hvad vi skal gøre for at vende udviklingen positivt, men lad det ikke hindre os i at søge at få flere nye med i sporten. Det er vi alle tjent med.

Vi kan jo lave nogle flotte lørdagsløb. Lad os holde kvaliteten i top. Der må gerne være sjove baner, men også alternative, reelle baner, så alle kan få den bane, man føler at kunne klare. Til tirsdagsløbene er alle jo velkomne. Arbejdet bliver ikke større, fordi der kommer dobbelt så mange!

I 1995 skal vi i divisionsturneringen klare os godt i 2. division. Hvis vi støtter godt op her, skal det sagtens gå. Meld dig til, også selv om du måske ved, at du ikke kan tælle point. Sidste løb i 1994 havde vi stor tilslutning. Det skal vi gentage, og lad os bare stille dobbelt så mange i hver klasse, som det er nødvendigt for at stille fuldt hold. Det er lidt tamt at stille 21, hvis vi i stedet kunne være 3 gange så mange! Erna og Poul Erik tager gerne mod din tilmelding.

Lad os sammen få statistikken til at vende næsen opad i 1995!

- med venlig O-hilsen!

Karl

Løbsstatistik 1994

UGE	LØRDAGSLØB	ANTAL	ÅBNE LØB	ANTAL	IALT
1	Bygholm	72	Hobro Østerskov	3	75
2	Bygholm	57	Silkeborg LL	17	74
3	Bygholm	66	Riis-Kollemor LL	7	73
4	Bygholm	40	Mariager LL	7	47
5	Bygholm	45	Tinning-Fajstr. LL	8	53
6	Bygholm	40			40
7	Bygholm	44			44
8	Bygholm	52			52

9	Tinnet	Aflst	Fovslet (C)	4	4
10	Hansted	51	Hjedsbæk (C) Gram Storskov (B)	8 17	74
11			Fr.brg.Slot(D-nat) St.Dyrehave (A) Gribs.Nødd. (D-st) Trehøje (C-div.)	11 18 15 44	98
12	Lottrup	38	Tranum (B) Tornby (B) Næsbyholm (A/B) Gudbjerg (C)	24 24 5 2	93
13	Bygholm (U)		Nystrup (A) Tved (A) Tvorup (A)	50 50 50	150
14	Ustrup (U) Tinnet	61	Østersøsk (A/DM-L)	7	68
15	Lystrup (U) Tornsbjerg	13 34	Bommerlund (C) Als Nørreskov (B)	3 18	55 (68)
16	Dybdal (U) Bjerre	13 40	Ulfborg (C) Holstenhus (B) Ørkeljunga (B)	3 19 1	63 (76)
17	Ussinggård (U) Ølsted	15 50	V.Lounekær (D-NJL) Tirsbæk (D-staf.) Silkeborg (A/B)	1 25 43	119 (134)
18	Rold (U) Palsgård	16 43	Pamhule (C)	3	46 (62)
19	Ølsted (U) Ussinggård	21 41	Fløjstrup (D) Øksedal (D)	14 1	56 (77)
20	Bygholm (U) Stagsrode	12 40			40 (52)
21	Bjerre (U) Skanderborg Drh.	28	Guldager (D-lang)	2	30
22	Bygholm (U) Højlund	18 18	Marbæk (B)	28	46 (64)
23	Ussinggård (U) Bjerre "TRI"	21 73	Grenå (D-stafet) Marienlund (D-st)	0 12	85 (106)
24	Bygholm "FIDUS"	38			38
26	Thylege, Thylege,	49 47	Vikingedyst Vikingedyst	3 3	102
27			Skawdysten	20 20	40

