

UDLØBEREN



MEDLEMSBLAD FOR HORSSENS ORIENTERINGSKLUB

NR. 112 JUNI 1994 23. ÅRGANG

VIGTIGE ADRESSER

Formand
Peer Straarup, Sydvestvej 8, 8700 Horsens 75.64.35.44

Kasserer (klubbens gironummer: 6 76 74 86) 75.65.52.25
Kim Taylor, Hovmarksvej 140 A, 8700 Horsens

Kortudvalg
Troels Jensen, Husoddebacken 7, 8700 Horsens 75.65.77.37

Kommunikationsudvalg
Karin Karlsson, Vestervang 6, 8350 Hundslund 86.55.02.81

Arrangementsudvalg
Kai Skoubo Sørensen, Vedbæksallé 84, 8700 Horsens 75.64.54.07

Ungdomsudvalg
Susanne Svendsen, Overholm 74, 8700 Horsens 75.65.36.99

Skov- og Træningsudvalg
Jørn Egeberg, Solhjemsvej 5, 8700 Horsens 75.64.68.67

Klubhus
Jette Christoffersen, Skråningen 8, 8700 Horsens 75.65.45.44

Klubhuset, Abjergskoven 75.62.80.73

Tilmelding til åbne løb - Giro 6.30.51.13
Britta Pedersen, Seridslevvej 78, 8700 Hs. 75.66.71.26

Medlemsservice, indmeldelse, klubblad, O-posten m.v.
Troels Nielsen, Herregårdsparken 83, 8700 Horsens 75.65.78.13

Materielforvalter
Jørgen Skovby, Dagnæs Boulevard 52, 8700 Horsens 75.64.70.23

UDLØBEREN Ulla Sørensen, sekr., Karen Mønster, Even Andersen,
Karin & Erling Karlsson, Svend Aage Sørensen,
Tenna Skovby Larsen, Katrine Nielsen, Martin Søvang.
Karl Ditlevsen (ansv.)
Svanevænget 34, 8700 Horsens - 75.65.33.17

FORSIDE To herlige piger, Karina og Tanja Boen Knudsen.
Her foreviges på Sydfyn, hvor de sikkert igen har
vundet eller været tæt på. De kan bare det der

Dagsorden, medlemsmøde.

MEDLEMSMØDE

Der indkaldes hermed til medlemsmøde

tirsdag den 14 juni 1994 kl. 19.30

i klubhuset.

DAGSORDEN:

1. Forårets aktiviteter
2. Junior VM 1995 (Eigil orienterer)
3. Thylegene 1994 (Karl orienterer)
4. 25 års jubilæum 1995 (udvalget orienterer)
5. Udvalgsrunde
6. Eventuelt
7. Auktion over glemte ting

Efter mødet er klubben vært ved et beskedent tragtement.

Benyt denne mulighed til at kommentere bestyrelsens arbejde, og være med til at præge de ting der foregår i klubben.

På bestyrelsens vegne

Peer Straarup

GULDSMED LIND

GRUNDLAGT 1867

SØNDERGADE 36 - HORSSENS - TELEFON 62 54 77

**Horsens Orienteringsklub indbyder til
"Triathlon" og "Duathlon" i Bjerre Skov
lørdag den 11. juni '94 kl. 13.00**



Ligesom tidligere år ligger ruterne i Bjerre Herred. Der er start og mål ved skovfogedhuset i Bjerre Skov, hvor også O-løbet er lagt. Som et tilbud til dem, der ikke ønsker at deltage i O-løb, har vi også "duathlon" på programmet.

TRIATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.

Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, O-løb 6 km.

Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, O-løb 3 km.

(Lang orienteringsbane svær, kort orienteringsbane mellemsvær)

DUATHLON:

Der kan vælges mellem 2 baner, lang eller kort.

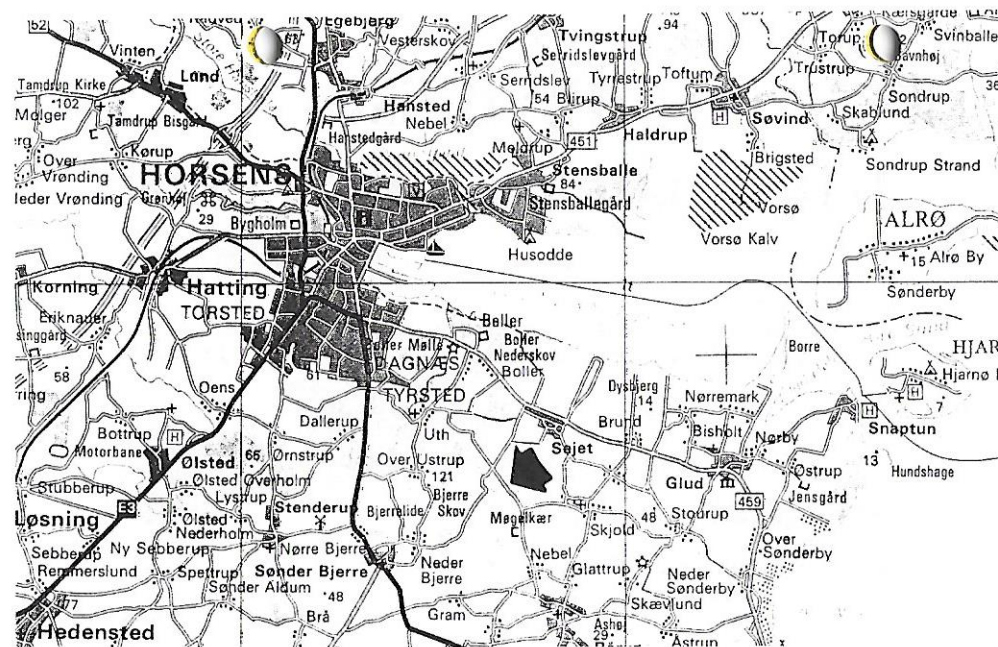
Lang bane nonstop: Løb 8.0 km, cykling 28 km, løb 4.2 km.

Kort bane nonstop: Løb 4.2 km, cykling 14 km, løb 4.2 km.

AFMÆRKNING:.....Horsens-Glud-vejen.

