

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 115

DECEMBER 1994

23. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand
Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86)
Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens 75.65.52.25

Kortudvalg
Troels Jensen, Husoddebakken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg
Karin Karlsson, Vestervang 6, 8350 Hundslund 86.55.02.81

Arrangementsudvalg
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallè 84, 8700 Horsens 75.64.54.07

Ungdomsudvalg
Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg
Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus
Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Abjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13
Britta Pedersen, Seridslevvej 78, 8700 Horsens 75.66.71.26

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.
Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter
Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen,
Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen, Tenna
Skovby Larsen, Kamilla Kristensen, Heidi Kock Peder-
sen.
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE *Anders Kildehøj spadserer her stille og roligt i mål
ved klubmesterskabet i Gyttegård. Anders vidste åben-
bart præsisst, hvor lang snor, han kunne tillade sig
at give den eneste anden deltager i klassen, Jarl.
Begge kom nemlig i mål i nøjagtig samme tid.,
- og begge blev klubmestre.*

Indbydelse til generalforsamling

HORSENS ORIENTERINGSKLUBS VENNER indkalder hermed til or-
dinær generalforsamling **tirsdag, den 31. januar 1995,**
kl. 19.00 i Horsens orienterings-klubs klubhus i
Abjergskoven.

DAGSORDEN.

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse af revideret regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Fastsættelse af kontingent.
6. Valg af:
 - a. formand
 - b. kasserer.
 - c. 2 bestyrelsesmedlemmer.
 - d. 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Ad. pkt 4.
Forslag, der ønskes behandlet af generalforsamlingen,
skal være formanden i hænde **senest tirsdag, den 24.
januar 1995.**

Med O - hilsen

Peer Straarup

Indbydelse til generalforsamling

HORSENS ORIENTERINGS-KLUB indkalder hermed til ordinær
generalforsamling **tirsdag, den 31. januar 1995,**
kl. 19.30 i klubhuset i Åbjergskoven.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse af revideret regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Fastsættelse af kontingent.
6. Valg af:
 - a. formand.
 - b. kortudvalgsformand
arrangementsudvalgsformand
kommunikationsudvalgsformand.
ungdomsudvalgsformand
 - c. revisor.
 - d. revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Ad. punkt 4.
Forslag, der ønskes behandlet af generalforsamlingen,
skal være formanden i hænde **senest tirsdag, den 24.
januar 1995.**

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved et beske-
dent tragtement.

Med O - hilsen

Peer Straarup

Nye træningsløbspriser

På grund af orienteringsforbundets omlægning af økonomien
skal der ikke længere opkræves løbsafgift til åbne løb. I
stedet skal kortomkostningerne fremover pålignes alle
kort som fremstilles, dette medfører at kortpriserne vil
stige ca. 2 kr pr. stk.

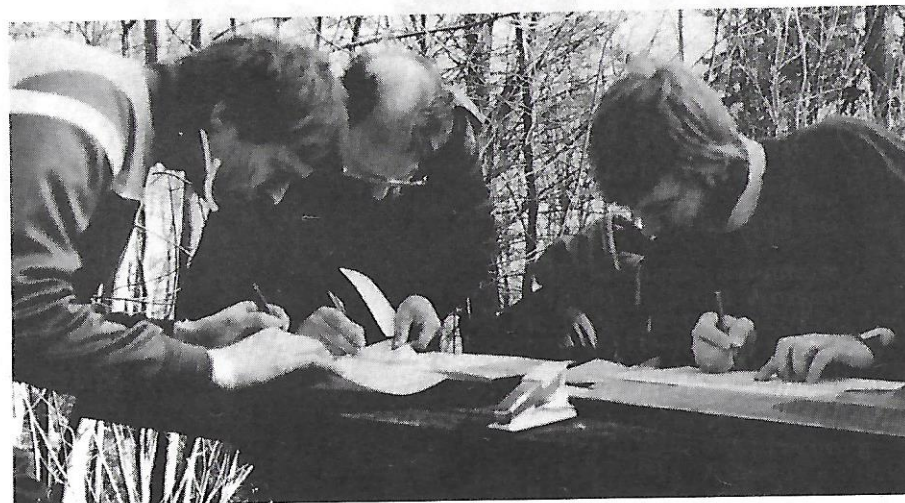
Samtidig har vi i bestyrelsen måttet konstatere at
klubben ikke kan blive ved med at skaffe sponsorstøttede
plastposer. Bestyrelsen har derfor besluttet, at vi
fremover køber det antal plastposer, der er behov for til
vore træningsløb.

Fra 1. januar 1995 vil træningsløbsafgiften være:

Peer

Voksne 15 kr.

Ungdom 8 kr.

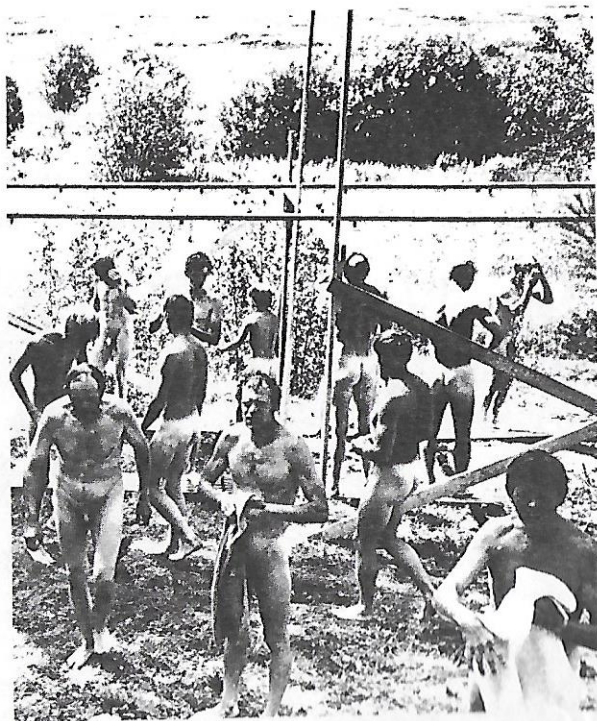


5-dagars i Sverige, -vil du med?

Vi skal godt nok arrangere junior VM i perioden 6. juli til 13. juli 1995, men var det ikke en god idé, hvis vi alle derefter fortsatte til Skåne (Hässleholm) til O-ringen.

Hvad er O-ringen

Det er et meget velgennemført arrangement, som arrangørerne har haft 5 år til at forberede. Alt klapper - selv dyrene er klappet ud af skoven. Badefaciliteterne på stævnepladsen plejer også at være luksus, idet der er opstillet store bruseområder, og bruserne afgiver varmt vand.



Men hvad koster så disse herligheder

Der er forskellige startafgifter og buskortpriser afhængig af, hvornår man melder sig til - jo før, jo billigere.