28			Jysk 3-dages Jysk 3-dages Jysk 3-dages	23 24 23	70
31	Mattrup	40	Trente Mølle (C) Hvidbjerg	4 2	46
32	Højlund Ølsted (U)	37 28	Uhrehøj-Myrh (B) Buresø (World Cup)	21 1	59 (77)
33	Bygholm Ustrup (U)	27 13	Trelde (A) Gytteg. (D-staf.)	16 40	83 (96)
34	Rold (U)	22	Revsø (D.nat) Silkeborg V. (D-nt) Hammer Bk. (C) Ormstrup (B)	1 13 27 32	73 (95)
35	Bjerre Dybdal (U)	49	Linnebjerg (D-nat) Oksby (B)	15 21	85
36	Skanderborg Lystrup (U)	21 20	Jelling (D-nat) Marselisb. (D-nat) Ravnsø (A) Yding (A-stafet)	2 16 30 33	102 (122)
37	Tornsbjerg	31	Jordrup (A-C) Stagsrode (D-nat) Frederikshåb (A-nt)	5 15 11	62
38	Ussinggård (U)	19	Natløb, Sjælland Havredal (C) Tybrind (B-staf.)	1 36 27	64 (83)
39	Bygholm-nat (U)	11	Tisvilde Hegn Rold (C)	2 28	30 (41)
40			Ølgod (C) Palsgård (C)	1 17	18
41	Gyttegård (klbmst)	69			69
42	Gludsted WMW	27	Rømø (A/B)	23	50
43			Silkeborg N. (C)	65	65
44	Ussinggård	45	Jættemilen	1	46
45	Bygholm	25			25
46	Palsgård	41			41
47	Rold	39			39
48	Ussinggård	39			39
49	Lystrup	36			36

50	Bjerre - juleløb	63		63
52	Horsens By Nytårsløb	150		150
	IALT:	1806 (-22)	1176 (-88)	2982 (-110)

Munkebjerg- rennen '95

For første gang i 8 år kunne langrendskonkurrencen bl.a. på golfbanen i Vejle gennemføres på ski. Ellers har man afviklet som crossløb. Der var over 60 løbere til start søndag den 8. januar, den søndag, vi andre husker med isslag og sjap. Det var glat, og det var op og ned. Ved en enkelt bakke foreslog arrangørerne, at man kunne tage skiene af og løbe op, men det var ikke helt så glat som på vejene.

Horsens Orienteringsklubs skiafdeling var repræsenteret ved familierne Christoffersen og Knudsen. Karina vandt sin klasse indtil 10 år. Tim vandt drengenebanen for 11-12-årige.

Vindertiden på den 4.5 km lange bane var 17.08

Karina Knudsen	(41)	44.03
Tanja Knudsen	(29)	35.26
Grethe Knudsen	(42)	45.56
Tim Christoffersen	(20)	31.09
Jørgen Christoffersen	(8)	23.57
Karsten Knudsen	(12)	25.42

Tillykke med de flotte resultater!

Red.

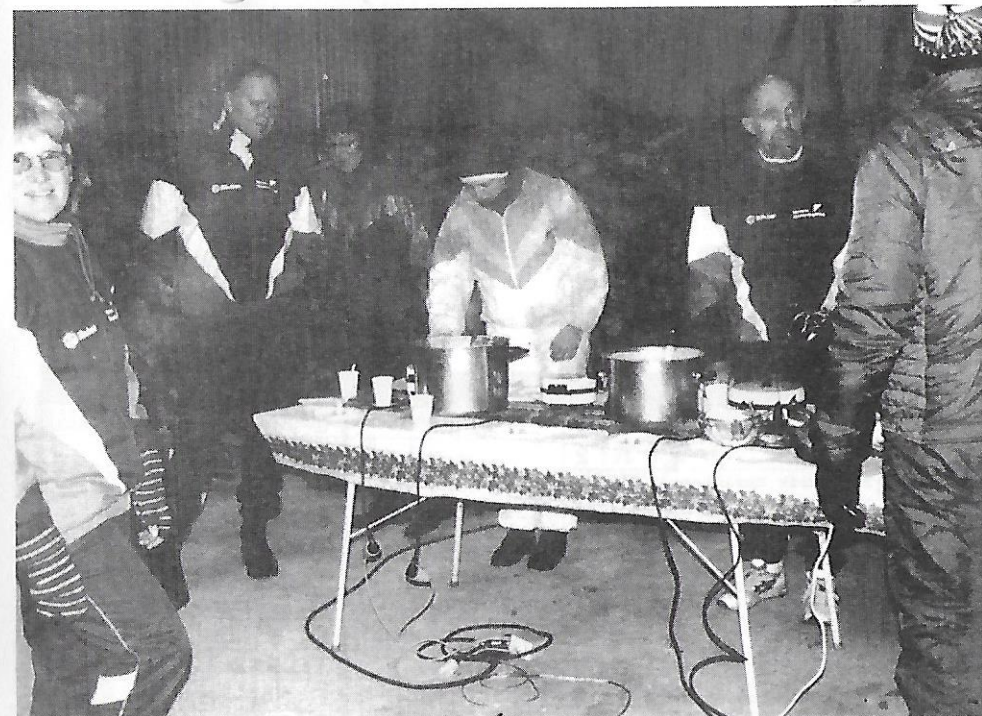


Juleløbet



Juleløb blev igen arrangeret af talenterne. Efter samlet start handlede det vist nok om at indsamle tøjklammer---