MØDESTED:.....Ved skovfogedhuset, Bjerre Skov.

FÆLLES INSTRUKS:..Kl. 12.55.



SKIFTEZONE:.....Efter hver disciplin passeres skifteslusen, hvor der tages mellemtider.

LØBERUTEN:.....8 km: Bjerre Skov, Neder Bjerre, Bjerrelide, Purhøj (Flot udsigt!)
4.2 km: Bjerre Skov.

CYKELRUTEN:.....Lang og kort bane: Bjerre Skov, Sejet, Vester Bisholt, Skjold, Glattrup, Rårup, Nebel og Møgelkær.

DER SKAL PÅ ALLE TRE RUTER BÆRES BRYSTNUMMER!

STARTGEBYR:.....Senior: 35,- kr. Ungdom 25,- kr.

DELTAGELSE:.....Eget ansvar. Færdselsregler følges. Cykelhjelm anbefales.

PRÆMIER:.....Bedste dame & herre på hver bane + lodtrækning.

TILMELDING:.....-gerne inden 5/6 til.. Karl Ditlevsen, 75.65.33.17
Svanevænget 34, 8700 Horsens

Der vil samme dag også være selvbetjenings-O-løb.

horsens orienteringsklub

Indbydelse

1/10 Triathlon, 13.-6.-1994

Friskt triathlon-tilbud til dig fra Horsens Firmaidræt og Horsens Orienteringsklub.
Fat cyklen og stil op til sommerens 1/10 triathlon. Nybegynder som garvet. Individuelt eller hold. Det bliver sjovt!

Dato: Mandag den 13. juni kl. 18.30

Start: Ved Horsens Svømmehals udendørs bassin.

Instruktion: 18.25

Distancer: Svømmning 400 m. **Klasser:** Damer
Cykling 18 km. Herrer
Løb 4.2 km 3-mands-stafet

Deltagelse: Alle kan deltage - eget ansvar - cykelhjelm anbefales.

Omkklædning: Ved svømmehallen. Værdigenstande på eget ansvar.

Brystnumre: udleveres fra kl. 17.30 ved svømmehallen.

Målsluse: passeres ved alle tre discipliner på svømmehallens P-plads. Ved cykeletapen står man af 30 m. før.

Tidtagning: Ved mål - også mellemtider. Brystnummer skal bæres tydeligt. Nummeret opgives mundtligt efter svømme-etapen!

Ruter: Se kortskitser. God afmærkning ved officials og skiltning. Væske ved mål.

Præmieoverrækkelse: Senest 20.30. Præmie til bedste dame/herre. Lodtrækningspræmier.

Resultater: Ophænges på stævnepladsen. Resultatliste med mellemtider udsendes.

Startgebyr: Individuel: 40, 3-mandsstafet: 60,-

Tilmelding: Gerne ugen før, ellers indtil 1/2 time inden start.

Oplysninger: Per Petersen, Firmaidræt 75.61.56.61
Karl Ditlevsen, Horsens OK 75.65.33.17



Endnu mangler jeg et par stykker som officials ved Skovtriathlon i Bjerre lørdag d. 11. juni og 1/10 tri ved Svømmehallen mandag d. 13. juni. Har du mulighed for at hjælpe?
Karl (75.65.33.17)

Indbydelse til "Fidusløb"

Dato: Lørdag den 18. juni '94.

Klokken: 12⁵⁰ NB! NB!

Mødested: Klubhuset i Åbjergskoven

Medbring: Blyant/kuglepen, kompas, godt humør.

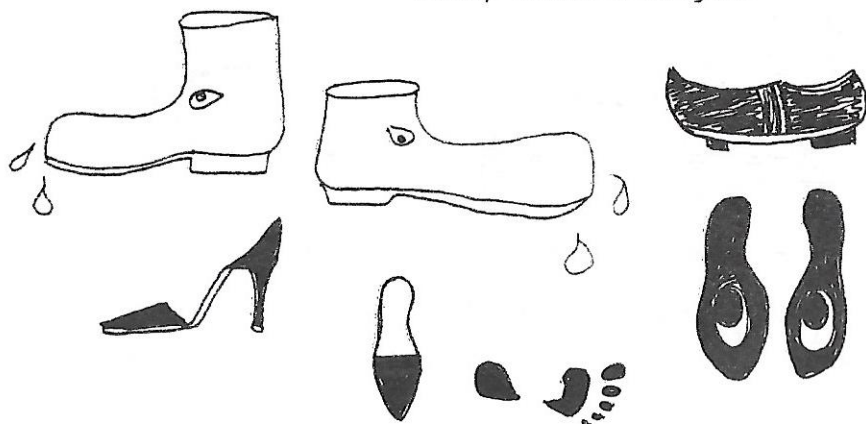
Fiduser: Gummistøvler, o-sko, højhælede sko, træsko
INGEN FORDEL.

Pris: 30,00 kr. pr. par eller 15,00 kr. pr. m/k.

Tilmelding: På liste i klubhuset, eller på tlf.
75 65 45 44.

Senest: TIRSDAG DEN 14. JUNI '94.

Jens, Jette & Jørgen.



Thylege i Tved.

Indbydelse til 23. Thylege Tved

Tilmelding: På liste i klubhuset eller tlf. 75653317 senest tirsdag den 21. juni. Værelser med 6 sovepladser kan eventuelt reserveres. (Den som kommer først...). Hytten er disponibel fra fredag d. 1. juni kl. 12.00 og en uge frem.

Hytten: Der vil være afmærkning i Ydby.

Deltagerafgift: Voksne 40,- Ungdom 20,- pr døgn, dog max 100,- pr familie.

Startafgift: For både lørdag og søndag: Voksne 40,- Ungdom 20,-

Løbet: foregår i Tved Plantage.

Kort: Orienteringskort. Tved 1994. 1:10.000

Baner:
10 km svær, 22 poster
6 km svær, 13 poster
3.2 km svær, 11 poster
5.2 km mellemsvær, 11 poster
2.2 km let, 15 poster
Snitslet børnebane 1-1,5 km

Kørselsvejledning: Kør fra Thisted mod Hanstholm. I Nors følges skiltet "2 HINDING". Derefter "HINDINGVEJ" indtil stævnepladsen syd for Tved Plantage.