Tilmelding inden	1/1 1995	1/3 1995	22/7 1995
Ungdomsklasser 16 år og yngre	230	250	350
Øvrige klasser	460	500	700
Buskort	240	280	280
Campingplads telt/campingvogn	450	450	450
Børneparkering på stævneplads	20 pr. dag	20 pr. dag	20 pr. dag

Alle priserne er i gode svenske devaluerede kroner, hvor kursen p.t. er ca. 85 øre pr. svensk krone.

Sidste tilmeldings- og indbetalingsfrister

Den første tilmelding sendes inden nytår, hvorfor tilmelding skal være mig i hænde senest til juleløbet i Bjerre den 17. december 1994.

Næste tilmelding sendes medio februar, og tilmeldingen skal være mig i hænde senest ved generalforsamlingen 31. januar 1995.

Sidste tilmelding sendes inden junior VM starter og din tilmelding skal være mig i hænde senest 14. juni 1995.

Hvad sker der så?

Der sker ikke så meget før vi modtager programbog og parkeringsmærker engang op til sommerferien. Det plejer at blive modtaget meget tæt på arrangementets start.

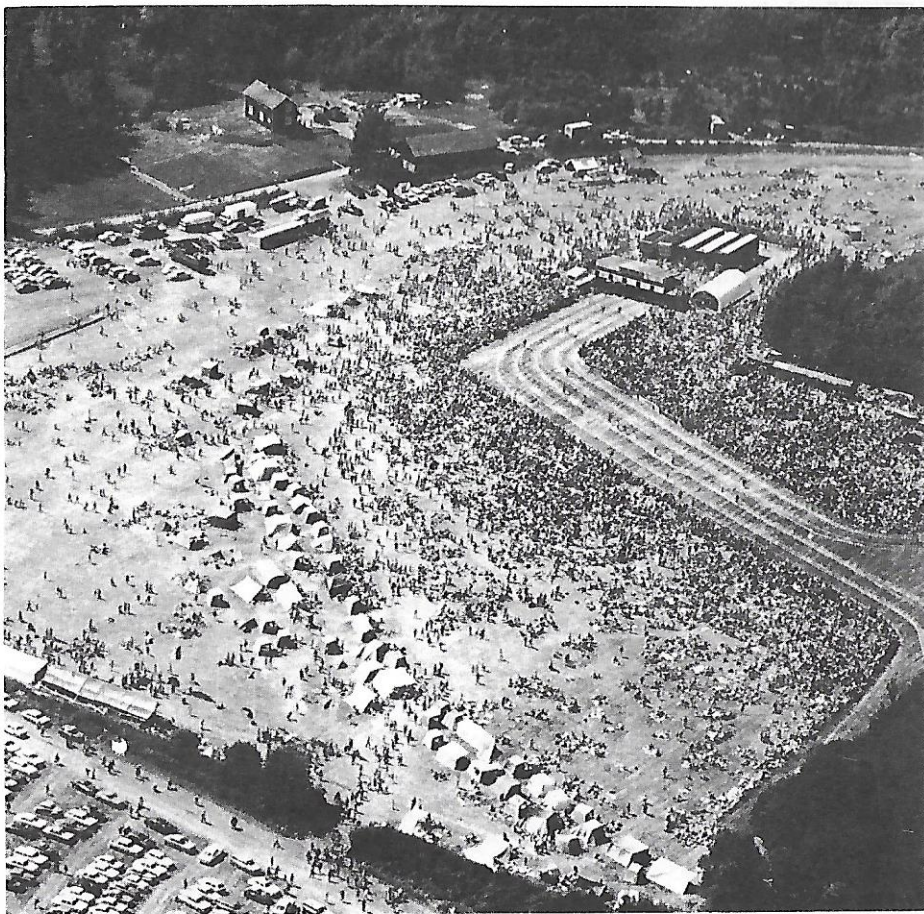
-----●-----

Vi håber på, at rigtig mange vil tage med på den anden side af Øresund og få en fornøjelig afslutning på sommerferien.

Tove



Banerne er inddelt stort set som til vore egne B-løb. Sværhedsgraden er større, hvorfor det for nogle - de fleste - kan være en fordel at melde sig til en lettere bane (den bliver svær nok endda).



Vi bor på den til stævnet oprettede campingplads (Centralorten), der er i samme område som stævnecenter og alle butikkerne, spisestederne og de øvrige "forlystelser". Der er ikke langt til toiletterne og affaldscontainerne, så alt i alt er det noget der minder om en god dansk campingplads.

Hvornår foregår det egentlig

Campingpladsen åbner den 15. juli, kl. 12⁰⁰. Der er åbningsceremoni (kan være en langstrakt affære) søndag, den 23. juli kl. 17⁰⁰. Etapperne foregår fra mandag, den 24. juli til fredag, den 28. juli. Campingpladsen lukker igen lørdag, den 29. juli, kl. 12⁰⁰.

Juleløb i Bjerre

Lørdag den 17. december blændes igen op for "JULELØBET". Igen i år står talenterne for arrangementet, og tager vi ikke meget fejl, er der nok fundet på et par fiduser, vi kan hygge os med undervejs. Her er til at begynde med et par praktiske oplysninger:

Mødested: "Pladsen" bag den gamle skovfogedgård i nordenden af Bjerre Skov.

Start: "Samlet start" kl. 13.15. (kom i god tid!!)

Bagefter vil der være servering af gløgg & mundgodt ved festudvalget. Ho, Ho. Det skal nok blive rigtig jul i år!!

Red.



K.WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

**HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33**

Indbydelse til "Nytårsløbet"

INDBYDELSE TIL DET 17. NYTÅRSLØB.

Forventningens glæde er som bekendt den største.

Derfor lidt foromtale af "NYTÅRSLØBET", det 17. i rækken. Vi kan ikke komme tættere på nytårsløbet, da løbet finder sted

LØRDAG den 31. december - kl. 10⁰⁰

- med samlet start foran PARKHALLEN ved Langmarksvej.

Det vil sige: Hvis du med samvittigheden i behold kl. 24⁰⁰ vil skåle for en god 1995 - løbesæson, bør du samme dag have gennemført nytårsløbet.

Ved starten udleveres det flotte nye by-0-kort over Horsens Nord (pris 20 kr.).

Løbet afvikles som et sløjfeløb. Posterne er på kortet indtegnet med skærnumrene, da sløjfen giver mulighed for 8 forskellige løbsretninger. Kortet udleveres i plastlomme i startøjeblikket.

Lang bane	16 km	27 poster	1:12500	(32 stk.)
Mellembane	8 km	11 poster	1:12500	(56 stk.)
Kort bane	5 km	8 poster	1:12500	(48 stk.)

Kun udenbys løbere skal tilmelde sig.

Sidste frist onsdag den 28/12-94 på min tlf. 75 61 20 50.

Der er dog altid mulighed for start, så længe kort haves.