Festudvalget var som sædvanlig på plads med gløg og vafler



Konkurrence

Vinderen af sidste nummers konkurrence "Kender du trav'et?" blev vundet af Troels Nielsen - til lykke Troels

Navn: TROELS NIELSEN

Nr. 1 er KARL DITKEVSEN Nr. 4 er SKENØ ERIK PEDERSEN

Nr. 2 er RASMUS HOLM JENSEN Nr. 5 er ELLEN NIELSEN

Nr. 3 er HENNING NIKOLAJSSEN Nr. 6 er KNUD NIELSEN

Klubhus- kalender, forår.

'95

JANUAR		FEBRUAR		MARTS	
1	Nyår • 52	O 1		O 1 •	
2	1	T 2		T 2	
3	Poul Erik Christensen	F 3		F 3	
4		L 4		L 4	
5		S 5		S 5	
6	Hellig 3 konger	M 6	Kaj Klingberg 6	M 6	10
7		T 7		T 7	Anders Kildehøj
8	•	O 8		O 8	
9		T 9		T 9 •	
10	Gunnar Gjermansen 2	F 10		F 10	
11		L 11		L 11	
12		S 12		S 12	
13		M 13	7	M 13	11
14		T 14	Kai Skoubo	T 14	Erling Karlsson
15		O 15 •		O 15	
16	•	T 16		T 16	•
17	Claus Jensen 3	F 17		F 17 •	
18		L 18		L 18	
19		S 19		S 19	
20		M 20	8	M 20	12
21		T 21	Svend Erik Pedersen	T 21	Jakob Ravn
22		O 22 •		O 22	•
23		T 23		T 23 •	
24	Bigil Nielsen 4	F 24		F 24	
25		L 25		L 25	
26		S 26	Fastelavn	S 26	Sommer tid begynder
27		M 27	9	M 27	13
28		T 28	Steen Mønster	T 28	Preben Jørgensen
29				O 29	
30	•			T 30	
31	Karen & Gitte Mønster 5			F 31 •	



Ved lån af klubhus
til møder og lignende
skal I henvende jer til
Jette Christoffersen
personlig eller på
tlf. 75 65 45 44

APRIL		MAJ		JUNI	
L 1		M 1	18	T 1	
S 2		T 2	Birgitte Christensen	F 2	
M 3	14	O 3		L 3	
T 4	Henning Nikolajsen	T 4		S 4	Pinsedag
O 5		F 5	Danmarks befrielse 1945	M 5	2. pinsedag - Grundlovsdag
T 6		L 6		T 6	Peder Roungkvist 23
F 7		S 7 •		O 7	Prins Joachim
L 8 •		M 8	19	T 8	
S 9	Palstesøndag	T 9	Svend Åge Sørensen	F 9	
M 10		O 10		L 10	
T 11	Gunnar Poulsen 15	T 11		S 11	Termin - Prins Henrik
O 12		F 12	St. Bededag	M 12	24
T 13	Skærtorsdag	L 13		T 13	Fam. Skovby
F 14	Langfredag	S 14 •		O 14	
L 15 •		M 15	20	T 15	Valdemarsdag
S 16	Påskedag Dronning Margrethe II	T 16	Kaj Grønbæk	F 16	
M 17	2. påskedag 16	O 17		L 17	
T 18	Cai Skovbjerg	T 18		S 18	
O 19		F 19		M 19	25
T 20		L 20		T 20	Jan Thomsen
F 21		S 21 •		O 21	
L 22 •		M 22	21	T 22	
S 23		T 23	Henning Larsen (Fr.)	F 23	
M 24	17	O 24		L 24	•
T 25	Bent Hansen	T 25	Kristi himmelfartsdag	S 25	
O 26		F 26	Kronprins Frederik	M 26	26
T 27		L 27		T 27	Finn Christensen
F 28		S 28		O 28 •	
L 29 •		M 29 •	22	T 29	
S 30		T 30	Lars Sørensen	F 30	
		O 31			