Vi ses i Thy!

Martin, Trille & Karl.



Personlig

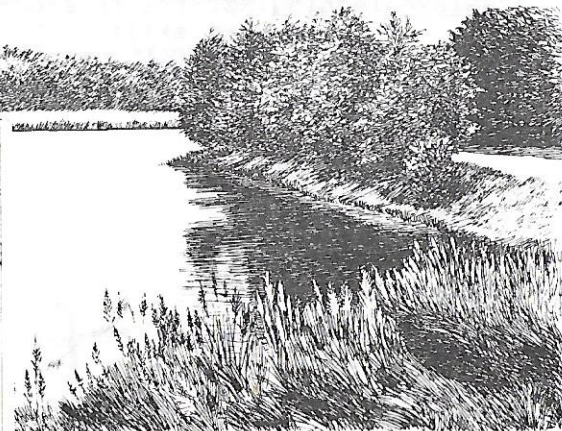
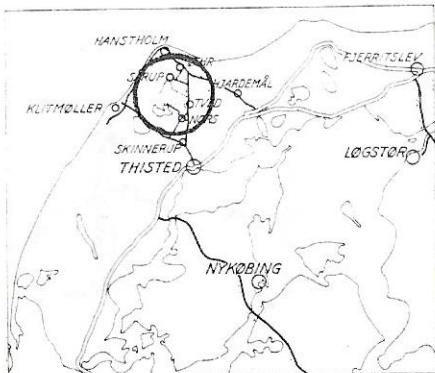
indbydelse!!

Kære medløber!

Andetsteds i bladet er der en formel indbydelse til årets klubtur, Thylegene '94. Her vil vi gerne invitere dig personligt.

Vi vil gerne se dig til sommerturen, hvor klubben har sørget for logi i "Teutonerhytten" i Dover, og vi har sørget for gode baner i Tved!

Hytten ligger dejligt i skoven øst for Ydby. Det er en spejderhytte, hvor klubben har været før. Der er god plads indendørs. Nyrenoveret køkken, men kun et enkelt rum med bruser. Er man mere til den sociale brusen, kan det lade sig gøre udendørs bag et vaskehus. Der er en stor fodboldbane, hvor vi skal spille rundbold. (Nu må vi huske det i år!!). Der er masser af plads herudover til telte og campingvogne. Omegnen er bestemt værd at se på. Hvor vi i Østjylland har fået pløjet de fleste af vore oldtidsminder ned, står de stadig i Thy. Du kan besøge Liden Kirstens grav i Vestervig. Du kan tage til stranden. Her kan du bade eller måske lave akrobatik på dit surf-bræt ved Klitmøller. Du kan i Thylege-weekenden



og i ugen efter nyde samværet med kammeraterne i klubben eller tage ud for dig selv og så vende hjem til fællesspisning om aftenen. I klubhuset har vi lagt en masse turistbrochurer, der fortæller om de mange muligheder i området. Og hvordan er så folkene på de kanter?

De er nu flinke nok..

Ved det regnrige påskeløb i Thy afslørede en viceborgmester, at folk på de kanter var lidt "sære". I forbindelse med adskillige telefonsamtaler og andre kontakter har vi oplevet det modsatte. Mange har været overordentligt venlige og hjælpsomme.

Vi har spurgt på mange skove. I et tilfælde fik vi fat i et forældet telefonnummer. Ved en ny opringning fortalte en dame, at den tidligere skovfoged var blevet kirkebetjent og fandt frem til nummeret for os. Ved en snak med ham ordnede han det alligevel, så vi fik kontakt til Hedeselskabet, som administrerer skoven. Selv ringede han tilbage og fortalte, at vores ønske var givet videre, og dagen efter fik vi tilladelsen direkte telefonisk. Ingen sagde: "Det er ikke mit bord"!

I et andet tilfælde fik vi afslag fra en klitplantør, der dog meget hjælpsomt foreslog et naboområde, hvor der dog ikke var O-kort. Dagen efter havde vi med posten et fint nyt skovkort trykt i to farver.



Derfor Tved

Mange har nok luret, at vi ikke er så meget for sort/hvide fotokopier af gamle målebordsblade. Da vi for ikke længe siden meldte os som arrangører af Thy-lege '94, lå der i baghovedet derfor en skræk for ikke at kunne placere posterne ordentligt. Vi har set på Dover, på Lodbjerg, Stenbjerg og Hvidbjerg Plantager. Der var ikke O-kort over nogle af disse. Først helt oppe ved Thisted og ret langt fra Thylegehytten, men vi har jo faktisk førhen tit kørt et stykke fra hytten.

Vi bestemte os for et område med rigtige O-kort, men samtidig et rigtigt Thylegeområde med klitplantage. Om de nye påskeløbskort fik vi at vide, at Tvorup var brugt meget, og aftalte derfor med "Nordvest", at det var fint at søge Nystrup. Andre var kommet os i forkøbet, så derfor Tved, der orienteringsmæssigt er bedre end Nystrup. Vi har nu gået deroppe et par dage i pinsen og sat manillamærker ud for postplaceringer. Der er flot deroppe, og banerne bliver regulære og til at finde ud af. Som stævneplads har vi valgt et græsmoråde syd for skoven med udsigt over Nors Sø, hvor vandet er noget af det reneste i Danmark. Pak ikke badetøjet for langt væk, når du skal op at løbe!!