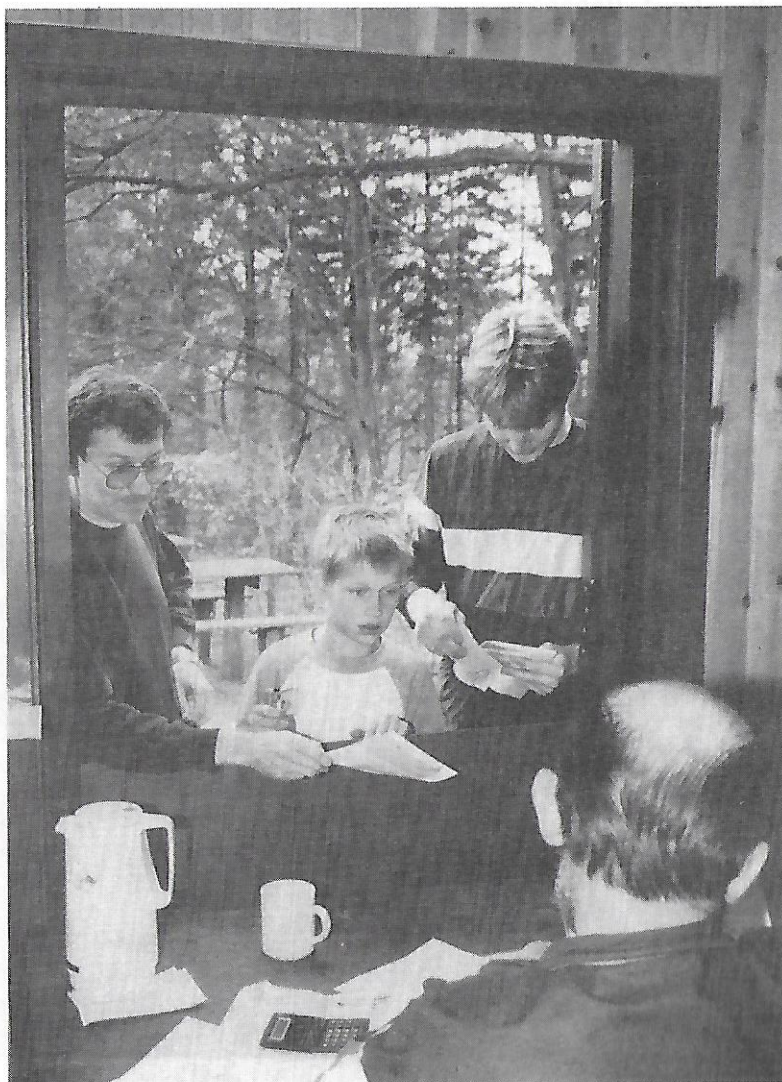
Nok kører "NYTÅRSLØBET" ikke så højtideligt, men alligevel prestigebetonet. Det vidner listen over vindere om:

1979	Jørgen Jepsen	Atlètica
1980	Svend Erik Christensen	Atlètica
1981	Kim Taylor	Atlètica
1982	Svend Erik Christensen	Atlètica
1983	Kent Hansen	Horsens OK
1984	Kent Hansen	Horsens OK
1985	Svend Erik Christensen	Atlètica
1986	Svend Erik Christensen	Atlètica
1987	Torben Kristensen	Vejle
1988	Kent Hansen	Horsens OK
1989	Flemming Jørgensen	OK Pan Århus
1990	Jan Eg	Kolding OK
1991	Jan Eg	Kolding OK
1992	Flemming Jørgensen	OK Pan Århus
1993	Torben Skovlyst	OK Gorm Jelling
1994	Thomas Hjerrild	OK Gorm Jelling
1995	?	

Vel mødt! JAKOB



Lørdagsløb, januar/februar



"Jeg glæder mig i denne tid..." Selvfølgelig til julen, men også til løbene i Bygholm i januar og februar. Altid en god stemning i klubhuset. Der er jo ikke for god plads, men altid plads til en til, skønt det svedige tøj og de mudrede sko ikke minder meget om "rexona". Ungdomsafdelingen søger at formilde duften med kakao og kage. Jo, jo! Der er noget at se frem til.

Allerede nu kan du sikre dig retten til at lave et af lørdagsløbene i disse første måneder af 1995. Jørn Egeberg har hængt et opslag op i klubhuset. Skriv dig på, mens der endnu er plads! Mon der ved sidste løb i februar bliver "turbosprint"? Det var jo en succes i år!

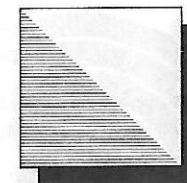
- vi ses derude!

- med venlig hilsen

Red.

Nye muligheder
for alle under 25 år

UNG
Plus



Er du under 25 år, kan du blive medlem af UNG Plus, der blandt andet giver dig en medlemskonto med højere rente og et hav af spændende tilbud at vælge imellem.

Vi ses i Bikuben.



"Klip"

Jeg har igen søgt lidt i svensk og norsk orienteringsforbunds officielle organer for at "forlyste" jer med mine indtryk. Selvom min far var Kalle fra Blekinge, har jeg nu været ude for at anskaffe mig en svensk parlør - det viser sig dog at de fleste ord, jeg ikke forstår heller ikke står i parløren, da det er slang.

Hvorfor ikke starte med synspunkter fra Per - ikke ham vi kender men Per-Olof Bengtsson fra Kristianstad. Han mener bl. andet, at de store møder med repræsentanter fra landets klubber med diskussion om sportens fremtid er spild af penge. Per-Olof mener, at kræfterne skal bruges til at få spændende TV dækning. I starten må forbundet nok selv betale. Men med det fine produkt vi har, skulle det kunne lade sig gøre at lave spændende TV-dækning, hvorved sponsorerne også vil komme tilbage. Men formålet er at gøre den moderne O-sport kendt og attraktiv, så ungdom og forældre søger klubberne.

Til Junior-vm har jeg fået æren at skulle hjælpe i teknikken. Fra Yngve Ogemark, Markaryd har jeg fået det gode råd, at stille toiletrullerne foran "den görande" og ikke som ved dette års 5-dages bagved.

ERSØ STORKØB

**Husk de nye
åbningstider!**

Mandag-tirsdag-onsdag	9-19
Torsdag-fredag	9-20
Lørdag	8-14
Lang lørdag	8-16

Vejlevej
Smedetorvet
Sundvej

Så til noget helt andet. Banelæggerne er blevet meget dygtigere til at lave baner, hvor der tages hensyn til vildtet. Kurven for vildtulykker er faldet konstant fra 1975 og til i dag, og ulykkerne skal helst helt væk. Har dyrene det godt, har orienteringssporten det også godt.

I det svenske veteranmesterskab vandt Bertil Nordenfelt sin bane 91 år gammel. Han var ganske vist den eneste på banen, men flot. Så "I am going on and on again and again".

Ulf Jansson som er "sportskrönikör" på aftensavisen iDAG skriver at man som orienteringsløber skal have udholdenhed som en maratonløber, psyke som en samurai og hukommelse som en stormester. JA - JA- det er sikkert rigtigt.