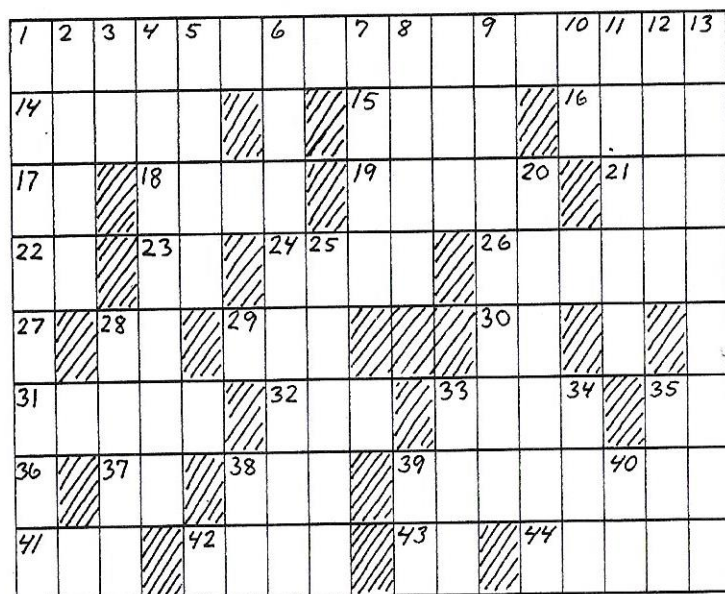
Kryds og tværs

Lodret:

- 1 Med pandelampe
- 2 Verdens bedste sport
- 3 Rie Lund
- 4 Her bor vi
- 5 Ung fyr
- 6 Ø i Kattegat
- 7 Brætspil
- 8 Bleg orm
- 9 Fænomen på solen
- 10 Spillekort
- 11 O-postens redaktør
- 12 Sø i Nordamerika
- 13 Korttegner fra PAN
- 20 Stafet-system
- 25 Trækker tiden ud
- 28 Fjerkræ
- 33 Musik og ...
- 34 Opfører sig
- 35 Grim
- 38 Ole Ernst
- 39 Lade
- 40 Sy

Vandret:

- 1 Nordkredsens bedste
- 14 Verdensmester
- 15 Biograf
- 16 Sjællandsk by
- 17 Modsat frost
- 18 Skør person
- 19 Drengenavn
- 21 Nike sko
- 22 Lise Bjørn
- 23 Martin Søvang
- 24 Enlig
- 26 Leg for to
- 27 Mors
- 28 Udbrud
- 29 Tæv
- 30 Lars Rasmussen
- 31 Stort dyr
- 32 Fe
- 33 Jubilæum
- 35 Tone
- 36 Vokal
- 37 Niels Kjær
- 38 Gasbjerg
- 39 Boglig
- 41 Indisk kornsort
- 42 Straarup
- 43 Røg
- 44 Fiskerleje i Skåne



Arets kryds og tværs! Fat blyanten (-og viskelæderet?) og gå i gang! Løsningen afleverer du til Karl Ditlevsen inden 1. marts! Redaktionsmedlemmer kan også deltage.

Navn:

Adr.:

Nytårsløbet



"Tak for løbet" -til Lisbet og Jakob !

Glade og forventningsfulde. Det var vi allesammen nytårsaftensdag. Mange fra Horsens og mange udefra. Der var ikke kort til alle, selv om Jakob flittigt havde håndindprikket alle. Her snakker vi om fremskridtet med elektronisk registrering på hver post, så vi kan få mellemtider i resultatlisten på samtlige poster. Der skal bruges Edb-maskiner, printere og kopimaskiner. I Gøteborg lever et firma af bl.a. at trykke baner og definitioner på løbskort.

Lisbet og Jakob laver et lige så godt løb med håndindprikning og tidtagning pr vækkeur!! Hvad er nu det for noget? Jo, det er bare genialt. De kommunale miljøstationer kunne ingen jo løbe med. Stift-klemmerne fik lov at hænge uantastet under løbet. Alle fik sig rørt.

Tilskuere var der jo egentlig nok af, når man f.eks. passerede Jessensgade. Flere kom endda med positive tilråb. "Godt nytår!" "De' æ' da grow, som i ka', ålsammen"! Mon Gitte Karlshøj forstod dialekten? Da hun kom i mål, forstod hun i hvert fald ikke helt sin tid, men vennen forklarede, at det nok var noget med det vækkeur, man brugte i beregning.

En dejlig dag på bykortet!

Red.

05906 8245
PEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

70 000