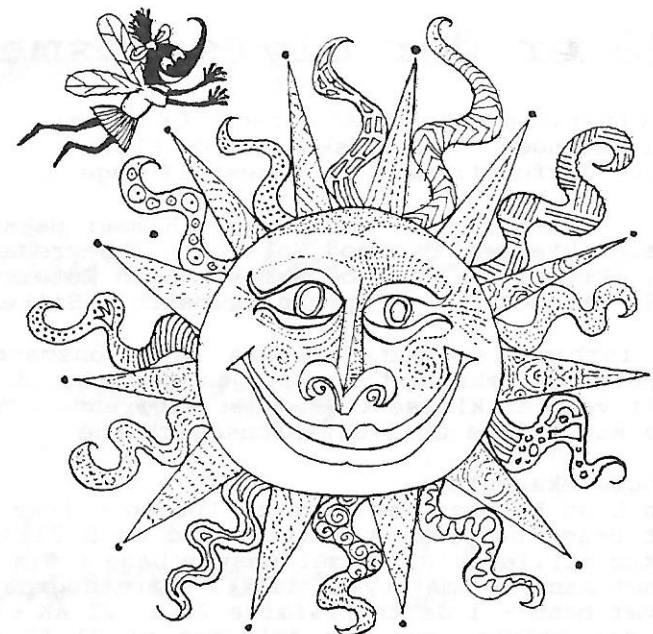
Vi glæder os til at se dig!

-med venlig hilsen

Martin, Trille & Karl



Til dig fra Thylegene.



K.WESTERGAARD

VOLVO / RENAULT

HØEGH GULDBERGSGADE 18 · 8700 HORSSENS
TLF. 75 62 51 33

Divisions- turnering.

Så er der divisionsmatch igen

I efterårssæsonen skal Horsens OK udkæmpe 4 slag i divisions-
turneringen, og i år skal det da blive til oprykning - ikke?!
Husk derfor tilmelding senest 14 dage før følgende løb:

27. august	-mod Karup i Hammer Bakker
24. september	-mod Holstebro i Havredal
2. oktober	-mod Skive i Rold Østerskov/Vælderskov
29. oktober	-oprykningsmatch i Silkeborg Nordskov

I forbindelse med forårets divisionsmatch var der nogle
spørgsmål omkring tilmeldingen. Det skal derfor slås fast, at
dit valg af klasse i B-løb er afgørende for, på hvilken bane
du kan stille op i divisionsmatcherne.

Nogle eksempler:

En D 35 B-løber (mellemsvær (banen - ikke damen!)), der ved
et B-løb har prøvet kræfter med en D 21 AK-bane (svær), må
ikke stille op på en mellemsvær bane i divisionsturneringen,
idet man ikke må "rykke ned" i sværhedsgrad. Bindingen til en
svær bane - i dette tilfælde 21 A, 21 AK eller 35 A - gælder
i det halvår, hun har deltaget på 21 AK og de to følgende
halvår (så løbstilmelder og løber skal have en god hukommelse,
hvis reglementet skal overholdes - og det skal det jo).

Flytter man sig ikke i sværhedsgrad, gælder derimod reglen
om, at man altid må stille op i egen aldersklasse. Derfor må
en H 50 A-løber (svær), der som forberedelse til DM-lang
stiller op på H 35 A (svær) ved et B-løb, fortsat gerne løbe
H 50 A i divisionsturneringen.

Bordet fanger, hvis man rykker op i sværhedsgrad ved A- og B-
klassisk løb. Derimod kan man eksperimentere, alt det man
vil, ved C- og D-løb, uden at det har indflydelse på start-
retten ved divisionsmatch.

Britta Pedersen

Dette er forsiden
til Danmarks
Ultimative Ungdoms-
klubbladsindlæg.
Så velkommen til
Skørmynnen.
Da - Da - Da.

Klip.

- fra "Skovtrolden", OK Øst.

Hørt på vej hjem fra Nat-spring-cup:

Michael: "Pernille, Kender du Sidsel fra FROS"?

Pause...

Pernille: "Nej, men jeg kender Tanja fra Horsens"!



Hvem er det, der vildt kaster sig gennem skoven? Er det Troels, Sidsel eller skovtrolden ??

Supersælger!.

BERETNING FRA EN SUPER-SÆLGER

En tirsdag fik jeg overdraget 30 lodsedler af Kamila og Heidi, som havde fået jobbet om at uddele 300 lodsedler blandt ungdomsløberne. Salget skulle indbringe kr. 1.800,00 til ungdomsløbernes efterårstur. Så en aften tog jeg cyklen og solgte 30 lodsedler rundt omkring i nabolaget, det tog ca. en halv time, så var de væk... Det var så hyleskæg, at jeg fik lyst til at sælge flere. Så ringede jeg til Kamila og bestilte 30 mere. Da jeg havde fået dem, tog jeg hen på mors arbejde og fik solgt 15 lodsedler. Så skulle jeg til konfirmation og fik solgt mange til min pukkelryggede familie og resten fik jeg solgt til rulleskiløbet i Bygholm. Og nu glæder jeg mig meget til efterårsturen.

Mange hilsner Karina



Hvor bli'r du af?

Tirsdagsløb

EFTERLYSNING

Hvor bliver alle løberne af til tirsdags-træningsløb??

Selv om det er for ungdomsløberne, er der også gode baner til voksne.

Det er lidt synd for de ungdomsløbere, der har lavet et løb, at så få benytter sig af det.

Derfor mød op og få en god oplevelse i skoven.

Grethe.



Tim

kom på forsiden af Folkebladet ved rulleskistævnet i foråret. I O-løb er det blevet til flere sejre i år. Ved "KUM" blev det til en 2.-plads!! Han kan jo det hele, den dreng. Tillykke med resultaterne, Tim !!



>> KUM-HOLDET '94. <<

Biludlejning

PERSONVOGNE

VAREBILER

FLYTTEBILER

LASTBILER

m. lift op til 40m'

MINIBUSSER

9-15-18 PERS.

KONFERENCEBUS m/TV

LIMOUSINE BUS

m/bar, video, telefon
for 7-10 personer

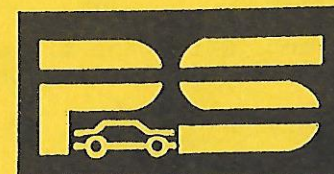
Skeldal

CAMPINGBIL



75 61 07 77

75 61 00 50



Oplevelser fra "KUM".

KUM KUM KUM KUM KUM KUM KUM KUM KUM KUM KUM KUM KUM KUM

Efter endnu et godt KUM kan der fortælles en god og sjov historie.

På vej derop var der en meget spændende finale i håndbold i radioen, men da Viborg til sidst vandt finalen over Debrecen, var vi alle meget glade. Da vi først var der, var der næsten halvanden time til første start.