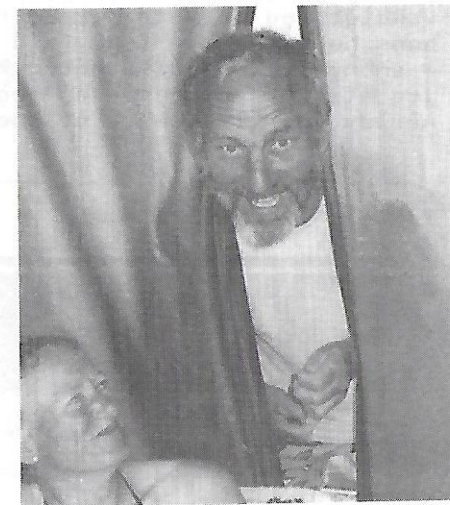
PR-chef for det norske forsikringsselskab Vital Jacob Lund skriver i Orientering at grunden til at de bl. andet sponsorerer O-idrætten er, at det harmonerer med selskabets overordnede mål, nemlig livskvalitet (glæde). "Men selvfølgelig er det nødvendigt med eliten til at vise ansigt udadtil. Vi driver ikke velgørenhed, vi vil også have noget igen."

Gro Vogt løber orienteringsløb fordi det er "goy". Hun har ret, det er virkelig "goy" at løbe orienteringsløb.

Lad mig slutte med lidt om Carsten Jørgensen også fra norske "Orientering". Han er nemlig en "kjapping". Han løb i Ganløse Orned 5400 m med 12 poster på 23.09, hvilket bliver en kilometertid på 4.3, dette må være uofficiel verdensrekord. Efter løbet udtalte han endda, at han ikke var helt frisk.

Denne gang skal I have en dårlig historie (en af dem til 2 kr.):
Hej hvordan går det? Jo tak, og du? Tak, det samme. Nå men du må ha'det. I lige måde, hej. Hej-Hej.

Erling.



Wild Midt West

Hvad mon det er der får folk til, en ledig lørdag formiddag i oktober måned, hvor vejret egentlig ikke er for godt, at møde op på en kold og forblæst P-plads ved A 13 lidt nord for Hjøllund - og betale, så vidt jeg husker, kr. 25,- for i Axel's regi at løbe en tur på de fagre sletter.

Ja, det er jo ikke sådan at svare på, men sikkert er det, efter de svedne grin at dømme, at de tyske turister der tilfældigt overværede diverse - "lynomklædninger" - bag parkerede biler, med deraf følgende præsentation af forskellige legemsdele, fik sig en ekstra og uventet ferieoplevelse.

Men tilbage til WILD MIDT WESTEN, for den er det jo, det drejer sig om. Axel lagde hårdt ud og viste vejen som en ægte VIKING - start, mål og tiddagning foregik i det fri - uden brug af telt eller andre vejrmæssigt bestemte foranstaltninger og efter et hurtigt kik på sidste års resultatliste, bestemte jeg mig endeligt for den lange bane. Penge og nøgler bliver deponeret, og jeg melder mig klar hos Axel, der måler mig med øjnene, og derefter som sædvanligt spørger: Hvad hedder du? Der var den igen - tænker jeg, lærer den mand da aldrig at huske hvem jeg er, - nu har jeg løbet WMW 5 år i træk og - stadigvæk spørger han hvad jeg hedder. Jeg spekulerer på, om det mon er nødvendigt med en sejr herude for at blive fanget ind af hans hukommelse - i så fald Axel, indstiller jeg mig på - anonymitetens tilbagetrukkethed, men jeg lover dig - jeg stiller op igen - og jeg vil tålmodigt svare dig, - når du igen til næste år spørger mig: Hvad hedder du?

 **Horsens Fragtcentral**

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

Om selve løbet: Post 1 og 2 - planmæssigt, post 3 - et mindre bom, jeg får set et par krondyr og haster videre til post 4. Start/mål passeres, 5 - 6 og 7, alt under kontrol, undervejs til post 7 bliver jeg overhalet af Svend Erik Pedersen i højt gear, han vælger en anden vej til post 8 og ham ser jeg ikke mere. Afsted mod post 9, vel nok banens letteste stræk, men alligevel er det her at dagens eneste betydningsfulde bom bliver lavet, og da jeg endelig får mig læst ind igen, ser jeg, ikke alt for langt væk, det der kort tid efter viser sig at være Jakob Ravn og Peder Rounquist.

Ude omkring post 10 møder jeg Karsten Knudsen, der ikke rigtig kan få kort og natur til at passe sammen, men vi finder den (posten) og sammen med Jakob og Peder danner vi en kvartet, der i større og mindre grad holder sammen resten af vejen. Noget decideret samarbejde kan man næppe tale om - slet ikke for Jakob's vedkommende, han er jo en vindertype den gamle ræv. - Da vi var ved post 14 og Jakob, og jeg havde klippet den og var på vej væk, hviskede han ud af den ene mundvig: Schh..., hi-hi, - de har den ikke, men det havde de nu alligevel.

Post 14 til 15 - et dræbende langt stræk, benene værker og protesterer for hvert skridt, det er nu vi skal vise, at vi er rigtige mænd. Peder er den yngste og vel også den mest konditionsstærke, så han løber stille og roligt fra os, men i postområdet ved 15 møder vi ham igen. Posten bliver fundet og så afsted til den sidste, først Peder så Jakob, jeg selv og til sidst Karsten, der vist var noget fra sin bedste form.

Post 16 klipper Jakob og jeg samtidigt, men hvem af os der kom først i mål husker jeg ikke, for jeg var bare træt, træt, træt.

Et stort til lykke til Jakob med den flotte sejr og tak til Axel for, at han hvert år "liner" op til denne, vel efterhånden - klassiker blandt vore træningsløb.

Med venlig hilsen

JØRN EGEBERG

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSENS - TELEFON 62 54 77

1995 er året...

hvor Horsens Orienteringsklub fejrer 25-året for sin start.
I den anledning skal der afvikles forskellige arrangementer.
Det er fra jubi-udvalgets side besluttet at fejre jubilæet så tæt
på dagen som muligt, derfor:

Afholdes reception d. 27. januar i anledning af Horsens
Orienteringsklub's 25-års jubilæum den 26. januar 1970.

Dagen efter, d. 28. januar, afvikles træningsløbet på en
ikke helt normal måde. Der bliver sandsynligvis start til normal
tid, men i stedet for kakao og kage bliver der en uformel sammen-
komst med en let servering til meget rimelig pris.
Nærmere detaljer i næste nummer af UDLØBEREN.

Jubilæet vil blive fejret i forbindelse med andre arrangementer i
løbet af året.

De personer man skal henvende sig til med ideer og materiale til
bl.a. jubilæumsskriftet er:

Karen, Trille, Tenna, Tove, Flemming, Jesper, Kim el. Kai.

p.u.v.

Kai.



Skærmnymfen



REDAKTION: HEIDI PETERSEN OG KAMILLA KRISTENSEN.

UNGDOMSKALENDEREN 1995.

C kurser:

4 - 5. februar	OK PAN ÅRHUS	Ledelinjer
6 - 7. maj	SILKEBORG OK	Kurver

UNGDOM I kurser:

4 - 5. marts
6 - 7. maj
18 - 19. november
uge 26 - sommerlejr

UNGDOM II kurser:

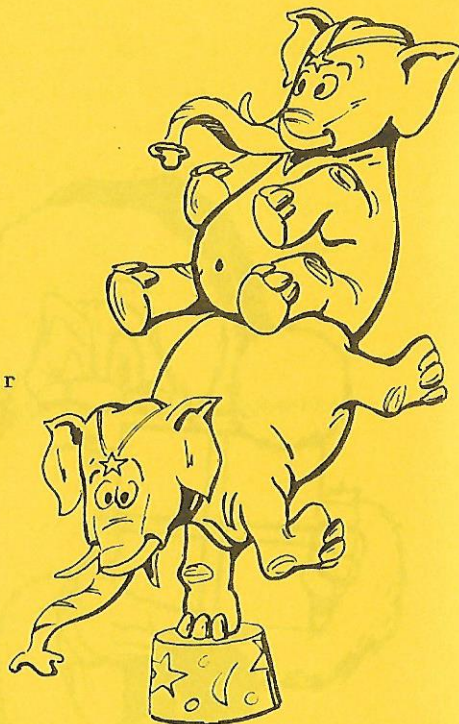
27 - 29. januar
24 - 26. februar
24 - 26. november
uge 29 - eller 30 sommerlejr

JUNIOR A kurser:

27 - 29. januar
24 - 26. februar
10 - 12. november
uge 26 - sommerlejr

JUNIOR B kurser:

27 - 29. januar
24 - 26. februar
24 - 26. november
uge 26 - sommerlejr



Venlig hilsen
SUSANNE

TIL UNGDOMSPOKALEN 1995 er følgende løb tællende:

12. marts	STAKSRODE	-	HORSENS
2. april	ÅLBÆK	-	VENDELBOERNE
23. april	SØNDERSKOVEN	-	SILKEBORG
26. august	NORRINGURE	-	PAN
27. august	SVINKLØV	-	St. BINDERUP
17. september	BLÅBJERG	-	OK WEST

KUM 1995 - følgende løb tæller:

12. marts	-	STAKSRODE	-	HORSENS
18. marts	-	Spring cup	-	(17-20 årige)
1. april	-	DRONNINGLUND ØRE	ÅLBORG	
2. april	-	ÅLBÆK	-	VENDELBOERNE
13. april	-	STRÅSØ	-	HOLSTEBRO
14. april	-	KLOSTERHEDEN	-	HOLSTEBRO (÷17-20år.)
29 - 30. april		KUM på BORNHOLM		

Venlig hilsen
SUSANNE



C-kursus i Lund



Jørgen som den strenge leder på C-kursus i Horsens. Her giver han instruktion til de forventningsfulde små løbere.



Hvem mon de ser op til? Det kan da umuligt være Karl.

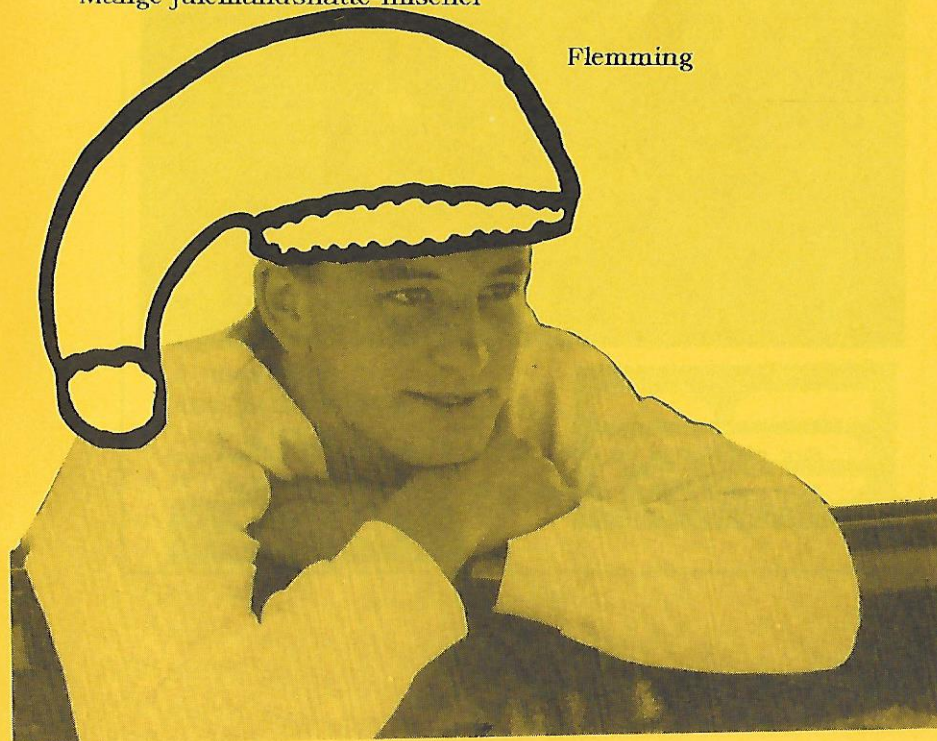
Trænings-Top-Ti

Nr.	Navn	Antal gange
1	Jens Christoffersen	17
2	Karina Knudsen	15
2	Tanja Knudsen	15
2	Jens Svendsen	15
5	Thomas Poulsen	13
6	Heidi Koch	12
6	Troels Nielsen	12
6	Tim Christoffersen	12
6	Allan Toft	12
10	Kamilla Kristensen	11

Her ser I så **"trænings-top-ti"** for hele 1994. Som I kan se, er det de helt unge løbere, der topper listen. Måske skulle de lidt ældre - som f. eks. Troels Nielsen - også begynde at træne. Det kan nåes i 1995, hvor jeg håber, at I alle møder op hver gang.

Mange julemandshatte-hilsener

Flemming





Her ses Tanja og Jens efter klubmesterskabet i Gyttegård, hvor de begge to blev klubmestre.

Hæder til Horsens

Ved orienteringsforbundets ranglisteløb på Rømø blev fire af Horsens Orienteringsklubs unge talenter hædret. Tanja Boen Knudsen blev som førsteårsløber i klassen Dame 13-14B vinder af Nordkredsens Ungdomspokal, som blev overrakt ved dette stævne.