Det var et spændende løb, og der var endda tvungen overgang med snitsling hele vejen. Den gik samtidig udenom en firkan-
tet mose, men da man kunne se snitslingen, kunne de fleste ikke dy sig og løb gennem den våde mose. Der var mange hurtige - især fra Nordkredsen, som da også vandt det individuelle løb med få point over Østkredsen.

Den aften, ja den var meget festlig, men da dem, der skulle underholde efter maden, ikke kunne komme, måtte Rasmus og Flemming overtage. De havde lavet tre sange. Efter det var der præmieoverrækkelse til de heldige vindere.

Efter præmieoverrækkelsen var der for de store discotek, mens dem fra 11-14 år gik ned i fodboldklubben og havde konkurren-
cer.

Næste dag startede det med morgenmad og bagefter stafet i skoven, som var spændende med det samme, men på 2.-turen løb Øst godt og fik et forspring på ca. 5 min., men så kom Nord op på siden af Øst igen, og det endte med, at Øst vandt med ca 10 sekunder.

Efter det tog vi tilbage til skolen og spiste frokost, og så var der præmieoverrækkelse for stafetten og så hjem og sove.

Svend Klingberg

Nordkredsen vandt sammenlagt foran Østkredsen efter et pointsystem, som også kendes fra orienteringssportens divisionsturnering.

Nordkredsen/Sydkredsen:	230/126
Nordkredsen/Østkredsen:	192/168
Østkredsen/Sydkredsen:	223/133

Horsensløbernes resultater blev:

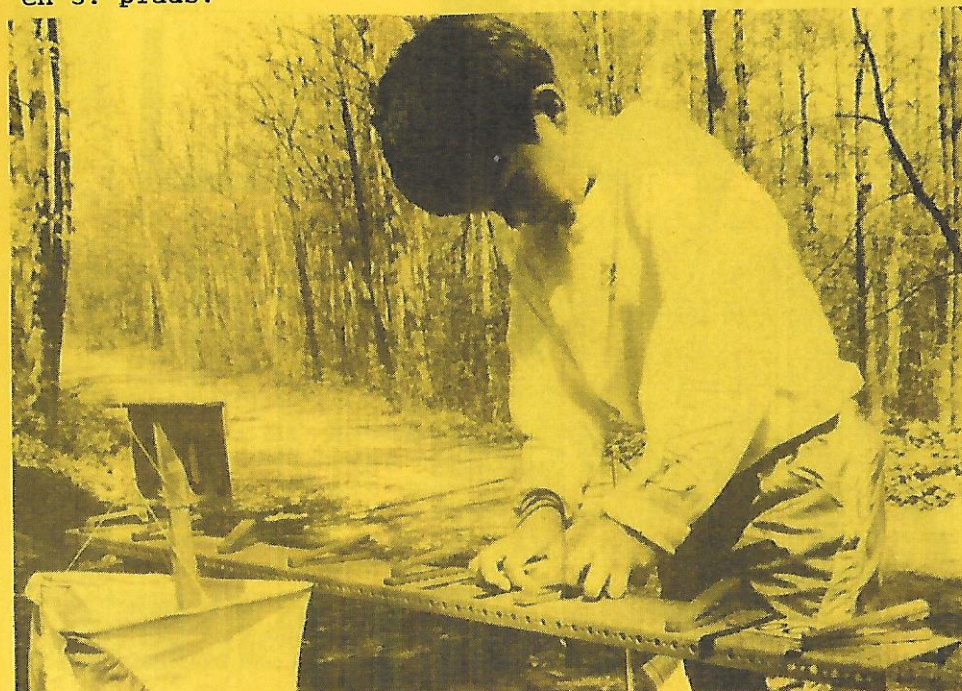
Herre 11-12, 3.3 km	(2) Tim Christoffersen, 27.08.
	(6) Svend Klingberg, 30.39.

Dame 13-14, 4.4 km	(10) Tanja Boen Knudsen, 42.52
--------------------	--------------------------------

Dame 15-16, 5.6 km	(9) Kamilla Kristensen, 54.07
	(10) Katrine Nielsen, 54.21

Herre 19-20, 11 km	(3) Troels Nielsen, 1.02.34
	(14) Rasmus Holm Jensen, 1.23.00

Ved 2.dagens stafet i Brandlund blev holdene udtaget efter resultatet individuelt. Østkredsen fik her et plaster på såret ved at vinde, men på 2.- og 3.-pladsen kom to Nordkredshold. Troels Nielsen var med til at vinde andenpladsen, mens Tim Christoffersen var med til at kæmpe sit hold ind på en 3.-plads.



Atløsere søges.

Da "Skærmnymfens" fremragende reporter- og redaktørteam efter sommerferien er at finde på Naturefterskolen, søges afløsere til jobbet.

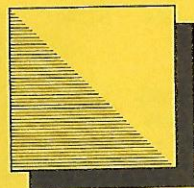
Arbejdet består i at få gode ideer til Skærmnymfens indhold. Det foregår på en almindelig tirsdagsaften i klubben. Der skal findes på, hvem der skal skrive hvad. En onsdag aften 2-3 uger senere skal bladet klæbes op med tekst og billeder. Det foregår de fleste gange mellem 19 og 22.

Sjovt og hyggeligt er det. Er det noget for dig, så kontakt Katrine Nielsen, 75.65.78.13
-eller...
Martin Søvang, 75.65.33.17.

Red.

Nye muligheder
for alle under 25 år

UNG
Plus



Er du under 25 år, kan du blive medlem af UNG Plus, der blandt andet giver dig en medlemskonto med højere rente og et hav af spændende tilbud at vælge imellem.

Vi ses i Bikuben.



Bikuben

Sommertilbud O-højskolen.



O-højskolen

indbyder til

Sommerkursus 10. - 13. juli 1994

Som et nyt tiltag i DOF, ønsker forbundet at give sine medlemmer et anderledes uddannelses tilbud.