Troels Nielsen placerede sig ved stævnet som nr. 6 i klassen Herre 17-20, men Troels havde allerede på forhånd sikret sig den samlede førsteplads i Urtekram Junior Cup ved at være bedst i 5 ud af 8 løb. En placering som dagens resultat ikke kunne røkke ved. En flot afslutning på en aldeles forrygende 1994-sæson. I 1993 blev Troels ligeledes vinder af Junior Cup'en.

Som om det ikke var nok, blev Herrejuniorløberne Henrik Kallestrup, Rasmus Holm Jensen og Troels Nielsen fra Horsens også samlede vindere af vandrepokalen for bedste hold.

Biludlejning

PERSONVOGNE

VAREBILER

FLYTTEBILER

LASTBILER

m. lift op til 40m'

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

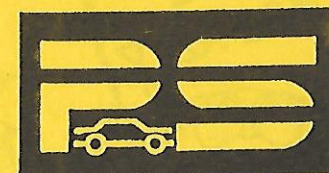
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50





Fra klubfesten

med SKOVFOGED MADSEN, "COTTEN EYE JOE", alle de andre - og KIM.

I vores tid som medlemmer af H.O.K. har vi mødt de fleste af vore klubkammerater som prustende og svedende terrænfræsere derude i fædrelandets skove. Vi kender dem i de sidste forrevne rester af noget, der engang var en flot løbedragt i klubbens farver. Nu er tøjet blot mærket af det barske møde med den danske natur, når man frygtløs kaster sig igennem diverse krat og bevoksninger.

Disse mennesker skulle vi nu møde under helt andre former, idet vi havde tilmeldt os klubfesten. Med forventningerne helt i top iførte vi os vort fineste tøj og tog afsted.

Hvis kultur, som vagabonderne siger, er noget man har inde i husene, så var det stort set lykkedes udvalget at samle det alt sammen i Hatting skole. Da vi ankom til det festligt pyntede lokale, var alle i ivrig snak med hinanden. Dog - vi syntes det var lidt synd for Kim, for han stod isoleret helt for sig selv og ingen gad snakke med ham.

Da vi var kommet til bords, fik årets klubmestre deres velfortjente hyldest og de afgående mestre deres lige så fortjente erindringsmedaljer. Og så kom den - hele den grufulde sandhed om Kim - i en officiel klage fra mange af deltagerne i eftermiddagens løb. Kim havde påtaget sig at være løbsleder for dette "prestigefyldte løb" - og fuldstændigt ødelagt det hele. Kortudklip fra Åbjergskoven og Silkeborg Nordskov strøet rundt omkring uden hensyntagen til N-S, o.s.v. Godt vi ikke havde været med, det var lidt pinligt. Hele forsamlingen kunne tilslutte sig, at Kim må forbedre sig og det får han foreløbig 5 år til.

Under middagen kunne man konstatere, at festudvalget virkelig havde lagt kræfterne i og frembragt mad af meget høj klasse - på fransk.

Det næste indslag var en fejende flot revy over "årets gang i O-klubben". Der var reportage fra Wasa-løbet, der var den godmodige skovfoged Madsen og den bistre skovridder Mortensen om deres problemer med at holde O-folket ude af skovene. Der var ju-hu-pigerne, der sang om 5 x Kaj og Jakob's sejr over "drengene" i WMW-løbet, samt meget andet. Det var bare SA flot.



Arets klubmestre fik pokaler & hyldest.



"Wasa-løberne" optrådte også i Karen Mønsters revy



Jette Christoffersen og Jørn Egeberg fik bifaldet frem.....



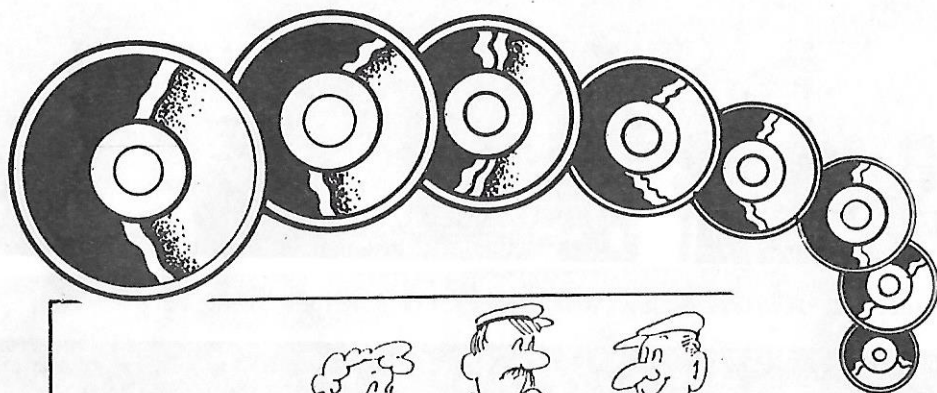
.....hos det begejstrede publikum.

Efter desserten tog de to veloplagte disk-jockey's fat med deres plader. Også her er der stil over foretagendet med korrekt siddende slips, jakkesæt og ulastelige lange kjoler. Men så drøner "Cotten Eye Joe" ud af højtalerne og får opdragelsen til at svinge. Vi går fuldstændig bananas med løb i cirkler, armkrog og træsko-tramp vekslende med hop, mærkelige fagter og høje hvin.

Med natmaden er en herlig aften med klubben til ende.

Vi kommer igen næste år-
det skulle du også gøre!

Med venlig hilsen
ELLEN og SVEND ERIK.



GOD-BEDRE-BÆK

- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer

ELKØB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88



ELKØB

G'R BEDRE RÅD

Opskrift på fransk

***** SVINEKAM PÅ FRANSK *****

Der er mange muligheder med svinekam, mange flere end man tror, bare man skynder sig at tænke uden om rødkål og brunede kartofler. Og når vi nu er så glade for svinekød (og det tilmed er nogenlunde inden for rækkevidde rent prismæssigt), hvorfor så ikke prøve at lave denne sydfranske variant af vor hjemlige gris.

Cirka 1 1/2 kg svinekam med spæk, men uden svær, smøres med en blanding af 125 g smør rørt op med knust hvidløg efter smag og 1-2 spskf finthakket persille. Lad svinekammen trække et par timer i stuetemperatur, inden den skal steges.

Læg stegen på risten i bradepanden, sæt den i en forvarmet ovn ved 225°, og lad den brune i 15-20 minutter. Hæld kogende vand eller tynd bouillon ved, skru ned til cirka 150° og lad stegen småstege i omkring 1 1/2 time. Nu hældes skyen fra, fedtet skummes af, og skyen jævnes med lidt maizena rørt ud i fløde, smages til med salt og friskmalet sort peber, og eventuelt kommes en smule kulør på. Server stegen med små smørristede kar, tofler og

Ratatouille: Bring cirka 1 1/2 dl olivenolie til sydepunktet i en dyb pande, så kommes 3 grofthakkede løg og hvidløg efter smag i, varmen skrues ned, og løgene koges klare uden at brune. Skær 3 auberginer, 1 rød og 2 grønne, rensede pebere i centimeterstore terninger, og kom det hele i gryden til løgene, læg låg på og lad den småsnurre i ca. 2 minutter. Nu tilsættes 6-8 grofthakkede tomater, uden stok, retten krydres med salt, peber og en lille smule koriander og skal så småsnurre til alt er mørt, men ikke udkogt. Er der for megen olie ved, når retten er færdig, kan den hældes fra inden serveringen.

Opskriften er leveret af Birgit Christensen.

SERVERET TIL HORSENS OK's klubfest d. 12. nov. 1994.

Husk at støtte sponsorerne.

-de støtter os!!

Dette udsagn ses i flere klubblade. Dog ikke i vores, og det rådes der herved bod på. Noget helt andet er, om vi i det daglige tænker på at placere vort indkøb hos vore sponsorer? Jeg tror nogen gør. Andre gør ikke. Jeg mener vi skylder sponsorerne noget til gengæld.

Hvorfor støtter sponsorerne os?

Det er der selvfølgelig flere grunde til. De følgende grunde, er kun mit eget gæt:

- De forventer naturligvis, at vi også støtter dem med indkøb i deres butikker, eller køber tjenesteydelser hos dem.
- De støtter os, fordi det er svært at sige nej, når de bliver spurgt.
- De har en tilknytning til sporten, enten personlig, eller i familien. Måske har de været aktive, men stoppet af forskellige årsager.
- Unge aktive sportsudøvere er også gode medarbejdere. At ansætte en sportsudøver, er at ansætte en aktiv medarbejder, det tror jeg også der tænkes på, når der ansættes nye medarbejdere og lærlinge.
- Jo oftere firmaets logo ses, jo større er genkendelses momentet. Vi er deres "reklame søjle".

Der kan sikker nævnes flere gode grunde, men mon ikke det er de vigtigste. Men i sidste ende, handler det om penge:

For os betyder det, at det bliver økonomisk overkommelig at dyrke vores sport. Her tænker jeg mest på familier, hvor måske 4 personer skal afsted hver weekend. Her koster det virkelig mange penge og der skal overvejes, om der er råd. Vi andre seniorer kan bedre klare os.

For sponsorerne, er det penge ud af lommen, hvis vi ikke støtter og plejer ham. Næste gang siger han måske nej!

Læs for øvrigt artikel fra Horsens Folkeblad fra den 19/11. Den fortæller om Mr. Sponsor fra Nim Idrætsforening. Artiklen hænger på opslagstavlen.

Svend Aage.

Overtræks- dragter!

De bestilte dragter er nu ved at blive syet på systuen, og der er gode chancer for at de bliver leveret inden jul. I får besked om afhentningstidspunktet. Det vil være en klubaften, og alle bedes afhente denne aften. Der skal nemlig tages et billede af de flotte personer i deres nye dragter. Billedet skal sendes til sponsoren, som er

Karl Aksel Hald A/S
Peugeot Horsens.

Der skal så samtidig lyde en opfordring til at vælge Peugeot næste gang jeres bil skal skiftes. I bliver bestemt godt kørende!

Svend Aage.

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PA SPRING
FOR AT BETJENE JER!



SILVA

DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FA GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18 . 8680 RY TELEFON 86-891996

Kender du trav'et?

Vi gentager sidste års tossede gættekonkurrence, hvor du skal gætte løbernes identitet. Til konkurrencer kan vi på lang afstand kende en af klubkammeraterne på løbedragten... eller er det trav'et?



Udfyld nedenstående "lap" og vær med i konkurrencen. Præmie?... Selvfølgelig!!

Denne "lap" afleverer du til et medlem af redaktionen inden 1995!

Navn: _____

Nr. 1 er _____ Nr. 4 er _____

Nr. 2 er _____ Nr. 5 er _____

Nr. 3 er _____ Nr. 6 er _____



Status i divisionen

Horsens ok op i 2. division

Med de fine resultater der er opnået i divisionsturneringen i 1994, har klubben først vundet Nordkredsens 3. division syd og senere vundet oprykningsmatchen mod vinderen af 3. division nord.

Resultater 1994:

	matchpoint	løbspoint
Horsens ok	8	402 287
Aarhus 1900	6	418 268
Karup ok	4	339 286
Holstebro ok	2	180 371
Skive AMOK	0	246 373

Oprykningsmatch Horsens ok - Mariager ok 113 78

Det er nogle større og stærkere klubber vi skal dyste med i 1995, men hvis vi alle hjælper med til at stille det bedst mulige hold, bør vi have gode chancer for at gøre os gældende i kampen om oprykningen til 1. division.

Nedennævnte datoer er det bedste vi har kunnet forhandle os frem til:

Den 26. marts 1995	Horsens ok mod Randers i Katholm
Den 7. maj 1995	Horsens ok mod Djurs i Hoverdal
Den 16 september 1995	Horsens ok mod Nordvest i Stendal/Ulvedal

Kryds de tre datoer af i kalenderen og start allerede nu træningen, så vi i 1996 kan dyste i 1. division.

Peer

Nye Medlemmer Velkommen til!

Siden sommerferien har en frisk flok nye medlemmer meldt sig på banen.

Jarl Rolighed Larsen	Ny Havneg. 50, 8700 Horsens	75 61 56 03
Hjalte Sebastian Thomsen	Viemosev. 13, 7120 Vejle Øst	75 81 51 00
Joanna Kirstine Thomsen	Viemosev. 13, 7120 Vejle Øst	75 81 51 00
Claudia Schmidt Thomsen	Viemosev. 13, 7120 Vejle Øst	75 81 51 00
Preben Straarup	Sundbakken 6, 8700 Horsens	75 65 81 47
Karsten Pedersen	Mercurvej 9, 8723 Løsning	75 65 19 21
Ellen Pedersen	Mercurvej 9, 8723 Løsning	75 65 19 21
Henriette Pedersen	Mercurvej 9, 8723 Løsning	75 65 19 21
Allan Toft Knudsen	Fjordparken 206, 8700 Horsens	75 64 29 56
Steffen Toft	Fjordparken 206, 8700 Horsens	75 64 29 56
Kirsten Toft	Fjordparken 206, 8700 Horsens	75 64 29 56
Tom Knudsen	Fjordparken 206, 8700 Horsens	75 64 29 56

Vi byder velkommen!

Vi ses i skoven!!

Red.

Mere om divisionen

Tilslutningen til Horsens OK's løb i årets Divisions-turnering har mildt sagt ikke været overvældende. Der er en lille skare af trofaste deltagere, når klubben kalder til hold-kamp - også af løbere, der ellers ikke deltager i åbne løb. Ellers virker det som om, at turneringen ikke har den store interesse.

Men det lykkedes for den trofaste flok at sikre **Horsens OK oprykningsmatch**. Det var flot, og da det stod til løb mod Mariager OK om den ledige plads i 2. division, skete der noget.