Vi ved:

- 1) at mange af vores medlemmer er begyndt med o-løb i en sen alder, og derfor ikke fået nogen egentlig o-teknisk uddannelse
- 2) at det ikke altid er sådan, at hele familien er interesseret i o-løb.
- 3) at familien gerne vil holde ferie sammen

Det prøver vi med dette kursus at kombinere, således at der er tilbud både til o-løberen, ikke o-løbende voksne og børnene.

Hver formiddag og eftermiddag er der aktiviteter til alle 3 grupper, og man har mulighed for selv at kombinere aktiviteterne eller lavet noget helt andet. Rammen er efterskolen og skolens gård på 80 tdr.mark og skov nær Julsø

Deltagerne må være indstillet på et højskoleliv, hvor man også må give en hånd med for at få løst nogle af de praktiske opgaver.

Vi har lavet et foreløbigt program, således at I kan se, hvordan vi har tænkt os dagene afviklet, men vi er meget lydhøre overfor forslag.

Foreløbigt program

Søndag den 10. juli

- 19.00 - 20.00 Indkvartering
20.30 Aftenkaffe, præsentation
Oplæg omkring program m.m.
21.30 Oplæg til o-teknisk træning mandag

Mandag den 11. juli

- 8.00 Morgenmad
9.00 Børneaktiviteter på Knøsgården
Besøg på Silkeborg Kunstmuseum
og Silkeborg historiske Museum
O-teknisk træning, både børn og voksne
12.30 Frokost
13.30 Korttegningskursus
Banelægningskursus
14.00 Familierejs til Slåen Sø med
legeaktiviteter under vejs
18.00 Middag
19.30 Lege og boldspil
Gennemgang af o-teknisk træning
21.00 Hyggeligt samvær

Tirsdag den 12. juli

- 8.00 Morgenmad
9.00 Kanotur
O-teknisk træning, både børn og voksne
12.30 Frokost
13.30 Korttegningskursus
Banelægningskursus
Indianeraktiviteter
14.00 Shoppingstur i Silkeborg
18.00 Middag
19.30 Lege og boldspil
Gennemgang af o-teknisk træning
21.00 Hyggeligt samvær

Onsdag den 13. juli

- 8.00 Morgenmad
9.00 Stafetmesterskaber for alle
12.00 Frokost
13.00 Banelægningskursus
Korttegningskursus
16.00 Kaffe afslutning, derefter oprydning

Pris: voksne kr. 300
Børn 7 - 18 år kr. 100
Børn 0 - 6 år kr. 0

Indkvartering: På elevværelser 2 - 4 sengsrum

Sted Himmelbjergens Natur- og Idræts efterskole

Tilmelding: Senest den 10 juni.

Yderligere oplysninger: Ove Gasbjerg, tlf 86 898399

Nedenstående kupon sendes til Ove Gasbjerg, Vesterled 1
8680 Ry

Af hensyn til planlægningen vil vi gerne have en
tilkendegivelse af, hvor mange der ønsker at deltage i o-
teknisk træning, banelægning og korttegnning.

-----Tilmelding-----

Navn: _____

Adresse: _____ tlf _____

Klub: _____ Antal voksne _____ antal børn _____

Ønsker at deltage i o-teknisk træning _____ antal

Ønsker at deltage i banelægningskursus _____ antal

Ønsker at deltage i korttegningskursus _____ antal

Midgårdssormen.

- ved vi ikke meget om her ved redaktionens slutning, da der
endnu ikke er kommet indbydelse. Kun ved vi at den kære gamle
10-mandsstafet foregår...

21. august i Gyttegård Plantage ved Billund.

Thor (den barske) starter kl. 02.30.

Odin (den almindelige) starter kl. 03.00.

Begynd allerede nu at tænke på hold. De unge stærke løbere
laver jo nok et Thor-hold. "UDLØBEREN" S redaktion regner med
et Odin-hold, men skulle gerne have mindst 3 andre Horsens-
hold at dyste mod. Der vil komme tilmelding i klubhuset!

- med venlig hilsen

Red.

ERSØ STORKØB

ÅBNINGS- TIDER:

Mandag-onsdag 9-16
Torsdag-fredag 9-20
Lørdag 8-14
1. lørdag hver måned kl. 8-17

Vejlevej
Smedetorvet
Sundvej



- Salg af hårde hvidevarer, belysning og el-apparater
- Gas/oliefyrs-service
- Hårde hvidevarer - service
- El-service
- Tyverialarmer

ELKØB

CARL BÆK & SØN

Vestergade 31-33, 8700 Horsens, Tlf. 75 62 18 88



ELKØB

GI'R BEDRE RÅD

Vejlestaffetten.



"GENERATIONSSKIFTE". Jørgen Thyssen afløser Carsten Thyssen på familiehødet ved Vejlestaffetten '94 i Tirsbæk.

DM-lang.

Jakob Ravn dansk mester! Troels Nielsen vandt sølv.

10. april mødtes Danmarks bedste orienterere i Østersøskovene på Falster til langdistance-orientering, hvor banerne er dobbelt så lange som vanligt, og i Østersøskovene, der egentlig er flere mindre skove, fik løberne virkelig deres sag for. Skovene var ikke særligt kuperede, men noget af det tungeste, løberne har oplevet. Våd skovbund. Våde tunge stier, hvor man synker i. Meget stod under vand. Var der en lavning på kortet, kunne man være sikker på, at der i virkeligheden lå en sø.

I herreeliten vandt Torben Nørgård. Dameelitens vinder var en meget suveræn Charlotte Thrane.

Jakob Ravn var i topform. Sidste år blev Jakob danmarksmester i langdistance-orientering i klassen Herre 60 i Silkeborg Nordskov sammen med Troels Nielsen i Herre 17-18. I år gjorde han det igen og det med manér. Mere end 5 minutters forspring var der ned til sølvvinderen Bent Christensen fra Helsingør. Troels Nielsen var igen i år flot med fremme og vandt sølv i klassen 19-20 efter Søren Olesen, Søllerød. Ikke nok med Troels medalje. Rasmus Holm Jensen, ligeledes 19-20, overraskede med en meget flot 5.-plads. Rasmus har i år igen fået lyst til at satse på O-sporten. Lækkert er det så tidligt på sæsonen at få resultat af anstrengelserne. Ellen Nielsen i klassen Dame 45 placerede sig også meget flot, ligeledes med en 5.-plads.

Resultaterne blev:

Dame 45, 9.8 km 15 poster (5) Ellen Nielsen, 1.31.03.

Herre 19-20, 20.2 km 27 poster (2) Troels Nielsen, 1.51.51
(5) Rasmus Holm Jensen, 1.54.49

Herre 60, 11.1 km 16 poster (1) Jacob Ravn, 1.30.38

Tillykke med resultaterne!!

Red.

Atletik-stafet.

I de sidste par numre har vi hørt meget om vores nye skiafdeling. Faktisk er vi også en atletikklub!! Som medlemmer af O-klubben kan vi derfor stille op til diverse atletikarrangementer, som f.eks. Sven Taylor og Jakob Ravn gør det.

Kim Taylor tog i foråret et godt initiativ. 10 løbere deltog i 1900-stafetten. Det gik godt. Resultaterne ser du her:

Flemming Thyssen	37.27	(15)
Rasmus Holm Jensen	37.39	(13)
Svend Erik Kristensen	36.33	(9)
Kim Taylor	45.08	(17)
Henrik Kallestrup	38.39	(15)
Morten Grønbæk	42.16	(18)
Bo Mønster	47.53	(25)
Jens Svendsen	45.57	(29)
Per Mønster	40.05	(28)
Carsten Thyssen	37.22	(24)

Holdet sluttede altså på en 24.plads. Der er også planer om at stille op til næste år.

Red.

ORIENTERING

ALT TIL O-LØB & TRÆNING

VI STAR PÅ SPRING
FOR AT BETJENE JER!

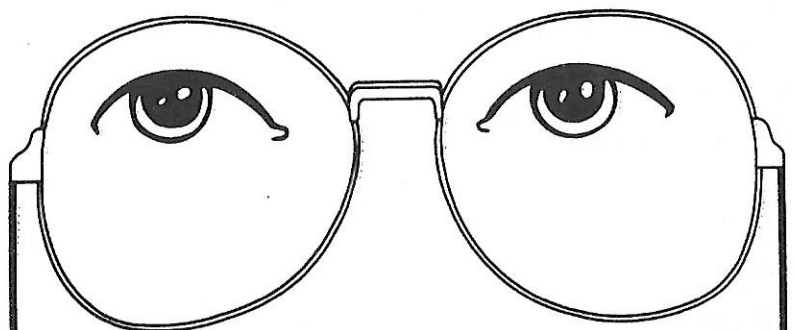


SILVA DET ER OS DER SÆLGER ORIENTERINGSUDSTYR!
DU FINDER OS MED VORES RULLENDE BUTIK TIL ALLE STORE
LØB, MEN DU KAN OGSÅ RINGE OG FA GREJERNE SENDT.
VI ER DYGTIGE TIL AT RAMME SKOSTØRRELSER PR. TELEFON.

MØLLER SPORT

EGERNVEJ 18. 8680 RY TELEFON 86-891996

Dato for klubfest.



J år er det planen at afholde klubfesten som "de forrige 12 år - måske flere" ... på den dato, der er opgivet på løbskalenderen - nemlig den 12. november -94. Så - for at der ikke skal endsnige sig forstyrrende aftaler - overfør da venligst omtalte dato til DIN kalender.

Festudvalget

Sankt Hans

Alt under GULDET eller 1. pladsen er intet værd, undtaget ved årets FIDUSLØB. Det forlyder fra sædvanlig pålidelig kilde, at den reelle FIDUSVINDER er 2'eren. Dette resultat forkyndes ved aftenens SCT. HANSFEST altså:

Sted: Klubhuset i Åbjergskoven.
Tid: Den 18. juni 1994 kl. 18⁰⁰.
Aktiviteter: Indtagelse af den medbragte madkurv. Overrækkelse af præmier og hæder til vinderen/vinderne af FIDUSLØBET. Spøg og skæmt for store og små. Bål, tale og sang. Snobrød og pølser. Socialt samvær i den lune sommernat.

Sodavand, øl, kaffe og pølser kan købes.

ARRANGEMENTSUDVALGET

Klitløb i Thy på gamle kort.

Søndag den 7. august kl. 08.30 arrangerer "Nordvest" klitløbet, der vil være en lækkerbiskken for Wild-West-enthusiaster og Thy-legeløbere.

Der tilbydes ..
"Barske baner" på 8-21 km. Klassesdelt fra 17-20 til H55&D40
"Lettere baner" på 6-10 km. Klassesdelt fra 15-16 til H50&D35
"Nemme baner" på 2-4 km. Klassesdelt fra B -14 til B -21

Kortet vil være farvekopi af ældre Wild-West-særtryk 1:25000 Nemme baner dog med skovkort 1:10.000.

Er det noget for dig, så se "den blå mappe" i klubhuset. 3/
Red.

Rulleskistævnet

For første gang nogensinde er der blevet afholdt et rulleskistævne i Horsens. Det skete onsdag den 4 maj 1994, hvor Horsens Orienterings-Klubs nyoprettede skiafdeling fik sin ilddåb som arrangør af et åbent rulleskistævne.

Skiafdelingen blev som bekendt oprettet efter en beslutning på klubbens generalforsamling i januar 1994, og selv om det endnu er begrænset, hvor mange der har meldt sig som skiløbere, gik afdelingen i gang med, at arrangere et åbent stævne.

Tre udenbys klubber reagerede på de udsendte indbydelser. Vejen Skiklub tilmeldte 11 løbere, Vejle 3 løbere, Holstebro 1 løber og Horsens stillede med 3 løbere, ialt 18 tilmeldte. Ikke det store deltagerantal, men dog rimeligt tilfredsstillende i betragtning af, at skiafdelingen kun har eksisteret i ca 3 måneder.

Dagen for afviklingen af stævnet oprandt med dejligt vejr, der holdt sig hele dagen indtil ca 18.30, hvor det så småt begyndte at regne. Det fik dog ingen indflydelse på afviklingen af stævnet, bortset fra, at målstregen regnede væk.