Nu strømmede tilmeldingerne pludselig ind - mere eller mindre uopfordret. Jeg synes, det var rart, at de trofaste nu fik opbakning fra en større gruppe af klubbens medlemmer.

Tak for det!



Og de 65 tilmeldte (mere end dobbelt så mange som ved nogle af de tidligere løb) fik da også vist, at pladsen i 2. division skal være vores.

Jeg håber nu, at der også næste år vil være stor tilslutning til løbene i divisions-turneringen. Konkurrencen bliver selvsagt større, og skaren af trofaste skal altså være større, hvis vi skal klare os.

Peer har allerede fået programmet for næste års turnering, så når nu du får din flotte, nye, blanke 1995 kalender, så tag og indvi den ved at skrive datoerne ind. Tilmelding kan ske allerede nu eller senest 14 dage før løbene.

Og skal vi så ikke være enige om, at vi også næste år slutter sæsonen af med en opryknings-match.

NB: Vi har stadig nogle "huller" for at stille det optimale hold.

Vi mangler begyndere i alle aldre, og især ungdomsløbere på alle niveauer. Så er der i familien, blandt bekendte eller kolleger nogle, du synes, kunne have glæde af O-sporten, så tag dem med.

Løbene i Bygholm i januar og februar med bad og hyggesnak efter turen i skoven er ideelle til at sluse nye løbere ind i klubben. Og kommer de i gang der, kan de sagtens nå at være klar til begynder-, lette eller mellemsvære baner ved sæsonens start.

Britta Pedersen

Pointregnskab '94

Er du med til A- og B-løb tjener du point. Er du god, og har du været med til mange af disse løb, tjener du mange point sammen til kampen om championpokalen. Sarah har været med mange gange og har været god hver gang. Derfor er det meget fortjent, at Sarah får denne store pokal i år. Tillykke!!

Pointregnskabet bliver lagt frem i klubhuset, så du kan se, hvornår du har tjent point, og hvem der ligger lige efter dig. ...Men! Der er jo mange, der har været flittige til divisionsløbene eller vore egne tirsdags- og lørdagsløb. Disse løb bliver ikke talt med. Alligevel er klubbens aktivitetsniveau nok ikke helt i top. Sidste år var 77 noteret i pointregnskabet. I år blev 68 noteret..... På næste side kan du se hvem!

Karl

Champion-pokalen “pointregnskab”

LØBER

Ialt point

D-12B Sarah Naomi Thomsen	1694
D11-12A Karina Knudsen	1658
D13-14 Tanja Knudsen	1620
H11-12 Tim Christoffersen	1466
D35 Grethe Knudsen	1344
D45 Ellen Nielsen	1301
H15-16 Thomas Poulsen	1282
H45 Karl Ditlevsen	1197
D15-16 Kamilla Kristensen	1185
D40 Trille Ditlevsen	1168
H40 Henrik Thomsen	1143
D15-16 Katrine Nielsen	1131
H45 Eigil Nielsen	1107
H60 Jakob Ravn	1049
H40 Karsten Knudsen	1021
H17-18 Jens Svendsen	912
H40 Jørgen Christoffersen	828
D40 Jette Christoffersen	811
H17-20 Troels Nielsen	785
H17-20 Ulrich Krogh	785
H45 Henning Larsen	732
H15-16 Martin Søvang	721
H40 Gunner Gjermandsen	664
D21 Rikke Holm Jensen	652
D50 Karin Karlsson	626
H17-18 Henrik Kallestrup	587
H17-20 Rasmus Holm Jensen	554
D21 Anni Jensen	553
H21 Flemming Thyssen	551
D21 Berit Thyssen	544
D40 Susanne Svendsen	461
D45 Elin Holm Jensen	460
H-10 Jens Christoffersen	457
H55 Erling Karlsson	446
H21 Anders Harfot	445
H50 Svend Aage Sørensen	434
H50 Kaj Klingberg	388
H11-12 Svend Klingberg	386
H45 Troels Jensen	379
D17-18 Heidi Kock Peters.	362

LØBER

Ialt point

H21 Jan Thomsen	292
H21 Carsten Thyssen	284
D45 Sonja Klingberg	272
H50B Henning Larsen (He)	263
H65 Jørn Mathiesen	263
D45 Ulla Sørensen	259
H50 Jørgen Thyssen	253
D50 Aase Thyssen	244
D55 Lisbet Ravn	243
H50 Anker Andersen	234
H21 Torry Pedersen	230
D45 Lis Larsen	215
D50 Birgit Christensen	204
D21 Britta Pedersen	193
H45 Ole Mønster	163
D17-20 Lise-Lotte Grønbæk	100
H17B Jørn Porsgaard	100
H13-14B Jesper Krogh	98
D50 Kirsten Skovbjerg	93
D17-20 Mette Skovbjerg	89
H21 Kjeld Nielsen	88
H21 Per Mønster	88
H21 Steen Mønster	88
H50 Cai Skovbjerg	85
H50 Jørgen Skovby	83
H40 Peer Straarup	75
H21 Bo Mønster	71
D40 Tove Straarup	67
D50 Tenna Skovby	66



Terminslisteplanlægningen 1995 er næsten færdiggjort, men det er et stort puslespil at få skovejerinteresser, divisionsturnering, åbne løb - herunder mesterskaber, m.m. og mange klubmedlemmers interesse i at løbe træningsløb i nærskove hver lørdag til at falde i hak. I det store og hele synes jeg dog, at det lykkes at frembringe en brugbar terminsliste. Nu mangler Jørn bare, at I henvender jer som arrangør til træningsløbene i 1995.

Ved et åbent løb her i foråret lykkedes det vinden at ødelægge det ene af vor klubtelte. Da prisen på et nyt er temmelig stor, har bestyrelsen forespurgt på forskellige telttyper, for herved at spare vor slunkne kasse. Resultatet er alligevel blevet, at vi igen har købt et Regnly, -håber at I også fremover, vil være med til at passe på det nye telt.

Kaffesnakken efter de seneste bestyrelsesmøder er ofte gået med at diskutere, hvorledes vi skaffer flere medlemmer. Der er mange forslag i luften, men fælles for alle er, at der mangler nogle klubmedlemmer til at stå i spidsen for sådanne initiativer. Skulle du være interesseret i at være med i en gruppe som arbejder med rekruttering, bedes du henvende dig til et bestyrelsesmedlem. Det er mit håb, at 3 - 5 personer vil påtage sig rollen som hververe, vi må gøre noget for at klubben også fremover får tilført nyt blod.

Alt har en ende, også en formandsperiode. Jævnfør ovennævnte har klubben også brug for nye øjne på formandsstolen. Der sker mange ting i og uden for forbundet som påvirker vor klub, og jeg tror, at nye øjne vil kunne løse fremtidens opgaver på nye måder, hvorimod gamle øjne vil forfalde til gamle vaner og metoder.

Peer



05906 8245
PEER STRAARUP
SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

70



*Årets revyfund:
Jette C.*