Ved 19-tiden begyndte deltagerne at ankomme og iføre sig udstyret til konkurrencen. Vi har aldrig før været til et rulleskistævne, så det var spændende at se, hvilket udstyr og beklædning, der skal til for at løbe på rulleski. Der var mange forskellige dragter, men det var tydeligt, at rulleski godt kan give "asfaltekssem", idet alle var forsynet med knæ- og albuebeskytter samt hjælm.

Kl. 19.30 blev feltet linet op ved målstregen, og efter at Folkebladets fotograf havde forevigt begivenheden, lod startskuddet.

Vi gjorde os herefter klar til, at tage tid. Fem af deltagerne skulle en gang rundt om søen, medens resten skulle to gange rundt.

Vi kom ikke til at vente længe. Allerede efter 19 minutter passerede den første med en imponerende fart, og de andre fulgte hurtigt efter. På grund af, at klubbens målor var udlånt til Silkeborg OK blev tidtagningen foretaget manuelt, så der skulle skives hurtigt for at få de rigtige tider.

Vinderen af den lange rute var i mål 39 minutter efter start, så han har kørt med 23 km i timen. Vi kan godt forstå man beskytter albuer, knæ og hoved, for tænk hvad der kan ske, hvis man styrter med den hastighed.

Kai Skoubo, der bl.a. stod for resultatformidlingen, fik løbende mellemtider og resultater til indtastning. Den komplette resultatliste forelå derfor umiddelbart efter, at løberne var klædt om. De kunne herefter sidde og hygge sig i klubhuset og diskutere arrangementet over en kop kaffe eller chokolade og kage.

Set i forhold til et orienteringsstævne, var dette en nem lille sag. Det kræver ikke de store forberedelser med korttegning, banelægning m.v., og hele arrangementet var overstået på 3-4 timer.

På snakken i klubhuset efter løbet kunne vi fornemme, at løberne var meget tilfreds med ruten og tilrettelæggelsen af stævnet. Dette er senere blevet bekræftet, idet klubben er blevet anmodet om, at arrangere en afdeling af - Danmarks mesterskabet i rulleski, der skal finde sted i slutningen af august i år.

Dette må absolut betragtes som en anerkendelse, så vi vil slutte med at ønske klubbens skiafdeling et stort tillykke med en succesrig start.

Tenna og Jørgen Skovby



Skriv til avisen.

Det er nu også for galt.

Nu er jeg ved 2-3 af vore lørdagsløb i år blevet nr. 3... -og har det stået i avisen?? Et af de sidste jobs i forbindelse med banelæggerarbejdet ved lørdagsløb er at skrive resultater til Horsens Folkeblad og Radio Horsens. Selv ved jeg, at det er hårdt, når man er startet tidligt med at sætte poster ud og efter afviklingen og oprydningen er dødtræt, men dels er resultaterne rare at vide, og dels kan klubben jo aldrig få for megen omtale!!

Sådan gør du:

I træningsløbskassen ligger nogle fortrykte ark, hvor der kun mangler at indføre tid, sted, banelængde og resultater. Udfyld to stk. Er du i humør til det, kan du tilføje en beskrivelse af løbet. Det ene puttes i en kuvert mærket "Radio Horsens", "Time out". Det andet i en kuvert til "Horsens Folkeblad, Sportsredaktionen". Begge lægges inden søndag aften i Folkebladets brevkasse på Søndergade.

Andre arrangementer

Med hensyn til resultater fra åbne løb plejer jeg selv at sende resultater ind. Mange er behjælpelige med at skrive resultaterne ned til mig, hvis jeg ikke selv er med til løbet. Dog er jeg ikke for god til at få det hele med. Er du derfor til et løb - f.eks atletikkonkurrence, udtagelsesløb, rulleskistævne eller andet, så ring, når du kommer hjem. Så vil jeg prøve at få en omtale med i pressen.

- med venlig hilsen Karl



Horsens Fragtcentral

Ove Jensens Allé 19-21, 8700 Horsens, Tlf. 05 62 58 99, Fax. 05 62 58 08

PS!

Der har som sædvanlig været stor aktivitet til træningsløb og til de åbne løb. Det er blevet til mange fine resultater blandt andet et dansk mesterskab til Jakob Ravn i H 60, til lykke med gentagelsen fra sidste år. Desværre har der været nogle uheldige oplevelser ved nogle af de åbne løb; poster har været fejlplaceret, en enkelt har ikke været udsat, og der har været indprikningsfejl, fejl der godt kunne have været undgået ved en seriøs kontrol. Vi skal alle som arrangører være med til at forhindre fejl i vore arrangementer, og det gør vi bedst ved at overholde vedtagne fremgangsmåder.

Junior VM forberedelserne skrider frem. Korttegningen er snart færdig med første fase, stævnepladser næsten afklarede og funktionslederne er ved at være fundet. Der vil fortsat være mange ting, som skal falde i hak for arrangementet kan afvikles, men jeg ser med stor fortrøstning frem til, vi kan løse opgaverne.

På generalforsamlingen blev det vedtaget at søge optagelse i skiforbundet. Dette er nu på plads og klubben har stået for det første rulleskiarrangement. Dette forløb helt perfekt, løberne fik ovenikøbet resultatlistor med hjem. Arrangementet forløb så godt, at klubben nu er opfordret til at afvikle et CUP-løb efter sommerferien.

Ferietiden er snart over os og mange drager ud i den store verden for at prøve, hvorledes O-sporten drives under fremmede himmelstrøg. Jeg håber, at I alle må få nogle spændende oplevelser, og skulle I se noget, der kan gøre sporten bedre, er I velkomne til at præsentere ideerne, når ferien er ovre.

Peer

PS PS !

Skiafdelingen har sagt ja-tak til opgaven 27. august, hvor klubben skal afvikle 3. afdeling af "RUL CUP". Denne gang kommer der mange til løbet, men opgaven synes overkommelig selv om vi samme dag har divisionsturnering i Nordkredsen. E rulleskistævne er på mange måder lettere at arrangere end e orienteringsstævne, så der skulle stadig være folk nok a sende af sted til divisionskampen mod Karup i Hammer Bakker Vi håber på succes begge steder.

Karl

05906

70

00

PEER STRAARUP

SYDVESTVEJ 8
8700 HORSSENS

